

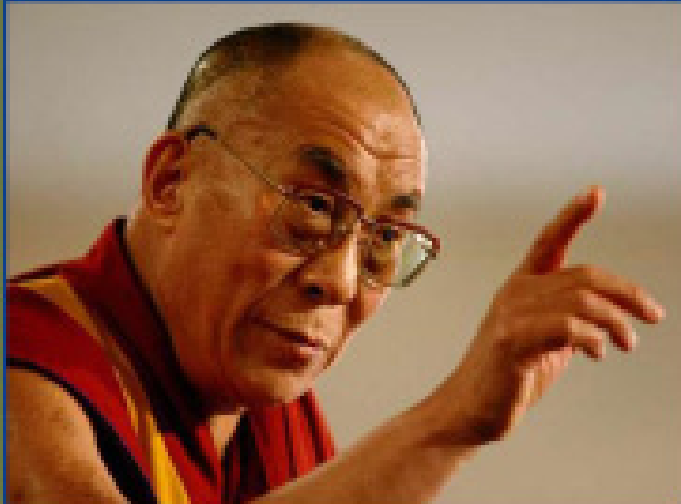


ནགས་ལྗེ་ལྷོ་མེ།

- | | | | |
|----|---------------------------------|-----|---------------------------------|
| ༡༽ | ཆེད་བཟོ་ད། | ༡༽ | ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དད་པའི་ལམ་སྟོན། |
| ༢༽ | སྣེ་རྩོམ་ཚངས་སྤྲས་མགྲིན་དབྱེངས། | ༢༽ | སྤྲུང་རྩོམ་ན་བའི་བདུན་ཅི། |
| ༣༽ | ཀ་ཤེང་རིན་ཆེན་དོ་ལལ། | ༡༠༽ | འིས་ལན་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། |
| ༤༽ | རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སློ། | ༡༡༽ | བསྐྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང། |
| ༥༽ | དོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག། | ༡༢༽ | ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐྱལ། |
| ༦༽ | དབྱུང་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་ཚོ། | ༡༣༽ | བསམ་གཞིག་སློ་ཡི་འཆར་སྤྲང། |
| ༧༽ | བཅ་སྤྲོད་ལུན་སེལ་སྤྲོན་མེ། | | |



དེབ་ཕྱིད་གསུམ་པ།
 ནགས་ལྗེ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
 ༢༠༡༡



ཤོད་མ་ཚམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བསྟུན།
 རོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་སྟོབ་སྟོབ་དང་
 སྟོབ་གཉེན་ལྗེད་རྒྱ་དེ་དག་གཅིག་ནས་ལྟ་བུ་ལས་
 མེད་མོ་བའི་ལས་ལགས། དེའི་ཚད་ནས་བཤད་
 ལཱི་དགེ་འབྲུན་ལ་ཚོས་སྟོབ་སྟོབ་ལྗེད་ལས་
 གཏོན་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ལགས།
 ཞིག་གིས་སྟོབ་སྟོབ་ལྗེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལྷུབས་འབྲོད་དང་ལྗེད་ཚུལ་དེ་ལས་ཚེད་
 ཚོག་གི་ལཱ་སྟོས་ལྗེད་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མེས་ས་

ནས་དཀོན་མཚོ་ག་མཆོན་བསམ་བ་འདྲ་བོ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚོག་གིས་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དེས་ང་ཚོ་ཇི་ས་ལུས་ཐེབས་
 ཡོད། ནས་རྒྱན་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ལ་སང་པོས་ཚོས་ལྗེད་སྐངས་ཇི་ལྟར་ལྗེད་ཀྱི་ཡོད་ཅི་ན། གཞུངས་སྟགས་འདྲ་
 བཟང་། ལྟ་བུ་སྟོར་བ། མཚོད་འབྲུག་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོད་པ་དེ་ཙམ་ནི་ཇི་ས་ལུས་ཡིན། ང་ཚོར་དངོས་འབྱེལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་འདྲ་ལྷུས་དག་པོ་ཞིག་དང་། ཉལ་ས་ལའི་འབྲེལ་བཤད་ལྗེད་རྒྱ་ཡོད་ལ་དང་དེང་སང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་
 ནས་བཤད་པའི་བཅས་ཚུལ་སང་བོ་ཞིག་ལ་དངོས་འབྱེལ་སངས་རྒྱས་ལའི་བྱུང་མཐའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་དང་།
 ཚན་རིག་ལ་འདྲ་ཐོགས་ལྗེད་ལྟུང་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷུས་དག་པོ་ཡོད་ལ་དེ་ང་ཚོས་སྟོབ་སྟོབ་ལྗེད་དགོས་པ་ལྟ་
 ཅང་གལ་ཚེད་བོ་ཡིན། ལ་དཀྱིས་ལྟ་བུ་ལའི་འགྲེལ་བྱེད་སུ་ལྟར་འདོན་ལུས།

རྒྱལ་ཀུན་མཚན་དཔེའི་འོ་མཚོ་གསར་པའི་སྟོང་།།
 ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་དྲི་བཟང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་།།
 བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་པར་དཀར།།
 ཤུབ་སྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

འདི་བཞིན་ཁང་ལྷུང་བ་ཚོས་དབང་བྱ་གས་བ་སྐྱེའི་བུ་གཅིག་ལ་འབྲི་བྱ་གསུངས་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ་སྟན་འཛིན་
 འཛིགས་ལྟམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་མི་ལོ་གཙོ་བོ་དུང་མིང་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ཁང་ལྟ་བུ་གསུགས་ལྷུངས་མཚན་འདི་
 ཤོད་ས་ ཤུབ་སུ་མཚོན་ཚེད་བོ་མཚོ་ག་གི་གསུང་བཟང་ཚེད་མོ་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་
 རྒྱལ་འདི་སྐུ་ལ་འཕྲོད་ལ་འཇུ་དཀར་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱར་འདོན་ལུས།།



བཤེན་རུ་ཤམ་དུང་ལྷང་།

DRI RU SHABDUNG LADANG

SERA-MEY BUDDHIST MONASTICE UNIVERSITY

P.O. Bylakuppe # 571104, Distt Mysore, K.S. India

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཚན་རྩལ་གསར་ཐོན་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པ་འདིར། སྤྱི་
 དངོས་པོའི་འཇུགས་བསྐྱུན་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནས་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་
 བདེའི་ཚོར་སྣང་ཡིད་ཚིམ་བ་ཞིག་སྤོང་བྱུང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་གི་དུས་སྤྱི་འཕགས་མཚོག་འདིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འཇུག་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་འགོག་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་
 གྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བརྩུང་སྟེ། གཤུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། ཐབས་རྣམས་ཐབས་ཅན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐབས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་འཆེ་མེད་བྱམས་བརྩེའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཐབ་མོས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྤྲ་རགས་དང་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བའི་འགྲུར་ལྡོག་། དེ་བཞིན་
 བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་འཚམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འབྲང་བའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
 རྒྱང་དོར་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པར་གནང་བ་འདིས། སྤྱི་འགོ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་
 དག་ལ་ཕན་བདེ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་བ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་ར་
 སྤོང་འཕེར་བས། གོ་ལ་ཉིལ་པོ་འདིའི་སྤང་ལ་འགོ་བ་མིའི་ཞི་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཆེ་མཐོང་དང་གདེངས་
 འཇོག་ཚད་མཐོང་སྤེབས་ནའང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སུ་འདིག་
 རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གསོན་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་རང་རེའི་མེས་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཤེན་བཀའ་འདྲིན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱུན་པའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་བོད་
 ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྤྱི་འཕགས་འདིར་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཁོར་ཡུག་འཕོ་འགྲུར་གྱི་དབང་གིས་མིའི་བསམ་སྟོན་ཡང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འཕོ་འགྲུར་དུ་འགོ་བ་ནི་འགོག་ཐབས་མེད། དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་བར་མི་རིགས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་བྱང་གསར་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་བབ་པའི་ང་ཚོའི་ལས་
 འགན་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ཉི་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་གུ་དོགས་ཀྱི་སྟོན་མིག་གི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པར་ཨ་འབྲས་

མཁེགས་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ནི། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་འགག་དོ་ཞིག་ཏུ་
འབྱུང་མཁོ། རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་གིས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་གཞོན་སྤྱི་སྡོམ་གསར་རྣམས་ཚོམ་
རིག་གི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་
གི་ཚེགས་ཚམ་དུ་ནགས་ལྷའི་སྤོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ག་བསམ་
དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རིགས་ཞེན་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་སྡོམ་གྱི་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིས་
གངས་ཚན་པའི་རིག་གཞུང་གི་བྱངས་ཁྲག་གསོ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། གཞོན་སྤྱི་སྡོམ་རྣམས་ལ་འོང་
ཚོམ་གྱིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདེད་དང་འགན་ཁུར་གྱི་སྟེ་མིང་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ལེགས་སའི་བསྐྱབས་
བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་སྤྱི་ཡིན།

དུས་བསམ་ཁ་བའི་འདབ་མ་སྤྱང་བའི་གོ་ལའི་མཐོ་སྐྱང་གངས་ཚན་པའི།
མེས་པོའི་ཁྲག་དང་རྩལ་ཚུས་བསགས་པའི་ཐུན་མིན་ངོ་པོ་མཚོན་བྱེད་པ།
ཞི་བསམ་དམ་ཚོས་རིག་པའི་གཞུང་འདི་དུས་རབས་འདི་ལ་ཉམས་གྱུར་ན།
དེ་ཚེ་མི་རིགས་གཞན་ལས་སྤྱི་ག་པའི་ཁྲད་པར་འབྱེད་ཚོས་གང་དུ་འཚོལ།

རབ་འབྱུངས་ཤེས་རིག་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱ་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་དཀར་པོའི་ཚེ།
ཚོམ་རིག་ཉི་གཞོན་འོད་ཀྱི་གཞེགས་མས་ཚུ་སྤྱི་སྡོམ་འདབ་སྤྱོད་སྤྱི་ག་པོར་བཀོལ།
གནའ་དེང་ཤེས་རིག་ཅི་བཅུད་འོད་པའི་སྡོམ་གསལ་རྒྱ་དུག་བྱང་བའི་ཚོགས།
དུས་དེབ་གསར་པའི་གང་ལ་ཅེན་ནས་འཕྱུར་སྤྱི་འོད་ལ་སྤྱི་མི་སྤྱོ།

ཞེས་པ་འདི་ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སྤྱི་སྡོམ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་སྡོམ་མིང་འཛིན་པ་འདི་དུ་ཞབས་དུང་
བསྟན་འཛིན་མཁེགས་གྱུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས། ལྷ་ལོ་༢༠༠༤ལོ་བ་༡༠པའི་ཚེས་༡༤ཉིན་གྱིས།



ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་སྲོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་
གནས་གོང་སླེལ་གཏོང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་
མཚོན་ན་སྲོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཅོན་པོའི་དགའ་སྐྱེད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སླེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་བྱེད་རྒྱ་དང་།

རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་སུག་སུན་ཟླ་རྣམས་པན་ཚུན་འབབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་
སྐྱོད་ངན་སོགས་སྤང་སྟེ་འཆམས་མཐུན་ངང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ང་
ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཚུལ་རིག་དང་། དབྱུང་སྐྱེད་སོགས་སླེལ་
ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་
འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས། དེ་བཞིན་ཚུལ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ལ་བརྗོད་བྱེད་སྟུན་སྟེན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་སྒྲོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ཚོས་རིག་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་
བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲལ་ཡུན་དགོ་བའི་སྲོན་ལམ་དང་བཅས་ཉེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་སྤེང་
བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚུམ་སྐྱིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

ཁ་བ་གངས་ཚན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མི་ཡི་འགོ་བ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་དུས་རབས་དང་ལོ་རབས་རི་ཚམ་སྤྱིན་གྲང་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་སློབ་གྲོས་གྱི་རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལྷན་སྦྲུང་སྤེལ་བཞིན་ཉེ་བའི་དུས་རབས་གྱི་བར་དུ་ཡོང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་རྒྱལ་སྐོར་བཅོམ་སྐྱེས་པོའི་སྐྱབས་སུ་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེའི་སྐོལ་བཅུགས། གཞན་པར་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནང་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས་པར་བྱས།

མངའ་བདག་ཁྱིམ་སྐོར་གི་སྐྱབས་སུ་ནང་ཚོས་དེ་ཉིད་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་པོ་གདོང་དམར་བའི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ལྷན་ལ་ལྷག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པར་ཚན་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་ཐོག་མི་ཡི་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་སྐྱབ་པའི་རིག་གཞུང་ལྷན་པེད་པ་ཞིག་ཡིན། རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྐྱུར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིངས་ལ་འཁྲི་བའི་འོས་འགན་ཉག་ཅིག་ཡིན། འགན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོགས་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་གེའི་དག་ཆ་སོགས་ལ་བྱང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་བསྐྱུན་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་གཞུང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། སློབ་གྲྭ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལས་འགན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་པར་ཚོགས་པ་དང་བྱང་ཆོན། རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ཁྱིམ་ཚང་སོགས་མི་རེ་རེ་ལ་འབད་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་སར་གནས་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ནས་མ་བསྐྱལ་དུངས་སྐྱུངས་ཀྱི་སློབ་པ་ཉམས་སྤྱོད་མེ་ཉེས་པའི་དུས་དེ་བཅིག་འདོན་སྤེལ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཡོད།

ལས་རིམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་གི་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་མཆིས། ད་དུང་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་རང་འཁྲིའི་འོས་འགན་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སློབ་པར་འབད་བཞིན་པ་ནི་དོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་རང་རིགས་ཡིངས་ཀྱིས་སྐོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་རོམ་དུ་ཚོགས་པ་འདི་གཙོ་བོ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ནང་ཚོས་དང་ཁ་བལ་དུ་མི་རུང་བས་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབད་བཅོམ་དེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་འབྲེལ་བ་བཟང་དང་། རྣམས་གཙོད་བཅས་ལ་འབད་པ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་དེར་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཅས་གྲང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཐད་འབད་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་བཅོམ་བཞིན་པ་ཡིན། ལགས་སྤྱི་སྤྱོད་མེ་ཚོམ་སྐྱིག་པས།

སྟོན་རྩུལ་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།

༡	སྐྱབས་སྟོན་པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ།	འབྲི་རུ་ཞབས་བྱུང།	༡
༢	གངས་ཅན་པའི་འཁོར་ཁྲོད།	འཁོར་བྱུང་ཚོས་རྗེ།	༣
༣	ས་མཐའི་བྲན་སྒྲུ།	འབྲི་རུ་བ་ཚོས་སྟོན་བཟང་པོ།	༤
༤	དུས་བཞི།	འབྲི་རུ་བ་སྐྱལ་བཟང་འགོ་མགོན།	༥
༥	ཨ་མར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཏམ་གྱི་ཕོ་ཉ།	སེར་ལྗོངས་སྐྱལ་བཟང་བསྟན་སྦྱང།	༡༠
༦	བསྟོན་ཚིག་ལྷུད་པ་པའི་མཚར་སྤྲུག།	བསྐྱབས་གསུམ་ནོར་བུ།	༡༡
༧	ཞབས་བརྟན་བསྟོན་ཚིག་དད་པའི་མཚོད་སྤྲིན།	འབྲི་བྲ་སྐྱལ་བཟང་ལྷུ།	༡༥
༨	འགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན།	སེར་ལྗོངས་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	༡༦
༩	ལེགས་བཤད་ཚུ་ཡི་ཟིལ་བ།	འབྲི་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།	༡༩
༡༠	ཁས་ལེན་ཕོད་པ་མི་འདུག།	བསྟན་འཛིན་དོན་བཟང།	༢༣

སྒྲོན་ཚུལ་ཚངས་པའི་མགྲིན་དབྱངས།

༡༡། །འོ་རྩེ་རྒྱ་མཚོའི་ཡན་ལག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
པར་དཀར་པོའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་རྩེ་ཡ་ཀུ་ཡ་བཟོ་ཡ།

རྒྱལ་ཀུན་མཚན་དཔེའི་འོ་མཚོ་གསར་པའི་སྐྱོང་། །
ཐབ་རྒྱས་གསུང་གི་དྲི་བཟང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །
བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་འདབ་སྐྱོང་པར་དཀར། །
པ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐྱོན་བྲལ་འོ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། །
འོ་མཚོ་སྐྱོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚོང་ཁའི་ཞིང་དུ་འཇམ་མགོན་གླེ་མ་ཉིད། །
རྩོ་མོ་ཨ་ཉི་ལ་ཡི་ཞལ་དབྱིབས་སུ། །
འོ་རྩེ་པའི་འོ་མཚོར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །
སྐྱོང་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐྱེད་དཀྱུས་རིང་ཞིང་འདམ་ཀྱི་ཐེངས་མཐོ་ལ། །
སྐྱེད་འལ་རིང་ཞིང་ཞལ་ཀྱི་མཚུ་སྐྱོས་དམར། །
བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེལ་མངར་ཡོངས་འཇགས་པའི། །
ཨ་ཉི་ལ་ཡི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཆགས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་དོར་གྱུར་ཀྱང་། །
གཙུག་རྒྱལ་འོ་རྩེ་དཔེ་ལ་མེད་སྐྱེ་འབྲུམ་མེད་པར། །
གྱུར་གྱུམ་མངར་སྐྱེ་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བའི། །
སྐྱོང་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐབས་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །
དཀར་ལ་དམར་མངར་ཆགས་པའི་གང་གི་སྐྱེས། །
སྐྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་མངར་པོར་རབ་མཛད་པའི། །
མི་འབྲུགས་པ་ཡི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བྱང་བ་སྐྱེད་ནག་ཅང་པོའི་དབྱེ་སྐྱེ་སོགས། །
དགོ་བསྐྱེད་ཁྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀུན་དོར་ཡང་། །

འོ་མོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་འོ་ཞེས། །
དེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག་གཉིས་ཐལ་སྐྱེད་ཉེ། །
ཁེངས་བྲལ་ལུགས་རྩི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི། །
སྐྱེད་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚེམས་སྤེང་པར་དཀར་པོ་བཞད་པའི་སྐོང་། །
རབ་དམར་ལྗགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ཚོད་པ་ལས། །
བྱང་ཚུབ་ཚོས་ཀྱི་ཟེལ་མངར་ཡོངས་འཛུགས་པའི། །
འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པར་དཀར་པོའི་གཞིར། །
དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་ལྗོད་འབྲུམ་གྲོལ་ཞིང་། །
བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱང་ཞི་བས་འདུལ་མཛད་པའི། །
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བ་སྐྱེའི་ཁྱུང་བྱར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོན་ཞིང་། །
སྐྱེས་ཀྱང་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱབ་ལ་སོགས། །
གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །
སྐྱེ་བྱུགས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འཛིན། །
ངོ་མཚར་དཔག་མེད་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་འོག་མིན་ཞིང་གི་དབུས། །
ཤ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྟོན་རྗེགས་པའི་སྐྱེ། །
ངེས་པ་ལྷ་དང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དབྱིབས། །
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བྱབ་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཡང་། །
སྐྱར་ཡང་ཤར་བའི་ཕུལ་བྱང་ཉིན་མོར་བྱེད། །
མཚན་དཔའི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་པའི། །
ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དོ་རྗེའི་སྐྱེའི་འཛུམ་སྤིང་གནས་ལུལ་ཀུན། །
ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །

ཚོད་ལྡན་ཆགས་སྤང་བྱི་མ་ཡོངས་སེལ་བའི། །
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་འབྲུམ་གྱིས་སྟེགས་པའི་ཁྲིར། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་སྐྱེ། །
བབྱང་ཡས་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཞི་བཞིན་ཅན། །
རང་བཙན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་བཞིའི་ཞལ་གྱི་མཛེས་སྤྱད་ཞལ་གཅིག་ཏུ། །
བསྐྱེས་པའི་ལང་ཚོས་སྤིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །
མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་ལྡན་རྒྱས་བདེ་ཆེན་པོ། །
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་མཛོང་གསུང་ཐོས་ཕྱག་གིས་རེག་པ་དང་། །
ཞབས་གྱིས་བཅག་པའི་ས་ཆེན་འགོ་ཀུན་ཡང་། །
ཚད་མེད་བཅེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཕྱག་ཞབས་དངོས་བསྐྱོད་དེ། །
སྤྱད་བསྐྱེལ་ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་མཛད་པའི། །
བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དངོས་སུ་འགོད་མཛད་པའི། །
སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་དགུ་པོ་བཞིའི་ཕྱག་དང་བཙུ་བྱུག་ཞབས། །
ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་དགེ་སྟོང་སྐྱུར་སྐྱོས་ཀྱང་། །
བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་པའི། །
དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་གཡོན་པའི་སྤྱང་བཟེད་ནང་།།
བདུད་ཅིའི་འོད་ལྡན་མཚོད་སྤོང་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །
སྐལ་བ་མཚོག་རྣམས་བདུད་ཅི་མངོན་བྱེད་པའི། །
སེར་ཉེ་ང་རོའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཁྲོད་སྐྱེ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་གཞུང་ཆེད་དུ། །
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབང་སོགས། །
།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གནད་འཛོམས་པའི། །
གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྱན་ལྡན་ཕྱག་སྤོང་ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་དང་། །
བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་དགེས་ཞལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་སྤྲུང་ཀའ། །
སྤྱན་སྤོང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །།

མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་དང་། །
མི་ལུབ་རྒྱལ་མཚོན་ངོ་བོ་རྗེ་ལྷ་བུར། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགེས་ཞལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

རྒྱལ་བར་བྱེད་སྐྱབས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་མཐར་
སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་བ་ནི་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་གྱི་
ཚིགས་བཅད་འདི་ཡིན་འདུག །

ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་བ་སྐྱེ་སྤོང་བཅུ་གཅིག་
བ་འབྲི་བུ་ཞབས་བྱང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་
བྲལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག། མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་གྲུ་
བཞིའི་བཅོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མངོན་པའི་ཤེའོང་
ས་ཤུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་
བརྟན་ཚེན་མོ་ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་
བསྟན་བཅོས་བཅུ་གངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚོན་རྒྱལ་
བའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་ཀའ་བོའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བ་འདི་
ཉིད་བྱུར་འདོན་ལུས་བ་ཡིན།།

།གངས་ཅན་པའི་སེམས་ཁོང་ན་ནམ་ཡང་འགྲིང་བའི་འགྲོང་ཚོད།།

རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་ཚོ་འབྲི་བྱེད་པའི་ཨ་འབྲུག་ཚང་དུ་སྟེ་ཁྲིལ་འཐོར།།
ཡོངས་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་མགོ་བོ་མ་འཐོམས་གངས་རིར་འཁྱུད་པའི་དུང་ཞེན་ཟབ།།
གདོང་དམར་བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤུག་ཆེད་དུ་གཅེས་པའི་སྲོག་གྲང་ལན་མང་བཤམས།།
འགྲོང་ཚོད་ཁྲོད་ལ་གུས་འདུད་དང་བཅས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་མི་ལུ་སྤྱ།།

འཇམ་གླིང་སྤུལ་ཉིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཞེས་མེས་པོ་སྣོང་བཅན་ཆེ་བ་སྒྲོག།
ཕྱག་མདའ་གཅིག་གིས་གླང་དར་བཀོངས་ཞེས་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོར་གཟེངས་སུ་བསྟོན།།
ཉོར་བདུད་མོན་འཇང་ཁྲག་གིས་བཀང་ཞེས་གླིང་རྗེ་གེ་སར་མཚོད་ལ་གྲེལ།།
རྩ་ཉ་ཉོར་སོགས་ཆམ་ལ་པབ་ཅེས་སུ་དབ་བཅན་པོ་བསྐྱུས་གྱུར་ན།།

ཚོང་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་བརྒྱགས་ཉེ་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ།།
སྤྱིན་བདག་ཚུལ་གྱིས་གསེར་ཁྲིར་ཁ་གཡར་རྒྱལ་དབང་འཕགས་ཡུལ་བདེ་བར་བྲངས།།
དམག་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་དྲག་ཤུལ་ལས་གྱིས་བསྟན་དག་གངས་མེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས།།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡོད་ཚད་སྒོས་བཏང་འབྲོང་ཚོད་ཁྲོད་ཉིད་ཅེས་མི་བསྐྱུས།།

ཨ་ལན་བལ་བའི་འབྲུག་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྐྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དངས་སུ་བརྒྱག།
མགོན་པོ་ནག་ལྟར་རྒྱག་ཐངས་གཅིག་གིས་འབྲུལ་སྤྱོད་དམག་གྱང་ཡུད་གྱིས་གཤགས།།
རྣམ་པར་བཟ་བའི་དམག་རྒྱས་གཅིག་གིས་སྐྱོ་སྤྱོད་དམག་སྐར་ཁྲུང་མིད་བཏང་།།
མདུན་སྒྲོད་ཤིས་ཚོག་བསྐྱུས་གཏམ་གཅིག་གིས་ཁམས་ཚོད་སྒོང་གི་སེམས་ཤུགས་སྤར།།

བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྲང་ཁ་དམར་པོ་དག་ལ་གཏད།།
བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཁྲག་དང་རྒྱལ་རྒྱའི་འགྲོ་སོང་བཏང་།།
བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྟན་སྲིད་དང་གླངས་བསྟེ་གནས་བཅུགས།།
མདོར་ན་ཁྲོད་དཔུགས་སྤ་མོ་ཚུན་ཆད་གངས་རིའི་གཞི་མདངས་སྒྲོབ་ལ་གྲེལ།།

ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དུག་གུར་ཞལ་མ་ཞིང་ལེགས་སྤྱན་ནག་པོ་ཚོགས་བདག་དང་།།
འབྲོང་ཚོད་ཁྲོད་ཉིད་མགོན་པོ་ཞེས་བའི་མིང་ཅམ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
ཉག་སྤ་འགྲོ་བ་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར།།

གཏུམ་འག་ཚུལ་བཟུང་དག་སྙིང་ལེན་སོགས་བསམ་སྡོད་ཀུན་ནས་མཚུངས་བས་ཀྱང་།།

དག་ངན་སྐྱོད་དཔུང་ཚོགས་ཁོད་དུ་དཔའ་ངར་ཆེ་བ་འདིགས་སྡེ་བཞིན།།
དམག་སར་ཆས་ཞེས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་སྙིང་གཡོ་ལ་སྡིད་སྡོད་བཞིན།།
དམར་རྗེན་རལ་གྱིས་སྐད་པ་འགེམས་ལ་རྣམ་ཀུལ་སྡུ་ཡི་དེ་བ་བཞིན།།
སྡོས་བཅས་སྡོད་ལ་གཡུལ་དོར་བཏན་ཉེ་སྡུ་སེང་བུ་ལྷའི་དཔའ་ཅལ་འཛོམས།།

དག་སྡོག་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་བས་སྐྱེ་ཁ་ཉོར་བ་འདུན་མ་བཞིན།།
ཤོར་ན་བས་ཚོལ་མི་སྤུབ་མེད་བས་བུ་སྐྱག་ནག་པོ་དགའ་སྡེ་བཞིན།།
དམག་རུས་ལ་སོགས་སྡུང་གྱུང་འཛོམས་བས་མི་ཡི་སྡུང་གི་དཔའ་ལྟ་བཞིན།།
ཁ་སྐྱག་སྡུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུང་ཤོས་སོ།།

འབྲུམ་ཕྱག་དམག་མིར་སྡོད་བདར་སྡོད་ལ་འགན་བལ་དཔའ་བོ་ལིན་ཁུང་བཞིན།།
ཕར་ཚོལ་གཡུལ་གྱི་ཐོག་མར་སྡོད་ལ་རམ་བརྗེད་ལི་ཁུའི་རྣལ་པོ་བཞིན།།
དཔའ་བརྟལ་སྡོད་གིས་མདུན་ནས་བཀག་ཀྱང་འགོག་མེད་པོ་ཚོད་སྡུ་སྡུང་བཞིན།།
རང་རིགས་ལར་ཞེན་འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྡོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྡུང་ཅང་བཞིན།།

མི་སོར་རྗོང་ནས་སྐྱག་ཁ་མཚོང་དུས་འཕོང་ཚོད་ཁོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་འག།
རྒྱལ་དར་སྙིང་གི་གངས་སེང་མཚོང་དུས་འཕོང་ཚོད་ཁོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་འག།
གསེར་ཉ་སྐར་གྱི་ཁུང་ཉགས་མཚོང་དུས་འཕོང་ཚོད་ཁོད་ཀྱི་སྟོབས་ཅལ་འག།
འག་ཆར་སྡོད་ནས་འབྲུག་སྐྱོད་དུས་འཕོང་ཚོད་ཁོད་ཀྱི་ཅུར་སྐྱ་འག།

འཕོང་ཚོད་ཁོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མཚོན་ལ་ཅིས་འབྲུལ་སྡོག་སྐད་དཔེ་ཆར་འོས།།

འགྲོང་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་མཚོན་ལ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་བོས་མཐོང་།།
འགྲོང་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་རྩལ་མཚོན་ལ་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་སྲིང་འདྲིར་མཆིས།།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་དཔེ་རྒྱ་བཙའ་ཀྱང་ངས་མ་རྟོན།།

འཇོམ་སྲིང་ལྟ་བུའི་མིག་རྒྱུང་མེད་ཀྱང་གངས་རིའི་ལས་དབང་སྲིང་ལ་བརྟགས།།
ཕུག་རྫོགས་སྒོམ་པའི་འཛོན་ཐང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྲིན་ཐུགས་དབྱུས་བསྟེནས།།
ཞེ་དྲུལ་ཚུལ་འཚོས་སྲོད་པ་མེད་ཀྱང་གཏུམ་དྲག་ཏུ་མགྲིན་ལྷོ་བོ་སྟེ།།
ལྟ་སྒོམ་སྲོད་གསུམ་གདམ་ཀ་མང་ཡང་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་ཅིའི་སྲིར་བདམས།།

སྲིད་དོན་མཁས་པའི་མངར་གཏམ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཏྲག་ཏུ་འཆད།།
རང་དོན་མིང་ཐོབ་སྟོན་གྲགས་མ་ཡིན་ཚོས་སྲིད་རང་དབང་གཙང་མ་ཚོད།།
སྲུག་ཏུ་ཡིབ་པའི་ཁ་ཚོད་མ་ཡིན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་རང་ནས་ཚོམ།།
ཨ་འབྲུག་ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་འགྲོང་རྒྱུང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་གོ།།

འགྲོང་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་གངས་རིར་བཞག་པའི་བསུབ་མེད་ཞབས་རྗེས་དྲོན་མོ་རེད།།
ཞེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཅི་ཡང་མི་སྲིང་བཏང་སྟོམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་།།
སྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཁོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ།།
ཕོ་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛོན་འདུག་ཅེས་པའི་ལེགས་སའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཅིས་མི་བསྐུལ།།

མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ངོ་མཚར་སྐྱེས་རབས་བང་མཛོད་དུ།།
ཚོང་དཔོན་ལྷ་བརྒྱའི་གཅེས་སྟོབས་སྲོབ་སྲོབ་སྲིར་དེད་དཔོན་སྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས།།
མི་ནག་མདུང་ཐུང་ལུས་སེམས་སྐལ་བར་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚོགས་བསྐྱེས་ཞེས།།
བདག་ཅག་སྟོན་པས་འཁོར་ཚོགས་དབྱུས་སུ་སེརྗེའི་ང་རོ་བསྐྱགས་མཛོད་ན།།

སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་མ་ཐོས་འདྲིགས་རྒྱུང་སྤྱིན་པོའི་སོ་དབར་ནས།།

ལེ་གསོན་མ་ངེས་ས་ཡ་རྒྱག་གི་གཅེས་སྲོག་དམར་པོ་སྦྱོབ་པའི་བྱིར།།

ལྷག་བསམ་ཡངས་པོས་རྒྱ་དམག་སྦྱོང་ཕྱག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱལ་བ་དེས།།

འགྲོང་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུམ་ཕྱག་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་ཅིག་ཅར་ཅིས་མི་རྗོགས།།

ཞེ་བདེའི་ཁ་གཡང་སྤུ་རུ་ལེན་ཏེ་དཔའ་ཚོད་བྱས་རྗེས་སྤྱང་མེད་དུས།།

ཞེ་བདེའི་ཆེད་དུ་མཚོན་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གསུང་བཤད་དེར།།

ཞེ་བདེར་དགའ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་གཅོད་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཏེ།།

ཞེ་བདེའི་ལྷ་མཚོག་མིག་མི་བྱམ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱང་བཞེངས་ཅི་ཡི་བྱིར།།

དེ་ལྟར་གྲིས་འདི་སྤྱན་ངག་མཁན་པོའི་རྟོག་བཏགས་རི་མོ་མ་ཡིན་ལ།།

རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་ལ་ཆེན་པོར་བཟོ་བའི་བྱིས་པའི་ལབ་བརྗོད་དེ་བས་མིན།།

ཉམས་རྟོགས་ཅན་གྱིས་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་དག་སྤྱང་དེ་འབྲུང་མ་ཡིན་པར།།

དམར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་འཕོན་པའི་ཐོལ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ཞིག །

རྗོ་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོར་ཁྱོད་འབྲུང་དཔའ་ཚོད་ངས་མ་མཐོང་།།

རྒྱལ་བསྟན་ཆེད་དུ་མངོན་སུམ་རྒྱག་པའི་ཁྱོད་འབྲུང་བསྟན་སྤྱང་ཉིན་མོའི་སྤྱར།།

གདོང་དམར་རིགས་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེ་བ་ཁྱོད་འབྲུང་བོད་མི་རེ་འགའ་ཙམ།།

དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ནི་ས་ཡ་རྒྱག་གིས་ནམ་ཡང་བྱན་པའི་འགྲོང་ཚོད་ཅིག །

མངོན་སུམ་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་སྤྱ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་དེར།།

ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་ལྷ་ཐེངས་རེ་དང་ཡོངས་གྲགས་མཚན་སྤྱན་ཐོས་ཐེངས་རེར།།

སྒོག་གྲུང་སེམས་ནས་སྒོན་པ་དང་བཅས་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་གདུང་བའི་རྒྱབས།།

ཤོག་གྲུང་དབབ་ལ་རིང་ནས་བརྟགས་པ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་དོན་ལྡན་སྟམ།།

འགྲོང་མོད་ཁྱོད་མཚོན་གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་གངས་སྒྲོངས་བསྟན་སྲིད་རང་དབང་ཆེད།།

ཕངས་མེད་བཏང་བའི་དཔའ་བརྟལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ཅམ་ཞིག་ལས།།

བྱ་ཚ་མགུ་བའི་བསམ་སྡོད་རེ་རེ་སློང་ན་འཇོན་མེད་ཚུ་གཉེར་ཟླ།།

དེ་སྲིད་བདག་གི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་རེ་ཞིག་འདི་ན་བཅོན་གྱིས་འཕོག།

ཉག་སྤ་བའི་དུས་སྐབས་དེར་བོད་སྒྲོངས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཆེད་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྡོད་དང་བཅས་པ་བཏང་གནང་བའི་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཆེན་མོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟའི་ས་གང་གི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་བྱ། སྤ་འགྲུང་མཚོ་སྒོབ་མདོ་སྤགས་རིག་པའི་འབྲུང་
གནས་སྲིང་ནས། འགྲོང་དུར་ཚོས་རྗེས་བྲིས་སོ།།

ས་མཐའི་བྲན་སྲུང་སྲུལ་གོང་མོའི་བྲུག་འགྲུང།

ནགས་ཤོད་འབྲི་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་བཟང་པོ།

ནལ་རྒྱ་མི་སྡོད་སྡོན་མཁུག་ཡོལ་ལ་ཉེ། །
ང་རང་མི་སྡོད་རྒྱང་བཟོད་སྟོ་གོན་བྱེད།།
ས་མའི་རྣམ་འགྲུང་རེ་རེས་མིག་བྱང་སྤངས། །
འབྲལ་ཁའི་སེམས་པ་སྡོད་གདུང་སྡུག་པས་བསྐྱིབས།།

རྒྱང་དུས་ན་མཉམ་ལྡན་དུ་ཅེད་མོར་གཡེངས། །
དར་ལ་བབ་ཆེ་རྒྱང་རིང་ས་མཐའ་འབྲུམས།།
བསམ་གཞིག་མེ་ལོང་ནང་ལ་བསྐྱོར་ཐེངས་རེར། །
ས་མའི་བཀའ་འདྲིན་འཆར་བས་ཨ་ཐང་ཆད།།

གནམ་མཐའི་ལྗོ་སྡོན་དཀར་པོ་བྱང་ལ་ཆས། །
བྲན་གདུང་སེམས་ཀྱི་བྱིའུ་རྒྱང་རྗེས་སུ་སྟེག། །
གཞལ་མེད་བཀའ་འདྲིན་ཡིད་ལ་བྲན་ཐེངས་རེར། །
ཡིག་འབྲུའི་མེ་ཉོག་སྡུ་གུའི་ཅེ་ནས་བཞད།།

རྣམ་ཀུན་ས་སྡོད་དུས་ཆེགས་རེ་རེ་ལ། །
སྡོ་བསངས་ལྟ་ལམ་མཐོངས་སུ་བག་ཡངས་གྱིས།།
ཁེར་འགོ་དུང་རྒྱ་གཞོན་ལུ་མཐོང་ཐེངས་རེར། །
རྒྱང་རིང་པ་མའི་བཅེ་འཇུམ་རེ་རེ་བྲན།།

འདས་དོན་སྣང་བརྟན་ཉན་གསོ་རེ་རེ་ལ། །
སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་གདམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །
མ་ལོའི་བྱུག་གི་འགྲོ་འོང་རོལ་བའི་ཚུལ། །
མངོན་སྲུང་འདྲེས་མའི་མི་ལམ་ཉུང་ཉུང་མིན། །

སྐྱེ་གོད་དར་མའི་འཕུར་རྩལ་མེད་ན་ཡང་། །
འཕྱི་རྒྱུ་ཚུང་ཁྱུག་ཉེ་སྐྱོ་གཤོག་ཐོགས་གྲུར་ན། །
ལ་ལུང་བར་ཐག་འཕྲེད་ཀྱིས་གཅོད་བཞིན་དུ། །
པ་མའི་གམ་དུ་མཚོགས་སེ་འཕུར་ན་འདོད། །

ལུས་པོ་མི་ཡུལ་སྣོ་མཐར་གནས་ན་ཡང་། །
སེམས་པ་བྱ་མ་རྟེ་ཡི་འཕུར་འགྲོས་ཀྱིས། །
བསམ་གཞིག་ཐག་པ་བཅད་པའི་སྐྱེ་མོ་ནས། །
རྒྱུང་རིང་བྱང་གི་སྤོགས་སུ་ཡང་ཡང་ཤོད། །

དཀར་གསལ་སྐྱ་བ་སྣོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །
ཉན་དོགས་ཨ་མའི་འཇུག་ཞལ་ཡིན་གྲུར་ན། །
ཉེར་དབྱ་མཚན་མའི་དུས་ཚིགས་མ་གཏོགས་པར། །
ཐག་རིང་རྒྱུང་ནས་ཐེངས་རེ་མཇལ་ན་ཚོག། །

སྟོན་མཇུག་ལྟག་པ་གང་མོ་ཉུར་ཉུར་གཤུག། །
པ་མ་འབྲལ་གདུང་སེམས་པ་འབྲུག་སིབ་སིབ། །
འདས་སོང་ལོ་སྐྱེ་ཡིད་ལ་ཉན་ཐེངས་རེར། །
འེར་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་ད་དུང་གང་བས་འདར། །

བཅེ་སྣོན་པ་མ་མཇལ་སྟེང་འདོད་ན་ཡང་། །
བྱ་རྒྱུང་འགྲོ་ལམ་འཚུབ་མ་དམར་པོས་བཀག། །
མི་རིང་འཕྲད་འདོད་ཚོར་འདུ་གསོན་པོ་དེ། །
བྱང་བཟོད་སྟོན་དཀར་སྣོ་མའི་རེ་བས་བཅོལ། །

དུས་བཞི།

ས་རྩ་མཚོ་སྟོབ་འགྲོ་དུ་བ་སྐྱལ་བཟང་འགྲོ་མགོན།

དམིད
སྟོན་ཤིང་ཅེ་དུ་འཕྱི་ལུས་སྐད་སྟུང་འབྲིན། །
སྐྱུམ་རུའི་དབྱས་སུ་བྱང་བས་སྦྱང་ཅི་རོལ། །
སྦྱང་ཆར་བབས་ཤིང་དམིད་དཔལ་བཞད་པའི་དུས། །
པ་ལོ་ཉན་པའི་མཁུར་ཚོས་མཆི་མས་བརྒྱན། །

དབྱར
ཚུ་འཛིན་སྤང་པོ་བསེལ་འཇམ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད། །
གཡུ་འབྲུག་སྟོ་མའི་དུར་སྐྱུས་ས་གསུམ་འགྲུལ། །
སྟོན་ཆར་སྟུན་དུ་དབང་གཞུ་བཟ་བའི་དུས། །
མ་ལོ་ཉན་པའི་གདུང་བ་སྐྱེ་མོས་མནར། །

སྟོན
འི་བཞོན་པོ་ཉ་འཛིན་མའི་སྟོན་ལ་སྤང། །
ལོ་ཡག་སྟེ་མའི་མགོ་སྟོག་སྟེམ་སྟེམ་གཡོ། །
འགྲོ་སྟོངས་ཡུལ་ན་འཚོ་བའི་སྟུན་མཆེད་དང། །
གོགས་པའི་དགོད་འཇུག་ཉན་ན་སྐྱོ་བའི་གཞི། །

དབྱུན
རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱ་གང་རར་ཅག་གིས་བསྐྱུལ། །
ལོར་འཛིན་སྟོན་ལ་ཁ་བའི་དར་གོས་བསྐྱབས། །
ཁ་བྱུག་བྱ་མོ་མོན་ལ་ལོག་པའི་དུས། །
ང་ཡི་ཡིད་ལ་སྐྱོ་གདུང་སྐྱེ་མོ་ཞིག། །

ཨ་མར་སྤྲིངས་པའི་འབྲིན་བཙེལ་གཏམ་གྱི་ཕོ་ཉ།

སེར་སྒྲོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱུད།

པ་ཡུལ་གནམ་སའི་སྤྲོགས་ལ་བལྟས་པས་རབ་དཀར་སྤྲིན་གྱི་དུམ་བུ་ཞིག
རྒྱུ་རིང་མཁའ་ལམ་འབྲེད་གྱིས་བཅད་ནས་ང་རང་སྤྲོགས་སུ་དལ་གྱིས་འོངས།།
དྲི་བཞོན་བུ་མོའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ལིང་ལིང་གར་གྱིས་ལྷིང་སྐྱོར་བྱེད།།
དབྱལ་བར་ལག་པས་ཉི་འོད་བསྐྱིབས་ཏེ་སྤྲིན་དཀར་སྤྲོགས་ལ་རྒྱུ་ལྟ་ཤོད།།

ད་ནངས་འོང་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ནས་བདག་གི་ཨ་མ་ཨེ་མའོང་ལགས།།
ང་རང་ཨ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་གྱིས་ནས་བགྲང་བུ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་གྱིས་འདས།།
བཅེ་སེམས་མཉམ་མེད་ཚུ་འཛིན་སྲོད་ལ་ང་རང་སྤྲོགས་པའི་སྤྲོ་བས་ཡོད་ན།།
འགག་འཕྲང་དོག་པོ་སྤྲོད་གྱིས་བཀལ་ནས་ཨ་མའི་སྤྲོགས་སུ་འཕུར་ན་འདོད།།

དྲི་བཞོན་ཤུགས་གྱིས་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་སྤྲིན་དཀར་འདབ་མའི་ཁོང་གསེང་ནས།།
བདག་ལ་བུམས་པའི་མིག་ཚུའི་ཐོལ་གྱིས་སྤྲང་ཆར་ཟེམ་མ་འབེབས་དང་ལྟན།།
མ་ཡུམ་བཅེ་བའི་འཇུ་མ་ནས་སྤྲང་བའི་འབྲིན་བཙེལ་གཏམ་གྱི་ཕོ་ཉ་པམ།།
སོར་བཅུའི་འདབ་མ་འདར་བཞིན་འདར་བཞིན་ཡིག་སྐོགས་དལ་གྱིས་ཁ་བྱེས་པས།།

འདི་ནས་ལེ་དབར་ཁྱི་སྤག་ཚོད་པའི་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རོལ་ན།།
བཅུད་ལྟན་ཤི་མར་བས་དང་བུལ་བས་ནང་གི་རུས་གཟུགས་སྤྱི་ལ་མའོན།།
གངས་ཆབ་དྲངས་མའི་སྐོམ་དང་བུལ་བས་ལུས་གྱི་བྱངས་ཁྲག་བསྐྱམ་ལ་ཉི།།
ཀོང་རུས་པགས་པས་བཏུམས་པའི་ལུས་ལ་སྐོག་དབུགས་ཅམ་ཞིག་གནས་ཡོད་ན།།

ད་དུང་རི་དྲགས་མས་མ་བཞིན་དུ་མི་ཡུལ་ལུང་པར་འཇུག་བས་ན།།
འཆི་བདག་གཤམ་རྗེ་ཁ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ཨ་མའི་མགོ་ལ་འབབ་བཞིན་འདུག །
མི་རྟག་རྒྱལ་མོའི་བརྟེན་ལ་བབས་པའི་ལོ་ལྷའི་རི་མོ་ཐོན་པར་འཁོད།།
ཁྱོད་ལ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཤེས་འདིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་བོར་ལ་ཉེ།།

བཟང་བྱ་བཅུ་སྟག་ཐོས་པས་བསྐྱལ་ཡང་ཚོས་གྱིས་བྱེད་ནས་ལྷག་ཡོད་སྐད།།
མ་གཤིས་མ་ལི་ཡི་སྤོང་བོར་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ཚང་ཚོང་འབྲིགས།།
བཅུན་འཆལ་དམ་ཉམས་གཅེར་བུའི་ལུས་ཀྱིས་ཡར་གཤག་མར་གཤག་བྱེད་དགོས་སྐད།།
ཀྱི་མ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་འདྲ་བཅུན་གཟུགས་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ།།

ཨ་མའི་བྱངས་ཁྲག་བསྐྱམ་ལ་ཉེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལམ་ཡངས་པོ་དུ།།
གདོང་དུག་མི་བུའི་རིགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྲག་སློན་བྱངས་ཁྲག་དྲངས་མ་དེ།།
བྱབ་སྤོགས་ལྷ་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཆེ་བྱངས་ཁྲག་གི་འགོ་ཚུམ་པ་ན།།
ཁྱོད་ནི་མི་ཡུལ་འདི་ནས་བཞུད་ཀྱང་མི་ཁ་འདི་ག་ཉེན་འདི་ན་ལྷག །

ཨ་མ་དོའི་ཤེས་རིག་ཁོག་ཏུ་བཅུག་ནས་དབུས་གཅོད་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ལོངས།།
ཁམས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ནང་གཅུད་ནས་དཔའ་ཅེལ་ངོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དོར།།
བྱབ་སྤོགས་ཤེས་རིག་ཁ་ནས་བཤའ་དེ་ནང་དུ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་གཟུང་།།
རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ལྷ་སྤོའི་རིགས་ལ་མིག་དཔེ་ནམ་ཡང་མ་ལྷ་རོགས།།

དེ་མཚམས་ཤེས་རིག་སྤྱིན་དཀར་བལྟས་ཉེ་རྒྱང་འབོད་འཕྲིན་ལན་འདི་ལྷར་སྤྲུས།།
ཨ་མ་ཁྱེད་རང་སྤྱོད་དུ་མཇུག་པའི་སེམས་འདུན་དག་པོ་སྤོག་ཐབས་བྲལ།།
ཨ་མ་དྲན་པའི་མིག་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅོད་པོའི་ནང་དུ་ལན་མང་བསྐྱར།།
མཚན་དགུང་གཉིད་ལམ་མཐུག་པོའི་ངང་ནས་ཨ་མའི་མཚན་ཡང་འབོད་སྤོང་ཡོད།།

བདག་སྒོ་གྱིས་པའི་རང་གཤེས་འདི་ནི་སྒོ་གས་ངན་སྐྱུས་ཀྱང་འབྲིད་སྒྲ་བ།།
དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་ཐང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཏྟ་པོ་ཤོར་བའི་དུས།།
དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་ལུང་ཚུ་འདི་ནི་བདག་ལ་འཁུར་དུ་སྦྱིན་ཡང་།།
ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལྷུང་སྤྱི་མོ་མ་ཤོར་ཅམ་དུ་ཡོད།།

གཞོན་ལུང་དུས་ཚོད་གསེར་ལས་དཀོན་པ་དུད་འགྲོའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་པ་ན།།
དུས་རབས་འདི་ཡི་མི་གོ་མི་ཚོད་ཤེས་ལྡན་མི་སྤེའི་བྱ་སྤྱུག་མདུན།།
སྤྱུག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས་བྱུང་བས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་མནར།།
བྱད་གཟུགས་དབྱིབས་ཅམ་མི་དང་འབྲ་ཡང་རྣམ་རིག་དུད་འགྲོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས།།

ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ནམ་འཕང་བཅད་ནས་མཐའ་མར་རང་ཚང་བསྐྱེགས་ནས་འོང་།།
རྒྱ་སྤྱུག་ཁ་བོ་བྱང་ཁར་ཤི་ཡང་འཆི་སེམས་སྣོ་མཐའི་ནགས་ལ་འཁོར།།
མི་བྱ་རྣམས་ན་པ་བྱིས་འཁོར་བ་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་བཞིན།།
རྒྱུང་པ་ཡ་གཅིག་གནམ་ལ་བཀྱགས་ནས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ཟམ་སྤྱུག་བཞིན་ཡོད།།

ཨེ་མ་རབ་དཀར་སྤྱིན་གྱི་པོ་ཉས་བདག་གི་འཕྲིན་ལན་འདི་བྱེད་ནས།།
འགག་འཕྲང་དོག་པོར་འགོག་མཁན་མེད་པས་ཁྱོད་ནི་རང་དགར་རྒྱ་བས་ཚོགས།།
ནགས་སྐྱང་སྤྱུག་མོའི་སྤྱོད་སྐྱུ་འགྲོར་ཆེ་ལང་ལིང་གར་གྱིས་འགྲོས་དང་བཅས།།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་སྐྱོན་དབང་དུང་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་གཏམ་གྱི་པོ་ཉ་སྤྱོད་གས།།

མཚར་སྤྱག་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྐབ་བསྟན་ཡིད་འཕྲོགས་ཡིད་འོང་མས།།

ཉེར་ཅིག་དུས་ཀྱི་དར་རྒྱད་ཁོད་ན་བད་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས།།

བྲལ་བའི་གདུང་བ་འཆང་བ་མ་རུས་ད་དུང་བཅེ་དགས་འཇུང་བ་འདི།།

འཆད་ཚོད་སྐྱེ་ཅལ་འབྱམ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་གཞོན་ལུ་རྒྱ་མེད་ཉིད་ལ་འཕྲེང་།།

ཚུལ་འཚོས་ལོག་འཚོའི་བྱི་མ་མེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་བྱི་བསྐྱང་ངང་གིས་འཕྲོང་།།

ཟབ་དོན་མཁྱེན་པའི་བྱི་ཕྱུ་འབྱམས་གཏམ་པས་སློ་གསལ་བྱང་བ་ངང་གི་འདུ།།

བཙོན་པའི་བག་གམ་ནང་དུ་འཇུངས་པས་ལེ་ལོའི་སད་སེར་ངང་གི་ལྷམ།།

ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པའི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ན་ལྷུང་བ་ལ་ཁྱོད་ངང་གི་མཛེས།།

མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་སློང་ནས་བཅེ་བའི་ཚུ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ།།
བཙོན་པའི་སློག་ཞག་ཆེས་ཆེས་འཕྲོ་བཞིན་འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འཛོ།།
སྐབ་བསྟན་འཛིན་མའི་གསོས་སུ་གྱུར་ཅིང་རིགས་སྤྱག་འབྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་འང་ཉེ།།
གཞུང་ལུགས་སྐྱེད་ཚལ་འགྲིམས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་ལུང་གིས་སྟོན།།

ཉིན་གང་ཟས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་གཏོགས་འཆད་བྲིད་ལས་ལ་འབད་གྱུར་གྱང་།།

ངལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཛོན་པར་མ་གྱུར་ད་དུང་འཇུག་པའི་མདངས་འཇུང་སྟེ།།

སློ་དམན་རྣམས་ལ་འདི་དོན་འདི་ཞེས་ནན་གྱིས་གོ་བར་འབད་བ་ན།།

སློ་མེད་ས་གཞིའི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་འཛིན་སྐར་ཡང་བྲན།།

རིགས་སྤྱེ་པལ་ཆེར་གོ་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཤག་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་སློང་།།
དགོ་བཤེས་པལ་ཆེར་མཚན་རྟགས་ཞེས་ནས་མགོ་སེར་ཚོགས་གྱིས་འཁོར་དུ་སློང་།།
ཡང་སྐྱུལ་པལ་ཆེར་ཉམས་རྟོག་སད་ནས་རིགས་མའི་སང་ན་གཉམ་པར་བཞག །
ཚུལ་དེ་མཐོང་དུས་དད་བཞིག་དང་མགོན་ཁྱོད་ཡོན་ཉན་སྐར་ཡང་བྲན།།

གཞུང་ལུགས་མཁྱེན་པའི་སྟེམ་པ་མི་མངའ་བའི་བུགས་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཤིང་།།
 སློའ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབ་མཐའ་རུ་མ་སྐྱུང་ངེ་བཞིན་འཆད་ལ་གཞན་ཤིང་མེད།།
 མྱེད་དོར་འབྱེད་པའི་སློའ་མིག་ཚོམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས།།
 རྗེས་པའི་རྒྱུད་པ་རིང་དུ་བཅོམ་སྟེ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏུན་གྱུར་ཅིག །

ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་མཁའ་ཡི་རྗེས་འགོ་ཚིག་གི་འདོམ་གྱིས་འཇམ་བུས་མིན།།
 སྟེབ་སློབ་ཚིག་གི་འདབ་མ་འདི་ཡང་གཅམ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་བཞད་པ་མིན།།
 ཁྱོད་ཀྱང་གཞན་དོན་འཚོ་བ་འདི་ཡང་ཟང་ཟེང་དངོས་ཀྱིས་མིན་ཕྱིར་ན།།
 སྐར་ཚོགས་འཛིན་མར་མ་སྐྱུང་བར་དུ་བུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་གྱུར་ཅིག །

ཞབས་བཏུན་བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་མཚོད་སྟོན།

འགྲི་བྱ་སྐལ་བཟང་ལྷན།

ཨོ་སྲ་ལྷོ།
 ཉི་མའི་གཉེན་དང་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་པ་མགོན། །
 ལྷ་སྐྱེད་ཐོགས་མེད་མཁའ་སློབ་ཚོམ་གསུམ་སོགས། །
 རིས་མེད་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་སློའ་མ་གཙོས། །
 སྐབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཚེན་སོབས། །

སྤྱི་བ་བྱལ་རྒྱལ་སྐལ་གྱུར་པ་དམ་པའི་སྐྱུ། །
 མ་ལོར་ལམ་སྟོན་མཇེད་པ་ཚངས་པའི་གསུང་། །
 ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞིགས་པའི་བུགས། །
 གསུམ་སྣོན་རྗེ་བཏུན་སློའ་མ་ཞབས་བཏུན་ཤོག །

སྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །
 བཏུན་པའི་རྒྱན་གྱུར་བུབ་པའི་དབང་སོ་ནི། །
 བཀའ་ཤིས་ནགས་སྐྱུང་འདོད་རྒྱ་འཕྱུང་བའི་སར། །
 ལེགས་འཁྱུངས་དབལ་ལྡན་སློའ་མ་ཞབས་བཏུན་ཤོག །

ཐོས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་འབར། །
 བསམ་པའི་ཁྱད་པར་འགོ་ཀུན་བྱམས་བཅེས་བསྐྱུངས། །
 སློའ་མའི་ཁྱད་པར་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི། །
 འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཚེན་སོ་ཞབས་བཏུན་ཤོག །

དགོ་སྣོན་ལུགས་བཟང་གྱུ་འཛིན་སོ་བྱང་ནང་། །
 ལུན་ཚོགས་བཀའ་བའི་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ནས། །
 ལུལ་སྤོགས་སྤྱི་དང་བཀའ་ཤིས་ནགས་སྐྱུང་དུ། །
 ལོང་མའི་རྣམ་ཐར་སློབ་མཇེད་ཞབས་བཏུན་ཤོག །

ཕར་བྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁའ་ས། །
 སློའ་གཙང་དུར་སྤྱི་གསུམ་པས་དགོ་བའི་བཏུན། །
 རྣམ་དག་ཁྲིམས་སྣོན་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བཟང་། །
 ལུན་སེལ་འགོ་བའི་མགོན་སོ་ཞབས་བཏུན་ཤོག །

འཆད་པའི་མེགས་བཤད་གདུལ་བྱའི་ཚོངས་པ་བསལ། །
 ཚོད་པའི་འབྲུག་སྐྱེས་ཚོལ་ངན་གཉེན་པོ་སྐྱུར། །
 ཚུམ་པའི་མན་ངག་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །
 ཟླ་མེད་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 མཐའ་ཡི་འགོ་བའི་ཁམས་མོས་མཁྱེན་བྱས་ནས། །
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེས་གཟིགས། །

འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི། །
 ལམ་སྟོན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང། །
 ཉེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། །
 བདག་སོགས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་རུས་ཀྱིས། །
 སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་གཅིག

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཇའ་བཤེས་སྐྱེ་འོར་ཡུལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱོན་
 དད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་བཞུགས་སོ།།

མེད་ལྟོ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཚོས་ལྡན་ཁ་བའི་ཡུལ། །
 གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་འཕགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ཉིད་གཅིག་ལ། །
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །
 མཚོག་ཉིད་ཐོག་མར་གཅིག་དགུ་སོ་ལྗེའི་ལོར། །
 ཁ་བའི་སྤྱད་ལྗོངས་མདོ་སྤྱད་སྟག་འཚོར་བ། །
 ཡབ་ཡུམ་བུམས་བཅེ་ལྡན་པའི་བུ་རྒྱུད་བྱ། །
 རོ་མཚར་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་ཐོག་མར་འཁྱུངས། །
 ཐོག་མའི་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་དོན་འབྱུང་གསོལ། །
 དེ་ནས་མི་རིང་ལྷ་སྐྱེའི་ལུང་བསྟན་དང། །

ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མཚོའི་གཟིགས་སྤང་སོགས་ལ་བརྟེན། །
 ཡསྐྱབས་མགོན་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འཁྱུལ་བུམ་རེས། །
 དེ་ནས་ཁ་བའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཐེབས། །
 གཅིག་དགུ་སོ་དགུའི་བཅུ་བའི་བཅུ་གསུམ་ཉིན། །
 རོ་བུ་སྐྱེ་མདུན་རྒྱལ་ཚབ་རུ་སྤྱིང་གིས། །
 གཙུག་ལུང་བཞེས་ཉེ་མཚན་ཡང་གསར་པ་གསོལ། །
 སྐྱེ་འབྱེད་གོང་མ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས། །
 གསར་ཞིང་གུ་འཛིན་གཉིས་པ་པོ་ཏུ་ལར། །
 གཅིག་དགུ་བཞི་བཅུའི་དང་པོའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན། །
 གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བཀའ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང། །

དགུང་གངས་དྲུག་ནས་བཅུ་ཕྲག་རིགས་གནས་དང་།
ལྷག་པར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་སོགས།
གསན་བསམ་གནང་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར།
སེར་འབྲས་སོགས་ལ་གྲ་སྐྱོར་དམ་བཞག་མཛད།

ཉེར་ལྡ་ལོན་ཆེ་ལྷ་ལྷན་སྐྱོན་ལམ་སྐབས།
མཁས་དམངས་ཁྲི་ཕྲག་འདུས་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ།
ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་མཛད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས།

འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་བོད་ལ་ཉེན་འཕྲུང་དུས།
བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན།
གཅིག་དགུ་ལྡ་བཅུའི་བཅུ་གཅིག་བཅུ་བདུན་ཉིན།
བོད་སྡོངས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས།

དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་རྒྱ་དམར་མ་སྐྱོ་ཡི།
དབྱུང་དམག་བོད་ལ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།
གོས་མཐུན་བཅུ་བདུན་བཅོན་འོག་འཛོག་དགོས་སོགས།
བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཐབས་ཐབས་བྱེད་ཀྱང་།

འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཐབས་རྒྱ་ལྡ་ཚོགས་ཀྱིས།
རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གནས་ཚུལ་ཞི་འགྲིག་ཆེད།
གཅིག་དགུ་དང་བཞིར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ།
ཕེབས་ཉེ་འཆམ་མཐུན་གོས་མོལ་སྐྱ་ཚོགས་གནང་།

མཐའ་མར་བོད་འབངས་སྤྱི་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི།

སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཡང་གོད་འཆེ་ཡོང་ངེས་ཏེ།
གཅིག་དགུ་དང་དགུའི་གསུམ་པའི་བཅུ་པའི་ཉིན།
རམ་སྐྱོན་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཐོག་མར་བྱུང་།

རིམ་བཞིན་རྒྱ་མིས་དྲུག་གོན་མི་ཚོས་ལས།
འདས་པའི་བྱ་དན་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སོགས།
སྤེལ་སྐབས་བོད་མིའི་འབྲུལ་ལུགས་བདེ་དོན་སྦྲད།
ལབ་ལུམ་སྐྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་རྒྱ་གར་དུ།

ཕེབས་ནས་བཅོན་གྲོལ་བོད་གཞུང་གསར་འཇུགས་དང་།
གཅིག་དགུ་དྲུག་ཅུའི་དགུ་པའི་གཉིས་ཉིན་ལ།
ཚོལ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་འདུས་པའི་བོད་མི་ཡིས།
སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཇུགས་དམངས་གཙོ་བཙུན་སྤྱི་

དེ་ནས་མ་འོངས་བོད་མིའི་རྩ་ཁྲིམས་དང་།
དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྤེལ།
གོ་གཉིས་ལོ་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་སོགས།
དམངས་གཙོའི་ཀ་གསུམ་གྲགས་པ་གསར་འཇུགས་གནང་།

གཞིས་ཆགས་གསར་འཇུགས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་དང་།
སྐྱོན་ཅིས་སྐྱོས་གར་ལག་ཤེས་སྐྱ་རྩལ་བཅས།
ཆེད་སྡོང་བྱ་ལུལ་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་།
གངས་མེད་གསར་འཇུགས་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་ས་ཆེན་བསྐྱུངས།

དགོངས་གཞི་རྒྱལ་ས་ཆེན་འཛམ་སྤྱིའི་བདེ་དང་།
ཚོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་གངས་སྡོངས་བདེན་མཐའི་སྦྲད།
སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་དང་།

ཚེས་ལུགས་ཁག་གི་དབྱ་མཇུག་མཇུག་ལ་འཕྲད་གནང་།།
 འོ་ཅག་ཁ་བའི་སྒྲིངས་ཀྱི་སྒྲོན་བཟུང་ལ།།
 མི་སྒྲོན་འདས་པའི་རྩ་གཏོར་བཏང་ཡོད་རུང་།།
 གཉིས་པན་བྱམས་བཅའི་འོད་མདངས་ཆེར་འཕྲོས་ཏེ།།
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་ཞི་མོལ་ཐབས་ལམ་གནང་།།

 བང་བ་སྐྱེ་དང་མ་ཏུ་ཟུན་ཉི་ཡི།།
 ལྷ་སྒྲོན་འཆོ་མེད་ཞི་བ་ཁོ་ན་ལས།།
 ཐབས་ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་རྒྱ་བོད་བར།།
 ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས་གསུངས།།

 འདི་ལ་འཇུག་སྒྲིང་སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་ལྡན་ཀུན།།
 ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཏེ་དོན་དགུའི་བཟུ་པའི་ཉིན།།
 རོར་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟིགས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་དང་།།
 གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་ཐོབ།།

 ཚེས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བཅུ་བཀུར་མཉམ་གནས་དང་།།
 དམངས་ལ་ཕན་ཐབས་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་དང་།།
 བང་གི་སེམས་གཉིས་ཡར་རྒྱས་མཉམ་འབྲེལ་ཆེད།།
 བཀའ་སློབ་གྲངས་མེད་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་གསུངས།།

སྐྱེ་འགོ་ཀུན་ལ་སྤྲིག་སྲོང་དགོ་སྐྱབ་ཆེད།།
 གསུང་ཚེས་བཀའ་དབང་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་དང་།།
 ལྷན་པར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སོ་གཉིས་པ།།
 གནང་ལ་ཉེ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཇུག།།

 ལྷག་པར་ལོ་རྒྱས་ལུན་རིང་ལྡན་པ་ཡི།།
 སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་སྤིད་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་ནམས། །
 དམངས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབྱ་མཇུག་ལ།།
 དགོངས་བཞེད་རྒྱབས་ཆེན་མཇུག་ནས་དེ་ལ་གནང་།།

 དེ་ལྟར་ཁོང་གི་སྤྱི་བང་གསང་གསུམ་གྱི།།
 མཇུག་འཕྲིན་རྒྱབས་ཆེན་སྒོ་དམན་བདག་གིས་ནི།།
 བརྗོད་པའི་སློབས་པ་བདག་ལ་མ་འཆིས་ཀྱང་།།
 བསོད་ནམས་གསོག་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེགས་ཙམ་ཞིག་སྤེལ།།

 དགོ་འདིས་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་དང་ཁ་བའི་ལུལ།།
 རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་སྐྱུར་འཆར་དང་།།
 ལྷག་པར་ལྷགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག།
 སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཞིང་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱས་པར་སློབ།།

ལེགས་བཤད་ཚུ་ཡི་བྲིལ་བ།

འགྲི་བསྟན་འདོན་བསོད་ནམས།

གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་འགྲིབས་ཤིང་།།
ལེགས་ཚོགས་ཡང་དོའི་རྣམ་བཞིན་འཕེལ་འགྲུང་བ།།
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་ལ།།
བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྦྱི་བོས་འདུད།།

ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ན།།
ཚོས་དང་འདྲིལ་ཉེན་གང་ཡང་མི་བྱས་པས།།
ལེགས་ཉེས་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆེད།།
ལེགས་བཤད་གསར་བའི་བདུད་ཅི་སྟེལ་ལ་སྟོ།།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུ་བོ་ཡིས།།
སྦྱེ་བོའི་སྟོམ་པ་སེལ་བ་ལྟར།།
ལེགས་བར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གིས།།
སྦྱེ་བོའི་སྟོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད།།

ཚྭ་གྲུལ་དྲངས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས།།
འགྲོ་བའི་ཆོ་སྟོག་འཚོ་བ་ལྟར།།
ལེགས་བཤད་གསར་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས།།
སྦྱེ་བོའི་སྟོ་སྟོས་འཚོ་བར་བྱེད།།

སྟོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་འདོད་ན།།
དྲངས་གཙང་ཚུ་ཞིག་འཚོལ་བར་རིགས།།

རང་གི་སྟོ་སྟོས་རྒྱས་འདོད་ན།།
ལེགས་བཤད་གསར་བ་བརྟེན་བར་རིགས།།

དྲངས་ཤིང་གཙང་བའི་ཚུ་བོ་དེ།།
མཚོད་ཡོན་འཕྲུང་ཚུ་གང་ཡང་རུང་།།
དེ་བཞིན་ལེགས་བར་བཤད་པའི་གཏམ།།
ཚོས་དང་འདྲིལ་ཉེན་གཉེས་ཀར་འོས།།

སྟོགས་བཞིར་གཞོལ་བའི་ཚུ་སྟན་ཀུན།།
རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་མཚུངས་པ་ལྟར།།
སྟོ་མང་ལེགས་བར་བཤད་པའི་གཏམ།།
ཡ་རབས་དྲང་བདེན་སྟོགས་སུ་བབས།།

ཚུ་སྟན་ཉལ་ཏུ་འབབ་ན་ཡང་།།
རྒྱ་མཚོས་དོམས་མེད་བརྒྱང་བ་ལྟར།།
སྦྱེ་བོ་མཁས་པས་ལེགས་བཤད་རྣམས།།
དོམས་མེད་ལོངས་སུ་སྦྱོད་བར་བྱེད།།

ཚྭ་མ་ཅན་གྱི་ཚུ་མང་ཡང་།།
སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མི་པན་ལྟར།།
དྲང་བདེན་མིན་པའི་གཏམ་མང་ཡང་།།
སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་པན་པ་མེད།།

ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་བབས་པ་དེས།།
ཅི་ཤིང་རྒྱས་ལ་པན་པ་ལྟར།།
གཟུང་གནས་བྱང་གཏམ་སྤྲོ་བ་དེས།།
རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ལ་པན།།

ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་མ་བབས་ན།།
ཅི་ཤིང་བཟང་པོ་མི་རྒྱས་ལྟར།།
བྱང་གཏམ་སྤྲོ་བ་ཉུང་བ་ན།།
གཞན་གྱིས་ཆེ་མཐོང་ཡོང་བ་དགོན།།

ཆུ་ཆེན་དལ་གྱིས་འབབ་ན་ཡང་།།
མི་སྡོད་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ལྟར།།
མཁས་པ་བྲེལ་འཚུབ་ཆུང་ན་ཡང་།།
ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་གཙོད་པར་དེས།།

འབྲིས་ཆུ་རི་ལྟར་ཆེ་ན་ཡང་།།
རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་སྐལ་མེད་ལྟར།།
རྒྱན་པོ་རི་ལྟར་འགྲོར་ན་ཡང་།།
ཕྱགས་སུ་པན་པའི་ལས་མི་འབྱུང་།།

ཁོན་ཆུ་རི་ལྟར་གཉིང་རིང་ཡང་།།
ཡངས་པའི་ས་ཆེན་མཐོང་མི་སྲིད།།
རྒྱན་པོ་རི་ལྟར་ཆེ་ན་ཡང་།།
བསྡོད་འོས་ལེགས་སྤེལ་བྱ་མི་རུས།།

འདས་ཆུ་རྫོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུར།།
གསེར་མིག་ཉ་མོ་མི་འཁོར་ལྟར།།
བག་མེད་སྡོད་ངན་ཅན་གྱི་ཁོང་།།
བག་ཡོད་སྐྱེ་བོ་འཇུག་མི་བྱེད།།

དྲངས་གཙང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ཆུར།།
གསེར་མིག་ཉ་མོ་འཚང་ཁ་རྒྱ།།
ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་བྱེད་པའི་གནས།།
བསམ་ཡོད་སྐྱེ་བོ་འདུ་བར་བྱེད།།

ཆུ་ནང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དེ།།
ཆར་པ་བབས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལྟར།།
དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་རུས་བཟོད་པའི་མིར།།
དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱང་སེམས་མི་ཞུམ།།

ཆུ་ཆེན་བཀལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག །
མང་དུ་གྲེས་ན་གྲིས་པས་བཀལ།།
ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་མི་རིགས་ཤིག །
མཐུན་འབྲེལ་མེད་པས་དམིགས་མེད་འགོ།།

གྲིས་པས་བཀལ་རུས་ཆུ་ཕན་ཡང་།།
མང་དུ་འདུས་ན་ཆུ་ཆེན་འགྱུར།།
ཉམ་ཆུང་རུས་མེད་མི་རིགས་ཤིག །
ཆེག་སྤྲིལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ།།

ཅ་རྒྱལ་ཆད་མེད་གཡོ་ན་ཡང་།
རང་འཇག་དེ་རུ་གནས་པ་ལྟར།
ལྷན་པོས་དཀའ་བ་སྤྱད་ན་ཡང་།
ཡར་རྒྱས་མེད་པར་རང་འཇག་གནས།

དབྱར་དུས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་དེས།
སྣ་མང་མེ་ཉོག་སྤེལ་བ་ལྟར།
ལེགས་བཤད་གསར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས།
རྣམ་དཔྱོད་གསར་བ་བསྐྱེད་བར་བྱེད།

ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་མ་བབས་ན།
ཅི་ཡིང་ལོ་ཉོག་སྐྱམས་འགྱུར་ལྟར།
ལེགས་བཤད་གསར་བ་མ་བརྟེན་ན།
རྣམ་དཔྱོད་གསར་བ་འགྱུར་མི་སྲིད།

ཉི་མའི་བོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུངས་ན།
དབྱུག་གྱི་འབྲུག་པ་རི་ལྟར་བཟུ།
རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མ་བརྟེན་ན།
ནང་གི་ལྷན་པ་རི་ལྟར་སེལ།

ཅུ་མཚོ་ཡང་ཡང་མ་བབས་ན།
རྒྱ་མཚོ་གི་མེད་གནས་མི་རུས།
ལེགས་བཤད་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱུངས་ན།
ལྷོ་གྲོས་ཉམས་མེད་གནས་མི་རུས།

ཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལ།
ཆར་སྤྱོད་སྤྱུག་པོ་དགོས་པ་ལྟར།
ནང་གི་ལྷོ་གྲོས་རྒྱས་པ་ལ།
བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ་དགོས།

ཆར་རྒྱུ་གྲོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུངས་ན།
འབྲིལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྐྱམ་པར་དེས།
བརྩོན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུངས་ན།
རིག་པ་རྣོ་ཡང་ཡར་རྒྱས་དཀའ།

རྒྱལ་རྒྱ་རི་ལྟར་གཙང་ན་ཡང་།
རྒྱ་མཚོར་འབྲེས་ན་ཁ་བར་འགྱུར།
རང་ལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ལྟར་ཡང་།
གྲོགས་ངན་འབྲེས་ན་སྤྱོད་ངན་འགྱུར།

ཅ་རྒྱལ་དཀའ་ཅིང་གཡོ་བའི་ཁྲོད།
ཉ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་ལྟར།
བཙན་གཞོན་གདུག་རྩེ་ཅན་གྱི་གནས།
སེམས་ཡོད་སྲུ་ཞིག་འདུག་པར་བྱེད།

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་སྤང་ཆར་གཉིས།
ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར།
བརྩོན་འགྲུས་དང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས།
ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དགོས།

ཆུ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞོར་བུ་དང་།
ཆུ་སྐྱོན་ལྟན་དུ་འདུག་པ་ལྟར།
རང་དང་ལྟན་དུ་འགྲོགས་པའི་མི།
ཡག་དང་སྐྱུག་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད།

ཆུ་མཚོའི་ཞོར་བུ་ལེན་དགོས་ན།
ཆུ་སྐྱོན་ཁ་ནས་ཐར་བ་དགོས།
གྲོགས་བཟང་ལྟན་དུ་འགྲོགས་འདོད་ན།
གྲོགས་ངན་ཁ་ནས་ཐར་བ་དགོས།

སྐྱོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུར་ཞུགས་ན།
སྐྱོག་མ་ལུས་ལ་འགོ་བ་ལྟར།
གྲོགས་ངན་ལྟན་དུ་འགྲོགས་སྐྱུར་ན།
སྐྱོད་ངན་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་ངེས།

དུངས་ཤིང་གཅང་བའི་ཆུ་བོ་དེས།
གོས་གྱི་རྩི་མ་སེལ་བ་ལྟར།
སེམས་བཟང་ཅན་གྱི་གྲོགས་བཟང་དེས།
སེམས་གྱི་རྩི་མ་སེལ་བར་བྱེད།

བ་ཚ་ཅན་གྱི་ཆུ་བཏུང་ན།
ལྟག་པར་སྐོམ་གདུང་འཕེལ་བ་ལྟར།
སྐྱོད་ངན་ཅན་གྱི་གྲོགས་འགྲོགས་ན།
ལྟག་པར་སྐྱོད་ངན་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཐན་པས་གཅེས་པའི་སྤང་སྤྲོངས་སུ།
ཆར་པའི་བེད་སྐྱོད་ཆེ་བ་ལྟར།
རྗེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད།
མཁས་པའི་བེད་སྐྱོད་སྐྱུག་པར་ཆེ།

འབྲིས་ཆུ་ཁ་ཞིང་ཆེན་ཡང་།
སྤལ་ལུང་འདུ་སྐྱོན་ལས་གཞན་ཅི།
རྗེས་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་ཆུ་ཆེ་ཡང་།
ནམ་དཔྱོད་ཅན་ནི་ཉིན་སྐར་ཅམ།

ཆར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལ།
ཆར་སྐྱོན་སྐྱུག་པོ་དགོས་པ་ལྟར།
ནམ་དཔྱོད་ལྷོ་གོས་རྒྱས་པ་ལ།
ཉུང་བཙོན་ཆེན་པོ་ངེས་པར་དགོས།

རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་བཞིན་དུ།
གང་ངན་ཁ་ནས་ལབ་པ་དེས།
མ་འོས་མ་འཚམས་གང་བུང་བ།
གཟུར་གནས་ནམས་གྱི་སྐྱུན་སྤར་བཤགས།

གུང་ཐང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོན་མེད་ལེགས་པར་བཤགས་པ་ཆུ་ཡི་བསྐྱུན་
བཙོན་ལ་གཞི་བཙོན་ནས་གྲིས་པའོ།

ཁས་ལེན་པོད་པ་མི་འདུག

སེར་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་འཛིན་དོན་བཟང་།

ལུས་ལ་ན་བཟའ་གྲོན་ཡང་། །
ཚོས་པའི་བ་སྐྱད་མི་འདུག །
ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱབས་ཀྱང་། །
སྤི་མའི་བསྐྱོ་བ་མི་འདུག །

པ་ཡུལ་སྐྱབས་གསུམ་གྲོང་ཁྱིམ་། །
བྲལ་ནས་ལོ་མང་འདས་སོང་། །
མི་ཡུལ་བྱེ་བར་སྐྱ་མོ། །
པ་ཡུལ་རེ་དགོས་སྦྱོ་ཨང་། །

ལྷ་མ་བཟང་པོ་མཇལ་སོང་། །
གདམས་ངག་མང་ཚམ་གནང་ཡང་། །
གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པས། །
བྱེ་མར་ཚུ་ལྷགས་འབྲ་ཨང་། །

སྤིད་པའི་འབྱོར་བ་ཟེར་བ། །
རྩ་མགོའི་ཟེལ་བ་ཡིན་ཡང་། །
དབྱ་སྤང་གཉེན་ཆགས་བཅན་པོས། །
ལུན་པའི་སྦྱོང་དུ་ཁྱིད་སོང་། །

ཉིན་མཚན་བར་བར་བསམས་ཀྱང་། །
ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་མི་འདུག །
སྦྱོང་ཉིད་ཁ་རུ་བྱང་ཡང་། །
རང་བརྒྱད་མ་སྦྱེས་སྦྱོ་ཨང་། །

པ་མ་གཞན་དབང་ལོག་ཏུ། །
ལ་ཚོས་སྐྱབ་དབང་མེད་ཀྱང་། །
བྱ་ཚུང་རང་དབང་ཡུལ་དུ། །
ལག་སྦྱོང་ལྷད་སྦྱོང་སྦྱོ་ཨང་། །

ཚོས་བ་ཚོས་གྲལ་བསྐྱད་ཀྱང་། །
ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་མ་རྟོགས། །
འབྱོར་ལྡན་ལི་གསོན་ཡང་འདྲེན། །
ཁས་ལེན་ང་ཡིས་མི་ཐོད། །

ཚེ་སྡོན་བསོད་ནམས་བསགས་བའི། །
ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མཇལ་ཡང་། །
ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གྲོགས་པོས། །
ང་ལ་བསྐྱུ་ཁྱིད་བཏང་སོང་། །

ཀ་སྐྱེང་རིན་ཆེན་དོ་ལམ།

༡༡	ཀ་བསྟོན་དད་བའི་ཚུ་འཛིན།	སེར་ལྷོ་ཚོས་གྲུ་མཁས་གྲུབ་དབྱིག་གཉེན།	༡༥
༡༢	ཀ་སྐྱེང་སེམས་ཀྱི་རེ་འབོད།	མཚོ་རྒྱལ་བཤད་གྲུབ་སྤྱིང་དབལ་འཛོམ།	༡༦

ཀ་བསྟོན་དད་པའི་ཚུ་འཛིན།

སེར་སྟོ་ཚོས་གྲུ་མཁས་བྱུ་བ་དབྱིག་གཉིན།

གངས་རིའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་ལ་བཞག་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མགོན་དུ་བྱོན། །
གངས་དཀར་རི་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་ནས་གངས་རི་དཀར་པོའི་དབྱུ་འཕང་བསྟོན། །
གངས་སེང་བདེན་པའི་གཡུ་རལ་གསེགས་ནས་གངས་རིའི་མདུན་ལམ་འོད་སྣང་སྤྲད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱི་ཚེ་བཏུན་ཅིང་གངས་རིའི་ཞིང་ལ་སྤྱད་དུ་ཐེབས། །

ཀ་དག་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱད་ནི་གཡོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །
ཁ་དོག་རྣམ་བཟའི་ཚོན་མདངས་རི་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་རྗེའི་འོད་ཟེར་དེ། །
ག་ལེར་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་འོང་ངོས་སུ་རྟག་ཏུ་གསལ་མཛད་པའི། །
ང་ཡི་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཚེ་ཁྱིའི་ལོར་བཏུན་པར་ཤོག། །

ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
ཆ་གས་ཅམ་ཡང་བརྗོད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟམ། །
ར་ཡུན་ཅམ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཡང་སྤྱི་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་དཔེན། །
ཉ་མོ་ཚུ་ལ་ཅེན་ལྟར་བྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན། །

དུ་ལའི་ལྷ་མ་ཞེས་བྱའི་མཚན་སྟན་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚོ། །
ཐ་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཡན་དང་གྲགས་ཅན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་སོར་བཞག་ནས་མགོ་བོ་དུད། །
ན་ནིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟན་གོ་ལའི་སྐང་འདྲིང་ཆེས་ཆེར་འབར། །

པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ནི་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བས། །
པ་རོལ་བོ་ཡིས་མི་སྟན་ཚིག་རྒྱབ་མཚོན་གྱི་མདའ་མོ་བརྒྱུད་འཕངས་ཀྱང་། །

བ་སྐྱ་ཚམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་བྱས་བཟོད་པའི་གོ་ཆས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །
མ་ལུས་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྦྱོངས། །

ཅ་རི་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཀྱང་། །
ཆ་བའི་ཡུལ་འདྲིར་རྒྱལ་བསྟན་སྡེལ་ལ་བས་གཙང་སྤྲས་པོ་ལས་ཀྱང་ལྟག། །
ཇ་ལང་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་དོར་ནས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་སྡེལ། །
མ་སྦྱེས་སྤར་མའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་སེང་རྒྱུད་བདེན་པའི་གཡུ་རལ་གསེགས། །

ཉལ་ལོ་ཉོག་ལྟར་སྦྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་བའི་གཙུག་ན་ཉག་ཏུ་མཛེས། །
ཟ་བྱེད་ཞལ་ལྷང་མཆེ་གཅིགས་མེད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྦྱེས་འགོ་དབང་ཏུ་འདུས། །
འ་ཕུར་སྣ་ཆོགས་སྐད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཉོག་ཐོར། །
ཡ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དབྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་དད་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་འཁྲིགས། །

རུ་བ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདྲིའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །
ལ་ལུང་གང་ཏུ་ལེབས་ཀྱང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་ཉག་ཏུ་སྦྱན། །
ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གཞིས་བྱེས་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྦྱོན་རྩེ་ཆོ། །
ས་སྦྱང་འདྲི་ན་འགྲན་པའི་རྩེ་བུལ་བཅེ་ཆེན་རྩེ་མས་དུས་ཀུན་གཟིགས། །

ཉ་ཅང་སྦྱན་པའི་ཆོག་དང་སྤེབ་སྦྱོར་འགོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་ན་ཡང་། །
ཉ་ཅང་དད་དང་གུས་པའི་དབང་གིས་ཀ་སྤོང་རྩེལ་ཏུ་འདྲི་ལྟར་བྲིས། །
ཉ་ཅང་འདྲི་ནས་འགྲངས་ཐག་རིང་བའི་མཐོ་སྐང་ཁ་བའི་གོང་ཁྱེད་ནས། །
ཉ་ཅང་རེ་བའི་ཡིད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་གཏད་པའི་གདོང་དམར་ཆོང་། །

ཨ་ཁ་མགོན་ཁྱེད་བྲལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤོང་བའི་ཁྱེད་མོ་ནས། །
 ཨ་མ་ཀུན་མོས་པ་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་མེད་ལྷན་ལྷན་ཁྱེད་ལ་སྐྱུག། །
 ཨ་པ་ཀུན་མོས་ཁྱེད་ཉིད་བྲལ་བའི་སྐྱུག་གི་ཉིན་ཞག་མཇུག་ཅེས་བགྲངས། །
 ཨ་མའི་བུ་ཁྱེད་པ་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་སྐྱུར་དུ་ཕེབས་པའི་སྣོན་ལམ་ལྷ། །

ཀ་སྤོང་སེམས་ཀྱི་རེ་འབོད།

མཚོ་རྒྱལ་བ་འདད་གྲུབ་སྤྱི་དབལ་འཛོམས།

ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་སྤོང་དབུས་ནས། །
 ཁ་སྤོང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་མཚོག། །
 ག་ཐག་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབལ་ཡུམ་ཆེན། །
 ང་ཡི་ཡི་དམ་དམ་བས་དགེ་ལེགས་སྦྱིལ་ཤོག། །
 ཅ་ཅའི་ཆེ་ག་གིས་རབ་དབེན་འཆད་ཅོད་སྐྱ་དབྱངས། །
 ཆ་འགས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་དགེ་མཚན་སྐྱུག་ཅིང་། །
 ཇ་ཡུན་ཅམ་བསྟེན་ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་གཉེར་མཛོད། །
 ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་མཛེས་ཞལ་རྒྱམ་པོ་ངོམ་ཤོག། །
 ཏ་ཐ་ག་ཏའི་ཚོས་ཚུལ་མ་འདྲེས་བདག་པོ། །
 ཐ་སྦྱད་རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་དག་དབང་ལྷ་མོ། །
 ད་ཆ་བདག་གི་སྤྱིང་ནས་དད་གུས་འབོད་ན། །
 བ་གཞོན་སྤེལ་མོའི་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱོན་མོ་ཕེབས་ཤོག། །
 པ་སངས་མདངས་ལས་འཕེལ་འདྲའི་མཚོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ། །
 པ་རོལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས། །
 པ་མོས་བེའུ་དུང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་བཅེ་བས། །
 པ་ལུས་སྤོ་གོས་རྒྱས་པའི་སྤང་བ་སྦྱིལ་ཤོག། །

ཅ་རི་ལ་སོགས་གངས་ལྗོངས་སྐྱས་གནས་ནགས་ཏུ། །
 ཆ་གང་ཆེད་དུ་མ་གསོད་ཐབས་ལམ་ངེས་ནས། །
 ཇ་ཡ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་དོན་མ་ཞོར་ལམ་མཚོག། །
 ཐ་ལེར་ཉེ་གཞོན་འདྲའི་སྤྱིང་ལམ་སྦྱིལ་ཤོག། །
 ཏ་ལྷར་གཙུགས་ཏུ་བཀྱར་འོས་ཡེ་ཤེས་དུ་གོ། །
 ཐ་བྱེད་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས་དཔོན་སྐལ་ལྡན་ལམ་མཁན། །
 ཇ་ལྷར་རྒྱུད་མངས་དགོལ་བཞིན་གདམས་དག་མཚོག་གྱུར། །
 ཡ་གི་ཟང་ཐལ་འགོ་བའི་ལམ་མཚོག་སྦྱོན་ཤོག། །
 ར་བ་སྤྱོད་ཚོགས་འོད་ལྷ་རྒྱམ་པོས་བསྐྱོར་ཏེ། །
 ལ་ལྷར་ཁྱེད་བཞིའི་འོད་དབལ་མོ་རྒྱན་འཆང་ཞིང་། །
 འ་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་ཡེ་ཤེས་ལང་ཚོ། །
 ས་ཚོགས་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྐྱུག་རྒྱལ་པོ། །
 ཏ་ཅང་སྤོས་མཚན་ལས་འདས་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་དུ།
 ཨ་མ་མཚོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཏང་སྦྱོམས་མ་བཞུགས། །
 ཏ་རི་དུད་ཞིམ་འབྲུལ་བའི་མཛེས་སྐྱུག་ཞལ་སྦྱོན། །
 ཨ་ཏོ་སྐྱུགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་ལས་སྐལ་གནང་ཤོག། །

དང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ།

༡༣ ཁ་སང་གི་བསམ་གཞིག་.....བྱེས་སྟོ་འབྲི་བྱ་བ་སོག་ཏུ་ཞོར་བྱ། ༣༧

དོགས་གཙོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

༡༩	བསམ་གཟུགས་དོགས་གཙོད་.....སེར་སྟོ་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་དགོ་མེགས།	༣༠
༡༥	ནམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ།.....སེར་སྟོ་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་།	༣༣

བསམ་གཟུགས་དྲོགས་གཅོད།

སེར་སྒྲོ་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་དགོ་ལེགས།

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་མཐུན་བཅེ་མ་ལུས་པ།
 གཅིག་ཏུ་གྲུང་པའི་རྒྱུ་གར་གྱི་རྣམ་རེལ་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི།
 གཞུང་ལུགས་མ་ཞིབ་ཉོགས་དཀའ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་གཞན་ཤིང་མི་འཛོག་པའི།
 དབལ་ལྡན་གླ་མ་མི་འཛིགས་སེང་ཞིང་ཞབས་རྒྱུད་ཉལ་ཏུ་སྤྱི་བོར་གྲུངས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྣམ་ཀུན་ཐོས་ལ་བཅོམ།
 བར་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས།
 དང་བའི་ཡིད་གྱིས་དགའ་སློབས་མདུན་བསུས་ཏེ།
 དྲོགས་གནས་ཅི་དབྱེད་ཐོབ་ཆོགས་འབྲི་བར་བྱ།

འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ལ་དབྱེད་པའོ།
 ། དང་བོ་ནི་མཁས་པའི་དབང་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། མཛོད་ལས། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་
 ལྷག་བསྐྱེད་མིན། ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པར་
 གྱུ་བའི་ཉེར་དེ་འཛོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་དེ་འཛོལ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཏུ་ མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་གྱིས་ཁྲུབ་པར་
 གསུངས་ལ། རིགས་བསམ་གྱུར་བསྐྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལེགས་ཐུགས་ལས། འབད་བས་བྱངས་ཤིང་འོག་ས་ལས་དེས་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཉེར་བསྟོགས་ལ་སྦྱོར་བྱུང་གིས་ཁྲུབ་ཅིང་། འོག་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཞེས་
 བསྐྱེད་པའི་ལ། འོ་ན་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཞེད་གྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཐོབ་ན་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཁྲུབ་པས་སྤྱིར། ཉལ་ས་
 དང་པོ་སྤྱོད་ སྤྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཅུན་པའི་བསམ་གཟུགས་མཐའ་དབྱོད་ལས། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏུན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ། སྟོམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ལ། བོང་སའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 གཞན་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ ལ་རང་གི་འོག་ས་ལས་མ་རྒྱལ་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྤང་བུ་
 ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོག་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
 ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལས་བསྟོད་ལས། ཞེད་གྱི་བརྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏུན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 གྱུར། །བདུད་གྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་ཏུ། །སྤྱིར་བ་དག་གྱུར་སྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འོ་ན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་

པའི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མཚོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་མ་ཟད་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
ལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཚོང་
ལ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ་ཞེས་དང་། སློན་འཇུག་ལས། ཞི་
གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཚོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་
ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དེས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་འཇུག་ལས། དགའ་བ་སྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་དགའ་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་སྤང་ལས། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་སྟོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་བྱས་
པ་ན། དེས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དང་། དེས་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་ དུ་མཚོང་ནས་དབེན་
པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱུ་དུས་རེག་པ་ན། གཉིད་རྒྱགས་དང་། མྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དུས་དུས་སྐྱ་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སློབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ ཀྱིས་སློབ་བྱེད་པས་
དགའ་བ་སྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གསུམ་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་
བསམ་གཏམ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་ བ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་འཛོམ་ཚོགས་པར་
ཐལ། འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལམ་
བདེན་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བཞས་པ་ཁ་ཅིག །གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལས་
ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་སྐྱ་བཤད་པ་ནི་འདིར་མི་བརྒྱུད་ངོ་ ། ཞེས་ གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གསེར་སྤང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གཏམ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྐྱད་
པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཚོར་བའི་དགའ་ བདེ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ལ། འོ་ན་བྱིད་ལྟར་ན་དེ་ལ་
སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དགའ་བ་སྐྱད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱད་པ་སློབ་པ་ལ་འདོད་པ་གོང་དུ་གསེར་སྤང་བྲངས་ཐེན་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏམ་བཞི་བ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ། དགའ་
བ་ སྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། གསེར་སྤང་ལས། བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་ཉེར་
བསྟོགས་ནི་སྤིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ ལས་དེར་ཚོར་བའི་དགའ་བདེ་མེད་པས་དགའ་བ་སྐྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
དོན་སྤོང་བ་ལ་ ཡོན་ཏན་དུ་མཚོང་བ་ཅོམ་ལ་བཤད་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏམ་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཅོམ་ཁྱད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་བཏགས་སྐྱ་བསྐྱེད་ལྟར་དབྱུད་པའོ། །
དང་པོ་རྗེ་བཙུན་པའི་བསམ་གཏམ་སྐྱེ་དོན་ལས། བསམ་གཏམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ཚོར་བ་བདེ་བའི་
ས་པའི་རིགས་སྐྱ་གནས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སྐྱ་གནས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་དངོས་
གཞི་ ཅོམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད། རིགས་གནས་ནི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་
རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཅོམ་པོ་བའི་ཚོར་བ་ལ་བདེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། སངས་འཕགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པས་དེར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་གཞུགས་སྦྱི་དོན་ལས།
སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་ཚེས་ཅན། ཉོག་
བཅས་དཔྱོད་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅམ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་རིམ་བཤར་བཤེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཐལ།
མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་འཐོབ། ཅེས་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་སྦྱི་དོན་ལས།
འབྲས་བུ་ཐ་མ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་ བོར་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་མ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བཞི་བ་ཡན་ཚད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ན་
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་ པོ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་
ན་ ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསེར་སྤོང་ལས། དེ་དག་གྲེ་སྦྱ་རྣམས་ལ་
རྗེས་སུ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། ཉོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་རབ་དང་ཐོབ་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བདེ་བ་
ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྗེས་སོ། བོང་མ་བ་ལྟར་ན། དགའ་བདེ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ཐོབ་ཤེས་
བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དགུ་དང་ལྷག་མ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་དོ།

ཡང་ན་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་བར་གཅིག་པས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ བཟངས་ནས་བརྒྱུད་
དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ཡིག་ཆ་ལས། རྗེས་སུ་དགུ་དང་ལྷག་མ་བརྒྱུད་དུ་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཆད་འདུག་ཐོན། འོ་ན་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ཚོས་ཅན། དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་དེ་གཉིས་ནང་པན་ཚུན་ཡང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་ཤེས་
རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པའི་སྐབས་
དང་པོའི་སྦྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱི་མ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་དང་། ཀུན་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ གསེར་སྤོང་ལས། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་མཚུངས་
ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཉིས་ཀ་སྤོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཡོད་ཡིན་ལ། རྗེས་ཡོད་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་
མི་སྤོང་བས་སོ། དེས་ན་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་
གཉིས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཡོད་ཡིན་ན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་
རྗེས་ཡོད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བཏུས་དར་ཤིག་ལས། རྗེས་མཚུངས་པའི་དོན་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་
འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། གཅིག་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་རིགས་མཐུན་གཉིས་མི་འབྲུང་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
གཞན་ཡང་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་རྗེས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསེར་སྤོང་ལས། བོང་མ་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་ཡན་

ཞེས་དང་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་དང་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། དེར་གྱི་ཆར་སྡོམ་གསལ་བ་
རྣམས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤོག་སྤེལ་སྟེང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚོན་མདོག་སྣ་ཚོགས་
ལས་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རིམ་གངས་ལས་འདས་བ་ཞིག་མཆིས་བ་ལས་པལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་མཚོར་རེར་བྲངས་རྒྱ་འདུག་
ན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་སྡོན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཅ་ཚིག་། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་
བ་ཉིད་ལ། རུས་བ་དེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། འདི་ལྟར་རྣམ་བར་རྟོག་བ་རྣམས། ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཉོགས།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པས་རྣམ་ཅ་དེ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ན། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་དགོངས་བ་རབ་གསལ་
སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་སྡོམ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྡོམ་གཅོད་པའི་སྡོམ་འཛིན་གྱི་མ་དང་སྡོམ་
པོ་གཅོད་པའི་སྡོམ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེ་བས། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྡོམ་མེད་དོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་
ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམ་ཐ་དང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
འདོད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་བ་སྟེ་རེ་རེ་བཤོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྦྲེ་བར་
འགྱུར་བས། དེའི་དོན་ཡང་། སེམས་ཅམ་བས། རང་རིག་མི་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་བ་ལ། རྫོང་ལྟར་ན་སྡོམ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་སྡོམ་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ནི་མེད་ལ། རྣམ་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་གཅོད་ན་ཤེས་བ་སྤྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྡོམ་འཛིན་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པས་སྡོམ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཅོད་ན། སྡོམ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་སྡོམ་
པོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེས་ཉེ་བའི་ཡུལ་ནང་གི་ཤེས་བ་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་དེ་བཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྦྲེ་དགོས་པས། རིང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་སྡོམ་པོ་ལ་མ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཅད་བ་ན།
གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་བས། སྡོམ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཅོད་པའི་སྡོམ་འཛིན་གྱི་མ་དང་། སྡོམ་པོ་གཅོད་པའི་སྡོམ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེ་བས། ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་སྡོམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་
རྣམ་ཐ་དང་བ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྲེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོམ་འཛིན་སྡོམ་གཅོད་པའི་སྡོམ་འཛིན་གྱི་
མ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྡོམ་པོ་གཅོད་པའི་སྡོམ་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིས། ཉེར་ལེན་སྡོམ་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
གཅིག་སྤེལ་རྣམ་རྒྱུན་དུ་སྦྲེས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤོ།

འདིས་ནི་ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་སྦྲེས་པའི་ཐ་དང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་
མཐུན་ཡིན་པའི་ཁྲབ་བ་བསྟན་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་བར། དེ་རྣམས་རིགས་
མཐུན་བ་ཉིད་ལ། རུས་བ་དེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། མདོ་ལས། འདི་
ལྟར་སེམས་གཉིས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། ལུང་
དེའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་ཤེས་བ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྦྲེ་བར་བསྟན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྡོམ་པས་རིགས་མཐུན་
གྱི་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི། དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

རྣམ་ཤེས་སྡོམ་པ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་པན་པའི་རུས་བ་དེས་

བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷན་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་
རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས། འདིས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རང་
དང་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུན་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ངེས་ཞེས་བསྟན་ལ། འདི་དང་མཐུན་
བར་ལྷོག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རིགས་མཐུན་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་
མ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ངེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཤེས་པ་རྣམས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རེ་རེ་
ཁོ་ནའི་ཉེར་ལེན་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

ཞེས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་དུ། ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་དངོས་
སུ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པས། ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་
སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། འདིར་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ལ།
དབྱེ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅན་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། རུས་པ་
ངེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་
ཀྱི། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་པ་གཏན་མིན་པའི་སྲིད་རོ། ཞེས་རྣམ་ཅའི་ཚིག་འདི་དག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་དང་། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་མི་
སྐྱེ་བའི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་ལྡན་དག །རྩ་འགྲེལ་
འདི་དག་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་སོ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་རྩ་ལས། རྣམ་ཤེས་རུས་པ་ངེས་པའི་སྲིད་གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཐད་
ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཡིད་སློང་རང་གི་རིགས་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་སྔ་མ་གཅིག་ནི་རིགས་འབྲེལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འབྲེལ་རེ་རེ་ཁོ་ན་
དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ལྷོག་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལས་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་ན་རྣམ་ཤེས་
རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེ་སྤུལ་ཆེ་བས་གོང་གི་ལུང་དེ་དག་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤོད་དོ། །

དེས་ན་ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དེ། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ། འོ་
ན། འདི་གཟུགས་འཛིན་པའོ་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་དང་། འདི་གཟུགས་སོ་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་

ལས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་འདི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་གནོད་བྱེད་བཀོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཤེས་ཚད་སྤྱི་ལ་སྟོན་པའི་རྟོགས་གསལ་ཏེ། སྤྱི་ཚད་དེ་ལྟར་མ་ཚད་ཅིག །ཐར་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱན་དག་ལ། ཐ་དད་བར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྣམ་ཅུ་འདིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་སེམས་བྱུང་ནང་མན་ཚུན་གྱང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་གཙོ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གུན་འགོ་ལྷ་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུག་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རིགས་པ་ཅན་པས། འདི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞེང་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་དུ་འདོད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བཀོད་པའི་རྟོགས་འདི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚོལ་བ་ན། དེ་ལ་སྤར་གྱི་ཁ་ཅིག་དེས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ཅས་པའི་རྟོགས་དེའི་དོན་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གྱི་དོན་བདག་རྒྱུ་རིགས་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཡུལ་གཅིག་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །ཅས་རྟོགས་བཀོད་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱིས་ དངས་པའི་ཐར་གསལ་གྱི་ལུང་དེ་ཁ་ཅིག་འགོག་བྱེད་ལས། འདི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། ། འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྲོའོ། ཡང་ཁ་ཅིག །དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱེད་སྐྱེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ཤེས་ཡོད་དུས་སློ་འདོགས་དངོས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ནི་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་དབུ་མའི་སྐྱེ་དོན་ལས། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མཐོན་གྱུར་དུ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས།

བྱུང་ཞིང་རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་གྱུར་དུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་སྤང་བའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་ པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་རགས་པའི་ལོག་རྟོག་སྟེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འབྲུ་བར་ཚོད་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྲོས་ན་ལས། མཁས་པའི་མདུན་སར་
 དེ་ལྟར་མ་སྤྲོ་ཞིག །འོ་ན་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན།
 སྤྲོ་འདོགས་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་ནི། གང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དེས་
 ཤེས་དང་། གང་མངོན་དུ་མི་གྱུར་བའི་ སྤྲོ་འདོགས་གཉིས་གཞོད་བྱེད་དང་། གཞོད་བྱ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི།
 རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ནི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་
 དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ལུང་དེའི་མཐུག་དུ། འབྲུ་བ་དངོས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་ཅིག་གི་ཁས་བླངས་ལ་འཕུལ་ནས་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ཅམ་
 ལས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་ལ་ལུང་འདི་སྤྲོབ་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།།

ཡང་འགའ་ཞིག །རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོར་བཞག་བྱས་ན་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་སྟེ། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། འོག་ནས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་རིམ་
 ཀྱིས་སྤྲོ་བར་མཐོང་གི །ཅིག་ཅར་སྤྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲོབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལྟར་སྤང་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་དེའི་རྟོགས་
 མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྲོ་ཅམ་ལ་མ་འཆེལ་བར་ཁ་ནང་དུ་སྤོགས་ལ། རྟོག་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དུས་ཅིག་
 ཅར་སྤྲོལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་བསམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་
 སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་པ་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་འདུག་པས་འདི་དག་ལས་ཀྱང་བཀལ་ནས་གཞན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་སྤྲོ་སོར་བཞག་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་
 མཐུན་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྟེ། སེམས་ནི་སྤྲོ་མས་བྱུང་ཚུབ་བར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 གསེར་སྤོང་དང་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དག་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་མེད་དོ་སྤུམ་མོ། དེང་འདིར་ལ་ལས་རང་ཞེན་
 འདོད་པར་སྤྲོ། འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཟེར་སྤོས་བསྐྱུར་དུ་རྫོངས། བལ་ཆེར་མི་སྤྲོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པའི་དུས།
 རི་བཞིན་རྟོགས་ལ་ཕན་དེས་འདི་ལ་འབད། སྤྲོས་ཐོབ་རིག་པའི་ལྷགས་གཞུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། དཔྱད་པའི་ངལ་བའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་ཉེར་བཀུག་སྟེ། འབངས་པའི་ཤེས་རབ་མདུན་མོས་རིགས་མཐུན་གྱི། སྤྲོ་བའི་འབོན་གྱི་དཀྱིལ་རྟོགས་ འརྗེར་ལ་
 ལྟོས། དགོ་འདིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། འོད་སྟོང་འབར་བ་ ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལས། རྣ་ལྟ་འཆི་
 སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱས་གང་བའི། འཁོར་བའི་རྒྱ་ མཚོ་སྤྲུང་དུ་སྐྱམ་པར་ཤོག །..... དགོའོ།

དབྱུང་ཚུམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

༡༦ རྒྱུས་དངོས་ཚན་རིག་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།དགའ་ལྷོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་། ༣༥

སྐྱེས་དངོས་རིག་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

དགའ་ལྷོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

དེ་ཡང་དུས་དེའི་སྐྱོན་མའི་ནང་དུ་ཚོན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་གཞུང་
ཁུངས་སུ་བྱངས་པའི་སྐྱོན་མི་ཡི་འཕྲོ་བའི་སྐྱེ་འཕྲེལ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་སྐྱོར་བཤམ་བཞེན་ཅིན་ལང་། རང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྷན་ལས་
ནས་རྗེ་ལྟར་བཤམ་པའི་ཚུལ་མ་འཆད་ན་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤམ་
པར་འདོད། དེ་ཡང་རང་པའི་གཞུང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་འཆད་སྐྱབས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ལཆད་
ཀྱི་ཡོད་པས་འདྲིའི་ཡང་རིམ་བཤེ་ཉིད་སྐྱོན་ཏུ་བཟུང་ནས་གོ་བརྟེན་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བཤུས་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་
མཐོང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་འདོད་པ་ལས་སྐྱོས་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་ན་ཚོགས་ཚོགས་མང་བར་
འགྱུར་བས་དུས་དེའི་སྐྱོན་དང་མི་འཚོམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་།

འདྲིའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྐྱེ་འཕྲེལ་གྱི་བྱ་བ་གསལ་སྐྱོན་སྐྱབས་ཆེད་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཞན་ལྷན་ལས་རྒྱུང་གྲངས་ཅོམ་
ཞིག་གིས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལྷན་ལས་སུ་
སྐྱེ་འཕྲེལ་བྱེད་ཚུལ་མདོ་དོན་བཞིན་འཆད་ ར་དུས་དེའི་སྐྱོན་མའི་འཕྲོ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་ལེན་ཚོགས་པས་སྐྱོག་པ་
པོ་ལྷན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོ་དོར་འཆར་བའི་བར་སེམས། གཞུང་ལུགས་ལྷན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་སྐྱེ་
བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་དུག་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དུག་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་པོ་ལྷན་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཐོག་མའི་
མ་རིག་པ་ཞེས་བཤེ་ཡིན། མདོ་དགོན་བཅེགས་ལྟར་ན་འདྲིའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། འདྲི་གཉིས་ཀྱང་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་འདུག །གང་ལྟར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་ཉེ་ཆེ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བག་ཆགས་བཞོ་སའི་གཞི་ལྷན་ཤེས་དེ་ནི་གསུམ་པ་ལྷན་ཤེས་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་འཆད་ཀྱི་
ཡོད།

འདྲིའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་སྤྱོད་གཏུ་བཤམ་ནས་འབྲས་བུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་ན་གོ་བའི་བར་མཐོང་
བས་རིམ་བཤེ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད། དེས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་དོ་བོར་གསོས་འདེབས་པའི་རྐྱེན་གྱི་
ཡན་ལག་ནི་བརྒྱུད་པ་སྲིད་པ་དང་དགུ་བ་ལེན་པ་གཉིས་ཡིན། གསུམ་པ་ལྷན་ཤེས་དང་བརྒྱུད་པ་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཆེ་རབས་མང་པོས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཚུད་མི་བཤུར་བར་གནས་སུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་
འདོད། དེ་ཡང་། མདོ་ཤེས་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ལྷན་ལས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་
ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྐྱེན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་རུས་པ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན།

བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་བ་གཉིས་ནི་གསོས་འདེབས་པའི་རུས་པ་ཆེ་ཚུང་གིས་བྱེ་བ་ལས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་འབྲ་བའི་ཆ་
ནས་མིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་གསོས་བཏབས་པ་ལས་བརྩུ་བ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་
དོ་བོར་སོང་བའི་གྲུབ། འདྲི་ཡན་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འགྲུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་རིམ་པ་འདི་འཆད་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་
ལེན་དགོས། སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཡང་མངལ་སྐྱེས། རྩུས་སྐྱེས། སྐྱོད་སྐྱེས། འོད་དང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྣམས་པ་བཞི་
དུ་དབྱེ་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་ན་དོན་དུ་འབྱོར་ཆེ་བར་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད།

སྐྱོན་གྱི་ལས་དེའི་འཕང་འབྲས་ཐོག་མ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་བར་དོའི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན། སྲིད་པ་དེར་སྐྱེ་བ་སྐྱུངས་པའི་ཆེ་
འགྲུང་འགྲུང་མངོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཅན། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཆེ་ཡི་རིང་མཐའ་ཉིན་
བདུན་པ་ཅན་ཞིག་འགྲུབ། ཆེ་ཆད་ལ་ཉིན་བདུན་ཡིན་ཀྱང་གནས་ཚད་རིང་མཐའ་ལ་ཞབས་ཞེ་དགུ་ཡིན་པ་གཞུང་ན་གསལ།
འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཞབས་གངས་བཅི་ཚུལ་ལ་དབྱུད་དགོས་པ་ནི། བར་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་གངས་བཅི་ཚུལ་འདི་བར་སྲིད་པ་དེ་དང་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕང་པའི་མངོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞབས་ལ་བྱས་ན་
དཔྲལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་སྲིད་དེ་དཔྲལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞབས་ལ་བཅི་དགོས་པར་འགྲུང་
བས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་བདུན་ཆེགས་བཅི་ཚུལ་འདི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མངོན་རང་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་སྲིད་པ་
འཚོལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་སོང་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བས་ན་དུས་ལྷུང་དུར་གནས་སོ། ཞེས་པ་འདི་དག་གི་
ཐད་རྣམས་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དབྱུད་དགོས་པར་མཐོང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་པ་དང་མ་ཡི་
མངལ་དུ་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་ཡོད།

རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་ལྡན་དང་གོ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་གསལ་སོ་སོ་མེལ་
ཀྱང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཐོགས་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏང་ས་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་འདྲ། དཔེར་ན་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
དེ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་མ་ཚང་ན་འཇུག་མི་སྲུབ་པ་འདི་ལ་བསམ་ན་རྒྱོ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྲུབ་
པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སྤྱོད་ཞིབ་ཆ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཉག་ཉག་གི་འཆད་ཚུལ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེག་ཆོགས་མང་བར་
དོགས་ནས་མ་གྲིས། དེ་ལྟ་བུའི་བར་སྲིད་པ་དེ་ཉིང་བར་དོའི་སྲིད་པ་ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
ཆེ་རྣམས་ཤེས་དེ་ཉིང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་འདི་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་སྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིང་

འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་སོ་དེའི་ཐོག་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ་རྗེ་ལྟར་བྱལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལ་
རྫོགས་པར་གསུངས་པས་བར་སྲིད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱར་དུ་མ་བཅིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་པའམ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱེ་
སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤོད་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཤི་བའི་སྐྱོན་དོལ་བར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོགས་པ་འདིས་རྫོགས་རྩུས་སྐྱེས། མིང་གཟུགས་ཞེས་
པའི་མིང་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སྤང་སོ་བཞི་སོ་དེ་ལ་འདོགས་པ་དང་།

དེའི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་རང་ལ་འཛོག་དགོས། མེར་མེར་དང་བྱར་བྱར་ཞེས་སོགས་མངལ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཤད་པར་འདོད་པས་དེ་ནས་
ཉོགས་སྟུག་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དེ་སྟུག། དེ་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྩ་བའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་
མཆེད། ལྷེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད། འདིའི་འོག་ཏུ་རེག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་
དང་ཚོར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་རེག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། དེ་བཞིན་བར་མ་བཅས་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན། ཚོར་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུག། བཏང་སྟོམས་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་སྟུབ་པའི་རྣམ་པ་ལུས་
ཅན་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་དགོས།

ག་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་འཚར་ལོངས་བྱས་པ་སོགས་ལུས་ལ་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཤི་བའི་སྟོན་རོལ་བར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་
སྤྱི་བྱང་བའི་མཐའ་མའི་རྣམ་ཐར་དེ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་འདིགས་སུ་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཁོར་སྤངས་རོལ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན། ད་ནི་སྤྱི་བྱུ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དུས་དང་སྤྱིར་ནས་
བཤད་ན་གནའ་དེང་གི་འདོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟོན་གཏང་སའི་གཞི་ཞིག་ཡོང་བར་སྟུག།
དེ་ཡང་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་སྟན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་འཆད་ཚུལ་དུས་དེབ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་བཤད་ཐེན་པས་
འདིར་གཙོ་བོ་མདོ་ལས་བྱང་བའི་དོན་བཞིན་འཆད་པའི་ངལ་བ་རྩུང་ཟད་བཞེན་པར་འདོད།

མ་ཡི་མངལ་དུ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁག་འདྲེས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཚེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མེར་མེར་
པོ་ཞེས་པའི་བདེ་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོ་ལས། འདི་ལྟར་བར་མ་དོའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། མེར་མེར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། པ་མའི་མི་གཙང་བ་དང་། འདས་པའི་ལས་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ལེན་པར་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འགྱུར་བ་བཞི་འདུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱིས་གཤེར་བར་བྱེད། མའི་
ཁམས་ཀྱིས་ཐོ་བར་བྱེད། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་
བདུན་སྟུག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ཡིན། བདུན་སྟུག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱང་གི་
རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེར་མེར་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་འགྱུར་ནས་བྱར་བྱར་པོ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། བདུན་སྟུག་གསུམ་པ་ལ་
མཛོད་ཁ་ཞེས་པའི་རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩུང་ཟད་མཐེགས་པོར་ཆགས་ནས་ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། འདིའི་དབྱིབས་
ནི་སྟན་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་བྱ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། བདུན་སྟུག་བཞི་པ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱང་
གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཀྱང་མཐུང་བར་གྱུར་ཅིང་མཆི་གྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུབ་པ་ཡིན། བདུན་སྟུག་ལྔ་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་གོང་པོ་དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དཔུང་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་
མགོ་བཅས་ཀྱི་གནས་ནས་འགྱུར་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་གསུངས། བདུན་སྟུག་དྲུག་པ་ལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་
གི་སྟོབས་ཀྱིས་སུས་མོ་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་བཅས་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདུན་སྟུག་བདུན་པ་ལ་འབྲེལ་
བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་མཐེལ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟུབ་པ་ཡིན། བདུན་སྟུག་

བརྒྱད་པ་ལ་རྣམས་ཅིང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། བདུན་པ་ལ་དགུ་
 པ་ལ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱུག་གཉིས་དང་། ཁ་དང་
 ། བཤའ་བ་དང་། གཅི་བའི་གནས་ཏེ་དགུ་པོ་དེའི་མཚན་མ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན། བརྒྱ་པ་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དང་ལུས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྱུང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་སོགས་དོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལག་སོགས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁ་ནས་ཞུག་ནག་པོ་འབྱུང་བ། ལྷ་ནས་ཚུ་འཛོག་པ་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་པོའི་སྐོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁོལ་རྣམས་གྲུབ་པ་
 དང་ཆེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། གནད་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་བགྲེས་
 ་ཤིང་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐྱབས་སུ་མ་
 ཡིས་ཁ་ཟས་དང་བདུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཉེ་བའི་འབྲེལ་ཐག་བརྒྱུད་ནས་མངལ་གནས་ཀྱི་གྱིས་པ་ལ་
 བན་པར་འགྱུར་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་སྤྱད་པའི་སྐོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ཀུན་ལ་ཞུབ་པའི་ཙུ་རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

བཅོ་ལྷ་པ་ལ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཅས་ཀྱི་ཙུ་ལྷ་ལེ་ཡོད་པས་
 ཙུ་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་གྲུབ། འདི་ལས་ཆེར་དབང་ཙུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཙུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཙུ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་རེ་དང་དེ་རེ་ལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པས་ཙུ་ཐོན་བརྒྱུད་ཁྲི་གྲུབ། མདོ་ལས། ཙུ་བརྒྱུད་ཁྲི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཙུ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། ཙུ་
 བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱ་གསུ་ཚོགས་ཡོད་དེ། བྱ་གཅིག་དང་། བྱ་གཉིས་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ལྷན་ཏེ། རེ་རེ་ཡང་སྤྱི་
 བྱ་གཅིག་དང་མན་ཚུན་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔག་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཙུ་མན་ཚུན་བརྒྱ་འཕྲོ་
 སའི་ལམ་གྱི་བྱ་གསུ་བརྒྱ་བའི་གནས་དེ་དག་དང་མཐུན་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བརྒྱ་བྱུག་པ་ལ་བདུན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་དང་རྩ་བ། ལྷ་དང་ཁ། མིང་པ་དང་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལུག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡོངས་སུ་དོད་ནས་
 དབུགས་སྤེལ་བརྒྱ་བ་སོགས་འབྱུང་། བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་འབྲི་གདོང་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་སོགས་དབང་པོ་
 རྣམས་དྲངས་པར་བྱེད། བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་སྤྱི་ལས་
 གྲུང་དང་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད། བརྒྱ་དགུ་པ་ལ་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
 བར་བྱེད། ལུས་སྐོག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མེར་མེར་པོའི་སྐྱབས་ནས་ཡོད་པས་གནས་སྐྱབས་འདིར་དབང་པོ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འདོད། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི་
 ཡོད། མདོ་ལས། དེ་ལྷ་བའི་ན་ཞག་བདུན་པོ་དེ་ལ་རྩ་བ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་པར་རྩ་བ་ལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གངས་ནི། ཉིས་
 བརྒྱ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ན་ལུས་ལ་རྩ་བ་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་དང་རྩ་བ་ཐོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་
 སྟོན་པ་ཡིན། གོང་དུ་རྩ་བ་འདི་གངས་ཚད་རྣམས་བསྐྱོམས་སྐྱབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་འདུག །དེ་ལྷ་ན་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་བཟང་བདེ་བའི་ཆེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། མདོ་ཆོན་ལོག་མའི་ནང་དུ་རྩ་བ་ལ་སྤྱི་
 བརྒྱ་བྱུག་ཏུ་བགྲངས་ནི་རྩ་བ་ཆེན་དང་རྩ་བ་ཐོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ།

ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་ནི་རྩ་བ་འདི་གངས་མདོ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤའ་འདུག །གོང་དུ་རྩ་བ་ལ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་པར་ཞེས་པ་འདིས་རྩ་བ་ལ་སྤྱི་མ་གང་འཚམས་ཞིག་ཡོད་པར་དོན་གྱི་གོ་སླབ། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་ཡི་

རུས་པའི་གངས་ལ་ཉེས་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་དག་གངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་རུས་
ཆེན་གྱི་གངས་དེ་དག་དང་སྤྱད་ན་མི་འགྲིགས་པ་མི་འདུག །ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་
ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྐྱེད་
པར་བྱེད། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འདྲིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བགས་པ་བྱེད། ཉེར་བཞི་པ་ལ་
སྤྲིན་འདྲིན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་པ་རྒྱུད་པ་དང་མདངས་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཉེར་ལྔ་པ་ལ་སྲོང་ཁྱེད་འདྲིན་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལ་དང་ཁྲག་འཕེལ་ཞིང་དང་བར་བྱེད། ཉེར་རྒྱལ་
པ་ལ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད་དང་། བ་སྐྱུ། སེན་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཅ་རྒྱུས་རྣམས་
འཕེལ་བར་བྱེད། ཉེར་བདུན་པ་ལ་སྤྲོད་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟང་ངན་རྣམས་སོ་
སོར་གྲུབ། སྤྲོད་མའི་ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་
དང་། དབང་སོ་སྤྲོད་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་གནས་སྐབས་འདིར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མ་ཚད་མ་ཡི་ལུས་
ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱུ་གྱུ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཚོགས་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱུམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་འདི་ནས་སྐྱོད་ལམ་ལ་གཟབ་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་སོ་
ཡིན། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་སྤྲིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམས་པ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉེར་དགུ་པ་
ལ་མེ་ཉོག་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བགས་པའི་མདངས་དང་མཚན་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། ལས་དང་
རྒྱུན་དབང་གིས་མདངས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་འདི་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

སུམ་རུ་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད་དང་། སྤྱད་དང་། སེན་མོ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་
། ཁ་དོག་དཀར་ནག་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། སོ་གཅིག་པ་ནས་སོ་ལྗེའི་བར་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཆེར་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲོད་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། སོ་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་མངལ་ན་གནས་
པའི་ཆེ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ། སོ་བདུན་པ་ལ་ནི་མ་ཡི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་སྤྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འདུ་
ཤེས་རྣམས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་ནི་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས། དི་མི་ཞིམ་པའི་འདུ་ཤེས། བཙོན་རྐྱའི་འདུ་ཤེས། སུན་ནག་
གི་འདུ་ཤེས། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་བྱུང་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་
འབྱུང་ངོ། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཅས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། མགོ་སྐྱུར་དུ་
ལྟ་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱད་སྟེ་རིམ་བཞིན་མ་ཡི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

སྐབས་འདིར་དབང་ཅ་དང་གྲུད་པའི་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པར་འདོད་ཀྱང་རུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་
བསྟོས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་ཅུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་སོ།།

བད་སྟོད་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེ།

༡༧ ཉམས་འཇུག་སྟོར་ལ་རགས་ཅམ་སྟེང་བ།.....སེལ་སྟོན་བཟང་ཀྱ་མཚོ། ༤༥

བད་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ཉམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐོར་ལ་རགས་ཅམ་སྐྱེད་བ།

སེར་སྐྱོ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

རང་བཞིན་ཀླུ་དག་ཚོས་ཉིད་སྐོར་རུམ་ན།		བད་སྐྱོད་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་གྲུང་གིས་ན།	
སྐོར་ས་ལུན་སྐྱེག་གི་སེང་རས་དབུལ་མཛད་པ།		རིག་བྱེད་དག་གི་འདོད་པ་འཛོ་མཛད་པ།	
སྐྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བྱེད་དུ་གདེངས།		ལུང་མིག་སྐོར་ལོད་འཇུག་པའི་སྐྱེད་ས་སྐྱེད་ས་ཅན།	
འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་མཚོན་དུ་ཤེབས་ཤིག་གྱེ།		མཚོ་བྱང་སྐེག་མས་སྐྱེ་བའི་ཤིས་པ་སྐྱོལ།	

དེ་ཡང་གོ་ལའི་སྐོ་བར་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་པན་ཚུན་གོ་བད་སྐྱོད་པ་དང་། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པའི་ཁ་བརྟེན་དང་། ཡི་གའི་འབྲེལ་གཟུགས་རི་མོའི་ལམ་ནས་འགྲོ་སྐོར་བྱུང་ནས་ལོ་རབས་སྐོར་སྐྱེད་མང་པོ་སྤྱིན་ཟེན་ཅིང་། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་སྐོར་བཅོན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱོར་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གི་ཀླུ་གཞག་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ང་ཚོའི་སྐྱེད་ཡིག་གི་དོ་བོ་མ་བརྒྱགས་ཅམ་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ལོ་རྒྱའི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལས་བོད་ཡིག་གི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱེད་མང་ཞིག་བྱུང་ཡང་། སྐྱོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་ཀླུ་སྐྱེད་ཀྱིས་དགའ་བ་བྱུང་དུ་བསམ་དེ། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཆེ་སྐོར་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

མི་རིགས་ཤིག་འཛིག་ཉེན་དུ་འཚོ་སྐབས་མིན་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྐྱེད་དང་ཡི་གེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་དེ་རིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེགས་རྒྱུ་རིང་པོར་བསམ་སྐོར་བཏང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་འཚོལ་ཞིབ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་རི་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཡིག་གི་ཆེ་སྐོར་སྐྱོབ་དགོས་མིན་ཐད་གོ་བསྐྱེད་སྐོར་འཛི་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་པ་དང་། ཚུམ་པ་བོའི་རིགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སྐྱེད་ཡིག་གི་འཕེལ་རིམ་ཐད་དཔྱད་ཞིབ་དང་། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྐོར་ཚུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་ཀྱིས་བྱ་བཞག་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྐོར་མེད་རེད། དེར་གོ་ཆར་བོད་སྐོར་གཉིས་ཀར་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཉེན་རྲོན་པོ་ལྟར་རེ་རེ་རི་མང་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བཟང་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་གོམ་སྐྱེད་ཤིག་དུ་འོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཚུམ་པ་བོ་ཀླུ་སྐྱེད་ཀྱིས་རང་འཁྱིའི་འོས་འགན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཐད་འཕུས་སྐོར་རྗེ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཚུམ་རིག་གི་སྐྱེད་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཚུམ་ཡིག་འགྲོ་མཁན་པལ་ལོ་ཆེས་པལ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་ཚོས་གསུམ་དབྱེད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡིག་གི་ཆེ་སྐོར་གྱི་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་གིན་ཡོད་པར་མཐོང་། ང་ཚོས་ཚུམ་ཡིག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ན་འཇུག་འགྱུར་མི་རབས་རྗེས་མ་ཀླུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དགའ་བ་འཕེལ་པ་ཞིག་དང་། ཚོད་རྒྱུག་གསར་པ་ཞིག་གི་སྐོར་སྐྱེད་ཤིང་རྒྱང་བཏིང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད། དེར་མ་ཟང་མེས་རབས་གོང་མ་ཀླུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད།

ཁྱེད་དང་མིག་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རབ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་དག་མི་རབས་རྗེས་མ་ཀླུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་གི་ལུས་དུ་མི་འགྱོར་བ་དང་། མིས་པོ་གོང་མས་ང་ཚོར་གནང་བའི་གཅེས་ཞུ་འཇམ་སྐྱེད་མི་མང་ལ་དོམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྐོར་

མེད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་བྱ་རབས་ཚོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྩིས་འབྲུལ་མ་ཞུས་པའི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དེས་པ་མེད། དེ་
ལྟར་གྱུར་ཆོ་ངོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོད་ཀྱི་ན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་དེའང་ཁ་གཡང་ཅམ་དུ་སོང་བར་སེམས་སོ།

.....དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གྲངས་དེས།.....

ང་རོའི་རྣམ་པ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡི་གེ་དབྱུངས་ཀྱི་དོན་དང་། དབྱུངས་ཡིག་ཨི་ཅུ་ཨི་ཨོ་བཞིར་གྲངས་
དེས་ཤིང་། གསལ་བྱེད་ཀ་སྟེ་ནས་ཉ་སྟེའི་བར་སྟེ་བ་སྟེད་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྟེར་ཡི་གེ་ལ་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་གང་
ཡང་མེན་པ་ཞིག་མེད་པས་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱུངས་ཡིག་རྣམས་ངག་ནས་འདོན་པ་ན་སྐྱ་ཚོལ་
ཞན་པའི་ཆ་ནས་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ངག་ནས་འདོན་པ་ན་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་པས་མོ་ཡིག་ཏུ་འདོད་དོ། ཡི་གེའི་
རྟགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས་པས་ཨ་དབྱུངས་ཡིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྟོགས་དེ་མི་འཐད་པར་མངོན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཨ་དབྱུངས་ཡིག་ཏུ་འདོད་ཆེ། དབྱུངས་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་མོ་རུ་བྱས་ཤིང་། ཅ་བར། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་
ལ། །སྟེ་བ་སྟེད་དང་བརྒྱད་སྟེས་ན། །ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེ་བ་སྟེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ དབྱེ་
མངོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ།

.....སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།.....

སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་གསལ་བྱེད་མོ་ཡི་ཡི་གེ་སུམ་
ཅུའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བརྟུ་དབྱུང་བ་སྟེ་བཏོན་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུའི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་
ལས། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྟུ་དབྱུང་བ། །འཇུག་པ་བརྟུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྟོན་འཇུག་ཡི་
གེ་ལྟ་དབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་སྐབས་མཁས་དབང་རྣམས་མཚོན་
གཅིག་ཏུ་སྟོན་ །འཇུག་རྣམས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པར་
གསུངས། དེ་ཡང་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། གང་ལ་འཇུག་པ། ཅིའི་སྟེར་འཇུག་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་སོ།
རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འདིའི་སྐོར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་བཞེད་སྟོགས་སྣ་མང་ཞིག་
བྱུང་བས་རང་སྟགས་གང་ ཡིན་གཞི་འཛིན་པའི་ཚད་ལྷན་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་སོགས་ང་ལྟ་བུའི་སྐུང་བཙོན་ལྟོ་ མོས་ཀྱིས་
དབུལ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཚུབ་པར་དཀའ་ཡང་གནའ་དེང་མཁས་ པའི་གསུང་རབ་སྐོར་ཞིག་ལ་བལྟ་སྟོག་
བྱེད་པའི་བཤོ་སྐལ་ཐོབ་པས་རང་གི་སྟོན་དོར་གང་ཤར་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན། སུམ་ཅུ་བ་དབྱེས་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྟེད་དང་
རྣམ་དབྱེའི་ངོ་བོ་དོས་འཛིན་མ་འཚོལ་བར་བྱ་བུ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་མཐེལ་སྟོན་རྟོགས་པ་ལ་ཡི་ གེའི་མོ་མོ་མ་ཞིང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་འཇུག་གི་བྱེད་པ་བཞིའི་ནང་
ཚན་ཅིའི་སྟེར་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་ དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ བྱ་ཆོག་སོགས་ལ་གདོང་
ཐོབ་པར་སྐུང་དགོས་པར་མཐོང་ཡང་ཅ་བ་ལས་དེའི་ཁ་གསལ་གོ་ བདེའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ཅམ་ཀྱིས་ཚོག་
པར་སེམས། སྟོན་འཇུག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་གི་སྐོར་ཐོན་མའི་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་རང་ལས་ རྗེས་འཇུག་གི་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྟེར་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ བཞི་བཞིའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་ ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཇུག་པར་གསུངས།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མོ་མོ་མ་འོང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྐྱུར་ནས་འདོན་བ་ན་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་པ་རྒྱལ་གས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་མོ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཚོལ་ཞན་པ་རྒྱལ་ཞལ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ཚོལ་རན་པ་རྒྱལ་ཞལ་ཀྱི་ལྷ་བྱ་མོ་འོང་དོ། འདིར་མཁས་མཚོག་སི་རུ་བཏུ་ཆེན་དང་། བླ་ཉི་དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་མོ་མ་འོང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོས་འདོན་གནང་སྐད་ས་མི་འབྲ་བའི་ཐད་དབྱུང་བ་རོབ་ཅམ་བྱས་ན། མཁས་མཚོག་སི་རུ་བཏུ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་ནང་ནས། ག་བ་ད་ས་མོ་དང་། ང་མ་འམོ་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་མ་འོང་སྟེ། འདི་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྐྱུར་ནས་འདོན་བ་ན་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་བྱུང་བས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཅམ་ཤིན་རུ་མོ། མ་འོང་གི་ཡི་གེ་ལ་འགྱུར་བ་མ་འོང་། མཚོན་གཉིས་མ་འོང་། མཚོན་མེད་མ་འོང་སྟེ་ནང་གསེས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་མཛད་ཡོད། དེ་དག་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་ཅི་རིགས་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་རབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་ན་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་ཡིན་ལོ། ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་མ་གཉིས་ལས་སྐྱ་ཚོལ་ཞན་བས་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མར་བཞེད་དོ། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ལ་འོང་མོ་ཅམ་དང་ཤིན་རུ་མོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ན་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱ་ཚོལ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཅམ་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་འཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྐྱ་ཚོལ་ཤིན་རུ་ཞན་པས་ཤིན་རུ་མོ་རུ་བཞེད། རྗེས་འཇུག་གི་མ་འོང་ན་ར་ལ་གསུམ་ལ་འགྱུར་བ་མ་འོང་། མཚོན་གཉིས་མ་འོང་། མཚོན་མེད་མ་འོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྐྱ་ཚོལ་བར་མ་དྲག་པ་དང་། བར་མའི་ཞན་བར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་འོང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཚོལ་ཞན་པ་ལས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚོན་གཉིས་མ་འོང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་འོང་གི་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས་མཚོན་མེད་མ་འོང་དུ་འདོད་དོ།

མདོར་ན། མཁས་མཚོག་སི་རུ་བཏུ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་སྐབས་རྗེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་དང་། རྗེས་འཇུག་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ནས་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྟོན་འཇུག་དཔེར་བྲངས་ནས་དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མོ་མོ་མ་འོང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་མིང་མཐའ་འདོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་བ་དང་། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རྗེས་འཇུག་མོ་མོ་མ་འོང་རྟགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་བ་སྐྱབས་དོན་དང་མི་འཚོམས་པ་སོགས་ཁོང་གི་དགོངས་པའི་དམིགས་གཏོད་ས་དེ་ཡིན་པར་མདོར། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་སྐབས་སྐྱ་ཚོལ་དྲག་ཞན་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་མོ་མོ་མ་འོང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བ་དགོས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱུང་ཡི་གའི་མོ་མོ་མ་འོང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞེད་དོ། བླ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་སྐྱུར་གྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་བར་བཤད་པ་ཅམ་ལས། རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་ལ་ཆེད་དུ་དབྱུང་ཞིབ་གནང་མེད་ལ། བཤད་སྐྱུར་ལས་དེའི་སྟོར་ལ་

དམིགས་བསལ་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །འོན་ཀྱང་བབ་ལ་དཔགས་ན། རྫོན་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་
 འདས་པ་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟར། རྫོན་འཇུག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དཔེ་འགོ་བས་བར་མཛད་དམ་སྟུམ་
 ལྟེ། ད་བ་ས་གསུམ་བཞག་པ་དང་། ག་ཡིག་དེའི་ནང་དུ་མ་བྲངས་པས་ཀྱང་ཅུང་ཙམ་དགོག་ཀུས་པར་སྟུམ་ལོ། །
 གོང་དུ་གསལ་བ་བཞིན། འདི་ལྟར་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་རྩ་བའི་གལ་གནད་ནི། སི་ཏུ་པཎ་
 ཆེན་གྲིས་སྐྱ་འཇུག་ཁོ་ནར་དགོངས་པ་གཏད་དེ། རྫོན་འཇུག་གི་སོ་ག་ད་བ་ས་བཞི་རུ་བྲངས་པ་དང་། བྲ་ཉིས་
 རྫོན་འཇུག་ལ་དཔེ་འགོ་བས་གྲིས་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པས་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །
 མདོར་ན་རྫོན་འཇུག་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དང་སྐྱར་ བས་འདོན་པ་ན་སྐྱ་རྩལ་དག་པ་སོ་དང་། རན་པ་མ་
 བོང་། ཞན་པ་མོ་རུ་བཞག་པ་དང་། རྫོན་འཇུག་གི་སོ་སོ་མ་བོང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་
 གོ་གང་ཡིན་རྩ་བ་རང་ལས་གསལ་བར་སོན་པས་ཕྱིས་ འབྲུང་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེ་གས་ཆེས་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 རྫོན་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་སོ་སོ་མ་བོང་རྟགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཚུལ་སོགས་རྩ་བ་ ལས་གསལ་བར་མ་སོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སོན་
 མིས་བཅུམས་པའི་བརྗེས་སློབ་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུམས་པར་གྲགས་ ཀྱང་ང་ཚོའི་མིག་གི་ལོངས་སློབ་དུ་སྐྱར་བ་
 སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་མེད་པས་འགྲེལ་ བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྫོན་འཇུག་གི་གྲངས་དང་། རྟགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
 ལྷན་པར་སྐྱ་མང་ཞིག་གྲུང་བར་མངོན་ལོ།

འཇུག་གི་དོན།

བོད་གངས་ཅན་པའི་བརྗེས་སློབ་དེག་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་
 དང་། ཆབ་སྲིད་འགལ་འདྲའི་དབང་གིས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་ང་ཚོའི་བགོ་སྐྱལ་མ་མཆིས་པ་ནི་ ཡིད་སློབ་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲུང་གི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་དེགས་གི་སློབ་པ་གཏན་ལ་པབ་
 གནང་བའི་དེག་གཞུང་གི་སློབ་བརྒྱུད་འདི་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསའི་ བད་རྩམ་ཟན་ཡོངས་ཀྱིས་རང་
 འཁྲིའི་འོས་འགན་བསྐྱབ་དགོས་པར་སེམས། རོས་བཙོན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་བཅུ་འབྲུམས་དང་། རྟག་
 ཏུ་འཆར་གཡེངས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་བ་བདག་ལྟ་བུས་དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་རླུ་བཀོལ་བ་དང་། དཔྱད་བརྗོད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་སྐྱ་བའི་སློབས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷན་རྒྱུང་ཆེགས་པ་དང་ཁྲིམས་བདག་དགེ་བསྐྱོས་མཉམ་
 སྐྱེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ བགོ་སྐྱེད་འདིའི་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་དེ་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མི་དེགས་དེག་གཞུང་
 དང་བཅས་པ་དཀའ་ཆེ་གས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དེར་སེམས་ རྒྱལ་ས་ཤིག་གིས་དེད་ནས་བགོ་སྐྱེད་དུ་མཉམ་ཞུགས་
 བྱས་པ་ཡིན། མཁས་མཆོག་བྲ་སི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་དོན་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་ཆེག་ཐག་ ཆོད་པོར་བཤད་
 མ་སློབས་ཀྱང་སོ་སོའི་དྲན་འཆར་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་སྤུལ་བ་ཙམ་ཡིན། དེའི་ཐད་ནོར་འཇུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྲུང་ཡོད་པ་
 སློབ་མེད་ཡིན་པས་དྲན་དབང་རྣམས་ ཀྱིས་ལམ་སློབ་དགོངས་འཆར་མི་ཉུང་བ་གནད་སློབ་ཡོང་བ་ལྟ།

ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་པའི་ལམ་སྟོན།

- ༡༩ ཚིག་འབྲུ་བྱང་གི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་སེར་གྱི་སྐྱོད་རམས་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དག་དབང་བསྟན་པ། ༤༤
- ༡༩ ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱི་པའི་གཏམ།དགའ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ། ༤༤
- ༢༠ ཉན་མི་འདོད་པའི་སྐྱོད་ཆ་དང་ཚོང་སྐོར་གཏམ་ཞིག་ཆགས་མེད།ནགས་ཤོད་སྐྱེས་རྒྱུ། ༤༦

ཚིག་འབྲུ་བྱང་གི་སྐྱོད་ཅན།

སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲུ་འབྲི་རུ་བ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

ག་སོགས་དབྱངས་གསལ་འདུས་པའི་བཀའ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཆུ་པོའི་རྒྱུ། །
ཁ་ནས་བཤད་ཚོས་ཅམ་མིན་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དེ། །
ག་ལེར་བདག་ལ་སྟོལ་བའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །
ང་ཡི་དངོས་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱང་ནས་གྲུས་པས་འདུད། །

མིང་བྱང་ཚུལ།

ནང་ཚོས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བྱང་གཅིག་ལ་ལུང་ཚོགས་དང་མ་སྐྱར་བར་དོན་གྱི་སྦྱང་པོ་ཞིག་གྲེང་བར་འདོད་པ་
ལྟེ། སྐྱོད་དང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟེ། རང་ཚོས་གྱི་ཚིག་བྱང་གྱི་མིང་གི་ཆ་ལས་གྱི་ནང་ཞེས་པ་དེ། ང་ཚོའི་སྟོན་པ་བྱང་
བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ངོལ་བ་ལ་སྟོན་པས་བཏགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ངོལ་བ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྟོན་པས་ང་ཚོ་ལ་དེ་བཞིན་
འདོགས་གྱི་ཡོད་པར་སེམས། དཔེར་ན་རང་གང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྤྱི་
ཡི་རྒྱལ་ཁབ་འདོགས་པ་བཞིན་རེད། མིང་དེ་ནི་བསྟོན་བྱ་སྟོན་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། འབྲེལ་ཚུལ་
གཞན་ཞིག་ལ། སེམས་ལ་ནང་དང་ལུས་ལ་སྤྱི་ཡི་ཐ་སྟེན་དུ་བྱས་ནས། རང་སེམས་དགེ་བའི་སྤོགས་སུ་སྐྱུལ་བྱེད་དམ།
སེམས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་གྱི་སྤོགས་སུ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ཞིག་ལ་འབྲེལ་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ངོལ་བས་ཞི་གནས་
སྐྱབ་པ་དང་སྟོན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ནང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །གཞན་
ཡང་ཚོས་ཞེས་པ་ལྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་ཟེར། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཞེས་པ་གཞི་གྲུབ་གྱི་ཚོས་དེ་ཡོད་
པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གིས་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་ལབ་ནའང་འགྲིག། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཟེར་བ་འདི་དག་
སྤོགས་གྱི་ལས་ཤིག་གསུམ་བུ་བཞིག་ལ་གོ་བ་ཡོད་དོ། སྐྱོད་བཤད་པ་ལ་དབྱང་པ་མང་ན་པའི་འབྲས་ཚུང་བས་དེ་ཅམ་བྱས།

དོན་གྱི་སྦྱང་པོ་བྱེད་སྟངས།

དོན་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་བྱེད་སྟངས་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲ་བས། སྤྱི་ནང་ཞེས་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་རེད། སྤྱི་
ངོལ་བ་ལ་དེ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབང་སྐྱུག་པ་དང་། སྤྱི་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་གྱིས། འཛིན་ཉེན་གྱི་
སྟོན་བརྟུན་ཀུན་དབང་སྐྱུག་གི་སྟོན་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་སྐྱུག་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་
ན་ཐར་པ་དང་། བདེ་བ་འཕྲོག་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱབ་འཇུག་པས། ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་བསྟོན་པ་ན་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་འདོད།
གང་གིས་ཁྱབ་འཇུག་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཉག་ཏུ་བསྟོན་པས་བདེ་འཕྲོག་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན། ཚངས་པ་པས་
ལྟེ། བདེ་སྐྱུག་ཀུན་དབང་སྐྱུག་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཚངས་པའི་སྐྱུལ་པ་ལས་བྱང་བ་ལ་འདོད། གང་སྟེ་སྤྱི་ངོལ་བ་པལ་ཆེ་

བས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་སྣམ་བྱས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྣ་ལ་དགའ་བའི་ཚེད་དུ་བྱུག་དང་མཚོན་པ། རོར་དང་འབྲུལ་གཤམ་མཐའ་སོ་སོའི་སློབ་ཀྱང་གཏང་སྐབ་ན་བདེ་བ་དང་ཐར་བ་འཛོལ་ཟེར་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་དེ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་རྒྱུས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་སློབ་དང་བཅུད། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན། བྱེད་པ་སོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལས་དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གསོག་དགོས་པ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱུང་མ་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་བ་དང་། བདེ་བ་འཛོལ་བ་འཆད་ཀྱི་མེད། རི་སྐྱད་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཟེར་བ་སྣམ་སེམས་གྱིས་ཀུན་སློང་ཡག་སྐྱུག་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དཀའ་ནག་མང་སོ་ཞིག་གསོག། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་འབྲེལ་མིན་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ང་ཚོས་ཚོས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་ཤིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་གྱི་འདུག ། བདེ་བ་དང་ཐར་བ་ཞིག་འཛོལ་བར་འདོད་ནས་ཚོས་སྐྱབ་སྐྱབས། བྱི་ཡི་ཀུན་སློབ་དང་། རང་གིས་སྐྱེད་ཀྱི་གས། ལས་རིགས་བྱེད་སྐྱེད། རྒྱ་ལོར་གཏང་ཡུལ་སོགས་ལ་གང་ཡང་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པར། ལྷ་མ་དང་བྱུབ་ཐོབ། སྐྱུགས་པ་དང་དགའ་བཤེས། སློབ་དཔོན་དང་རྟོགས་ལྡན་ཟེར་བའི་གང་ཟག་མིང་ཙམ་གཅིག་གི་མདུན་དུ། རྒྱ་ལོར་གང་ཡོད་འབྲུལ་སྐབ་ན་དེས་ཐར་བ་དང་། བདེ་བ་སོགས་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་ལྟར་སློབ་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་སློང་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ནང་ཚོས་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པའི་རང་རྟོགས་ནི་ཚོང་པའི་ཚོང་ཚོག་མི་དམངས་དབྱིལ་དུ་རོམ་པ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སོ་སོ་རང་གིས་དད་ཡུལ་གསེར་དང་རག་གང་ཡིན་དེ་དུང་ནས་ཚོས་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

མཚོན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ག་འབྲེལ་ཚང་དགོས་པ་ནི། སོ་སོ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་ག་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་བཞེས་ནས་སྤྱིར་འདེར་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ། བྱི་ཡི་ཀུན་སློབ་དང་ནང་གི་ཡོན་ཏན། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་བྲང་བདེན་གྱི་གཞན་པའ། མི་པལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཞིག་དེས་པར་དུ་སློབ་དགོས། དེ་མིན་པར་རྟོགས་པ་མཐོ་པོར་སློབ་ནས་ལས་རིགས་གང་ལ་འབྱུག་ན་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན་མདོག་རང་འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་བ་དེ། འབྲུང་བའི་ཁྱུངས་དང་འབྲུལ་མཁའ་གྱི་ཁ་སྐྱབས། སྐྱེན་བདག་གྱི་དམིགས་འདུན་དང་སོ་སོ་ཡིས་བྱེད་སྐྱེད། མཚོན་རྣམ་བྱུང་རྣམ་བཞེད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐོབ་སློང་ལུགས་ཚོན་ངང་ནས། ཁ་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གི་ཟ་མ་བུ་སྐྱུག་ཚེད་དང་། ལས་ལས་མཚོན་ཁང་ཁ་གཡུང་ནས་ཚད་ལས་བརྒྱལ་བའི་གསེར་དུལ་སྐྱབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དགའ་འདུན་སློབ་གཉེར་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་མི་ལྷ་དུག་ཙམ་ལས་མེད་པའི་གནས། རྒྱ་ལོར་རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏང་ནས་སློང་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་མཁའ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་བྱེད་ན། འབྲུལ་མཁའ་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གྱིས་བསམ་སློང་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་ན་རྒྱ་ལོར་ཚོས་སུ་འབྱོར་དང་མི་འབྱོར་ཤེས་བསྐྱེད། བོད་པ་ཚོས་ཚོས་ཤིག་བྱེད་སྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཚེད་ཡར་སྐྱ་དང་ལྷ་མ་ལ་བཀུར་སྐྱི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་གཏུམ་བྲག་ཙམ་རྣམས་ལ་གསོ་མཚོན་བྱེད་པ་ལས། མར་སྐྱེད་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་བཏང་ནས་ཚོས་ཤིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་པལ་ཚེད་སློང་ལ་འཁོར་གྱི་མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པས་ལོར་འབྲུལ་ཁོ་ན་རེད། དེ་འབྲེལ་སྣ་བ་དེ་བཙལ་ན་བྱི་རོལ་པ་ལྟར། རང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱུང་མ་སོགས་དགའ་བའི་ཐབས་སུ་སོང་ན། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་དང་། ཐར་བ་ཡང་དེ་ཚོས་སློབ་སྐྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལས་མ་འདས། དེ་ནི་ནང་ཚོས་མ་ཤེས་པའི་སློབ་རེད་ཅེས། ཡག་པོ་དེ་དུང་ནས་ཚོས་ཤིག་བྱེད་ན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ལས། སྐྱེན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ།

བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་ཚོས་ལས་བཟང་བ་ལྟར་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཉེན་ངེས་པར་དུ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་ཡར་དཀོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་བ་དང་མར་ངན་སྤོང་
ལ་སྐྱེན་པ་གཏོང་དགོས་པ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱིང་རྗེ་དང་དད་པ།

དང་པོ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་ཕན་ཞེག་ཐོགས་པ་དང་། རོགས་ཤིག་བྱེད་ཆེད་རང་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྤྱོད་དང་
། དད་པ། སྐྱབས་འགོ་སོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། སྤྱོད་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་ས་དང་དད་པའི་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་སོགས་
ཆད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དཔུང་བ་བྱེད་དགོས། ཐར་བ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབ་སྐྱབས་གཙོ་བོ་སྤྱིན་དུག་ལ་སྐྱེད་དགོས།

དང་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བཞག་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་རིགས་
ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱིན་པའམ་རྒྱ་ལོར་ཚོས་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་ན་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་ཕན་དགོས། དེ་ཡང་ལན་ལ་རེ་
བ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་བསོད་ནམས་གསོག་ཆེད་ཡིན་སྟེ་ཕན་པ་དགོས། དེང་སང་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པའི་
ཚོས་ལུགས་ཡེ་ཤུ་བ་ཚོས་སོ་སོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཏོག་ཅམ་ཡོད་ན། ཉམ་ཐག་ཀྱི་རིགས་ལ་ཕན་ཆེད་སྤྱིན་ཁང་རིན་མེད་
རྒྱག་པ་དང་། མ་འོངས་ལུགས་བསམ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་སྤོབ་བྱའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱིན་པ། ཉམ་ཐག་ཡོང་བ་དང་ཞ་བོ་སོགས་
ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱིན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་ཅམ་ལས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་རང་ཚོས་ཀྱི་
སྤྱིང་དོན་མ་ཤེས་པས་རེད་ཟེ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། ཚུལ་བྱིམས་ནི། ཡུལ་བྱིམས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་
པ་ དང་། བྱ་བ་གང་བྱེད་ན་དང་པོའི་ལམ་ལ་མ་སོང་ན་གནས་སྐྱབས་འགྲིག་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་མི་རུང་སྟེ་ཕན་པ་དགོས།
གཡོ་སྐྱེ་བྱིམ་གསུམ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ན་ཚོས་སྤྱི་མི་འགོ་བ་མ་ཟད་དཔེ་ཉེན་འདི་ཡང་མ་རྗེས་པར་དུ་བཙོན་ནང་སྤོང་
དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། བཟོད་པ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་ཏོག་ཅམ་ལོར་
བ་བྱས་ན་ཡང་བཟོད་སེམས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷེ་ཤོས་ཁོང་ཁོ་ཡིན་སྟེ་དགོས། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཉེན་མཚན་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་བྱེད་མདོག་ངང་། མི་གཞན་གྱི་ཚིག་ངན་རྒྱུར་ཅམ་ལ་བས་མེད་པར་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཁོག་
ཏུ་བཅུག་ནས་ལན་ ཞེག་ངེས་པར་དུ་བརྒྱག་དགོས་བསམ་ན། ཚོས་པ་དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན། བེ་ཅོས་མ་ཞི་འདོན་པ་
ལྟར་ལས་མ་འདས། སྤྱིན་དུག་གི་གོ་རིམ་དེ་གསུམ་སྤོབ་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱིམ་པས་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་ན་ཕན་
ཡོན་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤོབ་སྤོབ་མཁས་བྱུབ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་དེ་གསུངས་ཡོད། རྩོམ་པ་གསུམ་པས། སྤྱིན་སོགས་
ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། བཙུན་འགྲུས་ནི། མིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐར་བ་འཛོམས་པ་ལ་དེས་པར་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཆེད་དང་པོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས། དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཆགས་འདོད་པ་ནི་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱལ་དགོས། དེ་མིན་པར་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་དང་། ལོ་གཉིས་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་སློབ་གཉེར་དང་། སློམ་སྦྱོར་བྱས་ནས་འགྲིགས་སོང་བསམ་པའི་སློབ་སྦྱོང་། དེ་ནས་གཞན་ལ་མངོན་ཤེས་ཤོད་མཁན་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་རིགས་ལས་མ་འདས། སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རིགས་ཡིན་ན་པམ་པ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། བཙུན་པ་ཆེད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསམ་ན་རང་རེའི་སློན་པ་ལོ་རྒྱལ་དཀའ་བ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་ན་དཔག་ཅུས།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། བསམ་གཏན་ནི། དང་པོ་སོ་སོའི་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས། སོ་སོས་དབྱུང་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། ཡར་སྔོགས་ན་ལྷ་འདུག་ལ་བ་དུས་ཡིན་ཆོག་ཆོག་དང་། མར་སྔོགས་ན་འདྲེ་འདུག་ལ་བ་དུས་བསམ་ཆོག་ཆོག་མ་བྱས་པར། སོ་སོས་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེད་དགོས། སློམ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སློམ་ལུགས་མ་ཤེས་པར། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་སྐྱོན་ནག་ནང་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་དབྱིབས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པ་ལྟར་ལྷ་ཁོ་ན་བསློམས་ནས་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་མངོན་ཤེས་དང་ཉལ་མཚན་ཏོག་ཅམ་ཡོང་ཆེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འགོ་སོ་སོའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྤྱལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དང་། ར་ལན་རྒྱ་འདྲེ། བཟང་ངན་གོ་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཁོ་བོ་སྦྱང་མས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ལས་བཟང་ངན་གང་སློན་དུ་སོང་བ་དེས། སོ་སོའི་ལུས་ཐོག་ལ་སློན་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་གཡམ་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེར་སྤྱ་སྤྱ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཐབས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས། དབྱུང་བ་སློན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱིན་རྒྱལ་གི་གོམ་རིམ་དང་པན་ཡོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་དམིགས་ལུལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག་འཛོམས་ཆེད་སློམ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ནི། མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྦྱོད་གཏང་དགོས། ཆོས་སམ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་འདོད་ན་ཡང་། དང་པོ་གཞན་གྱི་ཟེར་སློལ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་དང་དང་། ལྷ་སྦྱང་དང་། ལྷ་སྦྱང་གཞུང་ལུགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། སོ་སོ་རང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་དབྱུང་བ་བྱེད་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་བྱང་པའི་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་སློན་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལུས་སོགས་ལ་དབྱུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་སྔོགས་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཏོག་ཅམ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལུལ་པར་སྔོགས་དོས་ནས་སོ་སོ་ལ་སྤྱལ་བོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་ཐོག་སློམ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་

ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བཞག་བསྐྱབ་ན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

སྣང་དོན་མདོར་བསྡུས།

ནང་ཚོས་ཀྱི་སྣང་པོ་གཞན་པན་དང་ལྷག་བསམ། ཉམས་ཐག་ལ་རོགས་སྐྱོབ། དང་བདེན་གྱི་དཔང་པོ། དབྱུང་བ་བྱས་པའི་དད་པ། རང་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་གཞན་ལ་དེ་མཚུངས་དགོས་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་ན། ཁ་ནས་ཚོས་ལབ་ཀྱང་མ་ལབ་ཀྱང་དོན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྣང་པོ་དེ་ལག་བསྟར་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཟེར་དུས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་ཞིག་དང་། དད་པ་ལབ་ན་དབྱུང་བ་གང་ཡང་བྱེད་ཡག་མེད་པའི་རྫོངས་དད་ཀྱི་སྣང་བཞག་ཅིག་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་བཤའ་ན་ཡར་ལྷ་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མར་ཉམས་ཐག་ལ་རྒྱ་ཚོར་སོང་བ་དེ་ཚོགས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟེར་སྐབས་མིག་བཙུངས་ནས་སྒོམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ལས། ནང་ཚོས་ཀྱི་སྣང་པོ་རྒྱན་རིང་སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་ཚོད་རིག་སོགས་ལ་ཚོགས་མི་ཆགས་པ་འཆད་ན། ཚོས་ཤོད་མཁན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་མཁན་གཉིས་ཀས་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་ཀྱང་བེད་མེད་རྫོངས་དད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་སོང་བས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་པན་འབྲས་ཆེ་བར་མི་ཡོང་། མ་ཟད་ནང་ཚོས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བྱུང་གཅིག་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་ཞིག་མཚོན་པ་རེད་ཟེན།

མཐའ་བསྐྱོམ་དད་པ་དང་རྫོངས་དད། དད་པ་དང་རྫོངས་དད་ཀྱི་བྱུང་བར་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དད་པ་ནི་རང་གི་ཚ་བའི་སྣང་པོ་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སྣང་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚ་བ་ཐོས་པ་དང་། བར་དུ་སྒོམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཐུན་པ། མཐའ་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེ་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་པ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་པན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བུབ་མཁན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྟར་པའི་རང་འོག་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་མཁན། ཚོས་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་མཁན་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་དད་པ་ཟེར། ཆ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤའ་བ་རྣམས་ལ་དབྱུང་ན་དཔོག་ལུས། དེ་ལས་ལོག་པ་རྫོངས་དད་ནི་དད་པ་བྱེད་ལུལ་ལ་དབྱུང་བ་སྤྱི་ཅམ་མེད་པར། མི་གཅིག་གིས་བྲག་རྩོག་རྩོག་གཅིག་ལ་གནས་རི་ཟེར་དུས་དེར་རྒྱགས་ཚོག་ཚོག་དང་། བར་སྤྱོད་དེར་གོས་དམར་གསེར་གྱི་མཁན་ཞིག་སྣང་བ་དང་བྱུབ་ཐོབ་སྤྱགས་པ་རེད་ལམ་དུས་འབྱུང་བ་གང་ཡོད་དེར་སྤྱོད་ཚོག་ཚོག། ལུས་ལ་ན་ཚ་བྲག་པོས་མནར་སྐབས་དང་པོ་སྤོང་ཁང་ལ་མ་བསྐྱེན་པར་མོ་བ་དང་རྩེས་པའི་ཤེས་ཚད་དང་རྟོགས་པ་གང་ལ་ཡང་དབྱུང་བ་མེད་པར་མོ་བ་དང་རྩེས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་རྫོངས་དད་ལམ་གྱི་ཡོད།

ཚོག་འབྲུ་བྱུང་འདིའི་སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད། །
མི་ལོ་ཉི་ཤུ་བཅུ་བྱུབ་མཚན་ཉིད་གཞུང་། །
ཤེས་འདོད་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་ངལ་བ་བྱས། །
འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྟོབས་དམན་པས་སྤྱངས་འབྲས་རྒྱུང་། །

ཆ་གདུང་ཆེ་བའི་གནས་ལ་སྤྲོད་དཀའ་བས། །
རང་ལུལ་སྣ་ཡི་ཞིང་འགྲན་འབྲི་སྤྲོངས་དང་། །
བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གཉེན་ཉེ་བར་ན་ཡང་། །
ལུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཐོས་ཅམ་མི་ཆེ་ཡོལ། །

ངལ་འབྲས་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས་ཙམ། །
རང་རྒྱུད་གྲོང་པོའི་གཤེས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས། །
ཚིག་དང་དོན་ལ་གོ་བདེ་ཡོང་ཆེད་དུ། །
གཞུང་ཚིག་དོར་ནས་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྙད་བཀོད། །

ནང་ཚོས་སྤྱིང་པོ་པར་སྤྱིན་དུག་པོ་ཡི། །
ཚིག་དོན་ཟབ་པ་འགྲེལ་བའི་རུས་མེད་ཀྱང། །
སློ་དམན་རྣམས་ལ་སྤྱན་ནག་སློན་མེ་ཙམ། །
སློག་མཁན་རྣམས་ལ་པན་རེ་བཅངས་ནས་བྲིས། །

ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

དགའ་སྟོན་འབྲི་རྒྱལ་བ།

སྤྱིང་འཇམ་སྤྱིང་འདྲིའི་ཐོག་འཚོ་གནས་སྐབས་པ་ལ་ཚོས་ཞིག་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་ནི་ཚོས་མེད་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་
ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་འཚོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཚགས་
ཞིག་བཏང་ན་ཚོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དེ་དག་ལས་ཁས་ལེན་མཁན་ཚོ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཆེ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་
གསལ་རེད། དེ་ནི་ཚོས་ནས་བཤད་པའི་སྤངས་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་
རེད། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ། རིམ་ལོ། ཉི་འདུ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་
འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཉལ་པ་རང་བྱུང་གི་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་གི་སྤོའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དག་
བཀོད་པའམ་སྐབས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ན་ང་ཚོའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉེན་
བཀོད་པ་པོ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་ལག་པར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་དེ་འདྲའི་ཉལ་པ་རང་བྱུང་གི་སྤྱིས་བྱ་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་དགོན་མཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་
འདོད་ཀྱི་མེད། རང་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྟོད་བཅུད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་
ཉི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་རྩ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐུན་ལེན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚའ་དང་སྤྱོད་མཚའ་མ་ཡིན་
པའི་ལས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཉི། མཁན་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་ལས།
ལས་ལས་འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན། ཉེན་ལེན་དང་སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་
ན། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིད་དུས་སུ་ཞིང་ཁར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ས་བོན་དེ་ནི་སྟོན་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཉིག་དེ་
ཡི་ཉེན་ལེན་དང་། ས་བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་དེ་ལ་འོང་དང་ཚུ་སྤྱད་སོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉིག་དེའི་
སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན། ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་འོད་དང་ཚུ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མ་ལྟོས་ན་སྤྱོད་དུས་སུ་ལོ་ཉིག་
ལག་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་མེད་ཞིང་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མཚུངས་ན་ཡང་
དེ་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་
ལས་ང་ཚོའི་ནང་ཚོས་འདི་རང་རང་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་དང་
དགོ་སྤྱོད་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་པ་དང་
མི་འདོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཡག་གི་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་ཅིག་གཉེན་སོགས་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཀྱི་སྤྱོད་

དང་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་གིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དུ་མ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཚེ་མི་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ཡོད་གི་
ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་གི་ཡོད། བདེ་སྤྲུག་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
པས་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་གཏམ་སྟོན་གྲགས་རི་ཅམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་པེར་བའི་བདེ་སྤྲིད་ཅིག་ཡོད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད།
ནང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ཞི་དུ་ལ་ཞིག་དང་བྱམས་བཅའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པེར་བའི་
བདེ་སྤྲིད་ལྡན་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་དུས་ཆེས་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཚོར་རིག་གི་ལྟ་སྤྱད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིའི་
དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གཅིག་ཤུས་མིའི་འདོད་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཚོར་རིག་གི་ལྟ་སྤྱད་ཆ་ནས་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མ་སྐྱབས་ན་ཡང་སྤྱད་པའི་ཅ་སྟེན་ལས་གཞན་པའི་གལ་ཆེན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དེར་
དུས་བསམ་སྒོ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
ལྟ་སྤྱད་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་དེར་སྐྱབས་ནང་པའི་མཁས་པ་ཚོ་དང་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བཤོ་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ནང་ཚོས་འདི་ནི་རང་གི་པར་བལྟས་ནས་ཟབ་པ་དང་ཡང་དག་
པ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་། སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་དེ་དག་གིས་ཚུར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རང་གི་
བསམ་སྒོ་ཞིབ་ཏུ་གཏང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་པའི་པ་མེས་ཡང་མེས་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་
ཐུབ་ཏུ་མེད་པར་ང་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་རྩས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མེས་ནས་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་སྐབས་འདི་ལ་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངའི་པ་མེས་ནས་ནང་པ་ཡིན་པས་ང་ཡང་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་
པ་ཅམ་གྱིས་གཏུན་ནས་འགྲིག་ཐབས་མེད། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱོངས་ནས་གང་ཡང་མ་ཤེས་པའི་སྐོན་ནས་དད་
པ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོངས་དད་ཅེས་ཟེར། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་
སེདྲའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་སྤྱིར་སྟོན་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་ལས། དག་སྐོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་
བཞིན་དུ། །ཤེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ང་ཚོའི་སྟོན་པ་
བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་སྐོང་དག་
གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དང་། དེ་ནས་ཚོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་དང་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་གསེར་ཉོ་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་དེས་གསེར་དེ་
ཐོག་མར་བཅར། དེ་ནས་བཅད། དེ་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བརྟགས་དབྱེད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་ང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་སྐོན་དུ་མ་ཞིག་གིས་བརྟགས་
དབྱེད་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལས་དབྱེད་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཡིན་ཤིག་ཤིག་འདྲ་བོ་བྱས་ཏེ་དད་པ་གཅིག་
པོར་བྱེད་པས་ནི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོན་དག་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
རབ་བྱུང་ན་སྟོན་པ་བཙུན་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱི་བོ་གསུམ་

འཕགས་ལུལ་པན་གྱི་ལྷན་པུས་ཀྱི་གསུང་དང་། ང་རང་ཚོ་མོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིམ་སྲུ་མ་ཆད་
པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཡང་རང་
རང་སོ་སོའི་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་སློབ་པ་ལ་སོ་སོ་དང་སྐྱ་སེར་ཀྱང་
གཞོན་སྲུ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། དེ་སློབ་ར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་མ་གཏོགས་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
སློབ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཚོར་འཇུག་ཞིག་ཡིན། ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་གདན་ས་གྲུ་ཚང་ནང་ལ་མགོ་བསྐྱུས་གྲུ་
ནས་མཇུག་འདུལ་བ་བར་གཞུང་ཚེན་བཀའ་མོད་ལྷ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་དེ་ནི་འཇམ་སྤིང་འདྲིའི་ནང་དུ་འགྲན་ཆེ་དང་
བལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་སློབ་གསོའི་ལྟེ་གནས་མེད་ས་ར་ཚོ་མོད་ཀྱི་ཞིང་འགྲོག་ཁུལ་ལྟ་

བྱ་ལ་ཡང་ནས་རྒྱན་ནས་རང་གིས་ནང་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར་དེའི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཐད་ལ་བསམ་སློལ་ག་
པོ་བཏང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཅམ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་གཅིག་བྱས་ལྷུ་
ཚོགས་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་ཤེས་མཁན་སྐྱ་སེར་སོ་སོ་སྲུ་ཡིན་རུང་དེ་ལ་རང་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་
རྒྱའི་ཚོས་དེའི་དོན་ངོ་མ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་དགོས། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་
ནམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་བཞེས་པོ་དེ་རྒྱན་དུ་རང་གིས་ཁ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་
ཞེས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་པ་དེ་དག་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་མི་དགོ་བཅུ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་
ཞེས་ཞིག་སྲུང་པ་ལ་སྦྱོང་བྱ་མི་དགོ་བཅུ་པོ་དེའི་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྗེ་འདྲ་བ་འབྲུང་གི་ཡོད་མེད་སོགས་འདྲི་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་རིས་པ་ལ་ཚོས་གོགས་པན་ཚུན་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་
ཀྱི་འདུལ་ཤེས་ལས་སྐྱ་མ་དང་དགོ་ཀྱང་གང་གི་ཡང་འདུལ་ཤེས་མི་དགོས། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
དགོས་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཡང་
དག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།.....

སྤྱིར་ནི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཁས་ལེན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་མིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོའི་ངོ་པོ། སྐྱབས་
ཀྱི་ལུལ་དང་དེའི་ངོ་པོ། སྐྱབས་སྲུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་དག་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སྲུ་
སོང་བ་དེ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱབས་འགོ་རྣམས་ཞིག་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱབས་སྲུ་སོང་བ་ཅམ་གྱི་པན་ཡོན་མ་གཏོགས་སྐྱབས་འགོའི་པན་ཡོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མེད།
དེས་ན་སྐྱབས་འགོའི་ངོ་པོ་སོགས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན། ངོ་པོ་ནི་དད་པ་ཡིན་ལ། དད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།
དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། སྐྱབས་སྲུ་སོང་བའི་དད་པ་འདི་ལ་དད་པ་གསུམ་ཀ་ཚང་གི་
ཡོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་སྐྱབས་སྲུ་སོང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཡི་རང་པའི་སློབ་སྐྱབས་སྲུ་སོང་བ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱབ་འདོད་ནས་སྐྱབས་སྲུ་སོང་བའི་དད་པ་ལ་འདོད་པའི་དད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྐྱབས་སྲུ་འགོ་བའི་ལུལ་ནི། སངས་རྒྱས་
དགོན་མཚོག་དང་། ཚོས་དགོན་ཚོག་ །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་
བདག་ཅག་གི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་

ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡི་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ཞེ་ན་མ་ཡིན། ཁོང་ནི་ཐོག་
མར་ང་རང་ཚོ་དང་གཅིག་པ་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཡིན། ངས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཐོས་སྟོང་། དེ་ནི་
ལྷ་སའི་རྫོ་བོ་མངལ་བའི་སྐོར་ཞིག་རེད། ཁོང་རྫོ་བོའི་མདུན་དུ་སླེབ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་བ་རེད་ཟེར། ཐོག་མར་
ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཡིན། ཁྱོད་ནི་བཙོན་འགྲུས་དབང་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ཁྱོད་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་འབྲུམ། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྫོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་རེད་ཟེར། དེ་ནི་ནང་ཚོས་
ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གོ་དོན་མཁྱེན་པའི་སློང་ནས་གསུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་སློན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སློན་སྐྱེས། དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་
འབྲུང་ལས་ཉོན་གཉིས་དང་བྲལ་དགོས་པར་གཞིགས་ནས་ཀུན་འབྲུང་ལ་སློང་འདོད་ཀྱི་སློན་སྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཟད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་དེ་ཟད་པའམ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་སློམ་དགོས་པར་མཁྱེན་ནས་ལམ་བདེན་མདོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་སློན་སྐྱེས་ནས་དེས་
འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་
གཉིས་མ་ལུས་པ་ཟད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སློན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་སྐྱབས་
ལུལ་དུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ། རང་ཉིད་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འདྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གཞན་
འདྲིལ་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་པ། རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འདྲིལ་པ་
པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གསུམ་པ། ཀུན་ལ་ཕྱག་ལྟུང་རྒྱ་མཚན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཞི་པ།
སྤར་རང་ཉིད་ལ་པན་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པའི་བཏང་སློམས་མངའ་བ་དང་བཅས་ཡིན། འོ་ན་
སློན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་ཉེ་རིང་དང་བྲལ། ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ང་ཚོ་སྤར་ནས་མ་བསྐྱབས་པར་ད་དུང་ཡང་སྐྱེས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་ཞིང་འཁོར་བའི་གནས་འདྲིར་སྐྱེས་
དགོས་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ལ། དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ཐོག་མི་ནག་ཉེས་ཆེ་
ཤོས་དེ་ནང་པའི་སློན་པ་སངས་རྒྱུས་བཙོན་ལྡན་འདས་རེད་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་
བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ་སྐྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབས་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནི་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་སྐྱོན་རེད།

ང་ཚོ་སློན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཚུལ་ནི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སློན་པ་
ཡིན་པ་ལས། གོས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུ་ལ་བཀུས་ནས་སེལ་བ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་འདི་སློན་པ་བཙོན་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སེལ་རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱེས་མགོན་ཁང་པའི་ནང་ལ་གདན་འདྲོན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་དག་ཞིང་ལ་གདན་
འདྲོན་ཡང་ཞུ་མི་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ཕྱབ་རྣམས་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲུ་
བར་མི་མཛད་ལ། འཕྲོ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སེལ་མི་མཛད། ཉེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་གཞན་ལ་སློན་པས་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྐྱེད་པས་གོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྐྱབས་ལུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
སངས་རྒྱུས་དགོན་མཚོག་ནི། ང་རང་ཚོ་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཟད་ཅིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སློན་པ་པོ་ཡིན། ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གཉིས་ཡོད།
དེ་ལ་འགོག་བདེན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིག་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་

ཉན་ཞིག་ལ་ཟེང། ལམ་བདེན་ནི་རང་གི་འཛོལ་བུ་འགོག་བདེན་འཛོལ་བྱེད་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཚོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་ལམ་གི་སྐབས་དེ་གཉིས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཚེ་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གི་འདྲིལ་པ་ཅི་རིག་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གིས་སྐབས་དངོས་ཡིན།
 ཚོགས་གི་མཆོག་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བར་གི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་
 རོས་ཟེན་པ་དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་སྐོན་སུ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་སོགས་ལ་འདྲིལ་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམས་པ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲིང་
 རས་སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འགོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གྲུར་འགོ་བ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གི་གལ་དུ་
 ཚུད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྲུར་བ་དང་། རན་སོང་གི་
 གནས་སུ་མི་རླུང་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་བ་སོགས་གི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན། སྐབས་འགོའི་བསྐབས་བུ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་དབང་སྐྱལ་སོགས་ལྟ་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་མི་འགོ་
 བ་དང་། ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་གཞན་ལ་གཞོན་འཚེ་སྤང་དགོས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་སྤྲིག་
 མོགས་དང་མཐུན་འདུག་སྤང་དགོས་པ་སྤེ་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐབས་བུ་གསུམ་དང་། རང་གི་སྤྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 གཏོང་བ་དང་། འཚོ་བ་སོགས་གིས་རི་ཅོམ་མོངས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐབས་གཞན་མི་འཚོལ་བ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་
 གི་སྤྱད་གིས་མཚོན་པ་དང་། དུས་ཉམ་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རང་ཉིད་ས་སྤོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤོགས་དེའི་དཀོན་
 མཆོག་ལ་ལྷག་པར་སྐབས་སུ་འགོ་བ་སྤེ་བྱེད་མོང་བའི་བསྐབས་བུ་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་སྐབས་
 འགོ་བྱེད་པ་ལ་ ཡང་བྱེད་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཚོན་བྱེད་ལྟ་བུ་འདོར་སྐྱེས་ཞིག་གིས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ཚོས་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་ཁ་ཅོམ་ཚོག་ཅོམ་མིན་པར་དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེ་ནི་ཉམས་ལེན་རྣམ་མ་ཞིག་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་དུ་ཆགས་གི་ཡོད་པས་དེའི་དོན་
 ལ་ནན་གཏན་གི་འབད་དགོས་སོ། །

ཉན་མི་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དང་མོངས་གཏམ་ཞིག་ཆགས་མེད།
ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱལ།

དེ་ཡང་གོ་ལ་འདིར་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་འགོ་བ་མི་ཡི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་ལ་ཚང་མ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་
 མཚུངས་དང་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་དོས་བབས་སྤངས་དང་དེ་བསྐབས་པའི་ཐབས་
 ལམ་འཚོལ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཆགས་པའི་ཁོར་ཡུག་འདིར་མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་རན་དང་ལྷག་བསམ་ཆེ་རྒྱུང་

སོགས་ལས་དང་གུད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འདིག་རྟེན་རིམ་པོ་འདི་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་པ་རེད། ཆེས་
མིག་རྒྱུད་རིང་བའི་སྐྱེ་བོ་འགས་མ་འོངས་ལ་བསམ་གཞིག་གྲེད་སྐབ་ལ་དེ་དང་སྟུན་དུ་འདིགས་སྐྱབ་བཅོས་མའི་ངོ་འཇུག་
ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱོད་བ་མ་ཟད་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་ཨག་སྐད་འབྲིན་བའང་གཅིག་ཅེས་ག་ལ་ཡིན། སྐྱིད་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱིས་རང་རང་
གི་འཚོ་གནས་རང་གིས་གྲེད་སྐབ་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་དང་སྐྱེ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་རྣམས་མའང་ཅུང་ཅེས་གྲེད་སྐབ། འོན་
ཀྱང་ཆེས་སྐྱབས་རྒྱུད་རིང་བའི་བསམ་གཞིག་གི་ལས་ལ་ཆས་བ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཅེས་ཡིན་པས་དེ་ལའང་རྣམ་དཔྱད་བཟང་
ངན་ལས་ཚོད་དཔག་རིང་སྐྱེད་གི་ཚད་གཞི་དང་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་སྤངས་ལ་ཐབས་ཚུལ་བཟང་ངན་དང་ཞི་བྱ་
རྣམས་པ་མང་པོ་མི་ཡིས་སྟོན་བཞིན་ཡོད། ཆེས་མིག་རྒྱུད་སྐྱེད་དུ་ཆོས་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུད་དུ་ཅེས་ལས་བཞག་མི་སྐབ་ལ་
དུས་སྐབས་དུ་རང་འདོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསམ་མི་སྐབ། བསམ་གཞིག་འདིས་
གཞན་ལ་གཏོར་བའི་གདུག་དང་གཞན་སྐྱོན་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེད་སྐྱོང་ལ་རྗེས་སྐྱེས་དང་བག་འཁུམས་ཀྱི་ཚ་བ་འཇུགས་པར་གྲེད། ཐ་
ན་གོང་བ་དང་སྤྱི་མཚེས་ཅེས་ལ་བསམ་ཤེས་མི་སྐབ་པའི་དབང་གིས་ཁོར་ལུག་རྒྱུད་དུ་ནས་ཞི་བདེ་གཏོར་ལ་གོ་ལ་ཆེན་
པོར་འཚོ་བའི་འདིག་རྟེན་ལ་འདིགས་སྐྱབ་མང་དུ་སྐྱེ་བཅུག་གི་ཡོད། དེ་དག་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་བསམ་སྒོ་གུ་དོག་པའི་
དབང་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་བསམ་རྒྱུད་བྱ་བའི་རྒྱུན་ལས་མ་འདས། བྱ་ངན་བཅུམས་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ལས་
རང་གཞན་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དམ་ཞི་བདེ་བའད་པའི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲིད།

མེས་པོ་ཚོས་ཀྱང་ངན་འབྲས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་སྤར་ནས་འཚོལ་སྐྱོད་བ་མ་ཟད། ད་སྐབས་བསམ་
གཞིག་དང་གདོང་ལེན་གྲེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་། དེ་དག་གིས་མིག་རྒྱུད་རིང་བ་མ་ཟད་སྐྱབ་བསམ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོབས་བཏུན་
དགོས་པར་ཡང་ཡང་བའད། འདི་ནི་ད་སྐབས་གསར་དུ་རྟེན་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་མིན་ཡང་དུས་རབས་ལ་རན་པའི་
གནའ་པོའི་བའད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཆེས་གདོད་མའི་མེས་པོ་ཚོས་ལོ་རབས་ནས་དུས་རབས་ལ་གཞིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱིས་དོན་སྟོན་བརྒྱབ་པའི་དངོས་དོན་རྣམས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ན་གདོད་མའི་གནས་སྐྱབས་འཚོལ་སྐྱེད་པའི་མཁས་
པ་དང་རྟོག་གོ་བ། དེང་གི་དངོས་པོའི་གཤེས་སྐྱབས་འཚོལ་བའི་ཚན་རིག་མཁས་པ་རྣམས་ཉ་ལས་སུ་བཅུག་ཡོད། དེ་ནི་
ལོ་རབས་ནས་དུས་རབས་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་སྐྱོན་ནས་བསམ་གཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ད་སྐབས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་
ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ད་སྐབས་བསམ་སྐྱོད་བ་མཁས་པ་ཚོས་མ་འོངས་ལ་ཚོད་བགམ་པའི་སྐྱོན་བཟོ་རྣམས་དངོས་སུ་མཐོང་
བ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བའད་སྤངས་ཤིག་མིན་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཚ་བ་ནས་ཆགས་མེད།

ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་རྗེས་ལྟར་ཡང་གོ་ལ་འདིར་འཚོ་དགོས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེའང་དེ་བས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འཚོལ་ནས་དེས་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་འབྱུང་མི་སྲིད། འདི་ནི་ཉན་
མི་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དང་རྗོངས་གཏམ་ཞིག་ཚ་བ་ནས་ཆགས་མེད་སྟུམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་ནམ་ཞིང་པས་ཀྱང་ས་པོན་
རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱོབས་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། ས་པོན་གྱོ་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་པད་ཁ་དང་ནས་མི་འབྱུང་བ་
དཔེར་འདྲན་སྐབ། རྒྱ་མཚན་དེས་ནང་གི་བསམ་སྐྱོད་རྒྱ་འབྲས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྷུ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུན་པོ་ཞིག་མིན་ན་ཉན་ཉན་
གོ་བ་ལོན་དེས། གོ་བ་ཡང་དག་རྟེན་པ་ལ་བསམ་སྐྱོད་རྣམས་གཞན་ཆ་ཚང་སྐྱོན་པའི་གཞུང་སྐྱབས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་དཔྱིས་
ཕྱིན་པ་གྲེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཉམས་སྐྱོད་དང་རྒྱས་མངའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་དེ་ཡང་གཞན་བཅོས་གྲེད་མཁན་
སྐྱབ་པ་ཞིག་དཔེར་བཟུང་ན་གོ་བ་སྐྱེ་སྐྱོད། ཚ་ཚེའི་མི་ཡི་ཆེ་སྐོག་ལ་རྒྱས་མངའ་གང་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འདྲན་

པས་ལུག་བཤའ་བ་ལྟར་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་ལ་ལག་བཤའ་བ་འཆང་ན་ལོར་འཇུག་འགལ་ཚབ་ཅན་དེས་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་བཀུམ་འགྲོ་བ་
བཞིན། བང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དབྱིས་བྱིན་བ་ལྟ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྲོང་གོམས་མེད་པའི་དེད་དུས་སྐྱུག་
ཐོགས་ཁས་འཆེ་བའི་གསར་བུ་འགས་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་པོ་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྩེ་བ་མ་ཟད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
སློབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ངན་སྤྲོས་ཀྱི་ཁ་ཉམ་བཤའ་པར་སློབས། འདི་ནི་ལུང་སྟོང་ནང་གི་བྲི་རྒྱུགས་དང་རི་བོང་ཅལ་
འདྲིགས་ཀྱི་དཔེ་དོ་མ་ཆགས་པ་རེད། གནས་སྤངས་ཐད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཚོས་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་ཆོག་རྙིང་
བ་ལ་འཇུག་ནས་ཚོས་དུག་དང་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་འགོ་ནད་དུ་བཅི་རྒྱང་དུ་མ་ཟད་འདྲིག་རྟེན་འདི་ལུང་ལ་སྦྱར་བའི་ལྷས་
ངན་དོ་མ་ཞེས་འདྲིན་པར་བྱེད། ད་དུང་མདུན་སློང་ཀྱི་སློབས་པ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཞེན་ཀྱི་སྤྲིང་ཁམས་
སོགས་འདྲིམས་པའི་ནག་ཆེན་ཀྱི་སྤྲིད་སྤོང་ཞེས་ཀྱི་དེ་དག་གིས་འདོད། ཚོས་ཀྱིས་མི་རྣམས་རྗེས་ལུས་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་
ནས་ཡོད་ཆད་བརྒྱགས་བཅུག་པའི་འཁང་ར་འདོན་མཁན་ལ་བསྐྱུལ་ན་གསར་གཏོད་ལ་དུང་བྲག་པས་ཡིན་སྲིད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལས་སློབ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུས་འདྲིག་རྟེན་འཚོ་གནས་ལ་ཕན་སྲོང་ལ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར་
འཆེ་མེད་ཞེ་བའི་དུས་རབས་ཞེས་དགོས་ཚེ་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའམ་རེ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་འདྲིན་མཁན་ཀྱི་མཁས་
པ་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གསར་གཏོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་དེས་ཅན་ཟེན་པའི་འདྲིམ་སྤྲིང་འདིར་ཚོས་ལུགས་ལ་གྲུས་བཅི་
དང་མཐོང་ཆེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུར་དུང་བཞིན་པའི་རུབ་སློབས་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་ཏུ་ཅང་མང་། དེ་དག་གིས་
ཚོས་ལུགས་དགར་མི་འདྲིན་ལ། ད་དུང་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོད་རིག་དང་ནང་ཚོས་རྟེན་འཇུང་གི་མཐུན་ཆ་ཆེ་
བར་སྤྲིངས། ད་སྐབས་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟུག་དབྱུང་ཞེས་འཇུག་སེམས་ཚོར་ལུགས་དག་པ་མ་ཟད་ཁས་ལེན་རྒྱང་པ་
མིན་པར་འཐད་སྐྱབ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་དེ་བས་མང་། དེས་ན་རུབ་སློབས་པའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་
ཆད་མཐོང་བྱིན་པའི་ཆོད་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་མཁས་པ་ཚོས་ཤུགས་སྤྲོ་བ་ལག་ལ་བྲི་རྟུགས་མི་གསལ་
བ་མག་མོག་ཅན་ཞེས་བཀོད་ཟེན་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཤར་སློབས་ཀྱི་རྫོངས་གཉིད་ལས་གྲོལ་བ་འདོད་མཁན་ཚོས་བསམ་གཞིག་རྣལ་མའི་ལན་ཞེས་གདབ་
འདོད་ཆེ་དངོས་པོ་ཆད་མཐོང་འདྲ་མཉམ་བུར་སྐབས་ནང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་མིན་དང་དེ་བཞིན་
བོད་ལ་མཚོན་ན་ནང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་སློབ་པའི་ནང་པའི་ཚོས་དང་ཁད་འགྲངས་མིན་བསྐྱར་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆུ་ཆད་
འདིའི་ལྷ་བ་ཅུང་བྲག་ཏུ་མ་སོང་ཆེ་མཐོང་གཅིག་ཏུ་དོར་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལྟར་འགོད་སྲིད། ཚོས་
ཀྱིས་མི་རྣམས་རྫོངས་བཅུག་ལ་ཆབ་དབལ་རིག་གསུམ་ཉམས་དམས་ནས་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འཇུང་སྤྲོད་པོན་དགོན་
སྤེ་རྣམས་སུ་བྱུང་སྲོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་ཤོན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚོས་ལ་ཁག་འགོལ་སྲིད། མཐོང་ན་མི་ཆད་བཟའ་འདྲིམས་དང་།
ཆད་འཐུང་སློབ་པ་ར་བཟེ་བའི་སྐྱར་སོགས་འགོད་རེས། དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ཉེ་ཆེ་རེ་མཐོང་སྲིད་མོད། གཟུ་བོའི་སློ་
ཡིས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་ཞེས་ཅེ་བ་ནས་མ་རེད། དབྱུང་དོན་རྙིང་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་བས་མིན་པར་ཆོག་ཐག་བཅད་ནས་བཤའ་
ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཤར་སློབས་པ་རྣམས་ནང་སེམས་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་ད་སྐབས་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་
བུར་འདྲིན་པའི་དུས་ལས་གཡོལ་ཐུབ་མེད། རྣམ་ཞེས་དེ་ལས་བཞུགས་ཐུབ་ཆེ་རུབ་སློབས་པའི་དངོས་པོ་གསར་གཏོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅམ་རྗེས་ཟེན་གྱང་། གལ་ཆེད་སེམས་དང་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་སྐྱར་ལ་ད་དུང་ཚོས་རྗེས་ལུས་ནས་རྗེས་ལུས་
སུ་འགྲུབ་བ་གདོན་མི་ཟ། སྐབས་དེར་རུབ་སློབས་པས་བསྐྱུལ་འདོད་དང་སྤེ་བྲིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལ་དུང་

ཞེན་དང་ཚན་རིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བ་གསར་པ་ཞིག་འདྲེན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡིག་འདྲེན་དེ་ཚོ་སྐབས་དེར་མཚོང་མི་འདོད་ལ། དགོད་བོ་བ་དང་སློབ་པའ་ལྷན་པ་ཞིག་དང་གི་སྤྲེའོད་། བསམ་སློབ་ཚུ་
ཚད་དང་མིག་རྒྱུ་རིང་ཚམ་གྲུར་ན་འཇམ་སླིང་ཞི་བདེ་དང་མཉམ་གཞན་མཐུན་ལམ་གི་གཞི་ཅན། ཆེས་གདོད་མའི་འཇམ་
སླིང་དུ་སྤོན་ཐེན་པའི་ཚོས་ལུགས་གི་སྟོན་པ་ཚོས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་གཞན་པན་སྣུག་བསམ་སོགས་གསར་གཏོད་དང་
ཉམས་སྲོང་ར་སློད་བྱུང་བའི་མི་ཡི་དགོས་མཁོ་འདི་དག་ཚོས་གི་ཡོན་ཏན་དང་རིན་ཐང་དུ་སླེང་ལ་དངོས་ཡོད་གི་རིན་ཐང་
ངོ་མ་མཚོང་མིད། རྒྱ་མཚན་དེས་ད་ལྟའི་ཚོས་ལ་འགོལ་བའི་ངན་ཁག་རྣམས་ཚོས་གི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཚུལ་བཞིན་མི་
ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་མི་རོ་རྒྱལ་ཁུར་ཉུར་སྣུག་སློད་དུ་སོང་བས་འགལ་ལྷོ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་བབ་ཡིན་པ་མཚོང་
མིད།

དོན་དངོས་སུ་ཚོས་དང་ཚོས་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་གི་རིན་ཐང་ངོ་མ་དང་གཞན་པན་བྱམས་བཅའི་ལུས་པ་རྗེན་
ཚེར་མཚོང་བྱབ་ཆེ་ད་ལྟའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་འདི་དག་མཇམ་ཚོན་ལྟར་གཏད་སོ་མེད་པའི་རྣམ་མ་ངོ་མ་དེ་འབྲུར་རྒྱ་རེད།
བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ཚོས་དང་འབྲེལ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ཡ་རབས་གི་གཞི་དང་བཟང་སྤྱོད་གི་དགོས་མཁོ་མེད་མི་རྒྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་པས་གཟུར་གནས་སྐྱ་བ་རྣམས་གི་བཤའ་སྤངས་ངོ་མ་བཞིན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར་ཞི་བདེ་དང་བདེ་
སྤྱིད་ལ་གསོན་ལྷགས་བསྐྱབ་བྱབ་མཁན་ནང་ཚོས་དང་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་སྣུག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བ་འདོད། དེས་ན་ཁོ་བོས་ལོང་དུ་གིས་ཐེན་པའི་དོན་སྟོན་སྣ་ལུ་ཞི་ཚོས་ལ་དགག་གཞན་བྱེད་འདོད་ཆེ་ཚོས་ལ་སློབ་
སློང་དགོས་པ་ལས་དེ་ཚམ་གི་ལས་སྐྱ་བ་དང་སྐབས་བདེ་སོ་མ་རེད་ཅེས་ལུ་འདོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་མི་ལོ་ཉི་སྟོང་ལོང་གི་
ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ལ་སྐབས་རེ་དང་དུས་འགའ། དུལ་ག་གོ་མོ་རྣམས་སུ་སྟོབས་དང་དཔུང་འདུག་སོགས་གིས་རབ་བྱུང་དུར་
སྤིག་གི་སྤེ་ལའང་དར་བྱུད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དཀའ་སྤྱུག་གི་ལོ་རྒྱུ་འགྲིམ་སློང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
སོགས་མེར་སྲེག་སོགས་གི་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། འོགས་ཡོངས་ནས་སྟོབས་དང་དཔུང་ལྷགས་མཐུ་དང་ངན་
སྤྱུགས་རིགས་ལམ་སོགས་སྟོབས་ལྷགས་གང་གིས་འཇམ་སླིང་འདིར་མེད་བརྒྱུག་ཏུ་བཏང་བྱབ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ཚོས་
གི་རིན་ཐང་གསལ་སོར་བྱས་ཡོད་ལ་ལོ་རབས་ནས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་རིམ་ནས་རིན་ཐང་ངོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
དཔོག་བྱུག། གནས་སྤངས་ངོ་མའི་ཐོགས་ནས་བཤའ་ན་འཇམ་སླིང་འདིར་ཆེས་རྩ་ཆེའི་མདོ་སྣུགས་ཆ་ཚང་བའི་གངས་ཅན་
པའི་བྱུང་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་འདིས་འཇམ་སླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་ཅན་པར་གསོན་ལྷགས་སྤོན་པ་མ་ཟད་
འཆི་ལམ་ངོ་མ་ལས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སྤངས་འདི་ཉུག་ཏུ་བསམ་དགོས་ལ་འདི་ནི་ཡ་རབས་གི་ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་
པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་སླིང་གི་བྱུང་ལོར་འདི་འཇམ་སླིང་འདིར་མི་ཉམས་བསྐྱུངས་པའི་ཚོས་བྱེད་དུར་སྤིག་གི་དཔུང་
སྤེ་ལ་ཚོར་ཤེས་ལྡན་པ་ཀུན་གིས་རིན་ཏུ་བཅོེ་རིགས་ལ་སྣུག་པར་གདོང་དམར་གངས་ཅན་པས་རིན་ལན་ལོག་འཇམ་དུ་
མ་སོང་བ་བྱས་པར་རིན་བཅོེ་སྟོན་གནས་ལུགས་འཚོལ་དགོས་པ་འདོད། འོ་ཅག་གི་དར་བྱུད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་
གསོན་མི་བྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤོབས་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་ཚོས་སྤྱིད་གི་ལམ་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་དོན་དངོས་རེད། སྤི་
ལུ་བས་སྣུག་ཆད་ལོར་འབྲེལ་དུ་མ་དང་ཚོས་བྱེད་པས་འགལ་ཆབས་རི་སྟེད་བྱུང་བའང་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་གི་དཔང་
སོ་ངོ་མ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོས་དང་སྤྱིད་གིས་བྱས་པ་མིན་ལ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞོན་ལྷགས་ཀྱང་དེ་བས་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་

ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་བབ་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཤད་མེད་པས་ཚོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང། གང་ཟག་དེས་ཚོས་ཁས་ལྷངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྲིད་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་ཚང་བརྟུང་ནས་ར་བཟེ་འཕུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་སོགས་སྲིད་
ཀྱི་སྐྱོན་མིན་ལ། གལ་ཏེ་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱབ་སྐྱོབ་དང་དམ་དོན་ཅན་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་སྲིད་བསམ་གྱང་དེ་ནི་གང་ཟག་དང་
ཚུལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུང། གནའ་བོའི་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོས་རྒྱ་མ་དང་ཚང་རག་དགག་བྱུང་
བརྟུང་བ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་པ་དེ་འདྲ་བོད་ལ་བྱུང་མེད། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁུན་གྱིས་ཚོས་དང་འགལ་
བའི་ནག་ཉེས་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཐུབ་བཅ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གསུམ་པ་བ་ཚོས་ཁས་ལྷངས་གྱང་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་མི་
སྐྱབ་པ་དང་སྲིད་ཁས་ལྷངས་གྱང་གིས་འགལ་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱབ་མཁུན་ལ་དངོས་དོན་དང་འཚམས་པའི་སྐྱོན་མཚང་གཏོར་
བར་འོས་སོ། ཞིབ་དུ་བརྗོད་ན་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་དགོས་ཆེ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྐྱེས་ཆ་
ཚང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བཀལ་གྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་ཆེ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ཟག་དེས་ཡིད་ཆེས་
ཚོས་འགལ་བྱས་གྱང་མཐར་འཇོག་གནས་མ་ཐུབ་ན་སྐྱོན་དེས་སྐྱབ་བར་ཉན་ཉན་བཤད་ཐུབ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་
པ་ཚད་སྐྱོན་ཡིན་གྱང་སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྐྱེས་སོགས་རང་གིས་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྐྱོན་གྱིས་ལྷག་བྱས་ན་ཕན་རྒྱས་གང་
ཡང་ཐོན་མི་སྲིད། སྐབས་དེར་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་མཁུན་ཚོས་འཁང་ར་དང་སྐྱོན་དུ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པར་སྐྱོན་བརྗོད་
སྲིད་གྱང་དེ་དག་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པར་མི་སྐྱོར་བ་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་སྐྱུར་ན་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ལ་རིགས་ལམ་དང་
འགལ་མེད། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མི་སྐྱབ་པར་ཚད་གཞི་ལོན་མིན་བརྟུག་དཔྱད་ཞིབ་
འཇུག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་སོ། དེ་མིན་གོ་ལོག་དང་
འོར་འཇུག་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་ཀྱིས་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་སྐྱོ་ཞོག་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་སྐྱོན་ཡང་
ང་ཚོར་སྐྱབ་ལ་སྐྱུར་བའི་གནས་སྐྱེས་ངོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་དགོས་ལ་བྱིན་ཆད་གྱང་ཚོས་དང་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་
བཅས་པ་སྐྱབ་དུ་འདེབས་པའི་ཉེན་ཁའ་དེས་པར་འཛེམ་དགོས། དེས་ན་རྒྱ་མ་ནགས་སུ་སོང་གྱང་རྗེས་སྐྱབ་ལ་འཚོལ་
སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དོན་དངོས་རྣམ་ཐོག་གཅིག་ཁེལ་ཞིག་གྱུང་ན་དགོ་མཚན་སྐྱོན་པར་ཆེ། ཅ་བའི་འོར་འཇུག་
ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་གང་ཟག་སྐྱས་བྱས་གྱང་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་གནས་མིན་པས་གནས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་དགག་གཞུག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་ཆེ་སྐྱོད་ན་རང་སྐྱོན་ཐེང་ལ་འབྱུངས་
གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཅིག་ཡོད་ལ་ཚོས་མེད་ཡང་རན་པ་ལང་ལོར་མི་འགོ་བའི་མཚང་ཞིག་བྱས་པས་ལེགས་
ཉེས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་དང་སྟོན་འཇུག་སོགས་དགོ་མཚན་ཆེ་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ཟབ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཞིབ་མོའི་རིགས་ལམ་གྱིས་བརྟུག་དཔྱད་མཐེལ་བྱིན་མ་ཐུབ་ཆེ་ཟེར་བའི་ས་བཤད་ཡམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་ན་ཉེན་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། མོན་པས་རྗོར་གཅོད་བཅོས་པའི་དཔེ་འདི་གསར་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་འདྲ་ལོས་
ལེགས་པར་གཏད་ནས་མི་དཔོན་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ལས། གཞན་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་དེས་
ཅན་རེ་ཡོད་པས་ཅན་དན་གོ་གཡོག་དང་གོས་ཆེན་ལག་བྱིས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བསམ་གཞིག་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་
ཁྱི་སྐྱུང་ཁ་འཐབ་དང་རན་པ་ལག་སྐྱེལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་ཞིག་གིས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རན་

ཁག་འགོལ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ནོར་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱད་ཡུས་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྲོག་བཅད་པ་
བཞིན་རེད།

སློབ་པ་ཉེན་ཉུང་ཤས་ཀྱི་སྲོལ་མཚན་དེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་ཐུག་བྱེད་པ་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་མིན་
བསམ་གཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སློབ་པ་ཀྱི་མིང་དང་གོ་ས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
བྱས་ཉེས་ལ་འཁར་ར་བྱེད་པ་བདེན་མོད། དེ་ལས་གཞན་འོ་ཅག་བོད་མིའི་ཆེ་སྲོག་འཆི་ལམ་དུ་སྤྱད་སྐབས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་
མི་སྡེ་མཆེད་པའི་དུར་སླིག་གི་དབྱུང་སྡེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་ཐོད་དམ། འདི་དག་ནི་དངོས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་
རིང་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉུགས་རིག་གཞུང་གི་སློབ་པ་ཡིན་པའང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་
འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གངས་ཅན་པའི་ཁྱད་ནོར་རིག་གཞུང་སྲོག་ཅ་གྱུར་པའི་ནང་ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་
པའི་སློབ་སྤྱུལ་སྤྱེས་ཆེན། ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུང་སྡེ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་འཕྱོར་ལྡན་མི་དབང་མངའ་ཐང་ཅན་སོགས་
ལ་སྲོལ་བརྗོད་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ནི་བོད་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཞེན་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བའི་དབང་ཉུགས་དང་། གསར་གཏོད་རང་
བཞིན་བཟང་བའི་མཁས་ཉམས་ལྡན་པའི་བརྗོད་ཆོག་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཁོ་བོས་བཤད་ཐུབ། འདི་དག་ནི་རིག་
གསར་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཟེར་སློབ་ཅམ་རེད། སྤྱིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་སྡེ་བྱིད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དབྱུང་
ཁག་འཇུགས་ནས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལག་རྒྱུད་སྤྲེལ། གསར་གཏོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་བརྒྱུད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་མ་འཁྱོར་
བ། རང་ཚུགས་ཀྱིས་པ་མཁར་བཅོན་ས་བཟུང་དགོས་པ་འདོད་དོ།

ལྷན་ཚོམ་ན་བའི་བདུད་ཅི།

༡༡	གནའ་ལྷན་གི་རྒྱལ་མོ།	ནགས་ཤོད་ལྷོ་བཟང་ལུན་ཚོགས།	༤༧
༡༢	ཁག་གི་ནམ་ལྷ།	སེར་ལྷོ་མཁས་གྲུབ་འཕགས་མཚོག	༥༢
༡༣	མི་ཚེ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱད་གསུམ་	འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།	༥༧
༡༤	བྱ་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལས་དབང་།	སུ་རྣམ་འགྲི་ས་འཛིན།	༦༥

གནང་སྐྱེད་གི་རྒྱལ་མོ།

ནགས་ཤོད་པ་སྒོ་བཟང་ལུན་ཚོགས།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན།།
གཅིག་བསྐྱེས་དོ་ཤོ་འིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ།།
མི་སྲེད་དད་པའི་བྲག་གིས་མཚོད་པ་ཡིས།།
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བས་སྐྱོངས།།

སྐོན་བྱུང་སྣ་འདྲེ་འཇུགས་པའི་སྣ་སྐྱེད་དང་།།
གཞི་མེད་སྣ་སྐྱིག་བྱེད་པའི་རྩུབ་སྐྱེད་སོགས།།
གང་ཡང་མ་ཡིན་མཐོང་ཐོས་ཚད་མ་ཡིས།།
སྐྱེད་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་འཚང་ལ་སྒྲོ།།

དེ་ཡང་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་རང་གང་ཏུ་འཚར་ལོངས་བྱ་སའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མི་ལ་རྒྱུས་མངའ་གཞན་ལས་ཆེ་
བ་ཡོད་པ་ནི་སྒོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་འགྱོར་སྐྱབ་དང་མཐོ་
དམའ་སོགས་བདེ་སྐྱབ་དང་དར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་གཏམ་བཟོད་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཞིག་གིས་སྐྱ་བ་རག་གི་སྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་སྣོན་འདེབས་དང་སྣོན་པའི་སྐྱེད་གཏམ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཤོས་བཤམ་འདོད་པ་ནི། ཤོད་ཚེན་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚོན་དབྱུ་མ་ནགས་ཀྱི་ནགས་ཤོད་ཅེས་
པའི་ས་ཡི་ཆར་གཏོགས་སུ་གནས་པའི་དཔོན་ཚང་གནས་ཏུ་ཚང་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་མོ་དང་བྱ་གསོས་གཡུ་བཟང་གཉིས་
ལས་འགྲོས་པའི་སྐྱེད་གཏམ་དེ་ཡིན། དཔོན་ཚང་གནས་ཏུ་ཚང་གི་བྱ་མོ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་དོན་ནི་བྱ་མོ་དེ་
ཉིད་སྐྱེ་སའི་ས་ཡི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གང་ལའི་སྣོ་སྐྱོགས་སྒོད་ཨ་མདོའི་མཚོ་ནག་ནས་བབས་ཡོང་
བའི་ནག་ཚུ་དང་། བྱེད་སྣོན་མོ་རོང་ནས་བབ་ཡོང་བའི་ཤག་ཚུ་གཉིས་ནགས་ལྟའི་སྣོ་རོས་ཀྱི་གཡས་རྒྱུར་ཏུ་འདོམས་
པའི་ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅུ་ཕྱིན་པའི་སར་ནགས་ལྟའི་སྣོས་རྫོང་མེར་ནག་ཅེས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རང་བྱུང་
གི་དཀྱུས་གི་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་མར་ཐེམ་ཏེ་སྐྱེད་ཡང་ཡང་ཐོན་པའི་ཚུལ་སྣ་བུའི་
ཏ་ཅང་གི་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཚུ་འཁོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེ་ལེ་བཞི་ཅུ་གིས་ཚོད་པའི་རྒྱལ་མོ་རི་བར་ཏུ་
ནགས་ལྟའི་སྣ་ཚུ་ཐེར་ཞིང་། སྣོ་སྐྱོགས་དུལ་མོ་ཁོག་གས་དུལ་མོ་རོང་ནས་བབ་ཡོང་བའི་དུལ་ཚུ་སྣོ་མོ་དེ་ཐད་
ཀར་རྒྱལ་མོ་རི་ཡི་མདུན་རོས་སུ་གཏུགས་ཏེ་ནགས་ལྟའི་སྣ་ཚུ་དང་སྣོན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནས་བཟུང་ཚུ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་མོ་
རི་དང་དུལ་ཚུ་སྣོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གཉིས་སྣོན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་མོ་དུལ་ཚུ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད།
ཡང་ལ་ལས་རྒྱ་བཟང་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུང་པ་འདྲིར་འགྱོར་སྐྱབས་རྒྱ་བཟང་ལགས་ལས་བར་གྱི་ངལ་དུབ་དང་ལུས་
ཀྱི་རྒྱལ་དང་འི་མ་རྣམས་བསལ་སྤྱིར་རབ་བརྟན་དགོན་པའི་རུབ་རོས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེར་རྒྱ་བཟའི་
ལུས་སྐྱེགས་ཞེས་དབྱར་གཞུང་གི་ཚུ་པོ་འི་ཅུ་རྒྱལ་ཀྱང་ནམ་ཡང་གཏོར་གཤིག་གཏོར་མི་སྐབ་པའི་སྣ་ཞིང་མཐོགས་
པའི་རོ་རྩོལ་སྐྱེད་པའི་གོང་བུ་ཞིག་དུ་སྣོན་བར་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པ་འདྲི་རུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་སྣོན་པའི་དུངས་
གཙང་གི་ཚུ་མོ་འདྲིའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་ལ་རོས་བས་བསྐོད་དཀའི་ལས་འཕྲང་དག་ལས་མགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་དབང་
གིས་རྒྱ་བཟའི་ལུས་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཚུ་རྣམས་ཚུ་མོ་འདྲིའི་ནང་ཏུ་ཐེམ་པས་ཚུ་མོ་འདྲི་ལ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་ཚུ་ཞེས་མིང་ཐོགས་
ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་ཡུལ་སྐྱེད་དབང་བཙན་པས་རྒྱལ་མོ་དུལ་ཚུ་ཞེས་རྒྱུར་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་བཟའི་བྲག་མཚུབ་གིས་རོ་ལ་

བྱིས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱ་བཟའི་ལྷན་སྡེ་གསུམ་ཞེས་པའི་རྫོང་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཞོར་འགྲོས་ལས་སྐྱེ་བས་
ཡོང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་གྲོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཏན་གྱི་ཤོད་སྟོན་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཡུལ་
དེ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག །གང་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེན་སྲབ་པའི་ཚུ་བོ་རྒྱལ་
མོ་དངུལ་ཚུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བ་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་དཀར་དལ་བྱར་གཡོ་ཞིང་སྟོན་ཤིག་ཤིག་གི་སྟོན་སྲས་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་སྐྱུང་
ཤོད་ནས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཚུ་སྐྱེན་སྟོན་གི་གྲོགས་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རེད། རྒྱལ་
མོ་དེ་ཡི་མདུན་ངོས་ནས་བབ་ཡོང་བའི་ནགས་སྐྱེད་སྟེ་ཚུ་དང་དངུལ་ཚུ་སྟོན་མོ་གཉིས་སྟེ་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མདོའམ་རྒྱལ་
མོ་དེ་ཡི་མདུན་སྟོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེད་པའི་ཐང་ཞེས་ས་ཚུའི་དགེ་མཚན་སྟེ་སྐྱེད་སྟེ་མཚན་ལོགས་པའི་ས་དེར་སྐྱེས་
པའི་བུ་མོ་རྒྱལ་མོའམ་མིང་གཞན་སྟོན་མ་བཟང་མོ་ནི་སྐྱུང་གཏན་འདིའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།

སྐྱེད་ནི་གནའ་སྐྱེ་མོའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ལྷན་སྡེ་སྟོན་པ་དེ་བ་སྟེ་བྱུང་མེད་ལ་མཐོང་རྒྱུར་དང་ཁྱད་གསོད་ཚད་
ལས་བརྒྱལ་བ་བྱས་ཉེ་གང་ཡང་མི་འདོད་པས་མི་གྲལ་ལས་མ་བྱུང་ཅམ་གྱི་གྲལ་ཞིག་ཏུ་འདོག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱུང་
མེད་ཚོས་ཀྱང་རང་འགྲུལ་གྱི་དམན་ས་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དམན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་
ནས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྲས་མོ་རྒྱལ་མོ་ནི་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དམན་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལས་དོན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པ་ངོས་ལེན་གཏན་ནས་བྱས་ཀྱི་མེད་ལ་ཉལ་ཏུ་དམན་སར་འདོད་པའི་བག་འཇུག་གྱི་ངང་རྒྱལ་དེ་ཡང་རིང་དུ་དོར་ཉེ། ཚོས་
སྟོགས་ནས་བཤད་ན་ཉེན་འདི་ལ་བྱ་བ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཉ་ཅང་གི་བསྐྱེད་དཀའ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དོན་ཚེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྲབ་པའི་རྣམ་ལུགས་དལ་འགྲོའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་མི་རྣམས་
སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྲས་དང་ཞོག་ཡངས་ཀྱི་སྟོན་སྲས་ཡུལ་སྟོན་གྱི་གོམས་གཤིས་རན་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡིན་
མིན་གྱི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཀྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཤིག་བཟུང་ཞིང་འདོད་ཐང་དང་ལུགས་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

ཞིབ་སྲིད་གནས་ཚུལ་འཆད་འགྲུར་ལས་གསལ་བར་ངེས་ཀྱང་ཞོག་ཏུ་རྣམ་དཀྱོད་རི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མེད་དག་གི་
སྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་རྣམས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རིགས་པའི་ལྷན་སྡེ་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་སྟོར་ལ་རྒྱར་
ཆ་ཅམ་ཞིག་ལུས་ན། བར་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཚུའི་པར་རྒྱུར་དང་གོང་བ་པན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལག་སོགས་ཐོས་སྟོར་
སྟེ་དག་གི་སྟོན་སྲས་ས་ཆ་དང་ཡུལ་མི་བཅས་ལ་རང་བཟོད་གཞན་སྟོན་དང་། བཟང་དན་བར་གསུམ་ལ། བསྟོན་སྐྱེད་
འགྲེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ལྷན་སྡེ་སྟོན་པའི་ཤིན་ཏུ་དང་ཁྱབ་ཆེ་བས་སྤར་སྟོན་པའི་དེར་བྱ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བ་སྟེ་དག་གིས་ཉིན་སྟེ་བ་
ལ་སྐྱབ་ལག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། མདུན་རི་རྒྱལ་མོ་དེ་བོ་དེ། རྒྱ་བཟང་རི་རྒྱལ་སྐྱབ་པོ་ཡིས། ཡ་མ་བྱེད་སྤྱིར་འཕུད་གཏོང་འབྲ་
གདལ། རྫོང་ལུག་གཡང་དུ་སྐྱུང་ས་རེད། རྫོང་སྤྱི་བ་འབྲོད་བྱེད་ས་རེད། རྒྱ་རྫོང་སྟོན་མོ་སྟོན་ས་རེད། དགེ་བཅེ་མཚོ་
ཡུ་འཁོར་ས་རེད། རྒྱ་སྐྱབ་པོ་གཞན་འགྲོ་ས་རེད། ཅས་པའི་སྐྱབ་ལག་གི་ལན་དུ་སྲས་མོ་རྒྱལ་མོས་ལན་བསྐྱོན་པ་ནི་འདི་
སྐད་དོ། མདུན་རི་རྒྱལ་མོ་དེ་བོ་དེ། རྫོང་ལུག་པའི་བཅུན་མོ་ཐངས་ཁྲིའི་སྟེང་། རྒྱ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སེམས་
རན་པ་སྤྱི་བ་གྱི་སྟེ་བ་ཡིས། དོན་ལོག་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ། མིག་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེད་པས་ཡིན་གྱི་རེད། ལྷན་སྡེ་དཀར་
ནག་ཟས་སུ་གསལ་བ་ལ། ལས་རན་པས་གཡང་དུ་སྐྱུང་བ་མཐོང་། རྒྱུད་རྫོང་སྐྱེད་ལེན་པ་ལ། ཁྲིད་ལས་རན་སྤྱི་བ་
སྟེས་དུ་འབྲོད་པོ། རྒྱ་རྫོང་སྟོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། སེམས་རན་པས་ལ་དོས་ན་བསམ། དཔོན་དགེ་བཅེ་མཐོང་ཅམ་

སྤྱདས་པ་ལ།། མིག་འཕུལ་བས་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་མཛོང་།། ལྷ་སྤྱལ་ཅིག་ཅིག་མག་མག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོས་
བརྗོད་ཚར་བས་འགྲི་ཐབས་མ་གྱུར། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་གཤི་གནས་སྤོང་ཆེ་སྐྱ་དཀར་དང་ཆུང་སོ་དཀར་
སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གནའ་པོའི་རག་རྒྱུན་གྱི་སྣོན་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ཆུ་རྒྱལ་པ་ལྟར་དག་སྤྱོད་གནང་སྤུབ་མཁན་གཤི་
སྣོན་པེད། དཔོན་གནའ་རུ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆེ་ས་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོས་བཤའ་བྱས་ན་ཡིག་ཚོགས་མང་བས་སྐྱབས་བབ་
ཀྱི་སྤྱོད་གནའ་སྣོན་མོ་འདི་ཡི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བ་མ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དན་ཞིག་གིས་འདས་སྐོངས་སུ་སོང་བའི་
ཤུལ་དུ་སྤྱལ་པའི་ལོ་སྤྱ་རྒྱལ་ཡན་མན་ལས་མ་ལོན་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་དུ་སྤྱལ་གཤུ་བཟང་ཞེས་པ་ཞིག་དཔོན་ཆེན་མཚོག་
གི་སྤྱལ་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གི་བྱ་དངོས་ལྟར་གཅེས་ཉར་བྱས་པ་པེད། ལྷ་གུ་དེ་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་ཚོས་ལ་གོམས་
འདྲིས་དང་། དམ་པའི་སྣོན་ཚིག་ལ་དད་མོས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་བཟང་བའི་སྤྱལ་གུ་ཞིག་པེད།

དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་དཔོན་འཁོར་སྣོན་གྲོས་ཀྱིས་དཔོན་ཆེན་མཚོག་ལ་བཅུན་མོ་བསུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་
བཅད་དེ་མོ་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆེ་ས་རིགས་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་མང་དག་ཞིག་ལ་བཟང་དན་གྱི་དཔུང་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་
མཐར་དཔུལ་སྤུའི་དགུ་གམ་ཚང་གི་བྱ་མོ་འདྲིང་བ་སྐྱོལ་མ་ཉིད་བཟང་བར་བབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་འོངས་མངོན་སུམ་
དུ་མཁུའི་སྤུབ་པའི་སྤྱོད་དཔའ་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་འགྲིགས་སུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་ཏེ་མངོ་གསེར་གསུམ་
སྤོང་རྟེན་གྱ་ལོམ་པ་དང་བཅས་ཉེ་རིགས་རུས་དང་ཚོ་འབྲང་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔུལ་སྤུ་དགུ་གམ་ཚང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཉིད་
བཅུན་མོར་སྤོང་བའི་པོ་ཉ་མངགས་སོ།། པོ་ཉ་བཙོ་དེར་འགྲོར་ཉེ་སྤར་གྱི་དཔོན་འཁོར་སྣོན་གྲོས་མཛད་སྤྱལ་སྤོང་ལྷའི་
མོ་ལུང་བཟང་སྤྱལ་སྤོང་ཞིབ་པར་ཞུས་ཉེ་སྤོང་རྟེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤུལ་བའི་མཐར། དཔུལ་སྤུའི་མི་ཆེན་གྲང་པོ་དགུ་གམ་
གྱིས་མི་ཆེན་གྱི་པོ་སྤོང་དེ་སྤར་བའི་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟན་ཉེ། ཡ་ཁྱེད་རྣམས་པའི་སྐྱ་སྤྱ་རུ་གཏད་ས་དང་སྤུའི་རྒྱུའི་སྤོང་སྤོངས་
ཡོབ་ཁ་མོའི་སྤོང་གཏད་བྱ་སྤོངས་ཀྱི་གཏམ་རྣེ་བའི་བྱ་རམ་འདྲ་བ་དེ་དག་ལས་ཐོན་ཡོང་བའི་དོན་རིག་ཆེན་གཤུ་རྒྱུར་ལྷ་བྱ་
རྣམས་ཁོ་བོའི་སེམས་དཔུལ་དཀར་གྱི་མི་ལོང་གི་སྤྱ་རྒྱུ་དུ་བཏབ་ནས་ཡོད། ཁོ་བོའི་བྱ་མོ་ལ་དཔོན་ཆེན་ཞིག་གི་བཅུན་
མོར་བྱེད་པའི་འོས་ཚོས་གང་ཡང་མི་སྤོང་ཡང་རི་གཟར་རྒྱབ་དང་དཔོན་པོའི་བཀའ་ལ་བྱུན་སྤོང་གི་རུང་བས་ཁོ་བོས་ཁས་
ལེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། མཉེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤོང་རྗེ་ཆེ་དང་ལེགས་སོ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མཉེན་
པོའི་གཙོ་པོ་ཆེར་རྒྱུད་ཚང་གི་ཅིས་པ་ཉོ་འཇའ་ཡིས་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཅིས་བསྐྱོར་བས་དཔོན་ཆེན་གྱི་སྤོང་གཟའ་སྤྱལ་པ་ཡིན་
པ་དང་བཅུན་མོའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཚོན་ལོན་པས་གཟའ་སྤོང་དེ་གཉིས་སྤོང་ཅིག་དུ་འཕྲད་པ་ནི་འགྲུབ་སྤོང་ཡིན་པ་མ་ཟད་
བདུད་ཅིའི་སྤོང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཆེ་དང་སྤོང་བས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འགྲུབ་ཡོད་པ་ཅིས་གཞུང་ལས་བཤའ་བ་ལྟར་གཟའ་སྤོང་
འཕྲོད་སྤོང་ཤིན་ཏུ་དགའི་ཉིན་བག་སྤོང་གྱི་མཛད་སྤོང་དུས་ཚོགས་རྣམས་གཏན་འབེབས་གནང་ཉེ་སྤོང་རང་སྤོང་གས་
སུ་ལོག་སྤོང་གཉེན་སྤོང་གི་གནས་ཚུལ་རི་བྱུང་དཔོན་ཆེན་ལ་ཆད་སྤུས་མཛད་པར་ཞུས་པས་དཔོན་ཆེན་གྱིས་སྤྱལ་སྤོང་
ཚོར་ཆེན་པོས་ཁོང་རྣམས་ལ་བསྤྱལ་སྤོང་དང་འགྲུབ་པའི་ལེགས་གསོལ་གྱ་ལོམ་པ་པེ་གནང་རོ།།

དུས་ཀྱི་སྤོང་མོ་ནི་སྤོང་ཅིག་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤོང་པར་རྒྱལ་མོ་དཔུལ་ཆུའི་ཉལ་འཕྲོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཞག་སྤོང་སྤོང་གྱིས་གཉེན་སྤོང་གྱི་མཛད་སྤོང་དུས་ཚོར་ནི་ཡུན་ཅུམ་ཞིག་
ལ་སྤོང་མཚར་བ་པེད། དཔུལ་སྤུའི་དགུ་གམ་ཚང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་བྱ་མོ་སྤོང་མ་གནས་ལ་འཕྲོ་
བའི་བག་སྤོང་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་རང་མི་ཆེན་དགུ་གམ་ལགས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་རྟེན་ཡ་

རབས་ཀྱི་མི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་།། ལྷོང་ལྟར་གཅེས་པའི་བྱ་མོ་སྐོལ་མ་
 ལགས།། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལན་གཅིག་བདག་ལ་གསོན།། རང་ཁྱིམ་རྫོན་མོའི་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་རྣམས།། རིང་དུ་དོར་ནས་
 རྒྱས་མེད་གཞན་ཁྱིམ་དུ།། འགྲོ་དགོས་སྐྱོན་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད།། དཔོན་ཚང་གནས་རུ་ཚང་གི་གཞིས་ཁྱིམ་
 དེ།། བྱ་མོ་སྐྱིད་སྐྱུག་འདྲེས་མ་སྤོང་ས་ཤེད།། མངོས་པའི་ལང་ཚོ་ཡུད་ཀྱིས་རྫོགས་ས་ཤེད།། མི་ཚའི་དཔྱིད་ཉི་རིང་པོ་སྐྱིད་
 པའི་དུས།། ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་ངང་རྒྱད་རིང་བ་དང་།། རྫོ་རྒྱ་ཁོག་ཡངས་བཟོད་གསན་ཆེ་བ་དགོས།། རྒྱུ་མོ་སྐྱུག་མོ་
 གཙོས་པའི་ཁྱིམ་མི་ལ།། ཆེ་བཀུར་རྒྱུད་ལས་ལ་མཁས་བ་དང་།། དག་འཇམ་སྐྱ་མཁས་རང་རྒྱུགས་ཟིན་པར་གྱིས།།
 མདོར་ན་གཡང་ཁྱིམ་གྱུ་བཞིའི་ཞི་བདེ་དེ།། མ་རབས་གནའ་མས་དགྲུགས་པའི་མིང་ཆད་དེ།། རང་ལ་མ་གོས་ཐབས་ལ་
 འབད་བ་འཚལ།། ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་དང་བྱ་མོས་ཀྱང་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ།། ཡབ་ཅིག་རྒྱན་ཅན་ཨ་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་བ་དེ།། བྱ་མོས་མི་བརྗེད་སེམས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འཛོག་ བཅེ་བའི་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་འདི་དག་དང་།། བྲལ་ནས་དབང་མེད་
 གཞན་ཁྱིམ་འགྲོ་དགོས་དེ།། ལས་ངན་བྱ་མོ་རང་གི་ལས་བསྐྱོས་ཤེད།། ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་མི་ཁྱིམ་གྲང་མོ་རུ།། འགྲོ་འདུག་
 སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས།། ཉམ་རྒྱུད་བྱ་མོ་སེམས་བ་སྐྱོ་བའི་དུས།། ཨ་པའི་རྩོད་བྲལ་བསྐྱབ་བྱ་ཐབས་མོ་འདི།། བྱ་མོ་སྐྱོ་
 སྐྱུག་སངས་པའི་སྐྱུན་དུ་ཤེས།། ཞེས་བྱ་མོས་ལན་བཏབ་ནས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་པ་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་བཅེ་བས་བྲལ་བར་དགའ་བའི་
 རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་ཉེ་བྱ་མོ་བག་མར་རིངས་པོར་ནས་རིངས་པོར་ཆས་སོ།། དེས་ན་རྣམ་ཡི་ཕྱུག་ཚོགས་ས་ལ་འཕོས་
 པ་དང་། སྐྱ་ཡི་གཉེར་ཁ་གྲུན་དུ་བརྗོད་ཉེ་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
 བེ་ས་སྐྱོང་འདི་ན་དཔོན་ཚང་གནས་རུ་ཚང་གི་བག་སྐྱོན་ཁོ་ན་ཤེད་ཅེས་ཨག་གེ་དང་། རྫོ་སོས། བག་སྐྱིས་གཙོས་པའི་པོ་
 ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ཤོབ་ཤོད་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་མིན་ལ་མ་རྟོས་པར་བག་སྐྱོན་གྱི་མངོན་སྲོའི་ཉ་ཅང་གི་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཤེད།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་བཅུན་མོ་སྐོལ་མ་ལ་སྐས་མོ་ཞིག་འཁྲུངས་པ་བེ་བོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཕྲ་སྐོལ་མ་བཟང་
 མོ་ཞེས་པ་ཤེ་ཤེད། བྱ་མོ་དེ་ནི་མཚར་སྐྱུག་གི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་སྐྱེ་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་རྒྱུགས་དྲང་ཞིང་གཤེས་རྒྱུད་
 བཟང་བའི་ཡ་རབས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལས་དོན་གང་ལ་མཁས་པའི་མངོངས་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ཤེད། དེ་ནས་བགྲང་བྱ་བཞི་ཅུ་གྱིས་ཚོད་པའི་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་བཅུན་མོ་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་སྐས་ཤིག་
 འཁྲུངས་ཤིང་སྐས་དེའི་མིང་ལ་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་འདུས་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཕྱིས་
 སུ་ཡང་མིང་གཞན་ལྷ་ཡག་ཞེས་ཐོགས་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱ་བྱ་དེ་ནར་སོན་པ་ན་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དང་ནང་སྐྱེས་
 རྣོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཡག་ཤེས་ཤེད་ཅེས་སྐས་པོ་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཤེད་འདུག དེས་ན་སྐས་པོ་དང་སྐས་མོ་གཉིས་
 ཅུང་ཟད་ནར་སོན་པ་ན་དཔོན་ཚང་དེའི་ནང་དུ་མཐུན་པ་སྐྱུན་བཞིའི་འཆམ་མཐུན་ལའང་ཙོ་འདྲི་བར་གྱེད་པའི་གཡུ་བཟང་
 གཙོས་པའི་མིང་སྤིང་གསུམ་ནི་ཉ་ཅང་གི་པན་རྒྱན་མཐུན་ཞིང་སྐྱ་བརྒྱའི་མེ་ཉོག་བཞད་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་ཐང་
 དང་རྒྱ་བ་ཐང་སོགས་ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་སྤང་ཁ་དེ་དག་ལ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རང་ནས་ཅེད་རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ངོལ་བའི་
 སྐྱིད་ཉམས་ལ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྣམ་གཤེད་གི་ཅེ་དགའ་དག་བཏང་ནས་མིང་
 སྤིང་གསུམ་གྱི་དགའ་ཅེད་ལ་ཡིད་སྐྱོན་ཤོར་ཉེ་ལྷ་ཡི་སྐྱུན་དགྲུས་རིང་པོ་དེ་མི་ཡུལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱིར་ལྷ་གྱེད་དགོས་

གཡོག་གི་རྣམ་པར་རྫོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་ཚད་སྲར་བཅུན་མོ་དང་སྲས་པོ་དང་སྲས་མོ་ཞེས་པའི་མ་བུ་གསུམ་གྱི་
གནས་བབས་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་བྱིས་མི་དམྱུས་མ་དང་གཡོག་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་བཅས་རེད། འདི་ལ་ཞིབ་བཤད་ཀྱི་སློབ་པ་བཀྲིས་ན་དབང་མཐོ་བའི་སློབ་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་ལས་གནས་སྐབས་
ཉན་བདེ་བའི་སྐྱེད་གཏམ་ཐུང་དུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཐབས་དཀའ་བས་ཉན་པ་པོ་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྤྱིང་
པོ་མི་འདུག་སྟེ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་རེས་འབྱུང་། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
རྗེ་སོགས་འབད་མེད་ཕུན་ཐུབ་དུ་སྤྱེ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མིན་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་རེ་དབང་མེད་དུ་སྤྱིན་
ཐུབ་པའི་སྐྱེད་གཏམ་མང་པོ་ཞིག་དེར་བསྐྱུ་དགོས་བྱུང་སོང་།

མདོར་ན་གོང་ཞུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་གི་འོག་དུ་སྲབ་སྲུང་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉ་པོ་
དེས་སྲས་ལྟ་ཡག་གི་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེལ་ཚར་བ་རེད། འདི་ནི་གཡུ་བཟང་གིས་ལྟ་ཡག་ལ་དཔོན་ཚེན་གྱི་
གོ་གནས་ཅིས་སྤོད་དགོས་པའི་དུས་ཚིགས་དེ་ཡིན་ནའང་། གཡུ་བཟང་གིས་ལྟ་ཡག་ལ་གོ་གནས་སྤོད་པའི་སྐྱེད་གཞི་
ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་ཉམ་ཚུང་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ལྟ་ཡག་ལ་དཔོན་ཚེན་གཡུ་བཟང་གི་གོ་གནས་འཕྲོག་པའི་
སློབས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཡོང་བཅོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གཡུ་བཟང་གིས་ལྟ་ཡག་ལ་སྲས་པོའི་གནས་བབས་ལས་
བཞུལ་ཏེ་བཅོན་དབང་གིས་གཡོག་པོ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེལ་ཡང་། ལྟ་ཡག་གིས་གཡུ་བཟང་ལ་བཅངས་པའི་སྤྲུན་མཚེད་ཀྱི་
བཅེ་སེམས་དེ་གཏམ་ནས་དོར་མེད་པས་དཔོན་ཚེན་གྱི་གོ་གནས་ལ་ཚོད་པ་ལྟ་ཞོག་ད་དུང་ཁོང་གིས་བཅོན་བཀའ་དྲག་
པོ་ཅི་ཞིག་གནང་ཡང་གུས་པ་ཚེན་པོས་དང་ལེན་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་ལས་མེད་པ་རེད། མ་སློབ་མ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་མོ་
གཉིས་ནི་ལོ་མང་གི་རིང་ལ་མ་བུ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བའི་གཡོག་པོའི་དཀའ་སྤྲུག་གི་ལམ་འབྲུང་རིང་མོ་དེ་ལས་གོལ་ཏེ་
སྲར་ཡང་སྲར་མེས་པོ་དམ་པའི་བཀའ་ལྟར་སྲས་ལྟ་ཡག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤོང་བའི་དུས་མཚམས་ལ་སློབས་སོང་སྟེ་
པའི་དཀའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་དུས་ཚིགས་དེ་ཡིས་བསྐྱེལ་བའི་དངོས་བྱུབ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་རེད། ཨ་མས་ཀྱང་མིང་སྲིང་གཉིས་ལ་དགའ་ཞིང་སྤོང་བའི་ཚོར་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཁྲིད་ནས་ཚིགས་བཅད་དུམ་བུ་
འགའ་ཤོར་སོང་བ་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་སྤོག་ལྟར་གཅེས་པའི་མིང་སྲིང་གཉིས། ཨ་མའི་གཏམ་ལ་ཉོན་དང་གཅེན་
གཅུང་གཉིས། བུ་ཡི་རྗེ་བོའི་ལས་དབང་དོར་བ་དང་། མ་དང་བུ་མོ་ཞིང་ལས་ངལ་དུབ་སོགས། འོ་ཅག་གཡོག་གི་
དཀའ་ཚིགས་ལོ་རྒྱུ་ཁྲིད། ཕུན་རིང་རེ་སྤྲུག་བྱེད་པའི་རེ་འབྲས་ཏེ། མ་བུ་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། བུ་ཡི་ཚེ་
བསོད་མངའ་ཐང་དར་བ་དང་། ཡབ་གཅིག་དྲིན་ཅན་ཨ་པའི་ཞལ་གདམས་བཞིན། བ་ཤུལ་བུ་ཡིས་འདྲིན་པའི་དུས་
ཡིན་པས། སེམས་ལ་དགའ་བ་བྱོས་དང་མིང་སྲིང་གཉིས། ཞེས་ཨ་མས་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་
འགའ་བུས་པ་དང་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བའི་བགད་མོ་དགོད་བཞིན་ཨ་མར་ཅུང་ཟད་འཐམས་ཏེ་སྲ་
ཚུན་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུ་རེས་དང་དེད་རེས་བུས་ཏེ་སྤོང་སྤྱིད་ཀྱི་ཅེད་མོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་རོལ་བ་ནི། ཉམ་ཐག་པའི་
གཡོག་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་སྲར་རང་གཉིས་སྲས་པོ་དང་སྲས་མོའི་གནས་བབས་ལ་དྲན་
གསོ་ལྟ་བུ་བུས་པ་ཞིག་རེད། ཨ་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཡོག་པོ་དམྱུས་མ་ཞིག་གི་འཚོ་ཐབས་ལས་མེད་ནའང་ཟས་གང་
དགས་ཀྱི་སྤོན་མོ་ཞིག་བཤམས་ཏེ་མ་བུ་གསུམ་སྤྲུགས་སྤོང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བུ་རྒྱ་བ་ལྷགས་པའི་སྤྱིས་སྐྱར་
གཏོང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གི་ཕྱང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བའི་དུས་མཚམས་ལས་བཞུལ་

ཉེ་ལྷོ་གྲངས་རིམ་འདས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་རྫོགས་ལ་ཉེ་ཡང་གཡུ་བཟང་གིས་ལྷ་ཡག་ལ་གོ་གནས་ཅིས་སྲོད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐྱད་
ཆ་སྐྱད་བྱེད་སྐྱ་ཚམ་ཡང་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་ན་བའི་ཡུལ་དུ་འོང་རྒྱ་མེད་ཁར་གཡུ་བཟང་གིས་རང་གི་བཟང་ཆ་བྱ་སྤྲུག་དང་
བཅས་པའི་དཔོན་ཚང་གི་ཁྲིམ་གཞིས་དེ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་མ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལུས་
ཐོག་ཏུ་སྲོད་བའི་གཡོག་པོའི་དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་སྐྱད་ལ་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྣོན་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་རེད།
དེ་ནས་མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གསུམ་ཚུ་མ་ཞིང་གི་ལས་མཛུགས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩ་ཡིས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རིགས་
སྣས་ལ་བརྟུག་པའི་དུས་ཚོད་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཉིན་རེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་ལ་
དུས་ཚོད་དེ་ནི་མ་བྱ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྦྱིད་པོ་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡུར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཀྱང་རེད།
མཚམས་དེ་ན་.....ཐག་.....ཐག་ཅེས་སྒྲིལ་བརྟུང་ཡོང་བས་ག་ལེར་སྒྲོ་བྱེས་པ་ན་དེ་ནི་སྤུམ་མདོའི་དུ་བ་བརྟུ་ཡི་འགོ་འཛིན་
སྐྱོང་ཚོང་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ལགས་ཡིན་པ་རེད་ལ་ཁོང་ནི་ཅི་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ལེབས་པ་ཡིན་མ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཚོད་དཔག་གི་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཚོང་དཔོན་ལགས་འོ་མ་བརྒྱལ་ཡང་ལེབས་བཞུགས་དང་ཞེས་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་ཉེ་དང་
ཐོག་ཁྲ་སྤེར་སྤེར་པོའི་ནང་དུ་གསོལ་ཇ་བཀྲུག་བ་དང་། དེ་ནས་གོ་པོར་ཡོང་ཡོའི་ནང་དུ་སྤྱར་ཅམ་འབྲེས་མ་ལ་འབྲི་མར་སེར་
པོའི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སྤུལ་བ་རེད། རྗེ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་ཇ་ཁྲ་སྤེར་ཁལ་ལགས་མཚོད་པ་མ་ཟད་སྤེལ་པོར་མར་
ཡང་ཁེམ་བྱ་ཁལ་ལགས་འགམ་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་སྐྱོད་དང་པོ་ནི། བྱེད་དག་བདེ་བོ་ཡིན་ནམ་འཚོ་གོས་གནས་སྤངས་ག་འདྲ་
ཡོད་དམ། ཞེས་དྲི་བ་ཁལ་ལགས་བཏང་རྗེས་སྤྱད་ཡང་གཏམ་སྐྱོད་གཞན་ཞིག་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཚོང་
དཔོན་ལགས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱ་གསུམ་གསུང་བདེ་སྤྲུག་དཔོག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེས་ན་ཚོང་དཔོན་ལགས་ཀྱིས་སྤུ་མཐུད་ནས་གསུངས་དོན་ཁོ་བོ་ནི་སྤྱད་དཔོན་ཚེན་དགོངས་པ་རྫོགས་ཁར་
ཞལ་ཆེམས་འཛོགས་སར་གྲལ་མགོ་ལ་སྲོད་མཁམ་གྱི་གཙོ་གྲས་ཤིག་མ་ཡིན་ཡང་གྲལ་མཐའ་དུ་ཚུད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན།
དེར་བརྟེན་དཔོན་ཚེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་མེད་ཁོ་བོས་གསལ་བོ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཡུ་བཟང་གིས་དེ་
ལས་སྤོག་པའི་བྱ་སྤྲུགས་འདི་ནི་འོས་འཚམས་ཤིག་གཏན་ནས་རེད་མི་འདུག །དེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་
ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། མ་ཡིས་ཟེར་ན་གཡུ་བཟང་གི་བྱ་སྤྲུགས་འདི་ལ་འོ་ཅག་སེམས་པ་སྒྲིལ་ཅམ་ལས།
འོ་ཅག་མ་སྤྱད་གསུམ་ལ་དེ་ལ་ཚོད་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། རྩ་མོ་རྒྱལ་མོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིས་
བར་གལ་ཉེ་གཡུ་བཟང་ཁོས་ཡལ་ཆེན་འདས་པོའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་མ་བྱས་ཆེ་འོ་ཅག་མ་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་ཅད་མཐར་
སྐྱིན་པ་བརྒྱུག་རྒྱ་ཡིན་ལ་འོ་ཅག་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་དབང་དང་རྒྱ་ལོར་རྣམས་སྤྲུག་སྤུས་མེད་པ་ལེན་སྤུལ་པ་བྱ་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་སྒྲིལ་བས་ཚེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། རྩ་སྤྲུག་ཡག་གིས་ཟེར་ན་སྤྱན་མཚེད་གཡུ་བཟང་མཚོག་གིས་དང་
ལེན་གྱིས་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པར་གོ་གནས་གནད་སྤྱིན་མ་བྱས་ན་འུ་ཚོས་ཚོད་ལེན་བྱས་པ་ནི་འོས་འཚམས་ཤིག་མིན་ལ། ཁོ་
བོ་ལ་མཐོ་དཔོན་པོའི་གོ་ས་དེ་མི་དགོས་ལ་དམའ་བ་གཡོག་པོའི་དཀའ་ཚེགས་འདི་ལའང་འདོད་པ་མེད། འོ་ཅག་ལ་དགོས་
པ་ནི་བྱན་གཡོག་གི་གནས་བབ་འདི་ལས་འདས་པའི་རང་དབང་དང་སྟོན་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་སྤྱད་
གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་འཚོ་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ཡིད་རྫོགས་པ་འདུག །ཁོ་བོའི་སྒྲོ་ངོར་འདྲ་བའི་རེ་འདོད་ཉག་
གཅིག་ཡོད་པ་ནི། རོབ་ཅམ་བསྐྱེས་ན་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཡང་ཐོབ་ཐོབ་བྱུང་ན་སྤྲུག་གི་ཁུར་པོ་སྟོན་མ་ཞིག་ལས་
མ་འདས་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤྱོ་གོས་གཏམ་གསུམ་དང་སྦྱིད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དག་ལས་སྤེལ་བྱེ་རེས་དུ་གྱུར་པའི་འདི་སྤེལ་གཉིས་ལ་

ཤིག་ཡོད་པ་ནི། རང་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་གོས་དང་། ལུ་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏོག་སོགས། རང་གང་ལུས་སྒོ་
 ལས་བསྐྱབ་སྐྱབ་ན། རྒྱུད་བྱ་མེད་ལས་འགན་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱའི་བསམ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱ་མཁུག་
 རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་མི་ཚེན་ཚོང་དཔོན་དོ་རྗེས་ཉ་ཉ་ཞེས་བགད་མོ་ཚུང་ཞིག་བགད་དེ་ལྷུང་མ་བྱ་རྣམས་སྐྱད་ཆ་འབྲ་བོ་
 རྒྱང་རྒྱང་བཤད་རྒྱ་འདུག་རྒྱ་ལམ་སྲོ་བོ་ལྷུང་ཞེས་མནའ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་མིག་བཅུ་ལྟ་བུ་ལྟེག་བསྐྱུད་མར་
 བྱས་པ་ནི་ཁོང་གི་རྒྱན་གཏན་གྱི་གོམས་གཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། མཚམས་
 འདི་ལ་ཚོང་དཔོན་ལགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚིག་སྟུན་མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱང་འདི་ཚོམ་པ་པོའི་རྣ་བར་ཉིང་ ཉིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་
 ཡོང་བ་ནི་ཚོས་རྩ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་ལའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་
 བཞུལ་བཏག་བྱ་བར་འགོ་བའི་ཉིན་རེའི་དུས་ཚོད་དེ་སྐབས་ཚར་འདུག་པས་སྐྱུག་ཤོག་རྣམས་དེ་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་གསོག་
 བཞུབ་ནས་རྒྱ་སྟོན་ཤིང་ལས་བྱུབ་པའི་སྤང་བ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་རས་སྲོ་བོའི་གཡོག་པགས་ཅན་གྱི་གདན་རྒྱང་
 གྲ་གང་མ་དེ་མཚན་ལོག་ལ་བཏུག་ནས་ཚོས་རྩ་ལ་འགྲོ་སོང་བ་ཡིན། ཚོས་རྩ་གོལ་ནས་སྐྱར་ཡང་རང་ཤག་དཀའ་ཤོད་
 ལྟ་ཡི་བར་མཚོན་ནང་དུ་རྒྱུར་སྐབས་སྐབས་མཚན་དགུང་གི་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡོལ་ཚར་འདུག་ལ་ཚོམ་ཡིག་འདིའི་ཡར་
 བསྐྱུ་བྱ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་སང་ཉིན་ལ་རེད་འདུག་དེར་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་པ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདངས་ངེས་སུ་
 མི་འདུག གལ་སྲིད་སྐྱང་གཏམ་འདི་ཞིབ་ཤོད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཞིག་བཞིས་ན་ནི། ཡིག་འབྲུ་མི་ཚོ་བཅུ་ལྟ་ལས་བཞུལ་བའི་
 གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པས་སྐབས་བབ་ཀྱི་སྐྱང་ཚོམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལས་བཞུལ་བའི་སྟོན་ཡང་
 འདུག་པས་ད་ནི་ཚིག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱང་ཚོམ་སྟུན་མོ་འདིའི་མཁུག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་འབྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་
 རྟོགས་རྒྱ་ཡིན།

དེས་ན་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐས་ལྟ་ཡིག་སྟོ་ཁ་ཚོས་ལ་སྟོགས་ནས་དང་པོ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དཀའ་བཅུ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཀའ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་
 སྐགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་མཐར་སྟེན་པ་གནང་བ་དང་། བར་དུ་གཡེང་མེད་དཔེན་པའི་
 རི་ལ་ཅེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་མཚན་དེ་ཚེ་འདི་ལ་ས་ལམ་རིམ་བཞོན་གྱི་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ་
 ལུས་ལ་ལྟོན་ཆས་རགས་པ་མི་དགོས་གཏུམ་མོའི་བདེ་ཤོད་འཕེལ་བ། ཞལ་ལ་ཁ་ཐས་རགས་པ་མི་དགོས་ཉིང་
 འཛིན་དང་བཅུད་ལེན་ཐས་ཀྱིས་འཚོ་སྐྱབ་པའི་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་ཚོས་མེད་དཔལ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
 རེད། ལུ་མོ་རྒྱལ་མོ་ནི། ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྟོན་དང་ཞེལ་དང་གཞུང་ཤང་ལས་འདས་པའི་གཡུ་བཟང་ལ་ཁ་གཏད་
 རིམ་གཅོག་དང་གོང་མ་རིམ་བཞུད་ཀྱི་ལྟོད་གཏུགས་བྱས་ཏེ་མཐར་བཞེན་པ་ཡི་ལུག་བྱ་དཀར་རྒྱང་ལ་དཀར་ཉགས་
 དང་། གཡོ་ཞུམ་གྱི་ཨོ་ཡོ་ནག་རིམ་གྱི་ནག་ཉགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མཐར་དཔོན་ཚེན་གྱི་གོ་ས་ཡོངས་
 རྫོགས་སྐངས་ཏེ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་དོན་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། ད་ནི་དངོས་གནས་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རྒྱལ་མོ་འདིའི་ཐོབ་དང་གོ་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་སྟེན་ཏེ་མཐར་རྒྱལ་མོ་དེའི་རྒྱུང་བཞུད་ལ་གནས་
 པའི་ཡུལ་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་མ་ཟད་བཅོན་པོ་རྣམས་གཉའ་ནས་གནན་ཏེ་གཉོམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་
 བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། མི་ལ་དགོས་གསུམ་ཚེ་བཤེས་ཡོན་ཡིན་པ་གཞེགས་ནས་གནང་དང་ཤེས་རིག་འབྲེལ་བའི་
 སྟོན་གྱིང་ཞེས་པའི་མཐོ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་བཏུགས་པ་དང་། མ་ཚད་མི་དམངས་སྐྱུག་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཞལ་དང་

འུ་ལག་གི་རིགས་གཏན་མེད་དུ་བཟོས་ཏེ་སྤྲོད་པོ་རྣམས་ལ་འོར་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ཞག་གི་
 འདྲིགས་སྐྱོབ་སོགས་མདོར་ན་གང་ལ་གང་པན་དང་དེ་ལ་དེ་པན་གྱི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་ནས་མཐུན་འབྲེལ་དང་སྤྱུག་པོ་
 ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པའི་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བབ་ཞིག་བསྐྱེད་འདུག་ལ་ནགས་ཤོད་ཀྱན་མོ་གསེར་ ལུང་གི་ས་
 ཆ་ཞེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་སྐབས་དེ་ཤད་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་ཚང་
 མས་ཡིད་འཇགས་གནང་རོགས།། ཨ་ལུ་མར་ལུ་ཉིག་ཉིག་ ད་རའི་མཚོད་པ་ཡིང་ཡིང་།། སྤྱད་སྤྱིད་ཕུ་ཚུག་ཚུག། །དུང་གི་
 རྒྱལ་མོ་འཁྲིལ་འཁྲིལ།།

ཐུག་གི་ནམ་ཟུག

དུས་དེབ་སྤོང་མའི་འཕྲོ་མེར་སྤོ་མཁས་གྲུབ་འཕགས་མཚོག།

དེའི་མཚོན་མོར་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རི་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་རིམ་བཞིན་རི་རྩེར་འཇོགས། ཉི་མ་ཤར་ མཚོམས་
 སུ་རྒྱ་དམག་དང་ཉེ་བའི་སར་སྤྲོབས་མ་ཐག་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་མེ་མདའ་ དང་ལག་འབོམ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྤྱོ་
 ཚོགས་འཕེན་མགོ་བཙུགས། རང་ཕྱོགས་ནས་དབའ་རང་ཞུས་མེད་ཀྱིས་དྲག་འཛིང་ཡུན་རིང་བྱས་མཐར་ཕྱེད་ཡོལ་ཅམ་ལ་
 འཛིང་རྒྱ་དེ་རང་ལག་ཏུ་ཐོབ། དམག་འཁྲུག་དེའི་སྐབས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཤི་རྣམས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་སྟག་ཁ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བསད་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་སྤོང་དང་ཁ་ཤེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དུ་སྤྱིན། དམག་མཚོམས་ཚད་
 རྗེས་སྤྲོད་ཡང་རང་རེས་ཀྱི་དམག་སྤྲོད་ཕྱོགས་ནས་མེ་མདའ་བཟུ་ཤིས་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་ཅིག་ཐོས། རྒྱུང་ཤེས་བཙུགས་
 བས་ལྟ་སྐབས་རྒྱ་དམག་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་གྱུར་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་བསྤྲོབས་ནས་གྱུར་སྤྲོད་བ་དང་འཛིང་བཞིན་བ་མཐོང་མ་ཐག་
 རང་དམག་གིས་རྒྱ་ལག་ནས་ཐོབ་པའི་ཅ་དངོས་འཁྲེར་མཁན་ཁ་ཤེས་ཤིག་མ་གཏོགས་དམག་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་
 རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སོང་། སྤྲོད་དང་ཉེ་བར་སྤྲོབས་མཚོམས་རྒྱ་དམག་གིས་མཐོང་སྟེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་སྤོང་བ་
 རེད།

དེ་ནས་དམག་རྣམས་རྒྱ་ཤེས་རིང་དམག་སྤོང་དང་མདའ་རྩལ་འགྲན་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་འདས། སྐབས་དེར་དམག་
 མི་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་དབའ་འབར་རྒྱ་བྱང་ལ་འབྱུ་དང་ར་སོགས་འབོར་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུག་
 མཛོད་སོགས་ཀྱིས་དམག་ཕོག་དུ་མ་སྤྱོད་པས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བྱང་གིས་འབྱུ་རིགས་རྣམས་ང་ལ་གཡོར་དང་
 ངས་སྤྱོད་ཚབ་སྤོང་ཚོག་གསུངས་ནས་འབྱུ་དང་ར་སོགས་དམག་ཕོག་ཏུ་སྤྲོད། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དུ་
 འདྲིགས་ཕྱེད་དྲག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུམ་ཐེར་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས།

དེ་ནས་མཚོན་ཞིག་སྤོང་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་དམག་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མེ་མདའ་དང་ལག་འབོམ། གཞན་
 ཡང་སྤོག་མདའ་སོགས་ཚོད་མེད་འཕངས་བྱུང་བས་རང་དམག་རྣམས་དམག་སྤྱིས་བཀོད་འདོམས་ཕྱེད་ཁོམ་མེད་པར་རང་
 རང་གི་བོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ་དྲག་པོའི་རྒྱལ་ཡོན་བརྒྱལས་ཀྱང་མང་སྟེ་ཉུང་གིས་མ་བརྟན་པར་རང་དམག་རྣམས་ཁ་འཕྲོར་

དུ་ཕྱིན་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མ་ཟད་དམག་སྐར་རྒྱ་ལག་དུ་སོང་ནས་གོ་མཚོན་སལ་ཆེར་ཤོར། ཕྱི་ཉིན་ཁ་འཐོར་དུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འཛོལ་ས་ནས་སྐར་ཡང་དམག་སྐར་གསར་བ་ཞིག་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྐབས་ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་
ཁུངས་ནས་དམག་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཕུག་མོ་ཞིག་གཟིགས། ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས་གསུང་དོན་དེ་སྟོན་ངའོ་ས་བསྟན་པ་
དང་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་བཏགས་བ་དེ་ལས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཕན་ཐོགས་བར་དཀའ་མོ་འདུག། །འོན་ཀྱང་མཚོན་ཆ་དག་ལག་
དུ་བཞག་ནས་མགོ་སྐྱུ་མི་རུང་། ད་སྟོན་ཤོར་ཡང་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སློབ་འབྱོར་བྱ་མི་རུང་ཞེས་སྐར་དོར་
ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་། གཞན་ཡང་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱོད་ཚོ་སློབ་མའི་མཚན་སྟགས་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟེ་
མའི་མཚན་སྟགས་སྐྱོར་རྒྱ་མེད་ན་མ་འོངས་བར་སློབ་མའི་མཚན་སྟེ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་ངེས་དང་། དེ་དང་ནས་བརྒྱུང་ངའི་མིང་
བརྗེ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་ཞབས་བྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཡིན་གསུངས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བ་ཞུས་དོན། དེ་ནི་མོ་ཆེ་སྐྱུ་
ཡི་ཉེན་ཡོལ་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོན་ན་ལེགས་ཞེས་ཞུས། འོན་ཀྱང་སློབ་མས་ཁྱོད་ཚོས་ཡིད་ཆེས་དང་སློབ་གཏན་བྱས་ཡོད་
པས་ཤི་ན་མཉམ་ཤི་དང་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་གྱིད་དགོས་གསུངས།

ཉིན་ཤས་རྗེས་སྟོན་གང་སར་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་མཁའ་ཐོག་ནས་གནམ་སྐྱོག་དང་ས་སྐྱུམ་གཡུག་སྟེ་མེ་སྐར་བ་
སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ཡོད། དེའི་སྐབས་རྒྱ་མིས་དཔལ་འབར་གྱི་ནགས་ལ་མེ་བརྒྱབ་བ་དེ་ལོ་
གསུམ་རིང་མེ་གསོད་ཐུབ་མེད་བ་དེད་ཟེར། ཉིན་ཞིག་སྐྱུ་ཞབས་ཞབས་བྲུང་ནས་དམག་སྐར་སྟོང་འཛིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཞིག་དུ་སྟོ་
དགོས་གསུངས། དེ་སྐར་སྟོང་སྐབས་ལམ་བར་དུ་དེར་གནས་སྟོང་གྱིད་མཁའ་གྱི་མི་ཚང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་དེར་རྒྱ་
དམག་ཏུ་ཅང་འཐོར་ཆེན་འབྱོར་ཐོན་པས་ཁྱེད་རྣམས་དེར་མ་ཐེབས་ན་བཟང་ཞེས་བཤད། ཅི་དགར་གྲོས་མོལ་བྱས་མཐར་
ཤར་བསྟོད་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་གང་ཐུག་དང་ཐུག་པའི་རྒྱལ་འཛིན་གྱིད་རྒྱུར་ཐག་བཅད། ཕྱི་ཉིན་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་བཞིན་
ཡོད། ས་རུབ་ཅམ་དུ་དེར་འབྱོར་སྐབས་རྒྱ་དམག་གི་ཅ་དངོས་མང་དག་སྟོན་ཅིག་དུ་སྐྱུངས་པ་ཞིག་དམག་མི་སྟོན་མ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། དུས་དེར་བཅོན་ས་བརྒྱུང་ཁོམ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་དམག་རྗེས་མ་རྣམས་བསྐྱེབ་ཐུབ་མེད། སྐར་མ་ཁ་
ཤས་རྗེས་མེ་མདའ་དང་སྟོན་མདའ་ཤོག་(འབར་འཕངས་)སྐྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ས་རུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་དམག་གང་ཡོད་
དང་མདའ་གང་ལས་བྱུང་ཡོད་མེད་མ་རྟོགས།

སྟོ་བྱུང་དུ་དམག་རྗེས་མ་ཞིག་གིས་དུ་བཞིན་པའི་ངང་། ད་ཡག་མ་སོང་ཟེར། གང་བྱས་ཀྱིས་སྐབས་ཞབས་བྲུང་དེན་
པོ་ཆེའི་ཆེབས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོང་གིས་སྐྱུལ་བའི་ཁུ་བྱུག་དང་མཁར་དེ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་གསེར་སྟོང་གཉིས་ཀ་གཡང་
ལ་སྐྱུང་སོང་ཟེར་བས་མི་རྣམས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་འཐོན་འཕྲུགས་ཆེ་བ་དང་ས་རུབ་པ་
སོགས་ཀྱིས་དམག་རྣམས་ཁ་འཐོར་དུ་ཕྱིན། ཁ་འཐོར་བའི་ཁྱོད་ཞབས་བྲུང་དེན་པོ་ཆེའི་གཙོ་སྐྱུ་འཐོར་ཁ་ཤས་ཤིག་། ཕྱི་
ལོ་༡༩༦༠ ལོར་སློབ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་ཕྱི་ཉི་ཚུ་ཚོད་དུག་པ་ཡན་མན་གསལ་སྟེང་འབྱོག་རུར་འབྱོར་བ་དང་དག་དམག་
གིས་ལམ་དུ་རུ་ཤོག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཤོག་གཅིག་ཅམ་དུ་བྱུང་འདུག་བྱས་ཏེ་ཚུར་རྒྱོན་བྱས། རང་དམག་ལ་དག་པོས་
བསྐྱུད་མར་ཚུལ་རྒྱོན་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་པམ་ཉེས་བཏང་བ་དང་། ཐེངས་བཞི་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མའི་མཚན་སྟེ་རྒྱ་དམག་
གིས་ཁྱོད་ཚོ་མགོ་སྐྱུར་ན་ཡག་རབ་སོགས་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཐབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་འཛིངས་ཀྱང་མཐར་
མདའ་རྫོགས།

འགའ་ཤམ་གྱིས་ད་དུང་གི་ཐོགས་སྟེ་མཚོང་ནས་རྒྱ་དམག་ཁ་ཤམ་བསད་ཀྱང་མཐར་མང་སྟེ་ཅུང་གིས་མ་བཏེན་པར་ཚང་
མ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ཚོད་སྐབས་རྒྱ་ཡི་སྐད་སྐྱུར་གྱིས་ཞབས་དུང་གྲུ་མ་སུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་སྐབས། མི་རྣམས་གྱིས་ཞབས་དུང་གྲུ་
མ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ཐོན། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ངའི་དམག་རེད། དམག་གི་འགན་ཚང་མ་
ངས་ཁྱེད་ཡོད་སྐབས་ཁྱོད་ཚོའི་ཉེས་པ་གང་ཡོད་ངས་ཁྱེད་ཞེས་དཔལ་ངར་ཆེན་པོས་གསུངས། སྐབས་དེར་ཁ་འཛོམ་དུ་
སྤྱིན་པའི་ཁྱོད་ནས་དཔལ་བོ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ད་ནི་ང་ཚོ་མདའ་ མ་རྫོགས་བར་དུ་འཛིང་དགོས་དེ་ནས་ཅི་དགོས་ལྟ་ཟེར་
ནས་མེ་མདའ་འཕངས་ཏེ་དྲག་འཛིང་བྱས། ཅུང་ཙམ་ནས་མདའ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ཚོད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཉིན་མོ་
རྒྱང་ལག་སྐྱབས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱིད་པ་དང་། མཚན་མོར་རྒྱང་ལག་སྐྱབས་བཀོལ་ཏེ་ལྷམ་དང་སྐད་རགས་ཚང་མ་རྩིས་སྦངས་
ནས་དམག་མི་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་བཅུག་གི་ཡོད། མཚན་ཞིག་ལྷ་ལེགས་ལྡན་རང་ས་ནས་མ་ཚོར་བར་ག་ལེར་
འཇབས་ནས་བྲོས་སུ་སྟེ་མི་ཚང་ཞིག་གི་སར་འབྱོར། མི་ཚང་དེས་གོས་དང་རྩམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དང་གི་བཅས་སྤྲད། དེ་
ནས་ཤར་སྤོད་གྱིས་འགོ་སྐབས་སློབ་དུ་རྒྱ་དམག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་དང་ཐུག་སྐབས་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་པག་ཏུ་ཡིབ་ནས་གྱི་
དེ་མེ་མདའ་ཡིན་ཁྱུ་བྱས། རྒྱ་དམག་རྣམས་འཁྲིས་ལ་བཅར་མ་ཐོང་མེ་མདའ་ཁ་ཤམ་འཕངས་ནས་སྤྱིར་ལོག་བྱས། དེ་
ནས་རིམ་བཞིན་སོང་མཐར་ཏུ་པ་མང་པོའི་བྲིས་བྱའི་སྐད་ཐོས། ཟབ་གྱིས་ལྷ་སྐབས་རང་དམག་ཁ་འཛོམ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཁྱོད་
ནས་ ཡེ་ཤེས་གཙོས་པའི་དམག་མི་ལྔ་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་ཁོ་ཚོའི་སར་སྤྱོད།
ཁོ་ཚོ་ཡང་ཉང་སངས་སངས་གྱིས་ཁྱོད་རང་གཅིག་བྱུང་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོབས་པ་ཡིན་ཞེས། བན་ཚུན་གཏམ་སྤོང་མང་
པོ་བྱས་མཐར་ཁོ་ཚོས་ཏུ་དང་མེ་མདའ་བཅས་སྤྲད་དེ་མཉམ་དུ་སོག་སྤེར་ཐོན་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས། རིམ་བཞིན་སྤྱིན་པའི་
འགྲི་རུ་འཕམ་ནགས་ཤོད་གྱི་ས་ཆ་བྱེ་མ་ནང་ཞེས་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་དེར་ངལ་གསོ་ཉིན་ཤིག་གི་ཤེད་རྒྱ་དང་། ལྷ་
ལེགས་ལྡན་ནང་མི་དང་དགེ་ལྡན་བཅས་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་སྤྱིར་ལོག་གི་ཤེད་རྒྱ་ཐག་ཚོད། ཁོ་རང་སྤྲང་ཆས་ཞིག་སྤྲས་ཏེ་
འཕྲང་རིང་ཞེས་པའི་ལུང་པར་བརྒྱུད་ནས་མཚན་མོར་པ་ཐུག་ཏུ་ཆོག་སྤྲས་ཐོང་དུ་སྤྱིན། དེའི་སྐབས་ནང་དུ་མི་སུ་ཡང་མེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཟེན་པ་དང་ནང་མི་གཞན་རྣམས་འགོག་པར་ཡོད། ཁོ་སེམས་སྟོབ་པའི་རང་
ནས་ཁང་པར་སྟོར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འགྲི་རུ་དགོན་སྟོབ་དཔོན་མཇལ་དུ་སྤྱིན་ནས་སྟོབ་དཔོན་སར་ཅུང་ཟད་བསྤྲད། རང་
གིས་སྤྱིར་གཞན་ཚུལ་དང་སྤྱིན་ཚད་གྱི་དམིགས་ལུལ་བཅས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
དགག་བྱ་མ་མཇུག་པ་མ་ཟད་ཆེ་འདྲིར་མ་མཇུག་ཡང་གྱི་མར་བདེ་བར་མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་དགོན་པ་ནས་
སྤྱིར་ལོག་བྱས། དེའི་མཚན་མོར་ཁོ་རང་ཚང་གི་འགོག་ས་ཏུག་རིའི་མདོ་ཞེས་པ་དེར་འབྱོར་ནས་ནང་མི་རྣམས་དང་ཐུག་
འཕྲད་བྱས། དེའི་མཚན་གང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བསྤྲད།

ནང་མི་ཚོས་ཁྱོད་རྒྱ་མི་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་བསྤྲད་ཐོགས་ཞེས་ཚང་མས་དེ་བ་ཞུས་ཀྱང་ཁོས་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་ང་
ལ་ལབ་པ་དེ། ང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ལབ་ཀྱང་ང་ནི་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་སྟོས་བཏང་ཚར་བས་ག་པར་
འཆི་དགོས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་ལས་དག་འོག་ཏུ་མགོ་མི་སྐྱུར་བའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཟེན། ཁྱོད་རྣམས་ཐུགས་ཁལ་མ་གནང་། ང་
ལ་གོ་ཆས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ག་སྤྱིག་གི་ཤེད་ཐོགས་ལབ། ནང་མི་ལ་སྤྱིན་རྒྱུ་དང་གནས་སྤྱིར་སྤྲད་པ་དུས་དུ་ཞིག་སྤྲད། ནས་
མ་ལངས་མཚན་སུ་ཟ་ཆས་ཅུང་ཞིག་ཁྱེད་ནས་འགོ་རྩིས་བྱེད་སྐབས་ནང་མི་རྣམས་དུས་པས། ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ། ང་
མ་ཤི་ན་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་གི་རེད། གལ་སྤྱིད་ཤི་ན་ཡང་ཤི་གོ་ཚོད་པ་བྱེད་ཡོང་ཞེས་སྤྲས་ནས་བྱེ་མ་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་བྱེ་

མ་བཅོས་དང་པོར་བཀོད་པ་ཡིན། མཐའ་མར་སོག་སྒྲིབ་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡི་ཤེས་ཡར་ འཕེལ་བཅོལ་ལས་ཐོན་རྗེས་ཁོ་
པོར་སྣ་སར་སྤྱོད་སྐབས་ཁོང་གི་གཞིམ་ཤག་ལ་བཅར་ནས་ དེས་པས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲིས་པ་ལས་རང་བཟོའི་
སྣང་ཅུང་ཟད་བཅུག་མེད་ཁོ་བོས་ཚིག་གི་སྟེབ་སྒྲོར་སོགས་མི་ཤེས་པས་ཚིག་གི་གོང་རིམ་མ་འགྲིགས་པ་དང་པལ་སྐད་དུ་
གྱུར་པ་ཁ་གསལ་མ་གྱུར་བ་སོགས་ལོར་འཁྲལ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་མཁུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་ཡོང་
བ་དང་རྗེས་སུ་ཕེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་ཡོང་བ་ལྷུ་སྐྱ་བཅས་༢༠༡༡ལོར་ཕྱི་ཟླ་༠༤་ཚེས་༡༥་ཉིན་གྲིས་ སོ།

མི་ཚེ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱད་གསུམ།

སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ནས། འགོམ་བསྟན་འཛིན་ལས་བཟང་།

དེ་རིང་ནི་དབྱར་དུས་ཡིན་པས་ཞོགས་པ་ཆར་སིམ་སིམ་ཞིག་བབ་སོང་ལ། ཉ་བདུན་དབང་པོ་ཡང་དལ་གྱིས་ཤར་
རིའི་ཅེ་ནས་སྤྱེ་འགོ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་བཞད་གྱུར། དེ་པོ་སྟོད་སྟོད་ཀུན་ལ་ཚུ་འཛིན་སྤྱང་པོ་དཔེ་དུམ་གཡོ་
བཞིན་འདུག། གཞན་གསོས་བྱ་མོས་སྟུན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཤིག་སྤྱེ་རྒྱའི་ན་བའི་བྱ་གར་ལྟར་དུས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་ལ་དགའ་
བའི་དཔལ་ཡང་སྟེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བདེ་ཚེན་གྲོང་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཅུང་ཡང་པན་ཚུན་འཆམ་ཞིང་། སྤྱ་སྟོའི་དུག་རྒྱུང་
འཚུབ་མ་ཞིག་གང་སར་རྒྱ་བའི་གནས་བཟོད་མི་བདེ་བ་ཡོད་པ་ནི་གྲོང་དེ་གཅིག་ལྟར་མིན་པར་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གཞན་སྟོང་འཇགས་ཀྱི་རང་དུ་འཚོ་བཞིན་པའི་གྲོང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རེད། གྲོང་སྟོད་དུ་ཁང་པ་ཉིས་
ཐོག་ཅན་དུ་བ་སྟོ་སངས་སེ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བཞིན་པའི་དུད་ཚང་དེ་སྤྱ་དགའ་ཚང་རེད། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ནི་འཚོ་བ་རན་པོ་སྤྱེལ་
མཁན་ཁྱིམ་ཚང་པལ་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱ་དགའ་དང་བཟང་ལྷ་འཇུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བྱ་སྤྱད་མིང་སྤིང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བྱ་མོ་
གཅིག་དང་བྱ་གསུམ་ཡོད། བྱ་སྟོ་དགའ་ནི་སྤྱ་གྲུའི་ནང་གི་རྒྱང་ཤོས་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གྲུ་བ་སྤྱིད་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་གྲུ་བ་བྱ་
རྒྱ་ཐག་བཅད། སྤྱ་དགའ་ནི་ཚོས་སེམས་ཆེ་བས་ཁོ་རང་ནངས་དགོང་ཉག་ཏུ་མཚོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྟོར་བར་འགོ་
ཡི་ཡོད། བཟང་ལྷ་འཇུ་མ་རྒྱུང་ནི་བ་སྤྱད་པས་ཁ་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྟུད།

པ་མས་བྱ་རྒྱུད་མི་ཚེ་སྤྱེལ་སྟངས་ལ།

དུས་གཏོགས་ཀྱི་དུང་པ་འཛིག་ཉེན་སྤྱི་ཡི་ལུགས།

དེ་བཞིན་རྒྱུད་པོ་སྤྱ་དགའ་བཟང་ཚོ་གཉིས།

མིང་སྤིང་བཞི་པོའི་འཚོ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན།

ཉིན་ཞིག་སྤྱ་དགས་བྱ་རྒྱུང་བ་སྟོ་དགའ་ཁྱིད་དེ་བསམ་སྤིང་དགོན་དུ་སྤྱིན། དེར་སྤྱ་མ་གཞན་པན་ཉི་མའི་དུང་དུ་
སྤྱ་སྤྱད་སྤྱལ། ཁོང་གིས་ཚོས་སྤྱལ་ཞེས་མིང་གསར་པ་བཏགས། ང་ཡི་བྱ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་
འདུག་སྟུམ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ། སྤྱ་དགའི་འོ་ཤེས་པའམ་མཚོད་ཡོན་སྤྱིན་བདག་ཚན་ཤེར་མཚོག་ཅེས་པ་ཁོང་གི་དགོ་སྤྱད་

དུ་ཉར་རོགས་ལུས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ངོས་ལེན་གནང་། ལྷ་དགའ་ཉ་ཅང་དགའ་ནས་བྱ་ཚེས་སྐལ་ལ། ད་ཁྱེད་རང་དགེ་
ཆེན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་གྱིས། མི་ཚེ་འདྲིང་ཁྱེད་རང་ལས་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོས་ཡོན་ཏྱན་ཡག་སོ་སྤྱོད་ས། འདོན་ཚོ་
ག་ཡག་སོ་ཞིག་ཤེས་ན་ཁྱེད་རང་མི་ཚེ་འདྲིང་དགའ་ངལ་མེད། དཔོན་པའི་སྤྱིག་ཁྱིམས་ཡག་སོ་བསྐྱུང་ན། དགེ་འདུན་སྤྱིག་
འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཟེར་སློབ་ཡོད། བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ངན་པོ་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མ་སྤྱིགས། ཡག་སོ་བྱས་ན་རྗེས་མ་ངས་རྩན་
བ་སྟེད། ཨ་པའི་བྱ་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་འགའ་བྱས། བྱས་ཀྱང་། ཡ་ཡ། ང་ཡག་སོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཆེན་
ཤེས་མཚོག་གིས། ད་ཡག་སོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ངས་ཡག་སོ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཚོགས་ ཁྱེད་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་གསུངས། དེ་
ནས་ལྷ་དགའ་སེམས་རབ་དུ་དགའ་ནས་ནང་དུ་ལོག། །ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་བཟའ་རྒྱ་འཇུག་རྒྱུ་གིས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་།
བྱ་སྤྱོད་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གས། ཆེན་ཤེས་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་བྱུང་ཞེས་རིམ་གྱིས་དེས། ལྷ་དགས། ཆེན་གྱིས་
ཉར་འདོད་གནང་གི་འདུག ཡག་སོ་ལྷ་ཚོགས་ །སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་གསུངས་བྱུང་། སྐབས་སུ་མཚེ། སངས་རྒྱས་ན་བཟའ་
བསྐྱབས་དུས་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་འདུག །བྱ་གཟུགས་ཀྱང་ཡག །སྐྱལ་སྐྱེ་འདྲ་སོ་ཞེས་ནང་མི་ཚོའི་མཉམ་དུ་དགའ་སྤྱོད་ངང་
སྤོང་། ཁྱིམ་མཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་བྱས་འདུག་ཟེད། ད་ཡག་སོ་རེད། ཁོ་རང་སྤོད་ཤེས་ན་པ་མས་དེ་མན་ག་
རེ་བྱེད་ཟེར་མཁན་མང་སོ་བྱུང་།

དུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་དཔ་ཁོམ་མེད་པར་བརྟེན་བཟང་བྱ་ཁ་ཤས་སྤྱིན་སོང་ལ། ལྷ་
དགའ་ཚང་གི་བྱ་འཁྲིང་བ་རྒྱ་བ་ནི་སློབ་རྒྱུ་དུས་ད་ལྷ་སློབ་འཁྲིང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། བྱ་ཚེ་བར་མནའ་མ་ཞིག་དགོས་འདུག་
སྐམ་ནས་མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་བསྟུན། ལྷ་དགའ་ཡར་སྐྱུངས་གོང་གི་སྤོང་རི་ཚང་ཟེར་བ་མི་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་པའི་དུད་
སྟན་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་མོ་ཡིད་ལ་འཁོར། ལམ་སང་བཟའ་རྒྱ་འཇུག་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བྱས་ནས། སྤོང་རི་ཚང་གི་
བྱ་མོ་བསྐྱུང་རྒྱ་བྱས། ཉེན་ཞིག་ལྷ་དགའ་སྤོང་རི་ཚང་ལ་སྤྱིན། ཐོག་བཅེགས་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་དེའི་རྒྱལ་སྤོང་སྤྱིབས་པ་
དང་། སྤོང་ཞིག་བརྟུངས་པས་ནང་ལོགས་ཀྱི་བྱུང་ཞིག་ནས་འགྲོག་ཁྱི་ཞིག་སོརྗེའི་ངར་སྐྱ་དང་བཅས་ས་མཚོང་གནམ་མཚོང་
བྱེད་ཀྱི་འདུག །འདི་ལོར་ན་ལ་ཟང་དུས་པའང་ལྷག་ས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཞེད་སྐྱང་ལ་ཟེར་ནས་ཆིག་ལབ་རྒྱག་བཞིན་
སྐྱབས་དུས་ཡུན་གང་འཚོམས་ཤིག་ནས་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤོང་རི་ཚང་གི་རྣམ་པོ་བསྐྱབས་སོང་། ཁོང་ནི་གཟུགས་སྤོང་བས་
ཚོ་ལ་སྐྱ་ར་སྐྱབས་པ། སྤོང་ཚེས་དམར་པོ་བཅིངས་ཤིང་སྐྱ་བ་སེར་སྐྱབས་ཅིག་གྱོན། ཁ་སྐྱའི་རྩ་མོ་ན་ཞག་གི་ཐོ་རིས་ཏོག་ཅམ་
ཆགས་ཡོད། དབྱར་དགུན་གང་ཡིན་ཡང་ཁོའི་ཁ་སྐྱའི་རྩ་མོ་ཞག་དུལ་ནི་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཁོས་ལྷ་དགའ་རེད་འདུག་
ཡར་ལོག་ཟེད། བང་དུ་འགྲོར་ནས་ཁོང་གཉིས་གནའ་པོའི་ལོ་རྒྱས་དང་དེད་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རིམ་སོགས་སྤོང་མོལ་སྐྱ་
ཚོགས་བྱས། ལྷ་དགས་དེ་རིང་ཡོང་དོན་རྣམས་ཆ་ཚང་བཤད། སྤོང་རི་རྣམ་པོས་ཏོག་ཅམ་མཚོ་བསམ་བཏང་ནས། ཡ།
ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཤིག་བྱེད་ཡོང་། ཉེན་ཤས་རྗེས་སུ་རྩོད་ཐོག་དུ་འགྲོ་ཞོར་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་དུས་ངས་ལན་གདབ་ཡོང་
བཤད། ལྷ་དགས་འོ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཟེར་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དུས། བྱ་རྒྱ་བས་ཨ་པ་ག་བར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་དེས། ལྷ་
དགས་བྱ་ལ་རི་བཞིན་བཤད། བྱས་དེ་ལྷ་མི་དགོས་ང་རང་ལ་དགའ་སོ་ཡོད། མི་ཚང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་བྱ་མོ་མི་དགོས། ང་
རང་དང་འཚོམས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་དང་སྐྱན་མི་ཚོ་སྐྱེལ་རྩེས་ཡོད། ལྷ་དགས། ག་རེ། སྤོང་རི་ཚང་མི་ཚང་སྐྱབས་སོ་དུད་ཆེན་
པོ་རེད། མི་ཚང་མས་དམིགས་ས་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཡག་སོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེ་ལྷ་དགས་པ་ཡིན་

ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པས། བྱས་ཀྱང་ཁས་ལྡངས། ཉིན་ཞིག་སྤོང་རི་ཚང་གི་ཀླས་པོ་སླེབས། ཁོས། དེ་
ཚང་གི་བྱ་མོ་ལ་སྲོགས་མཐའ་ཁག་ནས་སྤོང་མཁན་བར་མེད་རེད་དེ་ད་ཆ་སུ་ཞིག་ལ་འདྲ་སྤྲད་མེད། འོན་ཀྱང་བྱིས་ཚང་ལ་
རབས་ཀླས་པོ་བྱིད་རང་མི་གཤེས་བཟང་པོ་རེད། བྱ་ཡང་དེ་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཡོད། ཁ་སང་ང་ཚོ་གོས་བསྟར་
བྱས་ནས་བྱ་མོས་པ་མས་གང་དུ་བཏང་ཡང་དེར་འགྲོ་རྒྱུ་རང་ཡིན་ཟེད། ང་ཚོའི་བྱ་མོ་ནི་གཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ལས་ལ་
ཚོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱིད་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་རེད། རྗེས་སུ་བྱ་མོ་ལ་མ་འགྲིགས་པ་འདྲ་བྱས་འདུག་ན་ང་ཚོས་ལས་སྤོང་
འཛོག་གི་མ་རེད། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་བཤད། ལྷ་དགས། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྲུགས་བཞེད་གནང་བ་བཀའ་ཤིན་ཆེ། བྱ་
མོ་ལ་མ་འགྲིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད། བྱ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད། ཅེས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐག་
བཅད། ཚོས་བཟང་ཞིག་ལ་འཁྲུངས་སའི་ཉེན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་བྱས། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྗེས་པ་རྣམས་ལས་རྗེས་པ་བ།
མོ་པ་རྣམས་ལས་མོ་བརྒྱབས་ཉེ་དུས་ཚོས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ལ་པན་ཚུན་གོས་བྱས་ཉེ་ཚང་སའི་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱས་ནས་ཁོང་གཉིས་འཛོག་ཉེན་ལུགས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་སླེབ་འགོ་རྩུགས། ལྷ་དགའ་ནི་བྱ་རྒྱུང་བ་བྲ་བ་བྱས། འཕྲིང་
བ་སློབ་བྲ། ཆེ་བ་རྒན་འཁོགས་གཉིས་ལྷ་མཁན་དང་པ་གཤེས་སྤོང་མཁན་བཅས་ཚང་མ་ཉག་ཉག་བཟོས་ཚང་སོང་སྤྲུམ་
སེམས་པ་རབ་དུ་དགའ་ནས་བསྟན།

འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་གཅིག་བྱ་དེའི་མི་ཚའི་འགྲོ་སྤངས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྤྲུམ་ནས་མཐོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
གོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་ན། བྱ་མོ་སློབ་བཟང་ལ་དགའ་འོགས་ཤིག་ཡོད་ཚུལ་གཏམ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་བཞིན་པ་ཀླས་པོས་གོ་
ཐོས་བྱུང་ནས། བཟང་རྒྱ་འཇུག་རྒྱུང་ལ་བཤད། ཨ་མས་བྱ་མོ་ལ་དྲིས་པས། རོ་སྤྱེངས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་ཅུང་མི་སྤྲོ། ཨ་མས་
ལྷ་རྩུགས་ཀྱིས་དྲིས་པས་བྱ་མོས་རི་བཞིན་བཤད། བྱ་དེ་གོང་པ་གཞན་ཞིག་ནས་ཡིན་པ་དང་ཁོ་གཉིས་ཁ་སང་གྱི་འབྲེལ་
བ་ལས་དང་པོ་རོ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཉམ་དུ་སྲུག་སྟེ་འཆམ་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་ཁོ་མི་ལ་རབས་ཤིག་དང་མོ་ལ་བཅེ་བ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད། ཨ་མས་བྱ་མོ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཚེ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། བྱིད་རང་
མིའི་མགོ་སློང་འོག་ཉེ་ཚུད་ཡོང་། གཟབ་གཟབ་བྱོས། དེ་རྒན་འཁོགས་གཉིས་ལ་ལབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བྱིད་རང་ལྷ་
ས་མ་ཞོར་བ་བྱིས་ཞེས་བཤད། བྱ་མོས་ཡ་ཡ་ཟེར་ནས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་སྤྲོད་དུ་གནས། འཇུག་རྒྱུང་གིས་ལྷ་
དགའ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་དགས་མོ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ་རྒྱུ་བྱས། མོ་རང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་
ན་འགྲིགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད། རྩ་བ་དུག་བདུན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་བྱ་མོས་ཉིན་ཞིག་བྱ་དེ་ནང་དུ་བྱིད་ཡོང་ནས་ཨ་མ་ལ་རོ་
སྤོང་ཞུས། ལྷ་དགའ་ལ་བཤད་མ་རུས་ཀྱང་ཁོས་ལས་སང་ཉ་གོ། ཉིན་ཤས་དེར་བསྟན། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ཉ་
མོ་བཞིན་ནམ་ཡང་འབྲེལ་དཀའ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཛོན་པས། རྒན་འཁོགས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཉ་ཅང་གིས་དགའ། བྱ་
མོས་ལྷ་ས་ཞོར་མི་འདུག་སྤྲུམ། ཉིན་ཞིག་བྱ་དེས་ལྷ་དགའ་བཟང་ཚོ་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་འབྲིད་རྒྱ་ཡིན།
ནང་མིས་ཉ་གོ་ཡོད་ལ་མོས་མཐུན་ཡང་བྱས་སོང་། མོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ནམ་ཡང་སྤྲད་མི་ཡོང་ལ་ནང་མི་ཚོས་བྱམས་
པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེམས་ཁལ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པས་རྒན་འཁོགས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལྡངས། ཨ་མས་བྱ་མོ་ལ་
མིའི་ནང་དུ་སླེབས་དུས་ལ་རབས་སྤོང་བཟང་རྒན་པ་ལ་གྲུས་བཀའ་གཞན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་གོང་མི་བྱིས་མཚེས་བར་ལ་
མཐུན་ལམ་དགོས་སྤོང་བསྟན་བྱ་ཡང་ཡང་གནང་། མོ་རང་ལ་ཡིད་ཚིམས་པའི་སྤྲུལ་བ་བྱིན་ནས་བཏང་། ད་རྒན་འཁོགས་

གཉིས་ལོ་དུག་ཅུ་ཟེན་གྲབས་ཡོད། དང་རང་གཉིས་ཚོས་ཤིག་མ་བསྐྱབ་ན་འཆི་བདག་བདུད་ཅེས་པ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་རེད་
ཟེར། ཁ་ཉོན་དགོ་སྒྲིབ་དང་ནངས་དགོང་མཚོད་ཉེན་ལ་སྒྲོར་བ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱས་ནས་བསྐྱད།

བྱ་བརྒྱད་ནང་གི་རྒྱུད་ཤོས་དང་།།

པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཅེས་སྤྲུག་ཡིན།།

རེ་བའི་ཁུར་པོ་བཅོལ་ན་ཡང་།།

རང་སྒོལ་གཅོད་པའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས།།

ཁོང་ཚང་གི་བྲ་བ་ནི་ནམ་རྒྱན་ལྟར་ལྷ་མ་རྒྱ་བ་རེའི་ནང་དུ་ཁྲིམ་དུ་ཚར་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅུང་དེ་རིང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་
ཕྱིན་ཡང་གོ་བོས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། པ་མ་གཉིས་སེམས་ཁྲུལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། བྲ་བ་ནི་ནམ་རྒྱན་དགོན་པ་ལ་
སྒྲོད་ཀྱིན་ཡོད་ལ་དགོན་པའི་སྤྱི་གཞིམས་ཀྱང་ཡག་པོ་སྤྲད་གི་ཡོད་ཅུང་། ཉེ་ཆར་རོགས་གཞན་འགའ་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བུ་ཐག་བཅད། ཉེན་ཤས་རིང་སྒྲོར་མོ་གསོག་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་ལམ་ཁྲིད་ཅིག་དང་ལྔ་
པས་ཉེན་ཞིག་ཁོང་ཚོ་མི་བདུན་དང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་མི་ཁག་ཅིག་བཅས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་གྲུ་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོང་ཕྲག་བརྒྱད་ལྷག་
ཅམ་སྤྱད་དེ། རྒྱུད་འཁོར་འབྲིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ས་མཚམས་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ལམ་རྒྱན་ཁོ་ཚོས་བལ་ཡུལ་
ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཁྲུང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་གཤོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲོད་ཡོད་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཅིག་
ཡིན་པར་སེམས་མཁུན་ཡང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གི་བལ་ཡུལ་ནི་ཟེང་ཆ་ཆེ་ལ་གཅོང་མ་མེད་པས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བལ་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བལ་ཡུལ་ནས་ནང་མི་ཚོར་ཁ་བར་བཏང་། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་
ལབ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་ཟེར་ནས་མ་འཇུག་རྒྱུད་ཉོག་ཅམ་དུས། ལྷ་དགས་ལམ་འགག་ལ་དཀའ་ངལ་མ་སྤང་དམ། སྤང་མ་
སོང་། ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་མ་ཡག་པོ་མཛོལ། གནས་སྒྲོར་སོང་། དེ་ནས་མཁྱོགས་པོར་མར་ལོག་ཤོག ད་ལྟ་མི་གཞན་གྱིས་
ཤེས་མི་འདུག་སྒྲོར་མོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཁྲོད་རང་གིས་ལྷོས་ཤོག ང་ཚོས་ཉ་གོ་ཡི་
མ་རེད། ལ་ཡ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་དང་ང་རང་གིས་ཁ་བར་གཏང་ཡོང་། ཚེ་རིང་ཟེར་ནས་ཁ་བར་བཞག ཉེན་ཤས་རྗེས་
བལ་ཡུལ་སྤེ་ལེན་ཁང་དུ་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཐོན། ཉེན་གསུམ་བཞིའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་མི་བརྒྱད་
ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་ཉེན་མོའི་མགོན་པོ་ཀུན་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྲེང་དུ་འཚོ་བའི་
རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཟེར་དང་འོ་སྤྱིད་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ད་སར་འབྱོར་ཏེ། སྤེ་ལེན་ཁང་དུ་
ཕྱིན། ལྷ་དུ་སྤེ་བས་པ་དང་རྣམ་པོ་སྤྲོད་བ་སྤྲོ་མདོག་ཁ་པོ་ཡང་ཞུ་དཀའ་པོ་གྲོན་པ་མིག་ཤེས་དཀའ་པོ་རྒྱག་མཁུན་ཞིག་
གིས་སྤྲད་གསང་མཐོན་པོས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་ནས་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས། དེ་ནི་སྤེ་ལེན་ཁང་གི་གསར་
འབྱོར་རྣམས་ལ་ཁ་ལག་དང་ཉལ་ཆས་སོགས་སྤྲོད་མཁུན་རེད། མི་རིང་བར་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་གུང་ཁ་ལག་སྤྱད། འགོ་
བ་དེས་ཁ་ལག་ཡག་པོ་བོ་ཨ་ཟེར་ནས་ཡང་འགོ་མར་འགོ་བྱེད། ཁ་ལག་ནི་འབྲས་དང་ལྷ་མི་རེད། མི་རྣམས་ཁ་ཤས་ནི་
འབྲས་རྒྱུད་པ་བཟས། ཁ་ཤས་ལྷ་མི་འདི་མིད་པ་ལ་འགོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར། མདོག་སེར་པོ་འདི་མཐོང་བ་དང་མི་གཅོང་བའི་

དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་ཤར་ཡོད་ཚོད། ཁ་ཤལ་ཤིག་ཡག་སྐྱུག་མེད་པར་ཟ་བཞིན་འདུག དགོང་མོ་ནི་ཐུག་པ་སྤྱད་པས་
 མི་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེས། ཉིན་ཤལ་རིང་ནངས་དགོང་ཞལ་འདོན་དང་ཉིན་མོར་འགོ་ཡུགས་གཉེར་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་གྲ་བ་
 དང་སློབ་གྲ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་གཏོང་ཚོག་ཚོག་བྱས། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་ སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ལ་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྲིད་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པར་བརྟེན་ཁོང་ཚོ་ཉིན་བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་སྐྱབས་མགོན་གང་གི་
 གསེར་ཞལ་མཛལ་རྒྱུར་བསྐྱུགས་ཡོད། ཉིན་ཞིག་མགོ་བ་དེས། སང་ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཛལ་ཁ་གནང་རྒྱུ་རེད། བྱིད་
 ཚོས་གྲ་སྤྱིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། གང་སར་འབྲུམ་མ་འགོ་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས། སྤྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་མི་རྣམས་སློམ་
 པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཛལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་བྲེལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་ངང་བསྐྱད། ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་པ་
 ཡས་མས་ཤིག་ལ་གཟིམ་རྒྱུར་དུ་མཛལ་ཁ་གནང། གང་ཉིད་མཛལ་བ་དང་དད་པའི་སྦྱ་མོང་གཡོས། མིག་ནས་མཚེ་མ་
 ལྟུངས། དགའ་བཞིན་སློབ་བཞིན་མཛལ། མགོན་པོ་གང་གིས་མི་སྐྱ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་བོད་ལ་ལོག་མཁན་རྣམས་
 ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐྱེད་དང་ཡ་རབས་སློབ་བཟང་སློར་སོགས་བཀའ་སློབ་བསྐྱུལ། གྲ་བ་ཚོར་ཡང་གྲ་ས་ཁག་ལ་འགོ་
 དགོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱ་སེར་རྣམས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་གནང་བསྐྱུས་
 ཤིག་བསྐྱུལ། ཁོང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མང་པོ་མི་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་འགྲུལ་པ་མང་པོ་བསྐྱུགས་ཡོད་གསུངས་ནས་ལེབས། མི་
 རྣམས་བྱིན་ཉེན་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱི་ལོན་ཁང་དུ་འགྲོར་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་སྤྱི་སོ་སོའི་འགོ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྤྱོད་ཅིས་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཚོས་སྐལ་གྱིས་པ་མ་གཉིས་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་སྒྲ་མ་མཛལ་རྒྱལ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་
 མ་གཉིས་ལ་བཤད། པ་མ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ད་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ། བྱིད་རང་བསོད་རྣམས་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་
 གིས་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་དེ་བཞིན་གྱིས་ཞེས་དང་། ད་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ལམ། ཁོས་ང་རེ་ཞིག་མར་ཡོང་
 ཐུབ་ས་མ་རེད། དགོན་པ་གཞན་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་སུ་གང་འབྲུག་དགོས་འདུག་ཁ་པར་གཏང་ཡོང། ལྷ་དགས། ཡ་ཡ།
 འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཤད། མ་འཇུག་རྒྱུར་ཏོག་ཙམ་དུས་ཏེ་བྱིད་གྱིས་ང་ལ་བརྗེ་བ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་བསྐྱར་དུས།
 ཁོས། ཨ་མ་དེ་འབྲུ་མ་རེད། ང་མར་ཡོང་བདེ་པོ་མི་འདུག བྱིད་རང་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ་མིན། ཞེས་བཤད། ཨ་མ་ཏོག་ཙམ་
 དུ་མཚམས་ཚད། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཁ་པར་གཏང་ཡོང། ཚེ་རིང་། ཞེས་ཨ་མས་དེ་བཞིན་ཁ་པར་བཞག སྤྱི་ཉིན་སློབ་གྲ་དང་
 གྲ་ས་འགོ་མཁན་རྣམས་ཐོན་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཡང་དེ་སློབ་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་པར་ཤོག་རྒྱུར་ཤོག་
 ལབ་ནས་མགོ་པོ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་རིང་ཁོས་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིང་དུ་འགོ་
 རྒྱུ་བྱས། དེར་ས་ཡུལ་གཅིག་པ་འགའ་དང་ལྷན་དུ་བྱིན། དགོན་པར་འགྲོར་ནས་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་ཤལ་
 བསྐྱད། སློབ་སྤྱོད་ཡང་གང་མཚམས་ཤེས། དེར་སང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འོ་ལོར་གྱིས་འགྲུགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་
 ལ། ཁོ་ཡང་དེའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན།

གྲ་བའི་སེམས་རྒྱུར་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས།། པ་མའི་རེ་འདོད་རྒྱུར་ལ་བསྐྱར།།

ཨ་རིའི་སློར་མོའི་གཞན་དབང་གིས།། དབང་མེད་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཀུག

དེར་མི་རྣམས་ལྷ་བ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡོད་ཚད་འོ་ལོར་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་གཏོང་བྱས་

མཁམ་ལ་སྟེན་པ་ལོང་མ་ཆག་ ཁོ་ཡང་རོགས་ཁ་ལས་ཀྱིས་ངན་སྐྱེས་ལོག་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་འདོད་སྤྱེས། ཡང་ཁ་ལས་ ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་སྐབ་ན་དེ་ལས་སྟེན་མེད་ཚུལ་ཞལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཉིན་ལྷུང་དཔེ་ཆ་ཁ་སྤྱི་བ་ཅམ་མ་ གཏོགས་མིག་ལས་དུ་ཡིག་གཟུགས་མངོན་ཡང་བསམ་སློབ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོད། སློབ་སློང་ཡང་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ ཆགས། སློབ་སློང་གི་བར་གསེང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐོངས་མཚན་ལག་ཁྱེད་ནམས་བཞེས། དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆེན་དང་གྲུ་བ་ཆེན་ པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་ཀྱང་ཉན་འདོག་མེད་པར་ཉིན་ཞིག་ད་སར་ཐོན། དེར་སླེབས་པ་དང་དབྱིན་ཡིག་ སློང་མགོ་ཚུགས། ཁོ་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་དབྱིན་ཡིག་སྐད་སུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་གྲུ་སྐྱ་ནམས་བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ཆ་ ཚང་བ་ཞིག་ཉེས་ཏེ་རྒྱ་ཆས་སྤྱོད། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་གསོག་འདོག་བྱ་རྒྱུ་དང་གདོང་བཟོ་རྒྱ་སོགས་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་ ལས་ཀ་མང་དུ་ཕྱིན། སྤྱི་གསོགས་ཐོ་མ་སྤྱི་བས་ཉིན་རེར་མེ་ལོང་བཅུ་གྲངས་ལྟ་བུར་བྱེད། སྤྱི་རྒྱལ་འགྲོ་རྒྱ་ཅམ་མིན་པར་ ཆེ་སྟོང་གྲུ་བའི་བྱ་བ་མཇུག་རྒྱུགས་ནས་ཆེ་སྟོང་འདིག་ཉེན་ཁྲིམ་པའི་འཚོ་བ་ལ་ཁ་སྤོགས་མགོ་ཚུམ་བཞིན་ཡོད། བ་མ་ གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤོག་སྟེ་དེ་ཚང་གི་གྲུ་བ་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས། ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཇུག། ཚུལ་ལྟར་གྱི་གྲུ་བ་བྱས་ ཡོད་ཤིག་དང་། རྗེས་མ་མཇུག་ཚོག་པའི་མཁམ་སློབ་དགོ་བཤེས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་དེ་ནས་བསྐྱུར་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་གོང་སྤྱད་ལྟ་དབང་ཚང་གི་གྲུ་བ་རྒྱ་གར་ནས་སླེབས་འདུག་ཅེས་སྟེ་དགས་ཐོས། མོ་དེད་ཚང་གི་གྲུ་བ་ག་ དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྐྱད་ཆ་འདི་དགོས་སྟུམ་ནས་ཕྱིན། ལྟ་དབང་ཚང་གི་སློབ་འགྲམ་དུ་སླེབས་པ་དང་། མ་ཡེ་ཟེར་ནས་སྐྱད་ཁ་ ལས་བརྒྱབས། གཟུགས་རྩེ་ཆེ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་མཚམས་ཅམ་དུ་སླེབས་པའི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་མ་ཡེ་ལབ་པ་དང་ནང་ལ་གྲུ་ པ་བཞུགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས། ཏོག་ཅམ་འཇམ་ཐིང་དེར་ལུས། མོ་ཡོད་ཡོད་ཅེས་སློབ་སྤྱི་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན། ནང་ལ་སླེབས་ པ་དང་སྟེ་དབང་གིས་སྟེ་དགའ་དེ་རིང་གཅིག་སུར་དེད་ཚང་གི་ནང་དུ་སླེབས་འདུག་ གཞན་ཡོང་གི་མ་དེད། ཡང་ཤོག་སྤོང་ དང་། ཁོང་ཚོ་རྩ་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་ལབ། ཆས་ཐོ་གཉིས་སྐྱད་ཆ་ཏོག་ཅམ་བཤད་དེས་བྱས། ལྟ་དགས་ཁྱེད་ཚང་གི་གྲུ་བ་ ཐེབས་འདུག་ལབ་པ་ལོ་བྱུང་། ག་པ་ཡོད་དེད། མོ་དེད་དེད་ཁོང་དེད། ད་ཁག་མེད། རོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ལྟ་དགས། མོ་དགོངས་དག་ད་མི་ཆས་ཐོ་ཆགས་ཚང་འདུག་ཟེར་ནས་ཡང་ལངས། གྲུ་བའི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོང་བ་ཞིག་གཏུགས། སྤྱི་རིང་ཕོ་འདི་འདྲ་ག་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ནས་དོགས་པ་ཏོག་ཅམ་བྱུང་། མ་དེད་རྒྱ་མི་ལ་དོགས་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟུམ། ཆས་ པོས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཟུགས་བདེ་ཕོ་ཡིན་མིན་དང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་མཁམ་ནམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་ ལྷངས་དང་དེད་ཚང་གི་གྲུ་བ་ག་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟེ་མཇུག་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དྲིས། གྲུ་བས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ བཤད། རོན་ཀྱང་ཚོས་སྐལ་ག་བ་ཡོད་མིན་སྟེ་དགས་ཤེས་ཡོད་ཤིག་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚང་གི་གྲུ་བ་ཞི་དུ་སར་དབྱིན་ཡིག་སློབ་ སློང་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལབ་པ་དང་། ལྟ་དགས་ཨ་དགོས་པའི་དཔེ་ཆ་མི་སློང་། དབྱིན་ཡིག་སློང་ག་དེ་བྱེད་དགོས་དེད། ད་ སློབ་པ་མིན་ནམ། ང་ཚོ་ལ་ཆོག་གཅིག་ལབ་མ་སོང་ཟེར་ནས་གདོང་རོག་པོར་གྱུར། གྲུ་བས་ད་འགྲིགས་མ་སོང་བསམས་ ནས་ཏོག་ཅམ་ནས་དེར་སང་དབྱིན་ཡིག་སློང་མཁམ་མང་པོ་དེད། ཁོང་གཅིག་སུ་མ་དེད། དེ་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པོ་འདུག །ཅེས་བཤད། དབྱིན་ཡིག་སློངས་ནས་ག་དེ་བྱེད་དགོས། མང་ཤོས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཡོད་དེད། དེར་སང་གྲུ་བ་དང་ཨ་ བེ་མི་སྤྱི་ཐོ་མོ་ཚང་མ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེད། ག་དེ་བྱེད། ཨ་རིའི་འོ་ལོར་གསོག་ཏུ། འོ་ཡ། ད་གྲུ་ པ་ཨ་ཞི་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་དཔེ་ཤིག་གསོག་ཏུ་འགྲོ་ ཡ་ཡ། སྤྱིར་བཏང་དཔེ་ཤིག་ང་ཚོས་བསྐྱུར་ཚོག་གི་དེད། སློབ་

ཡིན། ཡ་ཡ། ག་བ་སྐྱེབས་ཀྱང་ཁ་བར་ཡང་ཡང་ཐོངས་ཤོག ང་གཉིས་སྒོ་བདེ་ཤོ་ཡོང། ཡ་ཡ། ཨ་པ་ཚེ་རིང་ཟེར་ནས་ཁ་
བར་བཞག དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲི་རྒྱལ་དུ་མ་སོང་སྔོན་པ་ཡུལ་དུ་ཁ་བར་ཁ་ཤས་བཏང། རྩ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྤྲི་རྒྱལ་གཏོང་
མཁན་གྱིས་ཤོག་ཅེས་ཁ་བར་སྐྱེབས་ནས། གནས་གྲུ་ཨང་དགུ་བ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྤྲི་རྒྱལ་དུ་འཕུར། སྤྲི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེབས་ནས་
རྩ་བ་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་ངོ་ཤེས་བ་ཞིག་གིས་རོགས་བྱས་ནས་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ལས་གཡོག་ཐེབས་ཆག་ཅིག་རག། ཉིན་གང་
ལས་ཀ་ལ་བཅོམ་བས་པ་ཡུལ་ལ་ཁ་བར་གཏོང་ཁོམ་མ་བྱུང།

ཨ་མ་འདྲམ་རྒྱུ་ལོ་དེ་སྔོན་གྱི་སེམས་ཁལ་གྱིས་སྐྱེན་བྱས་ནས་སྤྱིང་ཚུ་བསགས་ནས་སྤྲི་མའི་ལམ་དུ་གཤེགས།
སྣ་དགའ་ལོ་བཟང་རྩ་གོངས་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གྲུ་བ་དགོན་བར་མ་བསྐྱད་པའི་སེམས་ཁལ་གྱིས་སྐྱེ་ལོ་ལུ་གུའི་ཚེ་དུ་
སྣང་དཀར་ཞིང་གཏོང་ཡང་གཉེར་མས་གང། ལག་དུ་འཁར་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་མ་ཉི་འདོན་བཞིན་བསྐྱད། ལུ་ཚེ་བ་གཙོས་
བའི་མིང་སྲིང་རྣམས་གྱིས་ཁོའི་ཚེད་དུ་ཨ་མ་གོངས་སོང་ཟེར་ནས་འཁར་ར་ཡང་བྱེད། ཉིན་ཞིག་སྤྲི་ཁ་བར་སྐྱེབས། ཨ་པ་
བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། སྐད་སྔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་ཟེར། ཁོ་ཉོག་ཅམ་ཡིད་མ་བདེ་བར་གྱུར། ཨ་པ་ན་ཡི་མི་འདུག་གམ། ང་ན་
ཡི་མི་འདུག་སྟེ། མ་དེ་སྔོན་སེམས་ཁལ་གྱིས་ཉོག་ཅམ་ན་སོང། དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་འདས་པ་རེད། ད་རྩ་བ་གསུམ་ཅམ་
སྤྲིན། རྗེས་མཇུག་གང་གཟབ་བྱས་ཡོད། སྤྱིང་རང་དེ་ནས་བསྔོ་རྟེན་དབུལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་གང་འགྲོ་སྟེས། གཞན་སེམས་ཁལ་
མ་བྱེད། ཅི་པན། ཁོས་ཨ་ག་རེ་ཟེར་ནས་སྐད་ཚེན་པོས་དུས། དེ་དངོས་གནས་རེད་དམ། ཚང་མ་ངས་འགྲིགས་མ་སོང།
ཨ་མའི་སྔོག་ངས་བསྐྱེད་སོང། ཟེར་ནས་ལྷགས་གྱིས་དུས། བ་སྣ་དགས། དང་པོ་ནས་ཁ་ལ་མ་མཉན་པ་རེད། ད་མ་དུ་
མ་དུ་སྤྲི་འགས་སོང། དེ་དུགས་རིང་དང་བཅས། ལུ་ཡིས་ད་ང་རང་གིས་བསྔོ་སྔོན་གང་གཟབ་ཞུས་ཚོག་ ཨ་པ་སྤྱིང་རང་
ཁ་ལག་ཡག་པོ་ཐོ། སེམས་ཁལ་མ་བྱེད། ཡ་ཡ། ང་གལ་མི་འདུག་ སྤྱིང་རང་སྤྲོ་ལོན་འཕྲོད་སོང་ངམ། འཕྲོད་གཟབས་ཡོད།
སྔོང་མོ་བསྐྱར་མི་དགོས་སམ། མི་དགོས། ད་ལྟ་ཁ་བར་འདྲི་གི་ཡིན་གདའ་ཨ་པ། ཡ་ཡ། སྤྱིང་རང་ཡང་སེམས་ཁལ་མ་
བྱེད། ཟ་མ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། ཡག་སྤྲུག་ག་རེ་ཡོད་རུང་ཐོ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་དུས་དཀའ་ལས་
ཡོད་རེད། ཡ་ཡ། བདེ་མོ་གྱིས་འོ་ཡ་ཟེར་ནས་ཁ་བར་བཞག དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ནི་ཉིན་མཚན་མེད་བར་རྟག་དུ་ཨ་མ་ཡིད་
ལ་འཆར་བཞིན་ཡོད་ལ། མ་ཡི་དེ་སྔོན་གྱི་རེ་བ་རྣམས་འདྲ་བས་མཚེ་མ་རང་དབང་མེད་བར་ཤོད། ལས་ཀའི་བར་གསེང་
དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་དག་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གཙོས་པའི་སྒྲ་ཚེན་དང། གདན་ས་གསུམ་གཙོས་པའི་དགོན་
ཚེན་རྣམས་ལ་བསྔོ་སྔོན་གང་ཟབ་ཞུ་རོགས་ཞེས་ཁ་བར་བཏང། ཁོང་ཚོས་སྤྱིང་རང་སེམས་ཁལ་མི་དགོས། ང་ཚོས་གང་
འགྲོ་སྟེས་ཞུས་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྲིང་སྤྲི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཚོད་སྐར་མའི་ཚོད་ལོན་བྱེད་བཞིན་
ལས་ཀར་བཅོམ་གྱི་ཡོད་བ་ལྟར། ཁོ་ཡང་ཉིན་རེར་པོར་བ་དང་སྤྲེར་མ་སོགས་བཟུས་པ་བཟུང་གིས་མི་ལང་བ་རེད་ལ། དེ་
ནི་ཉིན་གཅིག་མིན་བར་རྟག་དུ་ཡིན་བས་མཚམས་རེ་སྐལ་ཚོགས་ན་བ་སོགས་དཀའ་ལས་འཕྲད་དུས། སྔོན་མ་སྤྱང་བ་
སྤྱིང་པའི་གྲུ་རྒྱུང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲུང་གསེང་སྐབས་སུ་རྐང་ཅེད་དང་དབུག་ཅེད་ལག་ཅེད་སོགས་གྱི་སྔོ་ལོ་ཅེ་བ་དང། ལུ་
ཤ་དང་སྤྱང་ཤ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བཞིན་པ། ལྷ་ཚང་གི་བག་ལེབ་སྐྱོར་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་ཕྱ་ལེར་འཆར།

རྣམ་ཀུན་རང་ལ་བཅོས་མིན་བཅེ་བ་ཅན།། བྱམས་ལྡན་པ་མས་ཅི་གསུངས་མ་མཉན་པས།།

ཐ་མའི་བྱང་འབྲས་ངན་པ་འདི་མཐོང་དུས།། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་བདག་གིས་ངེས།།

ཞེས་སྤྲིང་སྐྱེ་ལེན་བཞེན་ལས་ལ་འབད་བཅོན་གྱིང། ཁོ་ནི་དེ་སྔོན་གྱ་སར་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་སོ་སྔོ་དོད་པོ་ཁམས་
དྲངས་མ་དེ་འབྲ་ག་ལ་ཡོད། འགྲུ་ལ་རུས་ལ་ཐུག་སྐྱ་སྐྱ་གྱེན་དུ་ཟེང་། རང་ཉིད་ཚོས་མགོ་མ་ཐོན་པའི་གཞོང་འགྲོད། བ་
མ་བྲལ་བའི་སེམས་ཁྲལ། སྔོར་སོ་མི་གསོག་པའི་དཀའ་ངལ། གཞན་དག་སྔོར་སོ་ཉོག་ཅམ་གསོག་སྐབ་མཁན་རྣམས་ལ་
ལྟ་དུས་རང་ཉིད་ལ་མང་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཚོ་བསམ་འཁོར་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་འཕར་མ་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད།
མཚམས་རེ་མི་ལམ་དུ། ཁོ་རང་གི་ཨ་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཅེ་བ་མེད། འདི་ཁ་ལ་མ་མཉན་པ་མ་ཟད། འདི་རེ་བ་ཚུད་ཐོས་
བཏང་སོང་། ཞེས་བ་མིས་ནས་གཉིད་ཉར་གྱིས་སད། ཞོགས་པ་མལ་ལས་ལྡང་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཉིན་གང་པོར་
ལུས་པ་མ་ཚད། རང་ཉིད་རང་ལ་དེ་བ་ལན་མང་དེས། སྔོན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་སྔོན་ལས་ཕྱིར་དྲན་གྱིང་།
དགོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་འབྲུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དོས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་ལམ་བྱ་དེར་རང་ཉིད་མི་འགྲོ་བ་དང་
གཞན་འགྲོ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་བ་ཡང་ཡང་གོ་སྟོང་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ལྟག་ཏུ་དྲན། རང་ཉིད་ཀྱི་
མི་ཚེ་འདིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ནག་ཉེས་ཤིག་ནི་པ་མའི་རེ་བ་སྔོང་ཟད་བཏང་བ་དེ་དང་། གཡུ་དང་དོ་ལོ་ཚོར་ནས། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྔོར་སོ་མི་ཚེད་དུ། འདི་ཕྱི་གཉིས་པན་གྱི་བྱ་གཞག་བཏང་བ་དེ་ཡིན། རང་དང་འབྲ་བའི་སྔོར་སོ་དོན་གཉེར་ཅན་
འགས། བ་མའི་རེ་བ་དང་། སྔོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་རྟེན་དཀའི་གསེར་གྱི་བྱམས་པ་འདི་དོ་ལ་རྟེན་མཁན་མང་
བས། སྤང་ཕྱིན་མི་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་མི་གྱེད་པའི་རེ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བཅངས། དེ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྔོགས་
མཛེའ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཉམས་སྟོང་དང་འབྲེལ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་དང་རྒྱག་བཞེན་གནས་འདུག

བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལས་དབང་།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཟང་ས་འདྲིན།

ཨ་མ་ཁྱོད་བཞུད་པ་སྐྱེ་བྱས་སོང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ད་ལྟ་མི་ཡུལ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲུག་
ལས་བྱུབ་པའི་གཅེས་སྐྱུག་ང་མཐོང་སྲིད་ལ་དེ་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཅེས་སྐྱུག་དེ་ཡང་སྐྱར་གྱི་ཐལ་དུལ་དཀྱིལ་གྱི་
ཀྱིས་བ་སྐྱབས་ལུག་དེ་མིན་པས་ཨ་མ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ།

བདེ་སྦྱིད།.....ངས་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་མ་ཐུབ། ཡིན་ཡང་། ཨ་མའི་གཏམ་“བྲང་བདེན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོག་དང་འབྲ”ཞེས་
བ་སེམས་ལ་ཉོར་ཨང་།

དཔལ་མོ།.....ལེགས་ལྡན་ངས་ཁྱོད་སྐྱུག་ཚོག། |.....དེ་བས་ཁྱོད་ངེས་བར་དུ། བསྟན་པ།.....ལས་
འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་མི་འདུག།

བཅེ་ལྡན་གྱི་སློབ་པ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་ལམ་དུ། ངའི་བཅུམས་སྐྱུང་གི་ལུ་དངོས་དེ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་སློབ་དུ་བརྗོད་འདོད་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོ། སྤྱིར་གྲུས་མོའི་གནས་ཚད་དང་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་ལས་ལས་འགྲེལ་བའི་སྤྱི་བའི་ཞིག་དང་ཁྱེད་ཅག་གིས་གཞིགས་འོས་པ་ཞིག་ཡང་མ་དོན་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་བའདང་། ངས་འགྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་མོའི་རིན་ཐང་ལ་གཞིགས་ན། འགྲེལ་བའི་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་གནད་འགག་ལ་བསམ་ན། ངས་དེ་ཅུམ་གྱིས་སློབ་ཆེར་མ་མཐོང་། དེ་བས་དེ་རིང་གི་བརྗོད་གཞི་དངོས་ནི་“བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལས་དབང་།”ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་མ་འགྲིགས་པ་དང་མ་འོས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཆེ་དེ་ནི་གྲུས་མོའི་འཆལ་ཡན་ཅུམ་ཡིན་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལེགས་ཆ་དང་བསམ་ཚུལ་གསར་པ་འདྲ་བུ་དུ་གྲུས་མོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་གཤམ་ལ་འགོ་འཇུགས་ཆོག་པ་གྱིས།

༡ གཅིག །

ནགས་སློངས་གྱིས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་བྲག་དམར་མདུན་གྱི་གྲོང་སྡེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ན་བྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་རྒྱང་ཞན་པའི་ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ལོ་རྒྱུག་ལ་སོན་པའི་བྱ་ལེགས་ལྡན་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ལ་མཚོན་ན་གྲོང་སྡེ་དེའི་ནང་གི་སྤྱེས་བུ་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་སའི་ཨ་མ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན། ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ནི། ལས་ལ་རྒྱར་བཅོན་ཆེ་ཞིང་གྲོང་མི་རྣམས་དང་བཞུགས་མཐུན་ལམ་ཐབས་ལའང་རྒྱུན་དུ་ཁོ་མོར་ཞིང་ལས་སོགས་རྒྱང་དུ་ལས་མེད་པས་གྲོང་ས་བྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ཞིང་ཁ་སོགས་ལས་ཀ་མང་སར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་ཁོ་མོས་ཚོང་ཅིག་ཅིག་འེ་ཡང་རྒྱག་གིན་ཡོད། བྱ་ལེགས་ལྡན་ལ་མཚོན་ན། རིག་པ་རྣེ་ཞིང་སྤྱང་གུང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཨ་མ་གར་སོང་དེར་འགོ་རྒྱུ་ལས་སློབ་བྱ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བཏང་མེད། ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ནང་“ངའི་བྱ་ལེགས་ལྡན་འདི་དུ་ལྷ་ངས་ཚོང་བརྒྱག་ས་སོགས་གང་སར་བྱིད་ན་སྤྱིས་སུ་ཚོང་བརྒྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད”ཅེས་བརྗོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། བྱ་ལེགས་ལྡན་ལོ་བརྒྱད་ཅུམ་ལ་སྤྱོད་པས་པ་ན་ནས་རྒྱུན་ལྷོང་ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་དུ་ཚོང་བརྒྱག་པར་འགོ་རྒྱུ་བཞག་ནས། ཐན་ནང་ལ་ཡང་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞིན་རི་ཅེར་སོག་པ་ནས་དགོང་མོའི་མཚམས་སྤྱིན་མ་ཤར་བར་སོག་ཡོང་གི་མེད། ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ནི་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཁུལ་ཁོ་ནའི་གྲོང་དུ་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་གི་སྤྱི་ལོར་ཨ་མ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཚོང་ཆས་ཅིག་ཅིག་རྣམས་ཁུར་ཏེ་སྤྱིར་ནང་དུ་སོག་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ནས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་འདྲ། ཁོ་མོ་རྒྱང་ཉུང་དེ་ལུས། དེ་ཡང་ཁོ་མོ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ལམ་གྱི་གཡས་སྤྱོད་སུ་གྲོང་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ཉེ་འགམ་གྱི་སློབ་བྱ་དེའི་ནང་ནས་སློབ་བྱ་ཚོའི་ཀ་མད་སུམ་རྒྱུའི་དབངས་ཏེ་མཁའ་རྒྱ་འཕྲོ་ཞིང་སློ་ལྡང་གི་སྤྱི་གཟུངས་འོད་དུ་འཚེར་བ་མཐོང་བ་དང་ཁོ་མོའི་སྐད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཤར་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་ནི་ཐལ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་ལུས་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་ནས་སྐབས་དེར་ཨ་མ་རྒྱང་མ་བདེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་རྒྱར་ཞིག་ན་སྤྱིན་ཏེ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོར་གིན་བསྐྱད་ནས་མོས་རང་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་“ ཨ་མོ་.....ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གུའི་མི་ཚེ་ལ་བསམ་སློབ་ཡག་སོ་ཞིག་བཏང་མི་འདུག་དང་དངོས་གནས་འདིག་ཉེན་འདིའི་སྤེང་གི་ཨ་མ་ཚོད་ལྡན་ཞིག་མ་རེད། ”ཅེས་ཁེར་ལབ་བྱས། དེ་

ནས་མོས་བསྐྱར་དུ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བས་ན་བུ་ལེགས་ལྡན་ནི་ད་ལྟ་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཆགས་མེད་པས་སློབ་གྲུར་གཏང་ན་ཚོགས་སྐྱེ། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ལེགས་ལྡན་སློབ་གྲུར་གཏོང་རྒྱུ་ལེགས་ཐག་གཅོད་བཅད་བྱས་ནས་ནང་དུ་ལོག་དུས་བུ་ལེགས་ལྡན་ནི་ད་དུང་ནང་དུ་ལོག་མེད་པས་ཁོ་མོ་སེམས་ཁལ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་བུ་ལེགས་ལྡན་འཚོལ་དུ་སློབ་པ་ན་ལམ་བར་གྱི་བྱུང་ཞིག་ནས་བུ་ལེགས་ལྡན་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་། །...ལེགས་ལྡན་.....ལེགས་། ཞེས་ཨ་མས་སྐད་བཏང་བས་ན་ལེགས་ལྡན་མགྲོགས་པོར་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་“ཨ་མ་ཁྱོད་འདིར་ཅིའི་སྲིད་བསྐྱོད་ཡོད།” ལམ།

ཨ་མས་“ངས་ཁྱོད་སྐྱེས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད། བུ་མགྲོགས་པོར་ནང་ལ་འགོ་དང་དགོང་ཟས་བཟོས་ཚར་ཡིན”ལམ། བུས་ཨ་མ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་རིང་ཨ་མ་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཐུང་ཟེར་བ་དང་ཨ་མའི་སེམས་སྲུ་ན་བྱུག་ཅིག་ལྡང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱ། ཨ་མས་འགྲིགས་མི་འདུག །ཡོད་ཚད་ཨ་མའི་ལོར་འཁྲུལ་རེད།”ཅེས་ལབ་གྱིན་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་དགོང་ཟས་བཟས། དེ་ནས་ཨ་མས་“བུ་ཁྱོད་སློབ་གྲུར་འགོ་འདོད་དམ”ཞེས་དེས། བུས་“ཨ་མ་ཁྱོད་གྱིས་ཚོར་ཨོ་སྲོང་། ངས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་སློབ་གྲུར་འགོ་བཞེན་པའི་མི་ལམ་རི་ཙམ་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དང་ངས་ཨ་མ་རང་ལ་སློབ་གྲུར་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཐེངས་མང་ལུས་ཀྱང་། ཨ་མ་རང་གིས་རང་ཉིད་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ལས་ངའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཚོར་སྣང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་སྲོང་ངམ། ཨ་མ། ད་ལྟ་འདི་ལྟར་ཆགས་དུས་གཞི་ནས་སློབ་གྲུར་འགོ་འདོད་དམ་.....། ཨ་མ་ཁྱོད་གྱི་བྱུགས་ནང་གང་སློབ་གྱིན་ཡོད།”ཅེས་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས་དུ་སྐད་དང་ལྡན་བཤད།

ཨ་མ་བདེ་སྲིད་གྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་དོན་གྱིན་བུ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་“བུ་.....ཨ་མས་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་མོད། ལྟར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཨ་མའི་ལོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་གྱི་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་ཐེངས་གཅིག་ཨ་མར་འགོད་བཤགས་བྱེད་དུ་རྒྱུག་དང་།”ཞེས་བུ་ལ་འཐམས་ཏེ་དུས་.....དེ་ནས་བུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཨ་མའི་དུ་ངག་ལ་མ་བཟོད་པར་སློབ་གྲུར་འགོ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་ལྟར་གྱི་སྲིད་ཚུལ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཡ་རབས་ལས་ལ་འདུག་མཁན་གྱི་གྱིས་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དམ་བཅའ་བཞག །

3 སློབ་གྲུའི་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་སྲུག །

སློབ་གྲུའི་དུས་ཡུན་ནི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་གཞལ་དུ་བྲལ་བའི་རིན་ཐང་མངའ་བའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་དང་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་བྲལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་འགོད་ས་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། བུ་ལེགས་ལྡན་ལ་མཚོན་ན་སློབ་གྲུའི་ནང་བསྐྱེད་ས་ནས་དུས་ཡུན་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་སློབ་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེན་པོ་སློབ་གྲུ་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་འཇུག་སྲོད་དང་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡོད་ཚད་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ནས་བཟོད་སློབ་དང་སྲིད་དུས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་ལ་བཙོན་པས་མཐར་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་སློབ་སྦྱོང་གཞན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དང་དགོ་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་མིག་དཔེར་ལྟ་ལོས་པའི་ཕྱལ་བུ་སློབ་མའི་མིང་ཡང་ཐོབ་ཡོད།

མི་རྣམས་ཀྱིས་“བུ་ལེགས་ལྡན་ཟེར་བ་འདི་སྲིད་རྒྱུན་དུ་ཡིན་མཛོག་དང་འཛོན་མཛོག་གི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་སློབ་གྱི་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་མིམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་བཟམས་ཅད་ཆགས་རྒྱུད་པོ་དང་རྒྱ་མཚོན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་མཁན་ཞིག་འདུག” ཅེས་བསྐྱེད་ས་བཟོད་བྱེད་གྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་ཡོད་སར་འདྲི་ཡང་མང་ཞེས་པ་ལྟར་སློབ་གྲུ་དེའི་ནང་གི་དགོ་སློབ་ཁ་ལས་

གྱིས་ལེགས་ལྡན་སྒྲུབ་བར་དེ་ཅུ་ལོ་ལྷོ་ཡི་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་མཁུན་ནས་འཇུག་དཔལ་དཔལ་དང་རྒྱལ་ནས་མ་རུང་ཐུག་པ་
གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་རྩོམ་གྱིན་ཡོད་པ་བཞིན། དབྱིད་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆར་སེམ་སེམ་འབབ་ཀྱིན་པའི་རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་ཞིག་
ལ་ཨ་མ་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱལ་ཏུ་ལེགས་ལྡན་ལ་སློབ་རྒྱུ་ལྡན་པ་གོས་ལྷང་སྟོང་ལྷང་སོགས་རས་ཁྲག་གང་
ཁྲུང་ཉེ་ལེགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དུ་སྲིན། ལེགས་ལྡན་གྱི་སར་སླེབས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་བསྐོར་ལམ་ཞིག་ནས་ཨ་མ་བདེ་སྲིད་
ག་ལེར་སློབ་གྲུའི་མཐའ་སློབ་ཀྱི་ཡུལ་སྤོངས་ལ་ལྷ་བཞིན་པ་དང་ལྡན་དུ་བྱ་ལེགས་ལྡན་དང་སློབ་སྤྲུག་འགའ་ཤས་དཔེ་ཁྲག་
རེ་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲུང་ནས་དཔེ་སློབ་བྱེད་ཀྱིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཨ་མ་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་བྱ་ལེགས་ལྡན་ལ་ལྷ་བཞིན་དོ་གཤོང་འཇུག་གྱིས་
ཁེངས། ལེགས་ལྡན་.....ལེགས་ལྡན་.....ཞེས་བོས་པ་དང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག་ཨ་མའི་སློབ་སྤྲུག་སྤྲུག། །སྤྲུག་
མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་དུ་སྤྱི་འཁོར་གཅིག་དང་འབྲུགས་གྱིས་ཡོང་བ་དང་། ཨ་མས་དེ་མཐོང་བ་ན་ལེགས་ལྡན་ཞེས་
བོས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐོས་རྒྱ་བཞག་ནས་ད་དུང་ཡང་ཨ་མའི་སློབ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་
གྱི་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་མིག་བཅུ་མས་ཉེ་བུ་སློབ་དུ་རྒྱུག། །ཡིན་ཡང་སེམས་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཚར་སྤྲུག་ལྡན་
པའི་ཨ་མ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་དེ་ལྟར་སློབ་ཚོགས་བཞེད་ཟིན། དེ་ཡང་བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཇིགས་སྤྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་
བ་ན་གོམ་པ་ཅུ་ཡང་སློབ་སྤྲུག་པར་སར་འགྲེལ་གྱིན་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་སོང་། ཨ་མ་.....ཨ་མ་བྱིད་ག་འདྲ་འདྲུག། །ཨ་མ་
སྐད་ཆ་ཤོད་དང་། ཨ་མ་.....ཨ་མ་ཞེས་འབོད་ཀྱིན་ཨ་མར་འཐམ། དེ་ནས་ཅུང་ཅུང་འགོར་རྗེས་ཨ་མ་དྲན་པ་སོས་ཉེ་”བྱ་
བའི་བྱ་ལེགས་ལྡན་བྱིད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་ན་འགྲིགས། དེ་རིང་ཨ་མས་བྱིད་རང་གིས་དགའ་ཤོས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་ཕྱོག་
གོས་གསར་པ་སོགས་ཉོས་ཡོད་ཅེས་”ཅུང་མི་རིང་བའི་སར་ལྷུང་བསྐྱད་པའི་རས་ཁྲག་ལ་ལག་བརྟུན་བསྟུན། བྱ་ལེགས་ལྡན་
གྱིས་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་དུས་སྐད་འབྲུགས་ཆེན་པོས་.....ཨ་མ་ཞེས་དུས་པ་ན་རྒྱུན་དུ་ལེགས་ལྡན་དང་གྲོགས་འདྲིས་ཐབ་པའི་
དཔལ་མོས་མཐོང་བ་དང་རོགས་པ་སློབ་སྤྲུག་འགའ་ཤས་བྱིད་དེ་སྤྱི་འཁོར་ནང་བསྐྱད་དེ་སློབ་ཁང་དུ་བསྐྱུལ། སློབ་ཞབས་
པ་དེས་ནད་པ་ཉེན་ཆའས་ཆེན་པོ་ཡིན་རབས་བརྗོད་ཀྱང་སློབ་ལ་སློབ་རིག་མ་སྤྱད་ན་སློབ་བཅས་བྱེད་སློབ་མེད་ལུགས་
སོགས་ཀྱི་རྩོག་བྱ་མང་པོ་བཤད།

ལེགས་ལྡན་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རོགས་པ་ཆོས་ང་ཆོས་དངུལ་མེད་པས་སློབ་ལ་ནད་པ་སློབ་བཅས་བྱེད་རོགས་
ཞེས་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡང་ཁ་ལ་མ་བྱས་པས་ན་མཐར་བུ་ལེགས་ལྡན་ནང་དུ་དངུལ་ལོན་དུ་མ་སོང་ཐབས་མེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
། བྱང་དུ་སླེབས་ཀྱང་དངུལ་སྐྱམ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་ནང་སྐོར་ཐོན་བྱ་ལས་མེད་པས་ཕྱོད་པ་བྱིམ་མཆོས་སར་ནས་དངུལ་
སློབ་མོ་བྱས་ཉེ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་རིག་སྤྱད་པ་དང་སློབ་བཅས་བྱེད་འགོ་བཙུགས། སྐབས་དེར་སློབ་སྤྲུག་རྣམས་ཉི་སེམས་
པ་དང་རས་སྤྲུག་གི་སློབ་ནས་སྤྲུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། སེམས་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་ཞབས་པ་དེ་མར་ཡོང་སྟེ་ནད་པ་
སློབ་བཅས་བྱེད་རྒྱ་བྱི་དྲགས་ཉེ་སློབ་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་ཀྱང་མི་ཐང་པོ་ཞིག་ཡོང་དགའ་ཞེས་བཤད་པ་ན། བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་
སེམས་ནང་དུ་ན་ལུག་དང་སློབ་སྤྲུག་གིས་མཐར་ཉེ་དངུགས་ཀྱང་གཤོང་མི་སྤུབ་པར་གྱུར།ཐ་ཡེ། འདྲེ་བྱི་གན་བྱིད་
གྱིས་དངུལ་གྱི་དོན་དུ་མིའི་ཆེ་སློབ་ལ་རིན་ཐང་ཅུ་ཡང་མི་སྤྱད་པ། བྱིད་སློབ་ཞབས་པ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་མི་འདུག། །སློབ་
ཁང་ནི་མིའི་དོན་དུ་བཅུགས་བཞགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དངུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པ་བྱིད་གྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་སློབ་ཞབས་
དེའི་དོ་གཤོང་ལ་མཆོས་མ་གཤལ་པ་ན། སློབ་ཞབས་པ་དེ་ཁོང་ཁོའི་མེ་སྟེ་སྤུབ་སྤུབ་དུ་འབར་གྱིན་ལེགས་ལྡན་ལ་འགྲམ་

ལྷག་ཅིག་ལྷན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཁ་བར་བཏང་། དེ་ནས་ཚུང་ཙམ་འགོར་བ་ན་དག་ཆས་སྤྲོས་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་གསུམ་སྟེ་བས་ཏེ་སྐད་ཆ་དེས། སྤོང་ཞབས་པ་དེས་གཡོ་སྤྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཤིང་འདི་ཉམས་བཤད། ཁོང་ཚོས་ནད་པ་སྤོང་ཁང་དུ་སྟེལ་བ་ཕྱིས་དྲགས་འདུག་པས་ནད་པ་ཐང་པོ་ཡིང་མི་ཐུབ་ལྷན་པས་ང་ལ་ལག་པ་བཟུགས་བྱུང་ཞེས་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གྱིན་བཤད་པ་ན། ལེགས་ལྡན་དང་སྟོབ་སྤྱད་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལྟོ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོད་དབང་མེད་པར་ཡོད་ཆད་སྤོང་ཞབས་པའི་ངོ་གདོང་ལ་འཐོམ་ནས་བསྟུན། ཉེན་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་ལྡན་བཙོན་ཁང་དུ་ཁྲིད། དཔལ་མོ་དང་སྟོབ་སྤྱད་རྟོགས་གྱིས་ལྷོ་བ་ལུལ་ཡང་ཁ་ལ་མ་བྱས་པས་སྟོབ་གྲུང་ལོག་གྱིན།

བྱ་ལེགས་ལྡན་ལ་སྤོང་ཁང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཅད་བྱས་ཀྱང་སྤོང་པ་དེས་གང་བཤད་རྣམས་ལ་བ་རྒྱ་ལས་དོན་དངོས་གང་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཤོད། རྒྱ་མཚན། རང་ཉིད་གྱི་ཨ་མ་ད་ལྟ་སྤོང་ཁང་དེའི་ནང་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་གལ་ཏེ་ཁྲིད་བཙོན་ཁང་དུ་མ་བསྟུན་པ་ཨ་མ་ལྟ་འདོད་ཆེ་ཁྲིད་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་དེས་བར་དུ་ཁས་ལེན་ལྷོ་དགོས། ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་སྤོང་ཞབས་པ་ལ་སྟོར་ལྟ་སྟོང་སྟོང་དགོས། གཉིས་པ་དམའ་དེམ་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་སྤོང་ཞབས་པ་ལ་ལག་པ་བཟུགས་པའི་སྟོར་ཆགས་པར་དང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་སྟོན་གྱི་ཡིན་ལ་བ་བ་ན། བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནང་ན་ཟུག་རི་ཙམ་ལྡང་བྱུང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཙམ་ཡང་འདོན་མ་ཤོད་པར་ཡོད་ཆད་ཁས་ལེན་བྱས། བཙེ་ལྡན་གྱི་སྟོག་པ་པོ་ལགས། མཚམས་འདིར་སྟེ་བས་དུས་ང་ཚོས་གཞི་ནས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་སྤོང་ཞབས་དང་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཁོང་རྣམས་གྱི་ཡང་ང་བའི་བྱ་སྟོང་དེ་མའོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།

3 འབྲུག་རུམ་གྱི་དུས་སྐབས།

འདིག་ཉེན་གྱི་འཁོར་བའི་རི་གྲོང་ན་དྲང་བདེན་དང་ཡ་རབས་ཀྱང་སྟོང་ཅེས་མཁའ་རྒྱུང་འཚུབ་ཀྱང་དོན་ངོ་མ་མཁའ་རྒྱུང་ནི་མཁའ་རྒྱུང་ཞིག་ལས་སྤྲོས་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་བསམ་ན། དེ་ནས་བྱ་ལེགས་ལྡན་མཁྱོགས་པོར་ཨ་མའི་འགམ་དུ་སོང་བ་ན་ཨ་མ་ནི་ཆེས་ཉམ་ཐག་པའི་གདོང་གཤིས་ཤིག་དང་ལྡན་དུ་བྱ་ལེགས་ལྡན་མཐོང་བ་དང་མིག་རྒྱ་འདོན་གྱིན་བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྟོགས་སྤྱི་ལག་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་དང་སྐད་དག་དམའ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱ་ང་གལ་མི་འདུག དེ་ལས་ཁྲིད་དེས་བར་དུ་འགོ་དགོས་པས་མཁྱོགས་པོར་སོང་དང་། ཀྱང་གསེང་སྐབས་སྤྱི་ཨ་མའི་འགམ་དུ་ཤོག། །ཅེས་པ་ན་ལེགས་ལྡན་སྟོབ་གྲུང་ལོག། །འོན་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་སྟོབ་གྲུང་རྩ་བར་འཇུག་པ་དང་སྤྱར་ན་མེད་པའི་ཚོར་བ་གསར་བ་ཞིག་སྤྲོས་སྤྱི་བརྟུག། །དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་སྟོབ་གྲུང་སྟེ་བས་པ་དང་སྟོབ་སྤྱད་ཆད་མས་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་རམ་ཡང་ན་ཏང་སངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱབ་མཐུན་ནས་ལྟ་བ་དང་སྤྱར་གྱི་སྟོབ་གྲོགས་འཆམ་པོ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཨོ་ཁྲིད་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལ་བ་སྟེ་ཕྱིན་པ་སོགས་གྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཁྲིད་ནས་བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནང་ཡོད་ཆད་འཇུག་སྤྱང་གིས་བཏུམས་བཞག་པའི་སྤང་བཤད། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་མགོ་སྤྱར་ཙམ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱི་ཉལ་ཁང་གི་སྟོགས་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ན་བྱ་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་བྱ་ཟུར་ཞིག་ནས་ལེགས་ལྡན་.....ལེགས་ལྡན་.....ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ལེགས་ལྡན་ཁ་ཕྱིར་བསྟོར་ནས་བལྟས་པ་ན་ཁོ་མོ་ནི་སྟོབ་གྲུང་དུས་ལྡན་ནང་ཆེས་བཙེ་བ་ཐབ་པའི་བྱ་མོ་དཔལ་མོ་རེད། དཔལ་མོས་ཚུང་ཞེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱི་ང་ཚོའི་སྟོབ་གྲུང་ཁོང་ལྷག་རྒྱུང་རྒྱུང་འདིའི་སྟོགས་གང་སར་དམའ་དེམ་སྟོབ་མས་རྒྱན་

རབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཛུགས་སྐྱོད་ཞབས་ལ་ལག་ལྟེན་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟེན་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཅིས་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་བྱ་མ་རབས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དབལ་མོ་.....ད་ངས་ཅི་བྱེད་.....ཅི་ཡང་མི་བན། ཅི་ཡང་མི་བན། ཞེས་ལབ་ཀྱིན་ཉལ་ཁང་དུ་ལོག། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་ཞིང་ལུས་སྒྲིབ་གི་སློབ་མ་དེ་ནི་ད་ལྟ་མི་སྲུ་ལའང་སྐད་ཆ་མི་བཤད་པ་མ་ཟད་སློབ་པ་ལྟ་བུ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་གྱི་སློབ་ཚུལ་སློབ་ཀྱིན་མི་སྲུས་ཀྱང་སློབ་མ་ཡག་པོ་མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་ཁོའི་མིག་ལམ་དུའང་ཡོད་ཚད་འདྲེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐར་བ་འཆར་གྱི་ཡོད་.....ཁོ་རྒྱུན་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ཡག་པོ་ཡོད་པས། སློབ་བྱ་གཞན་གྱིས་རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཞེས་དེ་སྐུལ་ཞུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་ཐོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་རྒྱུན་སློབ་བྱའི་ནང་ཚུལ་མིན་གྱི་སློབ་སྒྲིབ་དག་དང་ལྷན་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད་སློབ་བྱའི་དགོ་སློབ་རྣམས་དང་སློབ་མ་སྤྱི་ལ་སྐད་ཆ་མི་འཆད་པར་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཁོ་ན་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པས་དབལ་མོའི་སེམས་ནང་བཟོད་མེད་གྱི་ཚོར་ལྷགས་ཅག་པོ་ཞིག་སྤྱེས་ཏེ་བྱ་ལེགས་ལྷན་ལ་སྐད་ཆ་ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱང་ལེགས་ལྷན་ནི་དེ་དེ་བ་བརྒྱུ་སོང་བ་བཞིན་དབལ་མོ་ལ་ཁ་ལ་ཚམ་མ་བྱས་སྐབས་ཉིན་ཞིག་དབལ་མོ་དུས་ཏེ། བྱུ་ལེགས་ལྷན་ཁྱེད་འདི་འདྲའི་ཐབས་རྒྱུགས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་གྱིས་སྐར་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་ཚད་བརྗེད་སོང་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཅི། གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་གཏོང་ལེན་དང་མི་གཤེས་བཟང་པོ་དེ་ནམ་ཡང་དོར་དུ་མ་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་.....མ་ཟད་ཁྱོད་གྱིས་ངའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་སློབ་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་ཅེས་པ་སོགས་.....སོམས་དང་.....ལེགས་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་ད་ལྟའི་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་སྲུས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་བམ་.....ཞེས་བཤད་པས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གཞི་ནས་མགོ་བོ་དགེ་ཚམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་དབལ་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ག་ལེར་བལྟས་ཏེ། བྱུ་དབལ་མོ་ཁྱེད་གྱིས་དེ་འདྲ་བཤད་ན་.....ད་ང་ལ་འགོ་སའི་གནས་ཤིག་མེད་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་.....དབལ་མོ་ངས་སྐར་གྱི་སྐད་ཆ་རྣམས་བརྗེད་ག་ལ་སྤི། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ངའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་ནི་ཡོད་ཚད་སྐྱེ་ཐལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁོར་ལུག་ཤིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་མངོན་པས་ངས་ཅི་བྱེད་.....ང་ད་ལྟ་མིའི་མིག་ནང་ཚོར་མ་སྐྱེ་བུ་ཆགས་ཟེན་ལ་ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་མཐོང་སྐར་མི་ཉ་ཅང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན་.....ངས་ཡོད་ཚད་ཨ་མའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་.....ངའི་ཨ་མ་ད་དུང་.....རྒྱུགས་མ་སོང་ཞེས་དབལ་མོ་ལ་འཐམ་གྱིན་ལྷགས་དེང་ཞིག་འཐེན། དེ་ནས་དབལ་མོས། བྱུ་ངས་ཁྱེད་ལ་བསམ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱིན་.....ཁྱེད་ལ་ལན་བ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་བྱས་པ་རེད་.....ཅི་འདྲའི་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ལ་ནམ་ཞིག་བདེན་པ་ཐོབ་ངེས་རེད། །དེ་ནས་དབལ་མོས་འདི་ལྟར་སུ་མཐུད་སློབ་བྱུང་འགོ་འདོད་དམ་ཞེས་དྲིས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་མགོ་གཡུག་ཚམ་བྱས་ཏེ་ཁ་བཅུ་ནས་བསྐད་པས་དབལ་མོས་ཡང་བསྐར་ལེགས་ལྷན་ལ་དྲིས་པར་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དབལ་མོར་བྱུ་དབལ་མོ་སྐད་ཆ་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་སློབ་ནས་བཤད་པས་ཡང་སྐབས་བདེ་བོ་ཞིག་མ་གྱུར་པས་དེ་རེད་ཁྱེད་ལ་བཤད་ཚོག་དེ་ནི་ང་སློབ་བྱ་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཞུས་པར་དབལ་མོའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་གྱིན་ཁ་ནས་འགྲིགས་སོང་། འགྲིགས་སོང་.....ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་བྱུང་.....ཁྱེད་ཁོར་ལུག་འདི་ནས་བསྐད་སློབ་བཟོད་གྱི་མི་འདུག་པས་ཁྱེད་གྱིས་སྐར་གསུངས་སྤོང་བ་བཞིན་མི་དང་མིའི་བར་པན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མིའི་འཚོ་སྤོད་གྱི་མང་གཞི་ཡིན་ཞེས་པ་སྐར་.....ངས་ཁྱེད་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཚོག་ལ་ཁྱེད་ནམ་ཡང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པས་.....ཞེས་ལབ་ཀྱིན་ལབ་ཀྱིན་ལེགས་ལྷན་ལ་འཐམ་

བསྟན་པས་.....དངོས་གནས་བྱས་ན་ངའི་དམིགས་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ཡང་ཉམ་ཚུང་གི་ཨ་མ་དེ་ལ་སོག་སོང་བས་སྲིས་སྲུ་ཁྱོད་
སྲོབ་བྱའི་ནང་བསྐྱར་དུ་ཡོང་དུས་ང་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་སྲོབ་བྱ་ནས་སྲིབ་སོང་བས་ང་ལ་བདེ་
བ་ཞིག་གཞི་ནས་ཐོབ་བྱུང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས། བྱུ་བསྟན་པ་རང་གིས་ང་ལ་དེ་འདྲ་སྤང་དོན་ཅི་ཡིན་དེས། བསྟན་པས་
.....བྱུ་བཞུ་གནད་དོན་གལ་མེད་ཀྱང་ངའི་མིག་ནང་དུ་མ་སོང་བས་ཡིན་.....། ལེགས་ལྡན་གྱིས་.....བྱུ་བསྟན་པ་ཁྱོད་
ཉལ་པར་མི་གཞན་ལ་སྤག་དོག་དང་མ་དགའ་བ་རྒྱང་རྒྱང་བྱས་ཏེ་པན་ཐོགས་ཅི་འདུག དེ་ལས་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་བསྟན་པས་ཉན་རྒྱ་བཞག་སྟེ་ད་དུང་ཁྱོད་རྗེས་མདོག་..... གནས་བབ་དང་སོ་
སོས་གང་འདྲོན་པའི་ལས་དེ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལ་རབས་ཡིན་མདོག་གི་སྐོར་སྐད་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་ཡོང་
མ་གཏོགས་ངས་འདྲོན་མི་འདོད་ལ་བ་བས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བྱུ་སྐྱེར་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་མཁན་ཁྱོད་རེད་དམ་ང་རེད་.....
ངས་ཡོད་ཆོད་ཆོར་ཟེན་པའི་གནད་དོན་ལ་བསྐྱར་ལྡབ་བྱེད་མི་འདོད་པ་མ་གཏོགས་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེད་ས་ལ་ལས་
སྤོ་བོ་ཞིག་འདྲོན་མི་སྲིད་.....། ཅེས་བྱ་ལེགས་ལྡན་ཏེ་ཅང་ཁོ་བའི་སྐོར་སྐད་དེ་ལྟར་བཤད། ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་
ངར་ཤུགས་ཆེན་པོས་བྱུ་ལེགས་ལྡན་.....ཁྱོད་ད་ལྟ་སྲི་ཚོགས་ནང་མི་སྲུ་གཅིག་གིས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་མིག་ནང་
གི་ཆེར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཟེན་པས་.....ཏེ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཅམ་ལ་བ་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད་.....དེ་ལས་ཁྱུ་སིམ་
མེར་བསྟན་ན་བཟང་ཞེས་ལ་བ་ཏེ་བྱིན། བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནང་སྐྱོ་སྤང་དང་བསྟན་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསམ་
བཞིན་སྟོན་ཁང་དུ་ཨ་མར་བལྟ་བུ་སོང་།

༥ ལྡ་པ།

ལེགས་ལྡན་སྟོན་ཁང་དུ་འཇུག་དུས་སེམས་ནང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོར་བ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ནས་ཁོ་ག་ལེར་
ག་ལེར་སྟོན་ཁང་གི་སྐོར་སྐད་ཨ་མའི་ཉལ་ཁང་བར་དུ་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འདར་བཞིན་སྲིབ་པ་དང་ཨ་མའི་ཉལ་བྱི་སྐྱོང་
བ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཨ་མ་.....ཨ་མ་ཞེས་སྟོན་ཁང་ནང་གང་སར་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་མཐར་
སྟོན་ཞབས་བྱ་མོ་གཅིག་གིས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཤོག་ཐུམ་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་སྤྲད། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མཁྱོགས་པོར་ཡི་
གེ་དེ་ལ་བལྟས་པ་དང་ཡི་གེའི་ནང་.....བྱུ་ངའི་གཅེས་སྲུག་ལེགས་ལྡན་ལགས།

སྐྱེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་དུས་ཨ་མ་ང་ཁྱེད་དང་ཏེ་ཅང་རྒྱང་རིང་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྲིམས་ཟེན། བྱ་.....ཨ་མས་ཁྱེད་
སྐྱུག་སྐྱབ་མ་སོང་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་པན་ཅི་ཡོད། ཨ་མས་ཁྱེད་ལ་པན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོབ་ཏུ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུར་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་
རྟུགས་པའི་ཨ་མ་ངའི་ཆེད་དུ་ཅ་ཆེ་བའི་སྐོབ་བྱ་ནས་ཁ་བྲལ་དེ་སྲི་ཚོགས་ནང་མིའི་ལག་ཤོག་ནས་ངའི་སྟོན་རིན་རག་
ཐབས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱུག་དེ་ལྟར་སྐྱོང་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ངས་ཐོས་དུས་.....བྱ་.....ད་ཨ་མ་ང་འདྲིག་ཉེན་འདྲིར་
བསྟན་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་.....བྱ་དེ་བས་བྱུ་བྱང་བདེན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེད་ལྟར་གཅེས་
དགོས་པས་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་མི་གཤིས་དོར་དུ་མ་འཇུག་རོགས། བྱུ་དེ་ནི་ཨ་མས་ཁྱེད་ལ་བཞག་པའི་ཁ་
ཆེས་ཡིན། བྱ་.....ཨ་མས་ཁྱེད་ལ་སྐོན་ལམ་རྒྱག་ཆོག །

ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་བདེ་སྐྱིད་ནས། བྱུ་ཞེས་པ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་བྱ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ངའི་ཨ་མ་གང་

དུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་སྐྱབ་ཁང་ནང་གི་མི་རིག་ཚད་ལ་སྐྱད་ཆ་དེས་ཀྱང་ལན་རྒྱལ་མཁན་མ་རེག་ཏེ་དེ་ནས་ཁོས་སྤར་གྱི་སྐྱབ་
 ཞབས་པ་དེའི་འགྲམ་ལ་སོང་སྟེ་དེའི་ཨ་མ་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་དེས་པར་སྐྱབ་པ་དེས་རང་གི་ཨ་མ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བཞུད་
 ཟེན་པ་རེད། ལབ་ནས་ཕྱིན། དེ་ནས་བུ་ལེགས་ལྟན་ནི་སྟོང་གཏུང་གི་མིག་ཚུ་འདོན་གྱིན་ཐ་ན་ཁ་ལག་ཀྱང་མི་ཟ་བར་ཨ་མར་
 མཚོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་ན་ཉིན་ཞིག་བསྟན་པ་སྟེ་བས། བསྟན་པས་ལེགས་ལྟན་གང་འདྲ་འདུག་ཏུ་ གྲོགས་པོ་
 ཏུ་ ཞེས་དགོད་འཇུག་སྟོན་ཚམ་བྱས། ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་ཁོང་ཁྱིའི་མེ་ལྷོ་འབར་གྱིན་པར་ལངས་ཏེ་བསྟན་
 པའི་བྱང་ཁོག་ནས་འཇུག་ཏེ་ལག་གཡས་པས་སྤྲུའུ་གཞུ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཨ་མའི་སྐྱད་ཆ་དེ་བཞུ་བ་ན། དབུགས་རིང་ཞིག་
 དང་སྟན་དུ་ལག་པ་མར་བཞག་སྟེ་སར་བསྐྱད། བསྟན་པས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཁྱོད་ཞེད་སོང་ངམ། ཏ་ཏ་ཏ་ ཞེས་ལམ་ལ་བཞུད་
 གྲབས་བྱེད་སྐབས་སྟོང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་འཁོར་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་བརྟུང་བ་དང་ལེགས་ལྟན་མགྲོགས་པོར་བརྒྱལ་གས་ཀྱང་ཁོ་སར་
 རིལ་ནས་འགྲུལ་ཚམ་ཡང་བྱེད་མ་སྟབ། དེ་ནས་ལེགས་ལྟན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པོས་པ་ན་བསྟན་པ་ག་ལེར་
 བཞུ་བ་སོས་ཏེ། ལེགས་ལྟན་དགོངས་པ་མ་འཚོམ་ཏུ་ངས་ཁྱེད་རང་གི་ནང་ཏུ་མི་ཕྱི་བྱིས་སྟོང་དུ་བཅུག་སོང་། ལེགས་
 ལྟན་ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་འདུག། ལབ་གྱིན་གཞུགས་པོ་འགྲུལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་དབུགས་ཚད། ལེགས་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་
 ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་བསམས་ཀྱང་དབུགས་ཚད་ཟེན་པས། རང་ཉིད་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་སོགས་ཡོང་སྐྱམ་སྟེ་བསྟན་པའི་རོ་
 ཚུ་ལ་བསྐྱུར་སྟེ་ནང་དུ་ལོག།

དེ་དུས་ཁོའི་སེམས་ནང་རང་ཉིད་འཁོར་ཡུག་དེ་འདྲའི་འོག་ན་གནས་སྟབས་རྒྱ་དཀར་བས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁོར་ཡུག་
 གསར་པ་གཅིག་གི་རང་དབང་གི་མཁའ་དབུགས་རྒྱ་རྒྱའི་སེམས་ཐག་བཅད། ཡིན་ཡང་ཁོའི་འཛིག་རྟེན་ན་འཛིག་རྟེན་
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཡོད་པས། ཁོས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དེ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། ཁོ་མོ་ཞི་དུང་སྟོང་མཐར་སོན་མེད་པས།
 ཁོས་རང་ཉིད་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད། ཁོར་གཉིས་གྱིས་མན་ཚུན་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བཤད་
 རྗེས། ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཁོ་མོའི་ལག་པར་ཡིག་ཚུང་ཞིག་སྐྱད་དེ་གཡེ་ཏེ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལྟན་མེད་ཡིན་ཆེ་ཡི་གེ་འདི་
 སང་ཉིན་བར་དུ་མ་བཟོ་དོགས་ཞེས་ལབ་ཏེ་ཕྱིན། སྐབས་དེར་དཔལ་མོར་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་བས་ཀྱང་ལེགས་ལྟན་
 གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་སང་ཉིན་བར་དུ་མ་བཟོ་གས། དེའི་སང་ཉིན་དེར་དཔལ་མོས་དངངས་འཚབ་གྱི་སྟོང་ནས་ཡི་གེ་སྟོང་ག་
 འགོ་བརྒྱུ།

དའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱང་གཅིག་མ།

ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་སྟོང་དང་སྟོང་རུས་བཞུ་གྱིན་དའི་འཕྲིན་སྐྱེད་འདི་སྟོགས་དང་། ང་ཞི་ཁྱེད་དང་རྒྱུང་ཐག་ཅུང་མི་རིང་
 པའི་ས་མཐའ་ཞིག་དུ་འགྲིམས་ཟེན། དཔལ་མོ། ཁྱེད་དུ་མི་ཉན། ཁྱེད་དུས་ན་དའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གང་རྒྱུང་ལྟར་གྱིན། དཔལ་
 མོ། ཁྱེད་གྱིས་དའི་ཆེད་དུ་དཀར་ཁག་མང་པོ་སྟོང་དགོས་བྱུང་སོང་ལ། ད་དུང་ཡང་སྟོང་དགོས་གྱིན། དཔལ་མོ་དེ་བས་ཁྱེད་
 དེས་པར་དུ་སྟོང་གྲ་ཆེན་མོ་ཐོན་སྟབས་པ་བྱོས། དེ་ནས་ཁྱེད་ལ་འོས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རྟེན་སྟབས་ལ། འུ་གཉིས་མ་འོངས་
 མཛོན་འགྲུར་གྱི་ཆེད་དུ་གདོང་ལེན་བྱོས་དང་། དཔལ་མོ། ངས་འདི་ནས་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་ཞིག་ནས་བརྟུང་བཞུ་གྱི་རྒྱལ་
 ཁ་ལ་གཞོལ་ཚོག། དཔལ་མོ་སྐྱུགས་ཨང་། ང་མགྲོགས་པོར་འུ་གཉིས་གྱི་བྱིས་གཞི་བྱོན་མོར་དགོད་སྐྱེད་ལྟན་དུ་

སྐབས་ཡོད་ཀྱི་།

བྱི་ལྱི་གཏན་མོགས་ལེགས་ལྷན་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༧ ཚེས་༢༧ ཉིན།

སྐབས་དེར་དབུ་མོའི་སེམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་གདུང་གིས་བཟེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་མོས་ད་དུང་མིག་ནས་མཆི་
མ་ཙམ་ཡང་མི་འདོན་བར་སློབ་ཀྱི་ཆེན་པོས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཅོམ་ནས་བསྟན། འུ་ལེགས་
ལྷན་ལ་མཚོན་ན་ཡུལ་དེར་སྐབས་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལུན་ནག་གི་འདྲི་ལྟོན་ཞིག་ནས་ཐར་སོང་བའི་སྤང་བ་ཞིག་སྤྱིན་
པ་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གྲྭ་དེར་སྐབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་དང་དམིགས་བསམ་སྤར་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་བོད་ཡིག་དང་སྤྱིར་བཏང་སྤྱད་ཡིག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློབ་
འུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ་ཁོང་གི་སེམས་ནང་ཡང་སོ་སོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤར་སྤོང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་དང་མ་ཉེས་ཁ་
གཡོག་གི་གནད་དོན་དག་ཡིད་ལ་བྱུང་གིན་སྤྱིར་དུས་དང་ཚོད་སེམས་བཏུན་པོས་བདེན་པའི་མཐའ་སེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་
འུ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་རྣམས་མེད་ཉམ་ཚུང་གི་མི་འུ་དག་གི་དཔང་པོ་ཞིག་གྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

བཅེ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་པོ་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར་མཚམས་འདྲིར་སྐབས་དུས་འུ་ལེགས་ལྷན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གི་ལུ་རྣམས་རྫོགས་
ཟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་ངའི་སེམས་ནང་ད་དུང་དོགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་ཚད་ལུན་
བས་བཏུམས་པའི་སྤྱིར་འདི་ནས་ཁོང་འབྲུ་བའི་སྤྱིས་འུ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་རྫོགས་མི་ཐོབ་པ་བསམ་ན།.....ད་དུང་
ཡང་།.....།

འཇིགས་ལམ་མཁུ་པའི་དགའ་སྟོན།

༡༥ འཇིགས་ལམ་བྱུང་གནས་དགེས་པའི་མཚོན་སྟོན།སེར་གྲེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་བུ་ཐོགས་མེད། ༥༥

དྲིས་ལན་གཟུང་གནས་དགེས་པའི་གཏམ།

མེར་བྱེས་ལྟ་རམས་ནགས་ཤོད་བ་འཕྱི་བྱ་དག་དབང་ཐོགས་མེད།

ལྷ་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྐྱོངས་འདྲིང་སྤེལ་བ་ལ། །

གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཅོད་པའ་ཞེས། །

གཟུང་གནས་སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །

བསྟོད་ཡུལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །

ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཀུར་འོས་མཁའ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་གྲག་
པའི་རྗེ་ལྷ་མའི་གསུང་གི་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོའི་ལག་སོན་བྱུང་བས་རང་གི་སློ་བུས་དང་འཚམས་པའི་དྲིས་ལན་
འབྲུལ་བ་ནི།

དྲི་བ་དང་པོ།

འདྲིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་འཛོག་པ་ཞིག་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
འཛོག་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེ་གང་ཞིག་ཁུངས་བཅན་པར་བཞེད་ཅིང་དེ་ལ་
སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རོགས།

དྲིས་ལན་དང་པོ།

འདྲིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་འཛོག་པ་འཕྲད་དེ། སངས་འཕགས་ལས་ཉན་
རང་དང་། སངས་འཕགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཆོས་གསུམ་ལས་འཁྲུངས་པ་འཇུག་
པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆེག་འཁྲི་སྐྱམ་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་འཁྲུངས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་
རྣམ་བར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྒྱ་འབྲས་བཏགས་པ་བ་ལ་བཞག་ན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཇུག་པ་ལས།
ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུང་སེམས་དབའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེའི་
སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཚུང་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སངས་
རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་མོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་དག་ཅི་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་

གཉིས་སུ་མེད་སྒོ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་གསུམ་དང་བྱང་སེམས་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་འཛོག་དགོས་སོ།།

དྲི་བ་གཉིས་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་དང་དེ་ཉིད་རྗེ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ།

དྲིས་ལན་གཉིས་པ།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྐྱོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྣང་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བུ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྒོས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཅམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པའི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སྟུང་ན། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་སྒོས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། བདེན་པའི་སྒོས་པ་སྟེ་བདེན་བྱུང་གི་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་བཅད་པའི་དོན་དམ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོར་ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོར་ནི་སྒོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་ནི་སྒོས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་བས་སྒོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི། སྐྱེར་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ལོ། ཞེས་གསུངས། རྗེའི་གཞུང་གི་ཁྱངས་ནི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། ཚད་རྫོགས་ལས། ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲུབ་ལས། རྫོད་ཀྱི་ཆོག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲུབ་པ་

ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་
 དེ་དག་ནམ་གངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་དང་འཇུག་པ་ཅེ་འགྲེལ་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲུངས་ནི། མ་
 རྣམ་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་
 ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྣོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྣོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་སྐྱུར་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་སྲུག་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་སློམ་བྲལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་པ་གཉིས་ཟབ་མི་ཟབ་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་
 སློམ་བྲལ་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་འཐད་མིན་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་
 དཔྱད་པ་གཏོང་རོགས།

དྲིས་ལན་གསུམ་པ།

སློམ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྐྱུར་ན་བདེན་བྱུང་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་སློམ་པ་བཀག་ཅམ་ལ་འཛོག་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་སློམ་བྲལ་གྱི་སློ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་སློམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློམ་པ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་འགོག་པའི་སློ་གཅིག་ལ་འཛོག་དགོས་པས་སློམ་བྲལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སློ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་
 འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི། ཞི་བའི་སློ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིའ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་
 འདི་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་སློ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་སྐྱུང་འདས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 མ་གཏོགས་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་ཁྲུང་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱུར་རོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ།

རྗེའི་གཞུང་ན་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འདུག་པས་གང་ཞིག་རྗེ་དང་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་སྲུག་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རོགས།

དྲིས་ལན་བཞི་པ།

ལྷ་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྗེའི་གཞུང་ནས་
 མེད་དགག་ཡིན་མེད་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་དགག་མ་གཏོགས་
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོགས་གཞི་དེ་གསེར་མེད་དུ། མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་དང་
 སྤང་བཅས་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ཚོད་པའི་གཞི་ཆེ་བས་དེ་ཞིག་གི་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་
 ཆེ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་རྗེའི་
 དགོངས་པ་མིན་པ་ནི་དེ་ཞིག་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེའི་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། སྟོང་ཉིད་མེད་
 དགག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་པའོ། འཕགས་
 པས། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་
 ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། །གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆོག་གོ་འབར་བ་དྲངས་པས་ཐལ་རང་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མེད་དགག་དགོས་པར་
 ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ཆོས་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 རོགས་རེག་བཀག་ཅམ་ལ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཆོག་གསལ་དུ་རང་རྒྱུད་འགོག་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ལྷུང་གཉིས་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་
 འདུག་པས་ལྷུང་དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དང་། ཐ་སྟོང་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་
 མེད་དང་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་རི་ལྟར་ལགས།

དྲིས་ལན་ལྔ་པ་ནི།

ལྷ་བས་ལེགས་ལྡན་འགོག་སྐབས། ཚོད་ཚོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་གཉིས་དྲངས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་ཁས་སྤངས་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་སྟོན་ལས་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་དང་། རང་དབང་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་བས་ཆོག་གསལ་དུ་དབྱེ་མ་པ་

ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་རང་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་མཚུངས་
པར་ཐལ་བ་མི་འཇུག་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་འཕྲད་ནས་ཀྱང་
སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྲད་པར་ཡང་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ།
སུན་དབྱུང་བ་དང་སུན་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་དངོས་སྤྱོད་པས་བཀོད་པའི་རིགས་
པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་
བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས། ཐ་སྙད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་མེད་
ཚུལ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་གོ་དོན་གོང་སློབ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

ཇི་བ་དབྱུག་པ།

རྗེའི་གསུང་ན་དབྱུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་པས། གང་ཞེག་
རྗེ་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་དང་ཁས་ལེན་དང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་མེད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་
ཅམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་སོགས་མེད་ལུགས་འདྲ་མིན་ངེ་ལྟར་ལགས།

ཇིས་ལན་དབྱུག་པ།

སྤྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སྐབས་
གསུམ་དང་བདེན་བཞི་སོགས་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་མིན་གྱི། སན་ཚུན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
དེ་ཁས་མ་སྐྱབས་པ་ལ། རྒྱལ་བས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ། ལན་དུ་ངས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སྤྱོད་
དེ་དག་ང་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་
སྤྱིར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་དག་ལ་རང་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བཟོད་
བྱས་པ་ལ་ལྷ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་སམ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་ཡིན་
ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་མཚན་པ་བཞིན་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀུན་རྗེས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། སྤྱོད་པ་གཞན་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པ་ལེན་ཏེ། དངོས་སོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཇི་བ་བདུན་པ།

ཐལ་རང་གཉིས་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་དང་། དགོ་ཚོས་ཀྱིས་
ཀ་བུམ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་བདེན་འཛིན་མིན་ན། ང་ཚོར་ཉིན་གང་བདེན་འཛིན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་སོགས་བཏང་འདུག་པ་ལ་ལན་ངེ་
ལྟར་འདེབས་དགོས་ལགས།

དྲིས་ལན་བདུན་པ།

ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་སམ་འཛོག་གྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་རྟོག་གིས་པར་བཏགས་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དེ། བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་གྱེད་ན། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སློབ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་གྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་སློབ་གོའི་མེད་དེ་འདུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་འཇུག་པའི་སློབ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་རྒྱང་པའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། འོན་
ཏེ་དམ་དཔྱོད་གྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པའོ།
དགེ་ཚོས་ཀྱི་གསུང་དེ་སློབ་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྟེ་བར་སློབ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་
རིགས་གཅིག་པ་རུ་འཇུག་པའི་གཏམ་དུ་འདུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ལ་གསུང་ལན་བསྐྱོན་རྒྱུར་དཀའ་ཚེགས་
འདུག་ཚོ། ཏག་པ་དང་མི་ཏག་པ་བུམ་པ་དང་བུམ་མིན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བདེན་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་འཛིན་པའི་
སློབ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རིགས་མཚུངས་མིན་ཐུགས་སེམས་བཞེས་ན་དཀའ་ཚེགས་དེ་ལས་གྲོལ་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ།
དགེ་ཚོས་སྤང་ན་གཞན་ཡང་མིག་སོགས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱོད་གྱེད་
ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཏགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གཞུང་དང་དངོས་སྤྱུ་འགལ་ཏེ། བཞི་
བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི། རང་བཞིན་འཚོལ་བ་སྤུང་གྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་དོ། ཁོ་པོ་
ཅག་ནི་འདྲིང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །དེའི་སྟེར་དེ་ཡོད་པས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིག་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དེར་ཞིབ་གཟིགས་གནང་རོགས།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

རྗེའི་ལུགས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་འཐད་
རྗེ་དང་འཐགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་སྤང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རོགས།

དྲིས་ལན་བརྒྱད་པ།

ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་འདོད་ལ། རང་གི་སྤངས་སློབ་འཆར་ཆོད་
ནི། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཉི་ལྷག་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་

ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་དང། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གོལ་ཏེ། །ཞེས་
 སོགས་དང། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ཤིང། རྗེ་ཡི་འཇུག་ཉི་ལམ་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་མི་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་ན་གཉི་ལྷན་བདེན་འཛིན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་ན་
 དེ་ལས་སྤངས་པའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་དམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་འདོད་མཁན་རྣམས་
 གི་སྤངས་ནི་དགོངས་འགྲུལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་དུ་མཆིས། གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ནི་དུ་མཆིས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང། གནས་ངན་
 ལེན་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཞེས་སོགས་དང། རྗེ་བའི་སྐབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་མིན་སྤོང་བྱིར།
 །བྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཚོགས་བསགས་ནས། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་མིན་ཡོད་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། བཤ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས།
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྐྱིབ་བྱེད་སྤྲོ་བ་ལ། །མ་རིག་གིས་བཏགས་ཤེས་
 པ་དངོས་མིན་པས། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཆ་ཚམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འཇུག་པས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་
 པ་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

རྗེ་བ་དགུ་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་སྤངས་པར་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་འགོ་མི་བརྩོམ་པ་
 དང། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་བསྐྱུབ་རོགས།

རྗེས་ལན་དགུ་པ།

བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བ་
 ལ་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང། རྗེ་བས་རིང་སོང་སྐབས་སུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་དང། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འཕགས་པ་སྤུས་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 རྟེ། འཁོར་བ་ལས་མ་གོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད། དགྲ་བཅོམ་ལ་འཁོར་བ་སྤང་དགོས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཤེས་སྐྱིབ་
 སྤངས་པའི་འགོ་མ་བརྩོམས་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ལུང་འཇུག་པ་རང་འགྲུལ་(༡༠༣)དེ་ལྟར་ན་
 རེ་ཞིག་སྤིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་

ནམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་
པ། འདྲ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙུག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་
གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྣོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སློབ་གང་གི་རོང་མི་
བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་རྣམ་གཞག་དེ་མི་རུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དྲི་བ་བཅུ་པ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་དང་བདེན་བཞི་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་
སུ་སྤྲེ་བ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་མེད་འདོད་ཚུལ་གཉིས་འདུག་པས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་སྐྱབས་གང་ཡིན་ལྟར་
རིགས་གིས་བསྐྱབ་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་པ།

ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྗེ་འོ་གཞུང་གསལ་བར་
མ་མཇུག་ཞིང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་དང་དགྲ་བཙུག་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
སྤངས་པ་དག་པའི་བྱང་སེམས་དང་མཚུངས་ཀྱང་། བདེན་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློབ་ལ་རྫོགས་མ་
རྫོགས་དང་། བདག་མེད་སློབ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསལ་ཞིང་།
སློབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྫོགས་པར། །ཁྱོད་གྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་
ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བརྟན་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རང་འབྲེལ་དང་རྗེ་འོ་འཇུག་ཉི་ཀ་གཉིས་
ཀ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར། བདེན་བཞི་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་འབྲེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་
དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་
འདོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་ གཉིས་གྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་གཉིས་ནི་རགས་
པའི་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྱབ་པ་འཛིན་པའི་སློབ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་
གཉིས་ནི། སྤྲ་བའི་ཀྱུན་འབྱུང་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བས་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སློབ་བཟང་བདེན་རང་
བཞིན། །ཞིབ་མོར་རྫོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའང་ཐོབ། །ཅེས་ས་སྤྲ་བ་བ་དེ་སློབ་བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་སྤྲ་རགས་
ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོས་སློབ་ལས་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་།
།ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱབ་པའི་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་སྤྲ་རགས་ཡོད་ན་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་ཡོད་པ་རིགས་པ་
དེའི་འགྲོས་གྱིས་སྤྱབ་པས་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཤེར་སྟོན་ལས་བདག་སྤྲེལ་མེད་པར་སྐྱབ་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་སྐྱབ་སྐབས་དེ་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་མ་
ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ནི་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་
རྣམས་མ་སྤྲེལ་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པས་སྤྲེལ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་མཚན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་གསུངས་པས་འགལ་ས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་
དང་ཚུལ་རི་ལྟར་འགལ་བ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་སྤྱད་པ་ལས། སྤྲེལ་མེད་གནས་ལ་དང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུགས་སྤྲེལ་
མེད་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་གསུང་པའི་དོན་གང་ལགས།

དེས་ལན་བཅུ་གཅིག་པ།

སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འཕེབ་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྤྲེལ་བར་གསུངས་
པས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགག་རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་རུང་བསྐྱབ་བྱར་སོང་
ན་དགག་བྱ་མཐའ་ཚོད་པ་མི་ཞེགས་ཤིང་ཤུལ་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་ལུས་འགྲོ་བའི་གཞན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་དཔྱོད་པའི་སློ་ཡིས་གཞི་དེའི་སྤྲེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་
ཞེག་རྙེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་གང་རུང་རྙེད་དགོས་པའི་གཞན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེས་རྙེད་པ་ནི་
གང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཅམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཅམ་ཞེག་
རྙེད་པའི་སྤྱིར། སྐར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐར་ལྟར་དཔྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
དེ་ཡང་མི་རྙེད་པས་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ས་ནི་དོན་
དམ་ལ་དཔྱོད་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ་མཚན་གཞི་ཅམ་དོས་བཟུང་ན།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། རག་པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་
སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །འགལ་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་རྫོགས་པར་མི་ཞེགས་པའི་
སྤྱིར། སྤྱད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་ན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་མི་དཔྱོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཚན་མ་སྤྲེལ་དགག་
བྱ་དང་དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་དེ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་གཞན་དེ་བཀག་པའི་ཡོད་པ་
ལ་སྤྱོད་ན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་མི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པོ་ལས། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་པ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ།།

དེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཚོག་གསལ་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གངས་ཅན་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་ཆེ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་
པར་གསུང་པས་དེ་མེད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་སོགས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་དང་།
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་རོགས།

དེས་ལན་བཅུ་གཉིས།

ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀས་གཞི་དེ་ལ་ཚད་
མ་སོང་ན་གཞི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་སོང་བར་ཚད་མ་འགོ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་སྟམ་བ་དང་
། གཞི་དེ་ལ་ཚད་མ་འགོ་ཆེ་སྣང་ཅམ་དང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་སོང་བ་ལས། རང་མཚན་ལ་ཚད་
མ་གཏན་ནས་སོང་བ་མེད་སྟམ་པའི་འདོད་བ་དང་དམ་བཅའ་བའམ་ཁས་ལེན་མཐུན་མིན་ལ་འཛོག་ཆེ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་
རང་རྒྱུད་བ་མན་ཚད་སྤྱི་ནང་སྤྱད་དང་ཚོད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་
ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དོ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་སྐབས་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་བ་སོགས་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་བ་སྐྱབ་སྐྱབས་ནམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་དང་། འགྱུར་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གྲས་པར་སྐྱ་ལ་ཚད་མར་འགོ་བ་ཅམ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཆེ་
དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཚད་མར་འགོ་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཡོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བར་བཞག་ཆེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་བ་མན་ཚད་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ཆེ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་
ཁས་ལེན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་གངས་ཅན་བ་ལ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་འོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྷ་བས་ཚོས་
ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་སོང་བར་འདོད་མི་རིགས་པས་ཚོས་
ཅན་མཐུན་སྣང་བ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོན་བརྗོད་བ་ནི། རིགས་པའི་སྤུལ་མཚམས་ཡིན་པར་འདོད། གཞི་གང་
ལ་ཚད་མ་སོང་ན་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཚད་མ་འགོ་བར་འདོད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་རང་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་ཆེ། དེ་
གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མེད་དོ།

དེ་བ་བཅུ་གསུམ་པ།

ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་
དངོས་ཟིན་ལས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གཞི་མཛོད་

བསྟན་ལ་ཡང་སྐྱེའི་དོན་ཡོད་པ་དགོངས་མ་དགོངས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྗེའི་སློབ་ཆེན་དག་གི་གསུང་སྤྱི་ལོ་བཟུང་བ་ལས་གང་ཞིག་
རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གསུངས་རོགས།

དྲིས་ལན་བཅུ་གསུམ་པ།

དངོས་ཟིན་ལས་བསྐྱོད་དགོས་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། འུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
ཆོག་གི་རུས་པས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་སྣམ་དུ་ལེགས་ལྡན་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕེན་ན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་
ཐུག་བཅས་འཕེན་དགོས། དེ་འཕེན་ན་སྐྱབ་ལོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་སྣམ་ནས། འུག་སྐྱོན་དུ་སྐྱབ་ལོད་པའི་
ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སློབ་པ་ཡིན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྐྱེའི་དོན་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྗེའི་བཞེད་པ་
ཡིན་ནམ་སྣམ་སྟེ། ཡང་སྐྱེའི་དོན་དགོངས་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་
བ་འཕངས་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གམ་སྐྱབ་ལོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཅུ་ཤེས་ཤིག་
ཆེན་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཉགས་སུ་བཞོད་པར་འདོད་ན་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱབ་རུས་པས་ཉགས་མ་བརྗོད་པ་ལ་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར།

དྲི་བ་བཅུ་བཞི་པ།

གཏན་ཆོགས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་འདུག་པ་ལྟར་དོན་
ལ་གནས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པའི་གཏན་ཆོགས་
དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་
ཡོད།

དྲི་བ་བཅུ་བཞིའི་ལན།

སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་མཁན་འགྲེལ་
བཤད་མཁན་པོ་ཇ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ་དང་ལེགས་ལྡན་སོགས་དབུ་མ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་བཞེད་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་ལ་རྒྱ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་སྐབས་སྤྱིར་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་རང་དང་
བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་
ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར། གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཆོག་

གསལ་ལས་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབྱུ་མ་པ་ཡིན་
 བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཁུངས་ནི། འདུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་
 གུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བའི་དངོས་སོ་འདྲིལ་པའི་སྤྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་སོ་འདྲིལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིག་མིན་དེ་སྤྱིར་
 དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྐྱེས་པ། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རགས་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་
 དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པས་
 སྤྱི་འདི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མིན་ན་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་
 བཤད་ཅིང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེད་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
 བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་སོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་སོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དབང་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་སོ་ཡོད་པ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།།

འདི་ཡན་གྱི་ཟབ་དོན་དབྱུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཡི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་
 བརྩམ་པའི་དྲིས་ལན་འདིས་མཁས་པ་ཚོས་སོ་སྤྱོད་ཚེས་པའི་མཚོན་པར་ཡོང་རེ་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་ཡི་
 གསུང་རྣམས་ཤིང་ཏེ་ཚོས་སོ་སྐྱེས་ལུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་
 པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པ་འདི་ལ་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ཡང་དག་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་རྟེན། ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུབ་མོས་རི་སྐྱོན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་བ་མཚོན་ www.naglha.net ཅེས་པའི་
 བང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་གཞིགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་གཞིགས་ཡོད་པ་ལྟ།
 མཚུག་གི་དོན་ནི། རྗེ་སྐྱེས་པ།

པན་མཚན་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྤྱིད་པའི་མཐུན། །ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་།།

བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ཉལ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

རྟེན་ནས་འགྲུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ལུས་དང་སྲོག་གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

འདྲེན་པ་མཚོས་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནམ་ཉན་སྣང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །

ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །

ཅེས་སྐྱབས་སྟོན་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

བསྐྱེད་ཚུལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༡༩	རིན་ཐང་མཚོན་པའི་རྟོག་པ།	ཨ་རིར་གནས་སྡོད་སྐབས་གྲུབ།	༡༠༩
༢༠	མིར་མིར་གྲུབ་གི་རྟོག་པ།	ནགས་ལོད་སང་མ།	༡༡༣

རིན་ཐང་མཚོན་པའི་རྒྱལ་པ།

ཨ་རིར་གནས་སྡོད་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ།

དང་པོ། སྐྱུང་ཚུལ་འདིའི་གསལ་བཤད་དམར་པོ་སྡོད་མདོར་སྐྱུས་ནི། སྐྱུང་ཚུལ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་སྡོད་དུ་ཞེན་ཡིག་
ཐོག་ལ་གྲིས་པ་ཞིག་དང་། འདིའི་ནང་གི་

དམིགས་བསལ་གྱི་མི་སྣ་ནི་བཟའ་ཚང་གཉིས་ལས་མེད། ཁྱོད་ཀའི་མིང་ལ་། འཁྲུག་པོ་དང་ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཚུལ་མིང་ལ་། རྒྱ་
སྐད་ཀྱི་སྐྱུང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཚུལ་པ་པོའི་མིང་ལ་། རྒྱ་ལེམ་...སེམ་ཉི་...པར་ཏེར་། ཟེར་ཞེད། ཁོང་གིས་སྐྱུང་ཚུལ་སྐྱུང་ཁ་བརྒྱ་
ཐུག་བརྒྱལ་བ་གྲིས་པ་དང་། ཁོང་གི་དུས་སུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཚུལ་ཡིག་གི་ལམ་ཁ་ལ་ཁོང་གི་ཚུལ་ཡིག་རྣམས་ཁྲབ་ཆེ་ཤོས་
ལྷན་ཡོད་པ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་དམངས་ས་ཡ་མང་པོས་ཁོང་གི་ཚུལ་ཡིག་སྡོག་རྒྱུར་དགའ་ཚུལ་ཆེན་པོར་བྱས་ཡོད་
པར་བཤད་འདུག །

གཉིས་པ། ཚུལ་ཡིག་འདིའི་ནང་ལ་བཀོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡི་མིང་དང་སྐྱོར་མོའི་སྐྱོར་ནི། རྩོམ་པོ་བོད་སྐད་ལ་ཨ་
མི་རི་ཀའི་སྐྱོར་མོ་དང་། སུའི་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པོ་གཅིག་ལ་སུའི་བརྒྱ་ལོན་དགོས་པས་སྐྱོར་མོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དཔུལ་གྲངས་
ཁག་རེད། སུའི་ལ་ཡང་གཅིག་ལོར། ལྷ་ལོར། བརྒྱ་ལོར། ཉེར་ལྷའི་ལོར་བཅས་ཡོད། སུའི་གཅིག་ལོར་ཞེས་པ་འདི་
ཨ་མི་རི་ཀའི་དཔུལ་ནང་གི་གྲངས་ཁ་དམའ་ཤོས་དང་། དེ་འདྲ་བརྒྱལ་ཨ་སྐྱོར་རྩོམ་པོ་གཅིག་རེད། ཡང་ཀོ་མིད་ཞེས་པ་
དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་ཚིག་རྩེར་ཞེད། ལུ་བ་ལྷོགས་པའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འཕྱུར་རྒྱ་ཞིག་དང་། སུའི་མ་མེར་བསྐྱེད་ས་
ནས་བཅོས་པའི་རྩ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཟེར།

གསུམ་པ། འཕྱུར་གྱི་ཐད་ལ། ཞེན་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་བསྐྱུར་ཡིག་འདིའི་མ་དཔེ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚུལ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བ་མ་

བྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་རིག་གི་ཤེས་ཚད་དམའ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་ལྷ།

རྩོམ་པོ་གཅིག་དང་སུའི་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བདུན་དག་ནི་རྩོམ་པོ་གང་ཡོད་པའི་དཔུལ་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་གི་
སུའི་དུག་ཅུ་ནི་གཅིག་ལོར་ཤར་ཅིག་རེད། རྩོམ་པོ་ཡིས་ཡང་བསྐྱུར་ཚར་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་གཅིག་དང་སུའི་བརྒྱུད་
ཅུ་གྲུ་ལྷ་རང་འཇགས་ལས་མ་བྱུང་། སང་ཉིན་ནི་ལོ་གཅིག་ནང་གི་དུས་ཆེན་ཆེ་ཤོས་ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྐྱུང་ཡིན་པས། རྩོམ་
པོ་སེམས་པ་སྡོད། མིག་རྒྱ་ཡང་ཤོར་ཉེ་རྒྱབ་སྤེལ་སྤེལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་ནས་དུས། ལོན་གྱང་མིག་རྒྱ་དང་སེམས་
སྐྱུག་གིས་རྩོམ་པོ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གྱུར་ཉེ་མིག་རྒྱ་མཚམས་བཅད་ནས་མོ་རང་སྡོད་པའི་ཁང་
མིག་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་སྐྱེའུ་ཁྲུང་མཚམས་ལ་མར་སོང་ནས་ཚོག་གེར་ལངས། སྤྱིར་བཏང་ནང་ཆས་འགྲིག་པ་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་
གཉིས་སྡོད་པའི་ཁང་པ་དེའི་གཟུང་འཁོར་རེ་རེའི་སྐྱ་ཆ་ནི་རྩོམ་པོ་བདུན་ཡིན་ཡང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀའི་ཁང་སྐྱ་ནི་འཁྲུག་གྱི་
གཟུང་འཁོར་རེ་རེའི་སྐྱ་ཆ་རྩོམ་པོ་ཉི་ཤུའི་ཁོངས་ནས་བཏང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སང་ཉིན་གྱི་ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱབས་སུ་མོ་
རང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲུག་ལ་རྒྱ་བཞེད་པའི་དཔུལ་ནི་རྩོམ་པོ་གཅིག་དང་སུའི་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བདུན་ལས་མེད་གྱང་། དཔུལ་འདི་དག་

དགའ་ལྷན་གྱི་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་ལྷ་གི་ཡོད་པ་མོ་རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐོང་
སྲོང་བས། འདི་ནི་རྒྱུ་བཅུ་གས་ནས་འགྲིམ་ལ་བཅོས་པ་ཞིག་དང་། ཉི་མ་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉེ་འགྲིམ་གྱིས་དུས་ཚོད་
ལྷ་དུས་སློབས་པ་དང་བཅས་ལྷ་ཚོགས་པ་རེད་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་རིན་པ་སྒོར་ཉི་ཤུ་དང་མོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩོ་ལྷ་གཅིག་དང་
སུན་པུ་ཚུ་ལྷ་བདུན་ནས་རྩོ་ལྷ་གཅིག་སྒོར་ནས་བསྐྱེམས་རྩོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སྐྱེད་ནས་ཚུ་ཚོད་ལྷང་ཐག་དེ་ཉི་མ།

ཚུ་ཚོད་ལྷང་ཐག་ཉི་མ་རྗེས་དུལ་ལྷ་ག་མ་སུན་པུ་བཟུང་ཙུ་ལྷ་བདུན་དེ་དག་ཁྱེད་ནས་བྲེལ་ཚུ་བ་ཐོག་ནང་ལ་ལོག་
།སྐྱེད་ཡང་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་སྐྱེ་ལྷ་ག་མ་སོང་གཅིག་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཛེས་བཅོ་ཞིག་བྱས་པས། ལྷ་ལྷ་ཉི་ལྷེད་རྗེ་ཙུ་
སོང་ཉེ་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་སློབ་གྲུའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བ་མི་ཤར་རང་ཤར་གྱུར། ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ནངས་
བར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོང་ལངས་ནས་ཐབས་ཚང་ནང་གི་ཤེལ་སྒོ་ཚེན་པོ་དེའི་མདུན་ལ་ཡོང་ཉེ་མོ་རང་གི་མགོ་ཡི་སྐྱེད་དང་གདོང་
གི་མདངས་སོགས་ལ་ཞིབ་ལྷ་བྱས་མཐར། ཁེར་ལབ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས། འགྲིམ་གྱིས་ང་ལ་ཞིབ་ལྷ་མ་བྱས་པའི་སྒོར་ལ་
སྐྱེད་བ་འགྲོ་གི་མེད་པར་མ་བཤད་ན། ཞིབ་ལྷ་ཞིག་བྱེད་ན་ང་ནི་མཚོ་སྐྱིད་བྱ་མོ་གཞས་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བོ་འདུག་ལའང་འཇམ་
རེད། གང་སྐྱེད་ཡང་རྩོ་ལྷ་གཅིག་དང་སུན་པུ་བཟུང་ཙུ་ལྷ་བདུན་གྱིས་ག་རེ་བྱེད་སྐྱབ། ངས་ང་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་དེ་དག་
བཅད་ནས་བཅོང་ཡིན། གལ་སྲིད་ངས་ང་རང་གི་སྐྱེ་མ་གཏུབས་ན། ངས་འགྲིམ་ལ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཉི་ལྷེད་ཐབས་མི་འདུག་
ཅེས་བཤད། ད་ནི་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་བདུན་པའི་ཐོག་རེད་ལ། ཞོགས་པའི་ཀོ་མིད་ནི་བཅོས་ཚར་བ་དང་། གཞན་ཞོགས་
ཟས་བཅོ་བྱེད་ཀྱི་གཞོན་ཚས་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱེགས་ཟེན་པ་མ་ཚད་ཚ་བོ་ཡང་ཆགས་འདུག་པས། ཞོགས་ཟས་
རྣམས་བཅོ་རན་པའི་སྐྱེད་ལ་འདུག །

ལྷ་ལྷ་ཉི་དེ་རིང་འགྲིམ་ཞོགས་ཟས་བཅོ་བར་ག་དུས་བསྐྱེད་ཡོང་ངམ། ལྷ་ལྷ་ཉི་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་
སྟེ་མ་ཞོ་ལ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཞོན་ཞིག་ཞོག་ལ་ཉར་ཚུ་ཚོད་ལྷང་ཐག་དེ་ལག་ཏུ་བཅང་བཞེན་སྒོ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཅོག་
ཅའི་བྱ་ཚུར་དེར་བསྐྱེད། དེ་མ་ཐག་འགྲིམ་ཐོག་ཁའི་སྐྱེས་འཛེགས་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རྩོག་སྐྱེ་ཞིག་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཐོས་
པ་དང་། ལྷ་ལྷའི་ཤ་མདོག་ཐམས་ཅད་སྒོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་མེད་རེར་གྱུར། མགོ་ལ་སྐྱེ་སོང་གོང་ལས་མེད་པའི་ཚོར་སྐྱེད་དེ་གསལ་
ཐེང་རེར་ཡོད་ལ་འཁོར་བཞེན་ཁེར་ལབ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁ་ནས་ཤོར། ད་ནི་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། དཀོན་མཚོག་གིས་འགྲིམ་
གྱི་སེམས་ལ་ང་ད་དུང་སྐྱེད་རྗེ་པོ་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་གཞན་བར་ཤོག་ཅེས་ཆེག་ལབ་མཇུག་རྗེ་གསལ་མ་ཐག་སྒོ་
ཉར་གྱིས་བྱེ་ནས། འགྲིམ་གྱི་གོམ་ཁ་དང་པོ་དེ་སྒོ་ཡི་ནང་ལ་སྐྱོགས། འགྲིམ་ནི་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཤ་སྐྱེ་མ་
པ་དང་ལུས་སྒོ་བས་ཞན་པ་དང་སྒོད་གོས་རྩོ་པོ་མེད་པ་དང་ས་ལས་རྩོ་ལས་སྐྱབས་སུ་ལག་ཤུབ་མེད་པ་ད་དུང་ནང་མིའི་
དགའ་ཚོགས་སོགས་དགའ་ངལ་དུ་མ་སྲོང་བའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་ལུས་སྐྱེད་ནས་ལྷ་ལྷའི་མིག་ལ་མངོན་བཞེན་པའི་ཚོ།
འགྲིམ་གྱིས་གོམ་པ་སྒོ་མཚམས་བཞག་ནས་མིག་གཉིས་ཤུགས་གྱིས་ལྷ་ལྷ་ལ་བལྟས། ཁོང་གཉིས་པར་ཚུར་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་ལྷ་བཞེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དག་ནི་སུ་གཅིག་གིས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བཤད་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར། དེ་བཞེན་དུ་འགྲིམ་
གྱི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་མིག་གིས་ལྷ་སྐྱེད་དག་ནི་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ཡག་སྐྱབ་གང་གི་སྐྱོགས་སུ་བཤད་མ་ཤེས་གྱང་།
མཐོང་སྐྱེད་ལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་ལྷའི་སེམས་སུ་ཤར། དེ་མ་ཐག་ལྷ་ལྷ་དུ་སྐྱེད་རྒྱུ་བཞེན་འགྲིམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་འཐམ་
ནས་ང་ལ་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བསྐྱེན་རོགས། མིག་གིས་ལྷ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཡང་མ་ལྷ་རོགས། ངས་ང་རང་
གི་སྐྱེ་གཏུབ་ཚར་བ་མ་ཚད་བཅོངས་ཚར་ཡིན། ལྷ་མཚན་ནི། ངས་ཁྱོད་རང་ལ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཚེན་སྐྱབས་སུ་

རྩོམ་པ་ཞིག་སྐྱོད་མ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྐྱེས་གཏོང་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག
།དེར་བརྟེན་ངས་ང་རང་གི་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ངའི་སྐྱོད་པ་མཐོག་པོར་སྐྱོད་པ་ལོང་གི་རེད། རྩོད་རང་ང་ལ་རྒྱུང་
མ་ལངས་རོགས། རྩོད་རང་ང་ལ་རྒྱུང་ལངས་ཀྱི་འདུག་གམ། འགྲིམ་ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བཟུལ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ཤིག་
ལོ་བས་དང་། སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པོ་བྱས་ནས་ང་ལ་འཇུག་ཤིག་བསྟན་རོགས། འགྲིམ་ངས་རྩོད་རང་ལ་རྩོད་པ་ཡག་པོ་ག་འདྲ་
ཞིག་ཉེས་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་ཉ་གོ་མེད་རེད་ཅེས་ལབ། འགྲིམ་གྱིས་རྩོད་རང་གི་སྐྱོད་པ་ལོང་ལོང་ཞེས་བྲིས།
གཏུབ་པ་མ་ཚད་བཅོངས་ཚར་ཡིན་ཞེས་རྩོད་རང་ལ་ལྟོ་བསྟུན་ལྟོ་བསྟུན་སྐྱོད་རང་ལ་དགའ་ཡི་མི་འདུག་གམ། རྩོད་རང་ལ་ག་
རེ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ལོང་ག་འདྲ་མི་འདུག །ང་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ང་རང་ལོང་ལོང་ཡིན། རེད་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བྲིས། འགྲིམ་
འི་ལོང་ལྟར་དང་མ་འདྲ་བར་ཆགས་པར་བཞག་ཅི་དགོས། ཡ་མཚན་ཆེ་མདོག་གིས་ཁང་པའི་ནང་ལ་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་ཞིག་
བྱས། ཁ་དང་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བྱས། ད་རང་གིས་ལབ་ན་རང་གི་སྐྱོད་པ་ཆགས་ཚར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ཡང་བསྐྱར་བྲིས་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་པའི་བཅོ་ཞིག་བསྟན། རྩོད་རང་གིས་ཡིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ངའི་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་
དགོས་མ་རེད། ངས་རང་ལ་བཞག་ཟེར་བ་ཡིན། ངའི་སྐྱོད་པ་བཅོངས་ཚར་བ་རེད་ལ་ཚར་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡི་ཤུའི་སྐྱེས་
སྐྱེས་ཀྱི་ཚེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཡིན་དུས། ང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱོས་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་སྐྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་རེན་གོང་མཐོ་
པོར་རག་མིན་ནམ། ཞེས་རྩོད་རང་ལོང་ལྟར་དེ་སྐྱོད་པ་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་པ་ལྟར་བཅོ་གཏུང་གསོན་པོ་ཞིག་ཉེག་ཏུ་ཁོག་ལ་ཡོད་
པའི་རྩམ་འགྲུང་མངར་མོ་མངར་རྒྱུད་དེ་གཏོང་གི་འཇུག་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེས་ཉམས་བར་སེང་ནས་འགྲིམ་ལ་བསྟན་གང་སྐྱོད་
བྱས་ཞོར་དུ། ཡང་སྐྱོད་རྩོད་པ་ལོང་ལོང་པའི་སེམས་ནང་ལ་རང་ལ་བཅོ་གཏུང་ག་ཚད་ཡོད་སུ་གཅིག་གིས་ཉ་གོ་ས་མི་འདུག
།དེ་བས་ངས་ཁ་ལག་རྩམས་བྲིས་ཀྱི་ལྟར་ཞེས་བཞག། འགྲིམ་འི་གཉིད་སད་པ་ལྟར་བྱུང་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྩམས་གཡོ་
འགྲུལ་གཞི་ནས་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ཏེ་ཚོག་ཅེའི་སྐྱོད་པ་པར་བཞག་ནས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
གཏུབ་རྒྱ་རྩམས་ཀྱིས་ང་ལྟོད་རང་ལ་དགའ་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་བཅོ་སྐྱོད་པ་མི་འདུག །གཡ་སྐྱོད་རྩོད་རང་
གིས་ངའི་རས་སྐྱོད་འདྲིའི་ནང་གི་ཅ་དངོས་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ངས་སྐྱོད་པ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
།ང་ཉ་ལས་ཉོན་འཐོར་དགོས་དོན་

ལྟོད་རང་གིས་ཤེས་སྐྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཞག། རྩོད་རང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
རང་ལ་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
པ་རྩམས་ལག་ཏུ་བཅངས་ནས་དགའ་བྱུང་པའི་མིག་རྒྱ་དང་བྱ་སྐྱོད་དུས་མཉམ་དུ་ཤོར། རས་སྐྱོད་པའི་ནང་ལ་རྒྱུག་འདྲ་ཆ་
གཅིག་འདུག །རྒྱུག་འདྲ་དེ་དག་ཚོར་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་དུས་རྩོད་རང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
རྩོད་རང་ལོང་
ལག་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ཡོད།

དེ་ནས་རྩོད་རང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
འདི་སྐྱོད་བཞག། དགོངས་དག་ང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་
ལོང་

འདྲ་ཞིག་རང་གིས་ཉོ་ཡི་ཡོད་པ་གལ་སྲིད་ངས་ཉ་གོ་ན། ངས་སྐྱ་གཏུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ལོས་ཡིན། ཡིན་ཡང་
 ངས་ང་རང་གི་མགོ་སྐྱ་དེ་མ་གཏུབ་རང་གཏུབ་ཆགས་སོང་། རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཞོ་ཞོ་ཟེར་ནས་བཤད་མཚམས་
 ཆད། འགྲིམ་ལ་སྲོད་རྒྱའི་རྩལ་པ་དེ་ལོ་རང་གི་ལག་པའི་ནང་དུ་ཉར་ཡོད་པ་སློ་བུར་དུ་བྲན་པ་སོས། འཁྲབ་བྱུང་ཞིག་བྱས་
 བས་ལག་པ་ཁ་བྱེས་ཉེ་རྩལ་པ་དེ་སྲོབ་པ་དང་བཅས་འགྲིམ་ལ་བསྟན་ནས། འདི་ནི་ཉ་ཅང་གི་སྐྱུས་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་
 ཡང་། ངའི་མགོ་ཡི་སྐྱ་དེ་ཡང་འདིའི་ཆེད་དུ་གཏུབས་ཡིན། ངས་འདིའི་དོན་དུ་ས་གནས་དང་ཚོང་ཁང་དུ་མ་ཞིག་ལ་སློར་བ་
 བརྒྱབ་ཡིན། ད་ནི་བཟུང་ཉིན་མོ་ཁ་དཀར་ངོ་དཀར་དུས་སུ་རང་གི་གསེར་གྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་ལ་ཚར་བརྒྱ་སྟག་ཁ་ཤས་ལྟ་ཚོགས་
 གི་ཡོད། རང་གི་གསེར་གྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་ཞོག་དང་། ངས་ལྷང་ཐག་འདི་དང་གསེར་གྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་གཉིས་མཉམ་
 དུ་འགྲིག་པོ་ག་འདྲ་འདུག་ཅིག་བལྟ་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། འགྲིམ་ནི་གང་གྲེད་སྟབས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས། རྩ་ལྷས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྲེད་པའི་ཚབ་དུ། སློ་བུར་དུ་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོག་ལ་མར་བསྟད། ལག་པ་གཉིས་མགོ་ཡི་རྒྱབ་ལ་ཡར་བཞག་ཉེ་
 འཇུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཅོམ་བྱས་ནས། རྩ་ལྷ་དང་ཚོའི་ཡེ་ཤུའི་དུས་ཚེན་གྱི་རྩལ་པ་རྣམས་པར་ཞོག། །དེ་དག་ཡག་པོ་བྱེ་བྲག་
 འདུག། །ཡིན་ཡང་ངའི་གསེར་གྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་ནི། ཁྱོད་རང་ལ་རྒྱག་ཤད་ཉོ་བའི་དདུལ་གྱི་དོན་དུ་བཙོངས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་
 ལས་ཁྱོད་རང་གིས་ཟ་མ་རྣམས་ག་སྐྱིག་གྲེད་ན་ཞེས་བཤད་དོ།།

༢༠༡༡་ ༡༡་ ༢༡་ཉིན་ལ་སྐྱར་དོ།།

སྲིར་ལིང་གུང་གི་རྒྱབ་མདུན།

བླ་འོས་ནས་བསྐྱར། བྲགས་ཤོད་སད་མི།

དེས་གཟུང་ཉི་མ་ཞིག་ལ། སྲིར་ལིང་གི་མི་རྣམས་གཉིད་སད་རྗེས། དིང་ཚད་ལ་མིས་ ༤༠ ཡོད་པའི་ལྷགས་ཚར་བླ་
 བ་ཞིག་སྐྱུས་ལན་པས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པའི་ས་མཚམས་ནས་ཤར་དེར་ཐེན་ཚར། དེ་ནི། འཇར་མན་མི་དམངས་མང་
 གཙོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་པབ་སྟེ། ལྷགས་ཐག་གིས་བྱུབ་སྲིར་ལིང་ས་མཚམས་ནས་བསྐྱོར་དགོས་བཤད་པས་
 དེད། དེ་ནས་དེམ་པས་ད་ལྟའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྲིར་ལིང་གུང་ཟེར་བའི་ཨར་འདས་དང་ངར་ལྷགས་རྒྱང་སྲོར་བྱས་པའི་
 གུང་ཚོད་འདི་བཙེགས་པ་དེད།

སྲིར་ལིང་གུང་གི་མིང་ངོ་མ་ནི་རྩ་ལྷ་ཤེ་སི་འགོག་སྐྱར་གུང་ཞེས་འཕོད། འདི་ནི་འཇར་མིང་དམག་ཚེན་གཉིས་པ་
 དང་། ཤར་བྱུབ་གུང་དམག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་རྗེས་དེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོའི་རྗེ་བ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༣ རོ་དངས་སྲིར་
 ལིང་གུང་གི་ཅིག་རྒྱང་བཉིངས་པ་དེད་ལ། མིག་གཙོར་ལ་ཁད་གྱི་སློག་སློན་དེ་དེ་ནས་མཁའ་ནས་བྱུར་དུ་བཞུགས་པས། མི་
 ལོ་ ༣༤ དིང་འཇར་མན་ཤར་བྱུབ་གཉིས་ཁ་བཀར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མགོ་བཙུགས་པ་དེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་འགོག་གུང་འདི་བསྐྱངས་ཟེན་ན་ཡང་། ༡༩༥༥ ལོ་འདིར་ཐ་མའི་ལས་ག་ཡོངས་སུ་མཇུག་

སྤྱད། གྲང་འདྲིའི་རིང་ཚད་མིས ༡༦༩༩ ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཨར་འདམ་གིང་སྐྱར་མ་མིས ༡༠༧་ལ ཨར་འདམ་
གྲང་ཚོད་མིས ༡༠ རྣ་ལྷགས་བ་བའི་རིང་ཚད་མིས ༥༥ གྲང་གི་མཐོ་ཚད་མིས ༣་༩ གྲང་རིང་འདྲིར་རྒྱང་མཐོང་སོ་
ལྷ་ཁང ༣༥༣ བཅོམ་རྗེས ༡༣༩ དམག་གི་ཁང ༣༧༠ ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱངས་འཁོར་འགོག་སྐྱར་གྲེད་པའི་ས་
འོབས ༡༠༩ བཅས་ཡོད།

དེ་མིན། དེག་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་ཐུབ་པའི་ལྷགས་འདྲི་རིང་ཚད་མིས ༡༡༩་ལ དང་། ས་མཚམས་སྐྱར་
དམག་གི་ཚེད་སྐྱོད་སོ་ལམ་མིས ༡༡༩་ལ ད་དུང་སྤྱིར་ལིང་གྲང་འདྲིར་འགག་སྒོ ༧ ཙམ་བཅུགས་ཡོད། ལོ་ངོ་འདྲི་ཚོའི་
རིང་ཁྱོན་བསྐྱེམས་མི་གྲངས་ལྔ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་བར་གྲང་འདྲི་བཀལ་ཡོད་མོད། ལུང་མཐར་མི ༣༥༥ ཙམ་འཆི་རྒྱུན་ཐེབས།
དེའི་ཁྱོད་ནས་མི ༡༧༡ ཙམ་གྲོང་ཁྱེད་དགྲིལ་པའི་ཨར་འདམ་གྲང་ཚོད་བཀལ་སྐབས་གི་ཤིར་སོང་ཟེད།

སྤྱིར་ལིང་གྲང་འགྲེལ་བ།

གྲང་འདྲི་ཅེག་ཉིན་ནས་བཟུང་རུབ་སྐྱོད་པ་ཚོས་ངོ་རྒྱལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་བྱས་ལ། གྲང་འདྲིའི་རྒྱུན་བྱས་ཉེ་
ས་མཚམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་འབྲེལ་མིན་རྒྱུན་ཚད་ལྷོང་ཅི་ཡང་མེད། རུབ་སྐྱོད་པ་ཚོས་རྒྱུན་པར་འགྲོ་མའི་རང་དབང་འགལ་
ཡོད་ཟེར་ནས། སྤྱིར་ལིང་གྲང་ཅ་རྫོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་དེ་སྐུལ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ནར་མར་བྱས། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་
མཇུག་སྤྱད་དུ། འཇར་མན་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་སོར་ཚུད་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་
བས། འགྲོ་འོང་གྲེད་མཁན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་བྱིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱ་བ ༡༡ པའི་ཚེས ༩ ལ། འཇར་མན་པའི་སྤྱི་དམངས་རྣམས་རང་དབང་ངང་སྤྱིར་ལིང་གྲང་
བཀལ་ཚོག་པའི་ཁྲབ་བསྐྱགས་གནང་བའི་རུབ་མོར། མི་ཁྲི ༡༠ ཙམ་ཚུ་རགས་ཤོར་བ་ལྷར་ཤར་འཇར་མན་ནས་རུབ་
འཇར་མན་སྤོགས་སུ་རྒྱུག ལམ་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དང་། མི་ལོ་ཉེལ་པོ་ ༣༩ རིང་འཇར་མན་ཤར་
རུབ་གཉིས་བཅོན་བཤོས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཚམས་འདྲི་ནས་རྫོགས་ཚོག་བཀོད་ཐུབ་པ་དང་། འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ ༡༩༩༠
ལོའི་རྒྱ་བ ༩ པའི་ཚེས ༡༣ ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་རྗེས་ཙམ་ལས་ལྷག་ལུས་མེད་པ་ཅ་གཏོར་བྱས་པ་རེད།

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐྱེལ།

༡༩	འུ་ཅག་གི་མེས་པོའི་བཀའ་ངེན།	འབྲོང་དགོན་བ་སྐྱེལ་བཟང་ཚེས་འཕེལ།	༡༡༥
༢༤	པ་ཡུལ་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ།	ནགས་གྲ་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ།	༡༡༦
༣༠	རེ་འབོད་སེམས་ཀྱི་མདའ་མོ།	སློབ་སྦྱོང་ཐབས་མཁས་བཟང་མོ།	༡༢༢
༣༡	ནམ་ཤེས་ཀྱི་འབོད་སྐྱེལ།	སློབ་སྦྱོང་སྐྱེལ་བཟང་ཚེ་སློབ།	༡༢༣

འུ་ཅག་གི་མེས་པོའི་བཀའ་འདྲི།

ཁམས་ནགས་ཤོད་འགྲོང་དགོན་པ། སྐལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།

བཀའ་འདྲི་དང་སྡིད་སྡོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་པ་ལགས། བྱིད་རྣམས་པས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་རིག་གཞུང་རྣམས་དེར་དུས་འཇམ་གྱིར་ས་ཡི་གོ་ལ་རྩིས་པོ་འདྲིའི་སྡིད་གི་སྡོམ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྡུ་བོ་སྲུ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། བྱིད་ལ་ཡིད་སྡོམ་ན། བྱིད་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོམ་དང་འཛོམ་བཞིན་ཡོད། མེས་པོ་ལགས། བྱིད་རྣམས་པས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་འོར་བུ་འདྲི་དག་གི་སྡིད་དུ་དཀའ་སྡུད་ཁྲུང་དུ་བྱིར་ཅིང་ལུས་སྲོག་འབེན་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་གི་རང་སྐྱད། ཡི་གའི་གཟུགས་སྲུ་གཏོན་ལ་སའ། ཚོས་ལུགས་ཡང་དག་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་གཏོང་བྱས། མདོར་ན་མི་རབས་དུ་མ་དཀའ་སྡུག་བརྗོད་བསྐྱེད་འོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྱ་བཞག་ དེ་དག་ལྷན་རིང་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་ལྡན་ཡོད་པའི་འཇམ་གྱིར་ཡང་ཅེར་གནས་པའི་ཁ་བའི་སྡོངས་ལས་གཞན་པའི་སྲུ་ཞིག་ལ་ཡོད། དེ་འདྲི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་རབས་སྡོད་བཟང་དང་ཀན་གཞོན་བར་གྱི་གོ་རིམ་སོགས་ནི་དེད་ཅག་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་དོམ་དུ་ཚོག་པའི་ འོར་བུ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། མེས་པོ་ལགས། བྱིད་རྣམས་པས་མེས་པོའི་ཤུལ་འཇིན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྲུ་སྡོད་ཚོག་ཚོག་གནང་ཡོད་ན་ཡང་ མེས་པོའི་ཤུལ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྡོག་ཏེ། མེས་པོས་བཞག་པའི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཅ་ཆེན་ དང་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། དེར་བཅི་སྲུང་དང་། དེར་དགའ་ཞེན་བྱ་རྒྱའི་ཚབ་དུ་དེར་འབད་བཅོམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷན་སྡོད་མཁེགས་བཟུང་དུ་དོས་འཇིན་བྱས། དེ་ལས་སྡོག་ཏེ་དེར་དུས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྡོད་ཚུལ་དང་། སྐ་མེར་རིགས་ཀྱི་ངོ་ཚ་དང་། སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་མིང་སྲིང་བར་གྱི་ངོ་ཚ་ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག།

མདོར་ན་ཁེལ་མེད་ཀྱི་སྡོད་ཚུལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། དང་འདོད། འབད་བཅོམ་སོགས་ལ་སྡིད་རུས་ལྡན་པའི་ན་གཞོན་ཚོ། དངས་གཅང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མེས་པོའི་ཤུལ་འཇིན་པ། བདག་འབྲུ་བའི་གཞོན་རུ་མོ་མོ་རྣམས་ལ་སྡིད་རེ་རྗེ། མེས་པོ་ཚོས་འཁང་ར་དང་ཁོང་ཁོ་ཞིག་ལོས་བྱེད། ཀྱི་མ་འོ་དེར་དུས་ཀྱི་གཞོན་རུ་རྣམས་པའི་སྡོད་ཚུལ་ལ་གཟེགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡ་རབས་སྡོད་བཟང་ཅམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཐུན་ནག་སྐྱོའི་ཆ་ལུགས་ལ་དང་འདོད་བྱས། ཁྲུངས་ལུང་གང་ཡང་མེད་པའི་སྡོན་པའི་གར་སྐྱབས་ལ་སྡོམ་སེམས་འཁོལ། ཨ་ཁ། སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པའི་སྡོན་པ་དང་ཅི་བྱེད། ཨ་ཏ། སྡུ་བོ་སྲུ་ཞིག་གིས་དེར་དུས་ཀྱི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་སྡོམ་གསོ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱིར་སོ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཀའ་པོ་རེད། ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་རེད། མེས་པོ་ལགས། འུ་ཅག་གི་སྡིད་འོར་མེས་པོ་ལགས། གནའ་རབས་ཀྱི་མཇུག་རྗེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆེར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན། བྱིད་རྣམས་སྡུ་ཆེ་གང་པོ་གངས་སྡོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་སྡེས་བཞག །མཐའ་མར་སོ་སོའི་ཆེ་སྡོག་དེ་ཡང་སྡོམ་སྡོམ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་རྣམས་གངས་སྡོངས་ཆེད་དུ་ བཏང་བ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཐུག་བསལ་གས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཇུག་རྗེས་རྣམས་ གནས་ས་མགོ་རྟིང་སྡོག་པ་ནང་བཞིན་འགྱུར་སྡོག་གི་གོད་ཆག་འོག་རྒྱུད་པའི་བྱིད་རྣམས་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། མེས་པོ་གོང་མ་ཚོ་ལ་ངོ་

དང་སྤྱི་གྲུ། རྒྱུ་པར་དུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམས་འཁོགས་དང་པ་མ་མེད་པའི་ད་སྤྱི་གྲུ་སོགས་ལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་པ། མི་རབས་སྤྱི་
མ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་སོགས་ནི་པལ་ཆེར་འགྲོར་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་
ནི་གཞན་པར་སྤྱི་གྲུ་པམ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད།

ན་གཞོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་མི་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་དུ་འགྲོར་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
བརྩེ་ལ་བརྩེ་ཡོད་མདོག། བརྩེ་ལ་སྦྱོང་ཡོད་མདོག། སྦྱོང་ལ་ཁྲི་ཡོད་མདོག། གུས་ནས་ཁྲིམ་གཞིས་བཟང་ངན་དང་ཐོག་
བཟེགས་ཁང་ཆེན་སོགས་ལ་འགྲན་པ། གྲགས་རྟགས་ཅན་གྱི་མོ་ཏུ་དང་འཕྲུལ་ཆས་གོས་སོགས་ལ་འགྲན་པ། མདོར་ན་
རྒྱུ་པའི་འབྲུག་གྲང་འགྲན་པའི་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚན་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་འགྲན་ཚོད་ལ་ཞུགས་བཞེན་
ཡོད། གནས་སྤངས་འདིས་མི་རིགས་འདི་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་དག་ལ་སེམས་སྦྱོར་ཆད་མེད་སྟེ་རུ་འཇུག་གིན་ཡོད། ཤ་
ཞེན་མེད་མཁན་དག་གིས་གནས་སྤངས་འདི་ལ་སེམས་གཉིང་ནས་དགོད་པ་དང་། རྗེས་ལུས་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་འབོད་པ།
རང་རེ་ལ་འཕྲུ་སྦྱོང་ཆད་མེད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གྲང་ཡིན།

ཡང་རྒྱན་གཞོན་དང་སྦྱ་སེར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡུལ་ལུང་འདྲིའི་མི་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་
སྦྱོང་ལམ་ནི་འདི་ལྟར། པ་མ་དང་སྤྱོད་མཚེད་གྱིས་གནང་བའི་སྦྱོར་མོ་དག་གིས་གོང་ཁྲིར་སྤྲོད་གྲགས་གང་ཆེ་རུ་འབྲུལ་
ཉལ་ཡུན་རིང་བྱེད་པ། རྟག་ཏུ་མཚན་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞབས་མོ་ལ་འགྲོ་བ། གྲགས་རྟགས་ཅན་གྱི་གོས་ལས་ཀྱོན་སོལ་མེད་
པ། ཟ་ཁང་གང་རྗེས་ལ་བག་མེད་ལོངས་སྦྱོང་བྱེད་པ། མགྲོན་ཁང་གང་སྤྱིད་དུ་ཞབས་སྦྱོང་དང་རྒྱ་སྦྱོང་བྱེད་པ། བོད་རིགས་
ནང་ཁུལ་འབྲུག་འཛིང་བྱེད་པ་ལ་བག་ཚོ་མེད་པ། དགའ་ལས་མི་ཚོག་ཟེར་ནས་ས་ཞིང་དང་སྤྱིགས་ཐོག་གཏན་མེད་བཟོ་བ།
ད་དུང་དེ་དག་ལས་མི་མང་དག་ཅིག་གིས་སྤྱད་འཚོང་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་འདྲ་མིན་དང་འཁྲིག་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཛེམ་
ཐོན་མེད་པ། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཅེད་ལ་རོལ་ནས་བྱ་ལོན་ཆེ་འདྲིར་པར་བཞག། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་འཇམ་མི་སྤུབ་པ་བཟོ་
བ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་ལོན་སྦྱོང་རྒྱུ་མེད་ཆེ་དེ་དག་གི་ཆེ་སྦོག་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་སོགས་ མདོར་ན་ནང་པ་ཡིན་པའི་བྱམས་
དང་སྦྱང་རྗེའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ཡ་རབས་མི་ ཚོས་ཀྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྦྱོང་ངན་རྒྱུ་དང་བྱས་ནས་མི་
རིགས་གོང་འཕེལ་དང་ མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་གཞོན་སྦྱོར་ཆད་མེད་བཟོ་ཡི་ཡོད། འདི་དག་ནི་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་དང་།
བསམ་སྦྱོར་གོ་རྟོགས་མེད་པ། རྒྱ་བེད་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས་མ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱད་འཚོང་
དག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་ས་ཞིང་དང་སྦྱོ་སྤྱིགས་འཚོང་བ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད། སྤྱད་འཚོང་ལས་
བྱུང་བའི་ནད་རིགས་འགའ་ལ་བཙོས་པའི་ཐབས་མེད། མ་ཟད་ཨེག་སི་ཟེར་བའི་ནད་རིགས་དེ་པོ་མོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་
ཆེ་དེ་དང་ལུས་ འབྲེལ་བྱས་ན་དེ་ནི་ནད་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ན་ཚད་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཚོ།
རིང་ན་ལོ་བརྒྱ་ལས་འཚོ་སྦྱོང་སྤུབ་ཀྱི་མེད་རབས་ཡང་སྤྱོད་གི་འདུག། །པ་ལ་ན་ཚད་ཡོད་ན་བྱ་ལ་ཡོད་ཡོད་དང་མ་ལ་ན་
ཚད་ཡོད་ན་བྱ་ལོ་ལ་དེ་བཞེན་ཡིན་འདུག། །དེར་བརྟེན་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ནད་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆང་དང་མི་རིགས་
རྒྱལ་ཁབ་བཙས་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་རུས་པ་ཅན་དང་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་ཡིན། མ་ཚད་ནད་རིགས་དེ་ཅན་གྱི་བོད་པའི་གྲངས་
ཆད་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་འཕེལ་བཞེན་ཡོད་འདུག་པས་ཉ་ཅང་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་དུས་ཤིག་ཡིན། གལ་སྲིད་
གོགས་པོ་དང་གོགས་མོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་ཁྲིམ་ཆང་དང་མི་རིགས་ རྒྱལ་ཁབ་བཙས་ལ་དུང་བ་ཡོད་མཁན་

ཞིག་དང་རང་ཉིད་མཚོགས་སྐྱུར་དུ་ཤི་བར་མི་འདོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། བྱ་སྐྱོད་དེ་དག་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འདི་སྤང་ཤོའི་མི་ལམ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ང་ཚོས་རྩ་རིགས་གཅིག་ལ་
ཡིད་ཆེས་ནས་ས་ཁིང་དང་སྐོ་ཕྱགས་པལ་ཆེར་རྩ་མེད་དུ་བཏང་བྱིན། ཉིན་ཞིག་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་འདྲིའི་གནས་སྤངས་
འགྲུབ་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཆེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ དབྱུག་པ་དང་ཕོར་པ་བྱིར་ནས་སྤྱང་འབྲུམ་དུ་འགོ་ཚོག་ཚོག་གི་ག་སྤྱིག་བྱས་ཟེན་པ་
དེ་རེད།

དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་གི་གཏམ།

དེ་ཡང་རྫོང་འདྲིའི་ཁོངས་སུ་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ གྱི་བྱུང་རིམ་
གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་པ་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱུན་པ་དང་མི་གཞན་ལ་སློབ་གསོ་
བྱེད་པའི་གཞི་རྩའི་ནང་ཚོས་དང་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་། དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དུ་གྲགས་པ་ཚན་རིག་དང་སྐད་
རིགས་འདྲ་མིན་སོགས་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་པར་བཞག །དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་དེ་དག་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཐ་ན་རང་
རེའི་སྐད་ཡིག་ཅམ་ལ་ གོམས་འདྲིས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དེ་ཡོད་མིག་ལམ་དང་སྤང་ཡོད་ན་ལམ་དུ་མེད། དེར་
བརྟེན་གྲུ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མེར་མོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ སུ་གཞོན་ཚབས་ཆེ་བ་མ་ཚད་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པོད་ཀྱི་མེར་མོ་ བའི་སྤྲེའི་མཚན་སྟོན་ལ་གཞོན་པའི་ནག་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་འོས་འགན་ནང་ཚོས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ བ་མ་ཟད་རང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཅམ་ཡང་མི་འགྲུལ་བར་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱིས་འབད་བ་བརྒྱ་ སྤག་གིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལོར་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ་མི་ཆེ་
སྤྱེལ་གྱིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་མི་དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་པར་བཞག རང་
གི་མི་ཆེ་ཡང་རང་གིས་སྤྱེལ་བའི་རུས་པ་དང་འཛོན་ཐང་མེད་པ་འདྲ་བོ་རེད། མདོར་ན་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གཉིས་ཀའི་
སྤྱོད་ལ་ལྟ་ས་གང་ཡང་མེད།

པ་མ་དང་བྱིས་ཚང་གི་གཏམ།

པ་མ་འཕམ་བྱིས་ཚང་ལས་བྱ་རྒྱུད་སློབ་གྲུ་རུ་གཏོང་མཁམ་ཆེས་ཉུང་བའི་ཁར། དེ་དག་ལས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་
རྒྱུད་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལས་ལོ་རེའི་ དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བསྐྱོས་ནས་བྱིས་ལས་གཉེར་ན་ཁེ་སང་ཆེ་རབས་སྤྱོད་
གིན་ཡོད། དེ་དག་ནི་མི་རིགས་འདི་རི་ལྟར་རྗེས་ལུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འདིར་སྤྱིང་འཇགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན།
པ་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་འགའ་འདུ་སོགས་གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་རི་ལྟར་སེལ་
དགོས་མིན་སོགས་པ་མ་དང་བྱིས་ཚང་གིས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཡིན། པ་མ་དང་བྱིས་ཚང་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་
ནི་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགའ་རྒྱུན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། གང་གི་སྤྱིར་ན། དེ་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཡོན་འབྱུང་གི་མེད། དེ་
བཞིན་མི་རིགས་ལ་ཤེས་ཡོན་འབྱུང་གི་མེད། མི་རིགས་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་སུ་མི་འགོ་བའི་རྩ་བ་
ཡིན། དེ་ ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་སློབ་གྲུ་རུ་འགོ་མཁམ་ཆེས་དགོན་པའི་ཁར། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་གྲུ་སྤྱིན་ན་ཡང་ལས་ཀ་
མི་རིགས་པས་དེ་ལས་ལོ་རེའི་དབྱར་རྩ་ དགུན་འབྲུས་ལོ་རེའི་འཚོ་བ་གཉེར་ན་ལེགས་རབས་བཤད་པ་སོགས་མདོར་ན་ལ་
ང་ཞིང་ཤ་ཚ་ དགོས་པའི་སྤོན་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་རྟོག་བརྗེས་ཟེར་བའི་

ཚོས་བྱེད་སྤངས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

སྤར་གྱི་དཔེ་ལ། ལྷོགས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱགས་ན་ཚོས་ཟེར་བ་སྤར་ད་ལྷའི་ཆར་མི་པལ་ཆེ་བ་ཚོས་ཟེར་ནས་སྤར་མ་འདྲ་
མིན་ལས་ཚོས་ཉན་པ་དང་དབང་ལྷོ་བ། རྩ་བ་མང་པོར་བྱུག་འཆལ་ནས་ལྷོ་སྤར་ལ་འགྲོ་བ། འགྲོ་སོང་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ་
གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲ་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་ཐང་ཀ་བཞེངས་ནས་ལྷོ་སྤར་དགོན་གསུམ་དུ་འཛོགས་པ་སོགས་རྣམས་གངས་མང་
དག་ཅིག་ཡོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་སྤྱོད་མིན་དང་སོང་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་མིན་སོགས་ཤོད་དཀའ་བ་ཡིན། ངས་
བལྟས་ན་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སོགས་མི་བྱེད་པར་མ་
བཟོ་བྱེད་རྒྱ་མང་བ་དེ་དག །པལ་ཆེར་འགྲན་རྩོད་རང་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བརྒྱག་དགས་པས་ལུང་འཛོག་ཅིག་གྱུར་
མཐོང་། མ་ ཆད་ང་ཚོས་མི་རབས་ནས་བསགས་པའི་གསེར་དུལ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོ་སྤར་ དགོན་
གསུམ་དུ་དངོས་རྩིས་འདྲ་མིན་ཆེ་རྒྱ་ཚོགས་བཟོས་ནས་སྤངས་འཛོགས་པའི་སྲོལ་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད། དེ་དག་མཐའ་
གཅིག་དུ་ཡག་པོ་མ་རེད་ལབ་ན་ཁྱེད་ཅག་རྣ་བར་མི་འགྲོ་མོད། འོན་ གྱུར་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་
བའི་རྒྱ་ལོར་གལ་ཆེན་དེ་དག་གང་དུ་ བན་ཐོགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་གཏང་ན་དགོས་པ་ཆེ་བས་དགོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན།
སྤྱུག་པར་དུ་དེ་རྒྱ་གཏང་དགོས་ཤེས་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྲོལ་དེ་མེད་ན་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་བཀོལ་སྤྱོད་
བྱས་ པ་ལས་གཙོ་བོ་དཔལ་འཕྲོར་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་སོང་ཡོད། པལ་བ་དབུལ་པོ་དང་ཉམས་ཐག་དག་
ལ་བན་ཐོགས་གཏན་གཏན་གྱུར་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ལས་འདས། དེའི་ཕྱིར་གོམས་སྲོལ་དེས་མི་རིགས་འདི་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འདིར་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་མཁས་པས་མ་བཤད་གྱུར་གྱེད་པའི་མཐོང་ཚོས་སྤྱི་གྱུར་བྱེད། འདི་དག་
ནི་ཚོས་བྱེད་སྤངས་མ་ཤེས་པའི་ནག་ཉེས་ཁོ་ན་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ལོ་མང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་སྤོང་བའི་མི་ཞིག་གི་
ངོས་ནས་དེའི་སྤོང་ཅུང་བཟོད་མེད་པའི་དབང་དུ་གཏང་ན། དང་པོ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྤྱུགས་
སྤྱི་ནས་བཤད་སྲོལ་ལ། རྩ་ མ་བསྟེན་པའི་བན་ཡོན་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་སྤོང་ལེགས་པར་གཞིག་
ན། རྩ་མ་རེད་ཟེར་ཆད་ལས་ཚོས་དང་དབང་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་མི་རུང་། མ་བཟོད་དེ་ནི་ཚོས་སྤྱུགས་ནས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་གི་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་གྱུར་ཡིན། གཉེས་ པ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ལས། ཡར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་
ལས་མར་དབུལ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་བན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ འདུག་གྱུར་ང་ཚོའི་བྱེད་སྤངས་ནི་དེ་ལས་འགོ་འཇུག་སྤྱི་གྱེ་
ཡིན་འདུག དེ་ནི་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གི་ངོ་བོ་ལ་གོ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཉུགས་གསལ་བོ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་
ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་དེ། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་གང་བཟོ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་རི་ཅམ་འདྲུལ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རོགས་
བྱེད་སྤོང། འོན་གྱུར་ང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་ནི་དེ་ལས་སྤོང་བ་སྟེ། མ་ གྱུར་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་མཐར་སྤོང་བ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བའི་ཐེན་པས་སེམས་ཅན་ལ་བན་པ་རི་ཅམ་མང་བ་སྤྱུབ་
པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ ཁྱོད་ལ་སྤྱུགས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གོམས་གཤིས་ངན་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ད་ལྷའི་ཆར་དགོན་པ་
ཚོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། སྤྱི་གལ་དང་སློབ་གཉེར་ཁུངས་འཁྲོལ་བ་ཞིག་ངའི་པ་ཡུལ་འགྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ནས་མཁའ་པར་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྟར་དང་གཉེས་སུ་མི་སྤང་། བྱ་བ་དག་གྱུར་མོ་ཉ་དང་སྤྱུག་སྤྱུག་བཏང་ནས་རྩིག་མདོག་གིས་མི་
ཚོགས་གང་མང་དུ་འབྲུམ་ ཉུལ་བྱེད་རྒྱ་ལས། བྱ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་སྤོ་ཅམ་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་མེད་པ་མ་བཟོ། ད་དུང་བྱ་

མོ་ན་གཞོན་གཙོ་ཤོར་གྱུར་པའི་མི་མང་པོའི་སེམས་སུ་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པ་གཉིད་ཟབ་བཞག་ཟེན་འདུག། རྒྱ་མཚོ་དེ་
 ཕྱིར་བྱ་རྒྱུ་དག་ནི་བྱ་མོ་ཚོའི་འགྲོག་བདེ་དང་། དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་འདུག་པ་ནི་དངོས་དོན་ཁོ་ན་
 ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལས་སློབ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏང་པར་ཁས་བླངས་བའི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་རྗེ་ཚུང་ནས་རྗེ་ཚུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐར་མི་མངོན་པར་ཆགས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག། སྐར་
 དུས་སུ་གྲུ་ལོག་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་མི་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅི་སློབ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར། སུ་གྲུ་ལོག་ཡིན་མིན་
 དང་སུ་ཨ་ལོག་ཡིན་མིན་ཁྱུང་པར་དབྱེ་དཀའ་བས་གོམས་སློབ་དེ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་ཟིན། ད་དུང་སྐར་གྱི་སློབ་བཟང་ལ་
 བྱ་སྤྱད་ཚུང་ནས་པ་མས་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་པ་མ་ཀས་དུས་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་པ་སོགས་བོད་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
 བཟང་པལ་ཆེར་ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ལས་མིག་ལམ་ལས་འདས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་སློབ་གསར་འགའ་ཡོད་
 འདུག་པ་ནི། པ་མ་ཀན་འཁོགས་དག་བྱ་རྒྱུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་མི་ཆེ་གང་ཤོར་གཡོག་བརྒྱུག་རྒྱ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཚོ་སྤྱིད་པོ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་བཏང་ནས་འབྲུམ་ཉུལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་འདུག། པས་པ་མ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་སྦྱོང་རག་མཁན་མེད་པར་བཞད་ཀྱང་མི་
 ཚོགས་པ་མེད་པ་འདྲ། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འགའ་འདུ་སྦྱོན་ཆ་བཅས་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སློབ་སྦྱོང་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ལ་ཁྱོད་ནང་པ་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་པར་འདོད་ན་
 ཡང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་ང་དང་ཁྱོད་གཞན་དག་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་འོད་ཟེར་དང་གཟེ་བརྗིད་
 ལྡན་པའི་མདུན་ལམ་གང་ཡང་འབྱུང་ཐབས་མེད། མ་ཚད་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་མི་གལ་ལས་ཀྱང་བྱུད་འགྲོ་བས། རྗེས་ལུས་
 ཀྱི་གནས་ལས་ནམ་ཡང་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནས་ཕྱི་མར་བརྒྱུད་དེ་
 སློབ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ནམ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
 གང་གི་ཆེ་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་དང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སློབ་སྦྱོང་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་པ་དེའི་ཆོ། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་
 དང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན།

ཁ་ནས་བཞད་ཅམ་མ་ཡིན་སེམས་ཤུགས་ཡོད།།
 ཁ་གདོང་དམར་པོ་ཅམ་མིན་རིགས་ཞེན་ཡོད།།
 ཁ་བའི་མིང་ཅམ་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡོད།།
 ཁ་གསལ་སློ་གསལ་ཅན་གྱི་བོད་རིགས་ཡིན།།

རེ་འབོད་སེམས་ཀྱི་མདའ་མོ།

བཅུན་དགོན་སྐོལ་མ་སྤྱིང་རིགས་སྐོལ་ཁང་གི་བཅུན་མ། ཐབས་མཁས་བཟང་མོ།

རང་དགོས་རང་གི་རིག་གཞུང་གཙང་མ་དེ་དོར་ནས། །
མི་དགོས་གཞན་གྱི་འཆལ་སྐྱོད་འབྲེལ་མིན་ལ་བཅོན་ན། །
བསྐྱོད་སྐྱོགས་ཉེར་བ་མིན་ནམ་དེང་དུས་ཀྱི་འུ་ཅག །
སེམས་ཚུང་ཁོ་མོའི་ཁ་ནས་བྱི་བ་འདི་བོན་ཐལ། །

འགྲུང་སྐྱོག་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་འདི་ཡི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་གཉིས་མི་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འུ་ཅག་གི་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་
ཚང་མ་སོ་སོའི་ཁ་ལ་དབག་པའི་སོ་དགོས་པ་ལྟར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ཞིག་
དང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག །རྒྱལ་ཁབ་དེ་ལ་མཚོན་པའི་སྐྱད་ཡིག་དང་གྲོན་གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
གང་ཡིན་ཐ་སྐྱད་དང་ངོ་བོས་གསལ་ཁ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱབས་
བཅོལ་བ་མང་དག་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དབུས་འབྲོར་དང་ཁྲ་ཁྲ་བེང་བེང་གི་ནང་དུ་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་མཐའ་མ་མི་
རིགས་གཞན་དང་གཉེན་སྲིད་གྲུས་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཚོན་སྟུན་
ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྲེལ་ལད་དང་གཡོ་སྐྱེ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་གྲུག་བཞིན་ཡོད།
རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྐྱུན་ལྷན་ཞུས་ཀྱིས་རང་སྐྱད་བརྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱད་
ཡིག་སོགས་ལ་ངོ་སྟོང་དང་སྐྱོད་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེང་དུས་ཀྱི་གཞིན་ཅུ་བེར་བའི་མགོ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཚོན་མདོག་
འབྲེལ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྒྱ་ལའི་ཉུ་སྐྱེ་ལ་བྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་ནང་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
རིག་གཞུང་སོགས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་རྣམས་ཅ་མེད་བཟོ་མཁན་གཙོ་གྲས་ཤིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་
དང་དེ་འབྲེལ་བའི་འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་དང་སྐྱེ་བཞུག་ཡོང་སྟེ་དུ་རང་ལུས་པངས་
སེམས་མེད་པར་རང་སྐྱོག་སྐྱོས་བཏང་གི་རང་རྒྱལ་ལ་ལོགས་སྐྱེས་འདུལ་མདོག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དོན་དངོས་ཐོག་
ལག་ལེན་བསྟར་ས་ལ་སྤེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆག་སྐྱེ་རལ་སོང་བེར་ནས་བྱིས་པའི་ལག་དང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་ །ཤོད་པའི་
ཁ་སོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཁང་ལུགས་ལ་འཇུག་ཏེ་སྟོད་ཀྱི་འདུག །ཁ་རྒྱུན་ལ་ཁ་བཤད་ཚུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་
ཐིགས་པ་བེར་བ་ནང་བཞིན་དེ། དགའ་སྐྱེད་གསུམ་ག་འབྲེལ་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རིག་གཞུང་ཤི་
དུས་གཅིག་པའི་སྐྱེན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུས་དང་སྐྱོ་སྐྱོབས་དཔལ་ངར་ལྟར་པའི་གཞིས་ལུས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ལ་
ན་བས་གསན་བཞིན་མིག་ཆེ་ཅོམ་གདངས་ནས་ཁ་སྐྱོགས་ཤིག་སྐྱོག་དང་ཤོན་པའི་བཤུས་ར་ལྟ་བུའི་དམར་པོའི་བཅོན་
འོག་དུ་སྐྱེན་ལྷན་སྐྱོང་ཚོ་མང་པོ་ཉེས་མེད་སྐྱོག་ཁྲིམས་དང་མནར་གཅོད་སྐྱོང་བཞིན་འདུག དེ་དག་གིས་ཚད་མེད་པའི་མནར་
གཅོད་མ་བཟོད་པར་མཐའ་མ་རང་ལུས་མཚོན་མེ་སྐྱོན་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་མང་དག་
ཅིག་མནར་གཅོད་ཁོ་ནའི་འོག་དུ་དུས་འདའ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིང་སྐྱོབས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འབྲེལ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། རང་
དབང་ལུང་པར་འཚོ་བའི་སྐྱེན་ལྷན་ཚོ་གཞིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེན་ལྷན་རྣམས་ལ་གཞིགས་དང་ངོ་མ་ང་ཚོ་སེམས་སྐྱེན་གྱི་གང་ཟག་

ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་བཅེ་བ་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་འཇམ་མེད་པའི་མི་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག་ཏུ་ཅག་ཚོ་མ་རིག་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བའི་འོག་ནས་གསལ་བའི་དུས་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག། །རང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞེན་ན་སྐད་ལ་བསྐྱོད་སྐད་གཏོང་མི་རུང་བས་ད་ནས་བཟུང་རང་སྐད་དུངས་མ་བརྒྱག་རོགས། ད་ལྟའི་ཆར་
 རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་དཔལ་འབྱོར་དང་སོ་སོའི་བདག་དབང་སོགས་ཡར་ཐོན་གྱི་འགྲུར་བ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་ཤིག་
 རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྡངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་རིག་གཞུང་དང་ཁོར་
 ཡུག་མི་འབོར་སོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཉག་སྤོ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚམས་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་པ་ཤེས་མེད་ང་འདྲས་བརྗོད་
 མ་དགོས་པར་ཚང་མས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་བྱུང་བཞིན་པ་འདི་རེད། ད་ང་ཚོ་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱ་མེད་པའི་གཙོག་པ་ནང་ལ་
 བཏང་ནས་སྡོད་རྒྱུ་མི་འདུག། །ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཙོག་པ་སྤྱི་ལ་བཏང་ཐབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལ་དམ་འཛིན་མ་བྱས་ན་
 ཉིན་ཞིག་ས་འོག་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱོད་ན་འབར་རྒྱ་མེད་པ་རུལ་ན་རུལ་རྒྱ་མེད་པའི་གཙོག་པ་ཐང་གང་
 ཆགས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཉེ། མདའ་གི་མདུང་གསུམ་གྱི་ཁ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་བས་དང་ཞུམ་པ་
 མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མ་ཉམས་པར། ང་ཚོ་དམངས་གཙོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་སེམས་ལུགས་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས། དེར་གི་དུས་སྤོ་སྤོ་བ་གསུམ་པོ་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་ཆིག་སྤྱི་བའི་སྤོ་སྤོ་བས་ལུགས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤོ་
 སྤོ་བ་གཅིག་གི་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ལྟར་གཤོག་ཅལ་ངོམ་རན་འདུག། གངས་སྤྱོད་པོ་མོ་ཚོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྤྱོད་དང་རང་
 དབང་འདོད་མཁན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་སྤོ་སྤོ་བའི་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ངོམ་བ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་འདྲམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་པན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས།
 གཞོན་བྱའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་གངས་སྤྱོད་ཚོ་ཡར་ལ་ལངས་དང་། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་བ་ཆེར་བསྐྱོད་དེ་ལག་
 ཟུང་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ན་གཤོ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིག་ཅལ་ཡངས་པོའི་མཚོན་ཆ་བཟུང་ནས་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་མ་ལུལ་
 གངས་སྤོ་སྤོ་བ་སྤྱོད་པོ་ཚུར་ལེན་དུ་འགྲོ།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབོད་སྤྱོད།

སྤོ་སྤོ་བ་སྤྱིར། སྐལ་བཟང་ཆེ་སྤོ་སྤོ་བ།

ཨ་མ་ལགས། ཨ་མ་ལགས། བྱ་ང་ལ་འཁང་ར་མ་བྱེད་རོགས། མེ་མདའི་ཅེ་གི་རྣོན་པོ་དེ་ཏུ་ཅག་བོད་པ་ཚང་
 ལ་གཏད་པ་ནས་བཟུང་གངས་པའི་རང་མདངས་དམར་པོ་ནས་དམར་པོར་བསྐྱར་སོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་འདི་
 ལྟར་སེམས་ལ་མ་བཟོད་ནས་ངས་འདི་ལྟར་རང་གི་སྤྱང་པོ་དེ་རང་མི་རིགས་དོན་དུ་མཚོན་མེ་འབྲུལ་བར་འདོད་སོང་། ཨ་
 མ་ལགས། སྤོ་སྤོ་བ་པམ། མི་རྟག་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པོ་འདི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཀྱང་འདི་རྣམ་ཤེས་ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་དུ་གནས་ཡོད་ལ་ཁྱེད་
 དང་སྤྱོད་དུ་ཉིན་ལྟར་ནས་མཁའི་ཉི་མར་རེ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད། དེ་ཡང་ཉི་མའི་སྤོ་སྤོ་བ་ཞི་ང་ཚོ་ལ་དབང་ཡོད་
 པས་སྤྱོད་ལའང་ཐོབ་དབང་མེད། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་བས་དང་བྱང་བདེན་གྱི་དཔལ་པོ་ཉག་ཅིག་ལས་
 ཆགས་སྤང་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཡིད་པམ་པ་ཞིག་ལ། འདི་མིག་ལམ་ཁོད་དུ་དམར་

པོས་གདུག་རྩལ་དང་གཉའ་གཞོན་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས། ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་བྱིམ་ཚང་ཆག་གྲུམ་གྲུས་སོང་། རེད་དེ།
ང་ཚོ་ཡིད་ཐང་ཆད་རྒྱ་མེད། སུ་ལའང་ཐོབ་ཚོག་པའི་རང་དབང་དེ་ང་ཚོ་ལའང་ཐོབ་ངེས་རེད། དེ་ཡང་རང་དབང་ནི་འགྲོ་
བ་མི་ཚང་མས་འདོད་པས་ཚང་མས་དེའི་དོན་དུ་འབད་ངེས་རེད། དེ་བས་ན་དེང་རིང་བྱ་ངས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་
དོན་དུ་ལས་དེ་ཉམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཨ་མ་ལགས། ཡིད་པམ་དགོས་དོན་མེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་མཛེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ཡང་། དོན་དངོས་ལ་བདེ་བ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བཙོན་རར་ཞིག་རེད་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་
ཚོ་སྡོན་བསགས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་འདིར་སྐྱེ་བའི་མགྲོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ང་སྤི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དོན་ནི་རང་མི་རིགས་དོན་དུ་ཡིན་
ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱེད་སྲུགས་སེམས་མ་སྐྱོ་ཨང་།

བསམ་གཞི་གསལ་ལོ་ཡི་འཆར་སྒྲུབ།

༣༢	འོད་ཀྱི་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་སྒྲུབ་སྐྱེད་བཀའ་.....	འགྲི་གྲུ་ལོར་ཀྱི་དོན་གྲུབ།	༡༢༥
༣༣	གཡོ་རྒྱུན་ཁམ་གསུམ་འོག་ལ་མགོ་མ་འཁོར།.....	གྲུ་སྐྱོན་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱལ།	༡༢༦
༣༤	ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕོར་བ།.....	དགོན་མཆོག་བསམ་གཏུབ།	༡༢༧
༣༥	ཆིག་སྒྲིལ།.....	འགྲོང་གྲུ་འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་འགྲུབ།	༡༢༨
༣༦	འུ་མོ་དང་ཁ་དབལ།.....	འགྲུས་སྣོ་འགྲི་གངས་ཅན།	༡༢༩
༣༧	བརྗེད་བྲན་གྱི་ཕོ་ཉ།.....	འགྲུས་སྣོ་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།	༡༣༠
༣༨	ཚོམ་སྒྲིག་པའི་འཇུག་གི་གཏམ།.....	ཚོམ་སྒྲིག་པ།	༡༣༡
༣༩	རྒྱུར་བརྗོད།.....	ཚོམ་སྒྲིག་པ།	༡༣༢
༤༠	ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱལ།.....	ཚོམ་སྒྲིག་པ།	༡༣༣

བོད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་སྒྲེང་བ།

འགྲི་བློ་འཛིན་གྱི་དོན་གྱི་བུ།

བགྲངས་བྱ་བཅུ་པ་གི་སྐོན་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་ཚགས་དེ་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉིན་ཞིག་སྐོར་བྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་བསམ།
དུས་དེའི་ཚེ་ན། ང་ཡི་ཡིད་ལ་གཉིད་ལམ་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ཞིག་ལ། ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅིགས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱིས་མངོས་
ཤིང་། དྲངས་བསམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་སྐོན་ཚུ་སྣང་སྣང་གི་སྐྱེ་དབྱེད་འཕྲོད་ཅིང་འབབ། དེ་སྐོར་ལ་ཤིང་དེགས་སྐོར་
ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་དཀྱིལ་ན་བྱ་དང་གྱི་ཕྱི་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐོན་པའི་འགྲུར་ལྷགས་
ཀྱི་མགྱོན་སྐྱེ་འགྲུན་བཞིན་ཤིང་འབྲས་རྣམས་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས། ཅི་བདེར་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་བ་ང་ཡི་མིག་ལམ་དུ་ཤར། དེ་
འདབས་ལ་མངོས་སྤྱུག་རྣམ་པར་བཀའ་བའི་གཡུ་ལྷན་ཚོས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་བ་དུ་མར་བཅོས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་སྤྱོད་ས་
གཡུ་ཡི་གཞོང་བ་ལ་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྐོར་ཚོགས་བ་དེན་པོ་ཚེའི་སྤྱ་བཏབ་བ་ལྟ་བུའི་ས་ཡུལ་འགྲི་སྤྱོད་ས་སྤྱུག་མོའམ་བཀའ་
ཤིས་ནགས་ལྱང་དེ་ཡིད་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་འཁོར། མ་ཟད་བཅོས་མིན་ཚུ་སྤྱུན་བཞིན་དུ་རང་ཚས་སུ་གྱུབ་བ་ན་བ་ལ་སྤྱུན་པའི་
ངག་ཁ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཟབ་མོ་དང་། བརྗེད་ཚགས་སྤྱོད་སྤྱུག་པའི་སེང་གོ་དཀར་མོའི་ས་ས་གངས་དཀར་སྤྱུན་པའི་ཁ་དོག་
བཞིན་དུ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་བཅེ་སེམས་དང་བཅེ་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་སྤོགས་ས་མཐར་དུས་ཉུག་ཏུ་ཁ་གཏད་ནས་ང་ཡི་རྩ་བ་ལ།
ཨ་མས་ཞེས་དང་། ཨ་པས་ཟེར་ནས་འབོད་བ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་སྤོག་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། ད་དུང་དེས་ག་ལ་ཚད་སྤོན་དུས་ཀྱི་ཤིང་
གི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་ཉིན་དེ་ནས་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པར་འགྲུར་བའི་ས་ས་ཚན་གོག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལང་
ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་སྤྱུན་མཚེད་རྣམས་དང་། སྤིང་མོ་སྤྱིང་ཉེ་གོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱན་སྤྱང་སྤྱང་
བྱུང་བར་བརྟེན། ལྟེ་ཁག་འཕོར་སའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་འདུན་སེམས་ནང་དུ་དབང་མེད་སྤོར་བྱུང་དུ་སྤྱི་བའི་འཁྲུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
ད་ག་དེ་བྱུང་ན་བྱུ་བསམ་ནས། བོད་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ལྷོག་མེད་དམ་བཅའ་ཉིན་དེ་ན་བཞག། གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་མིན་
བསམ་སྤོམ་ལྟར་དེང་བཏང་གྱང་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་མ་རྙེད་གྱང་། སྤྱིང་ཉེ་གོགས་པོ་ཞིག་གི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
འདུན་ཀྱི་ལམ་བུ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་རྒྱུད་ཞིག་རྙེད། འགྲོ་མ་བྱུབ་རྒྱ་བ་གསུམ་སྤྱུག་པའི་ནང་ལ། སྤོན་བགྲངས་བྱ་གངས་ལས་
འདས་པ་ཞིག་གཞན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནའང་། དུས་དེང་དེ་འདྲ་བ་ནམ་ཞིག་ཚོར་སྤོང་མེད། མཚན་གྱང་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་
ནས་ཡོང་བའི་བྱུ་ལམ་ལ། དེ་སྤོན་སྤྱེས་མ་སྤོང་བའི་སེམས་ནང་ལ་དགའ་བདེས་ཁྲབ་པ་དང་། འགྲོ་མ་སྤོང་བ་མཁའ་
དབྱིངས་ལ་སྤོན་བས་ཁྲབ་པའི་མཁའ་ལམ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཉིན་དང་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཉིན་གཉིས་པ་ས་མཚན་སྤོབས་སྐབས། སྐར་ལྷའི་ཉུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་མདའ་ཁ་ནས་སྐད་སྒྲ་གྲག་ལ་ཉེ་བ་
དག་པོའི་རྣམ་པ་བསྐྱུན་ནས་ང་ཡི་གཞོང་ལ་སྤྱ་ཅོམ་སྤྱ་ཅོམ་བྱེད་སྐབས། དེ་དེང་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ན་བསམ་
ནས་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱུག་གི་ཚོར་སྣང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ས་མཚན་ལ་དེ་ཅོམ་སྤོན་བྱུང་མ་སོང་།
ཉིན་གསུམ་པ་ས་ཡུལ་དུ་འགྲོར་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་རྟོག་ཅོམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དང་པོ་སྤྱུན་མཚེད་
རྣམས་མངལ་ཚེ་ཐན་ཚུན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་རོམ་ཤེས་པས་དང་པོ་རྐྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤིང་
མོ་རྣམས་ནི་ང་མཐོང་མ་ཐག་སེམས་ཁོང་སུ་མ་ཤི་གསོན་བྲལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དེང་མོའི་ནང་མངར་སྤྱུར་འདྲེས་མའི་ཚོར་བའི་
སྤོན་ནག་ལང་ལོང་འཁྲུང་ནས། ཁ་ནས་དུང་གི་འགྲུག་སྐྱས་གྲོང་བ་སྤྱིམ་མཚེས་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་འདུགས་སྤོག་ཞིང་། མིག་

ནས་མཆེ་མའི་དྲག་ཆར་འབབ་བཞིན་འདུག། །དེ་ནི་ལོ་མང་གསོན་བྲལ་སོང་བའི་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་ཞིག་གི་འབྲས་ཉགས་
 ཡིན་པ་སྲུང་གྲང་དཔོག་ཐུབ། བ་མ་གཉིས་ནི་ང་མཐོང་བ་དང་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པ་མིག་ཚུ་ཤོར་ཞིང་ཡུན་རིང་ལུས་
 ལ་འཐམ་ནས་མཐའ་མ་དེ་རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྲུག་རྒྱ་བྱུང་བ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་དུ་སྐྱ་སྐྱོག་གིན་འདུག། །ཞང་པོ་དང་ཞེ་
 ཞེ་ཨ་ཁུ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཞལ་ནས་འཇུག་སྟོན་བཞིན་དུ་མིག་ཚུ་གྲངས་མེད་ཚུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབ་
 བཞིན་འདུག། །ཁོ་ཚོ་སེམས་ནང་བརྗོད་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་དེ་སྟོན་བྱུང་མ་སྟོང་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་ཡོད་པ་དྲོགས་
 ག་ལ་དགོས། དེར་མ་ཟད་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྟོན་སྲུག་ཟླ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་ཡོད་རྣམས་ང་
 སར་ཡོང་ནས་དེད་ཆང་གི་གྲ་བ་ཅི་བྱེད་འདུག་སྟོན་སྟོང་ཡག་པོ་ག་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་ཆ་ཆང་གི་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱ་གཅིག་
 བ་ལས་གཞན་མི་འདུག་ལ། སྐབས་རེ་ཁྱེད་རང་ཚོ་བསོད་ནམས་ཅན་རེད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་གདན་
 སར་བསྐད་ནས་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཡག་གི་གོ་སྐབས་རག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་བདེ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་གཅིག་
 མཚུངས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག། །དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བས་གཟབ་གཟབ་གནང་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད། གཙོ་བོ་ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོན་
 ལམ་དང་ཟས་གོས་འཚོལ་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་རོལ་ཅམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན།

པོ་གཞོན་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་ཉིན་མཚན་གོ་ལྡོག་སྟེ་བྱི་འབྲས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་མ་ཟད་པོད་ལ་ཉིན་དགུང་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་དང་པོ་གང་རུང་ཉེ་ཅམ་ལ་དེ་དག་ཡང་ལངས་པའི་དུས་དང་མཚན་དགུང་ཚུ་ཚོད་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་གང་རུང་
 མར་ཉལ་བའི་དུས་ངེས་པ་རེད། འུག་པ་ཟེར་བའི་བྱ་མིག་སེར་རམ་ཡང་ན་ཨ་རིའི་མི་རྣམས་དང་ཉལ་ལངས་དུས་གཅིག་
 པའི་བཟོ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་འདུག། །ཞིབ་བར་དཔྱད་ན། ལྷ་གྲུ་དང་སྐྱེ་དམན་སྤིང་མོ་སོགས་དགའ་ལས་ཆད་ལས་འདས་པ་
 བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དཔལ་འགྱུར་ཉོག་ཅམ་དེ་ཉིད་བཅི་སྤང་མི་བྱེད་པའམ་གཏོར་བརྒྱག་གཏང་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 བཟོ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་ཡོང་འབབ་གཅིག་གྲང་མེད་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་རིན་གོང་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་
 འོན་མེད་དང་དགོས་མེད་ངང་ནས་བྱི་འབྲས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་མ་ཟད་ཟས་ནི་རྒྱ་མིའི་ཟ་ཁང་ནང་ལ་གོང་ཆད་ག་རེ་ཆེ་ཡོད་
 བ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་ཟ་བ་མ་གཏོགས་པ་མ་དང་ནང་མི་མཉམ་དུ་བཟའ་བའི་ལུགས་སོལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་འདུག།
 གནས་མལ་ནི་པལ་ཆེ་བ་...མཐོན་ཁང་དང་...བགས་ཁང་...འུད་ཐེང་ཁང་...ཨར་ཁང་...ཆང་ཁང་མ་གཏོགས་སྟོན་ས་མེད་
 པ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་ཉག་ཏུ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་འདུག་བྱེད་པ་མངོན་གསལ་རེད། འགྲེལ་ཡོད་སྲུག་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བརྟེན་བྱེད་
 དགོས་ངེས་རེད། ཟས་གོས་འཚོལ་སྤངས་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོར་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རང་གི་སྲུ་གྲུ་དང་སྐྱེ་དམན་སོགས་
 ཀྱི་དགའ་ལས་ཆད་ལས་འདས་པ་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་སོ་སོས་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་
 དེ་དག་གསོ་དགོས་པའམ་ཐ་ན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཅམ་བྱེད་དགོས་པ་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། །རང་གི་ལག་འོག་ཡོད་
 པའི་སྲུ་གྲུ་དང་སྐྱེ་དམན་ས་མ་སོགས་བཟའ་བརྒྱང་ཡག་སྲུག་གི་རོལ་བཟང་ངན་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཤེས་མེད་མཁན་ཞིག་དང་
 གོས་འཇམ་རྒྱབ་གང་གྱོན་གྲང་རེག་བྱ་སྟོང་བྱེད་ལུས་ཤེས་མེད་མཁན་སེམས་མེད་དང་ཚོར་མེད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་
 ནི་མ་རེད་ལ་སེམས་ལྡན་ཚོར་བ་བདེ་སྲུག་ངོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་འདོད་མཁན་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་དག་ལ་
 རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་གཏོར་དགོས་པ་དང་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ངེས་པར་དུ་སྟོན་དགོས་ངེས་རེད། སྤྱིར་
 བཏང་ནས་བཤད་ན་རིག་གནས་དང་ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། གལ་སྲིད་རིག་གནས་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་

ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བ་ཡོང་མི་སྲིད་བ་ཡིན་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། རིག་གནས་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལེས་དགོས་པ་དང་
 སྤངས་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་དེད་བསམ་པ་པལ་ཆེར་དེ་དག་གི་སེམས་ནང་འཁོར་རྒྱ་མི་འདུག། །དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སེམས་
 བྱང་འཁོར་མི་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་ནས་ལུང་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་
 ། གཉིས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གསུམ་ནས་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་
 མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་ཟེར་ནས་བརྗོད་ཀྱིས། དེ་ཡིན་ཅང་དགོད་གྲོ་བའི་འགྲོ་སྤངས་དང་དུ་ཤོད་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་དེས་པར་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ཉིད་ནས་འཁྲུལ་ལམ་རྣམས་དོ་ཤེས་ཡག་གི་
 ཐབས་ཤེས་མཚོགས་པོ་འཚོལ་བའི་དུས་ལ་སྤེལ་བ་ཡོད། ངས་དོ་མ་ཡིན། གཞིགས་དང་མིག་རྒྱུད་རིང་པོར་གཏད་ནས་
 གཞིགས་དང་འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་སྤྱི་ན་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་མི་རིགས་གཞན་ཚོ་ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་
 སོགས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་པོ་ག་ཚོད་སྤེལ་འདུག་ཏུ་གོ་དེས་རེད་ལ་མ་ཟད་ང་ཚོ་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཁྱུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གཉིད་སད། མི་རིགས་གཞན་
 དང་མཉམ་དུ་ཡར་ལངས། མི་རིགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། ང་ཚོ་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས་དེས་རེད་ལ། མ་འོངས་འཚོ་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་ཚད་ལོན་དེས་དགོས་པ་
 རེད། དེ་དག་ཚང་བ་ཡིན་ན་མི་གལ་ནས་བྱུང་ཡག་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་བྱུང་ལ་མིག་ལྡན་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་དང་དབྱུང་བ་
 མཉམ་གཤིབ་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་བྱུང་དེས་རེད། སྤྱིར་དུ་བཟང་འདོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་འདྲེང་ངས་ཚོར་སྤང་གླིང་བ་རྣམས་དོན་ལ་གནས་ཡོད་ན་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལས་གཞན་སྒྲོལ་བརྗོད་དང་ཤེས་མདོག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་དེ་ལུགས་དགོངས་འཇགས་འཚལ།།

གཡོ་རྒྱུན་ཁམ་གསུམ་འོག་ལ་མགོ་མ་འཁོར།

གྲ་སྒྲོལ་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དུལ་དང་སྐྱོར་མོ་གར་ཡོད་རྒྱགས།
 ལྟོ་དང་སྒྲ་མའི་གསུངས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་རྒྱུན་བཅོས་འཇུག་གིས་སྤྱི་བྱེད་བྱེད། །
 འབངས་དང་མི་རིགས་ཆེད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཐོབ་དང་གོ་སར་འཚང་ག་བྱེད། །
 ལུལ་དང་ལུང་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་རང་ཉིད་ལས་དོན་གར་ཡོད་བསྐྱབས། །

སོ་དཀར་འཇུག་དེ་ཁ་ནས་བསྟན་ཞིང་ཁོག་ཏུ་དུག་ཚང་དཀར་ནག་འདྲེས། །
 བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཞལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཁོག་ཏུ་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་དོག་འཚང་། །
 མ་འོངས་ལམ་བུ་གཅིག་སྤྱིལ་ཟེར་ཞིང་ཁོག་ཏུ་བྱུང་མཐའི་འཐེན་འཁྲེང་ཞེངས། །
 དོན་དང་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མེད་པར་རེ་འདོད་འབངས་མི་སྤྱིར་རེ་རྗེ། །

ཐལ་དང་རྩལ་རྒྱུ་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་འབངས་ཀྱི་དཔུལ་ཐོག་ཉུང་དུའི་ཆེད། །
ཁ་ནས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཟེར་ཞིང་ཁོག་ཏུ་ཁྱེལ་མེད་ལས་དོན་བསྐྱོམས། །
མདུན་དུ་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཟེར་ཞིང་རྒྱབ་ཏུ་རང་དོན་མཚན་སྟོན་འཚོལ། །
སྐབས་ཡུལ་རྩལ་མ་མདུན་དུ་སྐྱབས་དུས་དད་ལྡན་འབངས་མི་སྣེ་རེ་རྗེ། །

མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་རིགས་གཞུང་ཟེར་ཞིང་རང་ཉིད་མཐོ་པོའི་གོ་སར་འདོད། །
དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་མེད་བར་མིག་གི་མདུན་དུ་རྩལ་གོ་འཁྲབ། །
ད་དུང་བདེན་པའི་ལག་དང་ཟེར་ཞིང་སྐྱེས་ཞིད་རྩལ་གཏམ་གང་སར་བསྐྱབས། །
ཁྱེལ་མེད་དཔོན་ངན་འགོ་རུ་སྐྱབས་དུས་ཉམ་རྒྱུང་འབངས་མི་སྣེ་རེ་རྗེ། །

ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གཞན་པའ་མེད་པར་སྐོག་གྱུར་ལྷག་བསམ་ཆེ་མདོག་བྱེད། །
དངོས་ཡོད་སྐྱེ་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་མེད་བར་མ་འོངས་མདུན་ལས་འཚོལ་སྐྱད་ཟེར། །
སྐྱེ་དོན་དོར་ནས་རང་དོན་སྐྱབ་མཁན་ད་དུང་ལྷགས་བསམ་ཆེ་མདོག་ལགས། །
སྐྱེར་འདོད་ལས་བྱེད་འགོ་རུ་སྐྱབས་དུས་མགོན་མེད་འབངས་མི་སྣེ་རེ་རྗེ། །

མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཏུ་མངའ་ཡང་ལྷག་བསམ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཅན་དང་། །
ཤེས་རབ་མེ་སྟེ་གྱེན་དུ་འབར་ཡང་སྣང་རུས་མེད་པའི་སྐྱིད་ལྷག་ལགས། །
དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་བྲང་བདེན་མེད་པའི་ཐམས་པ་ཚོར། །
སྐྱོད་ངན་རིང་ལྷགས་འགོ་རུ་སྐྱབས་དུས་རིགས་མཐུན་སྐྱབ་ལྷ་སྣེ་རེ་རྗེ། །

དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་གར་ཡོད་མ་བཅའ་དཔུལ་དང་མཛེས་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །
བྲང་དང་བདེན་པ་དང་དུ་མ་སྐྱབས་ཁྱེལ་མེད་སྐྱེ་ཞིད་གར་ཡོད་རྒྱགས། །
ཉམ་རྒྱུང་འབངས་མིའི་རེ་འདུན་མ་བསྐྱོངས་རང་དོན་ལས་འཆར་གར་ཡོད་བསྐྱབས། །
ཁྱེལ་མེད་དཔོན་ངན་འགོ་རུ་མ་བསྐྱོ་བྲང་སྐྱོང་འབངས་མི་གཉིད་སད་རན། །

གཤམ་པོའི་རྣམ་ཤེས་གར་འགོ་མི་ཤེས་ཤི་སྐལ་བསྐྱེད་ཉེན་ལོངས་སྐྱོད་གནང་། །
གསོན་པོའི་མདུན་ལས་རྗེ་བཞེན་མི་སྟོན་ལས་རིན་སྐབས་ཉེན་དོན་དུ་གཉེར། །
དད་ལྡན་འབངས་མིའི་སྐྱེ་འདྲེན་མ་བྱས་ཁྱེལ་མེད་ཅེད་གོ་གར་སར་འཁྲབ། །
དད་བྱེད་འབངས་མི་སྐྱོངས་ནས་མ་ཞུན་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་ཞུ། །

སྐྱོད་ངན་བདག་གི་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཚད་གྱིས་ན་སྐྱུག་ཤོག་མི་འདང་ཡང་། །
 ང་ཡིས་གྱིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དག་གང་ལ་དམིགས་ནས་གྱིས་ཟེར་ན། །
 མ་མཐོང་འཇུག་གཏམ་རྗེས་སྐྱུ་འབྲངས་ནས་དོན་མེད་གཏམ་འཆལ་དེ་བས་མིན། །
 སྐྱི་ཚོགས་དག་པོ་མང་དག་ཅིག་གིས་དངོས་ཡོད་ལག་བསྟར་འདི་འདྲ་གདམ། །

དད་ལྡན་འབངས་མིས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་དེ་ལ་དད་གུས་སྐྱོ་གསུམ་བྱེད། །
 རང་གི་འཚོ་བ་སྐྱུར་མོར་གྱུར་ཡང་དདུལ་དང་སྐྱོར་མོ་གང་ཡོད་ལུལ། །
 ཡང་སྐྱོར་རྗེས་ཅམ་མེད་པར་ད་དུང་ཆེ་མདོག་སྐྱམ་མདོག་ལགས། །
 དངོས་མིན་རྒྱན་བཟོས་མཁོ་དཔོན་དེ་དག་ས་ཐག་རྒྱུད་དུ་གཏང་ཆེད་ཡིན། །

ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕོར་བ།

དཀོན་མཚོག་བསམ་གཏན། སྤྱི་འགྲུལ་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱུགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྐྱིད།

དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གངས་ཅན་པའི་གྲ་བཅུན་རྣམས་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་ངང་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོའི་གནས་ཐང་དུ་འཚང་ཁ་ཤིག་
 ཤིག་གིས་འགོ་བཞེན་འདུག་པ་ནི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་འདྲ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་དུས་ཨ་མི་རི་ཀའི་
 ཕོར་བ་མཇུག་དུ་མེད། དངོས་གནས་ཡིན་ནམ། ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཅི་འདྲའི་ལས་དབང་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཀྱང་། ཕོར་
 བ་རེ་རེའི་འགྲུགས་ལུགས་ལ་སྤོས་དང་། དེད་ཚང་གི་གྲ་བཅུན་རྣམས་མཁའ་དབྱིངས་ནས་འཕྱུར་ཏེ་ཞབས་ཁུ་བྱ་བ་སྐྱོད་ན་
 ཡང་། མཇུག་ཁ་རག་རྒྱ་ཅམ་ལའང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ཁག་ཡོད་ཚོད་འདུག

ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕོར་བ་དང་ང་ཚོའི་ཕོར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གནས་སའི་ཁྱད་པར་ཤོར་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་ཕོར་བ་ནི་
 གསེར་དང་དདུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་པ་ལས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་རུང་གིས་བཟོས་པ་ཡིན་པ་
 འདྲ། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མི་ཡུལ་ལྷང་བར་ཕོར་བ་མཇུག་དུ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་མང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག དེར་འགོ་
 བ་ལ་དདུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐངས་སེམས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ད་དུང་ཕོར་བ་མཇུག་ཁ་རག་ཕོར་ཟེར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་འཇུག་གིས་ཁེངས། ཁ་ཅིག་གིས་དོམ་སོ་ཡང་བྱས།

རང་རེས་ཁ་ལག་བཟས་ཚར་དུས་རང་གི་ཕོར་བ་འཇུག་མི་ཐུབ་པར་གྲོགས་ལ་བསྐྱུལ་བའམ། མི་གཞན་གྱིས་ཕོར་
 བ་ཞིག་ལྷུས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བརྒྱག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ང་ཁྱོད་ཚོའི་ཞབས་ཁུ་བ་རེད་དམ་ཟེར་
 བས་གདོད་གི་རྣམ་འགྲུར་དང་ཁ་དོག་འགྲུར་རེས་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕོར་བ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ཁ་ལས་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཚོར་
 ད་ལྟ་ང་ཁ་ལོ་བ་ཡིན་ཟེར། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕོར་བ་དེ་ལ་རིག་རྒྱུ་དང་ཕྱི་བརྟེན་གྱི་ཕོ་སྐྱབས་ཤིག་ཐོབ་ན་འདོད་དོན་
 ཡིད་བཞེན་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཚུར་སྤོགས་འདིར་ཁྱོད་རང་ཉིན་གསུམ་རིང་དགེ་འདུན་པའི་ཕོར་

པ་འཇུག་མཁམ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་བུ་རྒྱ་ལྟ་པར་བཟད་ཡི་ལྷན་གྱིས་གཉིད་ཀྱང་མི་ཁྱུག་ཚོད་རེད།

རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟ་སྟོན་དང་བརྟམ་ལ་གཅད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སོར་བ་མཇུག་བ་དང་གཙང་
བརྟམ་རྒྱ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་སོས་ཤིང་། ཨ་མི་རི་སོར་བ་དེའི་སྐོར་གྱི་སྐྱད་ཆ་གོ་དུས་རྣ་བ་ཀྱོང་ཀྱོང་བྱས་ནས་ཉན་བཞིན་འདུག་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པར་ང་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ཨ་མི་རི་ཀའི་སོར་བ་དེ་མཇུག་ཁ་རུ་འགོ་ཨེ་ལུབ་ལ་བཙོན་
པར་བྱ་དགོས་མིན་ནམ་སྟེ། སོར་བ་ཞེས་པའི་མིང་འབྲེན་འདྲ་དོན་དག་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་སྟོས་ག་ལ་དགོས།

ཨ་ཚོ། ཨ་མི་རི་ཀའི་སོར་བ། ཁྱེད་གྱི་འགྲུགས་ལུགས་ནི་ཅི་འདྲའི་ཆེ་བ་ལ་ཨང་། ང་ཚོའི་གྲུ་བཙོན་ཚོའང་བྲན་གཡོག་ཏུ་
རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་བཞིན་འདུག། ཁ་ཅིག་གིས་ལྟ་ལྟུལ་གྱི་བདེ་སྲིད་ཡོད་ན་མ་ཤིང་གོན་དུ་ཡོད་རྩལ་སྲིང་བ་དེ་
ཡང་སོར་བ་ཁྱོད་ལ་ལྷན་གྱིས་མ་ཡིན་ནམ།

ཆིག་སྒྲིལ།

འགྲོང་གྲུ་འཇུག་དབྱེས་ཚོས་འགྲུབ།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་ལ་མངའ། །
ཚོད་མར་གྱུར་ནས་འགོ་ཀུན་སྐྱོབས་མཇུག་པ། །
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མི་ཡི་གར་རོལ་བ། །
འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཕྱག་གིས་མཚོད། །

གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཙོན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དང་། །
དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་འབད་པའི་གངས་རྒྱལ་གཉིས། །
གནའ་དེང་རྒྱང་འབྲེལ་དགའ་བའི་གངས་སེང་གསུམ། །
རང་རིགས་ཞབས་ལུ་བཅངས་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གཞོངས། །

ཨེ་མ་གཟིགས་དང་ཚོལ་གསུམ་སྐྱུན་ལྷན་ལས། །
སྤྱི་སྤྱོད་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་གངས་རིའི་བྱུས། །
དལུལ་བའི་མེ་ལྷེ་སྤྱད་ཀྱང་མི་རིགས་འདིའི། །
བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། །

འགྲོང་ལྷན་སྐྱུ་དབང་མཉམ་པའི་ལྷན་པོ་དང་། །
འགྲོང་མེད་ཡི་དུགས་མཚུངས་པའི་སྤྱང་བོའི་བར། །
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁྱེད་གསོད་ལྷག་དོག་སོགས། །
སྤངས་ཏེ་ཡ་རབས་ལས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གཞོངས། །

གངས་སྤྱོད་འཚོ་བཞུགས་གཞིས་ལུས་སྐྱུན་ལྷན་དང་། །
མི་ལུལ་ས་མཐར་བཞུགས་པའི་བྱེས་འགྲོང་གཉིས། །
མ་འོངས་དུས་གྱི་ལྷ་སའི་སོ་བྱང་དུ། །
མཉམ་འཇོམས་རེ་སྟོན་བཅངས་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གཞོངས། །

པ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བྱ་དང་རྩེང་མ་དང་། །
པ་མ་ཁན་གོག་ལྟ་བར་མི་མཐུན་ཡང་། །
པན་རྩེན་འཇུགས་འཇིངས་མི་ཆེ་མ་བསྐྱལ་བར། །
འདིག་ཉེན་བདེ་སྲིད་ཅ་བར་ཆིག་སྒྲིལ་གཞོངས། །

སྟོན་པའི་རྗེས་བཟུང་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་བ་དང་། །
གཞུང་འབངས་སྟེ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་པ། །
རང་རིགས་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཐབས་ལམ་མཚོག། །
དུ་མའི་ལམ་སྟོན་མཁྱེན་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གཞོངས། །

ཚོས་ལུགས་རྣམས་གྱི་རིག་གཞུང་ལྟ་བུ་དང་། །
དེང་རབས་ཚོན་རིག་པ་ཡི་ལྟ་བུ་གཉིས། །
མི་མཐུན་འགལ་བ་ཡོད་མེད་བཟླ་དབྱེད་ནས། །
མཐར་ལྷན་དམིགས་ལུལ་འཇོམ་སྤྱི་ཆིག་སྒྲིལ་གཞོངས། །

བ་མས་གཅེས་སྐྱོད་ལྷོ་ལ་བརྟེན་པའི། །
 གྲིས་དུས་ཀྱི་རྒྱངས་ཁྲག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས། །
 རིག་གཞུང་སློབ་པའི་ཐོས་བརྟེན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །
 དེང་རབས་གསར་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཁ་བར། །
 འདི་ཡིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འདི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འདི་ཉིད། །
 རྣམ་གཤམ་དང་བྱ་མོའི་སྐྱེ་དབྱེད་ལ་ཆགས། །
 དེ་དང་ཉེ་བའི་མེ་མོའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 འདབ་བརྒྱ་མེ་ཏོག་གི་ཞལ་ཁ་བཞེད་འདྲའི། །
 མཛེས་པའི་བྱ་མོ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོ་གས་མཛོང་། །
 བརྟེ་སེམས་སྐྱེ་སེར་རྒྱང་ལྷར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
 ཡོམ་ཡོམ་འཁོར་བཞེན་མགོ་བོ་སྐྱར་ཅམ་བྱེད། །
 ང་ལ་བརྟེ་བའི་འཇུག་མདངས་སོ་དཀར་དོམ། །
 བདག་སེམས་སྣང་མེད་ཚམ་ཚོམ་དབང་མེད་ཀྱང། །
 བརྟེ་བས་ཉིན་མཚན་ལོ་རྒྱ་དུག་གཉིས་ཟླ། །
 འདིས་པའི་དགའ་བདེའི་རྣོས་གར་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །
 སློབ་པའི་དུས་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་བོར་ཞིང་། །
 མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཞིག་ལ། །
 ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སློད་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་བྱིན། །
 འདི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རང་མདངས་དེ་ཉིད། །
 ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ནས་བཟླ་མདངས་ལལ་ནས། །
 རྟེན་ལྡན་མའི་སྣོན་པ་ལེན་བརྒྱ་ཐོས་ཀྱང་། །

ལོ་རྒྱགས་ཀྱི་ངམ་བ་དེ་ཡང་མི་སེམ། །
 ཟླ་རེ་རེ་ནས་དདུལ་སློབ་ཀྱིས་གསོས་པའི། །
 འབྲུལ་སློབ་གི་ཁ་བར་གྱིས་ཀྱང་མི་པན། །
 རང་སེམས་སྐྱུག་དང་འགྲོད་སེམས་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ལྷར་ལྷག། །
 དུས་རིམ་གྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །
 རྒྱགས་སློད་ཀྱི་དུས་རྒྱ་ཏག་ཏག་བསྐྱབས་ཏེ། །
 འདི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འདི་ལ། །
 ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་སློད་ཀྱི་གྲང་རྒྱང་གིས། །
 རང་སེམས་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ལང་ཚོ་བཅོམ། །
 དེ་ནས་བརྒྱང་ཁ་བར་དང་བྱ་མོ་སོགས། །
 འདིག་ཉེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཁ་ཤས་དོར་ནས། །
 བ་མ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཉིན་ལྷར་བྱ། །
 སྐར་ཡང་སློབ་སློབ་གི་གོམ་ཁ་བསྐྱར་ནས། །
 སློབ་གྲར་བྱིན་ནས་སློབ་ཁྲིད་ལུ་བཞེན་དུ། །
 དགོ་ཚུན་དང་སློབ་གྲོགས་རྒྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འདི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་བཞེད་ཅིག། །
 རིང་གཞུང་ལང་ཚོའི་འདབ་མ་རེ་རྒྱང་སྐྱིན། །
 རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་སྐྱེད་དུ་ཞིག་དང་། །
 བྱ་མོ་དང་ཁ་བར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་འདི། །
 བརྟེད་དགའ་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། །

འདི་ན་མ་བཞོན་ཐབས་མེད་ཅིག་ཀྱང་གྱུར། །

མི་ཚོ་གས་འདུ་འདྲི་དགོན་པའི་སྲོང་ལམ་ནས། །

ཐལ་རྒྱལ་མིག་ལ་འཚུབ་པའི་ངལ་དུབ་ཁྲིད། །

ཁ་པར་དབྱངས་ཉ་སྐྱག་པའི་སྲོ་གདུང་སྟེ། །

ཡིད་གཉིས་དབྱང་ཐབས་དཀའ་པའི་ངག་ལས་ཐལ། །

བརྗེད་བྱ་གི་ཕོ་ཉ།

འབྲས་སྒྲོ་སྐྱལ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ།

མདོ་ཁམས་ཡུལ་ཤུལ་གི་སྲོངས་སྟེ། །

མི་བཏན་ས་འགྲུལ་འདི་གཡོ་བའི། །

རྒྱུན་པས་གངས་སྐྱག་གི་བེམས་རོ། །

རང་གཟུགས་རྗེན་གཅེར་དུ་སྤང་ཚེ། །

སྤང་གཟུགས་མཐོང་བ་འདིའི་འདྲིགས་སྐྱག། །

རང་སྲོག་གཅོད་བ་ལས་ལྷག་པའི། །

རམ་འདྲིགས་དུས་རྗེ་ཡི་རྒྱན་ལྟར། །

འབྲས་བའི་བར་མཚམས་ཤིག་མི་འདུག། །

མདོ་ཁམས་སྐྱེ་དགུ་ཡི་སྲོངས་སྟེ། །

རང་བྱུང་འབྱུང་བ་ཡི་འདྲིགས་པས། །

ཞལ་རུས་གཅིག་པ་ཡི་སྐྱུན་ཟླ། །

མང་པོའི་ལུས་སེམས་གི་མས་སྲོལ། །

སྐྱེ་འདྲིན་བྱ་ག་ཡི་སྐྱུན་ལམ། །

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ། །

མོས་པའི་རང་སེམས་གི་སྲོ་སྐྱག། །

རང་སེམས་བསེལ་པོ་ཡི་འབྲུགས་རུམ། །

འབྱུང་འབྲུགས་བྲག་པོའི་བཙན་དབང་གིས། །

པ་མ་བོར་བའི་ད་སྐྱག་རྣམས། །

པ་མའི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤེས་སོགས། །

མ་དབང་རྒྱ་ཡུལ་བསྲོད་དགོས་པངས། །

བཅེ་བའི་པ་མ་དང་སྐྱུན་གྲོགས། །

བསམགས་པའི་རྒྱ་ལོར་དང་ཁང་བཅེགས། །

མདོར་ན་ལུས་སྲོག་དང་ལོངས་སྲོད། །

གྲོང་གུད་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡིན། །

རྒྱ་ལོར་སྐྱུན་པའི་འབྲོར་བ་དང། །

ཁ་བཟང་བལྟེད་པའི་ངོ་དགའ་བཙམ། །

གྲུ་རྒྱུང་བདག་ལ་མེད་ན་ཡང། །

དགོ་བསྲོ་གསོལ་སྲོན་སྐྱུན་བཞིན་ཡོད། །

འདས་པོར་རྗེས་བྲལ་བའི་སྲིད། །

སྐྱེས་དགོ་འདུན་དེ་གཉིས་དང་། །

སྐྱོད་ཚོའི་སྤྱིང་ཉེ་ཡུལ་མི་བཅས། །

སྤྱིང་ནས་བྲལ་བའི་སྲིད་དུ་སྤྲུལ། །

ཚོམ་སྐྱིག་པའི་མཚུག་གི་གཏམ།

དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚོས་པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་པན་སྤྲད་དང་། ཚོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་སྤེལ་སྤྲད་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ཚོམ་རིག་གི་ལམ་ཁ་ལྟ་བུ་ནགས་ལྟའི་སྤོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེའི་ཐེངས་གཉིས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་འཁྲུག། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལས་རིམ་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་མཆིས། ད་ལས་ཡང་འདོན་ཐེངས་གསུམ་པ་ལེགས་བྱུང་བ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་སྤོན་ཀྱི་དམིགས་དོན་བཞིན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོམ་ཡིག་གི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་དག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་མི་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་ལོར་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ལས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་དབུ་འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་གསལ་ལྟ་གནའ་དེར་བྱུང་གི་རིག་གཞུང་བྲམ་ཚོད། །ཅེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་བོད་སྲིད་གཉིས་ཀ་ནས་བལྟ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དོན་གཉེར་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་པན་འབྲས་ཐོན་བཞིན་ཡོད། མ་ཚད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དེའི་ཀྱང་སྤོགས་གང་ས་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་གནང་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྲུལ། ང་ཚོས་ཀྱང་གང་ལུས་དེ་སྤོན་གྱིས་འབད་པ་བརྟེན་པར་འདོད། རྒྱ་ཆེའི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངལ་བ་དང་དུ་སྤྲངས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ལམ་སྤོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་ལྟ།

མཐོང་དོན་དུ་དུས་དེའི་འདིའི་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་དུ་ལྷུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལྟོག་བསམ་རྣམས་དག་གི་སློབ་ནས་མཉམ་ཐུབ་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལྟོག་པར་དུ་འདོན་ཐེངས་འདིའི་སྤོན་བདག་རྗེས་འཛིལ་པ་གནས་བཞུགས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་པའི་ལྟོག་བསམ་དང་སྤྱིང་སྤོན་པས་ལ་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གི་དོས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ནགས་ལྟའི་སྤོན་མེ་ཚོམ་སྐྱིག་པས།

བྱུང་བརྗོད།

འདི་ལོ་ང་ཚོས་ ༼ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་བྱུང་གི་རིག་གཞུང་བ་མཛོད་༽ ཅེས་པའི་བ་གནས་ཞིག་གསར་བཅོ་བྱས་ ཡོད། ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོ་བ་པོ་ཀམ་རིག་འཛིན་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས་སྐྱོ་ཆ་ཕྱེད་ཙམ་ ལས་མ་གྲངས་པས་ང་ཚོས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་མིན་བ་རྒྱའི་ས་ཆ་ཉོ་ཡག་དང་བཅོ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ འགོ་བོན་ཉིན་སྟོང་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགའ་ལྡན་འཇམ་སྐལ་བཟང་དང་། ཚོམ་སྤྲིག་ པ་སེར་ལྷོ་དག་དབང་བསྟན་པ། ཚོམ་སྤྲིག་པ་སེར་ལྷོ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ནས་བཏང་ཡོད། ང་ཚོའི་དམིགས་ ཡུལ་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པས་ མཁའ་ལྷན་ལངས་པའི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་སྟོན་སྟུན་ཟླ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ནང་ཚོས་ངོ་སྟོན་དང་བཟང་པོའི་ བསྐྱབ་བྱ། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་སྟོབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་གང་མང་སྟེལ་གནང་ཡོང་བ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དེ་མིན་ང་ཚོས་འགོད་སྐུལ་གཞན་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་ནི། དུས་དེབ་སྤྲིག་སྟོང་སྐབས་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་སྟོག་སྟོ་ པའི་ཆེད་དེང་རབས་དང་མཐུན་པར་ཚོམ་པ་པོའི་མཚན་རྣམས་ཚོམ་ཡིག་གི་ཐོག་མ་ལ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ན་ཁྲེད་རྣམ་ པས་ལུང་པ་དང་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཅས་འགོད་སྐབས་ཐུགས་གཞིག་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ལྷན་ལྷན་ ། ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་ཀྱི་འདོན་ཐེངས་གཞན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་བྱ་ལ་ཁྲེད་པར་མེད་པར་རང་འདོད་ ལྟར་ཚོག་གུང་། གང་ཐག་སྐར་ལ་སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་འགོད་རྒྱུ་མིན། ང་ཚོས་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོམ་ཡིག་སྤྲིག་སྐབས་ ཚོམ་ཡིག་བཟང་ངན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྲི་བོ་རིམ་བསྤྲིགས་པ་མིན་ལ་གང་ཐག་གི་ཁྲེད་པར་ལ་བསྟོས་ནས་བསྤྲིགས་པ་དེ་ པས་མིན། འདིའི་གོ་རིམ་ནི་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསྤྲིགས་ཡོད། ལོ་རྗེས་མའི་ཚོམ་ཡིག་ རྣམས་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ནང་ཚུད་པའི་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་དུ་འགྲོང་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཚོམ་ཡིག་ རྣམས་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་དབག་པའི་མང་ཉུང་རན་འགོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པས་དེ་དོན་དགོངས་མངའ་ཡོད་པ་མཁའ་ལྷན་ ཚོམ་ པ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེབ་རེ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ་སོས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ལྷན་ བོང་འགོད་ཚོམ་ཡིག་ གི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ཚོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད། ང་ཚོའི་ ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་ཁ་བྱང་། naglha2@yahoo.com བ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་། naglha.net འདི་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཚོས་ ཐུགས་སྐར་ཡོད་པ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོམ་སྐྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དགའ་ཤར་སྟོབ་ལྷོ་ལ་འགྲི་སྐྱེས་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་པའི་སྐྱོད་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར་རིགས། ལས་ཀ་དང་སྟོབ་ཁྱིད་
ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་སྐོར། རྩ་སར་ཡལོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བསོ་སྐྱོད་ལ་
བཅར། མཎ་མཚོ་སྟོབ་ཏུ་ཡལོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་ཏུ་
ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། རྩ་ས་པོད་ཁྱིམ་སྟོབ་གྲུང་ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། རྟོ་
པལ་གྲུང་པོད་ཁྱིམ་སྟོབ་གྲུང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ལོ་དེར་ཚོན་རིག་ལ་མཁས་པའི་འགྲུའི་དགོ་སྟོང་ཞེས་འཁོད་པའི་ལག་
ཁྱིམ་ཐོག། ཁི་ར་རུབ་པོད་ཁྱིམ་སྟོབ་གྲུང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གཉིས་བཅར། སེ་ར་ཐེགས་ཚེན་སྐྱོད་ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ས་
ར་མཚོ་སྟོབ་ཏུ་ཨེ་མོ་དེ་དང་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོད་ཁང་བྱང་གིས་གོ་སྐྱིད་གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གསུམ་བཅར། མཎ་
མཚོ་སྟོབ་ཏུ་ཚོན་རིག་སྟེ་ཁྱིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། སོ་ལེན་པོན་དཔོན་ཏུ་ཚོན་རིག་སྟེ་ཁྱིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ས་ར་མཚོ་
སྟོབ་ཏུ་ཚོན་རིག་སྟེ་ཁྱིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར།

འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཚོན་རིག་སྟེ་ཁྱིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར། ཐེངས་གཞིས་རྫོང་གསར་ཏུ་ཚོན་རིག་སྟེ་ཁྱིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་
བཅར། ལོ་དེར་ཚོན་རིག་སྟེ་ཁྱིད་སྟོབ་ཐོན་པ་ཞེས་འཁོད་པའི་ལག་ཁྱིམ་ཐོག། དགའ་ཤར་སྟོབ་གྲུང་པོད་ཀྱི་བརྟེན་རིག་
པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང་བཅས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱས། མོན་ཚོ་སྟོབ་གྲུང་འཛིན་གྲུང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་
བཅས་ལ་པོད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོས་བཅས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ལོན་ཚོགས་རྒྱུད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
ཐོག་དང་གར་འཚམ་སོགས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱས། རང་ཤག་ཏུ་སྟོབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་པོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོབ་སྐོར་དང་། སྐགས་ཡིག་
སྟོག་ཐབས། མཚོན་བརྟེན་བཅས་སྟོབ་ཁྱིད་བྱས། རྩ་ས་གང་སྐྱོད་ཏུ་ཚོན་རིག་འགྲིམ་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་
བྱས། འགྲིམ་སྟོན་ཚོགས་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་པོ་སྐབས་ཐོག། འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཚོན་རིག་འགྲིམ་སྟོན་
སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་འདོན་སྐྱིད་སྐབས་ཀྱི་ལུ་སྐྱིད་པ། དགའ་ཤར་
དཔེ་མཚོད་ཁང་ཏུ་པཎ་ཚེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དཔར་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལུ་དག་པ། དགའ་ཤར་སྟོབ་གྲུང་སྟོབ་དེབ་སྟོགས་
སྐྱིད་སྐབས་ཀྱི་ལུ་དག་པ་དང་། སྟོག་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པོ། མོན་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཚོམ་སྐྱིད་ཁང་གི་ཚོམ་སྐྱིད་པ། ཚོ་མཐའི་ཁ་བ་
ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྐྱིད་པ་བཅས་བྱས། མོན་ཚོ་སྟོབ་གྲུང་དབུས་མའི་ནང་ཏུ་ནང་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་
བཤད་དང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་བྱས། ད་ལྟ་ནགས་སྟེའི་སྟོན་མེ་ཚོམ་སྐྱིད་པ་དང་། དགའ་ཤར་སྟོབ་ཁང་ཚོན་གྱི་དབུ་མཚོད།
དགའ་ཤར་གྲུ་ཚོང་གི་བྱང་ཡིག །དགའ་ཤར་དཔེ་མཚོད་ཁང་ཏུ་གསུང་རབ་དཔར་སྐྱབ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ལུ་དག་གི་ཞབས་
ལུ་སྐྱབ་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

སྟོན་གྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས། དང་པོ་ཞིང་འགྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བསམགས། །གཉིས་པ་ཚོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་
ཏུ་བྱང། །གསུམ་པ་སྟོབ་སྦྱོང་ཚེད་ཏུ་འཕགས་ལུས་སྟོན། །བཞི་པ་སྟོན་རལ་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱུལ། །ལྷ་པ་རང་དབང་
དོན་ཏུ་འདི་ཏུ་བསྟན། །ད་ལྟ་ནགས་སྟེའི་སྟོན་མའི་ཚོམ་སྐྱིད་པ། །ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཚོག་སྦྱོང་དོར་ནས་བྱིས། །

སེར་སྒྲོ་ངག་དབང་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཐ་འགོ་གོང་དུ་སྐྱེས། ལུང་ཟད་ནང་
སོན་པ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བརྗེས་སོགས་ལ་སྦྱངས། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷང་མོས་ཚོས་འཁོར་གླིང་གི་ཚོས་སྒོར་
ཞུགས། མཁན་པོ་ངག་དབང་དོན་ཡོད་སར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་
འདོན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས། ༡༩༧༩ ལོར་སྐབས་མཚོག་ལྷུང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་
གི་དྲུང་ནས་བསྟན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས། ༡༩༩༣ ཡལོང་ས་མཚོག་མཇལ་ཆེད་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། སེར་བྲེས་
མཁས་སྟན་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ལོ་༡༧ག་ལྷུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དགོ་ཡུགས་རྒྱགས་
སྒོད་ལ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། བཀས་ལྷའི་སྒོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་བཅས་ཡིན།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན། སྤྱི་ཡུལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་གོང་གོང་དུ་རུས་མིང་འབྲི་(མི་ཚང་)བྱ་བའི་མི་
ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། ལུང་དུས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་སྒོག་སོགས་ལ་སྦྱངས། ༡༩༧༥ ལོར་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་བྱས་ཏེ་
འདོན་ཚོས་སྒོ་འཛིན་དང་། དག་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱངས་བཅོམ་བྱས། དགོན་པ་ཉམས་གསེའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ནས་
ཕེར་ཐོགས་མཁས་དབང་ཀན་བསམ་དོར་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་བ་བཅས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལྷ་ཡི་བྲིས་
སྦྱང་འབྲུང་བཅོ། ལྷུང་སྤེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅ་བཅས་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། འབྲི་རུ་དགོན་དུ་ཐོག་བཅེགས་
གཉིས་ཅན་གྱི་འབྲུང་སྦྱང་བྲིས་སྦྱང་གང་མང་བཞེངས། ༡༩༩༣ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་
གྲུ་ཚང་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་ཕར་བྲིན། དབྱུ་ཚད་འདུལ་བ། མདོན་པ་མདོད་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་ལུས་བྱས། ཞོར་དུ་ཞང་ཞུང་བ་
ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སྦྱ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཆེས་ཉི་གཞོན་འབྲེན་པའི་དོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ཤིང་རྟ། ཚོས་དབང་
གྲུ་པ་སྦྱ་མེད་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་རྒྱ་གཞོན་རྒྱས་པའི་འཇུ་མེད་ཚོག་བཅད་མ། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་
ལ་རགས་ཅམ་དབྱེད་པ་བྱུང་རབས་ལ་བསྟན་པའི་འབྲེན་བྱེད། སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་གདོང་གི་བྱུང་བ། མདོ་
ཁམས་ནགས་ཤོད་དུ་ནང་ཚོས་དར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མེད་བ། དད་སྒྲོམ་བརྗེད་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
པའི་བྱ་རྗེས་བཅས་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ནས་༢༠༡༡བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གི་
ནགས་ལྷའི་སྒོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་བཅས་སོ།། །།

