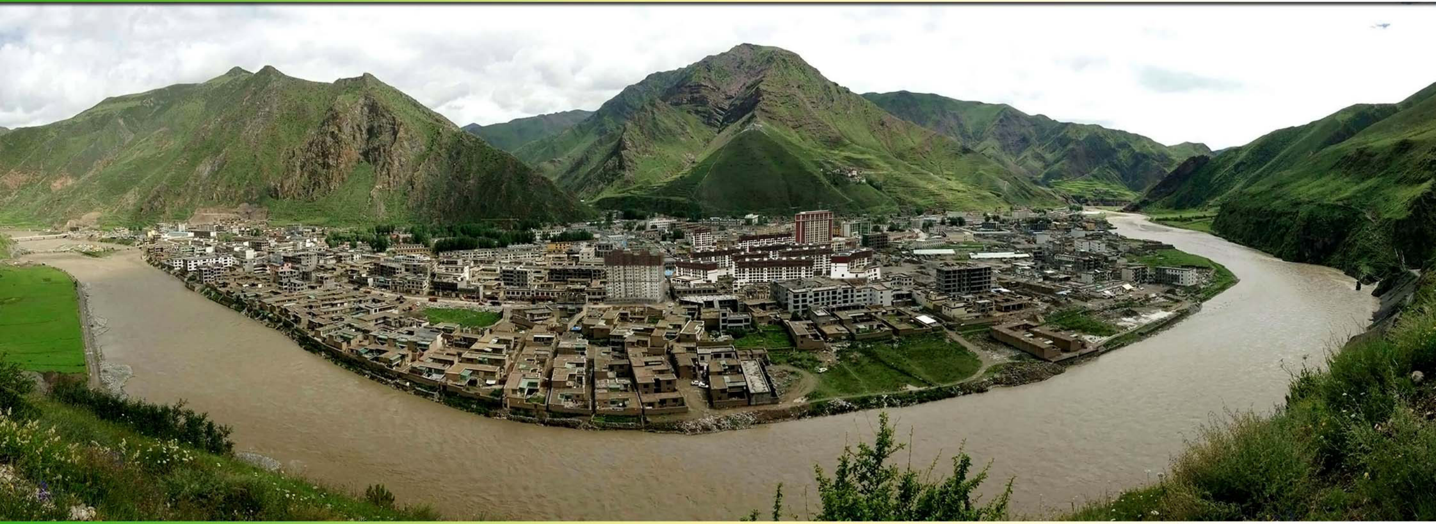
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།



དེབ་ཕྲེང་བཅུ་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
NAGLHA EDITORIAL OFFICE
2018

༄༅ དེང་སང་བོད་ནང་དགོན་པ་གསར་ཚུགས་པ་ཁ་ཤས་ལ་སྤར་མེད་པའི་སླན་པའི་སློབ་གྲྭའམ། སླན་པ་གྲྭ་ཚང་ཚུགས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་རིག་གནས་ནི་ནང་དོན་རིག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། གཞན་ཡང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་མཚུངས་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་ལའང་དགོན་པ་སོ་སོས་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོན་པའི་ནང་གྲྭ་པ་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དགོན་པས་སློ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐབས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དགེ་ཆ་བལྟ་ཐུབ་མཁན་ཚོས་དགེ་ཆ་བལྟས། དགེ་ཆ་བལྟ་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོས་རིག་གནས་གཞན་དག་སྦྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གསུང་ཆོས་ར་བར་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་རབས་གསུང་ཆོས་སྐབས་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བྲངས།

བཤད་པའི་ཚ་ནས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་།།
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞིན།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གློང་།།
པཎ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འདི་བཞིན་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག 1960-1977 བར་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྲངས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཆད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཇངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྔོན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། རྟོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྙན་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་རྩོམ་ལུས་ལ་དེང་རྩོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྐྱེགས་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྩོམ་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་བུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐུག་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:—

Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བརྡ་སྤྲོད་བསྒྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འཁོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྤྲུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྷུར་དང་བློས་འབྲོང་ངུར་ཆོས་རྗེས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

[signature]

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཆེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ཕྲུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འབྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་རྩོམ་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མས།

དེ་བཞིན་རྩོམ་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྣན་སྡེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཆེད་བརྗོད།

ཚིག་གཉིས། ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྒོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ མི་ཚིག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཅུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འབྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཆུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་པོ།།

འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤུ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད། ས་བྱི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྟེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཕོས། དེ་ནས་ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྤུ་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མཁོ་བཞིན་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོ་ཀུན་

དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། དེང་གི་ཆར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་ལྟ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ལྟ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཚད་དུ་འཛིན་ཚོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་ལྟ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འཁྲུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོ་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་གཱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤེལ་ལོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ།

མི་རིགས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་མིན་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་མ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པར་ཞུབ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩོམ་རིག་འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མིག་སྔར་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྩིས་རིག་གི་ཐབས་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་གློག་ཀླད་སོགས་དང་། གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་རྒྱང་རིང་གི་སྐར་ཁྱིམ་རྣམས་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱང་མཐོང་ཉེ་ཤེལ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བལྟ་ཐུབ་པའི་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གནའ་སྔ་མོ་སྐྱུད་པ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲངས་ཚད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་མི་རབས་སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། བྱས་རྗེས་རྣམས་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཐོག་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྦྱང་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། མི་ཐོག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་ཚད་ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། མདོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ། བྱ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། དཔལ་འབྱོར་གསོག་སྐྲུན་གྱི་ཐབས་ལམ། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་ཉམས་རྒྱུན་

འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་རྩོམ་རིག་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་གི་སྲོག་དབང་འདི་འགགས་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ། མ་ཚད་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་མདུན་མཆོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན། མདོར་ན་རྩོམ་རིག་གི་སྨྲ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་རྩལ། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་མིག །དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ནུས་པར་བལྟ་བའི་བག་འཁུམ། བསྒྱུར་མེད་ཀྱི་རྙིང་ཞེན། མཐིགས་འཛིན་གྱི་རྨོངས་དད། ལུགས་སྲོལ་ངན་པའི་འཛེན་འཁྲེར། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྡང་མིག །གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱི་མུན་འཐོམས་སོགས་དམིགས་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་གཞི་ནས་སྤོང་ཐོན་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བགྲོད་ཐུབ། རྩོམ་པ་པོ་ཞེས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་སེམས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་པ་ལ་འབབ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཉིད་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པ་དང་ལུང་ཚན། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན། མ་ཚད་རྩོམ་པ་པོ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། ཕ་མ་དང་སྤྱུན་མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་བློས་གཏོང་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་བའི་རྐང་རྗེས་ཞིག་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་ཆེད་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལམ་ཁ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་འཆར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞིས་ལུས་ཕ་མ་སྤྱུན་མཆེད་རྣམས་བློ་བག་ཕེབས་པོའི་ངང་ནས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་སྤྱུན་མཆེད་རྣམས་གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་སེམས་པའི་ཆེད་དུའང་ཡིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

ཀ་ཕྲེང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ།

༡ ཨ་ཕྲེང་ལུགས་གཉིས་མ། .... ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 1

སྙན་ཚོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

༢ རེ་འདུན། .... ཁ་བའི་ལས་དབང་། 5

༣ ནང་ཆོས་ཉམས་བྲེད་རྒྱུ། .... ལྡེ་རླུང་འཚུབ། 6

༤ གཟུགས་རྒྱན་ལམ་ནས་མ་ཡུམ་ལ་བསྔགས་པ། .... ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ། 8

༥ རྒྱང་འབོད། .... གངས་ཆུ། 14

༦ མི་ཤེས་དགུ་རྟེག .... འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། 16

༧ ཁ་བྱང་ནག་པོ་ཁྱུར་བའི་ང་། .... དོར་མ། 18

༨ སད་ཀྱིས་བཅོམ་པ། .... འབྲོང་སྨྱུག 19

༩ ས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་པ། .... ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར། 21

༡༠ འཁོར་བའི་གཤིས། .... གངས་རིའི་སྲས་མོ། 22

༡༡ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས། .... བློ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ། 26

༡༢ སྙིང་གཏམ་ཁྲག་ལ་བསྙེམས་པ། .... སེ་སྨྲ་ལྡེ། 27

༡༣ དུས་ཡུན་རིང་སོང་། .... འདྲེ་མེ་འབུད། 29

༡༤ འཆར་སྣང་། .... མ་ཏི་བྷ་དྲ། 32

ལ་ཞེན་སེམས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ།

༡༥ མི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་ཞིག་མ་འགྱུར་རོགས། .... རྐང་ཐང་པ། 34

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

༡༦ ཡུན་རིང་ཁ་བྲལ་ཏུ་སོང་བ། ································ རབ་སད། 36

བསྒྱུར་རྩོམ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་།

༡༧ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ································ དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན། 38

འཕྲོད་བསྟེན་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ།

༡༨ འཕྲོད་བསྟེན། ································ ཞི་དགའ། 49

རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་།

༡༩ ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ། ································ ནགས་སྒྲ་ལྷེ། 51

༢༠ བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། ································ བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། 53

ཉིན་ཐོ་རང་བཞིན་གསོང་པོ།

༢༡ བལ་ཡུལ་ཉིན་ཐོ། ································ འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་། 55

བསླབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག

༢༢ གནས་ལུགས་དང་བདེ་སྐྱིད། ································ ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 60

ཉམས་མྱོང་དོན་གྱི་མན་ངག

༢༣ ཚོར་བ། ································ དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་རུ་བསྟན་པ། 63

འབེལ་རྩོམ་བློ་ཡི་འཆར་སྒོ།

༢༤ བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་དོན་གླེང་བ། ································ ནགས་ཤོད་ཅེ་ཀ 68

སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

༢༥ བག་ལེབ་འཚོང་མཁན། ································ ལམ་བཟང་པོ།74

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

༢༦ ཞྭ་ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་རིང་སྤྱི་མ་མདོར་ཙམ་གླེང་བ། ································ སྐལ་ལྡན། 103

རྗེས་དྲན་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ།

༢༧ རྗེས་དྲན། ································ ནགས་རྒྱང་འབྲུག111

ཨ་ཁྲིང་ལུགས་གཉིས་མ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཡི།།
ཀ་རེ་རྫོགས་པ་དག་རིག་དཔལ་གྱི་རྒྱན།།
ཨ་ཡིག་མ་བཅོས་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཆེ།།
ཀ་ཅང་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་རོལ་པས་སྒྲོངས།།

ས་སོགས་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་བཞེངས་པ།།
ཤ་རུས་གདོས་གཟུགས་ཟད་པའི་སྣང་ཆེན་བདག།
ལ་གོར་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་རོལ་པ་ནས།།
ར་ལྟར་གྲོང་པའི་བདག་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་སྟོལ།།

ཡ་གི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་དུ།།
འ་ཅག་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་མཐར་སོན་པ།།
ཟ་འཕྲུང་འདོད་བདེ་ཅམ་གྱིས་མི་འོང་བས།།
ཞ་ཡོང་མིན་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསླབ།།

ཕ་ལེར་ཡིད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་དང་།།
ཛ་ཛོར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་གིས།།
ཚ་གྲང་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་རྒྱུ།།
ཙ་ར་བཅད་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ།།

མ་གི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས།།
བ་སླུ་ཙམ་ཡང་གཡོ་འགྱུལ་མི་ནུས་ན།།
ཕ་མ་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་བྱམས་སྙིང་དང་།།
པ་སངས་ལྷར་དཀར་ལྷག་བསམ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེ།།

ན་འཚི་ངེས་མེད་གློ་བུར་གློ་བུར་དང་།།
ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་སྡོད་པ་གདེང་མེད་ན།།
ཐ་མའི་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བར།།
ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན།།

ཉ་ཉེར་ཟ་གློང་འཁྲུཊ་པའི་འདུ་འཛི་དང་།།
ཛ་ཚང་འདོད་ཡོན་སྤྲོས་ཆུས་དབང་མེད་དུ།།
ཚ་ལུགས་སྨྲོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་ཡི།།
ཅ་ཅོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན།།

ང་ང་ཞེས་པའི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཡིས།།
ག་བ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་དགག་བྱ་ཡིན།།
ཁ་གཏད་གཉེན་པོ་གོམས་པ་ཐག་བསྲིངས་པའི།།
ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལུཊ་མངོན་འགྱུར་ཕྱིར།།

ཀ་ལིའི་རྡུས་པ་བྲག་ཕུག་སྐམ་ཕོར་གཏད།།
ཁ་ལྡེ་དབང་ཐང་གཏམ་སྙན་རླུང་ལ་བསྐུར།།
ག་ས་གང་དུ་ངེས་མེད་དབེན་པ་རྡུ།།
ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྩད་གཅོད་བྱ།།

ཅ་ཅོ་ཆུ་ཕྲན་གཞོལ་བའི་རྫ་སྤྲང་མཚམས།།
ཆ་རྐྱེན་ངན་ངོན་ཅམ་གྱི་འཚོ་བ་ཡི།།
ཇ་མེད་ཆུ་རྐྱང་འཐུང་བའི་མི་ལ་བཞིན།།
ཉ་ཉེས་སྡིག་ལྷུང་ཚོགས་ཀུན་དག་པར་བྱ།།

ཏ་ཐཱ་ག་ཐའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།།
ཐ་དད་བློ་ཡིས་འཇུག་པ་མ་ནུས་ན།།
ད་དུང་སྨུ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡི།།
ན་རྒས་སྐྱེ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློད་ཐབས་ཅི།།

པ་སངས་ལྷར་དཀར་ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།།
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་དངོས་པོ་དང་།།
བ་སྤྱིའི་གྲངས་མཉམ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྣམས།།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསླབ་བྱར་འཛིན།།

ཙ་རི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་དུ་མ་རུ།།
ཚ་གྲང་དཀའ་ཐུབ་བརྒྱ་ཕྲག་བསྟེན་བྱས་ནས།།

ཛ་ཛོར་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ཡིས།།
ཝ་ལེར་རྟོགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱ།།

ཞ་འོན་ལྷུགས་པའི་བརྩལ་ཞུགས་བཟུང་བྱས་ནས།།
ཟ་བྱེད་སྨྲ་སྒོ་བསྡམས་པའི་བྲག་ཕུག་ན།།
འ་འུར་སྒྲ་མེད་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་རུ།།
ཡ་གི་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཇོག།

ར་རིའི་སྦྱིག་ལྷུང་དྲི་མ་ཅི་མཆིས་ཀུན།།
ལ་འུར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་བྱས་ནས།།
ཤ་ཚུགས་མི་རུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འདི་ན།།
ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་བྱ།།

ཧ་ཅང་འདི་སྣང་ཞེན་པའི་བརྩལ་ཞུགས་དང་།།
ཧ་ལམ་སྨོན་སེམས་ཅམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས།།
ཧ་རེ་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་དཀའ་བས།།
ཧ་གོ་དོན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱ།།

ཨ་ལྷ་ཧླུ་ཏླིའི་སྙིང་དབུས་པད་འདབ་སྟེང་།།
ཨ་ཕ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རྗེ།།
ཨརྒྷཾ་ལ་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད།།
ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དྲོངས།།

རི་འདུན།

ཁ་བའི་ལས་དབང་།

མཐོ་སྒང་གནས་པའི་གངས་ཅན་ཕུ་ནུ་དག།
མཐུན་པའི་ལག་རྡང་བསྒྲིགས་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད།།
གངས་ཅན་བདེ་སྡུག་བསམ་ན་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས།།
མ་འོངས་རི་འདུན་ཕུགས་བསམ་མཉམ་འཛོམས་རེད།།

མདོ་སྟོད་མདོ་སྨད་སྟོད་པའི་དུས་རབས་མིན།།
ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་བསྒྱུར་བའི་གཞི་མ་མིན།།
ནང་འཁྲུགས་དཔའ་ངར་ངོམ་པའི་དུས་ཤིག་མིན།།
གདོང་དམར་ལས་དབང་བསམ་ན་འཆམ་མཐུན་གྱིས།།

དུས་རབས་འཕྲུལ་ཆས་དར་བའི་ཉེར་གཅིག་ནང་།།
སྤྱི་ཚོགས་དྲྭ་འབྲུས་འཛིན་མདོག་མཁས་མདོག་བཤད།།
མི་རིགས་རྩ་གཏོར་གཏོང་བའི་དགྲུག་ཤིང་ཞིག།
ཁ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་བསམ་ན་མཚམས་འཛོག་གྱིས།།

གངས་ཅན་ཞུམ་མེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས།།
རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ཆེད་དུ་ཚེ་སྲོག་ཕུལ།།
རང་དབང་གནས་པའི་ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་རྣམས།།
ཁྱོང་ཚོའི་རེ་བ་བསམ་ན་རྔོངས་གཉིད་སད།།

ནང་ཆོས་ཉམས་བྱེད་ཀྱུ།

ལྷེ་རླུང་འཚུབ།

སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་ཚིག་སྐམ་པོའི་བྲུ་འོག་ལ།།
གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་གོས་ཆེན་གཡོག།
ནང་ཤེས་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བརྟན་པས།།
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་བརྩིས་ན་ཆོས་འདི་བརླག།

མིང་ཐོབ་ཅི་ཡང་མ་ཇམས་གྲྭ་རྐྱང་འགས།།
ཟས་གོས་དན་དོན་ཙམ་ཚིག་ནང་ཆོས་ཁེངས།།
ལྟ་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་སྟོན་པའི་ལམ་བཟང་བསྙེགས།།
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་མ་བརྩིས་ཆོས་འདི་བརླག།

ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མ་མཐུན།།
ཁ་གདངས་མིག་བགྲད་རང་ཉིད་སྒེར་གསོལ་ལྷའི།།
བསྐང་གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་ཉམས་ལེན་གནད་བརྩིས་པས།།
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ནང་ཆོས་བསྒྲིབས་ནས་བརླག།

གདོང་ལྷའི་ཁྲི་སྟེང་གདོད་མའི་བླ་མ་བཞིན།།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤང་ཕྱིར་མི་གསུང་པ།།
རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་ཅི་རོལ་ཆེད།།
ཆོས་རྫུན་འཚད་པས་ནང་པའི་ཆོས་འདི་བརླག།

མི་དམངས་ཆོས་ལ་རྨོངས་པའི་དད་པ་དང་།།
སྟོན་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པ་ཕྲ་མོའི་གནད།།
དེ་གཉིས་བར་ལ་སྟོང་ཆའི་རྒྱུད་ཐག་རིང་།།
ལྷ་འབོད་ཀླུ་འབོད་ལུགས་འདིས་ཆོས་འདི་བརླག།

ཛ་རྫུང་དྲིལ་དཀྲོལ་སྒྲ་དབྱངས་རྣ་ལ་སྙན།།
ཕྱ་གོམས་བདུད་འདྲེ་ཟེར་བ་ཞེ་ལ་སྐྲག།།
དོན་གྱི་བདུད་བཞིའི་དམག་ཚོགས་ངོ་མི་ཤེས།།
ཧཱུྃ་ཕཊ་སྡང་མིག་ཅན་གྲུས་ཆོས་འདི་བརླག།

ངོ་གདོང་ལྷགས་མཐུག་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་མིང་ཅན།།
རང་གི་འདོད་ཆགས་ཕྱགས་ལུགས་བདེ་ཆེན་ཟེར།།
རྨོངས་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ།།
ཞིབ་དཔྱོད་མི་ཤེས་དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་བརླག།

རྒྱུ་ནོར་མཛེས་མའི་དོན་སྒྲུབ་སྤྲུལ་སྐུའི་གཟུགས།།
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རང་བློའི་དགག་གཞིའི་གནས།།
རྫུན་གྱིས་སྐྱོ་ཏམ་རྫུན་ཆོས་འཆད་སྒྲུབ་པས།།
གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་ཆོས་འདི་སྦུར་པོ་བརླག།

དམངས་ཚོགས་ཆོས་ལ་དད་ན་དད་ལུགས་དེ།།
ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་འཕྲུལ་སྒོ་དེས།།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོར་ཕྱེ།
མཉམ་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་བྱོས།།

གཟུགས་རྒྱུན་ལམ་ནས་མ་ཡུམ་ལ་བསྔགས་པ།

ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ།

བསྒྱུས་ཤིང་མ་བསྒྱུས་གཟུགས་ཅན།
སྐྱུ་ཡི་ཆུ་ཤེལ་རབ་དཀར་ལ།།
སྤྱན་གཉིས་འོད་སྣང་ཀུན་ལ་འཁྱིས།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མ་ཡུམ་ལགས།།
ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ས་གཞི་བཞིན།།

བསྒྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན།
ཞལ་རས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ལས།།
བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་ཀོང་འདབ་མ་གཡོ།།
མཐོང་ཙམ་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱིན།།
དེ་ནི་གངས་ཅན་ཨ་མའི་གཤིས།།

མ་བསྒྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན།
ལྷད་མེད་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་མཛེས།།

ཕྲུག་གི་ཡལ་འདབ་འཛམ་ཞིང་མཉེན།།
གངས་ཅན་མ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཏེ།།
མ་ལུས་འདྲེན་བྱེད་ངོ་མཚར་སྒྲིན།།

ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།

ཁྲོད་གདོང་འཛུམ་གྱི་འདབ་ཕྲེང་བཞད།།
ཟུར་མིག་དག་གི་བུང་བ་ལྡིང་།།
དམར་བའི་འགྲམ་ངོ་པད་མ་ལས།།
ཁ་བའི་མ་ཡུམ་ཡིད་ལ་འཆར།།

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།

མ་ཁྲིམ་གངས་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་།།
ཧ་ནོར་ལུག་ཁྱུས་ཁེངས་པའི་ཚལ།།
གཉིང་དཔག་གངས་རི་ཆུ་རྒྱུན་མང་།།
ཐམས་ཅད་མིག་མདོན་ལྷག་ཏུ་མཛེས།།

ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན།

བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་སྣན་ལྗོངས་ནི།།
དཔྱིད་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་དག་པའི་ཞིང་།།
ཡིད་འོང་སྔོ་ལྗང་ནེའུ་གསེང་དང་།།
དྭངས་གཙང་ཆུ་བོ་མང་ས་ཡིན།།

ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་ཅན།

འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་འབྲོག་ས་ན།།
ཐང་དུ་སྤྲ་གུར་སྤྲིན་དཀར་འཁྲིག།
འབྲོག་མོ་འཚེ་མེད་བུ་མོ་དང་།།
སྤུ་ལེགས་འབྲི་གཡག་བཀབ་པ་འདྲ།།

ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་ཅན།

རྩ་ཐང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་།།
སྤང་རི་གཡུ་ཡི་བཀོད་པ་མཛེས།།
ཞིང་འབྲོག་ཁམས་གསུམ་ཕོ་བྲང་སྟེ།།
གངས་ཅན་ཨ་མའི་སྐྱེ་ཡུལ་ཡིན།།

མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།

གངས་རི་ཟབ་པའི་ནོར་བུ་དང་།།
ཞིམ་མངར་ཆུ་སྨན་བདུད་རྩི་ཅན།།
རྩ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་རྟོགས་པར་དཀའ།།
གནས་ཡུལ་དེ་ན་འཚོ་བར་སྤྲོ།།

ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན།

ཡུལ་འདི་རབ་ཡངས་འཚེ་མེད་ལམ།།
ནགས་དང་མེ་ཏོག་རྒྱུ་སྐར་འཕྲེང་།།

མ་ཡུམ་ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་རྩེར།།
ལྡེམ་ལྡེམ་ཕྱུག་གི་ཡོ་མ་མཚར།།

མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན།
ཁྲ་ཚུང་ཞལ་རས་ཟླ་བ་དང་།།
ཐུགས་རྒྱུད་མ་ཏྲོས་རོལ་བའི་མཚོ།།
སེམས་པ་འོ་ཚུ་མི་ལྡན་པས།།
འདྲེན་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཀུན་ལ་གསལ།།

མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན།
མ་ཡུམ་སྙིང་སྟོབས་ལྷག་ཏུ་ལྡན།།
བྱམས་བརྩེ་རི་ཚུ་བདུད་རྩིའི་བཅུད།།
ཐུགས་སེམས་དྭང་བའི་ཅ་རིའི་སྨྱུག།
གངས་ཅན་མ་ཡུམ་ས་སྙེང་གསེར།།

འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན།
མཐོ་བའི་ནམ་མཁར་མི་གནས་ཤིང་།།
བསིལ་བའི་གྲིབ་ནག་མི་བཀབ་པ།།
ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་སྤྲིན་དཀར་ལས།།
བདག་བློ་ཞི་བདེའི་སྣང་བ་སྤྲིན།།

ཁྲིད་པར་གཟུགས་ཅན།

ནླབས་ཆེན་གངས་ཅན་སྐྱེས་མ་ཡི།།
ལེགས་བཤད་འབབ་ཆུ་ཀུན་ལ་བཞུར།།
སེམས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡིད་སེམས་དྭངས།།
བུ་ཕྲུག་དག་ལ་བྱམས་བརྩེ་སྟེར།།

ཀྲུ་ཡི་གཟུགས་ཅན།

སྐྱེས་མ་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ནླན།།
ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་ཁྲི་གཉེར་མ།།
རང་རིགས་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་ནོར།།
ལམ་སྣ་སྟོན་པའི་བཤེས་ཀྱང་ཡིན།།

སྦྲུར་བའི་གཟུགས་ཅན།

མ་ཡི་གསུང་གི་ཀྲུ་མཚོ་ལ།།
དེད་དཔོན་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད།།
འགྲོ་ཀུན་སེམས་ལ་མཛེས་པའི་ཡུལ།།
ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཞིང་གཅེས་པ་བྱེད།།

ལྡོག་པའི་གཟུགས་ཅན།

ངང་པས་ཟབ་པའི་ཆུ་གཏེར་སྦྱོད།།
བདག་གིས་ཁྱོད་གསུང་ནོར་བུ་འཛིན།།

ཆུ་གཏེར་གཡོ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ།།
ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྟག་བརྟན་འགྱུར།།

དཔེའི་གཟུགས་ཅན།

མ་བཅོས་ལྷུད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཡིས།།
བཀབ་པ་ཁྲོད་ཞལ་པདྨ་འདི།།
སྒྲང་རྩེའི་རོ་བཅུད་རབ་རྒྱས་པའི།།
དྲི་ཞིམ་འདབ་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད།།

འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན།

རབ་དཀར་ཁྲིད་ཞལ་ཉི་འོད་ཀྱི།།
སྨྲིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཁྲོག་བྱེད་པས།།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་སྣང་བའི་དཔལ།།
གསལ་བའི་ཉི་འོད་ག་ལ་ཞིག།

མཉམ་འཇོག་གཟུགས་ཅན།

ཨ་མའི་གདམས་ངག་བདུད་བརྩི་ཡིས།།
སྤྱོད་ངན་བུ་ལ་མི་བཟོད་པའི།།
མནར་བའི་ཟུག་རྔུ་དེ་དག་གི།
ལས་བསགས་དེས་ཀྱང་སྨྱོན་དུ་ངེས།།

གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།

ཁྲོད་ལུས་ཟླ་གཞོན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ།།

ཞལ་རས་ཉི་ཟེར་གསེར་མདོག་རྒྱས།།

འཛུམ་བག་མེ་ལོང་དག་གི་གཟུགས།།

རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མ་ཡུམ་ལགས།།

བསྟན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

འབྲུག་རྒྱལ་མདའ་ལྟར་སྤྲིངས་པ་འདི།།

སྨྱུག་རྗོད་མ་ཡིན་གདུང་བའི་རི་མོ་ཉིད།།

དེ་བོའི་འབབ་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟན་པའི་ངག།

ཆར་ཐིག་མ་ཡིན་ཁྲུ་བྲུག་དབྱངས།།

རྒྱང་འབོད།

གངས་རྩུ།

ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཨ་མའི་ཞལ་རས་ཡིན། །

ཁ་བ་དཀར་པོ་ཨ་མའི་སེམས་པ་ཡིན། །

དུང་དཀར་དཀར་པོ་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་ཡིན། །

དུང་སྒྲ་སྙན་མོ་ཨ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིན།།

ལུག་བལ་དཀར་པོ་ཨ་མའི་གཤིས་རྒྱུད་ཡིན།།

འདམ་སྐྱེས་པདྨ་ཨ་མའི་སྐྱེས་གཟུགས་ཡིན།།

མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་མའི་བརྩེ་སེམས་ཡིན།།
གཙང་ཆུ་སྔོན་མོ་ཨ་མའི་དང་རྒྱུད་ཡིན།།

ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་ཨ་མ་དྲན་ཞིང་འབོད།།
ཞོགས་པར་སྐྱ་རེངས་ཤར་དུས་ཨ་མ་འབོད།།
ཉི་མ་གླུད་ལ་ཐོག་དུས་ཨ་མ་འབོད།།
དགོང་དྲོ་གྲིབ་གཟུགས་འཕོར་དུས་ཨ་མ་འབོད།།

མཚན་མོ་མུན་ནག་ནང་ནས་ཨ་མ་འབོད།།
སྐྱུ་མའི་རྨི་ལམ་ཞིང་ནས་ཨ་མ་འབོད།།
བརྗིད་ཆགས་གངས་དཀར་ལྷུན་པོའི་རི་བོ་དེ།
གངས་ཆུས་ཨ་མ་དྲན་པའི་ན་ཟུག་ཡིན།།

དྭངས་གཙང་གཡུ་མདོག་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་དེ།།
བུ་ཐུག་ཨ་མ་དྲན་པའི་མིག་ཆུ་ཡིན།།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ང་ཡི་བླ་སྲོག་ཡིན།།
བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་བདག་གི་སྙིང་ནོར་ཡིན།།

བརྩེ་ལྡན་ཨ་མ་སོ་སོའི་ཡོད་ཚད་ཡིན།།
ང་ཡི་སྙིང་སྟོབས་ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན།།

ང་ཡི་ཐུགས་བསམ་ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་།།
ང་ཡི་དམིགས་འདུན་ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་།།

ང་ལ་ཡོད་ཚད་ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསླབས།།
དྲན་ཞིང་དྲན་པས་ཨ་མའི་མིང་ནས་འབོད།།

མི་ཤེས་དགུ་རྩེག

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ།།
མི་བཟོད་ཕྲག་དོག་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
འབད་པས་གཞན་དང་བསྡུར་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི།།
ཐབས་ལམ་འགྲན་རྩོད་མི་ཤེས་བོད་པ་ཡིན།།

ཆབ་དཔལ་རིག་པའི་མགོ་བོ་དགྲེས་པ་ན།།
མཐོང་ཚད་འབུར་འཛོམས་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
ཤེས་འཛིན་མཐོ་རུ་འདེགས་པའི་བསླབ་བྱ་ཡིས།།
མི་སྣ་བསྐྲུན་བསྲིང་མི་ཤེས་རྗེས་ལུས་ཡིན།།

རང་ལུགས་དམོད་ཅིང་གཞན་ལུགས་འགྲམ་ཚུ་ལྷང་།།
ཡུན་ཐུང་ཨ་གསར་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
དེང་རབས་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོའི་ཅ་དངོས་སོགས།།
སྣ་གཅིག་གསར་གཏོད་མི་ཤེས་རྟོགས་སད་ཡིན།།

ཞི་བསིལ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས།།
དག་སྣང་དད་པའི་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།

བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རབ་ཞུགས་ནས།།
རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་རྫོངས་དད་ཡིན།།

མཛེས་སྡུག་རྣམ་བཀྲ་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལ།།
བག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་གཤིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
རྩེ་ཞིང་སྲོག་ཆགས་སྐྱེ་ལྡན་དངོས་པོ་རྣམས།།
གཙོད་བྲེག་འགོག་སྲུང་མི་ཤེས་གླེན་པ་ཡིན།།

གནས་སྐབས་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།།
མཐོང་ཚད་བཟའ་བཏུང་གཤིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
རྩ་ཚེའི་སྲོག་གི་གཞིད་མ་ཟུག་རྫུའི་ནད།།
མ་བྱུང་སྔོན་འགོག་མི་ཤེས་དུད་འགྲོ་ཡིན།།

མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་འབྱུང་གནས་སྒེར་མོ་རྣམས།།
འཁྲུམས་ཙུལ་གཏོར་གསུམ་གཤིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
ཁེ་སྤོགས་ཚོང་གི་མ་རྩ་བཙུགས་ནས་ནི།།
གཅིག་ལ་གཉིས་སྟོན་མི་ཤེས་མདོ་མེད་ཡིན།།

ལས་ལ་བརྩོན་སེམས་སྤྲོ་བའི་སྣང་བ་མེད།།
སྒྲིད་ལུག་ལྷོད་ཉལ་གཤིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
དཀའ་སྤྱད་འབད་པས་གཞན་བསྟེན་མ་ཡིན་པར།།
རང་ཁ་རང་གསོ་མི་ཤེས་ཐ་ཆད་ཡིན།།

གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་མི་ཉན་པར།།
ངན་ཤེད་སྐྱལ་རལ་གཤིས་ལ་གོམས་པ་ལས།།
ཡིན་ལུགས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་ནུས་ཀྱིས།།
ལེགས་ཉེས་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་གླང་རྒན་ཡིན།།

ཁ་བྱང་ནག་པོ་ཁྱུར་བའི་ང་།

དོར་མ།

དགུ་ཚིགས་སྐྱ་བོ་ལ་སེམས་པ་ཁེན་ནས་ལག་པ་ཆག་རོ་ཞིག་བྲང་ཁར་བཞག་དུས།།
གཏམ་རྒྱུད་སྐྱུར་མོ་ཞིག་ཚོར་བར་སྨྲུམ་པས་རྟོག་འཆར་རི་མོ་དེ་དང་གིས་བབས་ཆེ།།
དུས་ཚོད་འགྲུལ་རིས་ལ་མིག་ཟུང་ཅེར་བས་རྐང་ལམ་གྱུ་གྱུ་དེ་སེམས་པར་དྲན་དུས།།
མི་ཚེའི་ལམ་ཡིག་གི་གསང་ཚིག་བོར་བའི་ཚོར་ཤེས་དྲག་པོ་ཞིག་རྣུས་པར་ཟུག་ཐལ།།

མིག་རྒྱང་རིང་ས་ལ་སེམས་པ་སྦྲས་ནས་ངོ་གདོང་སྐྱུར་མོ་ཞིག་སྨུན་པར་གཏད་ནས།།
སྨུན་པའི་གསང་སྒོ་ལ་རྐང་ལམ་འཛེན་པའི་ཀྱག་ཀྱོག་འཚོ་བ་ཡི་ཁ་བྱང་འཚོལ་གྱིན།།
རོལ་དབྱངས་ཐན་ཐུན་ཞིག་ན་བ་ནླགས་ནས་ཁྱུ་སིམ་མཚན་མོ་ལ་གོམ་པ་སྤྱོས་ཀྱང་།།
འབྲུལ་སྣང་ལོ་ཟླ་ལ་སེམས་པ་བརྗོས་པས་སྙིང་གི་འཕར་རྩ་དེ་འཛགས་པ་མི་འདུག །

རྨི་ལམ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྣེ་མོར་འཛུས་ནས་སྨུན་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཉུབ་མཐར་བསྐྱལ་བའི།།
ས་མཐའི་རྐང་ལམ་གྱི་ཁྱུག་པ་རེ་ལས་ཨ་མའི་གནའ་གཏམ་གྱི་དུར་ས་བསྐོགས་པས།།
མ་ཏེ་ཡིག་དྲུག་གི་དབྱངས་ཧ་ཆག་རོས་འཁྲུམ་པོའི་རྣུས་སྒྲོམ་གྱི་གོམ་སྣ་དྲངས་དུས།།
བཙན་པོའི་དམག་དཔུང་གི་ངོ་གདོང་དམར་པོ་ཚོར་བའི་ཟབ་ས་ནས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ།།

ལག་པའི་རྒྱབ་མདུན་ལ་སླེ་བོ་བཀལ་བའི་སློང་བའི་ཚུགས་ཀ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས།།
མེས་པོའི་ཞལ་མདངའ་ལ་ཡོད་པ་གཏུག་གིན་གོམ་པས་གོམ་པ་ལ་བསྙོལ་བའི་རྗེས་སུ།།
འགྲུལ་པའི་ལམ་ཆུང་ལ་འོད་ཅིག་འཆར་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་རོམ་དེ་མེ་ཏུ་སྒྱུར་ནས།།
བཟ་ཏགས་དམར་པོ་དེ་དཀར་པོར་འགྱུར་བའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་འཛོམས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་ཚོག།

མིང་བྱང་ནག་པོ་ལ་ཁ་བ་ཆགས་ནས་གསང་བའི་ཚིག་འབྲུ་ཡི་རྐང་རྗེས་དཔར་དུས།།
དམག་ལྷ་གྲོན་པ་ཡི་ཚོར་བའི་ཕྱི་ནང་ཟིག་སྐྱུད་དམར་པོ་ཡི་སྣང་བརྙན་བསྐྲུན་ནས།།
རང་དབང་རྨི་ལམ་ལ་གཡོག་པ་སྦྲུམ་པས་མྱུན་པའི་ཁྲུག་པ་དེ་རྐང་པས་བརྗེ་བཞིན།།
འོད་ཀྱི་ལམ་ཐྲན་གྱི་དྲང་ཟིག་འོག་ལས་དགོད་པའི་སོ་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཚོག།
སྤྱི་ལོ་2018 ལོའི་ཟླ 1 ཚེས 7 ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས།

སད་ཀྱིས་བཅོམ་པ།

འབྲོང་སྐྱུག

རི་བོ་རྩེ་དེ་སད་ཀྱིས་བཅོམ་ན།།
ལུས་པོ་འདི་ཡང་ལག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ།།
བྲང་རུས་སྟེང་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་ཀྱང་།།
ཁོག་གི་གློ་སྙིང་དྲོས་ས་མ་རེད།།

དྲང་པོའི་ཤིང་དེ་དང་པོར་བཅད་ན།།
ཤུལ་དུ་ལྷག་པའི་འཁྱོག་པོ་དག་གིས།།

ཁང་ཆུང་ཞིག་གི་ཀ་བ་བཟོས་ཀྱང་།།
འབངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཚིམ་ས་མ་རེད།།

མེས་པོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རླུང་ལ་བསྐུར་ན།།
ཁྲག་རྒྱུན་དེ་ཡི་འགྲམ་ངོགས་འཚོ་མཁན།།
ར་མ་ལུག་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡིས།།
བར་གྱི་འབྲེལ་ཟམ་ཆགས་ས་མ་རེད།།

ཆུ་མགོའི་སྨུགས་དེ་དྭངས་མ་མེད་ན།།
བར་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཁོག་གི་ན་ཟུག།
རྫས་སྦྱོར་སྨན་དེ་ཇི་ཙམ་འགམས་ཀྱང་།།
ཕན་པའི་རེ་བ་ལར་ནས་ཆད་སོང་།།

ལྷ་བྲ་དཀར་པོའི་རྗེས་ཤུལ་བསྣུབས་ཏེ།།
སྤུར་མེད་སྲོལ་ཞིག་གཏོད་དོ་ཟེར་ན།།
རེ་བ་སྟོང་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་།།
རྟུལ་འཚུབ་དཀྲིལ་ལ་འགྲིལ་གྱིས་དོགས་ཡོད།།
༢༠༡༨/༨/༢༥ཉིན།

ས་སྐྱོད་ཀྱི་སེམས་པ།

ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར།

ཉི་ཟེར་འོག་ནས་སྨུན་པའི་འཆར་ཡན་ཞིག །
ཡམས་ཀྱི་རླངས་པས་ས་གཞི་ག་ལེར་གཡོགས།།
རླུང་དང་སྡུག་པ་འགྲོགས་པའི་དགོང་བཞུད་འདིར།།
ང་རང་སྲུ་ཡི་གྲོགས་སུ་བལྟས་པ་བཟང་།།

མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱང་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་མ།།
སྤུར་སོང་གཏམ་རྒྱུད་ཞལ་གྱི་འཛུམ་ཚུང་མ།།
བས་མཐའ་ཞིག་ནས་གཅིག་པོར་བརྫངས་པ་དེས།།
དུས་ལ་བབས་པའི་ལན་ཆགས་ཨེ་ཡིན་བསམ།།

འགྲུལ་ལམ་མི་གསལ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ལ།།
དང་སྔུག་ལོ་གསུམ་དང་གིས་འདས་པའི་དུས།།
ཟླ་བའི་ཕོ་བྲང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག།
ང་ལ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ཨེ་ཡིན་བསམ།།

མཚན་མོའི་གཞུང་ནས་གཙང་བོའི་བཞུར་སྒྲ་ལས།།
ལྡོག་མེད་རྒྱང་ལ་ཆས་པའི་སེམས་པ་ཞིག།
སྲུ་ལ་གཏད་པ་རང་གིས་མ་ཚོར་ཡང་།།
རྒྱབ་ནས་དེད་པའི་དུངས་ཞེན་ཨེ་ཡིན་བསམ།།

དྲན་པའི་ཉིན་མོར་ཞེན་པ་རྒྱང་ལ་ཁེན།།
མི་བཟོད་ཕྱོགས་སུ་སྙེག་པར་བརྩམས་ན་ཡང་།།
སྣ་སྲབ་བོར་བའི་རྟ་པོ་ཁེར་རྐྱང་འདྲིས།།
མ་འགྲོ་ཞེས་པའི་གསང་བརྡ་ཨེ་ཡིན་བསམ།།

སྒྲོད་ཁའི་མཚམས་ནས་མགོ་བོ་མར་མར་དུད།།
ཚང་དེམ་གང་གིས་སེམས་པ་ཡར་ཡར་བཀུགས།།
གཅིག་པོར་རོལ་བའི་མིག་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག།
ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བདུད་རྩི་ཨེ་ཡིན་བསམ།།

བྲང་ཁའི་ཕང་ལ་འཐིམས་པའི་འཁྲུལ་སྣང་གཅིག།
དྲན་འཛིན་གཏིང་ན་འཚང་བའི་བརྩེ་གཏམ་གཉིས།།
མེ་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་བའི་བཙོས་འཛུམ་གསུམ།།
གསལ་ཞིང་ཚོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་དུ་མཆིས།།
2018/8/7 སློབ་གྲྭར་བྲིས།

འཁོར་བའི་གཤིས།

གངས་རིའི་སྲས་མོ།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་ལ།།
གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན།།
ཀུན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་པོ་རེ།།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྐྱེན་དབང་གིས།།

དང་པོར་ཕ་མའི་པང་དུ་སྐྱེས།།
བར་དུ་དགྲ་གཉེན་འགྲོགས་བཞིན་རྒྱུ།།
མཐའ་མར་འཆི་བདག་རྗེས་སུ་འབྲངས།།
སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་རེད།།

སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་འགྲོ་བ་མིས།།
རང་གཞན་བར་དུ་ཐུག་དོག་འཁྲུན།།
རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་ལས་ལ་འབད།།
འཕྲུལ་ཕྱུགས་མདུན་ལམ་བདེ་བས་དབེན།།

རྐན་པས་དཔྱལ་དང་དབང་ལ་རྨམས།།
གཞོན་པས་འཕྱོར་དང་ཉམས་ལ་གཡེང་།།
སྙིང་པོས་སྟོང་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
གླིང་འདིར་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་བས་ཕོངས།།

རྒན་གཞོན་སེམས་པའི་འཁྲེར་སོ་དང་།།
ཕོ་མོའི་ཡིན་སྨོན་བརྩེ་དུང་འདིས།།
རང་སེམས་སྣང་བའི་འཆར་སྒོའི་ཐད།།
འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱོ་ངལ་སྤྲོད།།

འདི་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མ་འཆི་བར།།
སྣང་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན།།
གཏད་སོ་བྲལ་བའི་བྲ་གཞག་སྟེ།།
འདི་ནི་འཁོར་བའི་རང་གཞིན་རེད།།

གཡོ་སྒྱུའི་འགྲན་རྩོད་སེམས་ལ་འཆང་།།
གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་དགྲ་རུ་འཛིན།།
མྱི་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཟང་ཟིང་འདིར།།
འགལ་འདུའི་ཚོར་སྣང་རྒྱུན་བཞིན་མཆིས།།

སེམས་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ནི།།
སེམས་རྗེས་ལུས་པོ་འབྲངས་པའི་དུས།།
བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་མི་བྱེད་པར།།
མཐའ་མར་ལུས་སེམས་སྡུག་ལ་སྦྱར།།

བློ་ལྡན་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།།
གླེན་པ་བླུན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།།
དཀྱུས་མ་བར་མའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས།།
མདོར་ན་ཚང་མ་ལད་ཟློས་སོ།།

རྗེ་དཔོན་གཏམ་དང་སྙན་གྲགས་ཆེད།།
སྤྱང་པོ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་ཆེད།།

ཕལ་པ་རང་རང་འཚོ་བའི་དོན།།
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ལས་ལ་གཞོལ།།

མི་དྲག་མཐོང་དུས་འཇུམ་གྱིས་བསུ།།
ཉམ་ཆུང་སློང་མོར་སྡང་མིག་བགྲད།།
རང་སྣང་གང་ཤར་སྐྱེ་བོ་ཚོ།།
གང་ལ་བསམ་ཡང་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ།།

གླིང་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྙིང་པོ་ནི།།
འཚོ་བ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན།།
རང་དབང་དཔལ་ལ་འཚོ་བའི་ན།།
དགོས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་རེད།།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སུ།།
བདེ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན།།
བདེ་རྒྱུ་དགེ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།།
དཔལ་གཡང་རོལ་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ།།
༢༠༡༩/༩/༢༩/ ཉིན།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས།

བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

རི་བའི་མིག་གི་གཅེར་ས།།
འདུན་མའི་གཞི་རྟེན་བཙོལ་ས།།
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ།།
དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དགོངས་ཤིག།

བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྦྲང་ཆར།།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་འབེབ་པའི།།
འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།།
རྟག་ཏུ་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས།།

འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་།།
དཀའ་སྡུག་སྣ་མཐའ་མེད་པའི།།
བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།།
གཏན་བདེའི་ས་ལ་འགོད་རོགས།།

རང་ཡུལ་གཏན་དུ་བྲལ་ཞིང་།།
ནད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་དཀྲུགས་པ།།
འདི་འདྲའི་ཡ་ངའི་གནས་ཀྱི།།
བདག་སོགས་ལམ་སྣ་འདྲེན་རོགས།།

ཕུང་འདྲེ་ནད་ཀྱི་ཤུས་པས།།
ལུས་སེམས་སྡུག་ལ་སྦྱར་ཀྱང་།།
གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་མཛད་པའི།།
དྲིན་ཆེན་རྣམ་པས་གཟིགས་སོང་།།

བརྟེན་ས་ཆགས་ས་མེད་པའི།།
བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ།།
རོགས་དང་ཕན་པ་མཛད་པའི།།
དྲིན་ཆེན་རྣམ་པར་གཟིགས་རོགས།།

འདི་དང་ཕྱི་མ་བཅས་ཀྱི།།
ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས།།
རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།།
གཞན་ཞིག་རྙེད་པ་མི་འདུག།

སྙིང་གཏམ་ཁྲག་ལ་བསྙིམས་པ།

སེ་སྨྲ་ལྡེ།

ཆུང་དུས་མཉམ་འགྲོའི་གྲོགས་འདྲིས་མེད་ཅིང་།།
ལེ་བར་མང་པོའི་ཕར་ཚུར་གནས་ཀྱང་།།
ལས་ཀྱི་སྐོར་བ་འཁོར་སྟངས་ཞིག་གིས།།
ལྷ་སའི་གླིང་འདིར་མཉམ་དུ་འཛོམས་སོང་།།

དང་པོ་མཇལ་དུས་ཕར་ཚུར་གཉིས་ཀ།
བརྩེ་བ་ཟེར་བ་སེམས་ནས་མ་དྲན།།
དུང་བ་ཞེས་པ་ཡིད་ལ་མ་ཤར།།
མཇལ་འཛོམས་དེ་ལ་ལག་འཇུ་ཙམ་རེད།།

ད་ནི་བརྩེ་བ་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་ནས།།
ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་རྟག་ཏུ་མཇལ་ནས།།
མཉམ་འགྲོའི་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར།།
དལ་བུར་འགྲོ་བཞིན་བརྩེ་གཏམ་མང་གི།

ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་སྐྱོང་སྟངས།།
བཅོས་མིན་གདོང་གི་འཛུམས་ཆུང་སྟོན་བཞིན།།
སྙིང་ནས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་སོང་།།
འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་རྫེད་ཐབས་མི་འདུག།

ལྷུམ་གཟུགས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཕོག་པའི།།
བུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ལྷ་མོ།།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་ཡི་ཉག་མ་རེ་ལ།།
བདག་གི་བརྩེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གནས་ཡོད།།

ལག་འཇུ་དམ་པོ་སྙིང་གདམ་ལྷུག་པོ།།
ཁྱོད་རང་དྲན་པའི་དྲན་ཤིང་ཞིག་སྐྱེ།།
རྒྱང་རིང་ས་ལ་ག་ཚོད་གནས་ཀྱང་།།
འཁྲིས་དེར་ཡོད་པའི་སྣང་བ་སྐྱེར་གྱིན།།

ངེད་གཉིས་བར་གྱི་བརྩེ་བའི་གདམ་གླིང་།།
ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཚར་ས་མ་རེད།།
ཤ་དང་རུས་པའི་བར་གསེང་དེ་ན།།
ཁྲག་ལ་བསྐྱིམས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱེད་འདོད།།

དུས་ཡུན་རིང་སོང་།

འཇི་མེ་འབུད།

རིན་བྲལ་ནོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིར་དུ།།
རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་འཕྱོ་བའི་ས་མཐའ་རུ་འཁྱམ་པས།།
ཁ་བའི་རྡུལ་གྱིས་བརྩེག་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར།།
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གསལ་ཡུན་རིང་དུ་འདས་སོང་།།

ཚ་བའི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ལྷོ་མཐའ་ཡི་གནས་སུ།།
མགོ་བོ་མཐོན་པོར་བཀུག་ཏེ་རྒྱང་དུ་བལྟས་ཀྱང་།།
འདབ་སྟོང་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཐོར་བ།།
མཐོང་བའི་བསྐལ་བ་དབེན་པའི་ཨ་ཐང་དེ་ཆད་སོང་།།

རྒྱུས་མེད་གཞན་ཡུལ་གྲུ་ཁའི་བྲེ་མ་ཡི་ཐང་ནས།།
རི་བོ་ཧི་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་འཕངས་ཀྱང་།།
སྤང་ལྗོངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྡོ་ཏ་ཡི་ལྗོངས་འདིར།།
མ་མཐོང་ཡུན་རིང་འདས་པའི་སྲུན་སྣང་དེ་སྐྱེས་སོང་།།

མདོ་རྒྱུད་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སློབ་གླིང་གི་ཚལ་དུ།།
ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་འཕྲུ་བའི་བློ་སེམས་དེ་སྤྲོ་ཡང་།།
རེ་སྐྲུག་སྨུན་པ་སེལ་བའི་ལྷན་འཛོམ་གྱི་ཉི་མ།།
འཆར་བའི་དུས་བཟང་ཕྲ་བའི་སེམས་པ་དེ་ལྷི་སོང་།།

ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་འདོད་དགུ་ཡི་འཚོ་བ།།
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དཀའ་ཚེགས་དེ་མེད་ཀྱང་།།
ཐོག་མར་ལྷེ་ཁྲག་འཁོར་སའི་ཕ་ཁྱིམ་གྱི་དྲོད་ཁོལ།།
ལེ་བར་སྙོང་ཁྲག་བརྒྱལ་བའི་རྒྱང་ཐག་དེ་རིང་སོང་།།

བསླུ་མེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ།།
ཚོར་བའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མེད་ཀྱང་།།
བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་མ་ལོའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ།།
ཡུན་རིང་རྣ་བས་མ་ཐོས་དྲན་གདུང་དེ་ལྷི་སོང་།།

རང་དབང་རླུན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཞི་བདེ་ཡི་ཡུལ་དུ།།
ལྷ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འབད་པ་རུ་བརྩོན་ཡང་།།

ཕ་བུའི་བརྩེ་སེམས་བར་གྱི་བདེ་འཚམས་ཀྱི་ཚིག་གསུམ།།
མ་ཐོས་འཕྲིན་ཐག་ཆད་ནས་དུས་ཡུན་དེ་རིང་སོང་།།

ཚང་ཚིང་ནགས་ལྗང་འཁྲིག་པའི་མ་ལ་ཡི་འདབས་ན།།
ཚུལ་མཐུན་ཡུལ་དུ་འགྲིམ་པའི་མི་རིགས་དེ་མང་ཡང་།།
སྤུན་ཟླའི་བརྩེ་སེམས་འབྲུད་པའི་བརྩེ་གཏམ་གྱི་དགོད་སྒྲ།།
མ་ཐོས་རྣ་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་དེ་རིང་སོང་།།

གཞན་ཡུལ་ལྷོ་རུ་བཞུད་པའི་ལོ་ཟླ་ཡི་བར་ནས།།
མདར་སྐྱུར་ཚོར་བའི་བདེ་སྡུག་བརྗོད་པ་རུ་འདོད་ཀྱང་།།
རྒྱ་དམར་གླུ་གློ་པ་ཚོའི་སྐོག་ཉན་གྱི་འོག་ནས།།
གསོང་པོའི་གཏམ་གྱི་སྨྲ་བ་བརྗོད་ཐབས་དེ་བྲལ་སོང་།།

ཞེལ་དཀར་འོད་ཀྱིས་འཚེར་བའི་མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་རྫོང་།།
ཕ་ཁྲིམ་སྨྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་རྡོ་སྐྱིད་དེ་མེད་ཀྱང་།།
མེས་པོ་དམ་པས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གི་དོན་དུ།།
རང་ཉུས་གསུང་རབ་དོན་ལ་འབད་པ་རུ་བརྩོན་ཡོད།།

དཀར་དམར་ཚོན་གྱིས་བྲུགས་པའི་གཞན་ཡུལ་གྱི་ཟས་རིགས།།
འབྲུ་དཀར་རྩམ་པའི་ཞིམ་མངར་རོ་བཅུད་དེ་མེད་ཀྱང་།།
དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་གི་དོན་དུ།།
ལྷ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་ཡོད།།

རྒྱུས་མེད་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིང་དེར།།
ཉུས་མེད་ཉམས་ཚུང་བུ་ལུ་འཁྲམ་ཡུན་དེ་རིང་ཡང་།།
ལྷན་མེད་བརྩེ་བས་བཅངས་པའི་ཕ་མ་ཡི་འདོད་དོན།།
མ་བརྗེད་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་པོ་རུ་གནས་ཡོད།།

འཆར་སྣང་།

མ་ཧི་ཛ་བྲ།

དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཡོལ་བའི་དུས་མཚམས་ནས།།
སྟོན་ལ་སླེབས་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་།།
དེ་དང་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་རླུང་བུས་ཁྱེར།།
ཐམས་ཅད་འདུ་འཛིའི་གླིང་ནས་ཉིན་མཚན་འདས།།

བྱང་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག་དང་སེམས་པ་ལྷན།།
ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གཟན་པའི་རླུང་འཚུབ་དེ་ས།།
ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི།།
ཉུས་མེད་རླུང་བུ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་འོ།།

ཤ་གསེང་རུས་ལ་འཛིམས་པའི་རླུང་འཚུབ་དེ།།
རྣམ་ཤེས་གང་དུ་སོང་ཡང་མི་བྲལ་བའི།།
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུར་བའི་ལས་དབང་ཞིག །
ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཤ་རུས་ཟད་པར་གྱུར།།

ཁྱོད་ནི་རླུང་བུས་ཁྱེར་བའི་རས་ཡུག་ཅིག།
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་པའི་ཆ་མེད་ཡ་འགའ་ཞིག །
ཇི་འདྲ་དྲང་རུང་བདེན་པར་འགྱུར་བར་དཀའ།།
མཐའ་མ་ཁྱོད་ཉིད་འཐོམས་པའི་རིམས་ནད་ཞིག།

སྔོན་གྱི་རླུང་བུས་ལོ་མའི་ཁ་དོག་བསྒྱུར།།
ཁྱོད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གཡོ་རྒྱས་ཤིག།
ཉིན་རེར་ཐོལ་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཚུགས་ཀ་ཞིག།
རང་གིས་གཞིགས་ན་རང་ལ་ཁོག་དགོད་ཤོར།།

འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་མའི་གློང་གི་བྲོ་གར་ཚོགས།།
ཇི་འདྲར་སྣང་ཡང་རྫུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན།།
དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིས་པ་དག།
མི་ཚེའི་ལམ་བུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་ཙམ།།

འགྲུལ་བཞུད་ལམ་བུ་བསྐྱོད་པའི་ནུས་པ་དང་།།
གསང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས།།
འདོར་ན་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག །
སྲིད་པའི་འཁོར་རྭ་འདི་ནས་རྫོགས་པར་བྱས།།

11/04/2018

ཨ་ཕ་ཨ་མ་ཁྱེད་གཉིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་རོགས།

ཀྲང་ཐང་པས།

ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ལ་རེ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཞུ་བ་ནི་སྤྱིར་ཁྱེད་གཉིས་ནི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་དཀའ་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བདག་གིས་སྨོས་མ་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་མི་རིགས་དེའི་ཚེ་སྲོག་དང་སོན་རྩ་ངོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མི་རིགས་ཤིག་བཟང་ངན་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་མིན་ནི་མི་རིགས་དེའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་ཁོ་བོས་དེ་རིང་འདི་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་གཉིས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་འགྱུར་རོགས་ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་བུ་སྨྱུག་ཕ་མའི་ལག་དང་སྒྲོ་ཁྱི་བདག་པོའི་ལག་ཟེར་བ་ཅི་ལ་མི་བདེན་བུ་སྨྱུག་བཟང་ངན་ནི་ཕ་མ་བཟང་ངན་དང་ཕ་མའི་གསོ་སྐྱོང་བཟང་ངན་ལ་ཐུག་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་བུ་སྨྱུག་དེ་དག་མ་འོངས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཞིག་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་མཚོན་མཁན་ངོ་མ་ཞིག་དགོས་ན་ཕ་མ་བོད་པ་ཡིན་པའི་མཐུག་ལ་བུ་སྨྱུག་དེ་ཡང་བོད་པ་དག་མ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ལས་གདོང་བོད་པའི་གདོང་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་ངོ་མ་དེ་གྱུར་ཟིན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་དང་རིགས་རུས་ལ་དུང་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སོན་རྩ་འཚོ་བ་ལ་རྒྱང་རིང་དང་ཐག་རིང་ལ་གོམ་ཁ་སྐྱོད་མི་

དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ལ་རིགས་ཞེན་དང་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་བོད་ཕྲུག་དག་མ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ནི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལས་འགོ་འཛུགས་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་སྐད་ཁྱར་ཁྱོར་ཞིག་དང་དབྱིན་སྐད་ཐར་ཐོར་རེ་ཤེས་ནས་འཚོ་བ་འཚོལ་ཙམ་བྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་ངོ་གནོང་དགོས་པ་དང་ཞེ་ཁྲེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས་སོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བོད་མི་རིགས་ལ་བློ་སེམས་དཀར་བའི་ཕ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིགས་གཞུང་ལ་དུང་སེམས་གཙང་བའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་ལས་མི་སྙེར་གྱི་ཁ་ཕན་དང་མཚན་སྙན་གྱི་ཟུར་ཆ་ཙམ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལག་དམར་དང་དགྲ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཕྱི་དགྲ་མ་ཡིན་པར་ནང་དགྲ་རེད། དང་པོ་ཕ་མས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིགས་གཞུང་དང་རིགས་ཞེན་ལ་རྒྱ་ལ་དོ་སྣང་མ་སྤྲད་པ་དང་། མི་རིགས་ལ་བཙངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་བཙུགས་པ་དེའོ།།

དེང་སང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་བོད་ཀྱི་པ་ལགས་ཨ་མ་ལགས་མང་ཆེ་བས་དོན་མེད་ཚོལ་ཞེན་དང་ནང་ཁྲུལ་འཁྲུག་རྩོད་ཙམ་ལས་དོན་ངོ་མ་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཚ་དང་སྙིང་ཞེན་ཏ་ལམ་ཙུང་ཙུང་མཐོང་བཞིན་འདུག །རྒྱུ་མཚན་དེས་ངས་དེ་རིང་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ལ་ཁྱོད་ངོ་མ་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློ་སེམས་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་མ་འོངས་སོན་རྩ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ས་བོན་འདེབས་དགོས་པ་ལས་ཁ་འཇམ་ཚིག་སྙན་ཞིག་གིས་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་འདོད་ཟེར་བ་ནི་ཚོ་མེད་སྟོང་གཏམ་ལུང་པ་གང་ལས་དོན་དངོས་ནས་འབྲུའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སེམས་ཐག་རེད།

དེར་བརྟེན་བུ་ཕྲུག་ལོག་ལམ་ལ་གཏོང་མཁན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་མ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བར་དོ་སོང་ཡང་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཛུབ་

མོ་ཀེར་ནས་ཁ་བརྟུངས་གཏོང་སྲིད་ལ་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་མཁན་གྱི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ་བོད་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་གསར་འཛུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་ཕ་ལགས་ཨ་མ་ལགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཁོག་ལ་སྙིང་དང་གདོང་ལ་མིག་ཡོད་ན་བསམ་གཞིག་ནན་པོ་ཞིག་དང་རྒྱང་རིང་ལ་མིག་ཟུང་འཕངས་ནས་རང་གི་ལག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲང་ཁར་ཐེངས་ཤིག་བཞག་ནས་རིག་པ་བསྒྲིམ་དགོས། རང་ཉིད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་མཐོང་འདོད་མེད་ན་རང་ཉིད་བར་དོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་དག་རྩ་མེད་བཟོས་ནས་འགྲོ་རྩིས་མེད་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བུ་ཕྲུག་དེ་དག་བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས།

ཡུན་རིང་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་།

རབ་སད།

ངས་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་སོགས་བཞག་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་ཆས་ནས་ཡོང་། ངས་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་གསེར་ལྡན་སྔན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་དེ་བོར་ནས་ས་བཅུད་ལུང་བཅུད་ཉམས་པའི་བྱེ་ཐང་སྐྱ་བོ་དེ་བདམས་ནས་ཡོང་། བཟོད་གླགས་མེད་པའི་ཉི་མོའི་ཚ་གདུང་གིས་མནར་བའི་མཐའ་ན་ས་དང་གནམ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་བའི་གནམ་མཐའ་རུ་ཅི་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཀྱང་ངས་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་ཤ་ཞེན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། ངའི་ལྟེ་ཁྲག་གངས་འདབས་ནས་འཁོར་ཞིང་ངའི་ཟུངས་ཁྲག་ནི་གངས་ཆུ་སྔོ་མོའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོད། ང་འཛིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་པའི་ཐོག་མར་ཆུང་སྒྲར་མོ་གང་པོ་ཨ་མའི་པང་དུ་ལྷུང་བ་ནས་བཟུང་ངའི་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དེ་ཨ་མའི་ཚེ་སྲོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལ། ངའི་ཟུངས་ཁྲག་གི་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་ཨ་ཕའི་སྲོག་དབུགས་ལ་མཐུད་ནས་ཡོད། དེ་ལྟར་ངའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཡིན་སོང་ལ་ངའི་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་དེའང་ཁྱེད་གཉིས་ཡིན་སོང་།

དུས་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བས་བསྐུ་ཞིང་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་གསོ་མཁན་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཡིན། ངོ་སོ་དང་ཁྲེལ་དགོད་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་འཛུམ་མདངས་དང་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་དགོད་གདམ་དག་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་འཚོ་བའི་འགྲོ་རོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་སོང་ལ། གཡོ་སྒྱུ་དང་རྫུན་གཏམ་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་གདོང་ནས་བཞུར་བའི་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་མིག་ཆུ་དག་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་གྲོང་ཐོ་ཡི་སེམས་ཁམས་ལ་སྦྲད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྨན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སོང་། དགུན་གྲང་དང་བྱ་ཡུག་གི་ཁྲོད་དུ་ཚ་ཧུར་ཧུར་གྱི་ཁང་ཆུང་གྲུ་བཞི་མ་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཡིན་ལ། དབྱར་དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཡོ་མེད་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཡིན་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་བའི་སྤོབས་པའང་ཡིན་སོང་། ཡིད་སྨག་རུམ་གྱི་མུན་ནག་གི་གློང་ནས་རྟག་ཏུ་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་མཐོང་བཞིན་པ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐུལ་བའི་མིག་རྒྱང་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་ལར་ནས་བརྗེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་ངོར་འཆར་བཞིན་པའི་དྲོད་ཁོལ་དེའང་ཁྱེད་གཉིས་ཡིན་སོང་།

ཡིན་ན་ཡང་ལས་དབང་གི་ཁ་ཕྱོགས་ནི་སུ་ཞིག་ལ་གདམ་ཁ་མ་མཆིས་པས། ངས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་གནང་བའི་ཁེར་རྐྱང་གི་འཁྱམ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཁ་དེ་མཐོང་ནས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་ང་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་ཡང་དུས་ནི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྔོན་ལམ་གྱི་ལམ་ཁའི་ཁྲོད་ནས་ཚེ་སྲོག་ལ་སྙིང་པོ་སྦྲོད་བཞིན་རྒྱལ་ཁམ་ལ་ཁ་གཏད་དུ་བལྟས་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་རང་ཁྱིམ་དུ་ཆས་ནས་ཡོད། ངས་རང་ཁྱིམ་མ་སླེབས་བར་དུ་ཚེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་མི་འདོར་ལ་འགྲོ་ལམ་མ་རྫོགས་བར་དུ་མཚམས་མི་འཇོག་གི་དམ་བཅའ་ཡིན། གང་ལྟར་ཀྱང་ང་ལམ་ལ་ཆས་ཚར་བས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་མི་སློག་པ་ནི་ངའི་ད་ལྟའི་ངང་ཤུགས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་ཐུབ།

ཡིད་གདུང་བའི་ཆར་རླུང་འཚུབ་དུས། །སེམས་དྲོད་ཁོལ་ཨ་པའི་མཛུབ་ཁྲིད།།
གནས་ས་མཐར་དྲག་ཆར་འབབ་དུས། །ཡིད་བག་ཕེབས་ཉི་ཟེར་དྲོ་མོ།།

ཡིད་སྐྱོ་བའི་མཚན་མོའི་ནམ་དུས། །འོད་དཀར་གྱི་མ་ལོའི་བྱམས་བརྩེ།།
ཕྱོགས་བསྟད་པའི་ས་མཐའི་འཁྱམས་པོའི། །ལམ་གསལ་བའི་ཟླ་བ་རྐང་ཅིག །

ལོ་ཧྭ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

རྩོམ་པ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ།
སྒྱུར་བ་པོ། དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན།

(བདག་གིས་ཨ་མ་བཀྲས་མཐོང་བློ་གྲོས་ལྷ་དབང་གིས་གང་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན།)

ང་རང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་ཧ་ཅང་མང་པོ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་འདས་ཟིན་པས། ད་ནི་ཡག་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག ངས་ཁོང་ཟེངས་འགག་ཤས་ལས་མཇལ་མྱོང་མེད་ལ། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་གུས་ཞབས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་འགག་ལས་བྱེད་མྱོང་མེད། ཁོང་ངའི་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་བློ་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་ཟླ་གྲོགས་རེད། ངའི་གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཚད་མེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཙོ་བོས་ང་ལ་ཁོང་གི་སྐོར་བརྗོད་གནང་གི་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོར་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་བགྲོ་གླེང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དང་ཁྱིམ་མིའི་གཏམ་གླེང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོད་དུ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་རྟག་ཏུ་ཡོང་གི་རེད། ངའི་གཙོ་བོ་ནི་ཚོར་སྣང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མི་ཞིག་དང་། དཔེ་ཀློག་བྱ་རྒྱུར་དགའ་ཞིང་། ཞི་ལྗོད་སྤྱོད་གྲུང་ཅན་ཞིག་རེད། ཁོང་བོད་ཡིག་ལ་མཁས་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་ལའང་མཁས་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤུན་མཆེད་ཧོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་མཇལ་བ་ཡིན་ངེས། ཧོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནི་ཧོར་ཁང་གཞིས་ཁང་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཀྱི་སྲིན་བདག་རེད་ལ། དགེ་བཤེས་ཁོང་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རེད། བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀའི་འགྲོ་རོགས་འདུག་རོགས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཕེབས་སྔོན་ལ་ངས་ཁོང་ཐོག་མར་མཇལ། ཁོང་ང་ཚོའི་ནང་དུ་གཙེན་པོ་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་གྲྭ་ཆས་གྱོན་མི་འདུག་པས། དེ་དུས་ཕལ་ཆེར་གྲྭ་པ་བསྡད་མེད་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་བལ་གྱི་ཕྱུ་པ་སྔོ་ནག་ཅིག་གྱོན་ཞིང་། སྐེད་རགས་ཅུང་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་བསྡམས་འདུག །ཁོང་གི་སྐྲ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ཡང་བཞར་བ་ཞིག་མ་རེད། ཁོང་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱ་ཉམས་དོད་པའི་ངོ་གདོང་ཕྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་མདོག་ཉེས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེས་ཁོང་གི་འཇམ་ཞིང་བཟང་བའི་གཤིས་སྤྱོད་སྟོན་གྱི་འདུག ཁོང་གི་གཟུགས་ཚད་འབྲིང་ཙམ་རེད།

ཁོང་གིས་གསུང་གླེང་གནང་སྐབས། སྐད་ངག་འཇམ་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆུང་། གཙེན་པོ་ཡིས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷན་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་དང་གཏམ་གླེང་གནང་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་གྲངས་མེད་སྐྱེལ་བ་དང་། ཁོང་གིས་རྗེས་སུ་ང་ལ་དེའི་སྐོར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་གཙེན་པོ་ཡང་ཡང་ཁོང་མཇལ་བ་དང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བས་ངས་གཙེན་པོའི་ས་ནས་ཁོང་གི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། གཙེན་པོས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཚད་མེད་བྱས་སྐབས། ང་ཡང་ཁོང་ལ་གུས་བརྩི་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར། གཙེན་པོས་ང་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ཡབ་མཐུ་ནུས་ཆེ་བའི་སྔགས་པ་ཞིག་སྟེ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་པ་ངས་གསལ་པོར་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག

ངས་ད་རུང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ལ་ནྲྀ་ཙོ་ཙན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་བདས་ནས་དབུས་སུ་བཙུངས་པའི་རྨི་ལམ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་རྨིས་རྗེས། ཁོང་ཨ་མདོ་ནས་ལྷ་སའི་འབྲས་སྤུང་དགོན་ལ་ཞུགས་པར་ཕེབས་པའི་སྐོར་ཐོས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ནྲྀ་ཙོ་ཙན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། རྨི་ལམ་དེའི་རྟགས་མཚན་ནི་ཁོང་ཨ་མདོ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་དུ་དགོངས་འདུག དེར་བརྟེན་པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རྙིང་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་

འཕེལ་དེ་ནི་དགེ་ལུགས་པར་གྱུར་བ་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གཙེན་པོ་ལ་ཁོང་གྲྭ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་ཁོང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པོ་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་འདུག

མཚམས་རེར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཕ་བོང་ཁ་ཡི་མཚམས་ཁང་དུ་ཟླ་ཆེན་ཁོང་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཕ་བོང་ཁ་ཡིས་ཁོང་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་འཕྲུད་དེ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་མ་ཟད། ད་རུང་ཁོང་གིས་ཀུ་རེའི་ངང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱབ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གནང་སྟེ་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་སློབ་གཉེར་ལ་ཐེམ་དྲགས་པ་དང་། སོ་སོའི་བདེ་ཐང་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་དྲགས་པས་ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྲིད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། ཕ་བོང་ཁ་ཡིས་ད་དུང་ཁོང་ལ་དངུལ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཛན་པ་སྐྱེར་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད། དེས་མ་ཟད་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ (༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཡོངས་འཛིན།) ཡང་ཁོང་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་དང་། ཁོང་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་རེད།

མཚམས་རེར་གཙེན་པོས་དེང་སྐབས་སྔོན་ཚད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཚད་ལྡན་གཅིག་རང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་རེད། ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲུལ་བཞུད་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་རྗེས། པཱ་ལི་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྒྱུར་གནང་བ་དང །ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་འགྱུར་འདི་དཔར་བའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་པའི་ཐག་བཅད། ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་དཔེ་ཆ་དེ་པར་ཤིང་ལས་དཔར་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཤིང་ལེབ་མང་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་དང་བཀོ་བའི་བཀོད་མངགས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོས་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དཔར་ནས་བླ་མ་དང་མཁས་པ། གྲྭ་ཚང་བཅས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་འགྱུར་དེ་ཤིན་ཏུ་སྙན་ཞིང་འཇེབས་ལ་ཡིད་སེམས་འགུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག ཧན་ཧན་པཱ་ལིའི་མ་ཡིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། ངས་དེ་ཐེངས་གྲངས་མེད་ལ་བཀླགས་པ་ཡིན་ལ། ད་རུང་ཡང་ཚིགས་བཅད་འདི་དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ།

གཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་མོ་རིང་།།
ངལ་བར་གྱུར་ལ་དཔག་ཚད་རིང་།།
དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཤེས་པའི།།
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་རིང་།།

ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དག་ཡིག་དཔེ་ཆ་ལྷ་བུའི་བརྩམས་ཆོས་གཞན་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མིན་རྣམ་ཐར་ཡང་དཔར་བའི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་རེད། མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་སླར་ཡང་དཔར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད་པའི་སྐོར་བརྗོད་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་དཔར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་འགྱུར་དེའི་དཔར་མ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་པ་འདྲ། དཔར་མ་གཞན་ཞིག་ཀ་ལིང་སྤུག་གི་ཟླ་སྙོ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་དཔར་བ་རེད་ལ། དེ་མིན་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་དཔར་བ་རེད།

ང་ཚོས་པར་ཤིང་རྣམས་ལྷ་སའི་གཞིས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་ནང་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་ཁང་དེ་ཀ་བཞི་གདུང་དྲུག་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་པར་ཤིང་རྣམས་གྱང་ངོས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་བང་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་རེར་སོ་སོའི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་དཔར་འདོད་མཁན་གྱི་མི་གཞན་ལ་པར་ཤིང་གཡོར་གྱི་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་ལ་ང་རང་ལྷ་ས་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་པར་ཤིང་བཅས་པའི་པར་ཤིང་ཡོད་ཚད་མེད་པར་གྱུར་བ་མཐོང་། ངས་ཨ་ཞང་ཀུན་མཁྱེན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་སྐབས། ཁོང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཁོང་གིས་པར་ཤིང་རྣམས་དཔར་མཁན་ཞིག་ལ་གཡར་ཡང་མི་དེའི་མིང་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་པར་ཤིང་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་བ་རེད། ངའི་གཙེན་པོ་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་ནས་ང་རང་གཅིག་པུར་ལྷ་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཉིན་གཅིག་ལ། ངས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་

ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་བཙོན་ཁང་སྣང་རྩེ་ཤག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་སྐོར་ཐོས་བྱུང་། སྣང་རྩེ་ཤག་ནི་ཇོ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར(བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་རང་རེད།)ན་ཡོད། ཁོང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འདྲི་གཅོད་བྱེད་ཆེད་དང་། ཁོང་ལ་མལ་ཆས་དང་ཞལ་ལག་ཐུན་ཙམ་སྐྱེལ་ཆེད། ངས་འཕྲུལ་མར་སྒོ་ཁྱིལ་བའི་གཡོག་པོ་གཉིས་མངགས་པ་ཡིན། གཡོག་པོ་གཉིས་ཚུར་ལོག་ནས་ང་ལ་སྐབས་དེར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་པོ་མེད་པ་དང་། བཙོན་སྲུང་བ་ཚོས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཐོག་བརྩེགས་གོང་མའི་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་།དེ་ལ་སྒེའུ་ཁུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།གནས་སྟངས་ཀྱང་ཨེན་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་བྱུང་། བཙོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཐོག་བརྩེགས་འོག་མའི་ནང་བཅུག་ཡོད།

སྣང་རྩེ་ཤག་ནི་ཐོག་སོ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཁང་བརྩེགས་ཤིག་རེད་ལ། དེ་ནི་དགོན་པའམ་བླ་བྲང་རྙིང་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། སྡོན་ཆད་ཕལ་ཆེར་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཉོས་པའི་སྤྲིན་བལ་གྱི་ཕོ་ཁེབས་གསར་རྐྱང་ཞིག་དང་དེའི་གཡོགས་སོ་མ་ཞིག་བསྐུར་བ་ཡིན་ལ། ངས་ད་རུང་ཁོང་ལ་ཇ་ཇ་དེམ་གང་དང་དཀར་ཡོལ (ཁ་གཅོད་ཀྱང་ཡོད།) ཞིག་བསྐུར་བའི་ཐོག་གཡོག་པོ་ཚོར་ཁོང་ལ་དུས་ཐོག་ཞལ་ལག་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ངས་ང་ཚོའི་མ་བྱུན་ལ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་མོག་མོག་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཟས་ཞིམ་པོ་འགའ་གཡོ་རུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེས་མ་ཚད་ངས་ཁོང་ལ་གང་བསྐུར་བ་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་དང་ཡག་པོ་བཟོས་པ་ཡིན། ངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱར་སྒོ་ཁྱིལ་བའི་གཡོག་པོ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན་།

ཁོ་ཚོའི་ཁྲིད་ནས་གཅིག་ནི་ང་ཚོའི་མ་མ་སོ་ན་(Sona)ཡི་ཁྱོ་ག་དོན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། གཞན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མ་རྒན་མོ་པད་མ་ཚེ་དབང་གི་ཁྱོ་ག་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ང་ལ་ཐ་མག་སྐམ་ཚུང་གི་ནང་ངོས་སུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བསྐུར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ད་རུང་སོ་སོས་བརྩམས་པའི་སྙན་ངག་ཀྱང་བསྐུར་གྱི་ཡོད་པའི་ཁྲིད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་དང་གྱི་རང་བཞིན་ཤུགས་ཆེན་ཡོད། ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་ཐོག་ཁའི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་ཐ་མག

གི་རྐུབ་རྟིང་ཞིག་གཡམ་གྱི་བཙོན་རའི་ནང་གཡུགས་པ་ན། བཙོན་པ་ཚོས་དེ་ལེན་ཆེད་ཕན་ཚུན་ཕུད་རེས་འཛིན་རེས་བྱས་པའི་སྐོར་འཕོད་འདུག ཁོང་གིས་ཉམ་ཐག་པའི་བཙོན་རོགས་ཚོ་ལ་གློ་བུར་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་བྲིས་འདུག །ངས་ཏག་ཏག་ཅིག་མི་དྲན་ཡང་། ཉིན་མ་བཞིའམ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཆེས་མཐའ་མའི་ཡི་གེ་དེ་ཨིན་ཇིའི་ནང་བྲིས་ནས་བསྐུར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང"སྐུར་མི་དགོས"ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་འདི་དག་ལས་མི་འདུག ཁོང་གིས་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མངོན་ན། གཞུང་གིས་བཀྲས་མཐོང་ཁྲིམ་རྒྱུད་ལ་དོགས་པ་བྱ་སྲིད་དགོངས་པ་ཡིན་ངེས་རེད། དེ་ནས་ངས་བཙོན་ཁང་ལ་ཞལ་ལག་སྐུར་མཚམས་བཞག་རྟུང་། ཁོང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉར་ཚགས་བགྱིས་པ་ཡིན།

སྐབས་དེ་དུས་ཁྲིམ་ཚང་གི་འགན་ལེན་མཁན་གཙེན་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་བྱུང་ནག་ཚང་(Nagtsang)གི་རྫོང་དཔོན་(district magistrate) དུ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཏེ་དེར་ཕྱིན་ནས་མེད་སྐབས། ངས་ལས་དོན་དེ་དག་བསྒྲུབ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ངས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་རྒྱ་ནག་གོ་མིན་ཏང་གི་གསང་སྤྱུལ་ཡིན་པའི་ཉེས་མིང་བཏགས་པའི་སྐོར་གོ་དུས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་མཛའ་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་གཙེན་པོ་ལའང་ཉེས་པ་འཕོག་སྲིད་པ་མ་ཟད། གལ་སྲིད་ཁོང་ལྷ་སར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་བཟུང་ཡང་ཐེབས་སྲིད་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཚད་མེད་བྱུང་།

ངས་འཕྲལ་དུ་གཉེར་པ་མགྲོན་ཆེན་ཉི་མ་བྱང་ནགས་ཚང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། གཡོག་པོ་རྒན་པོ་དེ་ངའི་གཡོག་མོ་ཟླ་བ་བུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕ་རྒན་རེད་ལ། ཁོ་ང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རེད། ངའི་ཕ་མ་གཉིས་འདས་རྗེས། ཁོས་སྨྱུན་མཆེད་རྒན་པ་ཞིག་ང་དང་ངའི་གཅེན་གཅུང་རྣམས་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་པ་རེད། ཁོ་གཅེན་པོ་མར་ལྷ་སར་ཡོང་མི་ཉེན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་དུ་ཟ་དྲག་ཆེན་པོའི་ངང་རྟ་བཞོན་ནས་ནག་ཚང་དུ་ཕྱིན། གཅེན་པོ་དངོས་གནས་ཚུར་རྒྱལ་ས་ལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནགས་ཚང་དང་ལྷ་སའི་བར་གྱི་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་ཆགས་པའི་ཡངས་པ་ཅན་འབྲོག་ཐང་དུ་འབྱོར་

ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་གཡོག་པོ་དེ་དེར་འབྱོར་ཏེ་ཁོང་དང་འཕྲད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་སྒུ་མཐུད་ལྷ་སར་མི་བསྐྱོད་པ་བཟློས་པ་རེད། སྐབས་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ། ང་རང་ལས་དོན་གཞན་འགའ་ཡི་ཆེད་དུ་བཀའ་བློན་སྐྱིད་ཤོད་པ་ཡི་ཤག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཁེལ། ངས་ཚོམས་ཆེན་ནང་བཀའ་བློན་ཁོང་ལ་སྒུག་བཞིན་ཡོད་དུས། ཁོང་གི་ལྟམ་ནང་དུ་ཡོད་ནས་ང་ལ་གཅེན་པོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་དྲིས་བྱུང་། ང་དེ་འཕྲལ་དོགས་པ་ལངས་ཤིང་། མོས་ངས་གཡོག་པོ་བཏང་ནས་གཅེན་པོར་ཉེན་བརྡ་བཏང་བའི་སྐོར་ཤེས་ཡོད་པ་རྟོགས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་བཀའ་བློན་ཁོང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་གུས་ཞབས་དང་སེམས་ཁུར་ཡོད་མདོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་ལ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ལ་གཅེན་པོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་དྲིས་བྱུང་། ངས་ཁོང་གི་ལྟམ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་གཅེན་པོ་བྱང་ནག་ཚང་དུ་ཡོད་ཚུལ་སྨྲས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས“སྲས་སྐུ་ཞབས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱོས་མ་གཏོགས། ཕ་ལྷ་ཙནྡན་སྟོང་པོ་ལ་བུ་ཚ་ཤིང་ཡན་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོང་སྲིད”ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། ངས་ཁོང་ཚོས་གཅེན་པོ་ལ་དོགས་པ་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་རྟོགས་རྟུང་ཅི་ཡང་མ་བཤད།

ངའི་གཅེན་པོའི་སར་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་སྦྱོར་མདའ་ཚང་གི་རབ་དགའ་ཡོང་ནས་ཁོང་བོད་ཡར་ཀྱུས་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་གསང་བའི་གསར་བརྗེ་ཚོགས་པར(དེ་ནི་གོ་མིན་ཏང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྒྲིག་བདག་བྱས་པ་ཞིག་རེད།) ཞུགས་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་མོད། འོན་ཀྱང་གཅེན་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་མེད། ངའི་གཅེན་པོས་གོ་མིན་ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཐོག ཁོང་ལས་རིགས་དེ་འདྲ་ལ་དགའ་པོ་མེད། ཐ་ན་གོ་མིན་ཏང་གི་ལས་བྱེད་མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ལྷ་སར་རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་ཤིང་། དེའི་འགྲོ་གྲོན་གོ་མིན་ཏང་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པར། ངའི་གཅེན་པོས་གུས་ཞབས་དང་བཅས་དང་ལེན་བྱས་མེད། གོ་མིན་ཏང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་གྲྭ་པ་བྱས་ནས་ལྷ་སར་ཡོང་ཞིང་། (འབྲས་སྤུངས་སུ་སློབ་གཉེར་བྱས།) ང་ཚོའི་གཞིས་ཁང་གི་འོག་ཁང་ནས་ཁང་མིག་འགའ་གཡར་བ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཧྦེ་སིན (Besung)

ཞེས་འབོད་ཅིང་དེ་ནི་ཁོའི་ཆོས་མིང་རེད། ཁོས་ལོ་ཤས་རིང་སློབ་གཉེར་བྱས་རྗེས་གནས་ཆེན་ཅ་རི་བསྐོར་དུ་ཆས་སོང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་གི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོག་སྐེ་སོ་སོའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དེབ་ཅིག་བྲིས་པས། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཅང་ཆེ་ཧྲི་ཡིས་ཁོ་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གོ་གནས་བྱིན་འདུག

དེའི་རྗེས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གི་ནག་ཉེས་རྣམས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཟད། ཁོང་སྙེར་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བཙོག་པ་ཞེ་ཅིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཁོང་གི་ཉེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྒོ་མེད་ལ། ད་ལྟའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ངའི་གཅེན་པོས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནང་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ཡོད་དེ། སྔར་ནང་ཆོས་ཐོག་མར་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལྟར་བརྩིས་ཡོད། ངས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་གཅེན་པོ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པ་བཟོས་རྗེས། ཁོང་མཇུག་མཐར་ལྷ་སར་ལོག་པ་རེད། ངས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟན་པ་ན། ཁོང་སེམས་འཚབ་ལངས་ནས་ང་ལ་དེ་དག་མེ་ཏུ་སྲེག་ཅིག་གསུངས། ངས་ཁོང་གི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཤེས་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མེ་ཏུ་བསྲེགས་པ་ལ་ད་ལྟའང་གནོང་འགྱོད་འོང་གི་འདུག

དེ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ང་རང་ལྷ་ས་དང་བྲལ་ནས་ང་ཚོའི་གཞིས་ཁ་རྩེ་ཡི་གཞིས་ཁང་དུ་ཕྱིན། ང་རང་གཞིས་རྩེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་སྐེ་གཅུང་པོ་ཚུང་ཤོས་དང་གཅུང་མོ་གཉིས་ཨིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭར་བཞག་པ་ཡིན། ང་རང་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་གྲོལ་བཏང་འདུག བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོང་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་མདུན་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་ཙུང་སྐྱུ་ར་བཟི་ཡོད་པར་སྣང་ལ། ལྤུ་པ་ལུག

ལུག་ཏུ་གྱོན་འདུག གཙེན་པོ་སྨྱུར་བར་སྐྲས་ལས་བབས་ནས་ཁོང་བསྒུས་སོང་། ཁོང་གིས་གཙེན་པོ་གཟིགས་མ་ཐག་མདུན་དུ་འབྱོར་ཙམ་བྱས་ཤིང་ཚོ་མི་ཕེར་བའི་ངང་གཙེན་པོ་ལ་འཐམས། གཙེན་པོས་ལམ་སེང་ཁོང་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དང་། དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་སྤུག་མར་གདན་དྲངས་སོང་། དེ་ལྟར་གཙེན་པོས་སླར་ཡང་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷན་དུ་དགོང་དྲོ་རྣམས་སྐྱེལ་མགོ་བརྩམས། སྐབས་དེར་གཙེན་པོ་སྔར་བཞིན་ནག་ཚང་གི་རྫོང་དཔོན་མ་ཡིན་པས། ཁོང་ལ་གཞུང་གི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་མེད།

ཁོང་གིས་ཉིན་རེ་ལ་ལྷ་སའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལས་སྐྱེལ་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གང་ཡོད་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་དབང་ཡོད། ཁོང་བར་སྐོར་གྱི་བྱུང་སྡེ་ན་ཡོད་པའི་སྒོ་མང་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ཁང་ཆུང་ཞིག་གཡར་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཁང་བརྟེགས་དེ་ཕལ་ཆེར་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་དབང་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་གཉིས (སྐབས་རེར་གྲོགས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད།) ཀྱིས་ཚང་དམ་བེ་གང (རིན་ལ་དདུལ་སྲང་ལྔ་རེད།) དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་མཆོད་རྒྱུའི་ཨ་རིའི་དམག་གི་རྒྱུགས་ཟས་སྐམ་ཆུང་འགའ་མངགས་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་མར་བཞུགས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོང་གཉིས་དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལ་བཞུགས་སོང་།

འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ། བོད་ཀྱི་ཚོང་པ་འཛོན་ཐང་ཆེ་བ་ཚོས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དམག་མིའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ཉོ་ཚོང་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་བ་དང་། ཆེས་ཁྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཁྲིད་ནས་གཅིག་ནི། འགྲིག་ཁུག་ནང་ཐུགས་པའི་ཨ་རིའི་དམག་གི་རྒྱུགས་ཟས་རེད། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་སྐབས་བདེའི་ཁ་ཟས་སྤུས་ལེགས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་ཡི་རེད། འགྲིག་ཁུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཤ་ཐུགས་པའི་ལྕགས་ཀྲིན་ཆུང་ངུ་རེ་ཡོད་དེ། ལྕགས་ཀྲིན་ནང་དུ་ཨ་ཤོམ་བརྒྱབས་པའི་གླང་ཤའམ། ཡང་ན་ལ་ཕྱུག་དམར་པོ་དང་སྲན་མ། དེ་བཞིན་ཚལ་རིགས་གཞན་དག་བསྲེས་པའི་ཕག་ཤ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཀ་ར་མེད་པའི་ཏན་ཤིང་ལེབ་ལེབ་མཐུག་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་

ཟད། ད་རུང་འཚིག་ཇ་ཤོག་ཁུག་གཅིག་དང་། ཀ་ར་རྫིག་པོ་བཞི། ཐ་མག (ཁང་ལྤ་ཡི) སྣམ་ཚུང་གཅིག (Lucky Strike, Camels རྟགས་ཅན་ནམ། Old Gold རྟགས་ཅན་རེད།) ཅིག་ལེ་ལེབ་ལེབ་གཅིག ཤིང་ཚའི་བྲོ་བ་ལྡན་པའི་འགྲིག་བྲི་རིལ་ཁང་འགག་བཅས་ཡོད། ད་རུང་གཙང་ཤོག་རེ་ཟུང་ཡང་ཡོད། དེ་ཚང་མ་སྦྲུར་རྩིས་སྦྲུར་བའི་ཤོག་སྣམ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནུགས་ཡོད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གཅེན་པོ་ལ་ཁོང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་པའི་གནས་ཆེན་མང་པོར་ཕེབས་པའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུང་གི་རེད།

ཁོང་གིས་གར་ཤ་འཕགས་པ་མཇལ་བའི་སྔ་ནུབ་ལ། དངོས་སུ་སྐུ་བརྙན་དེ་འདྲ་ཞིག་མཇལ་བའི་རྨི་ལམ་རྨིས་བྱུང་ཟེར། ཁོང་གིས་ད་རུང་སྐུ་བརྙན་མཇལ་སྐབས། འུར་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་ཚུལ་གསུངས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདི་བཀོད་ཡོད་སྙམ། ངས་འདི་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེང་སང་གོ་རྟོགས་ཞན་པའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་སྨྲ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་རྒྱང་བྲེད་ཀྱི་འདུག་པས་ཡིན། དོན་དངོས་བཤད་ན། ཁོང་ནི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་རེད། ཁོང་གིས་གཅེན་པོ་ལ་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་མི་ཉེན་པའི་བསླབ་བྱ་ཡང་གནང་སྐྱོང་། ཁོང་གིས་བླ་མ་ཞིག་དང་ནམ་མཇལ་རུང་། སྔ་ནུབ་ལ་སྦྲུན་རས་གཟིགས་མཇལ་བའི་རྨི་ལམ་ཞིག་རྟག་ཏུ་རྨི་ཡི་ཡོད་ཚུལ་གསུང་གི་རེད།

སྐབས་དེར་ངའི་གཙུང་པོ་ཚུང་ཤོས་ཀྱི་གོང་མ་སྐྱེ་རཀཿར་རིན་པོ་ཆེའང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་གྲོགས་པོ་ཆགས་ནས་མཚམས་རེར་ཁོང་གི་འགོག་ཏུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ལ་རཀཿར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་རེ་སྐུལ་ལྟར་ངའི་སར་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཐང་ཞིག་འབྲི་རོགས་ཟེར། ངས་དུས་སྟོང་སྐབས་ཚོན་རིས་འབྲི་ཡི་ཡོད་ཚུལ་རཀཿར་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ལ་གསུངས་པས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ངས་ཁོང་ལ་ཐང་ག་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ངེས་དགོངས་པ་འདྲ། ངས་ཆ་ཚད་དང་བཟོ་

བཀོད་ནོར་སྲིད་པས་འབྲི་མི་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། དེ་ནོར་ན་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཐང་ཞིག་འབྲི་དགོས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བུད་མེད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལ་ཕན་པའི་ནུས་མཐུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པས། བུད་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

དེར་བརྟེན་ངས་ཐང་ག་དེ་འབྲི་བའི་མོས་མཐུན་བྱས་ཤིང་། བྲིས་ནས་ཚར་བ་དང་ཁོང་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན། ཅང་མ་འགོར་བར་ཁོང་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་ཕེབས་ནས་ང་ལ་སྐུ་ཐང་བྲིས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་ཤིང་། ང་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་དངུལ (ཧ་ཡང་) ཞིག་གནང་བྱུང་། དངུལ་ཧ་ཡང་དེ་ནི་ཐེ་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་ནང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྒོར་མོ་དེའི་རིགས་རེད་ལ། ངོས་སུ་བྱ་གོང་མ་སྲེག་པའི་མཇུག་སྒྲོ་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཞྭ་གྱོན་པའི་གོང་མ (འམ་སུ་རུང་ཞིག་གི) ཡི་སྐུ་བརྙན་ཡོད། ངས་དོང་ཙེ་དེ་དྲན་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉར་བ་དང་། དེ་ནི་ངའི་མནཿཔལ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དེང་སང་ཡང་ཉར་ནས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ ༡༩༩༡ ལོར་ང་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་ནས ༡༩༩༥ ལོར་ལྷ་སར་ལོག་ནས་གཙུང་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཉེན་སྟོན (ཅན་གོ་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་ལྷན་དུ་རེད) བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ངས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་བུད་མེད་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གོ་བྱུང་། མཚམས་རེར་ང་རང་ཨ་ཁུ་ཁྲ་སུར (དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ) ལ་སྐོར་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁོང་མཚོ་རྒྱས་གླིང་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཏར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཨ་ཁུའི་ལས་ཤག་ནས་མར་བལྟས་ན། ལོ་མང་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ལྟུམ་རྭ་རྙིང་པ་ཞིག་ཡོད། (དེ་ཕལ་ཆེར་སྔོན་གྱི་བསྟན་རྒྱས་གླིང་པ་ལ་བདག་པ་འདྲ།) ཨ་ཁུས་སྐྲེའུ་ཁུང་ནས་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་ལྟུང་སྟོང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་ཐང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ན་བསྡད་པའི་མི་གཉིས་བསྟན་བྱུང་། དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ཁམས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་ཚང་དམ་བེ་གང་

ལ་རོལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་རེད། ཨ་ཁུས་ང་ལ་ཁོང་གཉིས་ལྷུམ་རྦ་དེར་ཡང་ཡང་ཡོང་ནས་ཆང་ལ་རོལ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནི་ངས་ཁོང་མཇལ་ཐེངས་མཐའ་མ་དེ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁྲོད་རང (འཛམ་དབྱངས་ནོར་བུ) ལོ་གཅིག་ཙམ་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་གིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཏེ་ཆབ་མདོ་བཙན་བཟུང་བྱས་ཚར་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རེད།

དེའི་རྗེས་ཅང་མ་འགོར་བར་ང་རང་ལྷ་ས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ལོ་ཙྪ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ (དུས་རབས་བཅུ་གཉིས) ནས་བཟུང་བོད་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་བུའི་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་གཏན་ནས་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་དངོས་གནས་བློ་ཕམ་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་བཟོད་ལས་འདས་པའི་གྱོང་གུད་ཅིག་རེད།

འཕྲོད་བསྟེན།

ཞི་དགའ།

འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བདེ་ཐང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ནང་གི་བསམ་བློ་དང་། ཕྱི་ཡི་གཙང་སྦྲ། བར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་ཐུག་ཡོད། དང་པོ་ཡོང་བ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཚིག་ཤེས། བྱམས་བརྩེ། བཟོད་སེམས། གཞན་ཕན། ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག ཤེས་རབ་སྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་རྣམས་གོམས་པ་དང་། སྦྱོང་བ། རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གོང་ཞུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གྱུར་བའི་བློ་མ་རུང་བ་ཀུན་ཉམས་ཆུང་དང་། ནུས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་རང་ཉིད་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་། བག་ཆགས་ཡོང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ཏ་ཅང་དཀའ་བས། ཕྱི་མ་གསུམ་དོ་སྣང་དགོས་པ་གནད་འགག་གལ་ཆེན་ཡིན། དང་པོ་གཙང་སྦྲ་ཟེར་ན་གདོང་པ་གོར་མོ་གཅིག་ལུ་ཕྱིས་བརྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ

གཙང་མ་ཉར་དགོས། དཔེར་ན། རང་གི་ཁོར་ཡུག རྫ་སྙོར། ཤག་གི་ཕྱི་ནང་། ཉལ་གོས་དང་། གྱོན་ཆས། སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཆས། གཟུགས་པོ་འཕྲུད་པ་དང་།སྐྲ་དང་སེ་མོ་གཙོད་སྒྲིག་སོགས་སྨོས་མེད་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གཙོ་བོ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཅས་ཡིན། དང་པོ་འགྲོ་བ་ནས། རབ་ན་ཁོར་ཡུག་དྭངས་གཙང་ཡོད་སར་གོམ་པ་གང་ཐུབ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ལུས་པོ་དུས་དང་། དུས་སུ་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ། འགུལ་བསྐྱོད་མང་པོ་ཐེབས་ན། རྩ་རྣམས་རང་འགུལ་གྱིས་སངས་བས་བྱ་ལས་རྣམས་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྲག་འཁོར་རྒྱུགས་ཡག་པོ་ཡོང་བ། པགས་པ་མཁྲེགས་པོ་མི་ཆགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱང་དྭངས་པོ་ཡོང་ངེས་སོ།།

ཉལ་ཡག །སྔྲིར་གཉིད་ནི་ལུས་ཕུང་གསོ་བའི་སྨན་མཆོག་གམ་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཏང་ཉལ་བ་ནི་དུས་དང་འཚམ་པོ་དགོས་པ་གཞུང་དང་།སྨན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་གཉིད་པ་གལ་ཆེན་ཡིན། དཔེར་ན་ཉལ་བའམ། གཉིད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་དགོང་མོ་དུས་ཚོད་བཅུ་པ་ནས་ཞོགས་པ་ལྔ་པ་བར་ཡག་ཤོས་ཡིན་སྐད། དུས་ཚོད ༣༩ རིང་ ༧ ༔ ༠༠ གཉིད་ན་འདང་ངེས་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ཉལ་ཆེ་དུས་ཚོད་འཕྱོ་བརླག་དང་། མགོ་ན་བ། སེམས་ཉོབ་པ་ཙམ་ལས། ལུས་ཟུངས་ལ་ཕན་པ་མེད་སྐད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་ཟས་བཅུད་བསྟེན་སྟངས་ལ་ཐུག་ཡོད།

དེ་ཡང་སྨན་པའི་ངག་དང་། རང་ཉིད་ལུས་པོའི་གནས་བབས་ལ་བསྟུན་དགོས་པ་ལས། སྲེད་པ་དང་། བློ་བ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འབྲང་མི་རུང་། དཔེར་ན། ཞག་ཚིལ་ཆེན་པོ། ཁ་ལག་རུལ་བ། དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ། མ་ཚོས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་གཟབ་དགོས། ཚུ་མང་ཙམ་འཐུང་བ། དུས་དང་འཚམ་པའི་ཤིང་འབྲས་མང་ཙམ་ཟ་བ། ལྷག་པར་དུ་ཟས་ཚོད་རན་པ་བཅས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེན་ཡིན། འདི་དག་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་ད་དུང་སྤྱང་བླང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན།

བྱ་ལམ་འགྲུབ་དང་ཚེ་ཐག་རིང་བ་སོགས།།
གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་དེ།།
ཀུན་ལ་མཁོ་ཞིང་ངེས་པར་འབད་དགོས་པས།།
སྣང་ཚུང་བཏང་ན་ཕྱད་མེད་རང་སྡུག་གོ །

ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།

ནགས་སྒྲ་ལྡེ།

ལྷག་བསམ་དང་གཞུང་དྲང་ཕྱིར་ནས་ཉི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྙེགས་པ་སྟེ།
བདག་ཅག་ལ་སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཆུ་ལས་གཞན་གང་།
ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།
བྱམས་བརྩེ་ཡི་ཉི་མའི་འོད་ཁོལ་དེས།
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྦྱིན།
ཀྱེ་ཧུད། ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཞག་པའི་གདོང་རིས་ཀྱི་མཚེ་མ་དེ།
ད་དུང་མ་སྐམ་པར་གསལ་དོན་ཅི།
འཚེ་མེད་ཀྱི་མིག་རྒྱུད་རེ་རེས་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འགྲན།
དྲང་བདེན་གྱི་གཡོག་ཐབས་རེ་རེས་གྲངས་མེད་ཀྱི་བྱིའུ་ཚུང་འོད་སྣང་སྟེར།
ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།
ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་པའི་དྲང་བདེན་པ་ཁྱོད།
འཇིག་རྟེན་ལ་བདེན་ཁ་སྦྱིན་པའི་ལྷག་བསམ་པ་ཁྱོད།

ནམ་ཞིག་ན་ཀུན་ཕན་གྱི་བརྩེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁུར་བོ་བསལ།

ད་དུང་ཏི་སླ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ན།

རྫོངས་པས་འཐུམ་པའི་བྲིའུ་ཐུག་དག

སྐྱ་ཁྲའི་འོག་ཏུ་འཚོ་བས་མི་ཟད།

ད་དུང་སྲིན་བྱའི་སྦྲར་འོག་ན་ཐབས་ཟད་ཀྱི།

ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།

ཁྱོད་གཅིག་པུས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་འགྲིམ་ཐུབ་ན།

རླབས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལྫོངས་ན་དཔལ་མེད་ཀྱི་གཡོག་རླབས་ཤིག

ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལྫོངས་ན་དྲི་མེད་ཀྱི་ལྷ་དར་ཞིག

ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་ན་གྲངས་མེད་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་ཤིག

ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་ན་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ཤིག

ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་ན་བདེན་པ་ཡི་སྨྲ་ལྡེ་ཞིག

ད་དུང་།

ཤེས་མེད་ཀྱི་མཚན་བུ་ངས།

དད་པ་དེ་སྙིང་ཁོང་ཧུམ་ཞིང་བདེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་ཧུས་པར་གཟུགས་པར་འདོད།

དེ་བས། ཀྱེ་ཧུད།

ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་དཀར་པོ་ཨང་།

ཧག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་སྒྲོ་ནས།

ཁྱེད་རང་ཧ་ཅང་དྲན་གྱིན་འདུག

ཁྱེད་ཉིད་ཧག་ཏུ་འཚེ་བ་མེད་པར་བདེ་བར་མཁྱེན་མཁྱེན།

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།།
སྙིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་དོར་ནས་གང་དུ་བཞུད།།
གངས་ཅན་ཞིང་ནས་ཁྱེད་དྲིན་དྲན་བཞིན་སྐྱུག།
དད་དམ་གཙང་མ་འགྱུར་མེད་སེམས་ན་ཡོད།།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དབྱུང་བ་གླེན་དུ་སྒྲིང་པའི་བོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཞིག །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མི་ཞུ་མཁན་སུ་ཞིག་མཆིས།
ཁྱེད་ལ་དད།
བླ་མ་ལགས།
ཁྱེད་ཕེབས་པ་སྤྲ་སོང་།
རེ་བའི་བདག་པོ།
མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ།
སྐད་ཡིག་གི་བླ་སྲོག
སྨུན་ནག་གི་ཟླ་བ།
བཙན་པོའི་སྙིང་སྟོབས།
དུས་ཀྱི་སྨུན་ནག་ཁྲོད་དུ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མེ་རོ་གསོ་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཆི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྲོག་སྐྱོབ་ཀྱི་དྲིན་ཅན།
བླ་མ་ལགས།

ཁྱེད་ཕེབས་པ་སྤྲ་སོང་།

མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་པའི་མར་མེ་རླུང་ཟད་ཐུག་ལ་ཉེ་བའི་སྲོག་སྐྱོབ་ཀྱི་དྲིན་ཅན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཛད་རྗེས་གཞལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བླ་མ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་པར་
མཇལ་ཐེངས་རེར་སྤྱན་ཟུང་ལ་ཞིབ་པར་ལྟ་དུས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་འགྲོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་བོད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅིག་རེད་ཨང་།

ཁྱེད་ཕེབས་པ་སྤྲ་སོང་།

ད་ལྟ་བཞུགས་ཡོད་ན་གཞིས་ལུས་བོད་པ་ཚོར་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་ཁ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་དོན་མེད།

བླ་མ་ལགས།

པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་ཕུལ།

བལ་ཡུལ་གྱི་ཉིན་ཐོ།

འབྲོང་དུར་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

སྨྱུན་མཆེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགྱིན་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དང་སྡེ་འགྱུར་གདན་ས་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཡང་ཡིན། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོའམ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལྷི་ལི་ནས་འབྲུལ་སྐྱོད་རླངས་འཁོར་བཞོན་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཆས། ད་ལོ་ང་རང་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ག་རང་ལས་གཞན་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད།

ལམ་བར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་མཁན་པོ་མཆོག་གིས་སྣེ་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ནས་སྤྲོ་པོ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་ནས་ང་རང་གཅིག་པུས་ལས་མགོ་བཙུགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་སྙོམ་ཕྱོགས་དྲིས་ལན། གཞན་ཕན་སྣང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་གཏམ། ཞབས་དཀར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་བཅས་ཕྱག་དཔེ་བཞི་ཙམ་དག་ཞུས་གང་ནུས་བགྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མཁན་པོ་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་འབུམ་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱས། ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་སླིན་གླིང་མཁན་པོ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཕེབས་སོང་བས། ང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ་ནས་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་བར་དུ་ཉིན་རྟག་པར་ལས་ཀ་བྱས། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འབུམ་དེ་སྔོན་ནས་ཞུས་དག་གང་འཚམས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་དཔེ་གཟུགས་སུ་ཡང་བཟོས་ཟིན་འདུག་ཀྱང་། ད་རེས་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ཅིང་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གང་ནུས་བགྱིས།

རྩ་བའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ནི་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་མངའ་བརྙེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གསུང་རབ་ཞུས་སྒྲིག་གི་ཐད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཚད་ལྡན་མེད་པ་ལྟ་བུས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཙམ་ཐྲད། དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། ང་ཚོས་ཞུ་དག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བུ་དཔེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ནུས་པ་ཡོད་ཚད་བུ་དཔེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་དགོས་མོད། མ་དཔེ་གཏུག་པའི་སྐབས་མ་དཔེ་ལ་ལར་ཆད་པའམ་ལྷག་པ་གང་ཡོད་པ་བུ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་མ་དཔེར་བཅོས་པ་དང་། མ་དཔེ་གཞན་དག་ལ་གཏུགས་ནས་མ་དཔེ་གཞན་དག་བཅོས་པ་སོགས་ལས་ཀ་འཕེལ་ལྷག་མང་དྲགས་པས་ལས་ཚོད་ཀྱང་མེད་པར་འགོར་ཡུན་ཆེ་བ་བྱུང་།

དངོས་གནས་བྱས་ན་དེབ་ཏུ་བཀོད་ཟིན་པ་དག་ལ་བཅོས་ནས་དཀའ་ངལ་ཁག་རོགས་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་གཞི་མང་དྲགས་པས་བུ་དཔེ་རང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་མ་ཐུབ་སྟེ་ཚང་མར་ལག་པ་འདྲུས་ནས་མཐར་བུ་དཔེ་ཁོ་རང་ལ་ནོར་ལྷག་འཁྲུག་གསུམ་བཅོས་མ་ཐུབ་པར་དུ་དྭང་ནོར་བ་མང་པོ་ཡོད་ངེས་རེད། ཐོག་མའི་ཆར་ངས་བསམ་འཆར་ཧ་ཅང་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་། ཕོ་ན་དང་ཤེས་ཡོན་གང་ཐད་ནས་རང་ཉིད་དམན་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་ལས་ཀ་དེ་མ་ཚར་བར་ང་རང་ཁྲུ་སིམ་མེར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་རང་བྱས་ནས་བསྡད་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ལ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འབུམ་དཔེ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུར་མཚོན་ན། གངས་ལྗོངས་སྐྱེས་མའི་དགེ་ཚོགས་དང་། འགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་། སྡེ་ཕུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ། བདུད་འཇོམས་པར་མ། བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་རེད། སྔ་མ་གཉིས་ནི་བོད་ནས་དེབ་གཟུགས་སུ་སྤར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཕྱི་མ་དེ་དག་ལག་བྲིས་རང་རེད་འདུག

གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་པོད་བཞི་ཚང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་ནའང་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པ་དང་མ་དཔེ་ལ་ལར་མེད་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྡུ་རུབ་དང་ཁ་བསབས་བྱས་པས་ད་གཟོད་དཔེ་བསྒྲུན་ཞུ་རྒྱུ་དེར་

པོད་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་གྲུབ་སོང་བས། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འབུམ་ད་བར་སྤར་དུ་བསྒྲུན་པ་ཀུན་ལས་ཆ་ཚང་ཤོས་དང་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན་ངེས་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་།

ང་རང་སྒེར་ངོས་ལ་མཆོན་ན། ཕོང་རྣམ་པ་མཉམ་དུ་དཔེ་བསྡུར་བྱེད་སྐབས་མ་དཔེ་ཀློག་པ་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་འབུམ་ལུང་རྒྱུན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་གང་ཟད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུག་པས་ཧ་ཅང་གིས་སྐྱིད་པོ་དང་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དུས་སྐབས་དེའི་བར་གསེང་དུ་ཕོང་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་དང་འཕམ་མཐིངས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཐེངས་གཅིག་བཅས་མཇལ་སྐོར་བགྲིས་ཤིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་སྦྱོར་ལའང་འཕེལ་པོ་བྱུང་། ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་མཇལ་སྐལ་མ་བྱུང་རུང་།

འདས་མཆོད་སྟབས་ཁེལ་འདུག་པས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཞིང་དབང་བཞི་བླངས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བས། དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྲུན་མཆེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱིན་བདག་གནང་སྟེ་ཕོང་དང་ལྷན་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏིག་ཀ་མཇལ་སྐོར་དང་། དེར་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་ཤར་པའི་བླ་མ་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཕེབས་པ་མཚན་ལ་སྙིང་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་ཚེ་སྒྲུབ་འཚོག་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཚེ་སྒྲུབ་གྲོལ་ནས་ཚེ་དབང་གནང་བའི་དུས་དང་ཐུག་ནས་གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཚེ་དབང་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྨིན།

སྐབས་དེར་ངས་རང་གི་བླ་མ་རྣམ་པ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། མ་རྒན་དྲིན་ཆེན་གཙོས་རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུའང་སྨོན་ལམ་གང་ཤེས་བཏབ། བྲག་ཕུག་མ་ར་ཏིག་ཀ་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་དགོས་འདུག། སྔར་ཡིན་ན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་

བདེ་མེད་པ་དང་ལུང་ཀྱོག་ཡིན་པས་གནས་མཇལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་ཡིན་པ་ཤོད་སྲོལ་འདུག ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་བསལ་དང་པ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བོད་དང་བཅས་པར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་རི་གྲགས་ཆེ་བ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བྱུང་།

དེ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་གཞིར་བཞག་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཕལ་ཆེར་ནགས་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད། རི་རྩེ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པས། ཁོང་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་པས། ཁོང་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒོམ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་གནང་ཆེ་ཁོང་མི་རིང་བར་མཇལ་བ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེང་སྐབས་འགྲོ་ལམ་ཡག་ཙམ་འདུག་ལ་དེར་རྙིང་མའི་དགོན་པ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས་སྡོད་ས་སོགས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག །རྒྱ་བལ་དུ་ནང་པ་གང་དུ་ཡོད་སར་ཧིན་རྡུ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ནའང་ཧིན་རྡུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་གནས་ཡིན་ལུགས་རྫོད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ལྷ་བུ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་དུ་བཙོས་པ་མང་པོ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་འདུག

གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བྲ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆགས་འདུག་ལ། དེ་ན་ཕྱོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་གནང་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་སོགས་ཧ་ཅང་གིས་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག །སྒྲུབ་ཕུག་ཀླད་ནས་མར་གཤམ་ལ་འཛུལ་དགོས་པ་དང་། དེ་གུ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཧ་ཅང་ཡངས་ཤིང་ངོ་མཚར་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཚར་བ་དེ་འདྲ་འདུག །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག །ཚེ་བུམ་རང་བྱོན་ཡོད་སའི་སྐས་འཛེག་འོག་ནས་ང་རང་གིས་ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དཔལ་གཏེར་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་ཁ་ཏོན་བྱས་ནས་སྨོན་ཏོག་ཙམ་རྒྱག་པའི་ཐོལ་བྱས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལ་མར་ཐོན་ནས་གནས་དེའི་བཀོད་དབྱིབས་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཏོག་ཙམ་བྱས་པས། ང་

རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཕུག་སྒོ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ན། གཡས་རི་བྱ་རྒོད་ཀྱི་དཔུང་མགོ་ལྟ་བུ་དེ་ཕུག་རྫོར་གྱི་གནས་དང་། དབུས་རི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས། གཡོན་རི་བྱ་རྒོད་ཀྱི་དཔུང་མགོ་ལྟ་བུ་དེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རེད། ཅེས་སྐྱེ་ཤན་པས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། གནས་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། གོ་བདེ་བའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ཞུས་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་རི་རེད་འདུག

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་སྐོར་ཕྱིན་ནས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་ཕུག་ཅེས་པ་བྲག་ལྡེབ་ལ་སྐྲས་འཛེག་རིང་པོར་བཙུགས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སོང་ན་དེར་སླེབ་ཐུབ། དེར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཚར་གཅིག་བཏོན་ནས་སློན་ལམ་བཏབ། དབུས་རི་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས་དེ་ལ་སྐོར་བ་འགའ་ཤས་ཕྱིན། དེའི་གཤམ་དེར་སྒོ་ཆུང་ཞིག་ལས་ཡར་འཛུལ་དུས་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སླེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་མང་པོ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་འདུག། དེའི་སྦུགས་སུ་ཡར་ཕྱིན་ན་ཀླད་ནས་ནམ་མཁའ་སྒོ་སེང་ངེ་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་སླེབས། དེར་བསྡད་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་སྐོར་ཐུན་གཅིག་བྱས། རྗེས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གནས་ཡིག་ཏུ་དེར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་འདུག་པས་དམིགས་བསལ་སེམས་པར་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས།

མདོར་ན་དེ་རིང་སྐབས་དེར་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་སྟེ། བྱིན་ཆེན་གྱི་གནས་རི་མཇལ་བ། ཟབ་མོའི་གདམས་ཟབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མཆེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་ཞིང་། མི་ཚེའི་དུས་གཅིག་དོན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ངང་རང་ཡུལ་གཉིས་པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་འབྱོར་དུས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་བོད་མི་ཁྲི་ལོའི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ནས་གནས་སོ།།

གནས་ལུགས་དང་བདེ་སྐྱིད།

ནགས་ཀྱི་ཞིང་མོ།

ང་ཚོས་མི་ཚེའི་ནང་དུ་མི་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཙལ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཙལ་ནའང་དུ་ཙམ་ཞིག་རྙེད་ཀྱང་ཨང་གྲངས་བརྒྱའི་ནང་ནས་བཅུ་ཙམ་ལས་ཡིན་མི་སྲིད།

གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་དང་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་དོན་མེད་དགོས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་རེ་བ། དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་སའི་སྒོ་བརྒྱབ་ཡོད། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་བསྟོད་སྨད་དང་སྒྲོ་སྐུར་སོགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་དགའ་སྤུག་དང་ཆགས་སྡང་ཡོང་མི་སྲིད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྐད་ཆའི་ནང་གི་མི་དེ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་པོར་ཤེས་པས་ཡིན།

དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རང་ངོ་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ལ་དོན་མེད་དགོས་མེད་ཀྱི་རེ་བ་དང་དོགས་པ། སེམས་ཁྲལ་དང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་སྨད་དང་སྒྲོ་སྐུར་སོགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དང་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐད་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་པས་ཡིན།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན།

རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཨང་གྲངས་བཅུའི་ནང་གི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ན་གཅིག་

ནས་བཅུའི་བར་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་། གསུམ་བཞི་ཙམ་སོགས་ཡིན་མི་སྲིད། དེས་ན་ཨང་གྲངས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཇུབ་མོ་ཐོད་དུ་བཙུགས་ཤིང་བསམ་མནོ་ནང་དུ་བསྐོར་ནས་རྟེན་དགོས་པ་ལས་གཞན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྟེན་མི་སྲིད། རྒྱུ་མཚན་ནི། མི་གཅིག་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཨང་གྲངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཚོག་ལ། ཡང་གཞན་པ་གཅིག་གི་སེམས་སུ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཚོག

མཐར་མི་རེ་རེས་ཨང་གྲངས་མི་འདྲ་རེ་རེ་མཐོང་བ་ལས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཨང་གྲངས་ཤིག་རྟེན་མི་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ལྟ་སྟངས་དང་སྣང་ཚུལ་གྱི་འོག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཤེས་དགོས།

ང་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྣག་མ་འཇུག གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་སྣང་ཡོད་ཚད་མི་གཞན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཆེ་ཁྲིད་རང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕ་རོལ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གཡོག་ཏུ་ཚུད་ཟིན་པས་རང་ཉིད་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་མི་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་ནི། མི་སོ་སོ་ལ་དགའ་མོས་སོ་སོ་དང་བྱེད་སྟངས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་མི་སྲིད་པས་སོ།།

ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་ནས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་གི་སྤྲོ་སྣང་བཀག་མི་རུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་ཚོ་མི་ཚེ་གང་པོ་བདེ་སྐྱིད་དང་སྤྲོ་སྣང་གིས་འཚོ་དགོས་པར་འདོད་ན་དེ་རིང་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ཆ་ཤས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་པས་སོ།། ང་ཚོས་ཁ་སང་གི་རྒྱལ་ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གི་སྤྲོ་སྣང་དང་བདེ་སྐྱིད་ལ་རོལ་ཚོག་ཀྱང་དེས་ཡིད་ཆེས་ནས་སྡོད་མི་རུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྲོ་སྣང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་བཞི་པོ་འདི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་ཤིང་མི་ཚེ་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁྲོད་ན་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་གསར་པ་ནས་འགོ་འཛུགས་དགོས་པས་སོ།།

ང་ཚོས་ཁ་སང་གི་ཕམ་ཁ་དེ་མ་འོངས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཡུལ་དུ་ཉར་དགོས་པ་ལས་ཁ་སང་གི་མིག་ཆུ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ཚོར་བའི་སྣོད་དུ་གསོག་མི་རུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་རིང་གི་ཉམས་མྱོང་ནི་སང་ཉིན་གྱི་རྒྱལ་ཁའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཁ་སང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མདང་དགོང་གི་གཉིད་ལམ་ཐེངས་གཅིག་བཏང་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ།།

ང་ཚོས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཆུ་ཤོར་མི་རུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་འདྲེན་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་དང་ནུས་པ་འཕེལ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་མིག་ཆུ་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་སྤྲོ་སྣང་དང་བློ་སྟོབས་ཉམས་འགྲོ་བས་སོ།།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན།

བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཙམ་ལས་ཕྱི་དངོས་པོའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་མེད་པས་ནང་གི་སེམས་དང་ཚོར་བས་བསྐྲུན་དགོས་པ་ལས་ཕྱིའི་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་ཉོ་མི་ཐུབ། བདེ་སྐྱིད་ནི་བརྐུགས་པས་མི་བརླེབས་ལ་བོས་པས་མི་ཡོང་། དེས་ན་བདེ་སྐྱིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཤེས་དགོས། དེའི་ཕྱིར། ཐག་རིང་གི་ཐག་རིང་ཞིག་དང་ཡང་ན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྐུགས་ནས་མ་བསྡད་པར། ཉེ་ས་ཉེ་ས་ཞིག་དང་ཡང་ན་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཡང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཤེས་ན་བདེ་སྐྱིད་ནི་ནམ་ཡང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།

༢༠༡༦/༩/༡༩

ཚོར་བ།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འབྲི་དུ་བསྟན་པ།

མི་ཚེ་སློབ་རའི་ནང་དུ་རྫོགས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྙིང་ཚོར་རོབ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན་འདོད། དེ་ཡང་ཉེས་པའི་ཆ་དང་མ་འདདས་པ་རྣམས་ཟུར་འདོན་བྱེད་ཐུབ་ཚེ། ལེགས་ཆ་ཁ་བསྐང་གི་རིགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྨིན་འོང་། ད་ནི་ཉོག་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གླེང་ན།

དང་པོ།

ལྷར་མོས་དགོན་དུ་བློ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱུགས་མཐར་མ་སོན་བར་ལོ་བདུན་ཙམ་འདས། རྗེས་སུ་གདན་སར་བསླེབས་ཏེ་ཕྱིར་བལྟས་རེ་བྱེད་ཚེ་ལོ་བདུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེས་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཚོར། ད་དུང་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གི་སྒོ་ནས་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་སོང་ན། དེའི་རིང་སློབ་མའི་མིང་ཁུར་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་བསླབ་གཞི་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་དོ་སྣང་སྤྲོད་སྦྱོང་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ནའང་མཐུན། ཤེས་ཡོན་དེས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད་ཅེ་ན། བསླབ་གཞི་གསར་གཏོད་དུས་རབས་དང་འཚམས་པ་ཞིག་མེད་པས་ཡིན། དེར་བརྒྱུད་སྔེ་བློ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱོང་མ་གཏོགས་དེང་དུས་ཀྱི་བསླབ་གཞི་གང་ཡང་མེད།

དཔེར་ན། ལོ་བདུན་སློབ་རའི་ནང་དུ་བསྡད་ཅིང་མཐར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ །ཡང་ན་དེང་དུས་ཚན་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཕར་ཞོག །བོད་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཁར། སུམ་རྟགས་དང་སྙན་ངག་སོགས་ཀྱང་ཁ་ཐུགས་མེད་ཙང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབེབ་སྐབས་རང་མིང་ཙམ་ཡང་འབྲི་མི་ཤེས་པས་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ཏུ་མཛུབ་ཐེལ་ཁོ་ན་བཀོལ་ཏེ་ཡོང་བའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་

འཛོག་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། དགོན་པ་དང་ལས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། དད་ལྡན་མི་མང་གི་སེམས་ཁམས་ལ་ལྟོས་དགོས་པས། ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་ཁག་དཀྲི་བསྒྲོན་འཛུགས་གཏན་ནས་བྱེད་ས་མེད་པ་མ་ཟད། འཁང་ར་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། མདོ་དོན་ང་རང་གི་ལྷ་གྲུབ་ལ་གཞིགས་ན་གོ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཧོག་ཙམ་ལེན་སྨྲ་སོང་།

ཡང་སྙིང་ཅི་ལབ་འདོད་ཅེ་ན། སློབ་གླིང་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་སྤོན་མ་གཅིག་གཅིག་དང་། དེང་སང་གཉིས་གཉིས་ཞེས་ཟེར་བཞིན་རང་ལྷ་མཁྲིགས་འཛིན་ཁོ་ནས་སློབ་གླིང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་མ་སྐྱོང་ཐབས་བྱེད་ཁུལ་མཛད་ན་ཁག་པོ་ཞེ་བུ་རེད། ལྷག་ཏུ་བསླབ་གཞི་དུས་རབས་དང་འཚམས་པ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་སློབ་གཉེར་བའི་སེམས་ཁམས་ལ་རན་དང་མི་རན་གྱི་དཔྱད་པ་རེ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །ད་དུང་འགན་འཛིན་སུ་དང་སུ་ཡིན་རུང་དེ་དང་དེའི་ལང་ཕྱོགས་སམ། ལྷ་གྲུབ་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེག་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེ་ཞིག་མཐོང་།

ཡང་གཞིས་དགོན་ལ་ལེགས་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་། དྲང་པོ་དྲང་ཤག །བསླབ་སྦྱོམ་གཙང་མ། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་སོགས་དངོས་གནས་ཧང་སངས་དགོས་པ་རེད། གོམས་གཤིས་དེ་འགྲོ་བ་མི་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་རེད་ཅེས་ལབ་ནའང་ལོས་ཆོག །

གཉིས་པ།

སེ་ར་དགོན་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བསྡད་ཅིང་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་སོགས་ཁུངས་འཁྲོལ་བ་ཞིག་སྦྱངས་པའི་ཞོར་དུ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སྟོང་མིན་ཙམ་ཞིག་སློབ་ཁུལ་བྱས། དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་དགོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སླེབ་སྐབས་སུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་མི་ཤེས་པའི་ཁར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་རོབ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྦྱོང་སྦྱོང་མེད་པས། མི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་ཚེ་གདེང་ཚོད་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དང་། སྤོབས་པ་

ཡོད་པའི་གཏམ་བཤད་ཅིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་ལྷུངས། དེས་མ་ཚད་སེམས་ངོས་སུ་འཆར་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་མི་ཐུབ་པས། གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ངོ་ཚ་བ་མ་ཟད། དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་ཡང་མི་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས། གང་གིས་ན། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དང་སུའི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ཚོག །མི་ལོ་༢༣ རིང་ལ་སློབ་ནའི་ནང་དུ་སློབ་མའི་མིང་ཁུར་ཅིང་བསྡད་ན་མཐར་འབྲུམ་རམས་པ་ཞིག་ཆགས་ངེས། འབྲུམ་རམས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་བསླབ་གཞི་དེ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འགྲོ་བ་མི་ལ་མཁོ་བའི་གཞི་རྩའི་བསླབ་གཞི་རྣམས་ངེས་པར་དུ་སྦྱང་དགོས་པས། སློབ་མཐར་སོན་རྗེས་སུ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག

གང་ལྟར་བསླབ་གཞི་གཅིག་ལ་ལོ་དུས་ཧ་ཅང་མང་བས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱུང་། ལོ་མང་བསྡད་པའི་རིང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་དང་། བོད་སྤྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས། ནང་པ་སྤྱི་བྱིངས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། དེང་དུས་ཚན་རིག་སོགས་མ་མཐའ་ཡང་བསླབ་གཞི་སྟོང་མིན་ཙམ་ཞིག་མེད་པས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སླེབ་སྐབས་འཐོམ་འཐོམ་འདྲ་བོ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག །འཐོམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲི་མི་ཤེས་ཁར། མི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ཏེ་གཏམ་བཤད་རན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཤོད་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག ། དེའི་བྱུང་རིམ་ཞིག་དེད་ན། སློབ་གླིང་གི་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྟངས་སློབ་ཚན་དང་། དེང་དུས་དགོས་མཁོའི་སློན་ཚན་རྣམས་བསླབ་གཞི་དང་རྒྱུགས་སྤྲོད་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆ་རེད།

ད་དུང་ཆད་བསྡད་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། མཚམས་མཚམས་དེང་དུས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལྟར་འབྲུམ་རམས་པ་དང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་འགའ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་རེ་བྱེད་བཙུག་ན། གཏམ་བཤད་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གམ། ཡང་ན་གཉིས། མང་ན་གསུམ་ལས་མི་འགོར་ཡང་། དེའི་ཚེ་ཁོང་རྣམ་པས་དཀའ་ལས་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱབ་པའི་ཡོན་ཆད་དང་ཉམས་མྱོང་གི་རྩལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེས་སློབ་མའི་རྣམ་དཔྱོད་སྣོ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྱེད་

ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། སྐད་གྲགས་གནམ་སར་ཁྱབ་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་མཐོ་སློབ་ཁག་གིས་ ༧ གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གདམ་བཤད་པ་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནང་པར་ཞུགས་ཆེད་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་མ་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བསམ་ནས་གདན་འདྲེན་དེ་བས་ཀྱང་ཞུ་གི་མེད། འོ་ན་ཅི་རེད་ཅེ་ན། སློབ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དེ་ལ་བསྟུན་ན་བསླབ་གཞི་སྦྱོང་སྟངས་དང་། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ། དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་པས། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་གདན་ས་དང་བཤད་གྲྭ་ཁག་གིས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སོགས་ཕྱི་ལས་བློ་སྐྱེད་མང་ཙམ་ལེན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་༧ གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་དེང་སང་བསླབ་གཞི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སོང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས། མདོར་བསྡུས་ན། ངས་ལབ་འདོད་པའི་བརྗོད་གཞི་ཚིག་གཉིས་རེད། དང་པོ། སློབ་མར་དུས་རབས་དང་འཚམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཚེ། ལོ་མང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་སློབ་མཐར་སོང་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཐོན་དུས་གཞན་གྱིས་རིན་ཐང་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག །ལོ་ཉེར་གསུམ་སྦྱངས་པའི་ལག་འཁྱེར་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་ལག་འཁྱེར་གཉིས་མཐོང་ཆེ་ཆུང་ཞིག་བསྡུར་ན། ཁྱད་པར་དང་ལྟ་སྟངས་སོགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ད་དུང་མགོ་ཚོས་མ་སོང་།

ད་དུང་གདན་སའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཐད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་སྟངས་སྐོར། མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚེ་མང་པོ་ཞིག་ཧང་སངས་ཏེ་མགོ་ཡང་གད་ཁྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ། ང་གདན་སར་སྡོད་སྐབས་སུ་བསླབ་གཞི་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་མ་རེད། དེང་སང་དགོན་ལས་ཐོན་ཏེ་སློབ་མ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་སྔོན་མ་ལས་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་མེད་ན་ཡང་ཆེ་ཙ་གཏན་ནས་ཕྱིན་མེད། འོན་ཀྱང་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རང་སློབ་སྦྱོང་ཐད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་ཆེ་འགྲོ་གི་འདུག །དེ་

ལྟར་ལོ་ཟླ་མཐུད་ན་ལུས་སེམས་ཀྱིས་ཕེར་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་བཞིན་བསླབ་བྱ་ཡང་གནང་གི་འདུག །ངས་ཁོང་ཚོར། ལན་འདི་འདྲ་ཞིག་འདེབས། སྐྱོན་མི་ཡོང་། ལོ་ཉེར་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་འདི་ལས་ཞུགས་ཆེ་ཅམ་སྦྱངས་ཡོད་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་གིས་གནོད་ཤུགས་སྦྲུད་སྦྱོང་མེད་ཅེས་བཤད། གང་ལྟར་བསླབ་གཞི་དང་འགྲོ་སྟངས་སྒྲིག་ལམ་སོགས་ཧྲག་ཧྲག་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་ན། སློབ་མའི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོན་གཉེར། ཀུན་གྱི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར། རང་འགན་རང་ཁུར་སོགས་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ཏ་ལས་པའི་ཚད་མཐོན་པོ་རེད། ཡང་སྙིང་སློབ་གཉེར་བའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འཛིན་གི་རེད། གཉིས་པ། སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བསླབ་གཞི་བཅོས་བསྒྱུར་གཏང་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཆེ། སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་གཅིག་པུས་ནུས་པ་ཐོན་ཁག་པོ་རེད།

སློབ་མའི་སེམས་ཁམས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤེ་ན། སྔོན་མར་གདན་སའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་བསླབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་གཞིས་དགོན་ཁག་ཏུ་ལོག་ཅིང་། ཚོ་ག་འདོན་རྒྱུ་དང་། དབང་བསྐུར་རྒྱུ། མི་མང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡར་ལ་དྲི་བ་མི་གཏོང་བ་མ་ཟད། མི་མང་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་པོ་ན་ཡིན་པས་བཤོད་བདེ་པོ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་སྟེ་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས། སུམ་རྟགས་དང་དག་གསུམ། ཚན་རྩལ་དང་གཏམ་བཤད་སོགས་སྦྱངས་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྦྱོང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེང་སང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དགེ་རྒན་བྱ་འདོད་པའམ། ཡང་ན་རྩོམ་པ་པོ་དང་གཏམ་བཤད་པ། ཉམས་ཞིབ་པ་དང་བསམ་བློ་བ་སོགས་ཆགས་འདོད་ཡོད་པ་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

མཐའ་དོན་ངས་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀོད་ཡོད།རིགས་པ་དེས་སློབ་གྲྭ་དང་ཚོགས་སྡེ་ཐ་ན་མི་ཚང་ཞིག་བསྐྱང་བ་ལའང་གསར་གཏོད་དང་།མིའི་སེམས་ཁམས་ལ་བསྟུན་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེའོ།།

གསར་འབྱོར་རྗེ་ཞུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་ གནད་དོན་འགའ་གླེང་བ།

ནགས་ཤོད་ཙེ་ཀ

སྔོན་གླེང་།

ཆེས་ཀློང་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་གི་རྐང་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འགངས་ཆེ་མིན་དང་རིན་ཐང་ལྡན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་ཉིད་གནས་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚོ་བ་ག་གེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་པའི་དྲན་འཆར་ནི་ཡོད་དགོས་པ་དང་སྐྱེ་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྨྲ་ལྡེ་དང་སྨྱུ་གུ་གང་རུང་བསྒྲུལ་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ངེས་པར་དུ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་འཆར་བ་ཙམ་ལས་ཕྱི་རུ་བརྗོད་མ་ཐུབ་ཅིང་། ནམ་ཞིག་ཁྱོད་མི་ཡུལ་ནས་གྲེས་ཕྱག་ཞུས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་བློར་གང་མཆིས་པ་དེ་དག་ནི། མེར་བསྲེགས་བྱས་པའི་བེམ་རྫོ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལས་མ་འདས་པར་བརྟེན། མཚམས་འདི་ནས་ཕན་པའི་སྨན་དུ་མི་འགྱུར་ནའང་། གནོད་པའི་དུག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གཏམ་འགའ་ཤས་བརྗོད་པར་འདོད།

ཀ དུས་དེབ་ཅིག་གིས་བསླངས་པའི་བཙན་བྱོལ་སློབ་གྲྭའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་སྤྱི་གཞུག ད་ནངས་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་དུ་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གྲགས་ཆེ་བའི་དུས་དེབ་འགར་བལྟ་འདོད་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། སྔོན་མ་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་སའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གིས་ཉིས་སྟོང་གཉིས་ལོར་བཏོན་པའི་<<ཁ་བའི་མེ་ཏོག་>>ཅེས་པའི་དུས་དེབ་ལ་བལྟས། དེའི་ནང་དུ་ཚིག་སྦྱོར་སྙན་འཛེབས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མས་སྤྲས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདྲ་མིན་ཞིག་མཐོང་ཡོད་པར་བརྟེན། དུས་དེ་མཚམས་ཤིག་ནས་བཏོན་པའི་མ་

ཡུམ་ས་ནྟ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་<<གཏྣཱའི་བཞད་སྒྲ>>འི་ནང་གི་རྩོམ་ཡིག་དག་མཐོང་འདོད་ཀྱིས་བསླུགས། ཚིག་དོན་སྣུན་པའི་བཅད་ལྷུག་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འདྲ་མིན་ཞིག་རིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེར་མཐུད་བསམ་པའི་སྣང་ངོར་སྔོན་མ་དང་ད་ལྟའི་དུས་དེབ་ཁག་བསྡུར་རྒྱུའི་འདུན་པའང་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་།

དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་བརྟོན་པའི་དུས་དེབ་<<ཁ་བའི་མེ་ཏོག་>>དང་། <<གཏྣཱའི་བཞད་སྒྲ>>འི་དུས་དེབ་ཕྱི་མ་འགའ་ལའང་བལྟས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་བརྟོན་པའི་<<ཁ་བའི་མེ་ཏོག་>>དང་། <<གཏྣཱའི་བཞད་སྒྲ>>འི་དུས་དེབ་དག་ལས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་རྩལ་ཅན་ཞིག་དང་། བརྗོད་དོན་འཚམས་ཤིང་བསླུགས་ན་ཡིད་མགུ་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ནི་སྔོན་མ་དང་བསྡུར་ན་ཉུང་མཐོང་དཀོན་ཚོད་དུ་སྣང་། དེས་ཉིས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་སོགས་ལ་བརྟོན་པའི་དུས་དེབ་དེ་ཚོ་དང་ད་ལྟའི་དུས་དེབ་ཁག་དབར་ཉུང་ཙམ་ཧེ་བག་གིས་ཆོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་མཐུད་དུ་བྱུང་།

དེ་བས་དེ་ལྟའི་ཧེ་བག་གི་གནད་དོན་དེའི་འགག་རྩ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་དུ། ང་ཚོས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། བོད་མི་རིགས་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་མིན་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཚང་མས་ བློ་ངོར་གྲུབ་པར་བརྟེན། དེའི་གཞི་རྐང་འཛུགས་ས་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཁོར་ཡོང་སའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བར་ཆ་མཚོན་ན་བྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་གཏན་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཐུག་པར་བཤད་ཅི་དགོས། བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་ནི། ང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཤིག་གི་དར་རྒུད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་མ་གླེང་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་རེད།

ཡང་སྙིང་སྔོན་ལས་བཙན་བྱོལ་སློབ་གྲྭའི་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཉུང་ཟད་རྒུད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ། རྐྱེན་རྩ་གང་ལ་ཐུག་མིན་ཐད་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བོད་མི་རིགས་མི་རེ་ངོ་རེའི་གཡོལ་མེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཉག་ཅིག་ཏུ་འཁྱུམས་པར་འདོད། རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གནས་ལུགས་འདི་དག་གིས་བློས་བསླངས་ཁྲོད། འདིར་དེ་ལྟར་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་དེ་སྔར་ལས་ཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དེའི་གནད་

དོན་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྟེང་ནས་དོགས་གླེང་བྱ་འདོད་པ་ནི།

ཁ བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་འགའི་གྲུབ་ཆ།

ཚོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་ཆ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ལ་གསལ་བ་སྟེ། སློབ་གླིང་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གཙོ་བོ་ཤེས་ཡོན་དང་། སློབ་མའི་གྲུབ་ཆ་གཉིས་ལས་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཆ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་ཉམས་རྒུད་དམ། མ་འདང་བའི་ཆ་སོགས་གང་ཞིག་བྱུང་ནས་བཟུང་། དོན་དུ་ཤེས་ཡོན་གཏན་གནས་ཡོང་སའི་སློབ་གླིང་དེར་གྲོང་གྱད་འབྱུང་རྒྱུའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་ནད་དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོག་སོང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བས་ན་བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ཚོའང་སློབ་ཕྲུག་མང་ཉུང་དང་། ཤེས་ཡོན་ཆུ་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཡོད་པ་ནི། གང་ཟག་སྙེར་རེ་རེར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལའང་ཨ་ཅང་བརྗོད་མེད་རེད།   སོང་ཅང་བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་གྲྭ་དག་གི་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་ཤིག་སྔོན་ནས་གསར་འབྱོར་བ་རྐྱང་གིས་བཟུང་ཡོད་པས། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཁྲིད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཚ་རླབས་འཕྱོ་བ་དེའང་གནད་དོན་དེར་ཐུག་པ་བརྗོད་མི་དགོས་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོ་ཆུང་དུས་ཁོར་ཡུག་དང་། འགྲོགས་འདྲིས་ཡོང་རྒྱུའི་མི་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་སའི་གནས་སུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ལས། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་། སྐད་ཡིག་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཐུན་ས་ནས་འཚར་བའི་བྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་མི་འདྲ་བས་ཡིན།

གནད་དོན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆུང་ནས་ས་མཐར་ནར་སོན་པའི་སློབ་མ་ཚོར་ངན་དམོད་དང་། ཁག་དགྲི་བྱ་སའི་གནས་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྐད་ཡིག་གི་ཉམས་རྒུད་དེ་ཉམས་རྒུད་རང་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་དུ་ཚང་མས་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་རྒྱུ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

བཙན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་རླུང་ལྟར་གྲགས་པའི་ས་རྣ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་སོགས་ལ་མཚོན་ན་འང་། སློབ་མའི་གྲུབ་ཆ་ཧྲིལ་པོ་གསར་འབྱོར་རྐྱང་པས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་འང་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་གསར་འབྱོར་གྱིས་གང་ཡོད་ལ། གྲུབ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གསར་འབྱོར་ཁོ་ནས་བཟུང་ཡོད་པའང་། དཔེར་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་གཞན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་དང་ཨར་ཊ་སོགས་ ཀྱི་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་གསར་འབྱོར་གྱིས་ཟིན་ཡོད་པ་གསལ་ལ། གཞན་དུ་སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སློབ་མའི་གྲུབ་ཆ་མང་ཤོས་གསར་འབྱོར་ཡིན་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ལོ་ཤས་སྔོན་ཞིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙན་བྱོལ་ཁྲོད་དུ་གསར་འབྱོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་མུས་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སློབ་གླིང་མང་པོའི་སློབ་མའི་གྲངས་ཚད་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ། སྔོན་སློབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་སའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལྟ་བུ། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་མ་སྟོང་མཚམས་སུ་ཀྱང་དོན་གསར་འབྱོར་བའི་སློབ་མ་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་རྐྱེན་རྒྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སུ་ཛ་བོད་ཁྱིམ་དང་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་སོགས་སུ་སློབ་མའི་གྲངས་ཚད་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་འགག་རྒྱ་གོང་མཚུངས་ལས་མ་སྣང་།

རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྐབས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་གྲྭའི་ཁྲོད་བོད་སྐད་ཡིག་གནས་བབ་ཉམས་གྱུད་དུ་སོང་བ་སྟེ། སློབ་མའི་གྲུབ་ཆའི་ཐད་ནས་གསར་འབྱོར་མང་བའི་དུས་སུ་བཏོན་པའི། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དང་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཁག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནང་ནས་གསལ་པོ་མཚོན་གྱི་འདུག་སྟབས། གསར་འབྱོར་མང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་དེབ་ནང་གི་རྩོམ་ཡིག་དང་། དེ་དག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་རྗེས་བཏོན་པའི་ས་རྣའི་དུས་དེབ་དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་དུས་དེབ་ནང་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དག་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་པ་ལས་བར་ཐག་ཅིག་མངོན་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་ས་རྣའི་དུས་དེབ་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་དུས་དེབ་རྣམས་ལས་སྔོན་གྱི་དུས་དེབ་

དག་གི་རྩོམ་ཡིག་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་བློ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་དཀོན། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེའི་ཐད་དུ་ཁག་མེད་པ་ཞིག་ནི་ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཁྲིད་དུ་སློབ་མའི་བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་གཞི་རིམ་འགྲིམས་ཏེ་ཡོང་མིས་ཟིན་ཡོད་པས་ཡིན།

ཁོང་ཚོར་མཚོན་ན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ནང་བཞིན་ཆུང་དུས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཁོར་ཡུག་ཞན་པ་སྟེ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་བོད་ཡིག་ལས་ཨིན་ཡིག་ཤུགས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གསར་འགྱུར་ཚོ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཆུང་ཆུང་ནས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཁོ་ན་སྦྱོང་སའི་ཁོར་ཡུག་ནས་འཚར་བ་རེད་ཅེ་ན་མི་ཆོག་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཏེ་བག་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་དེ། སྣང་མེད་དུ་འཇོག་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པར་ཚང་མས་འགན་འཁྲི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་སེམས།

ག གསར་འགྱུར་ཙུང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནད་དོན།

ཉིས་སྟོང་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་སྲོག་འབེན་ལ་བཙུགས་ཏེ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ནས་མགོ་ནག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུའི་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་མཇལ་ཁ་སོགས་ཐོབ་ཕྱིར། ཆ་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མེད་སའི་མི་ཡུལ་འདིར་བཟོད་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འབྱུར་བཞིན་ཡོང་གིན་ཡོད་ལ། མང་ཤོས་ཤིག་ནི་བཙན་བྱོལ་དུ་སློབ་གྲྭར་འགྲིམས་ཏེ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་དྭང་ཞེན་ཆེན་པོས་སྦྱངས། དེ་མ་ཚད། ཕན་འབྲས་བླ་ན་མེད་པ་བཞག་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཏེ། སྐབས་དེ་དུས་བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་གྲྭའི་ཁྲིད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་རྣ་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ནས་བོད་མི་དག་གིས་རྒྱ་དམར་ཚང་གིས་བོད་མི་ཚོར་མནར་ གཅོད་ཇེ་སྡུག་དང་། བོད་སྤྱི་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཇེ་ངན་དུ་བཏང་བ་དང

གདོང་སྒྲུས་ལ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནས་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་རང་གི་མི་རིགས་དང་། རིགས་གཞུང་ཆེད་དུ་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གནམ་ས་འགྱུལ་དགོས་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ཡོད་མོད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་དང་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ། སྔོན་ལས་ཀྱང་སྡུག་ཏུ་བཏང་སྟེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་ཧུང་ཧྲེག་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་བཏང་བ་དང་གདོང་བཞིན་པ་གསལ་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་སྔོན་ནང་བཞིན་མིན་པར་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་སྐྱོད་རང་དབང་ལ་བཀག་སྡོམ་ཛ་དྲག་ཏུ་བཏང་བར་བརྟེན། བོད་མི་བཙན་འབྱོར་དུ་ཡོང་མཁན་ཇེ་ཉུང་གྱུར་ཏེ་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་མཚམས་ཆད་འདུག་ཅེས་བཤད་ཆོག

དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙན་བྱོལ་སློབ་གྲྭའི་ཁྲིད་དུ་གསར་འབྱོར་ཇོགས་ལ་ཉེ་བས་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་མ་སྟོང་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ཚོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཀྱང་ཇེ་ཞན་དུ་གྱུར་བ་མངོན་གསལ་ཆགས་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་གཞིགས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་འཚོ་བའི་བླ་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བོད་མི་རིགས་འདིའང་གནས་པའི་རྩ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་ཐུག་ཡོད་པའི་གནད་ལས་མ་འདས། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གདོང་དམར་ཚོའི་ཐྲག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་བཅས་སོ།།

༢༠༡༨་༨་༨ དགོང་དྲོ་སློབ་གྲྭར་མཇུག་གྲུབ་པའོ།།

བག་ལེབ་འཚོང་མཁན།

ལམ་བཟང་པོ།

མཐིང་མདོག་གི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་དམར་སེར་གྱི་སྤྲིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་གླང་ཆེན་བཞིན་དལ་དལ་ལྡོད་ལྡོད་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་ཐག་ནས། གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་ནི་ངོ་ཚ་སྨིན་པའི་འབྲོག་མོ་ཞིག་ལྷར་ལྷ་ཙམ་གབ་ཙམ་གྱིས་ནུབ་རིའི་རྩེ་ནས་དལ་བོར་བཞུད་སོང་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ལམ་ན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་རྩྭ་ཐང་སྟེང་དུ་བཙན་པོའི་སྐར་ཆེན་ཚུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་གུར་ཚོ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་གུར་སྟོང་ཐག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་གི་མགྲོན་པོར་ཕེབས་སྒུག་ཞུ་བཞིན་འདུག། གུར་དེ་དག་ནི་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་ལ་ཉེ་བས་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུ་བ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། ད་ཆར་གུར་གྱི་ཉེ་སར་བཅར་ཚེ་ནད་པ་ཞིག་གི་ནུར་འགྲོས་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་གར་ལས་མི་འགའ་རེ་དལ་གྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཁ་ཤས་དང་བོད་པ་རེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཕལ་ཆེ་བ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

ང་དང་སྒྲིན་པ་གཉིས་ནི་ཕུ་སྤུར་སྤུར་གྱིས་གུར་ཨང་༩༥༠ ནང་ཇ་ཞིག་སྐོལ་བྲབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངེད་གཉིས་དུས་དབང་སྐབས་སུ་ཟ་མ་འཚོང་བའི་ཆེད་དུ་དེར་སླེབས་ནས་ཉིན་ཤས་ཕྱིན་ཡང་ཐབ་སྟོད་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པས་ད་བར་ཇ་ཡང་སྐོལ་ཐོག་མ་སོང་། ཐབ་སྟོད་གསར་པ་ཉོ་དགོས་ན་གོང་ཆེ་བས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྙོར་ཁུག་གནམ་ལ་འདོགས་འགྲོ་ལ། དུས་དབང་ཞུ་མཁན་དང་ཕྱུག་འབྱམ་གསོག་མཁན་སོགས་ད་ཆར་གྲོག་ཚང་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་རྙིང་པ་གཡར་རྒྱུ་རག་ཁག་ཙམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲྭ་པ་ཞིག་གི་རོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐབ་སྟོད་འཛོམས་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གུར་དེ་དག་གཙོ་བོ་ཆོས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་གླ་ཆ་ཕྱེད་ཀ་གཞུང་གིས་སྤྲོད་ཀྱིན་ཡོད། ངེད་གཉིས་དབང་ཞུ་བ་དང་ཚོང་རྒྱག་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡིན་ཟེར་

ན་གད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་དུ་བོད་པ་འགྱོར་བ་ཅན་ཚོས་ངན་བསླབས་པས་ཁང་སླ་ཆེ་བ་མ་ཟད་ད་ཞག་ཁང་སྟོང་ཞིག་ཀྱང་རག་དཀའ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐག་རིང་མིན་ལ་མ་ལོྷས་པར་ངེད་གཉིས་ཀྱང་གྱུར་དེའི་ནང་མ་འཚང་ཐབས་མེད་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཟས་ཚོང་བ་གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱང་སླེབས་འདུག །དེར་གྱུར་སྟོང་པ་མང་པོ་ལྷག་ཡོད་པས་གལ་སྲིད་དེད་ཚོ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ལས་མ་བརྩིས་ཀྱང་གཞུང་དང་ཚོས་ཞུ་བར་གནོད་པ་མེད་པ་མ་ཟད་ཕུབ་ཟིན་པའི་གྱུར་དག་གི་གྱུར་སླ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ཀྱང་རག་འགྲོ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་ཇ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་དཔེ་བསགས་པ་རེད་ཅེས་སྨྲིན་པ་ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་མོ་མོ་ཞིག་ལྷར་སྒྲུར་སྒྲུར་དུ་བསྡད་ཡོད། ཁོས་ཇ་འཁོལ་གྲབས་ཡོད་དུས་ཁོར་ཁོར་དུ་སྐྱོགས་ཀྱིས་དཀྲུག་ཞོར་གནམ་ལ་ཡང་ཡང་འཕུར། ངས་རྒྱབ་ཁུག་ནག་པོ་ཞིག་གི་ཁ་སྦྱོག་ཞོར་”དེའི་ནང་འཚིག་ཇ་ཏོག་ཙམ་བླུགས་ན་དྲི་མ་ཞིམ་ས་རེད། མཆོད་རྟེན་མདུན་གྱི་རྒྱ་གར་བའི་ཇ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྲོ་བ་ཞིག་གདའ་ཞེས་མི་རྣམས་འཚང་ཁ་རྒྱག་དགོས་དོན་གཅིག་ནི་དེའི་ནང་འཚིག་ཇ་ལྷུག་གིན་འདུག ཁ་སང་ངས་ཇ་ཞིག་འཐུང་གིན་རྒྱ་གར་དེས་ཇ་བཟོ་སར་ལྟ་བཞིན་བསྡད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱིས་བྱེ་ཀར་དང་ཇ་པ་ཏིས་ཚང་མ་བླུགས་ཚར་རྗེས་འཁྱིག་ཁུག་སྔོན་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ནག་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཇའི་ནང་དུ་བཏབ་སོང་། ངམ་ར་ཡོང་ཁར་འཁྱིག་ཁུག་དེ་ཡར་བསྒྲུགས་ཏེ་ལྟ་དུས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གོ་ཕྱིས་བྲིས་བཞག །ཇ་བཟོ་མཁན་དེ་ལ་འདི་ག་བ་ནས་རག་གི་རེད་ཅེས་འདྲི་དུས། གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཀྲ་ཡ་ནས་མ་གཏོགས་རག་གི་མ་རེད་ཟེར།

ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ན་དྲང་པོ་ཤོད་འདོད་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། ངས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་སར་བཙལ་ཡུང་རག་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ངས་འཚིག་ཇ་གཞན་ཞིག་ཉོས་ཡོད། ཅེས་ཤོད་པའི་ཞོར་དུ་གང་འདྲ་འདུག་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་ཏོག་ཙམ་ཨེ་བླུག”ཅེས་སྨྲིན་པ་ལ་དྲིས།

བསམ་མནོ་སྤྲོད་ལ་བཏང་ན་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སྤྱིན་པ་ནི་ལུང་དོན་ལྟར་མཁས་པ་ཞིག་མིན་རུང་། ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་བསམ་མནོ་སྤྲོད་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཡུན་རིང་ནས་གོམས་པའི་བཟང་དྲན་ཅི་ཡིན་ཆ་མི་འཚལ་བའི་ཁོའི་གཤིས་ཀ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡིན། སྐར་མ་གཉིས་ཙམ་རིང་བསམ་མནོ་བཏང་རྗེས། "གང་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཞི་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱ"ཞེས་སྤྱིན་པས་མོས་མཐུན་བྱས་བྱུང་། ཁ་ཆྭངས་སྐྱ་ཐུལ་ལེར་ལྷོག་ལྷོག་གིས་འཁོལ་བཞིན་པའི་ཇའི་ནང་དུ་ངས་འཚིག་ཇ་ཧྲོག་ཙམ་ཞིག་བླུགས། རྒྱ་གར་བྱེད་སྟངས་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་ཁ་ནས་སྐྱོགས་མཐོ་བོར་བཀྱགས་ཤིང་འཕྱུར་འཕྱུར་འཁྱག་བྱས་ཏེ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་བསྐོལ། ད་གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཞེས་ཐོར་པའི་ནང་ཅུང་ཟད་ཞིག་བླུགས་ཏེ་དྲི་མ་སྣུམ་བཞིན་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཧུབ་རེ་བརྒྱབས། འཚིག་ཇའི་དྲི་མ་ཧྲོག་ཙམ་ཡོད་པ་མཚོད་ཧྲེན་མདུན་གྱི་ཇ་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་འདྲ་བོ་འདུག་ཅེས་ཚོབ་ལབ་རེས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན།

༢ ངེད་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་ཇ་བཙོངས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ནམ་རྒྱུན་ངོ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཇ་འཚོང་བ་མཐོང་དུས་ཇ་འཚོང་མཁན་ངོ་མ་ཆ་གོང་ནས་སོ་སོའི་གདོང་དམར་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། སྤྱིན་པ་ནི་༢༠༡༢ ལ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་ད་ལྟར་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕ་ཡུལ་དུ་ཕ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ཀྱང་ད་ལོ་བར་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱང་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལག་བཟེད་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་པ་ཡིན། སྔོན་ཆད་འབྲས་ཏ་ལི་ནི་བ་ཕྱུགས་དང་ཕག་པའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ལས་མིས་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཤར་སྐྱོང་མེད་ཅིང་། ཉིན་གུང་དང་དགོང་མོར་འཐེན་ཐུག་ཐུད་གཞན་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་རང་ལས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཟ་གི་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོ་རེ་དང་ཟླ་རེ་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བཏང་བས་ད་ལོ་སུ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མེད་པར་བརྟེན། ནས་རྒྱུན་ལྟར་སྒོར་མོ་མི་རག་པས་དེང་སང་སློབ་གྲྭའི་ཐ་ལིར་བརྩེ་བ་ཆགས་ཏེ་ཟ་ཁང་དུ་རིག་རྒྱུ་དཀོན་ཞིང་། ཁ་ལག་གི་ཏིང་ཏིང་ཐུང་བ་དང་གཡས་འགྲོ་གཡོན་སྡོད་མེད་པར་ཁར་ཐུག་སློབ་གྲྭའི་

ཟ་མ་ཟ་སར་སོང་སྟེ་ཁོ་ཉིན་ལྷར་བང་ཨང་དང་པོའི་གྲས་ཡིན། དུས་དབང་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་འཇོག་ལ་ཉེ་བས་སྐབས་དེར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་ཁོས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་མནོ་འདྲ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་སྐོར་བཞིན་ཡོད། ལོ་སྔོན་མར་སློབ་ཕྲུག་འགས་རྫོར་གདན་དུ་བག་ལེབ་བཙོངས་ཏེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རབས་དང་ཁེ་བཟང་རག་ཚུལ་སོགས་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་ལས་ཁོས་ཐབས་ཤེས་དེ་དྲན་པ་རེད། དེ་དུས་དོ་སྣང་ཙམ་ལྟ་ཅི་ད་དུང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་སྒྱོང་ཡོད་རུང་། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་བྱས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དགོས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་མ་ཟད། ད་བར་རང་གིས་དཀའ་ལས་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་བརྒྱབ་པར་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཁོ་ནར་ལག་བཟེད་པར་བསམས་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཐོབ།

གུང་གསེང་གི་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ཧ་བག་ལེབ་བཙོང་རྒྱུ་རང་ལས་ཚོང་གཞན་ཞིག་བསམ་མནོ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་རེད། ད་ལོ་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ཁེ་བཟང་གང་ཡོང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཀྱང་རག་སྲིད་སྙམ་ཏེ་ཧ་བག་ལེབ་བཙོང་རྒྱུར་རང་ཐག་རང་གཅོད་བྱས། སློབ་གྲོགས་གཞན་ལའང་དེའི་སྐོར་སྐད་ཆ་ཤོད་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡག་པོ་འདུག་ང་ཡང་འགྲོ་དགོས་ས་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་ང་ཚོས་འཛིན་མི་ཡོང་ཞེས་ཁྲེལ་དགོད་བྱེད་པ་སོགས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལས་ཐག་བཅད་ནས་འདི་ཚོ་འགྲོ་ས་རེད་སྙམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། གཟའ་མཇུག་གུང་གསེང་རེ་ཐུག་དུས་སྐྱེན་པའི་མིག་གཉིས་རི་ལ་འགྲིམ་བཞིན་འདིར་ཕ་མ་ཟེར་བའི་འཁོར་ས་ཞིག་དང་གཉེན་ཉེ་ཞེས་པའི་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་གྱིན་ལྗོན་པའི་ཡལ་གར་རྟེན་པའི་སྤྲ་སྤྲེའུ་ཕ་མ་བུ་འཛོམས་དག་ལའང་ཡིད་སྨོན་ཤོར་བ་ལན་ཅིག་མིན། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་དུ་འཛེམ་དོགས་མེད་པར་སྒོ་བརྡུངས་ནས་འགྲོ་ཆོག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཡོད་སར་ཁོ་ན་རེད།

ངེད་གཉིས་ཆུང་དུས་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་ལས་དབང་གིས་ས་མཐར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་ཧ་སའི་རི་ངོགས་ནས་ངོ་ཤེས་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཉིན་མོ་དེར་སླེབ་པ་ཆེད་དུ

གཉེར་ནས་ཇོར་གདན་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐོར་གྲོས་འདྲི་ཕྱིར་ང་ཐུག་པར་ཡོང་བ་མིན་ཡང་། རེས་གཟའ་སྤེན་པ་གཉིས་པ་ཁེལ་བ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནི་བྱེའུ་ཁ་ཤས་སྐད་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་པར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་བྱེད་པ་ལས་སྟོང་སང་སང་དུ་གྱུར་ཡོད་པས། ཁོ་ཡང་སྟོད་སྙིང་མ་འདོད་ནས་ང་ཡོད་སར་ཡོང་བ་རེད་འདུག ང་ནི་ལོ་གཉིས་སྔོན་ནས་མིག་ཡོར་དུ་རྒྱུན་འདུག་ཡིན་ཞིང་སེམས་དགའ་དུས་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་འཛིན་གྲྭ་དང་བོད་འཛམ་གླིང་སོགས་ལ་དབྱིན་ཇི་དང་ཧྥ་རན་སིའི་སྐད་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་ཕྲན་བུ་འགྲོ་བ་ལས། གཞན་ནི་ང་རང་དང་འདྲ་བའི་རོགས་འགའ་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་དང་འཆམ་འཆམ་འགྲོ་བཞིན་དུས་འདས་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཉིན་རེར་འཛིན་གྲྭ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་པས་ཞོར་ལས་ཞིག་བཙལ་ན་འཚོ་བའི་ཁ་སྣོན་དང་ཉམས་མྱོང་ཞིག་གསག་ཡོང་ཞེས་སྤེན་པས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཤད་མྱོང་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཙམ་གྱིས་ཡ་ཡ་རེད་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ལས་དོན་དུ་ངས་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ལས་ཀ་བཙལ་འཚོལ་བྱས་མེད།

ང་བག་ལེབ་འཚོང་བར་མཉམ་དུ་འཁྲིད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཙམ་སྤེན་པས་མ་བཏང་བ་མིན་ཡང་། འཆད་ཤུ་ཐུག་པའམ་བསམ་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྙེད་ན་མ་གཏོགས་ངས་ལས་ཀ་དེ་མི་བྱེད་པ་སྤེན་པས་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཕ་ཡུལ་གནས་བབ་དང་ཉིན་ལྟར་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་གི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་སོགས་ང་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུང་བས། རང་གིས་གང་བསམ་ལས་སུས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་དཀའ་ཞིང་ལུགས་རྒོད་དང་འདྲ་བའི་དུས་རྒྱུན་ངའི་སེམས་པ་མཁྲེགས་པོ་དེ་ད་ཞག་ཞ་ཉེ་རུ་གྱུར་ཡོད་པ་སུས་རྟོགས་ཨང་། སྤེན་པ་སླེབ་དུས་སྤུ་ཏྲིའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་གླུད་ལ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་ཙང་། ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་རིང་སྒྲོ་གདན་དང་སྒོ་ལྕགས་མེད་པའི་ཁང་ཚུང་དེའི་ནང་ང་ནི་ཀང་པ་ཧྲེང་ལག་ཟུང་བརྐྱངས་ཏེ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་སྐྱིད་ཉལ་བྱས་ནས་ཡོད།

ཁོ་རེ་ད་དུང་ཉལ་བསྡད་ཡོད་པེ། མར་ཉལ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྟ་འདྲ་བ། ཡར་ལང་རྒྱུ་མེད་པའི་བ་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ས་རེད་གདའ་ཞེས་སྤེན་པས་སྐད་བརྒྱབས་སོང་། ངས་ནི་ནམ་དཀྱིལ་ཀུ་རུ

ཁར་བོས་པ་ལྟར་ཚོར་བས་མིག་གདངས་ཙམ་ཡང་བྱེད་འདོད་མ་བྱུང་། ད་ཁྱོད་ལང་རྒྱུ་མིན་ན་ང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་སྨྲེན་པ་འགྲོ་ཤྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་ངས་ཧོབ་དེ་སྟོད་ལངས་བརྒྱབས་ཏེ། སྟོད་སྟོད་ང་མགྱོགས་པོ་ལང་དགོས། མདང་དགོང་རོགས་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་བརྩེས་ནས་ཕྱི་བོ་ཆགས་སོང་ཞེས་མིག་འཕུར་ཁྱིན་དུག་ལོག་གྱོན། ངས་སོ་དང་གདོང་པ་གཙང་མ་བཟོས་རྗེས་ངེད་གཉིས་ཞོགས་ཇ་འཐུང་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དགོས་ལབ་དུས། སྨྲེན་པས་ཉིན་གུང་ཞོགས་ཇ་འཐུང་མཁན་རང་ལས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་ནི་བཏུངས་ཚར་ཡིན་ཞེས་གད་མོ་ཤོར་བཞིན། རྩེད་མོ་ཡིན། ཡ་ད་འགྲོ་ཟེར་ངེད་གཉིས་ཤམ་བླ་ལའི་ཇ་ཁང་དུ་ཕྱིན། ཀེག་གཅིག་དང་ཇ་གཉིས་མངགས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་ས་ཡོད་མེད་སོགས་ངེད་གཉིས་སྐད་ཆ་ཅི་རིགས་བྱས། དེ་འཕྲོས་སྨྲེན་པའི་དུས་དབང་གུང་གསེང་སྐབས་ཀྱི་ཁོའི་འཆར་གཞི་དག་ང་ལ་བཤད། ཡུན་རིང་སེམས་ལ་ཉར་བའི་རེ་འབྲས་འགྲུབ་དུ་སྨིན་པ་བཞིན་ངའི་གདོང་ནས་སྤུར་མེད་པའི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་རང་བཞིན་ཤོར་སོང་། ཇོ་བོ་རིན་པོ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག །ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རང་བསམས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ལ་རོགས་པ་མེད་ན་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྲིག་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། སྨྲེན་པས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲིག་གི་རེད། ང་ལ་ད་ལྟ་རོགས་པ་མེད། ཁྱེད་རང་གཏན་འཁེལ་ཡིན་ན་ཞེས་ལབ་སོང་བས་ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། ད་དེ་ག་རང་ཐག་ཆོད། ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡག་པོ་འདུག ད་ཚོང་འདྲ་མ་བརྒྱབས་ན་ཕ་ཡུལ་ནི་དམ་དྲག་ཆེ་བས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་མི་འདུག །དེ་ནས་འདིར་ཨུ་གེས་ཤི་ས་རེད་གདའ་ཞེས་རྩེད་མོ་དང་དངོས་གནས་འདྲེས་མར་བཤད་པ་ཡིན།

སྨྲེན་པས་མགོ་གུག་གུག་བྱས་ཏེ། རེད་རེད་ད་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཕ་ཡུལ་རང་རེ་བ་བརྒྱབས་ན་རུང་ས་མ་རེད། ད་ཞག་རྒྱ་མིས་དམ་དྲག་ཆེ་བས་རེ་བ་གཞན་པ་ཕར་བཞག་ནང་མི་ཚོར་བདེ་འཚམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཀྱང་འདྲི་ས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས། སྐྱོ་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་བས་སྐར་མ་འགའི་ཡུན་དུ་ངེད་གཉིས་ཁུ་སིམ་མེར་ལུས། ངའི་མིང་ངོ་མ་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་མར་༢༠༡༡ ལོར་བོད་ནས་ཡོང་སྟེ་བལ་ཡུལ་སླེ་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས། སླེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་

བྱེད་བླ་བ་རྡོ་རྗེའམ་མི་ཚོས་བླ་རྡོར་འབོད་པ་དེད་གཉིས་འདྲིས་པོ་ཆགས། ཉིན་ཞིག་བླ་བ་རྡོ་རྗེ་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐབས་སུ་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་ང་ཉིན་ཤས་རིང་བཞག་སྡོང་བས་དེ་ནས་བཟུང་མི་ཚོས་ང་ལ་བླ་རྡོར་ཞེས་པའི་མིང་དེ་རྒྱུན་འབོད་བྱས་པ་རེད། ང་སུ་ཧྲ་སློབ་གྲྭ་ནས་དོན་རྗེས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཁྲབས་ཀྱིས་ཐོངས་མཆན་བསྐུགས་ཏེ་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་ཕྱིན་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བགྲངས་ནས་ད་དུང་རག་མ་སོང་། ཕ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མིས་དྲྭ་བ་མེད་པར་བཙོས་པ་དང་མཚམས་རེར་ཡོད་ཀྱང་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་རྐྱེན་ཕ་མ་སྤྱུན་མཆེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་བྲལ། སྔོན་ཆད་ནང་གིས་བསྐུར་བའི་སྒོར་མོ་ཐུན་བུ་ཡོད་པ་སྤྱ་ས་ནས་རྫོགས་ཟིན་པས་ད་ཞག་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་འགའི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྡད་ཡོད།

ཁ་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ་འགས་ང་ལ་ཁ་པར་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་འཕྱོར་ཏེ་ཁྱོད་རང་དུས་དབང་སྐབས་ཇ་དང་བག་ལེབ་སོགས་ཚོང་འདྲ་མིན་བརྒྱབས་ན་མ་རྩ་ང་ཚོས་འདོན་དགོས། ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་མིང་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་ཟ་ཁང་ནང་གི་སྟེར་མ་འབྲུད་མཁན་རེད། ཁྱེད་རང་རྗེས་མ་འདིར་འགྱོར་ཡང་ལས་ཀ་དེ་ལས་ལྷག་རག་ཁག་པོ་རེད། ཅེས་རྒྱུན་དུ་མང་པོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེས་ང་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཏོག་ཙམ་ཐེབས་བྱུང་ལ་ཉིན་ཞིག་གྲོགས་ཙམ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ངས་རྒྱ་གར་ཟ་མ་འདྲ་མིན་བཟོས་ན་མཁས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དུས་གསུམ་ཟ་མ་སྒོར་མོ་ཡོད་དུས་ཕྱི་ལ་དང་མེད་དུས་གྲོགས་པོའི་ནང་ལས་རང་གི་ནང་ལ་བཟོ་དུས་དགོན། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་རོགས་པ་རག་རྗེས་ངས་བློ་ཐག་གཅང་བཅད་ཀྱིས་རྡོར་གདན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས། བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་དགོང་མོ་ཞིག་ཏུ་ངེད་གཉིས་ཇ་ས་ནས་ཐོན་ཞིང་རྗེ་ལིར་འགྱོར།

ཉིན་གཉིས་ཙམ་དེར་བསྡད་དེ་ཇ་དང་ཟ་མའི་བྲོ་བ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་དགུ་དང་གཞན་ཡང་མཁོ་ཆས་འགའ་ཤས་ཉོས། སྨན་པའི་ཡོལ་བས་ས་ཆེན་པོ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བཀབ་པའི་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་དེད་ཉུར་ཉུར་གྱིས་བགྲོད་པའི་མེ་འཁོར་སྤོ་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་བསྡད་

དེ་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གློག་སྒྲོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྡི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན། འབག་བཙོག་གི་དྲི་མ་མཁའ་ཀླུང་དང་འགྲོགས་པའི་ཡ་མུ་ནའི་གཙང་པོ་ལས་རིང་དུ་གྱེས་ཏེ། ལང་ལོང་གི་སྨུག་སྤྲིན་ས་ལ་ཉལ་བའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་མདོག་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་ཆུང་གྷ་ཡ་ཞེས་པ་དེར་མེ་འཁོར་ནས་བབས་ཏེ། འདོད་རྫམ་གྱིས་བཟི་བའི་ཫང་གསུམ་འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་གླུས་ནས་གནས་མཆོག་རྡོར་གདན་དུ་འབྱོར་སོང་།

༣ ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཞོགས་པ་དང་མཚན་མོར་སླེབ་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། དགོང་ཁའི་ས་ངོ་གནམ་མདོག་ལ་ལྟ་དུས་མཆོད་རྟེན་སྐོར་མཁན་རྣམས་ཐང་ཆད་དེ་རང་གནས་སུ་འབྱོར་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་ལ་དགོས་པའི་སྨན་མཆོག་འདི་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་མངར་མོ་ཇ་དེམ་དོ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། གཉིས་ཀས་བྱ་བ་འདི་རིགས་གཉེར་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས། ངོ་ཚའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་དཀྲིས་བརྒྱབ་ཞྭ་མོ་གྱོན་ཁོས་ཇ་དེམ་ཁྱེར་ངས་ཇ་བླུག་ས་ཤོག་བུའི་ཕོར་པ་འདང་ཙམ་བཟུང་། གུར་བསྐྲུར་པ་རེ་རེའི་བར་ནས་ཡར་མར་དང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས་གུར་ཕལ་ཆེ་བ་སྟོང་པ་རེད། ཐོག་མར་མི་ཡོད་པའི་གུར་རེ་ཐུག་དུས་ངེད་གཉིས་ཀས་ཇ་ཉོས་ཞེས་སྐད་རྒྱག་མ་ཐོད་པར་གཅིག་ངོ་གཅིག་ལ་ལྟ་བཞིན་འགྲོ་དུས་བློ་ཁོག་ཁེན་པའི་རྒྱུ་མ་འགག་འཇབ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མཚུངས། སྐད་མ་བརྒྱབས་ན་སུས་ཉོ་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངན་ཁག་འགེལ་རེས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ནས་བལྟས་ཡོད་ན་གད་མོས་རྒྱུ་མ་གཙོད་པར་ངེས། དེ་ལྟར་གོམ་པ་འགའ་སོང་རྗེས་སྙིན་པ་སྟོན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཇ་གཟིགས། ཇ་མངར་མོ་གཟིགས་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་པས་ང་ནི་གད་མོ་དབང་མེད་དུ་ཤོར།

ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་སྙིན་པས་ཁ་ཕྱིར་བསློགས་ནས་ལྟ་དུས་ཁོའི་གདོང་པ་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཚད་མོག་མོག་ལྟར་རླངས་ཚོས་ཚོས་ཆགས་འདུག །ངས་ཁོ་ངོ་ཚ་བ་ཤེས་བྱུང་བས་གལ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཞོར་ངས་ཀྱང་སྐད་ཆུང་དུ་ཞིག་རྒྱག་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཇ་ཉོ་མཁན་ད་དུང་རག་མ་སོང་། ངེད་གཉིས་ངོ་ཚ་བ་དང་ཇ་ཉོ་མཁན་མ་རག་ནས་ཁུ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེར་ཨ་ཀུའི་སྐད་ཆ་བོ་ཡོད་པའི་གྲུར་ཞིག་གི་སྒོ་ཁར་སླེབས། ངས་ཇ་གཟིགས་ཇ་ཆ་བོ་ཆ་བོ་ཡོད་གདའ་ཞེས་འབོད་དུས། སྐད་གདངས་ལ་བལྟས་ན་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་སྣམ་པའི་སྐྱེས་དམན་ཨ་ཀུ་རྒས་འཁོགས་རོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཅོ་ཅོ་ཅེ་ཉེས་ཇ་ཡོད་པེ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ཅེ་ནེ་ལབ་ན་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཡིན་པས་དོན་དུ་མོ་ལ་ཇ་མཛར་མོ་དགོས་པར་ཤེས། ངེད་གཉིས་ཀས་ཡོད་ཡོད་ཅེས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་བཏབ།

སྐྱེས་སྨན་དེས་འཛུམ་ཞིག་སྟོན་ཞོར་མི་ཚེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་ང་ལ་ཕོར་པ་གསུམ་དགོས་ཞེས་ལབ་དུས། ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཀུ་ཆོས་ཨ་མ་ང་ལ་དགོས། ཁོ་ལ་དགོས་ཞེས་སྐད་རྒྱག་གིན་འདུས་པས་ཕོར་པ་དྲུག་ཙམ་ཉོས། ཨ་ཀུ་ཆོས་ཕོར་པ་ས་ལ་ཤོར་ནས་ཇ་ཁ་ཤས་བོ་སོང་བས་སྐྱེས་སྨན་དེ་ལ་མཚོན་ན་གྱོང་གུན་ཡིན་ཡང་ངེད་གཉིས་ལ་གཞིགས་ན་ཚོང་ལམ་རྒྱུགས་པ་ཅི་ལ་མིན། ཡང་བསྐྱར་ཕོར་པ་གསུམ་དགོས་ལབ་དུས། སེམས་ནས་ཨ་ཀུ་དེ་དྲིན་ཆེ་བསམ་བཞིན་ཁ་ནས་བོ་སོང་བའི་ཇ་དག་རིན་པ་མེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ཞོར་ལག་པ་བསྲིངས་ཏེ་སྒོར་མོ་ཆ་ཚང་བླངས། ད་ནས་ངེད་གཉིས་ཀས་ཁ་མཁས་གསར་པ་ཞིག་ལབ་ཤེས་པ་ནི་ཇ་ཉོས་ཚར་རྗེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་འགའ་ཡིན། སྐྱེས་སྨན་དེ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ་རྗེས་ཁ་མར་འཁོར་དུས་ངེད་གཉིས་གཅིག་གི་གདོང་པ་ལས་གཅིག་འཛུམ་མདངས་ཆེ་བ་ནི་མགོ་ཚོང་གཞི་ནས་ཕོག་པས་རེད། ད་གིན་དང་མི་འདྲ་བར་བློ་ཁོག་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཅིང་གྲུར་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་མར་སོང་སྟེ་ཇ་གཟིགས་ཞེས་སྐད་ཆེ་ཙམ་བརྒྱབ་པས། བོད་པའི་སྐྱེས་སྨན་ཞིག་གྲུར་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཇ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པས་ཞེས་དྲིས། ངས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཇ་དཔེ་ཞིམ་པོ་ཡོད། བྲོ་བ་ཞིག་གཟིགས་དང་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལབ་པས་སྐྱེས་སྨན་དེས་ཇ་དམ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་དང་པོ་འདིའི་གང་ལྷུག་རོགས་ཡག་པོ་འདུག་ན་སང་ཉིན་ཡང་ཉོ་ཡ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

འོ་ཡ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ་སྟེ་སྒོར་མོ་བླངས། ད་དུང་ཇ་དེམ་གང་དང་ཏོག་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པས་སྐད་རྒྱག་གིན་ཡོང་དུས། གུར་བསྐོར་པ་ཐ་མ་དེར་ཆོས་ཞུ་བ་གསར་དུ་འགྱོར་བ་མི་བཙོ་ལྔ་ཡས་མས་ཤིག་ཁ་སྐམ་ཚག་ཚག་གིས་ཏཱང་གསུམ་འཕྲུལ་རྟ་འགའི་ཐོག་ནས་ཅ་དངོས་འབེབས་བཞིན་པ་མཐོང་། ཁོང་ཚོའི་སར་འགྲོ་དུས་ཇ་ལྷག་མ་ཡོང་རྗེས་གསོལ་སོང་བས་ངེད་གཉིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་དང་བློ་བདེ་བོའི་ངང་གུར་ནང་དུ་ལོག་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནི་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོང་དང་པོ་ལམ་ལྷོང་བྱུང་བས་རེད།

ངེད་གཉིས་ནང་ལ་འགྱོར་བ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཚུལ་དང་སྐད་རྒྱག་སྟངས་སོགས་འཕྱ་དམོད་བྱེད་བཞིན་གད་མོ་སོ་ཡིས་མི་ཐོན་པར་ཤོར། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཚོང་རྒྱག་གིན་ཡོད་རེད་པ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སོང་ན་འདི་ལས་སྡུག་པ་སྡེར་མ་དང་གསང་སྤྱོད་འཁྲུད་བཞིན་འགྲོ་དགོས་འཕེལ་རྒྱུ་རེད། སྟོན་ཚད་ཉམས་སྦྱོང་མེད་ཅང་ཐེངས་དང་པོར་ངོ་ཚ་བོ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སེམས་ཤུགས་སྤུར་རེས་བྱས། ངས་ཇ་རིན་བབས་པའི་སྒོར་མོ་དག་གདན་ཐོག་ཏུ་བླུགས་ཏེ་ཐངས་རྒྱག་སྐབས་ཇ་དམ་གང་རེའི་རིན་པར་སྒོར་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་འདུག ཁོན་ཀྱང་ཐེངས་དང་པོའི་ཇ་ཡིས་བག་ཆགས་དན་པ་ཞིག་བཞག་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ཇ་དེམ་གང་རེ་ལ་འོ་མ་ཤོ་སྐམ་རེ་བླུགས་ཡོད་པས་ཁེ་བཟང་དེ་ཙམ་མེད་པར་བརྟེན་རྗེས་སུ་འོ་མ་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱུ་བྱས།

སང་ཉིན་ནས་ཞོགས་ཇ་དང་། ཉིན་གུང་། དགོང་མོའི་ཁ་ལག་ཀྱང་བཟོ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པས་ཤ་མ་གཏོགས་བཟའ་ཆས་ཚང་མ་ཉོས་གྲུབ་ཡོད། ལྟོད་ལྟོད་ཀྱིས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་དགོང་ཟས་ཚར་རྗེས་བག་ལེབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོ་ཞིག་བསྣལ་ཏེ་གཉིད་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ་སྔ་ཙམ་སོང་།

༩ ང་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་གསེར་མདོག་གི་རྡྭ་ཐང་སྟེང་དུ་ལྡེའུ་དཀར་ནག་བདལ་འདྲའི་ནོར་ལུག་རྣམས་ཞི་བདེ་དང་བག་ཡེབས་ངང་གྲམ་བཞིན་པའི་མཐའ་རུ། ཆུང་ནས་འདྲིས་པའི་རྗེ་རོགས་སྨན་

ཤར་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་འགའ་དང་མཉམ་དུ་གླུ་ལེན་རེས་བྱེད་བཞིན་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཀྲིས་ཀྲུག་ཀྲུག་ཀྲིས་ཀྲུག་ཀྲུག་ཅེས་ཆུ་ཚོད་དེ་གློ་བུར་དུ་ཁ་གྲགས་པ་འདྲ། སྤྲིན་པ་ནི་དགའ་སྐྱིད་ཟད་པ་མེད་པའི་གཉིད་ལམ་དེ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་རྒྱུགས་པ་གཞུས་ཀྱང་ལང་སྙིང་མི་འདོད་པའི་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཧར་གྱིས་སད། གློག་སྒྲར་ཏེ་ཡར་ལང་གྲབས་བྱེད་དུས་ང་ནི་སྦྲུར་བ་གཡག་རྒོད་དུར་དུར་བྱས་ནས་སྐྱིད་མདོག་ཁ་བོར་ཉལ་འདུག་ཟེར། སྤྲིན་པའི་སེམས་ལ་ཉིན་ལྟར་འདི་བཞིན་སྤུ་བོར་ལང་དགོས་ན་མ་ཤི་གསོན་དམྱལ་ཞིག་སྤྱོང་ས་རེད་སྙམ་ཏེ་སེམས་ཞུམ་བཞིན་སྐར་མ་ལྔ་ཙམ་བསམ་མནོ་གཏོང་གིན་ཉལ། ཨོ་ཏོ་ད་འདི་འདྲ་བྱས་ན། རྡོ་གོར་མོ་ཉལ་ཉལ་འཁྱུག་ལ་འགྱུར། ཤིང་སྡོང་རྙན་ལང་ལང་རྩ་བ་རུལ། ལབ་པ་རེད། སྐྱེས་པོ་འདི་ལྟར་ག་ལ་ཡིན་སྙམ་ཏེ་མགྱོགས་པོར་དུག་ལོག་གྱོན་ཏེ་རྒྱ་གར་འོ་མ་འཚོང་མཁན་ལངས་ཡོད་མེད་སྒོར་དོན་ནས་ལྟ་དུས། ལངས་ཚར་བ་མ་ཟད་ཇ་ཡང་བསྐོལ་ཚར་བ་མཐོང་འདུག

དེ་ནས་འོ་མ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་ཇ་སྐོལ་བར་ཆོམ་དུས་འོ་མ་ཕྱུར་བ་བཞིན་སྐྲ་ལྗོག་ལྗོག་གིས་འཕྱུར་ནས་རྡུལ་སོང་ཟེར། ག་རེ་མ་འགྲིགས་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་འོ་མ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་སྐོལ་དུས་དེ་ཡང་རྡུལ། ད་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ག་རེ་ཚང་ཡིན་ན་ཞེས་ཁེར་ལབ་བྱེད་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ལངས། འོ་མ་ལྷག་འཕྲོ་དེ་ཁྱེར་ནས་གདོང་ནག་པོ་ཞིག་སྟོན་ཞོར་རྒྱ་གར་འོ་ཚོང་ལ་འདི་ཚང་མ་རྡུལ་སོང་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་པས། རྒྱ་གར་བ་ཁོ་རང་ཡང་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་དགོངས་དག འོ་མ་དེ་ཁ་སང་གི་རེད། ངས་ད་ལྟ་རང་གསར་པ་འཁྱེར་ཡོང་ཞེས་ཞོགས་སྤུ་བོ་ནས་རྩོད་པ་རྒྱུག་མ་དགོས་པར་ཁས་རང་ལེན་བྱེད་དུས། སྤྲིན་པའི་སེམས་ལ་བྱ་ཁུ་བྱུག་གིས་ཀི་ཀི་ལབ་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་བསྒུགས་རྗེས་འོ་མ་གསར་པ་རག་པར་མ་ཟད་སྒོར་མོ་འཐོལ་བ་མ་ཤོར་བས་བློ་བདེ་བོའི་ངང་གུར་ནང་དུ་ཡོད།

འོ་མ་གསར་པ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་འདྲ་རྡུལ་བ་སོགས་མ་བྱས་པས་ཁ་སང་དགོང་མོ་ལས་འོ་མ་ཉུང་ཙམ་བླུགས་ནས་ཇ་མངར་མོ་དང་བོད་ཇ་ཇ་དེམ་གང་རེ་བསྐོལ་འདུག ང་

གཉིད་ལས་སད་ནས་ཕར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་ཞིག་བྱེད་དུས། ཁོས་ཇ་ཡང་བསྐོལ་ཚར་བ་མཐོང་བས། དེ་འཕྲལ་ངས་”ཨ་ཁྱོས་ཇ་ཡང་བསྐོལ་ཚར་འདུག ངས་ཚོར་མ་སོང་སྐད་གཏང་དགོས་རེད་པ་ཟེར་བཞིན་མགྱོགས་པོར་ལངས་ཏེ་མདང་དགོང་གྲོ་བསྒལ་བཞག་པ་བསྐྱར་དུ་བརྗེས་ཏེ་ལེབ་ལེབ་སྒོར་སྒོར་བཟོས། སྔོན་པས་ད་ནངས་ཀྱི་སྒྲུང་དག་ཤོད་ཞོར་སྨུམ་ཚ་བོ་བྱས་ཏེ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྨུམ་སྲེག་བག་ལེབ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་བཟོས་ཚར་དུས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ་ཟིན། དེ་རིང་ཚོད་ལྟའི་ཆེད་དུ་འདི་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་ས་བྱེད་ཟེར་ནས་མཚམས་བཞག་ཞྭ་མོ་རེ་གྱོན་ཁ་དཀྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོས་བག་ལེབ་ཁྱེར། ངས་ཇ་དེམ་གཉིས་ལག་གཡས་གཡོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། ཇ་གཟིགས་བག་ལེབ་གཟིགས་ཞེས་སྐད་རྒྱག་བཞིན་གྲུར་སྒོ་རེ་རེ་ནས་ཚུལ། ཁ་སང་ལས་ངོ་ཚ་ཆུང་ཡང་ད་དུང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སེམས་ལ་དངང་གིས་ཡོང་གི་འདུག

ཞོགས་པར་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་འགས་ཇ་དང་བག་ལེབ་ཁ་ཤས་ཉོས། ཁ་སང་དགོང་མོར་ཇ་འཚོང་སའི་སྐྱེས་སྨན་དེའི་གུར་འགྲམ་ནས་སྐད་ཆེ་ཙམ་བརྒྱབ་པས། སྐྱེས་སྨན་དེས་མདང་དགོང་ཇ་འཚོང་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གུར་ནང་ནས་དྲིས་བྱུང་བས་ངས་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་སྒྲུག་རོགས་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་ཇ་ཞིམ་པོ་འདུག་ལབ་བཞིན་སྒོར་དོན་ཏེ་ཇ་མངར་མོ་ཇ་དེམ་ཆུང་བ་གང་ཉོས། འདི་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཇ་དེམ་གཞན་པ་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་སོང་། སྔོན་པས་འདི་བོད་ཇ་རེད་ལབ་དུས། ཨ་ལས། ཕོར་པ་གང་སྤྲོད་དང་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཞེས་ཁ་འཚིག་གིན་ཕྱུ་རྒྱག་གིན་བཏུངས། བོད་ཇ་ཡང་དཔེ་ཞིམ་པོ་འདུག་ཇེས་སུ་མར་སྦྱུག་ཏུ་མ་བཏང་ན་ཉོ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་ས་རེད་ལབ་སྟེ་ལྟུགས་ཕོར་ཆེ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་དེའི་གང་ཉོས།

ཁྱེད་ཚོ་སྙེར་གྱི་ཡིན་ནམ་ཚོགས་པའི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱོབས་སེམས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྙེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྔོན་པས་ལན་བརྒྱབས། མོས་ཨ་ལས་ཡག་པོ་རེད། ཕོ་གསར་དཀའ་ལས་རྒྱག་ཐུབ་ཅེས་བསྟོད་སྟགས་བྱས་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛུམ་ཞིག་སྟོན་ཞོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ། ངས་ཨ་ཅག་བག་ལེབ་མི་དགོས་པེ་ཞེས་འདྲི་དུས། མོས་བག་ལེབ་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱེད་བཞིན་ད

མི་དགོས་རྩམ་པ་བཟའ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། བག་ལེབ་ཡག་པོ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཏེ་ངེད་གཉིས་སེམས་དོགས་ཧ་ཅོག་ཙམ་བཟོས་བྱུང་། དེ་ནས་སྒོར་མོ་བླངས་ཏེ་ཤུ་མཐུད་གུར་སྒོ་རེ་རེ་ནས་ཞུལ་བཞིན་སོང་། བོད་གཞས་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲག་པའི་གུར་ཞིག་གི་སྒོར་སླེབ་དུས་ལོ་ན་བཞི་བཅུ་ཡས་མས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དོན་ཡོང་སྟེ་ཇ་ཐོར་པ་ཁ་ཤས་དང་བག་ལེབ་ཐུག་བདུན་ཞིག་ཉོས། ཁོས་ཁྱེད་ཚོ་སྔེར་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། ངས་ཡིན་ལགས་ཞེས་གུས་ཚུལ་གྱིས་ལན་འདེབས་དུས། མི་དེས་ཡིད་འཕད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། མི་གཞན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་རྐང་པ་འཛུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིར་ཇ་འཚོང་མཁན་སུ་སླེབས་ཀྱང་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་ཉོ་གི་ཡོད་ཟེར།

སྔོན་པས་དངོས་གནས་རེད་ཀན་ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་དེས་སེམས་ཤུགས་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་སོང་། ལག་རྩའི་དུས་ཚོད་ལྟ་དུས་ཉིན་གུང་ཟ་མ་བཟོ་རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རན་ཡོད་ལ་བག་ལེབ་ཆ་ཚང་མ་བྲིན་ཡང་ཇ་ཐོར་པ་གཉིས་གསུམ་ལས་ལྷག་མེད་པས་ངེད་གཉིས་གུར་ནང་དུ་ལོག །ངས་དེ་རིང་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྔགས་བརྗོད་གནང་དུས་སེམས་ཤུགས་འདྲ་འཕར་སོང་། དེ་འདྲ་རེ་གཉིས་ལབ་མཁན་ཡོད་དུས་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་ཕྲུ་གུ་ཧན་པ་རག་པ་ལས་ཀྱང་དགའ་ཆེ་བར་བྱས་པ་ཡིན།

ཁོང་ཚོ་སྔོན་ཆད་དཀའ་ངལ་དང་ཉམས་མྱོང་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་མཁན་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚོན་པས་ངེད་གཉིས་དེའི་སྐོར་ལབ་གླེང་སྣ་ཚོགས་བྱེད་བཞིན་གུར་ནང་དུ་འཁྱོར། ཇ་ལྷག་མ་དང་བག་ལེབ་མཉམ་དུ་གྲོད་ཁོག་སྟོ་ལོ་ནང་བཞིན་མ་ཆགས་བར་དུ་བཟས་ཏེ་ལས་བགོས་བརྒྱབ། སྔོན་པ་ཤ་དང་པད་ཚལ་ཉོ་རུ་སོང་། ངས་སྣོད་གཙང་མ་བཟོས་ཏེ་སྒོག་པ་དང་ལྩུམ་སྒོང་གཏུབ་རྒྱུ་བྱས། ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཟིན་ལ་ཉེ་དུས་ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་པད་ཚལ་ཤ་ཡོད་ཤ་མེད་སྣ་ཁ་གཉིས་བཟོས་ཏེ་འབྲས་བཅོས། ཆེད་དུ་ཁ་ལག་ཕར་ཚུར་འཁྱེར་བྱེད་ཡིན་པ་ལྷུགས་ཤོག་ཐོར་པ་གྲུ་བཞི་ལ་ཤོག་བུ་མཁྲེགས་པོའི་ཁ་ཚོད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་འབྲས་ཚལ་བླུགས་ཏེ་ཁ་དམ་པོ་བརྒྱབས། ཆུ་

ཚོད་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལ་བཞག་ཀྱང་ཁ་ལག་གྲང་མོ་མི་ཚགས་པའི་འཁྱིག་སྣམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྲས་ཚལ་བླུགས་པའི་ལྷུགས་ཕོར་རྣམས་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྩེགས་ཏེ་འཁྱིག་སྣམ་ཁ་བརྒྱབས། ཐག་པ་ཞིག་གིས་བསྡམས་ཏེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་འཛུ་ས་ཡོད་པ་བཟོས། ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཟིན་ལ་ཉེ་དུས་ཕང་གསུམ་འབྲུལ་རྟ་ཞིག་གླས་ཏེ་རྫོང་གདན་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཁྲིམ་ར་ཡོད་སར་སོང་། ཁྲིམ་རའི་སྒོ་ནས་འཇུལ་དུས་ཞལ་ལག་གཟིགས་ཞེས་སྐད་རྒྱག་འགོ་རྩོམ་དུས། ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མིག་ལོག་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་ལྟར་འཕེན། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁག་མེད་པ་འདྲ་སྟེ་འགོ་ཚོད་ད་དུང་ཐོག་མེད་པ་ཡིན་འདུག

ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་ཁ་ལག་འཚོང་མཁན་གཞན་པའི་ས་ནས་ཉོས་ཡིན་ཟེར་ཟ་བཞིན་པའི་སྐད་རེད། ཉོ་མཁན་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་ཏེ་ཁྲིམ་ལ་མཐའ་བསྐོར་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་དཀྱིལ་དེར་སླེབ་དུས་ངོ་ཤེས་ཚོང་པ་ཕོ་མོ་འགས་ཁ་ཤས་ཉོས་པ་མ་ཟད། ཁ་ལག་ཟ་དགོས་ན་ཤ་དང་སྔོ་ཚལ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཞིམ་པོ་འདུག་ཅེས་རོགས་པ་གཞན་ལ་སྐད་བརྒྱབས་པས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཉོས། བོད་ཁྲིམ་བསྐོར་བ་ཡོངས་སུ་འཁོར་དུས་ད་དུང་འབྲས་ཚལ་ཕྱེད་ཀ་ལས་མང་བ་ལྷག སང་ཉིན་ནས་འདི་ལས་སྤྱ་ཙམ་ཁྱེར་ཤོག་མ་གཏོགས་མི་གཞན་པ་སྤོན་དུ་ཤོར་སོང་ན་ཉོ་མཁན་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་བསམ་པ་དཀར་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྱུང་།

དེ་ནས་གདན་ས་གསུམ་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་སྙིང་མའི་དགོན་པར་བཞུགས་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེར་སོང་། རྒྱལ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་སླེབ་གྲབས་ཡོད་དུས་བག་ལེབ་གཟིགས། ལེ་རྩེང་གཟིགས། ཇ་གཟིགས་ཞེས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཚ་བའི་འབོད་སྐད་ལྷང་ལྷང་གོ་ཡོང་། བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ད་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་རྒྱག་དགོས་ས་རེད་ཁོང་ཚོ་སྐད་ཚ་བོ་འདུག་ལབ་བཞིན་དེར་འགྲོར། བག་ལེབ་དང་ལེ་རྩེང་མོག་མོག་སོགས་ཅི་རིགས་སྣ་ཚོགས་འཚོང་མཁན་རྣམས་རྒྱལ་སྒོའི་གཡས་གཡོན་ནས་བང་བསྒྲིགས་འདུག དེར་མི་མང་པོ་ཞིག་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་སྲོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་རེད་འདུག་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱང་སྤོབས་སེམས་ཆེ་

ཧུ་དང་ཛོ་ཚ་ཚུད་དུ་སོང་། བང་སྒྲིག་ས་མ་རག་པས་ཟུར་ཞིག་ལ་ཧོག་ཙམ་ལངས། རྒྱལ་སྒོའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཆས་འཛིན་མཁན་རྒྱ་གར་ཚོས་དེར་མ་སྡོད་ཡར་སོང་ཞེས་འགའ་རེས་ཡར་དེད། འདིར་མ་སྡོད་མར་རྒྱུགས་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མར་དེད་པས་ངེད་གཉིས་གར་སྡོད་འདིར་ཆགས་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་ཡུལ་གྲུར་གྱི་དྲན་གསོ་ཡང་ཡང་བསླངས། ཡུལ་མི་ལས་དབང་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ལུས། སྐབས་དེར་ལེ་སྟེང་འཚོང་མཁན་པོ་གསར་ཞིག་གིས་ཁྱེད་གཉིས་འདིར་ཤོག་ངའི་ལེ་སྟེང་ཛོགས་སོང་། ང་དགོང་མོ་ཡོང་གི་ཡིན་དེ་བར་དུ་རང་གཉིས་བསྡད་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཁོའི་ས་མལ་གཡར་བྱུང་། ཁ་ལག་ཟིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡོད་ས་ཞིག་རག་དུས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དགའ་བཞིན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བང་བསྒྲིགས། ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པར་ཉེ་དུས་ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོ་རྒྱུ་གྲྭ་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་གུར་དུ་ཡོག

ང་ཆུ་ཚོད་བཞི་པ་ཡས་མས་བར་སྡོད་དུས་འབྲས་ཆལ་ཐོར་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལས་མ་ལྷག ངའི་བསམ་པར་འབྲས་ཆལ་ཡང་གྲང་མོ་ཆགས་འདུག་པས་ད་ཏོ་མཁན་ཡོང་མདོག་མ་རེད། མ་ཟད་ངེད་གཉིས་ཁ་ལག་ད་དུང་རག་མེད་པས་མར་སླེབ་དུས་ཚ་པོ་བཟོས་ཏེ་བཟས་ན་ཆོག་ས་རེད་སྙམ་སྟེ་ཁ་ཐུག་གུར་ལ་ཕྱིན།

ང་ནང་ལ་འཁྱོར་དུས་སྤྱིན་པས་ཤ་བག་ལེབ་བཟོ་རྒྱུ་གྲྭ་སྒྲིག་ཚང་མ་བྱས་ཏེ་ཉལ་གདན་སྟེང་ལ་ངལ་གསོ་བཞིན་བསྡད་འདུག གུར་སྒོ་ནས་འཛུལ་བ་དང་ག་ཚོད་བྲིན་སོང་ཞེས་ང་ལ་དྲིས་བྱུང་། ཨ་རོ་ཡ་ཞེས་ང་གདན་ཐོག་ཏུ་གན་རྐྱལ་གྱིས་ཉལ་ཏེ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལྷག་འདུག་འདི་ངེད་གཉིས་བཟས་ན་འགྲིག་ས་རེད་གྲང་མོ་ཡང་ཆགས་བཞག་ལབ་དུས། ཏག་ཏག་རེད་ཚང་མ་ཚོང་དགོས་མ་རེད་ཅེས་སྤྱིན་པས་ཁྲོ་ཁ་གང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་བཞིན་འབྲས་ཆལ་ལྷག་མ་དག་ཚ་པོ་བཟོས་ཏེ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བཟས།

དེ་ནས་དགོང་མོའི་ཆེད་དུ་ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོས། དང་པོར་ངེད་གཉིས་

ཀྱིས་ཤ་མེད་ཁ་ལག་གཅིག་ཕུར་བཟོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་ས་གཙོ་བོ་གྲྭ་པ་རྣམས་ཡིན་པས། ཤ་མེད་བྱས་ན་གྲྭ་པ་འཁོར་མཁན་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཤ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་བཟོ་རྒྱུ་བྱས། སྣུམ་སྲིག་བག་ལེབ་མ་གཏོགས་སྔོ་ཚལ་དང་མོག་མོག་ལྷག་པར་དུ་ཤ་བག་ལེབ་བཟོ་དགོས་ན་དེད་གཉིས་ལ་ལག་རྩལ་ཨཙུ་ཙམ་ཡོད་པས་གྲངས་མང་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེར་མེད་པ་རེད། ཚུ་ཚོད་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཀ་བར་ཤ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོས་ཏེ་འཚོང་ས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་བསམ་མནོ་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས། ངོ་ཤེས་གྲྭ་པ་ཞིག་གིས་གཏེར་སྒར་དགོན་པར་གྲྭ་པ་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་མང་པོ་བསྡད་ཡོད་པས་འདིར་ཤོག་དང་ཉོ་མཁན་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཁ་པར་འཁྱེར་བྱུང་།

ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་རྣམས་འགྲིག་སྒམ་ནང་དུ་སྤྱ་དྲོའི་འབྲས་ཚལ་ལྟར་བླུགས་ཏེ་རྐང་གསུམ་འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་གླས་ཏེ་སོང་། དགོན་པའི་རྒྱལ་སྒོ་དང་ཐག་ཉེ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཟུར་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཤ་བག་ལེབ་གཟིགས། ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་གཟིགས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་པས་གྲྭ་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་རེ་ཟུང་ཡོང་ནས་ཤ་བག་ལེབ་ཚུང་བ་ལ་ཞེས་ལྟ་ཙམ་སྣུམ་ཙམ་བྱས་ཏེ་གོང་ཚད་འདྲི། ངས་ཤ་བག་ལེབ་ལྔ་ལ་སྒོར་བརྒྱ། ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་ལྔ་ལ་བདུན་ཅུ་ཞེས་ལན་པས། ཨ་མ་ལོ་གོང་ཆེ་ལ་ཞེས་ངེད་སྣ་ཁུ་ཚུར་གཞུས་པ་ལྟར་རིང་དུ་བྲོས་འགྲོ། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཟོ་ལྟར་ལྟ་བཞིན་ཚུང་ཚུང་ཟེར་བཞིན་དུ་ཉོས།

ཏོག་ཙམ་གོང་ཆེ་དྲགས་པ་ཡིན་ནམ་མ་གཞི་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཤ་བག་ལེབ་ལ་ཟ་ཁང་ནང་ལྟར་ཙོང་སྒོག་པའི་ལྷད་མང་པོ་མེད་དུས་གོང་ཚད་རན་པོ་མ་རེད་དམ་ཞེས་སྨིན་པས་སྐད་ཚུང་དུའི་ཐོག་ང་ལ་ལབ་སོང་། ངས་ཏ་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇོ་རིན་པོ་གོང་ཆེ་མ་རེད། ཤ་སྤུས་དག་བླུགས་ཡོད་པས་གོང་ཚད་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཁེ་བཟང་ཡོད་མ་རེད། ཁེ་བཟང་མེད་ན་དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་བརྒྱབས་ནས་ཅི་བྱེད་ལབ་དུས། སྨིན་པའི་རྣ་བ་གཡས་ལས་གཡོན་དུ་ཏིང་ཞེས་འགྲོ་མདོག་སྟོན་བྱུང་། ཏོག་ཙམ་རྗེས་ནས་ཤ་བག་ལེབ་ཚོང་ཟེར་མཁན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཡོང་སྟངས་བལྟས་ན

སྔོན་ཆད་ཉི་མཁན་གྲྭ་པ་དག་ལས་ཕན་ཚུན་ཉ་གོ་བ་འདྲ་གྲྭ་པ་དང་སློབ་གྲྭ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཚུ་ཚོད་དགུ་པ་མ་ཟིན་སྔོན་ལ་ཤ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་ཟོས་ཚར་སོང་། ངེད་གཉིས་ལམ་ཞོར་དུ་བཟའ་ཆས་ཅག་ཅིག་ཉོས་ཏེ་གུར་དུ་ལོག་སྟེ་དགོང་ཟས་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཟས། དེ་རིང་གི་ཡོང་འབབ་གྲངས་ཀ་རྒྱག་དུས་སྒོར་སྟོང་བདུན་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། ད་ཉི་མ་རེར་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་འགྲིགས་པ་རེད། མི་ཟེར་བ་དེ་ཚོག་ཤེས་མེད་ན་ཡིད་ཚིམ་པའི་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཡག་མདོག་ཤོད་རེས་བྱས། དོན་ལ་ངེད་གཉིས་ བློ་ཁ་ཡང་ཙུང་ཚིམ་ཡོད། ཉིན་དེ་དག་ལས་ལྷག་ཏུ་ཁ་སང་དེ་རིང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་ཆེ་ཙམ་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན། དགོང་མོ་ཉལ་སའི་ནང་སླེབ་དུས་གཟུགས་པོ་ཚང་མ་དབྱུགས་པས་ཉིན་གང་བརྟུངས་བཞག་པ་ལྷ་བུར་ཆགས་པ་གཞི་ནས་ཚོར། མ་ཟད་མགོ་སྦུས་ལ་ཕབ་པ་དང་སྦུར་པ་ཁུར་དིར་རེར་འགྲོ་སྐྱངས་ལ་བལྟས་ན་ད་གཟོད་ངེད་གཉིས་དཀའ་ལས་ཅི་ཙམ་ཁག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

༥དེ་ནས་བཟུང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཁོམ་མེད་པར་བྲེལ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་ངེད་གཉིས་ཉིན་ལྟར་རེ་བཞིན་ཞོགས་པ་ཛ་དང་བག་ལེབ། ཉིན་གུང་སྒོ་ཚལ་དང་འབྲས། དགོང་མོ་ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོས་ཏེ་བཙོངས། སྔོན་མའི་རེ་བ་བྱས་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགྲམ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གུར་ཚོ་ཁག་བདུན་དང་གུར་སྟོང་ཐུག་གཉིས་ཡས་མས་ཡོད་པའི་གུར་སྐར་ཆེན་མོ་དེའི་ནང་དུ་བསྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་ལོར་ཁ་བ་འབབ་འབབ་དང་སྟོང་ལོར་བུ་ཡུག་འཚུབ་འཚུབ་ཡོང་རྒྱུའི་རྨི་ལམ་བཏང་སྡོང་། འོན་ཀྱང་དེར་སྔོད་མཁན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ལའང་ཐབ་སྣོད་ཆས་མེད་མཁན་ཟེར་བ་དཀོན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ཀྱང་འབྲས་ཚལ་དང་ཤ་བག་ལེབ་མཐོང་དུས་མཆིལ་མ་ཏོག་ཙམ་མིད་ནས་ལྟ་བ་ལས་ཉོ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།

ཞོགས་པར་ཨ་ལུ་བུ་རེས་སམ་སྦྲུམ་སྲེག་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བརྗོས་མ་དང་མཉམ་དུ་ཛ་མངར་མོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉོ་མཁན་ཁ་ཤས་སྣང་། དེ་ནི་ཁ་ལག་གཞན་ལས་གོང་ཚུང་བ་དང་ཁོང་ཚོ་

ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་བཟའ་རྒྱུར་དགའ་བོ་ཡོད་པས་རེད། ངེད་གཉིས་དང་གུར་ཚོ་ཁ་ཁ་ཞིག་ནང་ཞོག་ཁོག་མོག་མོག་རྐྱང་པ་བཙོངས་ནས་སྤོད་མཁན་དགྲ་འདུལ་ཟེར་བ། སྒྲ་ཐུང་ཐུང་དང་གཟུགས་པོ་རིང་ཚད་རན་ཙམ་ཞིག། གདོང་སྨུག་ཅིང་ཞ་ཙུང་རྒྱུགས་པ། སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཉིན་ལྟར་ཕྱི་དྲོའི་ཆར་གུར་ཚོ་ལྡ་བའི་མདུན་གྱི་ལམ་ཟུར་དེར་ཞོག་ཁོག་མོག་མོག་འཚོང་གིན་ཡོད། ཁོ་ནི་སྡེན་པའི་ངོ་ཤེས་ཀྱང་རེད། ཁོས་ཟེར་ན་མོག་མོག་ཉོ་མཁན་ཚང་མ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པ་ལས་བོད་པ་རང་གིས་ཉོ་མཁན་མང་པོ་མི་འདུག ཕྱིད་རང་གཉིས་ཁ་ལག་འབྲས་ཚལ་དང་ཤ་བག་ལེབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་བོད་པས་ཉོ་གི་རེད། འདིར་བོད་པ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་འདུག་པས་མཆོད་རྟེན་འབྲམ་དུ་སོང་ན་དགའ། དེ་མིན་འདིར་ཞོག་ཁོག་མོག་མོག་གོང་ཆུང་ཆུང་ཅན་འདི་ཚོ་ལས་ཟ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་ལྷ་བུ་ཁ་བསོད་ནམས་ཅན་དཀོན་པོ་ཡིན་ཞེས་གད་མོ་ཤོར་བཞིན་ངེད་གཉིས་ལ་བཤད།

ངས་དངོས་གནས་རེད་འདུག །སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཡང་བོད་པ་ཚོ་ནང་བཞིན་ཟས་གང་ཞིམ་དང་ཉལ་ས་གང་སྐྱིད་བྱེད་མཁན་དཀོན་པོ་རེད། ལྟོས་དང་བོད་པ་ཚོ་མཆོད་རྟེན་འབྲམ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དང་། འདིར་ཡོད་པའི་ཤིང་ཁང་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ལས་གུར་ནང་རང་ལ་སྡོད་མཁན་ཉུང་ངུ་ལས་མེད་པ་རེད། བོད་པ་འདི་ངོ་མའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། སྡེན་པས་ཁོ་རང་ཁ་དགྲིས་ཀྱི་ལུང་ཐག་རྣ་ཅོག་ལ་འགེལ་བཞིན། འདིར་སྡོད་མཁན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པ་ཚོས་ཁ་ལག་མི་ཉོ་བར་མ་ཟད་ཉེ་འཁོར་གསང་སྤྱོད་དང་ཁྲུས་ཁང་ལོགས་གར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཀུན་གཤོན་མེད་པས་སྐྱག་གཅིན་ཚང་མ་ཁྲུས་ཁང་ཚོའི་ནང་དུ་གཏོང་གིན་འདུག

རྒྱང་བསྒྲགས་ནང་དུ་ཁྲུས་ཁང་གསང་སྤྱོད་གཙང་མ་ཉར་རོགས་ཞེས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྐད་རིགས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་བོང་བུའི་ཨམ་མཆོག་ནང་གསེར་བླུགས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འདིར་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མདོ་སྨད་ཀྱི་རྫ་ཕུ་ལུང་ཁུག་ཅིག་ཏུ་སླེབས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ག་བ་བཏང་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་འདྲ། དེའི་སྐད་ལ་རྒྱ་གར་

གཙང་མ་བཟོ་མཁན་ནད་པ་ཞིག་ལྟར་འགྱུལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་འདི་ཚོས་ཀྱང་གཙང་བཟོ་ཡག་པོ་མི་བྱེད། ད་ནི་དྲི་མ་གཅིག་པུས་སྟོད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་དགྲ་འདུལ་ལ་བཤད།

ཁོས་འདི་ཚོ་བོད་ལ་ཡིན་ན་འབྲོག་པ་ལྟ་བུ་རེད། གནམ་གཤིས་གྲང་བ་སོགས་ཀྱིས་ད་བར་ཁྲུས་ཁང་གསང་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ཚོ་མཐོང་བ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཡིན་སྲིད་པས་ཁག་མེད་ཅེས་གད་མོ་ཤོར། འདི་ཚོ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་བོད་རིགས་ཡིན་མིན་ལབ་དགོས་མི་འདུག ཉིན་ལྟར་རྒྱང་བསྒྲགས་ལས། འབྲུག ལ་དྭགས། མོན། ཀློ། ཧ་དམག་སོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་ཀྱང་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ང་ཚོས་མི་གོ་བ་ཕལ་ཆེར་མེད་པས་བོད་སྐད་རང་རེད།

རྒྱལ་རོང་དང་རྔའུ་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་སྐད་ལས་གོ་སླ་བ་འདུག་ཅེས་ལབ་གླེང་ཅི་རིགས་བྱེད་བཞིན་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་འདས། དགྲ་འདུལ་མོག་མོག་བཟོ་རྒྱུ་དང་འཚོད་རྒྱུར་བྲེལ་བཞིན་ད་ཁྱིད་རང་གཉིས་སོང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འཕྲོ་བརླག་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཤུགས་རྐྱོབ་ཤོག ལབ་སོང་བས་ངེད་གཉིས་བརྟེད་ངེས་སོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར། ཨོ་ཡ་ཡ་རྗེས་སུ་མཇལ་ཡོང་ཟེར་བཞིན་ཐྱིན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལག་འཚོང་ས་ཡག་ཤོས་གཏེར་སྣར་དགོན་པའི་ལམ་ཟུར་དང་རྙིང་མ་དགོན་པ་རེད།

དེ་སྔོན་བོད་ཁྲོམ་ཁག་ནང་འཚོང་བར་འགྲོ་གིན་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཁ་ལག་འཚོང་མཁན་མང་བ་དང་ཁྲོམ་གྱི་དཀྱིལ་མར་གཏན་འཛུགས་ཡིན་པའི་ཛ་དང་ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་བསྡད་ཡོད་པས། ངེད་གཉིས་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་ལས་ཉོ་མཁན་ངོ་ཤེས་གཅིག་གཉིས་ལས་དེ་ཙམ་མི་རག །དགོན་པ་གཉིས་ནང་སྡོད་མཁན་ཕལ་ཆེར་གྲྭ་བཙུན་ཡིན་ཞིང་"བ་བན་དེ་གཉིས་ལས་ཟ་དགའ་ཉལ་སྐྱིད་"ཆེ་བ་མེད་པའི་གནའ་མིའི་དཔེ་ལྟར་གྲྭ་གྲོད་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཚོས་ཁ་ལག་ཟ་སར་ལྟ་དུས་ཧ་ལས་པ་རེད། ཟ་ཐེངས་རེ་ལ་མོག་མོག་སྡེར་མ་གསུམ་བཞི"ཁ་ཤོས་ཡ་ཁ་ལྷག་པའི་རིང་"མཐོང་སར་མེད་པ་བཟོ་འཇོག་པ་ཡིན།

སྙིང་མའི་དགོན་པར་ཁ་ལག་འཚོང་མཁན་མང་དྲགས་ནས་སྐད་སྒྲ་ཆེ་དང་མགོ་སྒྲ་བདེ་ཡིན་པས་བང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོང་ཨེ་ཙམ་ཐོག་པ་དང་ཁ་ཤས་ནི་སྔ་དྲོ་ཁྲིར་ཡོང་བ་རང་འཛུགས་མར་ཁྲིར་ནས་ལོག་དགོས་འཁེལ་དུས། ཉི་མ་རེར་ཟམ་སྟེར་མ་མང་པོ་དང་། ཇ་ཇ་དེམ་ཁ་ཤས་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་པ་དུ་མ་ཡོད།

དུས་འཁོར་དབང་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་དུས་ཞོགས་སྔ་བོ་ནས་དགོང་ཕྱི་བོ་བར་མི་རྣམས་ཐལ་ཆེར་དབང་གི་ར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས། གུར་སྐར་ནས་དུས་གསུམ་ཁ་ལག་བཟོས་ཏེ་ཡོང་དགོས་ན་རྐང་གསུམ་འཕྲུལ་རྟའི་གླ་ཆ་མཐོ་བ་དང་ཐག་རིང་བས་ཡར་མར་བསྐོར་བ་མང་པོ་འཁོར་མི་ཐུབ། དེས་ན་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་སྐོར་བཞི་སྐོང་ཡས་མས་སྤྲད་ནས་དུས་དབང་གནང་སའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་གླས་ནས་དེར་སྡོས།

༦ སླུག་པ་བན་བུན་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་གྲང་རླུང་བསིལ་བསིལ་དུ་ལྡང་བའི་ཞོགས་པ་རེ་རེར། ཇ་དང་བག་ལེབ། མོག་མོག་དང་ཞོག་ཁོག་སིལ་སིལ་སོགས་འཚོང་མཁན་རྣམས་ནི། ཧོར་གདན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསྐོར་བའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་སྲང་ལམ་ནས་གྲོག་མས་ཟས་དབོར་བ་ལྟར་བང་འགྲན་བཞིན་ཐོན་ཡོང་། ཁོང་ཚོ་འགྲོ་ས་ནི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་གཡོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱལ་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་དེར་ཡིན། བོད་སྐད་དང་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲེས་མས་སྐད་ཤུགས་འབྲན་པ་ལྟར་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་གཟིགས། བོད་ཇ་གཟིགས། ཨ་ལུ་བུ་རིས་གཟིགས། ཇ་མངར་མོ་གཟིགས་ཞེས་ཡར་མར་ལམ་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་གར་ལྟ་འདིར་ཉན་མེད་པར་བྱེད།

གུར་སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་དེར་མི་ཚོགས་འདུ་ཡོང་འཚུབ་པས་ངས་ཀྱང་ཁ་དཀྲིས་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་ངོ་ཚ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཧོག་ཙམ་མངོན་གྱིན། བག་ལེབ་གཟིགས། བག་ལེབ་གཟིགས། ཟེར་བཞིན་མིག་ཟུར་ནས་བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་གཞན་གྱི་སར་བག་ལེབ་ཉོ་མི་རེ་སླེབ་པ་མཐོང་དུས་སྐད་འགག་ཅིང་གདོང་དམར་རྐྱང་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐད་རེ་རྒྱག་སྐབས། བུ་བག་ལེབ་ག་འདྲ

ཡོད། ཨ་ཅག་ཅིག་སླེབས་སོང་། གཟིགས་དང་ཨ་ཅག་ཡག་པོ་ཡོད། ཚ་པོ་ཚ་པོ། ངས་དེ་ལྟར་ལབ། ལོ་ན་བཞི་བཅུ་ཡས་མས་ཀྱི་ཨ་ཅག་དེས་བག་ལེབ་འགའ་གཞོགས་པར་བརྗེ་ཚུར་བརྗེ་བྱེད་བཞིན། སྣ་ཉེར་ཉེར་འདྲ་བྱས་ཏེ། བག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་ལས་མི་འདུག་ག །འོ་ཅི་སྨུམ་མང་བ་ལ། བོད་པ་འདི་ཚོ་བསོད་བདེ་སྐམ་པོ་རང་རེད། རྒྱ་གར་དེ་ཚོས་བག་ལེབ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་བཟོ་གིན་མི་འདུག །རྫེས་མ་ཆེ་ཙམ་ཟོས་ལོ། མདོག་ཀྱང་ཡག་པོ་མི་འདུག །ད་ཡག་ག་ཡག་ག་ལྷ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་དང་། ལགས་སོ། ཨ་ཅག །བག་ལེབ་ཉོས་པའི་དགའ་སྣང་ལས་ངོ་ཚ་བ་དང་སྤྲོ་ལངས་པ་ཆེ་ན་ཡང་ངས་བཟོད་སྒོམ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཞེས་བག་ལེབ་པར་སྤྲད་དེ་སྒོར་མོ་བླངས།

ཨ་ཅག་དེ་མར་འགྲོ་ཁོར་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བག་ལེབ་ཉོ་དགོས་ན་བུ་དེའི་སར་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་པས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་དེར་ཡོང་སྟེ་བག་ལེབ་བཞི་ལྔ་རེ་ཉོས། ངའི་སེམས་ལ་ཤ་ཚའི་ཁ་ནས་གཏམ་སྙན་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ཨ་ཅག་དེས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ལབ་པ་མ་གཏོགས་བརྩས་བཅོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད་མི་འདུག་དྲན་ནས་སྤྲོ་ལངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་རང་ཉིད་ལ་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་མཁན་ཚང་མ་སྡུག་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། སང་ཉིན་ནས་ཨ་ཅག་གིས་ལབ་པ་བཞིན་བག་ལེབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་སྙམ་པ་ཡིད་ལ་འཁོར།

སེམས་པ་ལྷོད་ལ་ཕབ་སྟེ་སྤུར་ལྟར་སྐད་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་སྐབས་རྒྱབ་ལོགས་ནས། ཅ་ལོ་ཅ་ལོ།(སོང་སོང་) ཁྲག་ཁྲག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་རྣ་བར་ཐོས། གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་དུས་བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་རྣམས་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་གིས་སོ་སོའི་ཧ་དེམ་དང་བག་ལེབ་བླུག་སའི་སྒམ་རེ་པང་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་། ང་ཡང་སྐྲག་སྟེ་བག་ལེབ་སྒམ་དེ་མདུན་ལ་བང་ནས་བྲོས་གྲབས་བྱེད་དུས་ཧ་དེམ་འཁྱེར་རྒྱུ་བརྗེད། ཁྲང་ཞེས་ཉེན་རྟོག་པས་ཧ་དེམ་ལ་གཞུས་པའི་སྒྲ་དེ་གོ་དུས་ཧ་དེམ་ལུས་སོང་བ་གཞི་ནས་དྲན། ཕྱི་ལྟས་འཕེན་དུས་ཉེན་རྟོག་པས་འདི་ཕར་ཁྱེར་ཞེས་པའི་བརྡ་སྟོན་བཞིན་འདུག

ཁ་སང་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཧ་དེམ་ཁ་ཤས་བཅག་སོང་ཞེས་པ་ཡིད་ལ་འཁོར་ཏེ་

ངའི་ཇ་དེམ་ཡང་བཅག་ཚར་མེད་ན་སྣམ་ཏེ་ཇ་དེམ་ལ་ལྟ་དུས་སྐྱོན་མེད་པ་ལྟར་སྣང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལྟས་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་ལམ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བང་བསྐྲིགས་ནས་བསྡད། ཏོག་ཙམ་རྗེས་སུ་འཁོར་ཆུང་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དེར་སླེབས། དེའི་ནང་ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཐག་ལ་དྭགས་གཞིས་ཚགས་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱེས་སྨན་འགའ་ལངས་ཏེ་ང་ཚོར་ཚོང་རྒྱག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཉེན་རྟོག་པ་འདི་ཚོས་གང་བྱུང་དུ་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཇ་དེམ་གཙོག་གིན་འདུག ང་ཚོ་ཚོང་རྒྱག་པ་ནི་འཚོ་བ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་ཡིན། ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་ཞེས་དོན་དོ་མ་ང་ཚོ་གང་དུ་སོང་ལབ་ཡིན་སོགས། ཚུར་ཅི་བཤད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སྐྱེས་སྨན་ཁ་ཤས་ཁ་སུ་མགྱོགས་ཀྱིས་ཧིན་སྐད་ནང་ཚུ་རྒྱུག་རྒྱུག་མང་པོ་ཞིག་ལབ་དུས། ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་རྣ་བ་ཚ་ཐག་ཆོད་ནས་མགོ་གཡུག་གིན་དང་སྒྲོ་ལངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ཆུང་གཏོང་མཁན་ལ་ཙ་ལོ་ཞེས་ལབ་སྟེ་ཕྱིན་སོང་།

སྐྱེས་སྨན་ཚོས་བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་གཞན་པ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས། ཕྱེད་ཚོ་ཁ་མི་གྲག་ག་རེ་རེད། ཚོང་རྒྱག་སར་འཚང་ཁ་སུ་ཆེ་བྱས་ནས་བང་མཉམ་དུ་སྒྲིག་དགོས་འདུག །མི་དེ་ཚོ་ཁྲིད་མཚར་རེད་ཅེས་གདོང་རྩ་ལག་ངར་ཙམ་རྒྱས་ནས་འདུག་པས། ངས་ཨ་ཙག་ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དངོས་གནས་ཡག་པོ་ལབ་སོང་། ང་ཚོས་ཧིན་སྐད་མི་ཤེས་མ་གཏོགས་གཞན་ད་ལབ་ཡ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ལ་བུ་མོ་ཚོས་ལབ་ན་དགའ་ཡི་རེད་ཅེས་འཛུམ་པོའི་ཐོག་ལབ་དུས། སྐྱེས་སྨན་ཚོས་རྒྱ་གར་མ་རབས་མ་རབས་རེད་འདུག་ཅེས་ཧུལ་ནག་འཁྱིད་ཀྱིན་རང་རང་གི་ས་གནས་སུ་བསྡད་སོང་།

ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཟིན་ལ་ཉེ་དུས་ངའི་བག་ལེབ་ཁ་ཤས་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་ནང་དུ་ལོག །སྔོན་པས་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་བསྡད་ཡོད། བག་ལེབ་བྲིན་སོང་ངམ་ཞེས་ང་འཁྱོར་མ་ཐག་ཏུ་དྲིས་བྱུང་། གུར་ཡོད་ས་ལས་འདིར་དྲག་ས་རེད། དེ་རིང་ཨ་ཙག་ཅིག་གིས་བག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་རེད་བཞག །སྣུམ་མང་དྲག་འདུག་སོགས་རྙོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ལབ་སྟེ་ངོ་ཚ་བོ་ཞེ་བུ་བཟོས་སོང་། ཡིན་

ནའང་ལྷག་བསམ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་སྙིང་རྗེ། རྗེས་སུ་ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ང་ཡོད་སར་བག་ལེབ་ཉོ་བར་བཏང་བྱུང་ཞེས་ངས་ད་གིན་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་དག་ཁོ་ལ་བཤད།

སྤེན་པ་དགོད་བཞིན་དུ། ཨ་ལས། སྣུམ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་འདུག །ང་ཚོའི་བག་ལེབ་གཞན་པ་ལས་ཆུང་འདུག་གམ་ཟེར། ངས་ཇ་ཞིག་ཁར་གཏུག་ལ་ཁད་ཡོད་དུས་མར་བཞག་སྟེ།མ་གཞི་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་རིས་སྣུམ་མང་པོ་ཡོད་རེད་པ། ཡིན་ནའང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཏོག་ཙམ་ཆུང་སོང་བ་འདྲ། མི་གཞན་པས་ཨའུ་ཙམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཟོས་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ལྟར་ངས་གློ་བུར་དུ་ད་ནངས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པས་བདས་ཚུལ་དག་དྲན་བྱུང་། འོ་རེད་ཇོ་རིན་པོ། ད་ནངས་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་པས་ཕབ་ནས་ཇ་དེམ་ཡང་ཏོག་ཙམ་མིན་ན་བཅག་སོང་གདའ། མཐའ་མ་དེར་ལ་དྭགས་གཞིས་ཆགས་ཨ་ཅག་དེ་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྐྱོན་མ་བྱུང་ཙམ་རེད། གཞན་ང་ཚོས་སྐད་མ་ཤེས་དུས་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་ལབ་ན་མ་གོ་གས་མི་འདུག

སྤྱིར་བཏང་ཉེན་ལྟར་ཉེན་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་དུས་སྐབས་བཙོལ་བའི་བྲོ་བ་ངོ་མ་སྤྱོད་གིན་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཁོས་གད་མོ་ཤོར་བཞིན། ད་རང་ལ་དབང་བ་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་མེད་དུས་དཀའ་ལས་འདུག་ག་ཟེར། ངེད་གཉིས་ཞོགས་ཇ་བཏུངས་རྗེས་ཉིན་གུང་ཆེད་དུ་ཤ་མེད་མོག་མོག་བཟོས། ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཟིན་ལ་ཉེ་དུས་ཁ་དགྲིས་དང་ཞ་མོ་གྱོན་ཏེ་མིག་གཅིག་པུར་མཐོང་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྤེན་པ་མོག་མོག་འཚོང་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམས། དུས་དབང་གི་ཆོས་རའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་དེའི་སྲང་ལམ་ནས་ཐོན་དུས། མི་ངོ་སྐྱ་ཆིལ་ཆིལ་གྱིས་ཁོ་ལ་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བས་ངོ་ཚ་ཞིང་སེམས་འཚབ་པ་ཡིས་རྐང་པ་གར་སྤྱོའང་མི་ཚོར་བར་ལུས་པོ་ཀུན་ཡང་ཐིང་ཐིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་ཟེར།

ད་དུང་སེམས་དཔའ་དཔའ་བྱས་ཏེ་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་མོག་མོག་གཟིགས་མོག་མོག་གཟིགས་ཞེས་སྐད་གཞུག་འདར་བཞིན་འབོད་དུས། ཐོ་གསར་མོ་གསར་འགས་སྤྱིན་པའི་མགོ་ནས་རྐང་པ་

བར་བལྟས་ཏེ་མཐོང་ཚུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཞོར་མོག་མོག་མི་དགོས་སྐད་མ་རྒྱག་དང་གསུང་ཆོས་གོ་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྒོན་ཡང་བཏང་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱིན་པ་སླེབ་དུས་ཁོང་ཆོས་གསུང་ཆོས་ལ་དབང་པོ་གཏད་མེད་པར་སྐད་ཆ་ལབ་ཀྱིན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིན་པས་དགོངས་དག་ལབ་སྐྱེ་ཚུར་ལོག་དུས་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཡོད་པས་གདོང་རང་བཞིན་གྱིས་དམར་རྒྱང་ཆགས། ད་དུང་ཁོང་ཆོས་གད་མོ་ཤོར་གྱིན་མང་པོ་ཞིག་ལབ་བཞིན་པ་གོ་དུས། ཁོའི་སེམས་ལ་གསུང་ཆོས་ཉན་བཞིན་མི་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱས་ན་ཁེ་ཕན་ཨེ་ཡོད་དྲན་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་འདུག ཉིན་གུང་ཚོང་ཡག་ཀྲུང་མིའི་དཀྱིལ་དུ་གཤགས་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་ཞིག་མེད་པ་ང་ཚོ་ལྷ་བུའི་ཟས་ཚོང་བ་ཚང་མའི་ཚོར་སྣང་དང་སྤྱོད་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཁོ་ཆོས་རའི་མདུན་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་འགྲོ་དུས། ཁོ་རེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། ཕར་ལྟ་དུས་ལོ་ཤས་མ་འཕྲད་པའི་ངོ་ཤེས་རྙིང་པ་འགའ་དེར་བསྡད་ཡོད་པས་ངོ་ཚ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་འདུག

འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་དེ་འཕྲལ་ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ངོ་ཚ་བར་དཔོགས་པ་འདྲ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁྱོད་མི་འཛོན་པོ་རེད་ཚོང་པ་ཆགས་འདུག་ག ད་ང་ཚོར་མོག་མོག་ཚོང་དང་ཞེས་མོག་མོག་ཁ་ཤས་ཉོས་སོང་ཟེར། སྤྱིན་པས་ཐོད་པ་ནས་རྟུལ་ཚུ་ཞིག་འབྱིད་བཞིན་ད་ཚོང་པ་ཆགས་ཡོད་གདའ་ཞེས་ལན་བཏབ། ཁོང་ཆོས་ངོས་སུ་བསྟོད་བསྔགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྙིག་ནས་འབྱུ་ལས་ཅི་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་སྙམ་པའི་སེམས་དོགས་འདྲ་མིན་སྤྱིན་པའི་ཡིད་ངོར་དང་གིས་སྐྱེས། མོག་མོག་ཆླུག་སའི་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ནས་མདོག་དཀར་རིལ་རིལ་དང་རླངས་པ་ཚ་འཕྱུར་འཕྱུར་མཐོང་བས་ཡིན་ནམ། ཁོང་ཚོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་བུ་མོ་འགས་མོག་མོག་ཚོང་ཞེས་ལག་ཏུ་མ་རག་གོང་ནས་མཆིལ་མ་ཁྲིག་ཁྲིག་མིད་བཞིན་སྡེར་མ་ཁ་ཤས་ཉོས།

ཞིམ་པོ་འདུག་ཅེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤོད་རེས་བྱས་ཏེ་སྐར་མ་འགའི་རྗེས་སུ་མོག་མོག་རྡོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲིན། ང་ཤེས་རྙིང་པ་ཚོའི་མིག་སྔར་ད་གཟོད་

ཁོས་དབུགས་ལྡོད་ལྡོད་ཅིག་གཞི་ནས་གཏང་རྒྱུ་བྱུང་ཟེར། ཚུར་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ནས་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པའི་ཕོ་གསར་སྐམ་པོ་ཁ་བདེ་བོ་ཅན་དེ་དང་ཐུག ཁོས་ཏ་གོ་བཞིན་དུ་ག་བ་སོང་ཡིན་ཞེས་དྲིས། སྤྱིན་པས་མོག་མོག་འཚོང་སོང་ཡིན་ཞེས་ལབ་དུས། ཁོས་ཨ་ལས་བཙོངས་ཚར་ཡིན་པེ། ངས་ཀྱང་ཚར་མང་པོ་བཙོངས་ཚར་ཡིན། ངའི་མོག་མོག་བྲིན་པ་འདྲ་བོ་ད་ལོ་རྗོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོང་ས་མ་རེད། ཉི་མ་རེར་ིུང་མཐར་མོག་ཇ་བཅུ་འཚོང་གི་ཡོད། སོ་སོས་བཟོ་ཐུབ་ན་འཚོང་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ལས་ཞེས་པ་དེ་མི་ང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུར་བརྒྱབ། སྤྱིན་པས། འཛུམ་ཞིག་སྟོན་ཞོར་ཨ་ལས་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། རང་ནི་འཇོན་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་དང་ག་བ་འདྲ་ཞེས་ལབ་དུས་ཁོས་གད་མོ་ཤོར་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་ཞེས། སྤྱིན་པ་ནང་དུ་འཁྱོར་དུས་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་སྐྲང་དུ་མ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། ཁོ་མོག་མོག་འཚོང་བར་འགྲོ་བའི་རིང་དུ། ངས་ཁ་སང་ལྟར་ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོ་ཆོག་ཆོག་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཡོད།

སྤྱིན་པ་ཉལ་སའི་སྣང་ལ་འགྲེལ་སོང་། རྐང་པ་ལག་པ་རྐྱོང་བཞིན་ཏོག་ཙམ་ནས་སླར་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲན་པ་ལྟར་ད་བཀའ་བསྐྱོན་ཡང་རག་གི་འདུག །མོག་མོག་དེ་ནི་བྲིན་སོང་། ཉིན་གུང་མིའི་དཀྱིལ་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་ངོ་ཚ་བོ་འདུག ཚང་མས་ངའི་གདོང་ལ་བལྟས་པ་འདྲ་བོ། མ་ཟད་འགའ་རེའི་ས་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རག །ཡང་འགའ་རེའི་ས་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་དང་མཐོང་ཆུང་འཛིད་དགོས་འདུག །ད་ལོ་ཁ་བཟང་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ་མི་འདྲ་མིན་ལས་ཉམས་མྱོང་ཡག་པོ་རག་གི་འདུག་པས་འགྲིགས་བསྡད་རེད་པ། དེ་རིང་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ཆུང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་བཀའ་བསྐྱོན་བཏང་སོང་།

ངས་གང་ཡང་མ་ལབ་པར་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་། ངས་ཏ་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨ་ལས་རྗེ་བོ་རིན་པོ། ཡང་ག་རེ་ལབ་སོང་ཞེས་དྲིས། སྤྱིན་པས་མི་དེས་གང་ལབ་པ་ལྟར་ང་ལ་བཤད་པས། ངས་བསམ་མནོ་ཡུད་ཙམ་བཏང་སྟེ། ཁྱད་མཚར་རེད་མི་ཟེར་བ་འདྲ་མི་འདྲ་འདུག་རང་གིས་ལན་མ་བརྒྱབ་འགྲིགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་ལབ་ནའང་ལབ། ང་ཚོས་ལས་ཀ་སྡུག་ག་

ཞིག་ནི་བྱས་མ་བསྟུད། སོ་སོས་དཀའ་ལས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་དུས་ངོ་ཚ་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བློ་སྤོབས་ཡོད་མདོག་བྱས།

༧ ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་བཟས་པ་དང་གཉིད་ཁུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ངལ་གསོ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ། ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ད་ཞག་ངེད་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོད། ཉིན་དུས་ལྟར་འཁྱིག་སྐམ་ཞིག་གི་གང་བཟོས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་ཕྱེད་ཀར་གཏེར་སྐར་དགོན་པར་སོང་། ནམ་རྒྱུན་འཚོང་ས་དེར་ལངས་ནས་ཤ་བག་ལེབ། ཨ་ལུ་བག་ལེབ། ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་ཅེས་སྐད་རྒྱག་དུས། གྲྭ་པ་ཚོ་གདོང་པ་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་གྱིས་སྟོད་འགག་གི་ཁུག་མ་བུ་མོའི་ཉུ་འབུར་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོང་བར་བལྟས་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་སྐྱུ་འཁྱེད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་འདྲ། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ནི་གོས་ཐུང་གི་ཁུག་མ་འཁྱིག་ལྷང་བུ་ཕུ་ཤོར་སོང་བ་དང་འདྲ་བ་དེར་ལག་པས་འབྲད་ཙམ་འབྲད་ཙམ་བྱེད་བཞིན་ཡོང་།

ཁོང་ཚོའི་ཡོང་སྟངས་མཐོང་དུས་སོ་སོའི་སྦྱོང་བ་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཤ་བག་ལེབ་རེ་རེ་འཐོལ་བ་སྤྲད་པས་དགའ་ཐག་ཆོད། གྲྭ་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱི་འཚང་ཁའི་ཁྲོད་ནས་ཉིན་ལྟར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ནང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཆ་ཚང་རྫོགས་འགྲོ། ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་དེ་ལྟར་ཁྲིན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ཉིན་ཞིག་རྒྱ་གར་འགའ་དེར་ཡོང་སྟེ་ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་ཀྱི་གོང་ཚད་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་སོང་། ཕྱི་ཉིན་དགོང་མོར་རྒྱ་གར་དེ་ཚོས་ཀྱང་། ཤ་བག་ལེབ། ཨ་ལུ་བག་ལེབ་ཅེས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་ས་ཞིག་ནས་འབོད་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་གོང་ཆུང་རུང་ཞིམ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱུན་དུ་ཟ་མཁན་ཚོ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སར་སླེབས་ཡོང་བས་བཞལ་བོད་ས་མཚམས་ཀྱི་གྲྭ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་མོག་མོག་ཉོ་མཁན་དཀོན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཤ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་ཁྲིན་པ་ལ་ཞེས་རྗོར་གདན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཤ་བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་བོད་པའི་པོ་གསར་གཉིས་སླེབས་ཀྱང་། ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བཟོ་ལྟ་ཆུང་ནའང་ཤ་བག་ལེབ་འདི་ལས་

ཞིམ་པ་གཅིག་ཀྱང་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཉོ་མཁན་ཚོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བར་བྱེད། མི་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་ཤ་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་བག་ལེབ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་མང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་རེར་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚོས་རོགས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཆེར་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཞོགས་པའི་བག་ལེབ་དེ་སྔོན་མ་ཨ་ཅག་དེས་ལབ་པ་ནས་བཟུང་ད་དུང་མདོག་ཡིད་ཆིམ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་དང་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་ཡང་།

ཉིན་ཞིག་ཁ་ལག་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ལ་མཁས་པའི་གྲོགས་པོ་དགའ་དགས་བག་ལེབ་དང་ཞོག་ཁོག་ཁ་ཆ་བཟོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་བསླབ་པར་བརྟེན། དེ་ནས་བཟུང་མདོག་ཡག་ལ་བྲོ་བ་ཞིམ་པའི་དེད་གཉིས་ཀྱི་བག་ལེབ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ནང་ཆ་ཚང་རྫོགས་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞོགས་སྤྱ་ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉལ་བྱས་ཏེ་ཛ་དང་བག་ལེབ་སོགས་བཙོངས་ཤིང་། ཉིན་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱི་དྲོར་འཚོང་མཚམས་བཞག་སྐེ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱིས་ནང་དུ་བསྡད་ནས་རྩེད་མོ་ཁ་མཚར་མཉམ་དུ་ཉིན་དེ་གའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས།

རྫོར་གདན་དུ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འཚོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྨོན་ལམ་དང་ཞུགས་གསོག་མཁན་གཞན་ཡང་གནས་སྐོར་བ་སོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཞིགས་ན། ད་ནས་ཚོང་མེད་པ་ཞིག་མིན་རུང་སྦྱིན་པ་སློབ་གྲྭའི་གྲུང་གསེང་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་དང་ང་མི་གཅིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་དཀའ་བས་མཚམས་བཞག་པ་རེད། སྦྱིན་པས་ང་ལ་བལྟས་ཏེ་མི་ཁ་དང་འཕྱ་དམོད་ལ་མ་འཛེམས། སྤྱི་ཉལ་དང་ཕྱི་ལངས་ལ་མ་ཞེན་པར་ཉིན་ལྟར་ཁ་ལག་འཚོང་བར་འགྲོ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེར་སྤྲོབས་སེམས་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེད་མ་སོང་ངམ་ཞེས་བཤད་བྱུང་། དངོས་གནས་སྐྱིད་སོང་། ད་དུང་ནམ་རྒྱུན་ཕ་མ་སྤྱུན་མཆེད་ཀྱི་ལག་ནས་ཡོང་བའི་སྒོར་མོའི་རིན་ཐང་དེ་ཡང་རྟོགས་སོང་།

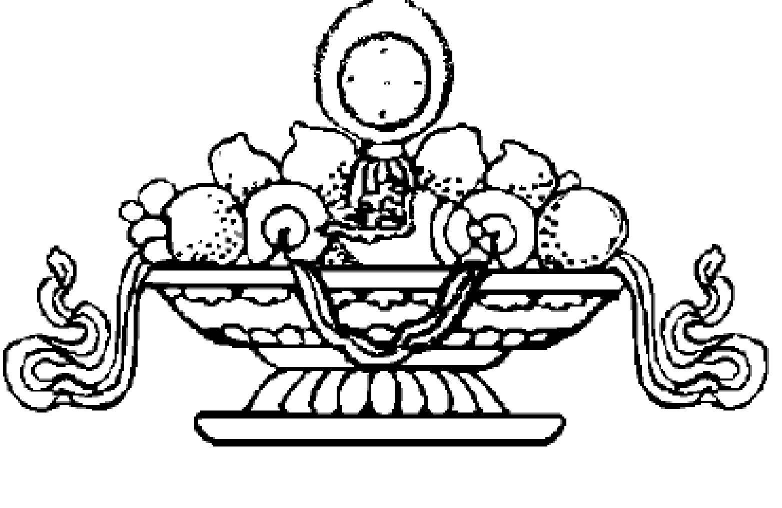
སྒོར་མོ་གསག་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དཀའ་ལས་དངོས་གནས་རེད་གདའ། ནམ་རྒྱུན་སྒོར་མོ་ནི་ཕ་མའི་ཁྲག་དང་རྩོལ་ཚུས་བསགས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་བདེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེད་སོང་། དེང་སང་

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྨྱུན་མཆེད་དང་གྲོགས་པོའི་ལག་ནས་ཡིན་ལ་ལར་ཟ་མཁན་ཚོ་ཡང་གཅིག་པ་རེད། དོན་དོ་མར་ཁོང་ཚོ་ཡང་འདི་ལས་དཀའ་ལས་ཆེ་མེད་ཀྱང་ཚུང་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་འགའ་ཡང་ཁོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། སྨྲིན་པས་འཛུམ་ཙམ་འཛུམ་ཙམ་གྱིས་དེ་བདེན་པ་རེད། ངས་ཀྱང་མེག་ཡོར་སུམ་མདོ་དང་ལྡི་ལིར་རྟག་པར་མཐོང་བའི་བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་ཚོའི་དཀའ་སྡུད་བཟོད་བསྲན་ལའང་དད་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་གི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ངལ་བ་གཏོང་ལེན་དང་མིའི་མཐོང་ཚུང་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མིན་པ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་ངོ་ཡག་སྡུག་མང་པོས་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་མིན་སོགས་ལས་ཤེས་སོང་ཞེས་ཛ་རེ་འཕྱུང་ཞོར་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་ཅི་རིགས་ཤོད་རེས་བྱས།

སྨྲིན་པས་ད་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་ཡོང་འབབ་ག་ཚོད་འདུག་རྩིས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་མ་རེད་པེ་ལབ་དུས། ངས་རེད་རེད། མི་ཚོས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོར་མོ་ཞེ་བོ་བསགས་སོང་ཟེར་སྐད་གྲགས་འདུག །ད་ག་ཚོད་གདའ་ཡིན་ལབ་བཞིན་ཉལ་གོས་འོག་གི་ཁུག་མ་སྦྱོ་ནག་དེ་ཚུར་བཏོན་ཏེ་ངེད་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་མར་བཞག །ངེད་གཉིས་ཀར་ཁུག་མ་ལ་ལྟ་བཞིན་གད་མོ་ཡང་ཤོར་སོང་། སྨྲིན་པས་དོན་གྲུབ་དང་ལྷག་པ་ཁོང་ཚོ་མི་མང་བ་མ་གཏོགས་ཁེ་བཟང་ཨའུ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། བགྲ་ཤེས་ཚུར་བརྒྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཁེ་བཟང་ངོ་མ་ག་ཚོད་ཡོད་མི་ཤེས་ཞེས་ལབ་དུས། ངས་མིག་སྔར་ཚོབ་ཚ་བའི་བགྲ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེའང་འཆར་བ་འདྲ་བྱུང་བས་གད་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཤོར་ཏེ། དེ་རིང་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་མ་རྩ་ཁ་སང་གཞི་ནས་ལོན་སོང་ཟེར། ད་ནས་མི་ཚང་དུ་འགྲོ་བས་མང་པོ་ཞིག་འབབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་རེད་སྙིང་རྗེ། ཡང་དུས་ཚོད་རིང་པོར་བསྡད་ཐུབ་ན་མ་རྩ་ལོན་ཚར་དུས་ཏོག་ཙམ་གསོག་ཐུབ་སྲིད། མ་ཟད་དེ་སྔོན་ལམ་ཟུར་ནས་རྟག་པར་མོག་མོག་འཚོང་ཡར་མར་འགྲོ་མཁན་བུ་མོ་དེ་ཚོས་ད་བར་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྗེར་གདན་དུ་སྡོད་ཡུན་རིང་གི་འགྲོ་གྲོན་འདང་ཙམ་ལས་ཁེ་བཟང་གཞན་པ་མི་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ད་འཕྲིགས་བཞག་ཅེས་སྨྲང་

བ་སྐྱིད་ཐག་ཚོད་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་འདུག

དེ་ཚོ་བསམ་མནོ་བཏང་ན་དེད་གཉིས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་ཡིན་ས་རེད། མ་ཟད་རྗེས་ཕྱོགས་ལས་ཀ་འདི་རིགས་བྱས་ནའང་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་ཉམས་མྱོང་དང་བསམ་མནོ་གཏོང་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རག་སོང་བ་ནི་ཁེ་བཟང་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། མི་ཟེར་བ་འདི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཡར་མ་གཏོགས་མར་མ་བལྟས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་སེམས་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་བཟོ་གི་རེད་ཅེས་དབུགས་ཐེངས་འགའི་ཡུན་ལ་ངས་མི་ཆེན་པོའི་སྐད་ཆ་ལུང་བ་གང་བཤད། ངའི་སྐད་ཆ་དག་གོ་དུས་སྤྱིན་པ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་བདེན་ཤས་ཆེ་ཡང་སྣམ་པ་འདྲ། ཁོས་ང་རང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྒྱུར་བསམ་མནོ་གཏོང་དུས་འགྲིགས་བཞག་ཟེར་བཞིན་སྐོར་མོ་རྣམས་ཆགས་ཡག་པོར་བྱས་ཏེ་ངའི་ལག་ཏུ་སྤྲད་བྱུང་། ངས་མཇུབ་རྩེར་ཐུ་ཐུ་ཞེས་མཆིལ་མ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་གྲངས་ཀ་ཚར་འགའ་ཤས་བརྩིས་རྗེས་དེད་གཉིས་མི་རེ་ལ་ག་ཚོད་འཐོབ་མིན་ཁ་པར་གྱི་རྩིས་འཁྲུལ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་པར་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ།།



ཞྭ་ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་རིང་ཕྱི་མ་མདོར་ཙམ་གླེང་བ།

སྐལ་ལྡན།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

དཔྱད་རྩོམ་འདིར་ཞྭ་ལྷ་ཁང་གི་བཀའ་གཙིགས་རྡོ་རིང་ཕྱི་མ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས་ཏེ་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་བན་དེ་མྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀའ་གཙིཏ་བསྩལ་བའི་དགོས་པ། གཙིགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་བརྗོད་དོན་བཅས་མཐར་བཀའ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏན་དུ་ཕབ་ཅིང་མདོ་རྡོ་རིང་ལ་འཁོད་ཚུལ་རང་ནུས་ལྟོགས་ཚོད་ཀྱིས་གླེང་ཁུལ་བྱས་ཡོད།

གནད་ཚིག །རྡོ་རིང་། བཀའ་གཙིགས། བན་དེ་མྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན།

གླེང་གཞི།

དེ་ཡང་དབོན་ཞང་འདུམས་པའི་བཀའ་གཙིགས་རྡོ་རིང་ལས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་འོ་ལྡེ་སྤུ་རྒྱལ། ཡུལ་བྱུང་ས་དོད་ཚུན་ཅད་གདུང་མ་འགྱུར་བར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡང་། གངས་རི་མཐོན་པོའི་ནི་དབུས། ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་ནི་མགོ །ཡུལ་མཐོ་ས་གཙང་བ་ལ་གནམ་གྱི་ལྷ་ལས། མིའི་རྒྱལ་པོར་གཤེགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཆེན་པོས་ནི་ཡུནད་ཀྱི་སྲིད་བཙུགས། ཆོས་ཁྲིམས་བཟང་པོས་ནི་ཚུལ་གནང་། བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ནི་ནང་གི་ཆེས་སྦྱར། དགྲ་འཐབ་མཁས་ནས། ཕྱིའི་དགྲ་བཏུལ་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མོན་རྒྱ་གར་དང་། ནུབ་ཀྱི་ཏ་ཟིག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུ་གུ་ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོའི་དབུ་རྨོག་བརྟན་པ་དང་ཆོས་བཟང་པོར་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་གུས་མྱེད་དེ། ཕན་ཚུན་དགྱེས་ཤིང་། བཀའ་སྩལ་དོ་ཅོག་ཉན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སྤུར་སྤུ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཕྲན་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་ཀུན་གྱི་དོ་ཟླར་ནུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ནུས། སྐབས་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆགས་རྙིང་པ་དང་བྲག་བརྐོས་ཡི་གེ་གནའ་

ཤུལ་རིག་དངོས་ཀྱིས་མཚོན་བཀའ་གཙིགས་རྡོ་རིང་སོགས་ལ་ཉམས་བཞག་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དངོས་རང་བཞིན་ཏེ་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་མཛངས་དང་། གཟི་བརྗིད། རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རིན་ཐང་མངའ་བར་སྙམ་པས། ཁོ་བོས་དབུར་སྟོད་ཞྭ་ལྷ་ཁང་གི་བཀའ་གཙིགས་རྡོ་རིང་འདི་ཡང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྙམ་སྟེ། བཀའ་གཙིགས་རྡོ་རིང་དེ་ངོ་སྤྲོད་དང་དེའི་དགོས་པ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས། བཀའ་གཙིགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་བཅས་ས་བཅད་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ་དཔྱད་ཁུལ་བྱས་ཡོད།

དང་པོ། བཀའ་གཙིགས་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་དབུད་སྟོད་ཞྭ་ལྷ་ཁང་གི་བཀའ་གཙིགས་འདི་ནི་<< ༄༅།།སྤུ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་བློ་གསར་སྟོང་གི་འཇུག་སྒོ་>>ལ་གཞིགས་ན། སྤྱི་ལོ་༧༩༨-༨༡༣ བར་བོད་ཀྱི་(༧༧༦-༨༡༥)བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་བཀའ་ཡི་བློན་ཆེན་པོ་བན་དེ་མྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྩལ་པའི་ལྷ་ས་དབུ་རུ་སྐྱིད་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་དམ་དེང་སང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉེ་མ་ལྷུང་རྟ་ཤང་ངམ་རྫོང་ཞོལ་ཤང་ཞྭ་གྲོང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བཀའ་གཙིཏ་རྡོ་རིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་རིང་འདི་ནི་(དང་ཐོག་བཤུ་མཁན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡིན་པར་༡༩༨༣བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་གསལ)ད་ཡོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་བཙུགས་པའི་རྡོ་རིང་ཁྲིད་ནས་ཆ་ཚང་ཤོས་སམ་ཡིག་འབྲུ་གནོད་སྐྱོན་མ་ཤོར་བའི་རྡོ་རིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།<<བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་>>དུ་བྲིས་པར་བལྟས་ན་རྡོ་རིང་དེ་ངོས་གཅིག་ལས་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་དེར་ཡིག་ཕྲེང་༦༣དང་ཡིག་འབྲུ་༩༠༨འདུག །རྡོ་རིང་གི་ནང་དོན་སྙིང་པོ་ནི་བཙན་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བློན་ཆེན་ནང་ཁུལ་ལ་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩོད་དང་འགལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་།བློན་ཆེན་པོ་མྱང་བན་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་པོ་ཉིད་སྲིད་ཁྲིར་བཞུགས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་གཙིགས་རྡོ་རིང་ཞིག་ཡིན།ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་དུ་འཆད་པར་བྱ།

གཉིས་པ། བཀའ་གཙིགས་བསྒྲུབ་པའི་དགོས་པའམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས།

༡ ཡབ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟུང་བ། སྤྱིར་བཙན་པོ་འདིས་བློན་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་བཀའ་གཙིགས་འདི་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་སྲིད་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་རྡོ་རིང་འདི་ཡང་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཉིས་བཤད་ཆོག་སྟམ། སྲོ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཚེ། བྱས་པ་ཅན་ལ་དཔའ་རྟགས་གནང་བའི་སྲོལ་བཟང་ཞིག་ཆེས་སྔ་མོའི་དུས་ནས་དར་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྙིང་དག་ལས་བློན་གྱི་གོ་ཐོབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཡིག་ཚང་འདྲ་མིན་དང་སྟག་སློག་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པའི་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པར་བློན་ཁྲིམས་སྣོལ་མ་བཅོ་ལྔ་ལས། དཔའ་བོ་སྟག་གིས་མ་བསྟོད་ན། དཔའ་བོ་བྱས་པའི་དོན་མེད། མཛངས་པ་ལ་ཡིག་ཚང་གིས་མ་བསྟོད་ན། མཛངས་པ་ཡིད་ཞི་འགྲོ། ལེགས་པ་ལ་བྱ་དགས་མ་བསྟོད་ན། ལེགས་པ་བྱེད་པའི་རྟ་མ་མེད།

ཅེས་སྲོ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟིགས་བཟོས་དང་བྱ་དགའ་རིམ་པ་བཅས་གནང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡབ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་ནས་དེ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིའི་དགྲ་བཏུལ་ཞིང་ནང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་བློན་ཆེན་དག་གི་མཛད་རྗེས་དག་བཀའ་གཙིགས་ཀྱི་རྡོ་རིང་ངོས་སུ་བྲིས་ཏེ་གཟིགས་བཟོས་མཛད་སྲོལ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་དམ་ཆོས་མི་ནུབ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ<<བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྡོ་རིང་>>དང་བློན་ཆེན་པོ་སྟག་སྒྲ་ཀླུ་གོང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་<<ཞོལ་རྡོ་རིང་ཕྱི་མ>>བཅས་བཙུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བཙན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་རྒྱུན་དུ་མཐུད་དེ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཙིགས་དང་བཙན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བློན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཕྱིར་བཀའ་གཙིགས་སྔ་ཕྱིར་རིམ་པར་བཙུགས་པས་རྟོགས་ནུས་སོ།

༣ བྱས་པའི་རྐྱེན་དུ་སྒྱུར་བ། སྐབས་དེར་བཙན་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཙུང་རྙོག་ཟིང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་བློན་ནང་ཁུལ་དུ་སྲིད་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འགལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བློན་ཆེན་བན་དེ་མྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཙན་པོ་ལ་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་བྱས་ཏེ་བཙན་པོའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཛད་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཙན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བློན་ཆེན་པོའི་བྱས་པ་ལ་དྲིན་ལན་ཚུལ་དུ་བཀའ་གཙིགས་འདི་བསྩལ་ཡོད་པར་སྙམ། དེ་ཡང་རྗེ་རིང་ལས། ང་སྐྱུ་ཆུང་དུ་ནྭ། ཆབ་སྲིད་མ་བཞེས་པའི་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་བྱསྟེ་ལེགས་པ་ལ་ཞེན་པར་བྱས། ཞང་དྲང་པོའི་གོ་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་བཙས། ཡབ་སྲས་གཅེན་གཅུང་ཡུམ་སྲས། ཀླ་འོག་དགྱེས་ཤིང་འཐུན་པར་སྒྱུརད། ཅེས་དང་། ཕྱིས་ཡབ་དང་གཅེན་ཐུགས་ནོངས་བརྟུད་པར་བྱུང་བའི་རྗེས། ངཆབ་སྲིད་མ་བཞེས་པའིསྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ཕན་ཕུན་ད། གནོན་སྟོན་པ་དག་ཡོད་པ་ཡང་། བན་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉ་རྡོད་ཟིན་ནས། དཔེནད་པའི་ཀླ་གྲོས་གསོལད། ཁྲག་ཁྲུག་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ཚེ་བཙན་པོ་ཉིད་སྐུ་ན་མ་སོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་སྲུ་ནེ་བཙན་པོ་གཉིས་སྔ་རྗེས་སུ་འདས་པས་ན་བན་དེ་མྱང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བློན་ནང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་དབང་གི་འགལ་ཟླ་ཡོད་ཚད་མཐུན་པར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བཙན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྲིད་ཁྲིར་བཞུགས་པར་རབ་འདེགས་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ཡོད་པར་སེམས།དེ་ཡང་<<ཉང་ཆོས་འབྱུང>>་ལས། དེ་ནས་འབངས་ཡོངས་བགྲོས་བགྱིས་ཏེ། གཙུང་པོ་ཁྲི་ལྡེ་བཙན་དབང་བསྐུར་བར་བྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བུ་ནར་མ་སོན་འབངས་ཀྱི་ཆེས་མི་ཡོང་། དེ་བས་ལན་གཅིག་ལ་བློན་པོ་མཛངས་པ་གཅིག་བསྐོས་ཏེ། ཁྲིམས་བུ་ཆུང་བཙའོ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་ཡོང་། སྔོན་ཡང་མེས་ཨག་ཚོམ་འོངས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བུ་ནར་མ་སོན་ནས། ཞང་བློན་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་གཏད་ནས་ཁྲིམས་བུ་ཆུང་བྱས་ནས་ལྷ་ཆོས་བསྣུབས་པས་བོད་ཕུང་བར་བྱས། སྐྱིད་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་གཏུགས་པས་ད་རྒྱལ་པོར་རང་དབང་བསྐུར་ཏེ་བློན་པོ་མཛངས་པ་བསྐོས་ནས་འབངས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱངས་པར་ལེགས་ཟེར་བར་བལྟས་ན་སྐབས་དེའི་བཙན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་

སྲིད་འཛིན་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བློན་ཆེན་ནང་ཁུལ་ལ་འགལ་ཟླ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་རྟོགས་ཐུབ་སོ།།

གསུམ་པ། བཀའ་གཙིགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དངོས།

༡ བློན་ཆེན་གྱི་མེས་པོའི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཚུལ། གཞན་ཡང་བཀའ་གཙིགས་འདི་ལ་རིན་ཐང་ངམ་བཙན་པོས་བློན་ཆེན་ཁོང་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་གཟིགས་བཟོས་དང་ཆེ་མཐོང་སོགས་ཅི་ཞིག་བསྟུལ་ཡོད་མེད་ཐད་ལ། རྡོ་རིང་དེ་ཉིད་ལས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་དྲངས་ན། ནཾ་ནཾ་ཞ་ཞར། བཙན་པོ་གདུང་རབས་རྒྱུད་ཀྱིས། བན་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིནད་གྱི་མྱེས་པོ་བློན་སྣང་བཟང་འདུས་ཀོང་གི་བུ་ཚ་འཕེལ་རྒྱུད།།སྤྱན་རས་ཀྱིས་བཙའ་ང་ཞི་འོས་པ་ཞམ་འབྲིང་དུ་བཞག་པ་ཐྲ།ཇི་ཙམ་དུ་ཐུས་པར་བཀུར་བསྟོད་པ་ཐྲ། གཞན་གྱིས་མནར་ཏཾ། སྡིས་ལས་ཆད་ན། ཐྲ་དོན་ནླ་ནས་མཛུ་པ་ཐྲ། ཉེས་ཡྰ་དག་པ་མ་ཡིན་ན། འཕྲ་མ་མྱི་བསྟན། སྡིས་ལས་མྱི་གཅོད་པ་ཐྲ། སྣང་བཟང་འདུས་ངགོ་གི་བུ་ཚ་འཕེལ་རྒྱུད། ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་སྙིང་རིངས་སཾ། ཉེས་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ན་དཡ། གང་གིས་ཉེས་པ་ལ་ཐ་ཕུ་ནུ་བུ་ཚ་མ་ཉེས་གཞན་ལ་ཁྲིན་མྱི་ཐ། ཞེས་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་རྒྱུད་ཀྱིས་བློན་ཆེན་ཁོང་གི་ཡབ་མེས་སྣང་བཟང་འདུས་ཀོང་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷ་རྟོག་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱ་དགོས་ལུགས་གསལ་པར་འདིས་ཤེས་ཐུས་སོ།།

༢ བན་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གཡུང་དྲུང་དུ་གནང་ཚུལ། བན་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་རྒྱུད་དམ་ཁྲིམ་གྱི་གོ་ཐོབ་དང་དཔོན་གནས་གཏན་འཇགས་སུ་གནང་ཡོད་པ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དག་ལས་བན་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་བསྐོས་པ་མང་ན་ཡང་། བཙན་པོའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ལ་དངོས་སུ་གོ་ཐོབ་ཅན་གྱི་བན་དེའམ་སེར་མོ་བའི་སྡེས་བཟུང་བར་ཧ་ལམ་མེད་མོད། བཙན་པོ་འདིའི་སྐབས་ནས་བློན་ཆེན་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བན་དེ་མྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་ཐོབ་ཅིག་སྤྲད་ཡོད་པར་སྣང་།<<སྐར་ཆུང་རྡོ་རིང་>>གི་གཙིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ལས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བློན་པོ་མན་ཆད་བློན་པོ་ཆེ་ཕྲ་བྲོ་སྟལད་པ་ལ། བན་དེ་བཀའ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ། བན་དེ་བྲན་ཀ་ཡོན་ཏན། བན་དེ་མྱང་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ནི་བཙན་

པོའི་བཀའ་ཆེན་པོ་གནོགས་པའི་གྲལ་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྡོ་རིང་དེ་ཉིད་ལས་“‘[1]ངའི། བཀས། བན་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན། གཙིགས་བཙན་བ་བྱིན་ཏེ། སྲིད་གཡུང་དྲུང་དུ་གནང་ང། ཡུན་དུ་བརྟན་ཞི་བདེ་བར་བྱ་བ་ཟླ། ཀུན་གྱིས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།།དཀོན་མཆོག་གི་རྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར། གཙིགས་ཀྱི་མཁར་བུ་བརྩིགས། རྡོ་རིངས་བཙུགས་ནས། གཙིགས་ཀྱི་མདོ། རྡོ་ལ་མངོན་པར་བྲིས་ཏེ་མཐྲ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱིས་སྲས་དབོན་ཕྱི་མ་མདྷ་རྣམས་ཟླ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བློན་ཕྱི་མ་དབང་བྱེད་པ་ལས་སྐོགས་པས་ཀྱང་། ནཾ་ནཾ་ཞ་ཞར་གཙིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་བ་ཟླ། རྡོ་རིངས་ལ་བྲིས་པ་ལས་མྱི་དབྲི་མྱི་བཅོས་མྱི་བསྒྱུར་བར་གྱིས་ཤྀ།། ཅེས་རྡོ་རིང་ངོས་སུ་བློན་ཆེན་པོ་བན་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རབས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བློན་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་མི་གཏང་བར་གནས་དགོས་པར་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། བཀའ་གཙིགས་དེ་ཡང་སྲུ་རྒྱལ་བཙན་པོ་ཉིད་དང་གཅེན་ལྷ་རྗེ་ཁུག་བཙན། བཙུན་མོ། རྒྱལ་ཕྲན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བློན་ཆེན་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་དབུ་སྙུང་དང་མནའ་བོར་ནས། མཐར་བཀའ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་གཙིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བཙན་པོའི་ཡིག་མཛོད་དུ་བཞག་པའོ།།

མཇུག་སློང་།

ཐོམ་ཐུང་འདིར་རང་བློས་ལྟོགས་ཚོད་ཀྱིས་གཙིགས་ཀྱི་རྡོ་རིང་འདི་ངོ་སྤྲོད་དང་། འདི་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སམ་དགོས་པ། ནང་དོན་གྱི་ཆར་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བར་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཐར་བཀའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་དམ་པར་མཛངསཡོད་མེད་ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་མོད། རང་ཉིད་ཤེས་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐོམ་ཐུང་འདི་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཛོལ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་དང་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་གཙིགས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གཞན་དང་གཞན་ལའམ་ཞིབ་འཇུག་གི་ངལ་བ་བསྟེན་རྒྱུའི་འདུན་པ་རིང་ནས་ཡོད་པས། དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་སྐྱོན་ལ་གསལ་འདོན་དང་སློབ་སྟོན་གནང་བར་རེ་སྐུལ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པ་དང་བཅས་མཇུག་བསྡུས་སོ།།

1 བསོད་ནམས་སྐྱིད།བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་།མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།༡༩༨༤ལོའི་ཟླ་༢པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།ཤོག་ངོས་
༨༥

ལུང་ཁུངས།

༡ གོང་བ་ཀླུ་འབུམ་རྒྱལ། སྲུ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་ཡིག་ཆ་སློབ་གསར་སྟོང་གི་འཇུག་སྒོ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༦ ལོའི་ཟླ་༤ པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༢ མཁས་པ་ལྡེའུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོ་དཔར། ཤོག་ངོས་༢༥༦

༣ བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༤ ལོའི་ཟླ་ ༢པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ། ཤོག་ངོས་༤༩

༤ བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༤ ལོའི་ཟླ་༢ པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ། ཤོག་ངོས་༤༩

༥ ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོར་དཔར། ཤོག་ངོས་༩༠༦

༦ བསོད་ནམས་སྐྱིད་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་བཀོད་པ། བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༤ ཟླ་ ༢ པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་བརྒྱབ། ཤོག་ངོས་༤༦

༧ དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༦ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ། ཤོག་ངོས་༢༡༦

༨ བསོད་ནམས་སྐྱིད། བོད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡི་གེ་དང་དྲིལ་བུའི་ཁ་བྱང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༤ ལོའི་ཟླ་ ༢ པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ། ཤོག་ངོས་༤༥

ཟུར་བལྟས་ཡིག་ཆ།

༡ བསོད་ནམས་སྐྱིད་དང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བསྡུས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༣ལོའི་ཟླ་༣ པར་པ་ཅིག་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༢ འབྲི་གུང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཚང་། བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས།

༣ རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བའི་གཏམ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༣པར་པ་ཅིག་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༤ ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་པདྨ་རཱ་གའི་ལྡེ་མིག །མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༦ལོའི་ཟླ་༩པར་ཅེ་ཅིག་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༥ གོང་བ་ཀླུ་འབུམ་རྒྱལ། སྤུ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བརྡ་རྙིང་ཡིག་ཆ་སློབ་གསར་སྟོང་གི་འཇུག་སྒོ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༦ལོའི་ཟླ་༡པར་པ་ཅིག་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༥ ཆབ་འགག་རྟ་མགྲིན། བོད་ཡིག་རྡོ་རིང་ཞིབ་འཇུག །བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༠༡༢ལོའི་ཟླ་༩པར་པར་ཐེངས་དང་བརྒྱབ།

༦ ཆབ་འགག་རྟ་མགྲིན། བོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་རྩོམ་རིག །མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་༡ པར་པ་ཅིག་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༧ ཁ་སྒང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་ཞིབ་འཇུག ༢༠༠༣ ལོའི་ཟླ་༦ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༨ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་དང་ནོར་བྲང་ཨོ་རྒྱན། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༩ ལོའི་ཟླ་༡༠ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༩དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༠༡༥ ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དུ་པར།

༡༠ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིགས་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

རྗེས་དྲན།

ལོ་སྟོན་མ་ཞིག་མོན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོར་བ།

ནགས་རྒྱང་འབྲུག

ལུག་རང་ཟེར་བའི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ཏུ་བསླེབས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། ལུག་གྲོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཁྲུ་སིམ་པོར་གནས་པས། ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཚངས་ཤིང་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱུགས་ཀྱིས་བཏུམས་པ། དར་ལྕོག་དཀར་དམར་དང་རྫོ་བའི་ལམ་རྗེས། ད་དུང་ཡུལ་འདིའི་རི་ཆུ་དང་ནགས་ཚལ། མེ་ཏོག་གནག་ཕྱུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ལྗིང་འཛུགས་ལ་གནས་པས་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་བསྒྲུན་འདུག ལྗིང་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ང་ལ་རང་ཉིད་གཞི་ནས་རྙེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ལུག་གྲོང་གི་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་ངའི་ཚོར་སྣང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡེ་ནས་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་ཚོས་སྔར་བཞིན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྐྱར་ཟློས་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་རོལ་བཞིན་མཆིས།

ངས་རྟག་པར་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཏ་ཙང་སྐྱིད་ལུག་དང་གནག་ཕྱུགས་རེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཤིང་སྤྱི་དགོང་ན་ཉི་མ་སྐྱེལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཚོས་ཀྱང་སླེ་སྟོང་རེ་ཁུར་ནས་ཞིང་ཁར་སྐྱོད་བཞིན་པ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། མོན་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དེ་དང་མཚུངས་པས། ལུག་གྲོང་གི་དབུས་སུ་སྤྱགས་ཁང་དང་མ་ཎི་ཁང་། གཅིག་ལྷོགས་ཡིན་པའི་གཞུང་ཁང་དང་མཚུངས་ཅིང་། སྒོ་ཁར་གྲོང་ཚོ་འདི་ཚོས་མེས་པོ་སུ་ཞིག་གིས་བཙུགས་པ་མི་ཤེས་པའི་གནའ་བོའི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་སྡེར་མོ་ལྟར་ཡལ་ག་སྐམ་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྲིངས་པ་གཅིག་འདུག། དུས་

རྒྱུན་དུ། གནའ་སྔོང་དེའི་འོག་ཏུ་ལུག་གྲོང་གི་འདས་ཟིན་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆབ་བྲིད་པོ་མི་སྣ་དུ་མ་ཞིག་འདུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་། བགྲེས་སོང་དེ་ཚོས་མ་ཧི་འཁོར་ལོ་སྣང་མེད་དུ་སྐོར་བཞིན་ཁ་ནས་མ་ཧི་གསུང་པའམ་ཡང་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་གསུང་མིན་མི་ཤེས་པའི་ཁ་འགྱུལ་ཙམ་འགྱུལ་ཙམ་འགག་མཛད། གནའ་སྔོང་གི་གྲིབ་སིལ་དང་ཉི་འོད་རེས་མོས་སུ་སྟོན་ཞིང་། མཐའ་འཁོར་ན་ཏ་ཙང་ཁོམ་པའི་བྱིས་པ་ཚོ་དུས་རབས་གསར་པའི་འཁྲིག་འཁོར་འགག་བྲུད་ནས་ང་མགྱོགས་པོ་བྲེལ་ཟེར་ནས་རྩེད་འཛོ་རོལ་བའམ་ཕན་ཚུན་ལ་འཛིང་རེས་ཀྱང་ཙུང་ཙམ་བྱེད་བཞིན་མཆིས། གནས་འདིའི་སྐྱེས་འགྲོ་ཡོད་ཚད་འདི་ལྟར་སོས་དལ་བག་ཕེབས་ཀྱིས་འཚོ་ཞིང་འདུག

སོས་དལ་གྱི་ཁྲིད་ནས་ང་ལ་བྲེད་ཤ་ཞིག་ཀྱང་བསླངས་སོང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་འདྲང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། ང་དགུན་དུས་ཀྱིས་དཀར་སྤུངས་སྤུངས་ཀྱི་ཁ་བ་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ཚིགས་དེར་ཐོག་མར་ལུག་གྲོང་དུ་སླེབས། ངས་རང་གི་རྟོག་ཁྲེས་ཡོད་པ་དག་ལག་སྐྱོར་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཏུ་བྲུད་ནས་རི་ཚོགས་གསེང་ནས་ཡོང་པའི་ཡུལ་མི་འདིར་སླེབས་པ་ལྟར་དབང་རྒྱལ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཕྱིན། དེ་རུ་ཉིན་ཤས་བསྡད། ཁོང་ནི་གྲོང་དཔོན་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཐར་ཐོར་དང་མ་ཟད་བོད་ཡིག་སྦྱོར་ཀློག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། མོན་ཡིག་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མིན་སོགས་དོགས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཡུལ་འདི་ཡི་རི་ཆུ་དང་འཚོ་བའི་སྐོར་རྣམས། ང་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་འདི་དང་འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཙུང་ཙམ་བྱས་སོང་། ཁོང་གི་སྐད་དེ་དག་མོན་སྐད་ཡིན་ནམ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིན་ངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པས། སྐབས་འགར་ང་ནི་བྲག་སྟེང་དུ་རྐོད་པོ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བ་ལྟར་མགོ་བོ་འཁོར་བའམ་འཐོམ་དུ་བཙུག །ཐ་སྙད་མང་དག་གཅིག་བོད་སྐད་གཙང་གཙང་ཡིན་པས་ངས་གསལ་གསལ་གོ་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས་མགོ་བོ་གཡུག་ཙམ་གཡུག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར། ང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་དྲི་དགོས་མིན་ཡང་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ཁུ་སིམ་པོར་བསྡད། ཞོགས་པ་རེ་རེར་མལ་ལས་ལྡང་དུས། སྔེའུ་ཁྱུང་གི་ཁ་གཏད་དུ་འབུད་ཤིང་བརྩེགས་པའི་མཁར་གྲུང་གི་

གྲུ་ཟུར་ལ་སྐྱུ་ཀ་ཁྲ་མོ་ཞིག་བབས་ནས་ཅག་ཅག་གི་སྐད་བར་མེད་དུ་སྒྲོག་ཅིང་མཇུག་སྒྲོ་འགྱོགས་ཅམ་འགྱོགས་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་སྔོ་ནག་སྔོ་ཁྲི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་རྐང་ལག་རྐྱོང་ཞོར་དུ་གླང་ཆེན་ལྟར་འཁྱིང་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་ལྕུག་ཐག་གི་སིང་སྦྲ་མཁའ་དབྱུགས་ཁྲིད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཐོས། འདི་ཡོད་ཚད་རྨི་ལམ་མམ་བག་ཆགས་ཤིག་གིས་རྒྱུན་ཡོད་འདྲ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས། ང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་དབང་གིས་ལུག་གྲོང་དུ་བཙུགས་པ་མི་ཤེས། ངས་གནས་དེ་ན་སྦྱོང་ཚོར་གྱི་ཁྲིད་ན་ལུག་གྲོང་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ཚུ་ནག་ཇི་བཞིན་བྲོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལ་སྣང་དོགས་བྱེད་མ་སྙོད། ངས་ཁ་གཤལ་ལག་ཁྲུས་བྱས་རྗེས་ཁང་ཐོག་ཏུ་བུད་ཅིང་། ལྷ་བྲིས་མཁས་པས་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་ཏོག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུག་གྲོང་གི་ལྗོངས་གཟུགས་སམ་ལྗོངས་རིས་ལ་གཡེང་བཞིན་བསྡད། ད་ལྟ་ངས་གཞི་ནས་ལུག་གྲོང་དེར་འཚོ་བའི་གསེབ་ཏུ་གནས་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར།

སྦྲང་རྩོམ་ཆ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཙམ་མེད་བཞིན་དུ།། ནགས་གསེབ་རང་དགར་རྒྱུག་པའི་སྤྲིན་བུ་ལྟར།།
མོན་ཡུལ་དོན་མེད་སྐོར་འཁྱམས་བྱེད་པའི་གཏམ། །དཔྱད་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཏང་ཚིག་ཡིན།།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།

དེ་ཡང་ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་བགྲང་བྱ་ཟེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བདུན་ཅུའི་སྔོན་ཙམ་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ཚན་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་འཚོ་གནས་བྱས་པའི་ནང་ནས་རྐང་གཉིས་མི་ཞེས་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཚོད་དཔག་བྱེད་པ། ཚོས་གཅིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། ཏ་གོ་ཞིང་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་རུ་བཟུང་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ཡང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཉམས་མྱོང་གོམས་སྲོལ་སོགས་སྔོན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཆ་དེ་ཉིད་རྩ་བར་བཟུང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་སོགས་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཡང་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིག་གཞུང་ནི་སྤྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་རིག་གཞུང་དང་བྱེ་བྲག་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག །མི་རབས་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་མི་རབས་འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལྡན་པ་སོགས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་ལས་སྔོན་དུས་སུ་དར་བའི་ལུགས་སྲོལ་ལམ་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། ལུང་ཚན་དང་ཚོགས་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་

པས་ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྤྱིར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སྲི་ཞུ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་རེས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་། འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱུག་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ནི་རྙིང་ཞེན་ངན་པའི་མུན་པ་གསལ་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། བག་འཁུམ་གྱི་མུན་པ་གསལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། མ་རིག་རྨོངས་པའི་མུན་པ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་།

སྐྱིད་ལུག་གི་མུན་པ་གསལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་མུན་པ་གསལ་བའི་གུ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། འཕེལ་བ་རྒྱུན་གནས། གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་རྐང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བཞིན་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ངེས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་པས།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

ནགས་ཤོད་འབྲི་ཕྱོགས་ཕྱུག་མོ་ན་སྐྱེས་ཤིང་འཕགས་ཡུལ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པའི་འབྲི་སྐལ་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སློབ་ཁྲིད་དང་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་། བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར། རྣ་སར་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། ཕ་ཧ་མཐོ་སློབ་ཏུ་༧གོང་ས་མཆོག་ དབུ་བཞུགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན། དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། སྐྱེས་དངོས་རིག་པ། ཨང་རྩིས་རིག་པ་བཅས་གཙོ་བོ་སློབ་ཚན་དང་། གནམ་རིག་དང་འཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ལ་བརྩོན་པ་བྱས། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་ལྔ་པ་རྫོ་པལ་བྱུལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་འཚོག་སྐབས་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ།

སུ་མཐུད་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། ཕྱིན་གྱི་སློབ་ཚན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རྩ་རིག་པ་དང་གནམ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྦྱངས། ཟབ་སྦྱོང་ལོ་བཅུ་པ་སྤྱིར་གཞིས་རྫོང་གསར་ལ་འཚོག་སྐབས་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། སུ་མཐུད་ཨེ་མོ་རི་ཞེས་པའི་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། སློབ་ཚན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་ཁྱེར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭར་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་བཅས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། མོན་སྒོ་སློབ་གྲྭར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བོད་ཡིག་ཆེད་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭར་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར་སློབ་ཁྲིད་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་དང་

རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ངོ་སྤྲོད་བྱས། དགའ་ཤར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་དང་གར་འཆམ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་བྱས། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་པོ། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་དང་ལྷ་རྫོགས་པ་བཅས་བྱས། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་དྲུང་། དགའ་ཤར་དགེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསུང་རབ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་གཅིག་གི་ཞུ་དག་ པ། དགའ་ཤར་ལྟོ་བ་ཁང་ཚན་གྱི་དབུ་མཛད་བཅས་བྱས། ལྷ་ས་གངས་སྐྱིད་དུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ། མོན་སྒོ་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཚན་རིག་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བཅས་བྱས།

མོན་སྒོ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༢ སོ་སོར་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སིང་གཱ་པོར་འགྲོ་ཕན་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཕྱིན། གཙོ་བོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དང་། དེ་ མིན་ས་གནས་དེའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་གནའ་དེང་གི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས། དེང་རབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་དད་ཞེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་གང་ཐུབ་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སེན་ཧྥི་རན་སིས་སི་ཀོ་ཞེས་པར་ ཕྱིན་ནས་ཨིག་སི་པི་ལོ་ར་ཏུ་རིམ་ཞེས་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་སོ་སོའི་འདོད་སྟངས་སྐོར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པོ་བྱས། ཟུར་དུ་མཁས་དབང་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ཕྱུགས་ཕྱོགས་འདོན་ཆ་དང་སྒྲ་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་བྱས། དེ་མིན་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་གི་བསྟི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དབང་རྩའི་སྐོར་དང་། སྒོམ་ཀྱི་ནུས་པས་དབང་རྩ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད།

ལྷག་པར་དུ་སྔོ་སྐྱལ་གནམ་དཔྱད་ཁང་གི་འབབས་ཚུགས་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཁག་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཆེད་ནོར་ཝེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱིན། ཞོར་དུ་ཧོ་ལེན་དང་། རྗེལ་ཛམ། པ་རན་སི་བཅས་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་གྲགས་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་སྐོར་དང་ས་གནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲིད་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་གང་ཐུབ་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༩ བར་ལོ་དྲུག་རིང་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་རིམ་སྔོན་དག་འགྲན་རྩོམ་ཆེན་པོ་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥དང་༢༠༡༧ སོ་སོར་དགའ་ཞར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་དུ་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་འཆར་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་གི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱས། དགའ་ཞར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། མོན་སྔོ་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། “དགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའ་བཀའི་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བཅས་བྱས།

༼ ད་ལྟའི་སྐབས། ༽ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཅེས་པའི་དྲ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་བ། དགའ་ཞར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྦྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དགའ་ཞར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དུས་དེབ་གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྒྱུད་སྟོད་དུས་དེབ་ཨེ་ཕཾ་རང་སྒྲ་ཞེས་པའི་ རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གིས་མངགས་པ་བཞིན་སློན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་མ་ཚིག་དང་འགྲེལ་

ཚིག་བསྡུ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།

དང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས།།
གཉིས་པ་ཆོས་ཞིག་བསམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།།
གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན།།
བཞི་པ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་ཨ་རིར་བསྐྱལ།།
ལྔ་པ་རང་དབང་དོན་དུ་འདི་རུ་བསྡད།།
ད་ལྟ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ།།
ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཚིག་སྦྱོར་དོར་ནས་བྲིས།།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༡ལོར་མདོ་སྨད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་རྩེ་ཁམས་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྡོངས་ཕྱུག་མོར་སྐྱེས། ཆུང་དུའི་དུས་ནས་འབྲི་རུ་རྫོང་བརྟན་རྒྱ་ཤང་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་བཞི་བར་ཕྱིན། རང་གི་འདུན་པ་བཞིན་དཔལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་འགོམ་དགོན་ཆོས་འཁོར་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སྐྱབས་རྗེ་རི་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་

པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྲི་གུང་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་འདོན་རྟ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་གནང་།

དགོན་པའི་ལས་སྣེ་འོག་མ་ནས་རིམ་བཞིན་དགེ་སྐོས་དང་དབུ་མཛད་ཁྲི་པའི་མཚན་གནས་བཅས་བཞེས། འགོམ་སོས་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་སྨྱུང་མའི་གར་འཆམ་གྱི་འཆམ་དཔོན་ལོ་མང་གནང་སྒྲོང་།

གྲུབ་དབང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་སྲས་སྒྲུབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་སྔོན་འགྲོ་ཞུ་བའི་བགོ་སྐལ་ཡང་ཐོབ། དེ་བཞིན་འགོམ་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ཨུ་ལྟན་གྱི་ལས་སྣེ་ལོ་དྲུག་རིང་འགན་ཁུར། ལས་གནས་དངུལ་གཉེར་དང་བདག་གཉེར་ལས་ཀ་འང་ཞུས།

༢༠༡༡ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་སྙིང་། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད། སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་༧གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་བགོ་སྐལ་ཐོབ་ནས་ཞལ་རས་ཉི་མ་ལྟེ་ལྟེ། གསུང་ཆོས་བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་སྨྱོང་སྨྱོང་བྱས་ནས་རང་རེ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་གདན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་སློབ་གཉེར་བྱས།

དེ་རྗེས་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ཤུས་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་དུ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལོ་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཐོག ལོ་དེར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་བཅས་སོ།

འཛམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

འཛམ་དབྱངས་ཆོས་དར་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་གཡུ་སྣ་གྲོང་དུ་ཕ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་དང་མ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་རུ་སྐྱེས། རང་ལོ ༨ ནས ༡༧ བར་ཁྲ་རིང་ཙུར་རྡོ་སྐད་ལ་འཛེར་ནས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་གི་རྫིག་རྗེས་དེད། རང་ལོ་༡༨ སྐབས་སུ་འབྲོང་སྣ་དགོན་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་གླིང་གི་དཀའ་བཅུ་མཁྱེན་རབ་ཆོས་གྲགས་སྐུ་མདུན་དུ་སྒྲ་ཕུད་ཕུལ་ནས་འབྲོང་སྣ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། སློབ་དཔོན་ཟབ་འདོད་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གར་ཟིགས་དབྱངས་སོགས་སྦྱང་བརྩོན་ལེགས་པར་བྱས། ལྷ་བཟོ་བ་ཆབ་མདོ་འཛམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་མདུན་ནས་ལྷ་བཟོ་ལོ་གསུམ་སྦྱངས།

རང་ལོ་༢༠ སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་གྲངས་ཚང་བ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་དང་ཚིགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་མནོས། སྔོན་བསགས་ལས་སློན་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་འཁྲུག་རོམ་བརྒལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར།

༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་ནས་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་འགོ་བསྡུས་གྲྭ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་བསྡུས་གྲྭའི་གཞུང་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་སྦྱང་བརྩོན་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་དུ་བླངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས། འདིར་གྲྭ་གཞུང་རྙིང་སྐབས་སུ་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་

གི་རིགས་ཚུང་རྒྱུགས་སྦྱོང་ཐོག་བློ་གསལ་རིགས་སྐྱའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཨང་ཐོབ་རྩེར་སོན་བཞིན་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒུས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ལོ་བདུན་རིང་སྦྱོང་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་འབྲས་སུ་ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱུང་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུག་ཕྱིར་བླངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐྱལ་བཟང་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་བཞིའི་རིང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་བྱུང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པའི་ཐུག་ཕྱིར་བླངས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་འདུལ་བ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ནས་ད་སྐབས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ།

༄ དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་རབ་ཏུ་མྱུག་པའི་སྐྱེལ་ཐམ་གནས་བཞུགས། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་པ་སྐལ་བཟང་ཐར་མཆོག་དང་། མ་སློན་ལམ་བཟང་མོ། བུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་སྲས། བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་བཅས་ནས་འདི་ལོ་ནགས་ལྷའི་སྨྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཙུ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་སྒྲོལ་གྱི་བུ་མོའི་ཆས་གོས།

༄ མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ།

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། དགའ་སྟོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་།

Kalsang Gyaltsen
Lhopa Khangtsen
Gashar Monastery
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K)
(K.S) INDIA
Phone: 0091-8722558848
e-mail: drikalsang@gmail.com

ཚོམ་སྒྲིག་པ། དགའ་སྟོ་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

Mail address:lobsang kedup
3500 E 4th ST.
Long beach CA 90814 U.S.A
Mobile:562- 606 -3244
E-mail: lobsang.tibetan@gmail.com

ཚོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

Tenzin Dhargal
Namdroling
Nyingmapa Monastery
P.O.Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
India
Phone: 0091-8553229755
Facebook tenzin@gmail.com

ཚོམ་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་དར།

Jamyang Choodar
Lhopa Khangtsen
House No.4
Sera Jhe Monastery
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt (K.S.)
INDIA
phone: 0091-9901747246

ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུའི་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་ཆས་གོས།