ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་
རྗེས་དྲན་གདངས་ཅན་རིག་པའི་
གཏེར་མཛོད།

རྗེས་དྲན་ཆེད་དེབ།

ནགས་ལྷ་དགེ་ཚོགས།

དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་
རྗེས་དྲན་གངས་ཅན་རིག་པའི་
གཏེར་མཛོད།

ནགས་ལྷ་དགེ་ཚོགས།
དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ།
ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་།

ནགས་ལྷ་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་གོ་བཅུ་འཁོར་བའི་
རྫེས་དྲན་གདངས་ཅན་རིག་པའི་
གཉེར་མཛོད།

མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ།
ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།
འཇམ་དབྱངས་ཚོས་དར།
བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས།

དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྒྱུར་བ།
འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ།
དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས།
བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྐྱིད།

ཤེས་རིག་བཀའ་བློན།

Kalon (Minister) for Education

ཆེད་བརྗོད།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ ༡༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་ནགས་ལྷའི་སློབ་མ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་སུ་མ་ཐུབ་འདོན་འཆར་ཡོད་པར་དགའ་བསུ་དང་མཇལ་བསྟེའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་རེ་རེའི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་བློང་གིས་རང་ཡུལ་གྱི་གསར་སྐྱེས་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཆོས་རིག་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཕྱིར་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་བཙུགས་ཏེ། ཆོས་ཡིག་སྤེལ་བའི་ནགས་ལྷའི་སློབ་མའི་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་དང་། དེང་དུ་རྒྱུའི་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ནགས་ལྷ་གཞའ་དེང་ཐུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་མཛོད་བཟོ་འགོད། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། སྔོན་ཆོས་འགྲན་སྡུར་གོ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་འགྲིའི་ལས་འགན་ལ་འབད་འབུངས་གནང་བར་བསྔགས་འོས་ཀྱི་གནས་སུ་མཆིས། མ་འོངས་པར་ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་རིག་བརྒྱུའི་དགའ་ཚལ་དུ་ལག་རྗེས་གང་ལེགས་འཇོག་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་འབུམ་རམས་པ་པདྨ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ།

བཀའ་བློན།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

Department of Education, Central Tibetan Administration, Dharamsala, Distt. Kangra, (HP) India
Tel: +91 1892 222572/222721 Fax: +91 1892 223481
Email: educationkalon@tibet.net/ education@tibet.net Website: www.sherig.org

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
NAGLHA EDITORIAL OFFICE
(kunchok kyab)
Norbulingka Institute PO Sidhpur-176057
Dharamsala, Distt kangra HP India

སྐུ་ངོ་རྗེས་དྲན།

མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལག་རྒྱས་ཤིང་ཟབ་བརླིང་སྙམ་ཚུགས་ལྡན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ནི་སུས་ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ཁོང་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་སར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྨན་པའི་མཛེས་སྡུག་སྟེ། ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་དུས་དེབ་དང་བརྡ་འཕྲིན་དྲ་བ། ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་འདུ་འཛོམས། རྒྱུན་ཤེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཟབ་སྦྱོང་། ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་འབྲི་དང་ཞུ་དག་སོགས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོམ་པ་མེད་པའི་སྲི་ཞུ་བླ་མེད་བསྒྲུབས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མི་ལོ་བཅུའི་རིང་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀྱང་བཞེས་ཀྱིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་མང་། སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར། སྐུའི་གྲ་སྟོན་ཆེད་དེབ་འདོན་སྤེལ། སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ཐེངས་སུ་ཐོན་པའི་སློབ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་གནང་བ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དབུས་སུ་ནམ་ཡང་འགྱེལ་དུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གསོན་པོ་ཞིག་བསླངས་ཡོད། གངས་མདངས་ལྷར་དཀར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཀློང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྨན་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སློབ་ཁྲིད་མཛད་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཉིད་སྐྱུངས་ལ་ཇི་ཙམ་ཁ་ཡང་། ན་ཟུག་ཇི་ཙམ་

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
NAGLHA EDITORIAL OFFICE
(kunchok kyab)
Norbulingka Institute PO Sidhpur-176057
Dharamsala, Distt kangra HP India

བཏང་ཡང་། སྐུ་ཆེ་གང་པོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲོགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སེམས་ཁོངས་སུ་ནམ་ཡང་ནུབ་མེད་དུ་གནས་ངེས་ཡིན། ལས་དབང་ཞིག་གིས་ཆེས་མཐའ་མའི་སྒྲ་དེ་སྒྲིང་འབོད་དང་མིག་ཆུས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དེར། རིག་གཞུང་གི་སྐལ་ཆོགས་དང་། སྐད་ཡིག་གི་ལང་ཚོ། ཆོས་རིག་གི་གཟི་བྱིན། ཚན་རིག་གི་མཛེས་སྡུག །སྲུན་ལྷའི་ལ་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱུང་དུ་འདེགས་པའི་གནམ་གྱི་ཀ་ཆེན་ཞིག་འགྱེལ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཉིད་སྒོ་བུར་དུ་གཤེགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་བྱ་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ༢༠༡༩/༥/༣༠ ཉིན་ཕོ་རེངས་ཆུ་ཚོད་༤ སྐར་མ་༤༣ ཐོག །ཙན་ཌི་སྒར（ལན་ཊི་མར་ཁེ་སྨན་ཁང་）ཞེས་པར་གང་གིས་བཟློག་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་ལ་ཐོག་པའི་གོད་ཆགས་དང་ལྷག་ཏུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་མི་འདོད་པའི་སྐྱོ་གནས་ཤིག་ཡིན། མདོར་ན་ཁྱེད་ཉིད་གཤེགས་ཤུལ་དུ་སྲུན་ལྷ་ཚོས་སྐྱོ་གདུང་གི་གློང་ནས་སྒྲ་དན་གུས་འདུད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ལྟར་སྟང་ལྷག་གིས་མཐུན་ལམ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུང་ཐོག་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་འཛིན་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིད་པའི་འབད་བརྩོན་སྒྲིང་ནས་ཞུ་འདོད།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ༢༠༡༩/༩/༡༣

སྔོན་གླེང་།

ལོ་ངོ་སྟོང་གི་གོང་སྟེ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བློ་རྫོ་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་དུ་བརྫངས། ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །ལུས་ཚ་གྲང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་བགྲོད་དཀའ་བ་སྟག་སེང་སྤྲུལ་སོགས་ལམ་འཕྲང་གི་འཇིགས་པ་དང་། ཚ་གྲང་མི་མཉམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་ཆེ་བའི་ཐོན་མི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷོད་པ་མེད་པར་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་ཡིག་མཁན་ལི་བྱིན་ཀ་ར་ལེགས་པར་བསྟེན་ཏེ། རིག་པ་དྲི་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཤར། །སློབ་ལམ་དག་པའི་རླུང་གིས་དྲངས། །སྒྲ་ཚད་ཡི་གེའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཞིག་བསླབས་པའི་སྒྲ་ཚད་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་འོད་སྣང་རྒྱ་ཡིག་ལྡེ་བཙུ་ཐམ་པ་དེ་བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ། སུམ་རྟགས་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས་ནས་ཡིག་སྲོལ་གསར་གཏོད་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་དང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྒྱུར་བ་བཤད། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གང་གི་ཆེད་དུ་གདན་འཛོམས་པའི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐོག་མར་གསར་དུ་བཙུགས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་པཎ་གླིང་གསར་དུ་བཙུགས། བློ་རྫོ་བའི་གཞོན་ནུ་དྲག་འདེམས་བྱས་ནས་ལོ་པཎ་གླིང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་སྒྲ་རིག་

བསླབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་འགོ་ལེགས་པར་བཙུགས།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་། སྤ་དར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཅེ་ཛྙ་ན་སིདྷི། བསྟུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། པ་གོར་བེ་རོ་ཙ་ན། ཀ་བ་དཔལ་བརྩེགས། ཅོག་རོ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ། ཨ་རོ་མཉྫུ། སྣང་ཁམས་པ་གོ་ཆ་སོགས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན། ལྷག་པར་དུ་སྣང་ཁམས་པ་གོ་ཆས་ཡུམ་འབུམ་པ་ཐུགས་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་བར་གསུངས། དུས་རབས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་མཚམས་སུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་གི་སྨད་ཙམ་ལོ་ཆུང་གྲགས་འབྱོར། འབྲོག་མི་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་སྟོད་ཆར་ནག་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས། དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱ་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་ཙམ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྐད། དུས་རབས་དགུ་པ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་སྐབས་ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་དང་། དུས་རབ་བཅུ་པའི་མཇུག །ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་སྐད་གསར་བཅད་ཐེངས་གསུམ་མཛད། བརྡ་གསར་རྙིང་གི་མཚམས་འདི་ནས་བྱེ་བ་བཤད།

དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར། བྲམ་ཟེ་ཤཾ་ཀ་ར། བལ་པོའི་སློན་པོ་ཤི་ལ་ཛྙ་ན་བཅས་བོད་དུ་གདན་

དྲངས་པ་དང་། མེས་ཨག་ཚོམས་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་གསང་བ། སངས་རྒྱས་ཞི་བ། ཁྲི་སྲོང་དུས། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ཛྙཱ་ཀཱིརྟི། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཞི་བ་སྙིང་པོ། རྣམ་དག་སེངྒེ། པདྨའི་དང་ཚུལ་སོགས་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་བདུན་བར་རོབ་ཙམ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་བོད་དུ་ཕེབས་པར་བཤད་ལ་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་བདུན་བར་ཁྱོན་བསྡོམས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་བར་བཤད། ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རབས་དེ་དག་ཏུ། རྒྱ་གར་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཟ་ཧོར་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། ཤམ་བྷ་ལ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གསུང་རབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྒྱུར་གནང་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་འགྱུར་བྱང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་རེ་རེས་པར་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་རང་དགར་བསྒྱུར་བ་མི་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀས་བཅད་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་འདི་དག་མཁས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་གནས་འབབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་ལ་པོད་བཅུ་གསུམ་དང་། མདོན་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་པོད་བཅུ་གཉིས། ཉི་ཁྲི་པོད་གསུམ། བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་གཅིག །ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་པོད་གཅིག །སྣ་ཚོགས་ལ་པོད་གཅིག །མདོ་སྡེ་པོད་སོ་གཉིས། ཕལ་པོ་ཆེ་པོད་དྲུག །དཀོན་བརྩེགས་པོད་དྲུག །རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཉེར་བཞི། དྲི་མེད་འོད་པོད་ལྔ། དཀར་ཆག་པོད་གཅིག །པར་བྱང་སྣོན་ཚིག་པོད་གཅིག་བཅས་འཛང་བཀའ་འགྱུར་ལྟར་ན་ཁྱོན་བསྡོམས་

པོད་བརྒྱ་དང་དགུ་ཙམ་བཞུགས། གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲི་བཞེངས་བགྱིས་པ་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་འཕང་ཐང་མ་དང་། ལྡན་དཀར་མ། མཆིམས་ཕུ་མ། ལྷག་པར་དུ་ཕྱིས་སུ་དཔར་གཞི་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པ་གཡུང་ལོ་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྟག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཚལ་པ་བཀའ་འགྱུར་མ་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ་ནན་ཅིང་དུ་བོད་ཡིག་བཀའ་འགྱུར་གྱི་དཔར་གཞི་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་ཁྲོན་པོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཕན་ལི་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ༡༨༥༠ལོར་གཡུང་ལོ་དཔར་མའི་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱར་བཏོ་བྱས་ཤིང་བསྟན་འགྱུར་པོད་ཞེ་གཉིས་ཙམ་གསར་བཏོ་བྱས་པར་བཤད།

འཇང་དཔར་རམ་ལི་ཐང་བཀའ་འགྱུར་མཚལ་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་སྤྲེལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༨༠༩ ལོར་ཚལ་པ་བཀའ་འགྱུར་དང་གཡུལ་ལོའི་དཔར་མ་གཉིས་མ་ཕྱི་བྱས་པ་ཁྲོན་པོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཁང་ཤིས་སམ་པེ་ཅིང་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ཕག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༣ ལོར་ཆིང་གོང་མ་ཁང་ཤིས་ཀྱི་བཀས་པེ་ཅིང་དུ་བཀའ་འགྱུར་ཚ་ཚང་གི་དཔར་གཞི་བརྐོས་པར་བཤད། ཅོ་ནེ་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་གླང་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༡ ལོར་གཡུལ་ལོ་དཔར་མ་དང་ལི་ཐང་མཚལ་དཔར་སོགས་ཕྱི་མོར་བྱས་ནས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་དཔར་བརྐོས་པ་ཁྲོན་པོད་བརྒྱ་དང་བདུན། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་མཚལ་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༨ ལོར་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་ཁྲོན་པོད་བརྒྱ་དང་གསུམ། སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྕགས་ཁྲི་ལོར་སྟེ་

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༠ ལོར་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་སྐབས་དཔར་གཞི་བཞེངས་འཕྲོ་ལུས་པ་ཆལ་པ་བཀའ་འགྱུར་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་པར་བསྐོ་འཕྲོ་མཐུད་མཇུག་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ཁྲིན་པོད་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཆན་ལུང་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་ཆིང་གོང་མ་ཆན་ལུང་གི་བཀའ་བཞིན་པེ་ཅིང་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་པར་གཞི་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པར་བཤད། ར་རྒྱ་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༡༤ ལོར་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཀའ་འགྱུར་ཁ་ཚང་དཔར་གཞི་གསར་བཞེངས་མཛད། སོག་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་སྤྲེལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༨ ལོར་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་མ་ཕྱི་བཟུང་ནས་གསར་གཞེངས་བྱས་པ་ཁྲིན་པོད་བརྒྱ་དང་ལྔ། ལྷ་སའི་ཞོལ་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཁྱི་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༤ ལོར་སྣར་ཐང་དཔར་མ་དང་རྒྱལ་རྩེའི་ཐེམ་སྤང་མ། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་སོགས་མ་དཔེ་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་གཞི་བཟུང་ནས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཁྲིན་པོད་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཆབ་མདོའམ་ཡབ་ཚང་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་ལྷ་སའི་ཞོལ་དཔར་མ་དཔར་སློག་བགྱིས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་པར་གཞི་གསར་བསྐྲུན་མཛད་པ་ཁྲིན་པོད་བརྒྱ་དང་གཅིག །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། རེ་ཁྲིད་དང་ལྷ་ཁང་མཆོད་ཁང་ཚུན་ཆད་དུའང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གདན་ཞུ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ། བཀའ་སྒྲི་དང་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྨྲ་དང་། མངོན་བརྗོད། སྙན་ངག་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་རྗོད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དང་། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དུ་བཞག་ཡོད། སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོ་འགྲེལ་བ མངོན་པ་སྡེ་བདུན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དང་། སྦས་དོན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོ་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་མདོ་སྡེ་རྒྱན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྔ། སྡོམ་རྣམ་གཉིས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་པྲ་ཀ་ར་ཎ་སྡེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས། འཐོར་བ་སྡུད་པ 'ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལྟ་བུ། ། འཁྲུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་སྡེབ་པ མདོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ། ། སྦས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ། ཡང་དེ་ལ་བཟོ་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་མཛད་པའི་ཐིག་རྩ་ལྟ་བུ། གསོ་བ་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་ཀཱི་རྟི་ཀས་མཛད་པའི་སྒྲ་མདོ་ཀ་ལཱ་པ་དང་། ཙནྡྲ་པ་ལྟ་བུ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ། ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་བསླབས་སྟེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་དུ་བྱོན་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱི་རྒོལ་ཚར་གཅོད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་ཤེས་དགོས། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དགོས། བདག་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞི་ཀ་ཤེས་དགོས། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནང་རིག་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་འགྲེལ་གྱིས་མཚོན་པའི་བསྟན་འགྱུར་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་བསྟོད་ཚོགས་ཀ་པ་ལ་པོད་གཅིག །རྒྱུད་ཀ་ནས་ཙུ་བར་པོད་དོན་བརྒྱད། ཤེར་ཕྱིན་ཀ་ནས་མ་བར་པོད་བཅུ་དྲུག །དབུ་མ་ཙ་ནས་གི་བར་པོད་བཅུ་བདུན། མདོ་སྡེ་ངི་ནས་པི་བར་པོད་བཅུ། སེམས་ཙམ་ཕི་ནས་ཧི་བར་པོད་བཅུ་དྲུག །མངོན་པ་ཨི་ནས་ཐུ་བར་པོད་བཅུ་གཅིག །འདུལ་བ་དུ་ནས་སུ་བར་པོད་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱེས་རབས་ཧུ་ནས་གེ་བར་པོད་ལྔ། སྤྲིངས་ཡིག་ངེ་ལ་པོད་གཅིག །ཚད་མ་ཙེ་ནས་ཡེ་བར་པོད་ཉི་ཤུ། སྒྲ་མདོ་རེ་ནས་སེ་བར་པོད་བཞི། གསོ་རིག་ཧེ་ནས་གོ་བར་པོད་ལྔ། སྣ་ཚོགས་ངོ་ནས་པོ་བར་པོད་བཅུ། དཀར་ཆག་ཕྲི་ལ་པོད་གཅིག་བཅས་སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་ལྟར་ན་ཁྲོན་བསྡོམས་བསྟན་འགྱུར་པོད་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་ཡོད།

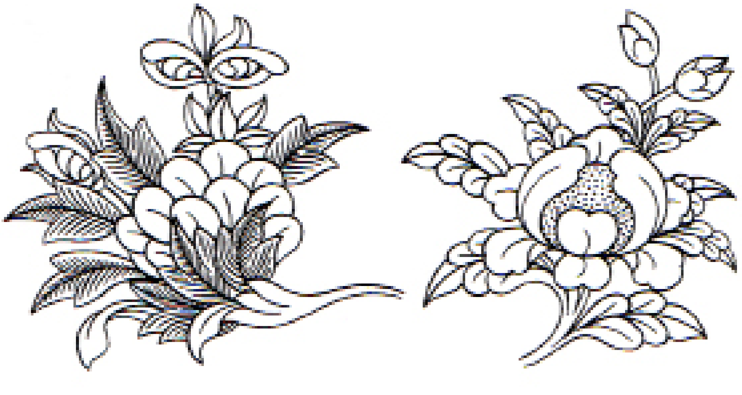
བཀའ་བསྟན་འདི་དག་ལེགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གངས་ཅན་

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཙ་ལག་ལེགས་པར་རྒྱས་ཏེ། མདོ་སྨད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་འབུམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་བརྩམས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཁྱུངས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད། རླབས་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ་བཅས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ། རིགས་པས་བརྡར་ཤ་ལེགས་པར་བཅད་ནས་བསྲེག་བཅད་བརྡར་གསུམ་གྱི་གསེར་ལྟར་བརྟགས་ཐུབ་པ། ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚོག་པ་གདུལ་བྱ་བཀྲི་བའི་ལམ་བདེ་བ། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཙང་བ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་མཛེས་པ། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སུས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོང་བས་བལྟས་ཀྱང་མཐོང་གསལ་དུ་གྱུར་ཡོད།

དུས་འགྱུར་རིམ་པའི་ཁྲིད་དབར་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་ནོར་འདི་དག་ཙ་གཏོར་དང་འཐོར་ཞིག་གྲངས་མེད་སོང་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་ལྷུར་ལེན་གྱིས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བཙལ་སྤྱོང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འགན་འཁྲི་འདི་དག་ལག་ལེན་ལ་འཁྱེར་རྒྱུ་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ་དངོས་ཡིན་སྙམ། དཔལ་ན་ལེན་དྲ་ནས་བརྒྱུད་པ་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱད་ནོར་དུ་གྱུར་པ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་གྲགས་པ་འདི་

ཉིད་བསླབ་གཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཚང་བ་འཛམ་གླིང་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་ཁྲོད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཁོ་ནས་བཟུང་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་སྦྱང་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་མཁས་ཟླུན་ཇི་སླེད་ཀྱིས་ཐ་ཚིག་སྒྲོག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཙམ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེར་ཆགས་པ་མ་ཟད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ནི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་བླ་སྲོག་དངོས་ཡིན་པས་བོད་མིར་མཚོན་ན་དོར་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་འཕར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ང་ཚོས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམས་ན་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་ལ་ལུང་ག་གེ་མོ་སུ་དང་གང་ཡིན་རུང་ཐམས་ཅད་ལ་འགན་ཁུར་རེ་བབ་ཡོད་པ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་ཕྱི་སྡོད་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཡོང་སླད་དུ་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་སྡིངས་ཆ་འདི་གལ་ཆེར་བཟུང་ནས་་༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ལོ་སྟར་བཞིན་འདོན་སྤེལ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་མང་འཚོགས་པ། སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་དང་གཟེངས་བསྟོད། ཀྲུ་སྟོན་ཆེད་དེབ་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདོན་སྤེལ། ༢༠༡༣ ལོར་བརྡ་འཕྲིན་དྲ་བའི་དུས་རབས་འདིར་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་སྤུས་ལེགས་བཟོ་བསྐྲུན་བཅས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་བཅུའི་རིང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྨན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་གང་འཚམས་བསྒྲུབས་ཐུབ་པར་དགའ་སྤྲོབས་བཅས་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རྗེས་དྲན་ཞུ་སླད་དུ་

༼ ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གདངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད། ༽ ཅེས་པའི་ཆེད་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ལོ་ངོ་དེ་དག་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་གྲོན་དང་། རྩོམ་རིག་དང་བགྲོ་གླེང་། དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྒྲོར་དང་ཞུ་དག །དཔར་སྐྲུན་འགྲེམ་སྤེལ། དྲ་རྒྱ་དོ་བསྡམས། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་གཞན་དང་གཞན་སོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་སྔར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ༢༠༡༩/༩/༡༠



དཀར་ཆག །

ཆེད་བརྗོད། ········ ཤེས་རིག་བཀའ་བློན།
མྱུ་དངན་རྗེས་དྲན། ········ ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
སྔོན་དུ་གླེང་བའི་གཏམ། ········ རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་བྱུང་རིམ། ········ འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། 1
བསྐྱོད་ཚོམས་དད་པའི་ལང་ཚོ། ········ སེར་ལྷོ་རིགས་པའི་སྨྱུ་གུ 16
ང་ཚོའི་ཁྲིད་ཆོས། ········ འབྲི་སེལ་འཇུག 18
ཤེས་ཡོན། ········ འདྲེ་མེ་འབུད། 21
ཚོར་རླབས་ཀྱི་རི་མོ། ········ འབྲོང་སྨྱུག 26
སྲིད་པའི་དྲ་རྒྱའི་འཁོར་དུས། ········ ལྷ་རྒྱས། 28
ཚོར་སྣང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ། ········ སྨྱུ་མའི་རང་བཞིན། 34
ཕ་ཡུལ་དྲན་པ། ········ ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར། 38
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འཁྲུངས་རབས། ········ དགེ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས། 41
ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ། ········ ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 46
ཉམས་གྱུད་ཉེན་བརྡ། ········ ནགས་ལྷ་སྐལ་བཟང་། 49
ས་མཐའི་དྲན་གླུ་རིང་མོ། ········ ནགས་ཤོད་ཙོ་ཀ 54
ངའི་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན། ········ གངས་རིའི་སྲས་མོ། 58
ཞི་བདེའི་སྐོར། ········ བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ། 60
ཕྱིར་དྲན་གློང་གི་འཆར་སྣང་། ········ ངེས་མེད་འཁྱམས་པོ། 62

གལ་ཏེ་ང་ད་ལྷ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱིད་པ་ལ། ……… རབ་སད། 64

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཡུལ། ……… འབྲི་རུ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 66

མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རང་བཞིན། ……… ཟམ་པ། 70

བཟོད་དཀའ་བའི་ན་ཟུག ……… རང་ཐར། 75

གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོ་བ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གསུམ། ……… དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསྟན་པ། 86

རྗེས་དྲན་ཚིག་གི་ཚོམ་བུ། ……… ལམ་བཟང་པོ། 92

ཁྲིད་ཐེབས་པ་སྤུ་སོང་། ……… འགོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས། 96

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ……… དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད། 99

ལམ་རིམ་དཔྱད་རྩོམ། ……… ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱུན། 105

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། ……… འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན། 128

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བའི་སྙན་འགྲེལ་གླེང་བ། ……… བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན། 142

ལ་ཡེ་ལ་དཔྱད་པ། ……… བསྟན་པ་དར་སྦྲུག 164

རྗེའི་བསྟན་པ་མཛལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ། ……… ལྷེ་རླུང་འཚུབ། 178

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ……… 183

སྨོན་ཚིག ……… 184

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད། ……… 185

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད། ……… 187

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ……… 187

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་བྱུང་རིམ།

འབྲི་དུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ།

གོ་ལའི་ཡང་རྩེར་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཕ་མེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྡུག་གི་ཁྲོད་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་འབད་པས་བསྐྲུན་པའི་ཕ་ནོར་ཞི་བསིལ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་བླ་སྲོག་གམ་ཐུངས་ཁྲག་དྭངས་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མི་རིགས་གཅིག་འཚོ་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་མི་རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་དང་། རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྟེན་སྐད་ཡིག་ལ་ཐུག་ཡོད། དེའི་ཚེ་སྲོག་གམ་ཐུངས་ཁྲག་མེད་དུ་མི་འདུང་བ་ནི་ཆོས་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པས། དེ་དང་བྲལ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བོར་བའི་བེམ་རོ་བཞིན་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་བྱ་གཞག་ཅི་ཡང་བསྐྲུན་མི་ཐུབ། སྤྲུ་དང་ཛ་མ་བྱེ་ནས་གོག་འགྲོས་རིམ་པས་ལངས་ཏེ། གོས་ཤིང་ལོ་གྲོན་ཞིང་ཟས་ཤིང་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པའི་གདོད་མའི་སྤྲ་མི་དང་། རྡོ་ཆས་རྙིང་པ་ནས་རྫ་ཆས་སོགས་ད་བར་བཟོ་རྩལ་རིག་གནས་རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས། གྲོང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ས་ཁོངས་དང་སྡེ་རིས་བཅས་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མགྱོགས་ཚད་མྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་འཕེལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་

བའི་གོ་ལ་རྗེལ་པོ་འདི་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཚུང་ཚུང་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་དང་ཁོར་ཡུག་འཕོ་འགྱུར་མི་སྟོད་པ་མཚོ་གླིང་བརྗོལ་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་འགྲོས་དུས་ཀྱི་རླབས་ཐྲེང་བརྩེགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྤྱར་སྤུས་བཞིན་གྱུ་དོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་མ་དོར་བ། རང་སྣང་དག་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཅམ་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་བསྡད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་དུས་རབས་འདི་ལྟར་སླེབས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁབ་དང་ཅག་སྒྲ་ཙམ་ཡང་བཟོ་མི་ཤེས་པ་འདིས་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་མེད་པར་དྲན་སྐྱུལ་དང་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད། ད་ནི་ང་ཚོས་རྗེས་ལུས་དང་གོད་ཆག་གི་གླིང་ནས་མགོ་བོ་དབྱེ་སྟེ། མི་རིགས་གཞན་དང་དབྱུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་གནའ་དེང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཡོག་ཡངས་བསྐྱེད་ནས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ནམ་འཕང་གཅོད་རྒྱུ་ལས། གངས་རིས་བསྐོར་བའི་དག་ཞིང་དུ་དག་སྣང་ཁོ་ན་བསྒོམས་ནས་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཟུར་སྡོད་བྱེད་ས་གཏན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཚན་རིག་དང་། ཁྲིམས་ལུགས། ས་ཁམས། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བསྡུ་ལེན་གྱིས་ནང་འདྲེན་ཐུབ་ནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱ་གཞག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དང་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པས། རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་སོང་། རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་

གོང་འཕེལ་གྱིས་རྣམ་དཔྱོད་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྤེབ་ལེགས་ཚིག་གི་སྙན་འགྱུར་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་འཕང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་གར་སྟེགས་ཤིག་ཡོང་བར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཡོད།

རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པ་དང་ལྷུང་ཚན། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཐྲག་ཏུ་བབ་པའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁ་སྐོང་ནང་གི་ལྡེ་སྐོང་། །ལག་སྐོང་ནང་གི་ཕྲུག་རྒྱ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་མ་སོང་བ་འཛིན་ཚོད་ནུས་ཚོད་ཀྱིས་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཐྲག་ཏུ་ཁུར་ཏེ་རྣམ་དཔྱོད་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་མང་ཐོས་ནོར་བུའི་གཏེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ། འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ། བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། ཐུན་བཅས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་མི་བཞིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱི་འོ་མཚོ་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བའི་རང་རིགས་སེར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐོས་ཀ་ཞན་ཡང་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་ལག་སྲིང་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་རོགས་ཕན་ལྷག་བསམ་ཕུར་བྲ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་སོན་པའི་ཆེས་རིན་ཐང་ཆེ་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་དང་བླང་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་མོ་གླང་གི་ལོ་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་དངོས་སུ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་མིང་།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ནགས་ལྷ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཨར་གཞས་ལས། ཡུལ་གཅིག་ནགས་ཤོད་ལུང་པ་སྦས་པའི་ཡུལ། །ལྷ་གཅིག་ནགས་ལྷ་ཛམྦླ་སྦས་ཡུལ་སྐྱོངས། །ལུས་དང་དྲི་མ་ཇི་བཞིན་འགྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་སུ་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་སྦས་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་མངའ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས་ལུང་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་ནགས་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནི་ལས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་བཏགས།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་རྟགས།

ལས་རྟགས་ནི་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ངོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤིག་ལ་ལས་རྟགས་ཟེར་བ་བཞིན། དབུས་ཀྱི་པད་སྡོང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པས་ནགས་ཤོད་སྨན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ་ཞེས་རྩི་ཤིང་སྨན་རིགས་ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཚོན། པད་མའི་སྙིང་གི་རྡོ་རྗེས་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནགས་ལྷ་ཛམ་ལྷ་མཚོན་པས་ལུང་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མཚོན། རྡོ་རྗེའི་གཡས་ཀྱི་པད་སྡོང་གི་ངང་པ་སེར་པོ་མགྲིན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་གནའ་དེང་སྦྲེལ་བའི་སེར་མོ་བ་མཚོན། གཡོན་གྱི་ནེ་ཙོ་མགྲིན་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་གནའ་དེང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་སྐྱ་བོའི་སྡེ་མཚོན། དང་དཀྱུངས་དཀར་པོས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དང་དཀར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར

མཚོན། བད་སྟོང་འོག་གི་ཆུ་བོས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་གཞུང་རྒྱུད་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་མཚོན་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ངོ་བོ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་བཞིན་སྐྱེས་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྨྱུག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་གར་སྟེགས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆངས་སྲས་ངག་གི་དཔལ་མོའི་འཕང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པའི་སྙན་ཚིག་སྒྲ་ཡིས་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་དབང་འགུག་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འདི་ནི་ཐོས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གཤོག་ཡངས་བསྐྱེད་དེ་མཁས་པའི་ནམ་འཕང་གཅོད་སའི་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྦྱིབ་སྦྱོར་ལུས་ལ་ཚིག་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་སྤུད་པའི་རྩོམ་ལུས་ཀྱི་སྒེག་ཚོས་ངོམ་སའི་ཁྲོམ་སྟེགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། འདི་ནི་ཤེས་རིག་གི་ས་བོན་གྲུང་པོ་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱས་ཏེ་སྨྲང་འབྲས་ཀྱི་རོ་བཅུད་སྨིན་སའི་ཞིང་ས་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནའ་རབས་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་གི་སྙིང་ནོར་དང་། དེང་རབས་ཚན་རྩལ་གསར་ཐོན་གྱི་སྙིང་བཅུད་ལེན་སའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འདི་ནི་དུས་བབ་ཀུག་ཀྱོག་གི་རླྀས་གར་རྒྱང་ལྟ་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་འགྱུར་འགྲོས་དང་འཚམས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འདི་ནི་ཕན་ཚུན་རིགས་རམ་དང་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་བྱ་སའི་ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཞོན་

སྐྱེས་བློ་གསལ་རྣམས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་མགྱོགས་འགྲོ་བདེ་བར་བཞོན་ཞིང་ལྡེ་རིག་གི་བང་ཁ་འགྲན་སའི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མདོར་ན་འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཕྱུག་པ་གློག་ལྟར་སྤྱུར་བའི་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཁ་བ་གངས་རིའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

སྐབས་སོ་སོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་ལས་གཞི།

སྐབས་དང་པོའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ། བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། ཐུན་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྨྱུག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྨྱུག་རྩེ་ནས་བརྗོད་པ་སྙན་རྩོམ་དང་། ཀ་ཤེར། རང་མོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ། དོགས་གཅོད། དཔྱད་རྩོམ། ལོ་རྒྱུས། སྒྲུང་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། འཕྲིན་ཡིག །ལ་ཞེན། བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་བཅས་སྣ་མང་རྩོམ་རིག་ལས་གྲུབ་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དུས་དེབ་དང་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་འདོན་སྤེལ་བྱས། ༢༠༡༠ ལོར་དུས་དེབ་གཉིས་པ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་མ་ཟད་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་གསར་བཟོ་བྱས། ༢༠༡༡ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཐེངས་གསུམ་པ་འདོན་སྤེལ་གྲུབ་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་བཞིན་ཡུན་གནས་སྲ་བརྟན་དང་། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མི་ཚ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་གང་ཡིན་ཡང་ལས་མི་ལ་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་

གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཐབ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་ཞུ་ཕུལ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡུག་བཟེ་ལ་སོང་ན་སྤྱོང་གོམས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལ་མཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བར་བརྟེན་འབྲི་སྐྲུལ་བཟང་ལུགས་སྤར་སྒྲུས་བཞིན་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུལ་བཞེས་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས། དེ་བཞིན་འབྲི་སྐྲུལ་བཟང་ལུགས་ནས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཁང་བཞེས་གནང་།

སྐབས་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐྲུལ་བཟང་ལུགས་སྤར་སྒྲུས་ཐོག །དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐྲུལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས། ནགས་ཤོད་སྐྲུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་རམས་པ་སྐྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་བསྐོས་ཀྱིས་ ༢༠༡༢ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཐེངས་བཞི་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག་སྤར་གྱི་དྲ་མཛོད་ཕྱུན་སུམ་ཛེ་ཚོགས་སུ་བཏང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བཙ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོ་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་འཚོགས། ༢༠༡༣ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཐེངས་ལྔ་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་བཙ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ་བཞུགས་སྒར་ཧྲ་ས་ཀིརྟི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚོགས། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྔན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྒྲིག་དང་།ཨང་རིམ་རྩེ་ཧོག་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་། ༢༠༡༤ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཐེངས་དྲུག་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་བཙ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པ་བཞུགས་སྒར་ཧྲ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚོགས། ༢༠༡༥ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཐེངས་བདུན་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག

<<བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་>> ཞེས་པ་གྱི་སྟོན་སྐྱུང་བརྩེ་ཞུ་བའི་ཆེད་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་འདོན་སྤེལ་དང་། རྙིང་ཡོར་གྲོང་འཁྱེར་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་འདུ་འཛོམས་གནང་བ་སོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་ལོ་བཞིའི་རིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སླན་པའི་སྤྲི་ཞུའི་ཞབས་འདེགས་མིག་དཔེར་འོས་པ་བསྒྲུབས་ཡོད།

སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་སྤར་སྨུས་ཐོག །བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ་གཉིས་གསར་བསྐོས་ཀྱིས་ན་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཟ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་འཚོགས། ཚོགས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཕྱག་ཁྱེར་གནང་། ཟབ་སྦྱོང་ཚར་ནས་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུ་ཐྲ་རན་སིར་འགྲོ་དགོས་ལ་བརྟེན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དགོངས་གནང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་དར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གསར་བསྐོས་ཀྱིས་ ༢༠༡༦ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྔྲོན་མེ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་འདོན་སྤེལ་དང་ན་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཟ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་། ༢༠༡༧ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྔྲོན་མེ་ཐེངས་དགུ་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག་ན་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཟ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་། ༢༠༡༨ ལོར་ནགས་ལྷའི་སྔྲོན་མེ་ཐེངས་བཅུ་པ་འདོན་སྤེལ་ཐོག་ན་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཟ་སྦྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྤར་གྱི་དྲ་མཛོད་ཆ་རྐྱེན་ཐེ་ལེགས་སུ་བཏང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ་

རྣམས་ལ་གཟིངས་བསྐྱོད་ཐུག་ཁྱེར་གནང་། ༢༠༡༩ བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་ནགས་ཤོད་ལུང་པ་སྤྱི་ལ་ཕོག་པའི་ཕྱོག་མེད་ཀྱི་གོད་ཆགས་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་སྐུ་ཚེ་འཚོ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་རིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དཀར་བའི་དམ་པ་ཁོང་ཅན་རྩེ་ཐར་སྨན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་སྣང་འདྲེའི་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་ལྷུར་བཞེས་ཀྱིས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཁྱེད་རང་གིས་བྱེད་རོགས་ཞེས་གཏམ་གྱི་མཐའ་མའི་ཞལ་ཆེམས་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ལྟར་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུར་དངོས་སུ་བཞེས་ཏེ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འཛམ་དབྱངས་ཚོས་དར་དང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་བཅས་ནས་སྔར་གྱི་ལས་འཆར་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་དང་། ཆེད་དེབ་འདོན་སྤེལ་སོགས་མདོར་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྨན་པའི་ལས་དོན་སྣ་མང་ལ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ནི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྙིང་ནོར་ཆོས་རིག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་དམིགས་འབེན་བཟུང་ནས། གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསལ་རྣམས་རྩོམ་རིག་

གི་སྒྲ་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་དུ། ནགས་ཤོད་འབྲི་དྲུའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མང་རྩོམ་རིག་གིས་ཕྱུག་པའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ནས་བཟུང་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་པ་སྤར་ཆགས་སུ་འདོན་སྤེལ་འགྲོ་མུས་ཀྱི་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། ནགས་ལྷ་ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་ནི་སྔར་བཞིན་དང་། སྒྲོན་མེ་ནི་རྙིང་ཞེན་ངན་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། བག་འཁུམ་གྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། མ་རིག་རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ལུག་གི་མུན་པ་སེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་དང་། མཐིགས་འཛིན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་གུ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།

དེང་གི་དུས་སུ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་བརྡ་འཕྲིན་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྐབས་དང་པོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་མིང་དང་། ས་ཆ་ཏོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་ (Code HTML Version 4.01 And CSS) ཐོག་ལ་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྐབས་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་གསར་སྣོན་ཐོག་པར་དང་། གློག་བརྙན། སྒྲ་སྐད། རྩོམ་རིགས་

སོགས་འཇུག་སྣོན་སྟབས་བདེའི་ངང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་ (Joomla Version 1.5) ཐོག་སྒྲི་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱུན་སུམ་ཌྷེ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད། ༢༠༡༨ ལོར་སྐབས་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་དུས་འཕྲུལ་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་འཆར་ངོས་སུ་སྟབས་བདེའི་ངང་ལྟ་ཀློག་ཐུབ་པའི་ཆེད་ (Joomla Version 3.8) ཅན་ལ་ K2 སྣོན་ནས་ (Responsive Design) ཐོག་ལ་སྒྲི་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱུན་སུམ་ཌྷེ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད།

དྲ་ཀྲུའི་ཆ་རྐྱེན།

ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་འདི་བཞིན། རྩོམ་ཡིག་དང་། ནང་ཆོས། ལོ་རྒྱུས། ཚན་རིག །རིག་གནས། སྨན་ཚོགས། དཔེ་ཚོགས། ལྟད་མོ། དྲ་ཀྲུ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་རྩ་བའི་ས་བཅད་དགུ་ལ་དབྱེ་ཡོད། ནང་གསེས་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁོངས་སུ། སྙན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། སྒྲུང་རྩོམ་བཅས་ཁག་གསུམ་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། ལྟ་བའི་སྐོར་དང་། སྤྱོད་པའི་སྐོར། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། བརྒལ་བརྟག་བཅས་ཁག་བཞི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྣམ་ཐར། ཡུལ་ལུང་སྤྱི། ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་བཅས་ཁག་བཞི། ཚན་རིག་གི་ཁོངས་སུ། དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་རིག་པ། དབང་རྩ་རིག་པ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་བཅས་ཁག་བཞི། རིག་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། བཟོ་སྤྲོད། སྐད་ཡིག བཟོ་རིག །གསོ་རིག་བཅས་ཁག་བཞི། སྨན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། རྒྱུན་ཤེས། བསམ་གཞིག །བསླབ་བྱ། མི་སྣ་ངོ་སྤྲོད། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་བཅས་ཁག་ལྔ། དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། དུས་དེབ་དང་། ནགས་ལྷ་དཔེ་ཚོགས། དེབ་གཞན་བཅས་ཁག་གསུམ། ལྟད་མོའི་ཁོངས་སུ། གློག་བརྙན་

དང་། སྒྲ་སྐད། པར་རིས་བཅས་ཁག་གསུམ། དྲ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོངས་སུ། ལས་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། དྲ་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་བ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ། གསལ་བསྒྲགས། འབྲེལ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་བཅས་ཁག་ལྔ་ལ་དབྱེ་ཡོད། དྲ་རྒྱ་འདི་བཞིན་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་དང་། ཕྱིའི་བཟོ་བཀོད། ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན། HTTPS འགན་སྲུང་གི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་ཡོད། དྲ་མཛོད་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། རིག་གཞུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གནའ་དེང་གི་རྩོམ་རིག་དང་། སྒྲ་ཕབ་བརྙན་འཁོར། པར་རིས་སོགས་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་ནང་ཚེགས་མེད་དུ་ལྟ་ཀློག་དང་། རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན། བདེ་ བླག་དང་བཅའ་འཚོལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ས་ཕྱོགས་གང་དུའང་མཉམ་འཁྱེར་ཐུབ་པའི་སྙུབས་བདེའི་མ་ལག་ (Responsive Design) གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད། ད་ཆར་གསར་ཐོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་དར་ཁྱབ་ཡོད་པའི་དྲ་རྒྱའི་མ་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་བ་དང་། བཟོ་སྐྲུན་པ་ཡང་དྲ་རྒྱ་ཆེད་ལས་པ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་གྱི་དྲ་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚན་རྩལ་གསར་ཐོན་གྱི་ཚ་རླབས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་གཏན་དུ་འདང་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བས་ལོ་རེ་བཞིན་གསར་སྣོན་དང་ཡར་རྒྱས་གང་ཞིག་དགོས་ཀྱང་སྤྱར་ནུས་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དྲ་རྒྱ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་འགྱུར་ལྡོག་རེ་རེའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྣང་བརྙན་མཐོང་བའི་རྩོམ་ལུས་འདྲ་མིན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། རྣམ་དཔྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམ་པས་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་

རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ནང་གི་ཆོས་ཡིག་གང་ཞིག་ལ་རང་དབང་གིས་དཔྱད་མཆན་འདེབས་འགོད་གནང་བར་གུས་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཝོན་ཀྲུང་སྤྱི་སྙེར་གང་ལ་ཕན་མེད་འབྲུག་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་དམོད་ཚིག་སོགས་བཀག་འགོག་གི་དབང་ཆད་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད།

www.naglha.net དྲ་ཚིགས་འདིའི་པར་དབང་ཡོད་ཆད་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ལ་ཡོད།

ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་གྲུབ་འབྲས།

ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བཞིན་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་ལས་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་དང་། དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་། སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་སྤུ་ཕྲི། སྔོན་ཆོས་འགྲན་བསྡུར་སོགས་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཡིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཆོས་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ལ་འབད་བརྩོན་གྱི་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་པ་པོ་གང་མང་ཞིག་བསྐྲུན་སྲིད་ཡོང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་བཞིན། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ནང་བྱིན་ཚུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས་བསྡུས་གྲྭ་དང་སློབ་ཚུང་སློབ་མའི་བར་ཆོས་པ་པོ་ ༡༦ དང་། འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་ ༡༣། འདོན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ནང་ ༣༢། འདོན་ཐེངས་བཞི་པའི་ནང་ ༦༧། འདོན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ནང་ ༦༤། འདོན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ནང་ ༡༡། འདོན་ཐེངས་བདུན་པའི་ནང་༣༢། འདོན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ༣༥། འདོན་ཐེངས་དགུ་པའི་ནང་

༣༠། འདོན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ནང་ ༣༧། བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འགོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་བཟང་པོ་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་མ་ཟད། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། མིག་དཔེར་འོས་པའི་བྱ་གཞག་གི་ལམ་ཁ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་མཁས་དབང་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱིས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རླ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད། ཅེས་དོན་ལྡན་གྱི་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དོན་ལ་གནས་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྤྱི་ཕྱིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དང་། དུས་རྒྱུན་ཟ་ཀྱ་ལྷ་རྟོག་གནང་མཁན་ཟ་ཀྱ་དོ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་དང་། ལོ་མང་རིང་ཟ་ཀྱའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་དང་སྒྲ་བརྙན་སོགས་སྟོན་འཛུག་གནང་མཁན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ་ཟ་ཀྱ་དོ་དམ་པ་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཟ་ཀྱ་བཟོ་བསྐྲུན་པ་

ཚེད་ལས་མཁས་དབང་ཀརྨ་རིག་འཛིན་སྟོབས་རྒྱལ། སྨྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པ། ཆོས་ཡིག་དང་བགྲོ་གླེང་གི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་དང་། ཞུ་དག་དང་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་སོགས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷག་བསམ་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གུས་ནས་ཀུང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་རིང་དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྒྲོར་དང་དྲ་རྒྱ་རྡུས་འགོད་སོགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ཞབས་ཕྱི་ཕྲན་བུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དགའ་སྤོབས་དང་བཅས་ད་རེས་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་འདིའི་བྱུང་རིམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆོས་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༦ཚེས་༡ཉིན་སྤེལ།

བསྟོད་ཚོམས་དད་པའི་ལང་ཚོ།

སེར་ལྗོ་རིགས་པའི་སྨྱུ་གུ

མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་སྟོན་མཆོག་ཟླ་མེད་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །
གང་གི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །
དེང་གི་དུས་འདིར་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་དགེ་སློང་ཞིག །
མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཡིད་ངོར་གྱུར་པའི་དད་འདུན་ལྷ་རྫས་པད་དཀར་དགོད། །

དཔག་མེད་ཚོགས་གཉིས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་བཞིའི་ཉལ་འགྲོ་དལ་གྱིས་བབས། །
གདུལ་བྱའི་བློ་གྲོས་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ཀུན་དད་པའི་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་བཀྲ། །
དྭངས་གཙང་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བརླན་ཞིང་ངེས་ཤེས་དགའ་བདེའི་དྲི་བཟང་འཕྱུལ།
འགྲོ་ཀུན་རྣ་གཉིས་ཚོགས་ཀུན་འདུ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་བཟང་རྒྱས། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་མགོན་ཁྱེད་གངས་ཅན་ཡུལ། །
ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཞེས་བྱར་བལྟམས་ནས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་རུ། །
ལུགས་གཉིས་ཁྲི་ལ་མངའ་དབང་གསོལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཞུང་ལུགས་ཐུགས་སུ་ཆུབ། །
གངས་ཅན་བོད་མིའི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་པས་འདུད། །

མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་གཟིཏ་ནས་འཕཏ་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅཏ། །
ཕྱི་ནང་མཁས་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་རླབས་ཀྱིས་བོ་ལའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་པར་མཛད། །
འཛམ་གླིང་ཆེས་གྲཏ་དཔོན་རིཏ་རྣམས་ཀྱང་གུས་པས་གང་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །
ཚོས་ལྡན་ཆོས་མིན་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་གསུང་གིས་བྱིན་རླབས་མཛད། །

འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེས་བུ་ལྟར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རིང་དུ་བསྐྱངས། །
ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་ཆེད་དུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། །
གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་ལས་བྱུང་དེང་གི་རིག་གསར་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར། །
ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་སྲོལ་གཏོད། །

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་གཞི་རྩ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་དུས་དང་འཚམས་པར་གདམས། །
གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག །
ལེགས་ཉེས་བློ་ཡིས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་རིག་གསར་པ་དང་མཚུངས་སྤྱུར་མཛད། །
ཁྱེད་ནི་འགྲོ་ཀུན་སྨྱི་ནོར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །

སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བློའི་ཁམས་དང་འཚམས་པའི་ཞལ་གདམས་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་ལས། །
བྱུང་བའི་ཧྟོ་ཏའི་འཆམ་མཐུན་ཞུས་པ་ཆིག་སྒྲིལ་དཔྱང་པས་མཐོར་བཏེགས་ཏེ། །
མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ངོ་བོར་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་པར་བཞུགས། །
ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བསླབ་གྱིས་དད་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །

གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དད་པས་སོར་མོའི་ཁར་བསྒྱུར་ཏེ། །
གང་གི་མཛད་འཕྲིན་སྟེབ་ལེགས་ཚིག་གི་བསྟོད་ཚོགས་དད་པའི་ལང་ཚོ་འདི། །
ཆོས་མིན་ཆོས་པའི་གྲལ་མཐར་གནས་ཤིང་རིགས་པའི་སྨྱུ་གུས་བཀྱིས་པ་འདིའི། །
དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཚེད་དེབ་གསར་འདོན་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ། སྟོང་མིན་ཅམ་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུ་ཁུལ་བྱས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྨྲས་པའོ། །

ང་ཚོའི་ཁྱད་ཆོས།

འབྲི་སེལ་འཇུག

རྐང་ལ་ཟུག་པའི་རིག་གཞུང་། །
རུས་ལ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཡིག །
སེམས་ནང་འཁྱིལ་བའི་དམ་ཆོས། །
རིགས་འདིའི་སྲོག་གི་དབང་པོ། །

ཉི་མ་འདྲ་བའི་བླ་མ། །
ཟླ་བར་འགྲན་པའི་དཔོན་པོ། །
ཉི་ཟླའི་བསིལ་དྲོད་རེ་བའི། །
རིགས་འདི་གནམ་འོག་སྐྱེ་འགྲོ། །

མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྙིང་སྟོབས། །
ཚུ་བཞིན་རིང་བའི་ངང་རྒྱུད། །
བྲག་ལྟར་སྲ་བའི་རིགས་ཞེན། །
རིགས་འདི་གནས་པའི་གཞི་མ། །

ཚད་མཐས་ལས་འབྲས་མི་འགོག །
རྟག་མཐས་གནས་ལུགས་མི་སྒྲོང་། །
དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱེད་པ།།
རིགས་འདིའི་རྟོག་སད་དག་མ།།

པར་རྒྱོལ་དཔྱང་པ་མཉམ་གཞིབ།།
མཛའ་མཐུན་ཡོར་པ་མཉམ་སྒྲིག །
མ་འོངས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ།།
རིགས་འདིའི་འཐབ་རྩོད་ངོ་མ།།

འདུན་པའི་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་ཞིང་།།
དཔྱོད་ཤེས་རིག་པ་རྣོ་བ། །
ཁོག་ཡངས་བག་དང་ལྡན་པ། །
རིགས་འདིའི་མ་འོངས་རེ་བ། །

འཆད་པའི་སྨྲ་ལྟེ་བདེ་མོ། །
རྩོད་པའི་རིགས་པ་དང་བ། །
རྩོམ་རིག་ནང་བྱུན་ཆུད་པ། །
རིགས་འདིའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། །

རྒན་པས་ལྷ་ཆོས་མི་འདོར། །
གཞོན་པས་མི་ཆོས་གླེང་བ། །
བྱིས་པས་ཀ་ཁའི་འབྲི་ཀློག །
རིགས་འདིའི་རྒྱལ་ཁ་ངོམ། །

ཁ་ནས་ཚིག་གཡང་འཕྱུར་བ། །
ཞེ་ནས་རེ་བའི་སྨོན་བཟང་། །
ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཚུགས་ཀ །
རིགས་འདིའི་ཁྲིད་ཆོས་རྣལ་མ། །

ཕྱུག་ནས་མ་ཧིའི་དབྱངས་རྟ། །
འགྲམ་དུ་དབྱངས་གསལ་སྒྲོར་ཀློག །
སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞི་ཕུབ་པ། །
རིགས་འདིའི་ཁྱིམ་གཞིས་དྲོན་མོ། །

འབྲི་མོའི་དུར་སྒྲ་དིར་དིར། །
གཡང་དཀར་འབབ་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་། །
རྟ་ཕོའི་འཚེར་སྐད་སིང་སིང་། །
རིགས་འདིའི་འཚོ་བའི་ཟུར་ཞིག །

དག་སྟེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། །
བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མས་བརྒྱན་པའི། །
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འཕྲེང་བ། །
རིགས་འདིའི་མཛེས་པའི་མགུལ་རྒྱན། །

ཤེས་ཡོན།

འདྲེ་མེ་འབུད།

ཚུལ་མིན་རྣམ་རྟོག་ཀུན་སློང་རྟོག་པ་དེས། །
དབང་བྱུང་ཉོན་མོངས་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་དག །
དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དེ། །
རིན་བྲལ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཤེས་ཡོན་ཡིན། །

ཀུན་རྫོངས་མི་ཤེས་ཉམ་ངའི་ཐང་ཆེན་དུ། །
གཏི་མུག་མུན་པ་འཐུག་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་དག །
མ་ལུས་བསལ་བྱེད་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དེ། །
ཟླ་བ་ལྷར་མཚུངས་འོད་ལྡན་ཞེས་ཡོན་ཡིན། །

འདོད་ཆགས་སྨུག་སྤྲིན་འཐིབ་པའི་རི་ལུང་ནང་། །
ཁོང་ཁྲོའི་ངར་སྐད་སྒྲོག་པའི་སྦྲོག་ཆགས་དག །
ཟིལ་གནོན་སྟོབས་པ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །
སེང་གེའི་མིང་ཅན་ལྷར་མཚུངས་ཞེས་ཡོན་ཡིན། །

ས་ཆེན་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡང་སྟེང་དུ། །
རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་རྩོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག །
མཐུན་སྒྲིལ་ལག་གདང་མཐུད་པའི་རྩ་བ་ནི། །
མཛུ་གུ་དམར་འགུག་ལྷར་མཚུངས་ཞེས་ཡོན་ཡིན། །

ཆོས་པའི་མིང་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཆོས་པ་འགས། །
དགོས་མེད་གྲུབ་མཐའི་དོན་དུ་རྩོད་པ་རྣམས། །
དམ་ཚིག་མཐུན་པ་མི་ཞིག་གསེར་གྱི་སྐུད། །
རྡོ་རྗེའི་མདུད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡོན་ཡིན། །

མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར། །
འཚེ་བའི་འཐབ་རྩོད་དགའ་བའི་གཡུལ་འཐབ་པ། །
ཞི་བའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་དང་། །
སེལ་བའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་རིག་ཚལ་ཡངས་རྒྱས་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །
མེ་ཏོག་འཕེལ་ཁ་བཀྲ་བའི་ཐྲུ་གུ་དག །
བྱམས་བརྩེའི་ལག་ཐུང་འཁྱུད་པའི་ཏྲོད་ཁོལ་དེ། །
སྦྱིན་མཁན་ཕ་མ་ལྷ་བུ་ཞེས་ཡོད་ཡིན། །

གནས་ལུགས་དོན་ཀུན་རྨོངས་པའི་ནད་རྐྱེན་དེས། །
རྒྱུན་དུ་མནར་བའི་ནད་པ་ཆླུན་པོ་དག །
སྒྱུར་དུ་གསོ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཆོག་དེ། །
དྲི་བཟང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོད་ཡིན། །

སྦྲུང་བརྩོན་རྩ་བ་གྲུང་པོར་སྐྱེས་པ་ལས། །
ཡོན་ཏན་འདབ་མའི་ཡན་ལག་མཛེས་པ་དག །
ལྡན་པ་མཁས་པའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་པ་ལ། །
ཞེས་ཡོན་ཏྲོད་གཞེར་རླན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དགོས། །

དྲི་མའི་ཁ་ རླངས་སྨུག་པོ་རབ་འཁྲིགས་པའི། །
སྲིད་པའི་སྨུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ། །
སོན་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཚོས་པ་དག །
ཤེས་ཡོན་ཀོ་གྲུར་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་པ་འོ། །

འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་གོར་མོའི་ཡང་སྟེང་དུ། །
ཡང་རྩེར་སོང་བའི་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། །
རང་རེས་དར་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲིང་དགོས་ན། །
གཡོ་མེད་དམ་དུ་འཛིན་པར་ཤེས་ཡོན་དགོས། །

གང་དགོས་དེ་ལ་འཛོམས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། །
ཡིད་འོང་ཤེས་རིག་འབྱུང་ཁུངས་སློབ་ཆེན་ནང་། །
དཔེ་དེབ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྒྲོད་དགོས་ན། །
ཤེས་ཡོན་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་རང་ལ་དགོས། །

བསླུ་མེད་དད་པས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ལ་བཙོལ། །
ངག་ནས་མ་ཧེའི་དབྱངས་ཧ་སྣན་པོའི་གླུ། །
ལེན་པའི་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་རྒྱན་དག །
ཁ་འདོན་དཔེ་དེབ་ཀློག་ལ་ཤེས་ཡོན་དགོས། །

འདོད་རྣམ་ཁོག་ཏུ་ཉར་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྐོར། །
འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་རྫུན་གྱི་གཏམ། །
སྒྲོག་པའི་ཚོང་པ་འབོད་པའི་དར་མ་དག །
ཁེ་སང་རང་ལ་ལེན་པར་ཞེས་ཡོན་དགོས། །

མི་ཡུལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་དང་། །
དཔེ་ཁྲུག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་བའི་སྟབས་ལུག་ཡན། །
མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཡང་དག་འཚོལ་དགོས་ན། །
མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་ཞེས་ཡོན་དགོས།།

དེ་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་རྣམས། །
མི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སླད། །
དམིགས་ཏེ་བརྩམས་པའི་ནགས་ལྷའི་དུས་དེབ་འདི། །
ཐོག་མར་སློལ་གཏོད་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། །

ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་ལས་མི་དང་། །
དཔལ་འབྱོར་རོགས་སུ་སྟོལ་བའི་སྦྱིན་བདག་གཙོས། །
སྨྱུག་ཁ་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱིས་པ་ཡན། །
མདོར་ན་མཉམ་ཞུགས་ཡོངས་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། །

ནང་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ནོར་བུས་སྤུག །
ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་ཡུལ་གྱུར། །
ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པའི་དུས་དེབ་འདི། །
ཇི་སྲིད་བར་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

ཚོར་སྣབས་ཀྱི་རི་མོ།

འབྲོང་སྨུག

ཤེལ་ཟུར་གནམ་ལ་ཀེར་འདྲའི་ཁང་ཆེན་རྩེ་ན།།
བལྟས་ན་སྐྱིད་མདོག་འདྲ་བའི་ཐོག་བརྩེགས་བདག་པོ།།
སེམས་སྡུག་ནད་ཀྱིས་མནན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ན།།
སྤྱང་པོའི་འཚོ་བ་འདི་ལ་སྐྱིད་སྣང་ཚོར་བྱུང་།།

མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞེངས་པའི་ཡ་གིའི་དབྱུ་བཞུགས།།
མཐོང་ན་དད་པའི་ཨ་ལོང་འཚོར་དུ་འཇུག་མཁན།།
ཕྱི་ཤུན་ནང་ལ་དབེན་པའི་དཀོར་བདག་རྟོགས་ན།།
འཚོ་བ་ངན་ངོན་རོལ་བའི་གྲྭ་ཆུང་བཟང་བ།།

གྲལ་ནས་མར་ལ་སྐོར་དུས་ཡིན་མདོག་ཅན་དེ། །
གཡས་གཡོན་སྦྱང་མཁན་མང་པོས་མཐའ་ནས་བརྒྱུན་ཅིང་། །
མི་མང་རྩལ་ཁྲག་འཛིབས་ལ་བག་ཚ་མེད་ན། །
ལྡེམ་པོའི་འགྲོ་ལུགས་འདི་ལ་ཡིད་སྨོན་ཤོར་སོང་། །

མཁས་པའི་སྐབས་ལ་འཛོགས་པའི་སེར་སྐྱ་དག་གིས། །
ལྕེ་ཤ་ཕྱི་ལ་སྒྲོག་དུས་བརྩེ་མདོག་འཛྲ་དེ། །
རང་ཉིད་ལག་ལེན་དབེན་པའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ན། །
ཉམ་ཆུང་ཚུལ་མཐུན་ཅན་ལ་ཡི་རང་སྐྱེས་བྱུང་། །

མི་ཚེ་རི་ལ་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཁྱུ་ཡིས། །
ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱུགས་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ལབ་ཀྱང་། །
གཞན་སེམས་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་མི་སེམས་སླུ་དུས། །
རེ་དོགས་མེད་པའི་སེར་གཟུགས་དད་ཅིག་འཕེལ་སོང་། །
༢༠༡༨/༩/༢

སྲིད་པའི་ངྲ་རྒྱའི་འཁོར་དུས།

ལྷ་རྒྱས།

ངྲ་བ་དུས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལས། །
སྲིད་པའི་ངྲ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །
སྐྱེ་བོ་མི་ཡི་ཡར་བསྐྱོད་དང་། །
སྔོན་ཐོན་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་འདིར། །

ངྲ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རེད། །
ངྲ་རྒྱ་རིག་པའི་བང་ཆེན་རེད། །
ངྲ་རྒྱ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རེད། །
ངྲ་རྒྱ་འདོད་འཇོའི་བུམ་པ་རེད། །

ངྲ་རྒྱ་མིག་གི་ལྷད་མོ་ཡིན། །
ངྲ་རྒྱ་སྣ་བའི་དྲི་བཟང་ཡིན། །
ངྲ་རྒྱ་རྣ་བའི་བུ་རམ་ཡིན། །
ངྲ་རྒྱ་ཁ་ཡི་སོ་སྐྲོ་ཡིན། །

ངྲ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་མེ་ཡིན། །
ངྲ་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན། །
ངྲ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་འཇོ་སྒེག་ཡིན། །
ངྲ་རྒྱ་མི་ཡི་རྒྱན་མཆོག་ཡིན། །

སྲིད་པ་དྲ་རྒྱའི་འཁོར་དུས་ལ། །
དྲ་རྒྱ་མེད་ན་མིག་དབང་མེད། །
དྲ་རྒྱ་མེད་ན་སེམས་གནས་མེད། །
དྲ་རྒྱ་མེད་ན་དུས་འཁྲོལ་མེད། །

དྲ་རྒྱ་མེད་ན་དཔེ་ཀློག་མེད། །
དྲ་རྒྱ་མེད་ན་རོགས་འདྲིས་མེད། །
དྲ་རྒྱ་མེད་ན་ཟས་བྲོ་མེད། །
དྲ་རྒྱ་མེད་ན་མི་ཚེ་མེད། །

ཁ་གཏོང་ཡོད་ཅན་རྣམས་སྐད་འཕྲིན་ཚང་ལ་རྒྱུགས། །
སྔེ་སྐད་འཕྲིན་ཚང་ལ་ཁ་ཤེད་སུ་འཛོན་ཡིན། །
ལག་མཛུབ་རྩེ་བདེ་མོའི་དཔྱད་རྩལ་དེར་མི་དགོས། །
ལུས་གྲུ་བཞི་གཟུགས་གི་བདེ་འགྱུར་དེར་མི་དགོས། །

སྔེ་སྐད་འཕྲིན་ལྷུན་པོའི་ཁ་ཡོ་ངོམ་ས་དང་། །
རྒྱུ་མེད་པོའི་ཁ་བསྙོད་སྙོང་ངོམ་བརྒྱུག་ས་དང་། །
སྔེ་དྲ་བའི་ཡུལ་རྒྱབ་དཔའ་གཏམ་འཆལ་ས་དང་། །
དུས་མ་འཁྲོལ་རིགས་རྣམས་ཚོགས་པ་འཛུགས་ས་ཡིན། །

ལག་མཐེབ་རྩལ་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་འཕྲིན་ངོས་ལ་རྒྱུགས། །
སྤྱི་སྐྱུག་བྲོ་མཐེབ་རྩེའི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་ས་ཡིན། །
བློ་རིག་པ་ཅན་རྣམས་ནམ་འཕང་གཅོད་ས་ཡིན། །
བུ་བློ་རྩལ་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་རྩེད་རྩེ་ས་ཡིན། །

ཞེས་སྐྱེས་སྟོབས་ཡོད་ན་རིག་རྩལ་ངོམ་ས་ཡིན། །
བུ་བུ་མོ་རིག་པས་དགའ་རྩེད་རྩེ་ས་ཡིན། །
སྤྱི་ཨ་རི་སྤྲིད་ཏུམ་སྐྱུག་འཕྲིན་རྒྱལ་ས་ཡིན། །
བྲོ་སྐྱུག་འཕྲིན་རིག་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕ་ས་ཡིན། །

ལུས་གཟུགས་གདོང་ངོམ་མཁན་ངོ་དེབ་ཚང་ལ་རྒྱུགས། །
སྤྱི་ངོ་དེབ་ཚང་ལ་གཟུགས་གདོང་གར་ངོམ་ཡིན། །
གདོང་གཟུགས་རིས་གློག་ཚོན་མཛེས་འཕྲུལ་གར་སྟོན་དང་། །
བཞིན་ཁ་མདོག་རྣམ་པ་གཟུགས་རིགས་གར་བཀོད་ཡིན། །

ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་གར་འགྲིམ་དཔར་ཁྲུག་སྟོན་མོ་ལ། །
གྲོགས་ངོ་དེབ་ཚང་ལ་མགྲོན་གྱིས་བསུ་མ་ཞུ། །
སྐྱིད་དགའ་སྟོན་བཞམས་པའི་དཔར་གྱི་མགྲོན་གཉེར་བཅས། །
སྤྱི་ངོ་དེབ་ཚང་ནི་གཟུགས་རིས་ཁྲོམ་ར་ཡིན། །

མིག་སྟོན་མོ་བསམ་ན་བརྟན་ལྟད་ངོགས་ལ་འཁོར། །
ངག་སྙན་མོས་རྣ་བ་གླུ་ཡི་ཡར་བསྟོད་དང་། །
ལུས་འཛོ་སྙིག་འདྲེན་བྱེད་དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །
ས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་གནམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ལ། །

ཤི་མ་སྦྱོང་དཀྱིལ་བར་འཁྱམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །
ལྷོ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འཛིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་སོགས། །
མིག་རྣ་བ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་དེས།།
སྐྱིད་བརྟན་ལྟད་དགའ་སྟོན་བདེ་འཛོའི་བྲོ་ར་རེད། །

ཕྱིད་དྲ་རྒྱ་རིག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །
སྤེ་མགོ་ནག་དྲ་རྒྱས་གསོལ་སྟོན་འབུལ། །
དཔྱིད་དཔལ་ཡོན་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །
དུས་ཉེར་གཅིག་མི་ཡི་བགོ་སྐལ་ཡིན། །

བློ་ཐོས་པ་བསམ་ན་དྲ་བ་ཙུལ། །
སྤེ་ཁྲ་ལུ་དྲ་བ་ཡར་ཐོན་ལ། །
བློ་ཐོས་བསམ་གསེར་གྱི་ལྡེའུ་མིག་དེས། །
ལས་བྱ་བ་མ་ནོར་རིག་པའི་གཏེར། །

སྒོ་དབྱེ་འབྱེད་ནུས་ན་མི་བུ་ཡིན། །
ལས་ཡོག་པའི་དྲ་ལམ་ཙུལ་དྲགས་ན། །
སྡེ་མི་བུ་ཕུང་གི་ཞྭ་འབུ་ཡོད། །
དུས་སྟོན་ཐོན་མེད་པར་སྙིགས་ལྷར་བསྐྱུལ། །

སྲིད་པ་དྲ་རྒྱ་མི་བཟང་དྲ་རྒྱ་ངན། །
འཁོར་བ་སྲིད་པ་མི་སྲིད་དགུ་སྲིད་ལ། །
དྲ་བའི་འཁོར་ལམ་མི་ཡིས་འཁོར་བ་འཁྲུམ། །
དུས་ཀྱི་ཕང་ཚིགས་དྲ་བའི་འཁོར་བ་འཁྲུམ། །

ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དྲ་རྒྱར་ཙུལ། །
མི་རྟག་འཁོར་བ་དྲ་རྒྱའི་འཁོར་བགྲོད་དུ། །
མི་བརྟན་མི་རྣམས་དྲ་རྒྱར་བློ་ངོ་གཏོད། །
མི་འདྲིས་མི་ལ་བློ་ངོ་ཡིད་རྟོན་གྱིས། །

ཕ་མ་གཉེན་དང་ཟླ་གྲོགས་བློས་བཏང་ནས། །
དྲ་ངོའི་ཁ་ཡག་ངོ་མཛེས་ཡིད་གཏད་དེ། །
ནམ་མཁའི་འཇའ་ལ་རེག་རེ་གཉིས་སུ་མེད། །
གཡོ་ཁྲམ་འཁོར་ལོས་དྲ་བའི་གཡང་ཁར་ལྷུང་། །

དང་པོ་རིན་ཆེན་དུས་ནི་ད་ངོགས་དེ་ནར་ཕྱུང་། །
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་སྙིར་དོན་མེད་པར་ད་ངོར་ཕྱུང་། །
གསུམ་པ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མེད་པར་ད་རྟིར་ཚུད། །
དེ་གསུམ་མགོ་ནག་མི་ལ་ད་འབུས་ཕྱུང་ཁ་ཡིན། །

ཐོས་པ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་མེད་པ། །
གཏི་མུག་མུན་པས་བཟང་པོའི་གོས་བྲལ་ཞིང་། །
ཐག་དོག་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་གོས་གཡོག་པ། །
ས་སྟེང་མི་ཡི་གྲལ་ནས་ཕྱུང་རྒྱུ་ཉིད། །

སྤྱོད་ཤེས་ན་ད་རྒྱ་ལག་གི་ནོར་བུ་རེད། །
སྤྱོད་མི་ཤེས་ད་རྒྱ་ཕྱུང་གི་ཧུས་རིལ་རེད། །
ལས་བྱ་བ་མ་ནོར་ད་གློག་རྣམས། །
བློ་ཕྱུགས་བསམ་མ་ནོར་ད་སྐྱུག་ཚོ། །

ཆོས་འཇིག་རྟེན་མ་བསྲེ་སྐྱེ་བོ་ཚོ། །
ཤེས་ཐོས་པ་མི་ཡི་རྒྱན་ཆ་རེད། །
དེ་མེད་ན་གོས་མེད་གཅེར་བུ་རེད། །
སྤྲིན་ད་འབུས་བར་གེགས་མེད་པར་ཤོག །

ཏྲ་ས་ན་བུན་སྐྱུག་གསེང་ནས་བྲིས།

ཚོར་སྣང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

སྨྲ་མའི་རང་བཞིན།

གསེར་ལྡན་ནགས་ཀླུང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །
སྨན་སེལ་སྒྲོན་འོད་མེ་ལྕེ་རབ་འབར་འདི། །
ཟླུམ་གཟུགས་གོ་ལར་བྱོན་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུ། །
ཏིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་འཚམས་འདྲི་ཞུ། །

རྨོངས་པའི་མ་རིག་དྲི་མས་བཅིངས་པ་ལས། །
གྲོལ་བྱེད་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྩ་བ་སྐད་ཡིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཐོག །
རྩོམ་སྒྲིག་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་དགའ་བས་བསུ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་སྤྲིན་རུམ་ལས། །
ཡང་ཡང་གྲོལ་བའི་གསལ་སྣང་འདི་འདྲ་ན། །
སྣང་བས་ལོང་པའི་མཚན་མོའི་འབྱུང་བྱ་ཀུན། །
ཅུང་ཟད་བཟོད་པའི་གདམས་ངག་སྒོམ་པ་མཆོག །

མགོ་བོ་ས་རུ་དམྱུལ་བའི་བཙན་གནོན་གྱིས། །
ཟུངས་ཁྲག་ས་ཁམས་བསྙེམས་པའི་ན་ཟུག་འོག །
ཕ་མེས་རིག་གཞུང་ཉམས་པར་མ་བཟོད་ནས། །
རིགས་ཞེན་སྤྱོབས་པའི་མགོ་བོ་དགྱེ་ལ་བསྟོད། །

གནའ་དེང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ། །
མཁས་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལྡན་པའི་འགན་འཛིན་མཆོག །
ཞིང་འདིར་མ་བཞུགས་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །
ཤུལ་ལུས་དྭ་ཕྲུག་ང་ཚོ་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །

སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་གནས་སྐབས་རྫོགས་ན་ཡང་། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་གོ་ལའི་སྙིང་ན་གནས། །
ཕྱིར་མིག་ཐེངས་རེ་བལྟས་དུས་ཡིད་དབང་འཕྲོག །
ཁྱེད་ལ་སླར་ཡང་དད་གུས་དབང་མེད་སྐྱེས། །

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་རྫོགས་ཞིང་འདིར་ལྷག །
ཁྱེད་ལ་དགའ་གུས་གནང་མཁན་དུ་མ་ཡིས། །
ཐེབས་པ་སྤྱ་སོང་གཉན་འཕྲང་དུས་ཚོད་འདིར། །
ཁྱེད་འདྲ་གང་མང་ཡོད་དགོས་ཡང་ཡང་བརྗོད། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་གནང་སྐབས་སུ། །
རང་ཡུལ་གཅིག་པའི་སྐྱ་སེར་མང་པོ་ཡིས། །
ཁྱེད་ལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ་བཞིན་ནས། །
ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་གནང་བ་ཡིད་རེ་དགའ། །

འདས་པའི་དུས་ལ་ཕྱི་ལྟས་གནང་ཐུབ་མཁན། །
ད་ལྟའི་དུས་སུ་བྱ་དངོས་འཇུག་ལ་མཁས། །
མ་འོངས་འཆར་གཞི་རི་རབ་བང་རིམ་ལྟར། །
ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟོད། །

ཕྱིན་པའི་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་། །
དཀའ་སྤྱད་གནང་མཁན་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་རྣམ་པས། །
གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་མཛོད་དྲ་ཚིགས་གཙོས། །
གསར་བཟོའི་བྱུས་རྗེས་མཛད་པ་བསྔགས་པར་འོས། །

ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གོམས་སྲོལ་སོགས། །
མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་སླར་གསོ་ཡོང་སླད་དུ། །
རྩོམ་རིགས་འགྲན་བསྡུར་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་སོགས། །
གང་གཟབ་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཡི་རང་ཞུ། །

རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ན། །
དེ་འདྲའི་རང་དབང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ཡུལ་དུ། །
ནད་པ་ཉམ་ཐག་མ་འོངས་སོན་རྩའི་ཆེད། །
ཀུན་གླིང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། །

གཞིས་བཞུགས་སྨྱུན་ལྷས་ཡིད་ཆེས་བློ་རྟུ་བཙོལ། །
འདས་པོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་མདོན་འདོད་ནི། །
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡིན། །
དེ་དག་ཡིད་ལ་འཛོག་དགོས་སྨྱུན་ལྷ་ཚོ། །

འདས་པའི་བྲ་གཞག་མིག་དཔེར་ལྟ་བཞིན་ནས། །
ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཇོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། །
མ་འོངས་ཕྱུགས་བསམ་བཞེས་ནས་ལས་ལ་བརྩོན། །
དེ་ནི་བུ་ཚུང་ང་ཡི་རེ་འདུན་ནོ། །

༢༠༡༨/༥/༣༠

ཕ་ཡུལ་དྲན་པ།

ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར།

སེམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཕྱེ་བའི་མཚན་མོ་འདིར། །
ཕ་ཡུལ་མཐོང་ཆེད་སྤྲིན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུལ། །
ཆུ་གཏེར་བསྣུབས་ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་དེས། །
དྲན་པ་མཚོན་བྱེད་གླིང་བུ་དལ་གྱིས་བུས། །

དགུ་ཚིགས་སྐྱ་བོས་གནམ་གྱི་མཐའ་ནས་བཅད། །
ཕ་ཡུལ་འགྲོ་སའི་ལམ་དེ་བཀག་པ་འདྲ། །
རྒྱུ་སྐར་ཚོགས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩེ་ཤིང་དག །
ཡོམ་ཡོམ་འདར་ཞིང་འཁྱམ་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས། །

ལོ་ཟླའི་བགྲང་བྱ་མཛུག་མོའི་རྩེ་ནས་རྫོགས། །
དྲན་གདུང་ཉིད་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། །
སེམས་ཀྱི་ཟ་ཟླབས་ཉིན་བཞིན་བརྡོལ་བ་འདི། །
རྫོ་ལ་རི་བོའི་ཧྲོག་དང་མཉམ་པ་ལ། །

གཡོག་ལྡན་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་མ་བླངས་ཀྱང་། །
རྣམ་ཤེས་མཐའ་རུ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ཟུང་འདིས། །
ལེ་དབར་སྟོང་གི་དཀའ་བ་མི་འཛེམས་པར། །
ཐ་ཡུལ་མཐོངས་སུ་སྐྱོར་བ་གྲངས་ཤིག་མེད། །

སྲིད་འདིར་འཁྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལང་དེས། །
ས་མཐའ་ཞིག་ནས་གཅིག་པུར་གནས་མལ་བཅས། །
གུད་པའི་དུས་སུ་སྨུན་པའི་ཀློང་དུ་འཁྱམས། །
གཉིད་ཐུན་དེ་ཡང་ངལ་བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར། །

ལས་དབང་ཟེར་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
སེམས་པ་སྐྱོ་ཚེ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ། །
ཆུ་སྒྲ་ཆེ་སའི་གནས་ཤིག་རྙེད་གྱུར་ན། །
གླུ་དབྱངས་ཤིག་གིས་ཡོད་ཚད་བརྗེད་པར་བྱེད། །

དུས་ཀྱི་བར་གསེང་རླུང་དང་ལྷགས་པ་ལྡང་། །
སུ་དང་འགྲོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་ངོས་སུ། །
ཁ་བ་འབབ་པའི་དགུན་གྱི་སྣང་བ་ཞིག །
ལྦ་བ་གྲོན་ཏེ་རྩྭ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །

ཞེ་རྡུ་ཐོགས་པའི་གངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །
མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་བརླན་པའི་ཆབ་རྒྱུན་ཞིག །
གཙང་པོའི་ངོགས་སུ་འཁྱིམ་པའི་ལོ་ཟླ་དག །
རྒྱང་དུ་བཞུར་བ་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་ཐང་ཨེ། །

སྤྲོད་ཁའི་མཚམས་སུ་མགོ་བོ་མར་མར་དུད། །
ཕ་ཡུལ་དེ་ཡང་ནང་ན་འགུགས་བཞིན་དུ། །
ཚང་དེམ་གང་གིས་སེམས་པ་ཡར་ཡར་བཀུགས། །
གཅིག་པུར་རོལ་བའི་མིག་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག །
ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བདུད་རྩི་ཨ་ཡིན་བསམ། །

༢༠༡༩.༥.༣༡ ས་རྡ་མཐོ་སློབ་ནས།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་འབྲུངས་རབས་ནོར་བུའི་འོད་སྣང་།

དགའ་ཞར་ལྷོ་པ་དགེ་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

ཕ་ཡུལ་ནུ་གས་ཤོད་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
སྒྲོན་ཱུ་པའི་ཤེས་རིག་སྟོང་གི་མཆོད་མེ་ཆེ། །
བོད་ཁམས་རིག་གཞུང་གསོས་སུ་འབར་བ་ལ། །
ཡི་རང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གུས་འདུད་ཞུ། །

དེ་ལྟར་དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གཞོན་ནུ་ཡི། །
སྐྱ་ཕྲེང་ཚར་དུ་དངར་བ་ས་ཆེན་འདིར། །
འཁྲུངས་རབས་སྣན་པོའི་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་ལས། །
དྲངས་ནས་བརྗོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤོབས་པ་མཐོ། །

འཛད་མེད་གནས་ལྡ་རིག་པའི་བང་མཛོད་འཛིན། །
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་སྣན་པ་ཅན། །
གངས་ཅན་ཨ་མའི་པང་དུ་བལྟམས་པ་ཡི། །
བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་འཁོར་བའི་རྗེན་འབྲེལ་ཞུ། །

ཁྱེད་ནི་གནམ་ལས་བབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མིན། །
ས་ལས་ཐོན་པའི་གཏེར་ཞིག་དེ་བས་མིན། །
ནགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་གཉེར་བའི། །
རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡིན། །

ཤེས་རིག་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །
རྒྱུ་མེད་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ག་ནས་ཡིན། །
མཁྱེན་ལྡན་མང་པོའི་དཀའ་སྤྱད་འདུས་པ་ཡིས། །
བསྐྲུན་པའི་དེབ་ཐེར་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་འབད་པ་དང་བླངས་ཀྱིས། །
ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་རྣམ་དཔྱོད་ལྷག་བསམ་ཅན། །
ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །
སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ། །

རྩོམ་རིག་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་མེད་པ་ན། །
ཤེས་རིག་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་མི་ནུས་པས། །
མཁྱེན་པའི་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་རྩོམ་རིག་པ། །
ནགས་ཀྱི་སྨྱུག་ཐོགས་རྣམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཡོད། །

ཤེས་ཡོན་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྲོགས་མེད་ན། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་བས། །
དེབ་འདི་བསྐྲུན་པའི་སྦྱིན་བདག་རིམ་བྱོན་ལ། །
ཡི་རང་མཐེ་བོང་ངོ་སོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །

ནགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །
གངས་ཅན་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་འོད་སྣང་ཆེ། །
མི་ནུབ་སྲིད་མཐར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་དུ། །
རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་འཁྱུངས། །

དེབ་འདི་ཧིན་རྡུའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས། །
གངྒའི་ཆུ་ལ་ཕུལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མིན། །
ནགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཆས་པའི་སྨྱུག་ཚོགས་ཀྱིས། །
གངས་ལ་ཕུལ་བའི་རིག་གཞུང་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་ནགས་ཚལ་སྲེག་པའི་མེ་ལྕེ་མིན། །
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །
སྐྱེ་བོའི་བློ་ཡི་རྨོངས་པ་ཀུན་སྲེག་པའི། །
ཤེས་རབ་འོད་སྣང་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་དབང་ཕྱུག་རྗེས་འབྲང་ཕྱི་པ་ཚོས། །
མེ་ལྔ་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་ཡིན་ལ། །
གནས་ལྔ་རིག་པའི་གཏིང་རིམ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི། །
རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་རང་ཤག་ཁྱུང་བྱུ་ཆུང་ངུའི་ནང་། །
མི་བྱུ་སྙེར་གྱི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ཙམ། །
མ་ཡིན་གངས་རིའི་གཞི་མདངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི། །
ཤེས་རིག་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་ལྷ་ཁང་རྙིང་པའི་ལྷ་སྐུའི་མདུན། །
མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་མ་ཡིན་གནའ་དེང་གི །
རིག་གཞུང་སྟོང་གི་འོད་སྣང་འབར་བ་ཡིས། །
སྐྱེ་བོའི་བློ་མུན་བསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་ཚེས་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་དུས་བཟང་སྐབས། །
ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་གློག་གི་སྒྲོན་མེ་མིན། །
ནང་དོན་རིག་པའི་དཀའ་གནད་གསལ་བ་ཡི། །
ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་རྒྱ་ཕྱོག་སྣང་གི་ཡང་ལྷ་ཡི། །
སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲན་ནུས་ག་ལ་ཡོད། །
གནའ་དེང་སྙན་ངག་རྩོམ་རྩལ་རིག་པའི་ལམ། །
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་ཚིལ་ཞག་གཉིས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡི། །
སྨྲ་ནག་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་དེ་བས་མིན། །
སྨྲ་ནག་བདག་པོ་གངས་ཅན་བོད་པ་ཡི། །
བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེབ་འདི་བཞི་མཆོད་དང་ནི་ལྔ་མཆོད་ཀྱི། །
དད་པས་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མིན། །
བརྡ་སྦྱོད་གཙུག་ལག་དཀའ་གནད་གསལ་བ་ཡི། །
ལེགས་བཤད་སྙིང་སྨུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་དགེ་མཚན་སྟོང་གིས་ཕྱུག་པ་ཡི། །
ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་གངས་ལ་སྤར་བ་ན། །
ཁ་བ་རི་པའི་ཆོས་རིག་གཟི་མདངས་འབུམ། །
ཧྲོ་ཏའི་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བའི་དཔལ་དུ་འཚེར། །

ཁྱེད་ནི་ནམ་ཡང་གཟིམ་དུ་མེད་པ་ཡི། །
སྒྲོན་མེ་ཚེ་འབར་ངོ་བོའི་གཤིས་ལུགས་སུ། །
གྲུབ་ནས་སྣང་བ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི །
རང་མདངས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གསལ་བར་མཛོད། །

ཅེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མཚོ་པདྨར་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

རི་བོ་ནགས་ལྗོངའི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་པ་ཁྱོད། །
ལམ་ལམ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག །
གདོང་དམར་ཚང་གི་ཕ་སྐད་སྒྲུང་བ་ལ། །
དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞིག །

རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་རླབས་ལས་མཆེད་པ་ཁྱོད། །
ཆིལ་ཆིལ་གཡོ་ཞིང་མཛེས་པའི་ནྭ་རླབས་ཤིག །
ཁ་བ་བོད་པའི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་བ་ལ། །
ཕ་སྐད་གཙང་མའི་བཞུར་རྒྱུན་དྭངས་མ་ཞིག །

རྣམ་དཔྱོད་དངུལ་གྱི་ཐུར་མས་དཀྲུགས་པ་ན། །
ལྷག་བསམ་དུང་གི་འོ་མ་དཀར་པོ་ལས། །
འབྲུངས་པའི་ཤེས་རིག་གསེར་གྱི་ལོ་མ་ཞིག །
རྫོངས་པའི་ཚ་གདུང་འཇོམས་པའི་གྲིབ་པོ་ཞིག །

ས་མཐའི་དུས་དེབ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས། །
མི་ཡུལ་བྱོན་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །
རིང་པོ་མིན་ཡང་ཐུང་ཐུང་ཅི་ཡིན་ཏེ། །
བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་བསུ། །

གང་ཡང་མེད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ས་ནས། །
ས་མཐར་སྐྱེས་ཤིང་ས་མཐར་ལོངས་པ་ཡི། །
ཀ་ཁ་ག་ངས་བསྐྲུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞིག །
ཤེས་རིག་འོད་དུ་སྤྲུམ་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར། །

རྣམ་དཔྱོད་གསེར་ལས་འབྲུངས་པའི་སྨྱུ་གུའི་སོས། །
དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་མདའ་མོ་འབེན་ལ་བརྡེགས། །
ལྷག་བསམ་དུང་ལས་དཀར་བའི་ཤོག་བུའི་ངོས། །
ལོ་རྒྱུས་ཚོས་འབྱུང་རི་མོ་མིག་ཏུ་བསྟར། །

སྙན་ཚིག་བྱུང་བའི་གཡོག་སྒྲ་དིར་དིར་སྒྲོག །
དོན་བཟང་སྦྲང་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལྡེ་ཐོག་ལྷུང་། །
སྒྲུང་གཏམ་རྣ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་སྙན་དབང་གསོ། །
ཚན་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །

དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པས་ཁྱོད་ལ་བསྟུགས་པ་འཛིན། །
རིགས་ཞེན་དར་མས་ཁྱོད་ལ་མཐེ་བོང་སྒྲེང་། །
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་གང་ཡང་མི་གོ་བའི། །
མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་ནམ་ཡང་སེར་པོ་སྣང་། །

ཡུལ་གྲུར་སྤྱན་ཟླའི་འཚོ་བའི་བར་གསེང་ནས། །
ལམ་ལམ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག །
བཙན་པོའི་རིག་གཞུང་འོད་དུ་འཚེར་ནས་ཡོད། །
ཐོན་མིའི་བཀའ་དྲིན་རྟུམ་དུ་ཉར་ནས་ཡོད། །

ཕ་སྐད་མི་བྲིན་གཞན་སྐད་བྲིན་པའི་དུས། །
ར་མ་ལུག་གི་སྐད་བརྡ་བྲིན་པའི་དུས། །
ཕ་སྐད་བོར་བའི་འཚོལ་བརྡ་གཏོང་བའི་དུས། །
སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་པའི་དུས། །

ལམ་ལམ་འབར་བའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད། །
ཁ་བའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ལ། །
ཁ་བ་ཤད་ཆུ་ཡི་དབུ་བ་དཀར་པོ་མིན། །
ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་སེར་པོ་ཡིན། །

༢༠༡༨—༡༡—༡༡

ཉམས་གུད་ཉེན་བརྡ།

ནགས་ལྷ་སྐལ་བཟང་།

རང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །
བསམ་པ་གཅིག་གྱུར་སྒོ་ནས་རང་རིགས་སྐྱོང་། །
སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་མཛད་པ་དང་། །
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་སྟོབས་སེམས་དེ། །
ཞུམ་ནས་རང་རིགས་སྐྱོན་དུ་བལྟས་པ་དང་། །
དོར་འདོད་བརྩོན་པ་ཐུན་ཅམ་སྐྱེས་པ་ན། །
གཞན་རྐྱེན་སུ་དང་གང་གིས་སྐྱོབ་ཐབས་དཀའ། །

ད་ལྟ་རང་ཅག་དཔལ་འབྱོར་འབད་པ་དེ། །
འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་སོགས། །
ནམ་ཞིག་རྒྱུན་འཛིན་དམིགས་ཡུལ་བཟོད་པ་འདི། །
མི་རིགས་རང་མཐོང་རང་གིས་བརླག་པ་རེད། །

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་མི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །
འཚོ་གོས་སྤྱོད་ཁང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད། །
རང་སྐད་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་དོར་རབས་དེ། །
རྒྱུ་མཚན་རང་ཉིད་རྗེས་ལུས་སྡོངས་རྟགས་ཤིག །

རང་གི་རིག་གཞུང་བརྟོན་སེམས་མེད་གྱུར་ན། །
ཤ་རུས་ཁྲག་རྒྱུན་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ཕན། །
རང་རིགས་ལོ་རྒྱུས་མི་རིགས་རྗེས་མ་ལ། །
ཤེས་སུ་འཇུག་པ་རྒན་རབས་འོས་འགན་ཡིན། །

སྐད་ཡིག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་འདྲ་རུང་། །
དེ་དག་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མི་རྟོགས་སུ་ཞིག་མཆིས། །
གཞན་གྱིས་རང་ལ་འབོད་ཚིག་ཇི་ལྟར་སྒྲོག །

གང་ཡང་རུང་བའི་དཀའ་ངལ་འགའ་ཙམ་གྱིས། །
རང་གི་སྐད་ཡིག་མི་རབས་རྗེས་མ་ལ། །
གཅེས་ཉར་མ་བྱས་སྣང་མེད་གཡེང་བ་ནི། །
གཞོན་པས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གང་དུ་འཚོལ། །

ནམ་ཞིག་ཆན་པས་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་པ་ན། །
འགྲུབ་སྟེ་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱས་པའི་སྐབས། །
རྒྱུ་འབྱོར་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་མི་སྣང་ཆེ། །
བྱ་ངན་ཕྱིར་མིག་གཟིགས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །

དེ་ཆེ་སྲོལ་རིག་འཚོལ་བར་དྲན་གྱུར་ཡང་། །
ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆད་དུས། །
ཆན་པའི་ཞུལ་འདི་ཐལ་སྐྱའི་རྡུལ་མཚུངས་པས། །
སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཟིན་ཏོ། །

རང་རྒྱུད་སྐད་ཡིག་བསླབ་རྒྱུན་ཉམས་པ་དང་། །
ལུགས་སྲོལ་མི་རབས་གཉིས་ཙམ་ཡོལ་ཟིན་དུས། །
རིགས་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་ཐོབ་ཐང་བརླགས་ཟིན་པས། །
བརྗིད་ཉམས་ཕྱུགས་དོན་འཚོལ་བ་སྟོང་བསམ་ཡིན། །

བདེན་དཔང་བསྟོན་ལེན་བྱ་བའི་གནད་ཆེན་དག །
ཐམས་ཅད་སྔོན་དུ་བརྟག་པའི་རྗེས་ངན་ཞིག །
མ་འོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེ། །
མི་རབས་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཉེས་ཅན་ཞིག །

འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་དག །
སྐད་ཡིག་རིམ་པར་ཉུབ་པ་སྣང་ན་ཡང་། །
དོན་གྱི་ལག་བསྟར་མེད་པའི་ཁ་བཤད་དེས། །
སྐད་ཡིག་དམར་དམར་རྗེན་རྗེན་བསད་པ་རེད། །

མི་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒན་གཞོན་རྣམས། །
གཞན་སྐད་སྦྱང་བ་ཇེ་ནས་ཇེ་མཁས་རེད། །
ཕ་སྐད་ལྷན་དུ་གཞན་སྐད་ཇེ་མང་རེད། །
ཕ་སྐད་རྣལ་མ་ཉམས་པའི་སྡུ་ལྷུས་རེད། །

སྐད་ཡིག་དར་རྒྱུད་གང་ཡིན་མ་དཔྱད་པར། །
སྐད་གཉིས་འདབ་གཤོག་ཧ་ཅང་མང་དྲགས་པས། །
མ་འོངས་ཇི་ལྟར་ཉུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། །
དོགས་ཟོན་བག་ཡོད་སྒྲོགས་ལ་བསྐུལ་ན་བཟང་། །

སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་བརྡ་དག་ལས་ལྷག་པའི། །
ཚིག་མཛོད་བརྡ་སྤྲོད་རྩ་འགྲེལ་མང་བ་དང་། །
མིང་གྲགས་འཛིན་པའི་དེབ་རིགས་མང་བ་ལས། །
གཞི་རིམ་བསླབ་གཞི་གཏན་འབེབས་མཛད་ན་དགའ། །

ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསླབ་གཞིའི་མ་ཕྱང་དེ། །
ཕ་སྐད་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྙན་ངག་དང་། །
མངོན་བརྗོད་རྒྱལ་རབས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སོགས། །
ཕ་སྐད་གཙང་མའི་སློབ་ཁྲིད་མཛད་པ་གཙོ། །

མ་ཟད་རྩིས་དངོས་རྫས་གསུམ་རང་སྐད་ཐོག །
སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དགེ་རྒན་དཔུང་སྡེ་རྣམས། །
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཞིབ་བསྡུར་མཛད་མཁན་ལ། །
གསོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་དགོས་པ་སྨྲས་ཅི་དགོས། །

དེང་རབས་གསར་བྱུང་དངོས་པོ་ཧ་ཅང་མང་། །
མིང་ཚིག་བརྡ་ཆད་རྣམ་གྲངས་དེ་བས་མང་། །
ཚད་ལྡན་གཏན་འབེབས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ། །
སྤྱི་དམངས་མགོ་བོ་རྨོངས་པའི་དངོས་རྒྱུ་རེད། །

ཉེར་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་པའི། །
ཚད་ལྡན་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་མིང་ཚིག་འདིས། །
སྐད་ཡིག་རྗེས་ལུས་གྲལ་དུ་ལྷུང་ངེས་པས། །
དེ་ཚེ་སྲུས་ཀྱང་མི་གོ་འདོར་བར་འགྱུར།།

མདོར་ན་མི་རིགས་དམིགས་པ་མ་གཅིག་ཆེ། །
སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་བདག་གཉེར་གང་གིས་འགྲུབ། །
ནུས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་ཁ་བཤད་དུས་འདས་ན།།
ཚད་མཐོའི་རིག་གཞུང་སྐྱོབས་ཐབས་གང་ནས་ཡོང་། །

ས་མཐའི་དྲན་གླུ་རིང་མོ།

ནགས་ཤོད་ཙོ་ཀ

ལེ་བར་དཔག་ཚད་ཀྱིས་ཆོད་པའི། །
རྒྱང་རིང་སྤྲིན་དཀར་དེའི་འོག་ཏུ། །
མ་བཙོས་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་སྤྲུག་པའི། །
བདག་གི་མ་ལོ་དེ་བཞུགས་ཡོད། །

ལྡོག་མེད་དུས་འགྱུར་ཞིག་འཚུབ་པས། །
བརྩེ་བ་གངས་མདངས་ལས་དཀར་བའི། །
མ་རྒན་དྲིན་ཆེན་དང་མཉམ་དུ། །
གནས་མེད་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་སོང་། །

མཛལ་འདོད་དྲན་གདུང་གི་མཆི་མ། །
འགོག་མེད་སེམས་ཁོང་དུ་བཞུར་ཡང་། །
འཕྲང་ལམ་གྱ་གྱུ་དེ་མང་བས། །
འཕྲད་རྒྱུའི་རང་དབང་དེ་བཙོམ་སོང་། །

ཉིན་མཚན་ངེས་མེད་ཀྱི་བར་ནས། །
ཚེ་གང་བུ་ཕྲུག་ཕྱིར་འཚོས་ཏེ། །
དབུ་སྐྲེས་དར་དཀར་དང་མཚུངས་པའི། །
མ་ལོ་དྲན་གདུང་གིས་གནོན་གདའ། །

ལོ་སྟོན་པར་རིས་ཤིག་ནང་ལས། །
གཟུགས་བརྙན་མདོན་རྒྱུ་ཙམ་བྱུང་མོད། །
ཡ་ཐོད་གཉེར་མ་ཡི་རླབས་རིས། །
མཐོང་བས་སྙིང་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་སོང་། །

མཚན་མོའི་ཟླ་འོད་ཀྱི་ནང་ལ། །
ཁེར་རྐྱང་ཨ་མ་ཡི་ཞལ་རས། །
སྒོམ་བཞིན་བསྡད་རྒྱུ་ལས་གཞན་པའི། །
ཐབས་ཤེས་མེད་པ་འདི་སྐྱོ་ཨང་། །

དཀྱུང་སྔོན་མཐོན་པོ་ཡི་དབྱིངས་ལ། །
བསྐྱོད་པའི་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་རྩལ། །
ང་ལ་གཡར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། །
ཨ་མ་ལྷན་སྡོང་དུ་སྐོར་འདོད། །

བུ་ཆུང་བང་ཁ་རུ་གཅེས་བཞིན། །
དལ་གྱིས་སྦྲང་ལམ་ནས་བགྲོད་པའི། །
རླབས་ཆེན་མ་ཡུམ་འཁའ་རིག་པས། །
ང་རང་ཨ་མ་ཁྱེད་དྲན་བྱུང་། །

ང་དང་ཨ་མ་ཡི་དབར་ན། །
ཁྱི་སྦྲང་དུ་ཐུག་ཅིག་མེད་ན། །
རི་ཆེན་ཆུ་ཆེན་དག་བརྒལ་ཏེ། །
ཨ་མའི་ཞལ་མདུན་ལ་ཕྱིན་ཚར། །

རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྲུག་པའི། །
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། །
མི་མཛོད་སྤྲུལ་པ་ཡི་བར་ནས། །
ཨ་མ་ད་ལྷ་རང་མཇལ་ཚོག །

གདོན་བགེགས་འདྲེ་ཚོ་དེ་མང་ཞིང་། །
ལས་ཀྱི་འཁོས་ཀ་འདི་ཞན་པས། །
ཚེ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ། །
ཐུག་རྒྱུའི་ལས་སྐལ་འདི་དཀའ་གདའ། །

གངས་རི་སྤྲིན་ནག་གིས་གཡོག་འདི། །
ནམ་ཞིག་དགུན་ཟླ་བཞིན་བསལ་ཏེ། །
བརྩེ་ཆེན་ཨ་མ་དང་འཛོམས་ཆེད། །
རེ་སྨོན་མགོན་སྐྱབས་ལ་འདེབས་ཡོད། །

ས་ཧླ་མཐོ་སློབ། རིག་གནས་སྐབས་བཅུ་དགུའི་སློབ་མ།

ངའི་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན།

གངས་རིའི་སྲས་མོ།

གུས་མོའི་ཆེ་འདིའི་ལུས་སྦྱིན་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཕ་མ་ཡིན། །
ལུས་ལ་ཟས་གོས་སྦྱིན་ཞིང་སེམས་ལ་ཤེས་བྱ་སློབ་མཁན་ཕ་མ་ཡིན། །
བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བཞིན་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་ཕ་མའི་དྲིན། །
ཤེས་རིག་སྒོ་མོ་འབྱེད་མཁན་ང་ཡི་སེམས་ནང་དགེ་རྒན་ཕ་མ་ཡིན། །

དགེ་རྒན་ནམ་ཕ་མ་ལགས།

ཨུཏྤལ་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འདམ་དྲིས་མ་གོས་རྩེ་བཙུད་ལྡན་པ་དང་། །
རྫོངས་སྨུན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ནས་ཤར་བའི་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བཞིན། །
གཅེས་ཕྲུག་གི་སེམས་ཁོངས་ན་སྨུན་པ་བསལ་མཁས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཟུང་གཅིག །
མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གླིང་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །

དགེ་རྒན་ནམ་ཕ་མ་ལགས།

ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་གཞན་ཕན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོད་སྣང་བསྐྱེམས་ཏེ། །
རང་རིགས་ཕྱུགས་འདུན་གྱི་རེ་བ་གཅེས་ཕྲུག་ཚོར་བཙོལ་བ་ནོར་མེད་ཡིན། །
མི་ཚོའི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའམ་རྫོངས་འཛིན་གྱི་ལམ་འཕྲང་ལས་གྲོས་ཏེ། །
ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ནོར་བཟང་གི་ཤེས་བྱའི་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས། །

དགེ་རྒན་ནམ་ཕ་མ་ལགས།

བྱམས་བརྩེའི་ཕ་མ་ས་ཐག་རིང་ཡང་བྱམས་སྐྱོང་སེམས་ཐག་སྲང་ལས་ཉེ་ཞིང་།།
ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་བླང་དོར་ལམ་སྟོན་རེ་མགོན་དུ་ཕེབས་དུས། །
གཟུས་མོ་ཡི་ལུས་ལ་སྲང་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་རྒྱས་བྱུང་ལ། །
ང་ཚོའི་སེམས་དཀྱིལ་ལ་སྲང་ལས་ལྷག་པའི་སྤོབས་པ་ཞིག་སྒྲིན་བྱུང་། །

དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ལགས།

ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་འཚོལ་སྙེག་གི་ལམ་བུ་ཆུ་རྒྱུན་ལས་རིང་། །
བརྩོན་དགོས་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྒྲུམ་ཀ་གངས་རི་ལས་ཀྱང་མཐོ། །
ངེད་ཚོས་མདུན་སྐྱོད་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་མི་རབས་རྗེས་མའི་མདུན་ལམ་འཚོལ། །
མ་འོངས་གངས་རི་ཡི་མདུན་ཕྱོངས་ཀྱི་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་གོམ་སྟབས་སྤྱུར། །

དགེ་རྒན་ནམ་ཕ་མ་ལགས།

ངེད་ཚོའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་རྣ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བསླབ་བྱ་ཉན་ཐེངས་རེ་དང་། །
ཡབ་མེས་ཀྱིས་གནང་བའི་རིག་གཞུང་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཐེངས་རེ་རེས། །
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཤེས་རིག་དང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྗེ་ཆེར་རྒྱས། །
ཚེ་སྲོག་དང་སྨུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྱེད་གཉིས་ལགས། །

དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

གངས་རིའི་ལས་དབང་སེམས་ལ་འཛིན་བཞིན་གཅེས་ཕྱུག་མདུན་ལམ་འཚོལ་སྟངས་ཞིག །
ཚོས་དང་སྲིད་ཅེས་བཤད་བཤད་བརྒྱ་ཡི་དོན་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་ཞིག །
ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གཅིག་པའི་སྨྱི་ཞིག་ཡབ་མེས་བཀའ་དྲིན་དྲན་སྟངས་ཞིག །
གངས་ཅན་པ་ཡི་རྒྱན་དར་གཞོན་གྱི་ཞི་བདེའི་འཚོ་བ་རོལ་སྟངས་ཞིག །

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨/༩/༢༥

ཞི་བདེའི་སྐོར།

བསྟན་འཛིན་ཕན་བདེ།

ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་།   ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ནི་མ་རིག་པ་རྨོངས་པའམ་མི་ཤེས་པའི་བློ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་བསལ་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་བདག་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་སོགས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་སོགས་བསྒོམས་ནས་ག་འདྲ་འདུག་ལྟ་དགོས།   དཔེར་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན་ན་མི་གཞན་དང་མི་འཆམ་པ་ཧན་ཧན་ཡོང་གི་རེད།   ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན།དེ་ནས་

ཁོང་ཁྲོ་ཚུང་དུ་གཏང་ཡག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ན། དང་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད་ཁོང་ཁྲོ་ཚུང་དུ་གཏང་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཐ་མ་ཁོང་ཁྲོ་ཧྲིག་ཙམ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་འདུག་དྲན་སོང་། ཆོས་ཤེས་མི་ཤེས་གང་ཡིན་རུང་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་དང་། བཟའ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་ལ་མི་འཆམ་པ་ཆགས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། ཁོང་ཁྲོས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་པ་མ་ཟད། མི་ཡི་མཐུན་ལམ་ལའང་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་ཆོས་ལབ་ན་ང་ཚོའི་ནང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་ཅང་ནང་ཆོས་ལབ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ནས་འགྱུར་བ་གཏང་ཡག་ལབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་ཧག་ཧག་སླེབས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཟས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚང་མ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། དེང་སང་མི་མང་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་མེད་པས་ཅི་ནེ་ན་ཚ་དང་ཁྲག་གི་ན་ཚ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤི་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། དང་པོ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ན་ཚར་ན་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པ་རེད། དེ་རིང་འབྲི་འཚམས་འཇོག །

ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ན་དགྲ་བོ་མང་བ་ཡིན། །
དགྲ་བོ་མང་ན་ལུས་སེམས་མི་བདེ་ཡོད། །
ཕྱི་ཡི་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
ནང་དགྲ་ཐུལ་ན་ཕྱི་དགྲ་བཏུལ་བ་ཡིན། །

ལུས་ནི་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིན་ཏུ་ཆེ། །
སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད་ན་ལུས་བདེ་མེད། །
ལུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། །
སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཡིན། །

ཕྱིར་དྲན་སློང་གི་འཆར་སྣང་།

ངེས་མེད་འབྲུམས་པོ།

ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱས་དུས་དུས་དེབ་འདི་ཏག་ཏག་ལོ་བཅུ་ཟིན་ཚར། མི་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྣང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་མི་རིགས་ལ་བཞག་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག འོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་ཟིང་གི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིའི་འཕྲུལ་ཆ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པས་སྤྱར་གྱི་ལམ་སྲོལ་དག་སྣང་འཛོག་མི་བྱེད། ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་ཞིག་འགྱུར་ཞིང་སྣང་འཛོག་བྱེད་མཁན་དེ་བས་དཀོན་ལ་སྣང་འཛོག་བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་ཞལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་ཉོས་པ་ཙམ་ཡིན། དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐྲེང་བ་ཆད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཀྱི་ཞིག །ཡང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྣང་བརྙན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་དུ་བཏང་བ་དེ་བས་ང་ཚོ་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་སམ། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཐུབ་པའི་་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཇི་ཙམ་སྣང་བ་བཞག་སྟོང་། ལ་ཞེན་དང་རང་མི་རིགས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཡོད་པའི་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་མེས་པོ་ཁག་གཅིག་གིས་དབུགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་ཆད་མཚམས་སུ་ཡང་རང་མི་རིགས་དང་

སྐད་ཡིག་སླད་དུ་དུ་ངག་གྲག་དོན་ཅེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ་ལོ་ཆུང་རྣམས་གཞན་གྱི་གོམས་ལུགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གཤིས་དང་བྲལ་སྦྱི་སེམས་ལས་སྙིར་སེམས་ཆེ་བཞིན་རང་སྐད་ཤེས་ན་ཕན་མེད་མཐོང་ཐ་ན་འཚོ་བ་མི་འགྲོལ་ཟེར་མཁན་ཡང་མངོན། རྒན་པ་རྣམས་སེམས་པས་བཟོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ལ་ལ་ནི་འགྲོད་ཅིང་ཕོངས་ཡང་ལ་ལས་སྡུག་འཁོད་བྱས་ཀྱང་ཉན་མཁན་དང་ལག་ལེན་སྟར་མཁན་མེད། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འཆི་ལ་ཉེ་ཞེས་དུ་ངག་བསྒྲང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་འཆི་བ་ཟེར་བ་ནི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་དང་རིན་ཐང་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་བྱུ་ཞུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ན་རིགས་ཞེན་གྱི་གསོན་ཤུགས་ཉམས་པ་དང་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་སྙོངས་གཉིད་ལས་མ་སད་པར་གཞན་དབང་གིས་བཅིངས་བསྡད་པ། དེ་བས་ན་འབྱུང་འགྱུར་རང་མི་རིགས་འདི་ཅི་ཞིག་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་མིན་ལ་དོགས། ཡིན་ཡང་རང་རིགས་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་ནམ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཡི་རྩེ་ལ་བཟུང་བཞིན་རེ་བཙོལ་གྱི་རྨི་ལམ་ཁོ་ན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ནི་གོ་གནས་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་དེབ་འདིའི་ཁྲིད་སྦྱི་དང་སྙིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བསྒྲུན་ཡོད་ཟེར་ན་ཆོག་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་ཆོག །དོན་དོ་མ་རང་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་ནི་སློས་མེད་ཡིན། །རེད་དེ་སྟང་འཛོག་བྱེད་མིན་ནི་གློག་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་སོ། །

གལ་ཏེ་ང་ད་ལྟ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན་སྙིང་པ་ལ།

རབ་སད།

གལ་ཏེ་ང་ད་ལྟ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན། ངས་ཨ་མ་ལ་ཇ་ཕོར་བ་གང་ཡང་ཕུལ་བའི་ངོ་སོ་མེད་པའི་ཐོག །ཨ་མས་ངག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་རེས། ཨ་མའི་དགའ་དགའ་ཚེ་རིང་རྒྱ་ངའི་བུ་རང་འཁྱགས་མ་བྱུང་ངམ། ཕོ་བ་ལྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག་གེ །དཀའ་ལས་ཁ་མ་བྱུང་ངམ། ཨ་མའི་དགའ་དགའ་ཇ་ཞིག་འཐུངས་དང་ཞེས་བརྩེ་བའི་འཛུམ་མདངས་ནས་གྱེས་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ནན་གྱིས་འདྲི་རེས་ཡིན། དེའི་ཚེ་ངས་ཨ་མའི་སེམས་ཁྲལ་ལ་དང་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཨ་མ་དེ་ཁ་མང་བ་ལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མིག་ལོག་ཞིག་འཕངས་ཏེ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་སོང་ན་ད་ཆོད་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་དྲག་སྤྱོད་པ་དང་ལྷད་མེད་པའི་མཛའ་བརྩེ་སྡུག་གསོད་གཏོང་མཁན་གྱི་ཤན་པ་ཞིག་ཅིས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཨ་མས་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པ་ཡང་བསྐྱུར་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱི་ངག་འཇམ་པོའི་ཐོག་རྒྱུ་མཚན་དང་བསྒྲགས་ཏེ་ཨུ་ཚུགས་བྱ་རེས་ཡིན། ཨ་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ནི་བུ་ཕྲུག་དག་ལ་ཅི་དགོས་མིན་དང་ཅི་འོས་མིན་རང་གི་ལུས་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱུན་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དང་བུ་ཕྲུག་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐར་འབྲས་བུ་ཅི་དགོས་མིན་སོགས་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ཡིན་པས་ཡིན། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་རིན་བབ་ཀྱིས་མི་དོ་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དྲིན་ཆེན་མ་ལོའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ད་ལྟ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན། ངས་ཟ་མ་

ཅི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་མིན་དང་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་མིན་སོགས་བསམ་ཞིག་ཡེ་ནས་བྱེད་མི་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ནི་དེད་ཚང་གི་ཐབ་ཚང་གི་ལྷ་མོ་བྱམས་བརྩེ་ཡི་བདག་མོ་ཨ་མ་ངའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པས་ང་ལ་ཟས་ཀྱི་ནང་གི་ཕུད་མར་གྱི་ནང་གི་སྙིང་པོ་ཞིག་མེད་ན་མ་གཏོགས་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་ལྷད་མེད་པའི་ཟས་སྣ་ཞིག་ཁྲ་སྒྲིག་བྱ་ངེས་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ད་ལྟ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་གིས་བསྐྱུན་ངེས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ལ་མཆོན་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་པའི་ཉིན་དང་པོ་ནས་བཟུང་མི་སེམས་ལ་ལེགས་བྱང་གི་གཞི་མ་བསྐྲུན་པའི་བྱམས་བརྩེ་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དེ་ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་སོང་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཤེས་དང་དང་རྒྱུད་རིང་ཤེས་སོགས་མདོར་ན་ཁྱེད་ཉིད་གོང་ན་མེད་པ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་ངའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་དེ་རང་ཡིན་པས་སོ།།

གལ་སྲིད་ང་ད་ལྟ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ན། ཡོད་ཚད་ང་ལ་ཐོབ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་དང་གིས་སྐྱེ་འོང་། དེ་ནི་ཆེས་ཨ་མ་རང་ལ་དབང་བའི་ཚེ་སྲོག་དང་ལང་ཚོ་རྒྱུ་ནོར་དང་དབང་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་བུ་ཕྲུག་ང་ཚོ་ལ་གནང་ནས་བྱུང་ལ། ཨ་མ་རང་ལ་མི་འོས་པའི་ངོ་སོ་དང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆུང་དང་ཁྱད་གསོད་སོགས་ཡོད་ཚད་བུ་ཕྲུག་ང་ཚོའི་དོན་དུ་དཀའ་ཁག་ཅི་ཡང་མེད་པར་དང་དུ་ལེན་བཞིན་མདོར་ན་ངའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་མས་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ལ་ངའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་མས་བསྒྲུབས་ནས་ཡོང་། དེར་བརྟེན་ཨ་མ་ནི་ངའི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བདག་མོ་དང་དགོས་ཚད་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཡུལ།

འབྲི་དྭ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

བོད་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ལ་ཆེས་དཀོན་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རང་བྱུང་མང་པོས་བརྒྱན་ནས་ཡོད་ལ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ནུས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ།

དང་པོ།

ས་བབ་ཆ་ནས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུར་འབུར་དུ་དོད་ཡོད། འདི་ནི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་ཅན་ཏེ་ས་བབ་འདི་ཡིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲོད་ནས་གཞན་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབུར་དུ་དོད་པ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབ་ཆ་ནས་གཞན་ལས་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཡོད།

གཉིས་པ།

ཐོན་ཁུངས་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་དང་སྐྱེ་དངོས་ཀུན་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཆུ་དང་རླུང་སོགས་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ས་ཚིགས་ཤིག་བཟུང་ཡོད།   འདི་ནི་དེ་བས་གལ་ཆེ་སྟེ་སྲོག་ལྡན་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་ཐོན་ཁུངས་ཡོད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་སྨད་བྱུང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་གངས་རི་ཏི་སེ་དང་ཇོ་མོ་གླང་མ་སོགས་སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་གྱི་རིགས་དང་།   མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དང་མཚོ་སྔོན་པོ་སོཏ་མཚོ་ཆུ་ཡི་རིགས་དང་། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་དང་འབྲི་ཆུ་རྨ་ཆུ་སོགས་རྒྱུགས་ཆུའི་རིགས་དང་།

ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ས་འོག་གི་འབྲུག་རྡུམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་སྟེ་དང་བྱང་སྟེ་ལྷ་བུའི་གལ་གནད་ཀྱི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ནམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ནས་སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་བཞུར་བ་དང་ས་འོག་གི་འབྲུག་རྡུམ་བཞུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནས་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་དེ་ལྡབ་གཅིག་འཕར་ཡག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ནི་ཚན་རིག་པ་འགའ་རེས་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་སྨྲས་དང་སྨྲ་བཞིན་འཆིས། དེ་ལྟར་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་འཕར་བ་སོགས་རང་བྱུང་གི་ཉམས་ཆགས་དེ་ནི་ང་ཚོ་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྲོག་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འབྲད་པའི་མི་འདོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྟེ་དེ་ནི་ཆེས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད།

གསུམ་པ།

སྲོག་ཆགས་རིགས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་བབས་བཟུང་ཡོད་ལ་འཛམ་གླིང་ལ་དཀོན་པའི་འབྲི་དང་གཡག་སོགས་བདག་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། འབྲོང་དང་རྐྱང་དང་གཙོད་དང་གནའ་བ་སོགས་རི་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། ཞུག་པ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་སྐྱེ་ནག་སོགས་བྱ་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་རང་བྱུང་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་འདུས་སྡོད་བྱས་ཡོད་པས་བརྗོད་དཀའ་བའི་ངོ་མཚར་དུ་མས་ཕྱུག་ཡོད། འདི་དག་གི་ངོ་མཚར་ནི་སྔན་ངག་པ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ལ་མི་ཡུལ་འདི་ཡི་མཛེས་སྡུག་དྭངས་མ་དེ་ཡིན་པས་འདི་ཡིས་ཡིད་དབང་མི་འཕྲོག་སུ་ཞིག་ཡོད།

བཞི་པ།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆ་ནས་གཞའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་གྱུ་གེ་གཞའ་ཤུལ་དང་ཡར་ཀླུང་གི་གཞའ་ཤུལ་སོགས་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ངོ་ཁྲི་ཚོ་བཞི་ཡི་ཡར་སྔོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་དང་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་གསོན་པོ་མངལ་དུ་ཡོད། འདི་ནི་ཧི་སྲིད་འཛམ་གླིང་འདི་སྟོང་ནས་ཐལ་རྡུལ་ཙམ་ལས་མ་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འདི་དག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ནུས་པ་ནི་ཉམས་པ་མེད་ལ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གྱི་འོད་སྣང་དེ་ཧི་ལྟར་འཕེལ་ཚུལ་སོགས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཟླབ་ཏུ་མེད་པའི་རི་མོ་ཤ་སྟག་ཡིན།

ལྔ་པ།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ཡར་སྔོན་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པ་ཆོས་ལུགས་ལ་ཤ་ཐིམ་རུས་ཐིམ་དུ་སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་གནས་རི་དང་བདུད་རི་བཙན་རི་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཁྲོད་ནས་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་འགྲོ་བ་མི་ཡིས་འཕྲེལ་བརྗོད་དཀའ་བའི་གསང་བའི་སྙིག་གྱུར་མང་པོས་ཁྱབ་ཡོད། འདི་ནི་སྙིག་གྱུར་དང་མངོན་གྱུར་སོགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལ་ཚད་ཅན་བཟོ་བཞིན་ཡོད་ལ་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་གསང་བའི་གནས་ལུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བས་ཐག་གཅོད་མ་སྲུ་ཞིག་ཅེས་དྲན་བསྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་བོད་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆེས་ངོ་མཚར་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ།།

འདིར་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐུའི་གཙེན་པོ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཀ་ལིང་པོང་གི་ཐུག་པ་ལས་བཟོ་བ། ཤོག་གྲངས་396 ལས། དེ་ནས་ཧིང་ཞའོ་ཕིན་གྱིས་བོད་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིག་སྟེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་གསེར་དང་རྡུལ་ཕྲན་ནུས་ཤུགས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་རིགས། ཡང་ཞིང་མཉེན་པའི་ལྕགས་དཀར། མདེའུ་དང་ཤོག་སྨག་སོགས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་འོད་འབྱེད་དཀར་རྫས་དང་གཞན་ཡང་ཟངས་སོགས་མཛམ་གླིང་སྟེང་གི་གཏེར་དངོས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ཧིང་གི་དེ་ལྟར་ཁོང་ལ་ལབ་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་དགེ་མཚན་ལ་གཞན་གྱིས་འགྲམ་ཆུ་ཧི་ཙམ་ལྷུང་ཡོད་མེད་དཔོག་ཐུབ་ལ་ང་ཚོས་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་རང་གིས་རིན་ཐང་དང་དགེ་མཚན་མ་མཐོང་སྟོན་ནས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ང་ཚོའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ང་ཚོས་གཅེས་སྲུས་དང་བདག་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་ད་ནི་ང་ཚོས་དགོངས་དག་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རན་ལ་ང་ཚོ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོས་རང་གི་ནུས་ཚོད་ཀྱིས་དཔགས་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱ་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་རང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་དགེ་མཚན་རང་གིས་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་༡༥ ཉིན།

མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རང་བཞིན།

ཟམ་པ།

གང་ཟག་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་རྣམས་ཀུན་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རིགས་དམན་པ་དེ་དག་ནི་འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱོངས་པའི་དབང་གིས་འབད་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་འབད་བརྩོན་གྱི་གནས་བབ་དང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ངེས་པའི་ཆེད་དང་། བསྒྲུབས་འབྲས་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འཆར་གཞི་དང་ཡོ་ཆས་རྣམས་སྒྲུན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་གློ་བུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆེས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་འོད་སྣང་གི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མིའི་རྒྱུ་མཚན་འདོད་པའི་རང་གཤིས་ལས་ཤེས་ཡོན་ལ་འདོད་པ་སྐྱེའོ། །མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པ་འདི་ཉིད་སྐོང་བའི་ཆ་ལག་ཅིག་ཡིན་སྟབས། འདི་ནི་རྒྱས་སྤྲོས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་དབྱིན་ཇིའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར། མི་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གོ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་བསམ་མེད་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཚུད་ཡོད། འཚོ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་འཚོ་བ་ནི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་གདམ་ག་ནི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་འཚོ་བ་གཉིས་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་

ཏག་ཏུ་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཟང་བ་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ངན་པ་བཅས་གང་དུ་འཚོ་མིན་དེ་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

སྒྲ་དོན་ཆེས་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚན་ཉིད་རིག་པ་ནི”ཤེས་ཡོན་ལ་དུང་བ“ཞིག་རེད། རིག་པ་འདིས་ནི་མི་སོ་སོ་དང་། འཛིག་རྟེན། དཀོན་མཆོག་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། གནད་དོན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྲིད་པའི་དཔལ་ཡོན་དར་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མི་རྣམས་ལ་སྨུན་པོ་བཟོས་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིག་པས་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་སེལ་ཐབས་བྱེད། མཚན་ཉིད་རིག་པས་བདེན་དོན་གྱི་གོ་རྟོགས་འཚོལ་བར་དམིགས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རྩོམ་རིག་ལས་འདི་ལྟར། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་བདེན་དོན་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་ནུས་སུ་བཞེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ནི་རང་དབང་དང་། རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཁྱམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ནང་ལས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་མིའི་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་འགོ་ཚུགས་པར་བརྟེན། མི་རེ་རེས་གནད་དོན་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ནི་ཡོང་མི་སྲིད་པར་གྱུར་ཡོད། ལས་རིགས་ཆ་བགོས་སམ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ནི་དགོས་ངེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མི་སྣ་འགའ་རེས་གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གམ་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཁག་ལ་ཆེད་སྦྱོང་བྱས། དེའི་ཐོག་ནས་ཚན་རིག་གི་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་བྱུང་

བ་རེད། དངོས་ཁམས་དང་། རྫས་སྦྱོར། རྩི་ཤིང་། སྐར་དཔྱད། ས་ཁམས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་སམ་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། སྤྱོག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཁམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་རིག་པ་དང་། ལུས་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་རིག་པ། དེ་མིན་གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་རིག་རྣམས་ནི་མིའི་གཟུགས་ཕུང་གི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཁམས་རིག་པས་མིའི་བསམ་བློའི་གནད་དོན་ལ་འཇུག་མགོ་བརྩམས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་འཆར་སྒོ་འགོ་ཚུགས་སའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གནད་དོན་བྱེ་བྲག་པ་མང་དག་ཅིག་གི་ཞིབ་ཕྲའི་རིག་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་གླེང་གཞིའི་གནད་དོན་དུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་རིག་པས་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་འདྲ་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་དཔྱད་བརྗོད་སྔོན་ཐོ་ལ་བརྟེན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོས་དོན་དང་མཚོན་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་ལ། གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཏེ། མི་དང་། རང་བྱུང་ཁམས། དཀོན་མཆོག་བཅས་ཀོ་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

དེང་སྐབས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་ལ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེ་བ་ནི།

(ཀ) དངོས་དཔྱད་རིག་པ་སྟེ། མི་དང་། འཇིག་རྟེན། དཀོན་མཆོག་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་།

(ཁ) ཚད་མ་རིག་པའམ་རྟོགས་བློའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། རྟོགས་བློའི་འཕེལ་ཚད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་གནས་ལུགས་ཇི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ནུས་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་དང་།

(ག) རིགས་ལམ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་འགྲོ་ལུགས་དང་དེ་མིན་པའི་གློ་བུར་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་དང་། (ང) བཟང་སྤྱོད་རིག་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་། མིའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན། དེ་མིན་པའི་དེ་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་ལྟ་བུའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་དང་། (ཅ) མཛེས་ཉམས་རིག་པ་སྟེ། མཛེས་ཉམས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་བཅས་སོ། །ཉེ་བའི་ཆར་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་རིན་ཐང་རིག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དེས། རིན་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལ་གླིང་སློང་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་མང་པོར་བཟང་སྤྱོད་དང་སྦྲགས་ཏེ་གླིང་བ་ཡིན། སེམས་ཁམས་རིག་པ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཡན་ལག་གལ་གནད་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་འདི་ནི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་རྫས་སྦྱོར་རིག་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་མང་པོའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གནས་ཤིག་ཏུའང་ལྟ་བ་ཡིན།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ནུབ་ཕྱོགས་ལྟར་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། གནད་འགག་གི་འབྲེལ་བརྗོད་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཏང་སང་དགོས་པའི་མཚུངས་ཆ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གང་འཚམས་ཤིག་མི་འདྲ་ལ། མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་བློའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད། རྒྱ་

གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པས་ནི། དངོས་དཔྱད་དང་། བཟང་སྤྱོད། སེམས་ཁམས། ཚད་མ་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཡོགས་སུ་བཀར་བའི་ཐོག་ནས་གླེང་སློང་མི་བྱེད། རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་དཔྱད་རིག་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག །རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོས། སེམས་ཁམས་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ་བཅས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་གླེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐུ་ཞབས་སེལ་ལྷ་བྲུའི་བསམ་བློ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཕྱོགས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་ཏེར་འཇི་(Satischandra Chatterjee) དང་། ཧྚ་ཏྚ་(Dhirendramohan Datta) གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་<<རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་>>ཅེས་པ་ལས། རིག་གནས་ནང་འདྲེན་ལ་མོས་པས་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་གྱི་ན་བ་ཟམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་ལོ ༢༠༡༩ ཟླ་བ ༠༤ ཚེས་པ ༠༩ལ་བསྒྱུར་བ་དགེའོ། །

བཟོད་དཀའ་བའི་ན་ཟུག

རང་ཐར།

མདང་དགོང་ཡང་བཟོད་དཀའ་བའི་ཕོ་བའི་ན་ཟུག་དང་མི་བདེ་བ་དེས་ནོར་བུའི་གཉིད་བཅག་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྟེར་བས། ཁོས་སོ་སོའི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་བྱེད་བཞིན་བསམ་གཞིགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་། "མཚོན་མེད་ཀྱི་ནད་ངན་འདི་ལས་རྐང་ལག་གང་རུང་ཞིག་ཆག་ན་བཟང་སྟེ། མ་མཐའ་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་ང་རང་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་གདུང་སེམས་འཆང་སྲིད་པ་དང་། ད་དུང་ཐྲག་སྐྱིད་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ནད་ངན་འདི་ཐྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་བར་འདི་ལྟར་སུ་མཐུད་ཇེ་སྡུག་ཇེ་ཞན་དུ་ཕྱིན་ན། ངས་བཟོད་བསྲན་མི་ཐུབ་པར་རང་མེད་བྱེད་དགོས་ཁེལ་ས་རེད། དངོས་གནས་གནམ་ཐག་རྒྱག་པ་དང་ཐོག་བརྩེགས་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་མཆོང་བ། ད་དུང་ཆུ་ལ་ལྕེབ་པ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་གཡེར་བ་དང་བྲེད་ཤ་ལངས་བ་ཞིག་རེད་འདུག་པས། སྡུག་བསྔལ་དང་ན་ཟུག་སྤྱོང་མི་དགོས་པར་འཆི་བའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། རེད། སྨན་བཟས་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ན་ཟུག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡང་སྤྱོང་མི་དགོས་པར་གཉིད་ཁུག་པ་ལྟར་གསོད་བྱེད་ཀྱི་སྨན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ངས་གང་ཞིག་ན་ཐོས་མྱོང་། འོན་ཀྱང་སྨན་དེ་གང་ཞིག་ནས་རག་སྲིད་དམ། ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྨན་རྫས་ཚོང་ཁང་དག་གི་ནང་འཚོང་རྒྱུ་ཡོད་མི་སྲིད། ཨ་ཙི། ངས་བསམ་བློ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བཞིན་འདུག་གམ། དངོས་གནས་རང་ཤི་རྒྱག་འཆར་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཅེས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ནད་ངན་འདི་དང་འཐབ་དགོས། སེམས་ཤུགས་ཆག་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཐྲག་སྐྱིད་ཡོང་བའི་དུས་

ཤིག་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། དྲག་རྒྱུ་ཡོས་ཡོད།” ཁོས་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་གཞོགས་བརྡེས་པ་དང་ལག་ཡ་སྤུས་མགོ་བྱས་ཏེ་བདེ་རུ་འབབ་ཐབས་བགྱིས། ལུས་པོ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་གཉིད་མི་ཁུག་པའི་སྐབས་སུ། དྲོད་འཇམ་གྱི་མལ་སའི་ཐོག་ཇི་ལྟར་གཞོགས་བརྗེ་བ་དང་འགྲེ་ལྡོག་བརྒྱབས་ཀྱང་ས་མཐིགས་རྫོ་རྒྱབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་བཞིན་གཏན་ནས་མི་བདེ་སྟབས།   ཁོས་ཧ་ལམ་སྐར་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འགྲེ་ལྡོག་རེ་བརྒྱབས་པས།   ལུས་ཐོག་ཏུ་བཀབ་པའི་ཉལ་ཆས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཉལ་ཁྲིའི་ཟུར་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཞ་ལའི་སྟེང་འཁྱིལ་འདུག ཁོས་ཐེངས་འགའ་ལ་ལག་ཡ་བསྐྱིངས་ཏེ་ཉལ་ཆས་དེ་ཡར་འཐེན་ནས་ལུས་སྟེང་དུ་བཀབ་མོད།   འོན་ཀྱང་གཏན་ནས་དྲག་རྒྱུ་མེད་པའི་ན་ཚ་དང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གཉིད་ལྟར། ཉལ་ཆས་དེས་ཀྱང་ཁོའི་བཀོད་འདོམས་ལ་མི་ཉན་པར་རིམ་གྱིས་སླར་ཡང་ཞ་ལའི་སྟེང་དུ་བཞུད་འགྲོ་བས་ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་དགོས་བྱུང་།

སློ་བུར་སློ་བུར་དུ་ལྕང་ཡོང་བའི་རླུང་འཚུབ་ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་མའི་གསེབ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཤུགས་སྒྲ་དང་།   ཉལ་ཁང་གི་ཟུར་གཞན་དུ་ཉལ་བའི་ཤག་རོགས་ཀྱིས་མཚམས་མཚམས་སུ་ཁྲག་འོང་བའི་སྤུར་སྒྲ་སྙོམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས། མཚན་མོ་ཧ་ཅང་ཁུ་སིམ་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་པས་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ཟིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ཉལ་ཁང་གི་སྣེའུ་ཁུང་ལས་མཚན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་དང་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འཚེར་བའི་སྐར་མ་འགའ་མཐོང་ཐུབ།   ད་ལྟ་ནོར་བུ་མ་གཏོགས་ས་ རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཚང་མ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བའམ་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲིམ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོང་ཚོའི་སློབ་གླིང་ཆུང་ཆུང་ནང་དུ་ཉམ་ཆུང་གི་སློབ་

མ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འགྲེ་ལྡོག་རྒྱག་བཞིན་མཆན་མོ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་གཏན་ནས་ཤེས་མི་སྲིད། "ངོ་མ་འདི་ལྟར་སྲུ་མཐུད་སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་ན་སླར་ཡང་སྨན་ཁང་ཞིག་ལ་སོང་ན་དགའ་འམ།" ནོར་བུའི་བྲང་ཁ་མི་མངོན་པའི་སྐྲམ་པ་ཞིག་གིས་བཅེར་བ་བཞིན་དམ་ཤིག་གེར་དང་། ཕོ་བ་ན་ལྷང་ལྷང་། ད་དུང་གཉིད་མ་ཁུགས་པའི་དབང་གིས་མིག་ཟུང་ནང་སུར་པན་ཐྭགས་པ་ལྟར་ཚ་ཞིང་ཚུ་མེད་པར་གྱུར་བས། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྨན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ནམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར། "འོན་ཀྱང་སྨན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ནད་ངོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཟིན་མི་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་སྨན་དང་བསླབ་བྱ་འགའ་བྱིན་ནས་ཕྱིར་སློག་ངེས་པས། སོང་ཡང་དུས་ཚོད་དང་སྒོར་མོ་འཕྲོ་བརླག་ལས་ཅི་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད།

ཁོང་ཚོས་སེམས་པ་སྐྱིད་སྐྱིད་དང་བློ་ལྷོད་ལྷོད་བྱོས་ཟེར། འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་དཀའ་བའི་ན་ཟུག་དང་མི་བདེ་བས་མནར་དུས། ཇི་ལྟར་སེམས་པ་སྐྱིད་སྐྱིད་དང་བློ་ལྷོད་ལྷོད་བྱེད་དགོས་སམ། ད་དུང་ཚལ་དང་ཤིང་འབྲས་རིགས་མང་ཙམ་ཟ་དགོས་ཟེར། སློབ་གླིང་འདི་ནས་སྤུས་ཀ་ཞན་པའི་འབྲས་དང་ལྤ་ལི་མ་གཏོགས་ཤིང་འབྲས་དང་ཚལ་རིགས་ངས་གང་ཞིག་ནས་འཚྱེར་དགོས་སམ། རེད་ཡ། རྣ་སར་བསྡད་དེ་རང་གི་ཕོ་བར་འཕྱོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་ན། ནད་འདི་དྲག་སྲིད་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེ། ཡིན་ན་ཡང་། རྣ་སར་སྤོད་སྤྲད་ཀྱི་སྒོར་མོ་གང་ཞིག་ནས་རྙེད་དམ། དམ་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ཏུ་ཕ་ཡུལ་ནས་སྒོར་མོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཏ་ལམ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། རོགས་པ་ཞིག་གིས་ཕ་ཡུལ་ན་ཕྱུའང་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་བ་དེ་ཅི་འདྲའི་བདེན་ཨང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་

གིས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་སྙེར་དང་སྙེར་ཤུལ་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་གྱུན་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་བོད་མཐོ་སྒང་དེར་ཐོག་མར་ཁྱིམ་གཞི་བཙུགས་ཏེ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདི་རྩ་མེད་དུ་ཡལ་བའི་ལམ་དུ་བཛངས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་འགྱུར་བའི་མྱུར་ཚད་དང་བོད་ས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན། མི་རིང་བར་བོད་འདི་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཁོ་ནའི་ནང་གནས་པའི་ལུང་པ་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་མངོན།

རང་གི་མེས་པོ་དམ་པ་ཚོས་ལྷོད་མེད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྲུན་པའི་ཁྱིམ་གཞི་དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་རིག་གནས། ད་དུང་སྐད་ཡིག་སོགས་ཡོད་ཚད་འདི་ལྟར་རིམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཐིམ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཕངས་པ་དང་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་དམ། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐྱོ་གར་ཟེར་ན་འདི་ལས་ཅེ། ངོ་མ་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་སྒོས་སུ་བོད་མི་རིགས་འདི་མ་འོངས་པའི་ལོ་ཡུན་ཇི་ཙམ་ལ་གནས་ཐུབ་བམ། ཨ་ཅི་མི་འགག་རེ་ད་དུང་ཡང་ཉལ་མེད་པ་འདྲ།” ནོར་བུ་དེ་ལྟར་བསམ་གཞིགས་ཟབ་མོའི་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གློ་བུར་དུ་ཐོག་བརྩེགས་ཀྱི་བར་ཁྱམས་ནས་གྲགས་པའི་རྡོག་སྒྲ་ཞིག་རྣ་བར་ལྷུང་། རྡོག་སྒྲ་དེ་བར་ཁྱམས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཤག་སྒྲ་ཞིག་སྐར་ཆ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་གྲགས་རྗེས། རྡོག་སྒྲ་དེ་ཧ་ལམ་བར་ཁྱམས་ནང་དུ་བྲག་ཙ་འཁོར་བཞིན་ཚུར་ཡོང་ཞིང་། སྒོ་རྒྱག་པའི་ཅེར་སྒྲ་སྟོམ་

པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཡལ་སོང་བས་མཚན་མོ་སླར་ཡང་ཁྲུ་སིམ་མེར་དང་ལྷིང་འཇགས་སེར་གྱུར།

ལུས་པོའི་ན་ཟུག་དང་མི་བདེ་བ་དེས་ནོར་བུ་ད་དུང་ཡང་གཉིད་ཁུག་ཏུ་མ་བཅུག་པས། ཁོ་སླར་ཡང་བསམ་གཞིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཙུལ་འགོ་བརྩམས། "ཁོར་ཡུག་བརྗེས་ན་པོ་བའི་ན་ཚ་འདི་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་སྲིད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ན་ཁོར་ཡུག་དང་མཁའ་དབུགས་གཙང་ཞིང་། ཟ་མ་དང་སྡོད་ཁང་ཡང་བཟང་བས་ཏན་ཏན་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་ངེས་སོད། འོན་ཀྱང་དེར་ཇི་ལྟར་སླེབ་ཐབས་བྱ་དགོས་ཨང་། དེང་སང་ཨ་རི་དང་ཁ་ནཱ་ཊ་པར་ཞོག ཡོ་རོབ་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡང་ཏིན་སྒོར་འབུམ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཞིག་ནས་རྙེད་དམ། དངོས་གནས་དེང་སང་གི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྒོར་མོ་ཞིག་མེད་ན་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་སྤྱད་ཀྱང་མི་འདུག །ཨ་ཙི། དཀའ་སྡུག་འདི་དག་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་རབས་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་ཤ་འཁོན་འདི་རྗེད་ག་ལ་ཉན། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གིས་སྟེར་བའི་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ཡིད་ལ་མ་བརྗེད་པར་ཉར་ནས་ཤ་འཁོན་རྟོད་དགོས། རེད། སློག་ལེན་སློག་དང་ཁྲག་ལེན་ཁྲག་གིས་འཇལ་དགོས། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕར་རྒོལ་བྱེད་ཐུབ་ན་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གང་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་སུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ཡང་སོ་སོ་ལ་ཁེ་ཕན་དང་ལྟ་ས་ཞིག་མེད་ན། ཉམ་ཆུང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་དྲང་བདེན་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཙང་བས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ནང་ཞུགས་ན་མི་ཚོག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་

ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཙང་ཆུང་བ་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་ཅིག་རེད། ངོ་མ་དགྲ་ཤ་འདི་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ། ང་ཚོ་མི་འགོར་ཙུང་ཞིང་གོ་མཚོན་མེད་པའི་ཁར། གོ་མཚོན་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོར་མོའང་མེད་པས་དགྲ་ཤ་འདི་ལེན་རྒྱུ་ཁག་ཙམ་ཡོང་བ་འདུག ཟ་ཆུ་དང་འབྲི་ཆུ། རྫ་ཆུ་སོགས་བོད་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཞུར་བའི་གཙང་བོ་དག་གི་ནང་དུ་དུག་རྫས་བླུགས་ནས་རྒྱ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བསད་ན་དགྲ་ཤ་འདི་ལེན་ཐུབ་ངེས། འོན་ཏང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོའང་ལྷན་དུ་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོར་སྡོད་པའི་གནས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད་སྲིད། མ་གཞི་ང་ཚོ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཆི་ལམ་དུ་བརྫངས་དང་རྫོང་སྲུས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་སྡུག་པ་ཞིག་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན། མ་མཐར་དུག་རྫས་རླངས་འཁོར་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་དགོས་རྒྱུ་རེད་ལ། རང་སྲོག་བློས་གཏོང་ཕོད་མཁན་གྱི་མི་ཡང་མང་པོ་དགོས། རང་ལུས་ཕངས་མེད་དུ་མེ་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁ་གྲངས་ལ་བལྟས་ན། མིས་མི་འདང་བ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དུག་རྫས་འཁོར་ཆེན་ཞིག་མགོ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུར་ཙུང་དཀའ་རྒྱུ་རེད། དུག་རྫས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མགོ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་བླུག་ཐུབ་ན་དགྲ་བོ་རྒྱ་མི་ཙམ་མ་ཟད་ཟ་འབྲི་རྫ་གསུམ་ནང་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་ཉ་དང་སྦལ་བ། ཆུ་སྲིན་དང་ཉ་ཆེ། རུས་སྦལ་དང་ཆུ་འབུ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་སྟོངས་སུ་གཏོང་ངེས། ད་དུང་ཆུ་སྣེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་བ་ཡོངས་རྫོགས་གསོད་ངེས། སའི་གོ་ལའི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཙུང་སྟབས། སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཡོད་དོ་ཅོག་དུག་རྫས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་བསད་དེ་ཤི་

རོས་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་བཀབ་ཅིང་། རྡུལ་ དྲིས་བར་སྣང་ཁེངས་པའི་སྐྱི་གཡའ་བ་དང་བྲེད་ཤ་ལངས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ངོ་མ་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་བ་དང་ས་གཞིས་མི་ཁྱོག་པའི་སྡིག་ཉེས་ཤིག་བསགས་པ་རེད་ཨང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་ཉེས་ཤིག་བསགས་ན་དམྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡང་ཚུང་དྲགས་པའམ་ཡང་དྲགས་རྒྱུ་རེད། སྡོན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་ཉེས་གསོག་མཁན་བྱུང་སྲོང་མེད་པས། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དམྱལ་བའི་མནར་སྤྱོད་སྡོན་ཆད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྟོན་དགོས་ཁེལ་རྒྱུ་རེད་ཨང་། ཨ་ཙི། ངས་བསམ་བློ་ཅི་ཞིག་གཏོང་བཞིན་འདུག་གམ། འདི་ཡོད་ཚད་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསོག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་ནི་ཚོ་མེད་ཀྱི་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་ཅིས་ཀྱང་གཉིད་ཐབས་བྱ་དགོས།” ནོར་བུས་སླར་ཡང་འགྲེ་ལོག་ཅིག་བརྒྱབས་ནས་གཉིད་ཨེ་ཁུག་ལ་རེ་བ་བྱས་རུང་། གཉིད་ནི་ཁོ་དང་ཐག་རིང་བའི་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་བ་ལྟར་གཏན་ནས་ཡོང་རོགས་མ་བྱས་སྟབས། ཁོའི་སེམས་ཀྱི་རྐོད་པོ་སྲབ་མེད་ནི་ཡང་བསྐྱར་འཆར་ཡན་དང་། བསམ་གཞིགས། ཕྱིར་དྲན་དང་དོགས་འདྲི་སོགས་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་མཐའ་མེད་སྟེང་དུ་ཅི་དགར་རྒྱུག་འགོ་བརྩམས། “ང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་མེད་ན་དྲག་རྒྱུ་མེད་པའི་ནད་ངན་འདི་ཧན་ཧན་ན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཨང་། དངོས་གནས་ང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་མེད་ན་ད་ལྟ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ངེས་ཨང་། ཕལ་ཆེར་ཁ་ཡ་ན་ཟླ་ཚོ་ལྟར་འཁོར་བ་བཟུང་ནས་བྱིས་པ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཕ་རྒན་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཚོང་བརྒྱབས་ཏེ་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱ་སྒོར་གཉིས་གསུམ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྲིད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་བོད་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བར་ངས་བལ་ཡུལ་

དང་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཚོང་འབྲེལ་བཙུགས་ཏེ་སོ་སོའི་མ་རྩ་སྲ་བརྟན་དང་ཚོང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་རྗེས། སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་། ལུས་རྩལ་ཁང་དང་ཞབས་བྲོ་ཁང་། ད་དུང་རྒན་གསོ་ཁང་སོགས་བཙུགས་ཏེ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་སོ་སོའི་ཐུན་མིན་གྱི་འཛིན་ཐུས་སྤྱོག་འདོན་བྱེད་སའི་སྤྱིངས་ཆ་ཞིག་བསྐྲུན་ན། ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ལག་རྗེས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཅི་ཡོད་ཨང་། རེད། རྒན་གསོ་ཁང་འཛུགས་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཕ་མ་བརྩི་བཀུར་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྲོལ་བཟང་ཐད་མི་རིགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བོད་པ་དོ་མི་ཐུབ། དངོས་གནས་བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ན། ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་སྐྲོན་འཛུགས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བོད་ལ་ཕ་ཚ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་སྣ་དག་ལྟར་རྩ་མེད་གཏོང་བ་གཏན་ཁེལ་རེད་ཨང་། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་སྙེར་དང་སྙེར་ཤུས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་གྱུད་ནི་ནམ་ཡང་གསབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཁོང་ཚོས་བོད་འདི་འཆི་བའི་ལམ་དུ་བཙུགས་པ་རེད།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་འགའ་ད་ལྟ་རང་དབང་རང་བཙན་གྱིས་གནས་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ངོ་མ་བོད་འདི་ཕྱི་དགྲ་དང་ནང་དགྲའི་གཙོ་ཕལ་འབྱེད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བླུན་རྫོངས་ཤིག་ཡིན་སོང་བས་རེད། ཡུན་རིང་འདས་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་སྐྱུག་བྲོ་བའི་ནང་དམེ་དག་ཕར་ཞོག ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་ནང་ཨུ་རུ་སུ་དང་རྒྱ་ནག་གིས་གཙོས་པའི་ཁྲིམ་མཆེས་

རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་བོད་ཡུལ་ཤ་རྫོག་ཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་གྲི་བརྡར་བཞིན་ཡོད་དུས། བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་མཁན་སྐུ་དྲག་ཚོ་ནང་ཁུལ་གསོད་རེས་བྱེད་པར་བྲེལ་ནས་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་བློ་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ནད་རྙིང་དེས་ད་ལྟ་ཡང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་སྣེ་འཁྲིད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོ་མནར་ཡོད་པ་འདི་རེད། རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཕ་ཡུལ་འཇོག་མཁན་དང་། ཕ་མ་གསོད་མཁན། དགོན་པ་བཤིག་མཁན། བླ་མ་དགྲོང་མཁན། དཔེ་ཆ་སྲེག་མཁན། རྒྱུ་ནོར་རྐུ་མཁན། གཏེར་ཁ་སྔོག་མཁན། སྐད་ཡིག་གཏོར་མཁན་སོགས་མདོར་ན་མི་རིགས་འདི་འཆི་ལམ་དུ་རྫོང་མཁན་གྱི་གཏན་དགྲ(གཏན་གྱི་དགྲ་བོ)རྒྱ་དམར་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ། འཐབ་རྒོལ་གྱི་མདུང་རྩེ་ སྤྱན་ཟླ་ནང་ཁུལ་ལ་གཏད་དེ་དབུ་མ་རྩོད་མཁན་གྱིས་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་དགྲ་བོར་བརྩི་བ་དང་དེ་བཞིན་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་གྱིས་དབུ་མ་རྩོད་མཁན་རྒྱལ་འཚོང་དུ་མཐོང་བའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བཞིན་ཡོད།

ངོ་མ་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཅི་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ནམ། རེད། ཤེས་ཡོན་གྱིས་མ་འདང་ཞིང་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་དྲགཔ་ལས་བྱུང་བའི་རྫུས་ཉེས་རེད་ཨང་། ཨ་ཤེ། ད་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པའི་ན་ཟུག་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལས་ཕན་འབྲས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལས་གཉིད་ཅིག་ཁུག་རོགས་བྱས་ན་དེ་བཟང་།” ནོར་བུས་ཡང་བསྐྱར་མལ་སའི་ནང་འགྲེ་ལོག་གཅིག་བརྒྱབས་པ་དང་གླལ་སྒྱིང་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཉལ་བས། རིམ་གྱིས་སེམས་པ་མག་མོག་དང་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་བསྒུགས་པའི་གཉིད་དེ་གཞི་ནས་བསླེབས་བྱུང་། རྨི་ལམ་ནང་ཁོ་ཕ་ཡུལ་དུ་འཁྱོར་བ་རྨིས་ཤིང་ཕ་མ་སྤྱན་མཆེད་

དང་ནང་མི་ཚང་མ་ཁོ་ཚང་གི་ཁང་པ་ཀ་གཉིས་ནང་ལྷན་དུ་འཛོམས་འདུག ཐ་ན་ལོ་དུ་མའི་གོང་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཨ་ཡེ་དང་ཨ་མྱེ། ད་དུང་ཁོ་རང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་མཉམ་དུ་རྩེ་རྩེད་རྩེ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱུ་རླབས་ཀྱིས་མིད་པའི་སྤུན་ཆུང་བ་ཡང་དེར་འཛོམས་འདུག །འོན་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པ་དང་མིག་གིས་ལྟ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། ཁོས་ནང་མི་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས"ང་ནོར་བུ་ཡིན། ངོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ང་ནོར་བུ་ཡིན།"ཞེས་སྐད་རྒྱག་པ་དང་ལམ་འགོག་པ་སོགས་ཅི་དང་གང་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ཉན་ཙམ་དང་ལྟ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སོ་སོའི་ལས་ཀར་བྲེལ་བཞིན་འདུག་པས། ཁོ་རང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ནང་མི་ཚོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པ་ན། ཁོང་ཚོ་རེ་རེའི་ངོ་གདོང་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད། ཁང་པའི་ནང་དུ་མཆོད་མེ་སྟོང་མཆོད་ཅིག་ཙམ་ཁྲ་ལམ་མེར་སྤྱར་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ནང་ནས་དགེ་འདུན་འགས་སྨོན་ལམ་འདོན་པའི་སྒྲ་སོགས་གཅིག་ཅར་དུ་དོ་སྣང་བྱུང་སྟབས། ད་གཟོད་ཁོས་ནང་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཁ་ཡ་དང་ལྟ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་མཐིལ་རྟོགས་སོང་།

མ་གཞི་ཁོ་ཤི་ཚར་ནས་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་བས་ནང་མི་ཚོས་ཁོ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་མཆོད་མེ་དེ་དག་ཁོའི་འདས་མཆོད་རེད་འདུག སྐབས་དེར་ཁོའི་ཁོག་ན་བཟོད་གླག་མེད་པའི་སྐྱོ་སྣང་དང་བྲེད་ཞ་ལངས་ནས་རང་ཉིད་དངོས་གནས་ཤི་ཡོད་མེད་བརྟག་སླད་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པ་ན། དངོས་གནས་དེ་སྔོན་ཁོ་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་ཨ་མྱེས་མི་ཤི་རྗེས་གྲིབ་མ་མེད་ཅེས་བཤད་མྱོང་བ་ལྟར་གྲིབ་མ་མེད་པས། སྤྲར་བའི་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་

དང་སྐྱོ་ཞིང་ཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཅི་རིགས་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་ཆེས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བ་ནི་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་སྣང་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཁོས་མི་ནི་གསོན་པོར་སྡོད་པའི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་དེའི་རིང་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་ཁེར་རྐྱང་དང་གྲོགས་མེད་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིང་། ཐ་ན་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའང་མི་ཤེས་པར་གྱུར། མཚམས་དེར་ཁོས་ཨ་མྱེས་བཤད་པ་ལྟར་དམྱལ་བ་ཞེས་པའི་འགྲོ་ས་དང་ལས་མཁན་ཞེས་པའི་འཁྲིད་མཁན་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྙམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཧག་ཧག་གང་ཞིག་ནས་གྲགས་འོངས་པ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་གིས”ཁོ་རེ། ཁོ་རེ”ཞེས་འབོད་པ་ཐོས་པས། ཁོས་དེ་ནི་ལས་མཁན་རེད་བསམས་ནས་མགོ་བོ་གཡས་གཡུ་གཡོན་གཅུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཀྱང་བར་སྣང་སྟོང་བ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། སྐབས་དེར་སླར་ཡང”ཁོ་རེ། ཡར་ལངས། ཞལ་འདོན་འགྲོ་རན་འདུག”ཅེས་གྲགས་བྱུང་བས་ཁོ་རང་གཉིད་ལས་སད་པ་དང་། དེ་ནི་ཤག་རོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པ་ཤེས། ཁོས་དེ་དག་རྨི་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས། ད་དུང་གཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་ཞིག་སད་དེ་ད་ལྟ་འདི་ཡང་རྨི་ལམ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཨང་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་གིས་སེམས་སྟོང་ལྷང་ལྷང་དང་། རྨི་ལམ་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཏེ་མི་ནི་ཧ་ཅང་ཁེར་རྐྱང་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་དེས་ཁོའི་ཁོག་པ་འཁྱུག་ཤུར་ཤུར་བྱས། དེ་ལྟར་སླར་ཡང་རྨི་ལམ་ཡིན་མིན་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཉིན་མ་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་བརྩམས་སོང་།།

༢༠༡༥/༡༢/༡༨ ཉིན།

གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོ་བ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གསུམ།

འབྲི་རུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་པ།

གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོ་བ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། དམིགས་ཡུལ་དང་། སྤོབས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་སར་འཇུག་དགོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་ལ་དེ་ཆུང་ཆུང་རེད། དེ་བས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འབུར་ཐོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་། ཐོག་མར་དམིགས་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་པོ་ཞིག་རེད་མོད། དེ་ཡོད་ཙམ་ཉིད་ནས་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅི་ལ་དགོས། མ་གྲུབ་ནའང་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་ག་ལ་ནུས་ཏེ། མི་ནུས་སོ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ངས་དཔེ་མཚོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་འདོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་འགོ་སྟོད་ནུབ་གླིང་ཡུ་རོབ་Europeགླིང་ཐུན་འཇར་མ་ནི་ (Germany) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་ Hitler ཧི་ཊེ་ལར་ཞེས་པ། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཡོམ་ཡོམ་དུ་བསྐྱོད་ནུས་པའི་དམག་དཔོན་ཞིག་བྱུང་། མི་དེ་ནུབ་གླིང་ཡུ་རོབ་འཇར་མ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཨོ་སི་ཏེ་རི་ཡ་Austria ཞེས་པའི་ནུབ་གླིང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡུལ་གྲུར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། མི་ཚང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཐོབ་མེད། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཡོད་ལ། དམག་ཆེན་གཉིས་པ་སློང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་གྲས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། གོང་དུ་

བཤད་པའི་བྱུང་རིམ་རྣམས་འདིར་དགོས་མེད་ཀྱི་འཕྲོས་བཤད་ཅིག་མི་ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ལ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལམ་སྦྱོར་བས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཤད་སྐད་དུ་འོ། །དེ་ཇི་འདྲ་ཞེ་ན། ཧི་ཋི་ལྷར་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ་དགའ་ཕྱོགས་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དང་། སྐད་མ་འོངས་པར་གྲགས་ཅན་གྱི་རི་མོ་བ་ཞིག་ཆགས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་སྤྱོད་རྩུབ་པོ་དང་། ཁྲིམ་ཚང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པོ། ཡོན་ཚད་སྐྱོ་བོ་སོགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་དམིགས་འདུན་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མེད། དེ་བས་ཧི་ཋི་ལར་མཐོ་སློབ་བམ། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་གོང་། རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་ལས་ཕྱིར་ལོག་བྱ་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོའི་གོམ་པ་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཀྱང་གོམ་པ་གཉིས་པ་བརྒྱུག་རྒྱུར་རིམ་བཞིན་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་ཁོ་བཟོ་སྐྲུན་ཡར་ཐོན་ལྡན་པའི་ལུང་པར་ཕ་ཡི་ཎ་ Vienna ཞེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་སོང་། སློབ་གྲྭ་དེ་མཐོང་མ་ཉིད་ནས་ཡིད་སེམས་དེར་ཆགས་ཏེ། སྐད་གཅིག་ཀྱང་མ་འགྱངས་པར་ཡར་ནང་ལ་ལོག་སྟེ། ཕ་མས་སོ་སོའི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ནོར་རམ། དངུལ་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངུལ་དམར་ཡོངས་རྫོགས་བཏོན་ཏེ། སློབ་གྲྭར་ཞུགས་ཆེད་དེར་ཕྱིན། དེ་ལ་སྦྱོབས་པ་ཞེས་བཪོད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་སྔོན་དུ་ཁོ་སློབ་གྲྭ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མེད། དེས་རང་ཉིད་སྦྱོབས་པ་ལྷུམ་ནས་མ་བསྡད་པར། གྲགས་ཅན་གྱི་སློབ་གླིང་ཕ་ཡི་ཎར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྤོབས་པ་ལྡན་ཡོད། དེ་ནི་རིན་ཐང་གི་རྒྱུ་ནོར་ཞིག་མ

རེད་དམ། དོན་དངོས་ཐོག་ཧི་ཐེ་ལར་དེར་ཚུད་རྒྱུགས་བཏང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད། ད་དུང་ལོ་རྗེས་མའི་ཚུད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་གཅིག་དེར་སློབ་པ་རྒྱུགས་ཤིང་ལྷོ་གོས་བཅལ་ནས་བསྡད། ལོ་རྗེས་མའི་ཚུད་རྒྱུགས་ལ་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམག་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་དུའང་ཚུད། རང་ལོ་༣༠དང་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོར་ཧི་ཐེ་ལྷར་མི་མང་དཀྱིལ་དུ་གཏམ་བཤད་ཐོག་མ་བྱེད་སྐབས། སྐད་ཆ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་། གྲ་འཁྲིག་པོ་སླ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱེར་སྟངས་ལའང་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད། གཏམ་བཤད་དེས་མི་དམངས་ལ་ཆོར་བརྙོན་པོ་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཙང་། མི་ཀུན་ཁོ་ལ་ཧ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སོ་སོ་ལ་ལྡན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་ནས་ཆེན་པོར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཡང་བྱས་སོང་། མཐར་ཧི་ཐེ་ལར་གྱིས་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་བསླངས་ཡོད། དེར་ཅི་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡུལ་དགོས་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤོབས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས། ད་དུང་དེའི་ཁར་ཅི་ཚང་དགོས་ཞེ་ན། སོ་སོའི་དཀའ་ཕྱོགས་ལ་འདྲུག་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་དགོས། དཔེར་ན། ཧི་ཐེ་ལར་སྒྱུ་རྩལ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོན་མེད་ཀྱང་། གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་ལ་སྨྲ་ལྕེ་དང་། རྩོལ་འཛིང་བྱེད་པ་ལ་དམག་ཇུས། འགོ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་པ་ལྷར་གོ་ལ་འདིར་

འབྲས་བུ་འདོན་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་དང་སྟོབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཐུབ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ན། ཧྥི་ཐི་ལར་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་མཐོན་པོ་བསྐྱོད་མེད་ལ། རྒྱབ་ལྗོངས་མི་ཚང་འབྱོར་ལྡན་ཡང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྟོབས་པ། སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ལ་མངའ་བའི་ཐུན་མིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཅང་། འབྲས་བུ་ཡག་བཅོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོ་ལ་འདིར་མིང་གྲགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ཡང་ངས་སྒྲུང་དེའི་ལྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་འདིར་བཤད་ན་འདོད། ༢༠༡༨ ལོར་ང་ཧ་སར་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་ཆེད་ཐེངས་ཤིག་བསྡད་པ་རེད། དེར་ཐུབ་ཕྱོགས་པའི་མི་ཞིག་མ་ཐུག་ན་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་མགོ་སེར་ཞིག་ཐུག་སོང་ན། ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ཁྱོད་དབྱིན་སྐད་སྦྱངས་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་རྒྱུང་རེད། ངས་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཕྱིར་ཏེ་ཁོང་ཚོར་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས། ང་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཅི་མེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཆ་དེས་ཁོང་ཚོ་མགོ་ཐོམ་བཅུག་གི་འདུག ཁོང་ཚོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ངས་དཔྱད་པ་རེ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀླད་པའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདིར་ཞུས་ན། མི་ཚེ་འགྲོ་བརླག་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག །དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་བ་ནི་གླེན་རྟགས་རང་རེད། མ་གཞི་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ང་ལ་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་པ་མེད་ངེས། གང་གིས་ན། སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་རུང་འདི་དང་དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བོར་ལབ་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་

ཅིག་རེད་མོད། མ་ཟད་ཁོང་ཚོའི་འཆར་སྒོར་བོད་མི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཚེའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཐུབ་ལ་གང་ཡང་མི་ཉུས་སོ་སྙམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ང་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱུང་། དམིགས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། སྤོབས་པ་མེད་པ། རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསླབ་གཞིའམ། ལས་ཀ་ལ་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་ནི་ང་ཙམ་མ་རེད། དེ་ནི་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་ཀྱང་ཡིན། མ་གཞི་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་རམས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཕེབས་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་རེ་དྲིས་དང་། ཕྱི་ཚུལ་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ཚིག་བཀོལ་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་ལན་གྱི་ནང་དོན་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། དཔེ་ཁུག་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཐུབ་ཙམ་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲིམས་ཏེ། ད་སྐབས་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་གྱུར་པའི་སློབ་བུ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་སློབ་ཡོན་ཆེ་བའི་སློབ་གྲྭ་འདིར་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན། སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུས་ཏ་གོ་མ་སོང་ཞེས་ལན་འདེབས་ཀྱི་རེད། མི་ལོ་ཉེར་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ནང་བསྟན་གཞུང་ལ་ཆེད་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ད་ལྟར་ལྷ་རམས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཕེབས་བཞིན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལྷ་རམས་རྒྱུགས་སྤྲོད་འདི་བརྒྱུད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུས་རྟེད་མོ་དང་སྨྲུགས་ནས་ལན་འདི་ལྟར་འདེབས། ང་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་ཞིག་མེད་གདའ་ཞེས་གསུང་གི་རེད། ལན་དེ་རྟེད་མོ་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། དོན་དངོས་ཐོག་རྟེད་མོ་མ་རེད། མཐའ་དོན། ང་ཚོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་དང་། སྤོབས་པ་ཞིག །སོ་སོའི་

དགའ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གསུམ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། དང་པོ་དམིགས་ཡུལ་སྐོར་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ། དེས་རྐྱེན་པས་རྒྱུགས་འབྲས་ཀྱང་བཟང་པོ་ག་ལ་ཡོང་། གལ་སྲིད་རྒྱུགས་འཕྲོད་ཅིང་ལས་ཀ་ཞིག་རག་ནའང་ སློབ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་མེད་ནས་མ་སྦྱངས་ཙང་། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མི་ཐུབ་ལ། གང་ཡང་མི་ནུས་སོ། །དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་རིགས་གཞན་གང་དང་གང་ལ་ཞུགས་ནའང་དམིགས་ཡུལ་མེད་ན་གྲུབ་འབྲས་མི་ཡོང་། ཅི་སྟེ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ན། ཉི་མ་ནས་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ནས་ལོར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཙང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཏན་ཏན་འབྱུང་ངེས།

གཉིས་པ་སྤྱོབས་པའི་སྐོར་རེད། གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་སོ་ལ་སྤྱོབས་པའམ། སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་མེད་ན། འབུར་ཐོན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། ཆུང་ཚགས་མི་དཀྱིལ་དུ་སྐད་ཆ་ཙམ་བཤད་ནའང་། མགོ་མཇུག་ཚང་བའི་གཏམ་ཞིག་མི་ཚགས་པ་གསལ་པོ་རེད། གཏམ་བཤད་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཚོང་ལས་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དང་པོའི་ཆ་རྐྱེན་ངས་ཐུབ་ངས་ནུས་སྙམ་པའི་སྤྱོབས་སེམས་ཤིག་མེད་སོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོར་མོ་ཁྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་ནའང་། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལྷག་ཏུ་སོ་སོས་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་སོང་ན། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅི་ཞིག་བྱེ་རིགས་ཏེ། མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱར་འཇུག་རྒྱུ་དངོས་གནས་གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་རེད། སྐྱེས་

བུ་འགའ་ཤས་ཆབ་སྲིད་རིག་པ་དང་། འགའ་ཤས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ། འགའ་ཤས་བཟོ་རིག་པ་སོགས་སྦྱོན་མའི་ལས་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་ཁ་ལག་ཟ་བྱེད་རེ་སྤྲད་ཡོད། སྦྱོན་ལས་ཀྱིས་གནང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆེད་ལས་དེར་འཇུག་རྒྱུར་གནད་འགག་ཅིག་རེད། དཔེར་ན། གོང་ཞུས་ཧིཊི་ལིས་རི་མོའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོན་མེད། དེ་རྩེས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་སྐད་གྲགས་གནམ་སའི་བར་ན་མི་ཤོང་བ་བཟོས་ཡོད་དོ། །

རྩེས་དྲན་ཚིག་གི་ཚོམ་བུ།

ལམ་བཟང་པོ།

འདི་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཡི་ད་ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྐྱེན་བྲལ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགན་འཛིན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་པོ་ཆེ་དང་འབད་འབུངས་ཟམ་མི་ཆད་པ་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས། མི་ཡུལ་དུ་གནས་འཆའ་བའི་ནགས་ཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་པ་ཆུ་གྲོགས་དང་ཉི་མ་མེ་གྲོགས་བྱས་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྟེན་གཞི་ཚུགས་ཤིང་ཡུན་གནས་དང་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཐུབ་པར་གོར་མ་ཆག ངོ་ན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་གྲངས་དེའི་རིང་དུ་སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཡང་སྒོས་སུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩུ་རྣམས་ལ་ཕན་འབྲས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ན། ཉག་ཕྲ་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ནི་ རླུང་ཁའི་མར་མེ་ལྟར་ནམ་ཞིག་མི་མངོན་པའི་རྒྱུས་སུ་འདེབས་ཡོང་ཆ་

མི་འཆལ་བའི་ཚད་དུ་ལྷུང་སྐབས། བོད་འབངས་མི་རེ་ངོ་རེས་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་ཐེག་ཏུ་ཁུར་ཏེ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཚ་ཚ་ཁུར་ཁུར་གྱིས་བསྲུང་དགོས་པའི་དུས་སུ་བབས་ཡོད་པ་བཞིན། རང་རེ་ནགས་ཤོད་པ་ཚོས་ཀྱང་དམ་པ་ཁོང་གི་སྙེ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་འོག་ནས་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་འདོན་སྤེལ། མཁས་དབང་གདན་ཞུ། བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག སློ་འཛོམས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོ་བཅས་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དཀར་པོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་ཞུ་མི་དམན་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་བའི་གནས་སུ་མཆིས། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེས་འགན་མཉམ་ལེན་བྱས་ཡོང་ཚེ། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་འདི་ས་ཆེན་པོ་ལའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་མིན་དེང་སང་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་དབུགས་ཐག་རིང་པོ་མི་འཁྱོངས་པར་གསུང་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་རིང་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲ་དང་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་གཏན་བྲལ་དུ་སོང་ཚེ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་པའང་གྲུང་ཞིག་པའི་ཚོན་ལྟར་ལྟ་ས་འཛིན་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་རེད།

སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཟིན་པས། གང་ནས་ཡོང་དང་གང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པར་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བར་བརྟེན། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་རང་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་དང་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དུང་བརྩེ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་ད་བར་དཀའ་སྤྱད་

འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རིག་གཞུང་གོང་སྤེལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཤ་ཚ་བའི་མཁས་པའི་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་པའི་སྟེ་གཙོས་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་དང་འདི་འབྲེལ་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གྲངས་མེད་དུ་གཏོར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྔོས་སུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གླེང་སྟེགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ལས། སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ལ་དོ་སྣང་ཇེ་ཆེ་དང་། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་དུང་བ་ཇེ་ཟབ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་མཐུན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གཞན་གྱིས་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ལྟར་གྱི་ནགས་ལྟའི་སྔོན་མའི་དུས་དེབ་དང་དེ་མིན་ཆེད་དེབ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནའང་རྩོམ་ག་རེ་དགོས་རུང་གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་རང་ས་ནས་རྩོམ་ཡིག་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་འདང་ངེས་སུ་འགྲོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡིག་ཚོགས་སྒྲུངས་ཤེས་ཙམ་མིན་པར་རྩོམ་ཡིག་དག་ལོ་ནས་ལོར་སྤུས་ཀ་ཇེ་བཟང་ཇེ་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པས། ད་སྐབས་ནགས་ལྟའི་སྔོན་མའི་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ། དྲྭ་རྒྱ་སོགས་ཅི་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་དུས་དེབ་དང་རྩོམ་དེབ། རྩོམ་རིག་གི་དྲྭ་རྒྱ་སོགས་བྱིངས་དང་བསྡུར་ཚེ་དེ་དག་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་མི་དམན་པའི་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། གློག་མཁན་དང་ལྟ་མཁན་སུ་ཡིན་གྱི་བློ་ཁ་ཆིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ བླ་ཚེ་བརྟན་དུ་དང་།
ནགས་ཤོད་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་སྤོབས་པ་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདིས་རང་ས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་ཞུའི་སྣེ་ཁྲིད་

གནང་བ་ལ། མཁས་དབང་དང་དྲན་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེང་སང་མི་རིགས་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཞེན་ཁོག་སྐམ་པོའམ་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་འབྱེར་གྱི་ལས་ཀ་ཐ་ཤལ་འགའ་ལས། འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཞེན་ཁོག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་གཞག་རེད་ཅེས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལན་མང་གསུངས་སྲོང་། མདོར་ན་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་འདིར་བདག་གིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་འབྲུ་འདི་དག་ངན་པས་རང་བསྟོད་མིན་པར་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་རང་ཡིན། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉག་ཕྲའི་མི་རིགས་འདིའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཤེས་ཡོན་པ་བསྐྱེད་བསྲིང་གི་སླད་དུ་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་ཕྱོད་མེད་གནང་བ་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དམ་པ་ཁོང་དང་དབུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ་དང་ལས་ཐོག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས། མི་དང་རྒྱུ། ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྤྲུངས་མི་ཡུལ་གྲུར་ནགས་ཤོད་པ་ཡོངས་ལ་ཕྲན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པས་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཞིག་མི་སྲིད་འདུག་པས། སླད་ཕྱིན་ཡང་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདིའི་སྐྱུ་ཚེ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བརྟན་ཞིང་རང་གི་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་རང་རེ་ནགས་ཤོད་པས་ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་ཀྱིས་སྔར་ལས་ལྷག་པར་ཤུགས་རྒྱག་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྤོབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོད།

ཁྲིད་ཐེབས་པ་སྔ་སོང་།

འགྲོམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ནས།

སྨྱུ་ངན་དང་རྗེས་དྲན་བྱ་འོས།

གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སྲོག་བཞིན་བཟུང་བའི་དགེ་བཤེས་དམ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས། དྲ་མིང་འབྲི་རིང་མཐོང་། འབྲི་སྐལ་བཟང་ཞེས་འབོད། དམ་པ་ཁོང་གི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་བླ་སྲོག་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་བྱས་ཏེ། ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བྱས་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གསོན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད། ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་དྲ་མཛོད་ནང་གཟིགས་ནས་འབྲི་སྐལ་བཟང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་དང་མཁྱེན་ཐུབ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྣེ་ཁྲིད་ནས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་ལྕོགས་བྱས་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཡི་རིང་ལ་དུས་དེབ་ལོ་ལྟར་རིམ་བགྲོད་བཞིན་གཏོང་ཐུབ་ལྟར། གནའ་དེང་རིག་པའི་བརྡ་འཕྲིན་ནགས་ལྷའི་དྲ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་། ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྨོན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་འཆར། སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུན་ཤེས་མདོར་ན་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་མི་སྒེར་གྱི་རྩོམ་དེབ་དང་དུས་དེབ་སློབ་སྟོན་པ་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཞུ་དག་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་མདོར་ན་བཙན་བྱོལ་ནང་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་སློབ་ཕྲུག་སྨྱུག་ཐོགས་

པ་ཚོར་སྐད་ཡིག་ལམ་སྟེ་འཁྲིད་དེ་བགྲོ་གླེང་གི་སྡིངས་ཆ་བསྐྱུན་ནས་སེམས་ཤུགས་འཕར་མ་སྤྲུད་པ་སོགས་ད་ཆ་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་རྩ་གྲྭ་བཙུན་དང་སློབ་ཕྲུག་མང་དག་ཅིག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་དེབ་དང་དུས་དེབ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་བགྲང་བྱ་ལོ་འཁོར་མོ་བཅུ་ཡི་རིང་ལ་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་གིས་བསླབ་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད་པས། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོའི་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་བུ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་ནི་བོད་མི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་དུའང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོན་མེ་སྤར་མཁན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟེ་མིག །གནའ་དེང་གི་བསམ་བློ་སྣེ་ཁྲིད། ངེད་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་གི་ཟམ་པ་འཛུགས་མཁན། ཡོད་ན་དེས་ཚོག་པ་དང་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པ། འོན་ཏང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཏམ་ངན་དེ་ཐོས་ཚེ་དང་པོར་ཡིད་མ་ཆེས། མཐར་སྙིང་དམར་དུམ་བུར་གཤགས་འདྲའི་ན་ཟུག་དྲག་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཁྱེད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་སོང་བ་ཤེས། ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཁྱེད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྐུ་གཤེགས་སོང་སོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་རྣམས་ས་ཆེན་པོ་

འདིར་ཧི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་དུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་རྣམས་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་ངེས། ཁྲིད་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ། ནང་ལྟར་ན་གནའ་དེང་རིག་པའི་མཁྱེན་རྒྱ། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་ཚན་རིག་སོགས་མདོར་ན་འདབ་ཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་ཕོ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཡངས་ཤིང་རང་དོན་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙིགས་སུ་འཛིན་མཁན། ཕྱི་ལྟར་ན་གྲྭ་ཀྲུང་ཉམ་ཆུང་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསླབ་སྡོམ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུངས་ཤིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཁྲིད་དང་ལོ་མང་འགྲོགས་ནས་ཤེས་སོང་། ཁྲིད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། ཁྲིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ། ཁྲིད་ཀྱི་བཟོད་བསྲན། ཁྲིད་ཀྱི་སྡུག་རུས་ལ་ཧང་སང་དགོས་པ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟུང་གཞི་ལྡིད་མོ་འཛམ་གླིང་བསྐོར་ཀྱང་བཙོས་ཡག་མེད་པ་ཨེམ་ཆིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད་ན་ལོ་དང་ཐུང་ན་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལས་འཚོ་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཕྱུག་ལས་དང་སློབ་སྦྱོང་། སྐུ་གྱུ་དང་དེབ་གཉིས་གཏན་དུ་ཁ་བྲལ་མེད། ཁྲིད་ཀྱི་སྲིང་མོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོ་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་ཁྲིད་ནང་བཞིན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནས་རྒྱུ་ལུས་ཡོད་དོ་ཅོག་ངེད་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་སྤྲུངས་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ཤུགས་སྤར་ལས་ལྷག་ཏུ་གནས་ཡོད། ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

འབྲི་རུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

སྣོད་བཅུད་བཟང་ངན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་དང་། །
བདེ་སྡུག་ཆེ་ཆུང་གཙང་དང་མི་གཙང་དང་། །
སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ངན་ཤེས་ལྡན་ཤེས་མེད་དང་། །
ཡ་རབ་མ་རབ་ཁྲིལ་ཡོད་ཁྲིལ་མེད་སོགས། །

མདོར་ན་ས་ཆེན་འདི་ལ་ཡོད་ཚད་ཀུན། །
བྱེད་པོ་སེམས་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་པ་འདི། །
རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འདུལ་ཐབས་སོགས། །
ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པར་འདུད། །

མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བདག་གིས་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས། སེམས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྲོག་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྡུག་གཙོ་བོར་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བྱེད་སེམས། བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་སེམས། འདོད་བྱ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་

སེམས་ཀྱིས་བསླབ་དགོས་ལ། མནར་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་ཅིང་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལུས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་འདུལ་བའི་རིགས་ལམ་ལ་སྦྱོང་བརྩོན་གནང་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་འདུལ་བའི་རིག་གཞུང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་འདི། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཆགས་མ་སྡང་གཏི་མུག་མེད་པའི་བློ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཁྱད་གསོད་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་དད་གུས་སོགས་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཞན་གཅེས་འཛིན་སོགས་བློ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་བྱེད་ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཆེན་མོ་དང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྐྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དང་། བྱེད་རྒྱུ་སྡིག་པ་ལས་མེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཞིག་དང་པོར་ཚེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་ལྡོག་པའི་ཐབས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་

ཐར་འདོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་རིམ་པར་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། དེ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་མར་ཤེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཚུལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྟེན་འབྱུང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། སྟོན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་སོགས། མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཇི་སྲིད་གནས་པ་ན། དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནམ་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ན་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡང་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལ་ཏ་མགོས་བྲེ་གང་ཁྲི་མགོས་བྲེ་གང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟངས་གཅིག་གྱུར་དང་། བྱེད་ལས་དང་དགོས་དམིགས་གཅིག་གྱུར་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་ཡམས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། མིའི་འཚོ་བའི་ནང་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི། དཔྱད་པ་མེད་པའི་བམ་བཤད་ལྟ་བུ་ལས་དཔྱད་པ་གཏིང་ཟབ་གནང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྙེད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འགོད་པར་འདོད་པ། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ། རང་གིས་

གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བ་གདུལ་བྱ་དང་གྲོས་སྡུར་རམ་བགྲོ་
གླེང་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། །བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་
ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་རང་གི་གསུང་ལ་བརྟགས་
དཔྱད་གནང་ནས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་།
ཐབས་ཐབས་བྱུང་མ་འབྲེལ་བ་རེད་འདུག་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་འདོར་བར་
རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་མཁན་སྟོན་པ་འདི་དང་། སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་
བ་ཤུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ལ་ལྟ་སྟངས་གཅིག་པ། སྟོན་པས་
བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་དྲི་མ་དང་
བྲལ་བྱེད་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་ལྟ་སྟངས་གཅིག་པ་
འཛིན་པ་སོགས་ནི། གསེར་དང་རག་གི་རིན་ཐང་དང་། ནོར་བུ་དང་འཆིང་
བུའི་རིན་ཐང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་
ཟབ་མ་བྱས་པར། ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ནང་ཆོས་ལ་
ཁག་འགེལ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་དང
། ཡང་ཁ་ཤས་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་ལན་གཅིག་བཀླགས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་
དང་དེ་གསུངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གང་དགོས་མ་ཤེས་པར་
ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བླངས་ནས་མདོ་དེ་ལན་གཅིག་གཉིས་བཀླགས་པའི་
ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

ཆོས་དེ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་སེལ་ལྟ་བུར་བསམ་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ལ་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་བྱུང་སྐབས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྣགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ཆོས་སམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངོ་ལེགས་པར་མ་འཁྲོད་པས་ལན་པ་ལས་ཆོས་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་མིན། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་གཟུགས་ཅན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུལ་མ་གཏོང་མཁན། ལུས་ངག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱའི་སེམས་ཞེས་པ་དེ། ངོ་བོ་ཐོགས་བཅས་ལས་ལོག་པའི་ཐོགས་མེད། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཟང་ངན་བསྒྱུར་དུ་རུང་བའི་མི་རྟག་པ། སྔོག་ལྡན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། ཡུལ་རིག་པའི་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་ཞིག་གོ །དེ་ཡོད་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་ནི་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཚོན་ཙམ་དྲངས་ན།

མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ནི་རི་དང་། རྩིག་པ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དཔག་ཚད་རྒྱ་སྟོང་དུ་མར་སྦྱོན་མཐོང་བ་དང་། སྔོང་བའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཡིད་ནི་མིང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བཟློག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བེམ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་

དང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལུང་དུ་མ་དང་། རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ། སེམས་དེ་གཟུགས་ཅན་ཁས་བླངས་ན་གཟུགས་ཕྲ་རགས་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གནོད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ན། མགོ་མེད་ཀྱི་སེམས་ལྡན་ཡོད་པས་གནོད་ལ། ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁས་བླངས་ན། མཚོན་གྲིས་བཅད་པའི་ལག་པ་ལའང་ཤེས་ཚོར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་གཟུགས་ཅན་ནི་ཚད་ཅན་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཚད་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གོམས་པའམ་སློབ་སྦྱོང་མཐའ་མེད་མིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། ཡང་གཟུགས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མ་བླངས་ན། བུ་ཡི་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ནམ་བུའི་ཤེས་པ་འགྱུར་རུང་རྫས་དེ། བུ་དེའི་ཕ་མའི་རྫས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བུ་དེའི་ལུས་ལྟར་སེམས་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་གོམས་གཤིས་ལ་འགྱུར་དུ་མེད་དགོས་པ་སོགས་གནོད་བྱེད་དུ་མ་དང་། སྔར་མ་སྦྱོང་བར་ཕྱིས་དྲན་པ་མེད་པས། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དྲན་མཁན་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་འགལ་མེད་ཇི་ལྟར་བྱ་མིན་སོགས་དང་། ཡང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་གསར་པ་རེ་ཤེས་སྐབས་ཤེས་མཁན་ཀླད་རྒྱ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ནས་རྩུལ་མང་དུ་འགྲོ་ན། ཤེས་ཡོན་གཏོད་ཆེ་བ་དེ་ལ་མགོ་བོ་ཆེ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་ཚད་ཆེ་རུ་སོང་རིམ་བཞིན་མགོ་བོའམ་རྒྱ་ཀླད་ཆེ་རུ་དང་མང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གང་ལྟར་ཐག་གཅོད་མ་སྤུ་བར་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་བསྲིངས་ནས་ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་

ལ་ཕན་པ།   སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྡན་པའི་རིགས་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློབ་པར་གལ་ཆེ་སྙམ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།།   དགེའོ།།

ལམ་རིམ་དཔྱོད་རྩོམ་བྱང་ཆེན་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

ཆོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
གང་སྣང་མཁའ་ཡི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །
རྟེན་ཆེར་རྟེན་འབྱུང་རང་དབང་འདོམས་མཛད་པ། །
སྨྲ་མཆོག་ཤཱཀྱའི་གཙོ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཀུན། །
རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །
གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྒྲིགས་པ། །
གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་སྙིང་ནས་འདུད། །

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་པ། །
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་རྣམ་རོལ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །
སྙིགས་དུས་རྒྱུད་པའི་སྐྱོ་བས་མི་ངལ་བ། །
བདག་སྙིང་དད་པའི་གུར་ཁང་ལ་བཞུགས་གསོལ། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་འཇམ་མགོན་བླ་མ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བཅུ་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་སྐད་དུ་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་དཔྱད་རྩོམ་བཙམ་བསྐུལ་གནང་དོན་བཞིན། སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་ནས་གུས་པ་བགྲོ་གླེང་དུ་ཆེད་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་བྱུང་བའི་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་གཞིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་སྣང་བས་ཚུལ་དེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཐུན་མོང་བའི་སྐོར་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་འཁྲིད་ཚུལ་དང་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་མཚམས་སོགས་ལ་དཔྱད་རྩོམ་ཤོག་གྲངས་དྲུག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་སྐོར་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་སྙམ་ནས་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོས་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་སྔོན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་དོན་གཞུང་ལ་དཔྱད་པ། མཇུག་དོན་བསྔོ་བས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་

སྟོང་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེ་འགྲོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་སྟག་ཡིན་མོད། བདེ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་སྟངས་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྡུག་གི་སྒོ་གར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་གཅེས་པ་ནི། སྡུག་སྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་བསྒྲུབས་ན་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། དཔེར་ན་གྲོ་སྨན་གྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་ཁས་བླངས་ཀྱང་རུང་མ་བླངས་ཀྱང་རུང་རྒྱུ་འབྲས་རགས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་མྱོང་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཕྲ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལའང་བརྡར་ཞིག་ལེགས་པར་བཅད་ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་འགྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་ཁས་མ་བླངས་རང་བླངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་སྔོན་སོང་ལས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་རིགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་མེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར་དུ། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུང་པའི་གདམས་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཆུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཚུལ་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་མངའ། འབྲོམ་གྱིས་ཚོགས་

བཤད་མཛད་པ་ལས། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་དང་། གཞུང་པ་བ། མན་ངག་པའི་གདམས་པ་ཆུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཚུལ་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ལ་མངའ་བས། ཇི་སྐད་དུ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འཁྱིལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོའི་མཚམས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཁྲིད་ཚུལ་གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ་འགོ་མཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ལྟར། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཡང་འགོ་གང་ནས་བཙུགས་པ་དང་མཇུག་གང་དུ་བསྐྱིལ་བའི་འགོ་མཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལྟར། འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་སྒོམ་གྱི་འགོ་གང་ནས་འཛུགས་མིན་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་དང་པོའི་

རྟོགས་པའི་མཚམས་གང་ནས་ཡིན་མིན་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འཛམ་མགོན་བླ་མས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་འགོ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །པན་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ། །རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་དེ་བཞིན།། ཅེས་སྒོམ་གྱི་ཐོག་མའམ་འགོ་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕྱུལ་གནང་བ་དང་། དྭགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་རྣམ་བཤད་དྲིས་ལན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ལས། དཔྱད་སྒོམ་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱ་སྐད་དང་འདྲ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་སྒོམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དད་པ་ལའང་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། དོན་གཉེར་གྱི་དད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དད་པའི་དང་བ་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དམིགས་ནས་དད་པའི་དང་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒོམ་པ་ལས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དོན་གཉེར་དད་པ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ། དེ་ལས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་སེམས་པ་ནས་བརྩམས་པའི་སྒོམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད།

།ཅེས་དང་། ལག་པ་ལྔ་བུར་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དད་པ་སྒོམ་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའམ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་བའི་དད་པ་དེ་སྒོམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕུལ་གནང་བ་དང་། ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་ལས། སྒོམ་གྱི་འགོ་ཀུན་སློང་འཚོས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱོར། ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྒོམ་གྱི་འགོ་ཀུན་སློང་འཚོས་པ་ལ་བཞེད་པས་པན་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྐྱོན་ནས་མི་ལྟ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་སྒོམ་གྱི་ཐོག་མ་དད་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་མིན་ནམ་སྙམ། ཇོ་བོ་རྗེས་མདོ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དོན་བསྡུས། རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མདོ་དང་། གཞི་དད་པའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དཔེ་དོན་སྦྱར་སྐབས་དཔེར་ན་རྩི་ཤིང་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྲུངས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོམ་གྱི་ཐོག་མ་དད་པ་ལ་བཞེད་པ་མིན་ནམ་སྙམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་གྱི་འགོ

གང་ཡིན་གྱི་ལུང་རིགས་དེ་དག་ལས་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོའི་མཚམས་གང་ཡིན་ལམ་ཙམ་མངོན་ཏེ། སྐྱོམ་གྱི་འགོ་ཀུན་སློང་འཚོས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱོར། ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན། ཞེས་ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱོར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་དང་པོའི་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འཧུག་མི་སློབ་ཟུང་འཧུག་གི་བར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་དང་བའི་དད་པ་ལམ་རིམ་གྱི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་བཞག་ཆོག་སྟེ། སྐྱོམ་གྱི་འགོ་དད་པ་འཛོག་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་འཛོག་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིགས་རྟེན་འདིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལུང་དོན་འགྲེལ་སྐབས་ལུང་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། རྩ་བ་ནི་དང་པོའི་དོན་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་དེ་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པར་འཛོག་པ་

དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཞེས་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལ། །སྙིང་རྗེ་སྔོན་བཏང་སྤྱོད་ཀུན་དང་། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྙིང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ལ་བསམས་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་འཛུག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འདུག་པས་དེ་གཉིས་གང་བཟུང་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགལ་བ་ཆེར་མེད་སྙམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མའི་ལམ་གཙོར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །ཅེས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་འདོམས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་སྒོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ལྡོག་ཕྱིར་དུ་དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་དམིགས་སྐོར་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ལྡོག་ཕྱིར་དུ། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །ཅེས་ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་ནས་མ་ཐར་ན་སྣར་ཡང་སྡིག་པའི་འབྲས་བུས་འཁོར་བར་འཁོར་

བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་དག་ལྡོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་འདིར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། འབྲིང་གི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པར་གསུངས་པ་ཙུང་མི་འདྲ་ཡང་། དེ་དག་དོན་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་དམིགས་སྐོར་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་སྐོར་སྔོན་ལ་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོ་ཀུན་བཏུས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་བསླབ་སྤྱོད་གཉིས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུངགི་ཡན་ལག་ཏུ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་། མི་རྟག་པ། སྐྱབས་འགྲོ། ལས་འབྲས་སོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྔ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་ཞི་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པ་བཅས་ཡན་ལག་མང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ལམ་རིམ་ལས། འདིར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་བླ་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཟླ་སྦྲད། ཅེས་དང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་ངན་འགྲོར་སྡུག་བསྔལ་

གྱི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འཁྲིང་གི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་དེ་ནས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བསྒོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན་ཆུང་འཁྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་པ་མིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསག་སྦྱང་གི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྨོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།   །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྐབས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐུ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པས་ངས་བསྟན་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དེས་མི་འགྲིག་གམ་གསུང་བར། དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་སྦྱར་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འབྲི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད་གསུངས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་འགྲོ་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཚིག་ཏུ་གོ་ཐུས་སོ། །

ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེ་བ་ནི།   ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ།   །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་

བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཊི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྲོག་གིས་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བུ་འཇངས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དགུ་སོགས་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལམ་རིམ་རྣམས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་མཆོག་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས། འགོ་ཚུགས་དུས་ནས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཐེག་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་སྟེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བར་གཞུང་ཐེག་དེའི་ཐོག་འགྲོ་དུས་ཐོག་མར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལམ་རིམ་གསུང་སྐབས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རིམ་མ་ཚུགས་གོང་ནས་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དགོས་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། སངས་

རྒྱས་འབྱུང་བ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། དད་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། སྙིང་རྗེ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། སྒྲུབ་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། སྨྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གནས་བཅས་མདོ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པར་མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་རྗེས་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་བླངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྩ་བའམ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མདོ། གཞི་དད་པའི་མདོ། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་སྙིང་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་མདོ། སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་མདོ། བློ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་མདོ་གསུམ་ནི་རྐྱེན་ལྟོས་པའི་རིགས་པ། ལམ་རིམ་བཞིན་བགྲོད་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགྲོད་པའི་མདོ་གཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། དབེ་བདུན་ནི་འཐད་པའི་རིགས་པ་དང་བཅས་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྙེད་པ་ཞིག་ལ་གཞི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ན། དད་པའི་གཞི་དེར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྩ་བ་ལེགས་པར་བཙུགས་ཀྱང་བར་མ་སྐབས་སུ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་ན། མི་ཡི་རྟེན་མཆོག་ལས་ཉམས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་དང་། ཐེག་མཆོག་

ལས་ཉམས་ནས་ཐེག་དམན་དུ་ལྟུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ལས་ཉམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ཉམས་ནས་ཚུད་ཟོས་ན་མི་རུང་བས། རྟེན་མཆོག་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སློབ་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་དང་། བློ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་བཞིན་བགྲོད་པའི་མཐར་འབྲས་བུ་མྱུར་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་དཔེ་དོན་རིམ་བཞིན་བཟོད་ན།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྲིད་པ་མས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མས་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩི་ཤིང་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་གཞི་དད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བའམ། ས་བོན་མ་ཉོར་བ་ལས་ཡལ་འདབ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ཤིང

སྨིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ཉན་རང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཚད་མེད་བཞི་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་བརྟན་པོ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲོ་དང་སྣ་ཞུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལེགས་པར་བཏབ་ཅིང་ལྷང་བུ་དང་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་བཙུགས་ཀྱང་བར་མ་སྐབས་སུ་སད་སེར་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་ན་འབྲུའི་ཚོགས་མི་སྨིན་ཞིང་། ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་དད་པ་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ནོར་བར་བཏབ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ནོར་བར་བཙུགས་ཀྱང་། བར་མ་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་བློས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པས། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན། དཔལ་བའི་རྟེན་མཆོག་ཉམས་ནས་མི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟུང་བ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་ཉམས་ནས་ཉི་ཚེ་བ་ཉན་རང་ཐེག་པར་ལྟུང་བ་དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཉམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བས་བརྒྱུད་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉམས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལེགས་པར་མ་བསྲུངས་ན་བག་མེད་པས་

བརྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྟེན་ཐོབ་པ་ཚུད་མི་གསན་པ་དང་། དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་འགྱུར་བ་གནོད་འཚེའི་བར་ཆད་བསལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པའི་ཉེན་མཆིས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན་ལམ་ཁ་བྲག་ཡོད་སའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཡིད་འཁྲུགས་ཤིང་ནེམ་ནུར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟེངས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་བློ་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མཆིས་སོ། །འདིས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུའང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱིའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིང་པ་ཚོས་དོ་གཅིག་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་འདོད་པས་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ལ་བསླབ་ནས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དགོས་པ་ལས་མ་བགྲོད་ན་ལས་དང་པོའི་ས་ལས་མི་འཕགས་པ་སྟེ་ལས་དང་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་འདྲའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་དྲིལ་ན་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས་དེས་ཀྱང་དལ་བ་དོན་ཆེ་བ་དང་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བློ་སྦྱངས་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། སྙིང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་འཇུག་སྒོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚིག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་ཅན་གྱི་སེམས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ལ་བློ་མ་བཟློག་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་གེགས་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་འཁྱམས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ནས་ཚེ་འདི་ལ་བློ་བཟློག་པར་བྱའོ།།དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་བཟློག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྲེད་པའི་བློ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་བཟློག་ནས་ཡིད་ཐར་པ་ལ་ཕྱོཊ་པར་བྱའོ། །ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་བཟློག །ཅེས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་སེམས་བཟློག་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱམས་སྙིང་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཞི་བ་དོན་གཉེར་བཟློག །ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཁུར་གཟུང་ནུས་ན། བྱང་སྡོམ་བཟུང་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་ཁུར་གཟུང་བར་ནུས་པ་ན། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་མཉན་ནས་བླ་མའི་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་དག་པར་བྱས་ནས་སྔགས་ལ་འཇུག

པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་བློ་སྦྱོང་བ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རང་མཚན་པ་ལ་བཀྲི་བ་མིན་ནོ། །

ལམ་རིམ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གསུང་སྐབས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་རང་མཚན་པ་གསུང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲས་སུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་རང་མཚན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། གང་ཟག་བློ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཞེས་ཐོག་མར་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱངས། མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེས་པའི་མཚམས་སུ་མངོན་མཐོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྟན་ན། བློ་དམན་པ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་བསམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་བཅས་ངན་འགྲོ་གསུམ་དང་། ཚེ་རིང་ལྷ་བཅས་བཞི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི། མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། སྔོན་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་ཞེས་མུན་བསྐལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག མུན་བསྐལ་མིན་

པར་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་སའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ན། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱེ་སའི་གནས་དེར་ཆོས་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡིད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པའི་གླེན་པ་དང་། ངག་ནས་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྐུགས་པ་བཅས་གླེན་ལྐུགས་ཡིན་པ་དང་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་གླེན་ལྐུགས་མིན་ན་ཡང་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་དབང་པོ་ཚང་ཡང་གྲོགས་ངན་དང་། སྡོན་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལས་ལོག་ལྟ་ཅན་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐལ་པ་ཐོངས་པས་དེ་ལྟར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོར་སྐྱེས་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་ཁོམ་པས་ན་དལ་བ་བརྒྱད། རང་འབྱོར་ལྔ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྔ་བཅས་དལ་འབྱོར་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་འདི། རྒྱུ་ངོ་བོ་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་དང་དུས་ལན་གཅིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བླ་མ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། །བླ་གཅིག་བླ་གཉིས་མ་ཤི་ན། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་པ། །ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མ་ཤི་ན། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ལུགས་ཀྱང་། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་

པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ནུས་པ་ནི། ཕྱིའི་རྐྱེན་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་རྐྱེན་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི། འདིར་མ་བསྒྲུབས་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། རྙེད་དཀའ་རིག་ན་ཀྱི་ནར་སྤོད་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཕངས། །འཆི་བ་བསམ་ན་ཕྱི་མར་འགྲོ་གྲབས་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམ་ན་བག་མེད་གནས་ལས་ལྡོག །ཅེས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སོགས་བསམ་པ་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་གཉེན་གསུམ་ཞར་བྱུང་ཙམ་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རེད་བསམ་པའི་སློ་ནས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་གསུངས་སོ། །

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མེད་ནི་མི་འགྲོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕྱིལ། རི་རབ་ལྟར་སྤུངས་ནས་ཡོད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ད་ལྟ་སྐྱོང་ན་ཅི་དྲག་སྙམ་ནས་འཛིན་ཤིང་སྐྲག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལས་བསྐྱབས་ནས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག

འབྱུང་མོད། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ཕྱིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་ལྷ་ཐུ་བོ་ཆེ་དང་། སྟོབས་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བློ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྟ་ཞིང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བའི་བློ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་བྱས་པས་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ནུས་པ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཕུན་སུམ་འཚོགས་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་འབྱུང་ལ་གོམས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡར་བགྲོད་ས་ལས་ཕར་དཀྱོག་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་པས་ལམ་བདེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བདེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་བྱས་པས་ཆོག་མོད། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་ཁྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བློ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་མངོན་པའི་ང་

རྒྱལ་གཞོམ་པ་དང་། ཚོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །ཕན་ཆེ་ལུགས་ནི། སྐྱེས་བུ་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དགོས་པས་བཀྲི་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གོང་མ་ནས་སྨྲངས་ཀྱང་བསམ་པ་གོང་མ་མི་སྐྱེ་ལ། འོག་མ་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གོང་མའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ་སྦྱངས་པ་ན། སྔར་ནས་སྐྱེས་ཟིན་པའམ། སྔར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འོག་མ་འོག་མ་སྐྱེས་པ་ན། གོང་མ་གོང་མར་ཁྲིད་པས་ཚོག་པས་རང་གི་ལམ་ལས་འགྲུང་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གདུལ་བྱ་འཁྲིད་སྟངས་ནི་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་ལ་ལམ་རིམ་འཁྲིད་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་འགྲོ་སྟངས་གང་འཚམས་ཤེས་ཤིང་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་རྩ་བ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཙམ་མིན་པར་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་ཁྲིད་དང་སྦྲེར་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་ཁྲིད་ལུགས་དེ་གཙོ་བོ་མིན་ནམ་སྙམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བཛྲ་༡་བཅད། དལ་བ་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་རྣམས་

སྒོམ། ཆེ་འདིར་བློ་སྣ་ལོག་ཕྱིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགྲོ་འཁྲུམ་ཚུལ་སྒོམ་པར་འབད། འཇིགས་སྐྲག་དྲན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསླབ། དཀར་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་མི་དགེའི་འཇུག་ལྡོག་ལ་འབད་ཅིང་སྟོབས་བཞིའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆུང་ངུའི་ཆོས་སྐོར་ཚགས་སུ་ཚུད་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསམ། རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྤང་འདོད་དང་ལམ་བསླབ་གསུམ་ལ་སློབ་འདོད་སོགས་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ན། རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྟུང་བ་འདྲ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འབད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བཞི་སོགས་ལ་བསླབ། དེ་ནས་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་སོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ།

རིན་ཆེན་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའི་གཏམ། །
རྒྱ་བོད་མཁས་པས་ཡང་ཡང་ལེགས་བསྒྲགས་པ། །
སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་ཡིན། །
དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལེན་ན་ཅིས་མི་ལེགས། །

འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །
རྒྱལ་ཀུན་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན། །
གསུངས་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་འདིར་འཇུག་རིགས། །

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ། །
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕུང་པོས་ལེགས་གཏམས་པ། །
མཁས་གྲུབ་ཀླུ་དབང་འབུམ་ཕྲག་རྟེན་པའི་གནས། །
མ་དྲོས་མཚོ་ཆེན་དང་འདྲ་ལམ་རིམ་ཆེ། །

ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་འཛུམ་ཕྲེང་དུ། །
ཅུང་ཟད་བཞད་པའི་དཔྱད་བརྗོད་པད་དཀར་ཕྲེང་། །
བདག་བློ་ཀུ་མུད་དང་འདྲའི་མཛེས་པ་ཉིད། །
འཇམ་མགོན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲུབ། །

འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལུགས་བཟང་སིན་ཧྲུའི་བདག །
གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད། །
ཅུང་ཟད་རྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་འདྲ་མོད། །
ནོངས་གྱུར་བླ་མ་ལྷར་བཅས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །

ཞེས་ལམ་རིམ་དཔྱད་རྩོམ་བྱང་ཆེན་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་པ་འདི་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ཟླ་༤ཚེས་༡༨ཉིན་བྲིས་པའོ། །

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

འབྲི་རུ་སྐལ་ལྡན།

གནད་བསྡུས། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་མཚན་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་འབྲི་ཐབས་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་དེབ་འདི་ལ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང་། ལོ་དགུའི་འགྱུར་འགྲོས། དུས་དེབ་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན། རྒྱུན་གནས། དུས་དེབ་ཀྱི་ཞན་ཆ། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཡོང་ཁུངས་བཅས་ལ་གཙོར་དམིགས་གིས་འབྲི་ཁུལ་བྱས་ཡོད།

དང་པོ། རང་ངོས་ནས་དུས་དེབ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ནི། དུས་དེབ་ཅེས་པ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་བཅད་མཚམས་དངོས་སུ་བཀོད་དེ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བའི་གྲངས། ལོ་ཡི་མཚམས་བཅས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། རིམ་པ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་འདྲ་མིན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་དུས་མཚམས་རེ་རེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དེབ་ཅིག་ལ་མིང་འདི་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་གསར་དུ་ཐོན་འགོ་ཚུགས་པའི་ <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་>>འདི་ཉིད་ཀྱང་དུས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་དེབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཡོད། འདི་ནི་ལོ་འཁོར་རེར་ཐེངས་རེ་པར་དུ་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་ད་ལྟ་ཡང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་སུ་ཧ་ཅང་རིན་ཐང་ལྡན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་བཞིན་པའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། རང་གི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཆླན་

གཞེར་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས་སྟོན་དུས་སུ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟར། ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་བའི་ས་བོན་ལ་རང་འགན་རང་ཁུར་གྱི་རླན་གཞེར་དང་འགྲོགས་སྐྱེ་ཉེར་གཅིག་དུས་འདིར་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྨིན་བཞིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་འོས་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སྔོན་གྱི་མེས་པོའི་བཀའ་དགོངས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་དཔེ་མཚོན་འོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

གཞན་ཡང་རང་གིས་དུས་དེབ་འདི་ལ་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་འགའ་མཐོང་སྐྱོང་། དེ་ནི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་སྐོར་ལ་<ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་>མཆོག་གིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་གནང་བའི་ཆེད་བརྗོད་གསུང་འཕྲིན་ནང་”གཞོན་སྐྱེས་བློ་གསལ་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་སྐད་ཡིག་བགོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་རིགས་ཞེན་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞིག”ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དོན་འདི་རང་དུ་གནས་ཡོད།

ཡང་དུས་དེབ་འདི་ཆེད་དུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་ནས་དུས་དེབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་དང་། རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བགོད་ཐབས་མ་བྱས་པར།

ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྦྱོང་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཚོའི་བོད་ཡིག་གི་རྩོམ་འབྲི་བྱུང་ཆེད་དང་། ལུང་པ་འདིར་སྐྱེས་པའི་མི་བུ་ཚོས་སོ་སོའི་ཐྲག་ཏུ་བབས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་འབྲི་གལ་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ་པར་སྐྲུན་བྱས་པ་ལས། རྩོམ་ཡིག་ཡག་སྡུག་དང་རྩོམ་པ་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བ་མ་ཟད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་དུས་དེབ་ཏུ་འཕོད་ཐབས་མ་བྱས་པར་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གཞི་རིམ་སློབ་མ་དག་དང་། དགོན་སྡེའི་ནང་གི་གྲྭ་བཙུན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་གཙོར་བཟུང་ཐོག་རྩོམ་བསྡུས་ལས་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལྡན་ཡོད། དེའི་ཐད་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་བ་བཅས་བཞི་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ"རྩོམ་ཡིག་ལག་འབྱོར་བྱུང་ནས་(ཕྱེད་ཀ་བྱས་ཏེ་ལོ་སྔ་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་བཀོད་པ་འགའ་ཤས་ལས་)དེབ་ཐོག་ཏུ་མ་བཀོད་པ་བྱུང་མེད" བཅས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་འབྲི་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནགས་ཤོད་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་དུས་དེབ་འདིར་གུས་བཀུར་ཚད་མེད་ཐོབ་ཡོད།

གཉིས་པ། དུས་དེབ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱི་འགྱུར་བ། འདིར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྤྱིར་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱི་མེད། འགྱུར་འགྲོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ལོ་ངོ་དགུའི་རིང་འགྱུར་འགྲོས་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་རེད་ལ། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡང་ཏང་སངས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེང་བཤད་འདོད་པའི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་<<ནགས་

ལྷའི་སྒྲོན་མེ་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལོ་དགུ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཆོས་ཡིག་གི་འགྱུར་འགྲོས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐད་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ནང་གི་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འབྲིའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཡག་ཏུ་སོང་ཚུལ། ཕྱི་མིས་ལྟ་སྣང་ས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་གཙོ་དམིགས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་འདུག །འདི་ནི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་པོ་ནའི་ཕྱུགས་རྐྱེན་ཡིན་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ད་དུང་འགྱུར་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བཤད་འདོད། སྤྱིར་རང་ཉིད་ཆོས་རིག་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ཡིག་གི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བལྟ་རྒྱུར་མི་འོས་ཀྱང་། འགོ་བཙུགས་ཟིན་པའི་ཆོས་འབྲི་འདི་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྟོང་ཆ་ལ་ཁ་བགོང་ཆེད་དུ་དུས་དེབ་འདིའི་ཆོས་ཡིག་གི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་ཉུང་ཙམ་ཞིག་འབྲི་དགོས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་དུས་དེབ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལས་གཞན་པའི་སྙན་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ལས་གསལ་བའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་མངོན་ཡོད། འདི་ནི་འགྱུར་འགྲོས་རང་འགའ་བ་ཞིག་མིན་པར་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་བའི་སློབ་མ་དག་གི་འབྲི་ཆོས་ཀྱི་སྨྱུག་ཁ་རྣོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆོས་པ་པོ་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་ཚིགས་བཅད་སྙན་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཞེ་ལྔ་བཀྲལ་ཀྱང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དུས་དེབ་དགུ་པའི་ནང་ཚིགས་བཅད་སྙན་ཆོས་གྲངས་དགུ་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤྱིར་སྙན་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། བསམ་བློ་ནན་ཏན་གྱིས་བཏང་ན་འགྱུར་བ་འདི་

ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་དགའ་འོས་པའམ་ཡར་རྒྱས་སོང་བའི་མཚོན་རྟགས་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི། འདིར་སྨན་རྩོམ་བྲིས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་བརྗོད་དོན་རེ་བཙན་གྱི་བཟུང་ནས། དེ་ལ་ཚིག་ཀྲང་ཆ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ། ཀ་ཁ་གོ་རིམ་བྲིས་པ་སོགས་ཚིག་རིམ་སྣ་མང་ཞིག་བཙན་གྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་མང་ཤོས་སུ་གྱུར་བ་འདིར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྨན་རྩོམ་འདིའི་རིགས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྦྱོང་པ་ཐོག་མར་བྱེད་མཁན་ཚོས་དགའ་ཞེན་ཆེ་ལ། འབྲི་རྩོམ་མང་བའི་གནས་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་དེར་འབྲི་སློབ་དག་གི་བོད་ཡིག་གི་རྩོམ་འབྲི་ནི་རྨང་གཞིའི་རྩོམ་འབྲི་ལས་མ་བརྒལ་བའི་རྩོམ་པ་པོ་ཆེས་མང་བ་མཚོན་ཡོད། དེ་ནས་ལོ་རེར་སྨན་རྩོམ་འདིའི་རིགས་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱུས་ཚད་ཡག་ནས་ཡག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དུས་དེབ་དགུ་པའི་ནང་སྨན་རྩོམ་གྲངས་དགུ་ལ་ཐུག་ཡོད།འདི་དག་ཀུང་སྔོན་ལས་བརྗོད་པ་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློ་བཅེར་བའམ་བཙན་གྱིས་ཨུ་ཚུགས་བྲིས་པ་ལྟར་མིན་པར་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཡངས་དང་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་མ་ཟད། དུས་དེབ་ཕྱི་མ་དག་ལ་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙིང་རྩོམ། སོ་སོའི་བསམ་གཞིགདོགས་གཙོད། སྤྱི་ཚོགས་འགན་ཁུར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློའི་བྱེད་སྒོ་མང་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་འགོ་བཙུགས་པ་བཅས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མངོན་པ་མ་ཟད། འདི་དག་གི་རྩོམ་ཡིག་ཀུང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་འབྲི་སློབ་དག་གི་འབྲི་རྩལ་དང་བསམ་བློའི་ཡར་རྒྱས་འདི་དུས་དེབ་འདིའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གཞན་འགྱུར་བ་ཡོད་སྲིད་ཀུང་ཡིག་ཚོགས་ལ་རྟོགས་ནས་བྲིས་མེད།

གསུམ་པ། ཤུགས་རྐྱེན། དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དཔག་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཙུང་ཙམ་རེ་ཡོད་པར་སྨྲ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་། དུས་དེབ་ཅིག་གི་གནས་བབ་ལ་ལྟ་སྐབས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་གང་བྱུང་མིན་ཐད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་<<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་>>དུས་དེབ་ཀྱིས་ནགས་ཤོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དང་གཞན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་བྱུང་མིན་ཐད་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་ཙུང་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

༡༽ <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་>>ས་སྙིང་འདིར་སྐྲེུས་ནས་བཙན་བྱོལ་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་གང་བྱུང་མིན་ལ་བསམ་གཞིག་ཙུང་བྱས་ན། དེ་ཡང་དུས་དེབ་འདིའི་རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་དགོས་སྙམ། དུས་དེབ་དང་པོ་ནང་དགོན་སྡེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ནས་བསྒྲུར་རྩོམ་གཅིག་བྱུང་བ་ལས། སློབ་མ་རང་ངོས་ནས་བརྩམས་པའི་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་པར་སྣང་། མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ཡང་བོད་བཙན་བྱོལ་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྔོན་དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བཙན་བྱོལ་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་(འབྲི་བཤད་སློག་)གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཡིད་སུན་པའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད་པས་ཡིན་ངེས། དུས་དེབ་འདི་ནང་རྩོམ་གྲངས་བདུན་ཙུ་བཀྲལ་བ་ལ་བལྟས་ན་དགོན་སྡེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་རྩོམ་ཡིག་བརྒྱ་ཆ་༡.༥ལས་ཟིན་མེད། དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སློབ་གྲྭའི་རང་རྩོམ་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སུ་ཛ་དང་། ནོར་གླིང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་བཅས་ནས་རྩོམ་གྲངས་བདུན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་

ལོ་༢༠༡༧ ལོར་ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ་དང་། ཧྭ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ། ས་ནྭ་མཐོ་སློབ། གཞན་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་བཅས་ནས་སློབ་མའི་རང་རྩོམ་གྲངས་བརྒྱད་དུས་དེབ་ཏུ་བཀོད་འདུག དུས་དེབ་འདིའི་རྩོམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་ན་ཕལ་ཆེར་རྩོམ་ཡིག་སུམ་ཆ་གཅིག་ཟིན་ལ་ཉེ་བས་བཙན་བྱོལ་ནགས་ཤོད་བའི་ཁྲོད་དུ་དུས་དེབ་འདིས་རྩོམ་འབྲི་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་མངོན་གསལ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

༢ ༽<<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ>>ས་བོད་ནང་ནགས་ཤོད་བའི་ཁྲོད་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་བྱུང་མིན་བདེན་དཔང་ཅན་ཞིག་བཤད་དཀའ་ན་ཡང་། ཚོད་དཔག་ཙམ་བྱས་ནས་བལྟས་ན་དོན་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་པར་སྣམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་ཚོད་དཔག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་མཁས་དབང་ཚབ་མདོ་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་”ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནག་ཚུ་ཁའི་ཤོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཚོག་སྟེ། ཚུ་མོ་གཅིག་གི་འབབ་རྒྱུད་དུ་གནོགས་པའི་སྨད་ཕྱོགས་ལ་དེའི་ཤོད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་”ནགས་དང་ནག་ཅེས་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་”ཞེས་ནགས་ཤོད་ཀྱི་མིང་གི་བྱུང་རིམ་ལ་དཔྱད་པ་འགའ་ཤས་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་བཙན་མགོ་དགྲ་འདུལ་ལགས་ཀྱིས་<ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ནགས་འདི་ཡིག་ནོར་རེད>ཅེས་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་དྲ་ལམ་དུ་སྤེལ་ནས་ནགས་ཤོད་ཀྱི་མིང་གི་བྱུང་རིམ་ལ་”ཚུ་འགོ་(མགོ)ཨ་མདོའི་མཚོ་ནག་ལས་བཞུར་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གང་དེར་ནག་ཚུ་བཏགས་པར་ད་ལྟ་ཚུའི་མིང་དང་ས་ཆ་

གཉིས་ཀ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ནག་ཆུའི་ཆུ་འབྲི་རྡུའི་ལུང་པ་ནས་འགྲིམ་བཞིན་ཡོད་པས་ན་ནག་ཤོད་ཅེས་བཏགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་”ཅེས་རྩོམ་ཡིག་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་ཆུ་རྒྱུན་སོ་ཏ་ཚིག་གི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་བཅས་ལ་བལྟས་ན་དུས་དེབ་འདིའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཡིན་པར་ངེས་འཛིན་བྱེད་ན་ནོར་བ་མེད་པར་སྣང་།

༣ ༽<<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ>>ལུང་པ་གཞན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་བྱུང་མིན་ལ་བསམ་ན། དེ་ཡང་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ་མི་བུའི་སྐད་ཆ་དང་བསམ་ཚུལ་སོགས་ལས་ཕྱོགས་ཙམ་གོ་ནུས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཤེས་ཡོན་ལ་དགའ་བའི་མི་མང་པོས་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར་བ་ལས་ཤེས་ཐུབ། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་ན། དུས་དེབ་འདི་རང་དུ་གསལ་བའི་མཁས་དབང་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་གསུང་འཕྲིན་ནང་”ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་གྱུར་ཡོད་”ཅེས་དོན་ལ་གནས་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བྱས་པ་དང་སོ་སོའི་ལུང་པ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་སློབ་མ་དག་གི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་ཡར་རྒྱས་ནགས་ཤོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བསྐྱེད་ཆེ་བར་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། སྤྱིར་

བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པར་མ་ཆགས་ཀྱང་། གཞན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་མི་བུ་དང་དོ་སྣང་ཅན་མང་པོའི་ངག་ནས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། གྲོགས་པོ་འགའ་ནས་ཁྲོད་ཚོའི་ལུང་པས་དུས་དེབ་དང་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་མཐོང་བས་ང་ཚོའི་ལུང་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུར་སྐད་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ནས་ཁྲོད་ཚོའི་ལུང་པའི་གྲྭ་བ་རྒན་པ་ཚོས་འགོ་ཁྲིད་ནས་སློབ་ཕྲུག་དག་ལ་གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་ཐོབ་པར་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གྲངས་མང་ཐོས་པ་འདི་དག་གོང་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྱུར་འདུག་པས་རང་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པ་དག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱུང་མིན་བཤད་དཀའ་ཡང་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བུའི་ངག་ལམ་ནས་གསལ་པོར་གྱུར་བ་འདི་ནགས་ཤོད་བ་ཚོའི་རིགས་ཞེན་དང་དུས་དེབ་འདིས་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེ་རིང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཚོག་པ་རེད། ལུང་པ་གཞན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཚོག་པ་རེད།

བཞི་པ། རྒྱུན་གནས། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ནི་དུས་དེབ་འདི་ཡབ་ཆེན་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཚོས་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་འབད་པ་གང་མང་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། ལོ་ངོ་བཅུའི་རིང་གསོན་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ བར་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཀྱི་

མིང་བྱུང་དྲུག་ཙུ་ལྷག་ལག་སོན་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་མ་ཤེས་པའི་དུས་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ལ་འགའ་ཤས་ཡོད་པའི་གོ་ཐོས་ཀྱང་བྱུང་། འདི་དག་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གོང་དུ་སྤེལ་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འདི་དག་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྙིང་བ་མ་ཟད། རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་ཡང་(ཤེས་བྱ་)དུས་དེབ་གཙོའི་བཙུ་གྲངས་ཤིག་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཚད་འགག་ཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་རིགས་ཞེན་རྩོམ་པ་པོ། འབྱོར་ལྡན་སྦྱིན་བདག་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདི་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་མ་ཉམས་པར་དུས་དེབ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོར་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ཀྱང་སྔོན་དུ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་རྒྱུན་གནས་ཡོང་རྒྱུའི་རྐྱེན་རྩ་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་ཡོད། དོན་འདིའི་ཐད་དམངས་ཀྱི་དྲི་ལན་ཁག་ལས་”སོ་སོས་ནུས་པ་གང་ཐུབ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་”ཞེས་པ་དང་། ཡང་”རྩོམ་ཡིག་ཕུལ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་འདོད་”ཅེས་པ། “ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་དགོས”ཞེས་པ་སོགས་དོན་གནད་མང་པོ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་བྱུང་། བཤད་པ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། ད་དུང་དོན་གནད་གཞན་འགའ་ལ་བསམ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་ཡང་། སོ་སོས་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་པ་བྱས་ན་དོན་སྙིང་གང་ལྡན་མིན་ལ་བསམ་དགོས་པ་འདི་རེད། འདི་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ནི། སོ་སོ་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་

བྱ་རྒྱུའི་འགན་བབས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལྟར་ཡོད་ཚེ་སོ་སོའི་འགན་བབས་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་ལ་འབྲི་བཤད་ཀློག་གསུམ་བྱ་རྒྱུར་རག་ལས་པ་ཤེས་དགོས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། འདི་ཐད་རྒྱལ་གཙོས་བསམ་བློ་བ་དོན་གྲུབ་ལྷ་དར་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཁེ་ན་ཊར་གནང་བའི་གཏམ་བཤད་ཅིག་ནང་”བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཉམས་ཆགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གཅིག་ནི་དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད། དེ་ལས་སྡུག་པ་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆགས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། སྐད་ཡིག་བདག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བོད་མིའི་ནང་ནས་ཕ་མ་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས”ཞེས་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཕ་མ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་ལ་མཐོང་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐད་ཆ་འདི་དག་ནི་དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་ཁུར་བརྗོད་ཅིག་མིན་ལ། སྐྱོན་བརྗོད་ཅིག་དེ་བས་ཀྱང་མ་རེད། སྐྱོན་འདི་དག་སྤོང་དགོས་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་འབྲི་བཤད་ཀློག་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཏན་མེད་པར་ཐིག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཤོད་བ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་འགན་རང་ཁུར་གྱི་ལག་ལེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མིག་ལམ་དུ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་འདི་ནི་རྒྱུན་རིང་གནས་རྒྱུར་ང་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡོད། ཡང་དྲིས་ལན་ཞིག་ལ་”རྩོམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རྩོམ་མེད་

ཚེ་རྒྱུ་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡོད་ཀྱང་ཆད་རྒྱུ་རེད་”ཅེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནི་གོ་རྒྱུ་ཆེ་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སྨྱུག་འཛིན་པ་ཚོས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ལྔ་པ། དུས་དེབ་འདིའི་ཞན་ཆ། ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་ཞན་ཆ་རེ་ཡོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དུས་དེབ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱོན་དང་ད་ལྟ་བར་ཞན་ཆ་འགའ་བྱུང་ངེས་པ་རེད་ལ། རང་གིས་མཐོང་སྣང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱོན་ཆ་འགའ་ཡང་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན། ༧ ཀྱབ་ཤ་རྨུས་འགོད་ཆ་ནས་ཞན་ཆ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི། དུས་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་ཁ་དོག་ཙུང་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད། ཕྱི་ངོས་ཀྱི་པར་རིས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཙུང་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བར་སྒྲིག་སྟངས་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་ཀློག་པ་པོའམ་ཉོ་བ་པོའི་སེམས་སུ་ལོ་ལྟར་དུས་དེབ་མི་འདྲ་བ་ཐོན་པའམ་གསར་པ་ཞིག་རག་པའི་ཚོར་སྣང་མ་སྤྲད་པར་སྔོན་གྱི་དེབ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་འཚོང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤྲིན་བཞིན་པར་བཤད་མཁན་ཀྱང་བྱུང་ལ་རང་གིས་མཐོང་སྣང་འགའ་ཤས་ཀྱང་བྱུང་སྲིད། བསམ་བློ་གཅིག་བཏང་ན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ཡང་འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཀློག་པ་པོ་དང་ཉོ་བ་པོའི་སེམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་མ་ཟད། དུས་དེབ་ཀྱི་སྙན་གྲགས་དང་འགྲོ་སྐྱོད་ཐད་ལ་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་དངོས་ཤིག་འདུས་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ན། ལོ་རེ་ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་པར་རེ་བཀོད་ན་མི་འགྲིག་པར་ལོ་ལྟར་རྗོང་ཁོ་ནའི་འདྲ་བར་འཛོག་དགོས་དོན་མེད་པས་ལོ་རེར

ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཁྱད་ཆོས་སྣ་ཚོགས་བཀོད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྙམ།

ཡང་ལོ་འགར་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཐད་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མགོ་འདོན་བྱས་ཏེ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རི་ཆུ་དང་དགོན་སྡེ། ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། སོ་སོའི་རུས་ཁུངས། གནའ་སྲོལ་དང་འདྲེ་བཤད། ས་ཆའི་གནས་བབ། རྩི་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་བཅས་བཀོད་ན་ཕན་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་ནགས་ལྷའི་སྙན་མེའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་བལྟས་ན་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་། ལོ་རྒྱུས། སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས། མི་བུའི་སེམས་ཁམས། ལུང་པའི་གོམས་གཤིས། བྱིས་པའི་སློབ་གསོའམ་བསླབ་བྱ། ཞིང་འབྲོག་གི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བློ་སོགས་མདོར་ན་སྔེ་ནགས་ཤོད་བའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོར་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་སྨྱུག་འཛིན་པ་ཚོས་ཡང་དག་པའི་སྡིངས་ཆ་འདི་ཉིད་སོ་སོ་རྩོམ་ཡིག་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ཐབས་ཅམ་དུ་བེད་སྤྱོད་པ་ལས་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་ཁུར་གྱི་ཚོར་བ་རྣོན་པོས་རྩོམ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་གལ་ཆེ་བའི་སྡིངས་ཆ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མཚོན་ཡོད། འདི་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་ནང་བསམ་བློའི་ཞན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཞན་ཆ་འདི་ཉིད་དུས་དེབ་ཀྱི་ཞན་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གྱུར་བའི་ཚོར་སྣང་ཆེ།

དྲུག་པ། དུས་དེབ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་ཁོ་ནའི་ཁྲོད་ནས་ཡོང་བ་མ་ཟད། དགོན་སྡེའི་ཁྲོད་ནས་ཡོང་བཞིན་

ཡོད་པས་འབྲི་སྐྲུན་བཟང་གཙོས་པའི་གྲྭ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་འབྲས་བཟང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་བྲིས།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སམྦྷ་ཤྲཱི་དང་ཁོང་གི་སྙན་འགྲེལ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཊཱི་ཀཱ[1]་ཆེ་ལོང་ཙམ་གླེང་བ

བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན།

རྣམ་ཐར།

ད་སྔ་ཡན་གྱི་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་དེབ་ཐེར་ཁག་ཏུ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སམྦྷ་ཤྲཱིའི་རྣམ་ཐར་གསལ་པོ་འཀོད་པ་ཞིག་མེད་ཚོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་འཁྲུངས་འདས་དང་ཡབ་ཡུམ། འཁྲུངས་ཡུལ། འཚོ་ཐབས། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུད་རིམ་སོགས་གསལ་ཆ་མི་འདུག །སྤྱི་བཤད་ཙམ་བཀོད་ན། གངས་ལྗོངས་མཁས་དབང་རིམ་བྱུང་གི་མིང་མཛོད་དུ། “སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ་ལམ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སམྦྷ་ཤྲཱི་ནི། དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སྨད་ཙམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་དཔལ་སྣར་ཐང་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། དེ་ནས་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲ་དང་། སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད། རྩིས་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་སྟེ་སློབ་བུ་མང་དུ་གསོ་སྐྱོང་མཛད། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་བྱི་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༢༠ ལོར་བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྔགས་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པའི་

ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་བརྩམས། ད་དུང་ཀ་ལྤ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྡ་པའི་ཊཱི་ཀཱ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་དང་། སྣན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་བསླུགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སོགས་བཞུགས།[2]” ཞེས་དང་། སྣར་ཐང་རང་གིས་བརྩམས་པའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཊཱི་ཀཱ་ལེའུ་དང་པོའི་མཇུག་བྱང་དུ། “ཁྱད་པར་གནས་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རྡུལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་པར་གྱུར་པ།[3]”ཞེས་འཁོད་པས། མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་གཞན་ཞིག་མ་མཆིས། ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་[4]ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། སྣར་ཐང་གིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའམ་ཞབས་སུ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན་སྣར་ཐང་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཁོང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་བསླུགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཇུག་བྱང་དུ། “ས་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤར་རྒྱལ་རིང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱེད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྣང་བས་འདི་རྣམས་ལ་ཊཱི་ཀཱ་རེ་ཞོག་གསུངས་པའི་བཀའ་གནང་ཡང་ཡོད་པ།[5]” གསལ་བས་རིང་སྟོན་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་མཚན[6]ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞིའི་སྨད་དང་དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་སྟོད་ལ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། སྣར་ཐང་སཾགྷ་ཤྲཱི་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞིའི་སྨད་ལ་འབྱོན་དགོས་པས། ཁོང་གིས་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་གནས་མེད། སཾགྷ་ཤྲཱི་རང་གིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་ཞབས་རྗེས་སྤྱི་བོས་རེག་གསུངས་པ་དེ། ཤོང་སྟོན་གྱིས་སྒྱུར་བའི་མེ་ལོང་མར་དངོས་སུ་འཇུག་པའམ་ཁྲིད་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་ཐོབ་པ་ལ་གོ་དགོས་སྣམ། སྣར་ཐང་སཏྣ་ཤྲཱི་ནི་ཆུང་དུས་ནས་སྣར་ཐང་དགོན་པའི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་པ། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་ནས། མཁས་པའི་སྙན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར་མ་མཐོང་།

བརྩམས་ཆོས།

ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་ད་ལྟ་ནང་བསྟན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཉར་བ། དག་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པད་དཀར་ཆུན་པོ། བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་གནད་དོན། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཊཱི་ཀཱ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་བཀླགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ། སྤྱགས་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པ། སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྔགས་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་གསལ། ཀ་ལྤ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྡ་པའི་ཊཱི་ཀཱ་གཞུང་དོན་གསལ་བ། དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་བཅས་མང་དུ་སྣང་།

དུས་སྐབས་དེའི་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་བབས།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སཏྣ་ཤྲཱི་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ནི། ཕག་གྲུས་བོད་ཁམས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་ཡིན། དུས་སྐབས་དེར་བོད་ཡུལ་དུ་ནང་པའི་བསྟན

པ་དར་བའི་རྩེ་མོར་སོན་པའི་མཚམས་སུ་འཛོག་ཚོག ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་མཁས་བརྒྱ་ལྷན་དུ་གདན་གཅིག་ལ་འཛོམས་ཏེ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གྱི་འཕྲིན་གླེང་གནང་སའི་གནས། གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོའི་ཚོས་འཁོར་དང་། རྩེད་ཐང་ཚོས་འཁོར་ཆེན་མོ། ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསུམ་ནང་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ར་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན། དེ་དག་དུས་སྐབས་དེར་ཚུགས་ཟིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གྲགས་པ་ཡང་དར་གྲུབ། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་ནང་དུ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སྙན་ངག་དང་བརྡ་སྤྲོད། ཚྭོས་གར་སོགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྤྲོལ་གཏོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟམས་ཚོས་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུ་ཡང་མཛད་པས། བོད་ལ་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟ་དར་བའི་སྣེ་ཁྲིད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཆགས། དེ་ནས་ཤོང་སྟོན་གྱིས་མེ་ལོང་མ་ཆ་ཚང་བ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་བཅས་སྒྱུར། དཔང་ལོས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ལ་ཁུངས་སུ་གཏུགས་ནས་མེ་ལོང་མ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པར་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་མའི་འཆད་འགྲེལ་རྩོམ་གསུམ་དར་བ་སོགས་གླེང་བའི་གཏམ་མང་། སྔར་ཐང་ལོ་ཙྭ་བའི་སློབ་ཙམ་བྱོན་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་མཁས་པ་འགའ་བགོད་ན། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། (༡༢༩༠--༡༣༦༤) རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། (༡༣༠༨ -- ༡༣༦༣) རོང་སྟོན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ (༡༣༦༧-- ༡༤༤༦) ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ། (༡༤༧༩) བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། (༡༣༧༥-- ༡༤༥༡) ཐང་སྟོན་རྒྱལ་པོ། (༡༣༨༥-- ༡༤༦༤) རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། (༡༣༥༧--༡༤༡༩) གཞན་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་

དཔལ། ཚལ་བ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་སོགས་མཁས་པ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་མང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་བབས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ལྟ་བུར་ཆགས་འདུག

རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ནང་ལས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་བྱོན་ནས་ཁོང་གིས་བོད་དུ་སྔར་མེད་རིག་པའི་གནས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་སྲོལ་དུ་གཏོད་པས། བོད་ཁམས་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་རླུང་ལྟར་གྲགས། མཁས་པ་ཡིན་ན་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་དགོས་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ཆེ་མཁས་པ་ཏུ་བཀུར་བ་བཅས་མཁས་པའི་སྦྱང་གཞི་དང་མཁས་པ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚད་ཐིག་ཡིན། དཔང་ལོས་སྐད་འགྲེལ་དོན་གསལ་བརྩམས་པའི་དབུར་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ་མཛད་པས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྐད་འགྲེལ་མཁན་ཚང་མས་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ་དེ་མེ་ལོང་མའི་ཆ་ཤས་སུ་བརྩིས་ཏེ། སྐད་འགྲེལ་ཚང་མའི་དབུར་རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ་མཛད་གནང་འདུག འདིར་སྔར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སམྦྷོ་ཊཱ་ཅི་ལྟར་ཕྱེ་བ་ནི། རིག་གནས་བཅུའི་གྲངས་འདྲེན་ལ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་ནི། ཁོང་གིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་དྲངས་པ། "རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དེ་བས་ཚར་གཅད་བྱ་ཕྱིར་གཞན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཆེད་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྩོན

བྱེད་དང་[7]”། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲ་རིག་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། ནང་རིག་པ་བཅས་ལྔའོ། །རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་བྱེད་ལས་དང་དགོས་པ། གྲངས་སོགས་ལ་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མི་འདུག ཁོང་གིས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ནི། “སྒྲ་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་སྟེ། བརྡ་སྤྲོད་དང་སྙན་ངག་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། ཟློས་གར་དང་ཐ་སྙད་དེ་ལྔ་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྨོངས། སྙན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་དང་རྒྱན་ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས[8]”། ཞེས་རིག་པའི་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་པོ་སྒྲ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་གསུངས། འབྲུག་སྨྲུལ་གྱིས་ཚིག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྙན་ངག་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་པ་ངག་འཕྱུགས་ཏེ་སྙན་ངག་ཤེས་ན་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས་པར་གང་ནས་འཕྱུག་མེད། སྙན་འགྲེལ་འདི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་འདུག གཞན་སྙན་ངག་ནི་དབྱེ་གཞི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་མིན་ད་ལྟ་བར་རྩོད་པའི་གནས་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་གིས་སྙན་ངག་ནི་བཟོ་རིག་པའི་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བཟོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཟོ་ཡོད་པར་སྨྲ། སྟར་ཐང་སརྒ་ཤྲཱིས་སྙན་ངག་ནི་སྒྲ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་གསུངས། སྒྲ་རིག་པ་ནི་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མའི་བསླབ་གཞི་ཡིན་པ། “ཐོག་མར་སྒྲ་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསླབ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་ན་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ཚིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ[9]"། །ཞེས་པ་འདི་བསམ་གཞིག་གནང་སའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།

ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྱུར་བ།

སྔོན་བོད་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་དགོས་དམིགས་ངེས་ཅན་རེའི་འོག་ནས་བསྒྱུར་པས། སོ་སོས་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་བརྗོད་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་གྲོང་པའི་ཆོས་འགྱུར་པར་འཛོམས་སྤྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བསྟན་བཅོས་གང་ཡང་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སྒོ་ནས་ནང་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར། སྐད་ངག་མི་ལོང་མར་འགྲེལ་བ་བསྒྱུར་བའི་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྒྲུབས་འདུག

མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བ་བསྒྱུར་བའི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་སྣང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། "བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་དོ"། །ཞེས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། "མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན"་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཁོང་གིས་སྙན་འགྲེལ་

བརྩམས་པའི་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་གསུང་མདོ་ལས། “དམ་པའི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་དངགས་བྱོའོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པར་བྱོའོ། །དེ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ[10]”། ། མདོ་སྡེ་སྐལ་བཟང་ལས། “དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟོན་དངགས་མཁན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་རྫུ་མཆོག་ལ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ[11]”།། ཞེས་སྟོན་འགྲེལ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་མདོ་ལུང་དང་བཅས་པར་བསྟན་འདུག ཁོང་གིས་སྟོན་འགྲེལ་གྱི་མཇུག་བྱང་དུ། “ཁ་བ་ཅན་འདིར་མཁས་མང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །གཞུང་ལུགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །རིག་པའི་གནས་གཞན་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ཚུད་པས། །དེ་རྣམས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་མང་བྱུང་ཡང་། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ། །རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་མང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། །རེ་རེ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་པར་བརྩམས་མོད་ཀྱང་། །ཡིན་ལུགས་མཐོང་ནས་སྨྲས་པ་རེ་རེ་ཙམ། །ཁྱད་པར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་འདིར། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་སྦྱངས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །དོན་རྒྱན་སྒྲ་རྒྱན་ཙམ་གྱིས་ལུས་འགྱུར་ལས། །ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་མ་བྱུང་བས། །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དོན་གཉེར་རྣམས། །སྟོན་ངག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞིག་གྱུད། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་རྣམ་བཤད་རྫོགས་པར་བྱས། །གྲུས་ལྡན་སློབ་མས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ལོངས། །བདག་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་སློན་དཀར་བའི་མཐུས། །མཁས་པ་མཁས་པའི་སྙིང་གི་བུ་རུ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་གཞན་ལ་མེད་པ་ཡོད། །སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ལེན་པར་མཛོད། །འདི་ལ་གང་

ཞིག་རྣམ་བཤད་བྱས་པ་ཕལ། །གཞན་ཟེར་བཟློས་པ་བྲག་ཆའི་སྒྲ་བཞིན་དུ། ། སྙིང་པོ་མེད་མཐོང་དེ་ལུགས་འབྲང་བ་ཡི། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །གཞུང་ལུགས་ཟབ་དོན་སྤྱང་བར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་བས་དེ་དག་ཚར་གཅད་བྱ་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་བརྩེ་བས་ངས་འདི་བྱས། །བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། [12]། ””ཁོ་བོས་ཀྱང་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། [13]། ཞེས་གསལ།

ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ།

འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གླེང་ན་བཟང་སྙམ། དོན་ངོས་དང་པོ། ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཆ་ཚང་བོད་དུ་སྒྱུར་བ་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལོང་མར་འགྲེལ་བ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་མཛད་པ། བསྡུས་ན་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་ཚན་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ངེས། དང་པོ་རྩ་ཚིག་མཐར་ཆགས་སུ་མ་བཀོད་པར་ཚིག་འགྲེལ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་ཚིག་སིམ་པར་བྱས་པ། གཉིས་པ་རྩ་ཚིག་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་མཛད་པ། གསུམ་པ་རྩ་ཚིག་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རང་ངམ་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཀོད་ནས་བརྩམས་པ་བཅས་ཡིན། དང་པོ་དཔང་ལོའི་སྙན་འགྲེལ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་སྙན་འགྲེལ་ཁག་བཞིན། གཉིས་པ་རྩ་ཚིག་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ནས་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པའི་ནང་ལས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་“སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་རྩ་འགྲེལ་ཕྱོགས་

བསྒྲིགས། སི་ཁྲོན་དུས་དེབ་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ལས་དཔར་བའི་དེབ་ཕྲེང་གཞིར་བཞག་ན་སྔར་ཐང་གི་སྙན་འགྲེལ་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་འདུག །དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཁོང་གི་སྙན་འགྲེལ་ལས་དྲངས་ན། "འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ནི། །སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་གིའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་རིགས་ཀུན་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པས། འོན་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྩ་བའི་རིགས་བསྡུས་པ་ས་བོན་ཙམ་ནི། སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ར་མ་ཤརྨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བསྡུད་ལ། དོན་རྒྱས་པ་ཧྣ་ར་ཏའི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རབ་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དུ། འབད་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བར་བྱས་པའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་འདི། པཎྜི་ཏ་དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་བྱས་ཞེས་པའོ། །[14]"།ལྟ་བུ་ཐོག་མར་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྩ་ཚིག་གོང་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་དེ་ཚིག་འགྲེལ་རན་པོ་གནང་ཡོད།

དོན་ངོས་གཉིས་པ་ལ། འགྲེལ་སྟངས་མཁས་པའི་ལུགས་བཟུང་བ། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། སྐབས་སྐབས་སུ་དཔེ་བཀོད། འགྱུར་ཚིག་སྟེང་ལས་མངོན་པའི་ཁྱད་ཆོས། ཁ་སྐོང་གི་ཁྱད་ཆོས། ཕྱིས་ཀྱི་སྙན་འགྲེལ་ཁག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་བྱུང་། དང་པོ། འགྲེལ་སྟངས་མཁས་པའི་ལུགས་བཟུང་བ། བོད་སིལ་བུའི་དུས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འགྲེལ་རྩོམ་པར་ས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་པ། རང་ལུགས་འཛུག་པ། རྩོད་པ་སྤོང་

པ་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱངས་ཞིག ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་སུ་དར་བར་གནང་ཡོད་པས། སྣར་ཐང་སྡྷ་ཤླིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་ཐབས་མཁས་པའི་ལུགས་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྩོམ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པ་ཞིག་སྣང་། ཁོང་གིས་སྙན་འགྲེལ་མ་བརྩམས་པའི་ཡར་སྔོན་དུ་བོད་ལ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ཆ་ཚང་འགྱུར་ཚར་བ་དང་། དཔང་ལོའི་སྙན་འགྲེལ་གཙོས་པའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཏུས། དོན་གྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བ་འགའ། ཕྱིཏ་སྤུ་རྡུ་བཟུང་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་མཛད་པ། "གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་བ་མང་དུ་འདུག་ནའང་། འབྲེལ་འགྲོ་བ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོཏ་ཕལ་ཆེར་ཕྱིཏ་སྤུ་མར་མ་བསླངས་ཤིང་། དགག་པ་མ་བྱས་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག[15]" ཅེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚིག་འགྲེལ་རང་ལ་གཉོལ་ནས་གོ་བདེ་ལ། ཚིག་གི་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེན་པོ་མེད་པར་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལེན་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བརྩམས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངའ། དཔེ་འདྲེན། "འཛམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ནི། ཟུར་གྱིས་མཚོན་པའི་དཔེ། དབྱངས་ཅན་མས་བདག་བློ་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཚེ། ལག་པར་པདྨ་བཟུང་ནས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ངག་ཏུ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་གྲུར་པདྨ་འདི་། །ཏྲ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དེས། །འོད་ཟེར་ཕྲེང་ལ་རེག་པ་ཡི། །ཟེའུ་འབྲུའི་ཕྲེང་མཛེས་གསལ་བར་འདོད། །ཅེས་བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བརྡའ་མཚོན། ལག་ཏུ་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཟུང་བ་ལ་ཟུར་རྒྱན་དུ་འདོད་ལ། བསྟུས་བརྗོད་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བརྡའ་དང་རྣམ་འགྱུར་གྲོགས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན

འདིར་ཡང་། བུ་མོས་པདྨ་བཟུང་ནས་ཁ་ཟུམ་པར་བྱས་ཏེ། ཚིག་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་རིག་པ་ལས། དེ་ནི་བུ་མོས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། བརྡའ་དང་རྣམ་འགྱུར་གྲོགས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟུས་བརྗོད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དེ་ཉིད་བསྟུས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་གྲོགས་སུ་ལྡན་པའི་བསྟུས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་ཡང་། དཔེ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་”། [16]།ཞེས་གསུངས། གཞན་རྒྱ་གར་གྱི་སྙན་ངག་རབས་ཆེན་མོ་ རྣ་མ་ཡཱ་ཎ་དང་སྐྱ་སེང་བུ་ལྔའི་གཏམ་རྒྱུད། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏམ་གང་ལ་གང་མཚམས་རྒྱས་འབྲི་བྱས་པས་དེ་དག་བོད་དུ་འཕེལ་བའི་ཟམ་སུ་གྱུར། རྣ་མ་ཡཱ་ཎའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་བོད་དུ་དར་བའི་རྣ་མ་ཡཱ་ཎའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་བསྒྱུར་ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཏུན་ཧུང་གི་བྲག་ཕུག་ལས་བྱུང་བ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་བཅས་བྱུང་བའི་རྣ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞིབ་བསྡུར་བྱ་སའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན།

གཉིས་པ། རྒྱབ་རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཁོང་གི་སྙན་འགྲེལ་ནང་དུ་“མཁས་པའི་དབང་པོ་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིན་ལ་སྙན་ངག་གི་བཤད་པ་ཅུང་ཞིག་དར་བ་མ་གཏོགས། དེ་གོང་དུ་སྙན་ངག་གི་བཤད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྙན་ངག་གི་གཞུང་དང་འགྲེལ་པ་ཡང་མང་དུ་མ་འགྱུར་བས་དཀའ་བར་སྣང་མོད། དེང་སང་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲེལ་པ་ཡང་ཅུང་ཞིག་འགྱུར་བས། ཅུང་སླ་བར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྟོམ་བྱེད་པར་སྣང་བས། དཔྱིས་

ཕྱིན་པ་མི་ཡོང་བར་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ཊཱི་ཀ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་བཙོལ་ཏེ་ཡང་ཡང་དུ་བལྟས་ན་སྐད་དག་ཆེགས་མེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་འདི་ལ་བལྟ་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་ཤོང་སྟོན་གྱི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་འགྱུར་མ་ཐོན་པར་སྣང་[17]། གཞན་"སློབ་དཔོན་ས་པཎྜི་ཏས་མཛད་པའི་སྐད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ།[18]" ས་པཎྜི་ཏའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་འདི་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་འཇུག་ལས་རྩོམ་པའི་སྐོར་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་སྐད་དག་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ་ཤོང་སྟོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ལོང་གི་མ་དཔེ་རང་ལ་བལྟས་ཡོད་པ། མེ་ལོང་གི་རྩ་ཚིག་འགའ་ཁོང་གིས་གསར་བསྒྱུར་དང་བཅོས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་ཐུབ། འགྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། རཏྣ་ཤྲཱིའི་རྒྱ་འགྲེལ། བོད་ཀྱི་ས་པཎྜི་ཏའི་འགྲེལ་བ་དང་། དཔང་ལོའི་འགྲེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་བཅས་དེ་ཡོད་བོད་འགྲེལ་ཆ་ཚང་ལ་ཟུར་ལྟ་ཙམ་རེ་བྱས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་འཇུག་བྱང་ལས་རྟོགས་ཐུབ། (འདིར་བསྐྱར་འགོད་མ་བྱས།) སྐད་དག་གི་བརྩམས་ཆོས་དུས་སྐབས་འདིར་འགྱུར་ཟིན་པ་དང་གྲགས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་བཅས་ལས་ལུང་ཚིག་འདྲེན་བཀོད་གནང་འདུག་པས་ཁོང་གིས་སྐད་འགྲེལ་འདི་རྩོམ་པར་ཕྱོགས་ཡར་མར་མང་པོ་བལྟས་པ་འདྲ། ཁོང་གིས། "གང་ཞིག་སྐྱོན་མེད་སྐད་དག་ལེགས་བཤད་མཆོག །འདི་ཡི་སྒྲོལ་འབྱེད་བླ་མའི་གསུང་དག་དང་། །སློབ་དཔོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རྙེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱས་པ་བཟོ་བ་ཡིན།།[19]"

གསུམ་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་དཔེ་བཀོད། ཁོང་གི་སྙན་འགྲེལ་འདི་ཉིད་རྩ་ཚིག་རང་གི་འགྲེལ་བར་དམིགས་པ་རེད་འདུག་ཀྱང་རྒྱན་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེས་རབས་དང་། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གཉིས་ལས་དཔེར་བརྗོད་འདྲེན་བཀོད་བྱས་འདུག །དེ་ལ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་ནང་ལས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་མཇུག་གཏམ་དུ། ཞུན་པ་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་བཞིན། མཁའ་ནི་མིག་སྣུན་ཆར་འབེབས་བཞིན། །ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་བརྟག་པའི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་སྐབས་སུ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་ནས། "དེ་ནི་ཨཏྣ་རྣིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྔོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྔོན་བཞུ་བ་བཞིན། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཆུ་མཚམས་ལྟར་མི་མཐོང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཛིང་ནང་དུ་ཞུགས། །[20]" གཞན་རབ་རྟོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྙམ་དང་། དོགས། འདྲ། ངེས། མིན་ནམ། བཞིན་བཅས་རབ་རྟོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་ལ་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་དཔེ་དྲངས་པ། "སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ད་རྗེ་ཙ་ཡང་རྒྱུས་ལྟག་ཅིང་། །ཆུ་གཏེར་ཡང་འཁྱུག་མི་འདོད། །འདི་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཐུབ་པའི་ཆོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བསྡུས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུ་འདི་དག་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཀྱི་དོགས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བས། །གཟི་བརྗིད་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲའི་ཁྱུར། །བདག་གིས་བཟོད་པར་ནུས་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྐྲག་པས་འདར་བ་འདྲ། །ཚངས་པའི་རྩེ་རྡུ་ལྟ་ཆེད་སྟེང་སོང་ཡང་། །མྱིན་པས་ཆེས་ཆེར་མཐོ་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཁྱོད་

ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རྩེ་མོ་མ་མཐོང་བས། །ཡི་ཆད་ཚངས་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་ངེས། །གང་གི་བཞིན་རས་མཛེས་དང་སྲུང་ལ་གཞལ་ཚེའང་ཉིད་ཀྱི་ནི། །རྒྱུ་སྐར་བདག་པོ་དེ་ནི་མཁའ་ལ་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁྲོ་དང་རྫོངས་པ་མི་ཐུལ་ན། །བདག་ཅག་དོན་མེད་ཁུར་འགྱུར་ཞེས། །དེ་རྣམས་རལ་པ་ངོ་ཚ་ནས། །ས་གཞི་ལ་ནི་འབྱུར་བ་བཞིན”[21]|| ལྟ་བུ།

བཞི་པ། འགྱུར་ཚིག་སྟེང་ལས་མངོན་པའི་ཁྱད་ཆོས། མཇུག་གཏམ་དུ“ཤོང་སྟོན་གྱི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་འགྱུར་མ་ཐོན་པར་སྣང་བས། གཞུང་བཤད་དཀའ་བར་འདུག་པ་རྣམས་ཁོ་བོས་སྒྲ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱས་ཡོད།[22]” ཅེས་པས་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་ཁོང་གིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཐོག་རང་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་མ་གཞིར་བཅོལ་ཏེ་ཤོང་སྟོན་གྱི་བོད་འགྱུར་དང་འགྱུར་གཞན་དག་ལེགས་བཅོས་གནང་བ། མཛུབ་མོ་རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཟད་དྲངས་ན། སྣར་ཐང་གིས། “གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཚལ་གྱི།། དང་པའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་མཚོར་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་མཛོད། །ཤོང་སྟོན་གྱིས། གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཚལ་གྱི།། དང་པའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །སྣར་ཐང་། ངག་ནི་ངག་གི་འདོད་འཛོར་བཤད། །དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྦྱར་ན་སླར། །སྦྱོར་པོ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དཔང་ལོས། ངག་དང་ངག་ནི་འདོད་འཛོར་བཤད། །དེ་ཉིད་ཉེས་པར་སྦྱར་བ་སླར། །སྦྱོར་པོ་བ་ལང་ཉིད་རྗོད་བྱེད། སྣར་ཐང་། གལ་ཏེ་སྒྲ་དོན་སྣང་བ་ནི། དཔང་ལོས། གལ་ཏེ་སྒྲར་

བོད་སྣང་བ་ནི། ཁོང་གིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ་རང་ལ་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་འགྱུར་ལ་ལྟ་དུས། གཞི་རྩ་མ་དཔེ་རང་བཟུང་། ཕྱིས་སུ་སྙན་འགྲེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཤོང་སྟོན་གྱིས་འགྱུར་ལ་བཅོས་བྱས་པ། དོན་ལ་མི་འཁེལ་བ་དག་བཅོས་དང་གསལ་འདོན་གནང་། ཁོང་ནི་སྙན་ངག་ཕྱོགས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཞིང་རིག་པའི་གནས་གཞན་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་བྱང་ཆ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་འདུག །མེ་ལོང་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་སྒྲའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ། "ཁོ་བོས་སྒྲ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱས་ཡོད།[23]" ཅེས་པས་རྟོགས་ཐུབ།

ལྔ་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཁྱད་ཆོས། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་མཁས་འཇུག་དང་། ཤོང་སྟོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་མེ་ལོང་མ། དེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་སྔར་ཡོད་དག་ཏུ་བོད་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གསལ་བའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས། སྣར་ཐང་གིས་ཚང་བར་བསྒྱུར་བས་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་ལ་ཆ་ཚང་བའི་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག །མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ། ཤོང་སྟོན་གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་བོད་བསྒྱུར་མ་བྱས་པའི་གོང་ནས། ས་པཎ་གྱིས་མཁས་འཇུག་ཏུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྦྱོར་གནང་མཛད་ཀྱང་། རྩ་བའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལས་སོ་ལྔ་མ་གཏོགས་བོད་འགྱུར་མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཆ་ཚང་གསལ་ཡང་"ཤོང་སྟོན་ཆེན་པོས་ནི། འདི་རྣམས་ལ་མ་བསྒྱུར་བར། སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་རང་སོར་བཞག་པ་མང་

དུ་སྣང་”གསུང་པ་བཞིན། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལས་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། མ་སྒྱུར་བར་རང་སོར་བཞག་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཆིས། སྣར་ཐང་སྣྲྀ་ཤླཱིས་དེ་དག་ཆ་ཚང་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་འདུག "དང་པོ་ནི། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་ཞླ་བོ་གཟུགས་བརྙན་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་དཔྲ་ཟླ་དང་། །སོ་སོར་རྟོགས་དང་འགྲན་དང་འདྲ། །བལྟ་བཅས་དང་ནི་ཟླུ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སླྲ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཉེར་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཚིག་སྦྱོར་གང་དུ་བྱུང་ན། དེ་རྣམས་དཔེ་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་བརྙན་དང་ནི་སོ་སོར་སྟེབ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ། །མཐུན་བྱས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོགས། །དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲ་དང་སོ་སོར་ཟློག །རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྒྲ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག །ཅེས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འབྲུ་མང་པ་ཡི་ཚིག་བསྡུད་དང་། །འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྡང་བ་དང་། །འཁུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོག་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འཆའ་བ་དང་། །དམའ་འབེབས་བྱེད་དང་སྨོད་པ་དང་། །ཅོ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །གོད་དང་ཐག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །ཞེས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གང་དུ་བྱུང་བ་དེ། དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་དོ།། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་

འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་ཉུམ་བྱེད་དང་། །དེ་དང་འགྲན་ལ་ཆར་གཅོད་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ལྷག་པར་མཛེས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྐང་འཛོག་དང་། །དེ་ཡི་ནུས་པ་ལ་འཛུག་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང་། །དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྒྲ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་བསྡོམས་པས། དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཚིག་སྦྱོར་གང་དང་གང་དུ་བྱུང་ཡང་། དཔེ་དང་དཔེ་བྱ་དག་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།[24]” ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས“གཞུང་ཚིག་ཤོང་དཔང་སོགས་ལོ་ཙཱ་བ་སྔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོད་མ་ཐུབ་པར་བོད་སྐད་ལ་ཡང་ཡང་ཟློས་དགོས་བྱུང་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས། བཞིན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲ། །མཐུན་མཚུངས་སན་ནི་བྷ་དང་མཉམ། །སཾ་ཀོ་ཤཱ་དང་ནི་ཀཱ་ཤ །རབ་གསལ་པྲ་ཏི་རཱུ་པ་ཀ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག སྒྲ་མི་ཟློས་པ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སྒྲ་བ་སྡུ་ཤྲཱིས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་བསྒྱུར་ཅིང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔར་བཤད།[25]” གསུངས་པས་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་སེམས་སུ་འཆར་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། ཕྱིས་སུ་སྙན་འགྲེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཚུངས་གསལ་སྐོར་ཙུང་རེ་གླེང་བ། རིན་སྤུངས་པས། “འདིར་མ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་། དོ་མཉམ་གྱི་ཆ་དང་། གྲོགས་དང་། སྤུན་ཟླ་དང་། མཐོང་དང་། ཐོས་དང་། དྲན་དང་། རེག་དང་། ཕམ་དང་། སྙེག་དང་། འཛེག་དང་། སེམས་པ་སོགས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་།” གསུངས་ནས་སྣར་

ཐང་གི་སྟེང་ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཏེ་སྒྲ་བདུན་བཅུ་དོན་དྲུག་བསྟན། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས། "བཞི་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ལ། །གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཤད"དང་། བོད་མཁས་ཀྱིས། "དེ་ཙམ་འདིར་བསྟན་ཆ་གྲོགས་སྨྲུན་ཟླ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་བརྗོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངལ། །བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་རྟོགས་འགྱུར་སྙམ། །ཞེས་པས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུང་འདུག །འབྲུག་སྤྱིལ་གྱིས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན། འདི་ལྟར་སྐད་འགྲེལ་གྲགས་ཆེ་བ་ཚང་མའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྣར་ཐང་གིས་བཤད་པའི་སྒྲ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷར་གཞི་བཞག་ཐོག་བརྩམས་པས། ཁོང་ནི་སྐད་གཞུང་སློབ་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་སྐད་འགྲེལ་དག་ལ་ཤན་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་ཐུབ།

དྲུག་པ། ཕྱིས་ཀྱི་སྐད་འགྲེལ་ཁག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་བྱུང་། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་སྣར་ཐང་གི་སྐད་འགྲེལ་འདིས་བོད་ཀྱི་སྐད་འགྲེལ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་བར་སྣང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་པོས། "སྣར་ཐང་པ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན། ཞེས་གསལ་བས། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་མོས་རང་གི་སྐད་འགྲེལ་དུ་དེ་དག་ཤན་ཡོད་པ་གསུངས་འདུག གཞན་ཕྱི་བྱུང་གི་སྐད་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྣར་ཐང་གི་སྐད་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཤན་ཡོད་པ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

མཇུག་སྨོས།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སཾགྷ་ཤྲཱིའི་སྙན་འགྲེལ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞིའི་ནང་དུ་བྲ་རྒྱུས་ཞོས་དེ་གྱུར་འདུག ཁོང་གིས་སྙན་འགྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་རྒྱས་འགྲེལ་མ་མཛད་པར། དབང་པོའི་འགྲེལ་སྟངས་གཙོ་བོ་བཟུང་སྟེ། ཚིག་གི་རྒྱས་སྤྲོས་མེད་པར་དོན་གནད་བཟུང་བ། མཚམས་མཚམས་སུ་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་ནམ་ཤློ་ཀ་འགའ་རེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུང་རབས་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་བྱུང་བ་རྒྱས་འགྲེལ་གནང་འདུག གཞན་རྒྱ་ཚིག་རང་གི་སྐད་དོད་བོད་སྐད་དུ་ཇི་བཞིན་མ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛད། རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་ཡར་མར་འཕྱུག་དོགས་ཅན་རྣམས་བཀྲོལ་བཤད་དང་དོགས་དཔྱོད་ཀྱང་གནང་འདུག །

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

[1] འདི་ལེའུ་དང་པོ་ལས་མེད་ཀྱང་སྙན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་(སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བསླུགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ)ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ཡོད།

[2] གངས་ཅན་མཁས་དབང་རིམ་བྱུང་གི་མིང་མཛོད་ལས།

[3] སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ཊཱིཀྐ

[4] ཕྱི་ལོ་༡༢༩༠ལོའི་ཡས་མས་སུ་སྐྱ་འཁྲུངས་པར་སྣང་། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད།

[5] ཤོག་ངོས་ ༣༢༨

[6] ཕྱི་ལོ་༡༣༨༢ལོར་སྐྱ་བལྟམས། ཕྱི་ལོ༡༩༩༤ལོར་གྲོངས།

[7] སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། པོད་གཉིས། ཤོག་ངོས་༣༢༩

[8] པོད་གཉིས་པ། ཤོག་ངོས་༣༢༩

[9] སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། པོད་གཉིས་པ། ཤོག་ངོས་༣༢༩

[10] སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། པོད་གཉིས་པ། ཤོག་ངོས་༣༣༠

[11] པོད་གཉིས་པ། ཤོག་ངོས་༣༣༠

[12] སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བཀླགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ཤོག་ངོས་༣༢༥

[13] ཤོག་ངོས་༣༢༥

[14] སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བཀླགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ཤོག་ངོས་༨༩

[15] ཤོག་ངོས་༣༢༨

[16] ཤོག་ངོས་༡༦༨

[17] ཤོག་ངོས་༣༢༨

[18] ཤོག་ངོས་༣༣༠

[19] ཤོག་ངོས ༣༢༨

[20] ཤོག་ངོས་༡༨༠

[21] ཤོག་ངོས་༡༨༣

[22] ཤོག་ངོས་༣༢༨

[23] ཤོག་ངོས། ༣༢༨

[24] ཤོག་ངོས་༩༡

[25] ཁམས་འགྲེལ་ལས།

བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོའི་ངག་ལ་རྒྱུག་ཆེ་བའི་ལ་ཡེ་ལ་དཔྱད་པ།

བསྟན་པ་དར་རྒྱུག

གནད་ཚིག ལ་གཞས། ལ་ཡེ། མཛའ་གཞས། མཛའ་གླུ། ལ་གླུ། ལ་གཡུ། འདོད་གཞས། དགའ་གཞས། རོགས་གླུ། ལ་ལ། མགུར་མོ། གླུ་རྒན། ཡུལ་གླུ། རི་གླུ། ཚིག་རྒྱུག

ནང་དོན་སྙིང་བསྡུས། གཙོ་བོར"ལ་ཡེ"ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་འདིའི་གོ་བ་དང་། ཞོར་དུ་དེ་དང་དོན་མཚུངས་པའི་མཛའ་གཞས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

སྔོན་གླེང་།

བོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དུ"སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ན་གླུ་ལེན་ཤེས་པ་དང་། གོམ་པ་སྤོ་ཤེས་ན་བྲོ་ཡང་འཁྲབ་ཤེས།"ཞེས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ནི་གླུ་གར་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་གླུ་གཞས་ཀྱི་རིགས་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བར་ལྡན་ཡོད་ལ། དེ་ཡི་ཁྲོད་དུ་གོ་ས་ངེས་ཅན་མཆིས་པ་ནི་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཤིང་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མོས་ཆེས་ཆེ་བའི"ལ་ཡེ"ཞེས་པ་འདི་ཡིན། མ་གཞི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་རྒྱུག་ཆེ་བའི་གླུ་གཞས་འདིའི་མིང་ལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་འབོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པར་ཡོད་ལ། དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་ནང"ལ་ཡེ"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས་ཞོར་དུ་མཛའ་གཞས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ། ལ་ཡེ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་འདི་ཡི་སྐོར།

ད་ལྟ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་"ལ་ཡེ་"ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཕལ་ཆེ་བར་"ལ་གཞས་"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་འདུག་ལ། དམངས་རྩོམ་བསྡུ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་འདི་ནི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཟིན། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་"ལ་ཡེ་"ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་འདི་སྔར་ལྟར་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་ནས་གནས་ཡོད་པ་བརྟེན་འདི་ཡི་སྐོར་ཡང་དག་པའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔྱད་གླེང་མི་ཐུབ་མེད། དོགས་པ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཏེ་"མེ་ཏོག་ཚུང་ཡང་མཆོད་རྫས་དང་། གུར་གུམ་ཉུང་ཡང་སྨན་རྫས་"ཞེས་པ་ལྟར་ཐབ་བུར་གླེང་བར་བྱ།

ཐོག་མར་"ལ་"དང་"ཡེ་"ཞེས་པའི་འབྲུ་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ཡི་གོ་བ་ཐབ་བུ་རེ་བཀོད་ན། དག་ཡིག་གསར་སྒྲིག་ལས"་ལ་"ཞེས་པའི་འབྲུ་ཡི་དོན་ནི་"རི་དང་རི་ངོས་ཀྱི་ཁྲེན་ལམ་གྱི་མིང་"ཞེས་གསལ་བ་ལས་རི་ངོས་ཀྱི་ཁྲེན་ལམ་ལ་གོ་བར་ཞེས་ཐུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་"ཡེ་"ཡི་དོན་ནི་"གཏན་དང་གདོད་མའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡེ་ནས་དག་པ་ལྟ་བུ། "ཞེས་པ་ལས་འབྲུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐབ་བུ་ཞིག་གསལ་ཡོད་ལ། "ལ་"ཞེས་པའི་འབྲུ་དེ་ནི་དག་ཡིག་གསར་སྒྲིག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་དམངས་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཏ་ལམ་འདོད་མོད།

1 དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས། དག་ཡིག་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བརྩམས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༢༦༡

2 དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས། དག་ཡིག་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་བརྩམས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༢༣༨

“ཡེ་”ཡི་དོན་ནི་གོང་འཁོད་ལྟར་དུ་གོ་བར་བླངས་ཆོ། “ལ་ཡེ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
འདི་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་པར་ཞིག་རག་རྒྱུ་ཅུང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད། འོ་
ན་“ཡེ་”ཞེས་པའི་འབྲུ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། <<ཨ་མདོའི་རིག་གནས་གླེང་བའི་གཏམ་
ཚོགས>>དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ལས“ཨ་མདོའི་ཁ་སྐད་དུ“ལ་ཡེ་”ཟེར་ཞིང་། “ཡེ་”སྒྲ་
ནི་གཞས་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྐད་དུ་སོང་།”ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གནའ་བོའི་ཞང་ཞུང་
གིས་གཞས་ཀྱི་སྒྲ་ཚབ་ཏུ་“ཡ་”འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། <<མངའ་
རིས་རོང་ཆུང་ཁུལ་གྱི་གླུ་གཞར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་>>ཀྱི་གླེང་གཞི་ལས་“ཡ་པ་ཡ་
མ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐོར། དེ་ཡང་ཡ་པ་ཞེས་པ་གཞས་པའི་
དོན་དང་། ཡ་མ་ཞེས་པ་གཞས་མའི་དོན་ཡིན།” ཞེས་གསལ་བ་ལ་དཔྱད་ན་“ཡ་
”ཡི་དོན་གཞས་ལ་འཇུག་པར་སྣང་ལ། ཐོག་མའི་ཆར་གླུ་གཞས་འདི་ལ་“ལ་ཡ་
”ཞེས་འབོད་ཅིང་དེ་ནི་རི་རྩེར་གདངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཕན་ཚུན་ལེན་དགོས་པ་
བརྟེན་རྗེས་སུ་“ཡེ་”ཞེས་འགྲེང་བུ་ཡི་གདངས་ཤིག་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མཐོང་
སྟེ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་ཁ་ཤས་ངག་ནས་ཐོག་མར་ལེན་སྐབས་“ཨ་ལ་
ཡེ”ཞེས་གདངས་མཐོ་ཞིང་ཏ་ཅང་རིང་བ་ཞིག་སྔོན་དུ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་མི་ཕན་ཚུན་འབོད་རེས་བྱེད་སྐབས་“ཀ་ཡེ་“དང་“ཨ་ཡེ་”ལྟ་བུར་བཅས་
ལ་བརྟག་ན་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་ཐུབ་བོ། །མདོར་ན“ལ་ཡེ་”ཞེས་པ་ནི་རི་རྩེ་དང་
རི་ངོགས་སོགས་སུ་སྐད་གདངས་མཐོན་པོའི་ངང་གཙོ་བོར་ལེན་དུ་ཚོག་ཅིང་
གཞོན་ནུ་ཕོ་མོའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱི་རུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གླུ་གཞས་
ཀྱི་རིགས་ཤིག་རེད་ཅེ་ན་ཚོག་པར་མཐོང་ལ། ཡུལ་སྐད་དམ་གནའ་བོའི་སྐད་
དོད་ལྟར་སྒྲ་འདི་རང་སོར་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་སུ་འོས་ཤིང་
འཚམས་པར་སྣང་ངོ་།།

གཉིས་པ། ལ་ཡེ་དང་དོན་མཚུངས་པའི་མཛའ་གཞས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

ལ་ཡེ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཆེས་དགའ་ཞོས་བྱེད་སའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རེད་ལ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཀུན་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་སོད། གླུ་གཞས་འདི་མཚོན་པའི་མིང་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་མེད་ཅིང་འབོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་ཡོད་དེ། མཛའ་གཞས། མཛའ་གླུ། ལ་གླུ། ལ་གཞས། མཛའ་གཞས། ལ་གཡུ། དགའ་གཞས། འདོད་གླུ། རོགས་གླུ། ལ་ལ། མགུར་མོ། གླུ་ཀན། ཡུལ་གླུ། རི་གླུ། ཚིག་རྒྱུག་སོགས་མང་དུ་མཆིས། དེས་ན་སྐབས་དོན་"ལ་ཡེ་"དང་དོན་མཚུངས་པའི་བརྗ་ཆད་འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་རང་བློས་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བར་བྱ།

དམངས་རྩོམ་རྣམ་བཤད་ལས་"མཛའ་གཞས་ནི་ཕོ་མོའི་མཛའ་བཅུག་གི་འཚོ་བ་བརྗོད་གཞིར་བྱས་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྙན་རྩོམ་གཞས་གདངས་སུ་ལེན་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།"ཞེས་གསལ་ཡོད་ལ། <<བོད་ལྗོངས་མཛའ་གཞས་>>ཞེས་དེབ་ཕྲེང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་དྲང་ན་"མཚོ་དང་ངང་པ་བཞིན་དུ།།

---

3 ཨ་མདོའི་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ལ་གཞས་བཤད་པ། ཤོག་ངོས་། ༧ སློག་དྲྭ། ཁུངས་དངོས་ནི་<<ཨ་མདོའི་རིག་གནས་གླེང་བའི་གཏམ་ཚོགས་>>དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ཡིན།

4 མངའ་རིས་རོང་ཆུང་ཁུལ་གྱི་གླུ་གར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒྲིག་པ་པོ། ཀརྨ་མཁས་གྲུབ། གླེང་གཞིའི་ཤོག་ངོས། ༩

5 དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་རྣམ་བཤད། རྩོམ་པ་པོ། མིག་དམར། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།ཤོག་ངོས། ༡༥༤

6 བོད་ལྗོངས་མཛའ་གཞས། བསྡུ་སྒྲིག་པ། བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༨༩

ང་གཉིས་གཤིབ་རྒྱུ་བྱུང་ན། །མཚོ་ལ་དར་ཁ་འཁྲིག་ཀྱང་། །མཚོ་མཐའ་སྐྱོར་ནས་བསྟོད་ཚིག”ལྟ་བུར་བརྟག་ན་མཛའ་གཞས་ནི་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་བརྗོད་གཞིར་བྱས་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། དེ་བཞིན་མཛའ་གླུ་ཡི་གོ་དོན་ཡང་གོང་ལྟར་བཞག་ན་ཚིག་པར་སྣང་སྟེ་གླུ་དང་གཞས་ནི་དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་འབྲུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་སོ། །

ལ་གླུ་ནི་ལ་ངོས་སུ་ལེན་ཚོག་པའི་གླུ་ལ་གོ་ན་འཁྲིག་ཅིང་ཆིག་གདོང་དང་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་ལ་གཞས་དང་འདྲ་མོད། དབུས་ཕྱོགས་སུ“ལ་གཞས་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་མཐོང་དུ་མེད། ཡིན་ཡང་།“ལ་གླུ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད་པ་སྣང་སྟེ། <<དམངས་གཞས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་>>ནང་གི་ལ་གླུ་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ལས“ཁྲ་འུར་རྡོ་ཆུ་མིག་དགུ་སྒྲིག་དེ། །རོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ལ་ང་ཡི་ཡིན། །སེམས་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟེར”། ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེབ་འདི་ཡི་ནང་ལ“ལ་གླུ་”དང་“མཛའ་གཞས་”ཞེས་སྡེ་ཚན་མ་འདྲ་བ་གཉིས་བཞག་ཀྱང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དཔེ་མཚོན་དེ་གཉིས་བསྡུར་ཙམ་བྱས་ནའང་ཤེས་ཐུབ། གང་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོ སུ་དམངས་རྩོམ་གྱི་དུས་དེབ་གྲགས་ཆེ་བ་ <<སྤུང་རྒྱན་མེ་ཏོག་>> དང་། དེ་བཞིན་དམངས་གཞས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཛའ་གཞས་དང་མཛའ་གླུ། དེ་བཞིན་ལ་གླུ་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་དག་སྤྱད་པ་མཐོང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ནང་གོ་ས་མཐོ་ཤོས་སམ་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས“མཛའ་གཞས་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡིན་འདུག་མོད། འདི་ནི་དབུས་ཕྱོགས་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར་

ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི<<ལ་གཞས་སྙན་ངག་བཤད་པ>>ལས་“ལ་གཞས་ནི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་པོ་མོའི་བར་གྱི་བརྩེ་དུང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་གཞས་ཚུང་ཞིག་སྟེ། དར་ཁྱབ་ཀྱི་ས་གནས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གཅིག་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་སའི་ཡུལ་དུ་གཞས་དང་ཁམས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛའ་གཞས། ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་ལ་གཞས་ཞེས་འབོད་པའོ། ”།ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ལ་“ལ་ཡེ”ཡི་ཚབ་ཏུ་“མཛའ་གཞས་”འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་མོད། ལྷ་སའི་ཕྱོཊ་སུ་“གཞས་”ཁོ་ན་འབོད་ཟེར་བ་དེ་ནི་བདེན་པའི་གཏམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །

“ལ་གཞས་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དེབ་མིང་དུ་འཁོད་པ་མང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་དེ། <<ལ་གཞས་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་>>དང་<<བོད་ཀྱི་ལ་གཞས་གཞོན་ནུ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ>>དེ་བཞིན་<<ལ་གཞས་གཞོན་ནུ་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་>>སོགས་མང་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཚིག་འདིའི་གོ་བའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་དྲང་ན། <<ཨ་མདོའི་ལ་གཞས་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རང་བཞིན་ལ་ཙུང་དཔྱད་པ། >>ལས་“ལ་གཞས་ནི་གཞོན་སྐྱེས་པོ་མོའི་འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྱིད་སྣང་སྣ་ཚོགས་དང་དབྱངས་ཧྲ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་ངག་ལ་གྱེར་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་སམ་བརྩེ་འདུན་སྟོན་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ན་གང་ཡོད་གླུ་ར་བླངས་པ་ཡིན་པས། ན་གཞོན་པོ་མོའི་བརྩེ་བའི་འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་གླུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ”དང་། དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་“ལ་གཞས་ནི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་རིགས་ཤིག །ནང་དོན་

ཕལ་ཆེ་བ་འདོད་པའི་བརྩེ་དུང་སྟོན་པ་”ཞེས་དང་། དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས་“ ལ་གཞས་ནི་ཨ་མདོའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། དེ་ནི་ཚིག་སྦྱོར་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིག་འབྲུ་བདུན་ཡིན་ཞིང་ནང་དོན་ནི་འདོད་པའི་བརྩེ་དུང་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ”སོགས་ལས་ནང་དོན་ནི་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་ཡིན་པ་རྟོགས་སླའོ། །གང་ལྟར་“ལ་གཞས་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་“ལ་ཡེ་”ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་དག་ཏུ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ལས་བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་མིན་ནོ། །

ཞང་ཞུང་ནི་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་གཞི་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཚིག་ལ། ཡུལ་དེའི་དམངས་གཞས་<<ཞང་ཞུང་སྲིད་པའི་གྲེ་འགྱུར་>>ལས་གླུ་གཞས་འདི་ལ་“ལ་གཡུ་”ཞེས་འབོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་“གླུ་ལ་གཡུ་རྩེག་པ་བརྩེགས་ལྟར་ཡོད། །ང་མེད་པའི་གཡུ་ལུང་སྟོན་མོ་ན། །གླུ་ལ་གཡུ་རྒྱ་རིལ་འཇུར་འཇུར་རེད། །ང་ཁ་ཚུང་བརླ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །གླུ་ལ་གཡུ་པད་བརྒྱ་འཁྲིལ་འཁྲིལ་རེད།། གླུ་ལ་གཡུ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་རེད། །ཐང་རེ་རེ་འཁྲིམ་དང་གཉེན་རེ་ཡོད། །

7 དམངས་གཞས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༡༢༥

8 མཚོ་སྔོན་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༥༣

9 ཨ་མདོ་ལ་གཞས་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རང་བཞིན་ལ་ཅུང་དཔྱད་པ། རྩོམ་པ་པོ། སྤྱང་བུ་པདྨ་རྒྱལ། ཤོག་ངོས། ༡༠༤

10 བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། སྨད་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༣༢༩༢

11 དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༢༦༡

གླུ་ལ་གཡུ་པདྨ་བཀའ་ཐང་རེད། །བཀའ་རེ་རེ་སློགས་དང་རྙེད་རེ་ཡོད། །”ཅེས་འབོད་ཀྱི་འདུག་ལ། འདི་ནི་མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་“ལ་ཡེ་”ཞེས་འབོད་པའི་ཡ་སྦྲ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །

“དགའ་གཞས་”དང་“འདོད་གཞས་”དེ་བཞིན་“རོགས་གླུ་”བཅས་ནི་དམངས་རྩོམ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་དོན་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་པ་མཐོང་དུ་མེད་མོད། ཚིག་རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཚེ་འདོད་དང་དགའ། རོགས་བཅས་ནི་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་ལ། དམངས་གཞས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གླུ་ཡི་ནང་དོན་དང་ཡང་ན་ཡུལ་དེར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་གཞིར་བཞག་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཏེ། <<བོད་ཀྱི་དགའ་གཞས་སོས་ཀའི་ཚོར་བ་>>ལྟ་བུའི་དམངས་གཞས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་གླུ་གཞས་འདིའི་ནང་འཁོད་པ་དག་དབུས་ཕྱོགས་མཛའ་གཞས་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག་པ་འདི་ལ་བཀོད་ན། “ང་དང་བྱམས་པའི་ལས་འདི། །སུ་དང་གང་གིས་མ་ཤེས། །ནམ་མཁའི་ཟླ་མ་དཀོན་མཆོག །ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་གནང་རོགས”ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་ཐུབ་ལ། དེ་བཞིན་<<བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ་>>ལས“ལས་དང་ལས་འཕྲོ་ཟེར་བ། །སྔོན་ནས་བསྔོས་པ་མ་གཏོགས། །བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་བལྟས་ན། །སྐྱུག་མེར་ལངས་ཡག་རེད་འདུག”ཅེས་འདོད་གཞས་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་འདི་ལྟར་བཀོད་འདུག དེ་ལྟར་དུ་ལུང་པ་ཁ་ཤས་སུ་གླུ་གཞས་འདི་ལ་“རོགས་གླུ་”ཞེས་འབོད་པའི་བཤད་ཚུལ་འདུག་མོད་ཁུངས་ཡང་དག་ཅིག་རྙེད་སོན་མ་བྱུང་།

དུས་རྒྱུན་མི་ཕལ་མོ་ཆེའི་སེམས་སུ་མགུར་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་བཏོན་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། ལུགས་འདི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མགུར་མ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་དུ་གླུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། ངག་ནས་གྲེར་འོང་བའི་ཚོས་ཚིག་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་མོད། སྡེ་དགེ་གཙོས་ཁམས་ཀྱི་ལུང་པ་ཁ་ཤས་སུ་"ལ་ཡེ་"ཡི་ཚབ་ཏུ་"མགུར་མོ་"དང་ཡང་ན་"མགུར་གླུ་"ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་ནང་དོན་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་མཚོན་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡིན་འདུག་སྟེ། སྡེ་དགེའི་བློ་ཆེན་ནང་གི་མགུར་གློ་ཞེས་པ་ལས་"ཁྱོད་ནི་ལ་མོ་ཕར་རྒྱབ། །ང་ནི་ལ་མོ་ཚུར་རྒྱབ། །གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཡོད་ན། །ཁྲིས་པའི་ཡིག་ཆུང་སྐུར་ཤོག"ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༠ ལོའི་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དུས་དེབ་ཅིག་ལས་"ཉིན་མོ་ཉི་མའི་ངོགས་ནས། །བྱམས་པའི་ཆ་བྱད་མཐོང་ཡང་། །ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཡལ་རྗེས། །བྱམས་པ་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག"ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་འདི་མགུར་མོ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ནང་བཙུག་འདུག །མ་ཟད་ད་ལྟ་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་དམངས་རྩོམ་<<དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ལ་གཞས་དང་མགུར་མོ་གདམ་དཔེ་གཅེས་བཏུས>>ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། དེབ་འདི་ཡི་ནང་དུ་མགུར་མོ་དང་ལ་གཞས་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་འདུག་མོད།

12 ཞང་ཞུང་སྲིད་པའི་གྲེ་འགྱུར། བོད་དམག་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ། ཤོག་ངོས། ༢༤༥

13 བོད་ཀྱི་དགའ་གཞས་སོས་ཀའི་ཚོར་བ། སྒྲིག་པ་པོ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར། ཤོག་ངོས། ༣༠

14 བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས། དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ། གྲགས་པ་དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༣༣༠

15 སྡེ་དགེའི་བློ་ཆེན། སྒྲིག་པ་པོ། རབ་བརྟན་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས། ལྷོ་ལི་ནོར་བུ་ནང་ཕེག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༣༢༡

16 མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ། ༢༠༠༠ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་པ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ୧୧

དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུངས་སུ་བཙུག་པ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཡོད་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲུབ་འདུག །

མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམངས་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་རྣམས་ལས་“ལ་ཡེ་”ཞེས་པའི་གདོད་མའི་ཐ་སྙད་འདི་བཙོས་ཐེན་ནས་ལ་གཞས་སུ་བསྒྱུར་གྲུབ་མོད། ད་དུང་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་“ལ་ལ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡིན་འདུག འདི་ནི་གོང་དུ་སོང་ཐེན་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་དང་དོན་མཚུངས་འདུག་སྟེ།<<བོད་ཀྱི་ལ་གཞས་གཞོན་ནུ་འགུགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུ་>>ལས་“ཁ་ལ་ལ་ལེན་ལ་ལ་ལེན། །སྡེ་ཆེན་པོ་དང་མ་ཆགས་ཚུལ་ལེན། །བུ་བུ་མོར་ལ་ལ་དར་ཚུལ་ལེན། །དེ་མིན་ན་བླང་ན་དོན་མེད་རེད།”ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་ཚིག་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་མོད།“ལ་ལ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདིའི་གོ་བ་ཡང་དག་ཅིག་མ་རྙེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་“ཚིག་རྒྱུག་”ནི་འབོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་མཛའ་གཞས་དང་དོན་མཚུངས་པ་དཔེ་མཚོན་དྲང་ན། <<ཚིག་རྒྱུག་ཕྱོཏ་བསྒྲིགས་གཞོན་ནུའི་ཡིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་>>ལས་“དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལྷ་བུའི། །དཀར་ཚད་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ན། ཁ་ཆར་སྒྲིན་པ་མེད་པ། །བུ་མོ་ང་རས་ཞུས་ཚོག །”ལྷ་བུ་ལས་རྟོགས་ནུས་སོ། །

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་སྤྱི་བཤད་བློ་གསར་འཛིན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་“ལ་གཞས་ནི་ཕ་མ་མིང་སྲིང་འཛོམས་ས་དང་ངོ་སྲུང་སར་ལེན་མི་རུང་ལ། དབྱངས་ཏ་དང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གླུ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་གླུ་དང་རི་གླུ། ལ་གླུ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་”ཞེས་དང་། ༢༠༡༠ ལོའི་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་དུས་དེབ་དང་པོ་ལས་“ན་གཞོན་ཕོ་མོའི་འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་འདོད་འདུན་མངོན་པར་མཚོན་པའི་ལ་གཞས་འདི་ནི་དབྱངས་དང་། ནང་དོན་

གང་གི་ཚ་ནས་གླུ་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་རི་གླུ་དང་ལ་གླུ། གླུ་གཏན་སོགས་མིང་དུ་མ་འབྱུང་”ཞེས་རི་གླུ་དང་ཡུལ་གླུ། གླུ་གཏན་སོགས་འབོད་ཚུལ་མ་འདྲ་བར་སྣ་ཚོགས་པར་ཡོད་པ་སྣང་ལ། དེ་དག་ནི་རི་སྐད་གཙོ་བོར་ལེན་རྒྱུའི་གླུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། ཡང་ན་གླུ་ཡི་རིགས་ལས་དར་སྤྱ་ཤོས་ཀྱི་གྲལ་ཡིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མིང་ཐོགས་པར་བསམས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྤོབས་པ་མ་མཆིས་སོ། ད་ནི་“ལ་ཡེ”དང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་སྐོར་རགས་གླེང་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་དོན།

སྤྱིར་བཏང་“ལ་ཡེ་”ཞེས་པའི་བརྗ་ཆད་འདི་མདོ་སྨད་དང་ཁམས་ཀྱི་ས་ཡུལ་ཁ་ཤས། དེ་བཞིན་མངའ་རིས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་རྒྱུག་ཆེ་བའི་མིང་བརྗ་ཞིག་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་“ལ་གཞས་”ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུ་གྱུར་ཟིན། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱར་བཞིན་“ལ་ཡེ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་སྤྱོད་སྲུས་ཡིན་པར་བརྟེན་“ལ་གཞས་”ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་སྲུ་མཐུད་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ན་འགྲིག་མིན་གྱི་དོགས་པ་

17 བོད་ཀྱི་ལ་གཞས་གཞོན་ནུ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། བསྡུ་སྒྲིག་པ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཀན་སུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༡

18 ཚིག་རྒྱུག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གཞོན་ནུ་ཡིད་ཀྱི་ལང་ཚོ། སྒྲིག་པ་པོ། དབང་བུ་མོ། ས་ནྒ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༡༥

19 བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་སྤྱི་བཤད་བློ་གསར་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ། རྩོམ་པ་པོ། འབའ་སྟོད་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དང་བཙུན་ཛ་གཡང་མོ་སྐྱིད། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༡༨༣

20 མང་ཚོགས་སྒྲུ་རྩལ། ༢༠༡༠ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས། ༡༠༨

ཞིག་དང་གིས་སྐྱེས་བྱུང་བས་ན། དཔྱད་རྩོམ་འདི་“ལ་ཡེ་”ཞེས་པའི་ཟ་སྣྟད་འདི་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་ཁུལ་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་“ལ་ཡེ་”དང་དོན་མཚུངས་པའི་ཟ་སྣྟད་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྐོར་སོང་ཟིན་མོད། ཐྭ་གཞས་འདི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་དང་དབྱངས་འགྲོས་སོགས་མ་འདྲ་བར་བརྟེན་འབོད་ཚུལ་འདི་ལས་ནད་དེ་མང་བར་ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་པས། དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་ནང་བཀོད་པའི་གྲངས་འདི་ཁོ་ནར་གཙོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུང་བ་ཞིག་མིན།

མཐའ་དོན་གོང་གི་ཟ་སྣྟད་དེ་དག་གི་ཁུངས་གཙོ་བོར་དམངས་གཞས་ཐོགས་བསྒྲིགས་དག་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འབོད་ཚུལ་དེ་དག་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་ཡོང་ངེས་མོད། དམངས་རྩོམ་ཐོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུང་པ་རང་ནས་བསྡུ་སྒྲིག་གཙོ་བོར་བྱས་འདུག་པས་ན། དམངས་ནང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཟ་སྣྟད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་ཏན་ཏན་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡིད་རྟོན་ཅུང་ཟད་བྱེད་རྒྱུང་བ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་བཞིན་“ལ་ཡེ་”ཞེས་པའི་ཟ་སྣྟད་འདི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད་པར་མཐོང་མོད། རང་ཉིད་ཞང་ཞུང་གི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་བཀླགས་གྲངས་ཉུང་ཁར་སོ་སོའི་གནས་ཚད་དང་དུས་ཚོད་སོགས་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དཔྱད་པ་བློ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱུང་ངོ་། །

དཔྱད་གཞིའི་དེབ།

༡〉 <<བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། སྨད་ཆ།>> ༡༩༨༥ ལོར་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ནས་པར།

༢〉 <<དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས།>> ༡༩༨༩ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་པར། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར།

༣〉 <<དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས>> དག་ཡིག་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་བརྩམས། ༡༩༨༩ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་པར་གཞི་ ༡ པོ་བསྒྲིགས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར།

༤〉<<དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་བཤད། >> རྩོམ་པ་པོ། མིག་དམར། ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས། མི་རིགས་དཔར་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར།

༥〉<<མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ།>> ༢༠༡༠ ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ།མཚོ་སྔོན<<མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ>>རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུང་ཁང་གིས་པར།

༦〉<<ཞང་ཞུང་སྲིད་པའི་གྲེ་འགྱུར>> མངའ་རིས་ས་གནས་རིག་གནས་རྒྱང་བསྒྲགས་བརྙན་འཕྲིན་ཙུས་ནས་བསྒྲིགས། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།

༧〉<<བོད་ཀྱི་དགའ་"གཞས་སོས་ཀའི་ཚོར་བ>> བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྲིགས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར། (1986)

༨〉<<སྡེ་དགེ་བྲོ་ཆེན>> རབ་བརྟན་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་པར། ལྡི་ལི་ནོར་བུ་ཐར་ཕྱོག་དཔེ་སྐྲུན་

ཁང་ནས་པར།

༨༽<<བོད་ཀྱི་དམངས་གཞས།>> (དེབ་ཐེང་གཉིས་པ།) གྲགས་པ་དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས། ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་པར་ཐེངས་ ༡ བརྒྱབ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར།

༩༽<<མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ>> སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་དེབ་གཉིས་པ། <<མཚོ་སྔོན་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ>>རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར།

༡༠༽<<བོད་ཀྱི་ལ་གཞས་གཞོན་ནུ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ>> ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྡུ་བསྒྲིགས་བྱས། ༢༠༠༠ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་པར་ཐེངས་ ༡པར། ཀན་སུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༡༡༽ <<ཚིག་རྒྱུག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གཞོན་ནུ་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན།>> བསྡུ་སྒྲིག་པ། དབང་བུ་མོ། ས་ཀླ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༡༢༽<<བོད་ལྗོངས་མཛའ་གཞས>> བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྲིགས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་པེ་ཅིང་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༡༣༽<<དམངས་གཞས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས>> དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་བ་༣པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་པར།

༡༤༽<<མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ>> སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་དུས་དེབ་གཉིས་པ། <<མཚོ་སྔོན་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ>>རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་ནས་པར།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ འབྲུ་འགྲེལ་བསྡུས་པ།

ལྷེ་རླུང་འཚུབ།

ཟབ་གསལ་དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་སྟོང་ཉིད་འདི། །
ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དོན་རྟོགས་ནས། །
མ་གྱུར་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས། །
མ་རིག་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ་སྨྲ་ཤཱཀ་མཆོག་འདུད། །

གང་གིས་ཐུགས་མཐིལ་དགོངས་པ་ཇི་ཞིན་པས། །
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རིག་གྲུབ །
མ་བསླད་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །
ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །

འདིར་བཤད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་གསུང་པ་དེ། ཚེ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲོད་པ་ལས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་རྣམས་ཐོས་

བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་བཅུད། །
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
དམར་སེར་མདངས་འཕྲུད་གསལ་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་འབྲས། །
རྒྱན་ལྡན་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །

དུས་དང་སྣ་མཐའ་མེད་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་པར་སྤྲིབ་གཉིས་སམ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་གཙོས་པའི་ཤེས་རབ་ཆར་གཏོགས་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་འདོད་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྙིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ། དེ་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་ལམ་དུ་བཀོད་པས་ན་རྗེ་དང་། རང་རྒྱུད་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པས་ན་བཙུན་པ་དང་། ངག་སྒྲོའི་རྩུབ་རེག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐུ་མདོག་མཚམས་སྦྱིན་དམར་སེར་བཞིན་མདངས་དང་ལྡན་པའམ་འཕྲུད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་བཞིན་གསལ་དྭངས་ཀྱི་གཞོན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་

བརྒྱད་ཅུའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པས་བདག་སོགས་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོད་བྱེད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྩོལ་རོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཕུལ་བྱུང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །
སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། །
རབ་བསྔགས་ངུར་སྨྲིག་ཚུལ་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །
མཁས་དབང་ཙོང་ཁ་པ་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ཆེས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཐུག་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གསལ་པོར་སྟོན་མཁན་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྔགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསུམ་ལྡན་ངུར་སྨྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཏེ་ན་ཁམས་འདིར་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ཡང་མཁས་པ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོའམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཅིག་མི་འཛིགས་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ལ་འཁྲུངས་པའི་བླ་མ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་གི་གཙུག་ན་མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །

ཐར་འདོད་དགྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་པུ།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །
འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །
གསུང་གི་བདུད་རྩིས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །

འཁོར་བ་མེ་དོང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་པུ་སྟེ། ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཐབས་གནང་བའི་དཔལ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་གདུལ་བྱར་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་བླ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས། གསུང་གི་བདུད་རྩི་འོམ་མེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་ཁོ་བོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ངལ་གསོ་ཐུབ་པའམ་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བའོ།།

གང་དེའི་བཞེད་གཞུང་མདོ་སྔགས་གནད་བསྡུས་པ། །
བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིའི། །
སྒོ་རུ་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན་ཞུགས་ཏེ། །
ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤོག །

གང་ནི་སྤྱི་སྒྲ་ཡིན་ཙྭང་ད་སྐབས་འཇུག་ཡུལ་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། གང་དེའི་མཁྱེན་རབ་ཟབ་མོས་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཞིབ་པར་ཕྱེ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྔ་རབས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་དགོངས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མདོ་དང་སྔགས་གཉིས་ཀའི་དཀའ་གནད་སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པའམ་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདིས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འདི་རྣམས་སྒྲོན་མེ་ལ་དཔེ་ཙྭ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གསུང་འདིའི་སྒོ་ཙྭ་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ནམ་ལུས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ཟླ་སྒྲོགས་བྱས་ནས་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བའོ།།

མདོར་ན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ནས། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་པའི། །
སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་ན་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་རྫོགས་ནས། རང་གི་དོན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས། རྩོལ་བཅས་ཀྱི་འབད་པ་མི་དགོས་པའམ་མེད་པ་དང་གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ།སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་བཞི། ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞོག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བའོ།།

ཚིག་འབྲི་སྐམ་པོའི་ལམ་འགྲེལ་བྱ་བ་འདི། །
དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་སྤོས་མེད་དེ། །
ཁོ་བོའི་བློ་ལ་ངེས་བརྟན་མེད་ཀྱང་རུང་། །
ཀུན་སློང་དྲི་མེད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྔོའོ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་གླང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

འདིར་སླེབས་པ།

རབ་དཀར་ཁ་བའི་འདབ་མ་བརྩེགས་པ་ཡིས། །
མཐོན་པོའི་ལྷ་ལམ་མཛེས་པའི་གཟི་འོད་འདི། །
གང་གིས་མི་ནུབ་འོད་རབ་འཆེར་བྱེད་པ། །
ཡང་དག་སྐད་ཡིག་རིག་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན། །

སེམས་པོ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྐད་ཡིག་གཉིས། །
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
ཡང་ཡང་སླྲ་བཞིན་ཁུར་ཆེན་མི་འཛིན་ན། །
མཁས་བླུན་ངོ་སོ་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་ཅི། །

རིགས་ཞེན་དཀར་པོས་ལམ་འདི་ནོར་མེད་ཅེས། །
གཏན་ཚིགས་རིགས་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ། །
ཡ་ཐོད་དབྲལ་བར་ཐིག་ལེའི་མཚན་མ་ཅན། །
གངས་ཅན་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཡིན། །

འདིར་འབད་དབྱངས་གསལ་སྦྱོར་བའི་སླན་ཆེན་འདིས། །
སྐད་ཡིག་ཚེ་སྲོག་བསྐལ་པའི་བར་བསྲིངས་ནས། །
བདེ་སྐྱིད་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རིང་དར་བའི། །
རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མྱུར་འཆར་སྨོན། །

རྩོམ་སྒྲིག་པས། ༢༠༡༩/༩/༡༣

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་དེབ་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ནི། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཟུག་མོར་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ནི་སྐད་ཡིག་སྣ་མང་ལ་མཁས་ཞིང་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྒེར་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཟུག་ལས་ལོ་མང་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་ཕྲུག་ནང་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་སོགས་ལ་སྐད་བསྒྱུར་དང་ཡིག་བསྒྱུར་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཐོན།

སྤྱི་ལོ་2012 ནས་ད་བར་བལ་ཡུལ་ལྷག་བསམ་གཞན་ཕན་གྱི་བྱམས་བརྩེའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཤིང་བལ་ཡུལ་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་ཁག་གི་ཕ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་དྭ་ཕྲུག་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལྷག་པར་དུ་2015ལོར་འདེགས་སུ་རྡུང་བའི་ས་ཡོམ་འོག་དྭ་ཕྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡ་ང་བའི་ཕ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་དྭ་ཕྲུག་གྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་སའི་དྭ་ཕྲུག་ཁང་གསར་ཏུ་བརྒྱབ་ཏེ་ཡ་ང་བའི་དྭ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་སློབ་སྐྱོང་དང་ཟས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱར་ཏེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཕྲུ་གུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་བྱམས་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་བདག་བཙལ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མཐོ་སློབ་college ལ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་སའི་ཁང་པ་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན

རྐྱེན་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པས།

བལ་ཡུལ་ཞིང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་གཞན་ཕན་བྱ་གཞག་ལ་གཟེངས་རྟགས་དང་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་སྟེ།

1) 2016-5-9 ཉིན་བལ་ཡུལ་ས་གནས་Sindhupal chowk , kodari high school ལ་ཞེས་རིག་གློན་ཆེན་གྱིས་རླབས་ཆེན་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་གཅིག་སྤྲད་པ་དང་།

2) 2016-9-16 ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ police headquarter དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚོགས་པ་bhaktapur disable village གཉིས་ནས་རླབས་ཆེན་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་གཅིག་སྤྲད།

3) 2016-10-7 ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉེ་འགྲམ་དུ་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་ཚོགས་པ་Lord boudha children health foundation གསོས་པའི་དྭ་ཕྲུག་ཁང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཐུན་མོང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གཅིག་སྤྲད།

4. 2018-11-3 ཉིན་ བལ་ཡུལ་ས་གནས་ཡང་ལེ་ཤོད་དམ་pharping ལ་ Jiwan Utham children home དྭ་ཕྲུག་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་ཏུ་ས་གནས་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གཞན་ཕན་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བའི་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གཅིག་སྤྲད།

5) 2019-9-15 ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་དྲ་ཐུག་སློབ་གྲྭའི་children Federation Nepal གོ་སྒྲིག་འོག་ཏུ་དགའ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གཅིག་བསྩྲད་པ་བཅས་ནི་ཁོང་གི་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་ར་སྤྲོད་དང་བདེན་དཔང་དངོས་ཡིན། ད་ཆར་ཁོང་ཚུ་མཐུད་བལ་ཡུལ་དུ་ལྷག་བསམ་གཞན་ཕན་གྱི་བྱམས་བརྩེའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བཀོད་པའོ།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

རྒྱ་སྦྱོར་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ནི། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༦ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་ཞུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་སོགས་ལ་སྦྱངས། དེ་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་དུ་རིགས་ལམ་དང་ནང་ཆོས་སྦྱངས། ལོ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་ཚ་བའི་ཁུགས་རྐྱེན་འོག་ལུས་ཁམས་བདེ་མིན་གྱིས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས་ལ་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་གནས་མཆོག་ལ་ཕྱིར་ལོ་ངོ་དྲུག་ཙམ་ཉེ་བར་ཕྱུག་ཆེན་ལྷ་ལྡན་དང་ཟབ་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་བསགས་སྦྱང་དང་ཉན་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་བྱས། ༢༠༡༧ ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་དགུ་པའི་སྤྱིན་བདག་གནང་བ་དང་། ༢༠༡༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གངས་ལྗོངས་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་

ཅེས་པའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་དེབ་ཀྱི་སྨྲིན་བདག་གནང་། ད་ཆར་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུར་ཚོང་ལས་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་སྤེལ་བྱེད་སྐབས། དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། གཏོང་ཕོད་ཡངས་པ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུར་གནས་སྡོད་བ་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། བསྟན་འཛིན་ཚེས་སྨིད་རྣམ་གཉིས་ནས་འགྲོ་གྲོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་གནང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། འབྲི་རྩ་ཞབས་དྲུང་བློ་བྲང་ནས་ཆེད་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བ་དང་། འབྲི་རྩ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་དེབ་གཞི་སྒྲིག་སྒྲོར་དང་བཟོ་བཀོད་ལེགས་སྒྲུབ་གནང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། མདོར་ན་ཆེད་དེབ་འདི་ཉིད་འདོན་སྤེལ་བྱེད་སྐབས་ཞུ་དག་དང་འགྲེམ་སྤེལ་སོགས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། ཆོས་སྒྲིག་པས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་
མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་པའི་གླུ་སྙན་བསུ་བའི་ཚེད་དེབ་ཀྱི་པར་སྐྲུན་ཕུལ་བའི་སྐབས་བཟང་གི་ཉིན།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་
བགྲོ་གླེང་ཚེངས་དང་པོ

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པ།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པ།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བཞི་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་།

བདེ་སྐྱོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དྲུག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་།

(1) སྨན་རྩིས་འགྲན་ཞུགས་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཟུར་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་
ཕྱག་ཆེར་གནང་བ། (2) སྙིང་ལོར་གྲོང་འཁྱེར་དུ་མཛོ་རིམ་སློབ་མའི་འདུ་འཛོམས།

ཞུ་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་བརྙན་པར།

རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱི་གཏོང་ཕོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་
དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲིད་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ནས་ནགས་ལྷ་རྫོམ་སྒྲིག་ཁང་པོ་བཅུ་འཁོར་བའི་
ཚེད་དེབ་འདིའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་སོན་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

Naglha Editorial Office
(Kunchok kyab)
Norbulingka Institute P.O. Sidhpur-176057
Dharamsala, Distt kangra HP India
E-mail: naglhaeditor@gmail.com
www.naglha.net

978-93-87974-61-6
9789387974616