

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིན་
རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བསྟོན་དབྱངས་
དད་པའི་མཚོད་སློན།



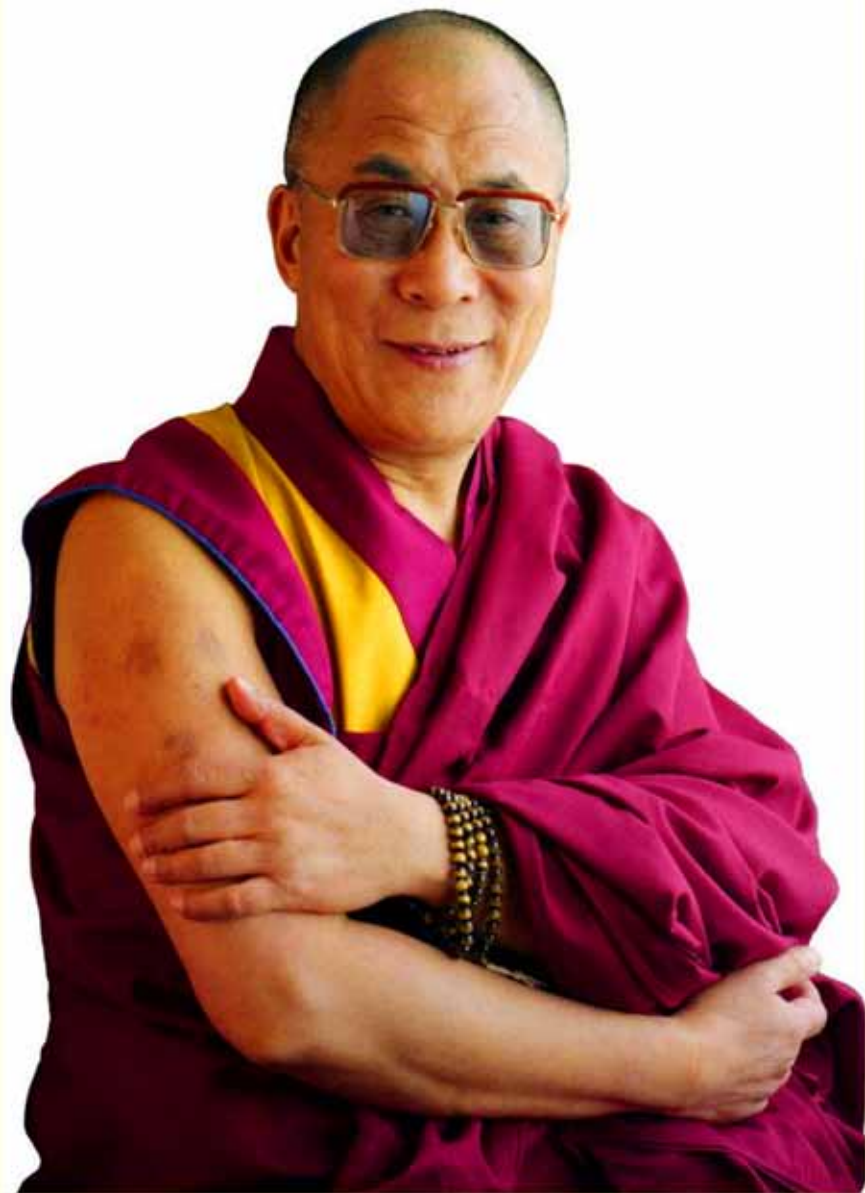
80

བྱ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དེ་བ།

ནགས་ལྗང་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་མཛེད་དང་པོ།

ནགས་ལྗང་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་།



སྣོད་ཉིད་སྣོད་རྗེ་རྒྱལ་དུ་འཁྲུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །
བྲག་ན་བརྗོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་སྤྱོད་ཤོག །

ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིན་
རྗེས་སུ་དབ་པའི་བསྟོད་དབྱངས་
དད་པའི་མཚོད་སྒྲིན།



གྲུ་སྟོན་བསུ་བའི་ཆེད་དེབ།
ནགས་ལྷ་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་སྐྱེད་དང་པོ།
ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་

བསྟོད་དབྱངས་དང་པའི་མཚོད་སྟོན།

མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ།

འགྲི་སྐྱལ་བཟང་།

ནགས་ཤོད་སྐྱལ་རྒྱལ།

ནགས་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

དེབ་གཞི་སྟོན་སྟོར་བ།

འགྲི་རུ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ།

མཐུན་འགྲུར་བྱེད་པོ།

འགྲི་རུ་བསྟན་འཛིན་པར།

ལྷ་ལུང་དཔལ་ལྷན།

སྟོན་ཏུ་སྦྱང་བའི་གཏམ།

མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིའི་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་གོ་ལ་བཟང་གིས་མི་
 ལོན་པའི་ནང་ཚན་འཛམ་བུ་སྦྱང་གི་གོ་ལ་ལྷུ་མ་པོ་འདྲིའི་སྟེང་ཏུ་འཚོ་གནས་བྱེད་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན་པས་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་འཛང་ལ་མི་དགའ་བ་སྦྱུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགའ་
 ཞིག་མ་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་དབང་གིས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྲོད་ན་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཞིག་སྦྱང་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་གོ་ས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་དང་། གཡོ་སྦྱུ་
 དན་འཕྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་ཐབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེ་དག་
 སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྦྱང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་འབའ་ཞིག་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན། འུམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་སོགས་གཞན་པའི་བྱ་བུ་བ་རང་གིས་
 ཉམས་སྦྱུ་ལེན་བཞིན་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གཞག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བ་བཞད་མི་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་མཚུངས་སྦྱང་
 མེད་པ་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་གཞན་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྟོན་སྦྱུ་གཟུགས་གོ་ལ་འདྲིའི་
 སྟེང་གི་དབང་ཚེན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་། སྦྱོབས་ཚེན་གྱི་སྦྱིག་འཇུགས། འབྱོར་ཚེན་
 ཀྱི་བཟོ་བྱ། རྒྱུས་ཚེན་གྱི་མི་མང་། ཤེས་ཚེན་གྱི་མཁས་པ། སྦྱོ་ཚེན་གྱི་བསམ་
 སྦྱོ་བ། གཞན་ཡང་ཤར་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་གནས་པའི་སྦྱེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལ་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་བྱ་བུ་མོ་གནངས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་སེམས་ཁམས་བཟང་

ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་
 བར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་འདྲིན་གཞུག་མཐའ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། མ་ཚད་དགུང་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་
 ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་ནས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་དང་མཐུན་འབྲེལ་
 སོགས་སྟོ་གང་ཐད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཛད་པ་བྲལ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དུང་ལྷུང་མང་པོས་དགའ་དད་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་གྲུ་སྟོན་སྲུང་ཅི་ལྷོ་བཞེན་ཡོད།
 མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འདྲིན་
 རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོ་ནས་སྤྱི་ལོ་གྲུ་སྟོན་སྲུང་བཅི་ལྷོ་སྟོན། རྒྱབ་སྐྱོར་མགོན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟོན་ཚོགས། ཞབས་བརྟེན་དང་གསོལ་
 འདེབས་སོགས་ལས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དེ་བ་ཅིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བཀོ་སྐྱེལ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་གྲུ་སྟོན་སྲུང་གིས་
 ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་མཚོན་བསྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚོན་པ་ཟབ་མོ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་།

དཀར་ཆག།

གསུང་འཕྲིན།	དགའ་ལྡན་པོ་བླང།	
ཆེད་བརྗོད།	བཀའ་འགག	
ཆེད་བརྗོད།	ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།	
ཆེད་བརྗོད།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	
སྟོན་རྒྱུ་མེད་བའི་གཏམ།	ཚོས་སྒྲིག་པ།	I
ཀྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	1
ལྷ་མའི་ནལ་འབྲོད།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	11
ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོ།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	14
ཡན་ལག་བརྟན་པ།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	21
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	25
སྐྱབས་སྟོན་བསྐྱེད་དཀར་པོ།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	30
དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་པ།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	36
སྟོན་ལམ།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	43
ཤིས་བརྗོད།	འཕྲི་རུ་ཞབས་རྒྱའི་པོ་ཆེ།	45
གྲུ་སྟོན་བསྟུ་བའི་བསྟོན་པ།	འཇམ་དབྱེད་ས་མཁས་བརྟུན།	49
གསེར་མདོག་གི་ལམ།	བསྟན་པ་དང་སྐྱབས།	57
ཀྲུལ་མཚོག་དབྱེས་དབྱེད་པ།	སྐལ་བཟང་བསྟན་སྐྱོད།	71
ལྷ་མའི་ཆུ་པོ།	འཕྲི་རུ་སྐལ་བཟང་ཀྲུལ་མཚོན།	79
བསྟོན་དབྱེད་ཀྱི་མཚོན་སྟོན།	འཕྲི་རུ་ལམ་བཟང་པོ།	88

མཛད་ནམ་མཁུ་བདེའི་གྲ་ཆར།	སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	97
བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བའི་བསྟོན་དབྱེད་ས།	སྐྱེད་བཟང་ཆེ་སྟོན།	120
བསྟོན་ཚིག་ལོར་བུའི་ལྷེད་བ།	བསྟོན་འཛིན་དབང་ལོ།	128
བསྟོན་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་སྟོན།	ནགས་སྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	137
ཉེན་འགྲེལ་གྱི་མཚོད་བ།	ནག་ཁྱེད།	143
བར་ཐིག་བསྟོན་དབྱེད་ས།	བསྐྱེད་བསྟུ་ཚུལ་ཁྲིམས།	151
ཞི་བདེའི་སྟོན་མེ།	ནགས་ཀྱི་ཁྱེད་བ།	159
བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ།	ནགས་ལོད་སྐྱེད་རྒྱ།	167
གངས་ཅན་ལོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་	འགྲི་རུ་བ་ལྷ་རྒྱ།	181
བསྟོན་པ་དད་པའི་མཚོད་སྟོན།	འདུལ་མིང་བ།	200
རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་མཚོད་བསྟོན།	འགྲི་སྐྱེད་བཟང་།	231
བར་བྱེད་སྟོན་ཚིག་		247
སྟོན་ཚིག་		248
མཐུན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་དོ་སྟོན།		249
ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བ།		251

རྒྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་
བཞུགས་སོ།

འགྲི་བྱ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

ན་མོ་རྣམ་ལ་བརྟུ་རྣམ་ལ།

རྒྱལ་ཀུན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་བའི། །
ཡེ་ཤེས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ། །
ལེགས་ཚོགས་ཅ་བ་ཚུགས་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །
འབྲུ་བདག་སྐྱ་བཞིའི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་དྲག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།།
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །
དབྱེས་ཞལ་སྦྱང་བྱ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །
སྦྱིབ་བྲལ་ཚོས་སྦྱར་རོ་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད། །
ཀུན་འབྲུ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ལ། །
སྦྱིབ་བྲལ་ཚོས་སྦྱའི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་དྲག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །

དགྲེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་སྤང་ཡོངས་སྤོད་རྫོགས། །
རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །
བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཚོག། །
རག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
འུགས་དྲག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགྲེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །

རི་སྟེང་གདུལ་བུའི་མོས་རོ་དང་འཚམས་བའི། །
དེ་ཉིད་སྐྱུལ་བའི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་པ། །
སྤྲོ་ཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཚོག། །
རག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
འུགས་དྲག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགྲེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །

ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་ལ། །
རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་བཟུང་བ། །
སྤྲོ་ཚོགས་བསམ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་སྐུལ་བྱུང་མཚོག། །

དོན་ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་མཚོག།
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།
ཕྱགས་ཅད་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བཅུན་ཅིང་།
དགྲེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

གྲུབ་མཚོག་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ལྡན་པ།
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་སྦྱ་གསུམ་རྫོ་རྗེའི་དབྱིངས།
པཌ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་མཚོག།
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།
ཕྱགས་ཅད་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བཅུན་ཅིང་།
དགྲེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

དེས་འབྱུང་ཕྱགས་ཅད་བ་སློང་འཁྲུགས་པའི་སློང་།
བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་གཏེར་གྱིས་ཡོངས་གཏམས་པ།
འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་མཚོག།
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།
ཕྱགས་ཅད་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བཅུན་ཅིང་།
དགྲེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱིང་རྗེ་གོམས་མཛད་ཕྱིར། །
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང། །
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་མཛད་པའི། །
 རྒྱལ་སྐས་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་པོ་མཚོག། །
 དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 འུགས་དྲག་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །
 དཔེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཛལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཉོག་བཏགས་ལྷ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཐད་པའི། །
 རྒྱ་སྦྱོར་ཐུགས་བཟང་གཟིགས་གསུང་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ། །
 རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་ལེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པའི། །
 གཟིགས་གསུང་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་པོ་མཚོག། །
 དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 འུགས་དྲག་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །
 དཔེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཛལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་གྱུར་ཅིང། །
 ཐུགས་ཀྱིས་གར་བྱུང་སྦྱས་ཀྱང་ཡོངས་བྱུང་བ། །

སྐྱུ་སྐྱུགས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་འདྲིན། །
ཟུང་འཇུག་ལོར་བྱའི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་དྲག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །
དབྱེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

སློ་བཟང་སྐྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས། །
ཡོངས་འདྲིན་རྣམ་གཉིས་བར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །
ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་དྲག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །
དབྱེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

གསང་བདེ་འདྲིགས་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །
རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིང། །
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་སློ་གཅིག་ལ། །
ཡི་དམ་ཡོངས་གྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

ལྷགས་ཅུག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དབྱེས་ཞལ་སྦྲུང་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རི་སྟེང་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྗེ་རིགས་གསུམ་སོགས། །
དེ་ཉིད་མ་ལུས་གང་གིས་སྟོོ་མཛད་པ། །
སྣ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་སྟོོ་གཅིག་ལ། །
རིགས་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སྟོོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་ཅུག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དབྱེས་ཞལ་སྦྲུང་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་བུས་བའི་སྦྲུ་འགྲུལ་གར། །
རིགས་གསུམ་ཞི་དང་ཞོ་བོར་དབྱེར་མེད་པ། །
ཐབ་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་མཛད་པའི། །
རིགས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སྟོོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་ཅུག་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དབྱེས་ཞལ་སྦྲུང་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། །
 དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ། །
 རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་མཚོག། །
 དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 ལྷགས་ཐུག་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 དབྱེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

རྣམ་བུར་བདེན་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །
 དག་བ་གཉེས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྟུ། །
 ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོངས་སྟོག་པའི། །
 དམ་ཚོས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་མཚོག། །
 དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 ལྷགས་ཐུག་གུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 དབྱེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

བྱང་སེམས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སོགས། །
 ཐེག་གསུམ་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོའི་སངས་བདག་གཙོ། །

བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་འབྲིད་པའི་སྤུལ་བྱུང་གྲོགས། །
དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་དྲག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགྲེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །
བགང་ཡས་གནས་གསུམ་དབའ་བོ་དབའ་མའི་གཙོ། །
བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ལས་སྦྱར་སྦྱོལ་བའི། །
མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
ལྷགས་དྲག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགྲེས་ཞལ་སྦྱར་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚོས་བདག་རྣམ་གསུམ་སོགས། །
དམ་ཅན་བསྟན་སྦྱར་རྒྱ་མཚོར་སྦྱུལ་མཇེད་ཅིང་། །
རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་བར་མཇེད་པ་པོ། །
ཚོས་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །

ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
འུགས་དྲག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགའ་འདུན་ནི། །
རི་སྟེང་སློ་ཡང་དེ་ཉིད་མགོན་ཚོད་དེ། །
གཅིག་ཚོག་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
རྒྱབས་གནས་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་མཚོག། །
ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
འུགས་དྲག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
མགོན་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགེས་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

རི་སྟེང་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་ནི། །
ཟུང་འཇུག་སྟོན་སྟེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམས་མཛད་པ། །
ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ། །
བརྟན་གཡོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །
ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
འུགས་དྲག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

མགོན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
དགྲེས་ཞལ་སྤྱད་དུ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

སྣོད་པོའི་སྣོད་པོ་ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ་དང་། རྒྱ་མ་
དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་མགྲུང་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་པོའི་
སྣོད་པོ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་གྱིས་འདོན་ཚོས་ནང་ཆེགས་བཅད་པ་ལས། རྒྱོ་
བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས། །བདེ་ཆེན་སྣོད་པོའི་བར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཅེས་ཡོད། རབ་ལ་
ཉིན་རེར་ཆར་རེ་བཏོན་ན་ལེགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་པོད་སྣོད་ས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་དུ་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་ནས་ས་དང་། རྒྱ་བས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་བཟང་བསྐྱེད་གསུམ་
བདག་གི་སྤྱི་བོར་མེབས་པ་ལགས།

བོད་ཀྱི་སྐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱུར་བའི་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་
གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

འཁྱིའི་འབྲུ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

ན་མོ་སྐྱུར་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ།

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མཚོག་གི་སྐུགས་ཀ་ནས། །
བསྐྱེད་ཀྱང་པོའི་ཆར་འབེབས་ཚུ་འཛིན་སྟོང་། །
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན། །
འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

གངས་ཅན་ཞིང་དབྱུས་སེང་ཁྱིའི་འབོལ་སྟན་སྟེང་། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱ། །
བདག་ཅག་གངས་ཅན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་བྱ། །
རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་སྟོང་སྐུན་སྟོང་སྐྱ། །
ཚོས་སྐྱུར་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཡི་གེ་བྱུག་བའི་གསུང་། །
ཐབས་ཤེས་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྐུགས། །
ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

རྩ་བ་མཚོན་ཡོན་གྲུང་གྲུམ་མེ་ཉོག་དང་། །
འཁམ་ལྷག་སྤང་སྟོས་མར་མེ་འོ་ཞོ་ཆབ། །
འབྲུ་མཚོན་གྲོ་མངར་མདོ་རྒྱད་སྤྱུ་དབྱངས་སོགས། །
གངས་ཅན་ཁྱད་ལོར་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །

ཐོད་སྤྱོད་སྤྱུ་ཚོས་མི་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་། །
ཁྱད་པར་རང་བཅན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱི། །
ཡང་སྟོས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཚོས་སྤྱི་དུ། །
རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལ་བདག་ཡིད་རང་། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །
མཁའ་བཟུང་བུ་སྤྱུ་པའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲུམ་འཁྲིགས་སྟོང་། །
བདག་ཅག་གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་འཛིན་མའི་གཞིར། །
སྤྱན་ཚོགས་སྤྱེ་བཞིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རུ། །
དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་ལོས་མོད་གྱི། །
ད་དུང་འབད་པ་བགྱིས་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །
འགྲུང་མེད་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །

གངས་ཅན་ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་དག་ཚོགས་ཀྱི།
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།
ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།
རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་ཤོག །

དག་དབང་སློ་བཟང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུ།
བརྟན་འཇིག་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གསུང་།
སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས།
མཚུངས་བ་མེད་པའི་སྤྲེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨོ་ལྷ་བྱ་བུ་བརྟ་རྟ་ར་མ་གྱི་རྒྱ་སྟུ་མ་ཉི་ལུ་ས་ན་རྟ་ར་ས་སྟུན་བ་ལྷོ་རྟ་བ་ས་བ་
སི་རྟེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་མཚན་སྟགས་གང་མང་བཟུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །
སར་མདྲ་ལོ།

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡོངས་འཇིག་མཚོག་བྱུང་བཅས། །
ཐུགས་རྗེས་དེང་འདྲིར་ཉམ་ཐག་བདག་ལ་སྐྱར་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །
གསུང་གི་དབྱེར་དབྱུངས་ལྟར་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བརྩུང་། །
ལམ་གཙོ་གསུམ་སོགས་མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་མཐར་བུན་ཤོག །

དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བའི་སྟེགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསར་ཅོམ་ཞབས་བརྟན་ཆེན་མོ་ལོ་རྩེད་བྱའི་
རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།

འགྲི་བྱ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

ན་མོ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཨིན་ཡ།

རྒྱལ་ཀུན་སྟོན་རྗེའི་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་སྐྱོད་། །
རབ་དཀར་སྐྱེན་ལྡན་བྱུག་གི་ཡལ་འདབ་འཇུ་མ། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་རྗེའི་བརྒྱ་དཀར། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

དགའ་མཚན་ཀུན་ལྡན་ཅོང་ཁའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །
སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱུར་ཡང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཆོ། །
བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལས་ཡལ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ཤིང་། །
རིགས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

སྐྱོང་བཅན་གསེར་གྱི་འཁོར་སྐྱུར་པོ་ཉ་ལར། །
སྐྱུར་ཡང་ཞབས་བྱུང་ཉི་མེད་གསལ་བའི་འཇུ་མ། །
བཞད་བའི་སྟེགས་ལྡེའི་སྐྱེན་ཚོགས་བྱུང་འབྲིན་བའི། །
གངས་ཅན་ཞིང་གི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

མདོ་སྐྱགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་ལ། །
སལ་ཆེན་ཤེར་མདོའི་དོན་བཞིན་བསྟན་མཛད་ཅིང་། །
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྤར་བྱོན་པའི། །
བཀའ་གདམས་བརྟན་པའི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

བཤད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་ལྷན་མཆོག་གཉིས་དང་། །
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་བཞིན། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་པའི་སྐོང་། །
བཏ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

དེས་འབྲུང་བསྐྱབ་པ་གཞོན་བྱ་དོན་གྲུབ་དང་། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷུང་པོ་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བ་དངོས། །
དག་གྲེད་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་ལྷན་ལྷང་། །
འདུལ་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྟོ་མོས་སྟོད་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །
རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །
ས་གསེར་ལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་གཉེར། །
རྒྱལ་སྐྱས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་བཅུ་རྣམས་དང་། །
ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཏེ། །
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲུང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
གཟིགས་གསུང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་སྐྱུར་སྐྱུ་གསུམ་དོ་རྗེའི་གདངས། །
བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་སློན། །
ཚད་བཟུང་པ་མཐའ་མི་དམིགས་རུས་པའི་གཏེར། །
དོ་རྗེ་འཆར་གི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཐུབ་དབང་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་རྗེ། །
གདམས་ངག་བྲུམ་པ་གང་འཁྱོར་བརྟན་མཚན་ཅིང་། །
རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་རྒྱལས་པའི། །
ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

དགའ་ལྡན་ཕོ་བུང་ཚོས་སྲིད་གསེར་གྱི་ཁྲི། །
བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟིས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བན་བདེའི་མཚོག་སྐྱོལ་བའི། །
ཚོས་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

དོ་རྗེ་གདན་དང་བྱ་ཚོད་སྤང་པོ་སོགས། །
སྤུབ་པའི་གནས་སུ་སྤུབ་དབང་ཉིད་བྱོན་ཏེ། །
སྤྲུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །
སངས་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྤྲུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །

མཐའ་བཞིའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐོ་གསུམ་དང་། །
གང་གི་གསང་གསུམ་བདུད་ཅིའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བདུད་ཅིའི་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྤྲུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི། །
གངས་ཅན་ཞིང་གི་ཚོགས་མའི་མགོན་ཉིད་དུ། །
འགྲུང་མེད་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི། །
རང་བཅོན་གསེང་གྱི་འཁོར་སྤྲུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །

གངས་རིའི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་གཞིར། །
གང་གི་གསང་གསུམ་ཉི་མ་གྱེ་བའི་གཟིས། །
ཞིང་བརྟུའི་དགའ་སྤེའི་སྤུན་ཚོགས་དྲུང་འབྲིན་པའི། །
སྤིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྤྲུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །

རིག་པའི་གནས་ལྷ་གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་ཀུན་དང་། །
མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྟོན་དང་ནགས་ཚལ་སོགས། །
མ་ལུས་འགོ་བའི་རེ་སྐོང་ལོར་བུའི་གཉེར། །
ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བརྒྱད་ནས། །
ཚོས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མཛད་པའི་ཁྲུང། །
དུས་གསུམ་སྟོགས་ཀུན་ཁྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །
རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པ། །
སྐྱུ་བཞིའི་དབང་གི་རྩ་བོ་ཡོངས་གསོལ་ཞིང་། །
ལྷ་དན་སྐྱོའི་དབྱང་ཚོགས་མཐར་མཛད་པའི། །
རིགས་ལྷན་ཡོངས་གྱི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཡི་གཤེན་ཚོལ། །
དགེ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱད་སྐྱུལ་པའི་སྟོགས་བམ་ཅིས། །
ས་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་སུ་བསྐྱུར་མཛད་པའི། །
སྟོན་བརྒྱད་བརྟན་པའི་འཁོར་སྐྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་ལྷགས། །
མདོ་སྟགས་ལྷང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུང་། །
བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་སྒྲ། །
སྒྲུབས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྲུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འཁོར་སྲུང་སྟོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཅིབས་སྟོང་རྒྱབས། །
སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཚོས་ཉིད་སྲུང་ལྷུང་ཅན། །
དབང་མངོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གདམ་གྲུང་། །
སྒྲུབ་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྲུང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་བྱིན་མཐུ་དང་། །
བདག་ཅག་གསོལ་བརྟན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་མཐུས། །
སྟོན་བའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་སྒྲུབ་འགྲུབ་བའི། །
རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་རབ་མཚོག་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག །

ཅེས་པ་ཞབས་བརྟན་ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡགོང་
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་བད་ཡུན་བརྟན་ཡོང་བའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་བ་བཞིན། འདི་དུ་ཞབས་བྱང་མཁའ་གྲུབ་
བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མདོ་སྟེ་བསྐྱུལ་བ་བཟང་པོ་དང་།
བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། ལྷག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཞེས་བའི་སྒྲུབ་རས་

གཞིགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཅས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་བོད་རྒྱུ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
ལེགས་པར་བྱུང་བར་བསྐྱིས་པའོ། །

འདི་གང་མང་གྲངས་གསོག་ཡོང་བ་ལྟ། རོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོན་ན། ལེ་ལུ་
དེའི་མཚུག་ཏུ། མི་པམ་འཇམ་དབྱེངས་གསང་བདག་སྐྱོན་རས་གཞིགས། རམ་
མཁའི་སྟོང་པོ་ས་སྟོང་སྐྱིབ་སེལ་དང་། རྒྱལ་སྲས་མཁམ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
བཞིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་སྟོས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་དད་དང་བཀའ་
དྲིན་རྗེས་བྱོན་བཅས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །མདོར་ན་
བསམ་དང་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཤུགས་བྲག་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་
བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་རྗེའི་གཏེར། །རྒྱལ་མཚོག་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཏུག་བཏུན་ཅིང་། །ཚོས་
སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྟོན་ཅིང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་སྐྱུང་། ལྷུང་
སྣངས་ན། རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ། མི་པམ་འཇམ་དབྱེངས་
ཞེས་སོགས་ཚང་མར་དེགས་འགྲེ། སར་མདྲ་ཡི།

འོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་མཇུག་གི་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བཞུགས་སོ།

འབྲི་བུ་ཞབས་བུང་རིན་པོ་ཆེ།

སྟོན་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་དུ་འང་། །
ཁྲོད་འབྲེལ་འབྲེལ་མཚོག་གཞན་གང་མཆིས་མིན་ཞེས། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་ལ། །
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མགོས་སྤྱག་འཚལ། །

འཛིག་ཉེན་འདི་ན་བདག་པོས་བཟུང་དང་ནི། །
མ་བཟུང་མཚོད་རྗེས་རི་སྟེད་མཆིས་བས་མཚོན། །
དབང་བཞིའི་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །
གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུལ་བ་བཞི། །

གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ཉེས་བས་མཚོན། །
སྤྲིབ་བཞིའི་རི་མ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྟོོ་ཡིས་བཤགས་ལགས་ན། །
དབང་བཞིའི་ཚུ་བོ་ད་ལྟར་སྤྱང་དུ་གསོལ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཐིན་ཐིག་རེ་རེས་ཀྱང་། །
བདག་སྟོའི་འདབ་གཤོག་ཆེས་ཆེར་བརྟན་གྱུར་ཏེ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཛད་ནམ་རྒྱ་ཆེན་མཆོར། །

ད་དུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་འབྲུག་པར་བསྒྲི། །

ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་གཡས་འབྲིལ་ཚོས་དུང་དང་། །

ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོས་བཀངས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གསེར་འཁོར་ཅིབས་སྟོང་རྒྱབས། །

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །

སེལ་བའི་གསེར་པའི་རྩི་རྩེའི་གསེར་གྱི་མི། །

ནམས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཀངས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གསང་གསུམ་རྩི་རྩེའི་ངོར། །

བཟང་ཡས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

འདིས་མཆོན་དག་ཚོགས་གརྒྱའི་ཚུ་སྤང་ཀུན། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །

ཚོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལས། །

ལྷག་པའི་བྱེད་པར་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །

བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་དང་། །

དབང་བཞིའི་མཚུལ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་འབྲུལ་ཞིང་། །

གཏོང་ལེན་སྤྱིང་རྗེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །
གསང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་སྒྲོམ་བརྒྱང་བར་བསྒྱུ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱུན། །
གཅིག་ཏུ་སྐྱེདས་པ་གང་ཞིག་མཚན་དཔེའི་དབྱིབས། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་རྩལས་བསྐྱེད་དང་། །
རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་དུས་སུ་སྤྱིན་བའི་མཐུས། །

རབ་འབྲམས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་། །
དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ཀུན་ལས། །
རྒྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །
བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ཤིང་གང་གི་ཚོས་སྤྱིད་ལ། །
སྤྱིང་ནས་མོས་བའི་རྒྱལ་སྐས་བད་དཀར་གྱི། །
ཚོས་སྤྱིད་བསམ་དོན་གོགས་མེད་སྐྱུན་སྐྱབ་ཤོག། །

སྤོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
དགོ་ལེགས་སྐྱང་བ་སྤོང་གིས་ཡོངས་འགོངས་ཤིང་། །

འབྲུག་པར་འཇོམ་སྲིད་ཡངས་བའི་ས་ཆེན་འགོ། །
ཁྱོད་རིན་ལྡན་བས་མཆོག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག། །

ཡང་དགོས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་འདིར། །
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ཚུ་གཉེར་འབྲུམ་འབྲིལ་ཞིང་། །
སྤྱོད་སྟོང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་སྤྱིའི། །
མཚན་དཔེ་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་པར་ཤོག། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་ཕྱིན་མཐུ་དང་། །
བདག་ཅག་གསོལ་བཏབ་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་མཐུས། །
སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་པའི། །
ཉེན་འབྲེལ་ཤུན་གྱི་རབ་མཆོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བཞུགས་སོ།

འབྲི་བུ་ཞབས་བྱའ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་ན་ལེགས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོས་
མཚོད། ཨོ་ལྷ་མྱོ་རྩི་མི་འགྲུང་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། །དག་
བ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་གྱིས་སྐོང་བར་གྱུར། །ཨོ་ སྤྱི་སྤར་མཐུན་ལུལ་མཚན་ཉིད་
ལྷ་ལྷན་པ། །རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཡི་གནས་སུ་གྱུར། །ལྷ་མོ་ནང་ལྟར་བདེ་
ཆེན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གནས། །རྩ་སྤྱིར་ལ་སོགས་ཉེར་བཞིའི་གནས་སུ་
གྱུར། །རྩྱི་གསང་བ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིར་གྱི་གཟེས། །དབང་སོ་རྒྱལ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གཡོས་པར་གྱུར། །རྩི་ཡང་གསང་སོ་ཉ་ལ་ཡི་རི་བོའི་སྐོར། །རྒྱལ་
བའི་དབང་སོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །རྩིབས་སྐོང་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་འདོད་
ཡོན་ལྷའི། །སྤྱིན་གྱིས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་
ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། །སྐོང་བས་སྤྱངས། །སྐོང་བའི་རང་ལས་ན་བ་མེད་བ་སྤྱན་གྱི་
བདུད་རྩི། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི། །ཟག་བ་མེད་བ་ཡེ་ལེས་གྱི་བདུད་རྩི།
འདིའི་ལྷགས། །གཡེང་བ་མེད་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར། ཨོ་ལྷ་མྱོ་རྩི་ལན་བདུན། །སྟོན་རྒྱུད་ལྗེ་རང་རང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ། །རྩི་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྩི་འོ་མའི་རྩི་གཉེར་སྐོང་། །རབ་དཀར་སྤྱན་ལྷན་སྤྱལ་
གྱི་ཡལ་འདབ་འཇུག། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རྩིའི་བརྒྱ་དཀར། །རྒྱལ་ཀུན་
ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདོད་དགའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་

མཚོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག། །སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཚོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །
 །སྐྱ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། མཚོག་དང་ཕྱོད་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་
 །ཨོྲ་གྲུ་དུ་བརྗོད་རྣ་ར་མ་གྱི་རྒྱ་སྤུ་མ་ཉི་ལུ་ས་ན་རྣ་ར་ས་སྤུན་བྱ་བྱ་བྱ་ས་སྤུ་རི་སྤུ་
 ར་ག་ན་ཅ་ག་ལྷ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། ཉོེ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱལ་གངས་
 ཅན་ཞིང་གི་མགོན། །བཀའ་གདམས་བསྟན་བའི་བདག་པོ་བཅ་གྲུབ་ཅེ། །འདུལ་
 འཛིན་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་སྐལ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདོད་དགའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣམ་
 འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག། །སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །
 །ཚོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐྱ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དབལ་ལ་
 ལོངས་སྤོང་ཅིང་། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། མཚོག་
 དང་ཕྱོད་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཨོྲ་གྲུ་དུ་བརྗོད་རྣ་ར་མ་
 གྱི་རྒྱ་སྤུ་མ་ཉི་ལུ་ས་ན་རྣ་ར་ས་སྤུན་བྱ་བྱ་བྱ་ས་སྤུ་རི་སྤུ་ར་ག་ན་
 ཅ་ག་ལྷ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་
 ལྷ་ཉི། ཉོེ་གཟེན་གསུང་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དོ་ཅེ་འཆང་། །དོ་མཚོར་རྒྱ་མཚོ་
 ཚོས་སྲིད་ཡོངས་གྱི་བདག །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གཙོ་འཛུམ་སྲིད་ཡོངས་གྱི་སྐུབས།
 །རང་བཅོན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདོད་དགའི་ཚོགས་
 མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག། །
 །སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཚོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐྱ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། །ཕྱགས་ཡིད་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་
 དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷ་གྲུ་ཏུ་བརྟེན་རྩེ་མ་གྱི་རྒྱ་སུ་མ་ཉི་ཤུ་ས་ན་རྩེ་ར་ས་ཐུན་བ་ཤི་
 ལྷ་བ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ག་ན་ཚ་ཤ་ལྷ་ལྷི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ལྷི། ཉོེ་ མིད་གསུམ་དབང་
 བསྐྱུར་ཐུན་ཚོགས་མེ་བཞིའི་གཉེད། །རྣམ་ཐར་ཀུན་སྐོང་རིགས་ལྷན་བཟུང་པོའི་
 ཅལ། །སྐྱབ་རྒྱུད་བདག་པོ་སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ། །སྐྱབ་སྐོང་ཡོངས་གྱི་
 བཞོང་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདོད་དགའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ།
 །བཞེས་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག། །སྐྱ་ཆེ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
 ཉག་བརྟན་ཅིང། །ཚོས་མིད་གསེར་གྱི་བཞོང་ལོ་བསྐོར་བ་དང། །སྐྱ་གསུང་
 བདུད་ཅིའི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྐོང་ཅིང། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷ་གྲུ་
 ཏུ་བརྟེན་རྩེ་མ་གྱི་རྒྱ་སུ་མ་ཉི་ཤུ་ས་ན་རྩེ་ར་ས་ཐུན་བ་ཤི་ལྷ་བ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ག་
 བ་ཚ་ཤ་ལྷ་ལྷི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ལྷི། ཉོེ་ རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་ཚད་བཅ་རྣམ་གཉིས་
 སོགས། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་དང། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབས་
 གནས་དགོན་མཚོག་གསུལ། །དབང་པོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱབ་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདེ་
 ཆེན་འདོད་དགའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་མཚོག། །སྐྱ་ཆེ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཉག་བརྟན་ཅིང། །ཚོས་མིད་
 གསེར་གྱི་བཞོང་ལོ་བསྐོར་བ་དང། །སྐྱ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དབལ་ལ་ཡོངས་སྐོང་
 ཅིང། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷ་གྲུ་ཏུ་བརྟེན་རྩེ་མ་གྱི་རྒྱ་སུ་མ་ཉི་ཤུ་
 ས་ན་རྩེ་ར་ས་ཐུན་བ་ཤི་ལྷ་བ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ག་བ་ཚ་ཤ་ལྷ་ལྷི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་ལྷི།

འོ་ར་བྱའི་རྒྱལ་མཚོའི་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་
སྐྱེ་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།

འགྲི་བྱ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

ན་མོ་རྩེ་ཡ་ཀླ་ཡ་བརྩེ་ཡ།

རྒྱལ་ཀུན་མཚན་དཔེའི་འོ་མཚོ་གསར་པའི་སྐོང་། །
ཐབ་རྒྱས་གསུང་གི་འི་བཟང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །
བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་བརྒྱ་དཀར། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚོང་ཁའི་ཞིང་དུ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཉིད། །
རོ་བོ་ཨ་ཉི་ལ་ཡི་ཞལ་དབྱིབས་སུ། །
བྱོན་པའི་རོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །
སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཆགས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་དོར་གྱུར་གྱང་། །
གཙུག་རྒྱན་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་འབྲུལ་མེད་བར། །
བྱུང་གུམ་མདངས་ལྡན་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བའི། །
སྐོང་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བྱང་བ་ལྟར་ནག་ཅང་ལོའི་དབྱ་སྐྱ་སོགས། །
དགེ་བསྟེན་ཁྲིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱན་དོར་ཡང་། །
སྟོན་བལ་ལོར་བྱ་ཚུ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །
འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐྱུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཤངས་ཀྱི་ཟེངས་མཚོ་ལ། །
སྐྱུན་ཤལ་རིང་ཞིང་ཞལ་ཀྱི་མཚུ་སྐྱོས་དམར། །
བྱང་ཚུབ་སྐྱགས་ཀྱི་ཟིལ་མངར་ཡོངས་འཇགས་པའི། །
ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐབས་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །
དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་གང་གི་སྐྱས། །
ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀྱན་མངར་པོར་རབ་མཛད་པའི། །
མི་འཇུགས་པ་ཡི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་འོ་ཞེས། །
རིན་པོན་སྐྱགས་ཀྱིས་བྲལ་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་ཉེ། །
ཁིངས་བལ་སྐྱགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི། །
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚེམས་སྲིང་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་སྒོང་། །
རབ་དམར་ལྗགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུ་ཚོད་བ་ལས། །
བྱང་ཚུབ་ཚེས་ཀྱི་ཟིལ་མངར་ཡོངས་འཛགས་པའི། །
འཛམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གཞིར། །
དགྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར་ཚྭ་འོད་འབྱུམ་གྲོལ་ཞིང་། །
བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱང་ཞི་བས་འདུལ་མཛད་པའི། །
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བ་སྐྱའི་ཁྲུང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོན་ཞིང་། །
སྐྱུས་ཀྱང་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་ལ་སོགས། །
གསང་བ་བསམ་མི་ཁྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །
ངོ་མཚར་དབལ་མེད་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་འོག་མིན་ཞིང་གི་དབུས། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །
ངེས་པ་ལྡ་དང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དབྱིབས། །
ཚེ་དབལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐུབ་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ཡང་། །
སྐྱར་ཡང་ཤར་བའི་ཕུལ་བྱང་ཉིན་མོར་བྱེད། །
མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པའི། །
ལྷ་ལྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལི་འཇམ་སྒྲིང་གནས་ལུལ་ཀུན། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །
ཚོད་ལྡན་ཆགས་སྤང་དྲི་མ་ཡོངས་སེལ་བའི། །
འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་འབྲུམ་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་སྐྱུ། །
བཟང་ཡས་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །
རང་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་བཞིའི་ཞལ་གྱི་མཛེས་སྐྱུག་ཞལ་གཅིག་ཏུ། །
བསྐྱུས་པའི་ལང་འཚོས་སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །
མཚན་གྱི་མི་འབྱུང་ལྡན་རྒྱས་བདེ་ཆེན་སོ། །
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱག་གིས་རེག་བ་དང་། །
ཞབས་གྱིས་བཅག་པའི་ས་ཆེན་འགྲོ་ཀུན་ཡང་། །
ཚད་མེད་བཅེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཕྱག་ཞབས་དངོས་བསྐྱོད་དེ། །
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་མཛད་ཅིང་། །
བདེ་བའི་དཔལ་ལ་དངོས་སུ་འགོད་མཛད་པའི། །
སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་དགུ་སོ་བཞིའི་ཕྱག་དང་བཙུན་ཕྱག་ཞབས། །
ལེན་ཏུ་ཞི་བའི་དགེ་སྦྱོར་སྐྱེད་སྐྱོལ་ཡང་། །
བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་པའི། །
དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཚོས་འཆད་མཉམ་གཞག་གཡོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ནང་། །
བདུད་ཅིའི་འོད་ལྗན་མཚོན་སྤོང་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །
སྐྱེ་བ་མཚོག་རྣམས་བདུད་ཅི་མངོན་བྱེད་པའི། །
སེལ་འདེབས་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཁྱོད་སྐྱ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་གཞལ་ཆེད་དུ། །
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སོགས། །
ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་གནད་འཛོམས་བའི། །
གསང་བ་འདུས་བའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐྱུ་ལྡན་ཕྱག་སྟོང་ཙ་བའི་ཕྱག་གཉིས་དང། །
བརྩ་གཅིག་ཞལ་བཟང་དགྲེས་ཞལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
ཡོངས་སུ་བསྐྱས་བའི་རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱ་དཀར། །
སྐྱུ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མི་གཤེགས་དོ་རྗེ་མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་དང། །
མི་ལུ་རྒྱལ་མཚོན་དོ་ལོ་རྗེ་ལྟ་བུར། །
རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །
དགྲེས་ཞལ་འབྲམས་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བཞུགས་སོ།

འགྲི་བུ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ། དེའི་དབང་གི་མཚམས་སུ་མཛུགས་འབྲེལ། རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་
རྗེའི་འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་སྟོང་། །རབ་དཀར་སྐྱུན་ལྡན་ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་འཇུག། །
བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་རྗེའི་བསྐྱེད་དཀར། །རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་
སྐྱུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་བཞིའི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་བྱུ་གསོལ། །བུམ་དབང་
གསྐྱེད་ཆུ་རྒྱུ་བསྐྱུར་བ་ཡི། །མ་མལ་སྐྱང་ཞེན་ཏི་མ་འཇུག་བྱུ་གསོལ། །གསང་
དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྐྱུངས་བ་ཡི། །དག་གནས་རྒྱུང་གི་སྐྱེས་སུ་འཆར་བར་
མཛོད། །གསུམ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ཅི་འོད་གསལ་
དབྱིངས་སུ་འཛེན་བར་མཛོད། །བཞི་བ་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་རོ་སྐྱེད་བས། །མཐར་
ཕྱག་དོན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་བར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་རྒྱལ་བ་རྩོ་
རྗེ་འཆར་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུན་དམིགས་མཛོད། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
སོགས་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་གསུངས། །གསང་བའི་
འཛིགས་གསུམ་བྱུས་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུད་གསུངས། །འབྲེལ་
རྒྱལ་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱིན་དང་ཟེ་མ་ཉོག། །བསྐྱེད་བཟང་
དང་། བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མདོ་སྟེ་གསུངས། །འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐྱེད་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ནོར་བུ་སོགས་རྒྱལ་སྟོང་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་བཟང་ནས་བདག་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར། །བཅུན་མོ་དམ་བ་སྟོང་

ལ་སོགས་པས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཟླ་བེ་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣང་
སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་སའིང་། རོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་བརྗོད་བུར་བུས་པའི་སྤྱུ་གར་མཛད་
ཅིང་རོལ་མོ་རྒྱུད། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་
གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུར་གྲུམ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་
སོགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབེབས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བུར་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུར་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པ་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཀུན་རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་བུར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་
གསང་ལྟ་བུས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།

ཅེས་བརྗོད། སྟོན་རིགས་ལྗེའི་ཤེས་བརྗོད་བྲ། དེ་ནི་སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་ཀུན་
སྣང་རྗེའི་བརྒྱ་དཀར། །ཤིན་ཏུ་རབ་དཀར་སྟུན་ལྡན་བྲལ་གི་འདབ་སྣང་འཇུམ། །
རྒྱལ་ཀུན་སྣང་རྗེའི་འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་སྟོར། །བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྣང་རྗེའི་བརྒྱ་
དཀར། །རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་རྒྱལ་པོས་ཤེས་པ་སྟོལ། །ཞོར་བུའི་སྣང་
པོའི་ཤེས་བརྗོད་ཅེས་བྲ། བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་ན་གནས། །ཀུན་
གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་
སྣང་རྗེའི་བུར་རྒྱལ་སེམས། །བཀྲ་ཤེས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །
བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཆགས་པའི་བྲ་བ་
མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཙོད་མཛད་པ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
མཐའ་ཡས། །བཀྲ་ཤེས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །འདིར་སྟུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་རིགས་ལྗེའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་བཤད་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤེས་གང་
ཞིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ། །བདུད་རྣམས་མ་ལུས་རྟོ་རྗེས་བསྐྱེགས་

འཇུག་པ། བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མཚོ་སྤྱིང་རྗེའི་བསྐྱེད་དཀའ་། །ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལོངས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །རིགས་ལྡེའི་དབྱེ་ཀྱུ་མཚོ་ག་གིས་དབང་བསྐྱེད་རོ། །ལོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་ར་སྐྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉི་ལུ་ས་འ་རྒྱ་ར་ས་སྐྱ་བ་ལྷོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཀྱུ་ལ་
སྐྱ་ཀྱུ་ལ་ཨ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་མི། རོ་རྗེ་གནང་བར་མོས་ཉེ། ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་སྤྱིང་རྗེའི་ལོ་མའི་ཚུ་གཉེར་
སྤྱིང་། །རབ་དཀའ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གི་ཡལ་འདབ་འཇུག། །བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མཚོ་
སྤྱིང་རྗེའི་བསྐྱེད་དཀའ་། །དང་ལེས་རོ་རྗེ་ཆེན་ལོས་དབང་བསྐྱེད་རོ། །

ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་ར་སྐྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉི་ལུ་ས་འ་རྒྱ་ར་ས་སྐྱ་བ་ལྷོ་རྒྱ་བ་
བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་མི། རོ་རྗེ་གནང་བར་མོས་ཉེ། ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་སྤྱིང་རྗེའི་གསུང་དབྱེད་ས་
རོ་རྗེ་ལེས་ལུས་དབང་བསྐྱེད་རོ། །ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་ར་སྐྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉི་ལུ་ས་
འ་རྒྱ་ར་ས་སྐྱ་བ་ལྷོ་རྒྱ་བ་གཞུ་ཨ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་མི། རོ་རྗེ་གནང་བར་མོས་ཉེ།
ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་སྤྱིང་རྗེའི་ལོ་མའི་ཚུ་གཉེར་སྤྱིང་། །རབ་དཀའ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གི་ཡལ་
འདབ་འཇུག། །བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་མཚོ་སྤྱིང་རྗེའི་བསྐྱེད་དཀའ་། །མོས་ལོས་ཀྱུ་ལ་བའི་
མཚོ་གིས་དབང་བསྐྱེད་རོ། །ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉི་ལུ་ས་འ་རྒྱ་ར་ས་སྐྱ་བ་ལྷོ་རྒྱ་བ་ལེ་རྗེའི་རོ་རོ་རོ་རོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བདག་ཉིད་ལེ་ལྷོ་
ལ་ལ་རོ་རོ་ལྷོ་
ལ་ལོ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལོས་བསྐྱེད་བའི་ཀྱུ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལོས་བསྐྱེད་བའི་ཀྱུ་ལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བའི་སྐྱོན་རྗེ་འབྲུག་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་འོ་མའི་ཚུ་
 གཉེར་སློང་། །རབ་དཀར་སྐྱབ་ལྡན་ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་འཇུག། །བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རྗེའི་བརྒྱ་དཀར། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཏུ་བརྗོད་རྩ་ལྷ་གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉི་ཤུ་ས་ན་རྩ་ར་ས་སྐྱ་བ་ཤྲི་ཟླ་བ་ཧུ་
 ཉེ་ཨ་རྗེ་ཉི་ཚུ་མི། མཁའ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱིན་པར་མོས། ཨ་ཉི་མུ་
 སྐུ་ལ། འབྲུ་བཞི་བརྗོད། དེས་གསུང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ། རྒྱུང་གདངས་ཀྱི་བྱི་མ་སྐྱུངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་མི་ཟད་བ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྐོམ་བ་ལ་དབང་།
 འབྲུས་བུ་མོས་མོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྗེ་རྗེ་འབྲུག་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
 རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་སློང་། །རབ་དཀར་སྐྱབ་ལྡན་ཕྱག་གི་ཡལ་
 འདབ་འཇུག། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རྗེའི་བརྒྱ་དཀར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །

ཨོ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཏུ་བརྗོད་རྩ་ལྷ་གི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉི་ཤུ་ས་ན་རྩ་ར་ས་སྐྱ་བ་ཤྲི་ཟླ་བ་
 རྒྱན་ཨ་རྗེ་བ་ཉི་ཤྲི་ཨ་རྗེ་ཉི་ཚུ་མི། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ག་སྟོན་པོར་གྲུར་བ་ལ་ཡུམ་
 རྗེ་རྗེ་མག་མོ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛོལས་མའི་བར་གྱི་རྣམ་འཁྱོར་མ་སོ་བདུན་དང་
 མཉམ་བར་རིམ་བཞེན་སྐྱར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉོགས་བ་སྐྱེས་བར་གྲུར། སོ་རི་
 རྒྱ། སི་ལི། ཀཾ་ལི་གི་སྟོང་། ཅི་ཅི་རྩི་རྩི་ཉོ། ལི་ལི་ལི་རྩི་ལི། ཉི་མི་དི་རྩི་ལི། སི་ལི་
 སི་རྩི་ལི། ལི་རི་ལི་ལི། ལི་ལི་ལི་ལི། ལེས་བརྗོད། དེས་སྐུགས་ཟེུ་འབྲུ་དམར་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་
 སྐྱུངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུགས་མི་ཟད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་

བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་བསྐྱོམ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉོགས་ལོལ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུགས་དོ་རྗེ་འབྲུབ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་འོ་མའི་རྒྱ་
 གཏེར་སློང་། །རབ་དཀར་སྐྱུན་ལྡན་སྤྲུག་གི་ཡལ་འདབ་འཇུག། །བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱིར་རྗེའི་བརྒྱ་དཀར། །བཞི་བ་རིན་ཆེན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དོས་སྐྱ་
 འདི་རྣམ་གསུངས་པར་མོས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྤྱིའི་སྐྱ་སྤྲུགས་སྐྱ་མོས་
 བ་རང་བཞིན་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་སྐྱ་སྤྲུགས་རྩང་འཇུག་མདོན་དུ་འབྲུབ་པོ། །ལོ་སྤྱི་ལུ་འུ་བརྗེ་རྣམ་ལྷ་གི་རྣམ་སྤྱི་
 མ་ཉི་ལུ་ས་ན་རྣམ་ས་སྤྱི་ལུ་ལོ་ག་ན་མ་ལ་རྗེ་ཉི་རྣམ་ལོ། །དེས་རྒྱལ་ཀུན་
 ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ།
 ལྷིབ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་
 དོ་རྗེའི་རྩང་འཇུག་གི་རིམ་བུ་བསྐྱོམ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་རྩང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་འབྲུབ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
 གཏར་རག་ཏུ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་སློང་། །རབ་དཀར་
 སྐྱུན་ལྡན་སྤྲུག་གི་ཡལ་འདབ་འཇུག། །བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རྗེའི་བརྒྱ་
 དཀར། །བདེ་ཆེན་འདོད་དཔུང་མཇུག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣམ་འཛིན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག། །སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཉག་བཏུན་ཅིང་། །ཚོས་
 སྤྱིད་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐྱ་གསུང་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 སྤོང་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། མཚོག་དང་སྐྱུན་
 མོང་དོས་སྤྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལས་སྐྱ་རང་འབྲེན་གཉིས་པ་ཞིག་
 རང་ལ་ཐིམ་བས་རང་ཉིད་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ནས་

བྱ་སྟོན་བསྟུ་བའི་ཆེད་དེ།

ཡང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར། མཚན་སྲགས་བཟླ། དབང་བཞི་འདིའི་ནང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་བྱང་སྟོམ་དང་། སྲགས་སྟོམ་བཟུང་ན་མཚོག་ཏུ་ལེགས། འདི་ལས་བསྟུས་བ་དང་། སེན་ཏུ་བསྟུས་
བ་བྱེད་བ་དང་། ཡང་ན་འདི་ལས་རྒྱས་བ་དང་། སེན་ཏུ་རྒྱས་བ་བྱེད་ཚོག་པས་རང་གིས་གང་ལུས་སྟོ་
སྟོས་སྟེལ་ཚོག། །ཆེས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་དང་
ནང་འཇུག་བརྒྱད་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་བྱེད་ཚོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་བོད་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
དད་ལྡན་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་སྐབས་སུ་གྲུས་སྟོབ་སྐལ་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་བ་བདག་ལ་མེབས་བ་དེ་
ལྟར་ལགས་སོ།།

སར་མཚན་ལམ།

ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་ལས་
བཞུགས་སོ།

འགྲི་རྩ་ཞབས་རྩའ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱལ་སྤིད་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་འབད་བའི། །
རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱོད་པ་རི་སྤྲེད་མཆིས་པ་ཀུན། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱུ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩ། །
དབྱེས་བཞིན་བཏུན་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྐྱོ། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྤིན། །
བསམ་དང་རེ་བའི་ཚད་ལས་འགོང་བ་རྣམས། །
གོགས་བྱེད་མེད་པར་མ་ལུས་སྐྱོན་གྲུབ་པའི། །
དགོ་མཚན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཐོག། །

དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བད་བཏུན་པ་ལ། །
རྒྱལ་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་པ། །
ཆ་ཚམ་ཉམས་པ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཐོག། །

དེས་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྤྱིང་རྗེའི་ཁམས། །
མཐའ་དག་འགོ་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་པ་ཉིད། །

དབྱེས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྐྱོད་། །
ཡོངས་སུ་འཚོ་བའི་སྐྱེལ་བཟང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །

རྒྱལ་སྤྱི་དཀོན་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི། །
ཐབ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པས་ཡོངས་བཟང་བའི། །
ཤིན་ཏུ་དབག་དཀའ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །
མཐའ་སྐྱེས་གཉིང་མཐའ་ཇི་བཞིན་ཉོགས་པར་ཤོག །

དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །
འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་དོན། །
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བསམ་པའི་གཞན་དབང་གིས། །
ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཤོག །

དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལས། །
ལེགས་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །
རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབལ་སྟེར་ཞིང་། །
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཚོས་སྤྱི་མཛོད་རྣམ་ཀུན། །
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །
མཐུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉུག་ཏུ་སྤོགས་མཛོད་ཅིང་། །
ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོས་སྤོགས་ཀུན་ལྱུང་བྱུང་ཅིག །

འོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་ཤེས་བརྗོད་
བཞུགས་སོ།

འབྲི་བུ་ཞབས་བྱའང་རིན་པོ་ཆེ།

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །
ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཆེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། །
ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །
ལ་ལ་བཟ་ཤེས་གདངས་སྟན་སྲུ་བུ་ལེན། །

གཞན་དག་བགེའ་དབྱང་འཛོམས་བའི་འབྲིས་ལས་གྱིས། །
སྲིད་ལ་ཉལ་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་བ་འདི། །
ཤེས་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྲིད་ཅིག་དང་། །
ཤེས་བརྗོད་སྲིད་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །

རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྗེའི་འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་སྐྱོང་། །
རབ་དཀར་སྟུན་ལྡན་སྲུག་གི་ཡལ་འདབ་འཇུམ། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་རྗེའི་བརྒྱ་དཀར། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡོངས་གྱི་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་སྲུག་འཚལ། །

མཁའ་བཞེད་བཞེད་བདག་ཉིད་བྱམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
དུས་མཐའ་དག་བའི་བཤེས་སུ་ལེགས་སྲོན་བ། །

དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། །
རྒྱལ་བའི་མཛད་སྟོང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་སོགས། །

དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །
འི་མེད་རྣམ་ཐར་རིེ་བཞིན་ཟེན་པ་དང་། །
འིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་ལིས་ཤོག། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། །
སྟོང་རྗེས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པ། །
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་སྟོང་སྤྱུ་འབྲུལ་བ་པའི་སྤྲིན། །
རབ་འབྲུམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །

དགེ་མཚན་རིེ་སྟེན་མཆིས་པའི་བཀའ་ལིས་དེས། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ། །
དེས་པ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་དོར། །
ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་ལིས་ཤོག། །

ཆོས་སྲིད་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཡི། །
སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོན་པའི་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རུ། །
བཞུགས་པ་གསོལ་འདེབས་ཚོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟང་ཤིས་དེས། །
གཞུང་འདིས་བཞག་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན། །
མཐའ་དག་གོགས་མེད་བདེ་ལྷག་སྟུན་འགྲུབ་པའི། །
བཟང་ཤིས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱས་པར་ཤོག། །

སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ཚོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །
འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་རྒྱལ་སྲས་མཁས་ཅན་མས་ནས། །
དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་ཅམ་འཛིན་པ་དང། །
སྟེགས་བམ་ཡིག་འབྲུ་འཆང་བ་ཚུན་ཆད་ལ། །

དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟང་ཤིས་དེས། །
ཚོར་བུའི་རྒྱལ་མཚོའི་བཞག་དང་སྦྱབ་པ་ལ། །
བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར། །
གཞུང་འདིའི་འདུས་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །

སྲིད་གསུམ་སྟོག་གི་དྲངས་མས་ཡོངས་གཏམས་པའི། །
འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུལ་ཏེ། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རུ། །
བཞུགས་པ་གསོལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །

དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་སྤྲེལ་ཅན་དབྱུང་། །
སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་བརྒྱུ་གྱུར་ཉེ། །
སྤྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་བྱུང་ལོ་རྒྱུ་ཡི། །
རང་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
སྤྲིད་གསུམ་ཆེ་དགུའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །
ཡོངས་སུ་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་དཔལ་མཚོག་ལ། །

དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
གངས་ཅན་མི་ཤིགས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེད། །
རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་རྟག་པ་ཡི། །
བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་བསྐྱེད་བརྒྱུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

གོང་གི་ལེ་ཚན་རྣམས་ཞང་ཞུང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེ་སྤེང་བརྒྱ་གཅིག་པ་འབྲི་རུ་

ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་གྲལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་སྤྲི་ལོ་

1960-1977 བར་མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་རིང་གྲུ་བཞིའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའོ།

གྲུ་སྟོན་བསྐྱུ་བའི་བསྟོན་པ།

འཇམ་དབྱུངས་མཁས་བཙུན།

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད། །
 ཉན་ནོ་བསམ་མོ་དམ་ཚོས་འགྲན་དུ་མེད། །
 བཀུར་རོ་བསྟེན་ནོ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པས་རབ་ཏུ་འདུད། །

ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག །
 དེང་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཟིན་སོང་རོ། །
 བརྒྱད་ཅུ་ཟིན་པའི་གྲུ་སྟོན་ཞེས་པ་དེ། །
 བསྐྱུ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱ། །

དབྱུངས་ཅན་ལྷ་མོ་བདག་གི་ངག་ལ་ཞུགས། །
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཞུགས། །
 ཏྲ་མགིན་དམར་པོས་བདག་གི་བར་ཆད་ཚོད། །
 བདག་གིས་གྲུ་སྟོན་བསྟོན་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུ། །

བསྟོན་པའི་བདག་པོའི་མཚན་པ་ཁྱུང་དུ་བཞེས། །
 འཛིན་མའི་ཁྱོད་ན་འཇུམ་པའི་ཞལ་རས་དོམ། །

རྒྱ་ཆེའི་མཛད་པས་འགོ་བ་བདེ་ལ་འགོད། །
མཚོ་ཆེན་དབྱུག་གི་ལྷན་པོ་མངོན་པར་འཕགས། །

སྐྱེ་ཡི་མཛད་པ་རི་བོའི་སྒྲོ་ལས་བཀལ། །
གསུང་གི་སྐྱེ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་སྒྱིན། །
ཐུགས་གི་ཡོན་ཏན་འགྲན་པའི་གནས་མ་ཡིན། །
སྒྲིགས་མའི་མགོན་དུ་སྤེལས་པ་གང་དེར་འདུད། །

སྒྲིགས་མ་ལྟ་གཏུག་ཏུ་བདོ་བའི་དུས། །
འགོ་བ་མ་ལུས་བྱམས་པའི་སྐྱེ་གྲིས་གཟིགས། །
ཡོངས་རྫོགས་རང་ཉིད་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །
ཉིད་གྲིས་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

སྤྱིར་ནས་སྒྲིགས་མའི་འགོ་བ་ཉམ་རེ་ང། །
སྐོས་སུ་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མ་རུད། །
འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སྐྱེན་པ་འཐིབ་པ་ན། །
ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མ་སེར་པོ་སྐྱེན་སྐྱེད། །

གང་ཟག་རེ་ལ་ནང་གི་ཤེས་པ་རེ། །
ཤེས་པ་རེ་རེར་རྣམ་པ་ཁ་ཁ་རེ། །

དེ་ལས་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ཡང་། །
ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་བ་སོ་སོས་འགྲོ་ལ་བསྟན། །

མ་རིག་ཐུན་བར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །
དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ངོ་མ་ཚོད་བར། །
འདི་དང་དེ་ཞེས་བསྟན་ནས་སྟོགས་རིས་ཀྱིས། །
འཛམ་བུ་གླིང་ཡང་འདར་འདར་སིག་སིག་བྱས། །

ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ལ་སྟོལ། །
འགྲོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་བ་ཀྱུན་ནས་འཛོམ། །
ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྟོར་བའི་གནས། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་བའི་ཡབ་ཆེན་ཡིན། །

ཀུན་ལ་བྱམས་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཉེར། །
ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་གྲ་མ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
འཛམ་གླིང་མཛེས་བའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་མེད་གང་། །
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་རྟོག་བརྟན་ཤོག། །

སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ལ་སོགས་བའི། །
རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་འབྲིང་རྩེད་གསུམ་རྩེད་བ་དང་། །

ལོ་རྒྱུས་ཟབ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི།
སྤྱི་དང་སྐྱེར་གྱིས་ཁྱེད་རང་མངོན་པར་བསྟོན། །

འཆེ་མེད་ཞི་བདེ་དགོས་སོ་དགོས་སོ་ཞེས། །
སྐད་ཀྱི་བྲག་ཅ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབས། །
དོན་གྱི་ཞི་བདེའི་ཉི་མའི་སྐོ་མོ་མཚོག།
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡིན། །

འགོ་བ་མི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ཡག་ཉེས་གྱིས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་སྣ་འདེན་བྱེད། །
དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས། །
མི་ཡི་བཟང་སྤྱོད་བྱ་བ་གཏུན་ལ་བབ། །

སྐབས་སུ་མཆི་བོ་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་འོ་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུ་མཚོག།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བ་དེ། །
ཁྱེད་རང་གཅིག་ལུས་སྤྱིར་འདྲིར་མཚོན་པར་བྱས། །

གཟུགས་སོ་སྤང་བུ་ཡིན་པ་ཤར་ཕྱོགས་པ། །
མིག་རིལ་སྟོན་སོ་ཡིན་པ་ལུ་ཕྱོགས་པ། །

མདོར་ན་བཟོ་དང་བཀོད་པ་དབྱེར་མེད་པའི།
སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་བྱིད་རང་མདོན་པར་བསྟོད། །

ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གཏམས་པ་ཁ་བའི་སྣོངས། །
ལག་སྟོགས་བདུད་སྡེ་བཅན་པོས་དབང་དུ་བསྟུས། །
འདིག་ཉེན་ལུན་པའི་སྤིང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས། །
བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཡིས་བཅན་པོ་དབང་ཡོད་བྱེད། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་མེ་ཁ་གསོ་བ་ལ། །
བྱིད་རང་གཅིག་ལུས་སྦྱིང་སྦྱོབས་གོ་ཆ་སྟུས། །
གངས་ཅན་སྣོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བསྟུན་པ་ལ། །
བྱིད་རང་གཅིག་ལུ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ལེབས། །

སྟོན་པའི་རྗེས་འདིན་དོན་གྱི་དགོ་སྟོང་ཞིག །
རོ་མོ་སྤང་མའི་ཅེ་ན་འོད་འཚོར་འཚོར། །
པོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་པ་བཟང་བུ་ཚོད་ཅིག །
འཇམ་བུ་སྤིང་གི་ཅེ་ལ་བརྗེད་ཉམས་ཆེ། །

དགའ་བདེའི་ཉི་མ་ཚོས་ལྡན་བོད་ནས་ཤར། །
བདེ་སྦྱིད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟུས། །

ང་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི།
གཟི་བརྗིད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གསལ་བར་མཛད། །

འདི་ནི་དགེ་སློང་འཇུག་དཀར་བཞད་པ་སྟེ། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། །
གསོལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
བྱིད་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་པར་ཤོག། །

ལྷ་སྟོན་ཉམ་གྲོག་ཆེ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་ནས། །
བྱིད་ཀྱིས་ཐོད་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་བསྐྱེད། །
མ་ཐད་བསེལ་ལྡན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ། །
གོ་ལ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་མཐོན་པོར་བསྐྱེདས། །

བྱིད་ནི་ཐོད་ཀྱི་སླ་མ་ངོ་མ་ཡིན། །
བྱིད་ནི་ཐོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་མ་ཡིན། །
བྱིད་ནི་ཐོད་ཀྱི་དབའ་པོ་དངོས་གནས་ཉེ། །
བྱིད་ནི་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོར་ཡིན། །

བྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་རི་རྒྱལ་ལྡན་པོ་ཡིན། །
བདག་གིས་བརྗོད་པ་ས་ཡི་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན། །

བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞི་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །
བདག་གིས་རྟོགས་པ་ཚུ་ཐེགས་སྤྲོ་མོ་ཡིན། །

འཛམ་གྲུ་སྟོན་ལ་བྱེད་རང་ཡོད་པ་ན། །
ཞི་བདེའི་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་འོད་མདངས་ཆེ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་སྟོད་སྟོད་ཡིན། །
བྱེད་རང་འཛམ་གྲུ་སྟོན་གི་འོད་ཟེར་ཡིན། །

འཛིག་རྟོན་ཁམས་ལ་བྱེད་ཉིད་ཡོད་པ་ན། །
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི། །
རྟོགས་བྱུང་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ་དག་སྟོང་ལགས། །

བདག་གིས་བྱེད་ལ་ཚུང་ཟད་བསྟོད་པ་ཡིས། །
བྱེད་རང་འཛམ་གྲུ་སྟོན་ལ་རིང་བུ་ལྷགས། །
བདག་གིས་བྱེད་ལ་ཚུང་ཟད་བསྟོད་པ་ཡིས། །
བྱེད་རང་རྟག་ཏུ་བྱེད་རང་ཉིད་བུ་ལྷགས། །

བདག་ནི་སྦྱོར་པོའི་ནང་གི་སྦྱོར་ཐོན་ཡིན། །
ནོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

བདག་ནི་སློན་པའི་ནང་གི་སློན་ནག་ཡིན། །
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

བཀའ་འདྲིན་སྐྱོ་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། །
ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་ལ། །
འཇམ་བུ་སྲིང་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། །
བདག་སོགས་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

བརྒྱད་ཅུའི་གྲ་སྟོན་བསྟོད་པས་བསྐྱེད་པ་ནས། །
བརྒྱད་བརྒྱའི་བརྒྱ་སྟོན་བསྟོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། །
བརྒྱད་སྟོང་ལ་སོགས་སྟོན་མོ་མང་པོ་ཞིག །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག །

གསེར་མདོག་གི་ལམ།

བསྟན་པ་དར་ལྷན།

བཅོན་པོའི་མངའ་ཐང་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུགས་སུ་ཐེམས་ནས་སྤང་བའི་
 ལས་དབང་གྲོག་མའི་མཛིང་ལྟར་གྱུར།།
 མཐའ་བཞིའི་རྒྱབ་ཁབ་རྣམས་ནི་དེ་སྤྱང་ཞིག་ལྟར་འདོད་རྩམ་
 མཆེ་བ་གངས་ཅན་པོད་ལ་གཅིགས།།
 ཉན་དུ་དམེ་འབྲུག་སོ་ཁ་མོད་པས་པོད་མིའི་སེམས་པ་
 སྤྲུག་རུམ་ལུམ་ལུག་ལྟར་བའི་དུས།།
 བྱམས་བཅེའི་འོད་ཐིག་དགའ་པོ་སྟག་འཆོར་གྲོང་དུ་འཕོ་ཞིང་
 པོད་ཡུལ་དེ་བའི་འོད་མདངས་འཆོར།།

དགྲུང་གངས་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་ལྡན་ཞིང་དུ་གསེར་ཞལ་འཁོད་
 པས་པོད་འབངས་དགའ་བའི་མཆེ་མ་ཟེ།།
 གསུམ་རྩུང་སྤྱོད་མ་རྒྱས་ཡུམ་གྱི་རུ་ཞོའི་མངར་བཅུད་
 བཅད་དེ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཏེགས།།
 བ་མ་རྩུང་ལྡན་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་ཀྱང་བྱམས་བཅེའི་བློད་ཁོལ་
 བཅད་པ་སྤྲུགས་ལ་འདིགས་ཞུས་དཔེན།།
 བྱིས་པ་ཞིག་གི་སྤྲུགས་སེམས་ངར་པོའི་སྤྲུགས་ལས་གྲུབ་པ་
 འབངས་མིའི་སེམས་པ་གསོན་ཤུགས་འཕེལ།།

འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒོངས་པ་སེལ་ཆེད་སོ་ནམ་པ་ཡི་

གྲོན་ཆས་དོར་ཉེ་གྲུ་ཆས་མནབས།།

གཅེན་གཟུང་ལྟན་དུ་ཅེ་མོ་ཅེད་མཚམས་བཞག་ནས་ཡོངས་འཛིན་

ནམ་གཉིས་དགེ་བའི་གཉེན་དུ་བསྐྱེད།།

སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅུ་ཕྱག་རིག་པ་

བཅོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས།།

གཞུང་ཆེན་པོར་ལྷ་མཁའ་པར་སྐྱེན་པས་གཞུང་དམངས་སེམས་ཁོང་

དོད་ཀྱི་མེ་སྟག་མཆེད་དུ་བཅུག།

མཁའ་འགྲིང་རི་མོ་གྲུ་འཛིན་ཡང་ཐོག་རྒྱང་ཤེལ་བཅུགས་ཉེ་

ཕྱི་ཡི་གནས་ཚུལ་མཁའ་མཁའ་ཐབས་འབད།།

རྒྱང་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱོག་པའི་རྒྱངས་ལོར་བཅོན་པ་གཟིགས་སྐྱབས་

ལྷགས་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་མེ་དཔུང་འབར།།

ནམ་ཞིག་དེ་དག་བཅོན་ནས་སྐོད་གྲོལ་བཏང་སྟེ་བྱིས་མི་

ལྟན་འཛོམས་སྐྱེས་ལྟན་བསྐྱེད་དགོས་སྟུམ།།

ད་སོར་ཤར་བའི་ཉེ་གཞོན་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་དོར་ལུས་པའི་ཉམས་ཅན་

རྒྱང་ལམ་རེ་བའི་སྐྱེ་རེངས་གནང་།།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་བཟོས་པའི་གསར་ཐོན་དངོས་པོར་བཞིག་སྐྱེན་

དགའ་ཞིང་ཚན་ཅུལ་རིག་པ་དད།།

སྐྱ་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ནས་གོ་ལ་རྒྱུ་སོའི་གནས་ཚུལ་
 མཁུན་རྒྱར་མོས་བ་དེ་བས་ཆེ།།
 མདོར་ན་རྙིང་བ་ཡོད་ཚད་གཅེས་ཤིང་གསར་བར་འབྲེ་བུ་
 བཅི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་དགའ་བས།།
 ཉོགས་སད་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་ནས་མགྲིན་གཅིག་བསྟོད་པའི་
 ལྷ་དབྱངས་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ལོར།།

བཅིང་དགོལ་གཡོ་གར་འཇམ་སྲིང་མིག་མདུན་འཁྲབ་སྟེ་གདོང་དམར་
 རྟོང་ཚོའི་མགོ་སྟེ་ཐང་ལ་གཡུགས།།
 རྒྱགས་དུས་དཔོན་གནས་ཆེད་དུ་ནང་དམེ་མཁས་པའི་སྐུ་དག་
 མི་དག་སྟིང་ཅ་འདར་ཞིང་འཁྲུམས།།
 ཕ་ལོར་བརྒྱས་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་བྱས་ཤིང་
 འབངས་རྣམས་སྐྱག་མཚོར་སྦྱང་བའི་དུས།།
 སེམས་གསོའི་འཕྲིན་བཟང་བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་བསྐྱུལ་ཉེ་འབངས་སེམས་
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་མཚོག།

དམངས་རྣམས་གཅེར་བུར་ལུས་པའི་དུ་སྐྱག་ཅིག་ལྟར་རེ་བའི་
 མིག་རྒྱང་དུས་གཅིག་མགོན་ལ་གཏད།།
 ཚུལ་དེ་གཟེགས་དུས་པམ་པའི་མིག་རྒྱང་མཁའ་ལ་གཏད་ཅིང་
 རྒྱགས་ལ་ལྷགས་གྱི་སྤུར་བ་བདེ་བས།།

བྱིས་པའི་ལུས་བྱུངས་མ་རྒྱས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟིན་མཚམས་
ལུགས་གཉིས་སྤྲུགས་འགན་པར་དུ་སྤངས།།
སྟོང་སྟོངས་བཅོན་པོའི་གོ་ཆ་སྤྲད་དེ་བྱིས་ཚང་ཞིག་གི་
ཁུར་ཆེན་ལེན་པའི་བྱིས་པ་མཚར།།

མོའོ་ཡིས་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིང་གཡོ་འབོད་བྱེད་སྐྱབས་དམངས་རྣམས་
འདིགས་ཤིང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བཅོམ།།
མགོན་ཉིད་འདིགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུ་ཅམ་མེད་པར་སྟོབས་པའི་ངང་ནས་
རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།།
ཐབས་དང་གཡོ་བྱས་སྣ་ཚོགས་སོག་ནས་བྱ་རྒྱུང་སྟོ་སེམས་
འགྲུག་དགོས་སྣམ་ནས་བཅོན་ན་ཡང་།།
མཐར་སྤྲུག་ངལ་བ་འབྲས་མེད་སོང་བས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོག་ནས་མགོན་ལ་ཡིད་མོས་ཤོར།།

དུས་ཟིང་བྱུང་ཞིང་སྟུན་པའི་གཏམ་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་
སོས་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་འོག །
སྤྱ་སེར་ཁྲི་སྤག་མང་པོ་མ་སོས་མགོན་ལྷར་ལྷན་གཅིག་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་འདྲོམས།།
དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལེབས་པའི་མགོན་གྱིས་ཟང་ཟིང་ཁྲོད་དུ་དགོ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པ་ཡི་དམ་འདྲིལ་བྱས།།

གཞུང་འབངས་དགའ་ནས་རིག་པའི་བྱ་རྒྱུང་ཟེར་བཞིན་བསྟོད་པའི་
སྟོན་དབྱངས་གངས་རིའི་ཅེ་ལ་བསྟོན།།

དུས་འགྲུང་རྒྱུང་དམར་པོད་ཁམས་ཀྱི་ལ་འག་ཏུ་སྤར་སྟེ་སྤྱིད་གྱི་
ཉི་མ་ཐལ་གྱིས་བསྐྱབས།།

སྤྱིར་རྗེ་སྟོང་བའི་རྒྱུང་འཕྲུབ་དེ་ཡིས་ཀན་གཞོན་དབྱེར་མེད་
སྤྱར་ཉེ་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་བཅད།།

ཐང་གཞོད་སྤང་འབྱུང་མི་རོས་ཁེངས་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་
འགངས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་འཚོད།།

གཙང་ཆུ་སྟོན་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་མི་རོས་འགགས་ཤིང་བྱུངས་ཁྲག་
དམར་པོས་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ཉམས།།

རྒྱ་དང་མེ་ཉོག་བྱུངས་ཁྲག་འོག་ཏུ་གཟ་ཅིང་མི་རོའི་
སྤུང་པོ་ཐང་ལ་གདན་ལྗང་འབྲིལ།།

བྱི་ཀའི་མགོ་པོ་ཁྲག་དམར་འཛར་འཛར་རྒྱུང་མའི་སྐྱེ་ལ་
བཏགས་ཉེ་འག་ཏུ་དམོད་པར་བརྟུག།

པོ་ཉ་ལ་ཡི་སྤང་ལམ་རྒྱག་པོ་མི་རོས་ཁེངས་ཤིང་
བྱི་རྣམས་སྟོ་བ་འགད་ལ་ཁད།།

ཞི་བདེའི་སྤུག་རོན་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བཞིན་བདེན་པའི་ཆེད་དུ་
གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་སྟོ་གོན་བྱས།།

དམངས་གྲིས་སྟོན་དང་བསྟོན་ནས་ཞོར་གླིང་མཐའ་བཞོར་ལྷགས་རིའི་

ཚུལ་དུ་བསྟོར་ནས་སྤང་བ་དང་།།

རྒྱ་ཡིས་ལྷགས་ཁབ་བཞོར་མའི་སོ་ཁ་ཞོར་གླིང་སྟོན་སྟུ་

གཏད་བའི་ཡིད་སྦྱེའི་མཚན་མོ་དེར།།

མགོན་མཚོག་སྟོན་བའི་ན་བཟའ་དོར་ཉེ་སྤྱུ་ཆས་མན་བས་ནས་

བྲག་གསུམ་གྲིས་བྲག་ཕུལ་བ་དང་།།

གཡང་གྲིམ་རྒྱང་དུ་གྲིས་ཤིང་སྦྱིད་ཚུ་སྟོན་མའི་སྦྱེལ་མའི་འོག་ནས་

གོམ་སྟོན་གཞན་གྱི་ཕུལ་ལ་གཏད།།

མཐོ་བའི་གངས་རི་གངས་མང་ངལ་གྲིས་བཀལ་ཞིང་ཡངས་བའི་

ཅ་ཐང་དུ་མ་འདོམ་གྲིས་འཇལ།།

རུས་རྐང་བྲག་འབྲེའི་ཁ་བ་བྱ་ཕུག་གདོང་དུ་བསྟུས་ཤིང་

ཚུ་ཆེན་སྤྱ་ཚོགས་འཕྲིད་དུ་བཅད།།

ཞོར་དུ་བཅན་འོག་བཞག་བའི་ཆིང་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་

བདེན་བ་མེན་བའི་བྲབ་བསྐྱགས་བྱས།།

དེ་ལྟར་ངལ་བ་སྟོང་དང་བགྲིས་བ་ཁྲི་ཡི་འོག་ནས་

ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་ཆེན་བཀལ།།

བདེན་བའི་བྱ་རྒྱང་ཤར་རུབ་ཕུལ་སྤྱ་ཀུན་ལ་ངལ་བ་

འཇོམ་མེད་ཐོག་ནས་ཞབས་གྲིས་བཅགས།།

རོས་ཀྱི་དམངས་དང་རོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུང་སྐྱོབ་རོགས་
 འཕོད་བཞིན་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མཐེབ་མོ་བསྐྱེད།།
 ཁྱིམ་གཞི་བརྒྱལ་ཅིང་ཁ་ཐོར་ཅམ་ལས་མེད་བའི་ཡུལ་གྲར་
 འབྲུམ་ཚོའི་གནས་གཞི་སྲ་བརྟན་བཞེད།།
 ཆབ་དབལ་རིག་གསུམ་ཡུལ་གྲར་འདྲ་འདྲའི་ཁྲོད་དུ་མི་འདྲའི་
 མེ་ལྗེ་རི་ཡི་གཏོས་དང་མཉམ།།

རྒྱ་དབང་མི་དབང་ལམ་ལུགས་མི་གཙང་དངོས་རྣམས་བཞིན་དུ་
 མོ་རྒྱུས་ས་དོང་འོག་དུ་སྐྱས།།
 མིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་རིག་བས་མི་འཛིན་རུས་བས་འཛིན་བའི་
 ལམ་ལུག་དབང་བ་མང་ནས་གཤེད།།
 དུས་ཀྱི་བབ་ལ་བརྟུན་ནས་འཛུམ་སྐྱིད་ཀྱུན་དུ་མི་བཞིན་
 མཆེད་བའི་མང་གཙོ་དང་དུ་སྐྱེད།།

རྒྱ་མདུན་མཚོག་གིས་མང་གཙོ་གསོལ་བྱུང་ཟེར་ནས་དམངས་ཀྱི་
 རོ་གདོང་འཇུག་གི་མང་ཁུ་འབྱེད།།

འཛུམ་སྐྱིད་སྐྱེས་ཆེན་གངས་མང་ལྟན་དུ་གདོང་དམར་བདེ་སྐྱབ་
 བའོ་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་རིགས་བས་བརྟན།།
 བགྲང་བྱ་དུ་མའི་གསེབ་ནས་ཉུང་བ་མང་བར་ཐིམས་བའི་
 གངས་འདས་ལོ་རྒྱུས་མིག་གིས་མཐོང་།།

མཁས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱེག་བཅད་བརྟེན་གྱིས་
ས་བོན་ལེགས་པར་བཏབ་བས་ན།།

སྤྱགས་ཀ་དུང་དཀར་སྤྱགས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་མེ་ཉོག་
བཞད་ཅིང་རྗེ་བསྟུང་སྤྱགས་ཀྱན་འཛོམས།།

གཏུམ་སྤྱོད་སྤྱང་གིའི་ལོག་སྤྱོད་ལྷ་མོ་གཡོགས་ནས་ཁག་དགྱི་
བསྟོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སྤྱིགས་ན་ཡང་།།

གངས་ཅན་མགོན་པོས་འགྲོ་མི་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ་
བཏུད་ཅིང་སོ་དཀར་འཇུམ་གྱིས་བསྟུ།།

གཡོ་ཅན་མ་མོས་རྩུན་གཏམ་བསྐྱབས་ཏེ་བོད་ཡུལ་མེ་མདས་
ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གཏོར་བས་ན།།

བདེན་པའི་བྱ་ཡིས་ཞི་བའི་ལྷ་བྱུབ་ཐོག་ནས་བདེན་པའི་
ཅ་དོན་བཅད་ཅིང་བདེན་མཐའ་བསྐྱངས།།

མགོན་གྱིས་བྱུབ་མཐའི་སྤྱགས་ཞེན་མེ་དབུང་བསད་ཅིང་ཆོལ་གསུམ་
སྟོང་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་པའི་རྗེས།།

ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཡིས་བཟང་སྤྱགས་སྟོམ་ཆེག་ཟུང་ཞིག་ཀྱན་གྱི་
ན་བར་རྩ་རྩུང་བ་ནི།།

བཅོན་པོའི་རྒྱལ་རབས་མཇུག་སྐྱིལ་རྗེས་ཀྱི་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་
འདུ་ཤེས་ཆེ་ཤོས་ད་ལྟ་དང་།།

པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་གནས་
དུས་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་སྒྲ།

འགོ་མིའི་བཟང་སྟོད་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱར་སྟོན་པོ་
ཞི་བདེའི་ཁྱིམ་གཞི་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལྷན་སྟེན།

ལྷ་བྱུང་མི་གཅིག་ཤར་བུ་བ་ཚོས་ལུགས་མཛའ་བཅེའི་ལག་གདངས་
སྤེལ་ཏེ་གོམ་མཉམ་སྟོ་རྒྱུའི་འདུན།

ཚོལ་གསུམ་པོད་མིའི་བདེན་དོན་བཅད་དེ་གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་
དུས་བཟང་ཉི་གཞོན་བསྟུ་རྒྱ་བཅས།

དེ་གསུམ་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་འགན་ཞེས་ས་སྟེང་ཁྱོན་ལ་
འཇིགས་ལྷམ་མེད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱབས།

འབྲུ་སྟོན་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུ་ལྟར་གཅེས་ཤིང་
རང་ལུས་བཀའ་ནས་དོད་པར་བྱེད།

སྐྱ་ལྟོ་བ་དང་ནད་ཅན་ལ་སོགས་འཇམ་མཉེན་བྱུག་ཟུང་
དོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་འཇུམ་ཞལ་དོམ།

དལ་པོའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་བཏུལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཁ་བཏགས་
སྤིང་སྟོན་ཀུན་ཀྱི་ཐོད་དུ་འཐེན།

སེམས་ལྷན་སྐྱེ་བོས་སྐྱུ་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གཟེངས་རྟགས་
ལོར་མེ་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་སྐྱུངས།

མི་ཡི་དངོས་པོའི་དོན་དུ་དགྲ་གཉེན་འདུ་ཤེས་བརྒྱགས་ཤིང་
 མི་ཤུའི་སྐྱེར་ཚུགས་མང་ནས་ཤོད།།
 མིག་མདུན་ཁེ་སན་ལྷ་མོའི་ཆེད་དུ་བྱིམ་གཞི་རྒྱུམ་པོ་
 མ་བརྒྱ་བྱུག་སྟོང་གཏད་དེ་བཞོལ།།
 མི་རིམ་ཤིག་གི་ལས་དབང་བརྗེད་ནས་མི་དངོས་རྗེས་སུ་
 གཡམས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དུས་རབས་འདིར།།
 བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་འགྲོ་མིའི་བསམ་སློབ་གོང་དུ་
 འདེགས་པའི་དེད་ཅག་དཔལ་བའི་མིག །

ཡ་གིའི་སྐྱ་ཆེན་ཞིག་གིས་དགོན་པ་བཞེངས་སྐྱུན་ལེགས་པའི་
 རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཞིང་འགྱུར།།
 མ་གིའི་སློབ་སྦྱི་ཞིག་གིས་མཐར་མོའི་སློབ་མ་ལག་འབྱེར་
 འབྲུལ་བར་ཐེབས་དགོས་ཟེར་ནས་བསྐྱུལ།།
 བར་དུ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་མི་བརྗེས་པའི་
 སྐྱ་མགོན་ཐེབས་དགོས་ཟེར་ནས་དབྱེ།།
 མི་ཆེ་གཞན་གྱི་བཀོད་འདོམས་ཉན་ཞིང་རང་ལས་གཞན་པར་
 གཅེས་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གཡོག །

འཇུ་མ་པའི་ཞལ་རས་རྩུ་ཡི་གཉེར་ལྟར་བབས་ཤིང་དབུ་སྐྱེས་
 སྐྱ་ལོ་ཁ་བའི་མདངས་ལྟར་གྱུར།།

ཉམས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོག་ཏུ་གཤམ་ཅིང་སྤྲུག་གི་
མཚུ་བ་མོ་ལྷ་ཤིང་བཞིན་དུ་འཁྲུག།

དགྲུངས་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་དཀའ་སྤྲུག་ལོག་ཏུ་འདའ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་
ལུས་རྒྱངས་རིམ་བཞིན་གྲུག་ན་ཡང་།།

སྐྱེས་འགྲོའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞུས་མེད་མདུན་དུ་བསྐྱོད་མཁན་
གངས་ཅན་པ་ཡི་སྤྱིང་གི་ལོར།།

འཇོམ་སྤྱིང་འདིའི་ཐོག་ལྷ་གྲུབ་ཁ་ཁའི་ཚོས་དཔོན་མང་ཞིང་
བྱམས་བཅའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྐྱེམས་ན་ཡང་།།

དགོངས་པ་བག་ཡངས་དྲང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་གྲུན་ལ་
གྲུས་ཞིང་བཀྱར་མཁན་སྤྱིང་ལས་མེད།།

འདི་ལྟར་ས་སྤྱིང་ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་བསྐྲུགས་ཤིང་
གྲུས་པའི་ལུས་པོ་གཞུ་ལྟར་བཀྱུག།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ཚོས་དཔོན་ལག་གདང་སྤྱིལ་བའི་ཤོག་གསར་
སྤྱེ་མཁན་དེད་ཅག་ཁ་བའི་ཚོག།

དུས་རབས་དུ་མའི་ཡར་སྤོན་ཟས་བཅོང་སྐས་པོ་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ལ་སྐྱུ་ཡི་མེ་ཉོག་བཞད།།

ནང་གི་བསམ་སྒོ་ལེགས་སུ་སྤྱིན་པའི་རིག་གཞུང་གསར་དུ་
གཏོད་དེ་སྤྱི་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སེལ།།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་སྔ་རོལ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་བོད་ཡུལ་
བལྟམས་ཤིང་སྟོན་བའི་རྗེས་སུ་འགྲིམས།།
འགྲོ་མི་རྣམས་ལ་བསམ་བའི་རྒྱལ་ཕྱི་རོལས་བར་སྦྱིན་བས་
སྟོན་མཚོག་གཉིས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད།།

དམར་པོའི་བཅའ་གཞོན་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁ་དོག་
མ་ཉམས་གསོན་ཞིང་འཚོ་བ་དང་།།
རྒྱ་ཡིས་རན་བུས་ཁྲི་འབྲམ་ཁོད་དུ་ཡུལ་གྲུང་གིས་གཞི་
མ་འཛོར་ཁྲ་མེར་གནས་བ་སོགས།།
མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ལུགས་ཁོད་དུ་སྐྱང་བའི་
སྐྱ་སོག་མ་པོར་གསོན་བ་འདི།།
གངས་རིའི་སྐག་ནས་འརྱུམ་བའི་ཉི་གཞོན་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱག་ཟུང་
དོན་མོའི་བཀའ་འདྲི་ཁོ་ན་ཉིད།།

འོམ་བ་མཚོར་དུས་རྒྱ་འབྲས་བལྟམས་ཤིང་རང་དོན་གཅིགས་སུ་
འདྲིན་བའི་རྩོལ་པོའི་དུས་རབས་འདིར།།
འགྲོ་དུག་སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱག་གིས་བཀའ་ཅིང་གཞན་དོན་གཅོ་པོ་
འདྲིན་བའི་སྦྱིང་རྗེའི་རིང་སྐྱགས་བ།།
དག་པོའི་དཔུང་གིས་ཉམས་རྒྱུང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བརྒྱང་སྟེ་བཀོལ་བའི་དུས་རབས་འདིར།།

བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བུ་གསེས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་བའི་
དེས་དོན་བུམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་མཚོག།

བྱང་ཁོག་བུམས་དང་སྟོང་རྗེའི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་འདི་ཁ་བ་
མོད་བའི་སྟོང་གི་ལོར་བྱ་ཡིན།།

སྐྱ་ལོ་དྲུང་ལྷ་དཀར་བའི་བཤེས་སོང་འདི་ནི་གོ་ལ་
ལྷུ་ལོ་འདི་བསམ་སྟོང་གི་ཆེན་རེད།།

ཞལ་རས་འཇུག་མདངས་ཁོལ་ཞིང་ཐུག་ཟུང་བྱང་ལ་སྐྱུང་འདི་
ཉམས་ཚུང་རྒྱབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡིན།།

རིག་པ་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་སྟོང་སྟོབས་ཅེར་ལ་སོན་འདི་
བཅོན་པོ་ཚང་གི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན།།

སྐྱ་གཟུགས་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་མཁའ་ནས་འཕགས་ཏེ་ཁྱི་འབྲུམ་
འགྲོ་བ་འཇམ་པའི་དོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས།།

ཐུགས་སེམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ས་ནས་བརྗོད་ཏེ་སྐྱ་གསེར་
མཁར་བའི་འགྲོ་རྣམས་བཤེས་ལས་བསྐྱུབས།།

གསུང་སྐད་ཁུ་བུ་སྟོན་མོ་ནགས་ནས་འཕགས་ཤིང་གོ་ལ་
ལྷུ་ལོར་ཞི་བདེའི་སྐྱ་དབྱུངས་སྐྱུངས།།

དེ་གསུམ་ཀུན་འཕགས་གངས་ཅན་སྐྱོ་གདུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུར་
ཕེབས་པ་དེད་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྟུ།།

རྒྱལ་མཚོག་དགེས་དབྱངས།

སྐལ་བཟང་བསྟན་སྦྱོར།

མི་ཟད་ཡོན་ཉན་བྱེ་བའི་གཉེར་གྱུར་བའི།།
 ཉེ་མིང་མེད་པ་ཀུན་ལ་མཛེལ་བའེས་མཛེད།།
 མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྟུ་དག་ལས་སྦྱོབ་བའི་མགོན།།
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐྱུ་ལ་སྦྱིང་ནས་གྱུས།།

སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོགས་བཞིའི་དག་བཙོམ་ནས།།
 ཚོས་སྲིད་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ།།
 གསུང་གི་འཁོར་ལོས་གང་འདོད་དབང་བསྐྱུར་བའི།།
 ཉེར་གཅིག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་སྦྱིང་ནས་གྱུས།།

སྡོ་བསངས་ངོས་ན་སྐྱུ་སྐར་བཟ་བ་བཞིན།།
 གང་གི་མཚེན་ངོར་སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱ་འབྱུང།།
 མ་འདྲེས་ཀུན་ལ་སོ་སོར་འཆད་མཛེད་བ།།
 ཉེར་གཅིག་ཀུན་མཚེན་གཉིས་པར་སྦྱིང་ནས་གྱུས།།

ཕུལ་བྱུང་སྟུན་བའི་བ་དན་གཡོ་བའི་རྒྱབས།།
 འཛེམ་སྒྲིང་ས་ཆེན་སྦྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འབྲིལ།།

མ་ཁྱེན་པའི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱའ་པའི་མཛོད།།
འཛེམ་གྲིང་མིག་འབྲེད་རྒྱལ་བར་སྟིང་ནས་གྲུས།།

གསུང་གི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཆེ།།
དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྒྱབས་ཀྱི་གར་བསྐྱར་བས།།
སྟིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མཛོད་པ།།
བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་སྟིང་ནས་གྲུས།།

པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུང་བའི་དོགས།།
མི་པམ་མགོན་པོའི་བྱ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས།།
སྤྲུལ་དོན་རིན་ཆེན་གཉེར་སྟོན་འབྲེད་པའི་ཆེ།།
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་པམ་མགོན་དུ་དོགས།།

ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་ལྷགས་སྟོན་མཚན་མཁའ་ལམ་ངོས།།
མཚན་འཛིན་དམིགས་གཉེད་བྲལ་བ་ཚོས་དབྱིངས་མཁར།།
སྟོན་མེད་རིགས་ལམ་རྒྱ་གསར་ཤར་བའི་ཆེ།།
དབུ་མའི་ལྷགས་འཛིན་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་གསར་དོགས།།

རིག་གསར་བྱང་བ་གཞོན་ཀུའི་ཤེས་རབ་མཚུས།།
མ་ཁྱེན་པའི་བད་དཀར་འདབ་མ་འབྲེད་པའི་ཆེ།།

སྟོན་མེད་རིག་གསར་སྤང་ཅིའི་གཏེར་སྤྲངས་ཤིང་།།
རྒྱབ་སྐྱོགས་མཁས་པས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟོང་།།

མཁྱེན་པའི་འོད་གྲིས་ཚོས་ཀུན་ལ་བྱབ་ན།།
འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་ཚུང་།།
ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་འགོ་ཀུན་ལ་ཆགས་ན།།
གདོང་དམར་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོད་དུ་ཚུང་།།

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་ཟབ་སྟེང་པོའི་དོན།།
གསལ་མཛད་ཤིང་རྟ་ཆེ་སོགས་བཞེད་པའི་གཞུང་།།
གང་ལ་གང་འཚམས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པ།།
གསལ་ལ་མ་འདྲེས་གོ་སྐྱའི་ངག་གིས་བཤད།།

ལུལ་བྱང་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཚོགས།།
རབ་ཏུ་དགའ་བྱེད་མགྱིན་པའི་དོ་ཤལ་དང་།།
གྲགས་པའི་མཛེས་བྱེད་ཞི་བའི་ཅོད་པན་སོགས།།
བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་ས་ཆེན་ཀུན་ལ་འཛོམས།།

གོ་ལའི་ཤར་རྒྱབ་སྐྱིང་སྟོན་སྐྱོགས་རེ་ན།།
གནའ་དེང་གཏན་ཚིགས་རིང་ལུགས་མང་ན་ཡང་།།

ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕེལ་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པའི་གཏམ།།
དཔྱོད་ལྡན་སློ་ཡི་མཁའ་ལ་བཀྲ་བར་མཛད།།

ཆགས་སྤང་ཚོངས་པས་གདུང་བའི་དུས་རབས་ན།།
བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལྡན་འོད་སྤང་སྲིད་དང་ལྟན།།
གཏན་གྱི་མདུན་མའི་ལམ་མཚོག་གསལ་མཛད་པ།།
སྲོད་གསུང་འཛམ་གླིང་མིག་འབྲེད་ཅེས་སུ་གྲགས།།

རང་འདོད་མི་མངོན་སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་གྱིས།།
གཞན་པམ་འཇུག་པའི་སྲིད་གྱི་འཐབ་རྩ་འདིར།།
གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཁ་བའི་རེག་བྱ་རེས།།
གཡོ་སྦྱའི་གདུག་སྲོད་ཚ་གདུང་འཛོམས་པར་མཛད།།

ཐུབ་བརྟན་གངས་གྱི་སྦྱགས་ན་ལུས་པའི་ཚོ།།
ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུང་ཀུན་བཀལ་ནས།།
བང་སྲོང་ཐུབ་པའི་ལེགས་གསུང་ཉིན་བྲེད་དབང་།།
ལྷ་བདོའི་མཐར་ཡང་གླིང་བཞི་ཀུན་ན་རྒྱ།།

སྟོང་ཚེན་འཛམ་གླིང་ལྷུ་གུ་གཟུགས་སྤོགས་ཀུན་ཏུ།།
ཡང་དག་རིག་པའི་འཕྲིན་བཟང་སྐྱེལ་མཁས་པའི།།

དོན་དམ་སྒྲོའི་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག།
རིས་མེད་ཀྱུན་ལ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འབར།།

གསར་ཉིད་རིག་པའི་འཕྲུལ་གཟུ་བོའི་གཏམ།།
ལྷན་ཚུང་བཅའ་ཐོག་མཐོ་བོ་བསྐྱོར་ན་ཡང་།།
འདར་བྱུ་བ་མཁས་དགུའི་གཟུ་བོས་བསྐྱོད་པས་ན།།
མཁུགས་འཛིན་ཅན་གྱི་མཐོ་བོ་དལ་གྱིས་གུག།

བོད་ལུའ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་བ་ལ།།
དབང་དང་འབྲེལ་པའི་དབལ་དང་མི་ལྡན་ཡང་།།
གངས་གྱི་རུ་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཀལ་ཉེ།།
སྤྱོད་ཉིད་མཇུག་པའི་སྐྱེལ་བ་འདི་ཡིས་འཆོངས།།

གཞན་དག་སྤྱོད་པའི་ཞེན་དུག་ཚུ་ཁོག་ཏུ་མིད།།
རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཉམས་ནས།།
རང་ཉིད་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་ལམ་བཀག་པས་ན།།
བོད་བྱ་དུས་པས་རང་མཚང་ཀྱུན་ལ་བསྐྱེད།།

མདོ་སྐྱེལ་ཆོད་ལྡན་གཞུང་དང་འགལ་བཞིན་དུ།།
དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་སྐྱོམ་པ་འགལ།།

བསམས་ན་ཁོག་ནས་གད་མོ་འཚོར་ན་ཡང་།།
སྟིགས་མའི་རང་མདངས་མངོན་པ་རྫོག་ཏུ་མེད།།

འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་གཞི་ཙུ་བ་བསྟན་ཉིད།།
དེ་ཉིད་མི་འཛིན་ཙུ་གཏོར་གྱུར་བས་ན།།
མི་རིགས་ཆེག་སྤྲིག་འཆིང་ཐག་འཆད་འགྱུར་བས།།
མདུན་སྟོན་ཡང་རྒྱས་དོག་པ་གང་ཏུ་སྟོ།།

གངས་ཅན་མེས་པོའི་སྟོལ་བཟང་མི་ཤེས་ཤིང་།།
མཐའ་དག་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་བརྒྱག་འགྱུར་ན།།
འགྱུར་འགྱུར་གངས་ཀྱི་བྱ་ཆའི་ལག་པ་ལ།།
གཏད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁྲད་ནོར་ཅི་ཞིག་མཆིས།།

ཕྱི་ནང་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་པ་ནས།།
ཉེར་བཏུས་ཀུན་ལ་པན་བའི་དབྱིག་མཚོག་དང་།།
སྟག་བསམ་སྟོང་ནས་དོལ་བའི་སྐལ་པ་འདི།།
སྟོལ་ཆའི་བྱ་རྒྱད་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད།།

ངར་འཛིན་དམར་པོ་རྒྱང་གིས་དགྲུགས་པའི་སེམས།།
པ་མཐར་བསྐྱད་ནས་དཔྱོད་ཤེས་མིག་བགྲང་དེ།།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཐོབ་སྟེ།
ང་ཁྱོད་ཚོད་པའི་སྟོག་སེམས་ཞི་བར་མངོད།།

གནས་ལུགས་སློལ་ཡིས་དབེན་པའི་རློན་གྱི་མདའ།
མང་པོའི་དབྱང་གིས་འཕངས་ཀྱང་གང་གི་མདུན།
བང་སྲོང་བདེན་ཆོག་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ།
གཡོ་སྐྱུས་རྒྱུ་ལ་བ་ངལ་བའི་ལམ་དུ་ཟད།།

འཇམ་གླིང་ཆེ་དགའི་རལ་བའི་ཅེ་མོ་དུ།
གང་གི་ལེགས་བཤད་གོམ་པ་འགོད་པ་ན།
ཞབས་རུམ་ཅམ་ཡང་གཙུག་གིས་ལེན་པའི་དུས།
སྒྲ་སྟོའི་མིག་ལ་སྐྱབ་དོག་ལིང་ཉོག་བཏབ།།

གཏན་ཆོགས་སློག་གཤེད་དར་མའི་དབྱང་གི་མདའ།
སྐྱབ་བསམ་དག་པའི་རླུང་དང་རབ་འགོགས་ཤིང་།
ཉམ་པས་རི་མོ་འདེགས་པའི་ཁྲམ་པའི་ཁ།
ཡ་མཚུ་མ་ཁར་འཇོར་བས་རློན་སྟོལ་འགགས།།

བསེལ་སྒྲོངས་ཁ་བའི་གཟི་མདངས་ཉམས་པའི་དུས།
མི་འདིགས་སྟོབས་པའི་གཡུ་རལ་གསར་བ་ཞིག །

སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁོངས་ནས་མ་འགྲིངས་ཀྱང་།།
དང་འདྲར་གོ་ལའི་ས་ཆེན་ཀུན་ལ་བརྗེད།།

སྐད་མར་གྲུ་འཛིན་རི་བོའི་ཐང་དགྲིལ་དུ།།
ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཚོན་པོ་ནས།།
མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོས།།
ལྷ་སྟོའི་དཔུང་ཡང་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛོད།།

སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་ལང་ཚོ་འབྲུམ་ལས་ཀྱང་།།
རབ་དུ་དཀར་བའི་བསྟོད་པའི་དགེ་ཚོགས་འདིས།།
འཇམ་སྐྱེད་མིག་འབྲེད་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱུང་གསེར།།
མི་འཛིགས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དུ་ཐུག་བར་སྟོན།།

ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ཆེད་དེབ་ལྷན་ལའི་ཚུན་པོ།

འགྲི་ཏུ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

འཇུག་དཔལ་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སློབ་ལོ་ས་བཟང་། །
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟན་འདེན་རྒྱ་མཚོ་འཇུག་། །
སྲིད་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །
མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་མགོས་སྤྱད་འཚལ། །

རྒྱལ་ཀུན་སྟོན་རྗེ་རོལ་མཚོ་བསྟན་པ་ལས། །
མཚན་དཔེ་བཅུ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་འོད་དཀར་ཅན། །
ཚོར་ཁ་ཤར་རིའི་སྤྱད་ནས་ཉེར་འཚོར་བས། །
འཇུག་ཉེན་ཞི་བདེའི་འོད་སྐྱང་དང་པོ་གསལ། །

དཔལ་ཚོར་སྣ་ཡི་སྒྲ་མཚོ་ཚུ་མཚོངས་ངོས། །
བདེ་ཡི་ཐེག་ལེ་གསལ་བའི་ཚུ་འཇུག་དགྲིགས། །
འཇུག་བྲལ་ཡང་སྲིད་གསལ་བའི་དབྱར་རིའི་སྐྱས། །
སྐྱལ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱིས་སྟོས། །

གྲུ་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཉ་ལར། །
མི་འཇུགས་གདོང་ལྡ་འབར་བའི་ལོར་བུའི་ཁྲིར། །

ཞབས་བད་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་ཉེར་བཞོན་བས། །
ས་ཆེན་བཟུ་ཤིས་སྤང་བས་མངོས་བར་བྱས། །

ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། །
གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྗན་ཆབ་སྲིད་དཔལ། །
དུས་གྱི་རྒྱད་པའི་ཡོ་ལང་རི་བཞོན་གྱིས། །
བདས་པའི་སྐྱམ་ཟད་མར་མེའི་ངང་ཚུལ་གནས། །

སྐྱ་ཡིས་འདེགས་བར་མི་བྱས་ཚོས་སྲིད་གྱི། །
ལེགས་ལྗན་སྲིད་མེད་བྱ་ཡི་ཁུར་པོ་ཆེ། །
བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་ན་ཚོད་ཆེས་སྤ་ཡང། །
བཅན་དང་ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་གྱིས་སྤལ་ཏུ་བཀལ། །

དེ་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལྷགས་ཉལ་འགྲོའི་གཏེར། །
གསན་བསམ་རྒྱབས་གྱི་སྲིང་བ་བཟང་མེད་ཀྱང། །
སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་མཐུ་སྲིན་ཏེ། །
ཚོས་སྲིད་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བདག་གིར་བཞེས། །

དེང་རབས་གོ་ལག་དམག་གི་དབྱུང་སྟོབས་བཅན། །
ངན་དགྲའི་ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་ལ་བྱང་རྩལ་ཅིང། །

ཉམ་སེམས་རི་རབ་གཏོས་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བར། །
ཁ་གཏད་མཛད་དཀའ་བསམ་དང་བཛྲོད་ལས་འདས། །

འོན་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་ཞགས་ཀྱིས། །
ཡོངས་སུ་བཅིངས་ཏེ་གནས་སྐབས་སྤར་ལམ་བཞིན། །
བསྟེན་རྗེས་བཞེས་ཤིང་གསན་བསམ་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཏེ། །
ལྷ་ལྷན་རབ་འབྲུམས་སྤྱོ་བའི་མཚན་རྟགས་བཞེས། །

འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་བྱབ་འཇུག་སྐྱེས། །
རྣམ་དཔྱོད་རིགས་བས་བདར་བའི་རི་བསྐྱེད་གཏེར། །
རི་བཞོན་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། །
ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་འགྲིམས། །

ང་དགུ་ལྷ་སར་ལྷ་མིན་དབྱང་ཚོགས་ཀྱིས། །
གཡུལ་གྱིས་གཞོན་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བཀའ་ཤག་བཅས། །
བསྟན་སྲིད་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ། །
ཞབས་བད་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་དབང་དུ་བསྐྱེད། །

ཞི་བམིལ་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་གང་གྲུ་མ། །
ནོར་གྱི་རྩོ་གྲོས་མ་ཡི་ཁྲོན་ཡངས་སུ། །

མན་བདེའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།།
བཤད་སྐྱབ་རྒྱབས་དང་འགྲོགས་པའི་འཇུག་རོགས་བསྐྱུན།།

གནའ་རབས་སློབ་གྲོས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་བྲ། །
དེད་རབས་རིག་གསར་འབྲུལ་གྱི་སྐྱད་མེད་མ། །
རྒྱད་འབྲེལ་རིགས་གྱི་རྒྱུད་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །
བོད་སྐྱུག་ཁེ་གཙང་གཉེན་གྱི་འདུན་མ་གཏམ།།

གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་མང་གིས་གཙོ་བའི་ལམ། །
འཇུག་རོགས་བདེ་བའི་ཅ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བྱ་བསྐྱེད། །
བདེན་དོན་རྒྱལ་ཚོགས་གསེར་སྟོན་ལྷ་བསྐྱུལ་ཆེད། །
སྐྱེ་ཚབ་ཉན་ན་ཆེད་བྱ་མངགས་པ་མཛད།།

ཚོན་ཅལ་འབྲུལ་གྱི་འཛོར་རྒྱུད་བྲག་པོ་ཡིས། །
ལྷགས་གྱིས་བདས་བས་ལྟོ་གྲིང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམས།།
དཔལ་འཕྱོར་འགྲན་ཚོད་མ་སློང་བྲག་ཏུ་འཕྱོ།།
བྲམས་བཅེས་པོངས་པའི་སྟོན་བཅུད་འཛིག་ཉེའི་མཚམས།།

བཟོད་མེད་ལྷག་བསམ་ལྷགས་གྱིས་བྲངས་པ་ཡི། །
ཀུན་སྟོམ་ཆད་མེད་བྲམས་བཅེས་པས་བསྐྱུན་པའི། །

འཆེ་མེད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་གོ་ལའི་ཁྱོན། །
ཉིལ་པོར་བཅིངས་ཏེ་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང་བསྟུན། །

དེ་ཆེ་འཇམ་སྒྲིང་ནོར་འཇོན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །
ཆེ་རྒྱས་རལ་པའི་ཚོད་བན་ཞབས་གཏུགས་སྟེ། །
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་གསོལ་བའི་དབྱར་སྐྱེས་ཇ། །
དཔྱོད་ལྡན་མ་བྱ་གཞོན་ལུའི་ན་བར་སྟུན། །

བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་བག་ལ་ཉལ། །
རི་རྟུང་འཆམས་པ་ལེགས་བཤད་གང་གྲ་མས། །
མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་དཔྱོད་དང། །
ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉིའི་རྩི་མ་བསལ་བར་མཛད། །

མདོ་རྒྱགས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་བྱ། །
དབལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་ལམ་བཟང་ལ། །
རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །
སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད། །

ཀུན་ཁྲབ་སྟོང་རྗེ་ཟླ་གཞོན་བདུད་ཅི་སྟོ། །
རྟོན་འབྱུང་ལྟ་བའི་ཆེད་གས་ཀུན་ནས་རྫོགས། །

འཆེ་མེད་སྟོན་པས་ཞི་བདེའི་ཀུན་ཚལ་འབྱེད། །

ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐར་དབྱུས་ན་མངོན་པར་བརྟེན། །

མི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་སྟོན་ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོ་ཡིས། །

མཚན་དཔོན་རྟོག་ཚིག་མདའ་ལྗེའི་ཆར་པབ་ཀྱང་། །

དབང་ལ་བྱ་ལྟར་བྱམས་པའི་བྱུགས་བརྟེ་ཡིས། །

གཉིས་སྟོན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟམ་ཆེན་བཅུ་གས། །

སེམས་གཙོ་སྟོན་བ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་། །

ཆོན་རིག་དངོས་གཙོ་སྟོན་བའི་རིགས་ལམ་གཉིས། །

འགལ་མེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་པན་ཚུན་དུ། །

དབྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཕྲིད་ཉེའི་སྟོན་ཆེན་བཏོད། །

གནའ་དེད་ཤེས་བྱ་ཚུ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེད་ཆེད། །

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་པ་མཐར་སོན། །

ཆོན་ཆོས་ལོར་བུའི་མངོན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའེ། །

འབྲེན་པ་ཁྱོད་འབྲ་དཔེ་རྩེ་སྟོན་འདྲིར་མེད། །

སྐར་སྟོན་ཉེགས་འདབ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་གོས་སྟོན་ཚལ། །

ཀུན་ཁྱབ་བྱི་བསྐྱེད་བྱམས་པའི་རྒྱུད་གིས་བྱངས། །

ཡིད་ཅན་གཏུང་བ་འཕྲོག་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྲིན། །
ལེགས་ཚོགས་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་སྟོན་པའི་དབང། །

བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་འཛིན་མའི་ཕང་བ་རུ། །
མཁན་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཏྟན། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །
བྱམས་བཅེ་གྲིབ་བསིལ་སྟུམ་པོས་འཇོམ་གྲིང་བསྐྱངས། །

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲོད། །
རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་མཐའ་གྲས་ས་མཚོད་མ། །
མཛད་འཕྲིན་མཁའ་རུ་བཅེགས་པའི་རྒྱབས་སྲིང་ལས། །
གཡོལ་རུ་མེད་པ་མཛད་ཁུར་གསུམ་རུ་བཞེད། །

གུ་ཡངས་དཀྲུལ་ཆེ་ཀུན་བྱབ་སེམས་ཁུར་གྲིས། །
བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་འདུ་ཤེས་ཐོག། །
བྱམས་བཅེ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིན་ཐང་སྲེལ་བ་མཛད། །

གྲིང་ཆེན་ལྡ་ཡི་གོ་ལ་རྒྱུམ་པོའི་ཁྱོན། །
རྒྱ་ཆེར་བྱབ་པའི་ཚོས་ལུགས་བྱབ་མཐའི་ཚོགས། །

ལྷ་སྟོན་སྟོན་པ་ཉམས་སྟོང་ལེགས་ཆ་ཀུན། །
པན་ཚུན་སྟེལ་ཏེ་མཐུན་ལས་གྲ་ཡངས་བསྟུན། །

མོད་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
གཞིས་བྱེས་ས་ཡ་བྲུག་གི་མགྲིན་ཚབ་ཏུ། །
བདེ་དོན་ཐུགས་ལ་བཅངས་པའི་མཛད་ཁུར་ནི། །
བསམ་དང་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །

ར་བ་གངས་རིའི་སྟངས་བས་ཡོངས་སུ་འཁྱུད། །
རབ་དཀར་ཁ་བས་བསྟུ་བས་པའི་གྲ་འཛིན་ཞིང་། །
མི་འཛིགས་གདོང་ལྡ་འབར་བ་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །
ཞབས་བྱང་བཀྲ་ལོན་རེ་ཁ་འཁོད་ལྟར་ཅིག། །

གང་གི་མཛད་པ་མཐའ་གྲས་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པའི་རྒྱབས་སྟེང་ལས། །
སྟུག་བསམ་སྟེ་ཅེས་བྲངས་པའི་གཟེགས་མ་ཞིག། །
གྲ་སྟོན་ཏེན་འབྱུང་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བཞན་སྟེལ། །

འདི་ལྟར་བཅོམ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས། །
གངས་ཅན་རྒྱད་པའི་ལུན་པ་ཡོངས་བསམ་ཞིང་། །

གངས་ཅན་པ་རྣམས་རང་དབང་བདེ་དགས་འཚོ། །

གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་བཟུན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འོན་རྗེས་འདྲ་བའི་གྲུ་སྟོན་གྱུར་བའི་ཞུ་སྦྲད་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་གྲུ་སྟོན་
ཆེད་དེ་བཟུང་འགོད་རྒྱུའི་ཚུལ་བསྐྱེད་གྱུར་བ་བཞིན་སྟོན་དགས་དང་རུ་བསྐྱེད་སྟེ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན་སྟེ།

བསྟོན་དབྱངས་ཀྱི་མཚོན་སྟོན།

འགྲི་རུ་ལམ་བཟང་པོ།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་སྟོན་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་གཉེན་མའི་མཁའ་རུ་འབྲིགས་པ་ལས།།
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཟེགས་མ་དབྱིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་རུ་འཛོ།།
 དགོ་བའི་སྟུ་ལྷའི་འབྲུ་རྒྱག་སྟོན་ཕྱིར་དན་སོང་ལམ་ཀྱི་སྟོ་སྟེགས་གཏན།།
 འགོ་ལ་གཟེགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དག་དང་གསུམ་བྲག་གིས་མགོ་མོ་འདུད།།

འཆི་མེད་ཞིང་རུ་རྟག་བརྟན་གཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་བ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས།།
 ཆེ་ཡི་དབལ་ལ་དབང་རུ་གྲུང་བའི་ལྷ་མཚོག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཀར།།
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་ཅ་བ་གསུམ་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོ་མ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས།།
 མ་གྲུང་འགོ་བའི་མགོན་དབྱང་དམ་བར་རྟག་རུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ།།

གདོད་ནས་ཟབ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཀྱང་།།
 སྟོགས་ལྡེ་རྒྱད་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་འགོ་ལ་བྲགས་བཅེས་ཉེར་གཟེགས་ཉེ།།
 སྟོང་རྗེའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཟེགས་མ་སྟུམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བཞོད་པ་བཞེས།།
 མ་རིག་ཚོངས་སུན་གདུང་བའི་ལུས་ཅན་བདེ་བར་བཞི་མཛད་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཁ་བའི་སྐྱེ་དགུའི་ལས་སྟོན་ཐོག་དུ་སྟོན་བ་འམ།།
གང་གི་འདུལ་དཀའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིས།།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱམས་བའི་གོ་མཚོན་བགོས་བ་ལས།།
ཁ་བ་ཅན་སོགས་སྐྱ་མོད་ཚོགས་རྣམས་སེམས་འདུ་གྱུང་པོ་ཞི་བར་མཛད།།

ཁྱེད་ཀི་སྐྱིབ་གཉིས་བ་མཐར་བཞུག་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་བ་བགྲོད་བར་གསུངས།།
ཟླ་བལ་མཁའ་དཔྱོད་མི་ལས་འགོངས་ཀྱང་རྣལ་མའི་མི་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞེངས།།
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་གདོན་ལྷགས་སེམས་ལ་བྱབས་ཞུས་བཞིད།།
མི་མངོན་བདུད་ཀྱིས་གཅེས་བའི་འགྲོ་ལ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་བའི་མགོན་དབྱེད་གང་།།

ཁྱེད་ལ་བཅེ་བའི་སྐྱུན་ཞིག་ཡོད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱོགས་ལ་ཤོར་བ་མིན།།
ཉམ་ཐག་ནས་བཟུང་རིམ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱི་ལ་སྟོམས་བའི་ཡུལ་དེར་གཟིགས།།
ཁྱེད་ལ་བྱམས་བའི་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་དེ་མཐོ་ས་མཐོ་ལ་བརྒྱངས་བ་མིན།།
ནད་གདོན་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ནས་བཟུང་ངན་ས་ངན་ནས་སྐྱོར་བར་བྱེད།།

ཁྱེད་ལ་ལྷད་མེད་འདྲམ་ཞིག་ཡོད་དེ་ངོ་དགའ་སྟེལ་ལད་འཁྲབ་བ་མིན།།
མ་བཅོས་བཅེ་བས་གཉིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན།།
ཁྱེད་ལ་སྐྱུན་བའི་གསུང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁ་བདེས་སྟེ་བརྒྱ་སྐྱལ་བ་མིན།།
ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སྐྱོང་རྣམས་པོའི་འབེལ་གཏམ་མ་སྐྱས་མ་གསང་བྱིན་བ་ཡིན།།

མ་འབྲིས་དཀར་ནག་མི་རིགས་འབྲ་མིན་ཁྱེད་ལ་སློབ་ཅིའི་སྲིད་དགའ།
མ་གཅིག་ཚོས་སྤྲུགས་དབྱ་ཁྱིད་དུ་མས་ཁྱེད་ཉིད་སླ་རུ་ཅིའི་སྲིད་བཀུར།
མ་མཚུངས་ལྟ་བུ་རིང་སྤྲུགས་མཁས་བས་ཁྱེད་ལ་གྲུས་བཅི་ཅིའི་སྲིད་བྱེད།
མའོ་ཡིས་ཁྱེད་དང་ཐུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐ་མའི་ཨག་སྐད་ཅིའི་སྲིད་བསྐྱུགས།

གཡོ་སྐྱའི་གཏམ་གྲིས་བསྐྱད་པ་མེད་པར་བྱང་པོར་སྤྲུགས་ནས་སློབ་པས་ཡིན།
མཁྲུགས་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་རོ་མེད་པར་གྲུ་ཡངས་མཁྲུག་དཔྱོད་མངའ་བས་ཡིན།
གཞན་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་ཁོ་ན་མིན་པར་རིགས་བས་བརྟེན་གཅོད་པས་ཡིན།
འབྲ་འབྲའི་ནང་གི་མ་འབྲའི་རྣམ་རིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ལྡན་པས་ཡིན།

མི་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཡི་ཡང་ཅེ་ཁྱེད་ཉིད་མི་ཡི་མཛངས་པ་ཞིག །
ལྟ་ལྟར་བྱས་ན་ལྟ་ཡི་ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་ཉིད་སྤྱང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཤིག །
སྤྱི་ལྟར་བྟུས་ན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་འཛམ་སྐྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཞིག །
དོན་དུ་སྤྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་པའི་འུ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་གཉོམ་རྩུང་ཞིག །

སྤྱིང་སྤྱོདས་རི་མོའི་གཏོས་དང་འགྲན་ན་ཉི་མ་ལ་ཡ་དམའ་རུ་གཏོང་།
བྲམས་བཅེ་ཚུ་གཏོར་གཏོར་དང་བསྐྱར་ན་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་སྐབ་པོར་བྱེད།
སྤྲུགས་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁའ་དང་ཚད་ན་མཐའ་མེད་སྤོང་དབྱིངས་ར་བ་བརྒྱལ།
སྤྱིད་གསུམ་སློབ་མེད་སྤྱི་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཁྱེད་ནི་དོ་མཚར་རི་མོ་འབྲུམ།

ཚོས་ལྡན་ཞིང་དང་ཞི་བདེའི་ཕ་ས་སྤྱར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ།།
ལས་དབང་འཁོར་ལོ་འཁོར་སྟོགས་ཤིག་གིས་དཀའ་སྤྲུག་ལོ་རྒྱུ་ནག་པོ་ཤར།།
དམར་དམག་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་བཙོན་དུས་སྤྱི་ཉིད་དགྲའ་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཟ།།
འོན་ཀྱང་འགྲན་མེད་སྟོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་དཀའི་འགན་འཁྲི་ཐག་ཏུ་ཁུར།།

དེ་དུས་དགྲའ་ལོ་ཆེ་ཆེ་མ་ཡིན་བཅུ་དྲུག་གཞོན་ཅུའི་མགོ་མ་ཡིན།།
ད་ལྟ་དགྲའ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་ཡིན་བརྒྱད་ཅུའི་དབུ་ལོ་དཀར་པོར་གྱུར།།
དེ་བར་རང་དོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཉེ་སྤྱི་རམ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུར།།
དེ་བར་རང་གཅེས་རིང་དུ་སྤྲོད་ཉེ་མཛད་པས་འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེར་བསྐྱུར།།

ཤག་པོའི་སྟོབས་ལ་མགོ་པོ་མ་དུད་བདེན་པའི་མཐའ་དོན་ཞེ་ལ་བཙོན།།
ཤར་སྤོང་དར་ཆ་མཐོ་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་ནས་བཀླུ།།
ཁ་བབས་རྩ་བཞི་བདེན་པས་བྱིན་རྒྱལ་འཇམ་སྤིང་བདེན་པས་སྤྱོད་བར་སྟོན།།
འཕགས་ཡུལ་ཐེན་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་འོད་ཞགས་གོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉིལ་གྱིས་བཙེངས།།

སྟོགས་དང་རིས་ཀྱི་ནད་རན་རྩིང་པས་ཚོས་ལུགས་གཙང་རྩ་རྩོག་ལ་ཁད།།
ང་དང་ཁོ་ཡི་འགྲན་ཚོད་ཁོད་ནས་ཚོས་གསུམ་གོང་བུ་གཉོར་ལ་ཁད།།
གྱི་སོ་མདུང་སོ་ནང་དུ་གཏད་ཅིང་དག་ཡང་མིག་རྩུ་ཤོར་ཉེའི་དུས།།
གང་གི་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱས་བྱངས་ཉེ་མཛད་མཐུན་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱས།།

ཚོན་ཅུལ་རིག་པའི་བང་ཁ་མགྲོགས་སོང་ནང་བསྟན་ཏེ་པོ་བསྐྱར་ལ་ཁད།།
རྗེས་དབག་རིགས་པའི་བསྐྱུས་གཟུགས་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བཟམ།།
སྲིང་ཐོགས་བན་ཀན་གོག་པོ་ཚོ་ཡང་མི་སྐྱའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་ཚོ།།
མཁུན་པའི་ཆེབས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཅེབས་ཏེ་རིགས་པ་ལྷུག་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཐོན།།

ཉྱ་བའི་ནང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཉྱ་བ་རིང་ལུགས་གཞན་ལས་སྔ་ཞིང་བརྟན།།
སྟོན་པའི་ནང་གི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚངས་སྟོན་གཞན་ལས་རྣམ་པར་འོང།།
སྟོས་པའི་ནང་གི་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་རྣམ་འབྱོར་གཞན་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས།།
སྐྱ་བའི་ནང་གི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བ་མཁས་པ་གཞན་ལས་ཀུན་དུ་འགངས།།

རྒྱལ་རྒྱུད་དཔོན་རིགས་སྐྱེར་གཙོད་རིང་ལུགས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དུ་བསྐྱད།།
མང་གཙོ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐང་ཚད་ལྡན་འབངས་ཀྱི་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་བཞག།
ཚོས་ལུགས་འཐེན་འབྱེད་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་རིས་མེད་བདུད་ཅིའི་སྐྱན་ཀྱིས་གསོས།།
མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་རིག་གཞུང་ཕོན་པོ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཀུན་སྐྱར་གསོ་མཛད།།

ལྟོག་མེད་ལས་དབང་བཅོན་ཀྱིས་བཀལ་བའི་ཉག་པའི་བོད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་སུ།།
ཟླ་མེད་སྟོང་སྟོང་བས་རི་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོངས་སུ་སྐྱེད།།
འོད་སྟོང་འཆེར་བའི་གཉེས་པན་ཐབས་ཀྱིས་མ་འོངས་ལམ་བུ་བཟང་པོ་སྟོན།།
གངས་རིའི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་པོ་ཉལ་གྱི་སྐྱ་རེངས་བྱེད་ཉིད་ཡིན།།

དུག་ལྷས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཀོ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་རིང་དུ་བོར།།
མི་འདོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལྷས་སེམས་མནར་ཞིང་ངག་ནས་ཚོ་རེ་འདོན་ཉེ་དུས།།
ཞེ་བསེལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་སེལ་མས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་སེམ་བ་སྟེར།།
ཡ་ཐོག་རྫོགས་ལྷན་བསྐྱལ་བའི་དབལ་དུ་འཐེན་བྱེད་མཁན་པོ་གང་ཅམ་མོ།།

མཚན་ཆེན་བཞི་ཡི་མཚན་བ་བསྐྱངས་ཉེ་ཁ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་མཉེན་བགྱིས།།
དང་བདེན་ལམ་གྱི་དང་མཐའ་བརྒྱལ་བས་གཞེངས་རྟགས་བ་གམ་མཐོན་པོ་བཅེགས།།
ཞེ་བར་འདོད་རྣམས་ཞེ་བདེར་བསྐྱབ་པས་ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་གཙུག་རྒྱན་བཞེས།།
མི་ཡི་མགོན་པོ་མི་ལ་དགོས་པས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།།

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་ན་ང་ཡིས་རི་ལྷར་བརྗོད་པར་སྟོབས།།
ས་བརྩའི་སེམས་དབའང་བསྟོད་པར་བྱས་ན་བདག་གི་རོ་འཛིན་ངལ་མི་ཐེག།
མཐོང་བ་མི་ཡི་ཚུལ་དུ་བཅོས་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་ཆ་ཐུན་ཅམ།།
སྐྱ་བ་འདི་ཡང་དུན་འཛིན་བརྟལ་བས་ཞེ་བ་ཉུ་བཤད་པར་མི་རུས་སོ།།

གཙོ་མའི་གསེར་འདའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་ཐུག་ཕུང་པོ་བཅེགས།།
སྐྱེ་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དགར་ལས་ཀྱིས་གཞེངས་རྟགས་བཟང་གིས་མི་ལོན་བཞེས།།
རྒྱ་ཡིས་བསྐྱས་དང་དབང་གིས་གཙུག་པའི་ལས་ངན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལས།།
མཚལ་བ་མོད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་དད་པའི་སྐྱ་ལོང་མི་གཡོ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད།།

གང་གི་བཞིན་རས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེའི་ཚོར་བ་བསྐྱུན།།
གང་གི་ཞལ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ལ་དད་པའི་མཆི་མ་འབྱུགས།།
གང་གི་གདམ་ངག་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་ལུགས་བྱེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུག།
གང་གི་མཚན་སྟོན་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་མི་བྱེད་རེ་འགའ་ཞེག།

གསེར་དབྱལ་བདོག་པའི་འབྲུལ་བ་མི་དགེས་སེམས་བཟང་བཅངས་ན་དེ་ཡིས་ཚོག།
གོ་ཐོབ་མིང་གི་མཚན་བྱང་མི་མོས་ཀྱན་པན་བྱ་བས་སྤྲུགས་རབ་ཚིམ།།
རང་དོན་བཅད་སྤངས་གཞན་དོན་ལྷུང་ལེན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉིད་ལས་སྤྲུ།།
འགོ་ཀྱན་མ་ཡིས་བྱ་ལྷུང་སྤྲོད་པའི་བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས།།

བཀའ་འདྲིན་བསྐྱལ་བར་བགྱང་དུ་བཅལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འཇལ་བར་མི་བརྟུབ་ཀྱང་།།
གང་གི་ཞལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་བརྟུད་གྱིས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁ་དོག་གསལ།།
གང་གི་མན་ངག་ཚན་པ་རེ་རེས་མདུན་གྱི་ལམ་བུར་འོད་མདངས་སྦྱིན།།
སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་གང་དང་མི་འབྲལ་མཚོག་གསུམ་མདུན་དུ་ལྷ་ང་འཇུགས།།

བཀའ་འདྲིན་ཆེ་འོ་བདག་གི་སྤྲུལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་གཟུགས།།
བཀའ་འདྲིན་ཤེས་སོ་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།།
བཀའ་འདྲིན་འོན་པོ་བདག་གི་པ་མ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ་བཅེ་བའི་སྤྲུན།།
བཀའ་འདྲིན་བརྗོད་པའི་བསྟོན་དབྱངས་མཚོན་སྤྲིན་ཁྱེད་ལ་མཚོན་པའི་མེ་ཉོག་ཡིན།།

སྐྱ་ཆེ་མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་རིས་ཀྱིས་པོ་ཉ་ལ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཤོག།
གསུང་དབྱངས་མི་འགག་ཚངས་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུའི་ཚ་བའི་བཅུད་དུ་ཤོག།
ཕྱགས་དགོངས་མི་ཕྱེད་ཉ་གང་ལྷ་ཡིས་ཡ་ཐོག་བསྐྱལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག།
སྡིང་བཙེ་མ་ཉམས་དབྱར་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་འཕྲོ་བའི་བུ་ཚམས་སྦྱིད་པར་ཤོག།

སྦྱིར་ན་རང་ཉིད་ཚོམ་རིག་ལ་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞིག་མིན་ཡང་ནགས་ལྷ་ཚོམ་
སྦྱིག་ཁང་གིས་གནང་བའི་གསེར་ལས་སྣག་པའི་གོ་སྐབས་འདི་དམ་དུ་འཇུག་
ཉེ་ཡམ་གོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་བཀོད་པའང་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་སྤུལ་བའོ།

མཛད་ནམ་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར།

དགའ་ཤར་སྟོ་པ་ནགས་ཤོད་པ་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐེན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན། །
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྐྱལ་པའི་སྟོས་གར་ཉ། །
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །
ཡསྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བྱུག་གིས་མཚོད། །

གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །
གནས་ལུགས་ཆེན་མོ་ཙམ་ཡང་མི་གཞལ་མོད། །
འོན་ཀྱང་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ནི། །
སྐྱལ་བཞིན་ཅི་རུས་བརྗོད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །

སྟོན་དུས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི། །
སྲིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་འབངས་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས། །
ཚད་མའི་བཀའ་དང་མཛད་འཕྲིན་གཅིག་ཏུ་མཐུན། །

དྲི་མེད་དཀར་གཙང་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །
དང་པོ་བྱང་སེམས་སྟེ་ལྷའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས། །
འཕགས་མའི་རྣམ་རྟོག་བྲག་གི་སྟེ་མོ་དང་། །
ཅེད་འཛོར་རྟོག་ཉེ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྟེ་ལ། །

བར་དུ་སྦྱང་ཐང་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །
གནས་ཁང་བསྐྱུན་ཅིང་བཟོ་ཡི་རིགས་བ་ཀུན། །
དཀར་སྟོགས་སྦྱང་བའི་འགྲོས་དང་མཐུན་བ་ཡི། །
དངོས་པོའི་དབལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་སྟེ་ལ། །

དེ་ནས་སྦྱང་དཔོན་ལྷུང་དུ་འཇུག་བ་ཡི། །
ལོར་ལྷའི་སྟེ་སྦྱང་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །
ཞིང་འདྲིར་སྦྱབ་བསྐྱུན་འོད་གྱིས་འགོངས་བ་ནི། །
འཛོམ་སྦྱང་ས་ཆེན་དགེ་བའི་དབལ་དུ་གྱུར། །

སྐབས་བབ་སྦྱང་གཞིའི་འཕྲོས་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག། །
འཕྲས་བར་བྱས་ལ་སྐབས་དོན་ལས་གཞི་དངོས། །
རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་ཆེན་པོའི་དགྲུང་གངས་ནི། །
བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་དགའ་བའི་གཏམ་ཚོགས་སྦྱང། །

སྐྱ་ཡི་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་བ་ཡི། །
བཀའ་ཤིས་འཇུངས་སྐར་དུས་ཚིགས་བཟང་པོ་འདིར། །
དད་དམ་གཙང་བའི་སྟོབ་འབངས་བདག་ཅག་གིས། །
བཀའ་ཤིས་སྟོན་ལམ་སྟོང་གིས་སྲུང་བཅི་ཞུ། །

དེ་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་བ་ཡི། །
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་མཛད་རྣམ་གཞིར་བཅོལ་ནས། །
རང་སྟོས་ཅི་ལྟོགས་བརྗོད་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །

མགོན་པོ་གང་ཉིད་དངོས་སུ་མ་འཇུངས་གོང། །
ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་གསལ་བའི་ངོ་མཆར་ལྟས། །
སེང་གར་ཆེབས་པའི་སྲེལ་དཀར་པོ་ཞིག། །
ཐེབས་ནས་གནས་ཚང་གཡར་དགོས་ཞེས་བ་མིས། །

གཞན་ཡང་མནལ་ལམ་ཞིག་ལ་ས་འོག་ནས། །
ཐོན་པའི་འོར་བུ་ཐོགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་གཉིས། །
བྱང་ནས་འོར་བུ་གཅིག་ཉི་རྒྱལ་ཡུམ་ལ། །
ལུལ་བ་མིས་ཞེས་མཛད་རྣམ་ཆེན་མོར་གསལ། །

མཛེས་སྐྱབ་བལྟམས་པའི་མཚན་མོ་དེ་ཉིད་ལ། །
སྤར་གྱི་ཁྲེ་ལྷ་སྤར་ཡང་ཕེབས་པ་དང་། །
མགུལ་དུ་བཞེས་པའི་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་དེ། །
འཇུངས་ཁང་གའུང་མའི་ངོས་སུ་བཏགས་པ་མིས། །

འཇུངས་ལྟས་ངོ་མཚར་བརྗོད་དུ་མི་ལང་བས། །
རེས་འགའ་བརྗོད་འདི་དད་སྣན་ནས་པ་ཡི། །
དད་པའི་གསོས་སུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་མཐོང་ནས། །
ལག་སོར་འགུལ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཅམ་ལགས། །

གཞན་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། །
ངོས་རང་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་། །
ཉིན་ལྟར་བྱ་རོག་གཉིས་ནི་ཁང་སྤེང་དུ། །
བབས་གྱི་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་དུན་པར་གསུངས། །

དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་སྐྱབ་ཐེང་བདུན་པ་དང་། །
བརྒྱད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་འཇུངས་སྐབས་ཀྱི། །
ཉམས་དང་མཚུངས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན། །
ཞེས་པ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཞལ་ལས་ཐོས། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་ནི། །
འཇུངས་པའི་དགོང་མོ་དེ་གར་དག་བྱང་བས། །
ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་རྒྱང་པར་བྲོས་པ་ན། །
ཕྱི་ཉིན་སྐྱ་གྲུ་བྱ་རོག་སྐྱང་བ་རྟེན། །

རྒྱལ་མཚོག་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡི། །
མཉམ་གཞག་དག་པ་ལྟ་ཡི་སྤང་བ་ལས། །
མགོན་པོ་ཞལ་བཞིས་བསྟན་འཛིན་ཁྱོད་འདྲ་ལ། །
སྐྱང་མ་ང་འདྲ་དགོས་ཞེས་གསལ་བར་གཟིགས། །

དེར་བརྟེན་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་དང། །
ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞིའི་བར། །
དད་དམ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ལྡན་ལོ་ཞེས། །
ལྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས། །

མངོས་སྐྱ་ས་ཆེན་འདི་ན་བལྟམས་པའི་ཚེ། །
ས་འདིས་པན་བདེའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི། །
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་ནི། །
ལོར་འཛིན་གོ་ལ་འདི་ཡི་འོད་སྟོང་ཡིན། །

རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཅན་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་ནི། །
ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཚོར་ཤར་བའི་ངོ་མཚར་ལྟས། །
ཨ་ཀ་མ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། །
སུམ་ཐོག་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་མཇུག། །

དགོན་དེའི་ཐོག་ཁེབས་སྟོན་པོ་བྱས་པ་དང་། །
སྐུ་ལྷུ་ལྷང་ནང་ནས་ཡགོང་ས་བརྟུ་གསུམ་བས། །
ཕྱི་ལ་གཟིགས་པ་ལྷ་བྱའི་གཟིགས་སྣང་ཞིག། །
རྩ་སྐྱེད་ཀུན་ཚང་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་བྱུང་། །

ཨ་ནི་ཨ་མདོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། །
ཀ་ནི་སྐུ་འབྲུམ་སྐུ་ཡི་མིང་གཞི་དང་། །
མ་ནི་མཚན་ལ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཅེས། །
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ཐོས། །

གཞན་ཡང་ཤོད་སྟོལ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ནི། །
ཀ་དང་མ་གཉིས་ལྟན་དུ་སྦྱར་བས་ན། །
ཀ་མ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི། །
ཉེ་འཁོར་སྐྱབ་འཚོར་འབྲུངས་པའི་བརྟུ་བུ་བཤད། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གྲངས་ལྷ་རྩ་ཕེབས་པ་ན། །
བྱུ་འཛིན་གཉིས་པ་ཕོ་བྲང་ཕོ་ཉ་ལང། །
མི་འཛིགས་གདོང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ་ཡི། །
གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕངས་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །

རྫོ་ཕོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཀེའི་བྱང། །
རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་རྩ་སྤྲེང་རིན་པོ་ཆེས། །
གཙུག་ལྷན་བཞེས་ནས་དགེ་བསྟེན་སྟོན་པ་ལྷལ། །
མཚན་ལ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གསོལ། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གྲངས་བྱུག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། །
རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་རྩ་སྤྲེང་གཙོས་བྱས་པས། །
མཚན་ལྷན་བཞེས་གཉིན་དུ་མའི་ཞབས་བརྟུགས་ནས། །
མདོ་སྐབས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་འགོ་བརྩམས། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། །
རྫོ་ཕོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཀེའི་བྱང། །
ཡོངས་འཛིན་སྟེན་བྲག་མཁའ་སྟོན་གནང་ནས་ནི། །
བསྐྱབ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཞེས། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་ནས། །
དབྱུས་གྲུང་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དུ། །
ཚོགས་མགོན་པེབས་ཤིང་བདེ་སྟོན་སྐྱོར་བ་སོགས། །
ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྲུང། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོ། །
གཟིམ་རྒྱང་ཉི་འོད་འབྲིལ་དུ་འཕགས་བསྟོད་གྱི། །
ལྷགས་ལྷང་བསྟུལ་བས་གཞན་ལ་ཚོས་འཆད་པའི། །
ཐོག་མ་ཡིན་བ་མཛེད་རྣམ་དག་ལས་གསལ། །

ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། །
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བཀའ་དབང་ལྷུས་པ་དང་། །
གསང་མཚན་སྤང་མཛེད་དོ་རྗེ་གསོལ་བ་དང་། །
དབང་གི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །

བྱིས་སུ་མཚན་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་བ་ན། །
རྣམ་པར་སྤང་མཛེད་ཅམ་ནས་ཐོགས་བ་འདིས། །
གཞན་དོན་རྒྱང་ཅམ་ཡོང་བ་མིན་སྟུམ་པའི། །
ཉམས་སྤང་བྱུང་ཞེས་ཡགོང་ས་ལྷ་མས་གསུངས། །

པལ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་ཅམ་ནས། །
མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལ་གསུམ་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་ཆེད། །
ཐོག་མར་འབྲས་སྦྲངས་སེ་ར་དགའ་ལྡན་བཅས། །
གདན་ས་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཚོས་ཞུགས་མཛད། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལེབས་བའི་ཚོ། །
པོ་བྲང་པོ་ཉ་ལ་ཡི་གཟིམ་རྒྱང་ནི། །
ལུན་ཚོགས་འདོད་རྒྱ་འཁྲིལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནང་། །
ལྷགས་རྒྱང་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་བདག་གིར་བཞེས། །

རྒྱལ་བའི་དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུར་ལེབས་བའི་ཚོ། །
དབྱུས་གྲུང་རྣམས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས། །
རོ་བོ་ཤུག་ཕྱ་ནེའི་སྐྱ་རྒྱང་དུ། །
བསྐྱབ་ཚོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་བ་བཞེས། །

སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྐྱལ་མཁན་སྟོབ་དང་། །
ཁྲི་ཆེན་རྒྱབ་བསྟན་ཀུན་དགའ་དུས་བརྗོད་དང་། །
ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་ཆེན་པོ་གསང་སྟོན་དང་། །
ལ་སྐོང་དགོ་འདུན་བཅས་ཉེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །

ང་བཞིའི་ལོ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས། །
མའོ་ཡུང་ཞིའི་དང་ཧུ་ཉེ་ཡུང་ལྷུ་ལན། །
ཆེས་མཐོའི་དབྱ་ཁྲིད་རྣམས་དང་མཛེའ་བཅེ་ཡིས། །
མཛེའ་མོལ་གནང་ནས་ཡུན་རིང་སྐྱུ་བཞུགས་མཛེད། །

ང་འབྲུག་ལོ་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། །
བཀའ་སློན་ལུང་ཁང་དང་བཅས་སྐྱུ་འཁོར་འགའ། །
འཕགས་ཡུལ་རྩོམ་རྩུ་གདན་སོགས་གནས་གཟིགས་ཕེབས། །
དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་སྲིད་སློན་མཛེའ་འཕྲད་གནང་། །

ང་བརྒྱད་ལོ་ལ་འབྲས་སེར་དགའ་གསུམ་ལ། །
རིམ་བཞིན་གྲུ་སྟོན་མཛེད་བས་མཁས་བ་ཡི། །
ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་འོད་སྣང་སློས་བ་ཡིས། །
དམ་བ་མགྲུ་བ་སྐྱེད་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །

ང་དབྱུང་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཟུ། །
ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དང་ཡབ་གཞིས་སྐྱུ་འཁོར་དང་། །
མང་ཐོས་མཁས་མང་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས། །
དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཡི་མཚན་རྟགས་བཞེས། །

དེ་ལོར་རིག་གསར་དུས་འགྲུར་རྒྱད་པ་ལས། །
རེ་ཞིག་ཉེན་ཡོལ་ཆེད་དུ་སྟོ་ཁར་བརྒྱད། །
རྒྱས་མེད་གཞན་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལུང་པ་བྱ། །
སྐབས་བཅོལ་གནས་བབ་བཞེས་པར་བདེ་བར་མེབས། །

དུག་ཅུའི་ལོ་ལ་བྲེས་འགྲོར་བོད་མི་ཡི། །
མ་སྟུ་རི་ལ་སྟོབ་བྲུ་གསར་འཛུགས་གནང། །
དེ་གར་གནས་པའི་དགེ་སྟོབ་རྣམ་པ་ལ། །
ཤེས་ཡོན་སྟོར་གྱི་ཐབ་རྒྱས་བཀའ་སྟོབ་བསྐྱེལ། །

དུག་ཅུ་ནས་བཟུང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞིའི་བར། །
གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་རགས་བཤད་ཅམ། །
ཞུས་ན་སྐལ་ཤོ་བ་ལུགས་ཟུང་བསམ་འགྲུབ་སྲིང། །
དེ་བཞིན་ཉི་ལྷོ་དར་རྒྱས་སྲིང་དང་བཅས། །

ཅ་ལང་གཞིས་ཆགས་ཀུན་བཟང་སྲིང་དང་ནི། །
མན་སྐར་གཞིས་ཆགས་པན་བདེ་སྲིང་ཞེས་དང། །
ཨོ་རི་ས་ཡི་གཞིས་ཆགས་སུན་ཚོགས་སྲིང། །
མོན་སྟོར་གཞིས་ཆགས་འདོད་རྒྱ་སྲིང་བཅས་དང། །

འུར་སྤར་གཞིས་ཆགས་རབ་རྒྱས་སྲིང་དང་ནི། །
གོ་ལི་རྣམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་དོན་ལྡན་སྲིང་། །
གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་སྡོལ་བྱ་སྟོན་ཁང་དང་། །
གས་གསོ་ཁང་སོགས་སྡེ་ཆོན་སྣ་མང་བསྟུན། །

བྱེས་སྤུ་མེབས་ནས་སྤྱགས་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི། །
ཡོན་ཏན་འཁྲུངས་ཚུལ་ཅུང་ཅམ་ཞུས་པ་ན། །
རྒྱབས་བཅོལ་གནས་བབ་བཟུང་ནས་གཞུང་ཆེན་རྣམས། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གོ་སྐབས་བཟང་སོང་གསུངས། །

ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །
ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། །
དུས་ཚོད་ལྷན་བསྐྱེད་མང་དུ་གནང་ཡོད་ཅེས། །
ལྟུབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་འོང་བུའི་ཞལ་ལས་གསུངས། །

སྡོ་སྲིང་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ནས། །
ཅ་ཤེས་སྤྱི་ཆེན་བཀའ་ཁྲིད་ཞུས་པ་ན། །
ཐལ་བསྐྱོག་ལ་སོགས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ། །
གོ་བ་ཐོན་ཅིང་དགའ་བདེའི་སྤྱགས་ཉམས་འཕེལ། །

སྐྱབས་ཇི་མི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །
ཅ་རྗེ་ག་སོགས་ཀྱི་དབྱ་མའི་དཀའ་གནད་ཀྱི། །
དོགས་འདྲི་ལྷུས་ནས་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཚོ། །
དོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི་དད་ཀྱིས་འབྱུངས། །

ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་གཞིགས་སྐབས་ཟབ་མོ་ཡི། །
སྟོང་ཉིད་གོ་བ་མད་དུ་བྱང་བ་ཞིག །
སྐྱབས་ལ་འབྱུངས་པས་ཡོངས་འདྲིན་མཚོག་ལ་ལྷུས། །

སྐྱབས་ཇི་ཡོངས་འདྲིན་སྤྱིང་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པར། །
འགྲུང་དོ་ཞེས་ནས་ཆད་མའི་བཀའ་བསྟུལ་བས། །
ལྷ་བའི་དབྱང་བ་རྗོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྐྱབས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། །
ཁྱ་བྱ་སྐྱ་མ་བསྟན་འདྲིན་རྒྱལ་མཚོན་བྱང། །
སྟོང་སྟོང་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་མད་བྱང་གི། །
ལེགས་བཤད་སྟོན་འདུག་ཟབ་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པས། །
ཟླ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེར། །
རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྲུགས་ངེས་ཆེར་འཁྲུངས་པས། །
རྒྱལ་སྲས་དམ་པའི་མཛད་བཟང་འདི་ཉིད་ལགས། །

རི་ཚམ་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡོད་པར། །
དེ་ཚམ་འདིགས་སྣང་དངངས་སྐྱལ་ཞི་བ་དང་། །
སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་གོ་བ་རི་ཚམ་ཞིག །
འཕེལ་བ་དེ་ཚམ་ཉོན་མོངས་བྲི་བར་གསུངས། །

ཐོས་བྱུང་ཡིད་དཔྱོད་ཚམ་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད། །
བསམ་བྱུང་དོན་དེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །
གོམས་འདྲིས་བསྟན་པས་སྐོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་དེས། །
ཉམས་སྲོང་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །

ཉམས་སྲོང་དེ་ཡང་བསྐོམ་བྱའི་དོན་རྣམས་ནི། །
སྟོ་ཡིས་དམིགས་འོག་རྒྱད་པའི་སྲོང་བ་དང་། །
དེ་ནས་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྲས་ནས་ནི། །
བསྐོམ་ན་སྐྱེ་འོ་སྐྱམ་པའི་སྲོང་བ་དང་། །

རྒྱུ་མ་མུད་སྟོམ་པས་བསམ་མེ་ཅུང་ཟད་རེ། །
གཏོང་ཆེ་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྟོད་ཐེབས་པ་དང་། །
བསམ་མེ་མ་གཏང་འགྲུལ་སྟོད་མི་ཐེབས་པ། །
བྱང་ན་དེ་ཆེ་ཚོལ་བཅས་མྱོང་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ལྷ་མུད་བསྟོམས་ཏེ་གནས་པ་ན། །
རྒྱུ་དང་འཕྲད་ན་རང་གི་རང་གིས་ནི། །
མྱོང་བ་ཐོན་ན་ཚོལ་མེད་མྱོང་བ་ཡིན། །
རིམ་པ་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་ནི་དགོས་པར་གསུངས། །

ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སྤང་ཤར་ཚུལ་ནི། །
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ཞིག་ཏུ་ནི། །
གསང་འདུས་བདག་འཇུག་འདོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། །
ལྷག་མོས་ལྷ་རྣམས་གསལ་སྤང་གང་འཚམས་བྱུང་། །

གསལ་སྤང་དེ་དག་ལྷ་མུད་གནས་པ་ན། །
རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ལས་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསང་འདུས་སྐྱུ་གསལ་ཞིང་། །
དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཞིག་འཆར་བར་གསུངས། །

ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཡག་པོ་ཡོང་མིན་ནི། །
ལྷ་ཡི་གསལ་སྣང་ཡག་པོར་ཡོད་མེད་རག། །
ཐ་མལ་སྣང་བ་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོམས། །
སྟོང་ཉིད་དེས་བའི་སྟོ་དེ་སྐྱབ་གཞི་ཤོས། །

སྟོང་བའི་ངང་ལས་འཆར་བའི་ལྷ་སྐྱུ་དེ། །
རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བའི་སྟོ། །
དེ་ཉིད་ལྷ་རྩ་གསལ་བར་ཐོན་བ་དགོས། །
དེ་སྣང་བྱུང་ན་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྟོག། །

ངར་ཉིད་ལྷ་རྩ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་རྩ། །
བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ང་དེ་གང་ཡིན་ནི། །
ད་ལྷ་ན་བའི་ང་དེ་མ་ཡིན་ལ། །
འབྲས་དུས་ང་ཡང་དེ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །

མོན་ང་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། །
དག་པའི་སྤང་ཁམས་སོགས་ལ་གསལ་གདབ་སར། །
བརྟན་ནས་བརྟགས་བའི་དག་པའི་ང་ཞིག་ཡོང། །
ཞེས་བའི་རིན་གྲལ་མན་ངག་ཟབ་མོར་འདུད། །

རི་ཚམ་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་གོ་བ་ནི། །
རྣམ་མར་ཡོད་པ་དེ་ཚམ་ཞིག་གིས་ནི། །
ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་བཏོན་པ་ན། །
སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཡོང་གིན་གསུངས། །

ཅེ་གཅིག་ཉིད་འཇིན་སྐྱབ་མོང་མ་བུང་ཡང། །
ཅུ་ཚོད་ལྔ་ཚམ་ཞལ་འདོན་གནང་སྐབས་སུ། །
སེམས་ནི་ཞལ་འདོན་ཆོག་དོན་གང་རུང་ལ། །
མི་ལི་ལི་ནི་འཁྲིལ་ནས་སྟོད་པར་གསུངས། །

ཞལ་འདོན་ཆོག་རྣམས་རིམ་བཞིན་འདོན་པ་ན། །
དམིགས་པ་དེ་བཞིན་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ན་ཡང། །
སེམས་ནི་དེ་ལ་མི་ལིར་སྟོད་པ་ལས། །
གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོ་འདུས་མེད་པར་གསུངས། །

དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྐྱེས་སྟོབས་མ་ཡིན་པས། །
ཆེ་འདྲིར་བཙོན་པས་སྐྱོར་བུང་ཁོ་ནས་ཡིན། །
བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན། །
སྐྱེ་བར་ངེས་ཞེས་ཉམས་སྐྱོང་ཆད་མའི་བཀའ། །

སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །
ནལ་འཕྱོད་སྟོན་ལ་བཙུག་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག། །
ཅེས་པའི་རྗེ་ཡི་བཀའ་དང་མཐུན་ཡོད་གསུངས། །

སྐྱེ་མའུན་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཡིས། །
ནལ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །
འབྲུག་སྐོ་མ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་བྱིར། །
ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་འབྲུགས་ལ། །

དཀར་རྒྱུད་གནང་ཞིང་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །
མི་འཇིགས་སྟོག་གི་སྦྱིན་པ་གནང་བ་ནི། །
སྐྱེ་ཡི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཡན་མན་ནས། །
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཆེ་ཐར་བཏང་། །

དེ་བཞིན་དབུས་གྱུར་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ས་རྒྱ། །
སྤེ་བ་གཞུང་གི་མཛད་སྟོལ་ཆེ་ཁག་ཏུ། །
དམར་ཟས་ཤུགས་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོལ་རྒྱན་དེ། །
ལེགས་པར་བཀའ་ཅེས་མཛད་རྣམ་ཆེན་མོར་གསལ། །

གཞན་ཡང་བྱེས་འབྱོར་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་། །
བྱ་གསོ་པག་གསོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི། །
ཚེ་སློག་གཞོད་པའི་ལས་གཞི་མ་གཉེར་གསུངས། །
སྤྱི་ཐབ་ཡོད་ཆད་དཀར་རྒྱང་ཅན་དུ་བཟོས། །

སྤྱི་ཉིད་དགུང་ལོ་རྩུང་རྩུང་ཡིན་སྐབས་སུ། །
འབྲོག་པ་དག་གིས་འབྲི་གཡག་མང་པོ་ནི། །
ལྷ་སར་དེད་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་དུས་སུ། །
འདི་དག་ཅིའི་སྤྱིར་རེད་ཅེས་བྲི་བར་གནང་། །

འདི་དག་བསད་ནས་ཤུ་རྣམས་བཙོང་སྤྱིར་རེད། །
ཅེས་པ་ཐོས་ཆེ་མི་བཟོད་ལྟ་བུ་ཡིས། །
དེ་དག་སློག་བསྟུ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དོ། །
སྤྱི་ཐབ་པའི་སེམས་ཚོར་འབྲུགས་ཆེར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །
དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནི། །
མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཕྱང་ཐབ་ཁྱིད་སོགས། །
གནང་བ་པལ་བའི་སྤྱི་བོའི་སློ་ལས་འདས། །

ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། །
མི་ཡི་བཟང་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱ་དང་། །
ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་སྦྲིལ་གནང་རྒྱ་དང་། །
འཇམ་གླིང་འདི་ན་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱ་འོ། །

འཇམ་གླིང་འདིར་གནས་མཚོག་དམན་སྦྱེ་པོ་ནི། །
སྤྱ་འདྲ་ཞིག་དང་མཇམ་འཕྲད་བྱུང་བ་ན། །
མི་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ལས། །
ང་ཆེ་ཁོ་ལྟ་བུ་བས་མ་གོས་གསུངས། །

འཇམ་གླིང་འདི་ཡི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། །
དུང་རྒྱུར་བདུན་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །
དུང་རྒྱུར་བདུན་ཅུའི་མི་རྣམས་བདེ་བ་ལ། །
མི་རེ་ངོ་རེས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། །

སྤྱི་སྤྱིར་གང་དུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི། །
གཞན་པན་ལྷག་བསམ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། །
བདེ་སྤྱིད་འདོད་པའི་མི་འུ་ཞིག་ཡིན་ན། །
དོ་གལ་ཆེན་པོས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དགོས། །

འཇོམ་སླིང་འདི་ན་འགོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི། །
དཀའ་ངལ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི། །
སློལ་ས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། །
གཞན་པན་ལྷག་བསམ་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱར་གཤམ། །

ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱམས་བཅེ་ཡི། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཟབ་མོ་དག། །
འཇོམ་སླིང་ས་ཆེན་འདི་ན་ཐིམ་པ་ན། །
འཆེ་མེད་ཞི་བདེའི་སྐྱ་གྲུ་ངང་གིས་འཕེལ། །

དམིགས་མེད་བྱམས་བཅེ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །
དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་ཟབ་མོ་ཕབ་པ་ཡིས། །
དེགས་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་བརྒྱན་གྱུར་ནས། །
ཞི་དུལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུན། །

དེས་ན་འཇོམ་སླིང་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
བྱིད་ནི་རྒྱལ་གཞུགས་གོ་ལའི་འཛིག་ཉེན་འདིའི། །
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཚན་གསོལ་ནས། །
ཆེ་བསྟོན་གཟེངས་ཉུགས་བརྒྱ་སྐྱུ་དུ་མ་སྐྱལ། །

གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར། །
ཚོད་ལྡན་མཁའ་སྐྱེད་པའི་གསུང་ལ་བསྟུན་ཡོད་ལ། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས། །
ཚོགས་བཅད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱེད་དུ་ལགས། །

འོན་ཀྱང་མ་ཤེས་སྐྱོད་པའི་གཞན་དབང་གིས། །
ཚོགས་དོན་གང་ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་མཆིས་ཚོ། །
རང་ཉིད་ཁོ་ལྟོ་ལྟོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
གསུང་གནས་སྐྱོད་ལྟེ་ཕོའི་མདུན་དུ་བཞགས། །

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས། །
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཞིང་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། །
སྐྱེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་དབང་ཕོ་ཡི། །
སྐྱེད་པའི་ལྟེ་ཕོའི་ལྟེ་ཕོ་བཞུགས་པ་དང་། །
སྐྱེད་པའི་ལྟེ་ཕོའི་ལྟེ་ཕོའི་ལྟེ་ཕོ་བཞུགས་པ་དང་། །
མཚན་འཇུག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ལོག། །

དེ་མེད་མཛེས་སྐྱེ་ཉི་མ་གཞོན་ལུ་ལ། །
དམར་སེར་སྐྱེན་མཚམས་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་ཅན། །
གསེར་མདོག་གཟི་བྱིན་ཟེར་མ་འབྲུམ་དང་བཅས། །
ཁྲིད་སྐྱེ་མི་ལུ་ཉག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག། །

ཁྲིད་གསུང་དུག་ཅུའི་ཚངས་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནི། །
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་སྟོག་པ་འདི། །
འོ་ཅག་ན་བའི་ལམ་དང་མི་འབྲུམ་ཞིང་། །
ལེགས་བཤད་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་འཚོ་བར་ཤོག། །

ཁྲིད་སྐྱུགས་སྐྱེ་བ་ཐོགས་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
བྲུམས་དང་བཅེ་བའི་རྩ་འཛིན་ཅིང་ཡང་འཁྲིགས། །
འགོ་ལ་དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ། །
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །
སྒྲ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུབས་འོག་ལས། །
སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུམ་བ་མེད་པ་དང་། །
ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤོག། །

བཀྲ་ཤིས་འབྲུངས་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་བསྟོན་དབྱངས།

སྐལ་བཟང་ཚེ་སྟོན།།

སྟོན་བྲལ་སྟོ་གོས་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་སྟེ།།
སྟོན་གྲགས་རྒྱལ་སྐྱེད་གང་སར་རྒྱས་ཤིང་འབར།།
མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་ས་སྟེང་བཞད།།
མཚན་ལྡན་སྐྱེད་མ་བྱེད་ལ་གྲུས་བས་འདུད།།

ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གངས་ཅན་མགོན།།
བྲམས་བཅེའི་འོ་རྒྱ་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་བྲལ།།
ཉེར་གཅིག་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ས་སྟེང་འབྲུངས།།
ཀུན་གྱིས་སྐྱེས་མཚོག་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བསེལ་ལྡན་མདོ་སྐྱེད་སྟེག་འཚོར་གནས་མཚོག་གོང་།།
ཡབ་ཚེན་ཚོས་སྐྱེད་ཚེ་རིང་མཚོག་དང་ནི།།
ཡུམ་ཚེན་བསོད་ནམས་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས།།
ཁྱེད་སར་འཕགས་པའི་ཉིན་བཟང་ཞིག་ཏུ་འབྲུངས།།

བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལོར་བུ་གཅིག །
མགོ་ནག་ཚང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཉིད།།

རྒྱུ་སྟོན་མེད་གཞན་ཡུལ་གྲར་བ་སྟོ་སྤང་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་འོ་རྒྱན་བཟང་པོ་ལས།
ཐུགས་སེམས་དཀར་བའི་གྲོས་སུ་སེབས་པ་མཛད།
མགོན་ས་མི་ཡུལ་གནས་ཚུགས་དེ་ན་ལ།
རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྒྱས་གང་སར་བྱབ་པ་དགལ།

དད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་སྦྱིང་ལ་བཀུར་བའི་མགོན།
ཞི་བདེའི་འདབ་མ་བཞད་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན།
གང་དུ་བཞད་ཀྱང་དེ་ན་བོད་སྦྱིད་ལྡན།
གང་དུ་མེད་ན་དེ་ན་ཞི་བདེས་སྟོང་།

ས་སྦྱིང་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་ལྷ་ན་མེད།
ཐུགས་སེམས་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་།
བྱམས་བཅའི་འོད་རྒྱབས་འགྲོག་བས་སུན་པ་བསལ།
རྒྱབས་མགོན་ཁྱེད་གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པ་མཚར།

གདོང་དམར་ས་ཡ་རྒྱག་གི་སྦྱིང་དབུས་ན།
རྣ་ཐང་མེ་ཉོག་སྟོང་གི་མཛེས་སུག་བཞིན།

ནམ་ཡང་འགྲུར་མེད་འོད་སྤང་འཚོར་བཞིན་བཞག།
བཞག་པའི་དྲི་བཟང་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་མཛོད།།

ཁ་བ་གངས་ཅན་ཚང་ལ་བསོད་ནམས་ལྡན།།
དེད་ཅག་སྲིམ་མེད་གཞན་ཡུལ་གྲར་ན་ཡང་།།
མ་གཅིག་བཅེ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པའི་བདག །
ནམ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་དད་སེམས་ལྡན།།

དུས་རབས་གསར་བའི་ཕོ་ཉ་ལྷན་མེད།།
ཉིན་མཚན་ཉག་ཏུ་གང་སར་སྐྱེ་ལས་མཛོད།།
སྐྱེ་འགྲོ་བཅེ་བའི་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་ཞིང་སེབས།།
དུངས་གཙང་སེམས་ཀྱིས་ཁྲེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཡོད།།

ཞི་བདེའི་སྐྱར་ཚོགས་འཇམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྲུབ།།
བཅེ་བ་ཟབ་མོས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ།།
འཇིགས་རུང་ལུན་ནག་སྟོན་མའི་འོད་སྟོང་འཚོད།།
ནམ་ཡང་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས།།

འཇམ་གླིང་གོ་ལའི་ཡངས་ཅེའི་དབྱུག་སྐྱེ་ན།།
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མཛོད་བཟང་རྒྱས།།

འབྲས་བཟང་རྩ་ཐང་མེ་ཉིག་བཞད་པ་འབྲ།
རྟག་ཏུ་གཟི་བརྗིད་འཇོམ་སྲིད་ཡོངས་ལ་བྲབ།

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཚོག།
དེད་ཅག་གདོང་དམར་གངས་ཅན་བོད་པ་ཚོས།
བཅུ་གངས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྲུངས་དཀར་བསྟ།
ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་བད་མོ་ལགས།
ཁྲིད་ནི་འཇོམ་སྲིད་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཉེ།
དད་ལྡན་ཁྲི་འབྲུམ་ལག་བྱུང་ཐལ་མོ་སྐྱུར།
སྟང་མེད་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ།

མི་རིགས་ཤིག་གི་སྤྱི་ཚོར་སྐྱུན་རས་གཟིགས།
སྣ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྲིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡན།
རེ་བའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱུར་དུ་ཁ་བའི་ཡུལ།
མཉམ་འཇོམས་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་སྟིང་ནས་འདེབས།

དེ་རིང་དུས་བཟང་ཤར་བའི་ཉིན་བཟང་ལ།
ཁྲིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་འཇུག་མདངས་གང་སར་འགྲོ།

ས་སྟེང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་གྱི་དད་ལྡན་ཚོས།
བསྟོན་ཆེག་ཁྲི་འབྲུམ་ཤོག་དཀར་སྟེང་དུ་བཀོད།

ཁ་བ་མོད་བའི་ལྷན་མེད་སེམས་གྱི་མགོན།
ནམ་ཡང་འབྲུལ་ཐབས་མེད་བའི་སྐྱ་སྲོག་དང་།
ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་བའི་སྟེང་ལོར་ཉེ།
ཀུན་གྱི་སྟེང་ལ་བྲིས་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཁྲིད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ།
ཀུན་གྱི་སྐྱོ་གཏད་འཕེར་ས་ཁྲིད་ཉིད་ཅམ།
བཅེ་བའི་གསུང་སྟོས་རེ་རེས་ཞི་བདེ་བསྐྱབ།
ངག་སྟོན་མི་སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་ལ་བཀོད།

ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་བོད་ལ་འཁྲུངས་པ་སྟེ།
གདོང་དམར་སྟོམ་སྟེད་ནད་ལས་ཐར་བ་བཞིན།
བྲམས་བཅེའི་འོ་རྒྱུས་མ་ཤི་གསོན་པ་མཛད།
དེ་རིང་བཀའ་འདྲིན་བཞུགས་ཞིང་འཁྲུངས་སྐར་བསྟེ།

ཐུགས་རྐྱེད་གངས་ལྷར་དཀར་བའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བར་བཅེ་བའི་མ་མ་བཞིན།

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བོད་སྤྱིད་ཀུན་ལ་སྤྱི་ན།།
དེ་སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་འཚམས་འདྲི་ལྷ།།

ཁྱེད་ནི་འཇམ་སྤྱིང་ཁམས་གི་རྒྱ་བས་ཆེན་དང་།།
མ་དེག་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒོན་མེ་སྟེ།།
རྟལ་ཏུ་གཡོ་མེད་འཇིག་རྟེན་དེ་ནས་ཤར།།
ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་མཁན་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན།།

སེམས་དང་བསམ་བའི་སྤྱོད་ས་ས་ཅི་ཞིག་ཡིན།།
ཡིད་འོང་འདམ་སྤྱིས་མེ་ཏོག་བད་མ་འབྲ།།
འདམ་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་འདམ་རྗེ་མ་འགོས་བས།།
ཚད་ལྡན་ལྷ་མ་ཁྱེད་ནི་དེ་ལས་ལྷག །

ཐུགས་བག་ཡངས་ཤིང་གངས་རི་ལས་ཀྱང་དཀར།།
ཡོད་ཚད་ཁྱེད་གི་རྗེས་སུ་བྲངས་བ་ན།།
ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འགོ་བོད་སྤྱིད་ལྡན་དེས་ལ།།
པན་ཚུན་ཚོད་རྟོག་མེད་ཅིང་ཞི་བདེ་ལྡན།།

འཚོ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན།།
མི་སེམས་ལྡན་བའི་དམངས་གི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས།།

ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་སེམས་ལ་བརྒྱན།
དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུན་སྦྱོང་བཅངས་གྲུ་སྟོན་བསྐྱེད།

སྐལ་བཟང་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་དུས་བཟང་འདྲིང།
ཁྱེད་ལ་དད་པའི་སྦྱེས་བྱ་སྲུ་ཞིག་ཡིན།
མེ་ཉོག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མེད་ན་ཡང་།
སེམས་དང་བསམ་བཤད་པའི་སྦྱོང་ནས་འབྲུལ།

མ་འོངས་དགུ་བརྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོ་སྐྱོད་ཡུལ།
རང་ཅག་གཤོང་དམར་ཀྱུན་གྱིས་ལྡན་གཅིག་ཏུ།
ཁྱེད་གྱི་སྦྱོང་ཁམས་སྤར་བཞིན་བདེ་བའི་སྦྱང།
སྦྱོ་སེམས་རང་ནས་དགའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ།

སྟོན་ཆེག

དུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་མཆོག།
ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཤེས་རབ་ནམ་པར་བཟ།
ནག་འོག་སྦྱོང་ནག་སྦྱོང་ནས་སྦྱོ་སྦྱོངས་སེམས།
བཟུང་ཤེས་གྲགས་པ་སྤར་ལས་སྦྱོང་གྲགས་རྒྱས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུན་ཅིའི་རྩ་རྒྱལ་གཡོ།
སྦྱོང་བའི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་གཟེགས་བ་སྦྱོན།

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡུན་རིང་གནས་གྲུང་ཅིག །
ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག །

ཡང་དག་དེད་དཔོན་སྣང་བ་འོད་སྣང་འཚོར། །
འོད་ཟེར་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་འབར་བཞིན་ཁྱབ། །
ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་རེ་རེས་ལྷུས་སེམས་བདེ། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་དུ་དར། །

ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ལས་དང་རྣལ་ཏྲ་དར་བའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག །
ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ། །
རྒྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་ཤོག །

བསྟོན་ཚིག་ནོར་བུའི་སློང་བ།

བསྟོན་འཛིན་དབང་མོ།

ལྷ་ཡི་རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཚོས།།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཁྱེད་ཡིན་ནོ།།
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ།།
སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆོ།།

ཐུབ་བསྟོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི། །
ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་སྣང་དཀར་མོ། །
སྐར་ཡང་གངས་རིར་འཕྲོས་པས། །
སྲིད་པའི་སྐྱེས་པ་འཕྲོག་འདུག།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོགས་སུ། །
བཅེ་བའི་ཉི་རྩེ་ཤར་ཉེ།།
བྱུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཟེར་གྱིས། །
གོ་ལར་ཁྱབ་པ་མཁྱེན་ནོ།།

གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཞིང་ལ།།
སྟོན་བརྒྱན་ཉམས་རྒྱན་སྐབས་སུ། །

བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་མ་བསྐྱུར། །
གངས་སྒོངས་བདག་གིར་བཞེས་པ། །

ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི། །
དམག་གི་ཏུ་མཚོན་ཉམས་དུས། །
ཁྲིམས་ལྷན་དགོ་སྲོང་བརྟུས་ནས། །
དགོ་བཅུའི་སྤང་བ་འཛེན་གྱིས། །

འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་རུ། །
པོད་བརྒྱད་ཉ་བརྟན་དབང་པོའི། །
འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་བྱབ་ཀྱང་། །
ལོག་སྟོན་སྟོན་ནག་འཐེབས་དུས། །

ལུམ་མེད་སྤྱིང་སྟོབས་བཅོན་པོས། །
ཤར་བུལ་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི། །
བྱམས་བཅེའི་རང་མདངས་འགྲོགས་ཤིང་། །
ཐུབ་བསྟན་གླིང་ལྷར་སྟེལ་སོང་། །

མེས་པོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁྲག་ཐིག། །
དབྱངས་གསལ་སུམ་རྒྱའི་འཕྲེང་བ། །

རང་རྐང་ཚུགས་པའི་སྐད་ཡིག།

ཅ་གཏོང་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ།

གནའ་དེང་དབལ་གྱིས་བྱུག་པའི།

སྟོབ་གྲིང་གསར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང།

མི་རབས་གསར་པའི་ཚོགས་ལ།

ཤེས་རིག་ས་བོན་བཏབ་སོང།

གངས་རིའི་མགུལ་དུ་བཞད་གུང།

སྒྲིང་བཞིའི་པང་བར་འཕགས་པའི།

ཁྲིང་ནི་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ།

བསོད་ནམས་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱུན་པ།

ཕྱི་རུ་ཆགས་བྲལ་དག་སྟོང།

ནང་དུ་བྱང་སེམས་གསོན་པོ།

གསང་བ་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ།

གསུམ་ལྡན་དོན་གྱི་བདག་པོ།

བསེལ་ལྡན་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞི།

ཐུགས་གྱི་བྱུང་བཟང་འབྲིལ་ཞིང།

ཟླ་མེད་གཞན་ལ་སྟོག་མཁས། །
སྟིགས་དུས་སྐབ་དབང་གཉིས་པ། །

སྟོང་ཆེན་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱུག།
ས་བཏ་འངམ་དབལ་དོ་རྗེ། །
སྟོ་བཟང་ཐུགས་བའི་ལྷ་མཚོག།
སྟོང་ཉིད་དོན་གྱིས་སྐབ་ཡོད། །

གསང་ཆེན་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ། །
སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་ལོན། །
བཙེ་ཆེན་གདམས་བའི་བང་མཛོད། །
དགོ་ལྡན་བསྟན་བའི་ཉི་བཞོན། །

སྐགས་གྱི་སྟོན་བ་སྟོང་ཡིན། །
མདོ་ཡི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ཡིན། །
མདོ་སྐགས་བསྟན་བའི་ཤིང་རྟ། །
ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ། །

ཤར་སྟོགས་རྒྱང་འཕྲུབ་བྲག་ལོས། །
བསིལ་ལྡན་ལས་དབང་སྐྱ་མོ། །

མི་མངོན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །
འཇམ་ལྷུང་གཏོར་བར་མཐུན་ཏེ།།

ཁ་བ་གངས་ལ་མ་བབས། །
ཁ་བའི་མདངས་ལྷུང་དཀར་བའི། །
ཁ་བ་རི་བའི་ཚོས་རིགས། །
ཁ་བའི་དགྲུང་ལྷུང་བསྟོད་སོང་། །

ཁྲི་སྟོང་དམག་གི་རུ་མཚོན། །
སྲུམ་གཉིས་ས་ལས་བཀལ་བཞིན། །
གང་གི་བྱམས་བཅའི་རང་མདངས། །
འཇམ་སྲིང་ཐ་གྲུང་བདེལ་བགྱིས། །

གཞན་པན་མཚོ་མོ་འབྲིལ་བཞིན། །
སྟོང་རྗེའི་བད་མོ་འགྲན་མེད། །
ལྷ་མཚོག་མིག་མི་འཇུམ་པ། །
མི་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། །

དམར་བོའི་གཡོ་ཡིས་མ་བསྐྱས། །
རུབ་ཕྱོགས་ནོར་བྱིར་མ་རྒྱགས། །

སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་གསོན་པོ། །
སྤྱང་རིམ་གསེར་འོད་འཆེར་གྱིན། །

ཁྱེད་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས།།
ཞི་བའི་བཅའ་ཕྱིལ་བསྐྱེད་དེ།།
འཕགས་ཡུལ་རྒྱབ་སྤྱོད་སོགས་ལ། །
སྤྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྟོས་སོང་། །

དུས་གྱི་སྟོན་མེ་ཁྱོད་ཡིན། །
མང་གཙའི་ཀ་བ་ཁྱོད་ཡིན། །
ཉམ་ཐག་རོགས་མགོན་ཁྱོད་ཡིན། །
དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་གཅིག། །

འཕགས་ཡུལ་ཞི་བདེའི་སྤྱིང་ཁར། །
སྐད་ཡིག་ནང་བསྟན་ཚོར་བུ།།
མི་ཉམས་ས་བོན་བཏབ་སྟེ།།
རྒྱལ་བསྟན་མེ་ཉོག་བཟ་སོང་།།

ཉི་ལྗེའི་འཁོར་སྤྱོད་ས་རེར། །
ཚུ་བོའི་འབབ་སྤྱོད་ས་བཞིན་བུ། །

འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ།
ཐུགས་བརྩེའི་གསུང་དབྱངས་མ་འགགས། །

སྤྱིང་བར་སྟུན་ནག་ཁོང་གྲང་། །
ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་གཅིག་ལུ། །
ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག་པའི། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ལོར། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས།།
བདེན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་བསྐྱགས་ཉི།།
སྤྱིང་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་སྤོང་ནས།།
ཞི་བདེའི་སྤྱང་ཆར་པབ་སོང་།།

ཁྱེད་ཐུགས་བརྩེའི་གེ་སར།།
རིས་མེད་བརྩེ་བའི་བྱི་བསུང་།།
གོ་ལའི་ཁྱོད་ལ་བྱུང་སྟེ།།
ཐུགས་བཞིའི་སྤྱང་མ་འཁོར་རོ།།

སྟོ་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས།།
ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས།།

དི་མེད་ཡང་དག་མཚོན་བྱེད།།
ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སྤུལ་ལོ།།

ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོས། །
སྐྱེ་སྐྱེའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཏེ། །
མཚོན་བྱེད་ཞི་བདེའི་རྟགས་ལ། །
གངས་མེད་དགའ་སྟོལ་སྤུལ་སོང་།།

གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར། །
ཚོགས་གཉིས་བྱ་ཆར་འཛོལ་ལས། །
སྲིད་འདྲིར་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོས། །
བསྟན་འགྲོར་སྤུལ་གིས་མ་བཅང་། །

བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ། །
གང་གི་འབངས་སུ་གྱུར་ནས། །
ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ། །
བཟང་པོའི་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་ཤོག།

མདོར་ན་གངས་ཅན་མགོན་པོ། །
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་ཏེ། །

བཞེད་དོན་སྟུན་འགྲུབ་ངང་ནས། །

མཛད་འཇིག་རྒྱས་བར་སྟོན་ནོ། །

དེ་སྟུང་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བའི་སྟུན་ངག་འདི་ནི་སྤྱི་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བགང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་བའི་འཁྲུངས་
སྐར་ལ་དམིགས་ཉེ་མགོན་པོ་གང་གི་སྟུབས་འོག་བས་གྲུས་འདུད་བཅས་ལུལ། །

བསྟོན་ཚིག་ཡིད་ཀྱི་མཚོན་སྟོན།

ནགས་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཐབས་མཁས་སྐྱགས་རྗེ་མཚོག་ཏུ་མངའ་བ་ཟས་གཙང་སྐྱས་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས།།
ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་རི་བཞིན་གཟེགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་འདོམས་མཛད་པ།།
ལྷ་དང་མི་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་ལ་མཚོན་པ།།
འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འདྲེན་མཛད་སྟོན་བ་མཚོག་ལ་དད་བྱས་བཅེགས།།

སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་རི་བཞིན་མདོ་སྐྱད་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས།།
ཕྱེ་སྟོན་གསུམ་སོགས་རི་བཞིན་གཟེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་གཞུང་རྣམས་འགལ་མེད་དུ།།
ལྷ་སྐོམ་སྟོན་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་མཁས་པ།།
ཁ་བའི་སྟོངས་ཀྱི་སྟོན་བ་ཚེན་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་གྲུས་བྱས་འཚམས།།

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཕྱོན་བའི་དབུས་སུ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར།།
གང་ལ་གང་ཞིག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།།
གངས་ཅན་པ་ཡི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་སྐོལ་བའི་བྱིར།།
བསམ་བཞིན་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྐྱེ་སྲིང་རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ལ་འདུད།།

གངས་རིའི་སྟོངས་སུ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱོན།།
འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་ནས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས།།

ཚོས་ལྷན་ཀུན་ལ་མཐུན་ལས་གསུང་བཞིན་བྱམས་བཅའི་འོད་མདངས་ཕྱོད་ཀུན་ལྷབ།།
ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་སློབ་གསུམ་གྲུས་བས་བསྟོན་ཕྱག་འཆོལ།།

མགོན་པོ་བྲིད་གྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་གྲུས་པའི་སློབ་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་།།
སྐབས་དང་དུས་ཚིགས་བྲུད་པར་ཅན་འདིར་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ།།
སྟོན་པོའི་ངག་རིག་དབྱངས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤེལ་ལེགས་ཚིག་གིས་དབེན་ན་ཡང་།།
སློབ་དམན་བདག་གིས་ཡིད་གྱི་དད་པས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སློབ།།

མཚོག་ཉིད་གཉན་འཕྲང་དུས་ངན་སྐབས་འདིར་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
སྐྱེ་མཚོག་གོང་མའི་ཡང་སྐྱལ་འཁྲལ་མེད་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་ཤེབས།།
ཐོས་བསམ་སློབ་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འབྲས་བུར་ཅན།།
ལྷ་མའི་སྐད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོང་ན་མེད་པ་བྲིད་ལ་བསྟོན།།

དམར་མེད་ན་བཟའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་དགེ་སྟོང་དུལ་མའི་བརྟལ་ཞུགས་གནས།།
སྐྱེ་པོ་མཚོག་དམན་སུ་དང་འཕྲད་ཆེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་གིས་བསུ།།
ཀུན་ལ་རིང་ནས་འདིས་པ་ལྟ་བུར་ནང་མའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་མཛད་པས།།
དེགས་ལྡན་སྐྱེ་པོ་སུ་དང་འཕྲད་གྱང་སློབས་པའི་རི་པོ་བསྐྱེལ་ལ་བསྟོན།།

ཤར་ལུབ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་མགོ་རིལ་དཀར་ནག་སུ་དང་གང་།།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་སྐྱག་གིས་མནར་ཡང་རུང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་མཛེས་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷུས་སེམས་བདེ་དགའི་ཚོར་བ་བསྟོན།།
སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་སྲུ་དང་འབྲུད་ཀྱང་ཀུན་ལ་བྱམས་གྱིས་སྦྱོང་ལ་བསྟོན།།

སྟོན་ཆེ་ང་ཁོའི་སྟོན་བ་ཐེང་བཞིན་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབྱེན་དགྲུག་ལས།།
སྲུ་དང་གང་གིས་སྦྱོ་ཡི་ཡུལ་དུ་པན་ཚུན་དག་སྤང་མཛེས་མཐུན་གྱིས། །
སྐྱ་མང་བྱབ་མཐའི་ལྷ་སྟོམ་སྦྱོད་ཀྱི་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་མ་བསམ་ཡང་།།
གང་གིས་མཛེད་རྗེས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེདས་པས་དེས་མེད་སྟོན་བ་ཉིད་ལ་བསྟོན།།

ཡང་སྟོས་ཁ་བ་གངས་དེའི་སྦྱོངས་སྲུ་བྱབ་བ་མཚོག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས།།
ཕྱོགས་དང་དེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོར་ནས་སྟོན་བ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཅེས།།
ཁ་བ་ཤད་དོན་ལ་གནས་པར་ཡོང་བྱིར་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས།།
ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་གསུང་བར་མཛེད་པས་གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་ལ་བསྟོན།།

མཚོག་ཉིད་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་ཀྱང་འཛེམ་སྤྱིང་ཤར་རུབ་གང་ས་ཏུ།།
མི་གཤེས་བཟང་སྦྱོད་གོང་འཕེལ་བྱིར་དང་འགོ་ཀུན་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་སྦྱང།།
སྐྱེ་ངལ་གངས་མེད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཞབས་གྱིས་བཅགས།།
འགོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་ལམ་འཁྲིད་མཛེད་པོ་ཞི་བདེའི་སྟོན་བ་མཚོག་ལ་བསྟོན།།

ཕྱི་ཡི་སྦྱོད་བ་འཚེ་བ་མེད་དང་ནང་གི་ལྷ་བ་ཉེན་འབྱུང་ཞེས།།
རྟུག་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཡང་གངམས་ཤིང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་མཛེད་བ།།

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གྲུར་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སེམས་དབའ་ཆེ།།
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཉེ་དེད་མེད་པར་པན་བདེའི་བྱེད་པོ་བྲིད་ལ་བསྟོད།།

ཁ་བའི་སྡོངས་གྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་དེ་ལུང་གཏེར་གྱིས་སྤྲུག་པ་དེ།།
ཕྱི་སྦྱིང་མང་པོས་གསལ་བར་མཐོང་ནས་གང་སར་བཙུག་གྱིས་བཞོལ་ན་ཡང་།།
བོད་མིའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱོད་ཐུག་རྣམས་ནི་ནང་འཁྲུག་བྱེད་བཞིན་དུས་འདའ་སྐབས།།
མཚོག་ཉིད་དགྲུང་གངས་བཙུ་དུག་སྐབས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་བཞེས་ལ་བསྟོད།།

པོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རང་བཙུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྡོངས་ཉིད་ལ།།
མ་སྟོའི་དབྱུང་གིས་ཉམ་བཟུང་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཟེར་བུང་།།
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཁོ་བ་སྤངས་ནས་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས།།
གཉིས་པན་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཁན་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བསྟོད།།

རྒྱ་དམར་བཙུན་གྱིས་གཉའ་གཞོན་འོག་ཏུ་བོད་མིའི་རིགས་རྒྱད་མ་ཆད་པར།།
ཡུལ་གྲར་རང་རིགས་ཁྲི་མ་འབྲུམ་གྱིས་ཁ་བའི་རིག་གཞུང་མ་བོར་ཅམ།།
གཞིས་བྲེས་བོད་མིའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་མ་བོར་གོ་ལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་འདི།།
གང་གི་བཀའ་འདྲིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་མཚུངས་མེད་སྐྱ་མ་བྲིད་ལ་བསྟོད།།

ཕྱི་སྦྱིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམངས་གཙོའི་ཆེད་དུ་མི་དམངས་གྱིས།།
རང་སྟོག་དོར་ནས་ཚོད་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མང་མོས་ཉིད།།

མགོན་པོ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་གངས་ལྗོངས་བདེ་ཐབས་སྐྱད་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི།
འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དམངས་ལ་གནང་མཁན་དུས་གསུམ་སྟོན་མི་མཚོག་ལ་བསྟོད།

སྤྱི་ལོ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་སྲིད་པའེ།
མཛད་ཆེན་གསུམ་ཉིད་བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཉིན་མཚན་ཉལ་ཏུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱེད།
གཟུང་གནས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞེངས་ཉལ་གྲངས་མེད་འབྲུལ་བའི་ཡུལ།
ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པར་མཛད་མཁན་རིས་མེད་སྟོན་པ་མཚོག་ལ་བསྟོད།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སོགས་དང་ལམ་རིམ་སྲིད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས།
མགོན་པོ་སྲིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལྷན་ལ་མཛོད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབ་རྒྱས་ཚོས།
དབང་ལུང་མན་དག་གྲངས་ལས་འདས་པ་གང་ལ་གང་འདོད་གནང་མཛད་པས།
བསྟོན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལ་བསྟོད།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྗེའི་རང་གསུགས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི།
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བདག་གིས་བརྗོད་སྟོབས་མ་མཆིས་གྱང་།
ཡངས་པའི་གསེར་ལྗན་སྐྱོད་ལྗོངས་ལ་སོགས་བསྟོན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས།
བཟང་བྱ་སྤེལ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པར་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ།

སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་ལོར་བཞོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས།
བདག་གིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དགོ་ཚོགས་གང་ཡོད་རུང་།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐབས་ཉིད་ཅིག་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག།
སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་རྩོམ་རྩེའི་ངོ་བོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱའི་བར་དུ་བཏུན་ཕྱིར་བཟོ།།

བདག་གིས་དད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གི་འབྲེང་བ་ཉུང་དུ་འདིས།།
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་མཆིས་ཆེ་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
སྤིག་སྤིབ་གང་ཡོད་ལྷུང་དུ་བྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ནས།།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སར་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སྟོན།།

ཚོགས་དུས་ཀྱི་ལུ་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གཏུབ་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས།།
བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།།
མཁས་བཙུན་བཟང་བོའི་དབལ་གྱིས་ལེགས་མཛེས་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་པ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཆང་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

མགོན་པོ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོད་པ།

།།།

ནག་ཁུང་།

ལང་ཚོ་བཟང་པོ་ཨ་མ་དོར་འཁྲུངས་པ་ཞིག །
ཞབས་རྗེས་དཀར་པོ་དབྱུས་གཙང་བཞོན་པ་ཞིག །
མཚན་འཕྲིན་ཉམས་མེད་འཕགས་ཡུལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །

འཇམ་གླིང་གོ་ལ་ཞི་བའི་ཁ་གཡང་ཞིག །
འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་བདེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག །
དལ་འབྱོར་མི་ལྷུས་རིན་ཐང་བཀའ་ཞིག་གཙང་། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །

ཉི་མ་འབྲུ་བའི་འོད་ཟེར་རྩོ་སྣང་ཞིག །
སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་སེམས་སྤྱོད་སྦྱིད་ཅིག །
གཞན་པན་ལྷག་བསམ་ཞལ་གདོང་འཇུ་མ་གྱིས་ཁེངས། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །

དྲུངས་ཤིང་གསལ་བའི་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ་ཞིག །
གངས་ལྗོངས་ཡུལ་ལུང་སྐྱག་རུམ་དཀོལ་བ་ཞིག །

མི་ལུས་བཟང་པོར་རང་དབང་ཁ་སྤོགས་བསྐྱུན། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག། །

ཆེ་གང་འབངས་ཕྱིར་ཁོ་ནར་འཚོ་བ་ཞིག། །
བརྟེ་བ་ཟབ་མོས་དམངས་དོན་སྐྱབ་མཁན་ཞིག། །
དཀའ་བ་ཚད་མེད་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག། །

དཀར་པོ་གངས་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་གཤེས་ཤིག། །
དམར་པོ་པོ་བྲང་བཅོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག། །
སེར་པོ་པ་ཚོས་བཀུར་བའི་སྤྲིང་སྟོབས་ཤིག། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག། །

དུས་རྒྱུད་པོད་ནས་མཆེད་པའི་སློ་ཅ་ཞིག། །
དུང་བ་གངས་ལ་འཁོར་བའི་ཁ་བརྟེ་ཞིག། །
དུས་གསུམ་སྤྱིད་སྤུག་མཁུན་པའི་འཕོད་སྐྱལ་ཞིག། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག། །

རྩ་བར་གཡང་གྲིམ་ཟེར་བའི་ཨ་རྩོ་ཞིག། །
ཞལ་ནས་ཅམ་དྲི་འཕྲོར་བའི་པོ་སྟོད་ཅིག། །

སྐད་ཡིག་སྒྲ་སྟོག་སྤྲང་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །

གོ་ལ་མྱི་ལ་བོས་དད་གྲུས་བྱ་ས་ཞིག །
རྒྱབས་ཆེན་སྤྲུས་ཀྱང་ཡི་རང་ལྷུ་ས་ཞིག །
སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པའི་དྲང་བོའི་ལམ་སྟོན་མཁམ། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །

ཁ་བའི་སྤྱིང་ལོར་གངས་རིའི་སྤྲས་པོ་ཞིག །
རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་པོ་གངས་ལ་འཁོར་བ་ཞིག །
ཅད་སྤྲུག་མ་བསྐྱིབས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་མཁམ། །
ཁ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །

། ༣ །

བརྟན་པ་གངས་ཅན་བོད་ལུལ་དར་བར་མཛོད། །
འཛིན་སྐྱོང་རང་དབང་བདག་ཏུ་འཁོར་བར་མཛོད། །
རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོས་ཞི་བ་བསྐྱུན་པར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྱི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག །

བརྟན་པ་མི་རུབ་དགུང་ལས་མཐོ་བར་མཛོད། །
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛོད། །

སྣང་བ་དཀར་པོ་སྤྲིན་བཞིན་དྲུངས་བར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

སྟོབ་གསོའི་གདམས་ངག་གངས་ཅན་དར་བར་མཛོད། །
སྟོབ་གསོའི་ལམ་སྟོན་བོད་ཡུལ་སྟེལ་བར་མཛོད། །
སྟོབ་གསོའི་གོ་རྟོགས་ཅི་ལས་མཐོ་བར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

ཕྱན་པ་ནག་པོ་རྒྱང་ནས་སེལ་བར་མཛོད། །
དག་པོ་ནག་པོ་ཡེ་ནས་འཛོམ་པར་མཛོད། །
སེམས་གཤེས་ནག་པོ་རྩ་ནས་གཙོད་པར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

སྐྱེ་ངེས་དཀར་པོ་སྦྱར་ནས་བསྟུ་བར་མཛོད། །
ཕུ་རུ་མིང་སྲིང་མགྲོགས་ནས་འཛོམས་པར་མཛོད། །
བང་བདེན་ལམ་བུ་ཀུན་ཏུ་བྱུ་བར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

ལུས་ཀྱི་ནད་ངན་རྗི་ལྟར་བྲལ་བར་མཛོད། །
ངག་གི་གཉི་ལྷན་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་མཛོད། །

ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

བོད་ཁམས་ཆེན་མོར་བདེ་བ་ཆགས་པར་མཛོད། །
སེང་རྩུང་གཡུ་རལ་གངས་ལས་ངོམ་པར་མཛོད། །
གཞིས་བྱེས་དགའ་སྟོན་མི་འགྲུང་རོལ་བར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

ཁ་བ་ཅན་ལ་དགོད་སྐྱས་ཁེངས་པར་མཛོད། །
མོ་བྲང་དམར་པོ་འོད་སྟོང་བྱུང་བར་མཛོད། །
འོར་བུ་སྒྲིང་ཁ་སྟོན་མོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

གཞིས་ལུས་སྤྲུག་ཟླའི་མིག་ཚུ་སྐྱམ་པར་མཛོད། །
པ་བུ་སྤྲུག་འཛོམས་སྟོལ་བས་བཞི་བར་མཛོད། །
བདེན་མཐའ་སེལ་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མཛོད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པར་ཤོག།

རོ་རྗེའི་སྐུ་འབྲུ་ལས་ཁྱད་འཕགས་མཛོད། །
རྗེ་བརྟན་གངས་རྒྱལ་སེམས་བཟང་ངོ་མཚར་མཛོད། །

གཡུ་གཤོངས་གངས་འདབས་ལྷ་སྐྱས་མཛད་བཟང་ཅན། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁྱི་ལོ་བརྟན་བར་ཤོག།

། ༣ །

ཚོས་བས་སྐྱེང་བའི་བརྟན་བའི་བདག་པོ་ཞིག། །
སྐྱ་སེར་སྐྱེང་བའི་སྐྱེང་རྗེའི་བདག་པོ་ཞིག། །
སྐྱོབ་མས་སྐྱེང་བའི་སྐྱད་ཡིག་བདག་པོ་ཞིག། །
ང་ཚོས་སྐྱེང་བའི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་མཚོག། །

ཨ་མས་སྐྱེང་བའི་དབའ་པོ་སྐྱེང་སྟོབས་ཅན། །
ཨ་མས་སྐྱེང་བའི་པོ་རབས་འཛོན་ཐང་ཅན། །
བྱ་སྐྱུག་སྐྱེང་བའི་ཤེས་ཡོན་མཛད་བཟང་ཅན། །
ང་ཚོས་སྐྱེང་བའི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་མཚོག། །

སྐྱ་སེར་སྐྱེང་བའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཞིག། །
གདོང་དམར་སྐྱེང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན་པོ་ཞིག། །
ཕྱི་ཕུལ་སྐྱེང་བའི་སྐྱ་མ་མཛད་འཕྲིན་ཅན། །
ང་ཚོས་སྐྱེང་བའི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་མཚོག། །

ཚང་མས་སྐྱེང་བའི་གོ་ལའི་གཙུག་ལོར་ཞིག། །
ཚང་མས་སྐྱེང་བའི་གངས་རྒྱལ་སྐྱས་པོ་ཞིག། །

ཚང་མས་སྐྱེང་བའི་པོ་རྒྱུ་འགྲུན་མེད་ཅིག །
ང་ཚོས་སྐྱེང་བའི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཞིག །

མིག་ནས་བཞུར་བའི་གཙང་ཆུ་སྟོན་མོ་འདི། །
གངས་བྱུས་ཁྲིད་རང་བཞུན་པའི་དབང་པོ་ཡིན། །
ངག་ནས་བྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོ་སྟུ་འདི། །
གངས་བྱུས་ཁྲིད་རང་འབོད་པའི་བྱ་སྐྱ་ཡིན། །

ཤོག་ཐོག་ཐག་ཐག་འབབ་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི། །
གངས་བྱུས་ཁྲིད་ལ་སྐྱུར་བའི་སེམས་གཏམ་ཡིན། །
རི་ལུང་ཚག་ཚག་བྱུར་བའི་ལག་སྐྱ་འདི། །
གངས་བྱུས་ཁྲིད་རང་ཐེབས་པའི་དགའ་བསྟུ་ཡིན། །

སྐྱིད་དུས་ཁྲིད་རང་བཞུན་པའི་དགོད་སྐྱ་ཡོད། །
སྐྱུག་དུས་ཁྲིད་རང་འབོད་པའི་སྐྱེ་ངག་ཡོད། །
དུས་ཀུན་ཁྲིད་རང་མཁུན་པའི་མགོ་ནག་ཚོགས། །
ནམ་མཇུག་རེ་བ་སེམས་སྐྱ་ཉར་ནས་ཡོད། །

ལོ་དང་ལྷོ་བ་ཁྲིད་རང་བཞུན་ནས་བསྟུ། །
སེམས་སྐྱ་གསོན་ཤུགས་ངར་མོས་ཁྲིད་རང་སྐྱུག། །

ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་དང་། །
ཁྱེད་ནི་གངས་འཛིན་ཆེ་སྟོན་དམར་པོ་ཡིན། །

གཡོ་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་པོ་གངས་ཅན་མགོན། །
འི་མེད་ལྷག་བསམ་ཅན་པོ་གངས་ཅན་མགོན། །
སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་བཟང་ཤིས་དང་། །
མཇེད་འཕྲིན་ཕྱོད་བཞིར་བྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །

དགུན་གྱི་ཉི་མ་འདྲ་བའི་ཆ་ཟེར་ཅན། །
གངས་འཛིན་མགོན་པོ་བྱུག་ན་བརྗོད་མཚོག། །
ལོ་ལོར་བརྒྱད་ཅུའི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་ཉྟག་འདི། །
གཞིས་ལུས་ཁོ་བོས་སྤྱིང་དབྱུས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །

བྲང་ཐིག་བསྟོད་དབྱངས།

བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་གྲིམས།

སྣ་བརྒྱའི་གཏུག་རྒྱན་འདྲེན་མཚོག་སྟོན་པ་དང་།།
 སྣ་ས་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གཙོའི།།
 བརྒྱད་པའི་སྐ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སོགས།།
 མོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སོར་བཅུ་སྐྱར་ནས་བསྟོད།།

བདག་སྐྱོའི་མོས་པའི་ཅ་བའི་སྐ་མ་ཡི།།
 མཛད་བཟང་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ།།
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི།།
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་རྗེས་ཉེར་བྲངས་པའི།།
 བྲང་བའི་སྐྱུན་ཆབ་རྒྱ་གཉེར་ལས་འབྱུངས་པ།།
 འབགས་མཚོག་མིག་མི་འཇུམ་གྱི་རྣམ་སྐྱུལ་པ།།
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད།།

གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་མ་བསྐྱབས་ཤེས་བྱའི་གནས།།
 རི་བཞིན་གཐིགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས།།

མ་ལུས་བཅེ་བའི་སྤྱང་རྗེའི་འོ་མཚོ་འཕྱུར།།
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་ལྷ་གཅིག་རྣམ་འཕྱུལ་འདུད། །

ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བོད་སྲིད་ཤོར་མངོན་ཕྱོགས།།
ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་པབ་ཀྱང་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད།།
གངས་ལྗོངས་ཚོས་སྲིད་གསོ་བའི་དམ་བཅའ་བཞག། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུལ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲིད་ལ་འདུད།།

གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཡུལ་ལ།།
བོད་འབངས་ཆབ་དཔལ་སྲིད་གསུམ་སྲར་བཞེན་སྟེལ།།
སྤྱ་གང་སྟོ་ཡུལ་འདས་པའི་བཅོན་ཕྱོལ་བསྐྱུན།།
རྒྱལ་ཕྲས་སྤྱུལ་སྟོན་བྲུག་འཁྲུའི་དགོ་སྟོང་འདུད།།

ཚོས་སྡེ་སྤྱ་ཚོགས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཞིང་།།
ནང་ཚོས་སྤྱིང་པོ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བཅུགས།།
ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དགོ་འདུན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སྟེལ།།
མཉམ་མེད་སྟོན་བ་གཉིས་པ་ཁྲིད་ལ་འདུད།།

གཞི་རིམ་སྟོབ་བྱ་ནས་བཟུང་མཐོ་རིམ་བར།།
འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་མཚུངས་པའི་སྟོབ་བྱ་ཞིག། །

བཅུགས་ནས་སློབ་སྤྱད་མི་སྟོང་སྟོ་སྟོ་བྱེ།
མོངས་ཉིད་དཀོག་བའི་ཤེས་རིགས་སློབ་དཔོན་འདུད།

ཤེས་མེད་སྐྱོན་པོ་ཡིན་ཡང་རང་སྤྱད་ལས།
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལམ་སྟོན་ཐབ་མོ་རེ།
མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་སྤྱད་མེས་གཟིགས།
གཏུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་མཁྱེན་པའི་སྐྱབས་མགོན་འདུད།

ཡོད་ཚད་མངོན་གྱུར་དགོས་པའི་ཚན་རིག་མཉམ།
དབྱུང་པའི་རིགས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ན།
ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སྐྱེད་པའི་གཏམ་སྦྲས་པ།
དེར་དུས་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་འདུད།

དུག་གསུམ་ཁོག་ཏུ་འཚང་བའི་མི་དཔོན་ལ།
བྱམས་བཅེ་འོ་མཚོའི་མདངས་ཀྱིས་འཇུ་མ་དཔུལ་མཛད།
བདེན་ཚིག་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས།
བར་བདེན་སྦྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོད་ནམ་སྤས་འགྲན་ཆེ་ཅན།
སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུ་གཟེང་བའི་སྐྱེ་བོ་འགད།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གཞན་།།
སེམས་ཀྱི་སྐྱེན་ཞབས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཅ།།
རང་དབང་ཚོབ་ཐང་དགོས་པ་སྟོགས་ཀྱིན་སྐྱེད་།།
ནམ་ཡང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དབྱངས་འབོད་སྐྱས།།
སྟོན་བའི་བདེན་དཔང་རྒྱལ་པོར་རྟག་ཏུ་འདུད།།

ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལྟ་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་།།
བྱམས་བཅེ་གཞན་པན་བཟོད་སྐོམ་བྱ་རྒྱ་སོགས།།
ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་གཏམ་སྐྱ་ཞིང་།།
ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྟོན་སྐོམ་གཏོད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་བཞིན།།
རང་རང་བདེ་བའི་བསམ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ།།
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བུལ་བའི་མངོན་འདོད་ཅིག །
ཅི་འདོད་སྟེར་བའི་དགོས་འདོད་ཁྱོད་ལ་འདུད།།

སྟོན་ཆེ་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་སའི་གནས།།
རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེད་མ་ར་ན་སའི་གླིང་།།

ཉིན་རྒྱའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་གི་ཕྱག་ཁྲེར་གནང་།།
གྲགས་ཅན་ཚོམ་རིག་སློབ་དཔོན་མཛད་ལ་འདུད།།

ཁལ་སྤྱུག་སྲིད་འཛིན་མཚོག་གིས་གཟེངས་རྟགས་དང་།།
ཨི་ཇི་རལ་གྱིས་སློབ་ཆེན་བྱ་དགའ་སོགས།།
འཛོལ་ཁལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཕྱག་ཁྲེར་མཚོན།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྲེད་ལ་འདུད།།

མངའ་ཐང་དར་བའི་ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས།།
གསེར་རྟགས་གཙོས་བའི་རྟགས་མ་ཞེ་གཅིག་ཕུལ།།
ཤེས་ཡོན་ཡ་རབས་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་མཚོན་བ།།
ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འདུད།།

སློབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི།།
སྤྱི་དབུས་དགའ་སྤྱིའི་ངང་ནས་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ།།
སྤྱིལ་ལད་རོ་དགའ་རེ་ལྟོས་མ་སྤྲགས་ཤིང་།།
བདེན་དོན་མངའ་བའི་དབང་མི་ཁྲོད་ལ་འདུད།།

ཆེ་མཐོའི་ཕྱག་ཁྲེར་ཡོད་ཚད་འབྲུལ་བའི་ཡུལ།།
འཛམ་གླིང་ས་སྤྱིང་གཅེས་ནོར་བོད་ཀྱི་ནོར།།

ཐོབ་པའི་གཞེངས་རྟགས་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་མཚོག།
འབྲུལ་ཡུལ་མི་དབང་འབྲུལ་རམས་སྲོད་ལ་འདུད།།

གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་འཛམ་གླིང་གངས་ཚད་ཅི།།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མི་ཆེན་མཁས་དབང་རྣམས།།
འབྲུལ་བའི་གཞེངས་རྟགས་སྲིད་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན།།
དོན་གནས་རྟགས་མ་ཐོབ་མཁན་སྲིད་ལ་བསྟོད།།

ཞུམ་དཔྱོད་སྐྱོ་མིག་རྒྱས་པའི་སྐྱོ་ཡངས་ཞིང་།།
བང་བདེན་ཚད་འཛིན་དཔང་བཟུང་ཞི་བདེའི་དཔོན།།
འཐེན་འབྲེར་སྲོགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་བཙུང་འཛིན་བདག།
གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཁུན་པའི་མགོན་པོ་བསྟོད།།

མིང་དང་འཕྲོག་གི་རེ་སྟོས་མ་བཙུག་ཞིང་།།
དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱུན་མཁར་ལ་མ་རམས་བ།།
བྱུང་བའི་རྒྱ་ལོར་སྟོབ་གྲ་དང་ཉམ་ཐག།
གཏོང་བའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྲིད་ལ་བསྟོད།།

དམིགས་བཀར་བམིལ་ལྷན་སྡོངས་ཀྱི་འགྲོ་མི་ཀུན།།
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་བཞེད།།

འགྲུར་མེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་དོ་རྗེའི་བྲག།
མི་རྒྱབ་ཡུན་རིང་འཚོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད།།

དགྲུར་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཟིན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ།།
ས་གཞིའི་གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས།།
རང་རང་གང་འབྱོར་མཚོད་སྲིན་གཙང་མ་རེ།།
ཁྱེད་ལ་སྤུལ་བས་དགེ་ཚོགས་རྒྱས་ལ་བསྟོད།།

ཁྱེད་ཀྱིས་རི་སྟེད་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤམ་དེ།།
གནའ་དེར་གཉིས་སྟེལ་ཚན་ཚོས་རྒྱང་འབྲེལ་སོགས།།
མདོར་ན་རང་རང་མོས་པའི་གཤེས་ལུགས་ལྟར།།
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་སྐོར་བའི་མཁུན་བདག་འདུད།།

བདག་སོགས་སྤང་བོ་ལྡ་ཡིས་གང་ཤར་བ།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་འདི།།
ནམ་ཡང་མི་འདོར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞིག །
བརྒྱང་བའི་འཛིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུ་སྟོན་འབྲུལ།།

སྐབས་འདིར་རང་གིས་སློ་མིག་མ་སྟོས་བར།།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་ཚུང་ཏུ་འདི།།

སྟོན་ཆོག་དོན་བརྗེད་ཟུང་བ་རྒྱས་མེད་ན་ཡང་།།
སྤང་སྤྱུག་བདག་གི་བཙོས་མིན་དངོས་བདེན་ཡིན།།

དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཕུལ་བའི་གྲ་སྟོན་བཞིན།།
རྒྱས་པ་འབྲུལ་བའི་སྟོབས་ལྡན་མིན་ན་ཡང་།།
དུག་གསུམ་སྟོན་གྱི་མ་གོས་བསྟོད་ཆོག་ཅིག །
ཚོམ་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

བདག་གི་ཇི་སྟེད་བསམགས་པའི་དགེ་ཅ་འདིས།།
དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་།།
མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་།།
གངས་ལྗོངས་གཞིས་གུས་ལྷུང་འཛོམ་ཡོང་བར་ཤོག །

ཞི་བདེའི་སྟོན་མེ།

ནགས་ཀྱི་ཁྱ་བྱུག

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཡལ་རྗེ་སྐྱལ་ལོ་མཁའི་རབ་རལ་གྱི་ད་སྤྲངས་ཤིག །
 མི་ཤེས་ལོག་རྟོག་སྤོངས་པ་ཚོད་དོ་སྤྲོད་དུ་བསྟེན་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་། །
 ཟབ་གསལ་མཁའི་རབ་བདག་ལ་སྦྱལ་ལོ་ཟབ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དཀའ་བའི། །
 ལྷག་ན་བད་མོའི་རྣམ་འབྲུལ་དངོས་སོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

ལྷག་བའི་ལྷ་མོ་ཉག་ཏུ་འབོད་དོ་སྟོན་འཛེབས་དག་གི་དབང་ལྷག་མ། །
 བདག་མཁའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བྱོན་ལོ་གསུང་དབྲངས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱལ། །
 ལྷག་གཉིས་མི་མང་སྤྲུང་བར་ཁྲིལ་ལོ་རྒྱུད་མངས་འབྲམ་གྱི་རམ་འདེའ་གྱིས། །
 སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེ་དེའི་བསྟོན་དབྲངས་སྟོན་བར་མཛོད། །

མི་མིན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་མ་བཟུང་མི་ཡི་གྲ་མའི་མཛད་འཕྲིན་གྱིས། །
 མི་ལུ་བ་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མ་འབྲེས་པ། །
 མི་ཡི་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་ཞབས་བཅགས་པའི། །
 མི་མཚོག་ཁྲོད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཅམ་སྐབས་འདྲིར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །

ཚོས་སྲིད་མཁའི་བའི་སྟོང་དུ་ཐེམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །
 ཀངས་སྟོངས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཐའ་མའི་མཛད་པ་བསྟན་ན་ཡང་། །

ཁ་བ་ཅན་པར་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཡང་སྤྲིད་དུང་གི་ལྷ་བ་ཞིག །
བསམ་བཞིན་སྤྲིད་པའི་མཁའ་ལ་བྱོན་པའི་སྤྲིང་ཡང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བསམ་མི་བྱུང། །

སྤྲུག་འཆེར་ཞེས་གྲུ་ཚོར་ཁ་གཉིས་བ་གངས་ཅན་ཤར་བྱོགས་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །
ལྷ་མོའི་སྤྲིང་མཆོར་གསལ་བར་བྱོན་པའི་སྤྲིང་ལོ་དོན་གྲུ་བ་ཚོར་ཁ་བ། །
གངས་ཅན་ཞིང་གི་དགེ་ལྡན་མོ་གྲང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཁྲིར་བཞོད་པས། །
གངས་ཅན་བ་ཡི་ཤེས་བཟོད་ཐོག་མས་འཛུམ་སྤྲིང་ས་ཆེན་བཟུ་ཤེས་གྲུང། །

མགོན་དེའི་མཁའ་རབ་སྤྲོད་ནས་འོང་པའི་མ་ཐོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྩལ་ཀུན། །
གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་གསལ་བ་གཟེགས་མཛད་གནའ་དེར་རིག་རྩལ་རྣམས་ལོ་ཡིས། །
བསྐྱེད་བཅོས་སྤྲོད་དུ་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་བ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཁྲག་བ་མེན། །
ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྤྲིང་མེད་བཞུང་འཛིན་ཐོག་མས་བསྐྱེདས། །

ཁ་བའི་སྤྲུགས་གཉིས་དབྱུང་འཕང་གྲུད་པའི་སྤྲོད་གར་འཛུམ་སྤྲིང་མཐའ་རུ་འབྱུན། །
མཐུ་བུས་ཐད་པའི་ཀུན་པའི་སྤྲོད་ཅེ་རུས་ངན་གཡོ་ཡི་འབྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར། །
ནང་ཁྲིམས་ཞིག་པའི་མཁའ་རྫོང་གོག་པོ་སྤྲིང་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རིང་དུ་བཏང། །
མིང་སྤྲོད་འོག་ན་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཉིད་བསྐྱེདས་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །

སྤྲོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཅོན་པའི་སྤྲུགས་དེས་མགོན་ཁྲིད་སྤྲུག་རྒྱང་ཆེས་རིང་བས། །
ཆོས་སྤྲིད་སྤྲུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་སྤྲུག་མཆོན་བརྒྱན་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོ་རུ་བཞེས། །

མ་ཁྲིན་དཔྱོད་གཟེན་པ་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པས་གངས་ཅན་གསར་གཏོད་སྐོ་དབྱེ་བར།།
ཕུག་རྗེས་གསར་བའི་ཤིས་ཚིག་བསྐྱེད་ནས་འབངས་རྣམས་དབྱུར་དབྱུངས་སྒྲིན་ན་ཡང་།།

སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ངམ་གནག་སྒྲིན་རུམ་མཐའ་དབྱུས་ཀུན་ནས་ཆེས་གཉིབ་པའི།།
གངས་སྐོངས་ལྟ་ལམ་མཐོན་པོར་རྒྱ་བའི་རྩ་མེད་ཉི་མ་གཞོན་བྱ་ཡིས། །
རྣམ་དཔྱོད་ཟེར་མ་འབྱུང་ལྷག་བཤེ་བས་གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དུས།།
ཆེས་སྒྲུན་ཚན་པོས་རྣ་བའི་འདབ་མ་ཀུན་དའི་ཁ་བཞིན་དམ་པོར་བསྐྱམས། །

དུས་འཕྱུར་དུག་སྐྱལ་འཕྱུག་འཕྱོ་ནག་པོས་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཐིག་གཅིག་བཏབ།།
གཡོ་སྐྱུའི་སྤེ་གཉིས་རིང་དུ་གཡོ་བའི་བྲན་འབྱུལ་ནག་པོའི་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས། །
ཁ་བ་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཆེ་སྐོག་ངམ་གནག་དུག་གིས་གཟེར་བའི་ཆེ། །
འཚོ་བྱེད་མཁའ་མྱིང་གངས་རིའི་མཐོན་པོས་ཐབས་ཤེས་གཏོག་རྩུང་རིང་དུ་བརྒྱངས།།

འཇོམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་མཁའ་རུ་འཕྱུར་བའི་གནའ་དེང་རྩུང་གི་འདབ་མ་གཡོ། །
བདེན་པའི་ནམ་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱོད་ལྱིར་བྱང་པའི་རྒྱང་ལྷགས་རྒྱབ་ཉེན་བསྟུས། །
བདེན་པོན་ར་སྐོད་གསལ་པོ་ཐུབ་སྤྱིར་ལུང་རིགས་མཚུ་སྤེར་རྣོ་ཁ་བརྟ། །
གངས་ཅན་པོད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱིན་སྐོག་གི་ཀ་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱིས་བཏེགས། །

གངས་རིའི་ཞིང་གི་རྩ་རྒྱ་རྒྱོད་གཏུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའི་སྤང་ཆེན་བཞིན། །
ཁྲོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྲུགས་ཀུ་རྣོན་པོས་སོ་བར་བཀུག་ནས་ཉེར་བརྒྱལ་བས། །

བགས་བཀོད་ལྷ་ངམ་ཐང་ཆེན་བརྒྱལ་ནས་རང་དབང་དམངས་གཙོའི་ནགས་སྐྱོང་དུ།
བག་ཡོད་ཞི་བདེའི་རང་དབང་འཚོ་བ་གྲིབ་བསེལ་སྐྱུ་མ་པོས་སྐྱོས་བར་བྱས། །

འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་མདུན་སར་རྒྱ་བའི་དེང་རབས་གོམ་སྐྱབས་སྐྱུར་བྱར་བསྐྱོད།།
བྱམས་བཅའི་ལུས་སྐྱོབས་རིང་ནས་དར་བའི་མཁའ་དཔྱོད་སྐྱུ་པོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།།
ལུགས་གཉིས་སྐྱོབས་པའི་སྤྱི་གཙུག་མཚོ་ཡང་གུས་པའི་སྐྱ་ཞགས་ས་ཏུ་བྱད། །
ཡིད་སེམས་དཀར་བའི་མཆེ་བ་རིང་ཞིང་ཞི་བདེའི་ཚལ་ལ་བག་གིས་བཅེན། །

ཤེས་མེད་གངས་ཅན་བོད་བར་མཁོ་བའི་ཤེས་ཡོན་གསར་བའི་སྐྱོབ་བྱ་བཅུགས།།
ཤེས་ལྡན་ཆེ་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་མཁོ་བའི་བྱམས་བཅའི་བསྐྱབ་བྱ་བའི་མོ་བསྐྱུལ།།
ཤེས་རིག་ལོར་བུའི་དཔལ་དེ་སྐྱུར་བྱིར་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསར་གཏོད་མང་ད།།
ཤེས་རབ་ཐབས་གིས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ལྷ་ལ་བསྐྱེདས། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐོ་གོས་ཉི་མུ་རྒྱང་ཅིག་བྱམས་བཅའི་འོད་ཀྱི་ཤོང་བུ་བཞིན། །
རེས་འཛོག་ཉིན་མཚན་ཤེས་བྱ་མ་མཆིས་ཆགས་སྤར་འགོ་ལ་མཉམ་བ་ཉིད། །
གནའ་དེང་རྒྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཛེས་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །
སྐྱོང་གསུམ་འདི་ན་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མེ་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང། །

ས་ཆེན་གོ་ལར་རྟག་ཏུ་བཞེངས་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཚོད་སྐྱོང་ཆེ། །
ས་གསུམ་འགོ་བའི་ལུན་བ་སེལ་བྱིར་མཁའ་རབ་སྐྱོན་མེ་མཁའ་ལ་བསྐྱེགས། །

ཞི་བདེའི་འོད་སྤང་མཚོག་ཏུ་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་གསར་བས་ཉེར་མཛེས་པ། །
རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་འོ་མཚོ་བསྟུ་བས་པའི་ཅི་བཅུད་ཉིང་ཁུའི་དཔལ་དུ་བསྐྱེལ། །

འབགས་ཅོར་བདུན་གྱིས་ལུང་རྒྱུད་ལྷེ་བའི་སྤངས་ཉོགས་མཐོན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །
པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེགས་རྗེས་བཟུང་བ་ཉག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚོ་ཏུ་བསྐྱེལ། །
ཉེན་འཕྲུང་ལྟ་བའི་རྩ་རྒྱལ་དཀར་པོ་དུས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ཉམས་བཟང་གིས། །
རབ་མཛེས་སྤྲིན་གྱི་བང་རིམ་བཅེགས་འདྲ་ཡིད་སེམས་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་ལ་བཀོད། །

རྗེས་མཚོན་པོ་ཁ་རབ་ཏུ་ཟེར་བའི་ཉེར་གཅིག་དུས་འདིས་ཡིད་སྟུན་ནས། །
ཆེ་དགུའི་དཔོན་དང་ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་ཚོར་གདུང་དག་པོས་གཟེར་བའི་ཆེ། །
ཞི་བསེལ་བྱམས་བཅེའི་དབུའ་དབྱུངས་སྟོན་པའི་དག་རིག་གསར་བའི་སྐོ་དབྱེ་ནས། །
གཞན་པར་དབྱིད་སྤྲོ་ཁྲིད་གྱིས་སྤངས་པའི་གཞན་གསོས་ལེན་བཤད་གསར་བས་མགུ། །

ཁྲིད་གྱི་གཞན་པར་བྱམས་བཅེའི་དབྱིད་སྤྲོས་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ལ་འཁྲུ་བར་བྱེད། །
ཁྲིད་གྱི་ལྷག་བསམ་ག་ལུང་ཐིག་དང་འོ་མཚོ་འཕྲུང་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས། །
ཁྲིད་གྱི་མཁྲིན་དཔོད་འཇམ་དབྱུངས་སྐོ་བཞིན་ཚངས་སྲས་མ་ལ་སྐྱེངས་པ་སྟེར། །
ཁྲིད་གྱི་སྤྱིར་སྟོབས་གཞུགས་སུ་གྲུབ་ན་ས་ཆེན་མི་ཐེག་ལུ་བར་འགྲུར། །

འཇམ་སྤིང་ཆེ་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་འཚོགས་ནས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཁྲིད་ཉིང་བཀུར། །
འཇམ་སྤིང་ཚོས་དཔོན་ཡོད་དོ་བཞོས་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཉིང་བསྐྱོས། །

དེད་གི་ཤེས་ཡོན་མཁས་པའི་ཁྲིད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁྲིད་ཉིད་བསྟུགས། །
ཁྲིད་ནི་འཛམ་གླིང་མི་དབང་ཁྲིད་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སེང་གེ་ཞིག །

གངས་ཅན་བོད་ལ་བརྟེན་བ་ཟབ་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣ་སྐལ་ཁྲིད། །
འཛམ་གླིང་རིལ་པོ་བྱམས་བརྟེན་འབྲུད་དུས་གངས་ཅན་བོད་མིས་སྤྲུག་དོགས་ནས། །
སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་རྡོན་མོ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བ་མཛད། །
བར་ཆད་ངན་གཡོའི་གདོན་བགེའ་ལྗོག་སྤྱིར་པད་མ་སམ་རྩའི་སྤྲིག་མཚུབ་བསྐྱེདས། །

སྤྱི་ཡི་འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་གཟིགས་ནས་ཚན་རིག་ནང་ཚོས་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། །
ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་རིགས་ལམ་སྲ་མོས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་བབ། །
གསང་བའི་བར་ཆད་དངོས་སུ་གཟེར་ནས་རིའ་གཅིག་རྒྱུང་འཛིན་དགོས་པ་བསྟུ། །
བསྟུན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་མཐུ་མངའ་བའི་བསྟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྟུན་འདི་བསྐྱེདས། །

གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བས་འཆད་པའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་བས་བསྐྱུབས། །
མོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་བྱི་མ་སེལ་བའི་ཚོད་བས་བསྟུན་ལ་དག་ཐེར་ཅད། །
རྟེན་འབྲུང་ལྟ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ་བར་ཚན་ཚོས་བྱུང་འབྲེལ་ཚོམ་ལ་མཁས། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཟབ་མོས་རྒྱལ་བསྟུན་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བཏེགས། །

རྒྱལ་བའི་བསྟུན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁྲིད་ལས་གཞན་པ་ཅད་མ་མཆིས། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་ནས་བསྟོད་པ་ཅམ་སྤྱིའི་ངག་གིས་རབ་གཏགས་མིན། །

རྒྱལ་བསྟན་སླེལ་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བྱུ་བ་པ། །
འཆད་ཚེད་ཚེས་པའི་མཁས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་མངོས་པར་བྱེད། །

གཞན་དག་བསྟན་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པས་དེད་ཏུས་ཤེས་ཡོན་དག་རུ་སྟ། །
ལ་ལར་གསར་གཏོད་ཡིད་སྟོན་ཆེ་བས་བསྟན་དང་སྟོན་པ་སྦྲངས་བར་བྱེད། །
རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་གཞན་དབང་གྱུར་བའི་ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གཡང་སྦྱང་ཏུས། །
མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་ལམ་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་ཏུས་གྱི་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཞིག །

སྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཐབ་མོར་འབྲེལ་བས་སྟོད་པ་འཆེ་མེད་ཞི་བདེས་བྱུབ། །
བསམ་སྟོམ་ཉམས་རྟོགས་མངོན་པར་མཐོ་བས་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བརྩུང་། །
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་སྟོན་མཚོག་ཤུག་སེང་གོ་ཞེས། །
བསྟགས་པའི་ཚངས་དབྱངས་སྦྱང་ལ་སེམ་པས་དད་པའི་ས་བོན་ཁྱོད་གྱིས་བསྟུན། །

སྟོན་མཚོག་ཤུག་སེང་གོ་དེས་ཀྱང་སྟོགས་པའི་ཏུས་འདི་སྦྲངས་ནས་གཤེགས། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་གཞན་གྱིས་མ་ཐེག་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གཏད། །
དངོས་རྒྱུད་ལྷ་མས་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དོ་ཁྱེད་ལ་སྦྲངས་ནས་ཞིང་གཞན་ཐེབས། །
བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཡོད་ཚད་བཞེས་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན་ཏུ་བདག་གིས་རྟོགས། །

མེས་པོ་འདས་པས་རེ་སྟོས་བྱི་མིག་ཁྱེད་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ལམ་ཆས། །
གཞིས་ལུས་བོད་མིས་རང་དབང་འཚོ་བ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ནས་སྤྱིང་འབོད་བྱེད། །

བྲེས་སྲུ་བོད་བས་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་ཀྱིན་སྐྱབ། །
ཁྱེད་ནི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ལྷན་ཞིག །

བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོ་ནས་སྐྱོང་བའི་བཀའ་འདུན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེང་། །
གངས་ཅན་ས་ལའི་སྐྱོངས་སྲུ་བསྟར་བའི་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུའི་གྲུ་སྟོན་གྱི། །
བསྟོན་དབྱངས་འབྲུམ་གྱི་གཟི་ལོད་དང་འགྲོགས་ཡིད་སེམས་སྟོ་དགས་རྒྱན་དུ་ལེན། །
སྐལ་བཟང་བཤོ་སྐལ་ལྷ་མེད་བསྟུ་བའི་དག་རིག་དབྱངས་ཉ་འདི་ལྟར་འཐེན། །

མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་མཐས་མི་དཔོག་ནམ་མཁའི་མཐོང་གིས་གཞལ་རུས་མིན། །
སྲིད་འདྲིང་དཔེ་རྒྱ་སྲུ་ཡིས་མ་རྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་སྟུག། །
བྲེས་སྟོའི་ངལ་བ་རྩུང་ཟད་བསྟེན་ཀྱང་ཆ་ཅམ་བརྗོད་བ་ཡོངས་མི་རྗོགས། །
ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་བསོད་ནམ་ཅི་མཆིས་ལྷ་མེད་མཚོད་བ་འགྱུར་བར་སྟོན། །

བསྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱལ།

དབག་ཡས་སྟོང་ཁམས་རྟག་ཏུ་མཛེས་པ་སྐྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྡོན་པའི་དབང་། །
གཞན་པའི་སྟོང་རྗེས་རྩ་བ་བརྟམ་ཤིང་ཀུན་ལ་ཞི་བདེའི་དབལ་སྦྱིན་པ། །
སྦྱེ་དགའི་མཚོད་སྟོང་མཁའ་ལ་བསྟེགས་པ་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སླ་རེ་ཆེ། །
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་བད་དཀར་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་འདབ་མའི་མཛེས་པ་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་སྐྱ་ལ་རྫོགས། །
རབ་མངས་ཇི་ཟེའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་པ་འཇམ་མཉེན་སོར་མོའི་གར་གྱིས་སྦྱངས། །
རབ་དགའི་སྟན་པའི་བསྟེན་པ་གི་དབལ་སྟེར་ལྷག་པའི་སྐྱ་མོ་བདག་མགྱིན་རོལ། །
རབ་ཡངས་གཏམ་གྱི་སྟོབས་པ་དགོ་བར་ཤིས་པ་སྐྱབས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་མ། །

རིགས་འབྲུལ་སྐྱ་པའི་ཅེ་གར་རོལ་བས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་མཛེས་བར་བྱེད། །
ཞི་བདེའི་གྲུ་པོ་སྐྱར་ཏུ་བསྟོད་བར་རྟེན་འབྲུང་དར་ཆེན་མཁའ་རུ་བསྐྱེདས། །
མཛད་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལོར་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་གཞིལ་མཛད་པ། །
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཕྱག་ན་བད་མོར་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྟེགས་པར་བྱ། །

དུས་རབས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱེད་ཤར་རིའི་སྤག་ནས་གོ་ལའི་མཁའ་རོགས་
འདིར་ཐེབས་དུས། ཆེས་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་

གྲི་སོ་དབར་ནས། ཀྱང་ཆད་དང་ལག་རྩམ་སོགས། བལ་ཆེར་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་
 བད་ཚེད་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ནས་དཔག་འཇུག་དང་སྲུ་གཤེེ་མཐའ་མཇུག་སོགས་
 ཡེ་ནས་རྫོགས་མེད། རོ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་སྟུག་གིས། རྫས་རྩལ་དང་དྲག་
 མཚོན་གྲིས་གོ་ལ་འདི་སྟོམ་བཞིན་མཆིས་ནའང་། མི་རྣམས་པལ་ཆེར་འཛིགས་
 སྟག་ཡེ་མི་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་ཁེངས་རྫོམ་གྱི་འགྲན་རྣམས། ས་འོག་གི་གཉེར་རྫས་
 རྣམས་རྒྱན་མར་སྟོག་བྱས་དང་། མཛེས་སྟུག་ལྡན་པའི་དྲངས་བཤིལ་གྱི་གངས་
 ཚུར་ཡང་རྟག་ཏུ་འབག་སྟངས་སྣ་ཚོགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཆེས་མཛེས་
 སྟུག་ལྡན་པའི་ཡིད་འོང་གི་རི་སྟེམ་དང་ཅི་ཤིང་ནགས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་
 དགར་ཐང་ཏུ་བསྟེན། བག་ཐེབས་སུ་རྒྱ་བའི་རི་དྲུགས་ལ་རྒྱང་དང་སྟག་གཟིག་
 དོམ་བྱེད་སོགས་གཅན་གཟན་སྟེར་ཆགས་རྣམས། བསད་བཟུང་སྣ་ཚོགས་
 གྲིས་ས་གཞི་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་སོགས། ཉམ་ང་བའི་སྟོད་རྩལ་གངས་མེད་གྲིས་གོ་
 ལ་འདིར་ཆག་གྲུམ་དང་། གས་ཁ་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་དོད་ནས་ས་ཡོམ་དང་རྩ་
 ལོག། །དུས་མིན་རྒྱང་འཚུབ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་གོད་ཆགས་དུ་མའི་གྲོག་
 རོང་གི་གཡང་ཁར་འགྲིམ་ཞིང་པན་རྩོན་དག་རྒྱའི་སྟོབས་ཤུགས་དོ་མི་མཉམ་
 པའི་རར་ཤུགས་འོག། །དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཤེལ་མཇུག་བསྟུས་ཟེན་ནའང་།
 གསུམ་པའི་སྟ་གོན་ཉེ་བར་བྱེད་བཞིན་སྟེ་གཡའ་བའི་འཛིགས་དངངས་དང་སྟུག་
 བསྟུལ་འོག། །དུ་རག་དང་སྟེང་འཕོད་གོ་ལའི་བས་མཐའ་ནས་རྒྱན་མར་སྟོག་གིན་
 ཡོད།

ཡིད་འོང་ནགས་མའི་སྟོན་ཤིང་དང་། །
 བག་ཐེབ་ཅེད་གོད་རི་དྲུགས་ཚོགས། །

དམིགས་མེད་ཞི་དབྱིངས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །

འཇིག་རྟེན་སྤང་སྦྱར་འདི་ཀོ་ཅི། །

རྗེས་འགྲུལ་དྲུག་རྒྱང་རྟུག་རྟུ་འཐིབ་པས་གོ་ལའི་མཁའ་དབྱུགས་གསོན་ལྷགས་ཉམས། །
གནམ་སྟོན་སྐྱེག་མོའི་ལང་ཚོ་མོག་པས་ཉི་ལྗེའི་འོད་ལམ་ཡུད་ཀྱིས་བཀག། །
གོ་ལའི་རྫོད་ཚད་རིམ་བཞིན་འབེལ་བས་མཐོ་སྐྱང་གངས་རིའི་གཟི་འོད་བཙོམ། །
སྟོང་གསུམ་གཡོ་བའི་འབྲུང་བཞིའི་གོད་ཆགས་ས་ཆེན་འདི་ན་རིམ་བཞིན་འོངས། །

མི་འདོད་དུ་ཁ་ཚུལ་མིན་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱབ། །

མི་ཤེས་ཚོངས་པ་སྟོང་གི་མཐིལ་དུ་འཚངས། །

མི་རྒྱང་བྱས་པ་ངན་པའི་ཚོ་འགྲུལ་ལས། །

མི་རིང་སྟོག་གི་གཤེད་མ་འདི་དག་འོངས། །

དེ་ལྟར་ཆེས་རྩ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀྲོག་མཚམས་དེར། མཐོ་སྐྱང་གི་
ཉི་མ་བྱེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དལ་གྱིས་བཞད། བྱེད་ཀྱི་འོད་སྦྲང་འབར་བའི་རྫོད་
ཁོལ་གྱིས་འཇོམ་སྐྱིང་འདྲིང་བྱབ་དུས། གསེར་མདོག་གི་གཟི་འོད་ལ་ཀྱན་གྱིས་
རིན་ཐང་རྟེན། འགྲོ་བའི་གསོས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཙུན་མེད་མ་རེ་
རེས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་རུམ་རིམ་བཞིན་བཞུད། ས་སྐྱང་གི་ཉམ་ང་བའི་གས་
ཁ་ཡང་དལ་གྱིས་གསོས། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདྲིང་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཚལ་ཆེན་
པོར་སྐྱེད་སྤོང་གིས་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་སྒྲ་

དེ། འཛམ་གླིང་གི་མཁའ་དོགས་སྤྱ་ལེགས་པར་བྲེས། འཕམས་བཅའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཟབ་མོ། མཐའ་དང་སྤྱ་མེད་པར་སྤྱང་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་ལས་བསྐྱེལ་བའི་ཞལ་གསུང་
 གི་བདུན་ཅི། མངར་ཁ་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་ཆེ་དགྲའི་ཡུལ་ན། ཁྱོད་ཉིད་དགོན་
 མཚོག་གི་མོ་ཉ་བཞིན་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་སྐལ་བཟང་གི་བཤོ་སྐལ་ཡང་ཡང་
 སྦྱིན། གསེར་མདོག་གི་ཚོད་པཌ་འཆང་བ། ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྱགས་བཞེད་ཟབ་མོས་འཛམ་གླིང་འདིར། འགོ་བ་མི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱེལ་བའི་
 མཛད་ཆེན་དང་པོ་གཡང་དམ་བཅས་པ། བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་བ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ། ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྦྱངས་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་དེ་མི་སྦྱུང་བར་འཆེ་མེད་
 ཞེ་བདེའི་ལྷ་བས་སྦྱོང་། འཕམས་བཅའི་གསུང་དག་གིས་བྱ་གཅིག་དུར་བཅེ་བའི་
 མ་བཞིན་སྤྱང་རྗེའི་འཕྲུགས་ཀྱིས་ཤར་བུབ་ཀྱི་གླིང་ཆེན་ཁག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅག། །ཆེས་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཞེ་བདེའི་ཆལ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་བའི་སྦྱང། ཤར་བུབ་ཀྱི་མི་རིགས་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་
 ལྡན་སྟོབ་མ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་སྤྱ། འཕམས་བཅའི་ས་པོན་གྲང་པོ་ལེགས་པར་
 བཏབ་ནས་མ་འོངས་དུས་རབས་ནང་། ཅན་ཡམས་དང་དམག་འཇུག་སོགས་མི་
 མཐུན་རྐྱེད་པ་མིང་ཅམ་མི་ཡོང་བའི་སྤྱགས་བཞེད་ཟབ་མོས། ཆེས་ཉེན་ཆབས་
 ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་མཚོན་དང་དག་པོའི་དམག་དཔུང་འགོག་ཚོལ་གྱིས། ལྷ་བ་
 ཉེན་འབྱུང་དང་སྦྱོད་པ་འཆེ་མེད་གཞི་ཅར་བཟུང་བའི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་
 དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ནས་བྱང་བདེན་ཀྱི་སྦྱོབས་འཕྲུགས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་རྗེད་པ་མ་བཟང་འཆེ་མེད་ཞེ་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་སྤྱུང་རིམ་བཞིན་བསྦྱོད་
 འགོ་རྩུགས། འཛམ་གླིང་འདིར་སྦྱོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་གྲུས་

བཀུར་དང་ཆེ་མཐོང་མཚོན་བྱེད་དུ་ཆེས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོར་མེལ་ཞི་བདེའི་
གཟེངས་ཉམས་དང་། ཨ་འིའི་གསེར་གྱི་ཉམས་མ་སོགས་གྲུ་ཚོམ་བའི་ལེགས་
སྐྱེས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མཚོག་དུ་མངའ་གསོལ་ལེགས་བར་
མཛད་དོ།

རྣམས་སོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱེད་སྲོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་ལས་སོགས་གཞུང་ལུགས་དག་
ལས་བཤད་པའི་སྤངས་ཉམས་དག་སྐྱབས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བདེན་དཔང་འོ་མ་
དེ་བྱེད་བྱུང་།

མཁའ་དཔལ་དཔོན་ཉི་ལྔའི་འོད་སྣང་དཀར་པོ་སྟོན་སྤྱིང་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བཀྲེ། །
སྐྱེ་དགུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་སྤོང་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་སྤེལ། །
ཡིད་འོང་ཞི་བདེའི་ཚལ་རབ་སྐྱབས་པ་སྟོན་མེད་བདེ་བ་དམ་པའི་གནས། །
འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་བར་གཞན་མན་སྦྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཡིན། །

འཛིག་ཉེན་ཆེ་དགུའི་མདུན་སར་རྒྱ་བའི་དེད་རབས་གོམ་སྟོན་སྐྱེད་བྱུང་བསྐྱོད། །
བྱམས་བཅེའི་ལུས་སྟོན་སྤོང་པའི་མཁའ་དཔལ་དཔོན་སྐྱེད་པོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །
ལུགས་གཉིས་སྟོན་པའི་སྤྱི་གཞུག་མཐོ་ཡང་གུས་པའི་སྐྱ་ཞགས་ས་བུ་བྱུང། །
ཡིད་སེམས་དཀར་པོའི་མཆེ་བ་རིང་ཞིང་ཞི་བདེའི་ཚལ་ལ་བག་གིས་བཅེན། །

དངོས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་འདོད་བདེ་སྐྱབ་བའི་འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་འགམ་ངོཌ་སྟ། །
རྗེས་མཚོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱད་བ་སེལ་སྤྱིར་འཆེ་མེད་ཞི་བདེའི་དཔལ་འབར་བ། །
རྟེན་འབྱུང་གཏམ་ཚེར་ཕྱོཌ་སྟུ་བསྐྱབས་བ་ཤར་བྱ་བ་གླིང་ཆེན་མི་རིགས་ཀྱུན། །
བདེ་སྤྱིད་གསར་བའི་ལང་ཚོ་སྤྱིན་སྤྱིར་སྐྱ་མེད་མཛད་ཁུར་དང་པོ་བཞེས། །

ཀྱེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ས་ཆེན་འདིར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་འཁྲུངས་
སྐབས། སྟོན་བ་ཁས་འཆེ་བ་འགས། ལྷ་སྐྱབ་ཉི་ཆེ་བ་མང་དུ་སྐྱེ་ལ་དད་བའི་
རྗེས་འབྲང་ཚོས་ཀྱང་། རྟོག་དཔྱོད་ཡེ་མེད་པར་རིས་སྟུ་བཅད་པའི་ལྷ་བ་དང་
རིང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁྲག་ཞགས་ཀྱི་དམར་འོད་མཁའ་ངོགས་སྟུ་མཆེད་
བཞེན། དྲངས་གཅང་གི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱུར། ཤར་བྱ་བ་ཀྱི་
ཚོས་མེན་ཅིང་སྤྱོད་ལ། དམ་བ་རྣམས་ཡིད་སྲུན་དང་སྐྱོ་བ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་
སྟུ་གྱུར། ལྷ་གསོལ་དང་སྐྱ་གསོལ་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས། ཉི་ཆེའི་
གཞན་དོན་བརྗོལས་བ་འགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མུག་བསྟུ་
བའི་ལེའུའི་རྗོགས་ཚིག་བཀོད། སྟོན་ཆེན་ཤུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཀྱང་སྟུ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ཆེས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དམ་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཞི་དབྱིངས་སྟུ་
གཤེགས་པར་གྲེལ་བའི་སྟོགས་དུས་དེར།

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཁ་འབབ་རྒྱུ། །
རྟོག་དུ་མ་ཆད་གང་ག་ལ། །
འགོ་ཀྱན་ཞི་བདེའི་དཔལ་དུ་འཁྲིལ། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩ་གཉེར་ཆེ། །

གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞི་བའི་རྒྱབས། །
འལ་གས་དྲག་མཁའ་ལ་བཅེགས་པའི་ཉམས། །
རབ་དཀར་སྤྱིན་གྱི་བང་རིམ་བཞོད། །
མཐིང་མདོག་ནམ་མཁའའི་རོས་ཀྱང་མངོས། །

ཞི་བམིལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་ཅིའི་དཔལ། །
ནམ་དཔྱོད་སྤྱིན་རུམ་རུབ་གྱིས་བྲངས། །
སྤྲེང་ཡང་གདུང་སེལ་ཆར་དུ་བསྟེལ། །

ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་དུ་གཞོལ། །
ནམ་དཔྱོད་ཅེད་གར་རོལ་བའི་རྒྱབས། །
རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་འཇུག་སྤང་གོད། །
མཐའ་མེད་སན་བདེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །

འཕགས་ཞོར་བདུན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱང་། །
ས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲིང་རྗེས་བཟུང་། །
རྟོན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རྒྱབས་སྤང་ལས། །
འཇུག་མེད་རིགས་པའི་ཐེགས་མ་འཕྲོད། །

འགྲོ་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེས་མཐའ་དང་ལྷ་
མེད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱལ། སྡིང་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་ནས་ཡིད་འོང་གི་ལྷ་སྐྱོད་ཟབ་མོ།
ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཞད་དུས་སྟོགས་འཇིན་ངན་པའི་བསམ་སྐྱོར་རྣམས་
དམིགས་མེད་ཞི་དབྱིངས་སུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེལ།

རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོམས་པའི་གསུང་གསང་ཆངས་
དབྱངས་རྒྱན་མར་སྐྱོག་པ་སྟོན་མཚོག་ཤུག་འུ་ལྷ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་དང་འཕགས་
པོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་གི་ནང་སྡིང་། སྡིང་ཉིད་ལྷ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིན་ཐང་མཚོག་ཏུ་རྟེན་དུས། སྟོན་བྱོན་སྟོན་པ་ཚོས་
སྟོལ་གཏོད་གནང་བའི་སྤྱི་ནང་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་རིས་དང་སྐྱེ་མེད་པར་དག་སྒྲང་
ལོར་བྱའི་འོད་ཀྱིས་མཐུན་ལམ་ཟབ་མོའི་ལམ་སྟོལ་ལེགས་པར་ཕྱེ། འཛམ་གླིང་
འདིར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལ་མཐུན་སྒྲང་དམ་ཚིག་གི་འོ་རྩུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བྱིང་།
ལུགས་བཞེད་ཟབ་མོའི་གྲོང་ནས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་དཔོན་དང་སྐྱེ་ཆེན་རིས་མེད་ཀྱི་
སྟོན་ཚོགས་དུ་མའི་དབྱས་སུ་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་བྱིན་
ཆེན་ཡང་ཡང་འབེབས་གནང་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་འདིར་མཛད་མཐུན་དང་
བཞི་བདེའི་ལམ་སྟོལ་ཡངས་པོས། ཚོས་པ་ཀྱན་ལ་ཡིད་འོང་མཐུན་པ་སྐྱིན་པའི་
རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་གཉིས་པ་གཡར་དམ་བཅས་པ་འདིས། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་དན་ཏྲགས་སྐྱེ་མེད་དེ་
ཤར་བྱུང་།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་རྒྱལ་བ་མཚུངས་པ་ཁྲིད་ལས་གཞན་པ་ཅང་མ་མཆིས། །
རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་བུའི་དག་གིས་རབ་བཏུ་མིན། །
རྒྱལ་བརྟན་སྲོག་གི་ཀ་ཆེན་འདེགས་པར་སྟོན་ཆེན་མཚོག་དེ་སྦྲར་བྱོན་ནས། །
སྐུ་ལ་པའི་རྣམ་འོལ་བྱམས་མགོན་པེབས་སམ་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་རྣམས་འབྲུང་མོ་ཉུག །

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལེང་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྷ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཉོག་ལེང། །
སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟར་བ་ཡི། །
ཡིད་འོང་མཚན་པའི་དོ་ཤལ་རིང་མོས་འཇོམ་སྤིང་གོ་ལ་མཛེས་པ་འདི། །
རྫོགས་ལྡན་བསྐྱལ་བཟང་མའོན་དུ་བསྟུ་བའི་བཀའ་གིས་མཚན་མ་རབ་དུ་འབར། །

འཇོམ་སྤིང་ས་ཆེན་ཀུན་དུ་མཛེས་པར་སྟོན་པའི་མཚན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིས། །
སྤྱི་ནང་བྱུ་མཐའི་བཞེད་རྩལ་ཀུན་ཀྱང་གདམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་དུ་འབྲེལ། །
ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྱམས་བཅེས་བཟུང་བ་དག་སྦྲང་ཞོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྲལ། །
རིས་མེད་ཚོས་པར་མཐུན་པ་སྤྱིན་སྤིང་སྦྲ་མེད་མཚན་ཁུར་གཉིས་པ་བཞེས། །

གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐྱལ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས། ཁྲིད་ལང་ཚོ་
ལ་བའི་སྐབས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་དེར། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་འཕང་
ཉིན་རེ་བཞེན་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པའི་ངང་རྩལ་བཞེན། གསོན་
པའི་རེ་ཐག་ཆད་པའི་སྐྱོ་གར་ཁྲིད། དུ་དག་གིས་འབྲམས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ངང་
རྩལ་བྱི།

ལུགས་གཉིས་རྒྱད་པའི་མགོ་བོ་སྟེན། །

ཡིད་སེམས་རྒྱད་པའི་མཆི་མ་བཟུ། །

བུས་མཐུ་རྒྱད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག། །

ལས་མཐའ་རྒྱད་འདི་ཀྱེ་མ་ཉུང། །

ལུགས་གཉིས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཟད་པས་ཡིད་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས།
ནང་སྟོང་སྐྱོང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དག་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་
འབྲུལ་སྐྱབས། སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱང་
རིང་པོས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནི།

སྟོབས་པའི་མགོ་བོ་གྲུ་དུ་བཏེགས། །

སྟོང་སྟོབས་ཕྱག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱོད། །

ལུགས་བསྐྱེད་བཅོན་པོས་བདག་གིར་བཞེས། །

ལུགས་གཉིས་སྐྱོང་བ་ཨེ་མ་མྱད། །

སྟོན་གྱི་ལུགས་བཞེད་བཅོན་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་སྐྱོང་བའི་གོ་ཆ་
བགོས་པའི་བདེན་དཔང་གསོན་པོ་ཞིག་དེབ་ཐེང་དུ་དགོད་འགོ་རྒྱགས། དེ་ལྟར་
ཟླ་སྟོའི་གཏུམ་སྐྱོད་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་
དཀར་རེ་ཞིག་ཐང་དུ་སྐྱུང་ན་ཡང་། མ་འོངས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་དོན་བསྐྱབ་
སྟེན་དུ། མེས་པོ་དམ་པའི་རིག་གཞུང་གི་པ་ས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞབས་

སོར་བདེ་བར་བཤོད། དཔོངས་ཡངས་དགྲེལ་ཆེའི་སྟོན་ནས་དམངས་གཙོ་རང་
 དབང་ཅན་དུ་བསྐྱུར། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱེལ་དུ་ལེགས་བར་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟེ་
 གནས་དཔོན་སྡེ་ཁག་གསར་འཛུགས་དང་། སྟོབ་གཉེར་གྱི་གཞི་ཅ་རིགས་ལམ་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཆེས་ཆེར་དར་སྤེལ་དང་། ཆེས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་དགོ་
 རྩལ་ལུགས་བཟང་གཏུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་སོགས་
 དཔལ་ན་ལེན་འབྲེའི་ཚོས་རྩལ་གྱི་མེད་འདི་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགྲུང་
 དུ་འཕུར་བའི་གྲགས་སྟོན་སྤྱི་དགས་ན་བའི་རྒྱན་དུ་འཆང་། མདོ་རྒྱགས་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྩལ་གྱི་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་ཡས་བ་གསན་
 བསམ་ལེགས་བར་གནང་ནས་འཆད་སྤེལ་གྱིས་རིས་སུ་མ་ཆད་བའི་ཚོས་སྡེ་
 ཁག་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱང་ལེགས་བར་བཏུགས། མ་རྟོགས་བ་དང་ལོག་བར་རྟོག་
 བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་ལ་དག་ཐེར་སྐྱེལ་གཞི་བཞུགས་དུ་
 མེད་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཛད་དོ། །

སྟེ་ག་པར་དུ་ཁ་བ་གངས་ཅན་བ་དེད་རབས་ཅན་དུ་བསྐྱུར་གྱིར། ཤེས་
 རིག་གི་སྟེ་གནས་སྟོབ་གྲུ་ཁག་གསར་འཛུགས་ཀྱིས། བཅོན་པོའི་རིགས་རུས་
 ཀྱིས་མཛེས་བའི་མཁའ་སྤྱིད་གི་སྐུ་གྲུ་གངས་མེད། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩར་
 སྤྱིད་སྤྱིར་གིས་གནའ་དེད་གི་གཤོག་རྒྱང་རིང་སོས་འཛེལ་སྤྱིར་མཁའ་འོགས་སུ་
 འཕུར་བའི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་གསོས། དེད་རབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བའི་རྣམ་དགོད་ཀྱི་མིག་འབྲས་ལེགས་བར་སྐྱེན་བ་སོགས་ཁྱེད་ཀི་མེས་པོའི་
 རྒྱངས་ཁྲག་འཁོར་སའི་རྩ་རྒྱས་དང་། བཅོན་པོའི་དཔའ་སྤྱིད་བརྟན་སའི་རུས་

ཀར། རིགས་གྱི་ལ་རྒྱ་བརྟན་སའི་གངས་ཅན་པའི་སྒྲ་སྟོན་དག་མ་མེ་ཉོག་གང་
ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡགོང་ས་མཚོག། ། ཀུན་གྱི་དབྱེལ་བའི་མིག་དང་། ཁོག་པའི་
སྟོང་། རྩོམ་སྟོང་བྲང་གསུམ་གྱིས་འདི་ཕྱིདེ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་ནས་ཡང་མི་བསྟུ་
བའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྐྱབས་མགོན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ།

མེས་པོའི་པ་སའི་ཕྱི་ཡི་ལུགས་རི་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ་བྲག་གི་རྟེན། །
ལུན་གཉིས་དཔལ་དུ་བརྟན་པར་བཅུའུ་བ་ནང་གི་སྒྲ་སྟོན་དར་བོ་ཆེ། །
ལས་སྟོན་རྒྱང་གིས་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བ་རྒྱུམ་གཟུགས་གོ་ལའི་མཁའ་ལ་བསྐྱོད། །
སྐྱེ་དགུས་འཛོར་བའི་བསྟོད་པའི་སྤྱང་རྟ་རབ་དཀར་སྟོན་གྱི་མགུམ་རྒྱན་མཚུངས། །

སྟོན་ཆེན་ལྷག་མེད་གོ་མཚོག་ཀྱང་སྟེར་མའི་དུས་འདི་སྤངས་ནས་གཤེགས། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱིས་མ་ཐེག་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གཏད། །
དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དོ་ཁྱེད་ལ་སྤངས་ནས་ཞིང་གཞན་ཐེབས། །
བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་ཡོད་ཚད་བཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱན་ཅན་དུ་བདག་གིས་རྟོའ། །

ཚོས་ལུན་པལ་ཆེར་རིལ་བས་མི་དཔྱོད་སྤར་གྱི་ལུགས་སྟོལ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །
ཚོས་པ་པལ་ཆེར་ཚོས་བརྒྱད་མི་སྟོང་འདི་སྤང་ཞེན་བས་བསྟུ་བར་བྱེད། །
མི་རྣམས་པལ་ཆེར་གཤགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་མིག་སྟོང་པའི་ཆོ། །
ཀུན་ལ་རྣམ་འབྱེད་སྟོ་སྟོས་སྟོ་འབྱེད་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྟེ་ཕུ་མིག་སྟེན། །

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་སྤྱུ་བ་གཙང་མས་ཁ་བའི་སྤྱང་རྟ་མཁའ་རྩ་བསྐྱེད་སྟེ། །
གཉིས་སྒྲོན་དབྱུ་མའི་ལམ་སྐོལ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བདེན་དོན་སྐྱེད་། །
ལུགས་གཉིས་དབལ་གྱི་སྒྲ་སྐོག་མི་འགྱུར་བཀའ་ལུང་རྩོ་རྩེའི་མདུད་རྒྱ་བཏབ། །
ལུ་བཞེད་ཟབ་མོས་པོད་འདི་སྤྱོད་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་མཛད་ཁུར་གསུམ་པ་བཞེས། །

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཞི་དམར་སེར་རས་རྒྱང་གི་སྒྲ་གོས་སྐྱོན་པའི་
ལྷ་ལྷའི་དགོ་སྤྱོད་དག་མ་ཞིག་འདིག་རྟེན་འདིར་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་
པོ་གངས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བཀུར་སྒྲ་མེད་བྱེད་པའི་དགོན་མཚོག་
དང་། དགོན་མཚོག་གི་པོ་ཉ་དངོས་བཞེས། ལྷ་མས་བཙུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ། ཆེས་དགའ་གུས་པོབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་
ཞིག །ཚོས་མེད་པ་ཆེ་དགའི་དཔོན་རིགས་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན། དེར་
རབས་ཀྱི་ཚོན་རིག་པ་སོགས་གངས་མེད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གུས་བཀུར་སྒྲ་མེད་ལྷ་བཞེན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་དག་དགའ་མགུ་ཡི་རང་དུ་བགོད་
བཞེན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བད་ཁ་བྱེ་བ་ཡིས། །
དགའ་སེར་དགོ་བའི་སོ་སྐྱེད་ཅི་རྒྱུད་ལ། །
ཡིད་འོང་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་དུ་སྤྱུབ། །
ཞབས་རྩུང་གཡུང་དུང་རི་མོས་མཚན་བར་བྱེད། །

ཁ་བའི་སེང་ཁྲི་མཐོ་བའི་སོ་ཉ་ལར། །
ཞབས་བྱུང་དེ་ཁས་མཛེས་པའི་སྐྱལ་བཟང་ལ། །
རེ་བའི་འདུན་པ་སྟོང་དུ་སྦྱི་བ་ཡི། །
འདོད་དོན་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག

འགྲི་རུ་བ་ལྷ་རྒྱལ།

འགྲོ་ཀུན་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སྲོད་ཆེ་ལས་འབྲུངས་སྐྱེས་མཚོག་གཞོན་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཚོད་བན་མཚན་དཔེའི་དུང་སྐྱིག་འཛིན། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་བཅེ་མི་གང་གསུང་གི་ང་རོ་སྟོན་བའི་སྐྱ་དབྱངས་འཛིག་རྟེན་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་འགྲུངས། །

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བརྟན་བཟུང་ནག་ཚོགས་སྐྱོ་ལས་རྒྱལ་འཛེམ་སྐྱིང་ཞི་བའི་ས་མཁན་མང་བཀུར་ཞི་དཔོན་ཆེས་མངའ་བ། །

འགྲོ་ཀུན་སྐྱི་དང་ལྷག་པར་བདག་ཅག་སྐྱལ་ལྷན་བསོད་ནམས་དབྱིད་དཔལ་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མི་བྱེད་དད་པའི་བྲུག་བགྱིའོ།།

ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་གཅིག་བསྟུས་ལས། །
ཆེས་ལྷག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པ། །
བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་དུ། །
གང་སྐྱུ་ལྷན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལྷང་བརྗེད་མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་ཤོག།

སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་མི་འཛིག་རྗེ་རྗེའི་གཟུགས། །
གསུང་གི་དབྱངས་སྟོན་འགག་མེད་བདུད་ཚིའི་བརྟུད། །

ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སྟོན་ཆེ་བ། །

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་བརྒྱད་ཅུའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་པས། །

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་བུས་མཐུ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་ས་གསུམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་མངའ་བདག །འདི་ལྱི་
 ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡགོང་ས་སྐྱེ་མེད་བཅུ་བཞི་བ་
 ཆེན་པོ་མཚན་ཡོངས་སུ་སྟོན་ན་དག་དབང་སློབ་མཐུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོ་ག་
 ལྱི་ཐུགས་ལྷར་བཅིས་ན་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བོད་ཐུགས་ལྷར་བཅིས་
 བ་གྲུ་གཅིག་ཐེབས་པའི་ཡོ་ཁམས་ཤིག་དང་སྐྱའི་གསང་གསུམ་ལ་སྲར་བས་ད་
 ལྷ་བརྗེད་ཅིང་ལྷ་བའི་མཚོ་ག་དང་བསམ་བ་བརྗེད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཁམས་གསུམ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ཉེ་མི་འདིགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཚོན་པོར་འཕགས་པ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་སྐྱུ་དངོས་སུ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལ་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
 ལྷ་སྐལ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་བསྟན་དང་འགོ་བའི་མགོན་
 སྐྱབས་གྲོན་པ་མེད་པ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཉ་བདུན་དབང་པོ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་བསྟན་དང་འགོ་བ་འདིག་ལ་ཉེ་བའི་གཉན་
 འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ད་ལྷ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་སྐྱུ་དངོས་
 སུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་གསང་གསུམ་ལ་སློབ་དང་
 རོས་པའི་དྲི་མ་ཚམ་གྱིས་མ་གོས་པ་འདིག་ཉེན་རྫོངས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་

མ་སྐབ་པ་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བ་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོབས་སྟོབས་ཤིག་གིས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་པས་གང་གི་དྲིན་གཙོ་བོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཚོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྐབ་འཕེལ་དྲིན་ལན་ཆ་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟོ་གྲུ་སྟོན་པས་དྲིན་གཙོ་བོར་ཉེན་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་མཚོན་ཆེད་དུ་འབགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟེགས་གྱི་སྐབས་རྒྱད་དམ་པ་དང་འགྲེལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་ཤིག་ལྷན་ན། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱང་མའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ནས་དེམ་པས་མའི་འགྲོ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱབ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་དུགས་ཀྱང་འབྲུ་མིན་དང་། མི་དུགས་འབྲུ་མིན་ཅམ་མ་ཟད་གླིང་ཆེན་དང་གླིང་སྐབ་སོགས་དུགས་འབྲུ་མིན་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་ལ་མའི་སྐྱིད་སྐྱབ་དང་དགོན་མཚོག་ངོས་འཛིན་སྐྱོགས་ཀྱང་འབྲུ་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་འདིར་ཆ་བཞག་ན་འབགས་པ་སྐབས་མེ་ཅན་སྐྱབ་རས་གཟེགས་གྱི་དག་ཞིང་ཞིག་ཡིན་པ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ངོས་འཛིན་པ་ཅམ་དང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་མ་ཟད། ང་ཚོས་མངོན་སུམ་སྤྱངས་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྐབས་འདི་དབང་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་གིས་ཐེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ལོ། དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱོབ་རབས་ལས།

ཤར་དོ་མེ་གདན་གྱི་བྱང་སྐྱོགས་ན། །
 གནས་སྐྱབ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད། །

དེ་མཐོན་པོ་གནས་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །

མཚོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མཁ་ཁལ་ཡོད། །

གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚོ་ད་ཉེན་ཡོད། །

སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡོད། །

དབྱར་བཟང་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཉོག་ཡོད། །

ཤེ་གངས་འཛི་མགོན་པོ་སྐྱུ་རས་གཟིགས། །

གནས་དེ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །

ཞིང་དེ་ན་ཁྱེད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །

ཅེས་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་བོད་ལ་འགོ་
བ་མི་བྱུང་རབས་འབྲུ་མིན་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དང་མཚུངས་པའི་ཐོག་
ནས་ལྷན་ན་པ་སྤྲེལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་སྐྱེད་སྐྱུལ་བ་དངོས་སུ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཐུགས་
སྐྱེད་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་འདི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཞིག་དང་མི་རིགས་འདི་འང་
བྲམས་བཅའི་ཚོར་བའི་རྒྱུད་ཆགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་པ་མེས་ཡང་བརྒྱུད་
གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་གངས་ཅན་པའི་ཁ་རྒྱན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་རབས་ཐོག་ནས་ལྷན་ན་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་སྲོང་བཅན་སྐུམ་པོ་
བར་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་རྒྱན་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་ཞིབ་སྒྲུ་ཡི་གའི་ཐོག་ནས་

མངལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
སྐྱུ་མངོན་སྲུམ་དུ་ཐེབས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་ཚོས་དང་སྲིད། ཡི་གེ་དང་
བཅས་པ་དང་ཁུབ་བྱུང་ནས་བོད་ཅེས་པའི་མཚན་སྟོན་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་ས་ཆེན་
པོ་འདིའི་ནང་གྲགས་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་འདི་ཉིད་སྐྱབས་རེ་ཚོས་རྒྱལ་
དང་སྐབས་རེ་བདུད་རྒྱལ་གྱིས་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རལ་པའི་རྗེས་
སྲིད་དང་གྱིས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་
སྲིད་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་བར་མི་ལོ་ ༡༠༠ ཐམས་པའི་རིང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་
མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐབས་བོད་སྤྱི་ལ་
དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བཀ་བྱ་དང་། རིན་སྲུངས་པ་དང་།
གཙང་པ་སོགས་གྱིས་སྲིད་དབང་འཛོལ་རེས་དང་དེ་དག་གིས་བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་
པའི་ལྟ་སྲོང་མ་ཐུབ་པར་བོད་ནང་ཁུལ་ལུང་ཚན་དང་། ཚོལ་ཁ། ཚོས་ལུགས་
ཀྱི་འཐེན་འཁྲེར་སྡེ་ཟར་ཁོ་ན་བྱུང་ནས་མཐར་གཙང་པ་ཀམ་བསྟན་སྲོང་དབང་
པོའི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་སྐབས་སྤི་ནས་སོག་པོའི་བཙན་འཇུག་དང་ནང་ལ་ཚོས་
ལུགས་དང་ལུང་ཚན་གྱི་སྡེ་ཟར་ཁོ་ན་ཡི་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་
ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་ཡིད་ལྷག་དཔོས་པ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་
འདིག་སྐྱང་ལ་སྡེབས་ཡོད་པ་བརྟེན། འཕགས་པ་ལུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུགས་སྲིད་
ཟབ་མོ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱུ་མངོན་སྲུམ་
ལ་གོང་ས་རྒྱ་སྲིད་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚན་ཐེབས་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དུ་མ་དང་བཅས་
ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཆགས་འདིག་གི་གནས་དེ་ནས་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་

བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མཚན་བྱང་ཐོག་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྲིད་དང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་སྲིད་རིམ་ཕྱོད་ནས་མཛད་དེ་སྲིད་
 པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཡོད། འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཇི་དམའ་
 དང་། སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡལོངས་སྐྱུ་སྲིད་བྲག་པ་རྒྱུད་ལུང་
 བཏང་བ་དང་། སྐྱུ་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་ཚེ་ཡུན་གནས་མ་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱིས་
 ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱ་ནག་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་ལག་བསྐྱུངས་ནས་ཨ་
 མདོ་དང་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པའི་བཅན་འཇུག་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་སྐྱུད་ཕྱོགས་
 མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་གལ་ཤོད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལོ་རབས་མཇུག་ལ་སློབས་སྐབས་
 ཐོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་འཛིག་གི་སྐྱུང་ལ་སློབས་དུས། སྐྱུ་སྲིད་བཅུ་
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་དངོས་སུ་ཕྱོད་ནས་
 ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སས་གཙུག་ཁྲིམས་ཕྱོགས་སོགས་ནས་རྒྱའི་བཅན་འཇུག་པ་
 རྣམས་སྤྱིར་བཏང་གནང་བ་སོགས་ཐོད་རང་དབང་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སོར་རྒྱུད་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་མཛད་རྗེས་སློབ་མེད་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཐོད་ནང་ལ་སྤྱི་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་བཟོད་དུས་
 རབས་དང་མཚུངས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་གསར་གཏོད་གནང་བ་
 དང་། འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་བཟོད་ལྟར་རྒྱལ་དབུས་དང་། རྒྱལ་དར། དེང་དུས་ཀྱི་
 ཚན་རྩལ་སོགས་ཐོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ལ་ཐན་པའི་ཐུགས་སྐྱེད་ཐབ་མོ་
 ཡིས་གསར་གཏོད་སྐྱ་མང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོད་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་གངས་
 ཅན་པ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་དམན་བའང་ཡིན་སྲིད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་དགོས་པ་
 དང་རྒྱ་མཚན་གཟིགས་ནས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་

ཡིན་སྲིད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ཟེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་གཞིགས་
ནས་འགྲུང་འགྲུང་བོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་འདིག་སྐྱང་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་
ཉག་ཅིག་ལ་སོང་། དེའི་སྐབས་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོ་ཕེབས་
པ་དང་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་བ་སྤྱོད་པ་ཟེར་པ་སོགས་
གྱིས་བོད་གངས་ཅན་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ནག་ནས་ལང་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་སྤྱོད་བཅས་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྲིད།

གང་སྐྱུང་དགྲུང་ལོ་ ༥༥ ལས་མ་ཐེབས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ བོད་ལྗོངས་
༡༠ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད་དེ། དེ་
ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དང་གོང་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་སྤྱིར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མཁུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བོད་
གངས་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཞིགས་སྤྱོད་
མངོན་སུམ་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད་ལགས། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱད་པ་གྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། སྤྱི་ལོ་འགྲུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་བུའི་ཁམས་
གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བརྗོད་ཆགས་དང་སྤྱོད་པ་བཞུགས་
ཐུབ་པ། གསུང་མི་འགྲུང་དེ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་ང་ལོ་ལྷ་ར་བརྗོད་པ་མགོན་
པོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱི་མ་ཅམ་མེད་པར་ཉན་ཤིང་ན་བའི་དར་
ལུང་ཏུ་གསང་དེར་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སེམས་ཡིད་ཏུ་འཕྲོག་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱད་པ་མི་
འགྲུང་བྱང་ཚུལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་དེང་མེད་
པ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱད་པ་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་
པའི་སྤྱད་པ་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱད་པ་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདི་འཁྲུངས་པ་ལས་

རང་དང་གཞན། ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་། ཉམས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་མཉམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའི་སྤྱི་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་སྐྱུན་རས་ཡངས་པས་ཉམ་ཏུ་གཟེགས་པའི་ཉེ་བའི་སྐྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་
 གྲུལ་ཞིག་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བའི་སྐྱ་སྐྱལ་༽ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ལྷ་གཅིག་འདི་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་འཕོ་སྐྱབས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲི་བ་སྐྱལ་
 བའི་མཐའ་མ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་རིའི་སྐྱེད་ལས་བཞུད་
 བས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་ཕྱོགས་སྐྱོན་ལྷན་གྱིས་སྐྱིབ་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་ལི་
 གསོན་མཚམས་ཤིག་ལ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་གཅིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ང་མེད་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཟབ་མོ་ལས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་གསོན་པའི་གནས་
 མེད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྲོན་འདྲི་བ་བོད་གངས་ཅན་ལ་གསོན་པོ་གནས་
 རྒྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལགས།

བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ལ་དུས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་འདི་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་ལ་
 མགོན་པོ་ལྷ་གཅིག་འདི་འབྲེལ་ཞིག་མེད་ན། ད་གཟོད་བོད་གངས་ཅན་གསོན་པོར་
 གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དགོས་མིང་གི་ལྷན་མ་ཅམ་ཞིག་འཛམ་བྱ་གླིང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་
 མཐོང་ཚོས་སུ་མེད་པ་ཉམ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དགྲུང་པོ་
 ༡༩ མོག་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་འཛིག་ཁུངས་སྤྱོད་ཚུང་དེ་དུས་གཉན་
 འཕྲང་ཅན་དེ་འབྲེལ་སྐྱབས་སམ་ ༡༩༥༠ ཟ࿳་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་སྲིད་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཉེ་ལེགས་བཅོས་ལས་ཁུངས་གསར་
 འཛུགས་གནང་སྟེ་བསྟན་པ་ལྷན་གནས་དང་ཆབ་སྲིད་སྐྱ་བརྟན་སོགས་མཛད་
 འཛིན་ལྷན་ཞུ་བམེད་པ་ཞིག་གནང་ཡོད། དགྲུང་པོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་ཐེབས་པའི་

འབྲེལ་པ་ཞིག་གིས་ཤོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གཉམ་འབྲེལ་དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་
སྲིད་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་པ་འདི་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཁྲུང་དུ་འཕགས་
བའི་སྐུལ་བའི་སྐུ་ཞིག་གི་མཛད་པ་ལས་འདིག་ཉེན་སྲུང་ལོ་ལོ་བཟང་བཟང་བུ་
ལོན་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་སྲིད་དབང་པར་བཞག་རང་ཉིད་ལུ་ཐག་གཅོད་
མི་ཐུབ་པའི་སྐད་ཡིན། འདྲེལ་བུ་སྲིད་འདིའི་སྐད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱི་
ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་རྒྱུང་ལོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་གཙོ་མའོ་ཡང་
སློ་བཟོད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཁོང་གི་ཐེམ་རྩམ་ནས་གཙོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

འགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྲིད་མཛད་འགན་བཞེས་
སྐབས་རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་དེ་འདྲེལ་བུ་སྲིད་ནང་འདིགས་ལུ་སྲུང་སྲུང་དགོས་པ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མའོ་ཟེར་དུས་བཟང་བའི་ཆ་ནས་སྟོན་པར་གྲགས་
པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྐུག་པའི་ཆ་ནས་ས་གྲགས་གནས་གྲགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་དང་།
སྐུ་དང་གང་ལའང་བརྗེ་མི་དགོས་མཁན་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྲིད་ཚེན་འདིའི་ནང་འབྱུང་དུ་
ཐོན་པའི་མི་ངན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་སྐུ་སྲིད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་མའོས་ཐབས་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་
ཡོད་ཅིང་། མའོས་ཤོད་ས་རྒྱ་ལོག་ལ་བསྐུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་ལོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱང་། ཡགོང་ས་འདི་ཉིད་མའོ་འདྲེལ་གཞི་བཟུ་མ་ཐུབ་ན་ཤོད་རྒྱ་ལོག་ལ་
བསྐུས་ཀྱང་དོན་ངོ་ཐོག་ཤོད་གསོན་པོ་ལྷག་རྒྱུ་གསལ་མཐོང་ལ་བརྟེན། ༡༩༥༡
ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་ཅིན་དུ་བཙན་ཤིང་སྲིག་བསྐུལ་ལོག་དོན་ཚན་
བཅུ་བདུན་བཞག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཤོད་འདི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་རང་བཙན་

གཙང་མ་གནས་རྒྱ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཇ་བྲག་གནས་
 བབས་ཐོག་དང་། ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་
 དགོངས་བཞེད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་ན་འགྲིག་མོལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་
 བ་ཞི་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཡོད། གལ་སྲིད་མགོན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་དེ་
 དུས་བོད་ཀྱི་མགོན་རྒྱུ་བས་མེད་ན་བོད་རྒྱུས་དབང་དུ་བསྟུ་རྒྱུར་གནམ་ས་གཉིས་
 ཀྱི་བྲག་མཚོན་ག་རེ་བེད་སྲོད་གཏོང་གཏོང་ལས་སྐད་ཆ་སྟོན་པོ་དང་འགྲིག་
 འཇགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་གཞག་དགོས་དོན་མེད་ལ། མའོ་ནི་སུ་
 ཞིག་ལ་མགོ་མི་སྐྱར་མཁན་བྲག་པོའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ ༡༩༥༧
 ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་དང་མའོ་དངོས་སུ་མཇུག་འབྲུད་རྣམས་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་
 གཟི་བརྗེད་ལ་མ་བཟོད་ནས་གྲུས་བཅིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ཞི་མོལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་
 དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་ལ། མའོ་ལ་རྣམ་མཁྲོན་དང་མངོན་སའ་ཤེས་པའི་མཁྲོན་
 པ་མེད་ཀྱང་ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་འབྲེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་སྟོན་ལྟར་
 ཡལོང་ས་མཚོག་སྐྱུ་དངོས་ལ་འགྲན་ལུས་མེད་པ་ཞིག་འབྲེ་ཤེས་ནས་ཉོགས་ཀྱི་
 ཡོད།

དེ་ཡང་ ༡༩༥༦ ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་བོད་ལ་
 ཕྱིར་ཕེབས་གནང་མིན་བདུད་ཀྱི་འབྲེ་ཤེས་ནས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཀྱང་ཨི་
 ལེ་རྒྱ་གར་ལ་ཆེད་བཏང་གིས་ཡལོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུར་ཞི་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་པའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལའང་གཞོན་
 །ལྷགས་སྲོད་རྒྱ་སོགས་གཡོ་རྒྱས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བདུད་འབྲུལ་གང་ཡོད་བསྟན་
 རྣམ་ཡལོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་བར་བཞགས་བཏང་བབས་བྱས་ཀྱང་མའོ་

མཐུ་དང་རྒྱལ་པ་ཟད་དེ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྣ་གཅིག་བདུད་འོག་ལ་བསྟུ་མ་
རྒྱལ། འོན་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་ས་སྟོན་གྲུ་ལ་དྲག་པོའི་བཅོན་འཇུག་གྲུ་
ཉེ་ ༡༤༥༤ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་འོག་ལ་བསྟུ་ནས་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣
ཆེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་རབས་དང་ལོ་རྒྱལ་སྟུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་རིམ་པའི་
བཞུགས་གནས་མོ་བྲང་འདི་དག་བཞག་ནས་གཞན་ལུལ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་
ཕེབས་དགོས་པའི་མཛད་ཚུལ་འདི་བསྟན་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

༡༤༥༤ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ལ་ཞབས་སོར་
འཁོད་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཅན་གྱི་འདུལ་ཞིང་བོད་གངས་ཅན་
ལ་བཞུགས་པ་ལས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་ཉེ་ས་སྟོན་གྲུ་
གང་སར་ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཆོས་ལུགས་རིམ་
མེད་ཀྱི་གོང་དུ་བཀུར་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བཅོན་ཁྲིལ་ལ་
ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་ཐོག་མའི་བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་ནས་དགོངས་བཞེད་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་༡༥ རོད་མི་བཅོན་ཁྲིལ་བའི་བདེ་
དོན་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་དང་། ༣༥ གཞི་ཅའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་
གསོ་གནང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་བཞིན་༡༩ རོད་མི་བཅོན་ཁྲིལ་བའི་བདེ་དོན་
ལ་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ ༡༤༦༠ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༥ ཉིན་
བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མིའི་ཐོག་མའི་གཞིས་ཆགས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོན་སྐྱེལ་གོ་བ་ས་
གནས་སྟུ་ལུགས་བྱང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གསར་འཇུགས་གནང་བ་དང་། སྐབས་
དེ་དུས་གཞིས་མི་ ༥༠༠ ལས་གྲུབ་བཞིག་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་རྒྱ་

བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བོད་མིའི་འདུས་སྟོན་ནང་། སོ་ནམ་གཙོ་གཉེར་བྱེད་པའི་
གཞིས་ཁག ༡༩༨༨། བཟོ་ལས་ལ་བརྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་གཞིས་ཁག ༡༩།
གཞན་འབྲོག་ལས་དང་ཚོང་ལས་སོགས་འཚོ་ཐབས་སྣ་མིན་ཐོག་འདུས་སྟོན་
བྱེད་བཞིན་པའི་གཞིས་ཁག ༡༠ བཅས་ཁྱོད་གཞིས་ཁག ༥༡ བོད་མི་བཅོན་
ཁྱོལ་བའི་འཚོ་གནས་གཞིས་ཆགས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་བཅོན་
ཁྱོལ་བའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཡང་རང་དབང་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་
ཡུལ་མིའི་གནས་བབས་ལས་ལྷག་པའི་གནས་སྡངས་ཆགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཨ་རི་གཙོ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨོ་སི་ཱོ་ལེ་
ཡ་སོགས་གང་སར་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འཚོ་ཐབས་སྣ་མིན་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་
དག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་བོད་མིའི་
སྟོན་གནས་གང་སར་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུག་
ཚོགས་པས་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་རོ་བོ་མ་ཉམས་བར་མཉམ་གནས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་བཅས་བཅོན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་འཆར་བཀོད་ལས་ཁུངས་ནས་
༡༩༩༠ ལོར་མི་འཛོམ་ཞིབ་བཤེར་གྲངས་ཐོ་ལ་གཞི་བཅོལ་ན་བཅོན་ཁྱོལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༡༢༡༠༧༩ ཡོད་པ་གསལ་གྱི་ཡོད། བཅོན་
ཁྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ ༡༩༩༠ ལོ་རྒྱུ་ ༣ ཚེས་ ༣
ཉིན་བོད་སྤྱི་ག ༥༠ ལས་བྱུང་བའི་མ་སྤུ་རི་བོད་གཞུང་གཏན་སྟོབ་སྟེ། ཐོག་མའི་
བཅོན་ཁྱོལ་ནང་གི་སྟོབ་བྲ་དབྱ་དབྱེ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་བཅོན་ཁྱོལ་
བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྟོབ་བྲ་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད་
པ་དང་། ཡིན་ནའང་སྟོབ་བྲ་ཁག་ཅིག་སྤྱི་གྲངས་ཚད་དང་ས་བབས་བཅས་

གྲིས་སྐོ་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་གི་སྐོ་བ་ཁག་
 རྣམས་མར་སྤྲད་སྐོ་བ་གྲ་ ༡༦ དངོས་སུ་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། ད་བར་བཅོན་ཕྱི་ལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐོ་བ་ལོ་ལོ་ན་པ་སྐོ་བ་ཞུགས་བྱས་སྐྱོང་བ་ཉུང་མཐར་
 གྲངས་ ༡༠༠༠༠ ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐོ་བ་ལོ་ཟེན་པ་ལོ་དྲུག་ནས་བཅུ་བདུན་
 བར་བྱ་སྤྲུག་སྤྱིའི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ དང་། བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་
 འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡིག་སྐོངས་སེལ་སྤྲོད་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅོན་ཕྱི་ལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོས་རྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གཞིགས་ན་
 སྤར་བརྟན་པ་ཡང་དང་སྐབས་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་དང་གྲ་ཚང་ཁག་ལས་ལྷག་
 བའི་ཚོས་རྒྱུད་ཁག་གི་བསྐྱབ་པ་སྐོ་བ་གཉེར་གནང་ས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དགོན་
 སྡེ་དང་གྲ་ཚང་འདི་དག་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤྱིའི་ཁོར་
 དུག་གི་མངོས་སྤྲུག་བཞེད་པ་དང་། བར་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཉེན་ལ་གཞིགས་ན་
 དེ་ལྟར་གྱིན་ཅན་རྒྱ་དངོས་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་
 པ་སྐོ་བ་གཉེར་སྐོག་ནས་ཆ་བཞག་ན་དུས་རབས་ ༡༡ བའི་ནང་པའི་དགོས་མཁོ་
 དང་འཚམས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་།

དེ་ཡང་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་སྤྲུགས་སྤྱིད་གྱིས་བཞུ་ཆེན་སྐྱ་སྤེང་
 བཅུ་པའི་རྒྱུད་སྤྲིད་གཅིག་ལུང་རྒྱའི་བཅོན་ལོག་ལ་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
 བོད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུད་དང་ཚོས་རྒྱུད་ཚང་མའི་སྐྱ་ཆེན་དང་སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་སྤྱ་གཅིག་
 གང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འཁོར་དུ་སྤྲུགས་མཐུན་དམ་གཅོད་གིས་བཞུགས་ཡོད། །༡༩།

གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱུའི་མངོན་འཕྲིན་སྐྱོང་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་སྤྱིང་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན། འཛམ་སྤྱིང་མཉམ་

འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལྷན་བསྐྱེལ་གནང་བ་
བཞིན་ ༡༩༥༩། ༡༩༦༡། ༡༩༦༥ བཅས་སོ་སོར་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་
ཐོག་གྲོས་ཚོད་འཛོག་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༧༩ ལོ་ནས་བོད་ནང་སྐུ་
ཚབ་སྤྲེལ་སྤོངས་མང་པོ་བཏང་གནང་བ་མ་ཟད། ༡༩༧༩ ནས་ ༡༩༩༣ བར་
གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་བོད་
ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུར་ཞི་མོལ་སྤྱི་ཚོགས་མཛད་པ་དང་། ༢༠༠༢ ནས་
༢༠༡༠ བར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཐེངས་དགུ་དང་དམིགས་
བསལ་གཅིག་བཅས་ཐེངས་བརྒྱ་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ན་ ༡༩༦༡།༩༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྔ་གསལ་བསྐྱབས་མཛད་པ་
དང་། ༡༩༦༡།༦༡༡༥ ཉིན་སི་ཏུ་སི་སྐག་ཏུ་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞི་བདེའི་
གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་ཨང་ལྔ་པའི་ཐོག་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་གསལ་བསྐྱབས་
མཛད་པ་བཅས་མདོར་ན་བོད་རྒྱ་དབར་གཉིས་པན་གྲོས་མོལ་མཛད་རྒྱུའི་སྐོ་
མོ་འབྲེད་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་འདི་ཡང་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟན་ཉིའི་བཞེད་དགོངས་བཟང་པོ་གཞི་བཟུང་གིས་འཆེ་བ་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་མ་ཟད། གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་
མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་འདི་མང་གཙོའི་ལམ་
ནས་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གོང་ལྷན་བཞིན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་
ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས་མ་ཐག་ལེགས་བཅོས་
ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་ཅུང་རང་དབང་

མང་གཙུག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་དུས་
 འགྲུང་ལ་ཐུག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་ཞིང་ལ་དགོངས་བཞེད་དེ་མཛད་
 ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་བཅོན་ཕྱོད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་དགོངས་བཞེད་དེ་
 རྒྱལ་བསྐྱར་མཛད་དེ་ ༡༩༦༠ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཆོས་ལུགས་ཚོལ་གསུམ་
 དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཆེད་འཇུགས་
 གི་བོད་སྡེངས་མང་གཙུག་གི་གཞུང་དབུ་བརྟེན་པ། ༡༩༦༡ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠
 ཉིན་མ་འོངས་བོད་གྱི་ཅུ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་བསྐྱུལ་གནང་བ། ༡༩༩༣ ཕྱི་
 ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གསར་འཇུགས་མཛད་པ་
 སོགས་མང་གཙུག་གི་བ་གསུམ་འཐུས་སྡོད་ཆེད་བའི་མང་གཙུག་གི་གཞུང་ཞིག་མཛད་
 ཡོད།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ནས་སྐལ་ལྷན་གངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་མ་འོངས་བོད་གྱི་
 བསྐྱར་བ་ཆབ་སྲིད་སྲ་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་༢༠༠༡ ལས་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་གྱི་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་མི་མང་ནས་ཐད་བསྐྱོས་འོས་འདེམས་བཅུགས་ཏེ་
 ཕྱིད་བཟེས་ཡོལ་ལ་བཞུགས་ཐེབས་པ་དང་། ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 ལས་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོལ་ཡོངས་
 རྫོགས་མི་མང་མང་གཙུག་ལྷན་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཕྱིད་སྲོལ་ལ་ཅིས་
 སྲོད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གིས་གཞུང་འཛིན་རྒྱ་དེ་ཡང་
 བསྐྱུར་བཅོས་གནང་ནས་ཉིན་དེ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གིས་བོད་གྱི་སྲིད་དབང་
 འཛིན་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་མེད་པ་གནང་སྟེ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་གནང་

བའི་སྲིད་སྲོད་ལ་སྐྱེ་དབང་གཞན་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཚས་ཕྱོགས་
ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྲོད་བ་ལ་ཞུ་དགོས་ན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱག་ཚེ་དང་སྤང་དཀར་ཤོག་
དཀར་བྱས་ཏེ་གྲིས་ཀྱང་འདད་དུ་མེད་བ་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྐྱེས་
སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མེད་བ་བདག་ལྟ་བུས་དེ་བས་ཞུ་སྟོབས་མ་
མཆིས་ཀྱང་། འདིར་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན་ད་ལྟའི་ཡ་གོང་ས་བཅུ་གཞི་
བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་དངོས་ཡིན་བ་མ་ཟད།
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་བ་འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡ་ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
དབྱེངས་སྐྱེན་ནང་།

སྲི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུས་འཁོར་ལོ། །

ལེགས་པར་འདོམས་མཁུས་རིག་ལྡན་བརྒྱ་དཀར། །

ཞེས་འཁོད་བ་བཞིན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་བར་བོད་གངས་ཅན་
སྤྱིངས་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཆེན་དང་སྐྱེས་ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་
འདི་ཅམ་ཞིག་གཞན་མ་སྲོད་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་༡༥༥
ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནོར་གླིང་པོ་བྱང་དུ་ཐེངས་དང་པོ་གཞན་བ་ནས་
༡༠༡༤ གྱི་རྒྱ་ ༧ རང་ལ་དུགས་སྐྱེ་མཚོག་ལམ་ས་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གཞན་བ་བར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གཅིག་སྐྱེལ་ཐེངས་
༣༣ གཞན་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་མཐུག་གཞོན་ཐོག་
ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེལ་འཕགས་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་རིམ་

གྲུ་དང་དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྦྱོར། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་
 རྒྱུད་དབར་དད་པ་དམ་ཚིག་ལ་རྟོག་གཞི་དང་། སྟོས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་རིང་ལུགས་
 དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཚོད་གཞི་གྲུར་བའི་འབྲུང་པོ་དམ་སྤྱི་དོལ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་བསྟེན་
 གསོལ་གནང་རྒྱུར་སྤྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་འགལ་བ་མ་ཟད། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ་ཚོད་གཞི་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་
 འཛོག་དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་བོར་མེད་སྤྱི་བའི་ལོག་པའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འབྲུང་པོ་གདོན་ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་ཚོས་དང་འཛོག་ཉེན་ལ་
 བརྟུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོན་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་སྤྱང་པ་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙང་
 གསུམ་གྱི་ཚམ་མེད་པ་རེ་རྒྱང་ཚམ་ལས་གངས་ཅན་པའི་རུས་པ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་
 མཁུ་ཡོངས་ནས་བཀའ་གཞི་བཟང་པོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱངས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་
 ཟེང་མཉམ་སྤྱོད་མི་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གཙང་མ་གནང་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་རིས་
 མེད་དམ་མཐུན་དང་། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ལམ་
 འཇུག་རྒྱ་སོགས་བསྟེན་པ་སྤྱི་ལ་མཛད་འབྲིན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་གནང་བཞིན་
 ཡོད།

འཛོམ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཛད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྟོས་བོད་
 གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཚམ་མིན་པར། སྤྱིར་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཚོག་མ་
 གན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་
 བས་ ༡༩༥༤ གྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ བས་ ༡༩༥༥ གྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ བར་
 རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་མོ་ལ་གཞིགས་བསྟོར་ཞབས་སོར་སྤྱོད་པ་བས་ད་བར་རྒྱལ་
 ཁབ་ ༥༥ ལྷག་ལ་ཞབས་སོར་བཞིན་བསྤྱངས་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་

མཁམ་པའི་མཚན་སྟུན་ཐོག་ནས་ཕྱག་འབྲེར་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་ནི་ ༡༩༥༡
ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོང་ཁྲེར་རྩ་རྒྱ་ར་སི་ཉིན་རྒྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་
རིག་གནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འབྲེར་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་ནས་ ༡༩༥༡
ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཨིན་རྟ་ལྷ་རྩེའི་རྒྱལ་ཡོངས་སློ་འབྲེད་གཙུག་
ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་མཁམ་དབང་གི་ཆེ་བསྟོན་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་
བཞེས་མཛད་པའི་བར་ཕྱག་འབྲེར་གངས་ ༡༢ འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྟུན་པར་གྲགས་པའི་གཞེངས་རྟགས་
འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་ནི་ ༡༩༥༤ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་མི་མི་བན་རེ་
མོན་མ་གཤེད་ཆོགས་རྒྱུ་ཆོགས་དབུ་ཁྲིད་ཆེད་རེ་མོན་མ་གཤེད་
གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་ནས་ ༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་
སོག་ཡུལ་གྱི་ཆོན་རིག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཆེད་བསྟོན་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་
བཞེས་མཛད་པའི་བར་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ཡུལ་གྲྭ་གང་ས་ནས་ཆེས་སྟུན་པར་
གྲགས་པའི་འོ་སྟེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་སོགས་གཞེངས་རྟགས་ཆེ་རྒྱུང་

༡༩ འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་བཅས་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་ཆེས་སྟུན་པར་གྲགས་
ཤིང་མིད་པ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོར་སྟུན་པའི་བ་དན་གཡོ་བཞིན་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་
ཞི་བདེར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐུ་
དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་རྣམ་པ་མི་ཡི་སྣང་རྩལ་མཛད་བཞིན་པ་ལགོང་ས་སྐུ་མེད་
བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྣ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པོ་འདི་
ཉིད་ལགས་ན། ད་རེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཕེབས་
ནས་སྐུ་ཡི་གཟེ་མངས་གཡོ་བ་མེད་པ་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས་བཟ་

བ་འཇོམ་སྒྲིང་ས་ཆེན་པོ་འདིར་མཇེད་བ་འཕྲིན་ལས་སུ་དང་གང་གིས་འགྲན་དུ་
མེད་བ་ཞིག་སྟོ་བཞིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མི་སྲིད་དད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ལགས་ན། རྩོམ་མོང་བདག་གིས་ཡིག་རྩོགས་དང་ཡིག་འཛོལ་
ལས་མ་འདས་པ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྲེད་ཚོམ་བྲིས་ཀྱི་གལ་མཐར་སླེབས་ཀྱི་
ཡིད་རྟོན་མེད་བ་མཁུན་པའི་སྐུན་དུས་ཡངས་བ་སྟོག་བ་པོ་སུ་དང་གང་ལའང་
ཡིད་སྟོ་འཕེར་བའི་ཆོག་ཅམ་ཞིག་རྗེས་མ་སོང་ན་དགོངས་འགལ་མེད་བ་ལྟ་
དགོངས་དྲངས་བ་ལྟ། །

འཕགས་བསྟོད་ལ་དྲགས་མང་ཡུལ་བོད་ཁྱིམ་གཡུ་ལོ་བཞོད་ནས་གྲུས་
བས་སྒྲི་ལོ་ ༢༠༡༥/ ༦/ ༡༡ དགེ་བར་བྲིས།

རྒྱལ་བའི་མཛེད་བ་ལ་བསྟོད་བ་དད་བའི་མཚོན་སྟོན།

འདུལ་མིང་བ།

ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་འདུང་འཚོ་བ།།
མ་འདྲིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བཅོས་མིན་མཛེས་བཤེས་ཆེན་མོ།།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་གཏེར་ཆེན།།
པ་གཅིག་རྒྱན་ཆེན་སྐྱེ་མས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གནང་རོགས།།

ཉེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་གོ་ལ་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ།།
སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱལ་བའི་གྱིས་འགྲོ་བྱུག་ཡོངས་སུ་འབྱུང།།
ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་སྟོན་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད།།
སྤྱང་ཀན་བདག་ཀྱང་སྐོ་གསུམ་ལན་བརྒྱར་འབྱུང།།

རང་ལུགས་མི་གཙོ་གནས་ལུགས་གཅིགས་སུ་འཛིན།།
བྱང་བདེན་གཏམ་ལ་དགའ་བའི་གཞོན་ལྷ་འགའ།།
ས་སྤྱིང་གནས་འོག་འདི་ཅུ་གང་ཡོད་ན།།
འདི་ནས་བན་ཀན་ང་ཡིས་ལན་བརྒྱར་འབྱུང།།

ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་
རང་ཅག་རྩམ་ཐབས་ལོངས་གྱི་སྤྱིང་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་དགའ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་གཉེན་ལ་

ངོམ་རྒྱ་གཅིག་ལུར་བདག་གི་མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ལྷན་པར་ཐར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་མ་ལག་དང་བཅས་
 བ་ཅ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མཚམས་དེར་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་དང་དམ་བའི་
 ལྷ་ཚོས་རིང་ལུགས་གཉིས་ཀར་ནང་བྱམ་དུ་ཚུད་པ་བཀའ་རིན་བསྐལ་བའི་བར་
 དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དོ་མེད་ཀྱི་ཡོངས་འཇིག་ཆེན་པོ་ཁྱི་བྱང་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་མ་
 འོངས་མངོན་གསེགས་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱ་
 སྟག་དུ་མའི་དབུས་སྟུ། འདི་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱིང་གངས་ཅན་པ་
 ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྟོགས་ན་ཤོན་ཟེན་བའི་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྟོམས་བའི་སྐུ་ཡོན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་གང་གིས་
 བསྐྱབས་བྱའི་སྤངས་སྤང་པ་མ་འབྲུག་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞེས་རི་སྐད་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྟར།

མགོན་པོ་འདི་ཡི་གསང་གསུམ་ཀྱི་མཛད་བཟང་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ས་ཐོབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རི་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུས་ན་གྱིས་
 བའི་ནང་ནས་གྱིས་པ་བདག་ལྟ་བུས་ཆ་ཅམ་ཡང་བརྗོད་གལ་རུས། འོན་ཀྱང་
 རང་གི་དགོ་བ་བསྐྱབས་སྤྱིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་ལྷན་
 པར་ཐར་བ་ལས་རང་སྟོན་ཚུད་ཚོད་ཅམ་ནས་ཆ་ཅམ་ཞིག་དགོད་པར་འདོད་
 ལ་དེ་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་མཚོག་དང་གྲུབ་མཚོག་གཞན་ལ་མངའ་བའི་
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ལས་ཆེས་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་འབྲུར་དོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་མངའ་བའི་ནང་ནས་སྤྱིས་ཆེན་
 འདིའི་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ལྷ་བར་འདོད་པ་ལགས་ན།

འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་བརྟེན་པའི་རིམ་ལ། ལྷོ་བ་མ་འཁྲིད་པའི་རིམ་ལ།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེད་པའི་རིམ་ལ་དང་
གསུམ་ལས།།

དང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཆེན་འདིས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་སྟོན་
པ་ལྷུང་རྟོགས་འདུག་པ་ཡོངས་ནས་ཐིག་དཔེར་བརྟེན་འོས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷོ་བ་མས་ལྷ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དྲང་ཐིག་ཏུ་སོང་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྤང་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མང་ན་ཡང་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། །དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་ན།

རང་ཉིད་ས་ཆེན་འདིར་ཐེབས་མ་ཐག་ནས་སྐྱེ་དགུས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་
གོ་ས་དམ་པར་བསྟེན་ཐེན་གྲང་སྟོབ་སྟོར་གི་རྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པའི་མདུན་ནས་དབྱུག་པ་དང་ཐིག་ལྷག་ལན་དུ་མར་བཟེད་ནས་རིགས་དང་
གོ་སའི་ཁེངས་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པ་མ་ཟད་སྐོ་གསུམ་ལྷ་མར་ལུལ་བས་ད་ལྟ་འདིག་
རྟེན་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་རིང་ལུགས་གང་ལ་ཡང་གཞན་
བྲིང་མི་འཛོག་པའི་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་སྐྱེ་དགུའི་ཡངས་ཅེ་འདི་བྱུང་། རྣམ་པར་ཐར་
པ་འདིས་ནི། གངས་ཅན་པའི་ལྷ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་
པོ་ཞིག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་ཞིག་གྲང་སྟུང་འདུག་པས་གངས་ཅན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་
རྣམས་སྤྲུགས་དགོངས་རྒྱུང་ཅམ་གཏོད་འོགས་ལྷ། ཆེས་སྐྱེགས་མའི་དུས་འདིར་
འཁོར་ཚོགས་སྟོང་སྤག་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་བརྟེན་པའི་བྱེད་པོ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་
ཆེན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁྱི་གདན་མཐོན་པོར་འཁོད་ནས་ལྷ་མའི་འོག་ནས་
ཡང་ཚོས་འཆད་བརྟུག་པ་དང་མ་ཟད་དྲ་ལམ་དང་ཚོགས་ཤོག་ཐོག་ལ་ངོས་སོ་

བརྒྱབ་པ་མཐོང་རྒྱ་འདུག་པས། འདི་ནི་ཚོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བའི་ཚོངས་དང་
ཅན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་འགྲུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་སྐོར་མོ་བསྟུ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡིན་ན་
མ་གཏོགས། སྤྱོད་ཅན་ངོམ་སོ་དང་རང་མཚང་གྱི་ལ་སྟོན་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་
ལ་གོ་བ་ཚུང་ཟད་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བལྟས་ན་དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་བཟང་
པོའི་ཆ་ནི་ཚུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད་མིག་སྟོས་ངན་པ་འདིས་
བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་བཞག་ནས་དམ་ཚོས་སྟོན་ཅན་དུ་བཟོ་བའི་ཚོད་ཅམ་
དུ་འདུག་པས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་ལྷ།

གཞན་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་འདིས་རང་གི་སྐྱེས་མངས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་
བའི་གསང་ཆེག་འདི་ལྟར་ཐོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྲི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགོངས་
པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་སྟོན་བའི་འོག་ཏུ་ཁོ་བོས་གཉིད་ལམ་དུ་ཁྲི་བྱང་རིན་
པོ་ཆེས་ཆབ་ཆེན་ཞིག་གནང་བུང་། ངས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཁྲོར་བ་བཟེད་ནས་
ཁྲོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལྷག་མེད་དུ་བཟས་པ་ཡིན། མ་བདེ་བ་ཚུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
མེད་པ་མ་ཟད་བདེ་བའི་ཉམས་སྤང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་སོང་། ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་
འདི་ལ་སེམས་དང་། བོ་རྒྱ་གང་འདུག། འདི་ལ་ཉོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ཞིག་
དང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཞིག་ཚོལ་བ་དང་འདི་ནི་སྟོན་པ་མཁའ་
ཚོས། རྒྱག་འགྲུང་གི་དབྱངས་རྟ་འཐེན་ས་དང་རྫོ་ཁ་ནང་ལ་སྤོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། བོགས་འདོན་གི་འགོ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པེས་ལ། གསུང་འདིས་ནི་སྐྱེས་
ཆེན་འདིའི་ཉམས་སྤོགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐྱེའུ་ལྱང་གི་བྱུང་ཞིག་ཕྱེས་
པ་དང་། ལུ་ཅག་ཚོ་གཞུང་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པའི་སྟོབ་མ་རྣལ་མ་ཞིག་གྱེད་
འདོད་ན་སྐྱེས་མ་ལ་འདུ་ཤེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་

ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་གནང་འདུག་པས། ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
 རྣམས་ལས་འགང་གང་ཆེར་ངོས་འཛིན་མ་འདུག་དགོས། འདི་དག་གི་རིགས་
 ལ་སྐྱང་ཚུང་དུ་བཏང་ནས། འཁོར་ཚོགས་འདུས་ཆེ་ཚུང་དང་། ཉགས་མ་གྲངས་
 མང་ཉུང་ཁོ་ནར་རྩིས་བཤེར་གཏོང་བ་ལ་ནི། རང་ཉིད་ཁེ་གྲགས་ཀྱིས་གཞན་
 དབང་དུ་སོང་ནས་ལྷ་མའི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ངོས་མ་ཟེན་པར་མཐོང་
 ལ། ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་མངལ་ཤེས་ན། ལྷ་མའི་སྐྱོན་མཐོང་ན་སྐྱོན་བརྗོད་དགོས་
 རེད་སོལ་བ་དུང་དུ་སྐོམ་ན་དུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྐྱོན་ནི་སྐྱོན་རང་རེད།
 དེ་ནི་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡང་རེད་ཟེར་བ། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་གཞི་
 མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས། སྐྱ་བ་ངན་བ་དེ་དག་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱ་བའི་སྐོ་ཚུང་དག་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ། དེར་གི་དུས་སྐུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། རང་གིས་སྐྱང་བ་ལ་ངེས་བ་མེད་པ། ཞེས་ས་
 བཅད་ཆེན་པོ་བཞི་གསུངས་པ་འདི། གང་ཟག་གང་ལ། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱིར་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་སོམས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ལྷ་མ་ཡལ་སྐས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡིད་ལ་སེམས་ཆོ། མཉམ་
 མེད་རྫོ་བོ་ཡལ་སྐས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཡལ་སྐས་གཉིས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མཐུག་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་སྐོབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་སེབས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 ཉིད་སྐར་ཡང་བཞུ་ཉེ་འདི་ལྟར་ཤོར།

ས་གསུམ་སྟོན་མེ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ།
འཕྲིན་ལས་སྟོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་འཕྲོམ་སྟོན་རྗེ།
རི་སྲིད་བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་མ་བསྟུས་བར།
ཡབ་སྲས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུང་བའི་སྟུགས་དམ་མཛད།

འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ལས་དབང་བཅོན་པ་དང་།
རྒྱུན་ལྷན་བདུད་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩ་འཛིངས་བས།
གནས་སྐབས་ཡབ་སྲས་ཁ་བྲལ་སོང་བའི་ཚུལ།
སྣང་ཚུལ་འདི་ལས་སྟོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟུགས་དམ་མཛད་པ་བཞིན།
རིང་མིན་ཡབ་སྲས་དགྲེས་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་།
སྟུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རེ་སྟོན་ཞིག །
འདི་ནས་མིག་ཚུའི་ལམ་ནས་ལན་བརྒྱུར་འདེབས།

གཉིས་པ་སྟོབ་མ་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་ནི། མགོན་པོ་འདིའི་གདུལ་བྱ་
ནི་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་བྱུ་བ་མཐའ་དང་སེམས་ཁམས་མི་གཅིག་པ་སྣ་
ཚོགས་པ། མདོར་ན་ས་ཆེན་གོ་ལའི་སྣོངས་འདིར་ཤར་ཉུག་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་
གང་གི་གདུལ་བྱས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། སྟོན་པ་མི་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་སེབས་
པའི་སྐབས་འདྲ་བུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འཕགས་

བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྟུ་ལ་ཡང་བྱུང་མ་སྟོང་ལ། འདི་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱ་ནི་འདི་འོ་
 ཞེས་སྟུ་མེད་ཚོད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཞིག་
 མཐོང་ལ། མགོན་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་འཁྲིད་བའི་རིམ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་
 དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཛོལ་ཚད་
 གང་ཐུག་ཐུག་ལ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅི་བཤེར་མི་བྱེད་པར་གདུལ་བྱ་སོ་
 སོའི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པ་ཐབས་ཚུལ་བཟང་ལས་འདས་པ་དང་ཁྲུད་པར་
 དུ་ཡང་གངས་སྟོངས་ཀྱི་མཁས་པ་སྟུ་ཀྱང་བཤད་པ་མ་ཐོན་པའི་ཡུལ་དུས་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཐབས་མཁས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་
 རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་སོང་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་དང་སོར་དལ་འབྱུང་
 དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོང་ཅལ་དུ་མི་འདོན་པར་དང་སོ་ནས་གཞི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་འཛོད་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་གཟེགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་རྟོག་
 བཏགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་སྟུ་ཡང་ཐེབས་པ་བཞིན་གོ་ལའི་སྟོངས་འདིར་
 བན་ཏུན་ཆེན་པོས་འདོམས་ལ། ཐབས་ཚུལ་འདི་ནི་ཟླ་པོ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བའི་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ།

མགོན་པོ་འདིའི་ཐུགས་དགོངས་ནི་རི་སྟོན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མ་སྟོང་
 གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་གནས་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 བཅངས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་འགག་ཅ་གཙོ་སོ་ནི་དུས་རབས་འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་གཉིས་ཀར་དབང་མེད་དུ་ཁ་སོ་བསྐྱུར་བའི་ཚན་
 རིག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་སེམས་ཁམས་སུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་
 དང་ཉམས་ལེན་བཅུག་པ་ནི་གལ་ཆེའི་འགང་ཆེན་ཞིག་དུ་བཅིས་ནས་དེའི་དོན་

དུ་ཡོད་དགུ་ཚོལ་སྐྱབ་བྱེད་པར་མཐོང་ལ། མཛད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་མཛད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་མགོན་པོ་
 འདིའི་མཚན་ལ་ས་ཆེན་འདི་ཡི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཐོབ་
 ལ་མཛད་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེད་དགོངས་ལྟར་ད་ལྟ་ནས་དོན་ལ་
 འགྲོར་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཛད་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནང་
 བསྟན་འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁམས་ལ་བན་ཐོག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་སྐྱེ་བོ་
 སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་འོར་བུ་འབྲུམ་འབྲུར་ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་སྐྱེས་
 དམ་པ་ཞིག་གཞན་འདུག་པས་བཀའ་བྲིན་འདིའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བྲིན་ལན་བསྐྱལ་
 བའི་བར་དུ་བསབས་ཀྱང་བསབ་བྱུབ་ཐབས་མི་འདུག་པས་རང་གི་ཚོས་སློང་དང་
 མི་མཐུན་པའི་མགོན་པོ་འདིས་བྱ་བ་ཐུན་ཆེགས་ཅམ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་རན་
 སྐས་དང་སློང་སྐར་མི་ལྷ་རོགས། མགོན་པོ་འདིའི་མཛད་པའི་ཁོད་དུ་ཁྱོད་ལ་མི་
 མོས་པའི་བྱ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་པའི་མཛད་པ་གཉིས་བསྟར་ན། རུས་ཐོབ་
 དང་རི་རབ་བར་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་འདུག་པས་དེ་གཉིས་ཅིས་བཤེར་བྱས་ན། བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་མི་ཚོས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱིབས་ནས་སློང་ལ་མ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་ཆོད་དུ་འདུག་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡིད་གཟབ་གཞན་
 དགོས་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་མཐོང་།

དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་བདེན་གཉིས་རོ་སློད་ཀྱི་སྐོར་ནས་གཏུལ་བྱ་འཁྲིད་
 པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་རྣམ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ་རྒྱལ་པའི་
 བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཁོག་ལ་འཕྲིག་ཚུད་ནས་ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་པ་ཆེན་པོ་འབྲུར་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དེར་གི་དུས་འདིར་དབྱེད་གསུམ་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ་

ཚོག་པའི་ནང་པའི་ཚོས་ཞེས་གྲགས་ཆེ་བ་འདི། ཉམས་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདྲིས་
བ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་
བསྟུལ་བསྟུན་ནས་དངངས་སྐྱབ་དང་འདྲིགས་སྣང་མི་བསྐྱལ་བར། རི་སྐད་དུ།

ཨེ་མ་རྟོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟུན་པ་ནི། །
གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ།།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྲུང་གིར།།
ཁྱོད་བསྟུན་འདྲིན་པ་སུ་མི་གྲུས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཡང་སྟོང་། ཉེན་
འགྲུང་གི་གཏམ་གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་གྱིས་
འཁྲིད་པ་ནི་རྒྱལ་ཀུན་དཔོངས་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཐབས་
ཚུལ། ས་ཆེན་འདྲིའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོལ་བྲེ་པའི་སྟོལ་
གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས་ལ། གཞན་ཡང་པོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྟོད་བརྟུང་
གཉིས་ཀར་དབང་མེད་དུ་དབང་བསྐྱུང་མཁན་ཆོན་རིག་པའི་སེམས་ཁམས་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རི་རབ་སོང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཐབས་
མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ནད་ཐོག་གི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
སྟེ། བད་ཀྱིས་མནར་བའི་ཉམས་ཐག་གི་སྐྱེ་པོ་དེ་ཉིད་ནད་དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ། བད་
པ་དེའི་ནད་དང་མ་བསྟུན་པར་ལྷ་རྗེས། རང་དབང་དུ་སྟོན་གཏོང་ས་མི་རག་པ་
ལྟར། མདོ་རྒྱུད་བསྟུན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚུལ། གང་ཐག་གང་ལ་

སྟོན་དགོས་པ་དང་གང་ལ་འགོག་དགོས་པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་མཐོང་
ཆོ། རྒྱ་ཀྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་
ཆེད་དུ་བྲང་ངེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་སོ།།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འདིས། གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཆོ། དལ་
འགྲོར་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོཾ་རྩལ་དུ་མི་འདོན་པར། དང་པོ་ནས་བདེན་
གཉིས་དེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་འཁྲིད་པ་ནི་གོང་དུ་ལྷན་ཟེན་པ་བཞིན། དགོས་པ་ཆེན་
པོ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཡིན་གྱི། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྲས་
ན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ། མེད་དུ་མི་བྱང་བ་ནི་ཆོ་
འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་རྣོག་པ་ཞེག་དགོས་ལ། དེ་ཡོང་བ་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
ལ་སྲོང་བ་མ་ཐོན་ན་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དལ་འགྲོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆོ་
ལ། རྫོང་བྱང་བ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྣང་ལེས་
ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྲས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་
མི་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྟོས་པས་ཚོག་ཀྱང་། རྣམས་དོན་ལས་
ཉམ་པར་དོགས་ནས། དེ་ཅམ་ལས་མི་སྟོ་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་ལྷ་དགོས་དོན་ནི།
རྫོང་མིག་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་བུ་ག་ལས་དོག་ཅིང་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་། པ་རི་
དང་རྩ་རི་ལྟར་སོང་ནས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི། གསུང་གི་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྟུག་
ནས་གང་ཡང་མི་སྟོག་པར། གསུང་ཟེན་ཅམ་ལ་འཁྲུལ་ནས། ལས་དང་པོ་བས་
དལ་འགྲོར་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོཾ་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་ལ་རྩལ་དུ་མི་འདོན་པར།
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རྫོང་ལ་སྲོང་བ་སྟེ་ཟེན་ཅམ་ཡང་མེད་པར། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་

རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ནས། དང་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོན་
ལུལ་བྱེད་མཁུ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྣང་བས། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཅུང་ཟད་པའ་ན་
སྣམ་ནས་གྲིས་ལུལ་བྱས་ཀྱང་འགལ་འཁྲུལ་འདུག་ན་བརྗོད་གསོལ་ཡོད་པ་ལྟ།

གཞན་ཡང་དུས་རབས་དང་འཚམས་པར། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྤྱི་དང་།
ལྷན་པར་དུ་ཡང་གོང་དུ་ལྷུས་ཟེན་པ་བཞིན། ཚན་རིག་གི་རིགས་ལས་དང་།
དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི། བང་ཚོས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་
མད་བྱུང་གི་ཐབས་ལམ་དང་། ལུས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དགོས་མཁོ་སོང་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། སེར་མོ་བའི་སྡེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་
དུ་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་དུས་རབས་འདིར། ར་ཡུན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཆེ་སྟོག་འབྲུམ་ལྟ་
མང་པོར་སྡེབ་གསོད་གཏོང་བའི་རྗེས་ངན་གྱི་འབྲུལ་རིགས་མཚོ་ལས་ཚུ་བརྟོལ་
བ་ལྟ་བུར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་དུས་ངན་འདིར། འབྲུལ་རིགས་དེ་དག་གི་བྱེད་
པོའི་སེམས་ཁམས་སྟུ། བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བའི་ས་པོན་ཞིག་མ་ཐེབས་ན། ཐབས་
མེད་དུ་གཟིགས་ནས། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱམས་བརྟེའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་ཀྱན་ལྷ་བྱུའི་དུས་རབས་དང་འཚམས་པའི་མའི་སེམས་
རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲིབ་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་འདུག་པས། འདིའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཀྱན་
འཕྲིན་ལས་སྤྱི་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་
བ་ནི། སྟན་ངག་དང་ལྷན་ཤོབ་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གནས་ཀྱི་མཚན་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་གོ། མདོར་ན་གོ་ལ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱིང་གི་ལེགས་ཆ་

ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ལྡན་བཟུང་བའི་ལོན་གྱི་དུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ལ། དམ་
བ་འདིས་མཛད་སྟོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ན། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་སྟོ་གསུམ་
གྱིས་གང་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ནི་འདི་ཅེས་གྱིས་ཚོག་བའི་ཚོད་ཅེས་ཏུ་
འདུག་གོ།

གཞན་ཡང་གཏུམ་བུ་འཁྲིད་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཟང་ལས་འདས་པ། དེ་
དག་གི་ཁྲིད་ནས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་། སྟོ་ཡུལ་ཏུ་
ཚུད་མ་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱད་སྤྲོད་གཞི་གས། མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཚུན་ཆད་གྱི་
ཁྲིད་ཏུ། རིགས་ལས་རྟགས་གསལ་གྱི་ལས་ནས། རང་ཚོས་གོ་བརྟེན་བཟོས་པ་འདི་
ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་བའི་བསྟོན་བསྟུགས་གྱི་ཡུལ། དགོས་པ་ཆེན་པོ་
གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེ་པོ་རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་ཚུན་ཆད་
ལ་རྒྱུ་ལས་ནས། ལས་གང་གྱི་དུང་། དན་སོང་གི་རྒྱུ་སྤྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་གཡང་ས་ཆེན་
པོ་དེ་ལས་སྟོབ་ནས། ཆབ་སྲིད་དང་སྐོར་ལོ། ཆང་དང་བུ་ལོ། ཁོག་ལ་བཅངས་
ནས། ལྷར་སྐྱང་གི་དམ་ཚོས་ཁ་ལ་འབྲེང་བའི་མ་སྐྱེས་སེང་ལྟགས་གྲོན་བའི་
སྤྲིག་ཅན་བཟང་བརྟུ་མཁན་དེ་དག་གི་རང་མཚང་བརྟོག་ནས། དངོས་སུ་དེ་དག་
ལ་བསྟེན་བའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་བ་དང་བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་གྱང་ཆེ་རབས་
གཏན་གྱི་གཡང་ས་ལས་སྤང་བའི་ལྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོང་དགོས་པ་མང་ལ།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད། ལྟ་བུ་བ་སྤྲུལ་
བརྟུར་གསུངས་པ་དེ། འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཡིན་ལེས་ལ། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད། ལྟ་བུ་ལས་རིང་
བའི་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་བསྟན་

བ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་བ་སྤྲུག་བཅུ་ལས་མི་གནས་བ་ཀུན་མཁུའུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་
བཅད་ཟིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། ཉམ་ཞིག་རབ་བྱུང་དྲུང་སྤྲིག་གི་སྤེས་སྟོང་བ་
ན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་གཏིང་སྤྲུག་བར་མཁུའུ་མཁུའུ་ཞིག །ད་ལྟ་ནས་མི་
སྤྲུ་ནས་མི་སྤྲུར་བྱ་རབས་ཚེ་བརྒྱད་ནས་གཏན་ཆགས་བར་ཡོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་
འདི་ནི་སྤྲུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་སྤྲུགས་བཞེད་ཅིག་ཡིན་ལ།

གཞན་ཡང་རང་མི་རིགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་མའི་ཚོས་ཁྲིམས་དང་
དཔོན་པོའི་སྲིད་ཁྲིམས་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤེས་སོ།། དག་མ་དག་གང་ཡང་
མི་བལྟ་བར་རང་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་ཞིང་། གནས་སྤྲུགས་གཅིགས་སུ་
འཛིན་ནས། ཉེས་འགོག་ལེགས་སྲེལ་བཟང་ལས་འདས་བ་དང་། རྒྱུད་བར་དུ་
ཡང་། འབྲུག་སྟོག་སོ།། ཀྱིས་རྒྱུད་བ་གང་ལས་སྟོབ་མི་ལུས་བ་མ་ཟད། འཛམ་
གླིང་ཤར་ལུབ་ཀུན་ཀྱིས་སྤྲུད་ར་གཏོང་ས། རང་གི་སྟོར་མོ་ཡོད་ཚད་སྤུང་བའི་
སྤུང་འབྲེ་ངོ་མ། འཚོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆ། གཅན་གཟན་གི་རྒྱན་གོས་ཡོངས་སུ་
བཀགས་བ་དེས་ནི། ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྟོབ་ཡུལ་ཁམས་ཞི་བདེ་ཉམ་ཐག་དུད་
འགྲོའི་སྟོག་གི་སྤྱིན་བ། ཤར་ལུབ་ཤེས་སྤྲན་མི་སྤྲ་དག་གིས་མཐོང་རྒྱུང་གཏོང་
སའི་རྒྱ་ལས་སྟོབ་བ། འབངས་མི་སེར་གྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་སྤྲུག་ལས་སྟོབ་བ་
སོ།། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་འབྲུམས་ཤིག་གོ།

གདུལ་བྱ་མི་གཅིག་རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཚུལ།།
ཚོས་ཚུལ་མི་གཅིག་ཟབ་ལམ་མཐའ་ཡས་ཚུལ།།
ཤུལ་བཞག་མི་གཅིག་པན་བདེ་མཐའ་ཡས་ཚུལ།།
མཐའ་ཡས་ལྷ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་བེན་འོ།།

ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་།།
སྟུན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་།།
གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་བ།།
བཅུན་བ་སྟུན་རས་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

ཞེས་པའི་དབྱངས་རྟ་ཡུན་རིང་འཐེན་བ་དེ།།
ད་ལྟ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་སྔ་དུ།།
སྟོང་བ་མངོན་སུམ་བ་ཡི་སྐྱལ་བཟང་འདི།།
ཨ་རེ་སྐྱིད་ལ་གུས་འབངས་སྟོབ་ཚོར་རྣམས།།

གསུམ་པའི་དང་པོ།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་བ་སྟུགས་ཉམས་སུ་
བཞེད་ཚུལ་འདི་ལ། ལུང་གི་བསྟན་བ་འཛིན་ཚུལ་དང་། ལུང་དོན་སྐྱབ་བ་ཉམས་
སུ་བསྟར་བའི་རིམ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་འདིས། བཀའ་
གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཚུལ་ཅམ་མ་ཡིན་བར་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དམན་མཚོག་དང་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་བཅིས་བར། ལུ་
རམ་སྟོར་མོ་འགོ་མཐུག་གང་ནས་བཟས་ཀྱང་མངར་མོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་བ་བཞིན་དུ། དམ་ཚོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གཟེགས་ནས།
ཐོས་བ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་སོང་བར། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཐའ་དང་ཉེར་གཅིག་
པའི་འགོའི་ས་དགོ་བཀའ་རྟེན་གྱི་མཁས་མཚོག་དང་གྲུབ་མཚོག་པལ་མོ་ཆེའི་

འབས་ལ་གཏུགས་ནས། གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་བཤའ་པ་དང་དབང་ཕྱང་མན་ངག་གི་རྒྱན་པལ་མོ་ཆེ་བྱམ་པ་གང་ཤོས་ཚུལ་དུ་སྒྲུངས་ནས་དེ་ཡང་ཐོས་པ་བསགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དབྱེད་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་གཞུང་དོན་གོང་ལོག་བསྐྱིགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འགྲེལ་པོ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་བ་གྲགས་པའི་དགོངས་དོན། མཁས་མིང་ཐོབ་པ་སྟོང་ཚོགས་སུ། འདུས་པའི་དབུས་དེར། ཉམས་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གདེང་སློབས་མཐོན་པོས་སྐད་གསང་ཡང་ཡང་སློབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ཚོས་མཛོད་ཆེན་མོ། མཉམ་མེད་རོ་ཆེན་པོ་དང་སྐོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་སྐྱུལ་དོ་རྩེ་འཆང་རྣལ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་དམ་པ་གོང་མ། ཡབ་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ནས་པ་བོང་ཁ་བ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་བྱུག་གི་བར་གྱི་ཕྱག་སློབ་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་ཕྱང་ཁྲིད་བཤའ་ཁྲིད་དང་ཉམས་ཁྲིད་སྟོང་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་སྐྱ་མ་གང་ཉིད་ལ་མངའ་བ་ཆད་ལྟག་མེད་པར་ཅིས་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་ད་ལྟ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་།

༼གཉིས་པ༽

རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཐོས་པ་དེ་ཉིད། དམ་ཚོས་ལ་དཔེ་འཇུག་མེད་པར་ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་གི་སྟོན་ནས། སྟོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུག་པོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱང་སྟོང་མེད་པ་

ལྷ་བྱའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་བཤའ་པ། བཀའ་
 གདམས་གོང་མའི་གཅིག་མེད་ཆེད་ལྷུང་ཆེན། བཀའ་གདམས་གཞུང་བྱུག་
 ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། བར་སྐབས་ནས་འཆད་ཉན་ཉག་སྤྱི་བར་གྱུར་
 བས་དགོ་ལྷན་པའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། རི་སྤྱིད་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་ཡོང་བ་སྐར་
 གསོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་ནག་གི་ཆོས་སྐྱོང་ལོ་
 ཉམས་པ་སྐར་གསོ་མཚན་པ་བཟང་ལས་འདས་ལ། དེ་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཁྲིད་རྒྱུན་སོགས། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་བཅེས་སྒྲོད་པ་ཅམ་
 ཞེན་མ་ཡིན་པར། གདན་ས་ཁག་གི་མཁས་པ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་བརྒྱ་
 སྤྱི་གི་དབྱས་དེར། ཉམས་ང་དང་བག་ཚུགས་ཡང་མེད་པར། གདེང་སློབས་
 མཚོན་སོའི་ངང་ནས། མངོན་པར་མཚོ་བའི་བཤའ་པ་འབྱུང་དོད་ལེར་གནང་ཆོ།
 མཁས་དགའི་ཁེངས་པ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤོང་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་ནས། མཁས་པ་
 མཁས་པའི་དབྱས་སུ་མཛེས། གསུངས་པ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་
 ཏུ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་འདིའི་ལུང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 རྒྱ་ལོ། སུ་གཅིག་གིས་དཔོག་མི་བྱས། ཞེས་ལུང་ལུང་གྲེང་ལ། དེ་ལྟར་ན། གངས་
 ལྷོངས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞེས། རང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་གྱིས་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར། མཁས་པའི་དབྱས་སུ་མཁས་པར་གཤེགས་པས། འདི་
 བེ་མཁས་པའི་ཡང་མཁས་པར་རོ།།

།གསུམ་པ།

འོ་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱི་རྩལ་ལས་མ་ཐོན་པའི་འབྱུང་དོད་ཀྱི་བཤའ་

བ་གང་ཞིག་བསྐྱོན་འདུག་སྟེ་མ་ན། མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་བཤའ་བ་གང་དང་གང་གི་
 སྐབས་སུ། ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་འབྱུང་དོད་ཀྱི་བཤའ་བ་རེ་མེད་བ་མི་སྲིད་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པས། རེ་རེ་ནས་ཉུ་ཆོད་ག་ལ་ལང་། སྤྱི་ལོ་ག་ནས་དཔེ་
 མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཉུས་ན། དམ་ཆོས་ཚོགས་པ་ཆེན་མོའི་བཤའ་བ་བསྐྱོན་བའི་ཆེ།
 དེང་སང་སྐྱེ་འགྱུར་བ་པལ་ཆེ་བའི་བཤའ་བ་ལས་འབྱུང་བུ་དོད་པ། རྒྱལ་བ་སྦྱོང་
 ཆེན་པའི་དགོངས་པ། རྫོགས་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། སྤྱི་སྤྱོད་
 ཡབ་སྐུ་དང་བཟུ་ཆེན་ན་རོ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀའ་བའི་གཉུག་སེམས་སམ་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། གཞིའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཀུར་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ། རྗེས་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་ནས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་།
 མན་ངག་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོགས་འདོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་ཚུལ་
 གདེང་སློབས་མཐོན་པོའི་སྐོ་ནས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་བཟུ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས།

ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།།

དབྱུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ལ། འོ་ན་འཆད་ཚུལ་འདི་
 དང་། དེང་སང་གི་ཚོགས་ཆེན་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རོས་འཛིན་གནང་
 སྐྱུངས་དང་མི་གཅིག་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན། འདི་ནི་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱོན་ཆོད་
 ལ་ནི་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དེང་སང་གི་ཚོགས་ཆེན་པ་དག་གིས། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ཡོད་མེད་སོཾ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་རོས་
 འཛིན་ས་མེད་པ་ཞིག་བཞེད་ལ། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་ཡིན་པ། རང་གིས་རང་རིག་པ་འདོད་
 པ་སོཾ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ན་གོ་རྒྱ་ལྷག་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རིགས་ལས་
 སྐྱ་བ་ཞིག་གིས་བརྟ་ན། འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཆེ་ཡང་རིག་པ་རྒྱང་འདེད་བྱས་ནས་འགོ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་
 བྱས་ནས་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་རྒྱ་མེད་ལ། མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དང་རང་གིས་
 རང་རྟོགས་པ་སོཾ་མི་བཞེད་པར། ལོང་དུ་ལྷུས་ཟེན་པ་བཞིན། རྣམ་པའི་ཞབས་
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་ཁ་གནང་བའི་གཉུག་སེམས་སམ་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ལ་མཚུ་བ་མོ་འཚུགས་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡང་དང་པོར་ཡུལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་བབ་ནས། ཐབས་མཁས་འདུལ་སྟེགས་ཀྱིས་ཀུན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་གཉུག་སེམས་སམ་རྫོགས་ཆེན་མངོན་
 དུ་རྒྱུར་ཆེ་སྤར་ནས་གཏན་ལ་བབ་ཟེན་པའི་སྟོས་བྲལ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོ་
 དབྱེད་མེད་རྗེན་པར་མཉམ་པར་སྤར་ནས། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ས་བཅུ་རིམ་པར་བཞོད་ནས་མཐར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་སྤངས་པའི་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི།
 དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་མི་
 བཞེད་ལ།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་འདིས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྟོན་ཆོ།
 ཉིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ཚོས་སྐད་ཤོར་
 བ་ཡིན་པས་རང་ལྷགས་སུ་མི་རུང་སྟམ་ནས་སྤང་མེད་དུ་མི་གཏོང་པར། ཆེས་

བསམ་གཞིག་གྲུ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདིས་
 བེ། སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་ནང་བ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་དང་རྒྱད་སྡེ་
 གོང་འོག་སོ་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བགྲུལ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དབྱེ་མ་ཐམ་
 འགྲུར་བའི་ལུགས་འདྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཚུན་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་ཐག་ཚུན་
 པར་བརྟེན་པ་ལ་ཉག་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་གྱི་དབང་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་
 མོ་ལ་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལོར་བའི་དབང་གིས་གདུལ་གྲུ་འབྲིང་ཆོ། བརྟེན་འཆད་མཁས་
 མིན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པར་སོ་སོར་བགྲུལ་བས། ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གསེས་ནས་
 རོག་རོག་གཅིག་ཏུ་བཟོ་བའི་འདུ་ཤེས་མགོན་པོ་འདིར་མེད་ལ། རྒྱད་པར་དུ་
 ཡང་མགོན་པོ་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་དུ་མའི་མན་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱད་
 སྡེ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་དང་པའ་
 ཆེན་ན་རོ་བ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་དང་འགྲོར་ཆབ་ཆེ་བ་དང་རིགས་ལམ་གྱི་
 འདྲིན་མཚམས་བདེ་བ་སོ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་སྤྱི་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྱང་རྒྱུང་
 མི་གཉོང་རོགས་ལྷ།

།བཞེ་བ།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་མར་བས་བགྲུལ་བའི་ན་རོ་ཚོས་དུག་གི་ནང་ཚན་འོད་གསལ་
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་བརྒྱུན་པའི་ཆོ། དེང་སང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
 བལ་མོ་ཆེས་འཆད་རྒྱལ་དང་མི་གཅིག་པར་འབྲུར་དོད་ཀྱི་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་
 ལྟར་ལ། དེ་ཡང་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལམ་མོ་ཆེའི་འདོད་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཉ་
 ཤེད་གི་ལྟ་བ་དང་རྒྱད་མེད་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་གས་གང་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཉོགས་
 པའི་གསེང་ལམ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ། དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་

མི་དགོས་པ་སོཾ་མི་བཞེད་པར། བཤ་ཆེན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་འགོག་ཡུལ་གྱི་ཉ་
 ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་གངས་སྤོངས་གྱི་
 ཞེང་འདིར་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་ལྟ་ཆེན་པོ། དཔལ་ན་
 ལེན་པའི་བཤ་ཉི་ཉ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཚོ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཁྲར་ཆེ་བ་དང་
 སྐབས་དེ་དུས་གྱི་ཉ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱས་ཆེ་བས་རང་གི་སྟོབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤི་
 ལར་སྟུན་དབྱེད་བར་མངགས་བསྐྱལ་གཏོང་བས་སྤྲད་པར་བཞེད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པས། མགོན་པོ་འདིས་ལྟ་བ་
 དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དགག་པ་མཛད་ལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་གོང་
 དུ་ལྷུས་ཟེན་བ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཞབས་སོཾ་གྱིས་བཀའ་བའི་གཉུག་སེམས་དེ་ཉིད་
 ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ལ། འདི་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་རྒྱ་མང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་
 དང་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པར་དོགས་ནས་དེ་ཅུམ་མི་སྟོོ་ལ། གངས་ཅན་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ལྷ་འདོད་དེ། མཉམ་མེད་ཤུག་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱལ་
 རི་སྟེད་གཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཐར་
 དབབ་ས་ནི། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བ་རྣམས་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་ཟེན་རྣམས་གོམས་པ་བསྐྱིང་བའི་ཐབས་ཁོ་
 བར་ཡིན་ལ། འཕགས་པོད་གྱི་མཁས་དགྲའི་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དང་ས་
 བཤ་ཡབ་སྲས། ཚོང་ཁ་ཡབ་སྲས་སོཾ་གྱིས། ལྱང་རིགས་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྟོོན་ས་
 སྤྲད་པར་བལྟ་སའི་ཉ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་། ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་
 སྤྲིད་ཅེའི་ཉེར་བཟོགས་གྱི་སར་བསྐྱལ་བ་འདི། ཐོས་རྒྱུད་སྟོོམ་ཆེན་པ་རྣམས་

གྲིས་མཛད་བྱུང་ལག་རྗེས་ཤིག་ཡིན་ནམ་ལགས།

༼ལྷ་པ༽

གཞན་ཡང་འངམ་མགོན་ས་བཞུ་ཡབ་སྲས་གྲིས་བཟུལ་བའི་ལམ་
འབྲས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སོཾ་གི་བཤའ་བ་བསྒྲོན་པའི་ཆེ། དེང་སང་གི་
ས་སྐྱུ་བ་པལ་མོའི་ཆེས་བཞེད་བ་ལྟར། འཁོར་འདས་ལ་ཁྱད་མེད་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་མེད་བ་དང་། འུ་ཅག་ཆོར་མི་འདོད་
སྣ་དགུ་འབྱུང་སའི་སྲིད་པའི་སྣོང་པོ་ལས་ངན་འདུས་བྱས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སྤང་པོ་ལྷ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡིན་བ་དང་། རྣམ་ཉོག་ཆོས་སྐྱུར་ཁས་སྦྱངས་
ནས། འབྲས་དུས་སྟུ་ཟད་དགོས་བ་སོཾ། མི་བཞེད་བར་ཐ་མལ་བའི་སྤང་པོ་མ་
དག་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྲི་སྤང་པོ་དག་བར་བཞེད་བ་སོཾ་འདི་དག་ལས་འཕྲོས་
པའི་གཏམ་མང་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་གི་བཞེད་སྤྱོད་ལ། རིགས་པས་
བཏྲག་ན་འགལ་བའི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡང་།

དང་པོ་ནས་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ར་བར་ཚུད་པའི་སྐྱུ་པོ་
དེ་དག །གསང་སྟགས་གྲི་རྒྱ་སྤེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། གྲུབ་
མཐའི་འུགས་གྲིས། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འཕོ་བའི་མཚན་བཅས་
གྲི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྲི་ཉོགས་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ནི་དེས་བར་ཡོད་
དེས་ལ། གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་གྲི་འཁོར་ལོའི་བཤའ་བ་བསྒྲོན་པའི་ཆེ་རྫོགས་
པའི་བཞེད་བ་ལྟར། དུས་གྲི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་གཞན་སྣོང་དབྱེ་མ་ཆེན་མོ་དང་།
ཉུག་བ་བདེན་གྲུབ་ཆ་མེད་སོཾ་མི་བཞེད་བར། དུ་སོགས་གྲི་ཉུགས་བཅུ། ལྷ་མ་
སྤེ་མར་གནས་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྲིས། མཐར་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་སྣོང་

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་བཞེད་པས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེ་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་ནང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་སྟོགས་འདི་ལ་རིགས་པས་
བརྟགས་ན་འགལ་བའི་ཁྱད་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་འཕ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་དེ་ཉིད། བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་འདོད་པ་དང་བུམ་པའི་
གཤེགས་སྐྱུ་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་དང་པོ་འོ། བུམ་པའི་གཤེགས། སངས་རྒྱས་ཡིན་
ལ་བུམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བ་གཉིས་པའོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་
མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པས། དུ་སོ་ཏེ་
ཀྱི་རྟགས་སུ་མ་མཐོང་ལ་སྤྱི་མ་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་
བ་གསུམ་པའོ།།

དེ་ལྟར་གྲུ་བ་མཐོང་ཁག་གི་བཞེད་སྟོགས། དོགས་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འགལ་
འགས་ཤིག་སྐྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མ་གྱུར་རོགས། འདི་ལྟར་སྐྱེད་དགོས་དོན་ནི།
རྣམ་ཐར་འདི་གཟེགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་མི་ཉོབ་པར་འཇུག་ཆ་དོད་ཆེད་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཁས་ལེན་གྱི་བཞེད་སྟོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་
བཤད་པ་ལ་མཁས་མིང་ཐོབ་རིན་མེད་པས། རང་ཉིད་མཁས་འདོད་ཀྱིས་མིན་
ལ། དེ་དག་གི་བཞེད་སྟོགས་དང་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་ནས་སྐྱེད་པ་
ཡང་མིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་ཆེན་ཞི་འཚོ་ནས་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་བར་དང་།
མར་འགོས་འགྲོག་གསུམ་ནས། བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བདག་གི་དོས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རུ་འདུག་པས་སྐྱེ་མ་དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་དང་དག་
འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་མེད་པས། སེམས་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་

གཏོགས། མ་གྲུས་བ་བྱེད་བའི་གཞི་མི་འདུག་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་མཁས་བ་དག་གི་བཞེད་སྟོགས་ཅུང་ཙམ་སྐྱེད་བས་འགལ་
འཁྲུལ་འདུག་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ།།

༼དུག་པ༽

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འདིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣང་བོའི་མདོ་རྩ་
འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ། བདེར་གཤེགས་སྣང་བོའམ་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བཤད་བ་བསྟོན་པའི་ཆོ། བཤད་བ་གཉིས་གཉིས་བསྟོན་
ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བོད་སྲ་མས་བཀའ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དུལ་ཅན་འོད་
གསལ་གཏུག་སེམས་དེ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ལ། བཤད་བ་འདི་ནི།
འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་མདོན་སྲུལ་དུ་འདོམས་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་ཚུལ་ལས་བྱུང་དུ་འདུག་པས། རྣམ་འགྲུའ་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་གཞི་མ་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ངོས་འཛིན་འཕྲུག་པ་མ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་བཤད་བ་སྐབས་འཚོལ་བ་ཡིན་གྱི།
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྲུགས་ཀྱིས་བཞེད་བ་ཡིན་པ་འཛོག་དཀའ་ལ། དེ་ཡང་སྲ་
མ་དག་གིས། བསྟན་བཙོས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྩ་འགྲེལ། མདོ་རྩུང་བ་དང་སྲགས་རྩུང་
པའི་གཞུང་སྟོགས་རེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མདོ་སྲགས་མཚམས་སྟོར་གྱི་གཞུང་
ཞིག་འདོད་ལ། དེ་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་།
དུལ་ཅན་གཏུག་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དང་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་
གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དང་རང་གིས་རང་རིག་པ་སོཾ་
འདོད་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟོགས་རྒྱུད་པ་མིན་པར། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

གཏུང་སོ་ནི། གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
ཡང་ཡང་བཤད་བས། འོད་གསལ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གསལ་རིག་ལ་རུང་གི། །ཡུལ་
སྟོས་བྲལ་ལ་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་གོ་སྟུམ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་བ་
བྲམས་བས། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སླ་མ་ལ། རྒྱུད་ཅེས་མཚན་གསོལ་བས་སོ།

སྟུམ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་བ་མ་མཚོང་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་
ངེས་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་ཁོ་ནར་གོ་མི་
དགོས་པར། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ། འོད་གསལ་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་བ་མ་ཟད། དོན་
ཡང་ཚང་ལ། དེ་ཡང་རི་ཚོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་བྲངས་པའི། ལྟའི་སྐྱབས་བསྐྱར་
བའི་སྤང་འདས་ཆེན་པོར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་
ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཟབ་བཞི་སྟོས་
བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །ཞེས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་
ནས་བསྟན་བའི་འོད་གསལ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མ་བཞག་ན། འགྲེལ་མེད་བཞིན་
དུ་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་རིག་བསྟན་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་པར་
འགྱུར་ལ། དོན་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་
ཀྱི་བྱི་མས་བསྐྱར་བ་མ་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་ལ། རྒྱུད་སླ་མའི་ཆེག་
ཟུར་ལ། རྒྱུད་ཅེས་པའི་མ་སྟན་བཏགས་པའི་ཡང་མི་གཞོད་དེ། དེ་ཡང་གཞུང་
ཆེན་མོ་དག་ལས། རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་པལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྲས་བས་ན་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་
བཏགས་པ་གསལ་ལ། མ་ཚད་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱན་ཀྱི་
དོད་ཐོབ་ཡོད་དེ། དང་པོར་གཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ། བྱི་མ་

རགས་རིམ་ནས་ཟད་དེ་མཐར་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྲུར་བས་སོ།

གཞོན་བྱེད་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་
ལས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཞི་མ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་
ལེང་ གཏུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། རྩོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་རང་མཚན་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་འོ།

༼བདུན་པ༽

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འདིས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུངས་
རབ་ལ། མི་འདྲིགས་སྡོམས་པ་མཚོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་
སྟེར་མཛོད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཉོག། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་
པ་དེ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་ཕྱོན་པ་
བཞིན། འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདྲིའི་ཉི་མ་སྟེར་གསལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ཡི་
དམ་འདི་ཉིད་ཡབ་རྩེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐིམ་མཛད་སའི་ཡི་
དམ་གྱི་སྟེ་ཡིན་པར་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་གནང་ལ། དེ་ནི་ཚོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར། མད་བྱུང་གི་ཐབས་མཁས་
ལིག་མཐོང་སྟེ། ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་འདྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་
བཟུང་ནས། ཨ་པའི་ཁ་པོར་ལ་གཙང་ཞེན་གྱིས། དེ་ཉིད་གཙོགས་སུ་བཅིས་ནས་
འདུས་པའི་ལམ་འདི་ཡལ་བར་དོར་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྡེ་
ཁོག་གཏོར་ནས་སྡོམས་རེ་བའི་ལམ་དུ་འགྲུར་བས། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པ་ཞེས་ལ། འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་ནི། སྐྱིར་ན་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། ལྷང་

བར་དུ་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། རྗེ་འདིའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི། སིན་
 ཏུ་ནས་ཉོགས་དཀའ་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་ལག་རྗེས་དང་འཆད་འཁྲིད་
 གྲུ་སའི་གཙོ་བོ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པ་གསལ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་དེ་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་སྟེ། གང་
 ཞིག་ཉོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་མཚོག་སྟེར་
 འདུས་པའི་ལམ། །གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་
 པའི་སྟོབས་པ་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་ན། འཆད་འཁྲིད་འདུག་སའི་གཞི་ཡི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་མ་མར་བས་རང་གི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་གྱི་ཡི་དམ། གྲུ་རྩོ་
 རྗེ་ཡིན་ཡང་ཁོང་གིས་ཐོས་བསམ་གྲུ་སའི་ཡུལ་དང་སྟོབས་ཁྲིད་གྲུ་སའི་གཞིའི་
 གཙོ་བོར་གསང་འདུས་བྱེད་པར་མཐོང་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཚན་
 པའི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁག་གི་མཚན་བྱང་དེ་དང་དེའི་
 མཐའ་ཡི་དམ་དེའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་བསྟོན་པར་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་དག་
 ལས་བྱུང་བ་དང་འདི་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་དག་ལ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 ཡ་མ་བུལ་བ་དགོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཀྱང་འདུག་པས། དེ་གསུམ་ལས་གང་
 རུང་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་
 ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་གཅིག་ཚོག་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཡིན་ལ། ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་ཡང་དེ་ཉིད་བཀའ་རྒྱ་ཁྲིམས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་དམ་གཞན་གྱི་
 བཀའ་སྲུང་སྲུན་མོང་མིན་པའི་སྲུང་མ་མི་བརྟེན་པར། དམ་ཙན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྲུན་མོང་མིན་པའི་བཀའ་སྲུང་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་སོག་ཕུར་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཞིགས་པ་ནས་བཟུང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་ལེན་
 མཛད་པ་དང་། རྩེ་འདི་དང་ཚོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཐོག་མར་མཛལ་
 བའི་བྱུང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མའི་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་
 བྱུང་བ་ལ་བསམ་ནས། རྩེ་འདིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་པར་
 སྲ་མ་དག་གྲགས་ལ། ཡང་འགའ་ཤས་གྱིས་རྩེའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་
 རུང་དགོ་ལྟར་བའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་འདིས།
 ལྷ་མ་ཡང་འཛམ་དབའ་དབྱུངས་ཡི་དམ་ཡང་འཛམ་དབའ་དབྱུངས་སྲུང་མ་ཡང་
 འཛམ་དབའ་དབྱུངས་ཡིན་པ་སོཾ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྟེ་ལ། འོན་ཀྱང་གནད་འགག་
 ཡང་མ་མཐོང་ལ་ཐག་ཡང་མི་ཚོད་པས་ཞོར་འཕྲོས་ཙམ་མོ།།

བརྒྱུད་པ།

གཉིས་པ་ཕྱང་དོན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་རིམ་པ་འདི་ལ། བསྐྱབ་
 བ་གསུམ་དང་པར་བྱིན་བརྟུ་སོཾ་རེ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཚུལ་ཞུ་དགོས་ན།
 གཞུང་པོ་ཉི་ལོན་པར་གྲིས་ན་ཡང་རྫོགས་དཀའ་བས། འདིར་ཤོག་བྱ་ཁ་ཤས་
 གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཐབས་མི་འདུག་པས་འགོ་སློབ་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
 མགོན་པོ་འདིའི་ཆེ་བ་འདོན་ས་གཙོ་བོ་ནི་ནང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 དགོས་ལ། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འམ་སྤྱི་ཆེངས་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐབས་ཤེས་གྱི་རྫོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་

བ་ནི། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྣམ།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །

ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །

ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བས་རང་

བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངའ་བ་བསྟན་ལ། སྟོང་རྗེ་ཞེས་བས་ཐུན་མོང་

བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་

དུ་བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྟན་ལ། ཟུང་འཇུག་ཅེས་

བས་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས། རྟོགས་

དང་རྟོགས་ཅན་དུ་སོང་ནས་འགྲན་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་ཡང་ཐབས་

བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་འོད་གསལ་མ་བྱ་གསེས་ནས་ངོ་ཤོ་གཅིག་དུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་བ་

དང་། ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཅེས་བས། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་

རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གོ་ལའི་སྡོངས་འདིར་

གསལ་བར་བྱས་པ་བསྟན་བ་མངོན་ལ། དེ་ཡང་འདིའི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བ་བཅེ་བ་

སྟོང་རྗེ་ཅམ་ལ་མི་གོ་བར་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེས་བར་སྟོར་

དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། ཐབས་དང་སྟོང་རྗེའི་མཚན་

དུ་མ་གསོལ་བར་རྒྱུད་སྡེའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་བྱུང་ལ། ད་དུང་སྟོང་ཉིད་

དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་སྟོང་རྗེ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ལུས་གཉིས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་

ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་སོར་བསྟན་པར་མཐོང་བས། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞིའི་

བཤད་པ་འཇུག་སའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཅིག་མདོན་བས། གཞུང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མ་
འདོན་ཞིག །གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་ལ། སྤྱད་མོང་བའི་སྤྱད་
ངོ་ཚམ་ལ་ཡང་། གང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་ཚོས་
སྟོན་ཚུལ་གང་གིས་ཆ་ནས་བརྟགས་ན། སྤྱད་མོང་དང་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་སྲིར་མི་སྟོག་པའི་རྟོགས་ལན་དུ་མར་བཤད་པ་དེ་ཚིག་
ཅམ་དུ་འགྲུབ་བས་སོ།།

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ།།
མ་ལུས་དང་པོ་ཐོས་བས་སྟོ་འདོགས་བཅད།།
ཐོས་དོན་རིགས་ལམ་ལུ་མོས་གོང་འོག་བསྐྱིགས།།
ལྷ་བཞི་ལམ་མེར་ཁྱེར་བའི་སྐད་གསང་སྟོག།
རི་རྟོག་ཐོས་དང་བསམ་བློང་རིགས་པ་ཡིས།།
ངས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཟབ་དོན་ཚོས་ཚུལ་ལ།།
གོམས་འདིས་ལྗོངས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པར་བྱས།།
ད་ལྟ་ཆེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར།།

དང་ནས་རི་སྐད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར།།
མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྤྱད་པ་བཞེད་སྤྱད་འགྲུབ་དང་།།
བདག་གྲང་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བར་རྗེས་འདོན་བ།།
སྤྱད་པ་རྗེ་བཅེ་བས་ནམ་ཡང་འདོར་མེད་ལ།།

འདི་ནས་གྱིས་པའི་ནང་ནས་གྱིས་པ་ངས།།

འཕགས་ཆེན་འདི་ཡི་ལུང་རྟོགས་བརྗོད་ལུལ་ཡང་།།

ཚོས་ཚུལ་ཟབ་ལ་བདག་སློང་དམན་པའི་ཕྱིར།།

འགལ་འཁྲུལ་ཡོད་དེས་མཁས་རྣམས་འགྲོད་བཤགས་ལྟ།།

འདིར་ཡགོང་ས་སྐྱེ་མཁུན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུའི་
 པར་གྱི་མཛད་བཟང་ལ་རྗེས་བྲན་དང་། ད་དུང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་
 བཞེད་ལྟར་དགུང་གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བསྟན་པའི་མཛད་
 འཆར་སྟེ་ཉིག་འཕྲེང་བ་སྟར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་
 བསམ་ནགས་སྣ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་མདོ་ཁམས་འབྲི་སྒྲོངས་སྟུག་མོའི་ཁོངས་སྟེ་
 གཉོགས་པའི་སྟུག་ཐོག་པ་ཡོངས་ལ་ཚོམ་བདེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དང་
 ཆབ་གཅིག་ཏུ། བདག་ལ་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཆེག་ལོ་ལོ་ག་སྟུམ་ཅུ་
 ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་མ་ཐག །དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་བརྗོད་པ་ལ་དགའ་དད་སློབ་གསུམ་གྱིས་དང་ལེན་ལྟས་ནས། དུས་མི་
 དིང་བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་མཚན་བཟང་རྗེན་ཆེད་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བསམ་བསམ་སྟན་འགྲུབ་དང་གལ་ཆེན་མདོན་བརྗོད་སོང་གྱིས་མ་བཅིང་བར། གོ་
 སྐའི་ངག་གི་འཕྲེང་བ་ཞིག་སྤེལ་ལགས་ན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་གུས་པ་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 དབྱུལ་བས། འགལ་འཁྲུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེས་པས་བྲང་བདེན་གཉམ་ལ་དགའ་
 བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་བཤགས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པས་བཟོད་གསོལ་ཡོད་

བ་མཁྱེན་མཁྱེན།།

འཇོ་མ་གླིང་གནས་མཚོག་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གནས་ཆེན་ཀྱུ་ལུ་ཉའི་ཉེ་
འགྲུམ། ལུམ་མ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མཚར་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད་
པའི་ཉམས་དགའི་དབེན་རི་ནས། རེ་དོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་སྟོད་
པའི་འདུལ་མིང་བས། ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་ལ་ཐུན་གྱི་བར་སེང་ལ་བྲིས་ནས་
བོད་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པའོ།།

འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །

རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་མཚོད་བསྟོད།

འཕྲི་སྐྱལ་བཟང་།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།།
 སྟེགས་མའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན།།
 སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རེལ་བ།།
 ལྷ་འཛིན་མགོན་པོར་མཚོད་དོ་བཅེ་བས་སྐྱོངས།།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་མཚོད་སྟེན་ཆར་དུ་དངར་བ་འབྲུལ་བཤམ་དང་
 བཅས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སོགས་འདོན། རང་གི་ཐད་དུ་འདོམ་གསུམ་གྱིས་ཚོད་པའི་
 མཚམས་སུ་ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་བར་སྤང་ལ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷ་
 རབ་དུ་བརྗིད་པའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གྱིས་སྤྲས་པའི་འཕོལ་གདན་
 བཟང་པོ་བཅེགས་པ། མདོག་དང་ཚོད་རྣམས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 གདིང་བ་རྗི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་མོ་རྗིན་ཅན་ཅ་
 པའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཉེན་
 མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་
 མཚོན་དཔའི་གཟི་འོད་རབ་དུ་འབར་བཞིན་སྐྱུ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་
 ཅུང་སྟེག་གི་ན་བཟས་མཛེས་བར་བྱས་པ། ཞལ་ནས་རྟག་དུ་རྒྱས་པའི་འཇུ་མ་
 མདངས་འགྲོ་ཞིང་མི་རིགས་དང་མཚོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་

ཡོངས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་ལམ་མ་ལོར་བ་སྟོན་པ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་
 གཞན་པའི་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཟབ་མོས་འཇོམ་སྤྱིང་གི་ས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་འགྲོ་
 བ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེའི་ལམ་མཚོག་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྲགས་སྟོན་སྤྱིང་བ་
 གསུམ་ན་འབར་ཞིང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་
 བརྗོད་གྱི་མེ་ཉོག་ལན་བརྒྱར་འཛོར་བཞིན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་
 མཚན་གྱི་ཆེ་བསྟོན་དང་བཅས་གཟེངས་རྟགས་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་ཕུལ་བ་རྣམས་
 གཟི་བརྗོད་དང་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་བདག་གིར་བཞེས་པ། ལྷི་ནང་གི་
 ལྷུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་ཞི་བདེའི་དར་དཀར་
 ཕུག་གཅིག་གིས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཟབ་མོས་རིས་
 མེད་ཚོས་ཕུགས་ཁག་གི་བསྟོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་
 རིས་དང་འཐེན་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་པན་རྒྱན་འབྲུགས་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་བ་རན་བ་
 རྣམས་དོར་ནས་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་དང་།
 པན་རྒྱན་ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འབྲུགས་བའི་རྗེ་མ་དང་བྲམ་
 ཞིང་ཚངས་པའི་མིག་ལྟར་དང་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གདམས་རྒྱན་ལྟར་ཉལ་ཏུ་
 འདོམས་པ། བྱམས་བཅའི་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་
 གཟིགས་ཤིང་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་སྤྱིང་
 སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་བགོས་པ། ལྷུམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་པོ་འདིའི་སྤྱིང་
 གི་མཁས་དང་ལྷུབ་པའི་དབང་སྟུག་དམ་པ་རྣམས་དང་། གནའ་དེང་གི་ཤེས་
 ལྷུའི་གནས་ལ་མཁའུན་པ་རྒྱས་པའི་འཇོམ་སྤྱིང་ཆེ་དགའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷུས་པས་འདུད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱི་

བོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་པར་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ངང་པའི་ཚོགས་བཞིན་གནས་དང་ལུས་
 ལུང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་གྲིང་ཆེན་གང་ལ་ཕེབས་ཀྱང་གང་གི་འཁོར་དུ་དད་པ་དང་
 གུས་པའི་སྐོ་ནས་འདུད་པ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན། ཉང་དང་ཕྱི་སོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་འགྲོག་ན་བདེ་བ། གཟུ་ཐོར་
 གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱ་མཚོན་དང་དགོས་པ་དུ་མས་སྟུག་པའི་དེད་རབས་
 གི་བཟང་བོའི་རྣམ་པའི་སྟེ་ཁྲིད་པ། སྟོལ་རྒྱུན་དང་རིག་གསར་གྱི་སྟོགས་འཛིན་དང་
 རྫོངས་ཞེན་གྱི་དྲི་མས་ཚུང་བད་ཅེས་ཡང་མ་གོས་པར་བདེན་པའི་གནས་སྟུགས་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་གང་གིས་བསྐྱུན་སྦྱབ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལེན་
 དང་ལག་བསྟར་གྱི་སྟོགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་ལྷན་པ། ཉོན་པ་ལུབ་
 པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་
 ལུབ་ལོ་སན་དུ་མས་དག་ཐེར་མ་ད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་ལམ་མཚོག་ཚང་ལ་མ་
 བོར་བའི་གདམས་པ་བབ་ལོ་རྣམས་རིས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འདོམས་པར་
 མཛད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཚོས་སྟུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་པན་
 ཚུན་མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་
 ཞི་བདེའི་ལམ་མཚོག་ཟབ་མོ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་ནི་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་
 འོས་འགན་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོས་ཚོས་བྱེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ། འཛམ་གླིང་གི་ཤར་ལུབ་གང་
 སར་གནས་པའི་བྱང་བོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་བདེན་པའི་གཏམ་སྐྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་
 ཡིས་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ཉག་ཏུ་

གྲུས་པས་འདུད་པ། ཞལ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་དམ་ཚིས་བདུད་ཅིའི་
ཚོས་ཚར་ཟབ་མོ་འབེབས་བཞིན་འཇུག་བག་དང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་པར་གྱུར།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་སྟེང་།།
ཞི་བའི་མདངས་དང་རྒྱས་པའི་འཇུག་ལྡན་པ།།
སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་འོ་བོ་པད་དཀར་འཆང་།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

མཚན་དཔེ་ཞོར་བུའི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ།།
དམ་ཚིས་བདུད་ཅིའི་ཚངས་དབྱངས་སྟོག་པའི་གསུང་།།
ཀྱན་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་སུ་ལྷུད་རྒྱས་པའི་སྐྱབས།།
མགོན་མེད་སྐྱེ་བའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

གསུང་གི་ཆལས་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས།།
མ་རིག་ཚོངས་པའི་རྗེ་མ་དུང་ལྷུང་ནས།།
བཟང་པོའི་ལམ་གྱི་ཁ་སྟོགས་སྟོན་མཛད་པ།།
འགྲོ་བའི་སྟོ་སྐྱོན་གསལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

གནའ་དེང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་།།
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཁྱེན་བ་རྒྱས།།

གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པའི་གནད་གཟིགས་པ།
མྱེད་དོར་ལམ་བཟང་སྟོན་གྱིར་གནས་འདིར་བྱོན།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་ཅན་ཞིང་།
བདག་གིར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་བཞིན་དུ།
ཁ་བའི་ཞིང་གི་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་།
ཐུགས་བརྩེ་བྱམས་པའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་འབགས་མཚོག་འཛིག་ཉེན་མགོན།
བྱུང་སྤྱིག་གར་རོལ་གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྐྱབས།
འདྲེན་མཚོག་མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ་མཚོག།
བདག་སོགས་འགོ་བའི་དོན་གྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་སྟོན་པོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་ག་ལེར་འདོན། དེ་ནས་མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། སྤྱི་བེད་སོགས་
འདོན། ཐུགས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་འདི།

འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྲུལ།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བུ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཅོད་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
དག་ཤེད་རྗེས་མཚོག་སྐྱུར་བའི་ཞབས་བསེལ་འདི།།
འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྲུལ།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བུ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཅོད་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྲུལ།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བུ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཅོད་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
སྐྱུ་ཡི་གདུང་སེལ་བསང་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི།།
འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྲུལ།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་བུ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཅོད་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཚར་དངར་བ།།

འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྱུང།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
དེ་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྣ་ཚོགས་སྟོས།།
འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྱུང།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
སྐྱུན་གྱིང་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་སྣང་གསལ་ཚོགས།།
འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྱུང།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
འབྱུང་འབྱུང་དེམས་ནད་འགོག་བའི་བྱ་བ་བའི་མཚོག།
འདི་ཕྱི་འཇིགས་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྱུང།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྱུན་བ་ཡིས།།
བཅུད་ལྡན་སྐྱེས་དངོས་ལས་གྲུབ་དཀར་གསུམ་ཟས།།

འདི་སྤྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྲུལ།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ།།

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྱེད་བ་ཡིས།།
དོན་ལྡན་ཡིད་དགའ་སྤེར་བའི་སྟོན་པའི་སྤྲ།
འདི་སྤྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབྲུལ།།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ།།

གཞན་ཡང་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཕྱལ་བྱུང་ཚོས།།
ཚན་ཅུལ་རིག་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས།།
འགོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་རྣམས།།
རྣམ་དག་དང་བའི་སེམས་གྱིས་འབྲུལ་བར་བཤྱ།།

རྣམ་དང་སྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི།།
སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལ་འགྲོད་བ་གང་ཡིན་རྣམས།།
སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན།།
སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག །

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མར་གནས་བ་ཡི།།
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན།།

ཆེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་དང་བས་འབྲུལ་ལགས་ན།།
བྲུང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད།།

ཅེས་མཚོད་པ་འབྲུལ། དེ་ནས་སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་མངའ་ཟུ།།
སྟིགས་ལྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཞིན།།
གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་པའི།།
འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པ་ཟུ།།
རིག་འབྲུལ་གསར་བའི་རྩ་རྒྱལ་ཆེར་གཡོས་ནས།།
སྤྲུ་ཚོགས་མཚོན་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་འཛོམ་ཉེའི་སྐབས།།
ཞི་བདེའི་ལམ་མཚོག་གསལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།

ཆེར་སྟིགས་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་ཡོང་དར་ནས།།
ཚོས་བྱེད་པན་ཚུན་མཁེགས་འཛིན་འབྲུགས་ཚོད་སྐབས།།
གྲུ་ཡངས་སྦྱོད་དང་བསྐྱབ་བྲུ་ཟབ་མོ་ཡིས།།
མཛའ་མཐུན་ཞི་བར་འགོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།།

འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་ཤེས་རིག་ཁ་སྤྱོད་གས་རྣམས།།
རིག་གསར་ལམ་མཚོག་འཛིན་བའི་གནས་སྐབས་སུ།།
དུས་དང་མཐུན་བའི་སློབ་བའི་རིམ་བ་རྣམས།།
དོན་དང་ལྡན་བར་གདམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།།

བསེལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཞིང་གི་འགོ་བ་རྣམས།།
མ་རིག་ཚོང་བའི་གཉིད་ལས་བསྐྱང་བའི་ཆེད།།
དུས་དང་མཐུན་བར་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་ཞེས།།
ལྷང་དོར་ལམ་སྟོན་གནང་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།།

ཐུབ་བའི་བསྟན་བ་རིན་ཆེན་ལོར་བྱའི་མཛོད།།
འཇམ་གླིང་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་སློ་གཅིག་སུ།།
རྣམ་མང་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་ལ་འདོམས་མཛོད་བའི།།
རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་མཛོད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།།

སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་རིན་ཅན་གྲ་མ་ལ།།
སློ་གསུམ་གྲུས་བའི་སློ་ནས་སྤྱག་བྲུས་བས།།
བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།།
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།

ཞེས་སྤྲལ་འཚལ་བའི་སྟོན་ས་བསྟོད། བཤག་པ་བྱ་བ་ནི།

སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་མོ་བཀའ་བྲིན་
གསུམ་ལྟན་གྱི་ཅ་བའི་སྤྲེལ། འདི་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མགོན་
སྐབས་དམ་པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས། ས་སྟེང་རྒྱལ་
བསྟན་ཡོང་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
སྤྲེ་དཔལ་བཟང་པོ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་
པོ་བའི་སྤྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་རི་
བཞིན་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་
ཡིད་ཆེས་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཡང་། མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
སྐྱང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་རིགས་གང་མཆིས་པ་རྣམས་
སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བཤགས་ལགས་ན་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་
ཅག་ལ་སྤྱིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུས་གསོལ།

སྟོགས་བཅུ་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་དང་།།
བྱང་པར་གངས་ཅན་ལྟ་ཅིག་པད་དཀར་འཆང་།།
མི་ཤེས་སྟོངས་པས་བསྐྱིབས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ།།
བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་དགོངས་སུ་གསོལ།།

བདག་སོགས་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས།།
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
 རི་བཞིན་མ་མཐོང་འགལ་འཁྲུལ་གང་མཆིས་བ།།
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་བཤག་བར་བྱ།།

ལྷང་དོར་ལམ་མཚོག་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྣམས།།
 རང་གི་འཁྲུལ་སློལ་མ་མཐོང་རྒྱ་མཚན་གྱིས།།
 ལོག་བར་འགྲེལ་དང་ཞེན་བ་གང་མཆིས་བ།།
 སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་མཛོད།།

ཚོས་དང་འདྲིག་ཉེན་གང་གི་དབང་བྱས་ཀྱང་།།
 བསྐྱབ་དགོས་མ་བསྐྱབས་མི་དགོས་བྱས་བ་སོགས།།
 འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་བའི་ཆུལ་གང་མཆིས་བ།།
 དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་མི་བཀྱིད་དམ་བཅའ་འབྱུལ།།

འཇམ་སྒྲིང་གོ་ལ་རྒྱུ་མ་པོར་གནས་བཅས་བའི།།
 རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བཅེའི་འོད་སྣང་གིས།།
 ལྲབ་བར་མཛད་བའི་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ།།
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྗེས་ཡི་རང་།།

ཚོད་འཁྲུག་ཚོལ་བས་འཇིག་ཉེའི་འཇམ་བུ་སྲིང་།།
ཞི་བདེའི་འཇམ་དར་དཀར་པོས་འཆིངས་མཛད་བའི།།
རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་མཛད་བ་ལ།།
བདག་སློབ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་རང་ངོ་།།

ས་སྟོང་འདི་ན་ཚོས་ལུགས་མང་མཆིས་བ།།
ཐམས་ཅད་ལུགས་མཐུན་འགྲོ་བ་བདེ་སྲིད་དུ།།
ཀུན་གྱིས་འབད་དགོས་སྐྱུལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ།།
རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བ་བཟང་པོར་རྗེས་ཡི་རང་།།

ཚོས་བརྒྱད་ལྷུ་མཐའ་མི་རིགས་དབྱེ་བ་སོགས།།
ཕྱོགས་དང་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཆེད།།
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཙོན་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་བདག །
སྦྱིང་སྟོབས་མཛད་དུ་བྱུང་ལ་ཡི་རང་ངོ་།།

སྟོན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གདམས་པའི་བཅུད།།
སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་ཐབ་མོ་དབྱེ་མའི་སྟོལ།།
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་བྱུ་འབེལ་བའི་ཆེད།།
ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་དབབ་ཏུ་གསོལ།།

འཆོ་མེད་སྟོན་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་དག་ལམ།།
འདིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ཕྱིར་དུ།།
འཇམ་སྒྲིང་ཤར་རུབ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་།།
གདམས་བའི་སྣང་བས་འདིག་རྟེན་ཁྱབ་ཏུ་གསོལ།།

ཆོས་ཀྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་།།
འགོ་ལ་ཕན་བའི་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས།།
དེས་མེད་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ།།
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།།

མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་འབར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ།།
ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དཔལ་མངའ་ཚངས་བའི་དབྱངས།།
ཟབ་མོའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་བའི་དྲི་མེད་ལུགས།།
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རུབ་མེད་བརྟན་བར་བཞུགས།།

ཆེར་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་འགོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས།།
གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད།།
འཕྲིན་ལས་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བཞེན་དུ།།
འགྲུང་མེད་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཤོག །

དུས་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་འགོ་བའི་སེམས་ཁམས་སོགས།།
གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ།།
གནའ་དེང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་མཚོག་རྣམས།།
གོ་ལའི་ཚོན་འདིར་གསལ་སྤྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

དེ་ལྟར་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་འབད་བ་ཡིས།།
བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅེ་བའི་སློམ་ལ།།
མཚོད་ཅིང་སྦྱུལ་བའི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་པ།།
འགོ་རྣམས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་སྤྱིར་བསྦྱོ།།

མི་མཛད་འདིག་ཉེན་ཞིང་གི་མགོན་སོ་མཚོག།
འགོ་ལ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་མིག་མི་འཇུམ།།
སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཚོག་འདིག་ཉེན་མགོན།།
བྱམས་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁ་བའི་ཞིང་།།
རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཚོག།
མི་བྱུང་སྤོགས་དུས་ཀྱི་ཉེན་སྤོལ་མཛད་པའི།།
སྤོགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

འགོ་ལ་ཞི་བདེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལམ་མཚོགས།
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་།
གནའ་དེང་རྒྱང་འབྲེལ་རིས་མེད་མཐུན་ལམ་གྱི།
ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོའི་བཟང་ཤིས་ཤོག།

དབང་བུང་སྟོན་ཚིག།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་།།
 ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
 རི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།།

དབང་བུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བུང་པོའི་མཐུས།།
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་ཐལ་བཟུ།།
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།།
 རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་
 འབྲེན་ཤུག་སྐྱེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་
 ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དག་དབང་བུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྐྱུང་ཚོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་
 སྟོན་ཚིག་ཏུ། ཤུག་ཉེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འབྲིན་རྒྱ་
 མཚོས་སྐྱུང་བའོ།།

རབ་དགའི་ལས་ལ་སོར་མོས་འདུ་བྱེད་པ།
རབ་སྟོན་ངག་གི་སྟོར་བ་དུན་ཚོགས་འདི།
རབ་དཀར་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པའི་སྟོན།
རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་གང་བ་འདི།

གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་པ།
སྐྱབ་རས་གཟེགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དད་པའི་ཉེན་དུ་སྐྱབ།
མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དབལ་དུ་ཤོག།

འབྲེལ་ཐོགས་ནགས་ཀྱི་སྐྱང་ཤོད་མཛེས་པའི་རྒྱ།
ཁ་བའི་རིགས་རུས་མཐོ་བའི་གངས་ཅན་པ།
དུ་ཁས་མནར་བའི་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ནས།
གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཁང་བཟང་འཛེགས་སྐྱར་ཅིག།

ཚོམ་སྐྱིག་པས།

མཐུན་འགྲུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྟོན།

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བསྟོན་དབྱངས་དང་
 པའི་མཚོན་སྟོན་ཞེས་པའི་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་བསྟུ་བའི་ཆེད་དེབ་གྱི་རྒྱ་སྟོར་བ་བསྟན་
 འཛིན་བརྒྱ་ནི་ཁམས་ནགས་ཤོད་འགྲི་རུ་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་། ཉིས་སྟོང་
 ལྷ་ལོར་བཅན་ཕྱོལ་དུ་འབྱོར། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྟོབ་གླིང་དུ་ལུགས་ནས་
 ཉིས་སྟོང་དགུ་ལོར་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་ནོར་གླིང་པོད་གྱི་རིག་གཞུང་འཛིན་
 རྒྱུང་ཁང་གི་མཚོན་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱས། ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་རན་སི་ལ་འབྱོར་
 བས་ད་ལྷ་རྒྱལ་ས་བ་རེ་སེ་ལ་གནས་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་རན་སི་མངོ་ཁམས་ཚུ་སྐང་གི་
 རྒྱན་ལས་ལས་ཐོག་བ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད། བཟའ་རྒྱ་ལྷ་ལྷང་
 དཔལ་ལྷན་ནི་མདོ་སྟོན་ཞོན་ཏཱ་ལྷོ་ལུ་ལ་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་། རྒྱུང་དུས་
 བས་བསྐྱེད་ལུ་ལུ་དེར་སྟོབ་རྒྱུང་དང་སྟོབ་འགྲིང་སོགས་འགྲིམས། ཉིས་སྟོང་ལྷ་
 ལོར་བཅན་ཕྱོལ་དུ་འབྱོར། ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྟོབ་གླིང་
 བས་སྟོབ་མཐར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་དབུས་པོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རང་
 གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་ཚོམ་རིག་སྡེ་མཚན་ཁོངས་སུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷག་
 ཚམས་ལ་ལས་ཀ་བྱས། དེ་རྗེས་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་གྱི་རིག་གནས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབ་མ་དང་དེ་གར་ལོ་གསུམ་རིང་སྟོབ་རྒྱུང་བྱས། ལྷི་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་རན་སི་ལ་འབྱོར་བས་ད་ལྷ་རྒྱལ་ས་བ་རེ་སེ་ལ་གནས་སྟོན་བྱེད་
 བཞིན་བ་བཅས་གྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་བཤོ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུའི་གྲུ་སྟོན་བསྟུ་
 བའི་ཆེད་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་ལ། དཔྱོད་ལྡན་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་ཚོམ་ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། གཏོང་པོད་ཡངས་པ་ (France) རྒྱ་རན་
 སི་གནས་སྡོད་བསྟན་འཛིན་བརྒྱ་ལགས་དང་། བཟའ་རྒྱ་ལྷ་ལུང་དཔལ་ལྷན་
 གཉིས་ནས་འགོ་གྲོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་གནང་བ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་
 དྲིན་རྒྱ་མེད་ཆེ་བྱ།

འབྲི་རུ་ཞབས་རྩུང་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཆེད་དེབ་ཚོམ་སྤྱིག་ཤེད་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་
 མེད་གནང་བ་དང་། འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་དེབ་གཞི་སྤྱིག་
 སྐྱོར་དང་བཟོ་བཀོད་ལེགས་སྐྱབ་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱ།
 མདོར་ན་ཆེད་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་སྤེལ་ཤེད་པར་ལུང་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་
 བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མེད་ཆེ་བྱ།

ཚོམ་སྤྱིག་པས།

