# དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་

# གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་

# བཞུགས་སོ།

དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་།

ནགས་ལྷ་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པ།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

མདོར་ན་ཆོས་རིག་གི་སྒྲུ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་རྒྱལ།
ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ། ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་བློ་མིག །དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་
སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡངས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

# དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་
# གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་
# བཞུགས་སོ།

དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་།
ནགས་ལྷ་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པ།

# དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་
# གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་།

## ཞུ་སྒྲིག་པ།

ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

ཆོས་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

ཆོས་སྒྲིག་པ། ལམ་བཟང་པོ།

ཆོས་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་བསམ་གཏན།

## དཔེ་གཞི་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

## མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ།

སྤེལ་ལྷུམ་གནས་བཞུགས་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོ།

ཡོ་རོབ་ཧོ་ལན་གནས་བཞུགས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

**Gyuto Library**

P. O. Sidhbari, 176 057
Dharamsala Distt. Kangra,
Himachal Pradesh, INDIA
Tel.: 01892-235841
E-mail:- gyutolibrary@gmail.com

**Ref No.** G.M.L.96 **Date:** 24/4/2020

# ༄ ཆེད་བརྗོད།

༄༅། །བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་སུ་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་མཚམས་སུ་རིམ་པས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཡི་གེའི་རིག་གཞུང་དང་། ནང་པའི་གཙུག་ལག་གི་འཆད་སྤེལ་དར་ཚུགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་སྒོ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སུ་ལ་འང་མ་བྱུང་བའི་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་རིན་བྲལ་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་སྐབས། ཡབ་མེས་ཚོའི་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་དྲན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོའི་འགན་འཁྲི་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྨོས་ཅི་ལ་དགོས།

དེ་དང་རྗེས་མཐུངས། ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དགེ་བཤེས་འཕྲི་སྐལ་བཟང་གི་རྗེས་དྲན་ཆེད། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་ཁག་ཕྱོགས་བསྡུས་(གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་)ཞེས་པ་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་འཆར་ལ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་ནི་མི་གཞི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་བ་མ་ཚད་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་དུང་བ་ཟབ་ཅིང་། ཕྱི་ཚོགས་ཤེས་རིག་གི་གར་སྟེགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ཏུ། བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་ལ་སྨན་པའི་ནུས་པ་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་དང་། ཚན་རིག །རིག་གནས། ཡུལ་ལུང་། སློབ་གསོ། སྲུང་རྩོམ་སོགས་བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྩམས་ཆོས་བཞི་བཅུ་ལྷག་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་ནས་སྤེལ་ཐོང་ལ། ཚོགས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་གཟེངས་བསྟོད་དང་ཕྱག་འཕྲིན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐུལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ནས་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ཁྲིད། དུས་དེབ་ཨེ་ཕྲ་རང་སྒྲ་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སློབ་ལས་ཀུན་བཏུས་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གནང་བ་སོགས་ལས་རིམ་མང་པོའི་ནང་དུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད། དེས་ན་ཕྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དག་ནི་ང་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་བཞིན། ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ལ། འདི་ག་རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གུས་བཅི་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུད་སྟོད་ཤེས་ཡོན་དང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས་བློ་བཟང་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༧ ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ [illegible] ལ།

# ཆེད་བརྗོད།

ད་ལམ་ནགས་ལྷ་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་ལགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྗེས་དྲན་ཆེད་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་སྒྲིག་དང་པར་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། ཞིང་གཤེགས་དགེ་བཤེས་ལགས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཆོས་ཚན་ཐོག་ལོ་མང་རིང་ཐུགས་སྣང་དང་དཔྱད་རྟོམ་སྣ་མང་སྤེལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབས་ཐོག་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན། ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སོགས་རིག་གནས་སྣ་མང་ལས་བརྩམས་པའི་གླེགས་བམ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་འཇོག་གནང་བ་འདི་ནི་ཁོང་གིས་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་ལྷག་བསམ་དང་འབད་འབུངས་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཧ་ག་ལ་དགོས།

ངོས་ལ་མཆོན་ན་དགེ་བཤེས་ལགས་ལོ་མང་རིང་ངོ་ཤེས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཆོས་པ་དང་བོད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གི་དཔེ་མཚོན་དུ་བཞག་ན་མི་འགྲིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིགས་ལ་ཉེ་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ལས་གཞི་སྣ་མང་སྤེལ་སླད་ནགས་ལྷ་རྟོམ་སྒྲིག་ཁང་འཛུགས་གནང་མཛད་པ་སོགས་ཁོང་གི་མི་ཚེ་གང་པོར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལྷག་བསམ་རྨ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བསྐྲུངས་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་རྗེས་དྲན་ལེགས་ཤོགས་ནི་ཁོང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་

ཙམ་མིན་པར་ཁོང་ཉིད་གང་གི་དོན་དུ་སྐུ་ལས་བཀྲོན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་པོ་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་གསུང་ཚབ་ལྟ་བུར་ལྷག་བསམ་དང་ཞེས་འབྲོན་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་གང་མང་ཞིག་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་དབྱར་གྱི་མཚོ་རླབས་ལྟར་འཕྱུར་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་མིང་འཛིན་པ་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་གྱིས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༠ ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལ།།

# ཆེད་བརྗོད།

ཨོཾ་སྭསྟི།

འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་གཟུང་ཤཱཀྱའི་ཏོག
གང་གསུང་སྟོང་དང་སྙིང་རྗེའི་ཚུལ་བཟང་པོ།།
ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།།
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་པད་དཀར་འཆང་ལ་འདུད།།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ད་ལམ་གྱི་ཆེད་སྒྲིག་མཛད་དེབ་འདིར་སྔོན་གླེང་གི་ཚུལ་དུ་གུས་པར་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་གནང་སྐྱེ་ཚིག་གཉིས་འབྲི་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་གནང་དོན་ལྟར་རང་གི་བསམ་པ་མཚོན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྐུལ་ངོ་མི་བཟློག་ཕྱིར་བྲི་བར་བྱ་བ་ལ། མཛད་དེབ་འདི་ནི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་ལྷུགས་རྩོམ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྩེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བརྩམས་པ་ད་ལྟ་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཁག་ཅིག་ཡིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་གསུང་རྗེས་དྲན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རྨད་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་བཞིན་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་མདུན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྲངས་ཏེ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་

བ་དགེ་བཤེས་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ལམ་ནོར་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་སྤེལ་བ་རྣམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་པ་འདི་ནི་ལོ་མཚོད་རྗེས་དྲན་ཕུལ་བྱུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

ཁོང་གིས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་སྤུན་ཟླ་བྱེས་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་གསེར་བས་དཀོན་པའི་དུས་ཚོད་སྤངས་འཛིན་གནང་སྟེ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་གོམས་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེན་ཕྱིར་ཟབ་སྦྱོང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་དེང་རྩོམ་པ་པོའི་གོ་ས་ཡང་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱིར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མཚོན་ན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་སྤུ་ཕྱི་དང་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔར་ཉེ་བའི་རིང་བསྐྱངས་པར་མ་ཟད་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་གང་གི་མཛད་སྦྱོད་ནི་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ཡིན་པ་ད་ཆ་ང་ཚོས་གསུང་རྩོམ་ལ་གཟིགས་ན་གཞི་ནས་ར་འཕྲོད་པར་ངེས་པར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཙང་གསལ་བར་གྱུར། གང་ཉིད་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་རིག་གནས་ཟབ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློབ་ཁྲིད་དང་བགྲོ་གླེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེར་ད་ཆ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་སྐབས་སྙིགས་དུས་ཡིན་ནའང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་ཤིག་ཏུ་ཚོར། ལྷག་པར་བོད་མི་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་རང་

གི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་བའི་འབྲས་བུར་འབྲི་རུའི་མི་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཀུན་དང་མཐུན་ལམ་བཟང་བའི་ཚད་དུ་འཛོག་གི་ཡོད། དེས་ན་ཁོང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་ཏུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕེབས་ཡོད།།

ཞིང་གཤེགས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཁོང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཚན་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་མཛད་དེབ་འདི་ཉིད་ལ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ཁོང་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངེས་པར་མཁྱེན་པ་གནང་དགོས། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་འདི་ནི་སྐད་ཆ་མཐོ་དམན་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་ན་ང་ཚོས་གསུང་རྩོམ་འདི་ཉིད་ལས་རང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་འཚོ་སྟངས་རྟེན་པར་གདོན་མི་ཟ། དེས་ན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་མིག་རྒྱུད་རིང་པོར་གཟིགས་ཏེ་ལས་འཆར་འདི་ཉིད་སྤེལ་བ་ནི་དངོས་འབྲེལ་བསྔགས་པའི་འོས་སུ་ཆེ། གང་གི་བརྩམས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཤུས་ལྡན་ཞིག་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྨིན་པར་སྨོན་ཞེས་མཛད་དེབ་ཀྱི་སྔོན་གླེང་དུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མི་ཤན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་དུ་འབོད་པས་འཕགས་ཡུལ་ཧི་སྣ་ཅལ་ཞེམ་སླང་གི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་སྤྲ་ཉིན་ཏེ་རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་བ་༥པའི་ཚེས་༣༠ཉིན་སྤེལ་ལོ།།

# ཚེད་བརྗོད།

ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིན།  རྩོམ་པ་པོ་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་ནི་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚན་རིག་ལ་བྱང་བའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།  ད་ལན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་གྲས་"ཞི་གནས་བསྒོམས་ནས་སེམས་བརྟག་པ"སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཚན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། "རྟུལ་ཕྲན་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ"སོགས་དངོས་ཁམས་རིག་པ། "འགྲོ་བ་མི་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་སྟངས་སྐོར"སོགས་སྐྱེས་དངོས་རིག་པ།  "རོ་དང་རོ་འཛིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ"སོགས་དབང་རྩ་ཚན་རིག་སྣེ་ཚན་རིག་གི་རྩོམ་ཚན་པ་བཅོ་ལྔ།  "སྐད་ཡིག་སྦྱང་སྦྱོང་གི་དོན"དང་"གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་གསལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད"སོགས་བརྡ་སྤྲོད་རིག་གཞུང་སྐོར་རྩོམ་ཚན་པ་ཉེར་བདུན།  "བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་སོགས་གླེང་བ"དང་"རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་ལ་དཔྱད་པ"སོགས་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔྱད་རྩོམ་ཚན་པ་བཅོ་ལྔ།  "ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་གླེང་བ"དང་"སྒྲུང་གཏམ་དྲན་དབང་འཁོལ་བའི་ཚ་གདུང་"སོགས་སློབ་གསོ་དང་སྒྲུང་གཏམ་ཚན་པ་བཅུ་ལྷག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་པར་སྐྲུན་བྱེད་པར་དགའ་བ་རབ་ཏུ་བཟས། གང་ལགས་ཞེ་ན། རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་གིས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་པས་ཡིན།  ངས་ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་བཀླགས་སྐབས་ཁོང་

ལ་ཆ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཡོད། ན་ནིང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཉིན་དེར་རྗེས་དྲན་དུའང་བྲིས་ཡོད།

ང་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཡར་མར་ས་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་རྗེས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་དུ་མཉམ་འཛོམ་བྱུང་། མ་ཟད་གྲྭ་ཚང་གཅིག་དང་ཁང་ཚན་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན། མི་ག་ཤིས་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་ལ། ནམ་དཔྱོད་ལ་དོ་ཟླ་མེད། བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ལ་རྒྱ་རི་ལྟར་མཐོ། བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་འདི་མ་ཤེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱིས་ཚན་རིག་ཀྱང་སྦྱངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལག་ཁྲེར་ཐོབ། ཆུང་ས་ནས་བཤད་ན་མཆོད་བཅའ་བཞེངས་དང་། ཐིག་རྩལ་མཚོན། འདོན་ཏ་དབྱངས་ཐད་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བཞག །མཉམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དཀའ་མོ་ཡིན། ལྷག་པར་འདོན་པ་ཟློ་ལ་འདོན་དགོས་ན་ས་སྙེང་འདིར་ཁོང་ནང་བཞིན་ཞིག་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། ཡང་། ཚོ་ག་སོགས་ལ་མཁས་པར་བཤད་དུས། ཕྱག་དཔེ་མཁས་པོ་མེད་དམ་སྙམ་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། གཞུང་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་ལ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་རིགས་པ་ཚ་དགོས་ན་ངོ་མ་ཧང་སང་ཡ་རེད། འོན་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་སྨྲ་བ་ཉུང་ཞིང་། ངོ་ཤེས་འདྲིས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དགོད་ཤོར་ཐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལས་གཞན་ཕལ་ཆེར་མི་ཤོད། ལྷག་པར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་བཤད་པ་གོ་སྐྱོང་མེད།

སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་དངུལ་བཏང་ནས་ཀམ་པུ་ཊར་སོགས་འཛིན་ཆས་དགོས་རིགས་ཉོས་ནས་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཞར་ཞོར་དུ་དུས་དེབ་ཅིག་བཏོན་པ་དང་། མིང་ལ་ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་བཏགས། ཕལ་ཆེར་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྔོན་ལ་རེད། དེ་རྗེས་

ཁོང་གིས་གཉེར་བའི་ནགས་ལྷ་དྲ་མཛོད་དང་ནགས་ལྷ་དུས་དེབ་གཉིས་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་དང་། ཚན་རིག་བཅས་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་གིས་ཟུར་བུ་གང་འདུག །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆེན་སོགས་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་མང་པོར་བཅར་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག །ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པ། དགེ་བཤེས་དང་ཚན་རིག་གི་ལག་ཁྱེར་མཐོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཧ་ལའི་བླ་མ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་འབུམ་རམས་པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐུར་གཤེགས་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཕངས། གཤམ་དུ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཅུང་བསྡུས་ཤིག་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཞུང་དང་ཚོགས་པ་སུས་ཀྱང་བླ་ཐོགས་དང་མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ཁོང་རང་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་གཟིགས་ཐུབ། མདོར་ན། བོད་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཁོང་གི་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་བྱེད་འོས་ལ། ཁོང་གི་རྟོམ་ཡིག་ཁག་ལའང་ཡང་ཡང་ལྟ་འོས།།

ཆབ་མདོ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས།

# གླེང་བརྗོད།

## གཅིག

རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༣༠ འཆར་ལ་ཉེ་སོང་། ཚེས་ཚ་འདིས་ནི་ན་ནིང་གི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཏེ། དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐལ་བཟང་མཆོག་ཅན་རྡེ་སྐར་སྨན་ཁང་དུ་ཚེས་མཐའ་མའི་ཐུག་འཕྲད་དང་སྨན་དཔྱད་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་མེད་དུ་སྐུ་གདུང་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་གདན་ཞུ་དང་ཞུགས་འབུལ་སོགས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྒྲ་ངན་འདས་མཆོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་དྲན་བྱུང་།

ལོ་ཟླ་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་དེད་ན་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་མཆོན་པའི་དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་མཛད་པའི་གླེགས་བམ་དང་། གློག་ཀླད་དང་ཁ་པར་སོགས་སུ་བར་མཚམས་མེད་པ་འབྲི་བཞིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་རིགས་པའི་གཤོག་རླབས་གཡོ་ཞིང་གནའ་དེང་གི་མཁའ་ལམ་དུ་ནང་ཚན་རིགས་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་སྣང་སྐོར་དང་། སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་ལས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་བྱུང་འཕེལ་དང་། དབང་རྩ་རིག་པའི་སྐོར་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཧྭ་ལའི་ཟླ་མ་མཐོ་སློབ་ཏུ་བོད་བརྡའི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་འབུམ་རམས་པའི་ཉམས་ཞིབ་གནང་འཆར་གྱི་མ་ཟིན་དང་འཆར་འགོད་སོགས་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་ལུགས་སུ་བྲིས་པ་རྩོམ་འཕྲོ་ལྷུག་པ་ནི་སྐད་ཡིག་གི་གོད་ཆགས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཕམ་ཁ་ཡིན་པ་དྲན་

བྱུང་།

ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་འདོམས་པའི་མན་ངག་གི་དུམ་བུ་ཞིག་འདིར་བཀོད་ན། "མི་རིགས་ཀྱི་ཟླ་སྒྲོག་དང་རིག་བཞུང་གི་གཞི་རྩ་དོ་མ་ནི་སྐད་ཡིག་ཡིན་པས་རང་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་མི་བུ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆེན་ངེས་པར་བྱ་དགོས། ཚོགས་པ་དང་སྡེ་ཚན་དང་། ལུང་ཚན་དང་གྲོང་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཚང་མས་གནད་དོན་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རང་འགན་རང་ཁུར་དང་། རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རང་ནུས་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་རིམ་རེ་འབད་བརྩོན་གནང་ན་ང་ཚོ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ།" ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དངོས་སུ་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྡིངས་ཆ་ལྟ་བུ་ནགས་ལྟའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་པ་བར་འདོན་སྤེལ་དང་། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་གངས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སླན་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་གནང་བ་སོགས་ལྷག་ཏུ་དྲན་བྱུང་། མདོར་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བརྡར་ཤ་བཅད་པའི་ལེགས་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དྲན་ཏེ། དྲན་གདུང་ལྷི་མོ་ཞིག་གིས་འདས་དོན་རྣམས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཇོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་དྲན་སོང་།

གཉིས།

གསུང་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཚུལ་ནི། རྗེས་དྲན་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་འདིའི་འོག་འདུས་ཟིན་པའི་བྱ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་མི་མངོན་པར་བག་ཉལ་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད། འདས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ང་ཚོས་དྲན་གསོ་མ་བསླངས་ན་

ཧུ་ངག་གི་སྨྲེང་གླུ་སོགས་ཡ་ང་བའི་སྐྲོ་གར་དུ་མ་དང་། ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དགོད་སྒྲས་མཚོན་གླུ་གར་གྱི་རྩེད་འཛོ་སྣ་ཚོགས་དང་། འོད་རབ་འཕྲོ་བའི་ཤེས་རིག་གི་དྲི་བསུང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེས་པོའི་བྱུང་རབས་སོགས། བསླབ་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་དྲན་ལམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས་རྗེས་དྲན་འདི་ངེས་པར་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་དྲན་ཞུ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། མཁས་མཛངས་རིགས་ཞེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བློན་དང་ལོ་པན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན། སྙིང་ཉེ་བའི་ཕ་མ་དང་ཕུ་ནུ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་སྐྱུན་སྒོ་ནས་སྐུ་ཡི་རྗེས་དྲན་དང་།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། མཁས་པའི་དགོངས་འགྲེལ། དམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད། མེས་པོའི་བྱུང་བ། དཔའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས། མཁས་པའི་མཛད་རྗེས། ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན། བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་ཡི་གེ་འབྲི་བཞེངས་དང་གླེགས་བམ་པར་སྐྲུན་སྒོ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་དྲན་དང་།

ཞེ་འདང་གཙང་ཞིང་བློ་གྲོས་དཀྱིལ་ཆེ་བ་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐུ་གདུང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྐྲུན་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་སོགས་རྗེས་དྲན་གྱི་རབས་མང་པོ་ཡོད་ནའང་རབ་དང་ཕུལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཞེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་བསྡུ་སྒྲིག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་དྲན་བྱས་ན། གསུང་རྗེས་དྲན་འདི་རྗེས་དྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ལྷ་བུ་གསུངས་པའང་དྲན་སོང་།

མཚམས་འདི་ནས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་པར་སྐྲུན་ཞུ་འཆར་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་བྱས་ན་འགྲིག་མིན་སྐོར་གྱི་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་སྐྲུན་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འབྲི་སྐྱལ་བཟང་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་<<གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་>>ཞེས་པ་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་གླེགས་བམ་འདི་དཔར་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན།

གསུམ།

རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཚུལ་ནི། ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་གློག་ཀླད་དང་། ཁ་དཔར། ཡིག་མཛོད། དུས་དེབ་དང་ཚེད་དེབ་སོགས་དེབ་རིགས་ཁག་དང་། དྲ་ལམ་ཏུ་གྲམ་ནས་ཡོད་པས། རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལས་བགོས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཕབ་བཤུས། དེ་བཞིན་སྒྲིག་བཀོད་དང་ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་དང་འབད་བརྩོན་རིམ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལགས་དང་དཀོན་མཆོག་དགའ་བ་རྣམ་གཉིས་ནས་རྩོམ་ཡིག་བཙལ་འཚོལ་སོགས་ཞོགས་འདེགས་བླ་མེད་གནང་བ་དང་། ཁོང་ལ་ཐུགས་འདྲིས་ཟབ་པའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་མཁས་དབང་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྫོར་མཆོག་དང་། མཁས་དབང་ནག་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་མཆོག་དང་། མཁས་དབང་ཆབ་མདོ་

བློ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་བཅས་མཁས་དབང་རྣམ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཆེད་བརྗོད་བསྩལ་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཆེད་བརྗོད་གནང་བ་བཅས་ནི་རྩོམ་པ་པོ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དངོས་མཚོན་ཡོད་པས་སྙིང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།

གླེགས་བམ་འདིའི་ནང་གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་ཕྱོགས་སྐོར་ཞིབ་མོར་གླེངས་ནས་བསྐལ་པ་ཆགས་སྟངས་སྐོར་དང་། སྐྱེས་དངོས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་བྱུང་རིམས་དང་སྐྱེ་འཕེལ་དབང་རྩའི་མ་ལག་སྐོར་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསལ་བའི་སྐོར་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། སྙན་རྩོམ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་སྒྲ་དང་སྒྲུང་གཏམ་དྲན་དབང་འཁོལ་བའི་ཆ་གདུང་། ལ་དང་ལུང་པའི་ཆགས་སྟངས་དང་ཆབ་དང་ཆུ་བོའི་འབབ་སྟངས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དང་རི་བཤད། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་བཀག་རྡོ་ལྷ་བུ་འགལ་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན། ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཚོམ་བུ་སོགས་མདོར་ན་སྙན་འཇེབས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འབྲུ་དང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འགངས་རེ་རེ་ནས་གནའ་དེང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བསྡུས་པ་ལྷ་བུའི་གླེགས་བམ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇོག་གནང་

མཛད་པ་ནི་དམ་པ་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་བཅང་བའི་དན་རྟགས་དངོས་མཚོན་ཡོད།

བཞི།

རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དྲན་བསྐུལ་ཞུ་བའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། བརྩམས་ཆོས་འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཚན་རྩལ་དང་རིགས་རྩལ་བརྡར་བའི་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མཛེས་སྤུག་སྟེ། ཨ་མེད་ཤེས་བྱའི་རི་ལུང་དུ་དབྱར་དུས་སུ་ཁྲ་ཆིལ་ཆིལ་དུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཡོད། མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་བསྐྲེད་ཚལ་འདིར་གནའ་དེང་གི་མཛེས་སྤུག་དང་། རིག་གཞུང་གི་དྲི་བསུང་། ལ་ཞེན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་མངར། སྙན་འཛེབས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྣམས་ག་བུར་ཞུན་མའི་བསིལ་རླུང་དང་འགྲོགས་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་འོང་གི་དགའ་ཚལ་འདིར། དཔྱོད་ལྡན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་རྩེན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་རྩོམ་ཡིག་སྒྲིག་སྟངས་སོགས་ལ་ནོར་འཛོལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ངེས་པས་དཔྱོད་ལྡན་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོས་ཡོང་བར་མཁྱེན། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བྲིས་པའོ། །དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །

# དཀར་ཆག

ཆེད་བརྗོད། ......... དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་དཔེ་མཛོད། V
ཆེད་བརྗོད། ......... བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར། VI
ཆེད་བརྗོད། ......... མཁས་དབང་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟར་དར། VIII
ཆེད་བརྗོད། ......... མཁས་དབང་ཚབ་མདོ་ཤེས་རབ། XI
གླེང་བརྗོད། ......... ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་། XIV
རང་རྣམ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཏམ་ཚོགས། ......... 1

## དང་པོ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་མཐོང་སྣང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ......... 8
གས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྨྲོ་ལབ་ཐོར་བུ། ......... 21
རྡུལ་ཕྲན་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་མཐོང་སྣང་གང་ཤར། ......... 30
ད་ཐོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སྐོར་ལ་བགྲོ་བ། ......... 39
ད་གྲོགས་འགའ་དང་ཚ་བ་མདའ་སྨྱུག་གི་གསུང་འགའ་ཞིག་ལ་བགྲོ་བ། ......... 41

## གཉིས་པ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་སྐོར། ......... 47
སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་ལས་མི་ཡི་བྱུང་རིམ་གྱི་སྐོར། ......... 55

སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། ........................................................67

དུས་དེབ་ཕྱོན་མའི་འཕྲོས་དབང་རྩའི་སྐོར། ........................................................77

རྩོམ་ཡིག་ཕྱོན་མའི་འཕྲོས་བཤད། ........................................................82

མཐོང་བྱེད་མ་ལག་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། ........................................................86

དབང་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་གླད་པའི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། ........................................ 90

བྲིས་ལན་ཐོར་བུ། ........................................................96

རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཟུར་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པ། ........................................................97

དགེ་འདུན་པས་ཚན་རིག་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། ..................................102

## གསུམ་པ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་རོ་དང་རོ་འཛིན་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

རོའི་རབ་དབྱེ་དང་རྣམ་གྲངས་སྐོར་ལ་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། ......................................117

རོ་དང་རོ་འཛིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། ........................................................120

## བཞི་པ། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལས་མིང་ཚིག་གི་སྐོར། ................................................133

གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་གསལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད། ......................141

སྙན་ངག་གི་དགོས་ནུས། ........................................................168

སྙན་རྩོམ་ཟླ་བའི་མགྲིན་སྒྲ། ........................................................171

སྙན་ཚིག་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྡུས། ........................................................176

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ཐོག་མའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ། ................................................193

ཨེ་ཕྃ་རང་སྒྲའི་ཐོག་མའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ། ........................................................196
གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཟེགས་མའི་ཐོག་མའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ། ..............................198
ཕ་སྐད་ཉིན་མོ། ..............................................................................................201
སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན། ............................................................................ 202
བཞོ་ཆར་དང་བཞོ་སྒྲོག ................................................................................ 205
ཤེས་རིག་དང་བློ་གྲོས་འཕེལ་རིམ། .................................................................. 206
ལར་ཞེན། ...................................................................................................... 207
དར་བཤད་ཅི་བསམ་ལྷུན་གྲུབ། ....................................................................... 207

## ལྔ་པ། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ཁྲུད་ཆོས་བརྗོད་པའི་གཏམ་དྭང་སྟོང་ལྷ་ཡི་གླིང་བུ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ཁྲུད་ཆོས་བརྗོད་པ། ............................................210
ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྡུས། ......................................................215
རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་དང་ནགས་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ། ....................................223
ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཤོད་ལ་དཔྱད་པ། ............................................................. 226
རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་དཔྱད་པ། ................................. 228
རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འབྱུང་ཁུངས། .................................................. 229
རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་འབབ་ཁུང་གསལ་བའི་གཏམ། .................................................... 230
ནགས་ཤོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་དཔྱད་པ་ཉམས་དགའི་གླུ། ............................235
ནགས་ཤོད་ཀྱི་རི་བཤད་གཏམ་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་བརྒྱངས། .......................................237

གསལ་བཤད་ཐོར་བུ། ..... 243

ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྷོངས་ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཁྲོམ་གྱི་ས་མིང་། ..... 248

## དྲུག་པ། མཛད་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་གི་ཐེགས་མ།

སྒྲ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 251

སྟོན་པ་རྗེས་དྲན། ..... 253

ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན། ..... 256

ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། ..... 257

ས་ག་ཟླ་བ། ..... 259

སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། ..... 260

ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ། ..... 267

## བདུན་པ། མཆོད་བསྟོད་དད་པའི་རོལ་མཚོ་གཡོ་བའི་འཛུམ་ཕྲེང་།

རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད། ..... 270

འཁྲུངས་སྐར་སོགས་ཀྱི་ཤིས་ཚིག་ཁག ..... 285

## བརྒྱད་པ། རྒྱུན་ཤེས་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།

ཐོར་བུ། ..... 296

བསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་སོགས་གླིང་བ། ..... 299

སྒྲུང་ལྡེའུ་བོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་རིམ་ཙུང་ཟད་བཤད་པ། ..... 304

སྒྲུང་གཏམ་དྲན་དབང་འཕེལ་བའི་ཚ་གདུང་། ..... 307

རྨ་སའི་རི་གྲོང་གླིང་བ། ..... 320

ཟླ་བ་དམར་པོ། ..... 327

ཟླ་བ་གཟའ་འཛིན། ..... 328

དུས་སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ། ..... 329

ཆུ་བཟང་མཛོ་མོ་དཀར་ཡུ། ..... 330

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ..... 332

གནམ་ལོ་གསར་པའི་འཚམས་འདྲི། ..... 333

ལོ་གསར། ..... 334

རིམ་པ་བདུན། ..... 336

གཉེན་ཉེ་ལ་གདམས་པ། ..... 336

གྲོགས་པོ་ལ་མོལ་བ། ..... 337

## དགུ་པ། སློབ་གསོ་ལམ་མཆོག་སྒྲོན་མེ།

ཤེས་ཡོན། ..... 338

མི་ཆོས། ..... 348

འཆམ་མཐུན། ..... 354

ཐོར་བུ། ..... 359

## བཅུ་པ། བོད་བརྡའི་མིང་གི་ཉམས་ཞིབ།

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་འགོད། ..... 361

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གླེང་བརྗོད། ..... 373

ཉམས་ཞིབ་དངོས། ..... 380

བོད་བརྡའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ། ... 396

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ། ... 399

## བཅུ་གཅིག་པ། བཅར་འདྲི་ཁག

ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་གློག་འཕྲིན་ཁང་གི་བཅར་འདྲི། ... 403

གདང་ལ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་བཅར་འདྲི། ... 411

## བཅུ་གཉིས་པ། སྙན་ཞུ་ཁག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ། ... 421

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༨ པར་མཉམ་ཞུགས་སྙན་ཞུའི་ནང་འཁོད་པའི་བརྗོད་གཞི། ... 426

## བཅུ་གསུམ་པ། འབྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

## བཅུ་བཞི་པ། ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ། ... 432

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ... 434

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ... 436

# ངང་རྣམ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཏམ་ཚོགས།

ངའི་མིང་ལ་འབྲི་སྐལ་བཟང་ཟེར། (དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན) ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་རྫོང་ཁྲིམ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོ་དེར་སྐྱེས་པ་རེད། ཐོག་མར་རབ་བརྟན་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་བསྡད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་དགོན་པའི་འདོན་ཆ་ཁག་དང་བརྡ་སྤྲོད་སྙོར་སོགས་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་ལ་ཡོང་ནས་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་ལ་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། སྙན་སུམ་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་སྙོར་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས། དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་སྙོར་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁག་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཙུང་ཟད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཐོབ། མདོར་ན་མི་ལོ་ཉེར་དགུ་ཙམ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་མི་ལོ་བཅུ་དྲུག་རིང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་སློབ་ཁྲིད་སོགས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་རང་གི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཕན་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་སྤྱངས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་དང་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མདོར་བསྡུས་དེ་ཙམ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ལས་གནས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བ། དགའ་ཤར་དགེ་མཛོད་ཁང་དུ་གསུང་རབ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་ཞུ་དག་དང་། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་བཞིན་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཐད་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་དུས་དེབ་ཨེ་ཕྱི་རང་སྒྲ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ ༢༠༡༧ ནས་ད་ལྟ་བར། རྒྱུད་སྟོད་སློབ་ལམ་ཆིག་མཛོད་ལས་འཆར་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་ ༢༠༡༦ ནས་ད་ལྟ་བར། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་རིག་པའི་ཚ་འཕྲིན་དྲ་བརྙན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་ ༢༠༡༦ ནས་ད་ལྟ་བར། དགའ་ཤར་དུས་དེབ་གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་མི་དང་ཐ་མའི་ཞུ་དག་པ་ ༢༠༡༥ ནས་ད་ལྟ་བར། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ་ ༢༠༡༥ ནས་ད་ལྟ་བར། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བ་ ༢༠༡༣ ནས་ད་ལྟ་བར། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར།

གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐོར། ༢༠༡༦ ནས ༢༠༡༧ བར་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་གསང་སྔགས་ལ་སྦྱངས། ༢༠༡༥ ལ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག ༢༠༡༨ ལ་རབ་འབྱམས་པའི་བཤད་ཆེན་དང་བཤད་ཚུང་གྲུབ། ༢༠༠༧ ལ་འདུལ་བ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། ༢༠༠༥ ལ་མངོན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། ༢༠༠༣ ལ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། ༢༠༠༢ ལ་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་དུ་དབུ་མ་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ༢༠༠༠ ལ་ཕར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་

ཐོན། ༡༩༩༧ ལ་གྲྭ་ཚང་དུ་པར་ཕྱིན་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ༡༩༩༥ ལ་ཚད་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན། ༡༩༩༣ ལ་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས། བསྡུས་གྲྭ་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱངས།

རིག་གནས་སོགས་གཞན་ལ་སྦྱངས་པའི་སྐོར། ༡༩༩༦ ནས་ ༡༩༩༧ སོགས་ལ་སི་ཁྲུའི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་སུམ་རྟགས་སླར་ཡང་སྦྱངས། ༡༩༩༥ -ནས་ ༡༩༩༦ བར་ཚངས་སྲས་བཞད་སྒྲ་སོགས་སྙན་གཞུང་ཁག་སྦྱངས། ༡༩༩༡ ལ་མངོན་བརྗོད་དང་སྤྱགས་ཡིག་བཀླག་ཐབས་སོགས་སྦྱངས། མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་དང་གཟུངས་སྒྲུབ། ས་བདག་ལྟོ་འབྱེའི་ཐིག་དང་སྐོར་ཕྱོགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། ༡༩༩༠ ལ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་སོགས་སྦྱངས། ༡༩༨༧ ལ་རབ་བརྟན་དགོན་དུ་ཞུགས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་དགོན་དེའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། ཐིག་རྩལ་ཚོན། འདོན་རྟ་དབྱངས། འཆམ་དང་བཅའ་གཞོམ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྦྱངས།

ལག་ཁྱེར་དང་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་རིགས། ༢༠༡༦ ལ་གསང་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་ནས་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང་འཆད་ཉན་ཟིན་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༥ ལ་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༥ ལ་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དགེ་དང་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་བྱས་པར་སྤྲོ་ཞུ་ཕུལ་བྱུང་གི་གཟེངས་བསྟོད་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༣ ལ་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་ཐོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༠ ལ་ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་སློབ་ཐོན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ལག་ཁྱེར་

ཐོབ། ༢༠༠༧ལ་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་རིམ་རྣམས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྱེར་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་རིམ་ཐ་མའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༠༨ ལ་མོན་རྒོ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ལོ་གཅིག་བྱས་པས་ལེགས་སོའི་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ། ༢༠༠༥ ལ་ཚན་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་འཁོད་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ།

བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་རིགས། ༢༠༡༨ ལ་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་ཞུགས། ༢༠༠༧ ནས་ ༢༠༡༣ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་ལོ་རེར་ཟླ་བ་རེ་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས། ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༠ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་ལོ་རེར་ཟླ་བ་རེ་ཚན་རིག་སྔེ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས། ༢༠༠༩ ལ་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ལ་ཞུགས། ཕ་ཊ་མགོ་སློབ་ཏུ་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་ཞུགས། ༢༠༠༡ ནས་ ༢༠༠༥ བར་ལོ་ལྔའི་རིང་ལོ་རེར་ཟླ་བ་རེ་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས།

བགྲོ་གླེང་དང་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་རིགས། ༢༠༡༨ ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་ལྔ་པ་དང་སྙི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༨ ལ་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་དུས་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བྱས། ༢༠༡༥ ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བཞི་པ་དང་

སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དང་པོ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༩ ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་པའི་གོ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༩ ལ་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་དུས་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བྱས། ༢༠༡༣ ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གཉིས་པའི་གོ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༣ ལ་སྣན་ངག་འགྲན་རྩོམ་ཆེན་མོའི་གོ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༢ ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོའི་གོ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས།

ཞུ་དག་བྱས་པ། ༢༠༡༥ ལ་ཞྭ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཞུ་དག་པ་བྱས། གྲུ་སྟོན་ཆེད་དེབ། ནགས་ལྷ་དཔེ་ཚོགས། དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་། ༢༠༠༥ ལ་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་བྱས། ༢༠༠༩ ལ་དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་དཔར་སྐྲུན་སྐབས་ཞུ་དག་པ་བྱས། ༡༩༩༨ ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཞུ་སྒྲིག་པ་བྱས།

རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཁག ༢༠༡༧ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་དགུ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༧ ལ་རྒྱུད་སྟོད་དུས་དེབ་ཨེ་ཕྱི་རང་སྒྲ་ཞེས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བྱས། ༢༠༡༧ ལ་དགའ་ཤར་ཚན་རིག་དུས་དེབ་གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཐེགས་མ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་

བྱས། ༢༠༡༨ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༨ ལ་དགའ་ཁར་ཚན་རིག་དུས་དེབ་གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཟེགས་མ་འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བྱས། ༢༠༡༧ ལ་སྨྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བྱས། ༢༠༡༧ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བདུན་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༦ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་དྲུག་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༤ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༣ ལ་དགའ་ཁར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས། ༢༠༡༣ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༡ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས། ༢༠༡༠ ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་བྱས།

དེ་སྔོན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཧྲི་རན་སིསྐོ་ཞེས་པར་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔའི་སྐོར་གྱི་འགྲེམ་སྟོན་ལ་ཕྱིན། གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་མངགས་བཞིན་སིང་ནྒ་པོར་འགྲོ་ཕན་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་སྤེལ། དགའ་ཁར་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་དྲུང་། དགའ་ཁར་གྲྭ་ཚང་གི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན། གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ལྷ་རྡོགས་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་མཁན་བཅས་བྱས། གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་དག་པ་དང་། དགའ་ཁར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་སྒྲིག་པོ་དང་ཞུ་དག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྷན་ཚོགས་དང་། དགེ་ལྡན་བསྟན་བདག་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་དགའ་ལྡན་ལ་འཚོགས་སྐབས་

ཟིན་བྲིས་འདེབས་པོ་བྱས།

དཔྱད་རྩོམ་ཁག ༡) རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་མཐོང་སྣང་གང་ཤར། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཚན་རིག་དུས་དེབ། ༢) རོ་དང་རོ་འཛིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་གཙོ་སྐྱོང་ཁང་། ༣) དགེ་འདུན་པས་ཚན་རིག་ངེས་པར་སྦྱོང་དགོས། ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་གཙོ་སྐྱོང་ཁང་། ༤) སྤྲུང་གཏམ་དྲན་དབང་འཕོལ་བའི་ཚ་གདུང་། ལྗོ་མཐའི་ཁ་བ་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། ༥) ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་མཐོང་སྣང་། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། ༦) སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་གཉིས་པ། ༧) སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་ལས་འགྲོས་པའི་གཏམ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་པ། ༨) དབང་རྩའི་སྐོར། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ། ༩) རྩོམ་ཡིག་སྤོང་མའི་འགྲོས་བཤད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་ལྔ་པ། ༡༠) རོ་ཡི་རྣམ་གྲངས་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་དྲུག་པ། ༡༡) མཐོང་བྱེད་མ་ལག་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བདུན་པ། ༡༢) ནགས་ཤིང་འབྲི་དུའི་ལོ་རྒྱུས། སྨྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་དུས་དེབ། ༡༣) ནགས་ཆུ་དང་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ། ནགས་ལྷ་དྲ་མཛོད། ༡༤) ནགས་ཤིང་ཅེས་པའི་ཤིང་ལ་དཔྱད་པ། ནགས་ལྷ་དྲ་མཛོད། ༡༥) རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་དཔྱད་པ། ནགས་ལྷ་དྲ་མཛོད། ༡༦) མིང་དང་བརྡ་ཡི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། ནགས་ལྷ་དྲ་མཛོད།

# དང་པོ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

## ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་མཐོང་སྣང་ཙུང་ཟད་བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐོར། ང་ཚོ་འཚོ་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དེ་ལ་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་དང་། ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ལུགས་སྲོལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དུས་རབས་སྔོན་མའི་ནང་ཙམ་དུ་ཕལ་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐོར་འཆད་སྐབས་གས་འཐོར་ཆེན་པོའམ་གས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་དེའི་སྟེང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་པ་སོགས་ནི་མིན་ལས་ཆེ། སྔོན་དུས་སུ་འགྲེལ་བྱེད་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་ལ་དཔྱད་པ་དང་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་པར་ལད་ཟློས་ཁོ་ནས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བསམ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཆོག་སྙམ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཆེས་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ནི་གས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚན་རིག་པས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་དཔོག་ཐུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དངོས་གནས་བྱེད་ན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལྟ་ཅི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བློ་ཁ་ཐུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྔོན་གྱི་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཀྱང་དེ་དག་ཅུང་ཟད་དཔོག་དཀའ་བས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་མི་ཐུབ་ཅེས་བཤད་ན་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡིན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཕྱོགས་རེ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་དཔག་དང་། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དེ་ཙུང་ཟད་གོམས་པས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་ཡིད་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་མེད་པར་མངོན།

ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་ཐ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་དུས་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་ཚན་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲོབས་པ་མཐོ་བོའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་སྔར་གྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། དཔེར་ན། གཟའ་སྐར་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟའ་དང་

སྐར་མའི་འཁོར་ཕྱོགས་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་།  དེ་བཞིན་སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་དང་།  འཛམ་གླིང་གི་བྱུང་རབས་སྐོར་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་ལ།  ཆུང་ས་ནས་བཤད་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པ་གློག་ཀླད་དང་། ལག་ཐོག་ཁ་པར། སྣ་གཏོང་རླུང་འཕྲིན་དང་གཟུགས་མཐོང་གློག་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་ནུས་ཚད་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། གློག་ཀླད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བེད་སྤྱོད་ཁང་པ་ཙམ་དང་དེའི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ནུས་ཚད་དམ་ལས་ཀའི་ཁྱབ་ཚད་ནི་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་མི་གཅིག་གི་ལག་པའི་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ལ་ནུས་ཚད་དམ་ལས་ཀའི་ཁྱབ་ཚད་ནི་ཧ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད།

དེ་དག་སྔོན་མའི་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་དང་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་དང་མཐོང་ཚོད་ཅིག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།  ཕྱིས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན།  དེ་ཡང་དུས་རབས་དང་མི་རབས།  ལོ་རབས་སོགས་ཇི་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡར་ཐོན་དང་འཕེལ་རྒྱས།  དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཚགས་སུ་འགྲོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ནི་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྦྲིན་པ་མ་ཚད་རང་ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་མི་དགོས་པར་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འགྲོ་ཆོག་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གྱིས་ཡིན། དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་མི་རབས་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ཇི་ཙམ་གཏིང་ཟབ་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཆེ་ཆུང་ནི་ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་འབེབས་བཟང་ངན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། མདོར་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དང་པོར་འཁོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། དེ་ནས་འདུས་པའི་འགོ་བཙམས་ནས་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡང་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་སང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གྲུབ།

དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་རྐྱེན་པས་འགའ་ཞིག་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་འགའ་ཞིང་ཆུང་ངུར་ལུས་པ་ནས་འགའ་ཞིག་དམིགས་མེད་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཐ་མའི་གནས་སྟངས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གཟའ་སྐར་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་འཁོར་ཕྱོགས་དང་། དཔལ་ལྡོང་མཐོ་དམའ་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཁོད་སྙོམ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཡིན། ད་དུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། གོ་ལ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་རྒྱང་ཐག་དང་དགུ་ཚིགས་སྐྱ་མོ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་རྒྱང་ཐག་སོགས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཆད་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ལ་འདི་དག་ཀུང་བོངས་ཚད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་འཆད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་པའི་

སྐབས་སུ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་གས་འཐོར་ཆེན་པོ་དེ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཟེད་རྒྱུག་བཏང་བའི་ཤུགས་མ་ཐོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་བར་སྣང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བར་སྣང་དེར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འཆད་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་བརྟགས་ན་ཕལ་ཆེར་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་བཞིན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་དུད་འགྲོ་སྤུག་བཞི་འཁྲུག་པའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞིན་གནད་ཐིག་པའི་སྦྲོ་ས་ཞིག་མ་རེག་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་དང་གིས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མ་ཚད་འགལ་འདུའི་ཕྱུང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྙམ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐོག་མར་འཐོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་དེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཟེད་རྒྱུག་བཏང་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་འཐོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་རྫོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།

དེ་ཡོད་ན་འཐོར་བའི་རྗེས་སུ་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་འདུས་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་གོང་བུ་རྣམས་ཆགས་པར་འཆད་པ་དང་ཅུང་ཟད་མཐུན་དཀའ་བར་སྣང་། གལ་ཏེ་འཐོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྫོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་མེད་ན་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་དཀའ། འཐོར་ཟིན་པའི་རྡུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཕྱོགས་སོ་སོར་མགྱོགས་ཚད་འོད་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་ན་སླར་ཡང་འདུས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དཀའ་སྙམ། དཔྱད་

པ་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན།

ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་འཇུག་མེད་བཤད་ན་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་སྲ་མཁྲེགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གས་འཐོར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་བར་སྣང་ཁམས་སུ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྲམ་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩ་རྡུལ་ཡང་རླུང་དང་སྒྲོག་རླུང་སོགས་གྲུབ་ནས་འདུས་པའི་འགོ་བརྩམས། འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའ་ཡང་གསར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད། གང་ལྟར་འཐོར་བའི་རྗེས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ནས་འདུས་པའི་བྱ་བ་འགོ་བརྩམས་ཡོད་པར་འཆད། དོན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ན་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ནི་ཐོག་མར་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད།

མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་ལྔ་ཙམ་ནས་དངོས་གཟུགས་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་མགྱོགས་ཚད་ནི་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་ལས་དལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་བར་དུ་བྱུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་རིམ་དལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གནོད་ཐུབ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་འགོག་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་རང་དང་དང་བགྲོད་ཚུལ་མཐུན་པའི་དངོས་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་འཐེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གེགས་བྱས་པར་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གོང་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་འཁྲམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དབང་མེད་དུ་རང་གི་ཚོགས་ཕུང་ནང

དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཚད་མཐོར་སྤེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་སྒྱུར་བཞིན་པ་དང་།  གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་རྐྱེན་པས་སྟོང་སང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཙུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  བར་གྱི་སྟོང་ཆ་རྣམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དོན་གྱིས་འཆད་དགོས།  རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ཞིབ་མོར་བྱེད་ན་སྔར་གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཐིད་རྒྱུག་བཏང་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལ་བདེན་ཁ་ཞིག་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་མའི་གནད་དོན་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་མཐར་དངོས་གཟུགས་དེ་དག་འགྱུལ་མེད་དང་གནས་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།  ནུས་ཤུགས་གང་ཞིག་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་བའི་འགོ་བཙུགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཆགས་སུ་སོང་ན་མཐར་ནུས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་དགོས་པ་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ནུས་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ན་མཐར་འགྱུལ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་དགོས་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་བོ། །

འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནི་ཙུང་ཟད་མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་།  སྤྱིར་བཏང་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཤེས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཡོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་དཀའ།  འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཤད་ན་ཤར་དང་ལྷོ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་མཐུད་མཚམས་ནུར་ཚད་དགུ་བཅུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ལམ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་གང་

ཟག་གཉིས་པོ་དེ་གོམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲོ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་བསམ་ན་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་ཐུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཁོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་སྐོར་སོགས་འཆད་ན་མངས་སུ་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་དུ་འདུས་པར་བྱས།

འདིའི་སྐབས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་འཚམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་འཆད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། གཞན་ཡང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་སྐོར་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐར་རྩིས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུས་འཁོར་ལུགས་འདི་འཆད་ཚུལ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་འདི་དར་ཁྱབ་ཆེ་བར་མངོན།

འདིར་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་དོན་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐོག་མར

ཆགས་སྐབས་སྟོང་སང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་འདུས་བྱས་པ་ལས་རླུང་གི་རྫོམ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་འདྲིལ་ནས་འབྱུང་བ་རླུང་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བར་སྣང་གི་ཁམས་གང་སར་ཁྱབ་པ་ཇམས་སུ་ཧེ་དངོས་པོ་འདེགས་པའི་ནུས་པའི་ཁྱབ་ཚད་དམ་ཡང་ན་འཁྱུག་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཅན་ཞིག་གྲུབ་པར་འདོད། དེ་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དེབ་གཟུགས་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཕྲེང་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྟེན་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་འདོད་པའི་མངོན་པ་བ་ལྟར་ན་སྣོད་ཀྱི་འོག་དག་གི་གཞིར་གྱུར་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཇམས་ཧེ་སྟེང་འོག་ཏུ་ནི་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་ཡོད་ལ། རྒྱར་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆགས་སོ། །ཞེས་ཇམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེང་སང་གི་ཚད་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་འབུམ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ཆོག་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྔ་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ད་ལྟའི་མི་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་བཤད་བགྲོས་མང་པོ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མ་ཚད་གྲངས་ཀ་བགྲང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩིས་ན་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མི་ཊར་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་ཡང་མི་ཆོག་པ་མེད་སྙམ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདོམས་ཀྱི་ཚད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་ཐུབ་ལག་རིང་དང་མི་རིང་ལག་ཐུང་

ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གནའ་མིའི་དཔེ་ལ། རང་ལུས་འདོམས་གང་ཁྲུ་བཞི་འདི། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རང་དབང་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་ལུས་འདོམས་གང་ངམ་ཡང་ན་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དེས་ན་འདོམས་ཞེས་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་འདོམས་ལ་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཚད་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་རགས་རྩིས་བྱེད་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མིས་ཏར་གཅིག་བརྩིས་ན་ཆོག་སྙམ། དེ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི་དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ན་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མིས་ཏར་བཞི་འཛོག་དགོས་པར་སྣང་།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་མཛོད་ལུཏ་ལྟར་ན་འདོམས་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲཏ་གཅིག་དང་། དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ན་འདོམས་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱང་གྲཏ་གཅིག་གི་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རིམ་པ་ནི་མཛོད་ལུགས་ལ་འདོམས་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག །དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་བཤད་པས་དཔག་ཚད་རེ་ལ་ཀི་ལོ་མིས་ཏར་བརྒྱད་ཡོད་པར་འཛོག་དགོས། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་གཞུ་འདོམས་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་ཀི་ལོ་མིས་ཏར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་འཛོག་དགོས།

དེ་འདྲ་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྫམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་བསམ་ན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་མ་བཤད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མིའི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་དང་ཕ་ཅང་གིས་མི་

འཆམ་པ་ཞིག་བཤད་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དགོས་པ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱུར་གྲངས་མེད་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། གྲངས་མེད་ཅེས་པ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་གྲངས་གནས་ཤིག་གི་མིང་དུ་གྲངས་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་སྣང་། རླུང་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། རླུང་དེའི་མིང་ནི་འཛམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོའོ། །ཁ་དོག་སྔ་ཚོགས་པའམ། ཁ་ཅིག་ནི་སྔོ་སྐྱུར་འདོད་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པ་དང་། ལས་ནི་བརྟེན་པ་རྣམས་འདེགས་པ་དང་། ངོ་བོ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན།

རླུང་དེ་ཉིད་གཡོ་བ་དང་འགྱུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲན་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་ལས་ཀྱང་འགྱུལ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཕན་ཚུན་བསྡེ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྤྲིན་དང་ཆར་པའི་རྒྱུན་སོགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་རླུང་རྡུལ་འདུས་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ལས་ཀྱང་འདུས་རྡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཕུང་གི་གྲུབ་གཟུགས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་མ་ཚད་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རླུང་དེའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལོ་མང་པོར་བབ་པ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆགས་ཏེ་དེའི་ཚད་ནི་ཛམས་སུ་

དཔག་ཚད་འབུམ་ཐྲག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་ཐྲག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆུ་དཀྱིལ་དེའི་ཚད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཚད་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་འཛལ་བྱེད་ལྟར་ན་ཛམས་སུ་ཀི་ལོ་མིས་ཊར་འབུམ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགུ་དང་ཁྲི་དྲུག་ཙམ་ཡོད།

ཆུ་དེ་ཉིད་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རླབས་ཀྱི་དཀྲུགས་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྲ་འཐས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྲིས་མ་ལྟ་བུ་སྲབ་མོ་ཞིག་ཆགས་པ་རིམ་གྱིས་ཇེ་མཐུག་དང་ཇེ་སྲར་གྱུར་ནས་མཐར་གདོས་ཚད་ཆེ་ཞིང་འགྱུར་དུ་ལངས་ཐུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཆུ་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་གཅེས་པས་སྐབས་འགར་འཐོར་བ་དང་ཞིག་པ་གས་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཡར་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་། མར་གཤོང་དུ་དེམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་རི་དང་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ནས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རོལ་བའི་མཚོ་བདུན་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིའི་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཚད་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཆར་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གནས་དགོས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། འགའ་ཞིག་ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལའི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཆད་

ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་རྟག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན།

དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ། རི་དང་ཐང་། གངས་རི་དང་ནགས་རི་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་མཐོང་ཐུབ། དེ་དག་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བྱོན་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཙམ་མ་ཕྱིན་པས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་འཐད་སྙམ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་ཚད་དང་གནས་སྟངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་གཟའ་དང་སྐར་མའི་འཁོར་ཕྱོགས་མ་ངེས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་ངེས་པའི་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད། འདི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་གླིང་བཞི་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ཡི་གནས་ཚུལ་བཤད་ནས་ད་ལྟའི་མི་ཡི་བྱུང་རབས་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་སུས་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གས་

ཤིང་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་འདུས་པའམ་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བརྒྱམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གྲུབ་པར་བཤད་པ་འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དཀའ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་ནང་པས་བཤད་བཞིན་པའི་བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་ཚོག་སྙམ། བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་ཅེས་པ་དེ་བྱུང་སྐབས་ཚ་བའི་སྟོབས་ཚད་རབ་ཏུ་འཕེལ་ནས་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་མཐར་འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་འགྲོ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་སྔར་འཁོར་བ་དེ་དག་འདུས་པའི་འགྲོ་བརྒྱམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ཞིབ་པར་བརྟག་ན་མཐུན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་།

## གས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྐྱོ་ལབ་ཐོར་བུ།

དེང་གི་ཆར་ཚན་རིག་གི་གནས་ཚད་མཐོན་པོར་སླེབས་ཤིང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་མང་ཆེ་བའི་བསམ་བློའི་ནང་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚམས་སུ་ཡོད། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྔར་མ་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་གནམ་ས་ལྡ་འོག་བརྗེས་པ་ལྟ་

བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་ཧང་སངས་དགོས་པའི་བྱུས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྩེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོན་པོར་སླེབས་ཡོད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་རིག་རྩལ་ཇི་ཙམ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔྱད་གཞིའི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་དང་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་བཏང་སྟེ་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་གནད་དུ་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་སྙིང་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་སོགས་ནི་དཔྱད་གཞི་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། གཏིང་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བསྔགས་བརྗོད་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། གས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གླིང་སྐབས་སྔར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་མ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚན་རིག་གི་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཚན་རིག་པས་མི་ཤེས་ཞེས་སྨྲ་ཚིག་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་རྣམ་དཔྱོད་དང་རིག་རྩལ། ཐབས་ལམ་སོགས་ཇི་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཀྱང་མཐྲིགས་བཟུང་གི་ལྟ་བ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དེ་ཉུང་ཟད་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེར་བརྟེན། རྣམ་དཔྱོད་དང་རིག་རྩལ་ཚད་མཐོར་སླེབས་པའི་ཚན་རིག་པ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་སྨྲ་ཚིག་དེ་མཐྲིགས་བཟུང་མ་བྱས་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དུས་དང་འཚམས་པ། དཔྱད་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ན་ཚན་རིག་པའི་མིག་རྒྱང་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་གི་བལྟ་

ཚུལ་གྱི་ཡངས་སུ་འགྲོ་བ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་ཕྱོད་ལ་གསར་སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྔོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཅིག་པུ་འདིས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་ནས་དེའི་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྟངས། འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་མདོར་ན་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཚན་རིག་པས་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལོ་རབས་ཐེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བདུན་ཙུ་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཚ་ཚད་ཀྱི་ནུས་པ་མ་བཟོད་ནས་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་བཅས་གས་འཐོར་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གྲུབ་པར་འདོད། དེའི་སྔོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་གཞི་ཞིག་དང་། གནས་ཚུལ་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཚན་རིག་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་བཤད་དུ་མེད་པས། དེ་ཡན་ཆད་ཚན་རིག་པའི་དཔྱད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཚན་རིག་པས་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་བེད་སྤྱད་ནས་འགྲེལ་བཤད་དང་དུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་འབའ་ཞིག་འཚོལ་གྱིན་ཡོད། དེ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཚན་རིག་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བདུན་ཙུའི་སྔོན་དུ་གས་འཐོར་བྱུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་སྐྱེད་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ

བཏང་ཡང་།   གས་འཁོར་མ་ཕྱིན་པའི་སྔོན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པའི་དངོས་པོ་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་ཚན་རིག་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་ནས་གས་འཁོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེའི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་མ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ལ། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་ དྲོད་ཚད་རིམ་ཆག་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་བོ། །

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞིག་ཕྱིར་གཤེགས་བྱས་ན་དྲོད་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྡེ་ལ་སོབ་པ་ཞིག་དང་།   དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་རིལ་རིལ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཤས་སུ་མ་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་།   ཆ་ཤས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་འགྲམ་དེར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འཐེན་ཤུགས་དང་། འབྱུང་བའི་འགྱུལ་ཤུགས་སོགས་རྐྱེན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དག་འདུས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།   གནད་དོན་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆེ་གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྔོན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མ་ཟད།   ཡང་དག་པའི་ཚོད་དཔག་གི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དག་ཀྱང་གནད་དོན་འདི་ལ་ངེས་པར་ཚང་བར་མཐོང་།   དེ་ལྟར་མིན་ན་གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་རབས་འདི་ཡང་ལྟར་སྣང་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་སྟེ།   གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཚན་རིག་པས་ནམ་ཡང་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར།   གང་ལྟར་

ཀྱང་།   རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་ན་གས་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་འཇིག་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྔ་ལོགས་ཙམ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སོགས་ཀྱི་འཁོར་སྟངས་དང་།   སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་སྟངས་སོགས་ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་།  སྐྱེ་འཕེལ་དང་འགྱུར་རིམ།  འགྱུལ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ཡོད་དགོས་པར་མཐོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་མ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྐབས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་འདུས་ཏེ་དྲོད་ཚད་འཕར་བའི་སྐབས་ཤིག་དང་། དྲོད་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་འཁོར་བའི་སྐབས་སོགས་རིམ་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་སུ་ཚ་བ་དང་། གྲང་བ། འགྱུལ་སྐྱོད་སོགས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་གཉིས།   དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཆགས་འཇིག་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་། ཆུ་འཇིག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། འཇིག་ཚུལ་རེ་རེའི་མཐར་ཆགས་ཚུལ་ཡང་རེ་རེ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡ་མཐའ་ངོས་བཟུང་ཚུལ་ཞིག་མེད། ད་ལྟའི་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་རབས་འདི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་

འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་འཇིག་གི་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་ཀྱང་ཚོག་གམ་སྙམ། དེར་བརྟེན་ཚན་རིག་པའི་འཆད་ཚུལ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་འཇིག་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཚ་གྲང་དང་། སྐྱེ་འཕེལ་སོགས་ཡོད་པ་སྨྲོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མཚོན་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱས་པར་མ་སྤྲོས། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་གཙོ་བོ་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་འཇིག་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚན་རིག་པ་ལྟར་ན་ཡང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་འཁོར་རྒྱུའི་སྤྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གས་འཁོར་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ནི་འདོད་དགོས། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེར་གས་འཁོར་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་འཆད་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དེར་དངོས་པོ་དེ་ལ་དྲོད་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ཚད་མཐོན་པོར་མ་སླེབས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྣམ་གཞག་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་བརྟེན་ཚ་ཚད་རིམ་འཕར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཚ་གྲང་དང་། འགྱུལ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་ཚད་རིམ་འཕར་གྱིས་གས་འཁོར་ཕྱིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཚ་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདུས་

པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གས་འཐོར་ཕྱིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཚ་ཚད་མ་འབར་བའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཚེ་རྡས་ཀྱི་འགྱུར་བས་དྲོད་ཚད་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ་གས་འཐོར་ཕྱིན་པ་སོགས་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་། གས་འཐོར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེའི་སྔོན་དུ་ཚ་གྲང་དང་འགྱུལ་སྐྱོད་སོགས་ཡོད་པ་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་བོ། །

གང་ལྟར་ཀྱང་ཆགས་འཇིག་རིམ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་གས་འཐོར་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ནས་དུམ་བུ་མང་པོར་ཁ་འཐོར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕན་ཚུན་བརྡབ་འཐུག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གོ་ལ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རུང་། འཛམ་བུ་གླིང་སོགས་བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་གོ་ལ་རྣམས་འབྱུང་བ་རིམ་ཆགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་འཕེལ་དང་དར་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས། ང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་། ལག་པས་ཟིན་པའི་སྣོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུ་འོས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ། རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བཤད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་ཧ་མི་གོ་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་རྟེན་འབྱུང་ལྟོས་གྲུབ་དང་། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྔ་མ་རང་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་སའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིག

ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་རང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཚད་མ་དང་ཁས་ལེན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་སྟེ་དངོས་པོ་དེའི་ཡ་མཐའ་རིམ་གྱིས་བཙལ་ན་གས་འཕོར་ཆེན་པོའི་མཚམས་སུ་སླེབས་ཀྱང་ད་དུང་ཡ་མཐའ་མ་རྙེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག །སྤྱོད་བ་ཡང་དག་སོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་རང་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཐུབ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས། སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ན་གས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་སྔོན་དུ་གས་འཕོར་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་དགོས་པའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནི་གས་འཕོར་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྒྲ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་སྒྲ་གྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གས་འཕོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད། དུས་མཉམ་དུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྒྲ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་འགྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་རླབས་བསྐྲུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕོར་བ་དེ་ཡང་འཕོར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན་འཕོར་བའི་བྱ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འཕོར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། འཕོར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་འཕོར་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངེས་

ཅན་ཞིག་མེད་ན་འཁོར་མི་སྲིད་དེ། གདོས་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་པས། རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་བཅིར་ཏེ་གནས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ནུས་པ་དེ་ཡང་སྔར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པའམ་རང་གི་རྒྱུན་སྔ་མའི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་དེ་སྔ་མ་རང་ནས་ཚད་གཞི་དེ་ག་རང་དུ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་དེ་གས་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་ཡིན་པས་དེའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ངེས་པར་གས་འཁོར་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མི་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་སྔར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྡུལ་ཕྲན་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཚ་ཚད་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་སྐྲུན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་རྐྱེན་དེའི་བརྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ལོས་ཡིན་དགོས། ཆ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་འདུས་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་སྔོན་དུ་ཆ་ཤས་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པ་གྲུབ་བོ། །

ཡང་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་རང་གི་རྒྱུན་སྔ་མའི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྔ་མ་སྔ་མར་དྲོད་ཚད་རིམ་ཆག་ཡིན་པས་གྲང་མོའི་གནས་སྐབས་དང་ཁ་འཁོར་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློས་དཔྱད་ན་

ཚན་རིག་པའི་འདོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འཆད་སྐབས་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་།  གདོས་ཚད་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་བཞིན་གས་འཕོར་ཆེན་པོའི་སྔོན་དུ་ཡང་ཁྲིད་ཚོས་མི་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་བར་སྣང་།  དེ་ལྟར་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པར་སྐུལ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་དགག་གཞག་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ལ་གདེང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མིན།  རིགས་པའི་རྒྱལ་བཤད་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་དང་ཉམས་མྱོང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་མིན།  དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བའི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ངེས་པས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད། །

## རྟུལ་ཕྲན་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་མཐོང་སྣང་གང་ཤར།

སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རང་གི་འཁོར་ལམ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་གོ་ལ་འདི་དང་།  དེ་ལས་གཞན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ལྗི་ཡང་ཚ་གྲང་སོགས་ཆ་མི་སྙོམས་པའི་གོ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྩོམ་གཞི་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་སོང་དེའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།  དེ་ཡང་རིགས་པ་སྨྲ་བའམ་རྡུལ་ཕྲན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་དང་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཐབས་ལམ་དུ་མ་སྤྱད་དེ་རང་གི་བསམ་

ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་གཏན་འབེབས་རེ་བྱས་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཟག་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རེ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་དཔྱོད་མཁན་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་། དབང་པོ་མི་འདྲ་བ། དེ་བཞིན་དཔྱོད་ཚས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ནས་ཤོག་གྱུར་ངེས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ཚན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཐོག་མང་པོའི་རིང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་རིགས་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྡུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོའི་གནས་སྣང་རྣམས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཉིས་ཚིག་གི་བཤད་སྟངས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་འདི་རིགས་མཐོང་ཆེ་དངོས་གཙོ་དང་འཕྲུལ་གཙོ་སྨྲ་བའི་ཚན་རིག་པ་དག་ཀྱང་ཧང་སང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་མངོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་འདིར་བཤད་མ་དགོས་པར་དེང་སང་ལོ་ན་ཅུང་ཟད་གཞོན་པའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ལ་ཤེས་འདོད་དང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་རྟོགས་ཐུབ།

དེ་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མཚོན་པ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ད་ནི་རྡུལ་ཕྲན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། སྤྱིར་ཡན་གར་གནས་པའི་རྡུལ་ཕྲན་

ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་འགལ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གནོད་པས་འདུས་རྟུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ལ་སྐབས་མཆམས་མེད་པར་བྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་རྟུལ་ཕྲན་ཡན་གར་བ་སྤྱིའི་གཤིས་སྤྱོད་དམ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་རྟུལ་ཕྲན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པོར་གནས་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་རང་གི་གོ་ས་འཛིན་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། རང་གི་རིགས་མཐུན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རང་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འཛིན་ཤུགས་སམ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱེད་དུ་བྱུས་ནས་བགོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཅེས་ཚད་འཛིན་དུ་ཡོད་པ། བར་སྣང་ལ་འགྲོ་ཤེས་ཤིང་ས་གཞི་ལ་འཛུལ་ཐུབ་པ། རང་ཉིད་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་ལས་བརྒལ་ཐུབ་པ། རང་འཕྲད་པའམ་ཐུག་པའི་རྟུལ་ཕྲན་གཞན་མི་སྲིད་ཀྱང་གོང་བུར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་རུང་བ། རང་གི་རིགས་མཐུན་འཐེན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་སྤྲོད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་རྫས་རྒྱུན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ། སྐབས་འགར་ཚོགས་རྟུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་ཡང་གོང་བུ་ཞིག་པའི་ཚེ་སླར་ཡང་ཡན་གར་བའི་ངོ་བོར་གནས་ཐུབ་པ། སྐབས་འགར་མེ་ཡི་ཚོགས་རྟུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ནས་སྐབས་འགར་ཆུ་ཡི་ཚོགས་རྟུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་འདིའི་འདུས་རྟུལ་ཞེས་མ་ངེས་པ། དཔེར་ན་ཆུ་རྟུལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཆུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཀྱང་མེ་ཡི་འདུས་རྟུལ་གྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་རུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་

གང་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་འདུས་རྫས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྟུལ་ཚོགས་རེ་དང་། རང་ཉིད་འདུས་རྫས་ཐལ་བའམ་དེར་འདུས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟུལ་ཚོགས་རེ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ། རེས་འཛིག་རེས་གྲུབ་ཀྱི་གོང་བུའི་རྫོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཡི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་ཞིག་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མེ་རྟུལ་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་མེ་དམར་ལམ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། མེ་ཡི་ཕུང་པོ་དེ་ཞིག་ནས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་དེ་རྣམས་ཚོགས་མེད་ཡན་གར་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཚེ་ཆུ་རྟུལ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཚོགས་ཏེ་ཆུ་ཡི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་འདུས་རྟུལ་གྱི་ཚོགས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཆུ་ཡི་ཚོགས་པ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་སོགས་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བསྒྲེ།

རྟུལ་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཤུགས་དེ་དག་ཀྱང་ཚུར་འཐེན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕར་སྣུད་པའི་བྱ་བ་ཡང་གང་འཚམས་ལྡན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཕར་སྣུད་པ་ལས་ཀྱང་ཚུར་འཐེན་པ་མང་བས་འཐེན་ཤུགས་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཐེན་ཤུགས་དེ་རྟུལ་ཕྲན་ཡན་གར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚོགས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རུང་མདོར་ན་མིག་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཏུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་འཐེན་པའི་བྱ་བ་ཙམ་གཅིག་པར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་ཆུང་དང་ལྗི་ཡང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་འཐེན་བྱར་གྱུར་བའི་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་ཤུགས་སམ་ནུས་པ་དེ་

འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རྟུལ་ཕྲན་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་མཁན་ཡང་ཤུགས་དེ་ཡིན་གྱི་རྟུལ་ཕྲན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟུལ་ཕྲན་དེས་འཛིན་ན་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟུལ་ཕྲན་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་རྟུལ་ཕྲན་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བས་མི་འཕྲད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་སམ་ནུས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་གིས་གང་འཛིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་དོན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་འཕྲད་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་ལས་མེད་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པའམ་ཤུགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཛིན་ཞིང་མཉམ་དུ་འཕྲད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྟུལ་ཕྲན་འཕྲད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །རྟུལ་ཕྲན་དེ་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ། ནུས་པ་དེ་གང་ཉེ་བར་སླེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟུལ་ཕྲན་ཡང་སླེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ་དཔེར་ན་དངོས་སུ་རྒྱལ་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟོན་པའི་ལག་པ་དང་རྐང་པ། དེ་བཞིན་ལྷམ་དང་ཞྭ་མོ་སོགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བསླེབས་ཀྱང་དེ་དག་སྐུ་མགྲོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཞོར་དུ་བསླེབས་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་ནས་བསླེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གང་བསླེབ་ས་དེར་བསླེབས་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

འོ་ན་ཤུགས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན་རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་རམ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་རྣམས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་རིམ་པ་གསུམ་ཕྱེ་ནས་བཤད་ན། རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་དེ་ལ་རིགས་མི་

མཐུན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་འདུས་པ་ཞིག་དང་། རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཉུང་ཟད་མང་བ་འདུས་པ་ཞིག་དང་། རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུས་པ་ཞིག་སྟེ་འཕྲད་མཚམས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་རྟུལ་ཚོགས་དེ་དག་གི་འཕྲད་མཚམས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ། ཏ་ཙང་སྙི་ལ་སོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་འདུས་རྫས་ལས་གྲུབ་ཀྱང་ཚོགས་པ་དེ་ཡི་ནང་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་ཤུགས་ཚད་རིམ་པ་ཐྲི་མའི་མཚམས་བཟུང་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་ཁ་བྲལ་བ་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཉུང་བས་ཚོགས་པ་དེ་ཞིག་སླ་བ་དང་། རྟུལ་ཚོགས་གཞན་གྱིས་གནོད་ཆེ་བ་ཡོད། དཔེར་ན་སྙི་ལ་སོབ་པའི་རྩི་ཤིང་གི་རིགས་དང་ཟ་ཆས་ཀྱི་རིགས་འདི་དག་རྟུལ་ཚོགས་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ། ཉུང་ཟད་སྲ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ཚོགས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟུལ་ཤུགས་ཚད་ཆེ་ཞིང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟུལ་ཤུགས་ཚད་ཆུང་བ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་ཤུགས་ཚད་རིམ་པ་བར་མའི་མཚམས་བཟུང་ཡོད་པས་ཏ་ཙང་མཁྲེགས་པོ་མེད། དཔེར་ན་ཤིང་ལྕི་བུ་ཉུང་ཟད་ཅིག་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟུལ་ཚོགས་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ། ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟུལ་འབའ་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན། རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཡང་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟུལ་དེ་དག་གི་གནོན་ཤུགས་སམ་བཅེར་ཤུགས་འོག་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟུལ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་ཤུགས་ཚད་རིམ

པ་ནང་མའི་མཚམས་བཟུང་ཡོད་པས་གོང་བུ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་དང་རྟུལ་ཚོགས་གཞན་གྱིས་གནོད་དཀའ་བ་ཡོད། དཔེར་ན་དངར་ལྷུགས་དང་ཕ་ལམ་གྱི་རིགས་ལྟ་བུ་རྣམས་རྟུལ་ཚོགས་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་ནུས་ཤུགས་དེ་དག་འདིར་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གོ་བདེའི་སྒྲད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ།།

འདིར་རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་ནུས་པ་མཐུན་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཕོ་རྟུལ་རིགས་མཐུན་དང་མོ་རྟུལ་རིགས་མཐུན་སོགས་ལ་གོ་མི་རུང་། རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་འཐེན་ཤུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྟུལ་འདུས་གོང་བུ་ཞིག་གི་འཐེན་ཤུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་ནུས་ཤུགས་དེའི་ལྡན་གཞིར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ལས་སུམ་འགྱུར་བརྒྱལ་ཏེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བར་མཚམས་མེད་པར་མེ་ཡི་དྲོད་ལྟར་གང་ཉེ་བ་དེར་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐར་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ་ཐུ་དང་མཚམས་མེད་པར་ཆ་སྙོམས་སུ་གནས་པ་ལ་རིམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་འདི་ཡན་དང་འདི་མན་ཞེས་པའི་མཚམས་དབྱེ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཐུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་རིམ་པ་རེ་རེ་ནས་མཚམས་ཚད་དེ་གནས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟུལ་ཕྲན་འདི་ལ་ཚན་རིག་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་འདིར་བཀོད་ན། ཚན་རིག་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྟུལ་ཕྲན་

གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་རྟུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལམ་མིག་རིལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལེན་དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་པགས་པའི་ངོས་སུ་ཤར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདིར་འདུག་དང་འདིར་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་དཀའ་བ། སྐབས་འགར་མཐོང་ལ་སྐབས་འགར་མི་མཐོང་བ། ཁ་དོག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་སྐབས་འགར་སྔོན་པོར་མཐོང་བ་ནས་སྐབས་འགར་སེར་པོར་མཐོང་བ་སོགས་ངེས་གཏན་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་དང་བོངས་ཚད་སོགས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངེས་བཟུང་གི་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བཤད་པ་འདི་དང་། ཡང་བྱེད་ལས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མགྱོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ཡིན་ལ་དེའི་སྐོར་ཚན་རིག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འོད་དེ་རླབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་དང་། འོད་དེ་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་མིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་རབ་དང་རིམ་པ་བྱེད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་མགྱོགས་ཚད་དེ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བས་ཆེ་ཤེལ་སོགས་འཕྲུལ་ཆས་ཁོ་ནས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟུལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་ཞིག་བརྟག་ཆས་སུ་སྤྱད་པའམ་ཡང་ན་བརྟག་གྲོགས་སུ་བྲིད་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་འོད་དེ་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པ་འདིའི་ཚིག་གི་ནུས་པས་རྟུལ་ཕྲན་དེ་

སྐད་ཅིག་ སྔ་མ་ལ་མཐོང་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་བརྟག་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་བེད་སྤྱོད་གང་འཚམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་འདི་གཉིས་ཚན་རིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གོམས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་ཉིད་ཚན་རིག་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་སྲིད།  འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་དཔྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཅུང་འགྲོ་དཀའ་བར་སྣང་བས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ། །

{དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་གི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མཁས་དབང་ཨ་ཡི་སེག་ནེའུ་ཊོན་(Isaac Newton) གྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གྲུབ་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས།  དེ་ནས་བཟུང་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྡེ་ཚན་ལོགས་སུ་ཐོན་ནས་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚོ་མོ་བཞིན་རྒྱས་ཏེ་ཉུབ་ཕྱོགས་ཤེས་ཡོན་བསྟི་གནས་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། །དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་དེབ་ནས་དྲངས། ཨ་ཡི་སེག །ནེའུ་ཊོན།(༡༦༣༢ ནས་ ༡༧༣༧ བར་བཞུགས།) ཁོང་ནི་དབྱིན་ཇིའི་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་པ་དང་། རྩིས་རིག་མཁས་དབང་། ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་བཅས་ཡིན།  ཁོང་གིས་འགྱུལ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏན་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྱས།}

# ཧྲ་ཐོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སྐོར་ལ་བགྲོ་བ།

༄ ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་བ་དམར་པོ་ལགས་ངས་བྲིས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཀློག་རོགས། “དབྱིབས་དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ངེས་པས་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་དེའི་ཟུར་རྣམས་ནས་འགའ་ཞིག་གོག་ནས་ཟླ་བར་གྱུར། འགའ་ཞིག་ཐག་རིང་གྱུར། དཀྱིལ་གྱི་རྡོ་ཞུན་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་མར་དེམ། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཡར་འབུར་དུ་ཐོན། ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཤིག་ནས་རིལ་རིལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་སྲིད།” ངས་གོང་དུ་བྲིས་པ་དེ་འདི་རེད། འདིའི་ནང་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཟུར་གསུམ་ཡིན་པ་བཤད་ཨེ་འདུག །མ་ཚད་ཡིན་སྲིད་ཅེས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བཤད་མེད། དེ་ནི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ངས་བཤད་ཡོད་ཤག་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྙམ། གཞན་མཛོད་ནས་ཟུར་གསུམ་དེ་དང་པོའི་གྲུབ་གཟུགས་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་འབྲི་སྐྱོན་བཟང་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་ཁ་བ་དམར་པོ་ལགས་ཡིན་ཚོད་རེད། ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་བྱེད་འགོད་སྐབས། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་དབྱིབས་དེ་ཟུར་གསུམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ནས་ཟུར་གསུམ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཞིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་དང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་བཀོད་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པ་བཞིན་ཟུར་གསུམ་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་

མཐུན་ཡོད་ཚོག་ཀྱང་། མངོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ཞིང་རྟའི་དབྱིབས་ནི་དེ་མིན། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངོས་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་ཡོད། སྐུ་ཉིད་འདིའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་དགོས་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་བ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་ཐྲག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །ཞེས་པ་དེའི་དུམ་བུ་དེ་གཅིག་པོ་ལ་གོ་བ་བརྒྱབ་ནས། གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་པ་དེ་དོར་བ་མིན་ནམ་སྙམ། གཞུང་དོན་འཚོལ་སྐབས་འདི་འདྲའི་སྐབས་གཟབ་དགོས་པ་འདྲ།

༈ མི་རྐང་གླིང་བུ་ལགས། རི་མོ་བྲིས་གནང་བ་ཡག་པོ་འདུག །འདིར་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཞེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་ཁག་ཅམ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚད་དེ་དག་བཤད་སྟངས་ལ་དཔགས་ན་འཁོར་ལོ་དང་འཁེན་ཡུ་སོགས་ཕྱད་པའི་གཞོངས་པ་དེ་རང་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་འདྲ་བོ་འདུག །དབྱིབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡི་ཅི་ལ་དཔེ་སྦྱར་བ་དེ་ཉུང་ཟད་མི་མཐུན། དེ་ནི་ཕྱི་ནས་བརྟར་བ་གཅིག་པུ་རེད། མ་ཚད་ངོས་ལེབ་ལེབ་ཡོད་ས་དེ་བརྟར་ཆེ་བ་ཡོད་པས་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ལེབ་ལེབ་ཅིག་ཏུ་མཐུག་བསྒྲིལ་འགྲོ། འཛམ་གླིང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ནས་འབྱུང་བའི་བརྟར་ཤུགས་དང་། དེ་ཡང་དྲག་ཏུ་འཁོར་བཞིན་པ། ནང་ནས་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས། ད་དུང་དཀྱིལ་གྱི་འབར་ཞུན་གྱི་གཡོ་འགྱུར་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་ང་ཚོས་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་རི་མཐོ་སའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐུར་ལ་འགྲིལ་འགྲོ་བ། རྒྱུགས་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་འདམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེར་འགྲོ་བ། རི་ཉིལ་བྲག་རལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ས་རྫ་དེ་དག་ས་སྙིང་དང་བར་ཐག་ཉེ་ས་དེར་འགྲིལ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་

བསམ་ན་ད་དུང་རིལ་རིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། མ་ཆད་མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་རིང་པོར་མ་ཞིག་ན་དཀྱིལ་དུ་ས་དང་བྲག་རྫ་སོགས་ཡོད་པའི་ཆུ་དཀྱིལ་སྒོ་རིལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡང་ཚོད་དཔག་གང་འཚམས་བྱེད་ཐུབ། ངའི་བཤད་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་འཆད་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་དྲ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡོད་ན། ངས་བཤད་པ་འདི་མངོན་པའི་ལུགས་དང་འགལ་བར་དོགས་ནས་སྐྲག་སྣང་བྱས་པ་མིན། དེའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ(འོན་ཀྱང་འདི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་ཚད་བདེན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཡང་ཚན་རིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡོད།)ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་འདིས་མཚོན་ནུས་སྙམ།

## དྲ་གྲོགས་འགའ་དང་ཚ་བ་མདའ་སྨྱུག་གི་གསུང་འགའ་ཞིག་ལ་བགྲོ་བ།

འདིར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་པར་འདོད། དེ་ཡང་ཚ་བ་མདའ་སྨྱུག་ལགས་ཀྱི་གསུང་ལས། "ད་ལྟ་མིག་དང་རྒྱང་ཤེལ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ་འདི་ནི་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་སོང་ཡོད་པར་འདོད།"ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཚན་རིག་པའི་བཤད་སྟངས་དང་འགལ་བ་མ་ཆད་རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་ཡང་འགལ་བ་མིན་ནམ་སྙམ། ཚན་རིག་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་སྟངས་ལ་གས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དེ་བྱུང་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲངས་ཆུང་བདུན་ཙུ་

སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་ཁ་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་དུ་གས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཤུགས་རིགས་བཞི་པོ་དེ་ཁྱབ་འཁྲོས་ཀྱི་འདུས་སྦྱོར་བྱེད་པར་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་། གདོད་མའི་སྐར་རྒྱུའི་སྤྲིན་ཕུང་ཆགས་ནས་མི་རིང་བར་ཞེས་དུས་ངེས་མེད་ཅིག་བཤད་ནས་ཐོག་མའི་བརྟན་སྐར་དག་འཆགས་པའི་མགོ་བཙམས་པ་ཁྱིད་རང་གིས་འདོད་པས་གས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅོ་ལྔས་མ་ཚད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་སོང་འདུག །

དེ་ལྟར་ན་འོད་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅོ་ལྔ་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱང་ཤེལ་ཡོད་ན་གས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་རྟོགས་ཐུབ། “དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཐོགས་རེག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར། གློག་གི་ནུས་ཁྱམས། ཁབ་ལེན་གྱི་ནུས་ཁྱམས། ལྡིད་ཀྱི་ནུས་ཁྱམས། ཚད་རྡུལ་ནུས་ཁྱམས་བཅས་ཤུགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ། གློ་བུར་དུ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བའི་འབར་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་ཏེ་ཤུགས་རིགས་བཞི་པོ་སོ་སོར་གྱེས་ཤིང་།” ཞེས་པའི་བཤད་སྟངས་འདི་ལ་དཔག་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་མི་ཐུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མཐའ་དེ་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྔོན་དུ་གཞན་མེད་པ་ཐག་མ་ཆོད་ན་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ངེས་འཛིན། ཁམས་འདིར་ཞེས་ཉེ་ཚིག་སྨོས་པ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། གས་འཁོར་ཆེན་མོ་བྱུང་སའི་སྟོང་པ་དེ་ལ་འདོད་ན་ནི་ཉེ་ཚིག་སྨོས་པ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ། གནས་དེ་ནས་འོད་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅུ་ཕྲག་བཀྲལ་ཐེན་པའི་སྐར་ཁྱིམ་འདི་དག་ཡོད་སའི་སྟོང་པ་འདི་ལ་བྱས་ན་ཐོག་མར་གས་འཁོར་ཆེན་མོ་བྱུང་སའི་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་དང་

མ་འབྲེལ། ལུགས་རིགས་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་དེ་གང་གིས་དབྱེ་ཚུལ་ཡིན་མི་ཤེས། ཡོངས་གྲགས་ཚན་རིག་པས་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་གློག་དང་ཁབ་ལེན་གྱི་ལུགས། གོ་ལའི་འཐེན་ལུགས། འདི་ལྟེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཆོག་སྙམ། དྲག་ལུགས། ཞན་ལུགས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག །ཉིད་ཀྱིས་ཚད་རྩལ་ནུས་ཁྲམས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་གཉིས་ཀ་ཚུད་པ་མིན་ནམ་སྙམ། དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་དེང་གི་ཚན་རིག་པས་བཞི་པོ་དེ་གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཚད་ཚན་རིག་པས་གས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྗེས་དང་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་འགོ་བརྩམས་པའི་བར་དེར་དུས་ཤིག་འཇོག་བཞིན་འདུག །སྐབས་འདིར་ཚན་རིག་པས་ཤེས་པ་ལས་མདའ་སྨྱུག་རང་གིས་བཤད་པ་དག་ཞིབ་ཆ་ཆེ་འདུག་པས་རྫུན་པའི་གཏམ་ལ་ཁྲུངས་ལུང་མང་ཟེར་བ་དེ་འདིར་སྦྱར་དགོས་པ་མིན་ནམ། ཏ་ཏ་ཏ་རྩེད་མོ་ཡིན། འོད་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅོ་ལྔ་མ་ཚད་ཐེར་འབུམ་ཉེར་ལྔ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྔར་འོད་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱང་ཤེལ་བཟོས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་དང་། གས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཅས་མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག །སྐབས་དེར་སྐར་མ་མེད་པ་ནི་ཚན་རིག་པ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། ཐོགས་རེག་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མདའ་སྨྱུག་སྐྱེར་ལུགས་ཡིན་པས་སྐར་འོད་མཐོང་བའི་རྒྱང་ཤེལ་དེས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐུབ། གཅིག་བྱས་ན་མདའ་སྨྱུག་ལགས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ཤེལ་དེ་མིག་དང་འོད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྣ་བས་སྤྱོད་དུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འཆད་ན་སྐབས་

དེར་སྒྲ་ཡི་གནས་སྟངས་ཤིག་འཆད་དགོས་པས་རྩལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གསལ་ཐུས་སྟོམ། འོན་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དབང་དུ་བཏང་ན་གས་འཁོར་ནི་གས་སྒྲ་དེའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐོར་དེ་སྔོན་ངས་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་གི་ནང་བཀོད་སྤྱོད། མ་ཚད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ངོས་འཛིན་དུ་མེད་ན་ཐོག་མར་ཆགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ནུས། དེས་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་ལ་འདི་དག་གི་གནས་སྟངས་དང་། འཕོར་ཕྱོགས་སོགས་ཞིབ་ཙམ་ཤེས་པར་བཤད་པ་དེ་བདེན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་སྐབས་གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་པའི་འཐད་པ་བཙལ་ཏེ་སླེབས་པ་ནི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏག་ཏག་རེད་འདུག །གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚན་རིག་པ་གཅིག་གིས་རྒྱང་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས་འཐད་པ་བཙལ་ཏེ་སླེབས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཟེར་ན་ག་འདྲ་འདུག །ཏ་ཏ་ཏ་རྩེད་མོ་ཡིན།

དེའི་འོག་ཏུ། “ས་ཡི་གོ་ལ་སོགས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཕལ་མོ་ཆེ་ཡང་ཁབ་ལེན་གྱི་རི་བོར་ལྕགས་ཕྱེ་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་ངོས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་ལ།” གོ་ལ་དེ་དག་ཉི་མའི་ངོས་སུ་འཐེན་འགྲོ་སྐབས་ཁབ་ལེན་གྱི་རི་བོར་ལྕགས་ཕྱེ་འབྱུར་བ་ལྟར་ཕྱི་ངོས་དེར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ལྕགས་ཞུན་མའི་ནང་དུ་ལྕགས་ཐུགས་པ་བཞིན་དུ་འདྲེ་འགྲོ་བར་འདོད། དེ་མིན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཕལ་མོ་ཆེ་འབྱུར་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་འབྱུར་བའི་སྐར་མ་ལྷག་ཡོད་ན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དེ་ཕུན་པ་ཕུན་ནག

འབའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། མ་གཞི་ནས་སྲུན་ནག་འབའ་ཞིག་མི་འཐད་དེ་ཁྲིམ་རྒྱུད་འདིའི་ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐར་ཚོགས་གཞན་གྱི་འོད་ཁྲིམ་རྒྱུད་འདིར་ཡོང་མི་ཚོག་པ་ག་ལ་ཡིན། ཚན་རིག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ན་བར་ཐག་ཇི་ཙམ་རིང་ཡང་འགོག་རྐྱེན་མེད་ན་སླེབ་ཐུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་ལོ་ཐེར་འབུམ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་འོད་མཐོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡང་ལམ་ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་འོད་ཡོད་ཀྱང་སྲུན་ནག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཆད་ན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་མ་རྟོགས་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་འབད་ན་སྙམ། ཏ་ཏ་ཏ་རྩེད་མོ་ཡིན།

དེའི་འོག་ཏུ་ས་ལྷང་གི་རྒྱབ་མདུན་ལ་གྲེན་ཐུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་བདེན་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བཞིན་ས་འོག་ལ་མེད་པར་ས་དཀྱིལ་རང་དུ་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་རེད་ཨེ་འདུག །ས་ལྷང་གི་རྒྱབ་མདུན་ལ་གྲེན་ཐུར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་སྟེང་འོག་གི་དབྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་སྟེང་འོག་ནི་ས་དཀྱིལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གོང་མ་བཞིན་འཇོག་དགོས་པས་ས་འོག་ལ་མེད་ས་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་སྲུའི་ལུགས་ཡིན། ས་འོག་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ས་འོག་ངོས་འཛིན་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་བཞིན་པའི་ལུགས་དེ་ལས་གྲོལ་མེད་པ་འདྲ། ཏ་ཏ་ཏ་རྩེད་མོ་ཡིན།

དེའི་འོག་ཏུ། “དེ་ཡང་རྒྱང་ཐག་ཇི་ཙམ་རིང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲེས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར།” རྒྱང་ཐག་ཇི་ཙམ་རིང་བ་ཟེར་བ་དེ་གོ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་ཟེར་རམ་གས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གནས་དེ་ནས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་

ན་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་ཁྱིམ་འདི་དག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པར་མཐོང་བས་རང་གནས་སའི་སྐར་ཁྱིམ་འདི་དབུས་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མི་ཐུབ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཇི་ཙམ་བར་ཐག་རིང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྱེས་ཐག་རིང་ཟེར་ན་གོ་རྒྱུ་འདུག །མགྱོགས་དལ་གང་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་སའི་ཁ་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བས་ཇི་ཙམ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བར་ཐག་རིང་བ་ཡོད། གྱེས་ཤུགས་ཞེས་པའི་ཤུགས་དེ་ནི་གོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཤུགས་དེ་ལས་གཞན་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ཇི་ཙམ་མགྱོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་དགོས་ན་གོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་མགྱོགས་ཚད་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཤུགས་ཚད་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ག་ལ་འཐད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་འགལ་དེ་སྔོན་མ་ལ་གྱེས་ཐག་དང་ཕྱི་མ་ལ་གྱེས་ཤུགས་སྦྱར་ན་ཧ་གོ་ཙམ་གོ་རྒྱུ་འདུག

མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས། “རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་རྩད་གཅོད་པ་ལས་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུར་དགའ།” ཞེས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནམ་སྙམ། ཏ་ཏ་རྟེད་མོ་ཡིན། འདི་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་བཤད་པ་མིན། མདའ་སྨྱུག་རང་གིས་བྲིས་པ་དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སློང་བཞིན་འདུག་པས་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད།

# གཉིས་པ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་བཙུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

## སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་སྐོར།

སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་གི་སྐོར་འཆད་སྐབས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས། དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འཆད་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་ས་སོགས་ཡར་དེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཐུག་པ་འོས་མེད་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་ནས་སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་སྐོར་དངོས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདིའི་སྟེང་གི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། འབྲུ་སྣའི་སྣ་ལྔ། སྲོག་ཆགས་སུ་དུད་འགྲོའི་རིགས། རྐང་གཉིས་མི་ཡི་རིགས་སོགས་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་དེའི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བོངས་ཚོད་དང་ནུས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཡར་དེད་ན་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་བཤད་ན་རིགས་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་བར་སྣང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐར་གདོང་ཐུག་བྱས་པ་ལས་ཆད་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་རིགས་རྫས་དེ་དག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་གཟའ་སྐར་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་འཕེལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་གཟའ་སྐར་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷུང་བའི་སྐར་རྡོ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག །དེར་བརྟེན་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་ཟེར།

འཆད་ཚུལ་ནི་ལོ་ས་ཡ་གསུམ་དང་གྲངས་ཚུང་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་སྐར་མ་གཞན་ཞིག་གཉིས་བརྡབ་པ་ལས་དུམ་བུ་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་ལྷོ་སྣེ་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་སྐར་རྡོ་དེའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཕུར་ཀར་ཡོཏ་(Prokaryote)ཞེས་སྲོག་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་རྫས་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་བས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྲོག་ལྡན་གྱི་དངོས་པོའི་རྫས་རྒྱུན་ནི་སྐར་མ་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁུངས་འཕེར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་། བར་སྣང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་གོ་ལ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། དེ་ཡང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་ལས་གྲུབ་སྟངས་ཡང་འདྲ་བའི་གོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ནང་གི་རྫས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡང་འདྲ་བའི་གོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་མཐོང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་

འགྲོ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་དེ་ནས་གྲུབ་ཅེས་ཉུང་ཟད་བཤད་དཀའ་བར་མཐོང་། དེའི་སྔོན་གོ་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བརྡར་དང་འབྱུག་ཟིང་གི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་རྫས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་པས་རྫས་དེ་དག་བསྐྲུན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་དེ་ནས་ཡོད་ཚོག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མངོན་གསལ་ཅན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་འཆད་ཚུལ་ནི་ནྱེག་ཏེ་རི་ཡ་(Bacteria)ཞེས་ཕྲ་ཕུང་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས་འཕེལ་བར་འདོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ནས་ལེན་ཐུབ་པ་དང་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་གཡུག་ཐུབ་པའི་བྱེད་ལས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་གྲུབ། དེའི་རྒྱུན་འཕེལ་བ་ལས་རིམ་པར་ཕྲ་ཕུང་གཉིས་ལྡན་དང་མང་ལྡན་སོགས་གྲུབ་ནས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འཕེལ་ཞིང་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་སོགས་མི་འདྲ་བ་གྲུབ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེར་ཕྱིན་ནས་མཐར་རིམ་པར་སྐམ་སའི་སྟེང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྩི་ཤིང་ལྟ་བུ་ངེས་པར་ས་ལ་མཐུད་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་འདང་ན་ས་དང་མཐུད་མི་དགོས་པར་རང་གིས་འགྲོ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅེས་རྩ་

བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད། འདི་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བློ་ལ་མི་འཐད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ངེས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་ དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན། ང་རང་ཡང་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་བསྐྱར་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་གཏོང་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་འདོད་པའི་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚང་མི་དགོས། རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་དང་ནང་པས་འདོད་པའི་ཚེ་སྲོག་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་སྦྱོར་སྟངས་དང་། འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཡོད།

འདི་དག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་འདི་མི་མཐུན་ཞེས་མ་བཤད་པར་གང་འདོད་པའི་འདོད་གཞི་དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཐ་སྙད་སྦྱོར་སྟངས་དང་འགྱུར་སོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་གཞི་ནས་མི་མཐུན་ན་དོན་འདི་འདྲ་བ་ལ་མི་མཐུན་ཞེས་སྨྲ་ན་ཚིག་དེ་ཉིད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ངེས། དེ་མིན་མགོ་མཐོང་ཙམ་ནས་རྟོད་པའི་ཚུལ་དང་དགག་པའི་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་དེ་

ཉིད་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཚོས་གསུངས་སྟངས་ལ་དཔག་ན་ཐོག་མར་ཡ་མཚན་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ནས་དོན་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་། དེ་ནས་རང་གི་སྔོན་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་དོན་དེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱང་དངོས་གནས་ག་འདྲ་འདུག་སྙམ་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ནས་ཐྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་དང་རྒྱང་མཐོང་ཉེ་ཤེལ་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་དང་དཀའ་ལས་ལ་མ་འཛེམས་པར་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་མཐོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་རྙེད་པ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྙེད་སོང་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་ངོ་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐག་གཅོད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་མངོན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཚན་རིག་པས་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་ལས་ཆེ། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རིང་རྙེད་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་སང་ཉིན་འཚོལ་ཡག་གི་གྲུབ་དོན་དེ་རྙེད་པའི་ཐབས་སམ་ལམ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ད་ནི་ངས་ཐ་མའི་གྲུབ་དོན་དེ་རྙེད་སོང་ཞེས་མཚམས་འཇོག་མེད་པར་ད་དུང་དེའི་དོན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་འདིར་ཚན་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྣམ་གཞག་འདོད་ཚུལ་འཆད་པ་འདི་ཚན་རིག་གི་ཐབས་ལམ་མམ་ཚན་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་

བ་ཁོ་ན་ཞིག་འདོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་མིན། ཚན་རིག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ནས་དེར་ཞུགས་པ་སོགས་ཡོད་པས་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲུབ་དོན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡོད་ཆོག་སྟམ། ཚན་རིག་པ་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་སྔོན་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པའི་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་མངོན། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསམ་བློ་གུ་ཡངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་གསོད་དང་དམའ་འབེབ་མེད་པར་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དང་། འགལ་འདུའི་སྐྱོན་འདུག་ན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་ནི་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཚན་རིག་པས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་གཞི་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་འགྱུར་ཐུབ། དེས་ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་འཐབ་རྩོད་དང་འགྲན་སེམས་སོགས་དང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་ནུས།

འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་འགྲན་སེམས་དང་། དེས་རྐྱེན་པས་འཐབ་རྩོད་སོགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན། འདི་དག་ལ་ཁ་གཏད་བཅའ་ཐུབ་མཁན་གྱི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་ཕྱིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེ་དང་བག་ཕེབས་དང་གནས་ཐུབ། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ན་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད།

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རིགས་རྫས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྫས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བྱུང་བར་འདོད། འདིར་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་དང་། བྱེ་བྲག་གཅིག་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་ནས་བཤད་ན་ཉན་པ་པོའི་བློ་ངོར་ཤར་བདེ་བའི་དགེ་མཚན་ཡང་ཡོད་པས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་མི་ལྟ་བུ་དཔེ་མཚོན་དུ་བཟུང་ནས་བཤད་པར་འདོད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་བློ་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ། ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཇུས་སོགས་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ནུས་པའི་རླབས་ཆེན་

གྱི་སྐྱེས་བུ་རྐང་གཉིས་མི་ཞེས་པ་འདིའི་རིགས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱུགས་བཙལ་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་རྫས་དེ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་གོང་མ་ལྷ་ལ་ཐུག་པར་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིའི་བཤད་སྲོལ་དང་མཐུན་ཞིང་གོང་མ་ལྷ་ལས་བབས་ཞེས་འཆད་སྐབས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་བབ་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ན་སྔོན་དུས་སུ་གངས་ཏི་སེ་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་གནས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རི་དང་འབབ་ཆུ་དང་མཚོ་སོགས་ནི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་བཤད་སྲོལ་འདུག་པས་ས་བབས་མཐོ་ས་བོད་ནས་ས་བབས་དམའ་ས་རྒྱ་གར་དུ་བབ་པའམ་ཆད་པ་ལ་ཕྱོགས་དེ་དག་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡུལ་ནས་བབས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་མི་ཡི་ཐོག་མ་བོད་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མིན་ལས་ཆེ་སྙམ། མ་ཚད་བོད་ཀྱི་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་འཆད་སྐབས་ཕ་སྤྲེལ་རྒན་ཞེས་དུད་འགྲོ་གཞན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་ད་ལྟ་ཚན་རིག་པས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདུག་པས་དེ་ལ་བདེན་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱིན་ཐུབ། འདིར་མི་ཡི་འཕེལ་རིམ་དང་། མི་ཆགས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཙུང་ཟད་འཆད་འདོད་ཀྱང་དུས་དེབ་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚོག་པར་བྱས་སོ། །

# སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་ལས་མི་ཡི་བྱུང་རིམ་གྱི་སྐོར།

འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྫས་རྒྱུན་ཡར་དེད་ན་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཐོག་མ་བུར་ཀར་ཡོཏ་(Prokaryote)སོགས་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ནི་དུས་དེབ་སྔོན་མའི་ནང་དུ་བཤད་ཟིན། ད་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་སྐྱེ་འཕེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་ཙུང་ཟད་འཆད་པར་འདོད། དེའི་ཚུལ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དག་གི་བོངས་ཚད་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་གཅིག་དུམ་བུར་ཆད་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་མཆེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་སྟངས་དང་། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཐོགས་གཡས་གཡོན་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཆུང་དུས་ནས་ཡོད་ལ། རིམ་གྱིས་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཚེ་ནི་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྟངས་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་པར་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་སྨོང་བས་གྲུབ།

དེ་ལྟ་བུའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ནི་ཚན་རིག་པའི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཕྱི་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཕ་མེས་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏོང་བྱས་པའི་རིགས་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བར་འཁྲིལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་ནས་བྱུང་བའི་རིགས་རྫས་དང་མ་ནས་བྱུང་

བའི་རིཉ་རྫས་གཉིས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་ནི་གཞན་དེ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཅེས་སྟོབས་ཆུང་བ་དེ་མངོན་གསལ་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྫས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མིན། འགའ་ཞིག་ཕ་ཡི་རིགས་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་ཡི་རིགས་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་རིགས་རྫས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཕྲུ་གུ་འགའ་ཞིག་ཕ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཕ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་སོགས་གྲུབ་པར་འདོད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕ་དང་མ་གཉིས་ཀ་ལུས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་གཟུགས་བོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མིག་སྔར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་ན་དེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྫས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་ཟུང་གཅིག་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ཕུང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་རྫས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡར་དེད་ན་ཕ་མ་གཉིས། དེའི་མི་ཐོག་གོང་མ་བར་དེད་ན་ཕ་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་དང་མ་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི། ད་དུང་ཡར་དེད་ན་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་སོགས་མི་ཐོག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡར་དེད་ན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་ཅི་དགོས། དེ་དག་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་རྫས་དེ་དག་སྐབས་འགར་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། སྐབས་འགར་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ཡོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྫས་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུའི་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་

ཐུབ་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐོག་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྲུ་གུ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་བོངས་ཚད་རིང་པོ་ཆགས་པ་ཡོད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་མདངས་དང་། སྣ་ཡི་གཟེངས། དཔྲལ་བའི་དབྱིབས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་རྫས་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད། འོ་ན་རིགས་རྫས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་ཚུལ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་ཡི་གཟུགས་ཕུང་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྲོག་ལྡན་གསེལ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་རྨིག་ཏེ་རི་ཡ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལམ་ཁ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་འདི་བར་དུ་བྱུང་ཡོད། མི་ཡི་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལམ་གཟུགས་ཕུང་གྲུབ་ཚུལ་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། ཕྲུ་གུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན། བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཟླ་བ་རེའི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་ས་བོན་སྒོ་ང་ཞེས་བསྟད་པའི་རྫས་དེ་ཐེངས་མ་རེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད།

དེ་ཡང་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཡོང་བ་དང་བུ་སྣོད་དམ་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་གནས་དེར་སླེབས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་རྐྱེན་མ་ཚང་ན་རིམ་གྱིས་རུལ་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་འགོ་བརྩམས་ནས་ནུས་མེད་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྙིང་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཡོང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་གཉིས་ཀ་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ང་དེ་བུ་སྣོད་དུ་སླེབས་ནས་ཕ་ཡི་ཁུ་བ

དང་འདུས་པ་ལས་སྦྲུ་གུ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བར་འདོད། ཕ་ཡི་ཁུ་བ་ཐིག་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྲུ་གུ་ཆགས་པའི་ས་བོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྫས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་ཡི་རིགས་རྫས་སམ་ས་བོན་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་མི་ནུས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཁུ་བའི་ནང་གི་རྫས་དེ་དག་གིས་མ་ཡི་ས་བོན་དེ་ལ་བསྐོར་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། དེ་དག་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་ཐབས་ནི་སོ་སོའི་མདུན་ངོས་སུ་སྐྱུར་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྫས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་གི་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་འཇུག་གི་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་རྣམས་ནུས་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མངལ་སྒོ་བརྒྱུད་ཕྱིར་ཐོན་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་རྫས་དེ་དག་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས་འཇུག་མི་ཐུབ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡི་ས་བོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནུས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་མིན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡི་ས་བོན་གཉིས་སླེབས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་རེ་རེ་འཇུག་ནུས་པས་དེ་བཀག་པ་ག་ལ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་སྦྲུ་གུ་མཚེ་མ་ཆགས་པའི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། བུ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་བུ་མོ་མ་ཆད་གདོང་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ཡ་གཅིག་བུ་དང་ཡ་གཅིག་བུ་མོ་མ་ཆད་གདོང་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཅེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྫས་འདྲེས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པའི་སྐབས་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་དེ་ཉིད་དུམ་བུར་ཆད་དེ་ཕྱོགས་

སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལས་མཐར་ཕྲུ་གུ་གཉིས་སུ་ཆགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། 

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་ཡི་ས་བོན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཕ་ཡི་ས་བོན་ཞུགས་ནས་སོ་སོར་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། ང་ཚོ་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་དེ་གཟུགས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཤད་ཀྱང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཐོགས་པར་འཆད་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་ཡི་ས་བོན་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་ཕལ་ཆེར་བཞག་ཚོག་སྙམ། རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཡང་ཕ་ཡི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཡི་མངལ་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་ནི་དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེས་ཕ་ལས་བྱུང་བའི་རྫས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྔོན་དུ་རྫས་གཞན་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཞུགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་རྫས་གཞན་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཡིན། མདོར་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་ནས་བཟུང་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྲ་ཕུང་རེ་རེ་ཡང་ཆ་ཤས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལྡེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་འབུར་དུ་དོད་པ་ནས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་འཕེལ་བར་འདོད། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་རྨ་གཙོ་བོར་ལྟེ་བ་ནས་རྩ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་སྨན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་ཡོད།

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས། མངལ་ཆགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྟེ་བ་སྟེ། །བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་རྩ་དང་ལྟེ་བར་

འབྲེལ། །རྒ་གཉིས་བསམ་སེ་བཙུད་ཀྱི་རྟེན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་དང་མ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྫིང་ཡུར་ཆུ་ཡིས་ཞིང་སྐྱེད་འདྲ། །ཞེས་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ཡི་བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་དང་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་མཐུད་ཅིང་འབྲེལ། མ་ཡི་བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་སེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཟས་ཀྱི་བཙུད་ཡོང་སའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་དངམ་རྣམས་ཏེ་བཙུད་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ལམ་ཁ་དེ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་ནས་མ་ཡི་མངལ་དུ་གནས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྫིང་བུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུར་བུ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བའི་ཆུ་དེ་ཡིས་ཞིང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་ལོ་ཏོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་འདིས་ལུས་དེ་ཉིད་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ལྟེ་བ་ནས་འཕེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་སྐབས་མ་ཡི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ན་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བུད་མེད་ལ་ཟླ་གྲུ་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་བཤད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་མི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འགའ་ཞིག་ན་ཚས་རྐྱེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྫས་མ་ཚང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ཚོག་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ན་རྟོགས་ནུས། འདིར་ནི་ཟླ་གྲུ་ཆགས་རིམ་གྱི་སྐོར

འཆད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་བུད་མེད་ལོ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེ་འབྱུང་མི་ནུས་ལ་ལོ་རྒན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་བོན་དེ་འབྱུང་མི་ནུས། འདི་ནི་རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་མཚན་འབབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱོར་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟླ་ཞེས་པས་དུས་བསྟན་པ་དང་མཚན་ཞེས་པས་གནས་བསྟན་པ་དང་འབབ་ཅེས་པས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་གནས་ནས་འབབ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ཟླ་མཚན་ཞེས་མིང་དུ་སོང་བ་དེ་ནི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུ་ལོ་གྲངས་ག་ཚོད་ནས་ག་ཚོད་བར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཚན་རིག་པས་དུས་ལ་ངེས་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གཞུང་ན་གསལ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་སྨན་གྱི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། བུད་མེད་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར། །དང་མ་ལས་བྱུང་ཟླ་རེར་བསགས་པའི་ཁྲག །རྩ་ཆེན་གཉིས་ནས་ནག་ཅིང་དྲི་བྲལ་བ། རླུང་གིས་མངལ་གྱི་སྒོར་འབྱིན་ཞག་གསུམ་འཛག །དེ་རྟགས་ཉམས་ཆུང་བཞིན་རས་ངན་པ་དང་། །ནུ་མ་རྐྱེད་པ་མགུལ་པ་མིག་དཀུ་གཡོ། །ཞེས་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་རང་གི་ས་བོན་དང་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་རེར་བསགས་པའི་ཁྲག་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་རྒྱུ་བའི་ལམ་རྩ་ཆེན་གཉིས་ལས་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་བ་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མངལ་གྱི་སྒོར་འབྱིན་པ་དང་དུས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཛག་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི་བུད་མེད་དེ་ཉིད་ལུས་ཉམས་ཆུང་ཞིང་བཞིན་རས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པ་སྟེ་ངན་པ་དང་། མ་ཚད་ནུ་མ་དང་རྐྱེད་པ། མགུལ་པ་དང་མིག །དཀུ་སྟེ་

དཔྱི་ཐུར་བཅས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ཞིག་ནི་ག་ལ་ཡིན་དེང་དུས་ཀྱི་རྫས་སྦྱོར་ནུས་པ་ཆེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱ་དེ་དང་། ཕག་པ་སོགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་དུས་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ལུས་ཀྱི་བོངས་ཚོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་ནུས་པའི་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་སྲོག་ཆགསས་དེ་དག་གི་ཤ་ཡི་ནང་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་དགོས། ཤ་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཟ་བའི་བུད་མེད་བྱིས་པ་དེ་དག་ལོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་ལ་ཡང་རྫས་ཀྱི་ནུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནུ་མ་འཕེལ་བ་དང་། ཟླ་མཚན་འབབ་པ་སོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྫས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ཚོད་འདུག

གཞན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་དང་རྒན་མོ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་ཕྲུ་གུ་བྱུང་བར་བཤད་པ་སོགས་ནི་ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་གི་ཁོངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ཚོག་སྐམ། འདི་ནི་བུད་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྫས་དེ་དག་གི་ནུས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདྲེས་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་སྣ་བ་སོགས་སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་མཚན་ལྡན་པའི་བུད་མེད་མངལ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་ཆགས་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བ་ཡིན། ཕ་ཡི་ཁུ་བ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ལས་རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ནུས་མེད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུས་ནི་ཕྲུ་གུའི་ས་བོན་བསྐྲུན་མི་ནུས། ཕ་ཡི་ཁུ་བ་ལ་དུས་དང་ནུས་པ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ནུས་པར་བཤད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ནུས་པའམ་

རྫས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྱུང་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་དམ་སྙམ།

མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྫས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་མ་ཤིང་གསུམ་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཕྲུ་གུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཕུང་གི་གྲུབ་གཞི་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་ཉེར་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་ལྡན་པས་ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད། ཆ་ཉེར་གསུམ་པ་དེས་ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཚུལ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཕ་ཡི་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་མཚོན་བྱེད་ཨེག་སེ་(x)དང་ཝཡེ (y)། མ་ཡི་རིགས་རྫས་ཚོགས་ཕུང་མཚོན་བྱེད་ཨེག་སེ་(x)དང་ཨེག་སེ(x)། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་ཆ་སྤེལ་བྱས་པ་ལས་ཐ་མའམ་ཉེར་གསུམ་པ་དེ་ཕ་ནས་ཆད་པའི་ཨེག་སེ་(x)དང་མ་ནས་ཆད་པའི་ཨེག་སེ་(x)གཉིས་འཕྲད་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཉིད་བུ་མོ་དང་། མ་ནས་ཆད་པའི་ཨེག་སེ་(x)དང་ཕ་ནས་ཆད་པའི་ཝཡེ(y)་འཕྲད་ན་དེ་ཉིད་ཕོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད།

མ་ཤིང་ནི་འཕེལ་རིམ་གྱི་སྐབས་རྐྱེན་དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལས་རྫས་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་འདུས་སྣང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་ལྟར་མེད་པར་བཤད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཚད་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་བཤད་པ་

མེད། སྨན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། ཁྲུ་བ་མང་བ་བུ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཟླ་མཚན་མང་བ་བུ་མོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆ་མཉམ་མ་ནིང་བྱེ་ལས་མཆེ་མར་སྐྱེ། །ཞེས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་དེའི་ཚེ་ཕ་ཡི་ཁྲུ་བ་མང་བའམ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཉིད་བུ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཡི་ཟླ་མཚན་མང་བའམ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཉིད་བུ་མོར་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲག་མང་ཉུང་མཉམ་པའམ་སྟོབས་མཉམ་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཉིད་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུ་ཁྲག་འདྲེས་ནས་འཕེལ་བའི་ཚེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་མཆེ་མ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདི་དག་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚོག་པར་མངོན།

ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལྟར་ན་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་མཚོན་བྱེད་ལ་ཨེག་སེ་(x)ཆ་གཅིག་དང་། ཕ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་མཚོན་བྱེད་ལ་ཨེག་སེ་(x)དང་ཝ་ཡེ(y)་གཉིས་གསལ་བྱེད་སོ་སོ་ནས་བཞག་པས་ཕ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་གྱི་ནང་ཚན་ཨེག་སེས་(x)མཚོན་པའི་རྫས་དེ་ནི་མ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་བུ་མོར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་མ་ཡི་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཟླ་མཚན་མང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་སྙམ། ཝ་ཡི་(y)ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྫས་ནི་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡི་ཁོལ་མོ་འཛོམ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་བུ་རུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཕ་ཡི་རྫས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཁྲུ་བ་མང་བ་ཞེས་

བ་ཤད་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་མིན།    ཁྲུ་ཁྲག་འདྲེས་པའི་རྫས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་བྲེ་བ་ལས་མཆེ་མ་ཆགས་པ་ནི་ཚན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན།   འདིའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་འཆད་པར་འདོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཁོམ་ལོང་མ་བྱུང་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །

མིའི་ལུས་ཕུང་གི་དངོས་དོན་བཅུ་གཉིས།

1. ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་བ་དང་སྣ་གཉིས་ནི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
2. ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་ཕྲ་ཕུང་དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་མཁན་ནི་ཚེ་གང་གསོན་པོར་གནས་པའི་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་དེ་དག་ཡིན།
3. སྐྱེ་ཡོངས་ནས་མིའི་སྙིང་གིས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ལ་སྙིང་འཕར་ལྡིང་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་གསུམ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁྲག་ལི་ཊར་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་དབོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
4. ཁྱེད་རང་གིས་ཁྲོ་གཉེར་ཞིག་བསྟུས་པ་ལ་ཆ་སྙོམས་ཀྱིས་ཤ་རྒྱུས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཛུམ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་ཆ་སྙོམས་ཀྱིས་ཤ་རྒྱུས་བཅུ་བདུན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
5.བདུན་ཕྲག་གཉིས་རེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོད་ཁོག་གིས་བེ་སྣབས་རིམ་པ་གསར་པ་རེ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཚེ་གྲོད་ཁོག་རང་གིས་རང་ཉིད་འཇུ་རྒྱུ་ཡིན།
6. ཚོས་ཟས་ཤིག་ཆ་ཚང་འཇུ་བར་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད།

7. འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། ཉི་མ་རེ་རེའི་ནང་ལ་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་མཁན་ཏ་ལམ་ས་ཡ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཡོད།

8. མི་ཚང་མའི་གཟུགས་པོ་ཡི་ནང་གི་ཁྲག་རྩ་ཕྱོན་བསྡོམས་བྱས་ཚེ་དེ་ཡི་རིང་ཚད་ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༩༧༠༠༠ ཙམ་ཡོད།

9. ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཟས་ཐུན་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པོས་འོ་མ་ཡི་ནང་གི་དཀར་རྫས་རིགས་གང་ཡང་འཇུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཤ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་འཇོག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

10. དང་པོ་སྐྱེ་སྐབས་མི་ཡི་གཟུགས་པོ་ཡི་ནང་རུས་པ་ ༣༥༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་མི་རྒན་པ་ཆགས་སྐབས་རུས་པ་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་མཐར་ཕྱོན་བསྡོམས་རུས་པ་ ༢༠༦ ཙམ་ལས་ལྷག་གི་མེད།

11. མི་ཚང་མ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རིང་ལ་ཕྲ་ཕུང་ཀྲུང་པའི་ངོ་བོར་གནས་སྡོད་ཡོད།

12. ཁྱེད་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲུབ་འདི་ཀློག་མ་ཚར་བའི་བར་དེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཕུང་སྟེང་ནས་ཕྲ་ཕུང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ལྷག་འཇིག་ཅིང་གསར་དུ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད།

མིའི་ལུས་ཕུང་གི་དངོས་དོན་བཅུ་གཉིས་འདི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚན་རིག་ཚགས་ཤོག་ལས་དྲངས།

# སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།

དེ་ཡང་དུས་དེབ་སྤོན་མའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔུན་གཞུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཡི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་སྟངས་སྐོར་བཤད་ཟིན་ན་ཡང་། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་ན་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་འདོད། དེ་ཡང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་འཆད་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པས་འདིར་ཡང་རིམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོག་ཏུ་བཟུང་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་འདོད་པ་ལས་སྤྲོས་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་ན་ཚིག་ཚོགས་མང་བར་འགྱུར་བས་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་དང་མི་འཚམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་།

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་གསལ་སྟོན་ཐུབ་ཆེད་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་རྐང་གྲངས་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་བྱས་ནས་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཚུལ་མདོ་དོན་བཞིན་འཆད་ན་དུས་དེབ་སྔོན་མའི་འཕྲོ་མཐུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་ལེན་ཆོག་པས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་ངོར་འཆར་བདེ་བར་སེམས། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་

ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། མདོ་དགོན་བརྩེགས་ལྟར་ན་འདིའི་སྐོན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱང་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་འདུག །གང་ལྟར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཚེ་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོ་སའི་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད།

འདིར་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་ན་གོ་བདེ་བར་མཐོང་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད། དེས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསོས་འདེབས་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་བརྒྱད་པ་སྲེད་པ་དང་དགུ་པ་ལེན་པ་གཉིས་ཡིན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་བརྒྱད་པ་སྲེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་རབས་མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཆུད་མི་ཟ་བར་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ཡང་། མདོ་ཤ་བ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ནི་གསོས་འདེབས་པའི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཕྱི་བ་ལས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་མིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་གསོས་བཏབས་པ་ལས་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་

སྔར་གྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་ ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་གྲུབ། འདི་ཡན་ལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་འབྲེལ་ཞེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྐྱེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་རིམ་པ་འདི་འཆད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྐྱེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆི་བའི་རྐྱེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་ལེན་དགོས། སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཡང་མངལ་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་དང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་དབྱེ་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ཆེ་བར་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད།

སྔོན་གྱི་ལས་དེའི་འཕང་འབྲས་ཐོག་མ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་བར་དོའི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན། སྲིད་པ་དེར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཚེ་འབྱུང་འགྱུར་མངོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཅན། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཚེ་ཡི་རིང་མཐའ་ཉིན་བདུན་པ་ཅན་ཞིག་འགྲུབ། ཚེ་ཚད་ལ་ཉིན་བདུན་ཡིན་ཀྱང་གནས་ཚད་རིང་མཐའ་ལ་ཞག་ཞེ་དགུ་ཡིན་པ་གཞུང་ན་གསལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཞག་གྲངས་བརྩི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་ནི། བར་སྲིད་ཀྱི་ཞག་གྲངས་བརྩི་ཚུལ་འདི་བར་སྲིད་པ་དེ་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕང་པའི་མངོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་བྱས་ན་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་སྲིད་དེ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞག་ལ་བརྩི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་བདུན་ཚིགས་བརྩི་ཚུལ་འདི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་སྲིད་པ་འཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྨྲར་བ

ཁོ་ནས་སོང་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བས་ན་དུས་ཐུང་ངུར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་གི་ཐད་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དགོས་པར་མཐོང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་པ་དང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསལ་ཡོད།

རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་ལྡན་དང་གོ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་་མི་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཐོགས་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་གཏང་ས་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་འདྲ། དཔེར་ན་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་མ་ཚང་ན་འཇུག་མི་ཐུབ་པ་འདི་ལ་བསམ་ན་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་ཆ་ཡིན་པ་ལྷ་བུ་ཉག་ཉོག་གི་འཆད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་ཚོགས་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས། དེ་ལྟ་བུའི་བར་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་བར་དོའི་སྲིད་པ་ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་འདི་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་པོ་དེའི་ཐོག་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་བུལ་ཡང་ཚེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་གསུངས་པས་བར་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་ཟུར་དུ་མ་བརྩིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པའམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱིས་བསྡུས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་

བ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན།  སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤི་བའི་སྔོན་རོལ་བར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པ་འདིས་རྟོགས་ནུས་སྙམ།  མིང་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཇོག་པ་དང་།  དེའི་ཟླར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་རང་ལ་འཇོག་དགོས།

མེར་མེར་དང་ནུར་ནུར་ཞེས་སོགས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཤད་པར་འདོད་པས་དེ་ནས་རྟོགས་ཐུབ།  དེའི་འོག་ཏུ་ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གྲུབ།  དེ་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད། སྣ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད། ལྕེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།   འདིའི་འོག་ཏུ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་རེག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། དེ་བཞིན་བར་མ་བཅས་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཚོར་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། བཏང་སྙོམས་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལུས་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་དགོས།   རྒ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་འཚར་ལོངས་བྱུས་པ་སོགས་ལུས་ལ་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན།  མདོར་ན་ཤི་བའི་སྔོན་རོལ་བར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་ཀུན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་དགོས་པ་ཡིན།   དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཐའ་མའི་རྣམ་ཐར་དེ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད།   དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

སྒྲོ་ནས་འཁོར་སྟངས་རོབ་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྦྲུ་གུ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་གནའ་དེང་གི་འདོད་ཚུལ་མཐུངས་པ་དང་མི་མཐུངས་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སའི་གཞི་ཞིག་ཡོང་བར་སྙམ། དེ་ཡང་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་སྨན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་འཆད་ཚུལ་དུས་དེབ་སྔོན་མའི་ནང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་གཙོ་བོ་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བཞིན་འཆད་པའི་ངལ་བ་ཙུང་ཟད་བརྟེན་པར་འདོད། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་མེར་མེར་པོ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོ་ལས། འདི་ལྟར་བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེར་མེར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕ་མའི་མི་གཙང་བ་དང་། འདས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལེན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་ཀྱིས་གཤེར་བར་བྱེད། མེའི་ཁམས་ཀྱིས་དྲོ་བར་བྱེད། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ནུས་པས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་བདུན་ཕྲག་དང་པོའ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་ཡིན། བདུན་ཕྲག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྡུད་ཅེས་པའི་རླུང་གི་ནུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེར་མེར་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་འགྱུར་ནས་ནུར་ནུར་པོ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ལ་མཛོད་ཁ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཁྲེགས་པོར་ཆགས་ནས་ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། འདིའི་དབྱིབས་ནི་སྨན་བརྡུང་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་བུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས།

བདུན་ཕྲག་བཞི་པ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་གྱི་དེ་ལས་ཀྱང་མཁྲང་བར་གྱུར་ཅིང་མཆི་གུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན། བདུན་ཕྲག་ལྔ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་གོང་པོ་དེ་ལས་བརླ་གཉིས་དང་། དཔུང་པ་གཉིས། དེ་བཞིན་མགོ་བཅས་ཀྱི་གནས་ནས་འབུར་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་གསུངས། བདུན་ཕྲག་དྲུག་པ་ལ་ཟམ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུས་མོ་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་བཅས་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདུན་ཕྲག་བདུན་པ་ལ་འཁྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། བདུན་ཕྲག་བརྒྱད་པ་ལ་ཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་པ་དང་རྐང་པའི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། བདུན་ཕྲག་དགུ་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དང་། རྣ་བ་གཉིས་དང་། སྣ་བུག་གཉིས་དང་། ཁ་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་གནས་ཏེ་དགུ་པོ་དེའི་མཚན་མ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན། བཅུ་པ་ལ་སྲ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་ལུས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྱུང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་རྣམས་དོད་པ་དང་། རྐང་ལག་སོགས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་ནག་པོ་འབྱུང་བ། སྣ་ནས་ཚུ་འཛག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་པོའ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། གནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལུས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བཀྲེས་ཞིང་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་

འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིས་ཁ་ཟས་དང་བཏུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ལྟེ་བའི་འབྲེལ་ཐག་བརྒྱུད་ནས་མངལ་གནས་ཀྱི་བྲིས་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྐྱུད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྩ་རྒྱུས་དགུ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

བཅོ་ལྔ་པ་ལ་པདྨ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཅས་ཀྱི་རྩ་ལྔ་རེ་ཡོད་པས་རྩ་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་གྲུབ། འདི་ཐལ་ཆེར་དབང་རྩ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། རྩ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་རྩ་འཁོར་བཞི་བཅུ་རེ་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པས་རྩ་ཕྲན་བརྒྱད་ཁྲི་གྲུབ། མདོ་ལས། རྩ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བུ་ག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ། བུ་ག་གཅིག་དང་། བུ་ག་གཉིས་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ལྡན་ཏེ། རེ་རེ་ཡང་སྤུའི་བུ་ག་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔག་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྩ་ཕན་ཚུན་བརྡ་འཕྲིན་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་བུ་ག་གློག་བརྡ་རྒྱུ་བའི་གནས་དེ་དག་དང་མཐུན་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་དང་རྣ་བ། སྣ་དང་ཁ། མིད་པ་དང་སྙིང་གི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གནས་པའི་བུ་ག་དགུ་པོ་ཡོངས་སུ་དོད་ནས་དབུགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་བ་སོགས་འབྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་འབྲི་གདོང་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་དྭངས་བར་བྱེད། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་སྔ་མ་ལས་ཀྱང་དང་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད། བཅུ་དགུ་པ་ལ་སྔ་མའི་རླུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་

པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད། ལུས་སྲོག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མེར་མེར་པོའི་སྐབས་ནས་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་འདིར་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད། མདོ་ལས། དེ་ལྟ་བའི་ན་ཞག་བདུན་པོ་དེ་ལ་རུས་པ་ཕྲ་མོ་མ་གཏོགས་པར་རུས་པ་ཆེན་པོ་སུམ་བརྒྱ་སྐྱེ་བའི་གྲངས་ནི། ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་རུས་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་དང་རུས་ཕྲན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ སྟོན་པ་ཡིན། གོང་དུ་རུས་པའི་གྲངས་ཚད་རྣམས་བསྡོམས་སྐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འདུག །དེ་ལྟར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་བགྲང་བདེ་བའི་ཆེད་གསུང་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། མདོ་ཚན་འོག་མའི་ནང་དུ་རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བགྲང་པ་ནི་རུས་ཆེན་དང་རུས་ཕྲན་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

སྨན་གྱི་གཞུང་ལས་ནི་རུས་པའི་གྲངས་མདོ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་འདུག །གོང་དུ་རུས་པ་ཕྲ་མོ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་པ་འདིས་རུས་པ་ཕྲ་མོ་གང་འཚམས་ཞིག་ཡོད་པར་དོན་གྱི་གོ་ཐུབ། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་ཡི་རུས་པའི་གྲངས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཡོད་པར་འདོད། དེ་དག་གྲངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་རུས་ཆེན་གྱི་གྲངས་དེ་དག་དང་སྦྱར་ན་མི་འགྲིགས་པ་མི་འདུག །ཉེར་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་པགས་པ་སྐྱེད། ཉེར་

བཞི་པ་ལ་སྤྲིན་འཛིན་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་པ་རྐྱོང་བ་དང་མདངས་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད།

ཉེར་ལྔ་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་འཕེལ་ཞིང་དང་བར་བྱེད། ཉེར་དྲུག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྲ་དང་། བ་སྤུ། སེན་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་རྩ་རྒྱུས་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད། ཉེར་བདུན་པ་ལ་སྣན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟང་ངན་རྣམས་སོ་སོར་གྲུབ། སྔོན་མའི་ལས་དགེ་སྡིག་གི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་གནས་སྐབས་འདིར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མ་ཚད་མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཐྲུ་གུ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་འདི་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་གཟབ་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉེར་དགུ་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་པགས་པའི་མདངས་དང་མཚན་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། ལས་དང་རྐྱེན་དབང་གིས་མདངས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་འདི་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

སུམ་ཅུ་པ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྲ་དང་། སྤུ་དང་། སེན་མོ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་ནག་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། སོ་གཅིག་པ་ནས་སོ་ལྔའི་བར་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཆེར་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། སོ་དྲུག་པ་ལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེ། སོ་བདུན་པ་ལ་ནི་མ་ཡི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྔ་ནི་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས། དྲི་མི་ཞིམ་པའི་འདུ་ཤེས། བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས། མུན་ནག་གི་འདུ་ཤེས། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་བྱུང་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྐྱེན་ཅེས་བྱ་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་བརྐྱངས་སྟེ་རིམ་བཞིན་མ་ཡི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་དབང་རྩ་དང་ཀླད་པའི་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་པར་འདོད་ཀྱང་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཚོན་ལ་བལྟོས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད།

## དུས་དེབ་སྟོན་མའི་འགྲོས་དབང་རྩའི་སྐོར།

དུས་དེབ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་ཐུ་གུ་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ལྟ་བུ་ཙུང་ཞིག་བཤད་པར་འདོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སོ་སོར་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་སྟངས་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་བྱ་རིམ་རེ་ཡོད་ངེས་པ་ལོས་ཡིན། འདིར་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ན་གློག

པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་དང་བསམ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་སྙམ་པས་དེ་ལྟར་འཆད་ན།

མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཚུགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་སྐབས་འགར་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐེར་དུས་ཆ་ཤས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ལ་ཐེར་གྱི་མེད། ལས་ཀ་དེ་དག་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤྲེལ་བྱེད་པ་དང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཀླད་པ་དང་དབང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་དབང་རྩ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀླད་པ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཐག་པ་མཐུད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་མི་རུང་། དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་རེ་རེའི་བར་དུ་མཐུད་མཚམས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཀླད་ལ་ཁ་ཐུག་འབྲེལ་བའི་དབང་རྩ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྡ་འཕྲིན་ཁ་ཐུག་རྒྱལ་ཀླད་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་རིག་ཚོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཡོངས་ལ་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་དུ་མ་གྲམ་ནས་གནས་ཡོད། ཀླད་པ་གཅིག་པུ་ལ་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་ཐེར་འབུམ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ནས་དེ་དག་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀླད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཆ་ཤས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ངེས། དཔེར་ན་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་དང་། ཐོས་བྱེད་མ་ལག

ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་མ་ལག་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་དང་བཙུད་ཀྱི་གཏོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྐོར་ཙུང་ཟད་ཅིག་འཆད་པར་འདོད། དེ་ཡང་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྐོར་འཆད་སྐབས་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་སྟངས་གཙོ་བོ་འཆད་དགོས་པས་དེའི་ངོས་འཛིན་ཙུང་ཟད་ཅིག་མ་བཤད་ན་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་བཤད་ན། དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཕུང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྲ་ཕུང་གི་ལུས་དང་། བརྡ་ལེན་ཕྲ་ཕུང་། བརྡ་སྐྱེལ་ཕྲ་ཕུང་བཅས་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་ཡོད། དེ་དག་ལས་བརྡ་ལེན་ཕྲ་ཕུང་ནི་ཡལ་ག་མང་པོ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་ནས་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་གཞན་ནས་གནས་ཚུལ་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཕྲ་ཕུང་གི་ལུས་ཀྱིས་ནི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གློག་བརྡའི་ལམ་ནས་བརྡ་སྐྱེལ་ཕྲ་ཕུང་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད། བརྡ་སྐྱེལ་ཕྲ་ཕུང་གིས་གློག་བརྡའི་ལམ་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྫས་ཀྱི་བརྡའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ནས་དབང་རྩ་གཞན་གྱི་བརྡ་ལེན་ཕྲ་ཕུང་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་བརྡ་སྐྱེལ་ལེན་བྱ་སའི་མཐུད་མཚམས་དེར་དབང་རྩ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་མ་འཕྲད་པའི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། འོ་ན་དབང་རྩ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་དབང་རྩ་སྔོན་མས་གསོག་སྒྲུབ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དབང་རྩ་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་ན། དེ་ནི་སྐུད་མེད་

ཁ་པར་གྱིས་སྒྲ་རྒྱབས་འཛིན་པའི་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གློག་བརྡའི་ངོ་བོར་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བ་དང་།   རྫས་དེའི་ནུས་པས་དབང་རྩ་ཕྱི་མར་འབྲེལ་མཐུད་པའི་སྣེ་ལ་འདོར་ཚོག་གི་རྫས་ཤིག་གསར་དུ་གྲུབ། རྫས་དེ་ཉིད་དབང་རྩ་སྣ་མའི་ནུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་རྩ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཡུག་པར་བྱས་པ་ན་དབང་རྩ་ཕྱི་མའི་བརྡ་ལེན་ཐྲ་ཕུང་གིས་སྣེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།   དེ་ཡང་རྫས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ནི་སྔར་ཡང་དབང་རྩ་སྣ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཅ་ལག་ཅིག་རྟེས་སྤྲོད་པ་བཞིན་འཕྱིར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མིན། ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྡན་གྱི་དབང་རྩ་ཐྲ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འདི་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།   དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྩ་ཐྲ་ཕུང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ལ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གིས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཀླད་པའི་གནས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད།   དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླད་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཡུལ་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།   དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་སྐབས་པར་ཆས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་སྟངས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།   མིག་རིལ་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་དྲ་སྐྱི་དེའི་ངོས་སུ་འོད་ལེན་ཐྲ་ཕུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་མཉམ་སྒྲིག་གི་ངོས་སུ་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྣང་བརྙན་ལྟ་

བུ་གཟུགས་དབྱིབས་དེ་མགོ་མཇུག་དང་གཡས་གཡོན་བསྒྱུར་ནས་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་མིག་རིལ་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་འོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལྟ་བུའི་དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ལེན་ དྲ་སྐྱི་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནི་ཁ་ཐུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་འོད་ཀྱི་འགྲོས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཟུར་དུ་མེད་པས་ཡིན་པར་སྣམ། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་དང་སྒོང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འོད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གློག་བརྡའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཏེ་བརྡ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཀླད་པར་གཏོང་བའི་ལས་དོན་སྒྲུབ། དབྱིབས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་ཕྲ་ཕུང་གཉིས་པོ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་སྟངས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

དེ་ཡང་དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་ནི་འོད་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཆེ་བས་གཙོ་བོར་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ནུས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་འཛིན་པའི་ནུས་སྟོབས་ཞན། སྒོང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གིས་འོད་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཆེ་བས་ཆ་ཤས་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། སྔོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་གསལ་བར་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཕྲ་ཕུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྣམས་མིག་གི་དབང་རྩ་དང་། དེ་ནས་དབང་རྩའི་སྣོལ་མཚམས། དེ་ནས་ལྟ་ངའི་ཀླད་ཞོ་བཅས་བརྒྱུད་ནས་ཐ་མར་ཀླད་པའི་

རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་མཐོང་ཚོར་གླད་ཤུན་བར་དུ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད། གནས་དེ་ནི་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱ་སའི་གནས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། གནས་སྐབས་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས།

## རྩོམ་ཡིག་སྒྲོན་མའི་འགྲོས་བཤད།

དུས་དེབ་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་རྩས་བྱ་བ་བྱེད་སྟངས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོམ་ཡིག་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྦྲོས་བཤད་ཀྱི་ས་ཁྲོན་མེད་པར་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལས་བཤད་མ་ཐུབ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་གཞི་འགའ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་གསལ་བཤད་ཙུང་ཙམ་ཞུ་བར་འདོད། དེ་ཡང་མཐོང་བྱེད་མ་ལག་གིས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་དགོས་པ་ནི་ཚན་རིག་པ་སྤྱིའི་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་བཤད་སྟངས་དེ་ལས་ག་ལ་འདས།

འདིར་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སྔོ་སེར་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དག་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་གང་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་འགྲེལ་བཤད་ལས་སླ་བོ་ཞིག་གིས་དེའི་གོ་དོན་འཆད་ཚོག །གང་ཡིན་ཞེ་ན་དངོས་པོ་དེ་དཀར་པོ་མཐོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་

འོད་དཀར་པོ་གཅིག་པུ་ཕྱིར་ལྡོག་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྔོ་སེར་སོགས་འོད་གཞན་རྣམས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་མཐོང་བ་པོའི་མིག་གི་དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་འོད་དཀར་པོ་ལས་གཞན་མི་ཕོག་པས་དེར་མཐུད་པའི་དབང་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྙ་འཕྲིན་ལས་གཞན་ཀླད་པ་ལ་མི་གཏོང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་མཐོང་ཚུལ་འཆད་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་དེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མིག་གི་དྲ་སྐྱི་ལ་ཕོག་པའི་འོད་དག་ནི་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་ལྡོག་འཕྲོ་བྱུས་པ་ཞིག་ལས་འོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་དངོས་པོ་དེ་མིན་པར་འདོད། ཁ་དོག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལྡན་པའི་འོད་དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཕྱིར་ལྡོག་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དཀར་པོར་སྣང་བ་དང་། འོད་སེར་པོ་ཕྱིར་ལྡོག་ནུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སེར་པོར་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་པར་འགྲེལ། འོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་གཞན་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དེའི་ནུས་པས་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ཐིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྣང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མུན་པའི་ནང་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་འཕྲོ་བྱེད་པའི་འོད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཅེས་ཟེར།

འོན་ཀྱང་བསམ་གཞིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ན་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་རྣམས་འོད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། འོད་ཕོག་སའི་དངོས་པོ་དེས་ཕྱིར་ལྡོག་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་དེའི་ཚོགས་པ་ན་གང་མཐོང་བྱའི་ཁ་དོག་དེའི་ཆ་ཤས་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་མཐོང་ཁག་པོ་རེད་སྙམ།

དཔེར་ན་དུང་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་འོད་དཀར་པོ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་ལྡོག་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ལ་འོད་ཅིག་ཐོག་ཕྱིན་དཀར་པོ་ལྡོག་དགོས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མི་ལྡོག་དགོས།

དེ་ལྟར་ན་དུང་དཀར་པོ་དེ་གློག་སྒྲོན་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་དུང་དེས་འོད་དཀར་པོ་ལས་གཞན་པ་ཕྱིར་ལྡོག་མི་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས། འོད་དམར་པོ་ཤུགས་ཆེར་ཐོག་པའི་དུང་དེ་དམར་པོའི་རྣམ་ཅན་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སུ་ལ་ཡང་བསྙོན་དུ་མེད། དུང་དེའི་ཚོགས་པ་ན་འོད་དམར་པོ་ལྡོག་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ན་མཐོང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་མིག་ལ་དུང་ལས་ལྡོག་འཕྲོ་བྱུས་པའི་འོད་དམར་པོ་ཞིག་ཐོག་དོན་མེད། དེ་མེད་ན་དེས་དམར་པོ་མཐོང་བ་ཚན་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་བཤད་ཅི་དགོས།

གལ་སྲིད་དེས་འོད་དམར་པོ་ལྡོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་འོད་དམར་པོ་ཀྱང་ལྡོག་ཐུབ་དགོས་པས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་དུང་དཀར་པོ་ལས་ལྡོག་འཕྲོ་བྱུས་པའི་འོད་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་མཁན་གྱིས་དུང་དེ་ཉིད་དམར་པོར་མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཁ་དོག་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་། ད་དུང་དབྱེབས་ལ་དཔྱད་ན་དེ་ལས་ཀྱང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཆད་པར་མི་སྤྲོ།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན་གཙོ་བོར་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་འཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཀྱི་

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། དམིགས་རྐྱེན། བདག་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་སོགས་འཛོམས་པ་ལས་དེ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད། གང་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིག་ཤེས་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་དང་། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྔ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་ཤེས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན། མཐོང་བྱའི་བུམ་པ་དེའི་སྣང་བརྙན་ཁར་ནུས་པའི་ནང་གི་གཟུགས། དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སློག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བདག་རྐྱེན་དུ་འདོད། དེ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་རོབ་ཙམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད།

གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་ཟླ་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་གོ་སྙོད་ནག་པོའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་མཐོང་། འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱིབས་གཉིས་པོ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ལ་འདོད་ཀྱང་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དབྱིབས་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མིག་གི་ཀྲུལ་མོའི་ནང་གི་གནས་གང་དུ་ཡོད་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པ་ཞིག་ལས་འདིར་ཡོད་ཅེས་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་མིག་རིལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ། ད་ལྟ་ཚན་རིག་པས་མིག་གི་དྲ་སྐྱི་ཞེས་བཤད་པའི་དྭངས་གསལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་མི་ནུས་པས་ག་ལ་འཐད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་ཐུབ་པའི་གནས་ཤིག་གང་དུ་ངོས་འཛིན།

མ་ཚད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་མིག་དབང་ལ་འཆར་བའི་

གཟུགས་བརྙན་དེའི་ཉེར་ལེན་གང་ལ་ངོས་འཛིན།  དེའི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཡར་དེད་ན་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་ངོས་འཛིན་ཡག་ཅིག་རྙེད་པར་དཀའ།  གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྫས་གང་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད།  དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་བའི་འོད་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ན་ཚན་རིག་པས་འདོད་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་འཆད་དཀའ།  དབང་པོ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་བསྙན་ཡོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཤིག་ལ་འདོད་ན།  མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་བརྙན་དེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།  ཐོགས་བཅས་ཡིན་པར་འདོད་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་གཞན་གྱི་གོ་ས་འགེགས་པའི་འཆད་སྟངས་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་།  དེ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་གཞི་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་དུས་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་མང་དྲགས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནས་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ནང་བཀོད།

## མཐོང་བྱེད་མ་ལག་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་ང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་དུ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན། མཐོང་ཚུལ་དེ་ལ་བཤད་སྟངས་དང་འདོད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་དེང་

རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྟངས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་ཀློག་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འོད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་།  དབང་རྩ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བ་གསར་པ་ཙུང་ཟད་རྙེད་སྲིད་པས་དེའི་སྐོར་འཆད་པར་འདོད།  དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཞིག་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀར་པོག་པའམ་ལྡོག་འཕྲོ་བྱུས་ནས་པོག་པ། དེ་མིན་གློག་འོད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་འོད་ཅིག་པོག་ནས་མཐོང་དགོས། འོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ནག་ཁུང་གི་ནང་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད།  མིག་གིས་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ནུས་པ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མི་འདྲ་བས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེས།  དེ་བཞིན་མཐོང་བྱེད་རྣ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།  མི་དང་རི་བོང་ལྟ་བུ་བསྡུར་ན་རི་བོང་གི་མཐོང་བྱེད་རྣ་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་མཚོན་ནུས།  འོན་ཀྱང་འོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན།  གཟུགས་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་དེ་ཉིད་མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲོའམ་མདུན་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་དྭངས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་ཅན་དེ་བརྒྱུད་ནས་མིག་གི་དྲ་སྐྱི་ལ་པོག  །དྲ་སྐྱི་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་འོད་ལེན་ཕྲ་ཕྲུང་གིས་འོད་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དབང་རྩ་དང་བྲ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་འོད་པོག་སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་མཇུག་དང་གཡས་གཡོན་བརྗེས་པ་ཞིག་འཆར་རེས།  འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་མགོ་མཇུག་ལྡོག་པའི་ཚོར་སྣང་མི་འབྱུང་བ་དང་།  མིག

གཉིས་ཀ་ལ་གཟུགས་རེ་རེ་འཆར་ན་ཡང་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་ཝལད་པས་སྟོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འོད་ལེན་ཕྲ་ཕུང་དེ་ལ་སྟོང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་དང་དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་ཞེས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ། སྟོང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གིས་ཁ་དོག་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་མིག་གི་དྲ་སྐྱིའི་དཀྱིལ་ཕྱོགས་ལ་ཤགས་ཆེ་བར་གནས། དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གིས་དབྱིབས་དང་གཡོ་འགུལ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཅིང་མིག་གི་དྲ་སྐྱིའི་མཐའ་ལ་ཤགས་ཆེ་བར་གནས། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་ལ་དབྱུག་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ལ་སྟོང་དབྱིབས་ཕྲ་ཕུང་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མིན། གནས་སྟངས་དེའི་ཐད་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཏ་ཅང་གི་ངལ་བ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་བདེ་བླག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གོམས་པའམ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པས་ཡིན། ང་ཚོའི་མདུན་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་མི་མཐོང་། རང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་གཡས་ཟུར་བརྒྱུད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ལ་བལྟས་པར་ཚོན་ན་དང་པོ་དབྱིབས་དང་མདོག་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བར་གཡོ་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དངོས་པོ་དེའི་དབྱིབས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་དངོས་པོ་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་པོར་མཐོང་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོད་ལེན་ཕྲ་ཕུང་རྣམས་མིག་རིལ་ནང་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་མིག་གི་ལྷམ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་

ཁྲིན་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་ཁྱབ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མིག་གི་དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་ཕྲ་ཕུང་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོད་ག་འདྲ་ཞིག་ཕོག་ཀྱང་ཚོར་བ་གང་ཡང་སྐྱེན་མི་ནུས། དེ་ནི་གནས་དེར་འོད་ཀྱི་སྣེ་ལེན་ཕྲ་ཕུང་མེད་པས་ལོས་ཡིན། མིག་རིལ་དེའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དྭངས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེས་འོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གུག་པར་བྱེད་ནུས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་དྲ་སྐྱི་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད། འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཟུར་གྱི་༡་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ། དེ་ནི་འོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་དྭངས་ཤེལ་གྱི་འོད་འགྲོའི་ལམ་བུ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཆུང་བའི་སྐབས་དྭངས་ཤེལ་གྱི་འོད་འགྲོ་ལམ་བུ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་བྱེད། གནས་སྟངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཧ་ཅང་གསལ་ཆ་ཆེ་བའི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་གློ་བུར་དུ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛུལ་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ནག་ཁུང་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་ངེས། འོན་ཀྱང་ཙུང་ཟད་བསྡད་ན་སླར་ཡང་སྔོན་གྱི་གསལ་ཆ་དེ་བཞིན་མཐོང་བར་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འོད་མི་གསལ་བའི་གནས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ན་གསལ་ཆ་ཆེ་བས་མིག་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཙུང་ཟད་གོམས་ན་སྔར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་ཐུབ། འདི་ནི་༡་སྒྲིམ་གྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ་དབང་རྩའི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྭངས་ཤེལ་གྱི་རྣམ་ཅན་དེ་བརྒྱུད་

ནས་སོང་བའི་འོད་དེ་དྲ་སྐྱིའི་ངོས་སུ་འཆར་བ་ནས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་དབང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་གཏོང་སྟངས། མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སོ་སོར་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྙན་གཉིས་སྡོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་སྟངས་སོགས་ཞིབ་བཤད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདིར་མཚམས་འཇོག་པར་འདོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བདུན་པའི་ནང་བཀོད།

## དབང་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་གླད་པའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

འདིར་དབང་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་གླད་པའི་སྐོར་འཆད་སྐབས་ཐོག་མར་གླད་པ་ཞེས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས་བ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་རྟ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་། བྱ་དང་བྱིའུ་སོགས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས། དེ་བཞིན་འབུ་སྲིན་གྱི་རིགས་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་རྡུས་ཅན་གྱི་སེམས་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་མི་ཡི་གླད་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གླེང་བར་འདོད།

དེ་ཡང་གླད་པ་ལ་མགོ་གླད་དང་རྒྱལ་གླད་ཅེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚོག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་མགོ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གླད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་རྒྱུ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤ་མིན་ཚིལ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དབང་རྩ་ཐྲ་མོ་ཐེར་འབུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་

བའི་མཐུད་ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཤད། དེ་འདྲའི་ཀླད་པ་ཟེར་བའི་དངོས་པོ་དེ་གནས་སའི་མགོ་རུས་དེ་ཡང་སྲ་མཁྲེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཚད་དེའི་ནང་གི་ཉར་ཚགས་བྱེད་སྟངས་ཅ་དངོས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། དང་པོ་ཀླད་པའི་གྲུབ་ཆ་ལེབ་མོ་དང་ནར་མོ་སོགས་ཡིན་ན་ཉར་མི་བདེ་བའི་ལྟེབ་རྩེག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྲུར་གཉེར་རྣམས་བཀུམ་ནས་དབྱིབས་གང་ཆུང་བར་བཟོས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་གནོད་པ་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་ཤུན་པ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུམས། དེའི་ཕྱི་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གཤེར་ཁུ་དང་དེའི་ཕྱི་ལ་ཀ་ལིའི་རུས་སྒྲོམ། དེའི་ཕྱི་ལ་པགས་པས་གཡོག་པ་སོགས་སྐྱོན་ཆ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་སྤྱད་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་ནི་རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ལས་ལ་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པར་འཆད་ཀྱང་རུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པར་གླེང་ཡང་རུང་། གང་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་ཕུང་གི་གྲུབ་ཆའི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་གལ་འགང་ཆེ་བའི་དངོས་གཟུགས་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་གྲོན་ཡང་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕུང་གྲུབ་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་སྨྲས། དེ་ཉིད་རང་གིས་ཕྱི་རོལ་ནས་ལེན་མི་ཐུབ་པས་ལུས་ཕུང་སྤྱིའི་བསགས་ཇུས་སམ་སྤྱོད་སྒོ་ཁག་ནས་གཏང་དགོས། མིའི་ལུས་ཕུང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ཀླད་པ་ལ་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མངར་ཇས་རིགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་

མགོ་འདོན་དགོས་པ། སྙིང་གི་ནུས་པས་འཁོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲག་གི་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཀླད་པར་རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཡན་ལག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྡ་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས། གཉིད་པའི་སྐབས་དང་མ་གཉིད་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་དབང་རྩ་དག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྡ་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་དང་ཡན་ལག་སྟངས་འཛིན་དང་། ལུས་ཕུང་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས་ལས་ཀ་བར་མ་ཆད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིད་པའི་སྐབས་རགས་པའི་རྣམ་པར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་དོན་དངོས་དབང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཚམས་འཇོག་བྱས་མེད། བརྒྱལ་བ་དང་དྲན་མེད་ཀྱི་སྐབས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པ་སྒོམ་གྱི་སྐབས་སོགས་ཀྱང་རགས་པའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་བྱ་བ་འགག་ནས་དབང་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་ཕྲ་མོའི་དབང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་འགག་མེད་པས་དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡང་འགག་མེད།

ཆོས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་བའི་ངོ་བོ་ཅན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་འགག་དང་མ་འགག་གི་མཚམས་དེ་ཚན་རིག་པས་འཆད་བཞིན་པའི་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་མི་ཐུབ་སྙམ། སྤྱིར་ཀླད་པའི་བྱེད་སྒོའམ་འོས་འགན་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་གྲུབ་མ་ལག་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་འཚོ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་བཅུད་སོགས་

དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་སོགས་འགལ་རྐྱེན་གྱི་རིགས་འགོག་རྒོལ་བྱ་དགོས། དེ་དག་གི་གནས་དོན་གང་བྱུང་ཡང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་པོའམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་དེ་ཀླད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀླད་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱ་བ་དེ་དག་གང་ཡང་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་མ་ཚད་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་འཚོ་བཅུད་ཀྱང་གཞན་ནས་ལེན་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་ལ་བཀའ་བགོ་བའམ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་དབང་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོར་སྐབས་དེས་གནས་ཚུལ་དེ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་ཀླད་པར་ཡར་ཞུ་ལྟ་བུ་བྱེད། ཀླད་པས་དེ་ལ་གཞིག་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ཡང་བརྡ་འཕྲིན་འཁྱེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་། དེ་ལ་གཞིག་པའི་ཐག་གཅོད་བློ་བུར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཞུང་། དཔེར་ན་རྣ་བའི་དབང་རྩ་ཕྲ་ཕུང་དེ་དག་གིས་མེ་འབར་བའི་སྒྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བརྡ་འཕྲིན་ཞིག་དབང་རྩ་བརྒྱུད་ནས་ཀླད་པར་བཏང་བ་ན་ཀླད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་མིག་གི་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་དག་ལ་སྐུལ་རྐྱེན་བྱས་ནས་དངོས་གནས་མེ་ཡིན་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་ཚོར་ཕྲ་ཕུང་དག་ལ་སྐུལ་ནས་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད། དེ་ནས་མེ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ར་འཕྲོད་པའམ་ཐག་ཆོད་ན་རྐང་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྩ་དག་ལ་སྐུལ་ནས་བྲོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐུལ་ནས་མིག་གི་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་དག་གིས་གང་དུ་བྲོ་དགོས་

པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མང་པོ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགལ་རྐྱེན་དེ་ལས་གྲོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་མེ་གསོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པའམ་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་འདུག་ན་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་ཚོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྐྱུལ་རྐྱེན་ནམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཀླད་པ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་གནས་ཚུལ་དག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ཞིབ་འཇུག་དང་དཔྱད་པ་མི་དགོས་པར་ཐག་གཅོད་བྱ་ཐུབ། དཔེར་ན། སོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་གྲག་པའི་ཚེ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཡོད་ན། རྣ་བའི་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་དག་གིས་སོད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལྟ་བུའི་བརྡ་འཕྲིན་འབྱོར་བ་དེའི་ཚེ་ལམ་སེང་བྲོས་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་དེ་བཏང་བ་ལས་མིག་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཕྲ་ཕུང་ལ་བཀའ་བཏང་ནས་གང་ཡིན་ཞིབ་འཇུག་མི་བྱེད་པ་དང་ཡང་ན་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མིག་ལ་བཀའ་བཏང་ནས་མཚོན་ཆ་སོགས་འཚོལ་བ་དང་། ལག་པ་ལ་བཀའ་བཏང་ནས་དེ་ལེན་པར་བསྐུལ་བ། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་དང་གཞན་ལ་བཀའ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣ་བས་བརྡ་འཕྲིན་དེ་ལྟར་བཏང་ཡང་དོན་དངོས་དང་མཐུན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་སྐབས་རེ་བྲོས་མི་དགོས་ན་ཡང་བྲོས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་གསོད་དགོས་པའི་དགྲ་མི་གསོད་པར་གསོད་མི་དགོས་པ་རང་གི་གྲོགས་བསད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྣ་བའི་དབང་རྩ་དག་གིས་ལས་ཀ་ཏག་ཏག་མ་བྱས་ནས་ཀླད་པ་མགོ་སྐོར་ཐེབས། དེས་རྐང་པ་སོགས་ལ་བཀའ་ལོག་པ་ཞིག་བཏང་ནས་བྲོས་མི་དགོས་ཀྱང་བྲོས་པའི་བྱ་བ

སོགས་འབྱུང་གི་དེ་ལྟར་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་བྱུང་ན་ཀླད་པས་ཀྱང་སྣངས་འཛིན་བྱས་ནས་དབང་རྩ་དེ་དག་གིས་བཏང་བའི་བརྡ་འཕྲིན་ཚང་མ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ངའི་མིག་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་གནས་དོན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ཡིན། དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ན་ཁོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལབ་སོང་དེ་བདེན་མིན་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་གིས་གོ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་གོ་སོང་དེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་དེ་དངོས་གནས་ལབ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་མའི་ཚུལ་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཕུང་གྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྫས་སམ་ཆ་ཤས་གསར་པ་སྔོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསླེབས་ན་དེ་སྲུར་བར་མེད་པ་བཟོ་བའམ་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀླད་པ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གནད་དོན་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་དགོས་པས་དབང་རྩའི་ཕྲ་ཕུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བརྡ་འཕྲིན་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀླད་པས་ཡ་ལན་བྱ་མི་ཐུབ། གནད་འགག་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་རྩ་གཞན་དང་གཞན་ཞུལ་ཞིབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་ནས་བདེན་རྫུན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་རེ་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའམ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ནོར་ཤོར་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གླེན་པ་དང་སྤྱང་པོ་ཟེར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་

འདི་འདྲའི་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་མིན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཀས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྲུང་ནང་གི་དབང་རྩ་དང་དེའི་བྱེད་ལས། དེས་བཏང་བའི་བརྡ་འཕྲིན་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་མ་ཐུབ་ན་ཤིང་རེད་བསམ་ནས་སྙ་རེ་བཞུས་དུས་ཇོ་རེད་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ལྷ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན།

## དྲིས་ལན་ཐོར་བུ།

དབང་རྩ་ཚན་རིག་སློར་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཚིག་ཙུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཁག་པོ་རེད། སྐབས་དོན་གྱི་དྲི་བའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་གླད་པའི་ཆ་ཤས་སོ་སོས་ཡུལ་སོ་སོ་ངེས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པ་དེ་ཐབས་ག་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག །གླད་པའི་གནས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དེ་དག་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ཐོག་མར་མིག་སོགས་དབང་པོའམ་མིག་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྩ་དེ་དག་གིས་བརྡ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས།

དེ་ནས་བརྡ་ལེན་ཕྲ་ཕྲུང་གིས་བླངས་པའི་བརྡ་དེ་ཉིད་རྫས་བརྡ་དང་གློག་བརྡའི་ངོ་བོ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲའི་སྒོ་ནས་དབང་རྩ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བརྡ་སྐྱེལ་སྟངས་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དཔྱད་པ་བྱ་དགོས། དེ་ནས་གླད་པར་སླེབ་སྐབས་གླད་པའི་ཆ་ཤས་གང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བལྟ་དགོས། དེ་ནས་

གླད་པའི་ཆ་ཤས་གཞན་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟ་དགོས། དེ་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་བསླེབས་ནས་སླར་ཡང་དབང་རྩ་ཐྱེ་མ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་གི་དབང་རྩ་ལ་སྐུལ་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་སྐབས་གླད་པའི་ཆ་གང་ཞིག་འགུལ་གྱི་འདུག་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོག་བྱ་དགོས། མདོར་བསྡུས་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བརྟགས་དགོས་པ་འདྲ།

## རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཟུར་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཨུ་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ཚན། འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནའ་རབས་དང་། དེང་རབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་འདིར་དགོད་དགོས་ན་དུས་དེབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་དང་མི་འཚམས་པས་འཆད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཆད་པར་འདོད། དེ་ཡང་ལཱ་མཀ་(Lamarck)དང་ཌར་ཝིན་(Darwin)བཅས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འདི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་རྩ་འཛིན་བྱ་ས་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེའི་སྐོར་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་གློག་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་གསར་པ་འགའ་རྙེད་སྲིད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་རྣམས་སྐྱེ་འཕེལ་དང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསལ་བཤད་ག་ལ་དགོས།

 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུའི་ནང་ཙམ་ལ་འཕེལ་འགྱུར་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གསམ་འདོད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པར་བཤད། ལྷ་མརྐ་གིས་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐོག་མའི་གྲུབ་གཞི་ནི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཚ་གྲང་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ། མཁའ་རླུང་གི་རྒྱུ་སྐྱངས། ཁོར་ཡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་ཕྱིར་གདོང་ལེན་མང་པོ་བྱ་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་བསྟུན་འགྱུར་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕེལ་བར་འགྲེལ་བཤད་བྱས། མ་ཚད་བསྟུན་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཡང་ཉེ་བརྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་པར་འདོད།

དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སྨད་ཙམ་ལ་ཏར་ཝིན་གྱིས་འཕེལ་འགྱུར་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པ་ནས་བཟུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་ཅེས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་དངོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཆེད་ཁོར་ཡུག་དང་འབྱུང་ཁམས་ལ་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལ་འགྱུར་བའམ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རྩི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་སོ་སོའི་ཡར་

ག་དང་པོ་མའི་དབྱིབས།  སྐྱེ་སྣང་ས་དང་ཟས་བཅུད་ལེན་སྣང་ས་སོགས་ཁོར་ཡུག་དང་འཚམས་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད།  དཔེར་ན་ཚ་དྲོད་ཆེ་ས་དང་རླན་གཤེར་མང་སར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆུའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་འཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་རྩ་བ་ནས་ཆུར་ལེན་པ་མང་བ་ལྷར་རྩེ་མོ་དང་ལོ་མ་སོགས་ནས་ཕར་བཏང་བ་མང་བས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཆུའི་འཁོར་རྒྱུགས་མང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སྡོང་དེ་སྐྱེས་སྟོབས་བཟང་བ། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་རླུང་ཤུགས་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་གདོང་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་དེས་གནོད་སྐྱོན་ཆུང་བས་གཟུགས་ཚད་རིང་པོར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཤིང་སྡོང་དེ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་གནམ་གཤིས་གྲང་བ་དང་། ས་ཁད་མཐོ་བ།  ཆུ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ཉུང་བའི་སར་འདེབས་འཛུགས་བྱས་ན་ཁོར་ཡུག་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་སྐྱེ་སྣང་ས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

དེ་ཡང་ཆུ་མང་པོ་མི་རག་པའི་གནས་སྣང་ས་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཕར་བཏང་བ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཕྱིར་ལོ་མ་ཉུང་བ་དང་།  ཕྱི་ཡི་རླུང་ཤུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཕྱིར་བོངས་ཚོད་རིང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  དེ་ཡང་ལོ་མ་མང་ན་ཆུ་མང་པོ་ཕར་གཏང་དགོས་པ་དང་།  དེ་བཏང་ན་ཆུར་མང་པོ་མི་རག་པས་རང་གི་ཚོགས་འདུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་མང་པོ་གནས་མི་ཐུབ་པས་མགྱོགས་པོར་སྐམ་འགྲོ་བ་དང་།  བོངས་ཚོད་རིང་པོ་སྐྱེས་ན་རླུང་གིས་བསྒྱེལ་བ་སོགས་འཚོ་གནས་ལ་འགལ་རྐྱེན་མང་བས་ཡིན།  དེ་མིན་ཤ་བ་སྐྱེ་རིང་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་བྱ་ཡུལ་རྩྭ་ཐང་དང་ཞིང་ས་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤིང་སྡོང་གི་ལོ་མ་ཟ་སའི་ཁོར་ཡུག

ལ་འཚོ་གནས་བྱ་བར་གོམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རིགས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ལ་འཚོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་སྡོང་གི་ཡར་ག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་རྣམས་ཟ་བ་ལ་སྙེ་རིང་དུ་བརྐྱངས་དགོས་པར་བརྟེན་ཉེ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྙེ་རིང་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད། དེ་དག་ནི་མཚན་གཞི་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ནས་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རྣམ་གཞག་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་པར་འགྲེལ་དགོས་ན་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་མ་ཟད་བློ་ལ་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད།

རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་དང་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པར་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ནི་བརྒྱུད་རབས་མང་པོའི་རིང་ཤིན་ཏུ་དལ་པོའི་ངང་ནས་རིམ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ། གོ་བདེའི་ལམ་ནས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བསྟན་ན། ང་ཚོ་གྲང་བའི་ལུང་པ་ནས་ཡོང་བའི་མི་དག་ཐོག་མར་ཚ་བའི་ལུང་པར་བསླེབས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཕུང་གྲུབ་མ་ལག་གི་ནང་དུ་ཚ་བ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་གོམས་འདྲིས་ཏ་ཅང་ཆུང་བར་བརྟེན་ལུས་ལ་ཚ་བས་གནོད་ཆེ་བས་མི་དེས་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ཆེར་མྱོང་དགོས། ག་ལེར་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་ཕྱིན་ན་རང་གི་ཕུང་གྲུབ་མ་ལག་གི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟོས་པའི་རིམ་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཚ་བས་དེ་ཙམ་གནོད་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་མིག་སྔར་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚ་བའི་ལུང་པ་ནས་གྲང་སར་བསྐྱོད་དེ་གནས་སྡོད

བྱེད་མཁན་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་ལོས་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྲ་ཕུང་གཅིག་ལྡན་གྱི་སྲོག་ཆགས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བར་འགྲེལ་གྱི་ཡོད།

རིགས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དང་རྩེ་ཤིང་མེས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། མི་ཡི་བརྒྱུད་རིམ་ཡར་དེད་ན་ཆུ་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་ལ་ཐུག་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འདི་ལ་བསམ་གཞིག་ཞིབ་ཙམ་བྱས་ན་འགག་ཞིག་ལ་འདྲ་བ་དང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ན་རིགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་། ཊར་ཝིན་གྱིས་སྤྲ་བྱིའི་སྒྲོ་མདངས་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཕན་པ་མ་ཟད་འགལ་རྐྱེན་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་འཁྲིག་སྦྱོར་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཐ་སྙད་བྱེ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་བྱུང་འདེམས་སྒྲུག་གི་འགྲེལ་བཤད་དེ་སྐྱེ་དངོས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་མི་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན། ད་ནི་ཉོག་བཤད་མང་ན་དེ་ཙམ་དོན་མི་ཆེ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱའོ། །

# དགེ་འདུན་པས་ཚན་རིག་སློབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

སྔོན་གྱི་དུས་རབས་དང་མི་འདྲ་བར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནི་རྙོག་འཛིང་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་རེད། འཕེལ་འགྱུར་རིག་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྔར་ལས་ལྷག་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་གྲུང་ཤ་རྡོད་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གསལ་རྡོད་པོ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་རྒྱས་བཤད་དགོས་དོན་མེད། བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་མེས་པོ་སྤྲེལ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ལོ་མ་གོས་སུ་གྱོན་ཅིང་ཞིང་ལས་ཐོན་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཐོག་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས། རིམ་གྱིས་ཞིང་ལས་ཐོན་བསྐྱེད་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། ནང་ཆོས་བོད་དུ་དར་བའི་དུས་ཚོད་དང་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་དུ་སྒྱུ་རྩལ་དང་ལག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་གཏོང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཞན་དག་འཛིན་བཟུང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མདའ་ཞུ་དང་། རལ་གྲི། སྟ་རེ། འུར་རྡོ། ཐག་པ་སོགས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ཆུང་ཁག་རྣམས་བྱུང་སྟེ་གདོང་མདོག་དམར་ཞིང་སྐྲ་ལོ་ནག་པའི་བོད་མི་རིགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཆོས་ལྡན་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། རིག་གཞུང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

སོ་སོའི་རིག་གཞུང་གིས་འདོད་པ་མ་ཆེམ་པར་བོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་

རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་རིག་གཞུང་ནང་འདྲེན་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་དམིགས་ནས་བཟོ་རིག་པ་བཅས་ནང་འདྲེན་བྱས་ཡོད། སྤྱིར་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། ང་ཚོས་རྫས་སྦྱོར་དང་། ཟ་ཆས་ཐོན་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཕྲ་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། འོད་སྣང་རིག་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་རིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སོ་སོའི་བྱས་འབྲས་ལའང་སྤྲོས་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་མཚམས་སུ་བསླེབས་ཡོད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་གིས་དྲངས་པའི་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དེའི་མཇུག་འབྲས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནུས་ཤུགས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཆུང་ངུ་ལས་བྱུང་མེད། འཕེལ་རྒྱས་དེ་དག་ཚང་མ་གློ་བུར་གྱི་བྱས་འབྲས་ཤིག་མིན་པར། དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། གཏན་ཚིགས། ཡུན་རིང་བསགས་པའི་ཉམས་མྱོང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད།

བསམ་བློའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་ལན་གཅིག་མིན་པར་སྔར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་གཞན་དག་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། རྐྱེན་ཚབས་འདི་བཟློག་པའི་ཆེད་དུ། དགེ་འདུན་པ་

མང་པོ་ཞིག་གིས་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འདིའི་འབྱུང་རྩར་གྱུར་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་ལུགས་དག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་གྲུབ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ལས་བརྒལ་ཏེ། ང་ཚོས་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚན་རིག་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནི་སྔར་གྲངས་ཅན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་དང་ཚད་མ་རིགས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགག་གཞག་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་རྣམས་དང་སྔར་ལྟར་རྩོད་པ་དང་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་པར་འདོད། དགེ་འདུན་པ་དགའ་རེས་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས། ཁོང་ཚོ་རྒྱང་ཕན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་བཞིན་ཡོད། ཚན་རིག་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཕྱོགས་ནོར་བ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚན་རིག་སྐོར་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཞན་དྲགས་པའམ་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད་ལ། ཚད་བཀག་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཞིར་བྱས་པའི་ལྟ་བ་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་རེད། འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་

དེའི་ཉེར་འབྲས་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མི་བདེན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ཚན་རིག་སྦྱོང་བ་ནི་ཡག་རྟགས་མིན་པར་འདོད་མཁན་ཡང་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་མགོ་སླ་བའི་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་ནི་མཉམ་ལས་དང་བགྲོ་གླེང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་རྒྱུ་བར་འདོད་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཚན་རིག་པའི་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད། འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་བདེན་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱིས་མ་འདང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཁོང་རྣམ་པའི་བསམ་བློ་གྱུ་དོགས་དྲགས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རེད། གལ་སྲིད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ། རྟེན་འབྱུང་དང་ལྟོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་གྲངས་མང་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་ན། ཐབས་ལམ་གང་སྤྱད་ཀྱང་རུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡོང་ངེས་རེད། དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བཅར་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་དམིགས་འདུན་མཐར་ཐུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལས་དོན་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མགོ་ཁྲིད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རེ་སྨོན་ཆགས་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་ན་རིགས་རུས་དང་། ཕོ་མོ། དབུལ་ཕྱུག་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་ལ་ཉམས་ལེན་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད། དེ་ནི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བའི་ཚོགས་གསོག་ཐུབ་པར་གསུངས་ཡོད་པའི་དངོས་དོན་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། སྔོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་འདི་ཉིད་གང་ནས་ཡོང་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་དོ་སྣང་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཕྱུག་དང་དེར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནང་ཆོས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེ། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཁྱབ་པའམ་ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཚོགས་གདུས་ཚོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སམ་ས་གནས་གཅིག་གི་མི་མང་དང་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་མ་ཐུབ་ཚེ། ཕྱོགས་སམ་ས་གནས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ནི་སྨོན་ལམ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཇུག་འབྲས་ངོ་མ་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱེད་པ་ནི་མོ་ཤམ་ལ་བུ་སྐྱེ་བའི་རེ་སྒྲུག་བྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་དེའི་ལེགས་ཆ་མཐོང་བར་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་སྲིད་པས། གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་གཞུང་ལུགས་ཤིག་རྗེས་སུ་འབྲང་འཇུག་པར་འདོད་ན་གཞུང་ལུགས་དེར་དགའ་མོས་ཡོང་

ཐབས་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་སྣ་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཛིན་རྐྱེན་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་མཉམ་ལས་དང་བགྲོ་གླེང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཧ་གོ་ནས་གཏོར་བཅོམ་བྱ་ངེས་ཚུལ་ཡང་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད། ཚན་རིག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ནང་ཆོས་འཕོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་མཐོང་མཁན་དེ་དག་ནི་ཀུ་དོགས་དྲགས་པ་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དོན་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་མཁན་ཤ་སྟག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོང་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཡོན་ཚད་མ་ལོན་པ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ནོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ཚན་རིག་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་རུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚན་རིག་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཐེར་འདོན་བྱེད་པས་སོ། །ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་ནི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་གསལ་པོར་གཟིགས་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་བསྒྱུར་གསོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ང་ཚོའི་བསྟན་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེད་སྣང་དང་འཆེར་སྣང་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གལ་ཏེ་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་ཚན་རིག་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཆོས་དད་ཀྱང་བརླག་འགྲོ་བར་འདོད། འདོད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚན་རིག་སྦྱོང་བ་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞི་རྩ་ཡང་དག་པ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཚན་རིག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ནང་ཆོས་ལས་ནུབ་དེ་ཐ་དད་ཡིན་པར་མཐོང་སྲིད་ལ། འགའ་རེ་ལ་ནི་ཨ་སར་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བསམ་བློ་ཡོད་ཅིང་། ཚན་རིག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ནང་ཆོས་ལས་ནུབ་དེ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཁོང་ཚོ་ནི་ལམ་ལོག་ལ་འཇུག་མཁན་རེ་ཟུང་ཙམ་ཞིག་རེད།

གཞན་དག་ནང་ཆོས་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྔོན་ནས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་གླེང་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རུང་ཡང་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་སའི་དངོས་པོ་མང་དག་ཅིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཐྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་དང་རྒྱང་ཤེལ་སོགས་གང་ཡང་མ་སྤྱད་པར་རྟུལ་ཕྲན་ནས་སྣང་སྲིད་རིག་པའི་བར་གྱི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ང་ཚོས་ངེས་རྟོགས་ཐུབ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་ངེས་ཡིན། ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བྱ་གསར་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་སྟབས་བདེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ། དེ་ནི་ང་རང་གཅིག་པུའི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར། ང་ཚོའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་སྦྱོང་འདྲིས་གང་འཚམས་ཡོད་པའི་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་མང་པོས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རིམ་བཞིན་ནང་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཐག་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། ནང་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་ཇེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་དད་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་སྙམ། རང་ཉིད་སྒེར་ལ་མཚོན་ན། ཤེས་བྱའི་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བསམ་བློ་དང་〃སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་ལ་བཅར་རྒྱུ་དང་། ཚན་རིག་གི་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག །ཚན་རིག་གི་འབྲེམས་སྟོན་གོང་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ང་རང་ཐོག་མར་ཚན་རིག་ལ་ཆ་རྒྱུས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་དག་བྱུང་སོང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་ནི་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསལ་སོང་། འོན་ཀྱང་། གང་དེའི་སྔོན་གྱི་དུས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་མེད་པའི་གས་འཐོར་

གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཚན་རིག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཆེ་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །ངས་ཉེ་ཆར་རྣམ་གཞག་དེའི་སྐོར་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་ཡོད།

མདོར་ན། “གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་ངས་ལས་རིམ་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་མི་འདྲ་བ་” ལ་བཅར་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་ཉམས་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཚོར་སྣང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཁར། དེའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བརྩི་སྔར་བས་ཀྱང་བརྟན་པར་གྱུར་སོང་། ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཆ་འཚོལ་བའི་སྒོ་མོ་ཕྱེས་པ་ཡིན་ན་མཐུག་བསྡུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་མིན་པ་ཏ་གོ་དགོས། མུ་སྟེགས་རྟ་དབྱངས་འཕགས་པ་ལྷ་དང་རྩོད་པ་བྱས་ནས་ཕམ་ཀྱང་རྒྱན་བཙུགས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདོར་བར་ཁས་ལེན་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བཙོན་གྱི་ནང་དུ་ནང་པའི་གསུང་རབ་ལྟ་ཀློག་བྱས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་བསམ་བློ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་པར་ཕན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ་ནི། ང་ཚོའི་གོ་ལ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཆུང་ཁག་གིས་སྐོར་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། འདིར་སྲོག་ཆགས་གནས་ཐུབ་པའི་ཚ་དྲོད་རན་ཞིང་འཚམས་པོ་ཡོད། འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ལས་འབྲས་སམ་ཡང་ན་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། མི་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་གནས་དང་གནས་བཞིན་པ་ཡིན། སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ནི་སོ་སོར་གལ་ཆེ་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་དེ་དག་གི་དོན་བྱ་ཐབས་གཞན་ཞིག་མེད། དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྲུན་པའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་བཅས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དེ་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ན་ཡང་། མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་སྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ནི། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཡིན་པར་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ལུས་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་བྱེད་དགོས། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཐོགས་སྐྲུན་པར་ཆ་མཚོན་ན། གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་ནས་ཆོས་པ་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་འགན་འཁྲི་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལག་བསྟར་རམ་ཉམས་ལེན་བྱས་དང་མ་བྱས་ནི་སྒེར་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅིང་། ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ཁེལ་བྱེད་མི་ཐུབ། འདིར་ནང་

པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལོག་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་གཞན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་ཧ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ཧ་ཅང་མྱུར་བའི་དར་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་འཛམ་བུ་གླིང་ནི་རྒྱ་འཁོར་འགྲོ་བར་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁའི་མཚམས་སུ་བསླེབས་ཡོད་པའི་སྐོར་དངོས་བྱུང་བརྟན་པར་གྲིས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྣང་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནི་འགན་འཁུར་མེད་པའི་མི་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟེ་ཅམ་བཏོན་ན་ཡང་ཚིག་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་རེད། འོ་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ། ང་ཚོས་སྦྱོར་པ་དང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་རིག་ད་ཡོད་ལས་ལྷག་པ་གསར་གཏོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ལ། ང་ཚོས་བཟོ་གྲྭ་དང་ཚན་རིག་རྩ་གཏོར་གཏོང་དགོས་དོན་ཡང་མེད། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་དག་གི་སེམས་དང་བསམ་པའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་འགན་འཁུར་གྱི་བསམ་བློའི་བཟང་སྤྱོད་རྣམས་ཟུག་ཐབས་གང་ནུས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། ཚན་རིག་གི་སྟེ་ཚན་འདྲ་མིན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་གཏམ་གླེང་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྒྱུར་འགྱུར་རྣམས་སྤེལ་རེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཐོག་མར་ཁོང་ཚོའི་

འདོད་ཚུལ་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། ཁོའི་ཚོའི་ཐབས་ཚུལ། ཁོང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་སོགས་ལ་རྒྱུས་མངའ་དེ་ཙམ་མེད་སྟབས། བགྲོ་གླེང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ངས་འཛམ་གླིང་གི་བདེ་དོན་དང་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་ཚན་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པས་ནི། ཚན་རིག་པ་ཚོ་དཀའ་ངོག་བཟོ་མཁན་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ཞིང་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་སྐོར་ཟུར་ཙམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལ། ཚན་རིག་པ་ཚང་མས་ང་ཚོའི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་ཚོར་གོ་ལ་འདི་དང་གཞན་དག་གི་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གང་འཚམས་ཤིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་ཚེ། དེའི་ཐོག་ང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་གང་བཤད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མཐའ་དག་དོན་དངོས་དང་དངོས་སུ་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས། གལ་ཏེ་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། གཟུགས་པོའི་འཁྲིད་བསྐྱེན་དང་ཚེ་སྲོག་ཡུན་གནས་བཅས་ལ་ཕན་པའི་བཟང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡིད་འགུག་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ཚན་

རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པར་ནན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་ཞི་བདེ་དར་སྤེལ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཡིན་གཅིག་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།

དཀའ་ངལ་འདི་དག་ཚང་མ་བཟོ་མཁན་གཏེ་པོ་དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་ཚོང་པ་རྣམས་ཆགས་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱི་དངོས་པོའི་ངན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་རྣམས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱང་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་ཡིད་ལ་འབབ་པ་ཡོད། དེས་ཀྱང་མ་ཚད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་ལ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་དང་སྦྲེལ་ནས་བྱེད་ཐུབ་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་གང་བཤད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་པ་ལྷག་ཏུ་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་ཐུབ།

རྒྱབ་རྟེན་བྱ་སའི་བརྟག་དཔྱད་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡོ་ཆས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པ་བཅས་རེད། ནང་པ་ཚོར་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཙང་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་པོ་དེ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཆགས་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པས། བདེན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་

པར་འདོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་ཚན་རིག་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་ཡང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཡང་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་བྱོན་པཎ་ཆེན་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚན་རིག་སྦྱོང་དགོས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། གཞན་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའམ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ཚེ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་བྱན་མ་ཆུད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཐབས་བྲལ་ཡོད།

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཡིན་སྟབས་ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་ནི་ང་ལ་མཚོན་ན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད། མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ནང་ཆོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་གནས་བབ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྐྲུན་

ཐུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ། ད་དུང་ཡང་སྒེར་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོང་བར་ཕན་པ་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ལེགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་སོ།།

ཞེས་གནའ་དེང་གི་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བཤེས་འབྲི་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་གསུང་འདིའི་མ་ཡིག་ལག་སོན་མ་བྱུང་བས་ Beyond the Robe ཞེས་པའི་ཆེད་དེབ་ཏུ་བཀོད་པའི་དབྱིན་འགྱུར་ལས་འཛམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་པ་ ༠༩ ལ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

# གསུམ་པ། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་ནས་བཤད་པའི་རོ་དང་རོ་འཛིན་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དཔྱད་གླེང་།

## རོའི་རབ་དབྱེ་དང་རྣམ་གྲངས་སྐོར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

རོ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དྲུག་དྲུག་ཕྱེས་པས་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་།སོ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མྱང་ཆེ་ལྷེ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རོ་དང་། འཇུ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ལུས་ཤེས་ལ་མི་གནོད་པའི་རོ་དང་། ཞུ་ཟིན་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རོ་སྟེ་གསུམ་རེ་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས།(སྡེ། མདོན་པ། གུ ༡༣)གཞིའི་རིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱི་རོ་དྲུག་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་རོའི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། རོ་དྲུག་པོ་ནང་ཕན་ཚུན་བསྲེས་པ་ལས་རོ་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཡང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། (སྡེ། མདོན་པ། གུ ༡༣)གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་ཕྲད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་རོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱེ་སྟངས་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་བགྲང་བ་ཡང་ཡོད།

དེའི་ཚུལ་ནི། མངར་བ། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བ་བཅས་རོ་རྐྱང་པ་དྲུག །

མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ། མངར་བ་དང་ཁ་བ། མངར་བ་དང་བསྐ་བ། མངར་བ་དང་ཚ་བ། མངར་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་བཅས་མངར་བ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཕྲད་ལྔ། སྐྱུར་བ་དང་ཁ་བ། སྐྱུར་བ་དང་བསྐ་བ། སྐྱུར་བ་དང་ཚ་བ། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་བཅས་སྐྱུར་བ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཕྲད་བཞི། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ། ཁ་བ་དང་ཚ་བ། ཁ་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་བཅས་ཁ་བ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཕྲད་གསུམ། བསྐ་བ་དང་ཚ་བ། བསྐ་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་བཅས་བསྐ་བ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཕྲད་གཉིས། ཚ་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་བཅས་ཚ་བ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཕྲད་གཅིག་སྟེ་བསྡོམས་པ་བཅོ་ལྔ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་བརྩི་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་བསྐ་བ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཕྲད་ལྔ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩིས་ཀྱང་ཆོག །གང་ལྟར་ཐ་མའི་གྲངས་ཚད་དེ་བཅོ་ལྔར་ངེས་པ་ཡིན།

མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་བསྐ་བ། སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ། བསྐ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ། ཁ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ། ལན་ཚ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་བ། སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ། སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ། སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ལན་ཚྭ་བ། བསྐ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ། བསྐ་བ་ཁ་བ་ལན་ཚ་བ། ཁ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ། ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ། མངར་བ་ཚ་བ་སྐྱུར་བ། ལན་ཚྭ་བསྐ་བ་མངར་བ། མངར་བ་ཁ་བ་ལན་ཚྭ། མངར་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ། སྐྱུར་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ། ཚ་བ་བསྐ་བ་ལན་ཚྭ། སྐྱུར་བ་ཚ་བ་ཁ་བ། མངར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ། བཅས་གསུམ་འཕྲད་པ་ཉི་ཤུ་དང་།

མངར་བ་སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ། སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ། བསྐ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ། ཁ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ། ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་

བ། ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་བ་བསྐ་བ། མངར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ། མངར་བ་ཁ་བ་ཚ་བ་སྐྱུར་བ། བསྐ་བ་སྐྱུར་བ་ལན་ཚྭ་བ་ཁ་བ། མངར་བ་བསྐ་བ་ཁ་བ་ཚ་བ། སྐྱུར་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་ཁ་བ། ཁ་བ་སྐྱུར་བ་ལན་ཚྭ་མངར་བ། མངར་བ་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་སྐྱུར་བ། མངར་བ་བསྐ་བ་སྐྱུར་བ་ཚ་བ།སྐྱུར་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་བཅས་བཞི་འཕྲོད་པ་བཅོ་ལྔ་དང་།

མངར་བ་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ། སྐྱུར་བ་ཁ་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ། ཁ་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ། བསྐ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་བ། ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་བ་ཁ་བ། ལན་ཚྭ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་བསྐ་བ། བཅས་ལྔ་འཕྲོད་པ་དྲུག་དང་།

མངར་བ་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་བསྐ་བ་ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བ་སྡེ་དྲུག་འཕྲོད་པ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་པར་འཆད།

ཡང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས།(དཔེ། སེམས་ཙམ། རི་ ༡༢༢)དེ་ཡང་ཁ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་རོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། བཅུ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་དྲུག་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་། ཡིད་འོང་སོགས་གསུམ་ཕན་གནོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཆད། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ལ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་དང་། ཐུག་པའི་རོ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བྱུང་དང་། ཨ་མྲ་སྨིན་པའི་རོ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བཅས་ཡིན་པར་གསུངས། རོ་དེ་

དག་གི་རྩོམ་གཞིའམ་རྒྱུ་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོགས་པ་དེ་རོ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་བཟློག་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེ།

## རོ་དང་རོ་འཛིན་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཚོ་བྱེད་དམ་རྟོགས་བྱེད་མིག་ཤེས། རྣ་ཤེས། སྣ་ཤེས། ལྕེ་ཤེས། ལུས་ཤེས་ཏེ་དབང་ཤེས་ལྔ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མིག་དབང་། གནས་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱའམ་རྟོགས་བྱ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ། དེ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ རྣ་དབང་། སྣ་དབང་། ལྕེ་དབང་། ལུས་དབང་སྐྱེ་གཟུགས་ཅན་དང་བར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལྔ། དབང་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་གཞི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་རེ་རེ་བཅས་ཡོད། དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མྱང་བྱ་རོ་དང་། མྱོང་བྱེད་ལྕེ། དེས་ཇི་ལྟར་མྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འཆད་པར་འདོད། དེ་ཡང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན་གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྒྱུས་ང་ཡོན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ནང་པའི་གཞུང་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། དེང་རབས་ཚན་རིག་པས་ཇི་ལྟར་

འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། ཡུལ་རོ་ཡི་སྐོར་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལྕེ་ཤེས་སྐོར་བཤད་པ། རྟེན་ལྕེ་དབང་གི་སྐོར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡུལ་རོ་ཡི་སྐོར་བཤད་པ་ལ་རོ་ཡི་ངོ་བོ་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། དེ་དག་ལ་དཔྱད་པ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ངོ་བོའམ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་མྱང་བྱ་རོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག །དེའི་ཚུལ་ནི་ལྕེ་ཤེས་ཀྱིས་མྱང་བྱ་དང་རོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས་པ་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག །ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་མདོར་བསྡུས་ན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱི་ཡོད། ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་དང་ཕན་ཚུན་ཡོད་ཁྱབ་གཉིས་པོ་ངེས་ན་སྒོ་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བརྡང་གི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚང་བ་གང་ཞིག་ལ་མཚོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་དེ་གཉིས་རྟོགས་སྔ་ཕྱི་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན།

འདིར་སྦྱོར་བརྡང་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་མ་བཤད་ན་གློག་པ་པོ་རྣམས་མགོ་བོ་རྨོངས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས། འབྲེལ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་ངེས་བཟུང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དེ་

གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག་གཅིག་ཤོས་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལྡོག་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་། བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོས་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་དེ་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ལྡོག་པ་ལ་ཟེར། མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་འབྲེལ་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཅིག་ཤོས་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལྡོག་པ་དེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ལྡོག་དགོས་པ་དེ་གཞི་དེ་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་གི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་མཚོན་པ་ཙམ་བྱས་ནས་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད།

མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་ལྡེ་དབང་གི་གཟུང་དོན་དེ་རོ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་འཇོག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། རོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྡེའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གསུང་སྟངས་འདི་ལྟར་ན་ལྡེ་ཡི་དབང་པོའམ་ལྡེ་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་རོ་ཡི་ཆ་ཤས་དག་ལེན་པའམ་གཟུང་བར་འཆད་པ་འདི་ད་ཆ་ཚན་རིག་པས་རོ་འཛིན་ཐྲ་ཕྲུང་དག་གིས་རོ་ཡི་ཐེའུ་རྣམས་ལེན་པར་

འཆད་པ་དང་མཐུན་ཤེས་ཏ་ཙང་ཆེ། འཆད་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པ་རོ་དེ་དག་གི་ཙོམ་གཞི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྟུལ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་རོ་དེ་དག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཙོམ་གཞིའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཤེས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་སོགས་བྲོ་བ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་སྨན་གྱི་གཞུང་དུ་ཡང་གསལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་དགའ་བས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་གཞུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་ཟླ་ཟེར་ལས། ས་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། ས་ཆུ་ཞེས་པ་ས་དང་ཆུའི་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི། རོ་མངར་བ་འབྱུང་ལ། མེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་མེ་དང་སའི་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་སྐྱུར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཆུ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་དང་མེའི་འབྱུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་ལན་ཚྭའི་རོ་འབྱུང་ངོ་། །མཁའ་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་ཁ་བ་འབྱུང་ངོ་། །མེ་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་མེ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་ཚ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ས་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ས་དང་རླུང་གི་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ནི་རོ་བསྐ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་གཉིས་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤས་ཆེ་ཞེས་སྨོས་པས་ན་རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མངར་བ་དང་ལན་ཚྭའི་འདུས་རྟུལ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་མངར་བ་དང་བསྐ་བའི་འདུས་རྟུལ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཡི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བའི་འདུས་རྟུལ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། རླུང་གི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཚ་བ་དང་བསྐ་བའི་འདུས་རྟུའ་མང་བ་ཡོད་པ་དང་། མཁའ་ཡི་ནང་དུ་ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་འདུས་རྟུལ་མང་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལས་ཤས་ཆེ་ཆུང་

ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སོ་སོའི་བྲོ་བ་དེ་དག་འབྱུང་བར་བཤད་པས་གོ་ནུས། གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་རོ་ལ་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ངོ་བོ་སྦྱེ་ཚན་ལས་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །ས་ཡིས་གཞི་རྟེན་ཆུས་རླན་མེ་ཡིས་དྲོད། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་བྱེད་ནམ་མཁས་གོ་ཕྱེ་བས། །དེས་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་ཤས་ཆེར་རོ་གཅིག་མིན། །ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་མེ་ཆུ་དང་རླུང་། །མེ་རླུང་ས་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དྲུག་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རོ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་ཏུ་འདོག །མཚན་གཞི་ནི། ཀ་ར་དང་བུ་རམ་ལྟ་བུ་མངར་བའི་རོ་དང་། ཞོ་དང་དར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བའི་རོ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལན་ཚྭ་ལྟ་བུ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་སྒ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཚ་བའི་རོ་དང་། ཏིག་ཏ་ལྟ་བུ་ཁ་བའི་རོ་དང་། ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་བསྐ་བའི་རོ་ལ་འདོག་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་སློབ་དཔོན་སའི་རྒྱ་ལག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་མངར་བ་ནི། ཀ་ར་དང་། བུ་རམ་དང་། སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱུར་བ་ནི་ཚ་དང་སྐྱུར་རྩི་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ཚྭ་ནི་བྲོ་བ་སྐྱེ་ལན་ཚྭ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །ཁ་བ་ནི། མཁྲིས་པ་དང་། ཏིག་ཏ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚ་བ་ནི། པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྒ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐ་བ་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། རོ་དྲུག་སོ་སོ་སྨན་གྱི་སྡེ་བསྟན་པ། །ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་དང་། །དོང་ག་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྕ་བ་དང་། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་དང་ཤ་མར་སོགས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་མངར་བའི་སྨན་སྡེ་ཡིན། །སེ་འབྲུ་སྟར་བུ་བསེ་ཡབ་སྐྱུར་རུ་ར། །རྒྱ་ཤུགས་དར་ཊིག་ཞོ་དར་ཆང་དང་རྩབས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་སྐྱུར་བའི་སྡེ། །རྒྱམ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ལྕེ་མྱང་ཚྭ་དང་ནི། །རྭ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཙབས་རུ་ཚྭ། །ཟེ་ཚྭ་ལྦ་ཚྭ་མཐེ་ཚྭ་ཐལ་ཚྭ་དང་། །ཤིང་ཚྭ་ཡ་བཀྵ་ར་བུལ་ཏོག་རྣམས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་ལན་ཚྭའི་སྡེ། །ནིམ་པ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཧོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཀླུ་རྩི་མཁྲིས་པ་སྐྱེར་པ་བ་ཤ་ཀ །བྲག་ཞུན་ཀྱི་ལྕེ་རེ་སོན་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཁ་བའི་སྨན་སྡེ་ཡིན། །ན་ལེ་ཤམ་དང་བཅའ་སྒ་པི་པི་ལིང་། །སྒོ་གཞེར་ཤིང་ཀུན་སྲུབ་ཀ་ལྕེ་ཚ་བ། །དྭ་བ་བཙོང་དང་སྒོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཚ་བའི་སྨན་སྡེ་ཡིན།། ཙན་དན་ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར། །ཨུཏྤལ་གདུར་སྨུག་དང་མོན་ཆ་ར། །འོམ་བུ་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་བསྐ་བའི་སྡེ། །ཞེས་ཀྱང་གསལ།

འདིའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་པི་པི་ལིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྒ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རོ་དེ་དག་ཚ་བའི་རོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་རིགས་པ། ཡང་ན་ཉམས་མྱོང་དང་དངོས་མཐོང་སོགས་གདེང་འཁེལ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དག་ཁ་ལ་ཟ་བའི་ཚེ་ཚ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཉིད་ལས། ཚ་བ་ཁ་ལྕེ་བསྲེག་ཅིང་མིག་ཆུ་འཛག །ཅེས་པ་ལྟར་ན་ཚ་བའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་སྨན་དེ་དག་གིས་ཁ་དང་ལྕེ་གཉིས་ཀ་ཚ་བར་བསྟན་ཡོད། གལ་སྲིད་སྨན་དེ་དག་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཚེ་ལྕེ་ཡིས་ཚ་བ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་ཡི་ནང་

ངོས་དང་ལྕེ་ཡི་འོག་སོགས་པགས་པ་སྲབ་མོ་ཡོད་སའི་གནས་གཞན་ལ་ཚ་བའི་ཚོར་སྣང་སྤྲིན་གྱི་མི་འདུག་ན་ཚ་བ་དེ་ཉིད་རོ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཚོག །དེ་མིན་ཁ་ཤའི་ནང་ངོས་དང་མིག་གི་ནང་ངོས་སོགས་དང་འཕྲད་ཆེ་ཚ་བ་དེ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན་ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་རོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡང་སྟོན་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་ཡར་རྒྱན་སོགས་ལྕེ་སྟེང་ལས་གཞན་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་རོ་འཛིན་པའི་ཐྲ་ཕྲུང་ཁ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་ཚན་རིག་པས་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ལྕེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་རོ་ཡི་དོན་དང་། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་བའི་རོ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་ལས་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ད་དུང་མང་དུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་། མཚན་གཞི་དེ་ལྡན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་རོ་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཞིག་མིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཁུངས་ནི། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དགའ་བའི་སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་ཟླ་ཟེར་ལས། མངར་བ་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་ནི་རླུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚྭ་ནི་རླུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ནི་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་རླུང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་རླུང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རོ་ཡི་བྱེད་ལས་

དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ཚ་བའི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དྲུག་དྲུག་ཕྱེས་པས་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། སོ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྲུང་ཆེ་ལྟེ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རོ་དང་། འཇུ་བར་མཐོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་ལུས་ཤེས་ལ་མི་གནོད་པའི་རོ་དང་། ཞུ་ཟིན་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རོ་སྟེ་གསུམ་རེ་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་འཆད། ཡང་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མཐོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་ཡང་ཁ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་རོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། བཅུ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་དྲུག །ཕན་གནོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་སོགས་གསུམ། རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོག །ཐ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་དང་། ཐུག་པའི་རོ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བྱུང་དང་། ཨ་མྲ་སྨིན་པའི་རོ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་མངར་བའི་མངར་བ། མངར་བའི་སྐྱུར་བ། མངར་བའི་ཁ་བ། མངར་བའི་བསྐ་བ། མངར་བའི་ཚ་བ། མངར་བའི་ལན་ཚྭ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་རོ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོག་དམན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ་ཡང་ན་ཞིམ་པ། མི་ཞིམ་པ། མཉམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ། དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྲེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ལས

བྱུང་བའི་རོའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བུ་རམ་གྱི་རོ། ཚྭའི་རོ། ཏིག་ཏའི་རོ། ཨ་རུ་རའི་རོ། ལྡ་སྐྱུའི་རོ། ཚྭ་ཡི་རོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་སྐྱ་བའི་རོ་དང་ཚ་བའི་རོ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རོ་གཞན་བཞི་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཨུ་མ་སྨི་(Umami)ཞེས་པ་ཞིག་མནན་ནས་ལྔ་རུ་བགྲང་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་རོ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་ཕྱེ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་ཨུ་མ་སྨི་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།

སྤྱིར་བཏང་ཨུ་མ་སྨི་ཞེས་པའི་རོ་ཡི་གནས་སྟངས་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ནང་པས་སྐྱ་བའི་རོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཤ་ཡི་རོ་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི་འཛོག་ཆོག་པར་སྣང་། དེ་ལས་གཞན་རྩ་བའི་རོ་དང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་རོ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པར་སྣང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ནང་པས་རོ་མངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་འདྲེས་པ་དེའི་ཚེ་མངར་མིན་སྐྱུར་མིན་གྱི་རོ་གཞན་ཞིག་ཡུལ་སྟེང་དུ་འགྱུར་བ་ཐེབ་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མངར་མིན་སྐྱུར་མིན་གྱི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་རོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ནས་མངར་མིན་སྐྱུར་མིན་གྱི་རོ་ཞིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་མངར་མོ་མྱོང་མཁན་གྱིས་མངར་མོ་ཚོར་བའི་བརྡ་འཕྲིན་གློད་པར་གཏོང་བ་དེ་དང་། སྐྱུར་མོ་མྱོང་མཁན་གྱིས་སྐྱུར་མོ་ཚོར་བའི་བརྡ་འཕྲིན་གློད་པར་གཏོང་བ་དེ་གཉིས་འཕྲིན་

ལམ་ནས་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་ཏེ་ཀླད་པའི་ཆ་ཤས་ཚུང་ངུ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་དུ་བསྡེབས་པས་རགས་པའི་རྣམ་པར་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པར་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་རོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་ཚོར་གྱི་ཡོད་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་སྲོག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་རོ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའམ་རྫས་དེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཚོག་པས་མྱོང་ཚུར་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་དག་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མྱོང་ཚོར་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་འཆད་པ་ཡིན། སྤྱིར་མངར་མོ་ཚོར་བྱེད་དེས་མངར་མོ་ལས་གཞན་པའི་རོ་མི་ཚོར་བ་ནི་མངར་མོའི་རྫས་ལས་གཞན་པའི་རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྐྲུན་གྱི་རྫས་གཞན་ཞིག་མངར་མོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བཟ་ལེན་ཕྲ་ཕུང་དེས་འཛིན་མི་ནུས་པར་བཤད། འདིར་རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྐྲུན་གྱིས་རྫས་ཞེས་པ་ནི་མི་ཡི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྫས་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་གྱི་རོ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེས་མངར་མོ་ཡིན་པར་ཚོར་དགོས་ཞེས་པའི་སྨོམ་ཚིག་དེས་སྐྲུར་བའི་རྫས་དེ་ཡང་དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངར་མོའི་རྫས་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་ན་མྱོང་མཁན་གང་ཟག་དེས་མངར་མོ་ཚོར་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་མངར་ཚབ་ཀྱི་སྨན་རིལ་བུ་ཞིག་མྱོང་བ་དེའི་ཚེ་མྱོང་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ་མངར་མོ་མྱངས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྫས་དེ་ལ་མངར་མོའི་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པར་མངར་མོ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྲ་ཕུང་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་མངར་ཚབ་ཀྱི་རིལ་བུ་དེ་དག་མི་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆེན་

པོའི་རིགས་ཀྱི་ལྡེ་དབང་དམ་རོ་འཛིན་ཐྲ་ཕྱུང་ལ་ཚད་གཞི་བཟུང་ནས་བཟོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

ཡང་ན་དེ་ལ་མངར་མོའི་ཚོགས་ཕྱུང་ན་ཡོད་པའི་དྲི་མའི་ཆ་ཤས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། གང་ལྟར་མངར་མོ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོག་ཆགསས་ཆུང་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ཚོར་སྣང་གང་ཡང་བསླེབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། སྤྲིར་འབུ་གྲོག་མ་ནི་མངར་མོ་ལ་དགའ་ཞིང་མངར་མོ་ལ་ཚོར་བ་སྐྱེན་ཤོས་ཀྱི་སྲོག་ཆགསས་ཤིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབུ་གྲོག་མ་དག་གིས་མངར་ཚབ་ཀྱི་སྨན་དེ་དག་ལ་དགའ་ཞེན་ནམ་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་མངོན་གྱི་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གི་བརྟག་དཔྱད་དེ་ཡུན་ཐུང་དྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་སྲིད་ལ་བརྟག་དཔྱད་དེ་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་ངས་ཉིན་བཞིའི་རིང་འབུ་གྲོག་མ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་དེར་མངར་ཚབ་ཀྱི་སྨན་རིལ་སྐམ་པོ་བཞག་ཀྱང་དེར་མི་འཁོར། རློན་པ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་དེར་འཁོར་གྱི་མི་འདུག །འབུ་གྲོག་མ་དེ་དག་མངར་མོ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་སྲིད་སྙམ་སྟེ་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཙུང་ཟད་གཏོར་བས་དེ་ལ་རོབ་རྒྱུག་གི་འདུག །དེ་ལྟར་ན་རོ་སོ་སོ་སྨྱོང་བྱེད་ལྡེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྫས་སོ་སོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྙམ།

ནང་པའི་ལུགས་ལ་ལྡེ་ཡི་དབང་པོ་འཆད་སྐབས་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། ལྡེའི་དབང་པོའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཟླ་བ་བཀམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྡེའི་དབུས་ན་སྐྲའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལྡེའི་དབང་པོའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་དབང་

པོའི་རྟེན་གཞི་དེའི་དབྱིབས་བརྗོད་པ་འདྲ། དེའི་གོང་དུ་རྣ་བའི་དབང་པོའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་རྣ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་གྲོ་གའི་འཛེར་བུ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། སྣའི་དབང་པོའི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ནི་ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚུལ་བའི་ནང་སྣའི་རྒྱུད་ན་གནས་ཏེ། ཞེས་པས་དབང་པོའི་གནས་གཞི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ལྗེའི་དབུས་སུ་སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཚད་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྗེ་སྟེང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཞེས་དབང་པོའི་རྟུལ་ཕྲན་རེ་རེས་དབང་པོ་གཞན་གྱི་རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་དང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣམ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྗེ་སྟེང་ཀུན་ལ་ལྗེ་དབང་གིས་ཁྱབ་པས་ལྗེ་སྟེང་དུ་ལུས་དབང་གནས་ས་མེད་པར་འགྱུར་སྣམ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ།། གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཞེས་པ་དེས་དཔེ་སྟོན་ཚུལ་འཆད་སྐབས་རྗེ་བླ་མས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ལུས་དབང་ཟུར་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ལུས་དབང་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ལྗེ་སྟེང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་རོ་དང་འཕྲད་པ་དེའི་ཚེ་རོ་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་། རེག་བྱ་དང་འཕྲད་པ་དེའི་ཚེ་རེག་བྱ་ཚོར་ཐུབ་པས་གོ་ཉིས་ཆོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་སོགས་གཞན་རྣམས་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིའི་དཔེ་ཡིན་པས་རྟེན་གཞི་ལུས་དབང་མེད་ན་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ཡང་མེད་དགོས་པར་འགྲེལ་ཆོག་པ་འདྲ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་གོ་བ་ལེན་

སྣང་ཤིག་ཡིན། ལྡེ་པོ་རང་གི་སྙིང་དུ་དབང་པོའི་རྟུལ་ཕྲན་རྣམས་གནས་སྣང་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་གིས་འབྱུང་གི་ཡོད།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་མཇོད་པའི་ལུགས་ལ་ལྡེ་ཡི་དབུས་སུ་སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྡེ་སྙིང་དུ་ལུས་དབང་དང་ལྡེ་དབང་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཏེ་གནས་ཡོད་ན་ལུས་དབང་ཡོད་ས་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྡེ་དབང་མེད་དགོས་པས་ལྡེ་དབུས་གཅིག་པུར་ལྡེ་དབང་གིས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་ལྡེ་ཡི་དབང་པོ་རོ་དང་འཕྲད་ནས་རོ་དེའི་བྲོ་བ་རྣམས་ཚོར་དགོས། རོ་ཡི་བྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་ཟ་འདོད་དང་། ཟས་བཟོས་པ་ལས་བཅུད་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་ལུས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད། རོ་ཡི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཟས་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཁམ་གྱི་ཟས་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ལུས་ཟུངས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྫས་ལ་རོ་དང་བཅུད་ཅེས་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད། ལྡེ་ཡིས་རོ་མྱོང་བ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དབང་པོ་ཡུལ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་དགོས། དེ་ནི་ཚན་རིག་པས་རོ་ཡི་རྫས་དེ་དག་སོ་སོ་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་རྟོར་མོན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་ཧ་ཅང་མཐུན། ལྡེ་ཡི་དབང་པོའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད།

# བཞི་པ། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་།

## བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལས་མིང་ཚིག་གི་སྐོར།

འགྲོ་བའི་རྨོངས་ཚེན་སེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་ནི་གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་རྨོངས་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པའི་མིང་གདགས་པར་མཛད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་མིང་གི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལས་མིང་གི་ཚོགས། ཚིག་གི་ཚོགས། ཡི་གེའི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཡི་གེ །དེ་ནས་མིང་། དེ་ནས་ཚིག་བཅས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་མིང་ཐོག་མར་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་མིང་གི་སྐོར་འཆད་པར་འདོད། སྤྱིར་མིང་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། གཞུང་རྣམས་ལས་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་དགོས་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ཡིན། འདིའི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས། འབྲི་རྡུའི་མཛེས་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་

ཙམ་སྟོན་པ་དེ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་མིང་གི་དོན་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་འཇོག་ཆོག །འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་ཞེས་བརྗོད་པས་འོ་ན་ཕ་དང་མ་དེ་བཞིན་ར་དང་༧་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་མིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཉིས་ལས་མང་བ་ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས། གཉིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འ་མཐའ་ཡོད་པ་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་རྣམས་ནས་གསལ་བར་གསུང་ཡོད། རྩ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་སྐབས་སྐད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟུས་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཚུལ་འཆད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འདི་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། འ་མཐའ་མེད་པའི་ཕ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་དགོས། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ནང་གི་ཕ་དེ་རེད་ཅེས་ནི་འཆད་དགོས་འོ་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་ཡོད་དང་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་ན་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་སྲོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་ཡོད་ན་གདངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཐོན། དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གདངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་འ་མཐའ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གདངས་དང་རིང་ཆ་ལ་ཐུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་མཚུངས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་འ་མཐའ་མེད་པའི་ཕ་དེ་རྗོད་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཕ་དེ་གོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སྣམ། གོ་ཐུབ་ན་ནི་འ

མཐའ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཚད་དེ་ཉིད་མིང་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ན་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། མིང་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱར་ཞིང་སྦྱར་བ་ལྟར་དོན་དེ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མཉན་བྱ་དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་དོན། དངོས་མིང་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བཙོ་བླ་དང་སློབ་བླ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་སྔོན་དུ་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་ཟེར་བ་མིན། འདོད་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཏགས་མིང་ལ་ཡང་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། འདོད་རྒྱལ་དཔེར་ན་སྒྲོལ་མ་མཚོ་མོ་ལ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྣ་གུག་ཅིང་སྐྲ་སེར་བའི་བོད་པ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ལ་ཨིན་ཇི་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་མིན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས། རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད། བསྡུས་གཞུང་རྣམས་སུ་མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། བཏགས་མིང་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཞེས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཆད།

ད་ནི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ནསམཐའ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ། མིང་གིས་དོན་གོ་ཚུལ། ཞར་བྱུང་བརྡ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། འདས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། སྐྱུལ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་འགྲེལ་བྱེད་སྤོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་དྲངས་ན་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་བར་བསམ། དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས། སྲུང་བར་བྱེད་པའི་དམག་ལ་སྲུང་དམག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་བྱ། བཏུང་བར་བྱ་བ་ལ་བཏུང་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགྲ་བཅོམ། སྒྲོ་བཏགས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་འདས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། འཆིང་བའི་སྐྱུལ་ཚིག་ཆིངས་ཤིག་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་མགུལ་ཆིངས། ལྟ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག་ལྟོས་ཤིག་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་མིག་ལྟོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྐྱུལ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། བསྡུས་གཞུང་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་འཛོག་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཞི་མི་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཞི་མིའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་མི་སྒྲ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་དགོས།

སྐབས་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁང་པ་གཅིག་

གི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མི་གཉིས་ཡོད་ན་དོན་ལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་། མིང་རྗོད་པའི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། དེ་བཞིན་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལྷ་བུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་རེ་རེ་ནས་རྗོད་ན་སྒྲ་དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད། དེ་གཉིས་བརྗོས་པ་ཡིན་དང་མི་བརྗོས་པ་ཡིན། སྒྲ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་དངོས་མིང་སོ་སོའི་གོ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་འཛིག་དགོས་པས་ཡིན། མིང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་འགྲེལ་དགོས་པས་ག་ལ་འཐད། འདི་དག་དུས་རྒྱུན་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་སྦྱར་བ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པས་དོགས་གླངས་ཙུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་མིང་གིས་དོན་གོ་ཚུལ། མིང་གང་ཞིག་གིས་དོན་གོ་ཚུལ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་མིང་ནས་སྨོས་པས་གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་དེས་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་སྒྲ་དེ་ཉིད་ན་བར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག །དེས་ན་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་དེས་ནི་དངོས་པོ་དེའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལྷ་བུ་ལ་ངེས་པར་གོ་མི་དགོས། དངོས་པོ་དེའི་མིང་དང་མིང་དེའི་གདགས་བྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །

འདིར་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་གོ་རིམ་རྣམ་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅུང་ཟད་ཞུ་ན། བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་དོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ཡིན། འདིར་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་ཞེས་པའི་བརྡ་ནི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་རྩེ་བའི་བརྡ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བརྡ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ལྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྡ་མ་སྦྱར་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཞེས་པའི་བརྡ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་གོ་དགོས། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་མིང་དང་བརྡ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བརྡ་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་མཚོན་བྱེད་མིག་བརྡ། གཞན་ལ་བསྐུལ་བར་མཚོན་བྱེད་ལག་བརྡ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པའི་བརྡ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཅེས་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཤོག་ཅེས་བཤད་ན་གང་ཟག་གཞན་དེས་ཀ་བ་དང་ཕོར་པ་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་དོན་མཐུན་སྐྱེས་ཐུབ་ན་དེ་ནི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཡིན། གཞན་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ནས་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་བའི་དུས་དེར་བརྡ་དུས་ཞེས་བརྗོད། བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་ཚུལ་ནི་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་

པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཞིང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཕ་རོལ་པོ་དེས་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཟེར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་བརྡ་ཡི་སྐོར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་ལས། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྡར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྡར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཚ་སྲེག་སོགས་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་བརྡར་བཏགས་ནས་བརྗོད་བྱ་དེ་སྟོན་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྡ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཏགས་པར་བྱས་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་གི་དགོས་པ་ནི་ཚ་ཞིང་སྲེག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྡ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འདིས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་གོ་བརྡ་སྤྲད་ནས་དེ་ལ་མིང་གདགས། ཕྱིས་སུ་ཧ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་མིང་བརྗོད་ཆེ་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་སོགས་བརྡ་དུས་སུ་གང་གོ་བརྡ་སྤྲད་པ་དེ་ཉིད་གོ་ཐུབ་ཆེད་ཡིན་པས་ན་འདིའི་བརྡ་ནི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཀྱི་བརྡ་དེ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཚོག་སྙམ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་བརྡ་སྦྱོར་བའི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཚོས་ནི་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཅམ་མོ། །ཞེས་པའི་གསུང་སྣང་ལ་དཔག་ན་གོ་བརྡ་སྤྲོད་སའི་གཞི་ནི་གང་ཡང་རུང་བའི་བ་གླང་ཞིག །གོ་བརྡ་སྤྲོད་

རྒྱུ་ནི་བ་གླང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ནོག་དང་ལྐོག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཇི་བཞིན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བ་གླང་གཞན་དག་མཐོང་བ་ན་སྔོན་གོ་བརྡ་སྦྲད་པའི་ནོག་དང་ལྐོག་སོགས་དྲན་ནས་འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚང་བས་འདི་ཡང་བ་གླང་ཡིན་པར་ངེས་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་དོན་འཆད་པ་འདྲ། བརྡ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ནི་འདིར་དཔྱད་པའི་ལས་སུ་མི་ཆེ། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས་ནི་བ་གླང་ཞེས་པའི་བརྡ་ཞེས་གསུང་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་ཐ་སྙད་དེ་རང་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། སྤྱིར་བརྡ་དུས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཞེས་པ་འདི་བརྡ་སྦྱོད་གཞུང་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་ཐོག་མར་འདོགས་པའི་དུས་སུ་བརྡ་དུས་དང་། མིང་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཐ་སྙད་དུས་ཞེས་འཆད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ལྟོ་ལྡིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྡ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གང་ཟག་དང་པོ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས། འདིར་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྡ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གཉིས་པའི་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པས་གོ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲ། མདོར་ན་གང་ཟག་དང་པོའི་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བརྡ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་མིང་འདོགས་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་པའི་བྱ་བའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བརྡ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ན་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་སྙམ། དེ་མིན་ཡོ་མོའི་བརྗེ་དུང་མཚོན་བྱེད་མིག་བརྡ། གཞན་ལ་སྐྲུལ་བར་མཚོན་བྱེད་ལག་བརྡ། གསང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མཚོན་བྱེད་མཆུ་བརྡ། ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀི་བརྡ། དགྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་བ་གནམ་དུ་བཏང་བའི་བརྡ། གཞན་གནའ་མི་ཏན་པོའི་ངག་རྒྱུན་དུ་དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་ལག་རྟགས་སྤྲོད་

རེས་བྱེད་སྐབས་མདོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྡ་སྟོན་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་དུ་མྱུར་ཅིང་ཀུ་དང་དབས་དབྱི་ཚབ་གཉིས་ཀྱིས་ གླུ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྡ་སྤྲོད་རེས་བྱས་པ་སོགས་བརྡ་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་སྣང་། །

## གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་གསལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཐློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྟོམ། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ།

འགྲེལ་བ། འབྲི་སྐལ་བཟང་།

འདྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །
རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་། །
ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས། །
དུས་འཁོར་རྒྱུད་དོན་གསལ་མཛད་རྣམས་ལ་འདུད། །

མཐའ་ཡས་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་མང་མཆིས་པས། །
ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཞིབ་བཤད་མི་ནུས་ཀྱང་། །
རང་མཉམ་འགའ་ལ་ཕྲན་ཟད་ཕན་སླད་དུ། །
རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གསལ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །

དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། ཞེས་གླེང་བ་ལྟར་མངོན་

བརྗོད་ལ་ཚིག་གི་མཛེས་ཉམས་སྟོན་པ་དང་། དོན་གྱི་གོ་བ་འཁྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟླ་ན་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ལྡན་ཡོད། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཆོས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཆོས་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་འཇུག་བདེ་ལ་གོ་སླ་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་པ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལ་ཚ་ཟེར་ཅན། སྣང་བྱེད། མེ་རླུམ་ལྷ་བུ་བརྗོད་སྐབས་ཉི་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་པས་མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ཞེས་པ་དེ་ཚ་ཟེར་ལྡན་པ་དང་། དེས་སྣང་བར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་རླུམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ། དེ་བཞིན་སྤྲིན་ལ་ཆུ་འཛིན་དང་། ཤིང་ལ་ཇང་འཕུང་། འབྲུག་སྐད་ལ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གཅིག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འགྲོས་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བའི་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད། ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་ན་སྐབས་དོན་དང་འཚམས་པ་ཡིན་པས་དེར་འཇུག་པར་འདོད། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་གྲངས་ཀ་གཅིག་གཉིས་སོགས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཀོལ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར། གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་འདི་ནི་ཚིག་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་མདུད་རྒྱ་འགྲོལ་ཐུབ་པའི་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྨན་གྱི་གཞུང་སོགས་ལ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཚད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ བྲིས་ཐིག་སོགས་དང་། སྙན་ངག་དང་བཟ་སྦྱོར་ཀྱི་གཞུང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གོ་བ་ལ་འདི་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གབ་ཚིག་ལྟ་བུར་བྲིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདིས་གསལ་ནུས། དཔེར་ན། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འདས་ལོ་རྫོགས། །ལྷ་

བུ་དང་།  ཀ་ཐེང་མཁའ་མེའི་གྲངས་འབྱུང་ཨཀྵ་ར།  །ལྷ་བུ་དང་།  རྒྱལ་པོ་ཉིས་པ་གསུམ་ཉི་མ།  །ལྷ་བུ་དང་།  གཞན་ཡང་གབ་ཚིག་གི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ།  ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འཇུག་བཞི་བཅུ་དང་།  །མཚམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་འཕུར་རྟེན་རྩེ་ཟུང་གིས།  །བརྒྱན་པའི་འབོད་བྱ་ལྡན་པ་གང་དེ་ཡིས།  །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།  གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་མ་ཤེས་ན་དེ་དག་གི་གོ་བ་ལོན་ཐབས་མེད་པས་འདི་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་།  འགྲེལ་བ་མང་པོ་དང་།  པོ་ཏི་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཇལ་མི་ཐུབ་པས་ཉུང་བསྡུས་ཤིག་ཟུར་འདོན་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འགྲེལ་བ་ལ་འབད་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འབད་པ་བྱས་ཡོད།  དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་དང་། བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཊཱི་ཀ  །སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་དང་དེའི་རྣམ་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ།  སུམ་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཁྲུལ་སྣང་གཡའ་སེར་དོན་གྱི་བཞིན་རས་སྟོན་བྱེད།  དངུལ་ཆུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་གྲགས་མཛད་པའི་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད།  ཀླུ་སྨན་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཻཌཱུརྱ་དཀར་པོ་དང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྩིས་གཞིའི་མན་ངག་རིགས་ལྡན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་བའི་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མཐོང་།  འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀླུ་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲངས་ཀྱི་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྡོམ་ཚིག་དེ་ངག་ནས་བརྗོད་བདེ་བ་དང་།   ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་བ།   མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།  དེར་བརྟེན་དེ་ཉིད་རྩ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མིང་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲི་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

རང་བཞིན་གཟུགས་དང་བསེ་རུ་དང་། །
ཟླ་བ་འོད་དཀར་རི་བོང་ཅན། །
འདི་རྣམས་གཅིག་གི་མིང་དུ་གྲགས། །

**རང་བཞིན།** སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

**གཟུགས།** གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་གཟུགས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

**བསེ་རུ།** རི་དྭགས་བསེ་རུ་ལ་རྭ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་གཞི་ལ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་བསེ་རུས་གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན། ཡང་རི་དྭགས་བསེ་རུ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་གནས་པར་དགའ་བས་བསེ་རུས་གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡང་བཤད།

**ཟླ་བ།** འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་སྐོར་མཁན་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཟླ་བས་གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

**འོད་དཀར།** འོད་དཀར་ཅན་ནི་ཟླ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་སྐོར་མཁན་གྱི་འོད་དཀར་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་པས་འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་

གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

**རི་བོང་ཅན།** རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་སྐོར་མཁན་གྱི་རི་བོང་ཅན་གཅིག་ལས་མེད་པས་རི་བོང་ཅན་གྱིས་གྲངས་ཀ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

མིག་ཟུང་བགྲོད་པ་ཐབས་ཤེས་དང་། །

འཁྲིག་སྦྱོར་གཤིན་རྗེ་མཚེ་མ་གཉིས། །

**མིག** །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སམ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་མིག་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་མིག་གིས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་མིན་མིག་གཅིག་པ་ཅན་དང་། གསུམ་བཞི་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

**ཟུང་།** ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ། གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་གཉིས་ཚང་དགོས་པས་ཟུང་གིས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

**བགྲོད་པ།** སྤྱིར་བགྲོད་པ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རྩིས་གཞུང་ན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལྷོ་བགྲོད་དང་བྱང་བགྲོད་གཉིས་ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བགྲོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མེད་པས་བགྲོད་པ་ཞེས་པས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

**ཐབས་ཤེས།** ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱ་བ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚང་དགོས་པ་དང་། ཚུང་ས་ནས་ཁ་ལག་བཟོ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ངེས་པར་ཚང་དགོས། དེར་བརྟེན་ཐབས་ཤེས་

ཞེས་པས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

འཁྲིག་སྦྱོར། ཁྲིག་སྦྱོར་ནི་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ལྷ་བུ་ཆ་གཅིག་མེད་ན་ཡ་གྱལ་གཅིག་གིས་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ཟེར་བ་མི་སྲིད་པས་འཁྲིག་སྦྱོར་གྱིས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན། འཁྲིག་པ་དང་སྦྱོར་བ་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས།

གཤིན་རྗེ། དགེ་བ་ཅན་ལ་སྣངས་འཛིན་པ། །སྡིག་པ་ཅན་ལ་ཆད་པ་མཁན། །ཉེས་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་ནི་དམྱལ་བའི་བྱེད་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པར་གླེང་བས་གཤིན་རྗེས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

མཆེ་མ། མཆེ་མ་ཞེས་པ་མ་གཅིག་གི་ཁོག་ན་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པའི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ལ་ཟེར། མ་ཡི་ཁོག་ན་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལས་བཙའ་བའི་སྐབས་སུ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས། འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་མ་གཅིག་ལས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཙུང་ཟད་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་། མ་གཅིག་གི་ཁོག་ཏུ་དུས་མཉམ་པར་ཕྲུ་གུ་གསུམ་སོགས་ཡོད་ཚོག་ཀྱང་འདིར་ནི་གྲགས་ཆོད་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མཆེ་མ་ཞེས་པས་གྲངས་ཀ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་ཚ་བ་ཡོན་ཏན་སེ། །
སྲིད་པ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་གསུམ། །

འཇིག་རྟེན། ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། ས་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན། ས་བླའི་འཇིག་

རྟེན་བཅས་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པས་གྲངས་ཀ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

**ཚ་བ།** ཚ་བ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྨན་ཚ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ཡང་སྨན་གྱི་གཞུང་ནས་ལྷ་སྐྱེ་དང་། ཕོ་བ་རིལ་བུ། པི་པི་ལིང་བཅས་ལ་སྨན་ཚ་བ་གསུམ་ཟེར། དེར་བརྟེན་ཚ་བ་ཞེས་པས་གྲངས་ཀ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

**ཡོན་ཏན།** ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། རྡུལ་དང་། མུན་པ། སྙིང་སྟོབས་བཅས་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲངས་ཀ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

**མེ།** འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་། ཉི་མའི་མེ། བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་མེ་བཅས་གསུམ་དུ་བགྲངས་སྲོལ་ཡོད་པས་མེ་ཡིས་གྲངས་ཀ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

**སྲིད་པ།** ས་འོག །ས་སྟེང་། ས་བླ་གསུམ་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྲིད་པས་གྲངས་ཀ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

**རྩེ་མོ་ཅན།** ལྷ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་ཁ་ཊྭཾ་ག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་རྩེ་མོ་ཅན་གྱིས་གྲངས་ཀ་གསུམ་མཚོན་པར་གྲགས།

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་གཏེར་ཚུ་བོ་བདུན། །
རིག་བྱེད་སྡེ་པ་ཟུང་ལྡན་བཞི། །

**རྒྱ་མཚོ།** སྔོན་དུས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་མདངས་ཕོག་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལབ་སྲོལ་ཡོད། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ། ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཤར་གྱི་

རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་འབོད་པས་རྒྱ་མཚོས་གྲངས་ཀ་བཞི་མཚོན་པར་བཤད་ཀྱང་མི་ཟུང་བ་མེད་སྣམ།

ཆུ་གཏེར། ཆུ་གཏེར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རི་རབ་ཀྱི་མདངས་ཕོག་སྣངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིའམ་ཡང་ན་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ། ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་འབོད་པས་ཆུ་གཏེར་གྱིས་གྲངས་ཀ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

ཆུ་བོ། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། རྨ་བྱ་ཁ་འབབ། སེངྒེ་ཁ་འབབ། གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་བཅས་ལ་ཆུ་བོ་བཞི་འབོད་པས་ཆུ་བོས་གྲངས་ཀ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

བདུད། ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅས་ལ་བདུད་བཞི་ཟེར་བས་བདུད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

རིག་བྱེད། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ངེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྙན་ཚིག །སྲིད་སྲུང་བཅས་ལ་རིག་བྱེད་བཞི་ཟེར་བས་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

སྡེ་པ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ། ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ་པ། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་པས་སྡེ་པས་གྲངས་ཀ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

ཟུང་ལྡན། རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་རྣམ་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས། ཟུང་ལྡན་ནི་ཟུང་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་གསལ།

འདོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་ཕུང་པོ་མདའ། །

## འབྱུང་བ་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མིང་། །

འདོད་ཡོན། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་བཅས་ལྔ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་གྲངས་ཀ་ལྔ་མཚོན། ཉེར་སྤྱོད། མཆོད་པའི་རྫས། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་བཅས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན།

ཕུང་པོ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བཅས་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕུང་པོས་གྲངས་ཀ་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན།

མདའ། དུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ནུས་པ། སྨྱོས་བྱེད་དང་། སྐེད་བྱེད་དང་། སྐེམ་བྱེད་དང་། རྨོངས་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བྱེད་བཅས་ལ་འདོད་པའི་མདའ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པས་མདའ་ཡིས་གྲངས་ཀ་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན། མདའ་ལྔ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པར་སྣང་།

འབྱུང་བ། སྡོད་འགྲེལ་ལུགས་ལྟར་ན། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ནམ་མཁའ་བཅས་ལྔ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། སྲོར་ཐང་ལུགས་ལྟར་ན། ཤིང་དང་། མེ་དང་། ས་དང་། ལྕགས་དང་། ཆུ་བཅས་ལྔ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཟེར། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་ལྔ་ཡོད་པས་འབྱུང་བས་གྲངས་ཀ་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན།

དབང་པོ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣ་ཡི་དབང་པོ། ལྕེ་ཡི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅས་ལྔ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབང་པོས་གྲངས་ཀ་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན།

རོ་དུས་བྲོ་བ་མཚམས་རྣམས་དྲུག །

རོ། མངར་བ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་བ་བཅས་ལ་རོ་དྲུག་ཟེར་བས་རོས་གྲངས་ཀ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

དུས། དགུན་དང་། དགུན་སྨད་དང་། དཔྱིད་དང་། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་བཅས་ལ་དུས་དྲུག་ཟེར་བས་དུས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

བྲོ་བ། བྲོ་བ་ནི་རོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་མངར་བ། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བ་བཅས་ལ་བྲོ་བ་དྲུག་འབོད་ཆོག་པས་བྲོ་བས་གྲངས་ཀ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

མཚམས། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགུན། དགུན་སྨད། དཔྱིད། སོས་ཀ །དབྱར། སྟོན་བཅས་པའི་དུས་དྲུག་ལ་དུས་མཚམས་དྲུག་ཡོད་པས་མཚམས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

རྒྱན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཨཱརྱ་དེ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། ཕྱོགས་གླང་དང་། ཆོས་གྲགས་ཏེ་དྲུག་ལ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་དྲུག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱན་གྱིས་གྲངས་ཀ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

བཟང་པོ། སྨན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཛ་ཏི། སུག་སྨེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ཅུ་གང་། ལི་ཤི །གུར་གུམ་བཅས་ལ་བཟང་པོ་དྲུག་འབོད་པས་བཟང་པོས་གྲངས་ཀ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཐུབ་པ་གླིང་། །

ཐང་སྲོང་རི་(རེས)གཟའ་ཏྟ་རྣམས་བདུན། །

རིན་ཆེན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་

པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བདུན་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་ཞེས་ཟེར་བས་རིན་ཆེན་གྱིས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

ས་འཛིན། ས་འཛིན་ནི་རི་ཡི་མིང་ཡིན་ལ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་དང་། སེང་ལྡེང་ཅན་དང་། རྟ་རྣ་དང་། ལྟ་ན་སྡུག་རི་དང་། རྣམ་འདུད་དང་། སུ་ཕྲུད་ཅན་བཅས་བདུན་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཞེས་བརྗོད་པས་ས་འཛིན་གྱིས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

ཐུབ་པ། ཐུབ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་གནམ་གཟིགས། གཙུག་ཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། འཁོར་བ་འཇིག །གསེར་ཐུབ། འོད་སྲུང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐུབ་པས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

གླིང་། གླིང་ནི་རིའི་བར་ན་ཡོད་པའི་མཚོ་གླིང་རྣམས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་རི་བདུན་ཡོད་པ་བཞིན་བར་གྱི་གླིང་བདུན་ཡོད་པས་གླིང་གིས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

དྲང་སྲོང་། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱུན་ཤེས་དང་། འོད་ཡང་དང་། ལྷ་མིན་འཛོམས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ཅན་དང་། གནས་འཛོག་བཅས་བདུན་ལ་དྲང་སྲོང་བདུན་ཟེར་བས་དྲང་སྲོང་གིས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན། གནམ་གཟིགས་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བར་གྱི་བདུན་པོ་ལ་དྲང་སྲོང་བདུན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད།

རི། རི་ནི་གོང་དུ་ས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། གཉའ་ཤིང་འཛིན་

དང་། སེང་ལྡེང་ཅན་དང་། རྟ་རྣ་དང་། ལྕ་ན་སྤྱུག་རི་དང་། རྣམ་འདུད་དང་། ཨུ་ཁྱུད་ཅན་བཅས་བདུན་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཞེས་བརྗོད་པས་རིས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

གཟའ། གཟའ་ནི་རེས་ལ་འཁོར་བའི་གཟའ་སྐེ། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕུར་བུ་དང་། པ་སངས་དང་། སྤེན་པ་བཅས་ལ་རེས་གཟའ་བདུན་ཟེར་བས་གཟའ་ཡིས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

རྟ། རྟ་ནི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་གྲགས་པ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ན་གསལ་བ། ငེས་བརྗོད་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་མ་དང་། མདོག་ལྡུ་བ་དང་། ཡིད་མགྱོགས་དང་། རི་བོ་འཇོམས་དང་། རླུང་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་བདུན་ལ་རྟ་བདུན་ཞེས་འབོད་པས་རྟས་གྲངས་ཀ་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

ལྷ་ཀླུ་བཀྲ་ཤིས་གདེངས་ཅན་སྦྲུལ། །

ལྟོ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་ནོར་དབྱིག་བརྒྱད། །

ལྷ། ཤར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ལྷོར་བརྒྱ་བྱིན། ནུབ་ཏུ་ཚངས་པ། བྱང་དུ་ཁྱབ་འཇུག །ཤར་ལྷོར་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག །ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཚོགས་བདག་གླང་སྣ། ནུབ་བྱང་དུ་ཐྱིཊྚི་རི་ཏྲི། བྱང་ཤར་དུ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་བས་ལྷས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན། །

ཀླུ། ཀླུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཐའ་ཡས་དང་། འཇོག་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། པདྨ་དང་། ཚུ་ལྷ་བཅས་ལ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་བས་ཀླུས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་མ། གདུགས་དང་། གསེར་ཉ་དང་།

བུམ་པ་དང་། པདྨ་དང་། དུང་གཡས་འཁྱིལ་དང་། དཔལ་བེའུ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཁོར་ལོ་བཅས་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཟེར་བས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

གདེངས་ཅན། གདེངས་ཅན་ནི་ཀླུ་ཡི་མིང་ཡིན་པས་གོང་དུ་ཀླུ་ཡི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། མཐའ་ཡས་དང་། འཇོག་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། པདྨ་དང་། ཚུ་ལྷ་བཅས་ལ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་བས་ཀླུས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་བཞིན་གདེངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

སྦྲུལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྲུལ་ནི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་ལ་བརྒྱན་པའི་རྩ་བའི་སྦྲུལ་ལ་གོ་དགོས་པས་ཀླུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྲུལ་ཡང་བརྒྱད་ཡོད་པས་སྦྲུལ་གྱིས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

ལྟོ་འགྲོ། ལྟོ་འགྲོ་ནི་སྦྲུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་གོང་དུ་སྦྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལྟོ་འགྲོ་ཡང་བརྒྱད་ཡོད་པས་ལྟོ་འགྲོས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

ནོར་ལྷ། ཚུ་ལྷ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་དང་། རླུང་དང་། མེ་དང་། ནམ་ལངས་དང་། འོད་བྱེད་བཅས་བརྒྱད་ལ་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ཟེར་བས་ནོར་ལྷས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

ནོར་དབྱིག །དབྱིག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་དབང་བའི་གཏེར་ཁ་སྟེ་དབྱིག་གི་མཛོད་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་པས་ནོར་དབྱིག་གིས་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

སྲིན་པོ་བུ་ག་གཏེར་རྩ་དགུ །

སྲིན་པོ། པད་མ་ཅན་དང་། དུང་ཅན་དང་། པད་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་སྲིན་ཅན་དང་། རུས་སྦལ་ཅན་དང་། ཛ་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཅན་དང་། སྔོན་པོ་དང་། འབྱིན་བྱེད་བཅས་གཏེར་ཁ་དགུ་པོ་སྲུང་མཁན་སྲིན་པོ་དགུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་སྲིན་པོས་གྲངས་ཀ་དགུ་མཚོན་པ་ཡིན།

བུ་ག མི་ལྟ་བུ་ལ། མིག་གཉིས། སྣ་བུག་གཉིས། རྣ་བའི་བུ་ག་གཉིས། ཁ་དང་བཅས་མགོ་ལ་བུ་ག་བདུན་དང་། འོག་སྒོ་གཉིས་ཏེ་དགུ་ཡོད་པས་བུ་གས་གྲངས་ཀ་དགུ་མཚོན་པ་ཡིན།

གཏེར། གཏེར་ཞེས་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་པད་མ་ཅན་དང་། དུང་ཅན་དང་། པད་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་སྲིན་ཅན་དང་། རུས་སྦལ་ཅན་དང་། ཛ་ཅན་དང་། དགའ་བ་ཅན་དང་། སྔོན་པོ་དང་། འབྱིན་བྱེད་བཅས་གཏེར་དགུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གཏེར་གྱིས་གྲངས་ཀ་དགུ་མཚོན་པ་ཡིན།

རྩ། རྩ་དབུ་མ་དང་། རོ་མ་དང་། རྐྱང་མ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་བཅས་རྩ་འཁོར་ལྔ། ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་བཅས་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་དྲུག་བསྡོམས་པའི་རྩ་དགུ་ཡོད་པས་རྩ་ཡིས་གྲངས་ཀ་དགུ་མཚོན་པ་ཡིན།

འཇུག་པ་ཁྲོ་བོ་སྒྲ་སྒྲོགས་(དགྲ་གྲོགས་)ཕྱོགས། །
འགྱུར་བ་སྟོབས་དང་སོར་མོ་བཅུ། །

འཇུག་པ། སྐབས་འདིའི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་ལ་གོ་དགོས་

ཤིང་། དེ་ཡང་ཉ་དང་། རུས་སྦལ། ཕག་རྒོད། མིའི་སེང་གེ །མིའུ་ཐུང་། ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་རཱ་མ་ཊ། ཛམླད་ཨགྣིའི་བུ་རཱ་མ་ཊ། ནག་པོ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་བུ་ཀལྐི་ཙེ་བཅས་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་འཁོད་པས་འཇུག་པས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

ཁྲོ་བོ། ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལྷོར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ནུབ་ཏུ་རྟ་མགྲིན། བྱང་དུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ། ཤར་ལྷོར་འདོད་རྒྱལ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་དབྱུག་སྔོན་ཅན། ནུབ་བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ། སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་བཅས་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཟེར་བས་ཁྲོ་བོས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

སྒྲ་སྒྲོགས། (སྒྲ་སྒྲོགས)ལྟར་ན། སྒྲ་སྒྲོགས་ནི་སྲིན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ། སྲིན་པོའི་གཙོ་བོ་ལ་མགོ་དགུ་དང་མགྲིན་པ་བཅས་བཅུ་ཡོད་པས་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པར་འགྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།(དགྲ་གྲོགས།)ལྟར་ན། རྩིས་གཞུང་ནས། མེ་ཆུ་ས་ཤིང་ལྕགས་ལྔ་དགྲ་གྲོགས་སྐོར། །ཕར་འདེད་དགྲ་ལ་ཚུར་འདེད་གྲོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་མེ་དགྲ་ཆུ། ཆུ་དགྲ་ས། ས་དགྲ་ཤིང་། ཤིང་དགྲ་ལྕགས། ལྕགས་དགྲ་མེ་བཅས་ཕར་འདེད་ལྔ་དང་། ལྕགས་གྲོགས་ཤིང་། ཤིང་གྲོགས་ས། ས་གྲོགས་ཆུ། ཆུ་གྲོགས་མེ། མེ་གྲོགས་ལྕགས་བཅས་ཚུར་འདེད་ལྔ་བསྡོམས་ན་བཅུ་ཡོད་པས་དགྲ་གྲོགས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

ཕྱོགས། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ནུབ་དང་། ནུབ་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། སྟེང་དང་། འོག་བཅས་བཅུ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཟེར་བས་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

**འཁོར་བ།** མི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་དད་པ་བཅས་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་བཅས་གཞན་འབྱོར་ལྔ་བསྡོམས་ན་བཅུ་ཡོད་པས་འབྱོར་བས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

**སྟོབས།** གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དམན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་སྙོམས་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཅས་བཅུ་ལ་སྟོབས་བཅུ་ཟེར་བས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

**སོར་མོ།** མཐེ་བོང་དང་། མཛུབ་མོ་དང་། གུང་མོ་དང་། སྲིན་ལག་དང་། མཐེའུ་ཆུང་བཅས་ལྔ་ལ་སོར་མོ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལག་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྡོམས་ན་བཅུ་ཡོད་པས་སོར་མོས་གྲངས་ཀ་བཅུ་མཚོན་པ་ཡིན།

དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་བདེ་བྱེད་དང་། །
བདེ་འབྱུང་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་གོ །

**དྲག་པོ།** འདོད་འཇོ་ལས། མ་སྐྱེས་རྐང་གཅིག་འཕེལ་དང་བསྟོད། །དྲག་པོ་དང་ནི་བརྟེན་འགྲུས་ལྡན། །འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་འབྱུང་དང་། །སྤྱན་གསུམ་གཞན་

ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །དབང་ལྡན་དང་ནི་ས་གསུམ་པ། །དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། མ་སྐྱེས་དང་། རྐང་གཅིག་འཕེལ་དང་། འཇིག་པོ་དང་། དྲག་པོ་དང་། བརྟན་འགྲུས་ལྡན་དང་། འཕྲོག་བྱེད་དང་། བདེ་འབྱུང་དང་། མིག་གསུམ་པ་དང་། གཞན་ལས་རྒྱལ་དང་། དབང་ལྡན་དང་། ས་གསུམ་པ་བཅས་ལ་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བས་དྲག་པོས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

**དབང་ཕྱུག** །གོང་དུ་གསལ་བའི་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་མ་སྐྱེས་རྐང་གཅིག་དང་། འཕེལ་བ་དང་། བསྟོད་པ། དྲག་པོ། བརྟན་འགྲུས་ལྡན། འཕྲོག་བྱེད། བདེ་འབྱུང་། སྤྱན་གསུམ། གཞན་ལས་རྒྱལ་བ། དབང་ལྡན། ས་གསུམ་པ་བཅས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་དབང་ཕྱུག་གིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གཅིག་མཚོན་པ་ཡིན།

**བདེ་བྱེད།** གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་མཚོན་ཚུལ་མཚུངས།

**བདེ་འབྱུང་།** གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་མཚོན་ཚུལ་མཚུངས།

**འཕྲོག་བྱེད།** གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་མཚོན་ཚུལ་མཚུངས།

## ཉི་མ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །

**ཉི་མ།** ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འདོད་འཇོ་ལྟར་བཀོད་པ། ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ། དབང་པོ་དང་། བྱེད་པོ། ལམ་པ། ཆར་འབེབས། བསྟོད་བྱེད། སྦྱོན་མིན། སྦྱོན་འཕགས། མི་གཟུགས། ཁྱབ་འཇུག །འོད་ཅན། ཚུ་བདག །གཤིན་རྗེ་(བཤེས་གཉེན)བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན། ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་བཉིས་ཞེས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད།

**རྟེན་འབྲེལ།** མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། མིང་གཟུགས་

དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་ཤི་བཅས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འདོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

ཁྱིམ། ལུག་དང་། གླང་དང་། འཁྲིག་པ་དང་། ཀརྐ་ཊ་དང་། སེངྒེ་དང་། བུ་མོ་དང་། སྲང་དང་། སྡིག་དང་། གཞུ། ཆུ་སྲིན་དང་། བུམ་པ་དང་། ཉ་བཅས་ལ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཟེར་བས་ཁྱིམ་གྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

གདུགས་རིམ་སྣ་ཚོགས་ལུས་མེད་དང་། །
འདོད་པ་སྨྲོས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མིང་། །

གདུགས་རིམ། གདུགས་བརྩེགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པས་གདུགས་རིམ་གྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

སྣ་ཚོགས། འདོད་པ་དང་། དུས་དང་། གང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

ལུས་མེད། ལུས་མེད་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དེས་སྨྲོས་བྱེད་མ་དང་། གློག་གི་འོད་ཅན་མ། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ། པད་དཀར་མ། ལག་བཟང་མ། དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་མ། མེ་ནླ་ཀ །སྐྲ་འདྲེས་མ། ལེགས་རྒྱན་མ། སུནྡ་སྐྱེས་མ། ཨ་ལ་མྦུ་ཥཱ། ཆུ་ཤིང་བྲལ་ཅན་མ། སྐྱེད་ལེགས་མ་བཅས་ལྷའི་སྨད་འཚོང་མ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུལ་པར་གྲགས་པས་ན་ལུས་མེད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

འདོད་པ། འདོད་པའི་ལྷ་སྡེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྔའི་སྣོད་འཚོང་མ་སྐྱོས་བྱེད་མ་དང་། གློག་གི་འོད་ཅན་མ། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ། པད་དཀར་མ། ལག་བཟང་མ། དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་མ། མེ་ནྟ་ཀ །སྐྲ་འདྲེས་མ། ལེགས་རྒྱན་མ། སུཙྪ་སྐྱེས་མ། ཨ་ལ་མྦུ་ཥཱ། ཚུ་ཤིང་བྲལ་ཅན་མ། སྙེད་ལེགས་མ་བཅས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་འདོད་པས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

སྐྱོས་བྱེད། འདོད་པས་སྐྱོས་པར་བྱེད་པའི་ལྔའི་སྣོད་འཚོང་མ་སྐྱོས་བྱེད་མ་དང་། གློག་གི་འོད་ཅན་མ། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ། པད་དཀར་མ། ལག་བཟང་མ། དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་མ། མེ་ནྟ་ཀ །སྐྲ་འདྲེས་མ། ལེགས་རྒྱན་མ། སུཙྪ་སྐྱེས་མ། ཨ་ལ་མྦུ་ཥཱ། ཚུ་ཤིང་བྲལ་ཅན་མ། སྙེད་ལེགས་མ་བཅས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་སྐྱོས་བྱེད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན།

མ་ནུ་ཤེད་བུ་ཡིད་སྲིད་པ། །

སྲིད་པའི་གནས་རྣམས་བཅུ་བཞིའོ། །

ཨ་རུ། ཅེས་གཞུང་གཡའ་སེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་མ་ནུ་ནི་མི་ཡི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་ཆེ་བ་བཞི་ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་རྐང་ཐང་དང་། རྟ་པ་དང་། གླང་ཆེན་པ་དང་། ཤིང་རྟ་པ་བཅས་བཞི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ། ནགས་གནས་དང་། ཁྱིམ་གནས་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་གསུམ། རྗེ་རིགས་ལ་ཡིག་མཁན་དང་། ཚོང་པ་དང་། སྨན་པ་གསུམ། དམངས་རིགས་ལ། ས་གཞི་རྨོ་བ་དང་། བ་གླང་སྐྱོང་བ་དང་། འཇིམ་ལས་པ་དང་། ཁྱིམ་གནས་པ་བཞི་སྟེ་མི་རིགས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་མ་ནུས་གྲངས་ཀ་བཅུ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

ཞེ་ད་ཀྲ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཅེས་གཞུང་གཡའ་སེལ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་

ཤིད་བུ་ནི་མི་ཡི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་ཆེ་བ་བཞི་ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུང་ཐང་དང་། རྟ་པ་དང་། གླང་ཆེན་དང་། ཤིང་རྟ་པ་བཅས་བཞི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ། ནགས་གནས་དང་། ཁྱིམ་གནས་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་གསུམ། རྗེ་རིགས་ལ་ཡིག་མཁན་དང་། ཚོང་པ་དང་། སྨན་པ་གསུམ། དམངས་རིགས་ལ། ས་གཞི་རྨོ་བ་དང་། བ་གླང་སྐྱོང་བ་དང་། འཛིམ་ལས་པ་དང་། ཁྱིམ་གནས་པ་བཞི་སྟེ་མི་རིགས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་ཤིད་བུས་གྲངས་ཀ་བཅུ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

ཡི་དག གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡིད་ཅན་ནི་མི་ཡི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་ཆེ་བ་བཞི་ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་ཟུང་ཐང་དང་། རྟ་པ་དང་། གླང་ཆེན་དང་། ཤིང་རྟ་པ་བཅས་བཞི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ། ནགས་གནས་དང་། ཁྱིམ་གནས་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་གསུམ། རྗེ་རིགས་ལ་ཡིག་མཁན་དང་། ཚོང་པ་དང་། སྨན་པ་གསུམ། དམངས་རིགས་ལ། ས་གཞི་རྨོ་བ་དང་། བ་གླང་སྐྱོང་བ་དང་། འཛིམ་ལས་པ་དང་། ཁྱིམ་གནས་པ་བཞི་སྟེ་མི་རིགས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་ཡིད་ཅན་གྱིས་གྲངས་བཅུ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

སྲིད་པ། འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ལྷ་ལ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དུད་འགྲོ་ལ་བཞི། མི་དང་དམྱལ་བ་སྟེ་སྲིད་པ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་སྲིད་པས་གྲངས་ཀ་བཅུ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

སྲིད་པའི་གནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྲིད་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་གནས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་སྲིད་པའི་གནས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔའི་མིང་། །

ཚེས། ཟླ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ཚེས་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པས་ཚེས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅོ་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན།

ཆ་ཤས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
མི་བདག་ཅེས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ །
(མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་གོ །)

ཆ་ཤས། ཆ་ཤས་ནི་སྒྲ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། འཆི་མེད་མ་དང་། དྲེགས་སྐྱེར་མ་དང་། རྒྱས་མ་དང་། ཚིམ་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། དགའ་མ་དང་། བརྟན་མ་དང་། རི་བོང་ཅན་མ་དང་། ཟླ་འོད་དང་། མཛེས་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། དཔལ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡན་ལག་སྨིན་དང་། རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་འཆི་མེད་པ་བཅས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྒྲ་རྩལ་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན། ཡང་ཟླ་བའི་མིང་ལ་བཅུ་དྲུག་ཆ། ཞེས་འབོད་པའི་དོན་གྱིས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་ཀྱང་གླེང་།

རྒྱལ་པོ། སྔོན་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ཡང་ཨངྒ་དང་། མ་ག་དྷ་དང་། ཀོ་ས་ལ། ཀཱ་ཤི་ཀ་དང་། བྲི་ཛི་དང་། མ་ལ་དང་། ཙཊྚ་དང་། ཤྲེག་པ་དང་། ཀ་མ་དང་། ཨ་བནྟི་དང་། ཀུ་རུ་དང་། ལྔ་ལེན་དང་། བཏྶ་དང་། དཔལ་སྡེ་དང་། ཡ་བ་ན་དང་། གསྒྲོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོས་གྲངས་ཀ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།

མི་བདག །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྔོན་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་མི་བདག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ཡང་ཨངྒ་དང་།

མ་གུ་རྣ་དང་། ཀོ་ས་ལ། ཀཱ་ཤི་ཀ་དང་། བྲི་ཛི་དང་། མ་ལ་དང་། ཕུཎྜ་དང་། སྲིག་པ་དང་། ཀ་མ་དང་། ཨ་བནྟི་དང་། ཀུ་རུ་དང་། ལྷོ་ལེན་དང་། བཛྲ་དང་། དཔལ་སྡེ་དང་། ཡ་བ་ན་དང་། གཙོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་མི་བདག་གིས་གྲངས་ཀ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པ་ཡིན།(འགོས་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལེགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། སྐྱོང་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔལ་དགའ་བྱེད་དང་། སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་དང་། དེ་ལྟིབ་དང་། བདག་གི་བྱེད་པོ་དང་། གང་བགྲོད་དང་། ཚུ་ཀླུང་རྒྱུན་འབེབས་དང་། རི་བོང་ཐེགས་པ་དང་། བགྲོད་པ་དང་། ཚུ་ཀླུང་ལྷ་དང་། འཚོ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། དགྲ་སྟ་དགའ་བྱེད་དང་། བགྲོད་རྒྱལ་བཅས་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་དཔེ་དང་བཅས་བགྲངས་གནང་འདུག)

ཉེས་སྐྱོན་ཁམས་རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

ཉེས་པ། ལུས་ལ་མི་སྡུག་པའི་ཉེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྲ་བྱིལ་བ་དང་། དབྲལ་བ་ཆུང་བ་དང་། མདོག་སེར་སྐྱ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྨིན་མཚམས་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྣ་ལེབ་པ་དང་། སོ་ཙྪེ་བ་དང་། དེག་པ་དང་། མིག་ཟླུམ་པ་དང་། མིག་ཆུང་བ་དང་། སྤུ་ཅན་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་སྒྲུར་བ་དང་། ཙྪེ་བ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་པ་རྗེ་ངར་ཐུང་བ་དང་། ལག་པ་རྐང་པ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཚིག་ སྒོམ་པ་དང་། ཁ་དང་ལུས་ནས་དྲི་ངན་པ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་བས་ཉེས་པས་གྲངས་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

སྐྱོན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ལ་མི་སྡུག་པ་སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྲ་བྱིལ་བ་དང་། དབྲལ་བ་ཆུང་བ་དང་། མདོག་སེར་སྐྱ་དང་། མིག་སེར་བ་དང་། སྨིན་མཚམས་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྣ་ལེབ་པ་དང་། སོ་ཙྪེ་བ་དང་། དེག་པ་

དང་། མིག་ཟླུམ་པ་དང་། མིག་ཆུང་བ་དང་། སྨྱུ་ཅན་དང་། ཕྱི་ནང་དུ་སྒྲུར་བ་དང་། ལྟོ་བ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་པ་རྗེ་ངར་ཐུང་བ་དང་། ལག་པ་རྐང་པ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཚིག་སྦྲོམ་པ་དང་། ཁ་དང་ལུས་ནས་དྲི་ངན་པ་བྱུང་བ་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་སྐྱོན་གྱིས་གྲངས་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

ཁམས། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཆོས་ཏེ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག །མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣའི་དབང་པོ། ལྕེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱིདབང་པོ་སྟེ་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྣའི་རྣམ་ཤེས། ལྕེའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཁམས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན།

## རྒྱལ་བ་ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞི་འོ། །

རྒྱལ་བ། རྒྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉེར་བཞི་ནི་མར་མེ་མཛད། ཐབ་ལྡན་མའི་སྲས། བགྲ་ཤིས། ལེགས་ཐུགས། ནམ་གྲུ། མཛེས་པ། ཀུ་ནོམ་གཟིགས། པདྨ། མིས་བྱིན། པདྨའི་བླ་མ། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། ལེགས་སྐྱེས། མཛེས་གཟིགས། དོན་གཟིགས། ཆོས་གཟིགས། དོན་གྲུབ། རྒྱལ། རྒྱས། རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཕུད་ཅན། སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། འཁོར་བ་འཇིག །གསེར་ཐུབ། འོད་སྲུང་བཅས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱལ་བས་གྲངས་ཀ་ཉེར་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

ཡུལ། བདེ་མཆོག་གི་གནས་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཞེས་བརྗེ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ནི། པུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ། ཛ་ལནྡྷ་ར། ཨོཾ་ཊི་ཡ་ན། ཨར་བུ་ཏ། གོ་ད་བ་རི། ར་མེ་ཤྭ་རི། དེ་ཝི་

ཀོ་ཏི། མ་ལ་ཝ། ཀ་མ་རུ་པ། ཨོ་ཏི། ཏེ་ཤ་ཀུ་ནེ། ཀོ་ས་ལ། ཀ་ལིང་ཀ །ལམ་པ་ཀ །ཧི་མ་ལ་ཡ། པྲེ་ཏ་པུ་རི། གྲི་ཧ་དེ་ཝ་ཏ། སཽ་རཥྚ། སུ་ཝར་ན་དི་བ། ན་ག་ར། སིན་དྷུ། མ་རུ། ཀུ་ལུ་ཏ་བཅས་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་འབོད་པས་ཡུལ་གྱིས་གྲངས་ཀ་ཉེར་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན།

## དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། །

དེ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཉེར་བཞི་དང་། སྐྱེས་བུ་བཅས་ཉེར་ལྔ། དེ་ཡང་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། པགས་པ་དང་། མིག་དང་། ལྕེ་དང་། ལག་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། འཕོངས་དང་། འདོམས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་བཅས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། སྒྲ་དང་། རེག་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། དྲི་བཅས་ཡུལ་དེ་ཙམ་ལྔ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ངརྒྱལ་དང་། སྐྱེས་བུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་ལ་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་ཟེར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་ཉེར་ལྔ་མཚོན་པ་ཡིན།

## སྐར་མ་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་མིང་། །

སྐར་མ། སྐར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བཞིན་དང་གྲོ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ཏེ། སྨིན་དྲུག །སྣར་མ། མགོ །ལག །ནབས་སོ། རྒྱལ། སྐག །མཆུ། གྲེ། དབོ། མེ་བཞི། ནག་པ། ས་རི། ས་ག །ལྷ་མཚམས། སྣྲོན། སྣུབས། ཆུ་སྟོད། ཆུ་སྨད།(གྲོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན།)མོན་གྲེ། མོན་གྲུ། ཁྲུམས་སྟོད། ཁྲུམས་སྨད། ནམ་གྲུ། ཐ་སྐར། བྲ་ཉེ་བཅས་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ཟེར་བས་སྐར་མས་གྲངས་ཀ་ཉེར་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

འཁོར་ལོ། སྐར་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་ཏེ་

སེལ་བ་དང་། མཛའ་བོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ། སྐལ་བཟང་། བཟང་པོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲངས་པ། ལས་བཟང་། འཛིན་པ། ཟུག་རྫུ། སྒྲངས་པ། འཕེལ་བ། ངེས་པ། ཀུན་འཛོམས། དགའ་བ། རྡོ་རྗེ། དངོས་གྲུབ། ཤིན་ཏུ་ལྡང་བ། མཆོག་ཅན། ཡོངས་འཛོམས། ཞི་བ། གྲུབ་པ། བསྒྲུབ་བྱ། དགེ་བ། དཀར་པོ། ཚངས་པ། དབང་པོ། འཁོན་འཛིན་བཅས་རྩ་བདུན་དང་། རྒྱ་སྐར་ཡོངས་སྤྱོད་མཚུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་ཡང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པས་འཁོར་ལོས་གྲངས་ཀ་ཉེར་བདུན་མཚོན་པ་ཡིན།

## སོ་དང་གཉིས་སྐྱེས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །

སོ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་ལ་སོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་འགྲམ་སོ་བཅུ་དྲུག །མཆེ་བ་བཞི། མཚུལ་རྒྱབ་བཞི། མཚུལ་སོ་བཞི། མདུན་སོ་བཞི་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པས་སོས་གྲངས་ཀ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

གཉིས་སྐྱེས། གཉིས་སྐྱེས་ནི་སོའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་ལ་སོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་འགྲམ་སོ་བཅུ་དྲུག །མཆེ་བ་བཞི། མཚུལ་རྒྱབ་བཞི། མཚུལ་སོ་བཞི། མདུན་སོ་བཞི་བཅས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པས་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲངས་ཀ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན།

## སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་སྟེ། །

## གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

སྟོང་པ། དཀྱིལ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པས་ཐིག་ལེ་མཚོན་པ་ཡིན།

ནམ་མཁའ། བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁས་ཐིག་ལེ་མཚོན་པ་ཡིན།

འདིར་འབྲུལ་གཞི་ཅན་གྱི་མིང་འགའ་ཞིག་ཟུར་འདོན་བྱས་ན་སྐབས་དོན་སོ་

སོར་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པར་མཐོང་།

1. དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

2. བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་པདྨ་ཅན་ལས། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ ༣། ༦ དང་ ༩ གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

3. བུ་སྟོན་གྱིས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དུ། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་དང་། དུས ༦ དང་ ༩ གཉིས་ཀ་དང་། ཕྱོགས་ ༢ དང་ ༡༠ གཉིས་ཀ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

4. བོ་དོང་གིས་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་རུ། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ ༣། ༦ དང་ ༩ གསུམ་ཀ་དང་། ཕྱོགས་ ༢ དང་ ༡༠ གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

5. ནློ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ ༣། ༦ དང་ ༩ གསུམ་ཀ་དང་། ཕྱོགས་ ༢ དང་ ༡༠ གཉིས་ཀ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

6. ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཊཱི་ཀཱ་རུ། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ ༣། ༦ དང་ ༩ གསུམ་ཀ་དང་། ཕྱོགས་ ༢ དང་ ༡༠ གཉིས་ཀ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

7. སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས། གཟའ་ ༧ དང་ ༨ གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ ༣ དང་ ༩ གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

8. སྡེ་སྲིད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལས། སྲིད་པ་ ༣ དང་ ༡༦ གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར

བཤད།

9. ལྷ་སྨན་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་གྲངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་དུ། སྲིད་པ་ ༣ དང་ ༡༠ གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད།

དེ་དག་གིས་གཟའ་བདུན་ནི། ཉི་ཟླ་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྤེན། །རེས་ལ་འཆར་བའི་གཟའ་བདུན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་དང་། དགུ་ཡི་སྐབས་སྒྲ་ཅན་དང་མཇུག་རིང་གཉིས་བགྲངས། དུས་གསུམ་ནི། འདས་མ་ད་གསུམ་དང་། དུས་བཞི་ནི། བསྐལ་པ་གཉིས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། རྫོགས་ལྡན། རྩོད་ལྡན་བཞི་དང་། དུས་དྲུག་ནི། དཔྱུན། དཔྱུན་སྟོད། དཔྱིད། སོས་ཀ །དབྱར། སྟོན་རྣམས་བགྲངས། ཕྱོགས་གཉིས་ནི། དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་ཏེ་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ནི། ཤར། ལྷོ། ནུབ། བྱང་། ཤར་ལྷོ། ལྷོ་ནུབ། ནུབ་བྱང་། བྱང་ཤར། སྟེང་། འོག་བཅས་བགྲངས།

སྲིད་པ་གསུམ་ནི། ས་འོག །ས་སྟེང་། ས་བླ་གསུམ་དང་། སྲིད་པ་བཅུ་བཞི་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ལྷ་ལ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དུད་འགྲོ་ལ་བཞི། མི་དང་དམྱལ་བ་བཅས་བགྲངས།

དེ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་ཟུར་འདོན་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་གང་མཆིས་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་ནས་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ།

# སྙན་ངག་གི་དགོས་ནུས།

༄ སྙན་ངག་སྦྱངས་པ་ནི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་ཡིན། དེ་ཡང་ཚིག་སྤྱ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། གོ་རིམ་འཁྲུགས་པ། འཕྱོར་ཆེ་ནས་རྫོག་མ་འགྲིལ་བ། བརླས་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་གོ་དོན་མི་གསལ་བ། འབྲེལ་མེད་པའི་བཤད་པར་ཤོར་བ་སོགས་ཚིག་སྦྱོར་མི་བཟང་བའི་སྐྱོན་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཚིག་གི་རྒྱན་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤེས་པ་ནི་སྙན་ངག་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡིན།

༄ རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་བང་རིམ་བརྩེགས་པའི་ལྷུན་པོ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྐུ། །
གདུལ་བྱའི་བློ་ སྨུན་དྭང་ནས་འབྱིན་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་། །
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་རབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་ཐུཊ། །
གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཕྱག་གིས་མཆོད། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྲུང་ངོ་ཞེས། །
རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་དད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ལཊ་ན། །
རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །

བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །
འགྲོ་བའི་རྫོངས་སྨུན་ཧུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །
ཞེས་རབ་འོད་སྣང་སྒྲིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །
སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་ཡངས་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས། །
གནས་སྐབས་བདེ་དགའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པ་དང་། །
མཐར་ཐུགས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་། །
བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ། །
རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཡིས་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པས། །
སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་སྒྲོ་བ་རྒྱས། །

ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་ཕུན་ཚོགས་ཁྲིད་ཆོས་རྣམས། །
ལྡན་པའི་སྙན་ངག་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། །
ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་གཞུང་ལ་བརྩོན་པ་དེས། །
སོར་མོ་འགྲུལ་བའི་ནུས་པ་ཐོག་མ་ཐོབ། །

རྫོད་བྲེད་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་སྦྲིག་སྟངས་དང་། །
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཉམས་བཟང་འདོན་སྟངས་བཅས། །
སྙན་ངག་ཚིག་རྒྱན་འགྲོས་དང་བསྟུན་པ་ན། །
སྙན་ཞིང་གོ་སླ་དོན་གྱིས་ཕྱུག་པར་མཐོང་། །

ཁ་བ་གངས་རིའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་། །
ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་ལེའུ་གསུམ། །
ཚིགས་བཅད་དྲུག་བརྒྱ་རེ་དྲུག་ཚང་བ་ཡི། །
གཞུང་ལ་འཇུག་ན་ལྷག་ཏུ་གོ་བ་འཕེལ། །

དེ་ཕྱིར་སྙན་ངག་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །
ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། །
འདི་ལ་བརྩོན་པ་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་། །

# སྙན་རྩོམ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་སྒྲ།

མ་རྨད་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་བསྡུབས་ལས་འབྲུངས། །
འཆི་མེད་ཞི་བསིལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །
གྲུ་འཛིན་བདག་པོར་འདུད་དོ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །

སྟོད་གནས་ངེས་བརྟན་མེད་པའི་ནགས་ཤོད་བུ། །
ཕྱོགས་མེད་ས་མཐར་འཁྱམས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག །
ཐན་གདུང་ཐ་ལྷབས་དྲག་པོ་འཕྲུགས་བཞིན་དུ། །
དབང་མེད་སོར་མོ་འགྲུལ་བས་ཐིག་རིས་འཐེན། །

སྨན་ལྗོངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ནགས་ཤོད་ན། །
བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རྫོང་ཁྲིམ་ཞེས། །
མཛེས་ལྗོངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གྲོང་སྡེ་དེར། །
སེམས་མེད་བྱིས་པའི་ལང་ཚོ་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །

བགྲང་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ན་ཚོད་སྨིན་པའི་ཚེ། །
ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ཆེན་དུ། །
དམར་སེར་གོས་གྱོན་རབ་བྱུང་སྡོམ་པ་བླངས། །
དགོན་དེའི་སྒྲིག་སྲོལ་སློབ་གཉེར་གང་འཚམས་བྱས། །

༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག །
གྲགས་སྙན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་ན་འབར། །
བདག་སེམས་འོད་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོགས། །
དད་པའི་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོ་ཡལ་བ་མེད། །

བརྩེ་ལྡན་སྤྱན་ཉེ་རིན་བྲལ་དངོས་རྗེས་སོགས། །
གང་ལའང་མ་ཆགས་ཚེ་འདིའི་འབྱུང་བཞིའི་ལུས། །
འདོར་ཡང་འགྱོད་མེད་དམ་བཅའ་སྙིང་བཞག་སྟེ། །
གོམ་པའི་འདེགས་འཛིག་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། །

གྲང་རེག་ཁ་བའི་དགྲ་ལ་གདོང་ལེན་དང་། །
ལ་འཕྲང་ཆུ་ཡི་ཁྲམ་པར་དོགས་ཟོན་བྱས། །
ཇ་དང་རྩམ་པའི་གྲོགས་ལ་འདུན་མ་གཏམ། །
ལྷོ་ལམ་གྱ་གྱུའི་ཐག་སྣེར་དམ་དུ་བཟུང་། །

རྒྱུས་མེད་ས་རུ་ཚ་བས་ལུས་ཀྱང་འཚིག །
རྫས་ངན་བསྲེས་པའི་ཟས་ཀྱིས་ཁ་ཡང་འཚིག །
དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་རྐུབ་ཀྱང་འཚིག །
དངངས་སྐྲག་ངོགས་གཞི་དྲག་པོས་སེམས་ཀྱང་འཚིག །

གྲང་བས་ཉེན་ཏེ་རྐང་ལག་མ་ཆད་ཙམ། །
མགོ་བོ་འཁོར་ཏེ་ནགས་མཐར་མ་ལུས་ཙམ། །
གཏུམ་དྲག་དམག་གིས་བཙོན་དུ་མ་བཙུག་ཙམ། །
བལ་ཡུལ་ཀ་ཋ་མན་གྲུའི་རྒྱལ་སར་འབྱོར། །

བློ་ཕུགས་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་གཏད། །
རེ་ལྟོས་བོད་གཞུང་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་བཅོལ། །
འགྲོ་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་། །
དམིགས་ཡུལ་བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་བྲུས། །

སོན་སྒོ་དགུ་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོར་བའི་སྐབས། །
དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེར། །
༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞབས་སོར་འཁོད། །
གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཅི་ཡང་ཐོབ། །

སེམས་ཀྱི་བུ་མོ་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་བརྟས། །
དད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་རབ་ཏུ་སྤྲད། །
སྨོན་ལམ་དྲི་མེད་དར་གྱི་གོས་གྱོན་ཏེ། །
དོན་ལྡན་བུ་ཡི་གཉའ་མར་ཆས་ལ་བྲེལ། །

གཞུང་སྒོ་ཆེན་མོར་བློ་གཏད་བྲུས་དྲགས་ནས། །
སྒོ་ཆུང་དར་གྱི་གསང་ལམ་མ་རྙེད་པས། །
གསར་འགྱུར་མཛལ་ཁ་མ་རག་སེམས་པ་སྐྱོ། །
གསར་འགྱུར་པླ་སི་འཁྲོག་པས་དེ་བས་སྐྱོ། །

ཁྲིད་མཚར་ས་ཆ་འདི་ཡི་གོམས་གཤིས་ལ། །
ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་ན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །
བཟང་ངན་བྱ་བར་བརྟག་དཔྱད་ངས་མི་ཤེས། །

མཐོ་བའི་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་གུས་བཀུར་མེད། །
དམའ་བའི་སྤྲང་པོ་རྣམས་ལ་སྡུང་སེམས་མེད། །
རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་མེད། །
བཏང་སྙོམས་ངང་དུ་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་རྫོགས། །

ཨ་རིའི་པླ་སི་རག་པའི་འདོད་རྫས་མེད། །
རྒྱ་མིའི་བཙོན་དུ་འཛུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །
མོན་སྐོར་ཚ་བས་འཚིག་པའི་སྐྱོ་ཤས་མེད། །
ཆོག་ཤེས་བསྟེན་ནས་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་རྫོགས། །

སྙན་ངག་རྩོམ་ལ་གོམས་པའི་ཁེངས་དྲེགས་མེད། །
དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་སེམས་ཁྲལ་མེད། །
གཞན་གྱིས་མི་ཁ་གཏོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད། །
རང་ཚུགས་བཟུང་ནས་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་རྫོགས། །

དངོས་རྫས་ཆར་དུ་བསྙིལ་བའི་སྦྱིན་བདག་མེད། །
དགའ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བའི་གྲོགས་པོ་མེད། །
བརྩེ་བའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་སྤུན་མཆེད་མེད། །
གཞན་ཡུལ་སླེབས་ནས་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་རྫོགས། །

གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་མེད། །
བྱ་བྲལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་བློ་སྟོབས་མེད། །
ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད། །
ཅི་དྲན་མེད་པར་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་རྫོགས། །

དེ་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཚེ་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །
མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །
བསགས་པའི་རིག་གཞུང་སྔར་རྩེའི་གཏེར་མཛོད་འདི། །
གཅེས་པར་བསྲུང་དགོས་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲལ། །

## སྣན་ཚིག་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྡུས།

ཤོག་བུ་བཀྲད་པའི་ཕག་སྒྲ་དེས། །
རྣ་བའི་སྲུང་ཐག་གཅོད་ལ་ཁད། །
སེར་སྔོན་གློག་གི་འོད་མདའ་དེས། །
འཛིན་བྱེད་དྭངས་ཤེལ་གཏོར་ལ་ཁད།།

• • •

སྤོ་མདངས་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཡང་ཐོག་ན། །
རབ་དམར་བྲོ་རྡུའི་ཐེ་ཅུ་གསར་པ་ནས། །
དཀར་གཙང་དུང་གི་མེ་ཏོག་ལྷག་ཏུ་བཞད། །
འཛིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །
རིང་ནས་བལྟས་ན་མཛེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །
ཅུང་ཟད་ཉེ་ན་དྲི་ཡིས་སྣ་དབང་བཅོམ། །
ཁོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་དུག་གི་ནུས་པ་བསྐྱེད། །
སྲིན་མོ་མགོ་ཁྲ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་བཟང་། །

• • •

འཛིན་མའི་ལྗོ་ནས་སྣ་ལྡིའི་འབྲུ་སྨན་འབྲུངས། །

འདྲེན་བྱེད་མིག་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱིན། །

བང་མཛོད་ཡོངས་ལ་འབྲུ་ཡི་ལྷུན་པོ་སྤུངས། །

ཞིང་པ་རྒས་པོ་སྤྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །

• • •

ཀླུ་ཡི་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྟེང་དུ་འཕེན། །

ལྷ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་མངའ་ཐང་ཤོད་དུ་འབེབས། །

མི་ཡི་དགོས་འདོད་འབད་མེད་ཕྱོགས་སུ་སྤུངས། །

རིན་ཆེན་གསེར་འོད་འབར་བའི་དངོས་དེ་གང་། །

• • •

ཟད་པར་ཆུ་ཡི་ཧིང་ངེ་འཛིན། །

ཐོབ་ཚེ་གང་སྣང་ཆུར་ཤར་དང་། །

ཆུ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ། །

དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཨེ་ཡོད་ན། །

• • •

རབ་བརྫིད་ལྷུན་པོའི་ཟླ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །

གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་རྒྱུ་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །

སུག་བཞི་སྒོར་མོར་འཁོར་བའི་སྤུམ་ཟས་ཅན། །

བསྐྱོད་པའི་ལམ་བུའི་སྒོ་ཆེན་འགོགས་ལ་ལྟོས། །

• • •

གཡུ་མདོག་གོས་ཀྱིས་འཛིན་མའི་བཞིན་རས་གཡོག །
སྲིག་བྱེད་འབྲས་བུས་མཁའ་ཡི་ལམ་ཀུན་འགེངས། །
བཏུང་བའི་མཆོག་གྱུར་དྭངས་གཙང་གསོལ་ཇ་འདི། །
མགོ་སྐྱང་ཁ་བའི་བུ་ལ་སྐྱེས་སུ་འབུལ། །

• • •

ནོར་འཛིན་སྐྱེག་མོའི་ཁེངས་པ་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲོག །
ཀུན་གསལ་མཁའ་ཡི་ལམ་བུ་དབང་དུ་བསྒྱུར། །
ཆུ་འཛིན་ཕུང་པོའི་ན་བཟས་མཛེས་པ་ཅན། །
གནའ་བོའི་གཏམ་དུ་གཡུ་འབྲུག་ཅེས་སུ་གྲགས། །

• • •

སྔ་མང་ཚོན་གྱིས་གཟི་མདངས་མ་བྱིན་ལ། །
སྒྱུར་བྱུང་དྲི་ཡི་སྙིང་པོས་མ་སྤྱུད་པར། །
རང་བཞིན་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་འདི། །
གྲོགས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །

• • •

ཡན་ལག་མཆོག་སྐྱེས་ཁ་བའི་མདངས་ཀྱིས་འཕྲུད། །
ལང་ཚོའི་ལྦྱོན་པ་བགྲང་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ། །
བསྐྱུལ་བྱའི་དངོས་པོ་རི་བོའི་གཏོས་ཀྱི་དཔེ། །
སྐྱུལ་བའི་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་པད་མོའི་ཟླ། །

• • •

ས་འཛིན་གཞོན་ནུ་ཆར་པའི་ཁྲུས་ལ་ཞུགས། །
འདབ་ལྡན་ལྗོན་པའི་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་རྒྱས། །
ཀུན་གསལ་སྙེག་མོས་ལྷ་བར་མ་བཟོད་ནས། །
རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་དར་གྱི་ཡོལ་བ་འཛེན། །

• • •

སྨུ་མེད་ཆུ་གཏེར་འཛིངས་ལས་གྲེན་དུ་འཕགས། །
མཐའ་མེད་ལྷ་ལམ་དབྱིངས་ནས་ཐུར་དུ་བབས། །
འགྲོ་མེད་ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོར་དམ་གྱིས་འཁྱུད། །
གཏན་མེད་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ། །

• • •

རབ་དཀར་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
ཟློ་དཀར་གྲོགས་པོ་འདུས་པའི་ཁྲོད། །
སེམས་དཀར་ཁ་བའི་བུ་ཕྲུག་འདི། །
ཕྱི་དཀར་ནང་དཀར་ཤེལ་དཀར་འདྲ། །

ལྷད་མེད་མཁའ་ཀླུང་རབ་ཏུ་གཙང་བའི་གངས་ཅན་ཞིང་། །
ཉི་མེད་ལྷག་བསམ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་བྲག་སྲིན་རྒྱུད། །
བསླུ་མེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀར་བ་གངས་རིའི་མདངས། །
འགྱུར་མེད་དམ་བཅའ་རྡོ་ལ་བྲིས་པའི་ཚིག་འབྲུ་ཟུང་། །

• • •

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
ཁ་བའི་ཐྲོར་གྱིས་ཕེབས་པ་ཡི། །
ཁ་བ་ལས་གྲུབ་རྗེ་བཙུན་མ། །
ཁ་བའི་ལྷ་ཡིས་བསྐོར་ལ་འདུད། །

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཡུལ་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་འདི་རུ་ཕེབས། །
ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མི་ཕྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །
སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་ཡོད་ན་ཆེ་རབས་ཕྲེང་བར་རྗེས་འཛིན་པས། །
བརྩོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་བྲེལ་བར་མཛོད། །

• • •

དཀར་འཛམ་གངས་ཀྱི་ལངས་ཚོ་རྒྱས། །
དཀར་གཙང་དུང་གི་སྒྲོས་བུམ་འབུར། །
དཀར་མདངས་ལྡན་པའི་ན་ཆུང་མ། །
དཀར་མཛེས་འདྲེན་བྱེད་དཔལ་དུ་ཤར། །

• • •

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གངས་ལས་གྲུབ་པས་དཀར་བའི་རང་འོད་འཚེར། །
མགོ་ཡི་ཞྭ་མོ་རས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ དྲོ་བའི་བདེ་ཆེན་འབར། །
དབྱིབས་ཀྱི་གྲུབ་སྟངས་མི་ཡིས་བཙོས་པའི་མཛེས་པའི་ཆ་ཤས་རྫོགས། །
རང་འདོད་བསྐྱུན་པའི་ཁ་བའི་ན་ཆུང་མཛེས་པའི་དཔལ་དུ་འབར། །

• • •

གངས་རིའི་ཞིང་གི་དྲང་སྲོང་ཞིག །
གངས་རིའི་རྣམ་པས་སྨྲོམ་ལ་འབབ། །
གངས་རིའི་ངོ་བོར་གྱུར་དང་ལྡན། །
གངས་རིའི་མགོན་དུ་བཞུགས་མིན་ནམ། །

ཁ་བ་གངས་རིའི་ཞིང་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ས་ན། །
ཁ་བ་སྤྱངས་པའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་སྨྲོམ་ཆེན་གཟུགས། །
ཁ་བ་བབས་ཤུལ་བསྐྱུན་པའི་སྣང་བརྙན་གསོན་པོ་འདིས། །
ཁ་བ་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཚོན། །

• • •

ཀུན་གསལ་སྣེག་མོའི་བཞིན་རས་རྟུལ་གྱིས་དག །
རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་དར་གྱི་ཡོལ་བས་མཛེས། །
སྣང་བྱེད་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་རླབས་འཛིན་མར་ལྷུང་། །
བགོད་མཛེས་རི་གྲོང་མིག་གི་དཔལ་དུ་ཤར། །

• • •

ཟ་ཁང་གྲུ་བཞི་སློག་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད། །
སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་སྒོར་མོར་འཕོར། །
མི་འདྲའི་གཟུགས་བརྙན་ཡོལ་བའི་ངོས་སུ་གསལ། །
བཅུད་ལྡན་ཟ་ཡིས་རོ་འཛིན་ལང་ཚོ་བརྟས། །

• • •

ཀུན་གསལ་གཞོན་ནུས་སྨུན་པའི་གོས་བཟང་བསྐུབས། །
ཀུན་བཟོད་ཐུག་པར་གྲིབ་མའི་ཡོལ་བ་ལྷུང་། །
ཀུན་མཐོང་གློག་གིས་གསལ་བའི་མཚན་མོའི་ལྗོངས། །
ཀུན་ཡིད་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་གནས་འདིར་རྒྱས། །

སྣང་བྱེད་དབང་པོ་ཆུ་ལྷའི་ཕང་བར་ཐིམ། །
དབྱིག་ལྡན་སྐེག་མོ་དམར་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁྱུད། །
ལམ་ཁའི་ཇ་ཁང་སྐྱོ་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག །
ཪོ་འཛིན་དབང་པོ་མདར་ཇའི་མགྲོན་དུ་བསུས། །

• • •

མཁའ་ནས་སེར་བ་དྲག་ཏུ་བབ། །
སེར་ཆེན་གོ་བོའི་སྒོ་ང་ཙམ། །
སེར་ཆུང་ཞིག་གི་མིག་རིལ་ཙམ། །
སེར་འབྲིང་ང་ཡི་མཐེ་བོང་ཙམ། །

རླུང་དང་འགྲོགས་ནས་ཐད་ལ་རྒྱུགས། །
ལྡིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུར་ལ་ལྷུང་། །
གཉིས་ཀའི་ནུས་པས་གསེག་ལ་བབ། །
མེ་ཏོག་རྩ་ལྕུམ་མགོ་བོ་བརྡུངས། །

• • •

རབ་དཀར་གངས་རིའི་དབུ་རྩེ་དགུང་ལ་འཕགས། །
སྣ་ཚོགས་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་གཡོགས་སུ་རྒྱས། །
སྨྲ་ལྡན་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུགས་རྩལ་དྲག་ཏུ་རྐྱོད། །
གྲང་བའི་གཤིས་ལ་དྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །

འཁྱིལ་བའི་རྫོ་རིང་སོལ་བའི་མདངས་ཀྱི་ཟླ། །
ཐོད་ཀྱི་ཨོམ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །
འདི་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་རྟེན་གྱི་མཆོག །
ལིང་ག་རྒྱས་པའི་འདྲ་གཟུགས་ཡིན་ནོ་སྐད། །

• • •

དཀར་གཙང་ཁ་བའི་རི་མགོ་ན། །
བསིལ་ལྗང་ངར་མའི་སོ་ཁ་རྐྱོད། །
འབྱུང་ལུས་བྲུ་བཞི་འདོམ་གང་པོ། །
འཁྲུམ་དང་འགྲུག་དང་གཉིས་ཀར་གྲུར། །

སྤྲོ་ཁང་བདེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ན། །
དྲོ་བའི་མེ་ཐབ་གྲོགས་སུ་བརྟེན། །
བཅུད་ལྡན་ཟས་ལ་རོལ་བའི་སྐབས། །
རྒྱུག་དང་དྲོས་དང་གཉིས་ཀར་གྲུར། །

• • •

ཕྱེད་ཀ་ཆུ་དང་ཕྱེད་ཀ་བྱེ་མའི་ནང་། །
འགྲོ་བའི་གྲབས་ལ་བརྩོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །
སྙིང་གི་འཕར་སྒྲ་རྣ་ཡིས་ཐོས་ལ་ཁད། །
ལུས་ཀྱི་འགུལ་བསྐྱོད་ཆུ་ཡི་རླབས་ལ་རེ། །

• • •

གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ། །
རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གླེང་། །
ཁ་བའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱུ་བའི་བྱིས་པ་གསུམ། །
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན་པའི་བརྟན་སྣང་འཆར། །

• • •

སྒྱུ་དང་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བསླེབས། །
རི་དང་ནགས་ཚལ་མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། །
རླབས་ཀྱི་གཉེར་མ་གཡོ་བའི་རིས་སུ་གྲུབ། །
བློ་ཡི་གཏད་སོ་ལག་གི་རྐུལ་ཆས་ཉིད། །

• • •

རི་བོ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་། །
ཆུ་བོའི་རླབས་རིས་ཞུང་བ་དང་། །
སེམས་ཀྱི་བག་ཕེབས་ཆེ་བ་དང་། །
ཕལ་ཆེར་མཐའ་ལ་བསླེབ་གྲབས་འདུག །

• • •

ད་ནི་གྲུ་ཁ་གཞིབ་ཚར་སོང་། །
མགྱོགས་དར་སྙུ་འཐོབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
ཤི་འཕགས་དུར་འགྲེལ་མ་བྱས་ན། །
སྔོན་ལ་བསླེབ་ཡག་སེམས་ཐག་རེད། །

• • •

སྣང་བྱེད་ནོར་བུ་བྲུ་རུའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུད། །
མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་མགྲོན་པོའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཞུང་། །
བསིལ་བའི་རླུང་བུས་གདུང་བ་ཟློག་པའི་ཆེད། །
མངར་ལྷན་ཛ་ཡི་ཕོར་པ་གྲོགས་སུ་བཀུག །

• • •

མ་ཤེས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འགའ། །
ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བའི་ཆེད། །
དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཚིག་འབྲུ་འགའ། །
གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་དགོད་ལ་སྒྲོ། །

• • •

ཉན་བྱེད་དབང་པོ་སྟོང་སངས་མཁའ་ལ་ཕྱོགས། །
སྒྲ་རྟུལ་ཕྲ་མོ་བར་སྣང་རླུང་དང་འགྲོགས། །
འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་སྟོམ་ཐག་བཞིན་དུ་འབྲེལ། །
ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་གོ་ལའི་ངོས་ནས་མཐོང་། །

• • •

ཚལ་གྱི་མིང་ཅན་ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །
སྐྱུར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཉོ་ཡི་རྣམ་ཅན་དག །
སྲུབ་མོའི་བག་ལེབ་དང་བཅས་རོལ་བ་འདི། །
ལུས་ཀྱི་སྲིན་འབུ་གསོ་བའི་དོན་ཙམ་ཞིག །

• • •

འབྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ཡིད་འོང་མདངས་ཀྱི་ཕུད། །
ལྡེ་དབང་གཏོར་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བ་ཡི། །
མངར་མོའི་ཟ་ཞེས་གྲགས་པ་ཤེས་འདོད་ན། །
ཀ་མ་ཏ་ཡི་ནང་ན་ཕེབས་བསྙུ་ཞུ། །

• • •

ཏ་བདུན་དབང་པོ་ཆུ་ལྷའི་ཕང་བར་ཡིབ་ལ་ཉེ། །
དམར་སེར་ཆུ་འཛིན་ལྟོ་བ་རལ་བའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། །
ཟེར་བརྒྱའི་བགྲོད་པས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། །
མཁའ་འོད་མཚོ་དང་འབྲེས་པའི་སྣང་བརྙན་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །

• • •

ཡིད་འོང་སྐྱེས་ཚལ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ཡིས་མཛེས། །
བཀོད་མའི་ཆུ་བོས་ བློས་པའི་གར་ལ་རོལ། །
སྣ་མང་མེ་ཏོག་ཚོན་མདངས་ལྟ་ན་སྡུག །
ངལ་བ་གསོ་ཕྱིར་སེམས་ལ་གྱུ་ཡངས་སྤྲིན། །

• • •

སྤྲིན་ལམ་བརྟོལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་གཤོག་ལྡན་མེད། །

སྐད་སྒྲས་དབེན་པའི་ས་འགྲོའི་འཁོར་ཆུང་མགྱོགས་ལྡན་མེད། །

རང་ལ་འཆམས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁོར་ནར་འདི། །

ཆག་དང་ཁོབ་སྒྲའི་དབྱངས་བཅས་བར་མེད་འཕྱར་ཤིང་རྒྱུར། །

• • •

ཕྱི་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་རྒྱང་དུ་དོར། །

ནང་སེམས་རྒྱུད་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་བགྲོད། །

ཉམས་བཟང་བའི་དབེན་གནས་འདི་འདྲ་བ། །

ཚེ་ལྷག་མའི་འཚོ་གནས་བཅོལ་བར་འདོད། །

• • •

དེང་རབས་པོ་ལོ་མདུན་ལ་ཤོར། །

སྒྲོལ་རྒྱུན་རྫ་མའི་ཐོག་གཡབ་ལུག །

འདུ་འཛིའི་ཆུ་ཐན་འཁྲུགས་པའི་ནང་། །

རྣམ་གཡེང་རྐང་འཁྲབ་ལག་གཡུག་བྱེད། །

• • •

བྲག་དཀར་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བསྙེགས། །

ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་བང་རིམ་མགུལ་བར་མཛེས། །

གཡུ་མདོག་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་རྐང་འཁྲུང་ཚོགས། །

འཚངས་ཤིང་འཐམ་པའི་རི་བོ་རྣམ་པར་མཛེས། །

• • •

གནམ་ནས་འབབ་པའི་ཆར་པ་དེ། །

ཆད་པའི་རེ་བ་མི་འདུག་པས། །

རྫོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཟ་ཁང་འདིར། །

བཅུད་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཞིག་འཚོལ། །

• • •

བསླེབས་སོང་ལྷངས་པ་ཕ་ལ་ལ། །

བསྒྲིགས་སོང་སྐྱ་ཚལ་སྤྱུངས་སེ་སྤྱུང་། །

བཟས་ཡིན་ཏན་སྦྲ་ཐགས་སེ་ཐག །

བལྡགས་ཡིན་ལྡེ་སྐོར་ལིངས་སེ་ལིང་། །

• • •

ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་ལྷུང་གིས་བརྟེགས། །

ཉུབ་ཁའི་ཉི་འོད་གྲོགས་སུ་བསྟེན། །

སྣ་ལྡུའི་འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་བཀར། །

འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །

• • •

སུག་བཞིའི་ཁང་པ་འགྲོ་ལ་བྲེལ། །

རྒྱུག་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་ཟིན། །

ཆག་སྦྲ་ཁོབ་སྦྲས་ཡུལ་ལུང་སྐོང་། །

ད་ནི་མི་སྤྱོད་ཆས་བཞིན་ཡོད། །

• • •

སྨུ་དང་མཐའ་བྲལ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
ཆུང་དང་ཞན་པའི་གླུ་ཡིས་བགྲོད་པ་ལ། །
བརྟན་ཅིང་བརླིང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡོད་སྟངས་དང་། །
མགྱོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་ལག་གི་སྟངས་སྟབས་དགོས། །

• • •

གློག་གི་ནུས་པ་སྐྱུད་པའི་ལམ་ནས་འགག །
འོད་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཤེལ་ཏོག་རྩེ་ནས་ཡལ། །
སྨུན་པའི་མགྲོན་པོ་ཁྱིམ་གྱི་སྦུག་ཏུ་འཚངས། །
མལ་གདན་གྲུ་བཞི་ལག་པས་ཅུལ་བཞིན་འཚོལ། །

• • •

འདྲེན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས། །
མངར་ལྡན་གསོལ་ཇས་རོ་འཛིན་བརྟས། །
བསིལ་འཇམ་མཁའ་རླུང་རབ་ཏུ་གཙང་། །
གནས་འདིར་བསྡད་པས་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ། །

• • •

འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་ཅིག་འབར། །
སྒྲོང་བྱེད་ལྕེ་ལ་ཞིམ་པའི་རོ་ཞིག་འཕྲད། །
ལྟ་བྱེད་མིག་ལ་སྤྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །
ཁམ་བུའི་ཇ་འདི་རོལ་དང་གྲོགས་མཆོག་རྣམས། །

• • •

འཇིག་རྟེན་ཕལ་གྱི་གྲུ་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འགྲོ། །
རིང་མཐོང་ང་ཡི་གྲུ་ནི་བྱེ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོད། །
རྟོབ་སྟེ་བལྟས་ན་སྨྱོན་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་ལུགས་འདྲ། །
ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཤིན་ཏུ་མང་། །

• • •

སྔོ་དང་དམར་བའི་གློག་འོད་འཕྲོ་བའི་འོག །
སེར་དང་ནག་པའི་སྐྲ་ལོའི་ཁྱད་པར་དང་། །
དཀར་དང་སྨུག་པའི་ཤ་མདོག་དབྱེ་བ་སོགས། །
འདུས་པའི་མཚན་མོའི་ཁྱིམ་འདི་རྣམ་པར་མཛེས། །

བདེ་མིན་ཟེར་མིན་མཚན་མོའི་ཁྱིམ་གཞུང་འདིར། །
ཆེ་མིན་ཆུང་མིན་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་འདུས། །
དབུལ་མིན་ཕྱུག་མིན་སྐབས་བདེའི་ཞལ་ལག་མཆོད། །
རྒྱག་མིན་ལྟོག་མིན་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་མང་། །

འགའ་ཞིག་དགའ་བའི་རྐྱོད་སྒྲ་དིར་དིར་སྒྲོག །
འགའ་ཞིག་སྡུག་པའི་ངུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་འབྱིན། །
འགའ་ཞིག་མཚར་བའི་ཀི་སྒྲ་སང་སང་བསྒྲགས། །
འགའ་ཞིག་སྐྱོ་བའི་གླུ་ཆུང་སྐྱུ་རུ་རུ། །

ལ་ལ་ཕྱུག་ནས་ཁང་བཟང་མཁའ་ལ་བསྐྱེགས། །
ལ་ལ་དབུལ་ནས་ལམ་བར་ཉལ་ས་འཚོལ། །
ལ་ལ་མི་ཚེའི་གཏན་གྱི་གནས་གཞི་ཆགས། །
ལ་ལ་ཞག་གསུམ་མགྲོན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་འཛིན། །

• • •

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ནྭ་རྒྱན་མཛེས་མ། །
གནག་སྨུམ་སྐྲ་ལོའི་འདབ་མ་ལྷུག་མ། །
ཁྲ་ཚུང་གཟི་ཡི་སྤྲུན་མིག་ལྡན་མ། །
དཀར་འཛམ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་མཛེས་མ། །

བསྟོད་ཚིག་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་འཛངས་མ། །
བསྟོད་འོས་དོན་དུ་གནས་པའི་སློབ་མ། །
བསྟོད་མཁན་ཨ་ནེ་གྲྭ་པ་ཡིན་མ། །
བསྟོད་སྟངས་བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་མ། །

• • •

དང་པོ་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་ཕེབས་པའི་དུས། །
ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱུག་ན་ཡང་། །
ཕུར་འདོན་གྱི་སྐད་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ནས། །
མགྲིན་ལམ་གྱི་སྲང་ཐག་ཆད་པ་འདྲ། །

བར་དུ་ཁྲིད་ཞབས་བརྟན་ཕེབས་པའི་དུས། །
འཁྲོར་མེད་ཀྱི་སྦྲིན་བདག་ཐྲད་ཀྱུར་ནས། །
གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འགྱངས་པ་དང་། །
ཞལ་ལག་གིས་གྲོད་ཁོག་མ་ཁེངས་འདྲ། །

ཐ་མ་ཁྲིད་ཞབས་བརྟན་ཕེབས་པའི་དུས། །
སྦྲིན་བདག་དེ་སེར་སྣ་ཅན་ཞིག་འཕྲད། །
སྐུ་ཡོན་གྲིས་ཐུགས་ཡིད་མ་ཚིམས་པར། །
བློ་ཕམ་གྱི་ངང་ནས་ལོག་པ་འདྲ། །

ཞབས་བརྟན་ལ་ཕེབས་པའི་དང་པོ་ནས། །
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་ངན་པ་འམ། །
ལམ་འགྲོ་ཡི་ཁྲི་འཕང་དམའ་བ་ཡིས། །
བརྒྱུད་རིམ་གྱི་བྱ་གཞག་ཀུན་ཉེས་འདུག །

དེ་ལྟར་ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱུགས་ཐེངས་མང་བྱུང་བ་ཡིས། །
ཞབས་བརྟན་ཐོས་ཚེ་མི་དགའི་ཚོར་བ་སེམས་ལ་སྐྱེས། །
སྐུ་ཡོན་དྲན་ཚེ་མི་འདོད་རྣམ་འགྱུར་གདོང་ནས་སྟོན། །
ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་ཉིད་ཞབས་བརྟན་མ་ཕེབས་རོགས། །

# ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ཐོག་མའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ།

མི་རིགས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་མིན་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་རྩོམ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་མ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པར་ནུབ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩོམ་རིག་འདི་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མིག་སྔར་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྩིས་རིག་གི་ཐབས་འཁྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་གློག་ཀླད་སོགས་དང་། གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བགྲོད་དང་རྒྱུད་རིང་གི་སྐར་ཁྱིམ་རྣམས་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྒྱང་མཐོང་ཉེ་ཤེལ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བལྟ་ཐུབ་པའི་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གནའ་སྔ་མོ་སྐྱིད་པ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲངས་ཚད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་མི་རབས་སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། བྱས་རྗེས་རྣམས་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་རྒྱུན་

འཛིན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཐོག་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཞིས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཞིས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན། མི་ཐོག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་ཚད་ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། མདོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ། བྱ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། དཔལ་འབྱོར་གསོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་རྩོམ་རིག་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་གི་སྲོག་དབང་འདི་འགགས་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ། མ་ཚད་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོམ་རླབས་ཆེན་པོས་མདུན་མཆོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན། མདོར་ན་རྩོམ་རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་རྩལ། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་མིག །དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ནུས་པར་བལྟ་བའི་བག་འཁུམ། བསྐྱུར་མེད་ཀྱི་སྙིང་ཞེན།

མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་སྙིངས་དད། ལུགས་སྲོལ་ངན་པའི་འཛིན་འཁྱེར། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྣང་མིག །གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱི་སྨུན་འཐོམས་སོགས་དམིགས་མེད་དུ་ཡལ་ཏེ་གཞི་ནས་སྔོན་ཐོན་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བགྲོད་ཐུབ། རྩོམ་པ་པོ་ཞེས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་སེམས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་པ་ལ་འབབ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཉིད་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པ་དང་ལུང་ཚན། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན། མ་ཚད་རྩོམ་པ་པོ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། ཕ་མ་དང་སྤུན་མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་བློས་གཏོང་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་བའི་རྐང་རྗེས་ཤིག་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་ཆེད་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལམ་ཁ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་འཆར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞིས་ལུས་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་བློ་བག་ཕེབས་པོའི་ངང་ནས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་དང་སྤུན་མཆེད་རྣམས་གཞན་ཡུལ་འགྲིམ་པའི་དགོས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་སེམས་པའི་ཆེད་དུའང་ཡིན།

# ཨེ་ཕྱི་རང་སྒྲའི་ཐོག་མའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ།

མི་རིགས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་ལྟོས་ཡོད་པ་ནི་འདས་པའི་བསླབ་བྱ་ལས་ཤེས་ནུས། གནའ་དེང་གི་རིག་གཞུང་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲོགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩོམ་རིག་འདི་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་མངོན་སུམ་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་བྱ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཚན་རིག་པའི་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་གྲུབ་དོན་ཕང་སང་དགོས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལྟ་བུ་དུས་ཡུན་ཐུང་དུའི་ནང་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་པ་ལ་འདུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲངས་ཚད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་རབས་སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། བྱས་རྗེས་རྣམས་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཐོག་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་མི་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཤེས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་དག་བྱུང་ཡོད། མི་ཐོག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མན་ངག་དེ་དག་ཕྱོགས་

བསྒོམས་བྱས་མེད་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ཡང་གློག་ཀླད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མ་ཚད་ཤིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རབས་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཤད་ཐུབ་པ་ཡང་ཚོམ་རིག་གི་དགེ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅེས་སྤྱོབས་པ་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འཆད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཚོམ་རིག་གི་གྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ། བྱ་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། དཔལ་འབྱོར་གསོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་ལ་ཚོམ་རིག་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཚོམ་རིག་གི་སྲོག་དབང་འདི་འགག་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ། མ་ཚད་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོམ་ རླབས་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། མདོར་ན་ཚོམ་རིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་རྩལ། ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་མིག །དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོམ་རིག་གི་

ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་།

དེར་བརྟེན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ནས་ལོ་སྟོན་མར་《ཨེ་ཕཾ་རང་སྒྲ་》ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་ཞིང་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་གཟུར་གནས་མང་པོས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ལོར་ཡང་ང་ཚོས་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་འབད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ཉིད་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་དགོས་པ་ནི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དང་ཚོགས་པ་སྡེ་ཚན། དེ་བཞིན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབད་པ་ཞིག་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་གིས།

## གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཐེགས་མའི་ཐོག་མའི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ།

ཀླུམ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་ཤེས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བློ་ཁ་རྒོད་ཅིང་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་རིན་ཐང་བཟང་བ། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་རྡབས་ཆེ་བ། འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་ལམ་བུར་འཇུག

པ། གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་རང་གིས་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ཉིད་ནི་སྐྱུད་པ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲངས་རྩིས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་ཆུ་བོ་ལ་འཛུལ་ཐུབ་པ་མ་ཆད་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱ་སའི་གོ་ལ་འདི་ནས་བརྒལ་ཏེ་གོ་ལ་གཞན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་པ་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་གནས་ཚད་མིག་སྔར་མཐོང་བཞིན་པ་འདིའི་བར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྔོན་མ་སྔོན་མའི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་དཔྱད་འབྲས་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་ཁ་སྣོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱ་དགོས་པར་བརྟེན་རིག་གཞུང་རྙིང་པ་དག་ལ་རྒྱུས་མངའ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར། དོན་དང་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་རྙིང་པ་དག་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་རིག་གཞུང་གིས་རོགས་འདེགས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེ། དེར་བརྟེན་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་སོང་ན་སྔོན་མའི་རིག་གཞུང་དག་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ག་ལེར་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་འགྲོ་བ་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ལས་ཀའི་བྱེད་ཕྱོགས། ལྟ་བའི་འཆར་ཕྱོགས་དང་། བསླབ་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་མདོར་ན་ཟས་དང་གོས་ཡན་གྱི་སྤྱོད་སྟངས་ཚང་མ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ་འགྱུར་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་ཚན་རིག་གི་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་དག་ལ་

འཇུག་ཐུབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་དགོས་པ་སོགས་དེ་ཙམ་ཆེར་མ་མཐོང་ན་ཡང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་ས། འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདི་ཡུན་གནས་ཡོང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཚོ་གནས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། གཞན་ཕན་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོ་དག་ཡིན། འདི་ཉིད་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་འབད་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཐག་ཏུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་བྱ་བ་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སློབ་ཁྲིད་དང་བསྒྲོ་གླེང་། དུས་དེབ་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་མ་སྤྱད་དེ་རང་གཞན་གྱི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རྩོམ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ནི་གནད་དུ་ཆེ་བའི་དོན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་གོ་རིམ་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམས་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཁས་པའི་ཁྲིད་ན་རླུང་ལྟར་གྲགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྟེ་ཚན་གྱི་ངོས་ནས་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་འཆར་གཞིར་བཟུང་། ཧྥོ་རྡེས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དང་ཨེ་མོ་རི་མཐོ་སློབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གནའ་དེང་ཚན་རིག་གི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་ཚན་

རིག་གི་དུས་དེབ་ཅིག་འདོན་སྤེལ་བྱ་ཐུབ་པ་ལ་འབད་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཡོད་ལ་ཡུན་རིང་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སུ་བསྡོམས་པའི་དགེ་རྒན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡང་ཡོད། སྐབས་དོན་གྱི་སློབ་ཚན་ལ་དཔྱད་བརྗོད་དང་དྲན་གསོ་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡོད་ལ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་པས་བྲིས་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་སྣ་མང་རྩོམ་ཡིག་གིས་ཕྱུག་པའི་དུས་དེབ་འདིས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྟངས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བར་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ནི་ང་ཚོའི་བསམ་དོན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་དྲུང་ཆེ་འབྲི་སྐལ་བཟང་གིས།

# ཕ་སྐད་ཉིན་མོ།

དེ་རིང་ཕ་སྐད་ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྨྲུང་བརྩེ་ཞུ་བཞིན་འདུག །ནམ་རྒྱུན་མི་གཞན་གྱིས་མ་འཛོན་བ་དང་མ་བྱས་ཚུལ་ཏྲུང་ཏྲུང་གླེང་ནས་རང་གིས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་མཁན་འགའ་རེས་ཀྱང་སྨྲུང་བརྩེ་ཞུ་བཞིན་འདུག །གཞན་ལ་གལ་ཆེ་རབས་དང་འབད་དགོས་རབས་རྒྱ་གང་ཆེ་བཤད་ནས་རང་གིས་འབད་བརྩོན་སྣ་གཅིག་མི་བྱེད་མཁན་འགའ་རེས་ཀྱང་སྨྲུང་བརྩེ་ཞུ་བཞིན་འདུག །ད་དུང་རང་ཉིད་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་འབད་བརྩོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཕ་སྐད་གལ་ཆེ་རབས་གླེང་མཁན་

དག་གིས་ཀྱང་སྨྱུང་བརྩེ་ཞུ་བཞིན་འདུག ། དེ་དག་ཚང་མས་དྲན་གསོ་བྱས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕ་སྐད་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་མི་རེ་ངོ་རེའི་འགན་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ལ་ཞུ་དག་བྱ་ཆེད་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་གིས་སྨྱུང་བརྩེ་ཞུ་བར་འདོད།

## སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཞེས་གླེང་བཞིན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་བར་བྱེད་མཁན་ནི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མི་ཤེས། ཁ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ཡུད་སྒྲོག་བྱས་པ་དག་ནི་གཞན་ལ་སྐུལ་བ་སོགས་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མེད་པ་མིན་ཡང་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་སློང་བྱས་ན་ད་གདོད་སྐད་ཡིག་གི་འཚོ་གནས་ལ་བྱས་རྗེས་གཏིང་ཟབ་འཇོག་ཐུབ། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབད་པ་བྱས་ན་དགེ་མཚན་རླབས་ཆེ་བ་འཐོབ་ངེས། དེ་མིན་རང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་ཀྱང་གནད་ལ་མ་འཁེལ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ནུས་ཐོན་དཀའ། ཤོག་བུ་ཞིག་དང་སྨྱུ་གུ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྐད་ཡིག་དང་སྐད་ཡིག་ལབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ས་ཕྱོད་མི་ཡོང་། དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དྲ་རྒྱ་དང་དུས་དེབ། དེ་བཞིན་གླེང་སྟེགས་སོགས་གཉེར་ནས་གཞན་ལ་སྐུལ་བ་དང་རང་གིས་འབད་པ་སོགས་བྱས་ན་གཞི་

ནས་ནུས་པ་ཐོན་ངེས།

དེ་ཡང་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞིས་བྱའི་ཚོས་སམ་ཞིས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་སྒྱུར་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ལ་ང་ཚོས་མིང་ཚིག་གི་ཚ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་སྐད་ཡིག་གི་ཚ་ཤས་ཤིག་གསར་དུ་བཟོ་མི་དགོས་ཀྱང་སྔར་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཚ་ཤས་དག་ལ་སྒྲིག་སྦྱོར་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་བཤད་ཅི་ལ་དགོས། བྱ་རིམ་དེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་རྩལ་སོགས་ཤིས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འབད་པ་མ་བྱས་ན་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་བརླག་ན་ང་ཚོའི་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དལ་སྐྱོབ་གཉིས་ཀ་ལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱང་ལྟ་དང་ཉེ་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་འབད་དགོས།

ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་མ་ནི་བྱ་ཚིག་འདི་དག་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཇི་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཅ་དངོས་གསར་པ་ག་ཚོད་ཙམ་འཕེལ་ན་ཡང་ང་ཚོའི་བྱ་ཚིག་གིས་མ་འདངས་བའི་བྱ་བ་གསར་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཐོན་མི་སྲིད། བྱ་ཚིག་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྒོ་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། བྱ་

ཚིག་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐད་གདངས་དང་འདྲེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ན་སྐབས་དེ་དུས་མིང་ཚིག་གིས་ཇི་ཙམ་ཐུག་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་ཞིག་ཟིན་པ་རེད། ཇི་སྲིད་དུ་བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་ཐུབ་ན་མིང་ཚིག་ཁ་ཤས་གཞན་སྐད་དུ་ལབ་ཀྱང་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་མ་དེ་གནས་ཡོད། འདས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ན་ཡང་གཞན་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་སྐད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། གློག་ཀླད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་དུ་ཡོད། དེ་འདྲ་རེ་རེ་ལ་མིང་རེ་འདོགས་དགོས་ན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཐབས་ལམ་དང་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ཡང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ནམ་འབད་ཡུལ་ནི་བྱ་ཚིག་དག་ལ་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་བྱ་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། བྱེད་འབྲེལ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ། དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཚིག་དག་གི་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ནས་བཤད་ཉན་དང་ཞིབ་འཇུག་སོགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་བྱས་ན་ང་ཚོས་གཞི་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ངོ་མ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན། །

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།

# བཞོ་ཆར་དང་བཞོ་སྒྲོག

སྔོན་དུས་སུ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་སོགས་འཛོ་བའི་སྐབས་འོ་མ་ཕྱི་ལ་མི་འབོ་བའི་ཆེད་དུ་བཞོ་ཆར་དང་བཞོ་སྒྲོག་ཅེས་པ་གཉིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཆ་ཁྲུལ་རྩེད་བལ་སོགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྙམ། བཞོ་ཆར་ནི་འབྲི་སོགས་ལས་འོ་མ་འཛོ་སྐབས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་(བཞོ་ཟོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྟ)ཞེས་པའི་ཚིག་སྣ་བསྡུས་པ་མིང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྣེ་གཅིག་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐེད་རག་ལ་བཏགས་ཡོད་པ་དང་སྣེ་གཅིག་ལ་ཤིང་གི་ཆ་རྟ་ཞིག་འདོགས། དེ་ནི་བཞོ་ཟོའི་ལུང་ཐག་དང་སྦྲེལ་ནས་འོ་མ་འཛོ་སྲོལ་ཡོད། ལག་གཉིས་ཀས་འོ་མ་བཞོ་དགོས་པས་བཞོ་ཟོ་འཛིན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཐག་པ་དེ་ཡིན། རིམ་བཞིན་རྒྱན་ཆའི་རྣམ་པར་བཅོས་ནས་ཤིང་གི་ཆ་རྟའི་ངོད་རག་དང་དངུལ་དང་ལྕགས་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ནི་ཁ་ཏམ་ཡུ་བ་མེད་པ་རྩེ་མོ་དབུས་མ་དེ་ཐག་པ་དང་སྦྲེལ་བ་འདྲ་ཅམ་ཡོད། ཐག་པ་དེའི་ཚབ་ཀོ་བ་མཉེད་མ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་དུང་གི་སྐར་པ་བསྒྲིགས་ནས་རྒྱན་འདོགས་བྱས་ཏེ་གོ་ཉིས་ཚོད་ལྷ་བུ་ཡིན། བཞོ་སྒྲོག་ཅེས་པ་ནི་འབྲི་སོགས་འཛོ་བའི་སྐབས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ནས་འཛོ་མི་བཙུག་མཁན་རྣམས་རྐང་པ་དང་ལག་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ལག་པ་སྒྲོག་སྐབས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྡམས་པ་དང་། རྐང་པ་སྒྲོག་སྐབས་ཙུང་ཟད་ཁ་ཕྲལ་ནས་སྒྲོག་སྲོལ་ཡོད། བཞོ་སྒྲོག་ཀྱང་མཛེས་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅོས་ནས་སྐུད་པ་སྣད་མ་ཁྲ་དང་རི་མོ་

མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བཟོས་པ། སྣེ་གཉིས་ལ་རྟེད་པ་དམར་པོའི་མཛེས་ཆོས་སྤྲས་པ་སོགས་བྱས་ནས་གློ་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱུན་འདོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཆས་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་གོ་ཉིས་ཚོད་ཅན་ཞིག་ཡིན།(དེང་སྐབས་རྒྱ་ཆས་སྤྲས་ནས་འབྲི་མོ་འཛོ་སྐབས་བཞོ་ཟོ་འཛིན་བྱེད་སྐེད་པ་ནས་ཐག་པས་བསྡམས་ཏེ་བཞོ་ཟོ་དང་སྦྲེལ་གྱི་འདུག)

## ཤེས་རིག་དང་བློ་གྲོས་འཕེལ་རིམ།

ཀླུམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིའི་ཡང་ཐོག་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཞིང་དུ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་ནས་བཟུང་ཤེས་རིག་དང་བློ་གྲོས་རིམ་པར་འཕེལ་ནས་གདོང་དམར་བོད་དང་སྲིན་པོ་བོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་སྲུང་གཞན་འཇོམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་བཟོ་བའི་རྣམ་དབྱེད་དར་ནས་དཔའ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་དཔའ་བཀང་། སྦྲ་ནག་བོད་དང་གངས་ཅན་བོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་གི་རྣམ་དབྱེད་དར་ནས་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་བརྟག་ཐབས་སོ་ཏ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དར། ཕྱུར་རྒྱལ་བོད་དང་མགོ་ནག་བོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་ལས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རིག་རྩལ་དར་ནས་ཞིང་ཁ་རྨོ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཆོས་ལྡན་བོད་བསིལ་ལྡན་བོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་སོགས་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡར་རྒྱས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་བསླེབས་ཀྱི་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

## ལར་ཞེན།

རང་གི་ལུང་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པར་འབད་པའི་སྤྲོ་བ་མེད་ན་གངས་ཅན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཞེས་ཇི་ཙམ་གླེང་ཡང་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། རང་གིས་སྦྱངས་པ་དང་རང་དང་ཉེ་བའམ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་དང་ལུང་ཚན་དག་ལ་སྐྱུལ་འདེད་དང་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་གཉེར་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་དོན་ཕན་ཆུང་། མདོར་ན་བྱ་རིམ་དེ་དག་རང་ཉིད་ནས་ཕར་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆུང་ས་ནས་ཡར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའ་ནས་ས་གཞི་ལ་བར་བརྒྱབ་པ་ནངབཞིན་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་བསམ་མཁན་ཡོད་ན་སྟོང་བསམ་ཡིན་ལ་གླེང་མཁན་ཡོད་ན་སྟོང་བཤད་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལུང་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་མི་རིགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཡོད།

## དར་བཤད་ཅི་བསམ་ལྷུན་གྲུབ།

རླུང་གཉིས་ནང་འཕྲད་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིར། །ཕུན་ཚོགས་སྒྲིར་བས་བསམ་སྒྲུར་འགྲུབ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་རིང་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་། དེ་རིང་ས་ལ་དུས་ཚོད་བཟང་། དེ་རིང་བར་ལ་འབྱུང་འཕྲོད་བཟང་། བཟང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་

འགྲིགས་པའི་ཉིན་མོ་འདིར། ཕུ་ཡི་གངས་རི་གནམ་ལ་ཐུག །སེངྒེ་དཀར་མོའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། མདོ་ཡི་ཆུ་མོ་མཚོ་ལ་ཐུག །གསེར་མིག་ཉ་མོའི་གསེར་གཤོག་རྒྱས། བར་གྱི་རྒྱ་གྲོང་ལྷ་ལས་སྐྱིད། མི་རྒྱུ་ཐོག་གསུམ་གཡང་ལ་འཁོར་བའི་ལུང་པ་ལྷ་ལུང་ཕྱུག་མོ་འདི་ར་ལ། འཕྱོར་ཁ་དོག་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། གཞིས་རྒྱུ་བ་སྣང་ས་འོད་འབུམ། ཕ་རྒྱུད་རིགས་རུས་བཟང་ལེ། མ་རྒྱུད་གཞིས་རྒྱུད་འཛམ་ལེའི་བུ་མོ་(མིང་འབོད) མོ་ལུང་རྟེས་ལ་བབས། ལོ་དུས་སྨར་ཁ་མཐུན། ཕ་ཁུ་ཀན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས། མ་སྲུ་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བསྡུར། བུ་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་མཐུན། ཟླ་ཡ་རུའི་(ཡར་ངོ་)ཚེས་ཁ་དབྱེད། མ་རུའི་(མར་ངོ་)དུས་ཁ་དབྱེད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལ་མོ་བརྒྱལ། དོན་འགྲུབ་པའི་ཆུ་མོ་བཅད་ནས་ཡོང་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་པའི་གནས་བཟང་།

དེ་རིང་ཚང་བསུ་དང་པོ་ཡོང་མཁན་དེ་མི་ནི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཡིན། རྟ་ནི་འདོ་ཆེན་དཀར་པོ་ཡིན། ཚང་ནི་བདུད་རྩི་སིལ་མ་ཡིན། དེ་རིང་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་མ། ལས་གླང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་སྐབས་འདིར་ངས་དར་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བསུ་མ་ཞུ། ངའི་ལག་ལ་བཟུང་བའི་དར་དཀར་འདི་སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་རྒྱུ་སྦྲུབ། སྨད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་ཐག་བཏག །བར་ཀུན་རྒྱལ་བོད་ནས་ཉོས་ལེ་རེད། ཚོང་དཔོན་ནོར་བུ་བཟང་པོས་ནོར་གྱིས་ཉོས། ལག་དོ་སྐར་མ་བཀྲ་ཤིས་ཉར་ཚགས་བྱས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ཆུ་དང་མ་འཕྲད། དགུན་ཟླ་གསུམ་རླུང་གིས་མ་བརྡབས། ཁང་ཀན་གྱི་དུད་རྡེག་མ་ཐོག

སྟག་སྐམ་ཁྲ་མོའི་ནང་ལ་ཉར། སྣན་དཀར་དམར་གྱིས་བཏུམས། དར་རྩེ་ཡི་ཁ་ཚལ་གྲ་མ་ཉམས། དར་གཞུག་གི་ཕུན་ཚལ་གྲུ་མ་ཞིག །དར་དཀྱིལ་གྱི་རི་

མོ་མདངས་མ་ཉམས། ཧྲ་མགྱོགས་པའི་མགྱོགས་དར་མ་བྱུས། ཕོ་དཔལ་བོའི་དཔལ་དར་མ་བྱུས། ཨ་སྨྱེས་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ཁྲིམ་ནས་ཉེས། ཨ་པ་ཕྱུན་ཚོགས་རབ་རྒྱས་ཁྱིམ་ལ་ཉར། ཨ་བུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་ནས་བཏོན་ཏེ་དེ་རིང་ཨ་ཞེ་དོན་གྲུབ་མཚོ་མོའི་སྐྱེ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཅེ་བསམ་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེཊ་ཞུ། (འདི་ནི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་)

# ལྔ་པ། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་གཏམ་དྲང་སྲོང་ལྷ་ཡི་གླིང་བུ།

## ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ།

སྲུ་དང་མཐའ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིར། ཆེ་ཆུང་དང་ལྗི་ཡང་སོགས་ཆ་མི་སྙོམ་པའི་སྐར་ཚོགས་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕུང་པོའམ་དཀྱུ་ཚིགས་སྐྱ་མོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བ། ཚོགས་མང་བའི་འཚོ་རླུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཆ་སྙོམ་པའི་ཚ་གྲང་གི་འགྱུར་བ་སོགས་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡང་རྩེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རིམ་ནས་འཕགས་ཤིང་སྤྲིན་པའི་བང་རིམ་ལ་བསྙེགས་པའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་རྒྱུད་རིང་མོའི་བྱང་གི་ཆ། གངས་རིའི་སྲུ་ཁྱུད་ཀྱི་ཐེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ཞིང་།

རི་བོ་མཐོ་ལ་མཁའ་རླུང་གཙང་། སྤང་ལྗོང་བཟང་ལ་ནགས་ཀླུང་མཛེས། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བཟང་དྲུག་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩ་བ་དང་སྡོང་པོ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ། ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སོགས་ཧ་ཅང་མང་། ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་རྩ་བ་སླེབ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ལྡན་གྱི་ཚེ་སྲོག་གནས་པར་བྱེད་པའི་མཚོ་དང་མཚེའུ། རྒྱུགས་ཆུ་དང་

འཁྱིལ་ཆུ། ཚྭ་ཆུ་དང་དྭངས་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་།

གཞན་ཡང་རིན་བྲལ་གཏེར་རྫས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གསེར་དང་དངུལ། ཟངས་དང་ལྕགས། གཡུ་དང་བྱུ་རུ། གཟི་དང་སྤོས་ཤེལ། ཤེལ་དང་མུ་མན་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཅས་མཁོ་རྒྱུའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་མཐོ་སྒང་གི་ཞིང་མཆོག་འདིར།

ཞིང་ལོ་གོས་སུ་གྱོན་ཅིང་བྲག་གཡབ་ལ་གནས་འཆའ་བ་ནས་ལོ་ཏོག་སྒོ་འཛུགས་ཞེས་པ་དང་ལོ་མའི་སྤྲིལ་བུ་བཙོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྙེད་པའི་མེས་པོ་སྤྲེལ། ཨ་མ་སྲུ། གདུང་རྒྱུད་དྲུག །

རེ་ལྡེ་གོས་སུ་བྱས་ནས་རི་དྭགས་གཡུང་དུ་བཏབ། ལྕགས་ལ་རྡོ་དབར་ཕྱུང་ནས་ཞིང་གི་ཡུ་བ་སྦྲུས་པ་སོགས་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གཏོད་པའི་གནོད་སྦྱིན་གནམ །ཀྱོག་ཀྱོག་འདྲེ། རེ་ལྡེ་བདུད།

ལྷོ་འདུལ་བྱུང་འཐབ་ཀྱིས་མངའ་ཁོངས་མཐའ་རུ་བསྐྱེད་ནས་སུམ་གཉིས་ས་ཡི་ཆ་ཤས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྲིན་པོ་བོད། གདོང་དམར་བོད། སྦྲ་ནག་བོད།

ནང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་ཤིང་ཕྱི་ཡི་རིག་གཞུང་ནང་དུ་དྲངས་ནས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྡན་བོད། གངས་ཅན་བོད། མགོ་ནག་བོད།

ཁ་འཐོར་གྱི་མི་སྡེ་ཕྱོགས་སུ་བསྡོམས་ནས་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་རྣམས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོལ་གསུམ་བོད། ཁྲི་སྐོར་བོད། གནམ་བསྐོས་བོད།

སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྟངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གདུལ་ཞིང་། ས་ཆའི་ཆགས

དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་སྟོད་ལ་མངའ་རིས་བསྐོར་གསུམ། བར་ན་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་ན་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག །འབུལ་ཚན་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྨད་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁ་སོགས་སུ་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་འབབ་རྒྱུད། སྒང་རྒྱུད་རིང་མོ་དྲུག་གི་ཁོང་སེང་། ལྟོ་ཡི་ལུང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། བར་གྱི་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། སྨད་ཀྱི་རོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། མདུད་གསུམ་དང་ཐུག་དྲུག །མདོ་གསུམ་དང་རོང་དགུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེའི་སྟོད་ཕྱོགས།

ལྷོ་ནས་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་ནར་བ་ནགས་ཀྱི་རོང་ཆེན་སྨུན་པ་རུབ་འདྲ། བྱང་ནས་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་བརྒྱངས་པ་སྤང་གི་ཐང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལངས་འདྲ། རི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་དེ་ན་ཆུ་ཐན་ལུང་ཐན་ཙ་འདབ་རྒྱས་འདྲ། ཆུ་ཐན་འདུས་པའི་གཞུང་དཀྱིལ་བཤགས་པ་ལྷ་བུའི་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ནི་གཡུ་འབྲུག་འཁྱུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཉུབ་ནས་ཤར་དུ་དལ་གྱིས་འབབ། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དེའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། ནུབ་ན་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཐྲ་མགོ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཆགས་པ། བྱང་ན་གནས་ཆེན་སེ་མོ་བྲག་དཀར་ངོ་མཚར་སྒྲུབ་ཕུག་གྲངས་ལས་འདས་པ། ཤར་ན་ཁམས་ཤག་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛད་མེད་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་གྲངས་མེད། ལྷོ་ན་འཛམ་བུའི་གླུ་རི་དཀར་པོ་རྩེ་མོས་སྤྲིན་གྱི་བང་རིམ་གཏོར་བ། དབུས་ན་བྲམ་ལག་ཞེལ་དཀར་འབུམ་པ་བྱིན་བརླབ་ཀྱི་ཚན་ཁ་རབ་ཏུ་འབར་བ།

མཁར་ཁ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རི་བོ་མཛེས་ཤིང་། རྫོ་ཕུར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་

ཚུ་བོ་བརྒྱན་པ། སྟོད་ན་འབྲི་ལུང་མེ་ཏོག་ར་བ། བར་ན་འབྲི་རྫ་གདོང་ལ་གངས་དཀར། སྨད་ན་འབྲི་རུ་ར་ལྷུགས་ཐང་ཆེན། འབྲི་མི་འགྱུར་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས། ནགས་ལྗོངས་ཆེན་སྨན་གྱི་བང་མཛོད། ཕྱུགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱིས་རི་ལུང་གང་ས། ཞིང་ཆུ་མ་དང་རི་མ་ལ་འབྲས་དྲུག་སྨིན་ས། ཕོ་རྣམས་དཔའ་རྩལ་རྒོད་ལ་སྙིང་དྲུང་ལྡན་པ། མོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་བ། སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་སུ་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ཞེས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དཔའ་བའི་སྟག་སློག་དང་གཟིག་སློག་གི་ཆེ་བསྟོད་མཛད་པ་སོགས་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་དུ་མ་གནང་བའི་ཡུལ།

སུམ་པ་འབྲི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་དང་འབྲི་ཡི་རུས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕ་གཞིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྡེ། རྒྱལ་པོ་དང་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྙོ་ནས་ཐོགས་པ་འབྲི་ཡི་སྨན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ། ས་བབས་ཀྱི་ལུང་གཤོང་དམའ་ལ་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཁེབ་པས་ཁྲོད་ཆོས་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་སྙོ་ནས་ཐོགས་པ་ནགས་ཀྱི་ གླུང་ཤོད་ཆེན་མོ། སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་སྲིད་འཛིན་ས་གནས་ཀྱི་སྙོ་ནས་ཐོགས་པ་འབྲི་རུའི་ཡུལ།

ས་མ་འབྲོག་གི་ཡུལ་སྡེ། ནགས་མ་སྤྱང་གི་ལུང་པ། དངུལ་ཆུ་ཁམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ནི་ཕུ་ལ་མཛེས་པའི་གངས་རི་དཀར་པོ། གངས་རྩེ་སྤྲིན་གྱི་ན་བཟའ་གྱོན་པ། བར་ན་རྒྱ་རྫོང་ནགས་ཀྱི་གླུང་ཆེན། ནགས་ཀྱི་ཕྱུ་ན་ངར་སྐད་སྒྲོག་ས། མདའ་ན་ཆུ་མ་ཞིང་གི་ཐང་ཆེན། འབྲས་བཟང་སྨེ་མའི་མགོ་བོ་གུག་ས།

རི་ལ་གནས་པའི་གཅན་གཟན་དང་རི་དྭགས། ཆུ་ལ་གནས་པའི་ཉ་སྲམ་དང་ལྷོང་མོ། མཚོ་ལ་གནས་པའི་གཡང་ལུག་དང་གླང་རྒོད། མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རིགས་དང་བྱིའུ་ཚུང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྟ་ནོར་དང་གཡག་ལུག །ས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ། རི་ལ་འབྲུངས་པའི་སྨན་རྩྭ་དང་ལྡུམ་བུ། ཐང་ལ་དོན་པའི་སྤོ་སྨན་དང་སྐྱི་ཚལ། སྤང་ལ་སྨིན་པའི་གསེར་ཤྭ་དང་དུང་ཤྭ །རྫ་ལ་འབྲུངས་པའི་རྫ་སྦུག་དང་སྲོ་ལོ། གཡའ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཡའ་ཕྲུ་དང་གཡའ་སྦུག །རྫ་སྤང་མཚམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཡི་སྤོ་བོ། ཉིན་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁན་དཀར་དང་ཤུག་ལོ། སྲིབ་ལ་དོན་པའི་སུར་དཀར་དང་བ་ལུ། ཉིན་སྲིབ་བར་ན་མཁན་ཚུང་གི་གསེར་མགོ །བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྲུ་ཟེ་དང་བྲག་ཞུན། ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་འོམ་བུ་དང་ཨ་རྟོག །རི་བོའི་རྩེ་ལ་ཐོག་ཚུང་དང་རྟོང་ལེན། ལུང་པའི་གཤོང་ལ་ལྕུམ་རིགས་དང་ཤོ་མ། གསག་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཨ་སྒྲ་དང་ལྷ་སྒྲ། ས་འོག་སྨིན་པའི་གྲོ་མ་དང་ལྕུམ་རྩ། ས་སྟེང་ཁྲབ་པའི་རམ་བུ་དང་རུག་པ། ས་ཤུན་བར་ན་དཀར་ལ་དང་དམར་ལ། ཤུན་འོག་མཚམས་ལ་པོ་རྗེལ་དང་དྲེད་ཁྱུ། འཚེར་ས་ལྷས་རྟར་ཐང་ཕྲོམ་དང་ཟྭ་ལོ་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། མ་ཚད་རིན་ཐང་ལྡན་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བ། ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱེས་པའི་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་སོགས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་དངོས་དུ་མས་ཕྱུག་པ།

འགྲོན་པ་དང་བཞུགས་པའི་གནས་ས་བཟང་ལ་ཟ་བ་དང་བཏུང་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ། སྣེ་ཁྲིད་དང་ཞབས་ཞུའི་ཆ་རྐྱེན་ཡག་ལ་གུས་ལུགས་དང་དགའ་བསུའི་རྣམ་འགྱུར་བཟང་བ། གཟིགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གནའ་བོའི་ཉམས་བཟང་ལྡན་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་ཁྱད་

ཆོས་ཚང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ནི།   སྔོན་གྱི་བྱེད་པོ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བཟོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།   དེར་བརྟེན་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བ་རྣམ་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྲོ་ཉམས་ངོ་མ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ན་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྷོངས་ཟླུག་མོ་ལ་ཕེབས་དང་། ང་ཚོས་གུས་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་ཆོག །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

## ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྡུས།

འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་ཡང་ཐོག་གངས་རིའི་ལྷུ་ཁྱུད་ཀྱི་ཁྲིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཞེས་རི་མཐོ་ས་གཙང་། མི་རྣམས་ཤེས་རིག་འཛོམས། ཟས་ལ་རོ་བཅུད་ཆེ། ཕྱུགས་ལ་ཤ་ཤེད་རྒྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི་ཞིང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འབྲི་ལྷོངས་ནགས་ཀྱི་ཤོད་དམ། སྨན་ལྗོངས་འབྲི་ཡི་ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྔོན་བོད་བཙན་པོའི་སྔོན་རོལ་དུ་སྲུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལྟེ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་སུ་སྲུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རུ་ལྔ་པ་སྲུམ་པའི་རུ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚན་བཙུགས་པ་དེའི་ཁོངས་ཡིན།
དགྲ་འཐབ་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་དབང་གིས་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་གསུམ་ཞེས་པ་ཕྱེ་སྐབས་བར་གྱི་དཔའ་སྡེའི་ཁོངས་དང་།   དཔའ་སྡེ་དེའི་དཔོན་ཞེས་སྣེ་ཁྲིད་པའམ་དགྲ་ལ་གདོང་མཆོང་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།   དེ་ཡང་

ལྡེའུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པ་ལས། བར་གྱི་དཔའ་སྡེ་ནི། རི་སྤྱིན་མ་ལུང་གིས་ཡར་བཅད། ཆགས་སྒོ་དང་བས་མར་བཅད་པའི་ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་སྡེ་བཙུ་གཉིས་ལ། ནགས་ཤོད་སྟོང་བུ་ཆུང་གིས་དཔོན་བྱས་ཏེ། ལྷུང་མོ་ཐག་མདུང་ཅན་གླང་པོ་ཆེའི་མདུང་ཁྱུར་ཏེ། དམག་དང་བཅས་ནས་འོང་བ་ལ་འཐབ་པའི་ཚེ། དཔའ་རྟགས་སུ་རལ་གྲི་ལ་རི་མོ་བྲིས། དུར་རྒྱག་ལྟོར་བཟས། ཚ་ལེབ་རྒྱབ་ཏུ་གོན། སླར་མི་ལྡོག་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། དཔའ་བོའི་རལ་ཁ་བྱས་པས་ན་དཔའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་དེར་བོད་བཙན་པོའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་བྱ་བར་བྱས་རྗེས་འཇོག་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྟངས་ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ནགས་ཤོད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུག་དྲུག་གི་ནང་ནས་དངུལ་རྒྱལ་གཡང་མོ་ལུག་གིས་ཕྱུག་ཅེས་པའི་ཁོངས། གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་ནར་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས། ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་བརྒྱུད་བའི་བྱང་ཕྱོགས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་བཞིའི་ནང་ཚན་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་འབབ་པའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་གི་ས་བབ་མཐོ་ལ་ཤར་དང་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བབ་དམའ། སྟོད་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་འབྲོག་ས་དང་། སྨད་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཞིང་པ་ཡིན། དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུགས་པའི་གཡས་གཡོན་ཏེ། ལུང་པ་སྤྱིའི་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྨད་ཕྱོགས་དང་། དངུལ་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྔོན་དུས་སུ་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཡོད།

དེ་ཡང་མལ་གྲོ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། བཟོད་

པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་འགྲུས་གོ་བགོས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྣང་བའི་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་འབར། །བྱིན་རླབས་མི་ཟད་ནོར་དང་བཅས་ནས་ནི། །ནགས་ཤོད་སྲུམ་པའི་སྟོད་དུ་ཤིང་ལ་བྱོན། །ཞེས་སྔོན་དུས་སུ་ཡུལ་ལུང་གཞན་ནས་ཁང་ཤིང་ལེན་པར་ནགས་ཤོད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱང་སྟོད་གྲོད་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་སླད་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིང་མོ་རྫོང་གསུམ་བར་གང་སར་ཤིང་ནགས་མཐོང་དུ་ཡོད།

ལུང་པ་འདིའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་འཛམ་ཟླ། མཐོ་ལ་བརྗིད་ཆགས་པ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་བོ་དཔལ་འཛོམས་དཀར་པོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཛམ་བུའི་གླུ་རི་དཀར་ལ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་མེ་མོ་བྲག་དཀར་ངོ་མཚར་ཞིང་སྨུག་རིང་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ལུང་པ་དེའི་གཞུང་ཐིག་གི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ནི་གུག་ཆེན་དུ་མ་དང་རྡོ་ཕུར་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་ནས་ནུབ་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབབ། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ནི་མདའ་ལ་རོང་རྒྱབ་ཅིང་ཤིང་ནགས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ། སྟོད་ལ་ཁད་ཡངས་ཤིང་སྤང་ལྗོངས་དང་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཕུ་ལ་རྫ་དང་གངས་རིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དག་གི་ཆུ་བོ་རྣམས་ནི་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པའི་ནང་དུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད།

འབྲི་ལྗོངས་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུལ་སྡེ་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པའི་ཆུ་ཕལ་ཆེ་བ་དངུལ་ཆུའི་ནང་དུ་འབབ། སྨིར་ཏི་ཡུང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་འགའ་ཞིག་ནུབ་ཏུ་འབབ་པ་དང་། དེ་མིན་ནུབ་དཀར་གཞུང་གི་ཡུལ་སྡེ་ཆགས་སའི་ཆུ་དག་ནི་མ་ཆེན་མདོ་ནས་བསྐོར་ཏེ་དངུལ་ཆུ་དང་འདྲེས། བྱང་ཅ་ལ་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ནི་སོག་ཆུ་དང་བསྡོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་དང་འདྲེས། ལྷོ་ན་བུར་སེན་གསུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ནི་རྒྱལ་ཆུ་དང་བསྡོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་དང་འདྲེས། དེ་ལས་གཞན་ཤཱག་གོ་དངུལ་གསུམ། གདོང་ཁྲོག་གཟར་གསུམ། སྟག་ཀ་སྦྲུལ་གསུམ། ཀམ་བར་གསེར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་རྣམས་ནི་འབྲི་ལྡོངས་ནགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་རང་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས།

དེ་ལྟར་རི་དང་ལུང་པའི་ཆགས་སྟངས། ཆབ་དང་ཆུ་བོའི་འབབ་སྟངས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་ལུང་དེ་བདག་ཐོབ་བྱེད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཙུང་ཟད་འཆད་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཐུབ་པའི་དགེ་ཕན་ཡོད་པར་སེམས། ལུང་པ་འདི་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྔོན་དུས་སུ་སུམ་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་ཡིན་པ་དང་བཙན་པོའི་སྐབས་ནས་སུམ་པའི་རུ་ཡི་ཁོངས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་བས་འཆད་པའི་ལྷེ་རྟེ་ཐུང་།

ཕྱིས་སུ་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུ་ཞེས་པ་ནི། འབྲི་རུ་ཚོ་བ། སྟག་ཐུག་ཚོ་བ། བོམ་ཕན་ཚོ་བ། ཁྲ་རིང་ཚོ་བ། འགོམ་ཚོ་བ། རཀྵི་ཚོ་བ། ན་རོག་ཚོ་བ། བུ་རྫུམ་ཚོ་བ། སེན་ཚ་ཚོ་བ་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ཚན་འབྲི་རུ་ཚོ་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲི་ལྡོངས་ནགས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཆེན་པོ་དེའི་སྨད་ཕྱོགས་ཐོག་མར་འབྲི་ཡི་རུས་དགུ་ཞེས་པ་དེས་ས་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཚོ་བ་ཞིག་ཡིན། རུས་དགུ་ནི། ཕྱུག་རུ། ཛ་རུ། རུ་གཟི། ཞུ་རུ། སོག་རུ། འབའ་རུ། སྡེ་རུ། བེ་རུ། སུན་རུ་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ས་ཁུལ་

རྣམས་ལ་ཡུལ་སྡེའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྡན་པའི་སྡེ་ཚན་བཙུགས་ནས་འབྲི་ཡི་ཤོག་གསུམ་ཞེས་པ་བྱུང་།

ཐེངས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུད་སྔོན་ནས་ཤོག་ཁ་བཞི་བྱུང་བ་ནི་ཆུང་རྒྱུད། ཉེ་མ། ལུང་རྒྱུད། བསྒྱུར་རྒྱུད་བཅས་ཡིན། སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སུམ་པ་འབྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲི་ཡི་མིང་བྱུང་བ་ཡང་རུས་རྒྱུད་འདི་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་མིན་ནམ་སྙམ།

སྟག་ཐྲུག་ཚོ་པ། ཐོག་མར་སྟག་ཐྲུག་རུས་དགུ་ཞེས་པ་དེས་ས་བཟུང་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཚོ་པ་ཞིག་ཡིན། རུས་དགུ་ནི། དབང་པོ། ཐང་རྒྱུད། གྲག་རྒྱུད། བཙན་མགོ གཡག་པ། བྱང་པ། པད་ཕྲུང་། གདོང་མཚོང་། འབྲོང་ཚ། བཅས་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ས་ཁོངས་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞི་བཙུགས་ནས་སྟག་ཐྲུག་ཤོག་གསུམ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁྲུང་ཁྲ། བཙན་མགོ། གིལ་པ་བཅས་ཡིན།

ཐོམ་ཕན་ཚོ་པ། སྔོན་སུམ་པའི་དུས་སུ་ས་ཆ་དེ་ལ་ནགས་ཚལ་མ་གཞུང་ཟེར་སྐད། སྐབས་དེ་དུས་ནགས་ཤོད་སྟོད་དབུ་ཐང་མན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་ཚོ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཚོ་པ་དུ་མ་འཕེལ་ནས་ཐོམ་ཕན་ཚོ་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཙུང་ཟད་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ནང་ནས་སྔ་ཤོས་ཀྱི་ཚོ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ།

ཁྲ་རིང་ཚོ་པ། ཚོ་པ་འདི་ཐོག་མར་སྨུག་པོ་གདོང་གི་རྒྱུད་པ་སྤུན་བཞི་བྱུང་བ་དེས་ས་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གིས་དབང་

བསྒྱུར་བྱས་པའི་ཡུལ་དམུ་ཁྲིམ་ཞེས་པ་དེར་དམར་རུ་གནམ་རྫོང་། ༧་རུ་གནམ་རྫོང་། དགྲ་མཁར་གནམ་རྫོང་། ཚུང་རྫོང་ཞེས་པའི་མཁར་བཞི་བརྩེགས་ཏེ་སྲིད་དབང་བཟུང་། དེ་རྗེས་སེན་ཚ་རུས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རུལ་སྦལ་སྙིང་རྫོང་། དངུལ་དུ་གནམ་རྫོང་། དབུས་དུ་གནམ་རྫོང་། ཁྲོ་ཚུ་སྙིང་རྫོང་བཅས་རྫོང་བཞི་མོ་བ་ལ་བརྩེགས་ནས་སྲིད་དབང་བཟུང་། དེ་དག་གིས་བཟུང་བའི་མངའ་ཁོངས་ལ་ཕྱིས་སུ་ཁྲ་རིང་ཤོག་བཞི་ཞེས་པ་བྱུང་བ་ནི་སྒྱུར་སྟོད། སྒྱུར་སྨད། ཀ་རོང་། མཁར་རེ་བཅས་ཡིན།

འགོམ་ཚོ་པ། ཚོ་པ་འདི་ཐོག་མར་སྒོམ་གྱི་རུས་བདུན་ཞེས་པ་དེས་ས་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་སྨུག་པོ་འགྱུལ་རིང་། སྦྲིན་གྱི་དུང་འཕྲུ་འགྱུལ་རིང་། སྤྱི་ཐི་བུ་ཡི་ཆར་འབེབས། སྐྱིན་པ་བུ་ཡི་ཐོག་གདུག སོག་དུ་ཀཙ་ཁྲབ་ཆེན། འཇང་གི་ཨ་ཐུལ་སྐར་ཚེ། སྐྱི་རུ་ལྷ་མ་ཧ་ནག་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་དཀར་དང་བ་ལག །ཕག་ཏ། ས་དམར། སྟག་མདའ། སྟག་ཡར་གྲོང་། སྐྱི་རུ་གོང་མ་བཅས་ལ་མཁར་བརྩེགས་ནས་སྲིད་དབང་བཟུང་། དེ་རྗེས་ཙུང་དཀར་དང་སྦྱུ་ཚ། བྱི་རུ། མོན་དེ་བཅས་རུས་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་བ་བཅས་ལ་འགོམ་གྱི་རུས་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གྲགས། དེ་དག་གིས་བཟུང་བའི་མངའ་ཁོངས་ལ་འགོམ་སྡེ་ལིང་དྲུག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཙུང་དཀར། ཚུ་སྲིབ། དཀར་གཞུང་། ཉང་ཁྲུ། འོམ་སྡེ། ཡུལ་གྲོང་བཅས་ཡིན།

རྐྱི་ཚོ་པ། ཚོ་པ་འདི་ཐོག་མར་རུས་རྒྱུད་ལྔ་ཡིས་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཀ་གློག །ཨར་ཆོད། ཀ་ས། ཞུ་ར། མཁར་རེ་བཅས་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྦྲེའུ(སྦྲེ་ཡིས) བེ་ཐང་(བྲེ་ཐང་)སྐམ་ཐང་། གཟར་ཐང་། མངའ

ཡང་བཅས་ལ་གཞིས་ཆགས། ཕྱིས་སུ་སོག་པོའི་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་ནགས་རྫེ་བུ་ཞེས་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཚུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་ལ་མཁར་ཆགས། ས་བཟང་པོ་ཚུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་། །དཔོན་བཟང་པོ་བོ་ངན་ནགས་རྫེ་དཔོན། །ཕྱི་སོག་རིགས་སྐུ་ཡི་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །ནང་ནགས་ཤོད་སྟོད་ཀྱི་རྫེ་བོ། །ཞེས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལ་དར་བའི་ནགས་རྫེ་དཔོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་པའི་ས་ཁོངས་ལ་རག་དཀར་དང་རག་ནག་ཅེས་འབྲོག་སྡེ་དང་ཞིང་པའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ཡང་སྡེ་ཚན་དེར་གནས་ནས་སྟོད་ཤོག་དང་སྨད་ཤོག་ཅེས་འབོད།

ན་རོག་ཚོ་པ། ཚོ་པ་འདིའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་ཞིབ་པར་མ་ཤེས། སྲིད་འཛིན་ས་གནས་སམ་རྫོང་གཞིས་ནི་ཤ་རིས་ཞེས་པའི་ས་ལ་ཡོད་པར་ཐོས། སྐབས་འགར་བུད་མེད་ཀྱིས་དཔོན་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་ནང་ནས་ཚོ་པའི་སྲིད་དབང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བུད་མེད་འཛིན་ཐང་ཅན་བྱུང་བ་ནི་ན་རོག་ཚོ་པ་དང་རཀྲི་ཚོ་པ་བུ་རྫམ་ཚོ་པ་བཅས་ཡིན། ཚོ་པ་འདི་རུས་རྒྱུད་གང་གིས་བཟུང་སྡ་བ་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རུས་རྒྱུད་ནི་འབྲེང་ཚང་། དཀྲི། གུང་པ། སེ་བོ། ནག་རུ། སྤྲུད་ཚ། སྨ་ར། ཐེས་བ། ཟློན་རུ། སྟོན་རུ་བཅས་ཡོད།

བུ་རྫམ་ཚོ་པ། ཚོ་པ་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་ལུང་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་བུ་རྒོད་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཤོད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་རུས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ས་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་ལ་ཆགས་སྡ་བ་མགོ་ལག་རྒྱལ་གསུམ། ས་ལ་ཆགས་སྡ་བ་སྐྱེ་ལྐུག་དཔོན་གསུམ། ཟེར་བ་བཞིན་

སྙེ་བ་དང་ལྷུག་པ། དཔོན་རྟ་བཅས་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཁྲིམས་སྲོལ་སྲིད་དབང་གི་ལམ་ལུགས་བྱུང་ནས་བུ་རྫམ་གྱི་ཡུལ་སྡེ་ལ་མཐའ་ལྔ་དབུས་བཅུ་ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ལྷ་རི་དང་། རྒྱ་སྟོང་ལྡིང་དཀྱུ །སྤོད་ཨ་ལ་རོང་སོགས་ལ་གྲམ་ནས་ཡོད། སྒེར་སྡེ་མགོ་བཏགས་ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་དང་། ཉིང་ཁྲི་བཅས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས།

སེན་ཚ་ཚོ་པ། ཚོ་པ་འདི་ནི་ཐོག་མར་ཨར་ཀེ ཡོན་ཚ། ཚགས་པ། ཁོང་ལྔེ། ཐོས། ཨར་མགོ་བཅས་རུས་རྒྱུད་དྲུག་གིས་ས་བཟུང་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ཚོ་པའི་དབང་འཛིན་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཐོག་མར་ག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མིན་མ་ཤེས་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཨར་ཀེ་རུས་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡོན་ཚ་རུས་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་སོགས་ཡིན་སྐད། སྐབས་དེ་སྐོར་གྱི་ཚོ་པའི་མགོ་དཔོན་གྱི་མཁར་རྫོང་སེབ་རྟུག་ལ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིས་ཞུ་ཚང་གི་སྐབས་སུ་ལ་གོང་ཞེས་པར་མཁར་གཞིས་ཆགས། དེ་དག་ནི་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ཚོ་སྡེ་རྣམས་བྱུང་རབས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཡིན། འདིར་ལུང་པ་དེའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྐོར་འཆད་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱང་མང་ན་དུས་དེབ་ནང་དུ་མི་འཆམས་པས་གནས་སྐབས་འདི་ཙམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། མདོ་ཁམས་སྨད་སོག་འབྲི་གསུམ་གྱི་དྲ་རྒྱུར་བཀོད།

# རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཚུ་དང་ནགས་ཚུ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ།

སྤྱིར་མིང་དེ་དག་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞིག་ཡིན་ཆོག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ན་མིང་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། དུས་ཇི་ཙམ་ལ་བཏགས་པ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བཏགས་པ་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གང་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཙུང་ཟད་དཔྱད་ན། དུས་ཇི་ཙམ་ལ་བཏགས་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། འདོགས་ཚུལ་ལ་དངུ་ཚུ་དང་། རྔུལ་ཚུ་འབྲི་དགོས་པར་གསུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྐབས་བརྒྱ་ཁ་གཅིག་གྲག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་རྔུལ་ནག་གི་དྲི་མ་བཀྲུས་པས་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཚུ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་བཟའ་རྐྱེན་དབང་གིས་ངུས་པས་ན་རྒྱལ་མོ་ངུ་ཚུ་ཞེས་འབོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་མ་མཐོང་། ཡོངས་གྲགས་ཚུ་བོ་དེའི་མིང་ཟུར་ལ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། འགྲེལ་བཤད་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་མོའི་རྔུལ་དྲིག་བཀྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་ངུས་པའི་ཚུ་ཞེས་སྨྲར་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱེད་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་མོ་དང་། རྒྱ་བཟའ། ཀོང་ཇོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་མོ་ཀོང་ཇོ་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཚོད་མ་རེད་སྙམ། འོན་ཀྱང་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་པ་

སྒྲུབ་མི་ཉུས་པས་ཕལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་པར་བྱ། གལ་སྲིད་སྐབས་དེར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་གོང་གི་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་སུ་རྒྱ་མོའི་རྟུལ་ཆུ། རྒྱ་མོ་དུ་ཆུ་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་གི་ལ་ཡིག་དེ་ཡོང་དོན་མི་འདུག །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དངུལ་ཆུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ག་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་ཆུ་བོ་གཅིག་གི་གཞུང་རྒྱུད་དེད་ན་འབབ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་མིང་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་བོ་གཞན་འདྲེས་མཚམས་ནས་མིང་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ལུགས་དེ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་མདོ་ཁམས་འབྲི་ལྡོངས་ཡུལ་གྱི་སྟོད། ད་ལྟ་ཟླ་ཐང་ཡུལ་ཚོའི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པ། དངུལ་སོ་ལུང་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ལ་དངུལ་ཆུ། ལུང་པ་དེའི་ཕུ་ལ་དངུལ་ཕུ། ལུང་པ་དེའི་ཆུ་དང་ནགས་ཆུ་གཉིས་འདྲེས་མཚམས་ལ་དངུལ་ནགས་མདུད་མདོ་ཞེས་ཡུལ་མིའི་ངག་རྒྱུན་ལ་གནའ་ནས་ད་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆུ་བོ་དེ་དང་འདྲེས་པ་ནས་བཟུང་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྙམ། མ་ཚད་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་ཟླ་ལ་ཁམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཟུར་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་ངག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་བས་སེར་པོ་གསེར་དང་ཁམ་པ་དངུལ་ཞེས་པའི་དངུལ་ལ་གོ་ཉུས་སྙམ། ནགས་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་རྫམ་རྒྱའི་མདུན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཤོད་ལུང་པར་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབོད། ལུང་པ་འདི་ལ་ནགས་ཤོད་ཟེར་དགོས་དོན་ནི་ཤིང་ནགས་མང་པོ་ཡོད་པས་ནགས་དང་། སྐད་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྐད་མཐོ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གྱི་ས་བབས་དམའ་བའི་ཆ་ནས་ཤོད་ཅེས་བསྡོམས་པས་ནགས་ཤོད་ཅེས་འབོད།

ལུང་པ་འདི་ལ་སྔོན་དུས་སུ་ཤིང་ནགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ནགས་ཤོད་འབྲི་སྐྱོལ་ཡོད་པ་ནི་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཛད་པའི་མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་ལས། སྲུམ་པ་ནགས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་མོ་འཕྲུད་ལམ་བཏོད། །ཅེས་ཡང་འཇུག་ས་དང་ཚིག་ཕྲད་སུ་གཉིས་ཀ་བྲིས་འདུག །དེས་ཀྱང་མ་ཚད་མལ་གྲོ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། རིན་ཆེན་སྣང་བའི་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་འབར། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་དང་བཅས་ནས་ནི། །ནགས་ཤོད་སྲུམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཤིང་ལ་བྱོན། །ཞེས་སྐབས་དེར་ཡུལ་ལུང་གཞན་ནས་ཤིང་ལེན་དུ་ནགས་ཤོད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་དང་། ནགས་ཆུ། ཞེས་འབྲི་དགོས་པར་སྙམ། འོན་ཀྱང་མིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་མི་རུང་། སྨད་ཕྱོགས་སོག་ཆུ་དང་འདྲེས་ནས་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་གནས་ཀྱང་ནགས་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་གཞི་དེ་ནས་རྫོགས་པ་རེད། སྟོད་ཕྱོགས་ནགས་ལྷ་རྫམ་ཟླའི་མདུན་ཐད་ནས་འབབ་སྐབས་ནགས་ཆུ་ཞེས་འབོད་ཀྱང་དངུལ་ཆུ་མི་ཟེར། མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་བློ་གྲོས་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གང་དྲན་བཀོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་བརྩམས།

# ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཤོད་ལ་དཔྱད་པ།

ཁ་བ་གངས་རིའི་ཡུལ་ལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཚན་མདོ་ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས། བྱང་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་དང་ལྷོ་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལུང་དེ་ཆགས་ཡོད། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ནགས་དེ་ནག་ཆུ་ཁ་ཞེས་པའི་ནག་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་ནག་ཤོད་འབྲི་དགོས་པར་གླེང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཨ་མདོ་མཚོ་ནག་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ལ་ནག་ཆུ་དང་།ཆུ་རྒྱུད་དེའི་སྨད་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པས་ནག་ཆུའི་ཤོད་ཟེར་བའི་མིང་བསྡུས་ནས་ནག་ཤོད་འབོད། ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག །འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སེམས་དང་། བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབོད་སྲོལ་ལྟར་ན་རི་བོའི་རྩེ་ཤོད་དང་ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལབ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ལུང་པའི་སྟོད་སྨད་ཟེར་ནས་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ལུང་པའི་ཕུ་ཤོད་ཟེར་བ་དང་། ལུང་པའི་སྟོད་ཤོད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་འབོད་བདེ་བའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་མིན། འདིར་སྤྱིར་བཏང་ཤོད་ཅེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཤད་ན་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། གོང་མ་ལ་སྟེང་དང་འོག་མ་ལ་ཤོད་འབོད་པ་ཁང་པའི་སྟེང་ཤོད་ལྟ་བུ་དང་། རི་བོའི་མཐོ་ས་ལ་རྩེ་དང་དམའ་ས་ལ་ཤོད་འབོད་པ་རི་བོའི་རྩེ་ཤོད་ལྟ་བུ་དང་། རི་བོའི་སྒང་དང་མཐོ་ས་ལ་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་སོགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ལ་འབྲོག་དང་དམའ་ས་ཆུ་མཚམས་ལ་ཞིང་

ལས་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་ཡུལ་པ་གཉིས་ལ་འབྲོག་ཤོད་ཅེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད། མིང་གི་སྐབས་རི་བོའི་སྣད་མཚམས་ལ་རི་ཤོད། ལུང་པ་ཁ་ཡངས་ཤིང་ས་བབས་དམའ་བ་ལ་གླུང་ཤོད། ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་གྱི་འོག་མ་ལ་ཤོད་ཁང་ཞེས་འབོད།

འདིར་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ནི་ལུང་པ་ཁ་ཡངས་ཤིང་ས་བབས་དམའ་བའི་ཆ་ནས་གླུང་ཤོད་འབོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཟླའི་བསང་ཡིག་ལས། ནགས་ཀྱི་གླུང་ཤོད་མཛེས་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དང་མཐུན། མ་ཚད་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་ལ་སྣང་དྲུག །ཤོད་བཅུ། རོང་དགུ་ཟེར་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྗེ་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། དབྱེ་ཚུལ་དེ་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆའི་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པར་སྣམ། ཛ་དང་གངས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྣང་ཞེས་པ་དང་། སྣང་དེ་དག་གི་བར་དང་ཟུར་རྣམས་སུ་ལུང་ཆེན་དང་ལུང་ཆུང་ཁད་ཡངས་ཤིང་ས་བབས་དམའ་བ་རྣམས་ལ་ཤོད་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རི་བོ་གཟར་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་ལུང་པ་ཁ་དོགས་པ་རྣམས་ལ་རོང་ཞེས་དབྱེ་ནས་གྲངས་ཚད་བྱས་པ་རེད། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་བརྗེ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཤོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས་ལུང་པའི་ཕུ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་ཆུ་བོ་འདི་ནས་འབབ་པས་དེའི་ཤོད་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཤོད་དེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཤོད་བཅུ་ཞེས་པའི་ཤོད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ལུང་པ་ཁད་ཡངས་ཤིང་ས་བབས་དམའ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་བརྩམས།

# རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་དཔྱད་པ།

རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་འབོད་པའི་མིང་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འབོད་སྲོལ་དར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞིའི་ནང་ཚན་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ལ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་འབོད་དོན་ནི་མིང་འདྲ་བའི་ཆུ་བོ་གཞན་གྱི་མིང་ཟླ་འདིར་ཡོང་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁབ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་འབབ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་ཆུ་ཆེན་ཞིག་ཡོད། ཆུ་བོ་དེའི་མིང་གི་སྐོར་འཆད་སྐབས་ལྷ་མཆོག་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྗེ་ཚ་བས་གདུང་ནས་རྔུལ་ཆུ་དོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་འབོད་པར་བཤད། ཆུ་བོ་དེ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྔུལ་ཆུ་དང་དངུལ་ཆུ་གཉིས་ངག་ནས་བརྗོད་སྐབས་སྒྲ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བས་སྔོན་མའི་མིང་ཟླ་དེ་ཤུགས་མ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབོད་སྲོལ་དར་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། དཔེར་ན། ཨ་ཁྱུ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོང་བས་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་ཨ་ཁྱུ་ཞེས་པའི་མིང་ཤུགས་མ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོང་ནས་ཨ་ཁྱུ་སྟོན་པ་ཞེས་འབོད་པ་བཞིན། འདི་དག་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་པ་ལས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་པ་མིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་བརྩམས།

# རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འབྱུང་ཁུངས།

གདང་ལ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཚོ་ནག་ཅེས་པ་ནས་འབབ་པའི་ནག་ཆུ་དང་། སྔོན་དུས་སུ་སུམ་པ་འབྲི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་སྟོད་ཀྱི་ཆ། རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཇམ་ཟླ་དང་བར་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ན་དངུལ་སོ་ལུང་ནས་འབབ་པའི་དངུལ་ཆུ་དང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ཞེས་འབོད། (འདི་ནི་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འབྱུང་ཁུངས་དངུལ་སོ་ལུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་)འབྲི་ལྡོངས་ནགས་ཀྱི་སྐྱུང་ཤོད་ཆེན་པོའི་ལུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆུ་དང་འདྲེས་ནས་གྲུག་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་སྦྲུལ་ནག་ཐང་ལ་འཁྱུགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་མཁར་ཁ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱུད་རྫོ་ཕུར་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ནས་འབབ། དེ་ནས་སོག་རྫོང་གི་རོང་པོ་དང་། སྟེང་ཆེན། ལྷོ་རོང་། དཔག་ཤོད། མཛོ་སྒང་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ཡུན་ནན་དང་འབར་མ་ནས་སེལ་ཝེན་གཙང་པོ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས། བཞུར་རྒྱུན་གྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་ ༣༢༩༠ ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བཞུར་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ ༤༣༥༠༠༠ ཡོད་པར་གྲགས། ཆུ་བོ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད།

# རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་འབབ་ཁུངས་གསལ་བའི་གཏམ།

ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཞིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། །རྨ་ཆུ། འབྲི་ཆུ། རྫ་ཆུ། དངུལ་ཆུ་བཅས་བཅུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དེའི་འགོ་ཁུངས་འཚོལ་སྐབས་ཨ་མདོ་མཚོ་ནག་ནས་འབབ་ཟེར་བ་དང་། སྟོད་སྐྱ་ནག་མཚོ་ནས་འབབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཤོད་སྲོལ་འགའ་མཐོང་ཡང་ཞིབ་ཕྲའི་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་ས་དང་ལུང་པའི་ཆགས་སྟངས། ཆབ་དང་ཆུ་བོའི་འབབ་རྒྱུད། སྡེ་དང་ཡུལ་མིའི་འབོད་སྟངས་སོགས་ཆ་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་འདོད། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་འབབ་ཁུངས་སུ་བཤད་པའི་ཨ་མདོ་མཚོ་ནག་གམ་སྐྱ་འདབས་མཚོ་ཞེས་གསལ་བ་དེ་ནི་དེང་སྐབས་ཨ་མདོ་རྫོང་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་ཡོད། མཚོ་དེར་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཆུ་ལག་འགའ་ཞིག་འདུས་ཏེ་ཨ་མདོ་རྫོང་བརྒྱུད་མཚོ་ནག་ལ་འབབ་པ་དང་། ནུབ་ནས་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་གི་རི་རྒྱུད་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་འགའ་ཞིག་མཚོ་ནག་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད། མཚོ་ནག་ནས་མཚོ་སྐྱ་ལ་འབབ། མཚོ་སྐྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐག་རིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད། མཚོ་སྐྱ་ནས་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་བབས་ནས་འཁོར་ཆེན་ཟམ་པ་བརྒྱུད་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གསེར་རྙེད་ཆུ་དང་བསྡོམས་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་རྒྱུགས་ནས་ཤར་

དུ་བསྐོར། ཆུབ་ནས་ཤར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་འགའ་ཞིག་དང་བསྡོམས་ནས་མ་ཆེན་ཚྭ་རབ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཤར་དུ་འབབ། རྟ་གསར་དང་རྟ་རྙིང་གི་ས་ཆ་མང་པོ་བརྒྱུད་དེ་ལོ་ཆུ་དང་བསྡོམས། ལོ་ཆུ་ནི་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆུ་འགོ་ནི་ལྷོ་སྨྲི་ཏི་ཆུ་ནག་ཅེས་པའི་ས་ཆ་དེའི་བྱང་གི་རི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྨྲི་ཏི་ཆུ་ནག་དང་འབབ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མིན་པ་མཁྱེན་དགོས།

སྨྲི་ཏི་ཆུ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཚང་མ་བྱང་ནུ་སྨྲེང་དང་། ཀླུང་ཤོད་བརྒྱུད་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ་ཞེས་པ་དེའི་འགོ་ཁུངས་ཡིན། འདི་ནི་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ངོས་ནས་བྱང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ལོ་ཆུ་དང་བསྡོམས་པའི་གནས་ལ་ལོ་ནག་སུམ་མདོ་ཟེར། དེང་སང་རྐོ་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁྲ་ལྟར་ན་འདི་ནས་བཟུང་དབུལ་ཆུ་བྲིས་འདུག །ཡོངས་གྲགས་ལ་འདི་ནས་བཟུང་ནགས་ཆུ་ཞེས་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཡོད་པའི་མིང་དེ་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ནས་བཟུང་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོ་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད། དེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུགས་ནས་ཤག་ཆུ་དང་བསྡོམས། ཤག་ཆུ་ནི་བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཡིན་འདིའི་ཆུ་འགོ་ནི་གཉན་རོང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་ལ་ཐུག་ཡོད། འདི་ནི་གཉན་རོང་རྫོང་ཁོངས་ནས་ལྷོ་རུ་བབས་ཏེ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་སྒོ་ཆུ་དང་། ཤག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་བཅས་བརྒྱུད་དེ་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲའི་ལྷོ་ཆུབ་མཚམས་སུ་ནགས་ཆུ་དང་བསྡོམས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནགས་ལྷ་ཛམ་ནྲའི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཤར་དུ་འབབ། ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ཡུལ་སྟེ་སེང་ཐང་དང་། གཡང་ཐང་བཅས་བརྒྱུད་ནས་ཆུ་བཟང་ཐླ་བ་ཐང་དུ་གོ་ཆུ་དང་བསྡོམས། གོ་ཆུ་ནི་

བྱང་ནས་ལྷོ་རུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཡིན།  དེའི་ཆུ་འགོ་ནི་ནགས་ཤོད་ཆག་རྩེ་ཡུལ་ཚོའི་ཁོངས་ཀྱི་ཆུ་གྲོང་སྨུག་པོའི་རི་བརྒྱུད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ཞིག་ཡིན།  ཆུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་ཞེས་པ་ནི་སྔོན་ནགས་ཤོད་ཚོ་དགུའི་ནང་ཚན་རག་ཤི་ཚོ་པའི་དཔོན་ས་ཨ་མ་དེ་ཡིན།  མ་ཚད་སྔོན་དུས་སུ་སྨྲི་ཧྲེ་ཆུ་ནག་ནས་ནགས་ཤོད་གཟི་འཕྲང་(མེ་མོ་བྱ་རོལ་ཡུལ་སྐད་དུ་བྱ་ལ་ཟ་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པས་ཟ་རོལ་ཟེར།  མེ་མོ་སྲིན་རོང་ཡུལ་སྐད་དུ་སྲིན་ལ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པས་སྤྲིན་རོང་ཡང་ཟེར།  མདོར་ན་དེ་གཉིས་བྲག་འཕྲང་དོག་ལ་མཐོ་བས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་ནབ་ལ་རིལ་བས་བྱ་རོལ་དང་།  འཕྲང་འགག་ཧ་ཅང་དོག་པས་སྲིན་པོའི་རོང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་དར་ཡིན་པ་འདྲ)དང་།  ཕྱིས་སུ་ལྷོ་ལྷ་རིའི་ཧྭ་ཟམ་ནས་བྱང་མེ་མོའི་ཤུར་ཐུང་བར་འགྲོ་བའི་ས་ཚིགས་ཆེ་ས་ཞིག་ཡིན།  འདི་ནས་ཆུ་བོ་བརྒལ་དགོས་པས་ཀོ་གྲུའི་འབབ་ཚུགས་བཙུགས་པའི་ས་གནས་ལ་དེང་སང་ཀོ་ཚུགས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད།  དེ་ནས་ཤར་དུ་ཙུང་ཟད་བབས་ནས་དངུལ་ཆུ་དང་བསྡོམས།  དངུལ་ཆུ་ནི་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཡིན།  འདིའི་འགོ་ཁུངས་སྨྲི་ཧྲེ་ཁ་ཡི་བྱང་གི་རི་རྒྱུད་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ཐང་ལྷའི་རི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ནས་འབབ་པའི་དངུལ་ཆུ་དང་རྒྱས་ཆུ། རམ་ཆུ་བཅས་བསྡོམས་ནས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བྱང་དུ་འབབ། མིང་ལ་དངུལ་ཆུ་ཟེར། དེ་ནས་གཡུག་ཆུ་དང་བསྡོམས། མིང་ལ་དངུལ་ཆུ་དང་འབབ་ཡུལ་ལ་དངུལ་སོ་ལུང་ཟེར། དེ་ནས་རྫོང་ཁྲིམ་ཆུ་དང་བསྡོམས།  མིང་དངུལ་ཆུ་དང་དངུལ་སོ་ལུང་འབོད།  དེ་ནས་ངབ་ལེན་ཐང་ནས་ནགས་ཆུའི་ནང་དུ་འབབ་པའི་གནས་ལ་དངུལ་ནགས་སུམ་མདོ་ཟེར།  ཨ་མདོ་རྫོང་ནས་བབས་ཤིང་ཆུ་ཕྲན་མང་པོ་དང་བསྡོམས་ནས་ཆུ་ཆེན་གྱི་

ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་དངུལ་ཆུ་དང་བསྦྱོམས་ནས་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་འབོད་སྲོལ་བྱུང་བར་བཤད་སྲོལ་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་སོག་ཆུ་དང་བསྦྱོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་ཆུ་དང་བསྦྱོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དངུལ་མོ་རྫོང་ནས་འབབ་པས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་པར་བཤད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་འབོད་སྲོལ་དང་པོ་དེ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ཆེ། སྤྱིར་ཆུ་བོ་ཞིག་གི་གཞུང་རྒྱུད་ནས་དེད་ན་མིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་ཆུ་བོ་ཞིག་གི་འདྲེས་མཚམས་ནས་མིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབབ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆའི་ཆ་ནས་མིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆ་འདྲ་ཞིག་འགྲེལ་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱས་ཆུ་དང་བསྦྱོམས་ནས་ས་མིང་དང་ཆུ་མིང་གང་གི་ཆ་ནས་དངུལ་ཆུ་ཞེས་མིང་འགྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྟོན་མ་ཐོས། དེའི་གོང་དུ་དངུལ་མོ་རྫོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་མ་ངེས་ལ་ཡོད་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དངུལ་ཆུ་འབབ་པའི་རྫོང་ལ་དངུལ་མོ་རྫོང་ཞེས་ཟེར་བཏགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་མཐོང་། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་གྲོག་རྫོང་། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་གྲོག་རྫོང་སོགས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། སོག་ཆུ་དང་བསྦྱོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་འབོད་ཟེར་མཁན་འགའ་ཞིག་གི་འགྲེལ་བཤད་སྐབས་ནགས་ཆུ་ནི་མདོག་ནག་པ་དང་སོག་ཆུ་མདོག་དམར་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་གཉིས་འདྲེས་སྐབས་མདོག་ཁམ་པ་ཡིན་པས་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་ཞེས་ཐོགས་པར་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་། དམར་པོ་དང་ནག་པོ་འདྲེས་ནས་དངུལ་མདོག་ཡོང་

ཡག་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་དབྱར་དུས་ཆར་ཞོད་ཆེ་སྐབས་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་ལོ་ཆུ་དམར་པོ་ཡིན་པས་དེ་འདྲེས་མཚམས་ནས་ཆུ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན། ཤག་ཆུ་སྐྱ་བོ་ཡིན་པས་དེ་འདྲེས་ནས་ནག་པོ་ཆགས་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དངུལ་ཆུ་ཡང་ཁམ་སྐྱ་ཡིན་ལ་གདོང་ཆུ་སྐྱ་བོ་ཡིན་པས་ནག་པོར་འགྱུར་མི་ཐུབ། གང་ལྟར་དེ་ནས་ཤར་དུ་བབས་ནས་གདོང་ཆུ་དང་འདུས། གདོང་ཆུ་ནི་འབྲི་རྫ་གདོང་ལ་གངས་དཀར་དང་། གདོང་རྫེ་འཕགས་མོ། གདོང་གི་འཐག་ཕུར་སོགས་གངས་རྒྱུད་རིང་མོ་དག་གི་ཆུ་རྣམས་འདུས་ནས་བྱང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུགས་ཏེ་ལྷོ་ནས་ཁྲིག་དང་གཟར། བྱང་ནས་གཉགས་སོགས་ལུང་ལག་འགའ་ཞིག་གི་ཆུ་དང་འདུས། དེ་ནས་ཁྲ་རིང་ཚོ་པའི་ས་ཁོངས་ནས་ཀ་ཆུ་དང་བསྡོམས་འདི་ནི་ལྷོ་ནུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་འགོ་ཁུངས་ཀྱི་མཚོ་གཡོག་མཚོ་དང་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུའི་འགོ་ཁུངས་སྨྲི་ཏི་ཕོ་མཚོ་གཉིས་བར་ཐག་ཏ་ཙང་ཉེ། ཕོ་མཚོ་ནས་ནུབ་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུ་དེ་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུའི་འགོ་དང་། མཚོ་གཡོག་གི་མཚོ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་དེ་ཀ་ཆུའི་འགོ་ཡིན། ཀ་ཆུ་ལ་ཡེར་ཆུ་དང་། བྱེ་ཆུ་བསྡོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་ལ་འབབ། དེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུགས་ནས་འབྲི་རུ་ཚོ་པའི་ཁོངས་ནས་སྤྲུལ་ཆུ་དང་འདྲེས། དེང་འབྲི་རུ་རྫོང་ཆགས་པའི་ས་གནས་དེ་ཡིན། སྤྲུལ་ཆུ་ནི་ནུབ་བྱང་ནས་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུགས་ཏེ་ལྷོ་ནས་སྐམ་ཆུ་དང་ལྡི་ཆུ། བྱང་ནས་གསེར་ཆུ་བཅས་འདྲེས་ནས་བོ་འཕན་ཚོ་པའི་ས་ཁོངས་བརྒྱུད་དེ་སོག་ཆུ་དང་བསྡོམས་འདི་ཡན་ཞིབ་ཐྲ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་བྱང་ནས་ཁྲི་རྗེ་དང་། དཀར་ཤོད། རེ་ཤོད། ཀྱིམ་ཤོད་

བཅས་དང་། ལྷོ་ནས་རྒྱས་ཤོད། དཔལ་འབར། ལྷོ་རོང་། དཔགས་ཤོད། བྱང་ནས་མཛོ་སྣང་གི་ཆུ་སོགས་འདུས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲའི་འབབ་སྟངས་མི་ཤེས།

ལ་དང་ལུང་པའི་གནས་སྟངས། ཆབ་དང་ཆུ་བོའི་འབབ་སྟངས་སོགས་ནི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་དག་གིས་བཤད་ན་ཁ་གསལ་བ་དང་གོ་བདེ་བ་ཡོད་ངེས། དེ་མིན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཟབ་ཀྱང་ས་རྒྱུས་ཆུ་རྒྱུས་མེད་པར་ཐག་རིང་གི་སྐད་ལ་ཉན་ནས་བཤད་ན་དེ་ཙམ་ཁྲ་འགྲིགས་པོ་ཡོང་མི་ཐུབ། དཔྱད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད།

## ནགས་ཤོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་དཔྱད་པ་ཉམས་དགའི་གླུ།

གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་མོ་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །སྐྱབས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གནས་མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མགོན་ས་བརྒྱུད་སེམས་པ་འཕྲུལ་བའི་གར། །རྗེ་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཟླས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ས་འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ས་ལ་ཁྲི་ལ་ཡི་ཡངས་སྙེང་རེད། །སྤང་གཡུ་མདོག་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་ས་རེད། །རྩི་མེ་ཏོག་གུར་ཁང་ཕུབ་ས་རེད། །མི་ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །བློ་རིག་པའི་ཤེས་རྒྱ་མི་ཟབ་ཀྱང་། །སྡེ་ལུང་པའི་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མི་ཡིན། །ངག་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བའི་རྒས་པོ་ང་། །མིང་བོས་ན་ཀུན་ཤེས་དོན་ལྡན་ཟེར། །ཡར་ལྷོས་དང་ལྷོད་མོ་ཡེ་འདྲ་གདའ། །ཡུལ་ལུང་པ་པད་འདབ་རྒྱས་འདྲ་ན། །ཆབ་ཆུ་བོ་ན་དའི་དབྱིབས་ཅན་འདུག །འདི་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གྱི། །ཀླུང་དལ་འབབ་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་རེད། །ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གཡོན་

ཟུར་ན། །ལམ་དཀར་པོ་དར་སྐྱུད་འདྲ་ལེ་གདལ། །ནག་ཁྲིག་ཁྲིག་གད་པའི་མཐའ་ཁུག་འདི། །མིང་གྲགས་ཅན་དབྱངས་རིང་ཁུག་སོ་ཟེར། །འདིར་རང་བྱུང་མ་ཎི་འབྲུ་དྲུག་ཡོད། །དེའི་རྗེས་ལ་རི་ཞིག་མཐོང་ལེ་དེ། །སྟག་ཁྲ་བོ་ཐང་ལ་ཉལ་འདྲ་གདལ། །དེའི་རྣ་བ་གཡོན་པའི་རྩེ་མོ་ན། དར་དཀར་པོའི་རྣ་རྒྱན་ལྷུབ་སེ་འཁྱི །འདི་སྟག་མོའི་དགོན་གྱི་རྒྱབ་རི་རེད། །དེའི་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དགོན་ཆེན་དེ། །འདི་སྟག་མོའི་དགོན་ཞེས་གྲགས་པ་རེད། །གཞན་ལ་ལས་ལྷ་མོས་ལྷར་མོས་ཟེར། །དེའི་མར་འབབ་ཆུ་བོའི་གཡས་ཕྱོགས་ན། །ཁྲ་རུག་རུག་རྫོ་དཀར་སྤུངས་འདྲ་གདལ། །དེ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཚོས་གླིང་རེད། །ས་དེ་རྗེས་ཡར་ལ་བལྟས་པ་ན། །སྤང་རི་བོ་མཛེས་པའི་གཡོན་ཟུར་ན། །བྲག་རི་བོ་གྲིབ་སོ་གུག་འདྲ་གདལ། །དེ་དབུ་ཐང་འབར་བའི་ལྷུགས་རི་རེད། །ས་དེ་ནས་ཡར་ལ་བལྟས་ཅ་ན། །རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་འདྲ། །སྤྲིན་དཀར་པོའི་སྟོད་གོས་གོན་འདྲ་དེ། །རྒོད་ལྡིང་བའི་དཔལ་རྩེ་སྨུག་མོ་རེད། །རྗེ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཞུགས་གནས་རེད། །མ་མཚོ་རྒྱལ་དབང་མོའི་སྒྲུབ་གནས་རེད། །མགོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་རང་བྱོན་ཡོད། །དེའི་རྩེ་ལ་སྨུག་པོ་ཧཱུྃ་ཡི་རི། །འབྲོང་བྲེ་སེ་རུ་འཛིང་བྱ་ས་རེད། །དེའི་སྐད་པ་དཀར་པོ་བྲག་གི་རི། །རྒོད་ཐང་དཀར་ལྡིང་སྐོར་བརྒྱག་ས་རེད། །དེའི་སྨད་ལ་ནགས་མ་ཤིང་གི་རི། །སྟག་ཁྲ་བོ་འཛུམ་དྲུག་རྒྱུས་ས་རེད། །ཆབ་དངུལ་ཆུ་རིང་མོ་འབབ་ས་རེད། །སྡེ་དངུལ་སོ་ལུང་གི་གསོ་རི་རེད། །དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་བའི་རི་བོ་དེ། །ཡུལ་སླ་འགག་སླ་རི་སེར་པོ་རེད། །དུད་བྲག་རིང་ཚང་གི་རྒྱབ་རི་རེད། །དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་རི་ཞིག་མཐོང་ལེ་གདལ། །ཕོ་དཔའ་བོའི་ཡ་ཐོད་འཛོམ་འདྲ་འཁྱི །སྡེ་ལུང་པའི་ལེགས་ཉེས་གཟིགས་འདྲ་འཁྱི །ཡུལ་སྡེ་པའི་ཁ་

འཛིན་མཛད་འདྲ་འགི །ཉམས་དབྱོད་ན་ནགས་ལྷ་ཛམ་ཧྲ་འདྲ། །གླུ་གོ་ན་རྣ་བའི་བུ་རམ་ཡིན། །མ་གོ་ཡང་བསྐྱུར་གསལ་བཤད་ཡོད། །ས་ལུང་པར་དཔྱོད་དང་ལྡན་མོ་ཡོད། །

## ནགས་ཤོད་ཀྱི་རི་བཤད་གཏམ་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་བརྒྱངས།

ས་བཟླ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྙེང་། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་འོག་ལ་ཡུལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་བྱུག་མོ་ཞེས་མར་འབབ་ཆུ་ལ་གྱུག་ཆེན་བཅུ་གསུམ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རི་སྣ་བཅུ་གསུམ། ཆུ་མོའི་གཞུང་ལ་རྫ་རིང་བཅུ་གསུམ། དེ་ཡི་འགྲམ་ལ་ཆུ་འཁོར་བཅུ་གསུམ། གཡས་གཡོན་གྲེས་པའི་ལུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ཆེན་བཅུ་གསུམ། ཆགས་པའི་གྲོང་ལ་ཁ་པ་བཅུ་གསུམ། དེ་ཡི་གཙོ་བོ་མི་དཔོན་བཅུ་གསུམ། ཞེས་བཅུ་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུག་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལུང་པ་དེ་ལ། ཆུང་ཟླ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་ར་འཚོགས་ནས་འདུག །གཞོན་དར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་ར་འཚོགས་ནས་འདུག །རྒན་མགོ་སེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ར་འཚོགས་ནས་འདུག །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྒས་པོ་ཀུན་ཤེས་དོན་ལྡན་དེ་ཕྱག་ན་ཤིང་གི་འཁར་བ་བསྣམས། རྒྱབ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་པོ་ཏི་ཁུར། དབ་དེབ་ཀྱི་གཏམ་འགའ་སྨྲ་བཞིན་ཟླ་གུའི་རྩེད་ར་ལ་བསླེབས་པ་ན། ཟླ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མཚམས་བཞག་ནས་ཚང་མ་རྒས་པོའི་སར་འདུས། རྒས་པོ་ཡང་ཟླ་གུ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ནས་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་འགའ་བྱས་པ་ན། ཤིས་འདོད་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་དེ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཡ་

རྒྱས་པོ་ཀུན་ཤེས་དོན་ལྡན་ལགས། མཐོ་རི་བོའི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་སྣང་། དམའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་གྱི་ལྡེའུ་དྲོས་སྣང་། ཤིང་ཤུ་གུའི་ལོ་མ་རྒྱས་སྣང་། ཞིང་ཆུ་མའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་སྣང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་རིང་རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཇམ་ཟླའི་རི་བཤད་དང་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཙུང་ཙམ་བཤད་རོགས་ཞུ་ཟེར་བ་ན། རྒྱས་པོ་ཀུན་ཤེས་དོན་ལྡན་དེས་ཨ་ར་བྲེལ་ཙམ་བྱས་ནས་ཡ་བྲིས་པ་རྣམས་ཉོན། ཡུལ་དང་ལུང་པའི་ཆགས་སྣང་། ཆབ་དང་ཆུ་བོའི་འབབ་སྣང་སོགས་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ་ནི་མི་ལེགས། ད་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པར་འདོད་ན་ངས་བཤད་ཆོག

འོན་ཀྱང་གཏམ་བཤད་པ་ལ་བཤད་ལུགས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལྟར་གནའ་མིའི་ངག་རྒྱུན་ལ། གཏམ་ལ་ཆེན་གྱིས་གུར་ཕུབ། ལ་འབྲིང་གིས་གཞུང་བཟུང་། དོན་གཏམ་གྱིས་མཐའ་བསྡུས། དཔེ་གཏམ་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་དགོས། གཏམ་ལ་ཆེན་གྱིས་གུར་ཕུབ་ན། བྱ་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས་ནམ་འཕང་བཅད་འདྲ། གཤོག་རྩེ་བྲག་ལ་མི་ཐོགས། བྱ་གྲིབ་ས་ལ་མི་ཐོགས། ལ་འབྲིང་གིས་གཞུང་བཟུང་ན། ལུང་ཆེན་ནང་ནས་ཆུ་ཆེན་འབབ་འདྲ། གསེར་ཉ་གྲམ་ལ་མི་འཕེན། སྦལ་པ་འདམ་ལ་མི་ཟུགས། དོན་གཏམ་གྱིས་མཐའ་བསྡུས་ན། བྱེའུ་ཚུང་གིས་རྒྱམ་བུ་འཛུ་འདྲ། ཡ་ཁ་ལ་ལྕམ་བུ་མི་ཐོགས། མ་ཁ་ལ་ས་རྡུལ་མི་འབྱུར། དཔེ་གཏམ་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ན། གསེར་བུམ་ལ་སྒྲོ་མདངས་བཙུགས་འདྲ། ཡར་ཕྱུར་ན་ཉི་མ་མི་སྒྲིབ། མར་གཡུག་ན་ཐལ་འཚུབ་མི་ལངས། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ལས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་པ་བཤད་པས་མི་ཕན།

འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡག་པོ་ཞིག་ཉན་དགོས། ལར་གཅིག་འཕུར་ན་ཀུན་ཀྱང་འཕུར་ལེ་དེ། ནམ་མཁའི་བྱ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གཅིག་ཟུག་ན་ཀུན་ཀྱང་ཟུག་ལེ་དེ། གྲོང་ནང་ཁྱི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གཅིག་རྒྱུགས་ན་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུགས་ལེ་དེ། འདོ་བ་རྟ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གཅིག་བཤད་ན་ཀུན་གྱིས་ཉན་ལེ་དེ། མགོ་ནག་མི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། མགོ་སེར་ཚོ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས། སྤྱིར་རི་བཤད་དང་རི་མིང་སོགས་བཤད་པ་དེ་རྒས་པོ་ལོ་ན་མཐོ་བས་ཁག་ཙམ་ཡིན་སྲིད། འོན་ཀྱང་དཀྱུང་སྔོན་དཀྱིལ་ལ་དར་འཕྱུར་དཀའ། སྔོན་པ་གཤེན་རབ་དཀའ་རྒྱུ་མེད། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་མེ་འབུད་དཀའ། གླུ་གཙུགས་ན་རིན་ཆེན་དཀའ་རྒྱུ་མེད། མང་པོའི་མདུན་ན་གཏམ་བཤད་དཀའ། ཆོས་འཛིག་རྟེན་གོམས་ན་དཀའ་རྒྱུ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རྒས་པོ་ང་ཡུལ་འདི་ལ་ས་སྐྱེས་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་རི་མིང་དང་བཤད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་མི་དཀའ་ཟེར་ནས་གླུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བླངས་སོ། །

གླུ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། །ཐ་ལ་གླུ་ཡི་ལེན་ལུགས་རེད། །ཨ་ལ་ངག་གི་འགྱུག་ལུགས་རེད། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བར་ཆད་སེལ་ལ་ལམ་སྣ་དྲོངས། །འགྲོ་ལ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབ་པ། །སྨུག་འཛིན་དབང་པོས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ས་འདི་ཁྱེད་ཚོས་ལོས་ཀྱང་ཤེས། །ང་འདྲ་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་པ་དང་། །དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་ངག་ཅིག །དེ་རིང་མི་རྒན་ངག་ནས་འཆད། །ཉོན་དང་བློ་ལྡན་བྱིས་པ་རྣམས། །ཡར་བལྟས་པའི་རི་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག །ནོར་བུ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ་གདའ། །རི་ཆེན་ནགས་ལྷ་ཛམ་བྷ་རེད། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཐོང་ཚུལ་

མི་འདྲ་ཡོད། །ཤར་བལྟས་དར་མདུང་གནམ་བསྣུངས་འདྲ། །ལྷོ་བལྟས་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྒྱང་འདྲ། །ནུབ བལྟས་སྟག་མོ་གནམ་འཕྱོངས་འདྲ། །བྱང་བལྟས་དྲེད་མོང་རལ་ཟིང་འདྲ། །དུས་བཞིའི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལས། །དཔྱིད་གསུམ་གཡུ་ཡི་ཚོམ་བུ་འདྲ། །དབྱར་གསུམ་མཐིང་གིས་བྱུག་པ་འདྲ། །སྟོན་གསུམ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ། །དགུན་གསུམ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་རེད། །དེ་ནས་རི་ཞིག་མཐོང་གི་གདའ། །བྲག་དཀར་དུང་དཀར་ཟིང་འདྲ་གདའ། །ཉི་འོད་ཐོག་དུས་ཡང་དཀར་རེད། །ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚ་བྲག་དཀར་རེད། །དེ་ནས་ལྷོས་དང་ལྟད་མོ་འགི། དངུལ་ཆུ་རིང་མོའི་གཡོན་ཟུར་ན། །བྲག་དམར་གནམ་ལ་བསྙེགས་འདྲ་གདའ། །རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་རེག་འདྲ་གདའ། །རྐོད་ཐང་དཀར་མ་གཏོགས་མི་བསླེབས་ཟེར། །ཕྲད་དམར་བྲག་གི་ལྟོགས་ཆེན་རེད། །དེ་ནས་ཕར་ལ་བལྟས་ཙ་ན། །བྲག་ནག་བཙན་བདུད་ཁྲིས་འདྲ་གདའ། །བྲག་འདབས་གླང་མའི་གུར་ཆུང་ཕུབ། །ཀླུ་མའི་ཐག་གདོང་སྤྱན་གཅིག་རེད། །དེ་ནས་བལྟས་པའི་ལྟད་མོ་ལ། །རྫ་རག་གསེར་གྱི་འདོག་ཅན་ལ། །བྲག་དཀར་མཐོལ་སྦྱངས་འདྲ་དེ། །བྱང་གི་མེ་མོ་རག་ཕྲོམ་རེད། །རྫ་ནག་རྒྱང་རྐོད་འགྲིངས་འདྲ་ལ། །རི་ཟུར་ནག་ཁྲ་ཤིག་སེ་གདའ། །ཇ་ནག་ཛིག་ནག་ཟིང་འདྲ་གདའ། །དེ་ལ་རྒྱང་རི་ཛིག་ནག་ཟེར། །བྲག་དམར་ནམ་མཁའི་ཀ་བ་འདྲ། །བཙན་དམར་ཐང་ལ་ལྷུང་འདྲ་གདའ། །ཟངས་གི་རལ་པ་ཟིང་འདྲ་གདའ། །འགམ་རྫོང་བྲག་དམར་ཟེར་སྐད་ཐོས། །བྲག་ནག་སྲུན་ནག་ཧུབ་འདྲ་གདའ། །དམར་ནག་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་དེ། །སྨན་རྫོང་བྲག་ནག་ཅེས་སུ་གྲགས། །རི་རྩེ་བྲག་ནག་ཐོར་རེ་བ། །ལྕགས་ནག་རལ་པ་ཟིང་འདྲ་དེ། །ཤག་གི་ཡོ་བ་བྲག་ནང་རེད། །ད་དུང་ལྷོས་དང་ལྟད

མོ་འགི། ཛ་དཀར་དང་དཀར་འཕྱུར་འདྲ་འགི། ཆུ་དཀར་འོ་དཀར་འབབ་འདྲ་དེ།
།དཔལ་གྱི་ལྷ་རི་དཀར་པོ་རེད། །རི་སྨུག་རི་གདོས་ཆེན་པོ་བ། །ཛ་སྤུལ་རི་སྤུལ་
མང་པོ་བ། །སྨན་སྣ་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་པ་དེ། །ཟར་གྱི་གཡུང་དྲུང་སྨུག་པོ་རེད། །ཛ་
སྔོན་གཡའ་སྤང་འདྲེས་མ་ཅན། །ཛ་ཁྲ་གཡའ་ཁྲ་འདྲེས་པ་དེ། །གཡུང་དྲུང་དར་
པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རི་དམར་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་ལ། །བྲག་དམར་ཁྲག་རལ་ཟེང་
འདྲ་དེ། །སྨོན་པའི་སྲུས་རྒོད་དམར་པོ་རེད། །རི་ནག་བརྫིད་ཉམས་ཆེན་པོ་བ།
།གཡག་ནག་ཐང་ལ་འགྱིང་འདྲ་དེ། །དྲག་བཙན་ཡོ་ནག་གཡག་རྩེ་རེད། །ཛ་རྒྱུད་
རི་རྒྱུད་རིང་པོ་བ། །གཡའ་སྔོན་འོད་མདངས་ལྷམ་མེ་དེ། །བཙུན་མོ་དཔལ་བའི་
ཁྱུང་རྩེ་རེད། །སྤང་ཁྲ་ལྡུམ་མེ་ལྡེམ་མེ་བ། །ས་དམར་ཁྲལ་ལེ་ཁྲོལ་ལེ་དེ། །དཔའ་
བོ་ཨ་སྟོང་སྟག་རྩེ་རེད། །དེ་ནས་ལྷོས་དང་ལྷོད་མོ་ལ། །རི་ཆེན་ནགས་ལྷའི་
མདུན་ཕྱོགས་ལ། །ཐང་ཆེན་ནར་མོའི་མར་གཤམ་ན། །རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་ཁུག་སོ་ན།
།དངུལ་ཆུ་ཁམ་པའི་གཞུང་རྒྱུད་ལ། །མེར་ནག་སྤྲིན་ནག་འཁྲུགས་འདྲ་གདལ།
།འཐེན་ཤུགས་འགྱུག་ཤུགས་གཉིས་ཀ་གདལ། །ང་མཚར་ཅན་གྱི་ཆུ་འཁོར་དེ།
།སྤོས་རྫོང་མེར་ནག་སྨུག་པོ་རེད། །ནགས་ལྷ་ཛམ་ལྷའི་གཏེར་སྤུང་རེད། །ནགས་
ཤོད་གཡང་གི་འགོ་མ་རེད། །འོ་དེ་གྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་དེས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་
ཀྱི་གཡང་རྣམས་བསྡུས། །སྙིང་ནོར་སྤུ་ཧྲིག་བྱིན་བརླབས་ནས། །གདུག་པ་ཀུན་
འདུལ་བུ་ལ་བྱིན། །སྤོས་རྫོང་མེར་ནང་གཏེར་དུ་སྦས། །འགྲོ་ལ་ཟས་ནོར་ཆར་
ལྟར་འབེབ། །དེ་ནས་ཕར་ལ་བལྟས་ཙ་ན། །ཛ་སྨུག་འབྲོང་བུ་ཁྲོས་འདྲ་བ། །ཛ་
ཤར་སྤང་ཤར་འདྲེས་མ་ཅན། །རི་གཤམ་ན་ཐང་བདེ་མོ་བ། །ཤེལ་ལུང་སྙིང་
རི་སྨུག་པོ་རེད། །རི་དམར་སྤང་གི་ན་བཟའ་ཅན། །རི་སྤུལ་ལུང་ཆུང་མང་པོ་བ།

།དོ་ཚུང་སེ་ཏུ་གྲགས་པ་རེད། །བྲག་དམར་མདུང་དམར་བསླངས་འདྲ་བ། །ཤིང་ནགས་བྲག་རྩ་ཁེངས་ལེ་དེ། །གྲིབ་བཙན་དམར་པོ་ཟེར་བ་རེད། །ཕར་ལ་ལྟོས་དང་ལྷོད་མོ་འགི། རི་ཆེན་ནགས་ལྷའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །རྫ་ནག་རྫ་སེར་འདྲེས་མ་ཅན། །རི་སྨད་སྤང་རི་མཛེས་པོ་བ། །རྫ་སྐད་བྲག་རྡོ་སྤུངས་འདྲ་གདའ། །དེ་ལ་སྲ་སྲ་རི་རྫོང་ཟེར། །རྫ་རག་མི་གྲོད་འཁྲིང་འདྲ་བ། །རྫ་འདབས་ན་སྤང་འདྲེས་མ་ཅན། །སེབ་ཁྲ་རྫ་རྐན་གྲགས་པ་རེད། །རྫ་རི་རྫ་གདོས་ཆེན་པོ་བ། །རྫ་ཟུར་བྲག་ཟུར་འདྲེས་ནས་གདའ། །རྫ་རྩེ་གནམ་ལ་ཟིང་པ་དེ། །ཚུ་མོ་རོང་གི་སྨུག་པོ་རེད། །རྫ་རི་དམར་སྨུག་རྫ་ཞིང་ཆེ། །རྫ་སྟེ་རྫ་མཐུད་བྱས་ནས་གདའ། །རྫ་མདུན་རྫ་གླུང་ཆེན་པོ་ཅན། །མོ་མ་སྟག་རྫོང་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྫ་ཁྲ་སྤང་ཁྲ་འདྲེས་པ་གདའ། །གླང་མའི་གུར་ཁང་ཕུབ་ནས་གདའ། །རི་སྨད་སྦྲུག་ནག་འཁྱིལ་འདྲ་གདའ། །རི་ཐོག་རི་རྩེགས་བྱས་པ་དེ། །སྦྲུལ་གྱི་རྫོ་མོ་གྲགས་པ་རེད། །ནགས་ལྷའི་རྫོ་མོ་ཡིན་སྐད་གདའ། །རི་ཆེན་ནོར་བུའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཅན། །རིན་ཆེན་ཟངས་དམར་བརྩེགས་འདྲ་གདའ། །སྤང་རི་བུ་སྐྱེས་ཉར་འདྲ་གདའ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་མཚན་མ་གདའ། །རི་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་ཟེར། །

# གསལ་བཤད་ཐོར་བུ།

སྣག་ལུང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཚིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ཞིག་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་འབྲི་གུང་གི་རུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གད་མོའི་གནས་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་ལུང་ནི་འབྲི་གུང་པའི་དཔོན་པོས་ནགས་ཤོད་ནས་ཤིང་འདྲེན་པར་ཞུས་ནས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དྲངས། ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། གལ་སྲིད་སྐབས་དེར་འབྲི་གུང་དཔོན་པོས་རྒྱ་ནག་ནས་དར་གོས་འདྲེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་དམ་ཆོས་འདྲེན་དགོས་པར་ཞུས་ན་དེ་དག་ཚང་མ་འབྲི་གུང་གི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་ནུས་སམ། དེ་ལྟར་ཞུ་མི་ཚོག་པ་མིན་ལ་དེ་དག་ནས་དར་གོས་དང་དམ་ཆོས་སྣག་ལུང་དགོན་དུ་འདྲེན་མི་ཚོག་པ་ག་ལ་ཡིན། ཁང་པའི་ཤིང་ཆ་ནགས་ཤོད་ནས་འདྲེན་མཁན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི། མལ་གྲོ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒང་བཞེངས་སྐབས་སུ་ཤིང་ཆ་རྣམས་ནགས་ཤོད་ནས་དྲངས་ཡོད་པ་ནི་རིན་ཆེན་སྒང་པ་ཁུ་དབོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། བཟོད་པའི་ལུས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སྒང་པའི་བསོད་ནམས་གཞི་བརྫེད་འབབ། །བྱིན་བརླབ་མི་ཟད་ནོར་དང་བཅས་ནས་ནི། །ནགས་ཤོད་སུམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཤིང་ལ་བྱོན། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྭ་སྒྲེང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་ཀྱང་ནགས་ཤོད་ནས་ཤིང་དྲངས་ཡོད་པ་རྭ་སྒྲེང་དགོན་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཚ་དཔོན་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དབུ་རྩེ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་ཤིང་ཆ་

རྣམས་ནགས་ཤོད་ཀ་རོང་ནས་བྲངས། ཞེས་སོགས་འཁོད་ཡོད། གོང་དུ་བཀོད་པའི་སྟག་ལུང་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་དེ་ནི་ཚིག་འབྲུ་ཁ་ཤས་འཕྲི་སྣོན་མཛད་པ་ཙམ་ལས་འགོས་ལོའི་དེབ་སྔོན་དུ་བཀོད་པའི་དོན་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་མཆིས། འགོས་ལོའི་དེབ་སྔོན་དུ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྦྲུལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་རྩིག་པ་ལ་ཟུག །ནགས་ཤོད་དུ་ཤིང་གཅོད་དུ་བཏང་བས་འབྲི་གུང་བས་བཀག་ནས་བོད་ནས་ཤིང་བཙལ་ཇོ་ནས་ཤིང་མང་དུ་བྲངས། དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད་མདོའི་ལྡེའུ་མིག་ཕྱུག་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་ཁྲུང་བའི་དཔོན་པོས་ནགས་ཤོད་ནས་ཤིང་འདྲེན་པར་ཞུས་ནས་ནགས་ཤོད་ནས་ཤིང་རྣམས་བྲངས། ཞེས་འཁོད་ཡོད། ལུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་ཐོག་མར་འབྲི་གུང་བས་ལམ་མ་གཡར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡོད་མདོ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཐོབ་ནས་འབྲི་གུང་བས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པའི་ཚུལ་གསལ་པོ་མི་འདུག་གམ། གང་ལྟར་གོང་གི་ལུང་དེ་དག་གིས་ནགས་ཤོད་ལ་ཤིང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ནགས་ཤོད་འབྲི་གུང་གི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བསྟན་མི་འདུག །དེ་དག་ནི་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ར་སེ་ལགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་སྟངས་དང་། ལུང་དེའི་གོ་བ་འཚོལ་སྟངས། འབྲི་རུ་དགོན་འབྲི་གུང་ཡིན་ཚུལ། འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་འབྲི་གུང་ཡིན་ཚུལ། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ལྷོ་ལུང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་མ་འབྲི་གུང་ཁྲི་སྐོར་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པར་གླིང་བ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་དཔྱད་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་པས་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་ལྡེ་རྩེ་དེ་ཙམ་རིང་པོ་མེད་པ་མཚོན་ཐུབ་སྙམ།

(འདི་མན་ཆད་ནི་གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཁོང་གི་མཆན་ཡིན།)

༄ ཆོས་ལུགས་དང་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་འཆད་སྐབས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་ལ་ཡོད་པར་གླེང་ན་བདེན་པ་ལོས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་དང་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཚད་ཁྲི་སྐོར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དང་། ལོ་གཅིག་ཙམ་སོགས་ས་མཚམས་ཆུ་མཚམས་ལ་ཕན་ཚུན་དབང་བསྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་ཡང་འདིར་གླེང་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་འབྲི་རུ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་འབྲི་གུང་གི་རུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཐོབ་པར་གླེང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་གུང་ཁྲི་སྐོར་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པར་གླེང་བ་དེ་ཡིན། འབྲི་རུ་ཞེས་པའི་མིང་བྱུང་ཚུལ་དང་། འབྲི་གུང་ཞེས་པའི་མིང་བྱུང་ཚུལ་གླེང་སྟངས་སོ་སོ་ནས་ཡོད།

༄ འདིར་གླེང་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་དེ་འབྲི་གུང་ཁྲི་སྐོར་གྱི་འོག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གླེང་གི་མེད། བཤད་སྟངས་དེ་ལ་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདུག་དང་མི་འདུག་དཔྱད་པ་བྱ་བའི་གཏམ་འབབ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་འདུག་ན་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གང་ཡང་མེད་པར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་ཤིང་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ལོ་རྒྱུས་འཁྱོག་པོར་བཅོས་འདོད་མེད་པས་དཔྱད་གླེང་བྱ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན།

༄ རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གཏམ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལྟ་བུ་ལས་གང་ཡང་མི་ཕན། ནགས་ཤོད

འབྲི་རུའི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་ལྡེ་རྩེ་རིང་དུ་བརྒྱངས་བའི་མི་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས་བཤད་ཚད་བདེན་པར་འཛིན་མི་སྲིད།

༄ འབྲི་རུ་དགོན་དང་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་འབྲི་གུང་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་འབྲི་གུང་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་ནི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་གཏམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ནས་བཟུང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མ་རེད་ལ་གདན་ས་འབྲི་རུ་དགོན་ཡང་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་གནས་ཤིག་རེད། (དེ་ནི་རྒྱུས་མེད་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་ཙམ་ཡིན།)

༄ ཁྲུང་པོ་དང་། ནགས་ཤོད། སོག་ཤོད། རྒྱས་ཤོད་སོགས་མིང་དངོས་སུ་སྨོས་པ་དང་དེ་མིན་ལུང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་བཤད་ནས་འབྲི་གུང་ཁྲི་སྐོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཡིན་པར་གླེང་བ་འདི་དག་ལ་དཔྱོད་མཁན་གཞན་ཡང་ཡོད་སྲིད།

༄ རྗེ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྤྲེལ(༡༧༠༤)ལོར་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་ལའང་ཚེགས་མེད་ཀྱིས་མཁྱེན། དེ་རྗེས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་ཟབ་མོའི་དབང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་གསན་ཞིང་། སྒྲ་ཚད་སྙན་ངག་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཡང་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པས། ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་རྙེད་དེ་ཐུས་སད་པ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་འདི་བ་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཐུལ་དུ

བྱུང་བའི་མཁས་པ་གཉིས་སུ་གྲགས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ས་རྟ་(༡༩༣༡)ལོར་《རྒྱལ་པོ་ནྡ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་མཛད་》དགུང་ལོ་ང་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་སྟག་(༡༩༥༨)ལོར་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་ཁྲི་ཐོག་གཉིས་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།

༈ དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་གླང་(༡༩༦༩)ལོར་ནགས་ཤོད་སྦྲུས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་དུ་སྐུ་གཤེགས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་《རྣམ་ངེས་འཐད་ལྡན》གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། 《དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་》སོགས་ལྔགས་རྩོམ་མཛད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་འཁོར་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རྩོམ་འགྲོ་ལུས་པ་མཇུག་རྫོགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྔན་ངག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ལྷ་དང་བླ་མའི་བསྟོད་པ། ནྡ་མ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྙན་ངག་མཁན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྙན་ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཡང་མང་པོ་མཛད། (ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་སྐོར་ཤེས་འདོད་ན་འདིར་གཟིགས།)

# ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་ས་མིང་།

| ཨང | ས་ཆའི་མིང་། | ཁྲིད་ཚོས། |
|---|---|---|
| ༡ | རྫོང་ཁྲིམ་ནང་། | རྫོང་དངུལ་སྲུམ་མདོ་ནས་མགོ་རོང་ཕུ་བར་གྱི་སྤྱི་མིང་། |
| ༢ | དབུ་ཁང་། | སྤྱང་དང་ཞུགས་པ་འདྲེས་མ་དབྱར་རྒྱ་དགུན་འབུ་སྐྱེ། |
| ༣ | དབུ་ཁང་བྲག་དཀར། | མཐོ་ལ་གཟར་བའི་བྲག་རི་རྒོད་དང་ལྡན་པ། |
| ༤ | འབྲུག་མོའི་ཧ་རྭ། | བྲག་དཀྱིལ་གྱི་གླིང་ཁ་ཞིག |
| ༥ | གོ་ཚང་བྲག | བྱ་གོ་བོའི་ཚང་ཡོད་པའི་བྲག་རི་ཞིག |
| ༦ | མཁར་འོག་སྟེང་། | རྫོང་ཁྲིམ་མདོའི་ཐང་ཆུང་ཞིག །ཕྱེད་ཀ་རྫོང་ཁྲིམ་ཁོངས་སུ་ཡིན། |
| ༧ | སྐལ་དཀར་པོ། | འཕྲང་ཆུང་ཞིག |
| ༨ | རེ་མགུ་བྲག་ཁུང་། | གཡབ་ཅན་གྱི་བྲག་ཁུང་ཞིག |
| ༩ | དབུ་ཁང་གི་སྲུ་ལྟེ། | སྤྱང་སྟེང་ཆུང་དུ་ཞིག །ཡར་ཟུར་ལ་དབྱར་རྒྱ་དགུན་འབུ་སྐྱེ། |
| ༡༠ | དབུ་ཁང་ཞུགས་ཉིན། | ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉིན་ས་རྡོ་བོ་ཞིག །དབྱར་རྒྱ་དགུན་འབུ་མེད། |
| ༡༡ | དབུ་ཁང་སྐྱད་ལམ། | རི་སྐྱེད་ཙམ་ནས་ཡར་གདོང་ནས་མར་གདོང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་བུ་ཞིག |
| ༡༢ | ཟས་ལམ་གོང་འོག་བར་གསུམ། | ནོར་ལུག་སོགས་དབུ་ཁང་ལ་གཏོང་བའི་ལམ་གོང་འོག་བར་གསུམ། |

| | | |
|---|---|---|
| ༡༣ | ཟས་ལམ་མགོ་ཐོག | ཟས་ལམ་གོང་མའི་སྣང་གི་ཟང་ཆུང་གཟར་ལྡན་ཞིག |
| ༡༤ | ཐྲག་དཀར་སྡེར། | སྤང་སྡེར་གྱུ་ཡངས་པོ་ཞིག །རྟེ་ལ་དབྱར་རྔ་དགུན་འབུ་ཡོད། |
| ༡༥ | དབུ་ཁང་ཤོག | ཐྲག་དང་སྤང་དང་ཤུག་པ་འདྲེས་མ་ཡོད། |
| ༡༦ | ལྕུམ་འགྱུའི་འགག | ལྕུམ་ཡོད་པའི་ལུང་གཟར་ཆུང་དུ་ཞིག །འདིའི་སྲིབ་ཕྱོགས་ལ་འབུ་ཡོད། |
| ༡༧ | བྲེ་ལུང་སྙིང་། | སྤང་སྙིང་གཟར་ལྡན་ཞིག །མཐའ་ལྕུམ་འགྱུའི་ཕུ་ལ་ཐུག་ཡོད། |
| ༡༨ | བྲེ་ལུང་ཤུག་ཉིན། | ཤུག་པ་ལྡན་པའི་ཉིན་ལེབ་ཞིག |
| ༡༩ | དབར་རོང་དབྲེ་སྨར། | དབྱར་དུས་སུ་ཆུས་དེད་ཤུལ་ས་རོང་དུ་མ་འདུས་པ་ཞིག །རྒྱུན་དུ་ཆུ་མེད། |
| ༢༠ | ཐྲག་དེའུ་ལྷ་རིལ། | གཡག་རྔ་དང་ལུག་རྔ་སྤྱངས་པའི་ཐྲག་ཆུང་དུ་ཞིག |
| ༢༡ | འདབས་ཁྲིའི་སྙིང་། | རི་འདབས་ཀྱི་ཐང་ནར་མོ་ཞིག །གྲོང་སྡེ་ཆགས་ཡོད། |
| ༢༢ | འདབས་ཁྲིའི་སྤྲུག | དེ་ལྡན་གྱི་ཆུ་འགོ་དང་ཤུག་ཉིན་དང་ཐྲག་ཁུང་བཅས་ཡོད། |
| ༢༣ | མཐའ་སྐྱུ་ལམ། | ཆུ་འགྲམ་གྱི་མཐའ་ལམ་ཞིག །དེང་སྐབས་ལམ་ཆེན་ལ་བཅོས་ཡོད། |
| ༢༤ | ཐྲག་སེར་སྣ། | ཆུ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ཐྲག་ཅིག |
| ༢༥ | གྲུ་གསུམ་སྣ་ཡུ། | ཆུ་གཉིས་བར་གྱི་ཐང་ཆུང་ཞིག |
| ༢༦ | བལ་རོགས་སྙིང་། | ལྟེ་བའི་མ་མཐིལ། གྲོང་སྡེ་ཡོད། |

| | | |
|---|---|---|
| ༢༧ | སྤྱི་འབུམ་འདོན་ས། | འབུམ་དང་བཀའ་འགྱུར་སོགས་འདོན་ས། གྲོང་སྡེ་ཡོད། |
| ༢༨ | སྤྱང་ཐིང་སྙིང་། | གྲོང་སྡེ་ཡོད། |
| ༢༨ | སྤྱུག་རིལ་ཁ། | གྲོངསྡེ་ཡོད། |
| ༢༩ | རྟ་ལྷས་གོང་འོག་བར་གསུམ། | ཐོག་ལ་སྤྱང་དང་དོས་ལ་ཞུག་པ་ཡོད། |
| ༣༠ | བྲི་ལུང་ཆུ་འགོ | ཞུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་འགོ་ཞིག |
| ༣༡ | འདྲེ་ཧ། | རྡོ་ཧ་གཟུགས་ཅན་ཤང་ལག་མེད་པ་ཞིག |
| ༣༢ | མཚོ་ནག་ཟླད། | ན་ཆུ་འདྲེས་མའི་ལུ་མ་ཞིག |
| ༣༣ | སྣང་མཐོན་པོ། | སྤྱང་དང་ལྡན་པའི་སྣང་ཞིག |
| ༣༤ | རམ་མཁར་སྣང་དང་ཉིན། | སྤྱང་ཁྲ་ཙུང་ཟད་ལྡན་པ་ཞིག |
| ༣༥ | ཞུ་གུའི་སུམ་ཁར། | ན་རྩྭ་དང་སྤྱང་རྩྭ་འདྲེས་མ་ཅན་གྱི་སྣང་གཤོང་ལྡན་པའི་ཐང་། |
| ༣༦ | སྤྲང་ཚང་དཀར་རིལ། | མདར་འདམ་དང་ལྡན་པའི་ས་གཟར་ཞིག |
| ༣༧ | བྲང་སྤྱུག་སྙིང་། | བྲང་མགོའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱང་འབམ་ཞིག་གི་སྤྱུག |
| ༣༨ | སྐྱ་ཁིང་སྤྱུག | བྲག་སྐྱ་བོ་དང་ཞུག་པ་འདྲེས་མ་ཅན་གྱི་རི་ཞིག །ལྷུམ་ཡོད། |
| ༣༩ | མེ་ལོང་གདོང་། | སྤྱང་རི། མཐའ་ལ་སྤྱང་མེ་ལོང་གི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཟེར། |
| ༤༠ | ཤར་གོང་འོག་བར་གསུམ། | སྤྱང་རི། ཞུག་པ་དང་གླང་མ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། |
| ༤༡ | སྣང་གསལ། | སྤྱང་གྱི་སྣང་རིང་མོ་ཞིག |
| ༤༢ | དེའུ་སེར་རིལ། | སྤྱང་འབུར་ཞིག |

# དྲུག་པ། མཛོད་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་གི་ཟེགས་མ།

## སྲོ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྩེ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་སྒོམ་པ་ཡིས། །
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རུ། །
སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད། །

སྟོན་གཅིག་དཀྱིལ་དཀྲུང་མི་གཡོ་བས། །
ཚོགས་གཉིས་རླབས་ཆེན་རྫོགས་བྱས་ནས། །
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །
བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་གསལ་བར་མཁྱེན། །

ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ལམ་མཆོག་བརྙེས། །
སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་དྭངས་ནས་ཕྱུང་། །
གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཕ་མཐའ་ཡས། །
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

སྐྱབས་གཅིག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །
རིམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །
ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུད། །
དགའ་བཞིའི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །

གསུང་གཅིག་དྲི་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས། །
བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་གསལ་བར་མཛད། །
སྲིད་གསུམ་འགྲན་བྲལ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །
གླིང་བཞིའི་དབུས་ན་མངོན་པར་འཕགས། །

དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས། །
ལྕེ་གཉིས་སྤྲུལ་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །
གནས་གསུམ་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཛད་པའི། །
སྡེ་བཞིའི་མགོན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

ལན་གཅིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །
སྡིག་གཉིས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །
མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
སྟོབས་བཞི་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

# སྟོན་པ་རྗེས་དྲན།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རིང་སྟེ་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བའི་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་རེད། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་དེས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོན་ཆེད་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བ། དེ་ཡང་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐབས་དུས་དང་འཚམས་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་ཡོད། དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བསྐྲུན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་ལམ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་དུ་མ་ཞིག་སྟེར་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྤེལ་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཚེས་བསྟུགས་པར་འོས་པའི་ལས་འགྲུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་ངེས།

སྟོན་མཆོག་དེའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ནི་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་ཡོད། མདོར་ན་གཞན་གནོད་ཀྱི་སེམས་འདི་ཁ་བསྒྱུར་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་འདི་ཁ་བསྒྱུར་ནས་བྱམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། རྫུན་དང་ཕྲ་མས་མནའ་སྐྱེལ་དམ་འཛོག་བྱས་

ནས་གཞན་རྣམས་མགོ་སྐོར་བཏང་བའི་བྱ་བ་དག་ཁ་བསྒྱུར་ནས་དྲང་པོའི་ལམ་ལ་བསྒྲོད་དགོས་པ། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་སྣ་ཚོགས་སྨྲས་ནས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱུག་ཡག་གི་ངན་སེམས་འདི་ཁ་བསྒྱུར་ནས་བཟང་པོའི་བྱ་བར་འབད་དགོས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོས་གཞན་དག་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། རྫུན་གྱིས་ལས་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་འཚོས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས་འཛིན་ཐང་དང་བྱས་རྗེས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་སྨྲ་བ་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་ནས་དེ་དག་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལྟར་སྨྲ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ། རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དག་གཡོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འགེལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འགེལ་ས་བྱུང་ན་ཉེས་པ་གང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་འཛེམ་དོགས་མེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ལྡོག་སྟེ་རང་ཉེས་རང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པ། མི་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བརྩམས་ཚེ་དེ་ལ་ཐག་དོག་གིས་མ་བཟོད་ནས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ངག་འཛམ་ལ་དོན་རྩུབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་མདའ་མོ་བརྒྱབ་ནས་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དོར་ནས་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལ་མཉམ་རུབ་དང་ཆེ་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ནི་སྟོན་པའི་བསླབ་བྱ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་མི་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་འགའ་ཞིག་སྨོས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པར་ག་ལ་བཤད་ནུས།

དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་སྒོམ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིན་ཐང་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་རྩི་བ་དང་། གཞན་ཕན་གང་ནུས་སྒྲུབ་

མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་མི་ཕྱུག་འདུན་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་རྩི་བ་དང་། དྲང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ་རྩི་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་དར་ཡོད། དེ་དང་གཅིག་པ་བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་གསོག་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འཛོན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ཞི་དུལ་ཚུལ་མཐུན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་མི་འཛོན་མཁན་ཞིག་ལ་རྩི་བ། གྲྭ་པ་དང་ཨ་ནེ་ཁོང་ཁྲོས་གཞན་ཕམ་པར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་། གཡོ་རྒྱུས་གཞན་རྣམས་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ཆེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱ་ས་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་སྤྱོད་པ་སྙིགས་མ་དང་། བསམ་པ་སྙིགས་མ། བྱ་བ་སྙིགས་མ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྣམ།

འདི་འདྲའི་དུས་ལ་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣལ་མ་ནི་ཉུང་ངུ་ལས་མེད་ཚོད་སྣང་། དེ་རིང་ནི་ང་ཚོས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་འདི་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གུས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟགས་པ་མ་བྱས་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ནས་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་དང་། རྟོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་དག་གིས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཉམ་བསྲེས་ཀྱིས་ཁེ་འདོད་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་བ་དག་གིས་གཞན་རྣམས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་གོལ་ས་རྣམས་ཟློག་པའི་ཆེད་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ

བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལྡན་གྱི་གསུང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། (ཚིག་སྦྱོར་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་རིགས་པའི་ཐེགས་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་མདོར་བསྡུས་པར་མདོ་དྲངས་པའི་ཐད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག) སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་མ་ནོར་ལམ་མཆོག་གསལ་བར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན།

## ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།

བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟེ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་བར་རེ་ཞིག་མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་འབར་བ་དང་། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་སྐུལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཉིན་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་ཡུལ་ཝ་ར་ཎ་སིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཕེབས་ནས་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཆེད་ལྷ་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ། རྩེ་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར། རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་དགོན་ཁག་ལ་བསྙེན་བཀུར་མང་འགྱེད་འབུལ་ཞིང་། དད་གུས་དག་སྣང་

ཆེན་པོས་བསྲོད་ནམས་དང་།  ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་གསོག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་སུ་བརྩོན་པ་དང་།  དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་ང་འདྲ་གསུང་བྱོན་མའི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་འབུལ་ཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་འབྲུངས་ཕུད་རྒྱས་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་།  གོང་གསལ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་དུས་ཀྱི་འབྲུངས་བན་འདི་བཞིན་སྔར་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་བད་རྒྱས་ཚུལ་བཞེས་ཏེ་འབྲུངས་བན་རྩེ་ཕོ་བྲང་ཡང་སྟེང་ནས་བསྐྱུར་གནང་བས་ཞོལ་གྱི་རྫོ་རིང་ཕྱི་མར་སྐྱོན་མེད་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་།  ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མདུན་བར་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དངུལ་དམ་ཧ་མགོ་ཅན་འདི་ཉིད་གར་པའི་རི་ལ་(ཧྲ་ཆེན་གློག་ཁང་འགྲམ་)གཏེར་དུ་སྦས་པ་དུས་ཕྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤུལ་ད་ལྟའང་བྲག་གི་ངོས་ལ་འབྲུངས་བན་གྱི་རྗེས་ཤུལ་གསལ་དོད་ཡོད་པ་དང་།  དེའི་ཉིན་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་ཁྲོད་ཁག་ལ་གནས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་བར་བསྐོར་ནས་སེ་འབྲུམ་དང་།  གམ།  ཁམ་བུ་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་གྱོན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ངོམས་བཞིན་སྐོར་གཞས་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད།

## ལྷ་བབས་དུས་ཆེན།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མི་ཡུལ་ནས་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཐེབས།  དེར་ཆོས་གསུངས་ནས་ཉིན་ཞག་དགུ་བཅུ་བཞུགས་པ་དང་།  སླར་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་

པའི་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྔ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཟེར།   དེ་ནི་བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྲོལ་ཡོངས་སུ་དར།   དེ་ཡང་མ་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བྱུང་བ་དང་།  སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་ཀྱང་གསུངས། འདིའི་སྐོར་རྒྱས་པ་ནི་མདོ་མང་པོད་སོ་གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ཞེས་པ་བམ་པོ་ཕྱེད་བརྒྱད་ལེའུ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན། ལེའུ་གཉིས་པ་སྲི་ཞུའི་ལེའུ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་གྱིས་རང་གི་སྲོག་བཏང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲོག་བླུས་པའི་ཚུལ་སོགས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ལེའུ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་སྐོར་གསུངས། ལེའུ་ལྔ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལེའུས་དམིགས་བསལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་ལྷ་མཛེས་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་གསུངས་ཡོད།   མདོར་ན་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མང་པོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ནང་ཚན་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མར་གྱུར་པ་ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་མའི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཆེད་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པར་འདོད།   སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་རིང་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་སངས་རྒྱས་དྲན་དྲག་ནས་དད་པའི་རྟེན་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་པར་གྲགས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་གནས་སུ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་ཞིག་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པ་དེང་སང་ག་ས་ར་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་མཇལ་

དུ་ཡོད། བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་དུས་ཆེས་དེ་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་དཀར་རྩི་གསོལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོད་བྱེད་ཙམ་དུའོ། །

## ས་ག་ཟླ་བ།

བོད་ཟླ་བཞི་པ་ལ་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཞེས་པ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ས་ལུག་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མའི་ལྟུམས་སུ་ཞུགས་ནས་ལྟུགས་སྤྲེལ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་ལུམ་བིའི་ཚལ་དུ་སྐུ་བལྟམས་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ ༡༥ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བ་དང་ཐོ་རངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྕགས་འབྲུག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྩྭ་མཆོག་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྣཱ་ལའི་ཚལ་གྱི་དབུས་ཐ་མལ་གྱི་གཟིམ་ཁྲིར་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ཤིང་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་འཛོམས་པས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་འཕེལ་ཁྱད་ཏ་ཅང་ཆེ་བར་གསུངས།

# སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ།

ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་ཆེན་དེ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཇོ་བོའི་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར་ནས་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱིད་དུ་བསྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་སྟོན་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ས་ག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུད་ནས་ཆེས་བཅོ་ལྔ་བར་ཕམ་པར་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་སྔ་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གསུམ་ནས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་གྲལ་འཛིན་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ཉིས་ཁྲི་ནས་སུམ་ཁྲི་བར་འཚོགས་ཏེ་འདུས་ཚོགས་སུ་བསྙེན་བཀུར་མཆོད་སྤྲིན་སྤེལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚོགས་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཉན་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ ༥༡༡ ལོ་མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༡ ནས་ཚེས་ ༡༥ བར་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དྲུག་དང་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་པ་དང་། ཚེས་ ༠༤ ཉིན་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ཚར་བཅད་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་དྲན་གསོའི་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་མོ་བྱེ་སྲོལ་དང་དུས་

མཚུངས་པར་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་གླང་(༡༩༠༩)ལོར་རྫེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་།  སྣེའུ་རྫོང་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་སློབ་སྟོན་མཛད་དེ་དང་སྦྱིན་ཁག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་གསར་བཞེངས་ལྷ་བུ་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་དགུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་འབོད་པ་མ་འོངས་གླུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལས་ཕྱིར་བསྒྲིངས་ཕྱིར་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྐུར་ཞལ་བསྒྱུར་བའི་རིན་ཆེན་དང་པོའི་དབུ་རྒྱན་དང་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ཤིང་།  ཆོས་པ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་གསེར་ཆབ་ཀྱིས་མཆོན་བསྙེན་བཀུར་ཚོགས་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད།  ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་དར་ཆེན་བཅོ་ལྔ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཙུགས།  དགེ་འདུན་ཁྲི་ཐྲག་འགར་བསྙེན་བཀུར་བའི་སྲོལ་བཟང་ཚུགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱི་དང་།  ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ།  དེ་འཛིན་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་དུས་སྟེང་དུ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པ།  མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒུ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་རྫོགས་ལྡན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་རེག་པར་གྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་།  ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྒྲ་ཆག་མེད་དུ་སྒྲོག་པའི་སྲོལ་གཏོད་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་གཉིས་ནས་དགེ་འདུན

ཐེབས་ཐུས་ཡང་དེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་ཧ ༡༩༥༨ ལོར་སྐབས་དེའི་སྲིད་འཛིན་དཔོན་ཆབ་ཞྭ་དམར་བ་བཞི་པ་ཆོས་གྲགས་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་སྤུངས་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་བུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་འབྲས་སེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་བཞུགས་མི་ཆོག་པ་བཟོས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རིང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་ས་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་རྩོད་པ་བྱུང་རྐྱེན་གྱིས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སུས་བྱེད་སྐོར་ལ་འགྱུར་བ་ཐུན་བུ་བྱུང་ཡོད་འདུག །

དེ་རྗེས་སྡེ་སྲིད་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྡེ་པ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པས་དངོས་སུ་སྲིད་དབང་བཟུང་སྐབས་བོད་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་སྟག ༡༥༧༨ ལོ་ནས་སླར་ཡང་སེ་འབྲས་གཉིས་ལྷ་སར་སློན་ལམ་ཚོགས་པར་ཡོང་རྒྱུ་བསྐྱར་གསོ་བྱས། དུས་དེ་ཙམ་ནས་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལོ་ལྟར་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་གནང་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདོན་དབྱངས་དང་སྒྲིག་ལམ་གསར་པ་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་རྗེས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་སྐབས་འབྲས་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ལ་སློན་ལམ་རིང་གི་ཆོས་སྲིད་གནོན་བསྡམས་ཀྱི་དབང་ཆའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བསྩལ་བ་ལྟར་སློན་ལམ་ཞག་ཉེར་གཅིག་རིང་ལྷ་སའི་ཁྲིམས་བདག་ཀྱང་འབྲས་སྤུངས་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས་ནས་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁུལ་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུས་བཅད་པ་ཚུན་ལ་ཁྲིམས་གནོན་དང་། སྲིད་གཞུང་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཚ་འགྱེད་ཇ་ཐུག་སོགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོང་སྒོ་འགན་སྒྲུང་ཆེད་སློན་ལམ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཤོད་སྐོར་ཇ་སག་ནས་རིམ་བཞི་གང་

ཉུང་གཅིག །རྩེ་མགྲོན་གཅིག ལྷ་གཉེར་གཅིག །རྣམ་གྲྭ་བཀྲས་ཁང་གཉེར་པ། ལྷ་ས་གཉེར་ཚང་དྲུང་ཡིག་བཅས་ཟུར་བཙུགས་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ལས་འགན་ཁག་བགོས་ཐོག་ཞྭ་ཕྲུག་སེར་སྐྱ་ངོ་མ་བཞིས་བཤེར་ཁག་འགྲེད་གཏོང་སར་རྟོགས་ཞིབ་དང་། དངུལ་རྩིས་པ་རྩེའི་སྐུ་ཚབ་རྩེ་མགྲོན་གཅིག །ཞྭ་ཕྲུག་ཕྲུག་དྲུང་། ཡིག་ཚང་ལས་བྱ་རྩེ་དྲུང་གཅིག་བཅས་ནས་ཚོགས་ཐེངས་སོ་སོའི་འགྲེད་དངུལ་ཞྭ་ཕྲུག་ནས་ཁུག་བདོག་བྱེད་པ། འགྲེད་གཏོང་རྩེ་དྲུང་བདུན་དང་། དངུལ་ཁུག་པ་ཞྭ་ཕྲུག་ཛོ་ལགས་བདུན་སོ་སོས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྲུག་ཏུ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འབུལ་བ་དང་། གྲངས་རྒྱུག་པ་ཞེས་དོག་བདེའི་མི་སེར་ཁོངས་ནས་མི་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དེས་བཤེར་ཁག་སོ་སོར་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་གང་ཡོད་གྲངས་རྒྱག་གིས་བརྒྱ་ཐེའུ་ཕབ་པ་དང་སྦྲགས་འགྲེད་དངུལ་ལྷག་བསྡད་བར་འཁྱམ་བོར་བརླག་མེད་པ་རྩིས་འབུལ་བྱུང་གཞུང་འགོད་རྒྱུ། རྩེ་གཟིམ་འགག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཞྭ་ཕྲུག་ལས་ཁུངས་ནས་ཇ་མར། བཞེས་ཐུག་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ནས་བཅགས། བཞེས་སྤོར། ཕྱུར་བ་སོགས་སྙིན་གཏོང་ཆེད་ཚོགས་ཁྲིའི་ཁར་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་པ། མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དྲག་གཞན་རང་རང་སོ་སོའི་འཁོར་འབྲོར་ལ་གཞིགས་པའི་གསོལ་ཇ། བཞེས་ཐུག །སྐྱུ་འགྲེད་འབུལ་མཁན། གཞན་ཡང་བསྔོ་རྟེན། སྐྱབས་ཡོན། འདོན་བསྐུལ། མང་དོད་དང་ཞལ་འདེབས་སོགས་འབུལ་མཁན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། མང་ཇའི་འགྲེད་ལག་འདོན་དང་མཆོད་རྫའི་ཐེབས་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། ཐེབས་རྫའི་མ་ཕང་དེ་རྗེས་སུ་ཐེབས་སྦྱར་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱེད་འབབ་གཏོང་སྒོ་དོ་དམ་བྱེད་སྲོལ་ཆགས།

ཚེས་གསུམ་གྲལ་འཛིན་བཞུགས་སྟངས་ཐད། དེ་སྔོན་སྐྱ་ཐྲེང་ལྔ་པའི་

སྐབས་ཁྲིམས་ར་དང་། ཤིང་ར་གཉིས་སུ་འབྲས་སྤྱངས་པ་དང་། ཁྲིམས་ར་ནང་སེ་ར་དགོན་པར་མདའ་རྒྱང་རིང་མོའམ་ རླ་གཅིག་མ་ཞེས་གྲལ་གཅིག་བཅས་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་པ་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་ནས་གཞུང་སྒོ་ནང་མ་བརྒྱུད་དུ་དགའ་ལྡན་པའི་གྲལ་བཞི་ཡོད། བར་བསྐོར་ནང་མ་ཤར་བརྒྱུད་སེ་ར་ལྟག་སྒོ་དང་བར་བསྐོར་བྱང་བརྒྱུད་བཅས་ལ་སེ་ར་དགོན་པ། བར་བསྐོར་ལྷོ་རྒྱུད་དང་ལྷོ་སྒོ་ནང་དགའ་ལྡན་དགོན་པ། སྙེང་མདའ་གཡབ་འོག་ཏུ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ། གསུང་ཆོས་ར་བར་མདོ་དགེ་འདུན་ཞེས་གཞིས་དགོན་ཁུངས་ནས་གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་སོགས་དང་། གསུང་ཆོས་ར་བའི་རྡོ་གཅལ་མཐིལ་དུ་དབོན་སེར་གཟུགས་བཅས་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་སྐོར་ཁྲིན་བསྡོམས་དགེ་འདུན་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་སྐོར་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སུ་གྲལ་འཁོད། ཁྲིམས་རའི་ནང་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་ཀྲན་པས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སྒྲོགས་སྦྱངས་དང་འབྲེལ་སློན་ལམ་རིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་སྲུང་སྡོམ་བྱེད་སྒོའི་ཚོགས་གཏམ་བཏང་། གྲལ་འཛིན་གྲུབ་ནས་དགོང་ཇའི་བཤེར་ཁག་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ཞེས་ཟླུབ་ཕྱི་དང་ཛ་ཧི་རེ་ཕུལ། སློན་ལམ་སྐབས་སྔ་དགུང་དགོང་གསུམ་ལ་ཉིན་རེར་རྣོན་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ལ་ཚོགས་ཐེངས་རེར་གསོལ་ཇ་གཉིས་རེ་དང་། སྔ་དགུང་གཉིས་ལ་བཞེས་ཐུག་རེ། ཆེས་ ༡༣ ཞོགས་ཚོགས་ཐོག་རྩམ་བཞེས་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་འདུན་རེར་རྩམ་པ་བཙོ་འབོ་རེ། སློན་ལམ་ཚོགས་ཤིང་ཐད་ཚོགས་སློན་ཤིང་གཉེར་ཞེས་རྩེ་དྲུང་གཉིས་ཟུར་བསྐོས་ཡོད་པ་ནས་གཏོང་དགོས། ཞོལ་གཉེར་ཚ་བྲུལ། དེ་

བྱིངས་ཛ་མར་གྱིས་མཆོན་དགོས་མཁོ་བླ་ཕྲུག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཏོང་དགོས། ཆོས་ལུགས་གནང་སྒོའི་ཐད་ཚོགས་དབུས་སུ་རྫོན་ཚོགས་སྔ་དགོང་གཉིས་ཐོག་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ནས་ཞལ་འདོན་འཆར་ཅན་གསུང་སྐྱུལ་གྲོལ་རྗེས་ཀྱི་བར་གསེང་དུ་སྐམ་ཚོགས་སྨོན་ལམ་གྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཏེ་གདན་སའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་དང་། བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ། འབྲས་སྤུངས་གྲྭ་ཚང་བཞིའི་དབུ་མཛད་རྣམ་པ། དགེ་འདུན་མང་ཚོགས་བཅས་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མ་དང་། སྐབས་གསུམ་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། ཐོག་མཐའ་མ་གཉིས་རེས་མོས། སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ། ལྷུང་གཤགས། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་དབུ་བསྐུལ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཡོན་ཏན་གཞིར་འགྱུར་མ་བཅས་གདངས་སྙན་པོའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་རྗེས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་མཐར་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་མཚམས་སྦྱོར་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ལྷུགས་བསྔོ། བསྟན་འབར་མ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཐུན་གྱུར་དང་བཅས་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉིན་ལྟར་བསྐྱངས།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཆུ་གླང་ ༡༨༡༣ ལོ་ནས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་དྲུག་རིང་ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དབུ་གནང་ཞིང་དེ་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་མཁས་པ་རྣམས་ནས་འདེམ་སྒྲུག་ཐོག་སྨོན་ལམ་ཚོགས་དབུས་སུ་མཚན་ཉིད་དམ་བཅའ་བཞག

སྙེ་སྔ་དྲོ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཉིན་དགུང་དབུ་མ་ཐར་ཕྱིན། དགོང་དྲོ་འདུལ་བ་དང་མཛོད་བཅས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་བརྒྱུད་མཚན་ཉིད་བཟང་རིམ་ལ་ཨང་ཀི་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་སོགས་སྤྲོད་པའི་ལམ་ལུགས་གསར་བཏོད་གནང་། དགོང་ཚོགས་གྲོལ་རྗེས་ཁྲིམས་རའི་ནང་གོང་ལྟར་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོའི་འོག་ཏུ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྣམས་ཉིན་གཅིག་རིང་གི་རེས་མོས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འཛུག་དགོས། དེའི་སར་རྒྱུགས་ལེན་བླ་མ་གཞུང་ལས་པ་ཞེས་འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་གཉིས། གནམ་ཡངས་ལྡིངས་གུར་འོག་ཏུ་ཏླ་ལའི་བླ་མའི་མཚན་ཞབས་རྣམས་ཐེབས་དགོས། ཚོགས་སུ་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་། གདན་སའི་མཁན་པོ་ལས་ཟུར། རྩོད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་དགོས། ཚེས་ ༡༢ དང་། ༡༣། ༡༨ གསུམ་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གསར་པ་ཕྱག་དཔེ་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་དག་དམ་བཅར་བཞུགས་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ཁྲིམས་རར་མ་གཡོངས་པ་ལྟ་བུའི་འཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ཡོང་། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་རྗེས་ཉིན་ལྟར་གསུང་ཆོས་ར་བའི་བང་རིམ་གོང་མའི་སྙིང་གི་ཆོས་ཁྲིར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ། བང་རིམ་སྙིང་འོག་མཐའ་འཁོར་དུ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ། བླ་སྤྲུལ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ། དབུ་མཛད་རྣམ་པ། རྗེ་གཙལ་ནང་གྲྭ་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་དབུས་སུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་གནང་། གསུང་ཆོས་སྐབས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་། སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཐུན་རེ་དགེ་འདུན་ཐེབས་ངོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཞུར་རྗེ་གཙལ་ནང་སོང་

ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། སྨོན་ལམ་འདི་དང་ཐོག་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༡ ནས་ཚེས་ ༡༥ བར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་རྗེས་སྨོན་ལམ་གྱི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་འདས་མཆོད་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་སྤྲིན་ལ་ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རིམ་འཕར་དབང་གིས་མཐར་ཧོར་ཟླ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༨ ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་ཚེས་ ༡༨ ལ་སྨོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་དང་། ཚེས་ ༡༥ དང་ ༡༦ ལ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་གྲུབ་རྗེས་སྨོན་ལམ་གྲོལ་བ་ལགས་ཀྱང་དེང་མདོ་སྨད་ཀྱི་དགོན་པ་འགས་སྨོན་གྲོལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་སྟེ་ཚེས་ལྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ཡིན་པའོ། །

## ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ།

ལོ་རེའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་ནི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་མོ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་རང་ཅག་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་མོ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་གླིང་མེ་(གླིང་བར་དུ་སྒྲོན་པའི་མཆོད་མེ་)འབུལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་འཇོག་པར་ཞུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ནི་བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༥༧ ལོར་མདོ་སྨད་སའི་ཚ་ཁར་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ཏེ་དེང་གི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་སྐུ་འབུམ་དགོན་པ་ཆགས་ཡུལ་དེར་ཡབ་དར་ཁ་ཆེ་ཀླུ་འབུམ་དགེ་

དང་ཡུམ་ཞིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། དགུང་ལོ་གསུམ་ལ་བཞེས་སྐབས་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཤིང་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་མཛད་པ་དང་། ཏ་དབེན་གཞོན་ནུ་སེང་གེའི་སློབ་མ་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ནས་མཚན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་སྐབས་ཆབ་མདོ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་སྟེང་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཚལ་གུང་ཐང་དུ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱང་བ་གནང་། ཆུ་གླང་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༧༣ ལོའི་སྟོན་དུས་འབྲི་གུང་མཐིལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱན་སྔ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཇལ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཞུ་གནང་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་གསང་ཕུའི་གླིང་སྟོད་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ནས་ཕར་ཕྱིན་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པར་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་དང་། ཆོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཏི་པཎ་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཕར་ཚད་སོགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཐོག་ཕར་ཕྱིན་ཊཱི་ཀཱ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པར་ཡར་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། རྩེད་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ནས་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲྭ་སྐོར་གནང་། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་

ཚལ་གྱུང་ཐང་དུ་བཀའ་འགྱུར་ཞིབ་གཟིགས་གནང་། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་ཐོག་རྫིང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉལ་སྟོད་རབ་གྲོང་དུ་དཀའ་བཅུའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཐོག་རྭ་སྒྲེང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུར་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད། དགུང་ལོ་ང་གསུམ་སྟེང་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྲོལ་བཏོད། འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཕུག་བཏབ། དགུང་ལོ་ང་དགུ་པར་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྨང་བཏིངས། འཁྲིལ་བ་བཞི་སྦྲགས་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་ཕྱི་ནང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མའི་ལུགས་བཟང་སྤེལ་ཏེ་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གུས་ཤིང་བཏུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་དང་དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོ། གཉལ་གྱི་ལུང་ར་ཆེན་མོ། རྫིང་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་བཞི་ནི་རྗེའི་མཛད་ཆེན་བཞིར་གྲགས། མཐར་དགུང་གྲངས་རེ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༡༩ ལོའི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་ལ་གཟིམ་ཁང་འོད་སྡུག་ཏུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་དགུ་བཞུགས།

# བདུན་པ། མཆོད་བསྟོད་དང་པའི་རོལ་མཚོ་གཡོ་བའི་འཛུམ་ཕྲེང་།

## རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་མཆོད་བསྟོད།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །
སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །
སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་བ། །
གྲུ་འཛིན་མགོན་པོར་མཆོད་དོ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ཚལ་དུ་དངར་བ་འབུལ་བ་བཤམ་དང་བཅས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སོགས་འདོན། རང་གི་ཐད་དུ་འདོམ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་པའི་མཚམས་སུ་ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་བར་སྣང་ལ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔ་རབ་ཏུ་བརྗིད་པའི་ཁྲི་ཡི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་འབོལ་གདན་བཟང་པོར་བརྩེགས་པ། མདོག་དང་ཚད་རྣམས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་གདིང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་མཚན་དཔེའི་གཟི་

འོད་རབ་ཏུ་འབར་བཞིན་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་དུར་སྨིག་གི་ན་བཟས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞལ་ནས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པའི་འཛུམ་མདངས་འཕྲོ་ཞིང་མི་རིགས་དང་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བླང་དོར་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་སྟོན་པ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་གཞན་ཕན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེའི་ལམ་མཆོག་གསལ་བར་མཛད་པའི་གྲགས་སྙན་སྲིད་པ་གསུམ་ན་འབར་ཞིང་གླིང་ཆེན་པོ་འདིའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར་བཞིན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཆེ་བསྟོད་དང་བཅས་གཟེངས་རྟགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཕུལ་བ་རྣམས་གཟི་བརྗིད་དང་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གིར་བཞེས་པ། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་ཞི་བདེའི་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་རིས་དང་འཛིན་འཁྱེར་གྱི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་རྩོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་དོར་ནས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེབསྐྲུན་པ་ལ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་དང་། ཕན་ཚུན་ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཚངས་པའི་ཐིག་ལྟར་དྭང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནའི་རྒྱུན་ལྟར་རྟག་ཏུ་འདོམས་པ། བྱམས་བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་བགོས་པ། ཟླུམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་གི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་

ཕྱུག་དམ་པ་རྣམས་དང་། གནའ་དེང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པའི་འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་འདུད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱེ་བོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་པདྨའི་མཚོ་ལ་དང་བའི་ཚོགས་བཞིན་གནས་དང་ཡུལ་ལུང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་གླིང་ཆེན་གང་ལ་ཕེབས་ཀྱང་གང་གི་འཁོར་དུ་དད་པ་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པ། ནང་པ་དང་ཕྱི་པ། ཆོས་ཡོད་དང་ཆོས་མེད་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་དུ་མས་ཕྱུག་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྣེ་ཁྲིད་པ། སྲོལ་རྒྱུན་དང་རིག་གསར་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་དང་རྩོམས་ཞེན་གྱི་དྲི་མས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པར་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་གང་གིས་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལེན་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ལོ་པཎ་དུ་མས་དག་ཐེར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་ལམ་མཆོག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་མཐུན་ལམ་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཞི་བདེའི་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་རང་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོས་ཆོས་བྱེད་པའི་དགེ་ཁྲིད་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

མགུ་བར་བྱེད་པ། འཛམ་གླིང་གི་ཤར་ནུབ་གང་སར་གནས་པའི་དྲང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་བདེན་པའི་གཏམ་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་གུས་པས་འདུད་པ། ཞལ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཆར་ཟབ་མོ་འབེབས་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲུན་འདྲེན།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་སྟེང་། །
ཞི་བའི་མདངས་དང་རྒྱས་པའི་འཛུམ་ལྡན་པ། །
སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་པད་དཀར་འཆང་། །
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མཚན་དཔེ་ནོར་བུའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐུ། །
དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཚངས་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །
ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་རྒྱས་པའི་ཐུགས། །
མགོན་མེད་སྐྱེ་བོའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །
མ་རིག་རྨོངས་པའི་དྲི་མ་དྭང་སྦྱང་ནས། །
བཟང་པོའི་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་མཛད་པ། །
འགྲོ་བའི་བློ་མུན་བསལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

གནའ་དེང་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད། །
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །
གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པའི་གནད་གཟིགས་པ། །
བླང་དོར་ལམ་བཟང་སྟོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཞིང་། །
བདག་གིར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཁ་བའི་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
ཐུགས་བརྩེ་བྱམས་པའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །
དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །
འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག །
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་སྟན་པོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ག་ལེར་འདོན། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། སཱ་བེད་སོགས་འདོན། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐུན་པ་ཡིས། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐུན་པ་ཡིས། །
དག་བྱེད་རྫས་མཆོག་སྦྱར་བའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐུན་པ་ཡིས། །
དྲི་ཞིམ་སྨན་སྦྱོར་བསྲེས་པའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུནཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐུན་པ་ཡིས། །
སྐུ་ཡི་གདུང་སེལ་བསང་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐྲུན་པ་ཡིས། །
རབ་མཛེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཚར་དངར་བ། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གདངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐྲུན་པ་ཡིས། །
དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་འཕྱིལ་བའི་སྣ་ཚོགས་སྤོས། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གདངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐྲུན་པ་ཡིས། །
མུན་གླིང་ཡོངས་སུ་སེལ་བའི་སྣང་གསལ་ཚོགས། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གདངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བསྐྲུན་པ་ཡིས། །
འབྱུང་འགྱུར་རིམས་ནད་འགོག་པའི་བྱུག་པའི་མཆོག །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གདངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྲུན་པ་ཡིས། །
བཙུད་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་ལས་གྲུབ་དཀར་གསུམ་ཟས། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

དད་དང་དམ་ཚིགས་གཙང་མས་བསྐྲུན་པ་ཡིས། །
དོན་ལྡན་ཡིད་དགའ་སྐྱེར་བའི་སྨན་པའི་སྒྲ། །
འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་ལ་འབུལ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱུང་ཚོས། །
ཚན་རྩལ་རིག་པས་བསྐྲུན་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ཚོགས། །
འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་བྱེད་གང་ཡིན་རྣམས། །
རྣམ་དག་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བགྱི། །

རྫས་དང་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་རྣམས། །
སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། །
སྐྱུ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱུ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག །

དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མར་གནས་པ་ཡི། །
བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དང་བས་འབུལ་ལགས་ན། །
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །

ཅེས་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །
སྙིགས་ལྔའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །
གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་པའི། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་ལྟོ་བ་རུ། །
རིག་འཕྲུལ་གསར་པའི་རྦ་རླབས་ཆེར་གཡོས་ནས། །
སྣ་ཚོགས་མཚོན་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་འཇོམ་ཉེའི་སྐབས། །
ཞི་བདེའི་ལམ་མཆོག་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཆེར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་དར་ནས། །
ཆོས་བྱེད་ཕན་ཚུན་མཁྲེགས་འཛིན་འཁྲུག་རྩོད་སྐབས། །
གཞུ་ཡངས་སྤྱོད་དང་བསླབ་བྱ་ཟབ་མོ་ཡིས། །
མཛའ་མཐུན་ཞི་བར་འགོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་ཤེས་རིག་ཁ་ཕྱོགས་རྣམས། །
རིག་གསར་ལམ་མཆོག་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །
དུས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །
དོན་དང་ལྡན་པར་གདམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས། །
མ་རིག་རྨོངས་པའི་གཉིད་ལས་བསླང་བའི་ཆེད། །
དུས་དང་མཐུན་པར་མདུན་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་ཞེས། །
གླང་དོར་ལམ་སྟོན་གནང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་མཛོད། །
འཛམ་གླིང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །
རྣམ་མང་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཛད་པའི། །
རླབས་ཆེན་གཞན་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ། །
སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བྱས་པས། །
བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྨོན་ནས་བསྟོད། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོང་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་༧སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཛམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཡང་། མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་རིགས་གང་མཆིས་པ་རྣམས་སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ལགས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །
ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ལྷ་ཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །
མི་ཤེས་རྨོངས་པས་བསྒྲིབས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །
བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོན་ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། །

བདག་སོགས་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །
རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
ཇི་བཞིན་མ་མཐོང་འགལ་འཁྲུལ་གང་མཆིས་པ། །
དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྙིང་ནས་བཤག་པར་བྱ། །

བླང་དོར་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྣམས། །
རང་གི་འཁྲུལ་བློས་མ་མཐོང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །
ལོག་པར་འགྲེལ་དང་ཞེན་པ་གང་མཆིས་པ། །
སྙིང་ནས་བཤགས་སོ་བརྩེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། །

ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་གི་དབང་བྱས་ཀྱང་། །
བསྒྲུབ་དགོས་མ་བསྒྲུབས་མི་དགོས་བྱས་པ་སོགས། །
འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པའི་ཚ་ཤས་གང་མཆིས་པ། །
དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་འབུལ། །

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོར་གནས་བཅས་པའི། །
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་འོད་སྣང་གིས། །
ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །
རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། །

རྫོད་འཁྲུགས་བཀྲོལ་བས་འཛིག་ཉེའི་འཛམ་བུ་གླིང་། །
ཞི་བདེའི་འཛམ་དར་དཀར་པོས་འཆིངས་མཛད་པའི། །
རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ལ། །
བདག་བློ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཡི་རང་ངོ་། །

ས་སྟེང་འདི་ན་ཆོས་ལུགས་མང་མཆིས་པ། །
ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་འགྲོ་བ་བདེ་སླད་དུ། །
ཀུན་གྱིས་འབད་དགོས་སྐུལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
ཀླབས་ཆེན་མཛད་པ་བཟང་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། །

ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་མི་རིགས་དབྱེ་བ་སོགས། །
ཕྱོགས་དང་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཆེད། །
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པའི་སྙིང་རྗེའི་བདག །
སྙིང་སྟོབས་ཞད་དུ་བྱུང་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གདམས་པའི་བཅུད། །
སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྒྲོལ། །
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་ནུབ་འཕེལ་བའི་ཆེད། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་དག་ལམ། །
འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ཕྱིར་དུ། །
འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །
གདམས་པའི་སྣང་བས་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཆོས་ཀྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །
འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་རྣམས། །
རིས་མེད་མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །

མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དཔལ་མངའ་ཚངས་པའི་དབྱངས། །
ཟབ་མོའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དྲི་མེད་ཐུགས། །
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ནུབ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཚེར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །
གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །
འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་དུ། །
འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཤོག །

དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁམས་སོགས། །
གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །
གནའ་དེང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་མཆོག་རྣམས། །
གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་གསལ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དེ་ལྟར་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་འབད་པ་ཡིས། །
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །
མཆོད་ཅིང་སྐྱུལ་བའི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་པ། །
འགྲོ་རྣམས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་བསྔོ། །

མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཆོག །
འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མིག་མི་འཛུམ། །
སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །
བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁ་བའི་ཞིང་། །
ཐབས་ཆེན་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག །
མི་ནུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་མཛད་པའི། །
སྙིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འགྲོ་ལ་ཞི་བདེ་སྩོལ་བའི་ཐབས་ལམ་མཆོག །
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་དང་། །
གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་རིས་མེད་མཐུན་ལམ་གྱི། །
ཞིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

## འཁྲུངས་སྐར་སོགས་ཀྱི་ཤིས་ཚིག་ཁག

༈ ༸གོང་ས་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསྲུ་བ།
སྐུ་ཡི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
༸གོང་མ་ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་བཀུར་རོ་ཞེས། །
ས་ཆེན་གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་གྲགས་སྙན་འབར། །
སྐྱབས་མཆོག་བསླུ་མེད་འགྲོ་བའི་སྙིང་གི་ནོར། །

མགོན་མེད་སྐྱེ་བོའི་མགོན་གྱི་འཁྲུངས་སྐར་བསྲུ། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །
འཛིན་ལ་ཟླ་མེད་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །
རྒྱ་ཆེན་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །
མཚོ་བཞི་གླིང་ལྔ་དབང་མཛད་འཁྲུངས་སྐར་བསྲུ། །

སྲིད་གསུམ་ཆེ་དགུའི་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །
གསུམ་ལྡན་དུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །
དབང་ཆེན་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ཁམས་བཟང་ཕྱོགས་ལ། །
སྒྱུར་མཛད་སྙིགས་མའི་མགོན་གྱི་འཁྲུངས་སྐར་བསུ། །

༄༅ བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཕྲག་ཏུ་བཞེས་ནས་སྟོན་པས་ལེགས་གསུངས་དྲི་མེད་སྲོལ། །
འཛི༵ནྃ་ལ་ཟླ་བྲལ་སྐྱེ་རྒུའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དངོས། །
རྒྱ༵་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས། །
མཚོ༵་བཞི་གླིང་ལྔའི་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ལ་འདུད། །

རྣམ་དག་ཞི༵་བའི་ལམ་གྱི་མགོན་པོ་བདེ༵་ཅན་ཞིང་གི་དེ༵ད་དཔོ༵ན་ཆེ༵། །
རྣམ་དག་ལ༵མ་གྱི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་སྟོན་མཛད་དོན་གྱི་བླ༵་མ༵་མཆོ༵ག །
རྣམ་དག་ད༵ད་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པས་ད༵མ་ཚིག་གནས་ལས་གཡོ༵་བ༵་མེ༵ད། །
རྣམ་དག་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་སྤྲས་ཆེ༵་ལྷའི་འཕྲུ་ཡིས་བསྐ༵ལ་བརྒྱ༵ར་བརྟ༵ན། །

འབུམ་ཕྲག་སྟོན་ཟླ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་པའི་མདངས། །
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པའི་ཟབ་གསལ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྙན་གསུང་། །
དཔག་ཡས་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་བྲལ། །
འདྲེན་པ་མཆོག་དེའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་བཟང་དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་ངང་ནས་བསུ། །

# དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐུར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མི་ཕམ་བླ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་ཆེན་པོ། མཚན་གནས་དོན་དང་མཐུན་པ། བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། མཚན་གཞན་ཀན་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་མཚན་གྱིས་བསྟད་པ་ནི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་མཐའ་དག་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཧྲིལ་གྱིས་བསྒྲིལ་ནས་ལྟོ་སྐྱ་གོས་རྡུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་འབྲས་རྟགས་སུ། རྗེ་གུང་ཐང་པས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཁྱེར། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་མངའ་བ། བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནམ། མཚན་གཞན་བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་ཀན་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་ཕྱག་རྟགས་ཕེབས་པ་ལྟར། སི་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ 2017/08/09 བཟང་པོའི་ཉིན་འཛམ་མགོན་བླ་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོའི་

སྐབས་ཀྱི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁག་ཅིག་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་ཡོད།

## སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་དུར་སྨྲིག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །
མ་འདྲེས་ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །
འཁྲུལ་མེད་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །
ཟམ་གདོང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྲིད་ན་རྒྱལ། །

གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་འཛེགས། །
བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་ལ་དགྱེས་པའི་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཅིར་ཡང་བཟང་། །
ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་བཟང་པོའི་གྲགས་སྙན་ཕྱོགས་སུ་འབར། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་དེའི་འབྲུངས་སྐར་བསྔུ། །

རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་འཆད་པས་དཀའ་གནད་མདུད་རྒྱ་བཀྲོལ། །
རིགས་ལམ་ཕྲ་མོའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་ཤིང་རྩོད་པས་ལོག་རྟོག་སྨུན་པ་བསལ། །
གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྩོམ་པས་མཁས་ཀུན་མགུ་བར་མཛད། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་པ་བྲལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེ་དེའི་འཁྲུངས་སྐར་བསྔུ། །
གོལ་སའི་དྲི་མ་རིང་དུ་དོར་ཞིང་ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་བཙལ། །

རྫོངས་པའི་མུན་པ་དྭང་ནས་ཕྱུང་ཞིང་སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་སྤེལ། །
མི་མཐུན་ཕྱོག་པའི་ཉེས་ཀུན་བསྡམས་ཤིང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་བསྐྱངས། །
ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེ་དེའི་འཁྲུངས་སྐར་བསྔུ། །

## དགའ་ཤར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག

ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། མང་ཐོས་རིག་པ་འཛིན་པའི་མངའ་བདག །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན། གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འདུལ་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལགས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས། ཕྱི་ནང་བྱེད་སྒོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་འཛིན། མཁན་རབས་གྱ་དྲུག་པའི་ཁྲི་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ཟབ་མོར་གུས་བསུ་དང་འཚམ་འདྲི་ཞུ།

### སྙག་ཕྱུ་རིན་པོ་ཆེ།

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །
འཛིན་མཁས་ཟླ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཚོགས། །
དབང་མཛད་ཞེས་རིག་སྨྲང་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །
ཕྱུག་པའི་བླ་མར་མཆོད་དང་བསྟོད་པས་བཀུར། །

གོ༵ང་མའི་གོ༵ང་མ་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་། །
སྤྲུ༵ལ་པའི་སྤྲུ༵ལ་པར་བརྒྱུད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
ད༵མ་པའི་ད༵མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
བླ༵་མའི་བླ༵་མ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསུ། །

## ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ།

བསྟན༵་པའི་སྙིང་པོ་ལྟ་སྤྱོད་གཙང་མའི་སྲོལ། །
འཛི༵ན་ལ་ཟླ་བྲལ་ཞི་དུལ་བག་དང་ལྡན། །
མཁ༵ས་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེ། །
གྲུ༵བ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསུ། །

## དགེ་རྒྱན་ཉིན་མོར་ཕུལ་བའི་ཤིས་ཚིག

གམ་རིག་རྫོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བྱེད་པའི། །
ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་སྦྱིན་མཛད་མཁན། །
ལམ་སྟོན་དགེ་རྒྱན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས། །
དྲན་བཞིན་འཚམ་འདྲིའི་ཤིས་ཚིག་འབུལ་ལ་སྤྲོ། །

འཛམ་གླིང་མིག་གཅིག་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས། །
བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ནད་མེད་ཚེ་རིང་དང་། །
བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་གྲགས་སྙན་འབར་བ་སོགས། །
དགེ་ལེགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

དེ་རིང་ནི་དགེ་རྒན་གྱི་དུས་ཆེན་རེད་ཟེར། ངས་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློ་མིག་སྒྲིན་པའི་དགེ་རྒན་རྣམས་དང་རང་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ཁ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དག་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཙུང་ཟད་བྱ་འདོད་སྐྱེས། ཐོག་མར་བོད་ཡིག་སློབ་འདོན་གྱི་དགེ་རྒན་ནི་རང་གི་མ་དྲིན་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན་པས་ངའི་དགེ་རྒན་གྱི་དང་པོར་འཛོག་འོས། བོད་ཡིག་དབུ་མེད་སློག་འདོན་དང་འབྲི་བའི་ཐོག་མའི་དགེ་རྒན་ནི་ རྫོང་ཁྲིམ་ནང་གི་རྒན་གྲགས་པ་ལགས་ཡིན། དག་ཡིག་ཚོན་རིས་སྦྲགས་མའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ནི་རྒན་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་ལགས་ཡིན། དགོན་པའི་འདོན་ཆ་དང་ཏྟ་དབྱངས། རྩ་རྡོལ་སོགས་སློབ་མཁན་ནི་རྒན་བློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཡིན། དགོན་པའི་འཆམ་དང་རྒྱ་གླིང་སོགས་སློབ་མཁན་ནི་རྒན་བསྟན་འཛིན་སྨིན་པ་ལགས་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཁག་གི་ཐིག་དང་ཚོན་འབྲེད། གཏོར་ཐིག་དང་མཆོད་པ་སོགས་སློབ་མཁན་ནི་རྒན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྲུབ་ལགས་ཡིན། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་རྫས་བསྡུ་སྟངས་དང་ཀླུ་སྨན་བསྡུ་སྟངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁག་གི་བྲིས་ཐིག་རྩ་བ་དང་སྦྲགས་མ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་དང་ཟུངས་ཞུགས་འབུལ་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི་རྒན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལགས་ཡིན། སུམ་རྟགས་

དང་མདོན་བརྗོད། དེ་བཞིན་སྔགས་ཡིག་གློག་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ནི་རྒན་བསམ་དགའ་ལགས་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཁག་གི་ཐིག་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་བློས་སློང་གིས་ངོས་འཛིན་སྟངས། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དང་ཁྱུངས་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནི་རྒན་ངག་དབང་དོན་ཡོད་ལགས་ཡིན། ས་བདག་ལྷ་བྱེའི་ཐིག་དང་སྐོར་ཕྱོགས། རབ་གནས་དང་གླུ་སྣན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣན་ལྷུམ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས། སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲོམ་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ནི་རྒན་ཨ་རིག་ནོར་བུ་ལགས་ཡིན། སྨན་ངག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་སོགས་རྩོམ་རིག་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དགེ་རྒན་ནི་རྒན་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཡིན། བསྡུས་གྲྭ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པ་དེ་དག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་མཆོག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒན་བློ་བཟང་བསྟན་པ་མཆོག །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒན་དཀོན་མཆོག་ཚེ་རིང་མཆོག །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒན་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒན་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་བཅས་ཡིན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒན་ནོར་བཟང་ལགས་དང་མཁན་ཆེན་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་ཡིན། ཨང་རྩིས་རིག་པའི་དགེ་རྒན་གཙོ་བོ་ནི་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་རྒན་ཨེབ་རིས་ལགས་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། དངོས་ཁམས་རིག་པའི་དགེ་རྒན་གཙོ་བོ་ནི་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་འདི་བེ་

རྟེན་འགར་ལགས་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། གནམ་རིག་སྐར་དཔྱད་རིག་པའི་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་རྒྱན་ཁེར་སི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། དབང་རྩ་རིག་པའི་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་ཊ་ཕྲིས་དེས་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་རྒྱན་གཙོ་ཕལ་ལ་མ་ལྟོས་པ་མང་པོ་ཡོད། རིགས་རྫས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་རི་ཆར་ལགས་བཅས་ཡིན། དེ་རིང་དགེ་རྒྱན་གྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་ང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་རྒྱན་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་མཚན་མི་གསལ་ཡང་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ།

## འདུས་སྡེར་བསྟོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་།

རབ་དཀར་ཁ་བའི་འདབ་མ་ས་ལ་ལྷུང་། །
རབ་མཛེས་ས་གཞི་ཁ་བའི་མདངས་ཀྱིས་འཁྲུད། །
རབ་སྙན་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་ཚེ། །
རབ་འབྱམས་སློ་བའི་མཁས་མང་འདུས་སྡེ་སྐྱིད། །

དྭངས་གསལ་ཆར་གྱིས་རྩུལ་དྲེག་ཀུན་ཏུ་བཀྲུས། །
དྭངས་གསལ་ཁོར་ཡུག་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ཆླ།
དྭངས་གསལ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་རིགས་སློའི་ཁྲོ། །
དྭངས་གསལ་སེམས་ཀྱི་དབུས་ན་དད་ཕྲུག་བརྩེགས། །

# དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད་མཆོག

ས་འཛིན་ལྷུན་པོའི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །
ས་ལའི་སྨན་ལྗོངས་འབྲི་ཡི་ཞིང་མཆོག་ནས། །
ས་སྙིང་འདི་ན་རིག་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས། །
ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གྲགས་པས་གླིང་ཀུན་ཁྱབ། །

ང༷ག་གི་དབ༷ང་ཕྱུག་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་དེས། །
གདམས་པའི་མན་ངག་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་ཚུལ། །
གཞུང་བརྒྱའི་དོན་རྣམས་ཐོ༷གས་མེ༷ད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་མངོན་པར་འཕགས། །

བློ་གསལ་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཚོགས་དབུས་སུ། །
དཀའ་གནད་ཟབ་མོའི་མདུད་བརྒྱ་དགྲོལ་བ་ལ། །
མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་སྙེགས་བུ་བདག་གིར་བཟུང་། །
རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ། །

འབྲི་ལྗོངས་ནགས་ཀྱི་གྲགས་ཟ་ཕྱོགས་སུ་བརྡུངས། །
ཁ་བ་གངས་རིའི་ཚེ་སྲོག་ཡུན་དུ་སྤེལ། །

བྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཟླ་བྲལ་བའི། །
མང་ཐོས་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

རིགས་ཆེན་ཚོགས་ལངས་སྐབས་སུ་ཕུལ།

# དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་མཆོག

ཁ་བ་གངས་རིའི་ཞིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་ཆ། ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལུང་པ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུས་ཤིང་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཏ་མན་དུར་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་རིམ་འཛེགས་བྱས་པའི་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་སྡེ་ཚན་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕུལ་བྱུང་གི་བྱས་རྗེས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་མཚོན་པའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་མང་རིང་ཁོང་དང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་སོགས་སྒོ་གང་ས་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉམ་ཐག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་རོགས་སྐྱོར་ཟླ་ན་མེད་པ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བ་དང་བཅས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར།

བལ་ཡུལ་དུ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་སྐབས།

# བརྒྱད་པ། རྒྱུན་ཤེས་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།

## ཐོར་བུ།

### ༡ ༽ ནང་ཆོས།

1) ལྷ་བ་ཧེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས།

2) ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས།

3) ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན།

4) རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

5) ཞི་གནས་བསྒོམས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག །གཅིག་ནི་སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དེའི་སྒོམ་གྱི་ཡུན་ཚད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ། ལུས་ཀྱི་གུ་ཡངས་སོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་མང་

པོ་ཡོད། གཅིག་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆ་སྤྱད་ནས་གླུད་པ་དང་དབང་རྩ། དབང་རྩའི་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་ལ་བརྟག་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སློམ་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟག་དཔྱད་པར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དེས་རིམ་བཞིན་བསྒོམས་ནས་དུས་ཡུན་འགྲོ་རིམ་བཞིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས། རིམ་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་འབྲས་སུ་དབང་རྩའི་འབྲེལ་མཐུད་དང་འཕེལ་རིམ་སོགས་ལས་གནས་ཆ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྟོགས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་སློམ་མཁན་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡག་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་པས་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད།

༣ ༽ ཤེས་ཡོན།

1) བཙན་བྱོལ་དུ་བོད་ཡིག་ཐོག་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་མེད་པ་དེ་བྲིས་སྐྲུང་འབྲི་མཁན་ཉུང་བའི་སྐྱོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་ཚད་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཟུར་དུ་ལྷག །འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ངོ་ཤེས་པ་དང་རྒྱུས་ཡོད་པ་འགའ་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་འདངས་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་སྣམ།

2) བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་གཞན་སྐད་ལ་མོས་ནས་རང་སྐད་དོར་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ཁོངས་སུ་བསྲེས་སྐད་དང་སྦྲགས་སྐད་སོགས་ཚུད་ཡོད། གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲ་གདངས་བཅད་བཏུབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སྨྲ་བ་དེ་ཡིན།

རྒྱལ་མཚན་ལ་རྒྱལ་ཚན། ཆོས་སྐྱིད་ལ་ཚེ་ཀིད། བརྗོད་པ་ལྷ་བུ།

3) བོད་ཀྱི་དེང་རབས་སྒྱུ་རྩལ་ཟེར་ན་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་ནས་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་བཤད་ཚོག་སྙམ།

4) ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་འཁུར་བ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟོ་དང་།     གད་སྙིགས་གང་སར་མི་གཡུག་པ།   ལྗོན་ཤིང་སོགས་སྐྱེ་དངོས་རིགས་མི་གཙོད་པ་བཅས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༣ ༽ རྒྱལ་རབས།

1) བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་ནཱ་ག་རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན།

2) བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན།   ཞེས་ལྡན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉའ་བར་ཁྲི་བྱས་ནས་གདན་དྲངས་པས་དེ་ལྟར་ཐོཊ། ཡུལ་ཡར་ལུང་དུ་ཡོད།

3) ཐུ་སྟོན་ཀྱི་ཆགས་དབྱིབས་ནི་སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རྫིང་དང་འདྲ། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་འདྲ།     སྨད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཞིང་ས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གངས་བཞུར་ནས་སྐྱེ་དངོས་འཕེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ།    བྱེ་བྲག་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི་སྤྲེལ་རྒན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འཕེལ་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁྲའི་དབང་དུ་བྱས་

ན་གོ་ལའི་ལྟོ་བའི་འབུར་ཐད་ཀྱི་སྙིང་ངོས་སམ་བྱང་གི་ཆར་གནས་ཡོད།

4) ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་ནས་བཟུང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་ཡོད།

5) གླང་དར་མས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་གུས་བྱ་གནས་ནང་ཆོས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། འབངས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཞུགས་ཆེ་བས་འབངས་ཀྱིས་རྗེ་མ་བཀུར། རྗེ་ཡིས་འབངས་མ་བསྐྱངས་བས་འབངས་གྱེན་ལོག་བྱས་ནས་མཐར་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱིས་བགྲོངས་པ་རེད། དེ་རྗེས་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་མ་མཐུན་པ་དང་ལྷག་པར་ཡུམ་རྟེན་དང་འོད་སྲུང་མ་མཐུན་ནས་སོ་སོར་གྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བོད་སིལ་བུར་གྱུར་བ་རེད།

## བསྙོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་སོགས་གླེང་བ།

1) ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་བོད་ཅེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཏྭོ་ཊ་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཅེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཟུར་ཆག་ནས་བོད་ཅེས་པ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྒྱུ་མཚན་འཆད་དུ་མེད་པར་འདོད་རྒྱལ་ཙམ་ཡིན་ཚོག་ཟེར་བ་སོགས་འདོད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཡིན། དེའི་སྔོན་དུ་གནོད་སྦྱིན་ནག །གྲོག་གྲོག་འདྲེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྙོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་ནི་

གཉའ་ཁྲི་རང་ཡིན་པར་སེམས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཁྲི་ལོ་ནི་ད་ཕན་མ་མཐོང་། མཛད་རྗེས་ནི་སྐུ་མཁར་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་བརྩེགས་པ་དང་། སུམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཡོང་རྒྱལ་བ་བཏུལ་ནས་འབངས་སུ་བཀུག །སྣུབས་རྗེ་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཕྲན་དག་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ངང་གནས་ཐུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན།

2) སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲི་དགོས་ན་ཡིག་ཚོགས་ཁ་ཅང་མང་བས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་འབྲི་བར་འདོད། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་སྒོམ་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་བྲག་སྲིན་མོ་ཞིག་བསླེབས་ནས་འདུས་པ་ལས་རིགས་དྲུག་ལས་འཕོས་པའི་སྤྲེའུ་ཕྲུག་དྲུག་བྱུང་། དེ་དག་ནགས་མ་བྱ་ཚོགས་ཅན་དུ་བསྐྱལ་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་ལོན་པ་ན་མི་མིན་སྤྲེའུ་མིན་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འཕེལ་བར་བཤད། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་བྱུང་བར་འདོད།

3) གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གྱི་ཐ་མ་སྲིབས་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་བཙུན་མོ་ས་བཙུན་གླུ་རྗེ་གཉིས་ལ་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཨ་ཕྱི་གདགས་ལྷ་དཀར་མོ་ལ་མཚན་འདོགས་པར་ཞུས་པས་དྲི་བའི་ལན་ལོག་པར་གོ་ནས་རྒྱལ་ས་མི་ཟིན་ཞེས་མཚན་ལ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་བཏགས་པར་བཤད། (གདགས་ལྷ་དཀར་མོ་ནི་ཕ་སྲིབས་ཁྲི་བཙན་པོའི་མ་ཡིན་)དེས་རྒྱ་གར་དང་སྟག་གཟིག་གི་མཚམས། གུ་ར་ཕ་ཏ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་སྒྲ་སྙེགས་པའི་མཆོད་གནས་འ་ཞ་ཞེས་པ་གདན་དྲངས། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆད་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ

འགའ་ཞིག་སྟོན་པ། ཤ་དང་ཆང་གིས་འདྲེ་མཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་གནས་སུ་བཀུར་ནས་གཡུ་ཡི་གཡུང་དྲུང་དང་། དཔའ་བའི་སྟག་སློག་ཕུལ་བ་སོགས་ཆེ་བསྟོད་མཛད་ནས་གོ་གནས་གནང་། ཁུ་བོ་དང་ཤུ་བོ་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་མཚན་གནས་འབོད་པ་སོགས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་བདུད་རིགས་ཀྱི་གདོན་ཞུགས་ནས་ང་ལ་གྲི་གུམ་ཟེར་དོན་གང་ཡིན་ཟེར། མཐར་གྲི་ལ་གུམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་བརྗོད་པ་ན་འོ་ན་ང་གཞན་དང་འཐབ་དགོས་ཟེར། འཐབ་ཟླ་གཞན་མ་རག་པས་ལོ་ངམ་ཞེས་པ་རང་གི་རྟ་རྫི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཐབ་ཟླ་བཅོལ་བར་གྲགས།

4) རྒྱལ་པོས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་ཉན་གྱི་རྣ་གསང་ཞེས་པ་དེ་ཉན་པོ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ལོ་ངམ་གྱིས་ཤེས་ནས་རང་གི་ནང་མི་ལ་སླུས་པ། རྒྱལ་པོ་དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐོད་བཅིངས། དཔྲལ་བར་མེ་ལོང་བཏགས། ཐག་པ་གཡས་ལ་ལྷ་རི་དང་། གཡོན་ལ་ཁྲི་རི་བཀལ། གླང་དམར་བརྒྱ་ལ་ཐལ་སྒྲོ་སུམས་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་བཀལ་ནས་རལ་གྲི་ཀླད་ལ་སྐོར་ཞིང་བྱུང་ན་མི་ཐུབ་བརྗོད་པས། ཉན་རྣ་བས་ད་ནི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ་སོང་སྙམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཐབ་པས་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔྲལ་བར་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བཀྲོངས། རང་ཉིད་ཁྲི་ལ་འཁོད་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། ལྷ་གཅིག་སྐྱེ་གྲི་གུམ་གྱི་བུ་མོ་དེ་རང་གི་བཙུན་མོ་བྱས་པ་དང་། གྲི་གུམ་གྱི་བཙུན་མོ་རྟ་རྫི་བཅོལ་བ་སོགས་བྱས།

5) རུ་ལས་སྐྱེས་དང་པོ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་ཡུམ་རྟ་རྫི་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་གཉིད་ལོག་པའི་རྨི་ལམ་དུ་མི་དཀར་མཛེས་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རྨིས། གཉིད་

སད་སྐབས་གཡག་དཀར་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐོང་ཞེས་གྲགས། གང་ལྷར་ཡུམ་ལུས་སྨྲུམ་ནས་ཟླ་བ་ཚང་བ་ན་ཁྲག་རླངས་འཁྱུལ་བ་ཞིག་བཙས། འཕྲོང་གི་རྡ་རྡོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བཙུག་ནས་འོ་མས་བྲན། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཁྱེའུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་འཁྲུངས། འཕྲོང་གི་རྡ་ལས་སྐྱེས་པས་རྡུ་ལས་སྐྱེས་དང་། ཡུམ་ངལ་བ་སོས་པས་ངལ་སོས་པོ་ཞེས་བཏགས། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཕ་དང་ཕུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདྲི་རྩད་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་དང་ཕུ་བོ་རྣམས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། སྐུ་གདུང་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་རྙེད་ན་ཡང་བསླངས་བས་མ་གཏེར། ཤུ་བས་ནི་མ་ཐོབ། ད་ནི་ཅི་བྱེད་མེད་པའི་སྐབས་ཀླུ་སྲིན་ཧོ་ཏེ་རེས་ཆ་རྐྱེན་བརྟོན་པ། སྤུར་འདི་ཀླུའི་ནོར་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཡི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ། བྱ་མིག་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲོད་པར་ཁས་བླངས། དེ་འདྲ་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས་གཡེའི་གངས་བར་ནས་བུ་མོ་དགེ་ཡུམ་བྱ་བ་ཞིག་རྙེད་པ་ཕ་དང་མ་ལ་ཞུས་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ་ཀླུས་ནས་གདན་དྲངས། རྡུ་ལས་སྐྱེས་ལོ་ངམ་གྱི་ནང་མིར་ཞུགས་ནས་ཤ་ཁྲི་དཀར་མོའི་སྤྱི་རྩ་ལ་དུག་བྱུགས་པ་བཀོར་དུ་ཕུལ་བ་ལོ་ངམ་གྱིས་བྲེལ་བྲེལ་བྱས་པས་ལུས་གང་སར་དུག་གིས་ཁྱབ་ནས་སྐྲངས། འཁོར་གཡོག་རྣམས་དེར་འདུས་སྐབས་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ཞེས་པའི་མཁར་གྱི་རྩེ་ནས་ཕབ་སྟེ་བཏུལ། ལོ་ངམ་ཕོ་བརྒྱ་མོ་བརྒྱ་བསད་པ་ཡིན་ནོ། །

6) གྲི་གུམ་བཙན་པོའི་སྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིང་པོ་བྱ་ཁྲི་པོ་བོའི་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སར་བཀོད། དེའི་ཚེ་ཡུམ་གྱིས་སྲས་ལ་འདྲུས་ནས་བུ་ཁྱོད་རྒྱལ་བརྒྱུད་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ངེས་ན་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་དར་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚེ་བར་སྣང་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་

དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བུ་དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས། ཕྱིས་སུ་སྒྲ་ཉམས་ནས་བུ་དེ་ཀུང་རྒྱལ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་དར་བ་ཡིན། སྐུ་མཁར་འཆིང་བ་སྟག་རྩེ་གསར་དུ་བརྩིགས། ང་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ལ་ཁྲི་བོ་ལྷ་བུ་སྨོན་གཟུང་ཞེས་མཚན་གསོལ། མི་ཡི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ང་ལས་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཡབ་ཀྱི་ལས་སྒོ་རྣམས་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་སར་བཏོན། སྲས་ཀྱི་ལས་སྒོ་རྣམས་བྱས་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུར་ལས་ཆ་ཚང་བ་བྱས་ཞེས་སོགས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཆེ་བསྟོད་མཛད་པ་ཡིན།

7) འབྲུལ་བློན་མཛངས་པ་མི་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི་ང་ལས་སྐྱེས་ཡིན། དེས་མཛངས་པའི་ལས་མཛད་པ་ནི། ཤིང་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་སོལ་བ་བཟོས། དེས་རྡོ་བཞུས་ནས་གསེར་དངུལ། དེ་བཞིན་ཟངས་དང་ལྕགས་སོགས་བཏོན། ཤིང་ལ་མིག་ཕུག་པ་སོགས་བཅོས་ནས་གཡོལ་དང་གཉའ་ཤིང་བཟོས། ཕྱུ་ཡི་ཆུ་ཡུར་བ་ལ་དྲངས་ནས་ཞིང་ཁར་བཏང་། རྨོན་པ་དོར་བསྡེབས་བྱས་ནས་ཐང་གི་ཐང་རྣམས་ཞིང་དུ་བཅོས། ཆུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས་པ་སོགས་མཛད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

8) སྤྱགས་དང་འདུལ་བ་བྱུང་བའི་ལྟས་སུ་གནམ་བོན་གཤེན་པོ་ཆེ་དང་བོན་གཞུང་རྣམས་བྱུང་བར་གྲགས། རྫོལ་བོན་བྱུང་ཚུལ་ནི་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གནས་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་རུས་གཤེན་གྱི་བྱིས་པ་བོང་བུའི་རྣ་བ་ཅན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་འདྲེས་ཁྲིད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་མི་ཁྱུར་མ་ཚུད། ལོ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་ལ་ལོག་ནས་ཡུལ་འདི་ལ་འདྲེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མཆོད་ཐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞིག

བྱུང་། རང་གི་བོང་བུའི་རྣ་བ་དེ་སྒྲིབ་ཕྱིར་བལ་ཐོད་བཅིངས་ནས་འདྲེ་མཚོད་ཀྱི་ལུགས་སྤེལ་བས་རྩོལ་བོན་དར་བ་ཡིན།

9) རྒྱ་ཡི་བོན་བཞི་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་སྣང་གཤེན་བལ་ཐོད་ཅན་གྱིས་ཕྱྭ་གཡང་འགུགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ནོར་རྒྱས་པར་བྱེད། འཕྲུལ་གཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་ཡས་དང་མདོས་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་འགལ་རྐྱེན་སེལ་བར་བྱེད། ཚ་གཤེན་རྡུ་ཐེག་ཅན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆད། དུར་གཤེན་མཚོན་ཆ་ཅན་གྱིས་གསོན་གཤིན་གྱི་རྟེས་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིམ་པའི་ཤ་བ་བཟོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏང་བས་འགྲོ་བ་དང་། རྔ་ལ་བཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད།

## སྒྲུང་ལྡེའུ་བོན་གསུམ་གྱི་བྱུང་རིམ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་གོམས་སྲོལ་ལ་རི་བྲག་ཆུ་སོགས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཇེ་མཚོད་འབུལ་བ་དང་། དར་ལྕོག་འདོགས་པ་སོགས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཁ་འཛིན་གདོང་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུང་པ་དེའི་ནང་བླ་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་རི་དེ་དང་ཆུ་དེའི་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་རྩོམ་སྲོལ་དར། རྩོམ་མཁན་དེས་རི་དེ་ལ་ཞི་བདག་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་དབང་དུ་བཏང་ཡང་

ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཤེས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། ཕོ་བྲང་དང་འཁོར་གཡོག་སོགས་རང་བློས་གང་ལྟོགས་ཤིག་འབྲི་བར་ངེས། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དཔོན་དང་དེ་ལས་གཞན་སྟོད་རྒྱ་གར། སྨད་རྒྱ་ནག །མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ན་གྲགས་ཆེ་བ་རང་གི་ཕོས་ཚད་དེའི་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནའ་བོའི་ཁ་རྒྱུན་དུ་ཞི་བདག་དཔོན་རིས་གཡོག་རིས་ཞེས་གླེང་སྲོལ་ཡོད། གོམས་སྲོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡར་དེད་ན་ཐོག་མར་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོར་གངས་བཞུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྲག་རལ་བ་དང་རི་ཉིལ་བ། ཆུ་ལོགས་རྒྱུགས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་རི་དང་བྲག་དེ་དག་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡ་ལན་སྡོད་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ངོ་སྲུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དེ་ཡང་སེམས་ཡོད་ཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཟ་བཏུང་སོགས་སྦྱིན་ན་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བསམ་ནས་དེ་དག་འབུལ་བའི་སྲོལ་དར། སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་དེ་དག་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་རྐྱེན་དུ་བསམ་ནས་དགག་བྱ་བྱེད། ས་དུབ་མཚམས་བྱིས་པ་རྣམས་སྐད་མ་རྒྱག་ས་ཟེར་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པར་གོམས་སྲོལ་དེ་རྒྱུན་སྲོལ་དུ་གྱུར་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་བྱུང་རབས་བཤད་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་འགུག་ཐབས་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་དར། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཁ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ནས་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་གནས་རྣམས་རྟོགས་ཐབས་དང་། སྔས་དོན་རྣམས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲན་རྩོད་ལྡ་བུར་བྱས་ནས་ལྡེའུ་དར། དེ་ཙམ་མི་ཚོག་པར་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་

སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ནས་བོན་དར། རེམ་གྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་དར་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷ་མཆོད་གླུ་གསོལ་གྱི་བྱ་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་སོགས་ཟློག་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་ཡང་དེང་ན་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་ལ་བཏུགས་སྲིད། བོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྡེའུ་དེས་སྒྲུང་གི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་བཏུགས་ནས་མཐར་གདོད་མའི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དེའི་རྒྱུན་སྲོལ་ལ་ཐུག་འགྲོ། དེ་ཉིད་ནི་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དང་རྟོགས་བཟོ་ཞིག་ལས་མཁས་པ་འདིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་ཟེར་བ་ཞིག་འཆད་དུ་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་ནགས་ཤོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བྲག་སོགས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཡང་གདོད་མའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་པ་མིན། རི་བྲག་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཡུལ་ལུང་དེར་རྒྱུ་ཞིང་རྩམ་གསོལ་ལ་སྲེད་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བརྟེན་གཞི་བྱེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོད་ལས་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ཁྲོད་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ས་སྟེང་འདི་ན་མེད་ཅེས་བསྟོད་པས་དེས་ཀྱང་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་འདིར་རིག་པའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ཕྱིར་རིགས་པའི་དཔྱད་གཏམ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཁས་མི་ལེན་པར་ལོག་ལྟའི་གབ་ཁྲུང་དུ་འཛུལ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན། སྒྲུང་ལྡེའུ་བོན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན། སྔ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལུང་གི་ཆོས་བོ་བའི་ཆེད་སྒྲུང་། རིགས་པའི་ཆོས་བོ་བའི་ཆེད་ལྡེའུ་ཞེས་པ་སོགས་མ་མཐོང་ནས་ལྐུག་རྟགས་བསྟན་པ་མིན།

# སྒྲུང་གཏམ་དྲན་དབང་འཁོལ་བའི་ཚ་གདུང་།

གླིང་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་གངས་རིའི་སྲུ་ཁྲུད་ཀྱི་ཐེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་ཅེས་པའི་ཆུ་བཞིའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུའི་གཞུང་སྟོད་དུ་ནགས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལུང་དེ་ཆགས། ཡུལ་ལུང་དེ་སྤྱིར་འབྲོག་སྡེ་དང་ཞིང་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོད་སྨད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཚོང་པ། དགྲ་བོའི་གཉའ་ནས་གནོན་པའི་དཔའ་བོ། བློ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་པ། མངའ་ཐང་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་དཔོན་པོ། བརྟན་ལྷིང་རི་ལྟར་བརྗིད་པའི་མི་ཆེན། ཕོ་རྩལ་སྟ་དགུ་འཛོམས་པའི་སྟག་ཤར། སྐྱེས་གཟུགས་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་མཛེས་མ། བཙོས་མའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བའི་ཆང་མ་སོགས། ལ་ལས་ཚོང་དང་ཁེ་དགོག་བྱེད། ལ་ལས་དཔའ་དང་དཔུང་པ་ངོམ། ལ་ལས་གཡོད་དང་ཁ་མཆུ་རྩོད། ལ་ལས་གྲོས་དང་གླེང་མོལ་བྱེད། ལ་ལས་རྒྱན་དང་རྩེ་མོ་བྱེད། ལ་ལས་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ངོམ། ལ་ལས་ཆང་དང་གླུ་གར་བྱེད་པ་སོགས་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བཞིན་གནས། དེ་སྔོན་ཙམ་དུ་ཡུལ་དེའི་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་དང་རྔ་ས་རྩོད་གླེང་མང་པོ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་བདེ་ཁོག་གཤིས་བཟང་ངན་དང་། དཔའ་རྒོད་དཔུང་པ་བཟང་ངན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལས། འདི་ནས་འདིའི་བར་ཞེས་མི་ཚེ་མི་རབས་ནས་ས་མཚམས་ངེས་གཏན་ཞིག་ཉེད་རྒྱུ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཕན་ཚུན་མི་གསོད་རྟ་སྐྱེལ་གཡོད་དང་ཁ་མཆུ

ཟམ་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བཞིན་གནས།

སྔོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་འོད་ཐོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་རྟ་དང་ལྗོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་སེར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། མེ་ཏོག་དག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཤུན་པ་རྣམས་འདྲུལ་ནས་སུ་མགྱོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ལྡིང་། ལྗོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་འཁྲིངས་པའི་སྲུན་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིད་ཉལ་བྱེད་པར་བྱེལ། རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ཐྲན་རྣམས་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཆད་ཐོག་པ་ལྟར་རླབས་སྒྲའི་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་གི་ཚུལ་དུ་འབབ། དབྱར་དུས་སུ་གཡུ་མདོག་གི་ན་བཟའ་གྱོན་ཞིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུད་དེ་འདོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་མགྲོན་དུ་འགུག་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་ལྡན་གྱི་ན་ཆུང་མ་ཞིག་ཏུ་ཧྲོམ་པའི་རི་བོ་དག་ཀྱང་ད་ནི་ཡུན་རིང་ངལ་བས་གདུང་བའི་རྒན་མོ་གོས་རྡུལ་གྱོན་པ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། གནམ་ཧུ་སྔེ་པའི་གྲོང་སྔེ་དེ་ནི་ཕྱུགས་ལ་ཤ་ཤེད་བཟང་། རྟ་ལ་བང་ཁ་མགྱོགས། ཕོ་ལ་དཔའ་རྩལ་རྒོད། མཚོན་ལ་རྣོ་ངར་འཛོམས་ཞེས་གླེང་བ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྟ་དང་མེ་མདའ་གྲི་སོགས་ལ་གོམས་པ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཚུན་རྩལ་འགྲན་ཞིང་སུ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱན་འཛུགས་པ་སོགས་རྩེ་མོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། བོག་ཁྲ་རིང་ཁྲམ་པའི་རྒྱན་ཆ་རེད། །ཇ་ཁྲ་ཡག་ཁྲམ་པའི་སྟོད་གནས་རེད། །ཅེས་གླུ་ལེན་ཅིང་བོག་ཁྲ་རིང་རྒྱབ་ལ་ཁུར། རྟ་འདོ་བ་འོག་ལ་བཞོན། འབྲོང་བྲི་སེ་བཤས་ལ་ཐབ། ཇ་ཁྲ་ཡག་ལ་སྟོད་གནས་བཅོལ། རི་གང་མཐོར་སོ་ལྟ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཡུལ་ལུང་དེ་ཡི་ཟློག་མེད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་

བྱས་ན་དེ་སྐབས་ལུང་ཚན་དང་ཡུལ་སྡེ་ཕན་ཚུན་ཏུ་དང་མེ་མདའི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་དགྲ་རྒྱག་རེས་དང་ཇག་རྒྱག་རེས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པས་དོགས་ཞེན་ཡིན་ལས་ཆེ། གང་ལྟར་གྲོང་སྡེ་དེ་ནི་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་གཙོགས་སུ་འཛིན། དེ་ལྟར་ཕ་རབས་བུ་རབས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་ཆར་ཆུ་ཡི་སྣེ་མོ་རྗོགས། ཆབ་སྲོན་མོ་ཡི་མགོ་འཕང་དམའ། དགུན་གྲང་ལྷག་གིས་རི་ལུང་མ་བཟུང་། དགུང་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་འོད་མདངས་བཀྲ། ལམ་སྐྱ་མོ་འགྲོ་སྤྱོད་བདེ་བའི་དུས་དེར་ཨར་རྒོད་འབྱུམ་ཐུབ་གྲགས་པ། ཨར་མགོ་དགྲ་འདུལ་ཉི་གྲགས། ཀ་ལོག་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཁྱུང་པོ་ཕུན་ཚོགས་འབྲུག་གྲགས། སྤྱི་ཏུ་རྒོད་ཐུབ་ཐོག་བཙན། བྱ་ཏུ་རིན་ཆེན་འབྱུམ་རྒྱལ། འཛང་ཏུ་དཔང་ཕྱུག་ཐོག་ཐར། སོགས་ཕོ་རྒོད་བདུན་གྱིས་རྟ་འདོ་བ་ལ་སྣ་ཆས་སྤྲས། མཚོན་རལ་གྲིའི་སོ་ཁ་བརྡར། ཐོག་ཁྲ་རིང་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཇག་ལ་སོང་།

ཉིན་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་སྟག་རའི་བྲག་ཐང་སྡེ་པའི་ཏུ་བ་དེ་གནམ་ཏུའི་ས་ཆ་གཡུ་ཐང་ན་ཁྲི་སུམ་མདོ་ལ་བབས་ཏེ་ནོར་ནག་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་འདྲ། ལུག་གཡང་དཀར་སེར་བ་བབས་འདྲ་བྱས་ཏེ་ན་དམར་གཞུང་དྲུག་གི་རྟ་ཐང་ཐམས་ཅད་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་གྱུར། གནམ་ཏུ་སྡེ་པའི་རྒན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེང་གི་བྱ་བ་འདི་ལ་གཡོ་ཆེན་གྱི་བྱུས་ཤིག་བཏིང་ནས་གནས་སྐབས་བཞག་ན་དགའ་ཟེར། ལོ་གཞོན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་རེད། ངན་བྱེད་མཁན་ལ་ངན་ལན་མ་ཐུབ་ན། ངན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་རེད། བཟང་བྱེད་མཁན་ལ་བཟང་ལན་མ་ཐུབ་ན། བཟང་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་རེད། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ན་ནིང་སྟོན་སྨད་ཀྱི་མཚེར་ས་གཡུ་ཐང་ན་ཁྲ་ལ་ཞག་སྡོད་བྱས་ཏེ་རྟ

ཚུ་གང་དགའ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས་མི་བརླང་བརླང་མདོག་གིས་རྩྭ་རིན་དང་ཚུ་རིན་ཕར་བཞག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཙམ་ཡང་བཤད་མཁན་མེད་པར་ལུས། དང་པོ་ཁྲི་བརྒྱབ་པས་མི་ཚད་ཡུ་བ་སྐྱུལ། འབྲོང་བསད་པས་མི་ཚད་ཛ་མ་འཕུར་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་འདི་ནས་སྟག་རའི་བྲག་ཐང་བར་ཉིན་ལམ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད། མ་ཚད་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་ས་ཡོད་ཀྱང་ཆང་བཙུགས་ཏེ་གཡུ་ཐང་ན་ཁྲ་ལ་ཞག་སྡོད་བྱས། དེས་ཀྱང་མ་ཆིམས་པར་ན་དམར་གཞུང་དྲུག་གི་རྩྭ་ཐང་ཐམས་ཅད་ནོར་ལུག་གིས་བཀང་། ད་རེས་དེ་ལན་སྤྱོད་མ་ཐུབ་ན། གཏམ་ཁ་ཡ་མེད་ན་ཅི་ལབ། །སྡོད་ཁ་གཙོད་མེད་ན་ཅི་བླུག །ཟེར་བ་ལྟར་པོ་ཆེངས་སྐྱེད་ལ་བསྡུམས། གཅིན་པ་འཕྲེད་ལ་གཏོང་བ་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། དེ་བས་ཕོ་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་མདའ་བཟུང་སྟེ་ན་དམར་གཞུང་དྲུག་གི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི་རི་ལུང་རྣམས་སྣང་སྣང་ཐམས་ཅད་རོ་ཡིས་གང་ལེ། གཤོང་གཤོང་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གང་ལེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་རེད། དུད་འགྲོ་བསད་ནས་ཅི་བྱ། དེ་ལ་སྟག་རའི་བྲག་ཐང་དུ་དམག་བསྐྱངས་ཏེ། གོད་ཐང་དཀར་ཤ་ཡིས་ཆིམ་ལེ་དང་། ཁྱི་གདའ་ལི་ཁྲག་གིས་འབྲང་ལེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཟེར་ཞིང་ཁྲི་མགོ་འཕུར། དེའི་སྐབས་སུ་མི་རྒན་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་དར་ཟེར་བ་ལོ་རྒན་དྲུག་ཅུ་ལ་སླེབས་ཀྱང་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ལས་དབང་མ་ཉམས་པ། དཔའ་ཉམས་ལྡན་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཐློ་ཁོག་ཡངས་ཤིང་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་ཆེན་སླུག་ཁྲའི་ཕྲུ་པ་དེ་ཕུ་མདུད་བརྒྱབ། འབུ་རས་དཀར་པོའི་སྟོད་གོས་དེ་དཔུང་མགོ་ལ་ཡར་བསྐྲིལ། ལག་གཡས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བཞག་ཅིང་གྲུ་མོ་ཐད་དུ་བརྒྱངས་པ་གོང་ཐང་དཀར་གཤོག་གུར་ཕུབ་འདྲ་ཞིག་བྱས། ལག་གཡོན་པས་འཁྲམ་ལག་བསྐྱོར་

ཞིང་གྲུ་མོ་ལུག་རྟའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ན་དམར་གཞུང་དྲུག་གི་རྩ་ཐང་ལ་རྒྱང་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བཏང་། བློ་རྩེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བསྐོར་ཏེ་ཡུད་ཙམ་བསྡད། དེ་ནས་ག་ལེར་མར་ཡོང་བ་ན་ཨར་ཚ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་དང་། དམར་ཚ་གཡུ་འབྲུག་ཁྱུང་རྒྱལ་སོགས་པོ་མི་རེའི་ཁ་ནས་གཏམ་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཉོན་ཐེར་བའི་བརྡ་ལ་ལག་པ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བརྡབ་པས་པོ་གཞོན་དེ་དག་འཛམ་ཚག་གེར་མི་ཐན་ཐུན་ཚོགས་ལྷ་དར་ལ་ཉན། མི་ཐན་དེས་རང་གི་ཨོག་ཚོམ་དཀར་པོ་དེ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བྱིལ་ཙམ་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ང་ཚོས་དགྲ་ལ་དགྲ་ལན་དུས་ཐོག་དགོས་པ་པོ་རྒོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་ད་རེས་སྟག་དམར་ཡག་དང་འདྲ་བའི་པོ་རྒོད་དེ་དག་ཧྲག་ལ་སོང་སྟེ་ཚུར་མ་འཁོར་བའི་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་བརྐུས་བཙོས་བྱེད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལོ་ཆུང་བས་ཁག་མེད། འོན་ཀྱང་བྱུས་ཡག་ཉེས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མ་བྱས་པར་གླེན་པ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་ལེ་མིན། ཆུ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ལ་མ་བལྟས་པར། ཕོ་གསར་གྱི་རྐྱལ་དེ་སྐྱོ་རྐྱལ་རེད། སྲོག་རིན་ཆེན་ཕུང་བའི་གཞི་མ་རེད། དགྲ་བོའི་དཔུང་ལ་མ་བལྟས་པར། ཕོ་གསར་གྱི་ངར་དེ་ཁྲི་ངར་རེད། རྟ་དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་རེད། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཉན། དེ་བས་བུ་མོ་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་ན་དམར་གཞུང་དྲུག་གི་རྩ་ཐང་སྟེང་ནས་འབྲི་གཡག་ཤ་ཤེད་བཟང་བ་འགའ་ཞིག་ཁྲུ་བཅད་ནས་དེད་ཤོག །དེ་དག་ཚང་མ་བཤས་ལ་ཐབ་ནས་ཡིད་སེམས་མགུ་ལེ་ཞིག་བྱེད། རྩ་རིན་ཟེར་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། ཆུ་རིན་ཟེར་ནའང་དེ་འདྲ་རེད། རྟ་སྦྲུས་རིན་ཆེན་དང་། འབྲུག་ཚང་ཚེ་རིང་གཉིས་གཡས་རི་བྲག་དཀར་སེ་རྐྱེ་གནམ་

མཚོང་གི་རྩེ་མོ་ནས་སོ་ལྟ་གྱིས། ར་མདའ་ཡོང་མཁན་འདུག་ན་སྒྲུར་ཆ་ཡོད་པ་དགོས། ཚོག་ཏུ་རང་རེ་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་འཐུས་སྒོ་ཚང་བར་བྱས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་ལ་འཛམ་ཆག་གེར་སྡོད། དེ་ནས་ཅི་དགོས་རིམ་གྱིས་བལྟ་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་ན། མི་རྒན་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་དར་ནི་གྲོང་སྡེ་དེའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདྲི་ས་དང་། སྐྱིད་སྡུག་གི་གྲོས་གཞི་འདིང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རང་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གྲི་མདུང་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཐུ་གུ་གཉིས་ཀྱང་རི་ལ་འཛེགས། བུ་མོ་དེ་དག་གིས་འཕངས་པ་ཙམ་གྱིས་རི་སྤྱང་སྤོན་མོའི་ཀླད་ཁྲག་བསྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཡུར་ཁྲ་ཆེན་ཆུ་མིག་དགུ་སྒྲིལ་སློ་ལ་བཏགས། ཡང་ཞིང་འགྲོ་ན་བདེ་བའི་རས་གོས་གྱོན་ཅིང་རྐང་པའི་སྤྱུས་མོ་མ་ནུབ་ཙམ་དུ་སྐྲེ་རག་ཁྲིགས་སེ་བཅིངས། འགྲོ་འདོད་ཀྱི་རྐང་རྗེབ་ཚག་གེ རྒྱུག་འདོད་ཀྱི་བྲེལ་འཚུབ་ཉིལ་ལེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཁྱིང་རིའི་གཡོན་ངོས་ལ་སླེབས། འཁྱིང་རིའི་གདོང་སྣ་ནས་ག་ལེར་སོ་ལྟ་བྱས་པས་ཀེར་ཀེར་གྱི་མི་ནི་མཐོང་ས་ལ་བསྡད་མེད། སྒྲུར་སྒྲུར་གྱི་ཐོག་རྣམས་རྩྭ་ཚུས་ཡོངས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ཁྱུ་སིམ་མེར་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །སློ་བུར་དུ་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཡུར་ཁྲ་ཆེན་ཆུ་མིག་དགུ་སྒྲིལ་སློ་ལས་དཀྲོལ་ཏེ་རྡོ་གོར་མོ་ཆར་པ་འབབ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འབྲི་གཡག་ཤ་ཤེད་བཟང་བ་བཙུ་ཙམ་བྲོས་ཀྱང་ཐར་ས་མེད་པ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་ལ་ཚུད་པ་འདྲ་བར་གནམ་རུ་སྡེ་པའི་ནང་དུ་དེད། གྲོང་སྡེ་དེ་ནས་ཆུང་བྱིས་པ་ཕོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད། ཆེ་མགོ་དཀར་རྒས་པོ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་ཞིང་ཕ་བསད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟར་གཅིག་ལས་གཅིག་དར་བའི་སྒོ་ནས་གྲི་མཚོན་གོ་སྒྲིག་བྱས། སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་གཞོན་ནུ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་

པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་ཁྲུ་སིམ་མེར་རྟ་ཆུ་གང་བཟང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་བདེ་བ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་དེ་དག་ད་ནི་སྡིག་ཅན་ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་འཇིགས་པའི་ལས་མཁན་ཨ་བ་གླང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཡར་བལྟས་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རེད། སྐྱོབ་པའི་མགོན་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། མར་བལྟས་ན་ས་གཞི་སྟོང་པ་རེད། སྲུང་བའི་གྲོགས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། ཕར་བལྟས་ན་ཕོ་གཞོན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་གྲི་བཟུང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཐག་པ་བཟུང་ནས་ཤ་ཤེད་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་ཆ་གླེང་། ཉོ་ཞིང་ངར་བའི་རལ་གྲི་རྣམས་སླར་ཡང་ཉོ་དབལ་སྐྱེད་ཕྱིར་རྡོ་ལ་བརྡར་ཞིང་མེ་ཐག་ཁྲིམ་མེར་བྱེད་ཅིང་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་ཆེ་འབྲི་གཡག་དེ་དག་ནི་ཁ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་བེའུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་འདར་ཞོལ་ལེར་གྱུར། ཡུན་ཙམ་སོང་མཐར་མིག་སྔར་མཐོང་བའི་གྲ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་དེ་དག་ཉམ་ཆུང་བའི་དུད་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་དུ་འབབ་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་དུད་འགྲོ་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བླ་མ། སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་མགོན་པོ། ཉམ་ཐག་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན། ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་སངས་རྒྱས། མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་སོགས་ཡོད་ན་བདག་ཅག་ལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཆུངས། འོན་ཀྱང་རི་སྤྱང་སྤྱོན་མོའི་འཁྲིམ་ལམ་རེད། མི་ཟ་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད། སྡིག་ཅན་ཤན་པའི་འཁྲིམ་ལམ་རེད། མི་གསོད་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད། སྟག་ཤར་ཁྲམ་པའི་འགྲོ་ལམ་རེད། ཁྲེལ་དང་གཞུང་དྲང་ག་ལ་ཡོད། ཟེར་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་

འགའ་ཞིག་གིས་མགོ་ནས་འཛིན།  འགའ་ཞིག་གིས་རྐང་པ་བསྣམས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་བཤུས་ལ་ཕབ་ནས་ཁྲ་བོ་ཤ་ལ་ཇམས་ཟ། སྐྱེམས་པོའི་ཚང་ལ་ཏུབ་འཁྱུང་བྱེད་ཅིང་དཔའ་རྒོད་ཀྱི་དཔུང་པ་ང་རྒྱུགས་དང་ཁོ་རྒྱུགས་ཟེར་ཏེ་ཏབ་ཚས་རེ་ལུང་གང་ལེ་བྱས་ཏེ་བསྡད།  བྲག་ཐང་སྡེ་པའི་རྫི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་འཕྲལ་ལམ་སེང་ཁྲ་རྒོད་ཨ་བུ་དང་སྟུག་མགོ་སྨྱུ་སོར་གཉིས་རྟ་འདོ་བ་ལ་རྗེན་བཞོན་བྱས་ཏེ་རླུང་འཚུབ་པ་ལྟར་བྲག་ཐང་རིང་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན།  བྲག་ཐང་སྡེ་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བུ་ཆུང་གཉིས་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་མགྱོགས་པོ་ཡོང་བ་མཐོང་འཕྲལ་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་རྒན་གཞོན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཅིང་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ལབ་པར་དོགས་ནས་སྒུག  །བུ་ཆུང་གཉིས་ཆུའི་བར་ཁར་སླེབས་མ་ཐག་གི་ཤར་དང་བཅས་ནོར་རྣམས་དགྲ་ཡིས་དེད་སོང་།  ནོར་རྣམས་དགྲ་ཡིས་དེད་སོང་། ཞེས་ཁ་སུ་མགྱོགས་དང་གྲངས་སུ་མང་བྱེད་དེ་འབོད། གྲོང་མཐའ་ལ་སླེབས་སྐབས་མི་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུབ་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་གི་སྐད་ཆ་ཞིབ་པར་དྲིས།  བུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཀུང་སྐད་ཆ་རྣམས་ཚད་ལུས་མེད་པར་བཤད་པས། ཛ་ཡུན་གཅིག་ལ་ཚང་མ་ཧང་སང་ཧོན་འཐོར་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་ལུས།  དེ་ནས་རྒྱ་སྣ་དཀོན་མཆོག་འཛིག་གྲགས་དེ་ཁོང་ཁྲོས་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར། དཔུང་པའི་ཤ་རྒོད་རྒྱས། སོ་སྨྲ་སྒྲིག་ཅིང་དེ་སྟོན་གྲོང་སྡེ་འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྩྭ་ས་རྩོད་གླེང་གྱོད་དང་ཁ་མཆུ་མང་པོ་བྱུང་སྲོང་ཡོད་ཀྱང་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་སྲོང་མེད། དེ་རིང་ཤ་ཤོར་ཤ་ལན་དང་རྒྱུ་ཤོར་ར་མདའ་མེད་ན་སྐྱེས་པོ་ལུས་བླངས་ཀྱང་བུ་མོ་འཕང་བཟུང་དང་འདྲ།  ང་རྒྱ་སྣ་དཀོན་

མཆོག་འཛིག་གྲགས་ཤི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། ཅེས་ཟེར་ཞིང་འགྲོ་གྲབས་བྱས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀོ་ལྷག་ཨ་བུ་ཁ་ཁྲ་ཡང་དར་དར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་མ་དེ་རིང་དེ་བྱས་དང་དེ་ཐར་ཟེར་ལེ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་ང་ཀོ་ལྷག་ཁ་ཁྲ་ཤི་བའི་རོ་དང་ཁྱད་མེད་ཡིན། ཟེར་ཞིང་གྲི་མགོ་འཕྱུར། དེའི་ནང་ནས་ཀན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲི་གཡག་དེ་དག་བཙོན་དུ་བཅུག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཤས་ལ་ཐབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར། ད་སྔ་ཡན་ཆོད་གྲི་དང་མེ་མདའ་རྒྱུན་ཆ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཡུལ་སར་དངོས་སུ་འགྲོ་མྱོང་མེད་པའི་པོ་གཞོན་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་སྐད་གྲགས་དགུང་ལ་ཆོད་ལེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་ཁ་པོ་བསྡམས། འགའ་ཞིག་ནི་མི་གསོད་རྟ་སྐྱེལ་གྱི་བྱ་བར་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ་ནོར་དགྲ་ཡིས་དེད་པར་སེམས་འཚབ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས། འདི་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྣ་དཀོན་མཆོག་དང་ཀོ་ལྷག་ཁ་ཁྲ་གཉིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འདོ་བ་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་གནམ་ཏུ་སྐྱེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲམ་པ་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་། འབྲུག་ཐང་ནམ་མཁའ་དབང་གྲགས། དཔལ་དཀྱིལ་ཁ་རྐོད་རྡོ་ཁྲ། ཚ་མཛོ་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ། འབྲི་མ་དུང་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་སོགས་པོ་གསར་བཅུ་གྲངས་ཤིག་འཁོར་གསུམ་དགྲ་དར་འཚུབ་སེ་འདོ་བ་རྟ་ལ་ལྕག་ཤད་བྱེད་ཅིང་སུ་མགྱོགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུག

སྐབས་འདིར་གནམ་ཏུ་སྐྱེ་པའི་ཕྱོགས་ནས་གླིང་ཁག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ན། དང་པོ་གནམ་ཏུ་སྐྱེ་པའི་པོ་རྒོད་བདུན་པོ་ག་ལ་སོང་བའི་སྐོར་གླེང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་པོ་རྒོད་དེ་དག་བྱང་གི་རྣ་ལམ་ཀྱོག་མོ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་སྐབས་

ཨར་རྒོད་འབུམ་ཐུབ་གྲགས་པ་ན་རེ།  དེ་རིང་ང་ཚོ་ཨ་གྲགས་སྐད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་
སླེབས་ཀྱི་ཡོད།  ལུང་པ་འདི་ནི་དགྲ་རྒྱན་ཧྲག་པས་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བའི་ལུང་པ་
ཞིག་རེད།  ཡུལ་སྡེ་འདི་ཡི་མི་དང་ཡུལ་སྡེ་གཞན་གྱི་མི་ཧྲག་ལ་འོང་བ་སོགས་
གང་ཐུག་ངེས་པ་མེད་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།  དགྲ་ལ་དོགས་ཟོན་སྒང་
མ་མིན།  ཟེར་བ་གནའ་མིའི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཡོད།  ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་ས་
མ་རུབ་བར་དུ་འདི་ན་སྡོད།  དེ་ནས་ཅི་དགོས་རིམ་གྱིས་བལྟ།  ཟེར་བ་ན་ཚང་
མས་དེ་རང་ལ་ཐག་བཅད།  ན་ཁྲ་ཆ་ལི་ཆི་ལ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ཚུགས་བབས་ཏེ་
རྡོ་གོར་མོའི་ཐབ་ཀ་སུམ་ཚུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟངས་དམར་པོའི་ཇ་ཏིར་ལུང་གཉིས་
དེ་བཙུགས།  རྒྱ་ཇ་ཡུ་དམར་གསེར་ཐེལ་གསུམ་པ་དེ་དང་ཇ་ཆེན་འབྲུག་རིས་
ཁ་སྦྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྲེས་ཏེ་བརྒྱབ།  བྱང་ཚ་དཀར་མོའི་བྲོ་བ་ཕབ།
འབྲི་མར་སེར་པོའི་ཁ་རྒྱན་བྱས།  ཇ་ཕུད་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།  ཁྲ་བོ་ཤ་ལ་ཇམ་ཟ་བྱས།  ཤ་བཟོས་རུས་པ་མེ་ལ་
སྲེག  ཡུ་དམར་ཇ་ལ་ཏུབ་འཐུང་བྱས།  ཇ་འཐུང་ལྟབ་རོ་རྟ་ལ་སྤྲད།  ཚོན་པོའི་
ཐུད་ལ་སྟེར་ཟ་བྱས།  ཐུད་ཟོས་སྟེར་མ་འཁྲིས་ལ་བཞག  །དམར་མོའི་མེ་ལ་ཚ་
འབུད་བྱས།  མེ་བུས་ཐལ་བ་ རླུང་ལ་བསྐུར།  དེ་ལྟར་ཟ་བཏུང་གིས་ཚིམས་པར་
བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་མེ་མདའ་ལ་ཕྱི་བདར་དང་མདེའུ་ལ་གྲངས་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་ཙུང་
ཙམ་བསྡད་པ་ན།  ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ངལ་དུབ་ཀྱིས་གདུང་བའི་རྣམ་པ་དང་
བཅས་མཚམས་སྤྲིན་དམར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་སྲབ་མོ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་ནུབ་རིའི་མལ་
དུ་རིམ་གྱིས་ཉལ།  གང་བྱུང་དང་འདི་བྱུང་མེད་པའི་མུན་པའི་ཡོལ་བ་ཧེ་མཐུག་
གྲུར་ཏེ་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ནག་རོག་གེ་སའི་རང་མདོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྟེ་སུ་

ཞིག་ལ་འཇིགས་སྣང་སྐྱུལ་བ་ལྟར་དུ་གྱུར། ཡུན་ཙམ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕྲག་ནས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་སྒོར་རེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕགས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགའ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྦྱིན། ལྷག་པར་དུ་ཇག་པ་བདུན་པོ་དེ་ལ་ལམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། སྐབས་དེར་ཕོ་གྲོད་བདུན་པོ་དེ་རང་རང་གི་རྟ་ལ་སྒྲ་ཆས་སྤྲས་ཏེ་ཨ་གྲགས་སྐད་ཀྱི་ས་ཆ་བརྒྱུད་བོན་གཞུང་མཐའ་ལ་སླེབས། རང་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན་ཀྱང་དགྲ་ལ་དོགས་ཟོན་དང་གཞན་ལ་ཐུག་དོགས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ཡོང་བས་ད་ནི་ཟ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་ཇོགས་གྲབས་འདུག །ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་གཡའ་སྤྱང་འདྲེས་མའི་ལ་ཉག་ཇོ་ཕ་བོང་ཏྲ་ལེ་ཧྲོལ་ལེ་ཡོད་ས་ཞིག་ནས་ཕར་དོན་པ་ན་འབྲོག་སྡེ་འགའ་ཞིག་དུ་བུན་ཁྲིགས་སེ་སྦྲ་གུར་གྱི་གཡས་གཡོན་ཀུན་ལ་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཁེངས། གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་རྟ་ལ་རྗེན་བཞོན་བྱེད་ཅིང་སྣང་བ་སྐྱིད་པའི་འབྲོག་གླུ་འགའ་ལེན་བཞིན་ནོར་ལུག་གི་ཟུར་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད། སྐྱེ་དམན་འགའ་ཞིག་སྦྲ་གུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལག་གཡས་པ་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་ལ་ཁེབས་ངོས་སུ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཅིང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་བེའུ་འཚོ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བྱེད་པའི་སྐད་འབོད་ལྷང་ལྷང་གྲགས། དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་རྒྱུག་ཆུ་དེ་དག་གི་འགྲམ་ནས་བུ་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆུ་ལེན་ཞིང་ཡར་འགྲོ་བ་དང་འགའ་ཞིག་མར་ཡོང་བ་འཕྲད་དེ་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་ཅིང་སྐབས་འགར་ཧུབ་ནས་ཉན་པ་དང་། སྐབས་འགར་གད་མོ་དགོད་བཞིན་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་མདང་དགོང་གི་སྒྲུང་རིམ་ཞིག་གླེང་བཞིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ས་མ་རུབ་བར་དུ་བསྡད། དེ་ནས་ས་

རྟུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་གྲོང་མཐའ་བར་དུ་ག་ལེར་ཕྱིན། གྲོང་མཐའ་ལ་སླེབས་མ་ཐག །ཏག‴ ཏག‴ ཅེས་མེ་མདའ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་འཕངས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཀི་ཤར་དང་བཅས་མཆོངས་ནས་སྦྲ་གུར་གྱི་ཐག་པ་རྣམས་གྲི་ཡིས་བཅད་དེ་ནང་ལོགས་ཀྱི་གཅའ་དངོས་ཡག་རིགས་འགའ་ཞིག་རྟ་ལ་བཀལ། གཙོ་བོར་ནོར་ནག་ཁྱུ་འདེད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལམ་ནས་མ་ཕྱིན་པར་ཀྱོག་ལམ་བརྒྱུད། སོ་པ་དང་ལམ་སྒྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟ་པ་གཉིས་སྔོན་དུ་དང་། ར་མདའ་རྗེས་འདེད་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་རྟ་པ་གཉིས་མིག་རྒྱང་གང་ཙམ་གྱི་ཕྱི་ནས་ཡོང་། གཞན་གསུམ་གྱིས་ནོར་རྣམས་འདེད་བཞིན་ཟུར་མོ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་སྐབས་ནམ་གསལ།

རིན་ཆེན་འབུམ་རྒྱལ་དང་དབང་ཕྱུག་ཐོག་ཐར་གཉིས་རི་མགོ་དེར་སླེབས་ནས་གཡས་གཡོན་ཀུན་ཏུ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས་སྤང་ཁྲ་ཐར་ཐོར་ཡོད་པའི་རྫ་ལུང་ཞིག་ཏུ་འབྲི་གཡག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་རྟུག་ནས་འདུག །ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཚེ་རྡོ་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐིལ་ལ་དུ་བ་སྤྲོ་ལྡང་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་། གཅིག་གིས་འབྲོག་སྡེ་ཞིག་གི་རྟུ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། གཅིག་གིས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་དགོས་ཟེར་ཞིང་ལ་རྒྱབ་དེར་ཕར་ཙམ་ཕྱིན། རིན་ཆེན་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་རྟ་གཉིས་ཟིན་ཏེ་ནོར་འདེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཚུར་ཙམ་དེར་སྡོད་དགོས་པའི་བརྡ་བྱས། དབང་ཕྱུག་ཐོག་ཐར་གྱིས་རྒྱང་ཤེལ་བཙུགས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་རྟ་དང་མེ་མདའ་སོགས་ག་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཇག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། གནས་ཚུལ་དེ་རང་གི་གྲོགས་པོར་ཤོད་པར་ཕྱིར་ལོག་ཐབས་བྱེད་པ་ན་གློ་བུར་དུ། ཏག‴ ཏག‴ ཅེས་མེ་མདའི་སྐད་ཐེངས་གཉིས་གྲགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལབ་རྩེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲ་ཐར་

རེར་གཏོར།   ཛ་སློལ་བཞིན་པའི་ཧྲག་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཏ་ལ་སྣ་ཚས་སྤྲས། གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་བྱས་ཏེ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ཉག་བརྒྱུད་རི་འབུར་ཞིག་གི་མགོར་བཙན་ས་བཟུང་། གནམ་རུ་སྡེ་པའི་ཕོ་རྒོད་ལྔ་ནི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཛ་འདབས་དེར་ཏ་རྣམས་སྐྱུང་བརྒྱབ་ནས་གངས་ཛ་འདྲེས་མའི་རི་སྐེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མེ་མདའ་རྒྱག་རྒྱུ་ཨང་གསར་བྱས།   རིན་ཆེན་འབུམ་རྒྱལ་དང་དབང་ཕྱུག་ཐོག་ཐར་གཉིས་ལ་རྟའི་འོག་ནས་ཕར་ཙམ་བྲོས་ཏེ་ཤུག་པ་ཐར་ཐོར་ཡོད་ས་དེར་ཡིབས་ནས་ལ་མགོ་དེར་སུ་དོན་སྒྲུག །གདོང་ཐུག་གི་ཧྲག་པའི་སོ་པ་གཉིས་ནི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཛ་ལམ་གོང་མར་ཕྱིན་ཏེ་ག་ལེར་གནམ་རུ་སྡེ་པའི་ཕོ་རྒོད་ལྔ་པོ་ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་བྲབས་བྱེད་སྐབས་རིན་ཆེན་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ལམ་སང་མེ་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སྤྱི་མ་དེའི་མགོ་ལ་ཕོག་སྟེ་ཀླད་པ་སྐྱ་ཐ་ལེར་གཏོར། ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིར་བྲོས་བྱས་ཏེ་ཛ་གསེབ་ཏུ་ཡིབས། གོང་གི་ཕོ་རྒོད་ལྔ་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་སྐབས་མགྱོགས་པོར་གཡའ་སྤང་གི་རི་སྐེད་ལ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པ་ན་གདོང་ཐུག་ཧྲག་པ་དེ་དག་གིས་ལ་ཆུང་སྔོན་པོའི་ཉག་ཁ་ནས་སྒྲུག་ཡོད་པ་གསལ་བར་མཐོང་བས་འདི་ཡིན་གྱི་གཏམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མེ་མདའ་ཡོས་རྫོས་པ་ལྟར་བརྒྱབ་པས་ཕོ་རྒོད་གཉིས་ཙམ་ལྤ་ལམ་དུ་བཏང་།   གཞན་རྣམས་ཏ་ལ་བཞོན་ནས་བྲོས། དེ་ལྟར་དགྲ་བོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མ་བླངས་ནས་ཀི་བསྭ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་མེ་མདའ་ཐེངས་ཁ་ཤས་གནམ་དུ་བརྒྱབ་སྟེ་ཚུང་ཙམ་བསྟོད།   དེ་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲི་གཡག་དེ་དག་དེང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་མ་རེད། དེ་དག་གི་ར་མདའ་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། ནམ་ཐུག་ངེས་མེད་ཀྱི་ར་མདའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིབ་སྒྲུག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ལ་

གྲོང་རག་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རེད། དེ་བས་ཟག་སྦྱ་ཚོད་ཀྱིས་ནོར་དེ་དག་དེད་ནས་ཕྱིན་ན་དགའ་ཟེར། དེ་ལྟར་གླེང་མོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མི་མདའི་སྐད་གཅིག་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་པ་དང་མཉམ་དུ་རིན་ཆེན་འབུམ་རྒྱལ་ཐང་དུ་རིལ། ཐམས་ཅད་རྡུབ་ནས་ལྟ་སྐབས་སླར་ཡང་མེ་མདའི་སྐད་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་གྲག་པ་དང་འཁྲིས་ལ་ཡོད་པའི་རྟ་ཕ་བོང་དེར་མེ་སྟག་ཁྲིམ་མེར་གྱུར། རྐོད་ཐུབ་ཐོག་བཙན་གྱིས་ལམ་སང་ཡར་ཁ་སློག་སྟེ་དུ་བ་སྤོ་ཕྱུར་རེར་ཡོད་ས་དེར་གཏད་དེ་གཅིག་བརྒྱབ་པས་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་དང་འཕྲད་དེ་སོག་ཕྲག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཤི། རིན་ཆེན་འབུམ་རྒྱལ་ཡང་དྲན་པ་སོས་པ་ན་ལག་གཡོན་པའི་དཔུང་མགོ་གཏོར་བ་མ་གཏོགས་སྐྱོན་ཆེར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རྟ་ལ་གཞོན་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱོད། རང་གི་སྡེ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡོད་མ་ཤེས་པར་གཞན་ཕམ་རང་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྒྱབ་ནས་བྲག་རལ་བ་མ་མཐོང་པར་མདུན་གྱི་ཡུར་བའི་ཆུ་འགོག་ཟེར་བ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། སྤུ་འབྲེལ་སྒྲུང་གཏམ། །

## རྣ་སའི་རི་གྲོང་གླེང་བ།

སྔ་མང་གི་མི་ཚོགས་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བར་རྟག་ཏུ་བྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་གྲོང་ཆུང་ཆུང་འདི་ནི་ཅི་བས་འཁྲུག་ཆ་ཆེ་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་མང་། ས་གནས་དེར་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་མ་བསྡད་ན་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་། གལ་སྲིད་དུས་ཚོད་རིང་ཙམ་ཞིག་དེར་བསྡད་ན་ཕལ་ཆེར་མི་མང་ཆེ་བ་ལ་ཚོར་སྣང་གཞན་པ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས།

དེ་ནི་གནས་དེ་དང་ཁ་བྲལ་མི་འདོད་པ་ལྷ་བུའི་སྣང་བ་དེ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་པས་ཡིན་སྲིད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་རི་གྲོང་ཆུང་ཆུང་དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཛོམས་པས་ཡིན་ཆོག

གང་ལྟར་གནའ་དེང་གང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱང་འདོད་ཀྱང་སྤྱང་ཅན་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་གནའ་དེང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱི་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕངས་པ་མེད། ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་གང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སྦྱང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སློབ་པའི་སློབ་ཁྲིད་རྒན་དང་ཟུར་སྦྱོང་གི་དགེ་རྒན་སོགས་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་མི་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་། མ་ཚད་འཛིན་ཁང་དང་འཛིན་ཆས་སོགས་རིན་མེད་དང་དུ་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྡེ་ཚན་ཤིན་ཏུ་མང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་འགོད་ལ་འབད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡུལ་ལུང་སྣ་ཚོགས་ནས་ཕེབས་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་ལྷ་སྐོར་བ། དེ་བཞིན་ལྟད་མོ་བ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་དང་། ལམ་ཟུར་གྱི་ཁྲིམ་འདོན་མཁན་དང་བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་རྫས་དང་ཟས་རིགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བྲིན།

དེར་བརྟེན་རི་གྲོང་འདིར་འདུས་པའི་མི་དག་གི་ནང་ལ་འཚོ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཆ་མི་སྙོམས་པ་དང་། ལྟ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་ཆ་མི་སྙོམས་པ། འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དབང་ཆ་མི་སྙོམས་པ། ཉེ་རིང་གི་ལྟ་སྟངས་ཆ་མི་སྙོམས་པ། མ་འོངས་ཀྱི་ཕུག་མདུན་ཆ་མི་སྙོམས་པ། མདོར་ན་སོ་སོའི་བྱ་སྒོ་བྱེད་རིགས་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡན་ཆ་མི་སྙོམས་ཞིང་འཁྲུག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་

ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་མེད།  སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་བློ་ངོ་ལ་གཞིགས་པའི་འདོད་དོན་རེ་ཡོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ཡི་མཚོན་འདོད་ཡིན་པས་རྣ་སར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ལ་སྲིད།  འགའ་ཞིག་ནི་སང་འགྲོ་དང་གནངས་འགྲོ་ཟེར་ནས་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་གླེང་བཞིན་འདུག་ལ་འགྲོ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་འདུག  །འགའ་ཞིག་ནི་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་གཏན་སྡོད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་བརྩེགས་མང་བའི་ཁང་པའི་རྨང་འདིང་བཞིན་འདུག །འགའ་ཞིག་ནི་ཨིན་ཇི་དང་རྒྱ་ཡིག །དེ་བཞིན་ཧྥ་རན་སི་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་སློབ་ཁང་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ཉིན་རེ་ལ་ཐེངས་བཞི་ལྔ་ཙམ་རྗེ་བཞིན་འདུག  །འགའ་ཞིག་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་རབས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་སྒོ་འདྲ་མིན་ལ་ཞུགས་བཞིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འབད་ཅིང་བརྩོན།

སྤྱིར་རི་གྲོང་འདིར་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་བྲེལ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་མཚོན།  ཕལ་ཆེ་བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་མེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་། འགའ་ཞིག་ནི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་སོགས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་བློས་གཏོང་གི་ཚུལ་དུ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་དང་།  མི་འཐུང་དགུ་འཐུང་། མི་ཟ་དགུ་ཟ་བྱས་ནས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་དུས་ཚོད་དེ་སྣང་མེད་དང་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཚོད་འདུག

སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་མིའི་ལྟ་སྣངས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ས་གནས་གཞན་དང་སློབ་གླིང་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་བཞིན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཟིན་པ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བའི་གྲྭ་བཙུན་ཡིན་བཞིན་པ་དང་ཟུར་ཟིན་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྣ་ས་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་འཁྲུམ་ཙུལ་མཁན། སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་གང་ཡང་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་བའི་མི་འཁྲུམ་དག་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་གླེང་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་ཡོང་བའི་གླེང་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཚོགས་པ་དང་མི་སྐྱེར་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོན་བརྗོད་འབབ་ཞིག་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་གླེང་མཁན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡིན། གང་ཞིག་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་མཁན་དེ་དག་གིས་ས་གནས་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་བྱེད་མཁན་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་མཐོང་སྐབས་ཡ་མཚན་པ་དང་ཧང་སངས་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྐྲུན་ངེས། རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡངས་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཚེ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གོམས་སྲོལ་དང་ལྟ་སྣངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟ་བུའི་གོམས་སྲོལ་དེ་ས་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས། རྣ་ས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་གོམས་སྲོལ་ལམ་ལྟ་སྣངས་དེ་ཧ་ཅང་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་མི་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་བྱ་བའི་འབད་བརྩོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འཛིན་

གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་རྫུན་མ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཤོད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་མགོ་སྐོར་གཏང་སླ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་གིས་སྐྱུག་རྫུན་མི་ཤོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། མི་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མི་དེ་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་སླ་བ་དང་། མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་བྱེད་སླ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་ཉིད་དྲང་པོ་དང་བདེན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཙང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་གཞན་སྐྱོན་རང་ལ་གཡོག་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་ཡིན། དེང་སང་གི་དུས་སུ་མི་ཁ་བདེ་བ་དང་དྲན་རྒྱུ་མང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཆ་ཚང་རང་དང་སེམས་ཐག་ཏ་ཙང་ཉེ་བའི་མི་དག་ལ་གཡོག་བཞིན་པ་མིག་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་འདི་དག་རེད། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་ལབ་ནས་ཏ་ཙང་མཐུན་པའི་མིའི་བར་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་ཡག་གི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་དག་གི་ཉེས་མིང་འགེལ་ས་ནི་དྲང་བདེན་ཅན་དང་། སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་མི་དག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྣ་སའི་ས་ཁུལ་འདི་ལ་ཡང་རང་གི་ལྟ་སྤྱོད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་དག་ནི་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་དཔོག་ཐུབ། དཔེར་ན། དབྱིན་ཇི་ལ་དང་འདོད་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་སྡོད་བྱ་ས་དབྱིན་ཇི་སློང་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་དུས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དབྱིན་ཇི་སློང་མཁན་རྣམས་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་རྣ་ས་ལ་ཡོང་མཁན་རྣམས་དབྱིན་ཇི་སློང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་

ཡིན་པར་འཛིན་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།   དེར་བརྟེན་ངོ་ཤེས་པ་གསར་དུ་བསླེབས་པ་ཞིག་དང་ཐུག་ན་དབྱིན་ཇི་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱང་འདྲི་ངེས།   གལ་སྲིད་མི་ཞིག་རྔ་མའི་ཁོར་ཡུག་དང་གནམ་གཤིས་སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་བསམ་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱས་ནས་བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལབ་ངེས།   གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་སྤྱང་འདོད་ཡོད་ཅིང་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཟུར་སྦྱོང་སོགས་ལ་འབད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་དག་དང་འཕྲད་སྐབས་ཟབ་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་བ་དང་དཔེ་ཀློག་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་བཅས་ལབ་ངེས།   གལ་སྲིད་མི་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བར་འབད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐོར་གླེང་ངེས་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པར་འཛིན་ངེས།   དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལས་དོན་དང་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་འགྲོག་འདྲིས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་རང་དང་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཡིན་པས་མི་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟར་གླེང་ངེས།   དེ་དང་འདྲ་བར་འཚལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་རྣམས་དང་དེ་མིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་དག་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་བསམ་ངོ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་གཞན་དག་རྣམས་རང་གི་གོ་ས་ལ་འཇོག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་འཛིན་གྱི་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ནས་དཔེ་ཞིག་སྟོན་ན་གསལ་པོ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན།   མིག་ལོར་ནས་སྨག་སུ་ན་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་འཚམས་འཚམས་སོང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་

པ་རེད། མཁའ་རླུང་གཙང་མ་དང་ལུས་པོ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད་ལབ་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་མི་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྐབས་རེ་གུ་ཡངས་བྱས་ནས་ཧོག་ཙམ་སོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། རྒྱུན་དུ་དེབ་ཀློག་བཞིན་བསྡད་ན་ལུས་པོ་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད་ལབ་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་མི་དེ་རྒྱུན་དུ་དེབ་ཀློག་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་གུ་ཡངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་ལྟ་བཞིན་མ་འགྲོ་དེ་བས་ནང་ལ་སྡོད་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་དང་། སྐབས་དེར་དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ཡངམི་གཞན་ཞིག་གིས་ཞོགས་པ་ནམ་མཁའ་གསལ་ནས་དགོང་དག་སྲུན་པ་མ་རུབ་བར་དུ། འཁྲམས་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་ཁོ་རང་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་འཁྲམས་བཞིན་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་མི་གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱ་དན་དང་སྤྱོད་ངན་སྣ་ཚོགས་རང་གིས་བྱས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་དམའ་འབེབས་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ལ་བྱེད་མཁན་དག་ལ་མཚར་རྒྱུ་ཆེར་མི་འདུག་སྙམ།

གང་ལྟར་རྒྱ་ས་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་འདུན་ལ་གོམས་ནས་ཡིན་ནམ། སྣ་མང་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་འདྲེས་པས་ཡིན་ནམ། མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་མི་བུ་མང་དུ་འདུས་པས་ཡིན་ནམ།

གང་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཕན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ན་མི་དེའི་སེམས་ནང་ལ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་སྙམ་པ་དེ་མ་བསླེབས་པའི་སྔོན་དུ་གཱ་རེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ཚོད་འདུག །གལ་སྲིད་རང་གིས་ཕན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕན་པའི་ལས་ཤིག་བྱས་ན་ཁོ་དང་མོ་སུ་ཡིན་པ་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རང་ལ་རེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་རང་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་རང་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གི་གཞི་རྩ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

དེ་མིན་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འཚོལ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལྷ་བུའི་ རྨ་སའི་རི་གྲོང་འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། གནའ་རབས་དང་དེང་རབས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སོགས་གང་ཞིག་ལ་འབད་འདོད་པ་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཚང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་རྨ་ས་ལ་ཕེབས་ཤོག །

## ཟླ་བ་དམར་པོ།

ངོ་དགོང་ནི་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་དམར་པོ་ཤར་བའི་དུས་སྐབས་ཡིན་ལ་ཨ་རི་སོགས་སུ་ཁྲག་གི་ཟླ་བ་ཤར་ཞེས་གླེང་སྐད། ང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞི་ལ་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་མ་མོ་ཁྲོས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་པར་གླེང་ངེས། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་མ་མོ་འཁྲུགས་ནས་ཟླ་བ་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་ཁམས་

ཀྱི་གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་སྟངས་དང་། ཟླ་བ་ལ་ཉི་འོད་འཁྱོག་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན། ཐལ་ཆེར་འཆར་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་གློ་བུར་བའི་རྐྱེན་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པ་མ་ཡིན་པར་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་ཐེངས་མ་རེ་འཆར་སྐད། དེ་སྔོན་དུས་རབས་སྔོན་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ཙམ་ལ་ཤར་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུའི་ནང་ཙམ་ལ་འཆར་ངེས་ཡིན་པར་གླེང་། མདོར་ན་འདི་ཉིད་མཐོང་མཁན་ཡོད་ན་བཟང་ངན་གྱི་ལྟས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་འཁོར་ཡུག་གི་སྣང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་བློ་བག་ཕེབས་པར་མཛོད།

## ཟླ་བ་གཟའ་འཛིན།

དེ་དགོང་ནི་ཟླ་འཛིན་རེད་ཅེས་གྲྭ་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གླེང་བཞིན་འདུག་ལ་གྲྭ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བར་རིམ་ཀྱང་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་འདུག །དོན་ངོ་མ་ཟླ་འཛིན་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གནའ་བོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྲོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཟ་ཡི་ཡོད་པར་བཤད། མ་ཚད་ཟ་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཨོག་མ་རལ་ནས་ཡོད་པས་ཁ་ནས་བཟས་ཀྱང་ཨོག་མའི་འོག་ནས་དོན་འགྲོ་བར་གླེང་། དེ་ཡང་ཟ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཚེ་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་སྐྲག་ནས་འདར་བ་དག་ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པ། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བལྟས་ན་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་གླེང་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་ནི་ས་རྫ་རི་བྲག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གོ་ལ་ཞིག

ཡིན། རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་མེད་པའི་སྤྱི་ངམ་གྱི་ཐང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་ཆོག །དེར་བརྟེན་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཟ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཚུལ་དང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། འོ་ན་ཟླ་འཛིན་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་བཀག་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ཟླ་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་མ་ཕོག་ན་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཚོའི་མིག་ཤེས་རང་ག་བས་མཐོང་མི་ཐུབ། ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་ཉིད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚངས་ཐིག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཚེ་སའི་གོ་ལས་ཉི་འོད་བཀག་ནས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཕོག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཟླ་བ་མ་མཐོང་བ་རེད། དེ་མིན་ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ལ་རགས་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་ཞག་གཅིག་ལ་རང་འཁོར་གཅིག་དང་། ཞག་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་རེ་ལ་ཟླ་བས་ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་ལ་སྐོར་བ་ཐེངས་རེ་དང་། ཞག་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ལ་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིས་ཉི་མར་སྐོར་བ་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད། འཁོར་ལམ་ངེས་པའི་སྐོར་བ་དེ་དག་མགྱོགས་དལ་མི་སྙོམ་པས་སྐབས་རེ་ཐིག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསླེབས། སྐབས་དེ་དུས་ཟླ་འཛིན་རེད་ཅེས་པ་དེ་དང་ཉི་འཛིན་རེད་ཅེས་པ་དག་འབྱུང་གི་ཡོད།

## དུས་སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ།

དུས་སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པས། །ཉེས་རང་གིས་བྱས་ནས་ཁ་གཡོགས་གཞན་ལ་བསྐུར། །ལེགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། །དོན་བཞད་གད་རེ་ལ་ཁ་སྡིག་རི་བོ་གསོག །དེས་ཆགས་སྡང་དཀྲུག་ཤིང་དུ་མ་

སྒྲོར་བར་བྱེད། །རང་ཉེས་ཀྱིས་དོཏ་ནས་ངན་མཚང་ཐལ་མོས་འགེབས། །གཞན་ལེགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ངན་མཚང་མཛུབ་མོས་འབྱུ། །ཕྱུགས་ལྡོག་ནས་བྱུང་ཚེ་ཁོང་ཁྲོ་དུ་མ་ལྡང་། །ཚེ་འདི་ལ་དགོས་པའི་ནོར་གསོག་བདེ་བ་འགྲེལ། །དུས་ཕ་རོལ་ཕམ་པོར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲོ །ཚེ་འདི་ཕྱིར་ཕུང་བའི་མདུན་མ་མཁན་པོ་དེ། །ང་གྲུང་པོ་ཡིན་ཞེས་མགོ་འཁོར་རྩ་བ་རྡུལ། །འབྲོམ་སྟོན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་དད་པའི་ལྟོན་ཤིང་། ཞེས་པ་ལས་ཟུར་འདོན་བྱས། དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོའི་ཁྲོད་སྐྱོན་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གིས་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་གཡོག་གང་ཐུབ་དང་། ལེགས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རང་གིས་བྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་གང་ཐུབ་དང་། རང་གི་བསམ་དོན་ཐྲན་བུ་འགྲུབ་ཆེད་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྐྱོན་བརྗོད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ། ཐ་ན་དེའི་ཆེད་མི་དང་མིའི་བར་ལ་དཀྲུག་ཤིང་འགྲོ་ཡག་གི་གནམ་དངོས་དང་ཤུགས། མདུན་དང་ཟུར་སོགས་ནས་གང་ཐུབ་སྦྲ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཐོན་ན་ཤོད་མཁན་དེས་འཛོན་པོ་དང་གྲུང་པོ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཤོད། ཉན་མཁན་གྱིས་དེ་འཛོན་པོ་དང་གྲུང་པོ་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད། དེས་གང་ལབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཡོད་པས་འབྲོམ་གྱི་གསུང་འདི་མཐོང་སྐབས་བདེན་པ་ལྷག་པར་མཐོང་།

## ཚུ་བཟང་མཛོ་མོ་དཀར་ཡུ།

གནའ་བོའི་གཏམ་བརྒྱུད་ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་འབྲི་ལྡོངས་ནགས་ཀྱི་ལུང་། །ས་བཟང་པོ་ཚུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་། །ཚུ་བཟང་པོ་དངུལ་ཚུ་ཁམས་པའི་གཞུང་། །མི་

བཟང་པོ་བོ་ངན་ནགས་རྫེ་དཔོན། །ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཆུ་བཟང་ཟླ་བ་ཐང་ཟེར་བ་དེར་ཡོད། ངག་རྒྱུན་ལ་རྡོ་འདི་ནི་ཐོག་མར་རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་དཀྱིལ་རི་ཞེས་པ་དེར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཟླ་ཐང་ལ་བསྐྱེབས་པར་གྲག །དེ་ཡང་རྫོང་ཁྲིམ་ལུང་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཀོ་རི་མཐོན་པོ་ཞེས་པའི་རྫ་རི་ཁམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་ཟླ་ཐང་གི་རྒྱབ་རི་གླང་སྔོ་སྣམ་གཉིས་རྒྱན་བཞག་ནས་ཤོར་བ་རེད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་འཛུགས་ནས་བཞུས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད། བཤད་ཚུལ་གཉིས་གང་ལྟར་ཀྱང་ཐོག་མར་ལེན་ས་ནི་དཀྱིལ་རིའི་ངོས་རྫ་དྲིལ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ནས་ཡིན་པར་གླེང་། རྡོ་དེ་ལུག་གི་གཡང་འཁོར་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་རི་བོའི་ཁོག་ནས་བཏོན་པའི་ལུག་གཡང་ཉམས་ནས་ཕྱིས་རྫོང་ཁྲིམ་ནང་ལ་ལུག་མང་པོ་མི་འཕེལ། འོན་ཀྱང་དུམ་བུ་ཚུང་ངུ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ཆ་སྟོང་ལ་མི་འགྲོ་ཟེར་སྲོལ་འདུག །རྫོང་ཁྲིམ་ནང་ལ་མཆོན་ན་སྒོ་ཕྱུགས་རྣམས་ལས་ནོར་གནག་མང་ཤོས་རེད། ལུག་དེ་ཙམ་མང་པོ་མེད་པས་གནའ་པོའི་ངག་རྒྱུན་དེ་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། བཤད་ཚུལ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ནི་རྡོ་དེ་འགྲོ་ས་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་དེ་རེད། རྡོ་དེ་ཡོད་ས་ནས་འོག་གི་ཆུ་མགོ་ཚུང་ངུ་ཡོད་ས་བར་ལམ་ཁ་ཞིག་ཤར་རེར་ཡོད། ཐལ་ཆེར་སྐྱི་ལེ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྫོང་ཁྲིམ་གྱི་རི་རྩེ་ནས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་ལམ་དེ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཧ་ནོར་ལུག་སོགས་རྒྱུན་འགྲོ་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་གཏན་ནས་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་ལྕུགས་ཀྱི་དྲ་བའི་རྭ་ར་སྐྲུན་སྐབས་ཀྱང་ལམ་དེ་མཐོང་དུ་ཡོད། དེང་སང་ག་འདྲ་ཡོད་ནི་མི་ཤེས།

# ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་གྱིས་གཟིགས།

ཀུན་སློང་ངན་པས་གཞན་གནོད་ལས་ལ་ཞུགས། །
འཛུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་ནག་ཁོག་ཏུ་སྦེད། །
ཤ་ཚའི་ཚུལ་གྱིས་སྨད་པའི་ཟུར་གཏམ་འདོན། །
སྙིང་ཉེའི་ཟོལ་གྱིས་བློ་ཉེའི་གྲོགས་དང་དཀྲུགས། །
ངན་སྨྲའི་གཏམ་འཆལ་ཤར་ནུབ་ཀུན་ལ་སྤྱུར། །
རང་གིས་ལབ་ནས་གཞན་གྱིས་བཤད་པར་སྒྲོག །
རང་ལས་མེད་ཀྱང་མང་པོས་གླེང་བར་སྨྲ། །
རང་གིས་ཁྲེར་ནས་གཞན་ལ་རྐྱེན་ཁག་འགེལ། །
མནའ་དང་འབའ་སོགས་གང་ལ་འཛེམ་པ་མེད། །
ཆེན་པོའི་དོན་དང་སློབ་པའི་གནས་ལ་སོགས། །
གཞན་གྱིས་འཛིན་ན་ཕྲག་དོག་དུག་ཆུ་འཁོར། །
མི་བཟོད་བློ་ཡིས་སྣ་མང་སྐྱོན་དུ་འཛུགས། །
རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་བྲེལ། །
རང་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་སྐྱོན་གྱིས་བརྗོད། །
དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོས་འཇིག་རྟེན་གང་བ་ན། །
རྒྱལ་ཁབ་ལུང་ཚན་མི་སྡེར་གང་ཡིན་ཡང་། །
ཞི་བདེའི་ལྗིང་འཇག་སྲིད་པའི་མཐའ་མ་ཙམ། །

ངན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལ་ཉེ། །
དེ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རས་གསུམ་གྱི་བདག །
ཀུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་དུས་ཚོད་སྤྱ་བ་མིན། །

༢༠༡༣/༠༥/༡༣ ཉིན།

## གནམ་ལོ་གསར་པའི་འཚམས་འདྲི།

འཁོར་འབར་ཁམས་ཀྱི་གཞི་མདངས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
རྩལ་ལྡན་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
མེ་སྤྲེལ་གནམ་ལོའི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་བཞད། །
ཤེས་ཚིག་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ཁྱབ། །
དཀར་གསུམ་ཟས་ཀྱི་རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །
མངར་གསུམ་ཟས་ཀྱིས་རོ་འཛིན་རྒྱས་པར་བྱེད། །
སྣ་མང་ཟས་ཀྱི་ཕུད་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤུངས། །
ནང་མི་སྤུན་མཆེད་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ལ་འབུལ། །
དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་མཆོད་པའི་རྫས། །
སེམས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ། །
རབ་མཛེས་རི་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབུལ། །
གནམ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་སྨོན། །
ལྐུག་པ་ལུག་གི་ལོ་རླུ་རྫོགས་དང་ལྡན། །

མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་འཁྲུགས་རྫོད་ཁུར་ནས་སོང་། །
བྱང་སེམས་སྤྲུལ་གྱི་གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ། །
འདོད་རྒུའི་ཕུན་ཚོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །
མེས་པོ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་བཞིན། །
ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་འཕེལ་བར་ཤོག །
བྱང་སེམས་སྤྲུལ་གྱིས་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །
སྙིང་དོར་སྤྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཏ་ཏུ་མན་ཐའི་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་པ་བཞིན། །
མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཆུ་ཡུལ་ཕུག་པའི་སྤྲུལ་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན། །
རྐྱེན་ངན་མགོ་བོ་ནོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

## ལོ་གསར།

དེ་རིང་ལོ་གསར་པ་བརྩེ་མཁན་གྱི་དགའ་ཉེ་སྤྱུན་མཆེད་ཚང་མ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ལས་དབང་གི་ཉུས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་མདུན་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ། ཟློམ་གཟུགས་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། གནམ་ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན་གནད་འགའ་ཞིག་ཞུ་ན། ང་ཚོས་གནའ་

དེང་ཟླུང་འབྲེལ་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྲོག་ལ་རིན་ཐང་དང་ཞི་བདེ་ཡི་ཉུས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་དགོས། ཉམ་ཆུང་ལ་རོགས་ཕན་དང་རང་དབང་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་དགོས། སྐྱེ་བོའི་བདེ་ཐབས་དང་འགྲོ་བའི་འཆམ་མཐུན་ལ་མི་ཕན་ན་སྲོལ་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་འདོར་ཕོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་མཁོ་ན་དུད་འགྲོ་ཡི་སྲོད་པ་ཡང་དང་དུ་ལེན་ཕོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས། གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དགེ་སྐྱོན་དབྱེ་འབྱེད་ཡང་དག་པ་གནང་ནས་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས། ཡུད་སྐྲོག་གི་གཡམ་རྒྱུགས་དང་རྫོངས་འཐོམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་ཚུགས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་དོན་འཚོལ་དགོས། མཛའ་བརྩེ་ཡི་མཐུན་ལམ་ཟབ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བློ་གཏད་འཕེལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས། མདོར་ན་མི་གཅིག་ལ་གདོང་གཉིས་མེད་པ་དང་ཁ་གཅིག་ལ་ལྕེ་གཉིས་མེད་པ། དོན་གཅིག་ལ་ངོས་ལྐོག་གཉིས་མེད་པ་དང་ཚིག་གཅིག་ལ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་མེད་པ། འབྲན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངན་པས་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དམའ་འབེབས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གནད་འགར་མཐོང་བས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེ་དག་ལ་གཟབ་པར་མཛོད།

## རིམ་པ་བདུན།

རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན་ཞེས་པའི་ས་རིམ་པ་བདུན་ནི། གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་། བཙུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་བཅས་དང་། ས་སྟེང་ངམ་གནམ་རིམ་པ་བདུན་ནི། ས་གཞི་དང་། སྲིད་པ་དང་། རང་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་དཀའ་ཐུབ་དང་། བདེན་པ་བཅས་ཡིན་པ་འདྲ།

## གཉེན་ཉེ་ལ་གདམས་པ།

དེ་རིང་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་བྲལ་བའི་གུས་པའི་སྐྱེས་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བྲལ་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྲིང་མོ་དོན་གྲུབ་བརྒྱུད་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་། རང་ཉིད་ལས་དབང་ངན་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་ཕ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བ་མ་ཚད་མ་མར་ཐུག་འཕྲད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་བློ་ཕམ་དང་སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་རང་སེམས་རང་གིས་མནན་ཏེ་སེམས་པ་སྐྱོ་ནས་བསྡད་པས་མི་ཕན་པར་གཙོ་བོ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་བསྔོ་རྟེན་འབུལ་རྒྱུ་དང་། གྲྭ་ཚང་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་རང་གིས་ཀྱང་གང་ཐུབ་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱུར་འབད་བཞིན་ཡོད་པས་དེའི་ཐད་སེམས་ཁྲལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་དགོས། མ་ཚད་སྤུན་བསྟན་འཛིན་དང་རྒྱས་དང་ཨ་ཅག་མཚོ་སྐྱེས་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་སྐོར་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་བླ་ཆེན་ཁག་ལ་བསྔོ་རྟེན་འབུལ་ཡག་དང་ཁོ་རང་

གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བསྒོ་གང་ཐུབ་བསྒྲུབ་ཡག་ཡིན་ལབ་སོང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་ཚང་མ་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁག་མེད་ཀྱང་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་བསམ་ནས་སོ་སོས་གང་ནུས་ཀྱིས་མ་ཎི་དང་སྨོན་ལམ་འདོན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་འཇོག་པར་ཞུ།

## གྲོགས་པོ་ལ་མོལ་བ།

ལྷོ་ཕྱོགས་སོགས་ནས་ཕེབས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་དང་ལྷན་དུ་གུ་ཡངས་ཀྱི་སྒྲོ་འཆམ་དང་ཁ་བརྡ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་དགོངས་སེལ་ཞུ། འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དྲན་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་ཁོམ་མ་བྱུང་བས་ང་ལ་ཡང་བྱ་ཐབས་དབེན། ཞོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཚར་རྗེས་ཆུ་ཚོད་བདུན་པ་ཙམ་ནས་གསུང་ཆོས་ལ་སོང་། གསུང་ཆོས་གྲོལ་ནས་ཁ་ཐུག་གངས་སྐྱིད་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཕྱིན། ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་གྲུབ་ནས་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་པ་དང་། ཆུ་ཚོད་དྲུག་པ་དགོང་དྲོའི་ཁ་ལག་གྲུབ་མཚམས་རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ལ་ཕྱིན། དཔེ་མཛོད་ལས་འཆར་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཙམ། གློག་ཙམ། འབྲི་ཙམ་འགའ་བྱས་ནས་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཡོལ། མདོར་ན་རང་ཤག་ལ་བསླེབས་དུས་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་དང་ཕྱེད་ཀ་རེད་འདུག །སང་ཉིན་སོགས་ཀྱང་ལས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན། འདི་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུ།

# དགུ་པ། སློབ་གསོ་ལམ་མཆོག་སྒྲོན་མེ།

## ཤེས་ཡོན།

-1-

ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཤེས་ཡོད་སྙམ་པའི་དོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད། ཤེས་བྱའི་གནས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་རེད་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་འདི་གསུངས་སོང་བས་ཡིན་ངེས། དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་འདི་ལྟར་བྲིས་འདུག་པས་ཡིན་ངེས་བསམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག །དེས་གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱ་ཐུབ་ལ་གཞན་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་བྱ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དེས་རང་གི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱ་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཧྲི་ཙམ་རྫོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་མང་།

དེའི་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྔོན་ཤེས་ཡོད་སྙམ་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་མ་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་སྲིད། རང་གི་རང་ལ་དྲི་བ་མི་འདུག་ན་ཁྱོད་ནི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གཞན་ཟེར་རྗེས་འགྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད།

-2-

རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་དམིགས་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཡི་གེ་འབྲི་ཡག་ལ་སྦྱངས་པ་

མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་ནུས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཚེ་གང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་ཕན་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཚེ་གང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ཁྱལ་བྱས་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྣ་གཅིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་སློབ་སྦྱོང་གོ་མེད་ཆོར་མེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་མ་གྲུབ་པ་རེད་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ་ཡང་རེད། དེར་བརྟེན་གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་པའི་ལས་ཞིག་ལ་བརྩོན་དགོས།

-3-

སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དུས་དང་བསྟུན་ནས་དུས་དེབ་དང་ཟ་རྒྱ། འཕྲིན་ལམ་དང་གློག་རྫུལ་གྱི་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

-4-

སློབ་སྦྱོང་གི་ཁྲལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཛིན་རིམ་རྣམས་ཐོན། ལག་ཁྱེར་ཞིག་རག་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་ཚད་མཐོན་པོར་བསླེབས་པའི་ངེས་པ་མེད། གཙོ་བོ་གང་སྦྱངས་པ་དེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུན་དུ་ཟུར་ཙམ་ཕྱོགས་ཙམ་འགའ་བཤད་ནས་ཚང་མ་ཤེས་ཡོད་མདོག་བྱེད། རང་ཐོག་ལ་བབ་དུས་འདི་ཡང་ངས་མི་ཤེས། དེ་ཡང་ངས་མི་འཛོན་ཟེར་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་སྣ་གཅིག་མེད་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་དགོས་དོན་མ་གྲུབ་པ་རེད།

-5-

དེབ་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཡོད་མདོག་བྱས་ནས་ཁུར་བཤད་མ་བྱེད། ལྷག་པར་དུ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐག་བཅད་ནས་མ་སྒྲོག །དཔེ་དེབ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་སྔོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་མཁས་པ་རེད་ལབ་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེབ་བཅུ་ལྔ་སྔོང་མཁན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ནི་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁུར་སྒྲོག་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེབ་བརྒྱ་ཀློག་མཁན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ཉིན་གསུམ་གད་མོ་ཤོར་ངེས།

-6-

སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་གནས་བབས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་མ་ཚད་སྤྱི་ཚོགས་འགྱུར་རིམ་དང་། རིག་གཞུང་གི་འཕེལ་རིམ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་རང་གི་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྤྲངས་མ་ནོར་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་མིན་གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་མཁས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སློབ་སྦྱོང་འདི་བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་འདི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་བསམ་ནས་འབད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་འབྲས་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

-7-

སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་བློ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ངེས་ཐབས་བྱས་ནས་འབད་ན་ས་ཚོད་མི་ཆེ་བ་དང་དཀའ་ལས་ཆེ་བ། མ་ཚད་བརྗེད་སླ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་སྤེལ་ནས་གཅིག

ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་གཅིག་ཤེས་མང་གྲོལ་ཡོང་ཐབས་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དཀའ་ལས་ཆུང་བ་བཟེད་དཀའ་བ། དེ་བཞིན་ཤེས་མགྱོགས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་ཧ་ཅང་མང་།

-8-

## སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་ཚུལ།

ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རྟག་ཏུ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད། རང་ཉིད་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ནུས་ཤུགས་མེད་པ། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་སྣང་མེད་པ་སོགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་བསླབ་བྱ་བྱེད་པའི་ཚེ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་གདམ་ངེས། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལམ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་མཐོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་ལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འབད་དགོས་པའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་མི་ཚེ་གང་བོར་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་ནས་རྒྱུགས་ཀྱང་ཁུངས་འཕེར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྣ་གཅིག་མེད་པའི་མི་བུ་གང་མང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཟེར་བ་དེ་འཛིན་རིམ་ཐོན་པ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་ཁྲིད་ཞུ་མྱོང་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཀུན་ཚང་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད། སློབ་སྦྱོང་

གི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། སློབ་གཉེར་བ་དེའི་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དུ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་པོ་ཀུན་ཡོད་པ་དང་འཛིན་གྲྭ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅུ་པོ་ཀུན་ཐོན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཁྱངས་འཕེར་བའམ་རང་མགོ་ཐོན་པའི་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱོད་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཟེར་བའི་ཁ་གཡང་ཙམ་ཞིག་ལས་དོན་ལྡན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་མ་ཐོབ་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པའི་ཁྲོད་དུ་རབ་བྱུང་ན་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་རང་མགོ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཡང་མ་མཐའ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ལ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་ལ་ནུས་ཤུགས་འདོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་བློ་ལ་དབབ་པའི་འབད་བརྩོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་འཚོལ་དགོས་པ་ལས་སྔོན་མ་འགའ་ཞིག་འདི་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཟྭ་ཚུགས་རྒྱག་མི་རིགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་འདི་ཡག་ཡོད་ཅེས་མཁྲེགས་འཛིན་བྱ་མི་རུང་། རང་གི་བློ་ཡི་ནུས་པས་མ་འདངས་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ཀྱང་རང་ལ་འཐོབ་པའི་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མེད། རང་གི་བློ་ནུས་ཀྱིས་འཛོན་ན་རང་འདོད་ལྟར་བྱ་ཆོག །གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་རང་མགོ་ཐོན་པའམ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྣ་གཅིག་མེད་ན་ཟུར་ཙམ་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད། དེར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ལ་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

-9-

ཁྱོད་ཀྱིས་དེབ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བྲིས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐག་བཅད་ནས་ཤེས་མདོག་མ་བྱེད། མང་པོ་མཐོང་མཁན་རྣམས་གད་མོ་ཤོར་ངེས།

-10-

ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། མི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲལ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྩོན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་འདི་གྱིས་ཟེར་ན་ངས་མི་ཤེས། འདི་གྱིས་ཟེར་ན་ངས་མི་འཛོན་ལྟ་བུ་རིག་པའི་གནས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་རང་རྐྱ་འཕེར་བ་ཞིག་མེད་ན། དུས་རབས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་སྦྱོང་ཡོད། སྦྱོང་སྦྱོང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་སྣམ་རྫུ་བྱས་པས་མི་ཕན་ལ། མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལག་ཁྱེར་མཐོན་པོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་ཕན། དེར་བརྟེན་རབ་བྱུང་ན་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་དང་། མ་མཐའ་གཅིག་ཙམ་ལ་ངེས་པར་དུ་རང་རྐྱ་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་དགོས།

-11-

རིག་གནས་བཅུ་ཞེས་པའི་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་གཞན་གྱི་ནུས་ཚད་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ རླབས་ཆེ་བའི་ནུས་པ་གང་ཡང་འདོན་མི་ཐུབ། འོ་ན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་གཅིག་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རིག་པའི་གནས་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཤེས་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པའི་གནས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་མ་སྦྱངས་བ་ལ་མི་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་གོ་དོན་ཕྱི་མ་ལྟར་བཟུང་ན་ནོར་བ་ཡིན།

-12-

མཁས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཟང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འདོད་ན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྔར་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་དག་མ་བརྗེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྔོང་མཁན་དང་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ཟིན་པ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་། དེར་བརྟེན་སློབ་སྦྱོང་གི་ནུས་པ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་སྦྱངས་ཟིན་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་བྱ་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་དྲན་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེ།

-13-

རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་མང་པོ་ལ་ཞུགས་སྙོང་བ་ཙམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པའི་སྤོབས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁེངས་པ་མ་བྱེད། དང་པོ་རང་གིས་ཇི་ཙམ་ཤེས་འདུག་ལྟོས། དེ་ཡང་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ག་ཚོད་འདུག་ལེགས་པར་བསམ་དགོས།

-14-

རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་གོ་རིམ་དང་ཁ་ཕྱོགས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། གཞུང་གི་ཞིབ་ཆ་དང་དོགས་གཅོད་ཟབ་ས་རྣམས་ནི་གནས་ཚད་ཇི་ཙམ་མཐོ་བར་བསླེབས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་སླ་བར་འགྱུར་བས་སྐབས་དོན་མ་འཁྲུལ་བ་གལ་ཆེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཞིབ་ཆ་དང་དོགས་གཅོད་ཟབ་ས་ལ་འབད་ན་རང་ཉིད་སེམས་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་གཟབ་དགོས།

-15-

དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སློབ་མའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་ལྟོས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དགེ་རྒན་རང་གིས་ཤེས་པའི་དཀའ་གནད་དེ་དག་སློབ་མ་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་སྐབས་དུས་སུ་བབ་མིན་ངེས་པར་བལྟ་དགོས། སློབ་མའི་དྲི་བ་ལ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁྱད་གསོད་བྱེད་མི་ཉན། དེ་ནི་སློབ་མའི་སེམས་ཤུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

-16-

མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་བློ་མུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བཤད་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་ལ་མཁས་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྩོད་ལ་མཁས་པ། གཞུང་དོན་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་མི་བརྗེད་པ་དང་མི་འཁྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བློ་གྲོས་གང་མཐོར་སྤེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩོམ་ལ་མཁས་པ་བཅས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པར་སེམས། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་འདི་ལ་རྩོམ་ཡིག་འདི་དོན་ཆེ་ལ་སྤེལ་མགྱོགས་པ། ཁྱབ་ཆེ་ལ་ལྷ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་འདི་ལོ་རེ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་རིག་གི་བྱ་བ་འདིའི་དགེ་ཕན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབད་བརྩོན་ངེས་པར་གནང་དགོས།

-17-

## ང་ཚོས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་བཅུ།

1. སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རླབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་ཤེས་དགོས།

2. སློབ་སྦྱོང་ཟེར་ན་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཚན་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞིང་འབྲོག་ཞོར་གསུམ། ཉོ་ཚོང་བསྒྱུར་གསུམ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

3. སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་ཡང་རང་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས།

4. ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་སྦྱངས་སྦྱོང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་རང་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྣ་གཅིག་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་ནུས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་དགོས།

5. གལ་སྲིད་ཁྱོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེས་དོན་ཆེན་མ་འགྲུབ་པ་ཤེས་དགོས།

6. ཁྱོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་བློ་ནུས་ལ་དཔགས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཕྱི་མའི་བག་ཆགས་ཙམ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ནི་དགོས་དོན་ཡོངས་སུ་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

7. ཁྱོད་རང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་ཇི་ཙམ་མཐོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་

པའི་བསམ་པ་ཡོད་དགོས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་འཚོལ་བ་ལ་རིག་པ་རྐྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་བློ་ཚ་གྲོང་པོ། གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཧྲུས་དང་གཡོ་འཕྲུལ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕོ་ནར་གྱུར་ན་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་དགའ་བ་ཞེས་དགོས།

8. སློབ་སྦྱོང་ཇི་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་ཐྲག་དོག་འཕེལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་ལོག་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ཡིན་པ་ཞེས་དགོས།

9. རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གང་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཉམས་མྱོང་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་གཞན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་རང་གི་གནས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་ལ་དགོད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་མགྲོགས་ལམ་སྤྲད་ནས་མི་རབས་རེ་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ངེས་པར་ཞེས་དགོས།

10. མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་མི་ཐོག་རེ་རེ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པས་རང་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་དང་ཉམས་མྱོང་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ལ་སྤེལ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་བལྟ་དགོས་པ་ལས་དཔུལ་དངོས་ཤིག་དང་བཟེ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དགོས།

༢༠༡༥/༠༩/༢༢ ཉིན།

# མི་ཚོས།

-1-

རྒྱ་ཡི་ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་དར་དཀར་ལ། །
འབྲས་བུ་དངན་པའི་ཁྲག་གི་ལན་ཚར་བཏགས། །
གོ་ཚོད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ནང་གཡུག་པ། །
ལོག་པའི་སེམས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ཡིན། །

-2-

དོན་བཟང་སྒྲུབ་པའི་བློ་ཆེན་དག །
རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱིས་གླེང་། །
མཐུན་གཉིས་དཀྲུག་པའི་ལྷེ་བདེ་བ། །
བློ་རིག་གསལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །

-3-

བཟང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །
ལན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གནོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས། །
ངན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་བྱས་དྲིན་གྱི་དོད། །
འཛེལ་བའི་སྐྱེ་བོ་འཛིག་རྟེན་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ། །

-4-

དྲང་བདེན་མི་དེ་ཉེས་འགེལ་སླ། །
ཡིད་ཆེས་ཅན་དེ་མགོ་སྐོར་སླ། །
སེམས་ཐག་ཉེ་དེ་དམའ་འབེབ་སླ། །
ལྷག་བསམ་ཅན་དེ་ལས་སྐུལ་སླ། །

-5-

ཕོ་རབ་བུ་ལ་ཁོག་ཤེས་ཡོད། །

ཁོག་ཤེས་རྒྱབ་ལ་བདེན་པ་ཡོད། །

ཕོ་འབྲིང་བུ་ལ་ལབ་མཁས་ཡོད། །

ཁ་ལྕེའི་རྒྱབ་ལ་སྣན་ངག་ཡོད། །

ཕོ་མཐའི་བུ་ལ་རྫུན་བཤད་ཡོད། །

རྫུན་བཤད་རྒྱབ་ལ་གྲོད་ཅིག་ཡོད། །

དེ་རིང་སྒྲུང་ཞིག་གི་ནང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོས། སོ་སོ་ག་རེ་རེད་འདུག་སོ་སོས་ལྟོས།

-6-

དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མང་། །

འཛོན་ཐང་ཅན་ལ་འགྲན་ཟླ་མང་། །

ཡར་རྒྱས་ཅན་ལ་གཉའ་གནོན་མང་། །

སེམས་བཟང་ཅན་ལ་གྲོང་གུད་མང་། །

-7-

གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་དགོས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། །

གཞན་གྱི་སེམས་ལ་དཔྱད་པ་མ་བྱས་ན། །

གཞན་ཕན་ལོག་པར་གོ་བ་མང་མཆིས་པས། །

གཞན་ཕན་སྐབས་ཆེ་དཔྱད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །

-8-

མི་གང་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བློ་གཏད་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གིས་ཀྱང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏང་དགོས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་དུས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས། རང་ལ་ཧ་ཅང་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་དམའ་འབེབ་བྱས་པ་ཐོས་ཚེ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཞིབ་དཔྱད་དགོས། དེང་གི་དུས་སུ་སྐྱོན་མེད་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་ཚ་མདོག་དང་སྙིང་ཉེ་མདོག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་གཟབ་དགོས།

-9-

མི་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་གནས་སྟངས་ངོ་མ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ས་མེད་པར་ཚིག་གི་མགོ་དོན་པ་ཙམ་གྱིས་དམའ་འབེབ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་མི་ཉན།

-10-

རང་གི་སེམས་ལ་དོགས་པ་མེད་གྱུར་ནས། །
རང་གི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་མི་གསང་བ། །
རང་ལ་སྐྱོན་དུ་འདོགས་པའི་རྐྱེན་འགྱུར་བས། །
རང་དོན་སྐྱོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གཟབ་དགོས། །

-11-

འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་ནི་མི་ཡི་བཟང་སྤྱོད་ལ་རགས་ལས་པ་དང་། མི་ཡི་བཟང་སྤྱོད་ནི་གཙོ་བོ་རིག་གཞུང་གིས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་སྟངས་ལ་ལྟོས་ཡོད། དེར་

བརྟེན་བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་རིག་གཞུང་དག་ནི་ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་དགོས།

-12-

མི་ཞིག་གིས་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་གོ་ན། ལམ་སེང་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་མ་ཤོད། གལ་སྲིད་ཁོས་བཤད་པ་དེ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཆེ་མཐོང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་དམའ་འབེབས་ཡོང་ངེས།

-13-

མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་མ་ཐུབ་ན་ཁོས་གནོད་པ་དང་། ཁོས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ངས་ཕན་རབས་སོགས་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་མ་ལབ། དེས་རང་ཉིད་འཛིན་ཐང་ཡོད་པར་བརྩི་བའི་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་གཞན་དག་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་མཁན་རྒྱང་པ་ག་ལ་ཡིན།

-14-

ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྐྲེ་བསྲིངས་ནས་བལྟས་ན། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་ངེས། དེའི་སྐབས་མདའ་རྩེ་མདུང་རྩེ་གྲི་རྩེ་སོགས་རང་ལ་བསྟན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་འགྲན་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། རང་གིས་མ་འཛིན་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་པ་མཐོང་བ་སོགས་མི་འདོད་སྣ་དགུ

མཐོང་ངེས་པས་དང་པོ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་མིན་ཕོའི་མདུན་ལ་མོ་སྡུག་རབས་དང་ཕོ་ཡག་རབས། མོའི་མདུན་ལ་ཕོ་སྡུག་རབས་དང་མོ་ཡག་རབས་གླེང་། ད་དུང་མདུན་ལ་བཟང་རབས་དང་རྒྱབ་ལ་ངན་རབས་གླེང་ནས་དེ་འཇོན་ཐང་ཡིན་ཁུལ་བསམ་པ་ནི་མིག་རྒྱང་མཐོ་གང་ལས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན།

-15-

བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་དོན་གང་ཡིན་ལ། །
བསྟོད་པའི་གཞི་རྩ་མ་གྱུར་མེད་པ་དང་། །
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བཟང་ངན་བྱ་བ་ཀུན། །
སྨོད་པའི་གནས་སུ་འཛིན་འདི་འཁྲུལ་བ་ཉིད། །

-16-

## རྩོམ་ཐུང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན།

གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་ངག་ནས་བཟང་པོ་དང་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱེད། གཞན་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ། མི་གཞན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དེ་ཙམ་མེད་པར་མི་མཐོང་ཚད་ལ་སོ་སྟོན་ཙམ་རེ་བྱ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཡང་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ཐག་དོག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་ངེས། དེས་རྐྱེན་པས་ཁྱོད་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐུར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་བློ་ཁ་བསྒྱུར་ཐབས་ལ་འབད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཙོས་

བཟོ་བྱས་ནས་ཁྱོད་དང་ཟློ་ཐག་ཉེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འགོག་ཐབས་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་བཟོ་བྱས་པའི་གཏམ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱབ་ཆེ་བ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་མང་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས་རང་ལ་བདེན་ཁ་སྒྲིན་ངེས། སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་དང་རིག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་དམིགས་དོན་འགྲུབ་པར་བར་ཆད་ཡོང་ངེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རོགས་ཤིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྨན་པའི་གཏམ་ཞིག་ཐོས་ངེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཡས་ལ་རོགས་བྱས་ན་གཡོན་གྱི་མིག་ལ་མི་འགྲོ་བས་རེད། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕན་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྡོ་བའི་འགག་སྐོར་ཁྲིད་ནས་ཕན་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེའི་ བློ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་དོན་དངོས་མི་མཐོང་བའི་མིག་རས་ཤིག་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ལ་འབད། སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་བློའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་ཞིག་མ་གྱོན་ན་ཕ་རོལ་པོའི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ངེས།

༢༠༡༥/༠༩/ ༡༥ ཉིན།

-17-

བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་དེས་ནི་འུག་རབས་ནས་འུག་རབས་བརྒྱུད། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་དཀར་ནོར་གས་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་མི་ཐུབ། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་རྡིལ་པོ་འདིའི་ཁྱོན་ལ་གཟིགས་དང་། རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་གང་གིས་བྱུང་། ཆུ་གནས་ནས་སྐམ་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་ལ། གོག་འགྲོ་ནས་ལང་འགྲོ་བར་འཕེལ་འདུག །ས་འགྲོ་ནས་གནམ་འགྲོ་སོཏ་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་འདི་དག །རང་བྱུང་འདེམ་

སྒྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་ལེན་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། ཚ་བའི་ལུང་པའི་མི་དག་ཚ་བ་ལ་གོམས་འགྲོ་བ་དང་། གྲང་སར་སྡོད་མཁན་དག་གྲང་བ་ལ་གོམས་ཞིང་འདྲིས། འདི་ཡང་རང་བྱུང་འདེམ་སྒྲུག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

དེས་ན་ཞུག་པ་ཚོ། དཀར་ངོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གོམས་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དང་། རིམ་འགྱུར་གྱི་གཤིས་ཀ་འདྲིས། ནམ་ཞིག་བྱ་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཉེ་མ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ཐུབ་ལ། གཅིག་མཐུན་མཁའ་ལ་འཕུར་ཚོག །འབད་བརྩོན་ནི་རྒྱལ་ཁའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པར་གླེང་མཁན་དག་བདེན་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ལ་ཡོད།

ཞུག་པ་ཚོ། སླག་རུམ་ལ་ཞེ་མ་ཆགས་ཤིང་ལས་དབང་ཟེར་ནས་མགོ་མ་སྒྲུར་བར་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་གནས་བྱ་སའི་དཀར་ངོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མདུན་ན་ཡོད་ངེས།

## འཆམ་མཐུན།

-1-

ཁྱོད་རང་ཙུང་ཟད་དར་ན་ཐག་ངོག་གིས་མི་བཟོད་པར་ཁྱོད་ལ་དམའ་འབེབས་དང་སྐྱོན་བརྗོད། ཟུར་ཟ་དང་འཕྱ་སྨོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉའ་གནོན་སྤྲོད་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་རང་དང་། འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་མི་དག་གི་ནང་ལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་རྫུན་སྤྲིག་བྱེད་པ་དག་གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་སྐྱོན་ཆ་འགའ་ཞིག་རང་གིས་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་

ཁག་འགེལ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཡོད་པས་རེད། སྐྱོན་བརྗོད་དེའི་རིགས་ཁྱོད་ལ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་སྙིང་གཏམ་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ན་ཨྰོག་གྱུར་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། སྐྱོན་སེལ་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁྱོད་ལ་གང་ཞིག་གླེང་གི་ཡོད་པ་ཁྱོད་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་རེད། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་སྡུག་ཤོས་དེ་ཡིན།

-2-

ཁྱོད་རང་ཧ་ཅང་དར་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་དམའ་འབེབས། ཟུར་ཟ་དང་འགྲན་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མེད་པའི་མི་དག་གི་ནང་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་མི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་གཏོར་བཅོམ་མམ་བྱ་བ་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་ཡི་རེད། དེས་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁ་གཏད་དང་། མངོན་གསལ་ཅན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་ཡ་ལན་གང་བྱེད་ཀྱང་བདེ་བོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ཁུལ་བྱས་ནས་སྡོད་མི་དགོས་པས་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱོན་བརྗོད་དང་འགྲན་རྩོད་དེ་རིགས་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ན་ཉམས་མྱོང་གསོག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡིན།

-3-

གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་དེ་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་

འགྲན་སེམས་མ་བྱེད།  དེས་རང་ཉིད་གཞན་ལས་རྒྱལ་བར་རེ་བ་ནི་བྱིས་བློའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

-4-

རང་གིས་འབད་པའི་ལས་དོན་གང་ཡིན་ལ། །
གཞན་གྱིས་འགྲན་པའི་ཟླ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོ། །
གཉིས་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། །
ཕུང་དཀྲུག་གཞི་རུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། །

-5-

ཚོགས་པ་དང་ལུང་ཚན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མཐུན་འབྲེལ་ཡིན།  དེ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་སེམས་ཤུགས།  ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ངལ་བའི་སྙིང་སྟོབས།  མིག་རྒྱང་རིང་པོའི་འཆར་གཞི།  གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ།  སྐབས་སུ་བབ་མིན་གྱི་དཔྱད་པ།  འབད་བརྩོན་གྱི་བློ་ཐག་ཆོད་པོ་ཡོད་དགོས་པ་བཅས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཏེ་མ་འགྲིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་།  བྱ་བ་གང་བྱེད་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་མི་སྲིད།  འདི་ནི་ལུང་ཚན་དང་ཚོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་འདོད་ན་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

-6-

སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་དང་ལག་ལེན་བྱས་ན།  དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནི་རང་

གི་སྨུན་མཆེད། རང་དང་སེམས་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོ། རང་གི་ལུང་པའི་མི་བཅས་ཡིན་དགོས། དེ་དག་གིས་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རླབས་ཆེ་བའི་ལས་དོན་འགྲུབ་མི་ཐུབ།

-7-

ལུང་པ་དེའི་ནང་གི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་ལས་གཞི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཆེ་ལུང་པ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དམའ་འབེབ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རུང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ངན་བཅང་ནས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མི་རིགས།

-8-

འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་མི་དགའ་བའི་དབང་གིས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱུག་མཁན་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་རང་ལ་དགའ་ནས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱུག་མཁན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་དག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རང་དོན་འགྲུབ་ཡག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་རེད། དཔེར་ན་རང་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ཡང་ན་ཁོས་ལས་ཀ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རང་དང་བར་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་ཡག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ན་འདི་དང་འདི་ཟེར་གྱི་འདུག་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས། དེ་མིན་མི་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཤག་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད།

-9-

རང་དང་རང་ལ་ཕ་ཅང་གིས་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་

མི་མཐུན་པར་བཟོ་མཁན་དེ་དག་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་ན་རང་གཟུགས་མངོན་ཐུབ། རང་ལ་སྙིང་ཉེ་མདོག་གིས་རང་དང་མཐུན་པོ་ཡོད་མཁན་དེས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཤད་དེས། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ལམ་རང་ལ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་ན་རང་ལ་སེམས་ཉེ་བའི་དབང་གིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་སློང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་ནུས། ལྟད་མོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་གཟིགས་ན་ཐབས་ཤེས་ག་འདྲ་སྦྱད་ནས་ཁ་བྲལ་གཏོང་གི་འདུག །ཨ་ཁ་ཁ།

-10-

རང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་གིས་རྣམ་འགྱུར་ག་འདྲ་ཞིག་སྟོན་ན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ལ་འབྲེལ་ལམ་གཅོད་མི་སྲིད། ཁྱེད་རང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་འདོད་མཁན་དང་ཁ་ཙམ་གྱིས་བཟང་བསྟོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱེད་ན་སང་ཉིན་ནས་ཁ་མི་གྲག་པའི་མཚམས་ལ་བསླེབས་ཀྱི་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་མི་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་རབས་དང་སྐྱུག་རྫུན་བཤད་རབས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་འཛོན་མདོག་སྟོན་མཁན་ཞིག་འདུག་ན་དེས་རང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ངེས་པས་གཟབ་དགོས། སྤྱིར་མི་ཟེར་བ་འདྲིས་པ་དེ་འདྲིས་ཐག་རིང་དགོས་པ་གལ་ཆེ།

# ཐོར་བུ།

-1-

མི་རིགས་ཀྱི་ བླ་སློག་དང་རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྩ་ངོ་མ་ནི་སྐད་ཡིག་ཡིན་པས་རང་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་མི་བུ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆེན་ངེས་པར་བྱ་དགོས། ཚོགས་པ་དང་སྡེ་ཚན། ལུང་ཚན་དང་གྲོང་སྡེ། ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཚང་མས་གནད་དོན་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རང་འགན་རང་ཁུར་དང་། རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རང་ནུས་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་རིམ་རེ་འབད་བརྩོན་གནང་ན་ང་ཚོ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ།

-2-

སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་དུས་ཐུང་གི་བྱ་འགུལ་འདི་རིགས་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ། ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ། ལས་རིམ་འདི་རིགས་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་ན་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་ཐུབ་པ་མ་ཚད། དུས་ཐུང་གི་བྱ་འགུལ་ལ་གདེང་ཚོད་མེད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོའི་བློ་སྒོ་འབྱེད་ནུས་པ་ཡིན། བརྡ་ཁྲབ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིག་ནོར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག་ཀྱང་སྐབས་དོན་འབྲི་བ་པོས་ལག་ནོར་རམ། ཡང་ན་སྣང་མེད་ཤོར་བ་ཡིན་ཚོག་པས་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཡོངས་རྫོགས་འདིར་སྤུངས་མི་རུང་། འབྲི་བ་པོས་ཀྱང་གོང་གི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་དེའི་འོག་ནས་བརྡ་ཁྲབ་སྤེལ་བ་ཡིན་པས་མགྱོགས་བྲིས་དང་ཐད་སྤེལ་ལ་མ་བྲེལ་བར་བསྐྱར་ཀློག་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྤེལ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ། ཡིག་ནོར་དེ་དག་གིས་སྐབས་

དོན་གྱི་ལས་རིམ་ལ་མི་གནོད་ཀྱང་ཉིན་གྲངས་དང་ཆེས་གྲངས་ཏག་ཏག་མེད་ན་ཚོང་ལས་ལ་གཏན་གཏན་གནོད་ངེས།

-3-

དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས། །
དོན་ཆུང་འགའ་ཡིས་ལམ་བུ་བཀག་གྱུར་ན། །
དོན་གྱི་དགོས་པར་དཔྱད་ནས་འབད་པ་ལས། །
དོན་ཀུན་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

-4-

གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །
གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་ན་མཁས་པའི་གཤིས། །
མ་དཔྱད་ཁུར་གྱིས་དགག་པ་བླུན་པོའི་གཏམ། །
དེ་ཕྱིར་ཟུང་འབྲེལ་འདི་ལ་དཔྱད་པར་མཛོད། །

-5-

གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་གནའ་དེང་གི་འདོད་ཚུལ་ཚང་མ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། གནའ་དང་དེང་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནས་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་གཟུ་བོའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་ནས་གང་ཞིག་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཆ་ཤས་དེ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་འདོར་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཟེར།

# བཅུ་པ། བོད་བརྡའི་མིང་གི་ཉམས་ཞིབ།

## ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་འགོད།

བོད་བརྡའི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་པ།
ཉམས་ཞིབ་པའི་མཚན། སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡུལ། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ།
In Dalai Lama Institute affiliated to Mysore University, Karnataka

### ཀ༽སྙིང་དོན། Abstract

བོད་བརྡའི་མིང་གི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་བརྡའི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཐད་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བརྩམས་པའི་གནས་བརྒྱད་རྩ་འགྲེལ་དང་སླུ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཡོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ངོས་ནས་དཔྱད་ན། ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་རགས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་ཐད་ལ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་དབྱེ་

སློའི་ཐད་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིབ་ཆ་མེད་པས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དམིགས་ཡུལ་ནི་དཔེ་གློག་དང་གཤིབ་བསྡུར། རིགས་ལམ་དང་བསམ་གཞིག་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དཀའ་ངལ་ནི་གཞུང་ལུགས་སྙིང་པ་རྣམས་ནས་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཐད་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་མེད། དེ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ད་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་ལུས་པས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་དང་དོ་མི་མཉམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་གི་ཚིག་མཛོད་སྒྲིག་སྐབས་མིང་ཚིག་རྣམས་ཚིག་རིགས་སུ་འབྱེད་སྐབས་སྟབས་མི་བདེ་བ་སོགས་དཀའ་ཚེགས་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ནི་གནའ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ལ་ལྟ་གློག་ཞིབ་དཔྱོད། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དཔྱད་བསྡུར་གྱི་ལམ་ནས་རིགས་པའི་གཏན་འབེབས། དེ་བཞིན་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རྩོམ་ཚད་ལྡན་རྣམས་དང་། ད་ལྟའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཚུལ་རྣམས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན།

ཕྱིས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཚེགས་དུ་མ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་

མིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ དང་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོད་བྱེད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་དེར་གནས་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱར་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡངས་པོར་འབྱེད་ཐུབ་པ་ནི་དགོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སོ། །

## ཁ༽ ཉམས་ཞིབ་ངོ་སྤྲོད། Introduction

སྤྱིར་སྐད་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཁག་གི་ནང་དུ་མིང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་གལ་ཆེར་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་སྔོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་ཚོགས་གསུམ་སྟེ། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་གཞུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མཐའ་དག་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལམ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྔོན་བརྩམས་ཟིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏང་རྒྱུ་དང་། སྤྱར་མེད་འཚོལ་སྡུད་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ནི་མི་རབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དོར་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྲུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་གསལ་ཁ་མེད་པ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་པ་དང་། འཆད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པ། ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་སོགས་སྐབས་འདིར་ལྟུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན།

བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བའི་མིང་གི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་ཁག་ལ་རྒྱུས་ཡོད། ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མིང་བརྡའི་སྐོར་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ། དེ་སྔོན་མིང་གི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་སྤེལ་མྱོང་ཡོད་པ་བཅས་ནི་བརྗོད་གཞི་འདི་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལགས་སོ། །

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ལྟ་ཀློག་དགོས་པ་དང་། གཞུང་དོན་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ། གཞུང་གོང་འོག་བསྡྲིགས་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་དང་། རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་འཚོལ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ནི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡིན།

ཕྱིས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་པར་མིང་གི་སྐོར་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གི་འབྲུལ་གཞི་བཟློག་ཐུབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན།

## ག༽ཉམས་ཞིབ་ཐབས་ལམ། Research Method

སྤྱིར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འོས་ཞིང་འཚམས་པའམ་བཟང་ཤོས་ནི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་མང་པོ་བཀླག་རྒྱུ་དང་། དཔྱད་གཞིའི་རྒྱུ་ཆའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་གང་མང་བསྡུ་རྒྱུ། དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་བསམ་གཞིག་ནན་པོའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་དོན་འཚོལ་རྒྱུ། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ནང་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་གོ་བརྡ་སྤྲོད་སྟངས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། སྔོང་ཅན་རྒྱུས་

ཡོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལ་ཉན་ནས་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་འཚོལ་གསོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དེ་དག་བོད་རང་གི་སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་སྤྱེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གཞིར་བྱས་ཤིང་། དེར་དེང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཐབས་ལམ་གཞིབ་བསྡུར་རིག་པ་ལ་སོགས་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་རྣམས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཐུན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བར་འོས་ཤོས་སུ་སྣང་ངོ་། །

## ང༽གཞུང་དོན་བསྐྱར་ཞིབ། Literature/Book Review

སླ་སྒོའི་གཞུང་ནས་འདོད་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མའི་མིང་ཞེས་འཆད་ནས་འོག་ཏུ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་  མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གོ་བདེ་མེད་པ། དངོས་མིང་གི་སྐབས། ཡིན་དང་ངོ་བོ་སྦྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྐྱེན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་པའི་དངོས་པོ་རྐྱེན་གྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་སྐབས་རང་འགྲེལ་དུ་ཆ་བ་ཉིད་ཅེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཞིག་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དང་། ནག་ཏེ་ཀ་དུ་མིང་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་དངོས་སུ་བཤད་པས་གཞན་རྣམས་སེལ་བའི་དངོས་མིང་ཞེས་ཁྱད་ཆོས་དང་སྦྱར་བའི་མིང་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་། མཚན་གཞི་ལ། ཐུགས་རིག་བཀྲ་བའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལྷ་བུ་ཞེས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ལྷ་བུ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་མི་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་ནས་མི་དེའི་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ཚེ་འདོད་རྒྱལ་དང་

བཏགས་མིང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་མིང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་ན་མི་དེ་ལ་དངོས་མིང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དམུ་དགེའི་འདོད་ཚུལ་དེ་དགག་པ་ལ་ནག་ཏེ་ཀ་དུ་རྗེས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲ་བཤད་དམ་ངེས་ཚིག་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་སྒྲ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་པའི་ཚེ་སྒྲ་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ། དེ་ཉིད་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྦྱར་བ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཞེས་འབོད་པ་ན་མི་དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་དང་པོར་སྦྱར་བའི་བཏགས་མིང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

གྲོགས་མི་དགོས་པའི་མི་ལ་སེ་ཏྲི་བཏགས་པ་དང་མི་ཕལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་གཉིས་སོ་སོའི་མིང་དུ་ཆགས་ཟིན་པའི་ཚེ་དང་པོར་སྦྱར་བ་ཡིན་མིན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་གོ་མིན་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་།

ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་གི་སྐོར་དང་། མིང་བརྡ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་བརྡ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་གནད་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག་དང་། ཚིགས་གསུམ་འཆད་པའི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མི་གསལ་བ་བཅས་མིང་གི་སྐོར་ལ་མ་ཚང་བའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

## ཅ༽ཉམས་ཞིབ་དྲི་བ། Research Question

༡)བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་མིང་གི་སྐོར་ལ་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཐུབ་སམ།

༢)སྔ་སྔོ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མིང་གི་སྐོར་སྡེ་ཚན་ཟུར་དུ་ཕྱེས་ནས་འཆད་ཡོད་ཀྱང་རགས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཞིབ་ཚ་མེད་པ་དག་ལ་ཞིབ་བཤད་ཐུབ་བམ།

༣)གཞུང་འགའ་ཞིག་ལ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྟངས་དང་མཚན་གཞི་འཛོག་སྟངས་མི་འདྲ་བས་ཕྱི་རབས་རྣམས་མགོ་རྨོངས་གཞིར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སེལ་ཐུབ་སམ།

༤)གནའ་བོའི་འཆད་སྟངས་དེ་དག་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་པའི་གོ་བདེ་མེད་པ་དག་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཐུབ་བམ།

༥)དེང་དུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མིང་གི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་སྐབས་གནའ་བོའི་གཞུང་ལུགས་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞིབ་ཚ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞིབ་བཤད་དང་ངོས་འཛིན་ཟུར་པ་རེ་བྱེད་པ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཐུབ་བམ།

༦)དེང་རབས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བརྡ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་སྦྱོར་གཞི། དོན་གོ་ཚུལ་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པས་མིང་གི་སྐོར་འཆད་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་མ་མཐོང་བས་སྤྱི་བཤད་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱ་ཐུབ་བམ།

༧)དངོས་པོ་གསར་པ་ལ་མིང་བརྡ་གསར་པ་འདོགས་སྟངས་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་མཁན་ཉུང་བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་གིས་བཏགས་མིང་ཁོ་ནར་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ།

## ཆ༽གྲུབ་དོན། Thesis /Result

མ་འོངས་པར་མིང་གི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་འདོད་མཁན་དང་། མིང་གི་སྐོར་ལ་སྦྱོང་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བཀླག་མི་དགོས་པ་དང་། གོ་དོན་འཚོལ་བའི་དཔྱད་ཞིབ་ལ་འཇུག་མི་དགོས་པར་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བདེ་བླག་ངང་རྟོགས་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དོན་གཉེར་ཅན་དེ་དག་གིས་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་དང་དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར་བརྟེན་རིག་པའི་གནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཐོབ་ངེས། མ་ཚད་ལས་དང་པོ་བ་དང་དེ་ཙམ་དཔྱད་ཞིབ་མི་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཇི་ཙམ་བཀླག་ཀྱང་གོ་དོན་མི་རྙེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྙེད་པའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་གོ་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་དག་ལ་འབྲེལ་གཞི་བཟློག་ཐུབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་དེ་ཡིན།

## ཇ༽དཔེ་ཐོ། Reference

ཀ ཚོགས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཁག

1. སྨྲ་བའི་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏྫྙཱ་ན་ཀཱིརྟི། འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

2. སྨྲ་སྒོའི་རང་འགྲེལ། པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏྫྙཱ་ན་ཀཱིརྟི། འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

3. ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ།

4. གནས་བརྒྱད་རྩ་འགྲེལ། ལོ་ཙཱ་བ་ལྕེ་ཁྲི་འབྲུག

5. སླ་སྒོའི་ལྡེ་མིག །གླང་རི་ཐང་བ་ཐུབ་བསྟན་སྨིན་པ། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་སྦྱོད་ཁང་།

6. བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ནག་ཊཱི་ཀ །ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཁ བརྡ་སྤྲོད་འགྲེལ་པ་ཁག

1. སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

2. ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

ག མིང་གི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་བརྗོད་ཁག

1. བླ་ཀ་ར་ཌའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་བཞུགས་སོ། །ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། (བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །)པོད་དང་པོ་སུམ་རྟགས་སྐོར། སི་ཁྲོན་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྙིང་བསྡུ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

2. མིང་གི་འགྲེལ་པ་ཤེས་བྱའི་འཇུག་ངོགས། དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས། ༡༩ བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༢། ༢། སྐྱིའི་སྡོམ་གྲངས་རེ་གཉིས། སྐད་ཡིག

3. མིང་མང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ངག་གི་དཔལ། དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས། ༣༩། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༤། ༢། སྤྱིའི་སྡོམ་གྲངས་རེ་དྲུག །སྐད་ཡིག

4. མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ། དཔའ་རིས་སངས་

རྒྱས། ༣༣ བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༥། ༤། སྤྱིའི་སྡོམ་གྲངས་རེ་བརྒྱད། སྐད་ཡིག

5. གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ངེས་ཚུལ་དང་ཐ་སྙད་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་པ། ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། ༣༡། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༥། ༡། སྤྱིའི་སྡོམ་གྲངས་རེ་ལྔ། སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག

6. བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་བརྡ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱད་བརྗོད། ལྷུགས་ཐར་རྒྱལ། ༦༣། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༥། ༡། རིག་གནས།

7. གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་གི་བསྒྲུགས་གདངས་ལས་མངོན་པའི་བརྡ་སྐད་རྙིང་མའི་གཞི་གདངས་ཀྱི་འགྱུར་ལུགས་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པ། སུམ་ཧྲ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། ༣། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞུལ་བྱུང་དཔྱད་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས། བར་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

8. བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྡེ་བཤད་པ། དུང་དཀར་པ་ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ། ༤༥། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞུལ་བྱུང་དཔྱད་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས། བར་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

9.བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ངག་གི་ངོ་བོའི་ངོས་འཛིན་དང་དེའི་ཁྱད་རྟགས་སྐོར་མདོ་ཙམ་གླེང་བ། ཚེ་དབང་རྡོ་རྗེ། ༦༣། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞུལ་བྱུང་དཔྱད་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས། བར་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

10.དེང་རབས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་ནུས་དང་དེ་འཕེལ་

རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཐོག་མའི་བསམ་ཚུལ་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པ། སུམ་རྡ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། ༡༡༩། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞུལ་བྱུང་དཔྱད་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས། བར་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

11.བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་སྙིང་མའི་ཀློག་ཚུལ་དང་དེའི་འཕེལ་འགྱུར་སྐོར་ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་པ། སུམ་རྡ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། ༡༥༣། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞུལ་བྱུང་དཔྱད་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས། བར་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

12.བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱུང་འཕེལ་དང་། དབྱེ་བ། ཁྱད་ཆོས་སྐོར་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ། སུམ་རྡ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་། ༡༩༠། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་ཞུལ་བྱུང་དཔྱད་རྩོམ་བདམས་བསྒྲིགས། བར་ཆ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

13. ཡིག་གྱི་བསྒྱུར་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་གླེང་བ། ཚེ་དབང་ཐར། ༤༣། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༠། ༩། ཡིག་བསྒྱུར།

14. མིང་གི་བྱུང་འཕེལ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་མེ་སྟག་དཔལ་རིས་སངས་རྒྱས། ༩༥། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༨། ༢། སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག

15. ཞེ་ཚིག་ཐ་བའི་བཅུད་ལེན། དཔལ་རིས་སངས་རྒྱས། ༢༥། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༧། ༡། སྐད་ཡིག

16. བོན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་མདོ་ཙམ་ཞུ་བ། བསོད་

ནམས་གཡུང་དྲུང་།

17. བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་ལས་རྣམ་དབྱེ་བསྡུ་སྡངས་སྐོར་རགསཙམ་དཔྱད་པ། ཁུ་བྱུག །༢༧། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༩༧།

18. བོད་ཀྱི་ཡིག་རྩོམ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་ཡིག་སྐད་དང་། ཁ་སྐད་གཉིས་བར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོན་སྐོར་གླེང་བ། ༡༩༩༧།

19. དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན། ༡༡༦། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༡༩༨༦། ༣། དབྱངས་ཡིག་མཆམས་སྦྱོར།

20. འགྱུར་མིང་ཚད་ལྡན་ཡོང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རགས་ཙམ་གླེང་བ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། ༡༩༩༩། ༥། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག

21. བོད་ཀྱི་ཁ་སྐད་སློབ་གཞིའི་སྤྱོད་ཚིག་འགའི་བསམ་གཞིགས། བསོད་ཡག །༦༥། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༢༠༠༦། ལོའི་དུས་དེབ་གསུམ་པ། སྤྱིའི་སྡོམ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པ།

22. སློབ་ཆུང་སྐད་ཡིག་ལས་སློབ་ཚན་བསྒྱུར་མའི་གནད་དོན་འགའ་ཐོག་མར་གླེང་བ། སྒྲོལ་དཀར་སྐྱིད། ༢༤། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༢༠༠༦། ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། སྤྱིའི་སྡོམ་གྲངས་གོ་བརྒྱད།

23. ཚིག་སྦྱོར་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་ལམ་ནས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་སྐྱོན་སེལ་བའི་སྐོར་གླེང་བ། བྲག་གཡབ་བློ་བཟང་བུ་ཁྲིད། ༢༩། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༢༠༠༦ ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། སྤྱིའི་སྡོམ་གྲངས་གོ་བརྒྱད།

24. རྒྱ་བོད་ཡིག་སྒྱུར་ལས་འགྲོས་པའི་གཏམ། བསྟན་དར། ༡༥། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༢༠༠༨ ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། སྤྱིའི་སྒྲོམ་གྲངས་གོ་བརྒྱད།

25. རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་གྱི་ཚིག་མཛོད་ལ་བལྟས་རྗེས་ཀྱི་དོགས་སློང་འགའ། ར་ས་བསྟན་འཛིན་ཚེས་གྲགས། ༤༨། བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག །༢༠༠༨ ལོའི་དུས་དེབ་དང་པོ། སྤྱིའི་སྒྲོམ་གྲངས་གོ་བརྒྱད།

26. བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་དཔྱད་པའི་གཏམ་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྨུམ་ཟླ་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྲིགས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

27. སྒྲ་རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཤད་པ། ལེགས་བཤད་ཚངས་པ་བཞད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བརྩམས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

# ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྙིང་བརྗོད།

## ཀ༽ཉམས་ཞིབ་རྩོམ་གྱི་སྙིང་བརྗོད།

### ༡༽བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གལ་གནད།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྡ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཇི་ཙམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་འགྱུར་བྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་གཞི་རྩའམ་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་དེ་ནས་གསལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་འབུས་སྒོ་ཇི་ཚང་དང་། ཁྱབ་

ཁོངས་ཇེ་ཆེ་གཏོང་བར་ངེས་པར་འབད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱ་བའི་སྒྲོམ་གཞིར་མ་བཟུང་ན་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་སྒྲོམ་གཞི་འཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་པས་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་གཞི་བཙོལ་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་མི་གསལ་བ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཚང་བའི་ཆ་རྣམས་ཁ་སྐོང་དང་། འགྲེལ་སྟངས་འགལ་འདུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པ་བཅས་ལེགས་སྒྲིལ་ཉེས་འགོག་གི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། སྐད་བརྡ་རིག་པའི་ཁྱབ་རིམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དེང་གི་དུས་སུ་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛུག་ཆ་ཆེ་བ་མ་ཟད་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དྲན་འཕྲུལ་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བ། འཛམ་གླིང་མི་རིགས་མང་པོའི་སྐད་ཡིག་འགྲོགས་འདྲིས་མང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འགྲོས་མང་པོ་ཞིག་འཐོར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་སྟོན་མེད་པ་དང་། འདོད་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གོ་བརྡ་འཕྱོད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་མཐུན་ན་ཡང་འཕྲོས་དོན་རྒྱལ་དུ་འདོན་རེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་འཆད་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་རབས་རྣམས་མགོ་བོ་རྨོངས་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་ངེས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་དག་གསལ་ལྷང་ངེ་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དཀའ་ན་ཡང་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་གཏན་འབེབས་ལྷ་བུའམ་གསལ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པར་འབད་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།

༣༽བཟ་སྒྲོད་དམ་ཡང་ན་སྐད་རིགས་ཤིག་ནང་མིང་ཚིག་གི་གལ་གནད།

སྤྱིར་བཟ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ། ཚིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གལ་གནད་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་གཞན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སླར་ཡང་གསལ་བཤད་མི་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་མདོར་བསྡུས་དྲགས་པ། མ་འདྲེས་པའི་དབྱེ་མཚམས་གྱིས་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚང་མ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་མི་འོང་བས་འདིར་བྱེ་བྲག་བོད་བཟའི་མིང་གི་སྐོར་ལ་འཆད་པར་འདོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་ཕན་ཚུན་གོ་བཟ་སྒྲོད་དགོས་ཚེ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གོ་བཟ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མམ་རྒྱ་འཛིན་བྱ་སའི་སྒྲོམ་གཞིར་འགྱུར་བའི་མིང་ཚིག་གི་སྐོར་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་རྒྱ་བར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་རིམ་ལ་གཞིག་པའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལམ་ཁ་ངེས་པར་འཚོལ་དགོས། སྐད་བཟ་རིག་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་གོ་བཟ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྔོན་དུས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་འབེབས་གཅིག་པུས་འདངས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། སྔོན་དུས་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བཀོལ་སྤྱོད་དེ་ཙམ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟ་བརྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་བཀོལ་སྤྱོད་བར་གྱི་འཕེལ་རིམ་འདི་ལ་བསམ་ན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ཙམ་འཁྲུག་ཆ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐད་

བརྡ་རིག་པའི་ལམ་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡང་རྟོག་གྲ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས།   དེ་བཞིན་གོ་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སམ་ཐབས་ལམ་དེ་དག་གིས་འཕེལ་རིམ་དེའི་རྗེས་མ་ཟིན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤུལ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་རྒྱུ་ཞིག་ཅིག་ཡིན།   དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་བའི་མིང་ཚིག་གི་སྐོར་འདི་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་རིམ་དེའི་རྗེས་ངེས་པར་ཟིན་དགོས།

༣༽སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་འཐུས་ཚང་ཞིག་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད།

སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་འཆད་པ་དག་གིས་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པ་ལ་འདངས་བའི་ངེས་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདངས་ངེས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད།  མ་ཚད་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་དང་པོར་འཆད་སྐབས་ཐག་པའི་རྣམ་པར་འཆད་ནས་འོག་ནས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཟུར་ཐོན་པ་དག་ནི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་།    བར་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་སྔོན་གྱི་གཞུང་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཟློས་དང་། འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་སྟངས་སོགས་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་འགྲེལ་སྐབས་དོན་མི་འདྲ་བར་ཤོར་བ་དང་།    འགའ་ཞིག་གིས་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས་འཆད་སྟངས་ཅུང་ཟད་མ་འདྲ་བར་འབད་པ་ལྟ་བུ་བཅས་རྣམ་གྲངས་མང་ནས་གོ་བདེའི་ཐ་འཛིན་བྱ་ས་མི་རྙེད་པའི་སྐྱོན་དང་།    ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལམ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་གཤིབ་བསྡུར་གྱི་ལམ་ནས་གོ་བདེའི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཙལ་བ་མ་མཐོང་། དེ་ནི་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་པ་

ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད།

༨)དེས་ན་གཤམ་གྱི་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཁག་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་ཁག་དེ་བཞིན་དངོས་སུ་སྐད་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་རྒྱ་ཆར་བཟུང་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བར་དཔྱད་དེ་བོད་བརྡའི་མིང་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་གསར་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲི་བར་བྱའོ། །

༡) སྤྱིར་མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ།

བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མིང་དང་ཚིག་གི་སྐོར་མང་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལས་གོ་དོན་གསལ་པོ་སྟོན་པ་མང་ཡོད་ངེས། གནའ་དུས་སུ་གཞུང་དེ་དང་དེ་བརྩམས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། འོན་ཀྱང་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འགྲོས་སམ་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ནི་རིམ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་ཀུན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདངས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། སྐད་གཅིག་གདངས་གཅིག་གིས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པའི་སྐྱེས་གནས་སམ་དུས་རབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་འཕེལ་རིམ་འདི་ལ་བསམ་ན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བྱ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ཙམ་འཛུག་ཆ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་ལམ་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡང་རྟོག་གྲ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས། དེ་བཞིན་གོ་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སམ་ཐབས་ལམ་དེ་དག་གིས་འཕེལ་རིམ་དེའི་རྗེས་མ་ཟིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ནུས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་བའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་རིམ་དེའི་རྗེས་ངེས་པར་ཟིན་དགོས་པ་

ཡོས་ཡིན། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་སུ་བྱ་དངོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུག་ཆ་ཆེ་བ་མ་ཟད་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དྲན་འཕྲུལ་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བ། འཛམ་གླིང་མི་རིགས་མང་པོའི་སྐད་ཡིག་འགྲོགས་འདྲིས་མང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་འགྲོས་མང་པོ་ཞིག་འཕོར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་གསལ་ཁ་སྟོན་མེད་པ་དང་། འདོད་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་མཐུན་ན་ཡང་འཕྲོས་དོན་རྒྱལ་དུ་འདོན་རེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཙུང་ཟད་མ་བ་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལྷ་བུ་རྗེས་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ལྷང་ངེ་དང་ བློ་བདེ་འབོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ངེས་པར་གསལ་ཁ་གང་ཐོན་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེར་བརྟེན་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་མ་འདྲངས་བའི་ཆ་མཐོང་ན་ཆ་ཤས་དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གསལ་ཁ་འདོན་ཐུབ་ན་སྐད་ཡིག་ལ་ཕུལ་བའི་ལེགསསྐྱེས་དང་། མི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་བཟང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་མི་རེ་ངོ་རེས་འགན་ངེས་པར་འཁུར་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལབསམ་ནས་ངས་གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པ་ལས་མིང་གི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བར་འདོད། མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་བཅས་ཚོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་མིང་དང་ཚིག་གི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པར་འདོད།
(རིམ་དགོད་ཞུ་རྒྱུ།)

### ༣) མིང་གི་གོ་དོན་ལ་དཔྱད་པ།

སྤྱིར་མིང་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་མ་འཁྲུལ་བ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ཁྱབ་ཚད་དང་། དེའི་འཇུག་སྟངས་སོགས་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ་འགྲོ་ཚོག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྐང་འཛིན་ལྷ་བུའི་གཞི་བཙོལ་སའི་སྐད་བརྡ་རིག་པའི་གཞུང་ངམ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གཏན་འབེབས་ཞིག་མེད་ན་ནམ་ཞིག་ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས་ལོ་གསུམ་ཐུག་འཕྲད་མེད་ན་ཕ་བུའི་བར་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མིན། དེར་བརྟེན་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་དག་ལ་གཙོ་བོའི་གཞི་བཙོལ་ནས་གསལ་ཁ་དགོས་ས་ལ་གསལ་ཁ་འདོན་པ། མ་འདདས་བའི་ཆ་ལ་ཁ་སྐོང་བ། འཁོར་བའི་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གོ་དོན། དོན་དེ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མཚན་བྱ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ། ལྟ་བུ་སྤྱིར་མིང་དང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མིང་སོགས་ལས་བརྩམས་གོ་དོན་ལ་འཆད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། (རིམ་དགོད་ཞུ་རྒྱུ། )
(ས་ཆུ་སོགས་མི་རྐྱང་། མཁྲིགས་པོ། སླ་པོ། ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་། འགྲོ་བ། བཟའ་བ། བྱ་བའི་མིང་། མགྱོགས་པོ། བུལ་པོ། བྱ་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་མིང་། (སུ། ཀྱི། ཀྱང་སོགས་མིང་མིན།)

༣) མིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་དཔྱད་པ།

མིང་གི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དབྱེ་སྟངས་དེ་དག་གི་ཁྱབ་ཚད་མི་འདྲ་བ་དང་། ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་འགལ་འདུ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དག་ནི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་ནས་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱེ་སྟངས་ལ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་། འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ། བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་མིང་། སོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐབས་དོན་སོའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་ནས་གསལ་ཁ་ཐོན་པའི་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་དགོས། (རིམ་དགོད་ཞུ་རྒྱུ།)

## ཉམས་ཞིབ་དྲིས།

བརྗོད་བྱ།

མིང་གི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

ས་བཅད།

༡ མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ།

༢ མིང་གིས་དོན་གོ་ཚུལ།

༡.༡ མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ།

༡.༢ བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ།

༡.༣ འདས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ།

༡.༤ སྐུལ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ།

## འདོད་ཚུལ།

ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་གྱི་མིང་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་མིང་འགའ་ཞིག་གི་གོ་དོན་ཐད་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཞིགས་པའི་མིང་གི་འགྱུར་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

## འཕྲོས་དོན་ས་བཅད།

༡ འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་འདོགས་སྟངས་དང་དེའི་འཕྲོས་དོན།
༢ རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྟངས་དང་དེའི་འཕྲོས་དོན།
༣ མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་དང་དེའི་འཕྲོས་དོན།
༤ མིང་གི་སྤྱི་རོལ་བློ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གི་སྐོར།
༥ བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་མིང་སོགས་དང་དེ་དག་གི་འཕྲོས་དོན།

## སྙིང་དོན།

དོན་རྣམས་མ་འཛོལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་མིང་འདོགས་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་འཛོལ་བ་གོ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན།

## ཕྱོགས་བསྡུས།

གནའ་དུས་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྟངས་དང་དེང་སྐབས་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྟངས།

དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས། ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མིང་གི་སྐོར་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་ཁག་ནས་བཤད་པའི་མིང་འགའ་ཞིག་གི་གོ་དོན་བཤད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཡོད།

དོན་བསྡུ།

འདིར་མིང་གི་སྐོར་བཤད་སྐབས་དུས་ཚོད་རིམ་སོང་བཞིན་མིང་འདོགས་སྟངས་སམ་མིང་འབོད་སྟངས་སྔ་ཕྱིའི་འགྱུར་རིམ་གྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་མིང་གི་རྣམ་གཞག་འདིའི་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་དག་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་གོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་མེད། ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ནས་བཤད་པའི་མིང་གི་ངོ་བོ་དང་གོ་དོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་གཞུང་གཞན་དག་ནས་བཤད་པའི་མིང་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པ་སྦྱར་རུང་མིན་དང་། དམངས་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལུང་པ་ཁུག་ཀྱོག་དག་ཏུ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་པ། གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དག་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་དག་གིས་འབོད་བཞིན་པའི་མིང་གི་གནས་སྟངས་དག་ལ་སྦྱར་རུང་མིན་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་སྐོར་གླེང་བར་འདོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

སྐབས་འདི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་སྒྲོམ་

གཞི་ཧི་ལྟར་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་དེ་སྔོན་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་བ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་འགའ་ཞིག་བྱེད་མྱོང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲི་སྟངས་དང་དཔྱད་སྟངས་ཡིན་པ་ལས་དེང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་མེད། ལྷག་པར་དུ་འབུམ་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྟངས་ཐད་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་སློབ་ཁྲིད་དེ་ནི་ལས་དོན་དེར་འཇུག་པར་ལོང་བ་ལ་མིག་སྒྲིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་མིན་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་དག་དང་ལས་གཞི་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་སོགས་སྔ་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

## ངོ་སྤྲོད།

མིང་གི་སྐོར་ལ་མགོ་རྙོག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཏ་ཙང་ཆེ། དཔེར་ན། མིང་ལ་དངོས་མིང་དངབཏགས་མིང་། འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ། དངོས་པོ་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག །གནའ་བོའི་མིང་། དེང་རབས་ཀྱི་མིང་། བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་། ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་མིང་། གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་མིང་། བྱ་ཚིག་མིང་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ། བྱ་ཚིག་མིང་ཚིག་ཏུ་སོང་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་གི་འགྲོ་སྟངས་དང་སྐབས་དུས། གོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་སོགས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་གནད་དོན་གང་ཞིག་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་

ཏུ་ཅང་ཆེ་བར་བརྟེན་གསལ་པོ་མ་ཆག་པའི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཁ་གསབ་བྱ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ངས་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན།

## དཔྱད་རྩོམ་དངོས།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལས་མིང་གི་ཚོགས། ཚིག་གི་ཚོགས། ཡི་གེའི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཡི་གེ། དེ་ནས་མིང་། དེ་ནས་ཚིག་བཅས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་མིང་ཐོག་མར་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་མིང་གི་སྐོར་འཆད་པར་འདོད། དེ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མིང་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། གཞུང་རྣམས་ལས་གཞི་གྲུབ་ན་བརྗོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་དགོས་ཟེར་བའི་མིང་དེ་་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་སྙམ།

འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དེ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་མིང་གི་དོན་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་འཇོག་ཆོག འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་

གཉིས་ཡན་ཆད་འདུས་ནས་ཞེས་བརྗོད་པས་འོ་ན་ཕ་དང་མ། དེ་བཞིན་ར་དང་ཤ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་མིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གཉིས་ཡན་ཆད་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བསམ་ན་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་གཉིས་ཡན་ཆད་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཉིས་ལས་མང་བ་ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས། གཉིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འམཐའ་ཡོད་པ་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་རྣམས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད། དེཡང་རྩ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བཙུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་སྐབས་སྐད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྡུས་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཚུལ་འཆད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པའི་མིང་སྤྱིའི་སྒྲ་བཤད་དང་འདིར་བཤད་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་མིང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཙམ་སྒྲ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཤེས་དགོས།

སྐབས་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། འམཐའ་མེད་པའི་ཕ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་དགོས། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ནང་གི་ཕ་དེ་རེད་ཅེས་ནི་འཆད་དགོས་འོ་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་ཡོད་དང་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་ན་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་སྲོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་ཡོད་ན་གདངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཐོན། དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གདངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་འམཐའ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གདངས་དང་རིང་ཆ་ལ་ཐུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་མཚུངས་པ་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་འམཐའ་མེད་པའི་ཕ་དེ་རྗོད་

ཆོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཟ་དེ་གོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་སྣམ། གལ་སྲིད་གོ་ཐུབ་ན་ནི་འམཐའ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཚད་དེ་ཉིད་མིང་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ན་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། མིང་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྡ་སྦྱར་ཞིང་སྦྱར་བ་ལྟར་དོན་དེ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མཉན་བྱ་དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་གོ་དོན་ཡིན། དངོས་མིང་ལ་དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བཟོ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་སྔོན་དུ་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་མི་ཟེར་བར་འདོད་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཏགས་མིང་ལ་ཡང་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས། འདོད་རྒྱལ་དཔེར་ན་སྐྱོལ་མ་མཚོ་མོ་ལ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟ་གུག་ཅིང་སྐྲ་སེར་བའི་བོད་པ་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ལ་ཨིན་ཇི་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མིན་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས། རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད།

བསྡུས་གཞུང་རྣམས་སུ་མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། བཏགས་མིང་ལ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་

གཉིས་ཞེས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཆད།

ད་ནི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་མཐའ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ། མིང་གིས་དོན་གོ་ཚུལ། ཞར་བྱུང་བརྡ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། འདས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། སྐུལ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་འགྲེལ་བྱེད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་འགའ་ཞིག་འདིར་དྲངས་ན་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་བར་བསམ།

དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས། སྲུང་བར་བྱེད་པའི་དམག་ལ་སྲུང་དམག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་བྱ། བཏུང་བར་བྱ་བ་ལ་བཏུང་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

དབྲ་བཙོམ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབྲ་བཙོམ། སྒྲོ་བཏགས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་འདས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

འཆིང་བའི་སྐུལ་ཚིག་ཆིངས་ཤིག་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་མགུལ་ཆིངས། ལྟ་བའི་སྐུལ་ཚིག་ལྟོས་ཤིག་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་མིག་ལྟོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྐུལ་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། འདིར་འགའ་ཞིག་ཁ་གསལ་གྱི་ཚུལ་འགོད་ན་གོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བར་མཐོང་།

བྱ་ཚིག་གཉིས་ལྡན་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་།

| | | | |
|---|---|---|---|
| སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ། | སྐྱེ་འཆི། | བཀག་པ་དང་འགོག་པ་ལ་ | བཀག་འགོག |
| མཁྱེན་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་ | མཁྱེན་རྟོགས། | སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ། | སྐྱེ་འཇིག |
| གྱེར་བ་དང་འདོན་པ་ལ་ | གྱེར་འདོན། | བརྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་ལ། | བརྟག་དཔྱད |

བྱ་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི་མིང་།

| | | | |
|---|---|---|---|
| སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། | སེམས་བསྐྱེད། | བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། | བསྟན་འཛིན། |
| དགྲ་བཅོམ་པ་ལ། | དགྲ་བཅོམ། | ཕྱིར་འོངས་པ་ལ། | ཕྱིར་འོངས། |

ད་ལྟ་བའི་བྱ་ཚིག་མིང་དུ་སོང་བ།

| | | | |
|---|---|---|---|
| སྒོམ་པ། | སློབ་ཕྲུག | སྒྲུབ་ཕྱུག | གསུང་རྩོམ། |
| སྐྱེལ་འདྲེན། | འཆར་འགོད། | དཔེ་སྐྲུན། | སྲུང་སྐྱོབ། |

དུས་འདས་པ་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་མིང་དུ་སོང་བ།

| | | | |
|---|---|---|---|
| བཀག་སྡོམ། | གསལ་བསྒྲགས། | ཀུན་བཏགས། | ཁྱོན་བསྡོམས། |
| དགྲ་བཅོམ། | ཁྱུར་པོ། | གྲུབ་ཐུབ། | བྲིས་ལན། |

དུས་མ་འོངས་པར་སྟོན་པའི་བྱ་ཚིག་མིང་དུ་སོང་བ།

| | | | |
|---|---|---|---|
| དགག་བྱ། | གདུལ་བྱ། | བསླབ་བྱ། | བརྟག་དཔྱད། |
| བཏུང་བ། | གཟུང་བ། | རིག་བྱ། | མཐོང་སྣང་། |

སྐུལ་ཚིག་མིང་དུ་སོང་བ།

| | | | |
|---|---|---|---|
| ཆིབས་རྟ། | ཐོས་སྒྲོགས། | ཁྲིམ་ས། | ཆོས་ལུགས། |

ལྷ་བུ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དཔེ་མཚོན་ཙམ་དུ་འགའ་ཞིག་ཟུར་འདོན་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་། འཇིན་བཟུང་། དུས་སྐབས། འཕེལ་རྒྱས། གསུང་བཤད། གཡོ་འགྱུལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྦྱར་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་པ་དང་།

ཡོད་མེད། ཉིན་མཚན། དཀར་ནག རིང་ཐུང་། འཕེལ་འགྲིབ། གསར་རྙིང་། སྐྱེ་འཆི། བཟང་ངན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འགལ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྦྱར་ནས་མིང་ལྟར་སྤྱོད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ད་ཕན་མ་མཐོང་བས་ངེས་པར་དུ་གསལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

བསྡུས་གཞུང་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་འཇོག་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཞི་མི་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཞི་མིའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་མི་སྒྲ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་དགོས། སྐབས་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མི་གཉིས་ཡོད་ན་དོན་ལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་། མིང་བརྗོད་པའི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། དེ་བཞིན་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ན་སྒྲ་དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད། དེ་གཉིས་བརླས་པ་

ཡིན་དང་མི་བཟློས་པ་ཡིན། སྒྲ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་དངོས་མིང་སོ་སོའི་གོ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་འཛོག་དགོས་པས་ཡིན། མིང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་འགྲེལ་དགོས་པས་ག་ལ་འཐད། འདི་དག་དུས་རྒྱུན་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་སྦྱར་བ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པས་དོགས་སློང་ཙུང་ཟད་བྱས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་མིང་གིས་དོན་གོ་ཚུལ། མིང་གང་ཞིག་གིས་དོན་གོ་ཚུལ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་མིང་ནས་སྨོས་པས་གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་དེས་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྣ་བར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག དེས་ན་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་དེས་ནི་དངོས་པོ་དེའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པར་གོ་མི་དགོས། དངོས་པོ་དེའི་མིང་དང་མིང་དེའི་གདགས་བྱར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་དང་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །འདིར་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་གོ་རིམ་རྣམ་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཙུང་ཟད་ཞུ་ན། བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་དོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ལྡོ་ལྡིར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ཡིན། འདིར་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་ཞེས་པའི་བརྡ་ནི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་རྟེ་བའི་བརྡ་དེ་ཡིན། སྦྱོར་བརྡ་ཞེས་

པ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ལྟོ་ཕྱིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྡ་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱ་རོལ་ཏུ་ཞེས་པའི་བརྡ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་གོ་དགོས། བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་མིང་དང་བརྡ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བརྡ་ནི་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་མཚོན་བྱེད་མིག་བརྡ། གཞན་ལ་བསྐུལ་བར་མཚོན་བྱེད་ལག་བརྡ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པའི་བརྡ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པའི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ཅེས་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ཁྱེར་ནས་ཤོག་ཅེས་བཤད་ན་གང་ཟག་གཞན་དེས་ཀ་བ་དང་ཕོར་པ་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་ལྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཡིན། གཞན་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ནས་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་བའི་དུས་དེར་བརྡ་དུས་ཞེས་བརྗོད། བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་ཚུལ་ནི་ལྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ཞིང་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཚེ་ཕ་རོལ་པོ་དེས་བརྡ་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཟེར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས།

ཐབས་ལམ།

མིང་གི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས་མིང་དེ་དང་དེའི་བྱུང་རིམ་དང་དེའི་རྣམ་གྲངས། གཞུང་གང་ན་གསལ་མིན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་་བཞེད་མིན་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པས་མཁས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སོགས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དགོད་པར་འདོད།

1. ཐབས་ལམ་དང་པོ་དཔེ་དེབ་བཀླག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་འགའ་ཞིག་བཀླགས་པ་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་ཆེ་བས་མཁས་པ་མང་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་བཀླག་དགོས། བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆད་པར་དེ་དག་ལ་དཔྱད་བསྡུར་བྱེད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེས་ཀྱང་མ་ཆད་མཁས་པ་དེས་དུས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁུངས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བཏུགས་འདུག །བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་འདུག་པ་སོགས་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་པས་བརྒྱུད་རིམ་འདི་དག་ནི་ངའི་དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་དག་ཡིན།

2. མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟས་པ་གཅིག་པུས་མི་ཚོག་པས་ཡུལ་མིའི་ངག་རྒྱུན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནའ་མིའི་གཏམ་བརྒྱུད་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གྲུབ་དོན་འཚོལ་དགོས། གནའ་བོའི་བོད་མིའི་མིང་འདོགས་སྟངས་དང་། དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་བཀོལ་སྟངས་དང་། དེ་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་སྟངས་སོགས་ལ་

མང་ཤོས་དངོས་མིང་དང་འདོད་རྒྱལ་ལྷ་བུར་སྤྱད་པ་དང་།  ཕྱི་རབས་ཀྱི་བོད་མིའི་མིང་འདོགས་སྟངས་དང་། དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་བཀོལ་སྟངས། དེ་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་སྟངས་སོགས་མང་ཤོས་བཏགས་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་ལྷ་བུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་དག་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་གང་ཙམ་ནས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པས་དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྒྲུང་དང་གཏམ་བརྒྱུད།  ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་དང་།  ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ཁག་གི་བསང་ཡིག་དང་། གར་དང་རས་པ་སོགས་ཀྱི་འཁྲབ་གཞུང་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་བས་དེ་དག་ངའི་དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་སྐབས་འཚོལ་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

3. གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་དག་ལ་ང་རང་དངོས་སུ་འཇུག་དགོས་པས་དེ་སྔོན་རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ལ་ཡུན་རིང་ལས་ཀ་བྱས་སྐབས་དཔེ་མང་ལ་རེག་ལྟ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ངའི་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་དཔྱད་གཞིར་ཉུང་བའི་དཔེ་དེབ་ཏ་ཙང་མང་པོ་མཐོང་།  དཔེ་མཛོད་དེའི་ནང་བོད་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད།  གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་དཔྱད་རྩོམ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སོགས་དཔེ་ཚོགས་རིན་ཐང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།  དེ་དག་ནི་ངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན།  མ་ཚད་གངས་སྐྱིད་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་དང་། ཕ་ཏྟ་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་ལ་གནའ་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།  དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀྱང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་མཐོང་།

4. དཔྱད་རྩོམ་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་འགོད་སྟངས་དང་། འབུམ་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་སྲོལ་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པ་དང་། བརྗོད་གཞི་དངོས་ལ་འཇུག་སྐབས་དེ་སྔོན་ཞིབ་འཇུག་དང་དཔྱད་བསྡུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ན་རྒྱུས་མངའ་ཟབ་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའམ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་ངའི་དཔྱད་རྩོམ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པར་མཐོང་།

མདོར་ན། གཞུང་ལུགས་སྙིང་པ་རྣམས་སུ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ། བཙ་སྦྱོད་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཞིབ་འཇུག །ཡུལ་མི་རྒན་པོ་དག་གི་ངག་རྒྱུན་ལ་འདྲི་རྩད། མིང་སོ་སོའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་དཔྱད་ཞིབ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་གུང་བསྒྲིགས་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས། དངོས་བཞུགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་བ། རང་མཉམ་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་རིགས་པ་འགྲན་པའི་བློལ་གྱིས་དཔྱད་པ།

གྲུབ་འབྲས།

དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་མིང་གི་སྐོར་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ནས་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་འཆད་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ས་མཚམས་དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་མིང་གི་གོ་དོན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཆད་སྲོལ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མིང་གི་གོ་དོན་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་གོ་དོན་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཙམ་མ་གཏོགས་

གོ་དོན་དབྱེ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་བཤད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པས་མིང་དེ་དག་གི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་གོ་བ་མི་བརྙེད་པ་དང་།  གོ་དོན་ལོག་པའི་སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་། དེར་བརྟེན་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔྱད་འབྲས་ཤིག་བྱུང་ན་རང་གཞན་དུ་མ་ཞིག་ལ་མིང་གིས་དོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་རྫོངས་པའམ།  ངལ་བ་ཆུང་ངུའི་སྒོ་ནས་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད།

གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དངོས་གནས་བཤད་པ།

མིང་དེ་དག་གིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། མིང་སོ་སོའི་གྲུབ་སྟངས། དུས་རབས་སྔ་ཕྱིའི་འགྱུར་རིམ།  འབོད་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གོ་ནོར་ཤོར་བ་དང་།  མང་པོ་ཞིག་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད།  དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས།

དཔེ་ཐོ།

1. བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་རིག་།ཐུལ་རྒྱན་ཐེང་།  ་ལྷུགས་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས།  ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༨ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

2. དུས་སྐབས་གསར་པའི་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་གཞིགས། དོན་གྲུབ་

དབང་འབུམ་གྱིས་བརྩམས། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༥ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

3. དབྱིན་བོད་སྐད་བརྡ་ཤིབ་བསྡུར། བེ་རི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ། ༢༠༡༨ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

## བོད་བརྡའི་མིང་ལ་དཔྱད་པ།

སྨྲ་སྒོ་ལས། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན། །རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །སྨྲ་སྒོ་རང་འགྲེལ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་སྟོན་ནུས་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྷུང་ཚད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ངེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན་དེར་ཁྲིད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ཞེས་བྱའོ། །

འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་སྐབས། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ཐ་མ་གཉིས། །ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་དོན་ལྡན་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡོད་མེད་དོ། །

དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་སྐབས། ཡིན་དང་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྐྱེན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་། །ལྷག་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། མི་ཐལ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་རང་འདོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་ནས་དེའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆགས་པ་ན།

འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་བས་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་མོད། བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི་དངོས་མིང་མིན་ཏེ། མི་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

1. བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དག་གི་ནང་དུ་གཞུང་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེས་ནས་འཆད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་དང་མིང་ཞེས་མཉམ་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ལས་གཞན་གྱི་འགྲེལ་སྟངས་ཤིག་མེད། དེར་བརྟེན་དོན་དེ་གཞན་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བརྡ་ཡི་མིང་འདི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་གཅིག་གི་མིང་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་དང་། དེ་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་གཞུང་ནས་འཆད་སྐབས་འདོད་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མའི་མིང་དང་། རྗེས་གྲུབ་ལ་ཕྱི་མའི་མིང་ལྟ་བུར་འཆད་པ་འདི་ལབ་དཀའ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། བརྡ་ཡི་མིང་འདི་ནི་དོན་ངོ་མ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་མིང་གི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་དགོས་པར་སྙམ། དཔེར་ན། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ།

2. དོན་དེ་ལྡན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བཏགས་པའི་མིང་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མིང་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་དེ་ཡིན། མིང་འདིའི་སྔོན་དུ་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་ཟིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཙམ་གོ་བྱེད་ཅེས་པའི་མིང་དེ་འདིའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མེ།

3. མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་ཞེས་ཕྱེ་བའི་ནང་ཚན་གྱི་དངོས་མིང་འདི་ཐོག་མར་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་མིང་དུ་ཆགས་པ་ལ་གོ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཙུང་ཟད་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་མིང་དུ་ཆགས་ཟིན་པའི་སྐབས་དོན་གོ་བ་དང་། དེ་

འབྲེལ་གྱི་མིང་འདོགས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ནུས་ཧ་ཅང་ཆེ། དངོས་མིང་གང་ཞིག་བཀོལ་སྤྱོད་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟབས་བདེ་ལ་ཚིག་ཉུང་བ། དེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀུང་ལབ་བདེ་འབྲི་བདེ་སོགས་དགེ་མཚན་མང་བས་འབྱུང་འགྱུར་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་བསྟུན་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་སྐབས་དངོས་མིང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་།

4. མ་འོངས་འདོགས་རུང་གི་མིང་། དཔེར་ན། དབྲེ། དབྲུ། དབྲོ། སྤྱིར་བཏང་མིང་ཞེས་པ་དོན་དེ་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་མིང་དང་དོན་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་ཡོད་ལ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་གཞི་ལ་བཞག་པ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་དེ་ལྟར་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འགྲེལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀུང་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་མིང་གིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་ན་མིང་དང་དོན་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་འདི་དག་ཀུང་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

5. མིང་དོན་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་མིང་། ཐག །ཁོབ། ཕག་སོགས་ལྷ་བྲུ། འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་ཞེས་འཆད་ཚུལ་གང་བྱས་ཀུང་མིང་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱ་ཕྱིའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཐོན་གྱི་མེད། འོན་ཀུང་ཐུག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་ཡང་ངེས་པར་བསམ་དགོས་པར་མཐོང་།

6. ཐུག་མེད་ཀྱི་མིང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མིང་གི་མིང་། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་མིང་། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ།

# དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

སྡེ་ཚན་དང་པོ།

1. སི་ཁུ་འགྲེལ་ཆེན། ཤོག་གྲངས་ ༢༠༠། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་མང་པོ་སྦྲེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བར་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

2. བསྡུས་གཞུང་རྣམས་སུ། བརྗོད་ཙམ་པའི་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པ།

3. རྒྱ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན། ཐློ་བཟང་གྲགས་པ། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྒོས་པས་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་བགྲི་བས་སམ་དོན་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུག་པས་ན་མིང་ངོ་། །

4. མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲ །ཉིས་པ་ཆུང་ངུ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་གསུངས།

5. འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྟུང་བ་ལས་སོ། །མིང་རིགས་བརྗོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ན་འདགས་ཕུ་རུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མིང་རིགས་ཀྱི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིང་ནི་སྡེ་ཚན་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་སྡེ་ཚན་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཟེར་རོ། །

6. དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་(སུ། ༡༣༧ རྒྱབ་ ༧)ལས། མིང་དང་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཕུང་པོ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་ངོ་། །

7. ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ནི་མིང་ངོ་། །

8. ཐེག་བསྡུས། ཐོགས་མེད། མིང་གི་སྤྱ་རོལ་བློ་མེད་ཕྱིར། །

9. དྭང་ངེས་ལས། བློ་བཟང་གྲགས་པ། མིང་དང་བརྡ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ།

10. རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ།

1. བོད་ཀྱི་མིང་བརྡ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བསྟན་གོས་བརྩམས། སི་ཁྲིན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

2. སྒྲ་རིག་ནམ་འཕང་གཅོད་བྱེད་བརྡ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རླབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་།

3. སྨྲ་བའི་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །པཎྜི་ཏ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ།

4. དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

5. བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

6. དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས།

7. བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་དཔྱད་རྩོམ་དེབ་སྟོད་སྨད་གཉིས། (འབྲུལ་དེབ།)

8. ཡི་གེའི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ།

9. དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།

10. བརྡ་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་གཞག་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྐྱོགས་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།

11. སྒོམ་སྡེ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། སྒོམ་སྡེ་ལྷ་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་བསམ་གྲུབ།

12. གནས་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་རྩ་འགྲེལ།

13. ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། དབང་ལོ་ཆེན་མོ།

14. བརྡ་ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི། འཇུ་མི་ཕམ།

15. སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ།

16. དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།

17. བརྡ་སྤྲོད་བློ་གསལ་དགའ་སྟོན། དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

18. བརྡ་ཡི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན།

19. ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པའི་དུས་དེབ།

20. བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག

21. དག་ཡིག་རིག་པའི་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང་། དཔའ་རིས་སངས་རྒྱས།

22. བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་རིག་འཕྲུལ་རྒྱན་ཕྲེང་། ལྷུགས་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༨ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

23. དུས་སྐབས་གསར་པའི་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་གཞིགས། དོན་གྲུབ་དབང་འབུམ་གྱིས་བརྩམས། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༥ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

24. དབྱིན་བོད་སྐད་བརྡ་ཞིབ་བསྡུར། བེ་རི་དཔལ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ། ༢༠༡༨ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

25. སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

26. དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ།

27. རྡ་ཤེས་ཏི་ཀ་ཆེན།

28. ཐེག་བསྡུས། ཐོགས་མེད།

# བཅུ་གཅིག་པ། བཅར་འདྲི་ཁག

## ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་གློག་འཕྲིན་ཁང་གི་བཅར་འདྲི།

རྒན་སྐལ་བཟང་ལགས། དེ་སྔོན་ཨ་རིར་ཕེབས་སྐབས་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ད་རེས་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་འགོད་རོགས་ཞེས་རྒན་གྱིས་གསུངས་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིག་ལམ་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དམ་ཡང་ན་ངག་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་ང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་ངག་ཐོག་ནས་གནང་འདོད་ཡོད་ཚེ་གང་མགྱོགས་དུས་ཚོད་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཤིག་བསྐུར་བར་ཞུ།

དྲི་བ། རྒན་རང་ཆུང་དུས་ནས་སོ་ནམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐབས་དེའི་འཚོ་བའི་སྐོར་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་གཏམ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད། ལན། ངའི་སྐྱེ་ཡུལ་ནི་ཁམས་འབྲི་རུ་ཞེས་ས་མ་འབྲོག་གི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན། ང་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་མི་དམངས་ཀུང་ཧྲེ་ཞེས་པ་དེ་ཚུགས་པ་རེད། དེ་ནི་ཞིང་ཁ་དང་སེམས་ཅན། དེ་བཞིན་ནང་ཆས་ཡག་པའི་རིགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྡུ་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། ངལ་རྩོལ་གྱི་འཐོབ་ཆ་ཟེར་ནས་ལས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་དཔགས་པའི་ཨང་གི་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། ཨང་གི་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་ཤ་དང་མར་སོགས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་གི་འདུག །འོན་ཀྱང་མི་སོ་སོ་ལ་མང་པོ་ཞིག

འཕྲོབ་ཡག་མེད། ངའི་ནང་མི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་མི་གཅིག་ལས་མེད། སྤོ་སྤོ་དང་སྨོ་སྨོ་གཉིས་ནི་རྒན་འཁོག་རེད་ལ་ང་ལས་ཆུང་བའི་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀས་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཐུབ། ངས་ནི་རུ་ཁག་གི་ཚུ་ཀ་ལྷ་མཁན་དང་སྐབས་རེ་ལུག་ཕྲུག་གི་རྫི་བོ་བྱས་ནས་ཨང་གི་གང་འཚམས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་ཀྱང་ང་རང་གི་ཚད་གཞི་དེ་ཡང་མི་ལོན། དེ་མིན་ངའི་མ་གཅིག་པུས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མི་དྲུག་གི་འཚོ་བ་འདྲེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དཀའ་ཁག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཉམས་ཐག་གི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་མི་ལོ་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ནས་འགན་འཁྲི་མི་སྐྱེར་ལ་སྤྲད་པའི་སྲིད་བྱུས་བྱུང་ནས་དེད་ཚང་ལ་མི་དྲུག་གི་བགོ་སྐལ་ཕྱུགས་ཟོག་དང་ས་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཅ་དངོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། ངའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་རྒྱས་པ་དང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱང་ལས་ཀར་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ང་ལོ་ན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ནས་ངའི་མ་ནད་གཞི་ལྕི་མོ་ཞིག་གིས་མནར་ནས་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མའི་འགན་ང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བབས། ཕོ་ལས་ཞིང་ཁའི་ལས་སྒོ་ཆ་ཚང་དང་རུ་སྐྱོ་བ། པགས་རིགས་མཉེ་བ་སོགས་དང་། མོ་ལས་འོ་མ་དཀྲིག་པ་ལྕི་བ་བསྡུ་བ་སོགས་དང་། གཉིས་ཀའི་ལས་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་བ་དང་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་རྐོ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་གྱུར་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཚད་མཐོན་པོར་བསླེབས་པར་ཚད་འཛིན་བྱེད། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་མཁའི་གློག་བཞིན་མྱུར་བས་དེ་སྔོན་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་དེ་དག་བསྐྱར་གསོའི་ལས་གཞི་བརྩམས་ནས་གྲྭ་པ་རྣམས་ཚོགས་འཚོགས་པ་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་དུས་སྐབས་

ཤར། ང་ནི་སྟོན་མའི་ལས་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གསར་འདོད་ཆེ་དྲགས་ནས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་གྲྭ་པ་བཟོ་ཡག་གི་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤུན་མཆེད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲྭ་པ་བྱས་ན་ཡག་རབས་མང་དག་ཅིག་བཤད་ནས་ནང་མིས་མོས་མཐུན་བྱས་པས་གྲྭ་པ་བྱས་པ་ཡིན། དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ལས་ཀ་མང་དག་ཅིག་ཡོད། སྐབས་དེའི་གྲྭ་པ་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་པོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ལས་སྒོ་གང་ཁག་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཞོགས་པ་ནམ་མ་གསལ་གོང་ནས་དཔེ་ཆ་བློ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ནས་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཀའི་བཟ་གཏོང་གི་ཡོད། དགོང་དག་ཉི་མ་ལ་ནས་མ་ནུབ་བར་ལས་ཀ་རེད། དེ་ནས་བློ་འཛིན་བྱས་ནས་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་བཅུ་པ་ཙམ་སྲོད། དེ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་ལུགས་སམ་སྒྲིག་སྲོལ་རེད། དེ་ལས་གཞན་བར་གསེང་གང་ཡོད་ལ་སོ་སོས་འདོད་པ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འཚོལ་དགོས། ང་ནི་ཐོག་མར་དགོན་པའི་གྲྭ་རྫོང་མཁན་དང་དེ་ནས་གྲྭ་གི་ཐིགས་ལྷ་མཁན། དེ་ནས་ཤིང་བཟོ་མཁན་གྱི་ལས་འགན་ཁུར་ཡིན། དེའི་བར་གསེང་རྣམས་སུ་ཆོན་རྩེ་བྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ཡང་བསླབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཀྱིལ་དུས་སུ་ལྷའི་གར་འཆམ་སྦྱོང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིགས། ལྷ་ཡི་ཞལ་འབག་བཟོ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ལྷོད་མེད་འབད་པ་བྱས་པ་ཡིན། ལས་སྒོ་ཚང་མའི་ནང་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་གི་འདུག །དཔེར་ན་ཆོན་རྩེ་བྲུག་སྐབས་མི་ཚང་མས་ངའི་ངག་བཀོད་བཞིན་ཉན་གྱི་ཡོད། ཤིང་བཟོ་བའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ང་རང་ཡིན་པས་ལག་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། གར་འཆམ་གྱི་སྐབས་འཆམ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདོན་ཧྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་དགུ་གཏོར་གྱི་དབུ་མཛད་བྱས་མྱོང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིགས་དང་ཚོན་འགྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ས་ཚིག་གི་ལས་ཀའི་ཆང་འགན་ཁུར་ནས་གཞན་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་མྱོང་། དེ་བཞིན་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་དང་བོད་ཡིག་སྦྱོར་གློག་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སློབ་མྱོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཕ་ཡུལ་ལ་སྨོད་རིང་གི་དགེ་བ་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུན་དུ་བསླབ་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་དུས་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་སྔགས་འདོན་པ་སོགས་ཉིན་ཞག་ཐྲུག་གཅིག་གི་བྱེད་སྒོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ལག་ཟ་སྟངས་དང་གོས་གྱོན་སྟངས། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་རྐྱང་རྐྱང་ལ་འབད་ཀྱི་ཡོད། འཕགས་ཡུལ་ལ་འབྱོར་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་། དེ་མིན་ལུང་པའི་གནས་ཚུལ་ཟེར་ནའང་འདྲ་མི་ཡི་གཤིས་ཀ་ཟེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བསླབ་པའི་གནས་རྣམས་ནི་ཕམ་པ་ལ་མ་ཐུག་ཙམ་བར་དུ་རྩབ་རལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཀྱེ་ཧུད། སྐྲུང་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱུས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་དེ་མིན་ཅི་བཤད་མི་འདུག ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ

དྲི་བ། བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྱོལ་ཡོང་སྐབས་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། དེ་དུས་ཁྲིད་ཀྱི་རུ་ཁག་ནང་མི་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། ལམ་བར་དུ་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ།

ལན། རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་རོགས་པ་མི་བདུན་ང་དང་བརྒྱད་ཡོད། སྐབས་

དེ་དུས་འགྲོ་བསྐྱོད་ལ་ཁག་པོ་དེ་ཙམ་མེད། ང་ཚོ་སྐྱོད་འཁྱོང་པ་རྫོང་ཁོངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ལ་མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་འཛེགས་ཡོང་སྐབས་ཕྲུ་གུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་ཐུག་སོང་། གནམ་གཤིས་གྲང་བ་དང་གོས་ལོག་སྐྱོ་བ། ལོ་ན་ཆུང་བ་སོགས་ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀ་གཅིག་ཙམ་ང་ཚོ་མ་བསླེབས་ན་ཤི་བར་ངེས་འདུག །དེ་ནས་མི་ཡི་གནས་སྡོད་བྲེ་སར་བསླེབས་ལ་ང་ཚོས་ཉི་ལམ་གསུམ་ཕྱིན་པ་རེད། ཚུར་ལ་ཉི་ལམ་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཡང་ལ་མཐོན་པོ་དེ་དོན་མི་ཐུབ་ལ་འདུན་པ་ཡང་མི་འདུག །ང་ཚོ་ཐུག་ནས་གོས་དང་ཟས་སོགས་གང་ནུས་བྱས་ནས་སྲོག་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དགོང་མོ་གྲང་ཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལ་དེར་འཛེགས་སྐབས་དཀའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཕྲད་སོང་། གང་ལྟར་ང་ལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་པར་ས་རུབ་ནས་ཆུ་ཚོད་བཞི་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་གྲང་ཟུག་ཆེ་བའི་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེའི་དགོང་མོ་ཁ་བ་དང་འཁྱག་པས་ཁྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ལ་ཤིང་མེ་བཏང་ནས་བསྡད་པ་ཡིན། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འགྲུལ་པ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཡུག་པའི་ལྒྱེ་བ་གང་འཚམས་ཤིག་རག་སོང་། དེ་མེ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཉལ་བ་ཡིན། དེའི་དགོང་མོ་ཁ་བ་བབ་ཚད་ཆེ་ནས་ང་ཚོའི་གུར་གྱི་སྙེད་པ་ཙམ་ལ་བསླེབས་འདུག །དཀའ་བ་གྲང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གདུང་མཐར་གཉིད་ལ་ཙུང་ཙམ་ཡུར། ནམ་བྱེད་མཚམས་ནས་ཚ་ཡོང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་གཉིད་ལས་བསླངས། གཅིག་ལྟ་དུས་ངའི་ཉལ་ཆས་མེ་ཡིས་འཚིགས་པ་མ་ཟད་ཚར་སློག་ཀྱང་མེ་ཡིས་འཚིགས་ནས་ཤ་ལ་ཐུག་ཡོང་བ་རེད་འདུག་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ད་ནི་མང་དྲགས་ས་རེད་འབྲི་ཚོད་མི་འདུག །

དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྟོན་ལན་འདེབས་ནང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོས་དགེ་འདུན་པ

ཚོ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་མི་འགྲོགས་པ་སོགས་གསུངས་འདུག །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ན་བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།

ལན། ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོའི་ལྟ་ཚུལ་ནང་ལ་ག྄ྲྭ་པ་ཟེར་དུས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དད་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་སྒོམ་རྒྱག་པ། དེ་བཞིན་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ལས་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་མེད་དམ་སྙམ་པ་བྱུང་། དོན་དངོས་ཐོག་བོད་པའི་གྲྭ་པའི་གནས་སྟངས་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཚོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་མཁན་ཡང་ཡོད། དད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ལ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཡང་ཡོད། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ལ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར་བར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད། ནང་གི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱི་ལ་དེ་ཙམ་མི་སྒྲོག་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ། དེ་མིན་རི་མོ་དང་བཟོ་རྩལ། ཨེམ་ཇི་དང་རྩིས་པ། སྔན་ངག་མཁན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡོད། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལ་སྦྱོང་མཁན་དང་སྐད་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ལ་སྦྱོང་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་

བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གནང་མཁན། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཇེ་ལེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲོད་མཁན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་གང་མང་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

དྲི་བ། གྲྭ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་ཚེའི་ནང་གྱུ་ཡངས་བྱེད་སྲོལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་རེད། དགོན་པའི་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚབ་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད།

ལན། སྤྱིར་གྱུ་ཡངས་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དཀའ་ན་ཡང་གྲྭ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གྱུ་ཡངས་ཆེ་ཤོས་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐད་རེད། འདི་ངའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་འདི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སྦྱོང་མི་དགོས་ཟེར་བ་མེད་པར་མཐོང་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ནང་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་པ་ལས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་ཡིན། མི་ཚེའི་ནང་གྱུ་ཡངས་ཟེར་དུས་སྤྱི་འཚམ་སོགས་སེམས་པ་གྱུ་ཡངས་པོ་དང་སྣང་བ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཡག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དགོན་པའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཚབ་ཚ་པོ་ཟེར་ན་ངའི་མཐོང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག །གདན་ས་ཁག་ཡིན་ན་དགེ་བཤེས་ཞེས་པ་དེ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་མིང་ཞིག་ཡིན། ད་སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འཛིན་གྲྭ་ཐོན་ནས་ད་དུང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་བར་གནས་ཚད་དེ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག །འདི་མགྱོགས་པོ་སྤྲད་ན་ཁོས་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་གྱི་རེད། དེ་བཀག་མ་ཐུབ་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག །བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་

ན་འཛིན་གྲྭ་ཐོན་པའི་ལོ་དེར་དགེ་བཤེས་སྤྲད་ན་ཁོ་རང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་གཞན་འཚོལ་བའི་འབད་པ་བྱེད་ངེས། དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་ན་དགོན་པ་དང་མི་སྡེར་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་གནོད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་ན་ཚན་རིག་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དགེ་བཤེས་མ་སྤྲད་བར་དུ་ཆོས་ར་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ལམ་དེ་འཁུར་དགོས་དུས་སློབ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཡོང་ཡག་ཁག་པོ་རེད།

དྲི་བ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་འདོད་བློ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག(གྲགས་ཅན་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ཁྱད་པར་མེད།)ཐུགས་འཕྲད་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནད་དོན་ནམ་དྲི་བ་ཅི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལན། གལ་སྲིད་ང་མི་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་དང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ངས་ཐོག་མར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་སམ་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་ཡག་གི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ག་རེ་ཡོད་ན། ནང་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ག་ཚོད་ཕན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐབས་དེ་ག་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་སོགས་འདྲི་བར་འདོད།

# གདང་ལ་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་བཅར་འདྲི།

སྐད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་འཆི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད། -ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་འདྲི་སྐལ་བཟང་།

དྲི་བ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་སྐྱུགས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལན། ངའི་མིང་ལ་འདྲི་སྐལ་བཟང་ཟེར། ནགས་ཤོད་འདྲི་རུའི་ཡུལ་རྫོང་ཁྲོམ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོ་དེར་སྐྱེས་པ་རེད། ཐོག་མར་རབ་བརྟན་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་བསྡད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་དགོན་པའི་འདོན་ཆ་ཁག་དང་བརྡ་སྤྲོད་སྙོར་སོགས་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་ལ་ཡོང་ནས་དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་ལ་ཞུགས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། སྙན་སུམ་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་སྙོར་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས། དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་སྙོར་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁག་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཙུང་ཟད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཞུ་རྒྱའི་སྐལ་བ་ཐོབ། མདོར་ན་མི་ལོ་ཉེར་དགུ་ཙམ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་མི་ལོ་བཙུ་དྲུག་རིང་རྩོམ་སྒྲིག་དང་སློབ་ཁྲིད་སོགས་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་རྩོམ་སྒྲིག

དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་རང་གི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཕན་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་སྤྱངས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་དང་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མདོར་བསྡུས་དེ་ཙམ་ཡིན།

དྲི་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་ཞོར་དུ་དུས་དེབ་དང་དྭ་བའི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པས། དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དགེ་ཕན་གང་འདྲ་ཡོང་གིན་འདུག་གམ།

ལན། ངས་དུས་དེབ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐོག་མ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ༢༠༡༣ ལོར་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཅེས་པ་གཉེར་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། སྦྲ་སོག་འབྲི་གསུམ་གྱི་དུས་དེབ་དང་། དགའ་ཤར་ཚན་རིག་དུས་དེབ་བཅས་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད། དེ་མིན་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་། སྐད་ཡིག་གཙོར་བཟུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱའི་ཟབ་སྦྱོང་། སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་གང་འཚམས་བྱས་ཡོད། དེ་དག་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རེད།

གཞན་ཡང་རྩོམ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་སྐུལ་བ་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་དགེ་མཚན་གླེང་བ། རྩོམ་ཡིག་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་དག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ། ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་རྩོམ་ཡིག་གི་དགེ་སྐྱོན་དག་ཟུར་འདོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུ་དག་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་རོགས་ཕན་བྱས་ནས་རྩོམ་ཡིག་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན

རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཕ་ཀ་བྱས་པའི་ཁྱུལ་ཡིན། རང་གི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཐོག་མར་རྩོམ་ཡིག་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག །གནས་ཚད་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་བསླེབས་ན་ཕལ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུལ་འདེད་མི་དགོས་པར་སོ་སོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་དུས་དེབ་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་གཉེར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་པ་མཉམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟླུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་ཅེས་པའི་དྲ་རྒྱ་བཅས་གསར་བཟོ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ ༢༠༡༨ བར་ལོ་བརྒྱད་རིང་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་བརྒྱད་བཏོན་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཡག་གི་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལྟ་བུ་རེད། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་སྔ་མཐུད་ནས་འགྲོ་འཆར་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཐབས་ལམ་དེ་གཅིག་པུས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་འབད་བརྩོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་རྨང་གཞིའི་གྲུབ་ཆ་བཅས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་བ་མི་གྲངས་དེ་ཙམ་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་སྙན་རྩོམ་དང་དཔྱད་རྩོམ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བརྒལ་བ་དང་། སྒྲུང་རྩོམ་དང་བསྒྱུར་རྩོམ་འབྲི་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་ནི་ནགས་ཤོད་པའི་གཤིས་ཀ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་འགྲོག་འདྲིས་ཆེ་བའི་ལུང་ཚན་གཞན་གྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བས་གླེང་བཞིན་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་གི་བསྐྱི་གནས་ཁག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་དང་། དེ་མིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ལ་རྩ་ཆེར་བལྟས་ནས་འབྲི་བ་དང་འདོན་པ་སོགས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་ང་ཚོས་མི་དེའི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འཁྱུག་པོ་ཞིག་འཛོག་ཡག་གི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་བསྟེན་ཀྱང་ཚོག་གཙོ་བོ་མི་དེའི་སེམས་ལ་བོད་ཡིག་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་འཛོག་ཐུབ་ན་དེས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་བབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འབད་བརྩོན་བྱ་ངེས་རེད། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་དུས་དེབ་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་།

དྲི་བ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་དེ་དག་གཉེར་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག

ལན། ལས་དོན་འདི་རིགས་གཉེར་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ངེས་པ་རེད། དེ་དག་ངེས་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་ནས་གཏང་དགོས་ལ་སྐབས་དོན་སོ་སོར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ངས་འདིར་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གླེང་བར་འདོད། དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་ནི་དུས་ཚོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་སོགས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་

དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནི་དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད།ལས་དོན་དེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བཞིན་པ། སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡག་གི་གདེང་ཚོད་ལྡན་པ་བཅས་མཐོང་སྣབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྡུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡིས་རང་བྱ་དེས། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཕྲག་དོག་འཕེལ་ནས་ཐབས་གང་དྲག་གིས་ལས་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི་ཡོད། ལས་ཀ་ལ་ཕན་མེད་པར་བཤད་པ། ལས་བྱེད་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་བསྒྲགས་པ། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ཟླ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ། ལས་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཟབ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ཟླ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་གང་དྲག་སྤྱད་ནས་ལས་དོན་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནི་ལས་དོན་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་རིག་གཞུང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིམ་ལ་ཡོང་ངེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་དེ་ཙམ་འཕྲད་སྲིད་མེད། གཙོ་བོ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདངས་ནས་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གཏན་གཏན་འདུག །ང་ཚོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་ཡོད་པ་དང་། མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་ཚོགས་པ་སྔེ་ཚན་སོ་སོའི་སྒྲིག་ཁོངས་ལ་སྡོད་དགོས་པ་དང་། སློབ་གཉེར་དང་ལས་ཀ་སྤྱི་མཚུངས་ལྷར་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་གཉེར་དགོས་པས་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཚོགས་པ་སྡེ་ཚན་མང་པོའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞོར་དུ་བོད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་

སྔེར་སོ་སོར་གང་ཟུས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དག་བཅོས་དང་སྐུལ་འདེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག །དེར་བརྟེན་གཟའ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་གུང་སེང་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་ལས་རིམ་དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མཚོན་དོན་ལྟ་བུ་རེད་སྙམ།

དྲི་བ། སྐུ་ཉིད་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོང་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚན་རིག་ཤེས་ན་ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་སྦྱོང་གསུམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་འདུག །ཚན་རིག་ནི་ནང་ཆོས་སྦྱོང་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ནམ།

ལན། ང་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད་ལ་དགེ་རྒན་སྐད་གྲགས་ཅན་མང་པོ་དང་འཕྲད་པ་རེད། མ་ཚད་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་ཚན་རིག་གི་བསྡི་གནས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་ཡོད། ནང་ཆོས་ནི་རྒྱ་བའི་སློབ་ཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གང་ཟུས་བལྟས་པའི་ཁྱུལ་རེད། ནང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་གང་འཚམས་བྱས་པ་ཡིན། ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་སྐབས་དཔྱད་ཐབས་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས། འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་འཁོར་སྟངས་སོགས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་མཐོང་དུ་ཡོད། གས་སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྐོར་སོགས་བློ་ལ་འཆར་མི་བདེ་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ངས་སྔོན་མ་འདིའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་སྐྱོང་

ཡོད། ཐོག་མར་འཕྲད་སྐབས་བློ་ཡུལ་ལ་དེ་ཙམ་འཆར་བདེ་པོ་མེད་ཀྱང་ག་ལེར་གོམས་ན་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

མདོར་ན་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པས་རྣམ་དཔྱོད་དམ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་གདའན་གདའན་རྒྱས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་སྒྲུངས་ན་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གླེང་གི་འདུག །བསམ་ཚུལ་དེ་ཏག་ཏག་རེད་བསམ་གྱི་མེད། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ཙམ་གོམས་པ་དང་ཇི་ཙམ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གནས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་ཡག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ལ་བློའི་ནུས་པས་འདང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རྫ་མའི་ནང་ལ་ཆུ་བླུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། རྫ་མ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་བླུགས་ཟིན་ན་གཞན་བླུག་ས་མེད་པ་དང་གཞན་ཞིག་བླུགས་ན་དེའི་ཚོད་ཙམ་ཆུ་བླུག་ས་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་གཅིག་པ་མ་རེད། སྤྱིར་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་འབྲུ་ཇོག་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྲུགས་ནས་གསོག་ཐབས་བྱེད་པ་བཞིན་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་བློ་ལ་བཟུང་ནས་དོན་རྟོགས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་ནུས་པ་ཧླབས་ཆེན་པོ་འདོན་མི་ཐུབ། སྦྱོང་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་དང་སྤྲུངས་ཟིན་ནས་བརྗེད་སླ་བ་སོགས་སྤྲུངས་འབྲས་འབུལ་དུ་ཐོན་པ་ཧ་ཅང་དཀའ། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཙམ་ལ་

དམིགས་མཁན་ཞིག་དང་རྒྱུགས་འབྲས་ཀྱི་ཨང་རིམ་མཐོན་པོ་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་གཏན་གཏན་ཕན་གྱི་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེས་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་རེད། སྦྱོང་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་དཀའ་ལས་མེད་ལ་སྦྱངས་ཟིན་པའི་སྐབས་བརྗེད་པའི་སྐྱོན་ཆ་ཏ་ཙང་ཐྲ། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་པ་རླབས་ཆེ་ལ་དཔྱོད་སྟངས་གཏིང་ཟབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་ཕན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་། ཚན་རིག་ཅེས་པ་ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་རིག་གསར་ལྟ་བུ་གཅིག་པུ་ལ་འདོད་ན་ནང་ཆོས་སྦྱོང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་ཚན་རིག་གི་ཁྱབ་ཚད་ངོས་འཛིན་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་།

དྲི་བ། དེང་སང་དྭ་རྒྱ་དང་དུས་དེབ་ཡང་ན་མི་དངོས་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ལ་ལྟ་དུས་སྐད་ཡིག་འདིའི་ཚད་རིམ་ཡར་འཕར་མར་ཆགས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་མཐོང་སོང་ངམ།

ལན། སྔིར་བཏང་དུས་དེབ་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཁྱབ་ཚད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ་ཤེས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་རེད། དེར་བརྟེན་ཡི་གེ་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་སྔོན་དུས་ལས་ཚད་རིམ་འཕར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཆོག་སྟམ། འོན་ཀྱང་ཆེས་འཛེགས་སུ་རུང་བ་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དམག་འཐབ་དེ་རེད། དངོས་གནས་བྱུས་ན་ཡི་གེ་དེ་སྐད

ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྐད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་། སྐད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཇི་ཙམ་འཕེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀ་འཆི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད། སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན། གཞན་སྐད་དང་འདྲེས་ནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ལ་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ལྷད་ཞུགས་པས་འགྱུར་བའང་ཡོད། དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེང་སྐབས་བརྡ་རྙིང་ཞེས་དམངས་ཁྲོད་ལ་གོ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཚོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བསམས་ན་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱབ་ཚད་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་འཕེལ་ཡོད། ཡི་གེས་སྐད་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོར་སླུང་སྐྱོབ་བྱ་མ་ཐུབ་ན་འབུམ་པོ་ཧེ་ཉིན་ཆར་འདོན་མཁན་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཡིག་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་འཚོ་གནས་ལ་གང་ཡང་མི་ཕན། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཁྱབ་ཚད་ལ་ཕན་པ་ཙམ་ཡོད། བསྡོམས་བརྒྱབ་ན་འཕར་ཞིང་འཛིག་པའི་ཉེན་ཁ་ལ་བསླེབས་ཡོད།

དྲི་བ། སླད་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཐབས་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས།

ལན། བོད་པ་མི་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་འཕེལ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱབ་མཐའ་འགོག་བྱེད་དམ་རིགས་པའི་ཕྱུལ་མཚམས་སྐབས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཡིན་པ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་དངོས་དེ་མ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་དར་སྤེལ་ཡོང་སླད་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཚོགས་པ་དང་སྡེ་ཚན། ལུང་ཚན་

དང་མི་སྣེར་སོགས་ཚང་མས་ཁ་ཙམ་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ནུ་རབས་འོག་མ་དང་། དེ་བཞིན་མི་རབས་རྗེས་མ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཐུབ་ཐབས་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ན་རབས་འོག་མ་ནས་འོག་མར་མཐུད་དགོས་པས་སློབ་ཁྲིད་དང་ཟབ་སྦྱོང་། བགྲོ་གླེང་དང་ངོ་སྤྲོད་སོགས་དང་། དུས་དེབ་དང་དྲ་རྒྱ་སོགས་གློག་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་སྤྲད་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་གེ་ཆང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་པར་འབད་དགོས། དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ཚིག་གི་བཅད་མཚམས་སོགས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གང་ཟག་སྣེར་པ་ཞིག་གི་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་དང་མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་པུ་ལ་བསམ་ན་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་འདྲ་སྦྱོང་། ལས་དོན་གཞན་པ་འདྲ་གཉེར་ན་འགྲིགས་མོད། མི་རིགས་ཤིག་གི་སྐད་ཡིག་འཆི་གསོན་གྱི་མཚམས་ལ་ཐུག་དུས་འདིར་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་མི་རུང་ལ་ཕྱིར་འགྱངས་བྱས་ནས་འཇོག་མི་རུང་། དེ་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བརྩོན་གནང་ན་མ་འོངས་པར་རེ་བ་གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད།

དྲི་བ། གདང་ལ་རི་བོའི་སྟེགས་བུ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རང་རེའི་སྤྱན་ལྷ་ཚོ་ལ་ཞུ་འདོད་པ་གང་ཡོད།

ལན། ཐོག་མར་གདང་ལ་རི་བོའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་རྣམ་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟེགས་བུ་འདི་བརྒྱུད་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡག་གཙོ་བོ་ནི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས། ཚོགས་པ་དང་སྡེ་ཚན། ལུང་ཚན་དང་མི་སྣེར་སོགས་ཚང་མས་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་དང་ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ཞུ་ཡག་ཡིན།

# བཅུ་གཉིས་པ། སྙན་ཞུ་ཁག

## ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱུལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ།

རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་གྱི་བ་གམ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ། ཞུ་གསོལ། གུས་པ་དགའ་ཤར་ལྡོ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་སྨྱུག་མིང་འབྲི་སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་འདི་ལོའི་སྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་གསལ་ལྟར་དང་། བརྗོད་གཞི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའི་སྐོར་ལ་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་བར་གྱི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐོར་སོགས་ལས་བརྩམས་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་འཆར་ཡོད། ལྷུག་པར་དུ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་རྒྱུན་དེ་ཙམ་ལྟ་ཀློག་མི་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཚན་རིག་གི་སྐོར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བོད་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཁག་དང་། ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཁག་ཡིན། ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་ཞུ་ཡུལ་བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་དང་། ཚན་རིག་གི་དོགས་དཔྱོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་

གྱི་གསུང་བསྒྱུར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡག་ཡིན། ཆོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་དང་ཆོས་ཐུང་འགའ་ཞིག་ཟུར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རྒྱས་གཟིགས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལགས་ན་གོང་གསོལ་རེ་དོན་རྣམས་མི་འདོར་བ་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་གིས་གུས་པས་ཕུལ། །

དགའ་ཤར་ལྷོ་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་གི་ཉམས་ཞིབ་འཆར་གཞི།

༄གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་བཀའ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་དོན་བཞིན་བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ལ་མི་ལོ་བཅུ་ཙམ་རིང་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། བོད་ཕྱོགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཐོན་རྒན་བསམ་དགའི་མདུན་ནས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ཤིང་འཕགས་ཡུལ་དུ་སེམ་ལའི་སློབ་དགེ་རྒན་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་སྔན་ངག་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྲུན། ཉམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་འདོན་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་བྱས། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་པཊ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་གི་ཞུ་དག་པ་བྱས། དགའ་ཤར་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་བྱས། སློབ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་སྐབས་ཀྱི་ཞུ་

དག་པ་དང་། སློག་སྐད་དུ་འཇུག་པོ་བྱས། ཕྱི་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས། མོན་རྒྱ་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་ཟུར་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་བྱས། མོན་རྒྱ་འཇོད་ཀྲུ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས། ད་ལྟ་ནགས་ལྟའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་གཞི།

ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་བར་གྱི་དཔྱད་བསྡུར། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ། བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས། ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ནི་མི་རབས་འདིའི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། གཙོ་བོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་འདིར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པས་ཤར་ནུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེས་སོ་སོས་ཐེག་ཆོད་ཀྱི་འགན་རེ་སྒྲུབ་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོག་ཐན་བུ་འབྱུང་བར་སྙམ། བདག་ལྟ་བུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་དཀའ་ཡང་གཞུང་ཚན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ན་ཕན་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཡོང་རེ་དང་བཅས་དེང་གུས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ། དབང་པོའི་བྱེད་ལས། དབང་རྩའི་རྒྱུད་རིམ་དང་བྱེད་ལས། དབང་པོ་ཡུལ་དང་འཕྲད་ཚུལ། སྐད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པར་འདོད། ངས་འདིའི་

སྐོར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་དགོས་དོན་ནི་ནང་པ་དང་། ཚན་རིག་པ་གཉིས་ཀས་དཔྱད་དུ་ཡོད་པའི་གཞིར་ཐུང་བ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་དང་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཧ་ཅང་འབྲུག་ཆ་ཆེ་བས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་བཤད་ཙུང་ཟད་ཐུབ་ན་ནང་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་། ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ངེས། དཔེར་ན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞིབ་ཏུ་མི་གསལ་བ་དབང་རྩའི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གནས་མི་འདྲ་བ་སོགས་དང་། ཚན་རིག་གི་ནང་དུ་ཞིབ་ཏུ་མི་གསལ་བ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་རིགས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན། དཔྱད་ཞིབ་སོགས་ལས་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐོང་རེས་བྱེད་ན་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཐོག་མར་འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་མིན་རྟུལ་ཕྲན་དང་འགྱུལ་བསྐྱོད་སོགས་ལས་བརྩམས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདིའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད། གཞན་ཡང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ནས་འགྲོ་བའི་འཕེལ་རིམ་དང་། ཁྲིད་ཆོས་སོགས་ལ་དཔྱད་པར་འདོད།

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་དཔྱད་རྩོམ།

གུས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་སྤེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དཔྱད་རྩོམ་ཐར་ཐོར་འགའ་ཡོད་པ་ནི་རྟུལ་ཕྲན་གྱི་སྐོར་ལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པ་མཐོང་སྣང་གང་ཤར།

ཚན་རིག་དུས་དེབ་ཏུ་བཀོད། གས་སྨྲ་ཆེན་པོའི་སྤོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ཚན་རིག་དུས་དེབ་ཏུ་བཀོད། སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། བོད་གཞུང་དཔེ་མཛོད་ལ་ཕུལ། དགེ་འདུན་པས་ཚན་རིག་སྦྱང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ། ཚན་རིག་སྣེ་ཁྲིད་གཙོ་སྐྱོང་ཁང་ལ་ཕུལ། ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་སྐོར་གྱི་མཐོང་སྣང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་དུ་བཀོད། སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་ལས་མི་ཡི་བྱུང་རིམ་གྱི་སྐོར། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བཀོད། དེ་མིན་སྙུང་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ་ཁ་ཤས་ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད།

## རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

མོན་སྟོ་འདོད་ཀྱུ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྲབས་བཅོལ་བའི་ནམ་ཟླ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཐན་གསོ། དགའ་ཤར་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་གཞི་རྨད་བྱུང་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་སྔོན་ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཚོགས་པ་དང་མི་སྐྱེར། སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཅས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལས་ཀའི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། དུས་ཚོད་དང་སློབ་སྦྱོང་སོགས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་བློས་བཏང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མེད་ན་གཞན་གྱི་རེ་དོན་རྣམས་ཚུད་བཟོས་སུ་བཏང་བ་དང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱང་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ཕང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པའི་འདུན་པ་གཏོང་བ་ཡིན། དགའ་ཞར་ལྷོ་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་གིས།

## རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༤ པར་མཉམ་ཞུགས་སྙན་ཞུའི་ནང་འཁོད་པའི་བརྗོད་གཞི།

༡༽ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཟླུག་མོའི་ཡུལ་གྱི་ཚོ་བ་དང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

༢༽སྔར་སྲོལ་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༣༽བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ཤོད་སྟག་ཤུའི་ཨར་གཞས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་དར་ཁྱབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ།

༤༽མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ཡུལ་གྱི་རས་པའི་འཁྲབ་ཚན་ཇི་ཡོད་དང་དེའི་བྱུང་རིམ། དེ་ཉིད་དར་ཁྱབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ།

༥༽ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་ག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་སྐོར།

༡༽མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཞེས་གྲགས་པའི་ལུང་པ་འདི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཚོ་བ་དགུ་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཡོད། དེ་ཡང་། འབྲི་རུ། སྟག་དྲུག །བོམ་ཕན། ཁྲ་རིང་། འགོམ། རྐྱི། ན་རོག །བུ་རྫུས། སེན་ཚ་བཅས་ཡིན། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཤོག་ཁ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་འབྲི་རུ་ལ་ཤོག་བཞི། སྟག་དྲུག་ལ་ཤོག་གསུམ། བོམ་ཕན་ལ་ཤོག་གསུམ། ཁྲ་རིང་ལ་ཤོག་བཞི།

འགོམ་སྡེ་ལིང་དྲུག །རྐྱི་ལ་སྟོད་སྨད་གཉིས། ན་རོག་ལ་བརྒྱ་མགོ་བརྒྱད། བྲུ་ཛྲུམ་ལ་མཐའ་ལྷ་དབུས་བཅུ། སེན་ཚ་ལ་རུས་བརྒྱུད་དྲུག་བཅས་ཡོད། གོ་གནས་ལ་ཆེན་ཏུ། སྦེ་ཏུ། སྦེ་ཅང་བཅས་རིམ་པར་ཡོད། དེ་དག་གིས་སྲིད་དབང་འཛིན་སྣང་སོགས་ནི་བཤད་བྱ་ཡིན།

༢༽ནགས་ཤོད་དུ་དར་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གླུ། སྒྲུང་། གཏམ། གཏམ་དཔེ། གཞས། ཞབས་བྲོ་ལ་སྒོར་གཞས། གཞས་ཤགས། འབྲས་དཀར། རྐོང་བྲོའི་གཏམ་གླེང་བཅས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་དར་ཁྱབ་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་སྨྲིན་ཆེན་དང་གཡུ་གོང་། མོ་བ་གསུམ་གྱི་གཞས་སོགས་ནི་སྐད་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་དག་རེ་རེའི་འགྲེལ་བཤད་ནི་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས།

༣༽ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཨར་གཞས་ནི་ཁོང་གི་གདན་ས་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་གསར་བཞེངས་སྐབས་བརྩམས་གནང་བ་རིམ་གྱིས་དམངས་ཁྲོད་ལ་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་ཡིན་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆགས་དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་འཆད་ཡོད། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ། དུས་རབས་དང་ལེ་ཚན་སོགས་ཀྱང་བཤད་འདོད།

༤༽རས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་རྩེད་དང་། ངག་གི་མཚར་གཏམ། རྣམ་མགུར། རས་གཞས། ཟུར་ཟ། ལོ་རྒྱུས། ཚིགས་བཅད། ཚིག་ལྷུག །སྙན་ཚིག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ངན་པ་ལ་དམའ་འབེབ། བྱུང་ཟིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས། མ་འོངས་བསླབ་བྱ་སོགས་དུས་དང་སྦྱི་

ཚོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགོད་བྲོའི་གཏམ་གླེང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་སྟངས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་མི་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་གཏེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསླབ་བྱ་དང་སེམས་འགྱུལ་ཐེབ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན། སྲིད་པའི་ཕ་མ་ཀུན་ཁོག །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་ཁྲི་ར་རས་པ། སྟག་མོའི་གྲ་བཤད། རྒྱལ་ཁའི་དགའ་སྐྱིད་ཇ་འཆམ་སོགས་ལེ་ཚན་སོ་བཞི་ཙམ་ཡོད།

༥༽དེ་དག་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་གླུ་དང་གཞས་སོགས། ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞས། རས་པའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཅས་ཡོད།

# བཅུ་གསུམ་པ། འབྲི་ལྡོངས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

དང་པོ།

འབྲི་མེས་པོའི་རུས་རྒྱུད་མ་ཉམས་པ། །
འབྲི་སུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་སྡེ། །
འབྲི་ལྡོངས་ཆེན་ནགས་ཀྱི་ཀླུང་ཤོད་འདི། །
འབྲི་སྐལ་བཟང་ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་རེད། །

གཉིས་པ།

སྟོད་འབྲི་ལུང་མེ་ཏོག་ར་བ་དང་། །
བར་འབྲི་རྫ་གདོང་ལ་གངས་དཀར་དང་། །
སྨད་འབྲི་རུ་ར་ལྷགས་ཐང་ཆེན་སོགས། །
ཡུལ་འབྲི་ལྡོངས་ཕྱུག་མོའི་ནང་ཚན་རེད། །

གསུམ་པ།

སྟོན་ཆེ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །
རིག་འཛིན་པདྨའི་སྤྲུན་སྤུར་ཁས་བླངས་པའི། །
ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ནགས་ལྷ་རྫམ་ཟླ་ཞེས། །
སྲུང་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །

མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་ནགས་ཀྱི་ཟླ་རི་སྟེ། །
འཛམ་བུའི་ལྷ་རྐོད་གཉེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །
ཟླ་ཆད་བྱུང་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་མངའ་གསོལ་ལོ། །
ཡུལ་ཕྱོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

བཞི་པ།
སྦྲས་ཡུལ་ནགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚལ། །
རྫོང་ཁྲིམ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད། །
ཀློད་ལུང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས། །
དངུལ་ཆུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ། །

ལྔ་པ།
དར་བབ་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྐྱིག་ལྡན། །
སྣ་ཚོགས་གོས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་བཀྲ། །
ཡུལ་སྲོལ་རྒྱན་བཟང་ལུས་ལ་མཛེས། །
འབྲི་ལྗོངས་ནགས་ཀྱི་ན་གཞོན་ཡིན། །

# བཅུ་བཞི་པ། ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན།

མགོན་པོ་མཆོག་གི་བླ་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི། །
བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སྤྱི་བོར་མཆོད། །

བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ལ། །
རྟག་ཏུ་ཡྐོད་མེད་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

# རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་གི་གཏམ།

དེ་རིང་ནི་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་རྩོམ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དུས་ཡིན། ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙམས་ནས་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་གླེགས་བམ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་སྣོན་པ་ཅུང་ཙམ་བཏབ་པ་མ་ཟད། རྩོམ་པ་པོ་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབས་ཡོད་སྙམ་ནས་ཞེ་བློ་བདེ་བཞིན་ཡོད། ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་གླེགས་བམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་མི་ཆུང་བ་ཞིག་སྦྱིན་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ན། རྩོམ་པ་པོ་ཁོང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་། སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གནའ་དེང་གི་རིགས་ལམ། ལག་ལེན་དང་ཉམས་མྱོང་ཕུན་ཚོགས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་དང་། རིགས་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྟངས་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ལྡན་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གྲྭ་པ་ནི། གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོ་ལྐོག་དང་རྒྱབ་མདུན་མེད་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཚད་ཐིག་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ནི། བཙམས་ཆོས་འདི་དག་གིས་བདེན་དཔང་དངོས་སུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གླེགས་བམ་འདིའི་ནང་། ནང་ཚན་གཉིས་གཞིབ་བསྡུར་གྱིས་སྟོད་བཅུད་སྙོར་ལ་དཔྱད་གླེང་ཚད་མཐོར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག

ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད།   ཟབ་བརླིང་སྒམ་ཚུགས་ལྡན་པའི་བསླབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་རྣམས་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ་ལྟ་བུ་གནས་དུས་རན་ཞིང་ལྷ་ཆོས་དང་འགལ་མེད་དུ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་བཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཡོད།   ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་ཁག་འདོན་སྤེལ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་འདུ་འཛོམས། རྒྱུན་ཤེས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཟབ་སྦྱོང་། ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྒེར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་འབྲི་དང་ཞུ་དག་སོགས་ཁོམ་པ་མེད་པའི་སྒྲི་ཞུ་ནླ་མེད་བསྒྲུབས་པ་དང་།   ལྷག་པར་དུ་ལོ་བཅུའི་རིང་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཧང་བཞེས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་མ་ཟད།   དེང་རབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སློ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་གནང་བ་སོགས་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་བ་རྣམས་དང་།   ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སེམས་ཁོངས་སུ་ནམ་ཡང་ཐུབ་མེད་དུ་གནས་དགོས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་དུ་མ་བསྐྲུངས་ཡོད། མདོར་ན་གླེགས་བམ་འདིའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་མངོན་པའི་བརྡ་དག་གི་འགྲོས་དང་། སྐད་ཡིག་གི་འགངས། གནའ་དེང་གི་རིགས་ལམ་། དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས། ད་ལྟའི་གནས་བབ། མ་འོངས་པའི་ལམ་སྟོན་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་གླེག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་གང་མང་དགོས་པའི་ཞེན་བསྐུལ་ཞུ་བ་དང་བཅས་མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བདེན་ཚིག་ཏུ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༣༨ ལ་སྦྱར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

# ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

རྩོམ་པ་པོ་འབྲི་སྐྲུལ་བཟང་མཆོག་གི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་ནི་གནའ་དེང་རིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་།   དུས་རབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟག་འདུག་པས་བོར་བརླག་སོང་ན་ཆེས་ཕངས་པར་སྙམས་ནས།  ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཞིག་དཔར་སྐྲུན་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམས་ཏེ་འབད་བརྩོན་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་<<གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་>>ཞེས་པ་འདི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བསྟར་ཐུབ་པ་འདིར་ཕ་ཅང་གིས་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད།   ལས་གཞི་འདི་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བར་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་པ་བཞིན།  དགེ་བཤེས་དམ་པ་ཁོང་གི་གཅུང་མོ་སྒྲོལ་ལྷུམ་གནས་བཞུགས་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོ་ལགས་དང་།    ཧོ་ལེན་གནས་བཞུགས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས། གླེགས་བམ་འདི་དཔར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།   དེ་བཞིན་དེབ་གཞི་བཟོ་བཀོད་དང་སྒྲིག་སྦྱོར་ཆ་ཚང་འབྲི་རུ་སྐྲུལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།  ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།    མདོར་ན་རྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཁྲོད་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

## འདིར་སྨྲས་པ།

མེས་པོ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྐད་ཡིག་གཉིས།།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་ནོ་ཞེས།།
ཡང་ཡང་སྨྲ་བཞིན་ཁུར་ཁྱེར་མི་འཛིན་ན།།
མཁས་བླུན་ངོ་སོ་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་ཅི།།

ལག་ལེན་རིག་པའི་དོ་ཤལ་རིང་འཆང་བ།།
སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་ལུས་བཟང་གང་།།
རང་བཞིན་རྒྱན་དུ་མཛེས་པ་ཀུན་བྱེད་པ།།
གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཡིན།།

དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རིང་དུ་མཛེས་བྱེད་པ།།
ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་རྒྱན་འདི་ཁོ་ན་ཞེས།།
གཏན་ཚིགས་རིག་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར།།
ཡང་དག་བདེན་དཔང་གླེགས་བམ་དཔར་དུ་བསྒྲུན།

ཡིད་འོང་མཛེས་སྡུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་འདྲ་བ།།
གནའ་དེང་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཆུན་པོ་འདི།།
རྣམ་དཔྱོད་ཉི་ཟླའི་གཉེན་དུ་འཛུམ་པ་ཡི།།
རབ་དགའི་རྒྱན་འདིས་ལྷོ་གླིང་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

# པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཕྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

## པར་སྐྲུན་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ།

དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་གཙུང་མོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་མོ་ལགས་ནི། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཡུལ་དུ་འཚར་ལོང་བྱུས། ལས་དབང་ཞིག་གིས་ ༡༩༩༥ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་ནང་ཆོས་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གང་འཚམས་བྱས། ༢༠༡༡ ལོར་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ད་ལྟ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད།

## པར་སྐྲུན་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ།

བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནི་ཡབ་བློ་ལྡན་དང་། ཡུམ་ཚེ་རིང་གཡང་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་བུར་ ༡༩༧༥-༠༤-༢༡ ཉིན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུར་སྐྱེས། ཆུང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་དགོན་རབ་བརྟན་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས། དགེ་རྒན་བཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་དོན་ཡོད་ལ་བསྟེན་ནས་དགོན་པའི་འདོན་ཏ་དབྱངས། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན། མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན། རིག་རྩལ་ཚོན། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གང་ཐུབ་སྦྱངས། ༡༩༩༣ ལོར་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས། ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་རང་བློ་དང་འཚམས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ལྷག་པར་དུ་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་བཞེངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པས་མཆོད་བཟོ་དཀར་རྒྱན་དང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཐོབ། ༢༠༡༠ ལོར་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་ལྟར་ཨ་རིའི་ནུབ་བསྟུན་དང་རྒྱལ་གླིང་ཆོས་ཚོགས་སུ་དུས་བཀག་ལྟར་ལོ་གསུམ་རིང་ལས་ཀ་བྱས། ༢༠༡༣ ལོར་ཡོ་རོབ་ཧོ་ལན་དུ་འབྱོར་ནས་ད་བར་རང་དགོས་ཀྱི་ལས་སློབ་གཉིས་ལ་བརྩོན་ནས་སྡོད་སྡུས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ།

ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་གི་སྨྱུག་དབང་འདི་འགགས་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གནས་མི་ཐུབ། མ་ཆད་མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གོམ་རྡབས་ཆེན་པོས་མདུན་མཆོང་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན།