

དེབ་ཐོང་དང་མོ།

ཡི་གེ་རི་རྩེད་འཇོ།

ནགས་མོད་ཅོང་བདམ་བཟམས།

ས་རྒྱ་མོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ

གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ།

མིང་ན་མི་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ལ་ལྟོས།

དཀར་ཆག

- ཕོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་རྟིང་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། 1
ས་ཡི་སེམས་པ། 3
ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ། 4
པའ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བུ་བཞེས་སུ་བྲན་པ། 6
གཟེབ་ནས་ཤོར་བའི་བོད་ཀྱི་སྐར་ཆེན། 7
སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྤུལ་བའི་གོ་མ་མར་ཁུག་སེར་གྱི་ཕོར་པ་གང། 9
མཛེས་མོར་བྲན་སྐྱེས་བུ་བྲན་ཅུ་པ། 15
ཀྲ་ཡི་བྱད་མེད་ཚོད། 30
སེམས་དང་བསམ་པ་འདྲེས། 32
རིང་ལུང། 33
ཁྱེད་ལ་རྟུག་གསེག་ཕོག་སོང་སྟིང་ཉེ་མ། 35
བཀའ་རིན་ཆེ། 37
བཅན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ། 41
ཀ་སྤེང་དར་གྱི་མཛུད་པ། 43
ང་དང་ཕྱི་སྟོད་མཐོ་སྟོབ། 47
མེ་ཉོག་དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོ། 49
དུག་ཚང་ནང་གི་ང། 50
ང་དང་ཁོ་མོ། 51
འབའ་སྤུན་ལགས། 52

ཨ་ཞེ་མ་བྱེད། 54

ཁ་ཞིག་གྲག་ཡོད། 56

ཚེ་སྟོང་ཁྲམ་པ་རྫོ་ཅུ་ཡིན། 58

མོ་མཚན་མཛལ་བ། 61

མེའེ་རེ་སི་ལ་མུ་ངན་ལྷ། 63

ཚོ་ངེ་ཐ་ར་ར། 64

ཁྱོད་ངའི་སྟིང་གི་ཟབ་ས་ན་ཡོད། 65

བོད་ལ་བསྟོན། 66

ཚུང་འདྲིས་མ། 67

འཁོར་བའི་ལྷ། 69

སྤྲུག་ནག་གི་མཚན་མོ། 71

ལུན་སྤྲུག་ས་དེ་དན་པ། 73

ཡང་ལོ་གསར་པ་ཞིག 76

བྱམས་པ། 78

སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག 79

སེང་རྡོར་དང་སྟུན་ངག 82

ལུན་དབང་མཐོང་བ། 84

མཛེའ་གོགས་ཉེན་མོ། 85

ཚུ་མིག 87

སུན་ནག་ནང་གི་དཀར་མེ། 88

སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ། 90

ཁ་བ་མར་མར་འབབ་དུས་མ་ཡུལ་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང། 91

མ་ཡུལ་གནམ་ལ་སྟེགས་པ། 95

ང་སྤྲུག་གི 97

ཁོར་ཡུག་སྤྲུང་སྟོོབ། 99

| | |
|---------------------------------------|-----|
| སྒྲིབ་ཐག་ས་བུ་ལྷུང་བའི་གཏམ། | 100 |
| བྲན་གདུང་འདི་ནི་བཟེ་དུང་ཡིན། | 102 |
| ཁྱོད་དེར་སུ་ཞིག་སྣུག་ཡོད། | 105 |
| ཨ་མ། | 107 |
| བོད་ཀྱི་སློབ་མཁུ། | 108 |
| གྲུ་རྩོ་ཁྱོ་ཤུག་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོག། | 109 |
| རྟ་འདོ་བ་ཉིན་བྲན་མཚན་བྲན་རེད། | 110 |
| ངའི་མེས་པོ། | 111 |
| འགྲོད་བཤགས་དང་གནས་ལུགས། | 112 |
| ལོ་རྒྱུ། | 113 |
| ངའི་གམ་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་བཞད་འདུག། | 114 |
| ཉེ་མ་རུབ་རྒྱ་རེད། | 115 |
| ཚ་ཞོགས་སེང་གསུམ། | 116 |
| བཟེ་དུང་གི་གཡུལ་ས་ན་ང་ཚས་བྱང། | 118 |
| ལ་དྲགས་འགྲོ་མ་ཚྱོང་ན། | 121 |
| ཤུག་ཐུབ་བའི་མིག་རྒྱ། | 123 |
| ལྷན་ཞུགས་ནང་གི་དཀར་མེ། | 125 |
| བོད། | 127 |
| སེམས་ཀྱི་རྟ་ཚོད་རྟོད་ས། | 130 |
| ཚེད་ཤོགས་མ། | 132 |
| ལྷ་རྟོད་རྩ་ཐང་གི་འབྲོང་གཡག་སྣུག་པོ། | 133 |
| ཚད་འདི་ན། | 134 |
| མཚུག་བྱང། | 135 |

ཕོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་རྟིང་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད།

གནམ་སའི་ཀ་བ་ཉི་ལྔའི་གཟེ་མདངས་ཅན།
བྲང་སྲོང་ཡ་མེད་དུང་གི་བྱང་ལོག་ཅན།
མཁྱེན་སྟོབས་རྒྱུ་ལོ་མ་བྱ་ལམ་གོང་མར་གཙོད།
སྟན་པའི་རྒྱལ་རྩ་མ་བརྒྱད་ས་ཞིག་མེད།

ཐུན་པའི་རས་ཡོལ་རལ་གྱི་འབར་བས་བཅད།
འོད་ཀྱི་མེ་ཉྟག་སྟེང་ན་དཀྱིལ་དགྲུང་བཞུགས།
བདེན་པའི་རི་བོའི་མགུལ་དུ་གསེར་ཡིག་འབྲི།
ཞི་བདེའི་བརྗེས་ལྷན་ཅན་ལྷིང་ང་ཡིས་བསྟོད།

ཕོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ལམ་ཆེན་ཕྱིང་དཀར་བཞིངས།
སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་འདྲའི་དྲངས་བ་ལ།
ཡིད་ཀྱི་མེ་འོང་དེ་འདྲའི་གསལ་བ་ལ།
དཔའ་བོའི་རྟིང་མ་དེ་འདྲའི་ཡག་པ་ལ།

ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་ས་ཡི་སྟེང་ན་པབ། །
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་པ་མ་གཉེས་ཀ་མངོད། །
མགོ་ནག་བོད་པའི་དཔོན་གཡོག་གཉེས་ཀ་བྱས། །
བྱིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱུངས་སོང་པ་ལོ་ཀྱེ། །

ད་དྲུང་བདེན་པའི་གནམ་གུ་གཏོང་རོགས་མངོད། །
ད་དྲུང་ཞི་བདེའི་ཤིང་རྟ་འབྱུང་རོགས་མངོད། །
ད་དྲུང་མགོན་མེད་ལྷག་བྱུ་འདེད་རོགས་མངོད། །
བྱིད་ལ་སྐྱུ་ལས་སྟེར་སོང་རིན་པོ་ཆེ། །

ས་ཡི་སེམས་པ།

ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་འདི། །
སུ་ལ་བཀའ་གུང་དེ་ལ་ཆེ་འདུག་གུང་། །
བྱེད་ཉིད་ལོ་ནར་དེ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས། །
འདི་ནི་བྱེད་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་རེད། །

འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་ན་བཟའ་འདི། །
སུ་ལ་གཡོགས་གུང་དེ་ལ་རིང་འདུག་གུང་། །
བྱེད་ཉིད་ལོ་ནར་དེ་ནི་བབས་པ་ལ། །
འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྲུང་ནས་བཅོམ་པ་རེད། །

བྱང་སེམས་ལྷོན་པ་ཞེས་པའི་བོད་ལྷ་མོ་འདི། །
སུ་ཡིས་གོན་ཡང་དེ་ལ་མི་མཛའ་སྟེ། །
བྱེད་ཉིད་ལོ་ནར་དེ་ནི་མཛའ་བ་ལ། །
འདི་ནི་བྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ཉོས་པ་རེད། །

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་གསེར་གདུབ་འདི། །
སུ་ཡིས་བརྒྱས་ན་དེ་ཡིས་མི་ཐེག་གུང་། །
བྱེད་ཉིད་ལོ་ནར་འདི་ནི་འཚམས་པ་ལ། །
འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་རེད། །

ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ།

སྲིད་པའི་གངས་རི་གནམ་ལ་རེག་ཅིང་ཉི་ཟླ་སྐྱུན་གཉིས་སྤྲུག་ཏུ་ལེན།།
 དྲངས་བསིལ་རྩ་རྒྱ་ཤག་ཤག་བཞུར་བཞིན་ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་ལྷ་མཐའ་བྲལ།།
 བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་ཡངས་ཚེ་བཞིན་རྩ་བཀུག་སྐྱུག་པོས་ས་གཞི་ལེངས།།
 མད་བྱུང་གནམ་ས་ཁ་སློང་དེ་ཅུ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཉེ་མཚལ་འཕོར།།

བཙན་པོའི་རླང་རྟ་ས་ཅུ་ཟགས་ཏེ་གཏུམ་ཆེན་སྐྱག་མོ་རྟ་ཤར་རམ།།
 ཚོལ་གསུམ་རྩ་རྒྱ་རླང་གིས་སྤྱར་ཏེ་ཉི་མ་ལྟ་སའི་ཁ་དོག་འཇུར།།
 སྐྱ་བྲག་མི་བྲག་མངའ་འབངས་དོར་ཏེ་སྲོག་ཁེབས་འཚོལ་བའི་མཚན་མོ་དེར།།
 བརྒྱད་བྱུང་སྐྱ་བོ་སྐྱིན་ལ་མ་སྐྱིན་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཁྲུང་ཆེན་བཞེས།།

གདོང་དམར་དཔའ་བོའི་མགོ་སྐྱེ་བྲེགས་ཏེ་ཚོ་ཏོ་སྐྱེ་སེར་རླང་གིས་སློང།།
 གནམ་ས་གཉིས་ཀ་འདར་འདར་ཡམ་ཡོམ་ཞུག་རྒྱན་རྩོན་མོ་ཤར་བྱར་འབབ།།
 མཁར་ཁོག་ཐང་པོ་གནམ་ལ་ལངས་ཤིང་བསད་པའི་ཀེང་ཅུས་ཞོག་ཞོག་འགྲུལ།།
 བདེན་པའི་བྱ་རྒྱུང་བདེན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་མ་ལ་ཡ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།།

རོམ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱིམ་གཞི་གསར་པའི་མེ་ཁ་གསོས།།
 འདྲ་འདྲའི་ཚོད་ཀྱི་མི་འདྲའི་ཡུལ་གྱར་ཤེས་དཔལ་རྣམས་སྐྱའི་ཟེགས་མ་འཇུར།།
 རོས་ཀྱི་བོད་བཙས་ཕྱག་བྱུང་སློར་བཞིན་ས་སྐང་འདི་ཅུ་རྩོད་ཀྱིས་ཞུབ།།
 སྲིད་གཞན་ཉུང་བའི་ཞི་བདེའི་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས།།

བདེན་པའི་བ་དན་དགུང་དུ་སྐྱེང་བཞིན་ཅང་པོའི་གནས་ལུགས་སློག་ལྟར་གཅེས།
ཚོས་ལུགས་ལྟ་གྲུབ་འགལ་བ་དེ་ཡང་བྱི་དང་ཤུ་བ་གྲོགས་སུ་བཅས།
གཡོ་དང་ཁྲམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མ་མན་བས་འཇུ་མ་གྱིས་དག་པོ་འཁུམས་པར་བགྱིས།
དཔའ་དར་གཟེངས་བསྟོད་མེ་ཉོག་མེང་བ་ལྟ་མོ་དོན་གྲུབ་མགུལ་དུ་གསོལ།

བྱང་ཁོག་ཞི་བདེའི་མེ་ཉོག་བཞད་འདི་ས་སྟེང་བྱང་སེམས་རྫོན་པ་རེད།
སྟིང་རྒྱུང་དབུ་མའི་ཐིག་སྐྱེད་ཅན་འདི་འཕགས་མཚོག་མི་ཡི་སེང་གེ་རེད།
ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆེ་མ་འབབ་འདི་རྟོགས་སད་ལྟ་མོ་དོན་གྲུབ་རེད།
བྱམས་བརྗེའི་ན་བུན་ལང་ལོང་འཐིབས་འདི་འགོ་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་རེད།

སྐུ་ལ་རས་གཟུང་དམར་སྐྱུག་ཅན་འདི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཡིན།
ཞལ་རས་འཇུ་མ་གྱི་མར་ཁུ་འབྱེལ་འདི་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་ཉི་མ་ཡིན།
བགྱེས་པོ་དུང་གི་དབུ་སྐྱེད་ཅན་འདི་མགོ་ནག་པོད་གྱི་ཁབ་ཚོག་ཡིན།
ཅང་སྟོང་ཁ་དཀར་ཁོག་དཀར་འདི་ནི་གངས་བུ་ལྟ་མོ་དོན་གྲུབ་ཡིན།

མཛད་འཕྲིན་དབུལ་གྱི་གདུགས་དཀར་འདི་ཡིས་སྤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་ཤོག།
སྐུ་སློག་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག།
ཐུགས་དགོངས་དུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འཛོམས་དུས་བབ་འདི་ཅུ་ལྟ་མོ་དོན་གྲུབ་རྒྱུར་ཅིག།

པར་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བཟུང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་པ།

བྱིད་སྐྱེས་ཏུ་བཟུང་བ་གཞོན་ནུ་ཞོར་འཛིན་འདིར་འཕྲོས་ནས།
 འོད་མདངས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ལྷན་སེལ་གྱི་སྐྱོན་མེ།
 འགོ་མགོན་པར་ཆེན་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་བྱིད་བྱུང་བ་པ།
 གདོང་དམར་བྱ་ཚའི་མིག་ཚུ་རྩོགས་དུས་ཤིག་མི་འདུག།

ལས་དོན་ཆེ་པ་སྐྱེས་ཆོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་སྤངས་ཏེ།
 དཀའ་སྤྲུལ་ལོ་ལྷའི་ཁྲོད་ན་ལྷུ་པ་གཏན་མེད་པའི།
 དཔའ་མཛེས་རྒྱལ་ཡོད་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བྱིད་བྱུང་བ་པས།
 ས་ཡ་དུག་གི་ན་རྒྱག་ཡལ་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག།

མི་རིགས་སློབ་གསོ་སྐྱེད་ཡིག་གལ་ཆེན་དུ་འབོད་ཅིང་།
 སློབ་ལྷན་ཆེ་ཚུང་གངས་མེད་པ་ས་འདིར་བསྐྱུན་པོ།
 རྒྱལ་ས་ཆེན་དུ་བྱིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱིད་བྱུང་བ་པས།
 བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བ་དུང་བརྗོད་ས་ཞིག་མི་འདུག།

ཞོར་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ།
 ལྷན་སྤྲུལ་གདོང་དམར་ཚང་གི་རིན་ཆེན་གྱི་ཀ་བ།
 བཀའ་རིན་དཔག་མེད་མཚེངས་མེད་སྤྲུལ་བྱིད་བྱུང་བ་པས།
 དམ་ཐང་ལྷན་ལྷན་འདི་ན་བདེ་སྤྲུལ་ཅིག་མི་འདུག།

གཟེབ་ནས་ཤོར་བའི་བོད་ཀྱི་སྐར་ཆེན།

ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་སོ་ཁ་རྗོད་བའི་བོད་ཡུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེར།
ལོ་ནག་ལྷོ་ནག་ཞག་ནག་ཅིག་ལ་སྟུན་པའི་དམག་དཔུང་ཡོང་བར་བྱེད།
ཉེ་མ་བཅུད་ཅིང་ལྷོ་བ་མ་ཆོས་དམག་ནག་སྟུན་པའི་རྒྱབ་ས་རིས་ཁོད།
གཟེབ་ནས་ཤོར་བའི་སྐར་ཆེན་འདི་ཡིས་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད།

དུས་ཀྱི་རླུང་འཚུབ་སློབ་བྱུགས་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེར།
མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་གནམ་ས་གཉིས་ཀར་སུན་ཚུན་འཐམ་ཞིང་དུ་བར་བྱེད།
གནམ་གྲུ་ས་གྲུའི་རྒྱ་ལམ་ཆང་ཅིང་བྱི་ནང་འགོ་དབང་བུལ་སྐབས་སུ།
གཟེབ་ནས་ཤོར་བའི་སྐར་ཆེན་འདི་ཡིས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བར་བྱེད།

སྟོན་ལམ་ཁོ་ནར་བརྒྱ་ཅེས་པའི་ལས་ངན་ང་ཡི་མི་རིགས་སམ།
གདོང་དམར་བོད་ཅེས་ལས་དབང་གཉིས་པོར་མགོན་དུ་བཀུར་མཁན་དེར།
དམུལ་བའི་རྩ་བོ་དམར་ནག་རྒྱས་ཤིང་ཆོད་མེད་རྒྱགས་པའི་བ་རྒྱབས་ནང་།
གཟེབ་ནས་ཤོར་བའི་སྐར་ཆེན་འདི་ཡིས་ང་ཚོའི་ལག་ནས་འཐེན་པར་བྱེད།

རྐང་ཡ་བྱི་མའི་ལམ་སྟེར་བཞག་པའི་ང་ཡི་སྟིང་ཉེ་སྟུན་ལྷོ་ཆོར།
ས་ཡ་དུག་གི་མགོ་ཐོག་འདི་ན་ད་དུང་སྟུག་ཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།
ཡུན་དུ་བཞེངས་པའི་ཆིག་སྐྱིལ་མཁར་རྫོང་བྱི་ནང་གཉིས་ནས་བཞིག་པའི་དུས།
གཟེབ་ནས་ཤོར་བའི་སྐར་ཆེན་འདི་ཡིས་མདུན་གྱི་དོག་ལམ་འཚོལ་བར་བྱེད།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྫོང་མེད་ལོ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལོ་ན་ཡིན་འདུག་པས།།
བོད་འབངས་པ་ས་མ་ཟེན་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཚུང་ཞིག།
དུས་དང་ཚོ་ལོ་གོ་སྐབས་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་ནི་བོད་ཀྱི་ཟུ་ཐག་ཡིན།།
བོད་འབངས་མིག་ཚུ་སྐམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཉིད་ཡུན་དུ་ཤིས་གུར་གཅིག།

སློབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཡུལ་བའི་གོ་མ་མར་ཁུ་གསེར་གྱི་མོར་པ་གང་།

དར་གྱི་ལུ་བ་ཤམ་ཤམ་གསེར་གྱི་ཕི་མང་སང་སང་ཉམ་བུ་ར་ཡི་དགའ་མ་ཡིད་གྱི་ཕོ་
བྲང་ཕེབས་དང་སེམས་གྱི་རི་མོ་ཤོག་ངོར་འགོད།

ཀར་པའི་གདུབ་བུ་སེལ་སེལ་དདུལ་གྱི་མགུལ་རྒྱུན་ཉེལ་ཉེལ་ཚངས་སྲས་མིག་ཡངས་
ལྟ་མོ་མགྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཕེབས་དང་སྲིད་གསུམ་དབྱེས་པའི་སྟན་ངག་འབྲི།

དབུ་ཡི་སྐྱ་ལོ་ལྷག་ལྷག་དཀར་འཇམ་ཚུམ་བུ་ཡོམ་ཡོམ་ཨ་ཅེ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་སྐྱ་
གུའི་ཚེ་ཅུ་ཕེབས་དང་ཁམས་གསུམ་འདུས་པའི་སྟན་ངག་འབྲི།

ངག་གི་དབྱངས་ཉ་ལྟང་ལྟང་གར་གྱི་འདོ་སྒྲིག་ལྗེས་ལྗེས་སྐྱེ་བའི་སྲིང་མོ་དཀར་མོ་
ལྷགས་གྱི་ཚལ་དུ་ཕེབས་དང་སྐྱེ་འགོ་མགུ་བའི་སྟན་ངག་འབྲི།

ཆིག་གི་དཔེ་དོན་གསལ་གསལ་དབྱངས་གྱི་འདེགས་འགྲོགས་ལྟོད་ལྟོད་སློབ་དཔོན་དབྱུ་
གུ་ཤོགས་པ་སློ་ཡི་མཛོད་དུ་ཕེབས་དང་སྟན་ངག་མཛངས་མ་གཅེར་བུ་འབྲི།

ཚོར་འདུ་ཐང་དཀར་ལྗིང་ལྗིང་ཆིག་སྐྱོར་རྒྱབས་སྲིང་གཡོ་གཡོ་ར་བཟེ་ཚངས་དབྱངས་
རྒྱ་མཚོ་ཆང་དམ་བདག་ལ་གནང་དང་སྟན་ངག་ཉེ་རྒྱ་རང་ཤར་འབྲི།

རིག་ལམ་ཤ་འོད་བརྗོད་བརྗོད་གཏན་ཆིག་འབྲོང་ཚོད་འགྱིང་འགྱིང་བྱ་ལོག་དགེ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་བདེན་དོན་སྐྱེ་ཅུ་གྱེར་དང་སྟན་ངག་རྗོད་པོ་ལོག་འབྲི།

མ་སྐད་ལུ་གུ་འཕྲབ་འཕྲབ་བཅད་གསར་མེ་ཉོག་བཞད་བཞད་ལྟ་ལོག་སེང་གེ་རྗོད་རྗོད་
གདམས་པའི་སྐྱང་ཆར་ཕོབས་དང་སྟན་ངག་སྐྱང་ཚེ་མངར་མོ་འབྲི།

ཏུས་ཆེན་ཏུས་ཆེན་ཞེས་པ་གནམ་ནས་ཁ་བ་འབབ་འབབ་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་ཡོད་
 ཚད་བསུ་དོན་མེད་ཀྱང་བཟུ་ཤིས་ཉིན་འདི་དམིགས་བསལ་ཡིན།།
 ལྷན་ངག་ཅ་ནེ་གོང་པོས་བཀའ་རྒྱུ་འཇལ་དུ་མེད་ཀྱང་བསམ་མཐའི་སློབ་བྱའི་འབྱོར་བ་
 ཡི་གེ་འདི་ལས་མེད་པས་དལ་བོར་ལྷུང་གི་མགུལ་ལ་གཡོག།
 ལྷན་ཆ་མཐུད་པ་ཅན་འདིས་སེམས་ཁ་གོང་བ་མེད་ཀྱང་ཐོས་ཉུང་སློབ་བྱའི་དཔལ་ཡོན་
 དབྱངས་རྟ་འདི་ལས་མེད་པས་ཐུགས་དགོངས་པམ་པར་མ་གནང་ལགས།།
 བོད་ལྷན་རྒྱལ་མ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་གི་ཐེགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་མེད་དགོ་ཟན་རེ་རེར་བཟུ་ཤིས་
 ཁ་གཡུང་འབོད་ཅིང་སེམས་ནས་འཚམས་འདྲི་ཡང་ཡང་ལྷ།།

འཁོར་བའི་ལ་ལུང་ཐང་གསུམ་མི་ནི་ཆིམ་པ་མེད་པས་ལམ་མཁུན་སློབ་དཔོན་མེད་ཆེ་
 གཏན་ཏུ་ས་ལམ་མི་ཚོད་གཡང་གཟར་དོས་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན།།
 སྤིང་པའི་ཐང་ཆེན་སྐྱ་མོར་མི་ནི་འདོད་པའི་སྤུང་བོ་ཞེན་སའི་སློབ་དཔོན་མེད་ཆེ་
 དཔལ་ཡོན་ནས་འཕང་མི་གཅོད་སུན་ཚོགས་གོམ་གང་འགོ་བ་མིན།།
 འཇིག་རྟེན་ཁྲ་བོ་འདི་ཏུ་མི་ནི་ར་རིའི་ནད་ཅན་སློབ་དཔོན་བདུད་ཅི་མེད་ཆེ་དྲི་མ་
 དག་པར་མི་འགྱུར་གཏུག་གཤིས་ཉིད་དེ་མི་གསལ་ལོ།།
 ས་ལྷན་རིལ་བོའི་ལྷེབས་སུ་མི་ནི་ལྷན་ཆེན་སེམས་ཅན་སློབ་དཔོན་ལྷེ་མིག་མེད་ཆེ་རིག་
 པའི་སློ་མོ་མི་ལྷེ་ཤེས་རབ་ཡང་ནི་མི་རྒྱས་སོ།།

ཐོ་རངས་ལྷན་ཆེན་གསལ་བོ་འོད་དང་འོད་ལ་འདྲེས་པ་རྒྱོ་འཇམ་ཉི་མ་སེར་པོ་བསུ་
 བའི་སྐྱ་གོན་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་འོད་མདངས་བཟུག་པ་ལ།།
 ལྷ་བྱ་ལྷ་ལྷུག་སྤོ་མོས་གསུང་ལྷན་ཐེངས་གསུམ་སློག་པ་དབྱིད་དཔལ་དགའ་འཇུམ་ཤིག་
 ཤིག་བསུ་བའི་བརྟ་རྟགས་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་རྟ་བར་སྐྱན་པ་ལ།།
 མེ་ཏྲོག་མགོ་ལྷོག་ལྷེམ་ལྷེམ་གོ་སར་བེང་བེང་ལོང་ལོང་གསེར་གྱི་སྐྱང་མ་གཞོན་ཏུ་བསུ་
 བའི་གུབས་གཤོམ་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་མིག་ཏུ་མཛེས་པ་ལ།།

སྐྱེན་ཤར་སྤྲོད་སངས་སངས་ལུས་ཀྱི་སྣངས་སྣངས་ལྡེམ་ལྡེམ་སྟག་ཤར་པོ་སློབ་ཅན་པོ་
འགྲོགས་པའི་འབོད་བརྗེ་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འབབ་པ་ལ།

གཅིགས་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློབ་ལ་དགོད་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་མཁས་ལ་བཀྱར་བ་བཟང་
ཞིང་བུ་ལ་སྦྱང་བ་མཁས་པའི་ཅི་འདྲའི་བཟང་སྦྱོད་ཟབ་པ་ལ།

འགངས་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐབ་ལ་འདྲུམ་ཚུང་ཤིག་ཤིག་གཞུང་ཆེན་ཁྲིག་
ཁྲིག་འཆད་ཅིང་གནད་དཀའ་གསལ་ལེར་བཀྱལ་བ་ཅི་འདྲའི་ལྷན་ཅ་སྟོམ་པ་ལ།

དིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་བྱ་རམ་འཆའ་འཆའ་བུ་སློབ་སྟོན་དམར་གཅེས་
གཅེས་རིག་གཞུང་ཉིག་ཉིག་སྐྱ་པོ་ཅི་འདྲའི་དད་སེམས་ཤོར་བ་ལ།

སྟིང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་སྦྱོར་གསལ་པ་མ་མཐོང་དཀའ་ཆེགས་བརྗོད་པ་མ་ཐོས་ཤེས་
བྱ་མར་ཁུ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཅི་འདྲའི་རུས་པ་སྲ་བ་ལ།

འདབ་བརྒྱུད་མེ་ཉོག་འདྲ་བའི་ས་ཆེན་དིན་པོ་འདི་ནི་དིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་བཟེ་ཡིན་པས་དེ་རིང་བཀའ་དིན་ཡང་ཡང་ལྷ།

ཚེབ་བརྒྱུད་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་སྡོ་སངས་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་དིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཉིད་
ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཉུག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ།

དུག་དཀར་བཞུས་མ་འདྲ་བའི་གཙང་བོ་དལ་འབབ་འདི་ནི་དིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཉིད་
ཀྱི་འགྱུར་མེད་རང་གཤེས་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་བཀའ་དིན་སྟིང་ནས་ལྷ།

དུང་གི་བྱེ་མ་འདྲ་བའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་འདི་ནི་དིན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་དཀར་
པོའི་ལྷག་བསམ་ཡིན་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ལྷ།

མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པའི་བཀའ་དིན་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལ་སྤྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་མེད་
ན་གངས་དང་ཚན་པ་མི་དཔོག་རིགས་དང་དབྱེ་བ་མི་བྱེ་ལོ།

འགལ་མེད་སློབ་དཔོན་འདི་དག་སྐྱུ་དིན་ཚུ་ལའི་བྱེ་མ་བསྐལ་བ་སྟོང་དགུ་བགངས་ཀྱང་

སྐྱེ་མོ་གང་ལས་མི་རྒྱས་མདོག་དང་བཟོ་དབྱིབས་མི་ཤེས་སོ།།
 ལྷ་མེད་དགོ་ཚན་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་རབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་འདྲིངས་མཐའ་གཞལ་དུ་
 མེད་པས་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་མི་ཁྲུག་གཡོ་དང་དབང་ལ་མི་ཆགས་སོ།།
 ལྷ་བས་ཆེན་དགོ་ཚན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དཔའ་དང་དཔའ་གིས་མི་འགྲུལ་མིང་དང་མི་ཁར་མི་དད་དོ།།

གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ལྷན་པ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་འོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རེ་རེར་འཛད་མེད་
 རྫོགས་ལྷན་པས་ཁམས་གསུམ་ལོར་གྱིས་མི་ཁྲུག་གོ།།
 དུང་གི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཚ་གདུང་ཚོངས་པ་འདྲོམས་བྱེད་བསེལ་བའི་ཟེགས་མ་རེ་རེར་
 ར་རིའི་ཁ་རྒྱུངས་མེད་པའི་དུང་གི་མེ་ཉོག་དཀར་རྒྱུང་ཡིན།།
 གཡུ་ཡི་ལྷ་མོའི་སྐྱ་མཚོ་རྒྱས་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཟང་ཅིང་འདྲིངས་མཐའ་མི་
 དཔོག་ལྷབས་ལྲེང་ཆེལ་ཆེལ་འཕྱོ་བའི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།།
 ལྷན་ཆགས་གངས་དཀར་ཉི་མེ་རྒྱས་གསུམ་གཡོ་བ་མེད་པར་སྲིད་པའི་ཁ་བའི་འདབ་མ་
 གཅེས་ཤིང་སྐྱོང་ལ་མཁས་པ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྐྱ་རི་ཡིན།།

ཆགས་སྤང་མེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གི་ན་བུན་ལང་ལོང་སྲེད་པའི་རྒྱ་བོད་མར་ནག་དགུང་
 དུ་འཕྱོ་བའི་ཁམས་འདྲིར་བྱེད་ནི་ས་མཁན་དཔའ་བོ་ཡིན།།
 མཁའ་ཡི་ཉི་མ་ལྷ་བ་སྐྱོན་ནག་རོག་པོས་གཡོགས་ཤིང་འོད་མདངས་རྒྱ་ལམ་ཡལ་བའི་
 བསྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མོར་བྱེད་ནི་འོད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན།།
 ལྷ་མོའི་ཟེལ་བ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་མེ་ཉོག་རྒྱ་ཞིམ་འབྲུལ་འབྲུལ་པ་ས་སྐྱ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུས་
 གསུམ་མི་གཡོ་སྤང་བོ་བྱེད་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྫོང་རིང་ལགས།།
 ལྷགས་རིགས་ཚེད་འདྲོ་ཤིག་ཤིག་སྐྱོན་ནག་འབྲོང་བྱུ་གཤར་གཤར་དགའ་བདེའི་དཔལ་
 ཡོན་འདྲོམས་སར་བདུད་ཀྱི་གྲིབ་མས་སྐྱོབ་སྐྱོབས་བྱེད་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ཟེན་ཐོ་ཡིན།།

ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དཀར་པོའི་བདུད་རྩི་འབབ་པའི་མཚུ་ཉོར་བདེན་ལུགས་སྐྱེ་བའི་སློབ་
ལྷེ་དཔེ་བཟང་འོས་པའི་སྣང་ས་སྣབས་སྐྱེ་རེངས་འབོད་པའི་པོ་ཉ་འོ།།
ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱང་ལོག་ཡངས་བའི་རྩ་ཐང་སྐྱེ་དབང་མ་ཆེན་གངས་རི་སྐོ་
སྣ་རྒྱལ་མོ་དཔུལ་རྒྱ་བྱང་བདེན་སྐྱོང་བའི་མ་ལོ་ཡིན།།
གཞུང་བཟང་སློབ་དཔོན་སློང་པོ་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལེགས་ཉེས་རྗེན་པར་
གཟིགས་ཤིང་བྱང་གཏམ་ཤར་ཤར་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡིན་རེད་དོ།།
ཀུན་མཁྱེན་སློབ་དཔོན་དགའ་འདུལ་ལོར་དང་ཁེད་བང་མི་དད་སྟོབས་དང་འགྱུར་ལ་མི་
དུད་མི་ཁའི་མདའ་ཆར་མི་འཇིགས་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཡིན་རེད་དོ།།

ས་གཞི་ཁ་རྒྱ་ཆེ་རུང་དོད་དང་གཤེར་བ་མེད་ན་མངོས་པའི་མེ་ཉོག་མི་འཁྲུངས་སྐྱང་
རྒྱུང་གོ་སར་མི་རིག་སྐྱང་རྩི་ཡང་ནི་མི་འབབ་བོ།།
ཉ་མོ་འཕྲུག་རྩལ་བདེ་རུང་དལ་འབབ་རྒྱ་བོ་མེད་ན་ཉེ་མས་ཤ་འཁོན་རྩོད་ཅིང་ཆ་བའི་
དམག་སྣ་འདྲེན་དུས་གསེར་མིག་སྐྱད་ཅིག་འཚོ་བ་མིན།།
རྩ་ཐང་སྐྱེ་མཐའ་བུལ་བ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མེད་ཆེ་མངོས་པའི་ལུ་བ་མི་གོན་རྒྱ་མོས་
སྤིང་བུ་མི་འབྲུད་ནམ་མཁས་རྩ་ཡང་མི་རྩུང་དོ།།
བྱ་རྟེན་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུན་ལ་ཁྲ་རྩོད་པོ་མེད་ན་དཔུང་ཤ་དེ་འདྲ་མི་རྒྱགས་དཔའ་རང་དེ་ཅམ་
མི་རྒྱས་དབང་ཐང་ཡང་ནི་མི་འབར་རོ།།

བྱ་མོས་སྐྱེ་རྒྱུང་ལེན་དུས་ཁྱེད་ཉིད་སྐྱེ་རེངས་མཉམ་དུ་ཁ་རྒྱངས་སྐུལ་སྐུལ་ངང་ནས་བུ་
སློབ་འདྲུམ་གྱིས་བསྐྱེ་བ་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ཞེ་བྱུང་ལགས།།
ས་སློབ་མཚམས་སྤྱིན་དམར་སེར་དལ་གྱིས་ཞལ་ཁ་བྱེས་དུས་ཁྱེད་ཉིད་སློབ་བུ་མཉམ་
དུ་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་རྟུང་རྟུང་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ཞེ་བྱུང་ལགས།།
རྒྱ་སྐར་ལམ་ལམ་འཕྲོ་དུས་ཁྱེད་ཉིད་དཔེ་ཆ་ཐོགས་ཤིང་སང་ཞོགས་གཟུངས་གཤོམ་
བརྒྱུམས་ཤིང་མིག་རྩ་དམར་པོར་འགྱུར་དུས་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ཞེ་བྱུང་ལགས།།

དགུ་ཚེགས་ལྷ་མོ་མངོས་མ་དགུང་གི་གར་སྟེགས་མེབས་དུས་ཁྱེད་ཉིད་མི་ལམ་ཞིང་དུ་
བུ་སློབ་ཡང་ཡང་འཆར་ཞིང་ལུས་སེམས་དུབ་པ་ཞི་བྱུང་ལགས།།

བུ་སློབ་ཤེས་རབ་འབར་ཞིང་སྤྱི་སེམས་ལྟོག་ལྟོག་འཁོལ་དུས་ཁྱེད་ཉིད་བདེ་སྣང་ཤིག་
ཤིག་ཅི་ཞིག་རྟེན་པ་འདྲ་བའི་དགའ་བ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ནམ།།

བུ་སློབ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་མོ་ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྷོ་འཕེལ་དུས་ཁྱེད་ཉིད་དགོད་སྐྱ་སྣང་ལྷང་
གོམ་པ་གང་སློས་མི་ཚོར་སྤྱིད་སྣང་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ནམ།།

བུ་སློབ་རྒྱ་ལྗེ་དག་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་གུས་ལུགས་འདྲིན་དུས་ཁྱེད་ཉིད་འཇུ་མ་རྒྱུང་ཤིག་
ཤིག་ཞལ་ལག་མཚོད་མིན་མ་དུན་དེ་འདྲའི་སྤོ་སེམས་ཅི་ཡིན་ནམ།།

བུ་སློབ་ཅུ་ན་བྱུང་དེ་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྟོབས་ལྷན་དུས་ཁྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚེམས་ཤིང་
མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་དགའ་མགུ་ཅི་ཡིན་ནམ།།

དྲི་མའི་སངས་རས་མེད་པའི་དུང་གི་རྩེ་བ་དཀར་པོ་དཀར་ལ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པ་
གཏན་དུ་མཁའ་ནས་འཕགས་དང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་འབུལ།།

འདམ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་རྒྱུན་པོ་སད་དང་སེར་བས་མ་བཅོམ་དྲི་བཟང་སྲིད་གསུམ་འཚུབ་
ཅིང་སྟན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་ནས་ལྷན་བར་བྱ།།

མེ་ཡི་འོབས་ཚེན་ཡིན་པའི་ཤར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་གཟའ་དང་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་སྤིང་
བཞི་བསྐོར་ནས་མེབས་དང་བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ཞབས་ཤོ་འཁྲབ།།

རིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེ་བའི་སློབ་དཔོན་སྤྱི་དྲིན་ཅན་པོ་བར་ཆད་རྒྱང་འཚུབ་མེད་པར་
ཚོ་བསོད་རྒྱང་རྟ་དར་དང་བདེ་ལེགས་བསྟོད་སྐྱེད་ཅིང་རིང་ལེན།།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལ ༥ རྒྱབས་ཚེན་སློབ་དཔོན་གྱི་དུས་ཚིགས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདིར་
སྤྱིང་ཁྱེད་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འཚམས་འདྲི་ལྷོད།།

མངོའ་མོར་བྲན་སྐྱ་བདུན་ཅུ་པ།

བྱ་མོ་གཤིས་བཟང་ཞིག་ཚེ་མཚོ་སྒོལ་མ། །
བྱ་ཚུང་སྐྱེས་བཟང་ཞིག་ནགས་ཤོད་ཚོང་བར། །
ས་ཆ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཀོ་གཞུང་རྩ་ཐང་། །
བཟེ་དུང་ལོ་ཟེལ་ཞིག་མཉམ་དུ་བབས་ཚྱོང་། །

ན་བྱན་ལང་ལོང་ཞིག་འཁོར་བའི་ཉིན་དེ། །
ཉི་ཤར་ཆར་ཟེམ་ཞིག་འཐོར་བའི་ཉིན་དེ། །
འངའ་ཡི་གུར་བྱིམ་ཞིག་ཕོབ་པའི་ཉིན་དེ། །
ཁྱོད་རང་འཕྲད་དུས་དེ་ད་དུང་མ་ལེར། །

ལ་ལྷང་བག་ཡངས་ཤིག་ལྷང་མདོག་ལྷེམ་ལྷེམ། །
སྤེ་བ་ཚམ་ཚམ་དེ་དུ་སྐྱུག་ཤིག་ཤིག། །
བྱིས་པ་སྐྱབ་སྐྱུག་འགའ་འདེད་རེས་གབ་རེས། །
ལུ་གུ་འཚོ་རོགས་ཁྱོད་སྦྱིང་གི་དོ་ཡ། །

རྐང་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་དེའི་གཉའ་ལྷག་ཅིག་ཏུ། །
མེ་ཏོག་ལྷ་བ་ཞིག་ཁ་རུ་བབུང་ཞིང་། །
བྲན་རབས་དུང་ལྷགས་ནི་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ། །
ཉིན་དེའི་རྒྱ་ཚོད་ནི་དེ་འབྲའི་ཐུང་བ། །

བྲག་དམར་གཟར་མོ་དེའི་འདབས་ངོས་ཤིག་ཏུ།
ལྷི་བ་སྐམ་པོ་ཞིག་ངོ་ཡིས་བརྟུངས་ཀྱིན།
ཁྱིམ་གཞིས་ཀྱི་བཞི་ཞིག་བཅའ་སྟངས་གྲོས་ཉིན།
སྐབས་དེའི་སེམས་ཁམས་ནི་དེ་འདྲའི་བྲེལ་བ།

རྩ་ཚུ་ཤག་ཤག་ཅིག་བཞུར་སའི་ལྷང་སྟུ།
འཕྱི་བས་མིག་མིག་ཅེས་གྲགས་དེ་ཏུ།
མི་ཚོག་གི་བ་གཞུགས་ཀྱང་མེད་ས་ཞིག་ཏུ།
ཉེན་དེའི་དགེ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མི་ལྷག།

སྤང་གཤོང་སྦྱིད་པོ་དེའི་སྤང་ཆེན་ཞིག་ཏུ།
སྡོ་སངས་ནམ་མཁའ་ཏུ་ཐམ་ཀ་བརྒྱབ་ནས།
སྡོར་མོའི་ས་གཞི་དེར་གཡུང་བྱང་བྱིས་ནས།
བཅེ་བྱང་འོ་རྩ་ཞིག་མཉམ་བུ་བརྟུང་ཡོད།

ཁ་བ་སིབ་སིབ་ཅིག་འབབ་པའི་མཚན་མོར།
རས་གྱུར་སེར་དཀར་དེའི་ཁྱིམ་སྟེན་ཅིག་ཏུ།
པ་མ་རྒྱན་ལོག་གཉིས་མེད་དུས་ཤིག་ལ།
མཚན་དེའི་མི་ལམ་ནི་ཆོ་འདིའི་ལོ་ཡིན།

ཆར་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག་སྤང་བའི་མཚན་མོར།
འབྲུག་སྐྱེ་ལུར་ལུར་ཞིག་གྲགས་པའི་མཚན་མོར།
གཡུ་སྐྱེ་སྐྱེས་ནག་ཅིག་འགྲིང་བའི་ཁྱིམ་སྐྱོད།
ཕྱིང་བའི་མལ་གཟན་དེ་དེ་འདྲའི་རྩོ་བ།

ནམ་མཁའ་མེ་སངས་ན་རྒྱ་སྐར་འཚོར་འཚོར། །
མྱིན་པ་རི་གཟུགས་ཤིག་ལྟོ་ནས་ཡོང་བ། །
སྐར་མ་ཡིག་འཕྱར་ཞིག་མིག་གིས་བསྐྱེལ་ཞིང་། །
མཚན་དེའི་གསང་རྣམ་དག་ད་དུང་ཡག་པ། །

འབབ་ཞོད་ཆེ་བ་ཡི་ལོ་རྒྱ་ཞིག་ལ། །
ལྷས་ར་གྱུ་བཞི་དེའི་མཚམས་ཁྲུག་ཅིག་ཏུ། །
ཡར་དུས་ལྷ་བཅུ་པོའི་སོ་སྐྱ་ཉན་བཞིན། །
མཚན་དེའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཅི་འདྲའི་སྣོད་པ། །

ལྷང་མདོའི་ཉིན་ཁྲུག་ཅིག་ཏུ་སྤེལ་བྱས། །
མོ་གསར་གྱུ་ལེབ་འགའ་འཚུབ་ཆ་ལང་ལོང་། །
སེམས་སོང་ན་རྒྱུང་ཁྱོད་དེ་ཆོའི་དྲངས་ཆེ། །
བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་ནས་སེམས་རྩ་སྤྱིད་ཡོང་། །

ཆོས་སྐར་ཆེ་ཆེ་ཞིག་ཟང་བེང་ཡོམ་ཡོམ། །
ན་རྒྱུང་རྒྱ་ཁྲུ་འགའ་ཚམ་ཚོམ་འཚོགས་པ། །
སེམས་ཀྱི་སྐོག་ཤིང་ཁྱོད་དེ་དག་ཁྱོད་དུ། །
དུང་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་ཞིག་རྒྱ་སྐར་སྐོར་འད། །

རྒྱ་པོ་ཤག་ཤག་ངང་འབབ་ས་ཞིག་ཏུ། །
དགོན་པའི་རྒྱ་ཕིབས་དེ་མཐོང་ས་ཞིག་ནས། །
རྒྱ་ཚོམ་སྐོ་སྐོ་ཞིག་གད་ཁར་བཞག་སྟེ། །
སྐོན་ལམ་ཆོག་གསུམ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཏབ་ཡོད། །

མ་ཁི་རྩོ་སྤྲུངས་དེ་ཚད་ལ་བཅུགས་ནས། །
ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་དེ་གན་ལ་བཞག་ནས། །
མི་ཚེའི་ལམ་རིང་དེར་མཉམ་བུ་འགྲོ་ཞེས། །
སྤྲིང་རྗེན་དམར་བོ་ཞིག་པར་བཏོན་རྒྱུར་བཏོན། །

བཅེ་བའི་མེ་ལྷེ་དེ་འབར་ཤུགས་ཆེ་བས། །
མི་ཁའི་རྒྱང་ཆེན་དེ་ལྷང་ཤུགས་ཆེ་བས། །
པ་མ་རྒན་ལོག་དག་སེམས་རྩ་དོག་པས། །
མེ་ཏོག་རྒྱང་རྒྱང་གཉེས་སད་ཀྱིས་བཅོམ་སོང་། །

མི་འདོད་ཆག་སློེ་ཞིག་གནམ་ནས་བབས་བྱུང་། །
མི་དགོས་བར་ཆད་ཅིག་ས་ནས་སྐྱེས་བྱུང་། །
མི་འོས་བཅན་བཀའ་དེ་མགོ་ཏུ་རྒྱངས་དུས། །
མི་སྤུག་རྒྱང་རྒྱང་གཉེས་སྤུག་གྲོང་ཉོས་ཐལ། །

བཅེ་དུང་དུངས་མ་ཞིག་ལྷོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །
ཡིད་ཆེས་སྤྲུས་གཅོང་ཞིག་ང་ལ་ལྷན་ཡང་། །
པ་མའི་བཀའ་དབང་དེ་བཅན་ཚོད་མེད་པས། །
གཞོན་ལྷུའི་བཅེ་དུང་དེ་སྤུག་ལ་བསྐྱར་ཐལ། །

སྤྲིང་ཤ་དམར་དམར་གཉེས་གྱི་ཡིས་བཏུབ་ཐལ། །
སྤྲིང་ཁྲག་ལོལ་མ་གཉེས་ཐང་ལ་མོས་ཐལ། །
སྤྲིང་གི་རི་བོ་ལ་རྩོ་རིང་བཅུགས་ཤིང་། །
སྤྲིང་སྤུག་བྲམས་པ་དང་བཅན་དབྲལ་བཏང་ཐལ། །

འབྲོག་སྐྱུག་ན་གཞོན་དག་དྲན་འབྲུལ་ཉུང་བས། །
དབེན་སའི་བཙེ་དྲང་ནི་སྦྱེས་ཀ་ཡག་པས། །
ཨ་ན་མུ་ཚུགས་འདི་བསྲིངས་རྒྱན་རིང་བས། །
བདེ་བའི་མེ་སྦྱང་ཞིག་སྦྱར་ཡང་རྟེན་བྱང་། །

སེམས་ཀྱི་རྩ་མང་ནས་མེ་རྟོག་འཁྲུངས་ཤིང་། །
ཡིད་ཀྱི་སོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་ཤིང་། །
སློ་ཡིད་ཚིམས་ཚིམས་བར་རྐང་སྲིང་བྱད་ཅིང་། །
མང་འགཤིས་ཁ་བཏགས་ཤིག་མདུད་པ་མདུད་ཡོད། །

མི་རྟག་འགྱུར་ལྡོག་འདི་དངོས་པོའི་རང་གཤིས། །
མི་ཚེའི་རྐང་ལམ་འདི་སོག་ལེའི་སོ་ལ། །
མི་སེམས་འགྱུར་བ་འདི་དུ་སྦྱིན་རྒྱང་བསྐྱོད། །
མི་མངོན་ལྟ་འདྲེ་ཡིས་བཀོད་སྦྱིག་བྱས་འདྲ། །

འཕགས་ལུལ་རྒྱ་གར་དེ་མིང་གྲགས་ཆེ་བས། །
ནགས་ཤོད་ཚོང་བརྗེ་དེ་བཟླ་རྩ་ཡང་བས། །
སྡོན་བསགས་ལས་དབང་འདི་སྡོག་ཐབས་མེད་པས། །
སྲིལ་མེད་ཁྲམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཐལ། །

མ་འོངས་མ་འོངས་ཞེས་འཚོལ་བྲུལ་བྱས་ནས། །
ད་ལྟ་ད་ལྟ་ཞིག་སློས་བཏང་བྱས་ཡོད། །
རིགས་དང་རུས་པ་འདི་དྲུང་བྲུལ་བྱས་ནས། །
ད་གྲུ་སྲིམས་བོད་ལྷགས་གཉིས་བཙན་གྱིས་གཏོར་ཡོད། །

ལོ་ངོ་ལྷ་མ་ཞིག་ལ་ཡུན་རྫོགས་ཀྱང་། །
ལྷ་ངོ་ལྷ་མ་ཞིག་མིག་རྟེན་ཡལ་ཡང་། །
དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་སོགས་སྐད་ཅིག་འདས་ཀྱང་། །
རྒྱུ་འདྲིས་མཛེས་མོ་ཚོད་རྗེད་པ་མི་འདུག །

ལས་དབང་རྒྱུ་ཚེན་འདྲིས་ཞེ་སྤང་ལངས་ཤིང་། །
རང་བྱས་བྱ་ངན་འདྲིས་ཚིག་པ་ཟ་བཞིན། །
མི་ཚེའི་རི་མོ་འདྲི་ད་དུང་འདྲིགས་ཤིང་། །
མིག་རྒྱུའི་ལྷོང་ཐག་འདྲི་ཆད་པ་མི་འདུག །

རྒྱུ་འབྲས་གཡོ་མེད་ཅིག་འཁོར་ན་ཚོག་གི །
མི་ལ་ནག་པོ་ཞིག་ཕོག་ན་འགྲིག་གི །
ཕྱི་མའི་འབྲང་ལམ་ནས་བསྐྱུག་ཀྱང་ལོས་ཚོག །
རང་བྱས་བྱ་བ་འདྲི་རང་གིས་ལོས་ལྷན། །

བརྗེ་བའི་གསེར་སྐྱད་ཅིག་ཚོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །
དུང་བའི་གཡུ་རྒྱུ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །
སེམས་ཀྱི་རི་མོ་འདྲི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། །
རང་རང་སེམས་ཁོང་འདྲིས་མ་ལེར་འབྲིལ་ཡོང་། །

དགའ་ལོ་ཚོ་རིང་ཚོད་གསེར་ནག་མཚོ་ཡིན། །
མཛེས་བརྗེའི་གཏན་ཚིག་དེ་ཉི་སེ་གངས་ཡིན། །
རང་གཤིས་སྐད་མེད་དེ་ལྷ་གྱའི་ཚར་ཡིན། །
འབྲུམས་པོ་ལྷོལ་མེད་ངས་དེ་དག་ལོས་བྲན། །

རང་འདོད་ཚ་ཚ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། །
དམིགས་ཡུལ་ཉིལ་འབྲུ་ཞིག་ཞེ་ལ་བཅངས་ནས། །
ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ཁེར་འབྲུམས་བྱས་ཏེ། །
སྟིང་གི་དུམ་བུ་ཚྱོད་སྟུག་ལ་སྦྱར་ཐལ། །

མངོལ་བཟེའི་དར་ཐག་དེའི་རིན་ཐང་མ་དཔོག།
བཟེ་དུང་གཤའ་མེད་དེར་གོ་ས་མ་སྦྱད། །
མེར་སེམས་སྒོ་མ་པོ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཅངས་ཤིང་། །
སྟིང་གི་མེ་ཉོག་ཚྱོད་གཡང་ལ་གཡུགས་ཐལ། །

མིང་གུགས་སྐྱམ་པོ་ཞིག་མི་ལམ་བཏང་ཞིང་། །
མངོལ་བཟེ་ལྗོན་པ་ཞིག་སྣང་མེད་བཏང་སྟེ། །
སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚྱོད་དཀའ་ལས་བསྟེར་བ། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ནི་འགྲོད་པའི་རྒྱ་རེད། །

མི་ཚེའི་ལམ་བུ་འདི་ཁྲ་ཁྲ་ཡིན་པས། །
བྱམས་པའི་སྟིང་གཏམ་ལ་བཟེ་བཀུར་མ་བྱས། །
མིག་རྒྱའི་ཐིགས་པ་དེའི་གལ་འགང་མ་རྟོགས། །
འབྲུམས་པོ་མགོ་ཡང་ངས་ཚྱོད་རང་བསད་ཐལ། །

རྒྱལ་བུ་འོར་བཟང་དང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །
རྒྱལ་དཀར་ལྷ་མོ་དང་སྦྲན་པ་རུས་ཆེན། །
བཟེ་དུང་མཁར་རྗོང་དེ་སྲ་རྒྱལ་སྟུམ་ན། །
ཅིང་བརྗེས་མེད་ངས་བཟེ་དུང་མ་ཤེས། །

ང་ཚོའི་སྤྱན་ཚོགས་འདི་མང་འ་བཟེ་ཡིན་པས། །
དེ་རིང་བྲན་བྲན་ཞིག་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག།
འདོད་པའི་དཔལ་ཡོན་འདི་བཟེ་དུང་ཡིན་པས། །
ངེས་མེད་འབྲུམས་པོ་ངས་སྤྲིག་པ་བསགས་ཐལ། །

དཔལ་བའི་མིག་རིལ་འདི་ཚྲོད་རང་ཡིན་ན། །
བྱང་ལོག་སྤྲིང་ཁྲག་འདི་ཚྲོད་རང་ཡིན་ན། །
བྱམས་བཟེ་དཀར་ནག་(ཉ)བཞིན་བྲལ་དུ་མེད་ན།
འཁོར་བའི་ཐང་ཆེན་འདི་རྩོ་སྦྱིད་ལོས་ཡོད། །

དེ་རིང་འཆར་སྤང་འདི་སྤར་ནས་འབྲུངས་ན། །
ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་སྤར་ནས་དུངས་ན། །
མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་ངང་ཅི་འདྲའི་སྦྱིད་པ། །
དགའ་འཇུ་མ་ཤིག་ཤིག་ངང་ཅི་འདྲའི་ཡག་པ། །

རྒྱ་ཚོག་གྲུ་བཞི་ཅུ་ག་ཆང་སྤྲིག་བཞིན། །
སྤྲིང་གཉམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཤོད་རེས་ཉན་རེས། །
མ་འོངས་ལམ་གྲུ་ཞིག་རི་མོ་འབྲི་བཞིན། །
ཉ་ཉ་ཉོ་ཉོའི་ངང་ཅི་འདྲའི་ཡག་མདོག། །

ཡ་ཚུང་མེ་དྲོག་ཚྲོད་གཅེས་རྒྱ་ཉུང་སོང་། །
མི་ཚེའི་སྐྱུ་ཡ་ཚྲོད་བྱམས་རྒྱ་དམའ་སོང་། །
འདས་པའི་ཟིན་ཐོ་འདི་ཡང་ཡང་སློག་ན། །
ཅོལ་ཚུང་འདྲོགས་མགོ་ངས་ཚྲོད་རང་བསྐྱགས་ཐལ། །

སྒྲོ་ལོ་འགམ་ཚ་ནས་རེག་ན་འཇམ་པ།
མིག་ཟུང་ཀེམ་ཀེམ་ངང་ལྟ་ན་མངོས་པ།
མཚུ་ཉོ་མེ་ཉོག་དེ་འགུལ་སྒྲངས་འཚམས་པ།
ཐག་ཉེ་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་སྒྲང་འཆར་ཡོད།

ལག་ཚུང་སྒྲུ་སྒོས་ཤིག་ཤ་ལ་ལོང་བ།
མགོ་དཀྱིས་སྒོ་སྒྲུག་ཅིག་གོན་ཉམས་ཡག་པ།
འཇུ་མ་ཚུང་ཤིག་ཤིག་ངང་དགོད་ན་ཡག་པ།
རྩི་སྒྲུ་སང་སང་དེ་གོ་དུས་སྒྲན་པ།

མལ་གོས་སྒྲུ་མ་དེ་རྩོ་འཇམ་འཇོམས་པ།
ཕགས་པའི་མལ་གདན་དེ་རེག་ན་འཇམ་པ།
རུམ་ཁུག་ཚ་པོ་དེ་དྲགས་པའི་ཞིང་ཡིན།
འདོད་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་དེ་མི་ཆེའི་ཚོར་ཡིན།

དན་པའི་མིག་ཚུད་ས་རུ་མ་མངགས།
དན་པའི་མིག་ཚུ་འདི་ས་རུ་སྒྲང་ན།
རི་དང་ལུང་བ་གཉིས་འགུལ་ཉེན་ཆེ་ལོ།
གནམ་དང་ས་གཞི་གཉིས་འཁྲུག་ཉེན་ཆེ་ལོ།

སྒྲོ་བའི་དངན་པ་འདི་ཕྱི་ལ་མ་བཏོན།
སྒྲོ་བའི་དངན་རིང་འདི་ཕྱི་རུ་བཏོན་ན།
ཉེ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་མེ་བཞིན་གཏལ་འགོ།
འམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་རྒྱང་གིས་སྒྲར་འགོ།

བྱང་ཁོག་དོག་མོ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ན། །
བསམ་པའི་རི་མོ་འདི་བྲག་ལ་བརྟེན་ན། །
དྲངས་གསལ་བཟེ་དྲང་འདིའི་རྒྱ་ཉམས་ཚོད་ན། །
ད་དྲང་འཁྲུག་གིས་ཀྱི་མལ་ས་གཅིག་ཡིན། །

དགའ་རོགས་དྲུས་ཚེན་གྱི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ། །
བྱད་མེད་དྲུས་ཚེན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ། །
གཟུང་འཁོར་རེ་རེ་ཡི་རེས་གཟུང་ཉི་མར། །
སྟོན་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་བྲིས་ཡོད། །

མི་ལམ་འཁྲུག་པོ་ཞིག་གཏོང་ན་སྐྱག་གིན། །
རྒྱ་བྱར་མིག་ཡ་འདི་འགལ་ན་འཚབ་གྱིན། །
ཁྱོད་རང་བར་ཚད་ཅིག་མིན་ན་སྐྱམ་བཞིན། །
སེམས་ཀྱི་འཕར་ལྗང་འདི་ཚིག་གིས་མི་མཚོན། །

ཁྱོད་རང་མིག་ལམ་ན་ཡང་ཡང་འཁོར་བ། །
གངས་དང་ཕྱ་སྐྱོམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ལྟོ། །
གངས་དང་ཕྱ་སྐྱོམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟེན་ན། །
གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་ཉི་ཟེར་རྩལ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་བཟུང་ཞིག་བཟོས་ན་བྱུང་ཡོང། །
འོ་ང་མོར་པ་གང་འཐུང་ན་བྱུང་ཡོང། །
ད་ལྟ་འདིའི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱིན། །
དཔལ་བར་འོ་རྒྱུང་ཞིག་བྱིན་ན་འདོད་གྱིན། །

དེ་ཚེར་ཁ་བ་ཞིག་མཐོང་ན་བྲན་ཡོང་། །
ཁྱོད་རང་འཁྲུག་འགྲོ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱམ་ཡོང་། །
རླུང་བྱ་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་ལྡང་ན་བྲན་ཡོང་། །
ཁྱོད་རང་ཁྱུར་འགྲོ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱམ་ཡོང་། །

ཉེ་འོད་ཚ་བོ་ཞིག་འཕྲོ་ན་བྲན་ཡོང་། །
ཁྱོད་རང་འཆིག་འགྲོ་ཞིག་མེད་ན་དོགས་ཀྱིན། །
ཆར་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗོད་ན་བྲན་ཡོང་། །
ཁྱོད་རང་བཟུན་འགྲོ་ཞིག་མེད་ན་བསམ་ཀྱིན། །

ནད་སྐྱུག་འཁྲུག་ཚོད་ཅིག་ཐོས་ན་སྐྱུག་གིན། །
སྐྱེ་འཆིའེ་མི་རྟག་ཅིག་བསམ་ན་འཇིགས་ཀྱིན། །
ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ཞིག་གཡོ་ན་འདར་ནས། །
ཟས་ཀྱི་ཡི་ག་ནི་ཡོད་ཅམ་མེད་ཅམ། །

སྤྱིན་བྱ་སྤྱི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱམ་ཡོང་། །
ཐང་མེད་སྤྱི་བྱ་ཞིག་སྤྱང་ན་འདོད་ཀྱིན། །
ང་ཡུན་ང་ཡུན་གྱི་དཔག་ཚད་བརྗོད་ནས། །
ཁྱོད་རང་ཡང་ཡང་ཞིག་མཐོང་ན་འདོད་ཀྱིན། །

མི་མཐོང་ལྷ་མོ་ཞིག་རྟོད་ན་བསམ་ཡོང་། །
བལ་བོད་ས་མཚམས་ཀྱི་སོ་སྤྱང་འགྲམ་ནས། །
བདེ་བདེ་སྟོད་སྟོད་ཅིག་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན། །
ཁྲེལ་དགོད་ཆེ་ཆེ་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད་ཡོང་། །

ལྷ་གཟུགས་དུད་འགོ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་ཡོང་། །
སྐྱུ་བྱི་འཕྲུལ་ས་ཡི་རི་གསེབ་ཅིག་ཏུ། །
ཤལ་པ་ལག་དམར་ཞིག་མ་ཐུག་བར་དུ། །
སྦྱིད་པའི་རུ་ཅེད་ཅིག་མཉམ་དུ་ཅེ་ཚོག། །

འུང་གི་གཤོག་བྱུང་ཞིག་སྦྱེས་ན་དགའ་བ། །
སྦྱིན་གྱི་གྲུར་ཁང་ནས་འཕུར་ལྡིང་བྱེད་ཅིང་། །
མཁར་གྱི་ཡང་སྤོང་ན་འབབ་གྱིན་ལྷ་ནས། །
སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་མ་ཞེས་འབོད་ན་འདོད་ཡོང་། །

ར་རྩི་ལུག་རྩི་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ། །
མེ་ཉོག་འཛོལ་ས་ས་ཡི་སྤྲང་གཞུང་ཞིག་ལ། །
མགོ་བོ་མགོ་བོ་ཏུ་གཏུག་སྟེ་འདུག་ཅིང་། །
སྦྱིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ཞིག་ཤོད་ན་སྦྱིད་པ། །

ཚྱོད་རང་ཡོད་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས། །
འོ་མས་དང་གྲགས་པ་ཞིག་དེ་བས་མི་དགོས། །
རྩ་ཆུ་ཤག་ཤག་ཅིག་འབབ་ས་ཞིག་ན། །
སྟོད་སྟོད་འཚོ་བ་ཞིག་རོལ་ན་དེས་ཚོག། །

ཚྱོད་རང་ཐོབ་ན་ནི་དེ་ཡིས་འགྲིག་གི། །
ཐོབ་དང་གོ་ས་ཞིག་ལར་ནས་མི་མཚོ། །
སྤང་མས་སྤུ་རྒྱུང་ཞིག་ལེན་ས་དེ་ཏུ། །
བདེ་བདེའི་ཚོ་མཐའ་ཞིག་སྦྱེལ་ན་དེས་ཚོག། །

མྱོད་རང་རྗེད་ན་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་འཚོ་ལ།
གོས་རྩལ་ལྷམ་རྩལ་ལས་མྱོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
ཕྱི་ལྗེས་གཤོག་འཇུག་རང་ལྗེས་ས་ཞིག་ཏུ།
ཉིན་རེ་འོ་བརྒྱ་ཞིག་ཕྱིན་ན་དེས་དགའ།

མྱོད་རང་འཕྲད་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས།
ཅམ་སྐྱ་རྒྱ་ནག་ལས་རོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
འཆི་བའི་ཞགས་ཐག་དེ་མ་གོན་བར་དུ།
ལྷགས་མཐུན་མྱོ་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ན་དེས་ཚོག།

མྱོད་རང་རག་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཉོ།
གཡའ་དང་སྤང་རི་ཡི་མཚམས་ལྷག་ཅིག་ཏུ།
རྫོ་དང་དབྱུག་པ་ཡི་ཁང་རྒྱང་ཞིག་ནང་།
འགམ་བས་འགམ་པ་གཉིས་རེག་ན་དེས་ཚོག།

མྱོད་རང་ཐུག་ན་ནི་གང་ཡག་མི་དགོས།
ཉི་མ་རྫོ་ས་ཡི་ལྷས་ལྷག་ཅིག་ན།
རྩ་མ་ནག་རིལ་ཞིག་ང་ལོལ་ལྷགས་ཤིང་།
ལག་བས་ལག་པ་གཉིས་འཇུག་ན་དེས་ཚོག།

མྱོད་རང་ཡོད་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས།
བགས་གདན་འཇམ་པོ་ཞིག་འོག་ཏུ་གདོང་སྟེ།
གནའ་གཏམ་རྗེས་ས་ཞིག་བཤད་རེས་ཉན་རེས།
བཟེ་དུང་བུ་རམ་ཞིག་འཆའ་ན་འདོད་ཀྱིན།

དམུལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་ཡོད་ཀྱང་མེད་རུང་། །
ཨ་ཁུ་ཚོས་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། །
སྟག་མགོ་ངེད་མགོ་དེ་བདེན་རུང་རྩོན་རུང་། །
ཁྱོད་རང་ཐོབ་ན་ནི་སུ་ལ་མི་འཛིག་ལ། །

ལ་གདང་མིག་བཟང་ཅིག་ལྟ་དང་སྲུང་། །
ཚལ་དང་ལྷས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ན། །
ང་དང་དགའ་མ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་དང་། །
འདི་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་དགེ་སྦྱབ་མི་དགོས། །

བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་བདེན་ཡིན་ན། །
སྲིད་པའི་མི་ཡུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། །
སུ་དགའ་སུ་འདོད་ཅིག་འཕྲད་ཐབས་བྱོས་དང་། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་རྫོགས་པར་འདུག་གོ། །

དེ་མིན་དངོས་ཡོད་དང་དངོས་མེད་སུ་ཡིས། །
རྒྱང་གྲོགས་མེ་ཉྟག་དང་འབྲམ་པོའི་དབར་ལ། །
མི་རིང་འགྲོགས་པ་ཡི་སློན་ཚོགས་སྦྱིན་ན། །
མཐོ་རིས་ལམ་ཆེན་དེར་རྟ་ལས་མགྲོགས་ངེས། །

སྟན་ངག་རི་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་བྲིས་ཡོད། །
ཡི་གེ་ནག་རྒྱང་འདི་ང་ལ་བྲིས་ཡོད། །
བྲན་གདུང་སྟག་པོ་དེ་སྟོག་ཏུ་བཟུང་ཡོད། །
མཚོན་མེད་དུང་བཟེ་ཡི་སྐུ་ཏུ་སྐངས་ཡོད། །

དགའ་མ་མེ་ཉོག་ཚོད་སྐམ་ན་མི་ཉེན།
གསེར་གྱི་སྤང་ཚུང་ང་ཚོད་ལ་ཆགས་ཡོད།
ན་ཡི་བྱ་ལ་གཉིས་ང་ལ་གཉོད་དང་།
ང་ཡི་སྐྱ་ངག་འདི་གྱེར་མཚམས་མི་འཛོག།

༡(སྤུལ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྱར་ཡོད་པ་དེར་ཁམས་གྱི་ས་གནས་འགའི་ཡུལ་སྐད་དུ་
སྤུལ་པ་བྱམས་བཅེ་དཀར་ནག་ཏུ་འབོད།)

ཀྱ་ཡི་བྱུང་མིང་ལྟོན།

འཇམ་འཇམ་ཞལ་རས་ཉམས་བཟང་ཅན་མ་ལགས།
 ཟབ་ཟབ་བསམ་པ་ཆབ་ལས་དྲངས་པ་ལགས།
 བཤད་བཤད་ཐམས་ཅད་གལ་འགངས་མངའ་བ་ལགས།
 འཚམས་འཚམས་མཛེའ་ཡ་ནམ་ཡང་འཚམས་པར་འཚལ།

བཅོན་བཅོན་དགུ་དམར་ཁ་བ་ཅན་ལ་བབས།
 བྲལ་བྲལ་པ་མར་དགའ་མ་བྲལ་ནས་འབྱམ།
 དཀའ་དཀའ་བས་མཐའ་ང་དང་ན་ལྷ་དཀའ།
 བཞག་བཞག་དམ་བཅའ་ཁ་བ་གངས་ལ་བཞག །

བྲན་བྲན་ལབ་ན་ནམ་ཡང་ཟད་པ་དཀའ།
 དགའ་དགའ་བཤད་ན་གཏན་ནས་ཚར་བ་བྲལ།
 ཡག་ཡག་དམ་བཅའ་བསྐལ་པས་བཅད་ན་ཡང་།
 མཇལ་མཇལ་རང་དབང་དཔལ་ལ་མཉམ་མཇལ་དང་།

དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དགའ་མ་ལགས།
 རང་རང་ཁམས་དང་བསམ་པ་འཐད་པས་དང་།
 བཟང་བཟང་ལས་དང་བག་ཆགས་མཐའ་དག་བཅས།
 གཏན་གཏན་རང་གཞན་དགའ་དཔལ་ཉ་ཅང་ལྷན།

རིང་རིང་ཡིད་གཏིང་ཉིད་ནི་གཟེ་རི་ཡིན།།
མུང་མུང་གཟུགས་མུང་དུར་མུང་གཟུགས་དུས་རུང་།།
མངོས་མངོས་སེམས་དེ་གཤགས་མེད་ཆེར་འབེལ་ཏེ།།
འཛོམས་འཛོམས་རོགས་ལོ་ཁོ་བོས་འཛོམས་ཡོང་འབོད།།

སེམས་དང་བསམ་པ་འདྲེས།

གསེར་གྱི་ཉི་མའི་མཚམས་རྒྱན་པོ་ན། །
གནམ་དང་ས་གཉིས་འདྲེས་མཚམས་སུ། །
སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ལ་བབས་པོ་འདི། །
ང་ཡི་སེམས་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། །

བས་མཐའི་འཆོ་བར་མངར་སྐྱར་ལ། །
ལས་དང་སྤོལ་ལམ་འདྲེས་པའི་གོགས། །
ན་ཚུང་མིག་ལ་མངོས་པོ་འདི། །
ང་ཡི་ཡིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན། །

རང་ཡུལ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ཡུལ་འབྲམས། །
སེམས་དང་བསམ་པ་འདྲེས་པའི་མི། །
ཡིད་གྱི་རྟ་ཁ་འཐེན་མཁན་འདི། །
ང་ཡི་སྤྲིང་གི་འཕར་ཚ་ཡིན། །

རིང་ཐུང་།

(མྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་དེས་ངའི་སེམས་འགྲུག་པར་བྱེད།)

རིང་ནས་རིང་དུ་གནས་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ།
ཐུང་ནས་ཐུང་དུ་སེམས་ཀྱི་ལོ་བྱང་ན།
མཚན་ཐུན་མནལ་ལམ་འཕྲོག་མཁན་ཐག་རིང་མ།
ལས་ཀྱི་རིང་ཐུང་མེད་ན་ག་སྟེང་བྱེད།

རིང་ནས་རིང་དུ་འཁོར་བའི་བྱེ་ཐང་དུ།
ཐུང་ནས་ཐུང་དུ་མི་ཆེ་འི་གར་སྟེགས་སུ།
མྱོ་ཐུང་འགྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་རིང་མ།
སེམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་མེད་ན་མཉམ་དུ་འགོ།

རིང་ནས་རིང་དུ་འགོ་བའི་ཁ་ཐག་དང་།
ཐུང་ནས་ཐུང་དུ་འགོ་བའི་མཛེང་བཅེ་གཉིས།
དུས་ཐུང་འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུང་རིང་མ།
བསོད་ནམས་རིང་ཐུང་མེད་ན་འདྲོ་མས་ཆད་འབྲི།

རིང་ནས་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་གཞིན་གཤམ་།
ཐུང་ནས་ཐུང་དུ་འགྲོ་བའི་མི་ཚེ་འདིར།
སྐད་ཐུང་སྐར་བར་སྐྱོ་བའི་མངོས་རིང་མ།
ཚེ་ཡི་རིང་ཐུང་མེད་ན་འདུན་མ་བཤམས།

རིང་ནས་རིང་དུ་བསགས་པའི་སེམས་ཀྱི་བར།
ཐུང་ནས་ཐུང་དུ་ཚིག་གིས་མི་མཚོན་ཡང་།
གཏམ་ཐུང་བཤད་པར་འོས་པའི་སྐར་རིང་མ།
ཁ་སེམས་རིང་ཐུང་མེད་པའི་སྐུ་འདི་ལེན།

ཁྱེད་ལ་རྟུའུ་གསེག་ཕོག་སོང་སྟིང་ཉེ་མ།

༡ ས་ལམ་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བཞིན་ས་མཐར་ཉུལ། །
ཕ་མ་སྟིང་ཉེ་མིག་ནག་བཙུམ་སྟེ་བཞག །
སྟིང་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པའི་ང་དང་ཁྱེད། །
མདུན་གྱི་ལམ་འདིའི་སྟེ་མོ་གང་ན་ཡོད། །

ཉེ་མ་རུབ་ཏུ་བཞུད་དུས་པ་མ་དྲན། །
བཙོ་ལཱའི་སྐྱབ་འཆར་དུས་པ་ས་དྲན། །
དན་པའི་མིག་ཞག་འཁོར་བའི་ང་དང་ཁྱེད། །
གནམ་གྱི་སྟེ་མོས་བཀའ་ཆད་ཕོག་པ་རེད། །

༢ ལས་གྱི་ཨ་ལོང་མགར་སྟངས་མ་འགྲིག་པས། །
ཁྱ་ཚུང་མིག་གཉིས་སྟེ་སྟངས་ལོར་སོང་རེད། །
ལུས་སེམས་ཚུ་ཁ་བབས་པའི་བཅེ་གོགས་མ། །
ཁྱེད་ལ་རྟུའུ་གསེག་ཕོག་སོང་སྟིང་ཉེ་ལགས། །

ཐོད་པའི་རི་མོ་འབྲི་སྟངས་མ་འགྲིག་པས། །
ཀང་གཉིས་མདུན་དུ་འཛོག་སྟངས་ལོར་སོང་རེད། །

སྒྲིང་ཁར་མདུང་ནག་བདུབ་པའི་བརྩེ་གྲོགས་མ། །
ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་པོ་མྱོང་སོང་སྒྲིང་ཉེ་ལགས། །

༡ མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཏེགས་ནས་རྒྱང་ལ་ལྷོས། །
སྐྱ་མེད་གནམ་ས་འབྲེས་པའི་ཁ་མཚམས་སུ། །
ཁྱོད་ལ་དབང་བའི་བྱིམ་གཞི་རྩོད་མོ་ཡོད། །
གནས་དེར་འགྲོ་དང་ང་ཡིས་ས་མཁའ་བྱེད། །

ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ནས་གོམ་ཆེན་མདུན་ཏུ་སྒྲོས། །
དགའ་སྐྱོའི་སྐྱ་རྒྱུང་ལེན་སའི་མི་ཡུལ་འདིར། །
ཁྱོད་ལ་དབང་བའི་རང་བབ་འཚོ་བ་ཡོད། །
གནས་དེར་འགྲོ་དང་ང་ཡིས་ལམ་ཡིག་འབྲི། །

སྐྱུག་བཞི་ས་ཏུ་བཙུགས་ནས་ཡར་ལ་ལོངས། །
སྐྱིད་སྐྱུག་མི་ལམ་འཁྲུག་པའི་འཁོར་འདས་སུ། །
ཁྱོད་ལ་དབང་བའི་སྐྱ་དང་རོལ་མོ་ཡོད། །
གནས་དེར་འགྲོ་དང་ང་ཡིས་སྐྱ་དག་གྱེར། །

༤ དར་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་གའའདི། །
ཁྱོད་ཀྱིས་གོན་དང་ཆ་ཁ་གསོས་ནས་ཡོང། །
སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་འདི། །
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྲོགས་དང་རིག་པ་དྲུངས་ནས་ཡོང། །

བཀའ་རིན་ཆེ།

རི་ཚོགས་སྤོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཕར་ནང་དུ། །
བཟེ་དུང་ནམ་དག་མང་པོར་སྤང་མེད་བཏང་། །
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་སྤང་མེད་གཏོང་། །
ང་ལ་སྣ་སུན་སྤོང་མཁན་བཀའ་རིན་ཆེ། །

རྒྱ་ཕྲན་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་མགོ་ཁྲུངས་སུ། །
བཟེ་དུང་གཤམ་མེད་མང་པོར་རྒྱབ་གཏོང་བྱས། །
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་རྒྱབ་གཏོང་བྱས། །
ང་ལ་ཉམས་སྤོང་སྦྱིན་མཁན་བཀའ་རིན་ཆེ། །

རི་ལུང་ཐང་གསུམ་མེ་ཏོག་བཀྲ་ས་ཅུ། །
ལུ་གུ་འཚོ་རོགས་གིག་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་། །
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་མགོ་སྐོར་བཏང་། །
ང་ལ་ལས་འབྲས་སྦྱིན་མཁན་བཀའ་རིན་ཆེ། །

གནམ་ས་གཉིས་ཀ་མངོས་ཤིང་སྤུག་ས་ཅུ། །
བརྒྱ་དུག་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁ་མས། །
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་སྤྱིང་འདྲིའི་བཅའ་བཅུ་སྟེ། །
ང་ལ་ཤ་ལན་འདྲེས་མཁན་བཀའ་རིན་ཆེ། །

ཅུ་མེ་ཁ་ཁ་ཞིག་གི་སྟོང་སྦྲང་ན།
ཞིང་འབྲོག་སྐྱེན་ཤར་མང་པོའི་རེ་ཐག་བཅད།
ཚྭ་རང་གཅིག་སྤུས་ཁོ་བོའི་རེ་ཐག་བཅད།
ང་ལ་ན་རྒྱག་སྟོང་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

བསེལ་རྒྱུང་དལ་འཇམ་གདོང་གིས་བསྐྱུ་ས་ཅུ།
རྒྱུང་འདྲིས་མེ་ཏོག་འདྲ་ཞིག་རྩབ་གསིག་བཏང།
ཚྭ་རང་གཅིག་སྤུས་ཁོ་བོ་རྩབ་གསིག་བཏང།
ང་ལ་འགྲོད་དུ་བརྟུག་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

སྟོབ་ར་ཆེ་ཆེ་ཞིག་གི་ཕྱི་ནང་ནས།
སྟོབ་ཕྱོགས་སྟོང་འདྲ་ཞིག་ལ་སེམས་ཆེ་གས་བཞེས།
ཚྭ་རང་གཅིག་སྤུས་ཁོ་བོ་ལྷག་རྒྱབ་བསྟན།
ང་ལ་མམ་དུ་བརྟུག་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་གཅིག་སྣ་ཚོ་གས་སུ།
སྤྱུག་པོའི་སྤུས་མོ་མང་པོར་ཕྱིན་མོ་བཅེས།
ཚྭ་རང་གཅིག་སྤུས་ཁོ་བོ་ཕྱིན་མོ་བཅེས།
ང་ལ་སྟོང་ནད་སྟོང་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

མི་རིགས་གཅིག་དང་མི་གཅིག་སྣ་ཚོ་གས་སུ།
དཔོན་ཆེན་ལྷན་སྤྲོད་མང་པོར་དཀའ་ལུ་བརྟུག།
ཚྭ་རང་གཅིག་སྤུས་ཁོ་བོ་དཀའ་ལུ་བརྟུག།
ང་ལ་བརྟུག་གཞོང་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

དགོན་ཆེན་དགོན་རྒྱུ་འགའ་ཡི་ལྷགས་རིའི་ནང་།
དགེ་མ་སྒྲོམ་ལྷན་མ་ཞིག་དམ་ལ་བཏགས།
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་དམ་ལ་བཏགས།
ང་ལ་ལན་ཞིག་སྒྲོད་མཁན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།

སྤར་ནས་གོང་དང་གོང་ཁྱེར་སྣ་ཚོགས་སུ།
ན་རྒྱུང་གཤིས་བཟང་མང་པོར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས།
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས།
ང་ལ་རྒྱན་ལན་འང་ལ་མཁན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།

རང་ཡུལ་གཞན་ཡུལ་མི་གཅིག་སྣ་ཚོགས་སུ།
མངོས་མ་མིག་ཡངས་མང་པོར་ཐབས་གྱིས་བཀྱུག།
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་མེམས་ནད་བཅོས།
ང་ལ་ཀུ་རེ་བྱེད་མཁན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།

ས་ནག་གྲུ་བཞི་འདི་ཡི་ཡང་སྤྲེང་དུ།
བདག་ཡོད་བདག་མེད་མང་པོར་དུ་བཅུག།
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་དུ་བཅུག།
ང་ལ་མ་ཁ་བཅོམ་མཁན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།

ཉེ་མ་སེར་པོ་འདི་ཡི་ཁ་འོག་དུ།
ཡག་ལེ་བཅོག་ལེ་མང་པོར་སྐྱུག་དུ་བཅུག།
ཁྱོད་རང་གཅིག་དུས་ཁོ་བོ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུར།
ང་ལ་གཡོ་སྐྱུ་གཤོམ་མཁན་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ།

དེང་རབས་དྲ་རྒྱ་འདི་ཡི་རྒྱུད་ལམ་ནས།
ཉེ་ལེ་རིང་ལེ་མང་པོར་འཁོན་དུ་བརྟུག།
ཁྱོད་རང་གཅིག་སྤུས་ཁོ་བོ་འཁོན་དུ་བརྟུག།
ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མཁན་བཀའ་རིན་ཆེ།

ད་ནི་ཁོ་བོའི་དབྱངས་རྟ་གཞན་ལ་ལེན།
ད་ནི་ཁྱེད་གྱི་སོ་དཀར་གཞན་ལ་བཏོན།
ད་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་སྣེ་ཚུར་ཚུར་ཚོག།
ད་ནི་ཁྱེད་གྱི་ལམ་རྒྱགས་ཆོམ་པོ་བྱང།

བཅན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ།

གཅེན་གཙུང་མཛའ་བཅེ་འོ་ཇའི་ནང་དུ་ཡང་ཞིག་སྤང་ཅི་ཁ་སྣོན་བྱེད།།
སྤར་ནས་བཤད་པའི་སྤིང་གཏམ་སྣེ་རུ་བསྐྱར་དུ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་བཏགས།།
ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་གཤིས་དཀར་པོ་ཡང་དུ་མཉུན་པ་དམ་དུ་གཏོང་།།
ལས་དབང་མཉམ་པའི་ཡུལ་གྱར་འཚོ་བ་འཁྲུག་གཉིས་སེམས་ཁ་སེམས་ཀྱིས་གསོ།།

གཅེན་པོའི་ཁྲག་ཚའི་ཁྲག་ཀྱོག་རེ་རེས་ལྷོད་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོན་གྱུ་ལེན།།
གཙུང་མོ་ཆེ་རིང་སེམས་ནས་འབོད་ཅིང་ངག་ནས་བཅེ་བའི་ལོ་ཟེལ་འབབ།།
གཅེན་གཙུང་དབར་གྱི་སྤིང་གཏམ་མངར་མོ་གཞན་ལ་མི་བཤད་སོ་སོས་ཉར།།
མི་ཆེ་གཙང་བོའི་གཉེར་རིས་འདྲ་འདི་སྤྱིད་སྤྱུག་སྤོས་གར་མཉམ་དུ་འབྲབ།།

ཡུན་རིང་བསྐྱལ་བའི་ཁོག་གི་ནད་ཅིག་སེམས་འཚབ་དང་བཅས་མ་ཁོག་ཤོར།།
ཁ་གསང་གོ་བདེའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་གིས་ང་ཡི་སྤོ་སྤོ་བས་འཕེལ་བར་བྱེད།།
མ་བཤད་ཐབས་མེད་བཤད་ན་མི་བདེ་ང་ཡིས་ལྷེད་ལ་དགའ་ཚུལ་ཡིན།།
གཟུགས་མེད་བཅེ་བ་རིང་ནས་སློམ་པས་ང་ཡི་ལུས་སེམས་དུབ་པར་བྱེད།།

སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡམ་ཡོམ་གཡོ་འདི་ང་གཉིས་སྤྱུགས་གྱུ་འགྲོ་ས་བྱེད།།
འཁོར་བའི་རི་སྐང་སྐྱུ་བོ་འདི་རུ་ང་གཉིས་རྒྱང་རྟའི་དར་ལྗོག་འཇུགས།།
གཡམ་འཛིན་མེད་པའི་ཤ་རུས་གཡམ་པོ་འདོད་པའི་བྱི་རིལ་མཉམ་དུ་འཛིབ།།
ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེན་སྤང་སྤངས་ཤིག་གིས་ང་གཉིས་ཐོད་པའི་རི་མོ་མཚུངས།།

གཅེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིང་།།
ཐག་སྟེ་མ་སྟོད་རྒྱན་དུ་བརྒྱང་དང་དང་རང་ཁྱོད་ལ་སྲུང་ནས་ཕྱོགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཚོས་གཏིང་ན་ཡོད་པ་དང་ཡིས་མ་གཏོགས་སུ་ཡིས་ཤེས།།
རྒྱས་ཡོད་གཙུང་མོའི་རང་གཤིས་འཇམ་པོས་དང་ཡི་སྟོང་རྒྱུད་གཡོ་བར་བྱེད།།

ལྷ་ཚུགས་མིན་པའི་གཏམ་ནག་གཅེར་བུ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་མདའ་སྟོང་ཤོར།།
དང་ཡི་སྐྱད་འདི་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་ལར་ནས་མེད་པས་དྲང་དང་དེས་ཀྱི་རི་མོ་མེད།།
དྲངས་གསལ་ཚུ་བོའི་ཉ་མོ་འདྲ་འདི་དང་ཡི་གཏམ་འདིའི་རང་གཤིས་ཡིན།།
འདོད་པའི་ལྷམ་རར་བཟེ་བའི་སྟོ་འཆམ་མཉམ་འགོ་བྱེད་དང་སྲིང་རྒྱུད་མ།།

འཁོར་བ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཡང་འུ་གཉིས་འཇིགས་སྐྱག་དགོས་དོན་མེད།།
བདེ་བ་ཁབ་ཀྱི་མིག་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་འུ་གཉིས་འགོ་དང་འགྲོད་དོན་མེད།།
སྲིང་རྒྱུད་མེ་ཏོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་བའི་ལྷགས་སྟེག་བལ་ལས་འཇམ།།
རིང་ནས་བཟེ་བའི་སྲིང་རྒྱུད་དགའ་ལོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་ཤིང་རིང་ཐུང་མེད།།

སྐྱ་མེད་འཁོར་བའི་རྩ་ཐང་འདི་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ཡི་རྟ་ཁ་ལེན།།
རྒྱ་ཚད་སྟོ་སྐྱུག་ཡུལ་གྱུར་འཚོ་བར་དང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ཁག་སོ།།
དགའ་སྐྱུག་འབྲེས་པའི་མི་ཡུལ་འདི་ནས་སྤྱིད་སྐྱུག་ཁྱུར་པོ་མཉམ་དུ་ཁྱུར།།
སྲིང་རྒྱུད་ཚེ་རིང་སེམས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོས་རིང་དུ་འབོད།།

ཀུ་ཐྱིང་དར་གྱི་མཐུད་པ།

ཀུ་ཡི་དགའ་མ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་བདེ་སྦྱིད་སྤང་ཆར་སྒོ་མོ་བེམ་བེམ་
འབབ་པར་ཤོག །

ཁ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུང་དམར་པོར་རེ་བའི་འདབ་ལྗན་དྲི་མེད་དཀར་པོ་ལྷ་མཐའ་
བྲལ་བ་སྦྱེ་བར་ཤོག །

ག་དག་འདོད་དོན་སྤང་ཚེ་མངར་མོ་དྲི་ཞེས་འཇུག་འཇུག་གནས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
ཅུ་མ་ལུས་བྲལ་བར་ཤོག །

ང་གཉིས་བྲིས་པའི་བྲག་ཀོས་རེ་མོ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་འི་ལྷར་སོང་ཡང་རྒྱ་དང་ཐིགས་པས་
འཛིག་ཏུ་མེད། །

ཅ་ཚོ་མང་བའི་གྲུ་ཁ་དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་པད་མ་དཀར་པོ་བྲང་བྲལ་པར་མས་
བཅོམ་བྱུང་ངམ། །

ཆ་ཆ་སྐྱེ་བ་པའི་ཅུ་སྐྱེའི་གཞོན་ནུར་ཡིད་སྣོན་འཛོར་རྒྱུང་ངེས་མེད་ལྡང་བཞིན་མིག་
ནས་སྤང་ཆར་བབས་བྱུང་ངམ། །

ང་ཞེས་ཤུག་ཚལ་སྣ་འདྲོམས་ཀྱང་བྲན་གདུང་རྒྱུང་ཡར་ག་རེ་རེས་ཉེ་ལྷའི་རྒྱ་
ལམ་བཀག་སོང་ངམ། །

ཉ་རྒྱུ་འཕྲད་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཁྲི་གདུགས་ཁྲོད་དང་ང་ཡི་སྣན་ཁྲོད་འཆར་བར་དབྱགས་
རྒྱུ་འགག་ཀྱང་སྦྱིང་ནས་རེ། །

ཏྲ་ལའི་ལོ་མར་བཀའ་གདམས་འབྲི་སའི་བས་མཐའ་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིང་གིས་ཁྱོད་ལ་
དུང་བའི་འོ་དོད་ཤོར། །

ཐ་དེ་ཐུང་དེའི་མི་ཚོ་འདི་ལ་རིང་ཞིང་སྡོམ་པའི་སྐྱུག་གི་ཐག་གུ་ཆད་པའི་དུས་ཤིག་
ནམ་ཡོད་དམ། །

ད་དུང་ལོ་ཐོག་རྒྱ་བ་བརྟེན་ཏེ་ཡར་གྱི་ནམ་མཁའི་སྡིང་ལ་རྒྱག་ཀྱང་བརྟེ་སེམས་
དཀར་པོ་མི་འགྱུར་རོ། །

ན་མཉམ་རྒྱུང་འདྲིས་སྟོག་གི་ཀ་བ་དྲན་པས་ཡིད་སློང་བྱ་བ་འབྲམ་པོ་འགོག་པའི་
ཐབས་ཤིག་མི་འདུག་གོ། །

པ་ལོ་ལྷས་མའི་ཁ་དོག་འགྱུར་ཡང་རེ་སྐྱུག་ཡངས་མོའི་རྣ་ཐང་སྟེང་དུ་གཡང་དཀར་ལུ་
གུ་མཉམ་དུ་འཚོ། །

པ་མ་རིན་ཅན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྡིང་གོགས་མེ་ཏོག་དུལ་གྱི་རྒྱ་བ་བྱང་ལོག་ཐང་དུ་
དཔལ་བའི་མིག། །

བ་མཛོ་འདོ་བའི་སྡིང་རྒྱུང་ཁ་གཟི་མཚུ་བྱང་མེ་ཏོག་སྐྱབ་ཀ་རང་ནས་ང་ཡི་ཚོ་ལོ་
འཁྲུངས་སྐད་ཐོས། །

མ་དང་སུ་ཅུ་གཉེན་ཉེ་དྲན་པའི་སེམས་ཆེགས་ནག་པོའི་ན་སུན་ཁྱོད་དུ་སྡིང་ཁྱོད་དྲན་
པ་སུན་ནག་གོ། །

ཅ་གེ་ཅིག་གེའི་སློབ་སྐྱོར་རེ་རེར་ཡ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་མཚོ་མོའི་གཏིང་ནས་དབུགས་རིང་
དུང་ཆེན་ལྷང་ལྷང་བྱུང། །

ཆ་བའི་མེ་རི་མཁའ་ལ་འཕྱོ་འདྲའི་དོན་ལྡན་གྱི་གཏིང་ཚའི་ཞབས་ན་དྲན་ཐོ་སྐྱབ་
མེད་ལྷགས་ལ་བཏབ། །

ཇ་རྒྱའི་སུ་མོར་དཔལ་བའི་མིག་ཁྱོད་འཚམས་མིན་དྲིས་པས་ལྷགས་ལྗེའི་སྡེ་མོར་རྒྱ་
ཀན་དར་སྟོག་བཞིན་དུ་བྲགས། །

ལ་ལམ་ཅན་དུ་བཀག་སྤྱད་བསྐྱར་ཡང་ནམ་ཤེས་མེ་སྟག་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཚྭ་གྱི་ལྷ་ལམ་
མཚེད་རེས་སོ། །

ཞ་སྟགས་འོན་པ་འདོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅེ་བའི་མེ་ལ་དུག་ཚུ་མ་སྟགས་ལས་དབང་
ནག་པོའི་ལྷགས་ཟླ་བྱེས། །
བ་བདུང་ཤ་ཁྲག་མཚོད་པ་རྡོ་མོ་གནམ་གྱི་ལྷ་འབྲེལ་རི་ལྷ་ར་ལྷག་ཚོག་དཀའ་ཅུ་མ་
བརྟུག་སྟེང་གི་ཚེལ། །
འ་ཚད་ལུ་སྟག་ཐབས་བཅེ་ཞེག་པས་བཅེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྐྱེལ་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་འདོད་ལྷ་གྱེ། །
ཡ་ཞོག་བཅེ་བའི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་པོར་དཀར་དམར་ཤིང་ཉོག་མངར་སྐྱར་སྐྱ་ཚོགས་
སྟོན་པར་ཤོག་གོ་སྟེང་རྒྱང་གྱེ། །

ར་གྲོང་སྐམ་པོ་གྲེན་དུ་ཡངས་འབྲེལ་སྟུག་གི་ཁྲར་རྡོགས་འབིགས་བྱེད་རི་པོ་གཉའ་
བར་སྟེགས་ནས་ཡུན་རིང་ལངས། །
ལ་ཚེན་ལག་ལྷན་ཚེམས་དཀར་ལངས་འབྲེལ་གཡས་དང་གཡོན་ན་ང་དང་ཚྭ་གྱིས་
བར་གཏུང་མེ་ལྷེར་རྟ་ལ་ཞོན། །
ཤ་སྐམ་ཁྲག་ཐག་རུས་པ་འཐོར་ཡང་འགྱུར་མེད་སེམས་པ་དུང་དཀར་འབྲེལ་འདི་བསྐལ་
བས་བཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡིན། །
ས་འད་རྒྱང་པས་གྲེ་མ་གྲེ་རྒྱང་ལུས་སྐྱེས་ཚུན་ཚད་མིག་ཀོང་ལྷུང་ཡང་སེམས་པ་དྲངས་
མོ་མཉམ་དུ་ཡོད། །

ཉ་ཅང་བར་བར་སེམས་གྱི་བྱུག་གཟེར་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིར་བཏགས་པའི་བཅེ་
སྟུར་རྒྱར་བཅེ་གཏུང་བཟེ་བོས་ལེན། །
ཉ་ཉོའི་དགོད་གཏམ་འཇམ་པོའི་མཇེང་བཅེ་ཉ་ལོ་མེ་ཉོག་སྟོང་རེས་སྟོམ་རེས་ཉ་ཅང་

མགྲོགས་པོར་ཚེས་པར་ ལྷོན། །

ཨ་ལོང་དགུ་སྒྲིལ་ཁ་བཏགས་མདུད་པ་གན་གྱིས་མནན་པའི་བཙེ་རུང་གསེར་ནག་རི་
བོ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་མེད། །

ཨ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ལྡོན་པོ་འདི་ཡང་རྒྱང་དང་མེ་ལྷེས་ཚ་རྩོགས་བྱས་ཀྱང་བཙེ་བའི་མེ་དྲོག་
སྐྱམ་པ་མེད། །

གསལ་བཤད་(མ་ལམ་ཅན་)ནི་རུར་ས་ལ་གོ་དགོས།

ང་དང་ཕྱི་སྣོད་མཐོ་སློབ།

བཙན་པོའི་སྤྱི་ལོ་སྣོད་མཐོ་སློབ་འཛུགས་ལ་བའི་འཐབ་ཕྱོགས་ཚོ། །
སྤྱི་ལོ་སྣོད་ཚེ་ཚེ་མཐོ་སྣོད་མཐོ་སློབ་ལ་གཉིས། །
ཕྱི་དང་ང་ལི་སྣོད་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་ལྷན་པོ། །
སྤྱི་ལོ་སྣོད་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མེད། །

དེ་རིང་རང་ཉིད་འཛུགས་ལ་བའི་སྣོད་ཕྱོགས་ཚོ། །
དག་སྣོད་ཚེ་ཚེ་སྣོད་ལྷན་སྦྲུལ་ལ་ལྷན་པོ་གཉིས། །
ཕྱི་དང་ང་ལི་སྣོད་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་ལྷན་པོ། །
དམར་པོའི་སྣོད་ལ་བའི་ལྷན་སྦྲུལ་ལྷན་པོ་ལྷན། །

སང་ཉིན་སྣོད་དཔག་བྱེད་པའི་སྣོད་ལྷན་ཚོ། །
རལ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གཉིས་སྣོད་ལྷན་པོ་གཉིས། །
ཕྱི་དང་ང་ལི་སྣོད་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་ལྷན་པོ། །
དག་སྣོད་ལྷན་སྦྲུལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན། །

ཁ་བའི་བདེ་སྐྱེག་གྲེང་བའི་ཡུལ་གྱུར་བ། །
བདེན་པའི་ལམ་ཆེན་འདི་ནས་ཡར་ཡར་འགོ། །
ང་ཚོའི་སྐྱེག་ས་བསམ་ལམ་འདིའི་སྣེ་རུ་ཡོད། །
ལམ་འདི་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རུ་ཡོད། །

རིགས་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་སྣྲིང་ཉེ་ཚོ། །
སློབས་པའི་ཀ་ལི་ཡར་ནས་ཡར་དུ་བཏེགས། །
སྣྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རུས་པ་བརྟུག་ནས་འགོ། །
ང་ཚོའི་བདེ་སྣྲིང་སྐྱེན་པའི་འོབས་ན་ཡོད། །

ང་ཚོ་སོང་བའི་ས་ལམ་རིང་ན་ཡང་། །
ང་ཚོ་འགོ་སའི་རྫོ་ལམ་རྒྱབ་ན་ཡང་། །
ང་ཚོ་འགོ་རྒྱའི་ལམ་བུ་འཇིགས་ན་ཡང་། །
ང་ཚོའི་སེམས་སྤུ་ལོ་རྒྱས་དན་ཉགས་ཡོད། །

བྱེ་ཐང་འདི་ཡི་སྣེ་ན་སྤང་གཞོངས་ཡོད། །
སྤང་གཞོངས་དེ་ཡི་དཀྱིལ་ན་མེ་ཉོག་ཡོད། །
ང་ཚོས་འཚོ་ལ་རྒྱའི་འོར་དེ་དེ་རུ་ཡོད། །
ང་ཚོས་འདོད་པའི་ཞིང་དེ་དེ་རུ་ཡོད། །

གསོན་པོ་བརྒྱ་ཡི་འཇུ་མ་མདངས་ང་ཚོས་གཏོང་། །
ཤེ་བོ་སྣོང་གི་མིག་རྒྱ་ང་ཚོས་འཐུང་། །
སྲིད་པའི་གངས་རིའི་ཆེ་རུ་རྫོ་རིང་བཞེངས། །
ཁོ་ཚོའི་མིང་ཡིག་དེ་ཡི་ཆེ་རུ་འབྲི། །

བྱེ་ལོ། ༡༠༡༦/༡/༡༧ ལ།

མེ་ཏོག་དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོ།

(སྐྱབ་ངག་ཅིག་གི་དབྱུང་རོགས།)

རང་སེམས་དར་དཀར་འདྲ་འདི་ཚོད་ཀྱིས་འཐེན། །

དམ་ཤིང་རི་བོ་འདྲ་འདི་ཚོད་ཀྱིས་བཅུགས། །

ལས་ཀྱི་མདུད་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །

རུས་པའི་ངོས་སུ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་ཡིག་འབྲི། །

བཅེ་དུང་རྩུ་མོ་འདྲ་འདི་ཚོད་ཀྱིས་འཐུང་། །

དམ་གདུང་ཐྱིན་ནག་འདྲ་ཞིག་མགོ་རུ་བྱུང་། །

ལས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། །

བྱངས་ཁྲག་ནང་དུ་ཚོད་ཀྱི་མིང་བྱང་ཡོད། །

མེ་ཏོག་དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་ལགས། །

བྲང་ལོག་ཞིང་དུ་ཚོད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་བཞིངས། །

ཆོ་ཡི་རྩུ་མོ་རྒྱུག་མཚམས་མ་ཆད་ན། །

སྤིང་གི་ལྷུ་མ་རར་ཚོད་རང་གཡོ་མེད་ཡིན། །

བྱེ་ལོ་༡༠༧༤/༩/༧ ལ།

དུག་ཚང་ནང་གི་ང།

“གང་ཞིག་དུག་གི་རི་ལ་གནས་བཅས་ན། དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་འགྱུར།”

མིག་དང་རྣ་ཚོག་ཆེ་ནས་ཆེ་ཏུ་སོང། །
མི་ལོ་དགུ་ལོ་མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་མཐོང། །
སྤར་གྱི་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་འདྲའ་ལྟར་ཡལ། །
ད་ནི་རང་སེམས་རྟ་ཚོད་རི་ལ་ཤོར། །

རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་ས་ནག་འདོམ་གྱིས་བཅལ། །
མི་སྤྱུག་དགུ་སྤྱུག་ལྟ་འདྲེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱུག། །
སྤར་གྱི་དྲང་པོའི་མི་གཤིས་རྒྱང་གིས་བཅད། །
ད་ནི་གཡོ་སྤྱུའི་ཚ་ཚོད་འཕར་ནས་ཡོང། །

གྲུས་སྤལ་བོད་པའི་དུག་ཚང་ནང་དུ་ལྷུང། །
བོད་པའི་ལར་ཞེན་རྒྱུང་ནས་རྒྱུང་དུ་སོང། །
ཚོལ་ཁའི་ཞེན་ལོག་ཆེ་ནས་ཆེ་ཏུ་རྒྱས། །
ད་ནི་མི་གཞིའི་སྤོང་པོ་གཡོ་བཞིན་གདལ། །

བྱི་ལོ། ༢༠༡༤/ ༣/༡༣

ང་དང་ཁོ་མོ།

ཐོན་འབྲོག་བཟའ་དེ་སྤྱིང་ཕྱོགས་སློལ་མ།
མི་ཁྲིལ་མེད་དེ་སློན་པ་ཚོས་གྲགས།
ས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཀོ་གཞུང་འགག་ཏུ།
ཡིད་ལྷག་པ་ཡི་སློབ་ཀར་འབྲུབ་ཚུང་།

རྩ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་འབྲང་གཡག་འབྱིང་འབྲའི།
གྲུར་དཀར་རྩུང་ཞིག་ལུ་གུ་བཅེས་འབྲའི།
གནས་དབེན་པ་ཡི་འབྲོག་ས་དེ་རུ།
ཁྱོད་ང་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་རྒྱུད་འབྲུབ་ཚུང་།

ཁྱོད་ཨ་མ་ཡི་འགམ་ནས་བྲོས་ཏེ།
ང་ཨ་མ་ཡིས་མ་ཁོག་ཤོར་ནས།
ལ་ལུང་པ་འགའ་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་བ།
དུས་དེང་སང་ཞིག་བསམ་ན་དགོད་རྒྱ།

འབའ་སྐྱོན་ལགས།

དེ་རིང་འབའ་པ་སྐྱོན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་སོང་བའི་གཏམ་ངན་ཞིག་ ལྷ་
 ལམ་བརྒྱུད་ས་ཁྱབ་དོན་འདུག་པས། ཁོ་པོ་རེ་ཞིག་སེམས་འཕྲུགས་ནས་འདྲི་གཞུང་འདི་
 ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོན་པས་གཡོགས་སོང་བའི་སྐྱོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དུས་འགྲུར་འགྲུར་ཆེ་ཞིང་། འུ་
 ཚང་གི་གནས་བབ་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྐྱེ། མི་བྱ་
 རྫོང་མིག་ཅན་རེ་རེ་ཅི་འདྲའི་མཁོ་བ་ལ་ཨང་།

དམར་ནག་མཚལ་དེ་འབའ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འཕོས། །
 ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཨེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱས། །
 སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་ས་སྐྱང་འདི་ནས་བརྒྱལ། །
 བཅད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་གྲུས་འདུད་ལྷ། །

བསམ་རྫོང་གསར་པ་ཞིག་གི་ལངས་ཕྱོགས་བརྒྱུང་། །
 ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྐྱོད་རྒྱལ་ཏུ་ལྷུང་། །
 ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱས། །
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དགོངས་མ་འགྲུབ་ཏུ་ཚང་རྫོ། །

མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱོན་ཁང་འོབས་སུ་ཚུད། །
 མ་ཤི་ཚམ་གྱི་ངང་ནས་རོ་ལངས་བརྒྱབ། །
 ཕྱི་མར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་མི་རིགས་སྐྱེང་། །
 དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཉིད་གདོང་དམར་ཚང་གི་རྒྱན། །

དེ་རིང་བྱི་ཤ་རུས་འཇིགས་སོང་སྐད། །
ཕྱི་མའི་ལམ་ཆེན་དེ་རུ་ཕེབས་སོང་སྐད། །
ཡིན་ཡང་མཛད་རྗེས་འཇིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
བྱ་ཚས་སྟོང་ནས་བྱི་ལ་རྗེས་བྲན་བྱ། །

ཨ་ཞེ་མ་བྱེད།

(སེམས་ཐག་ཉེ་པའི་མི་ཞིག་བརྗེ་དུང་གི་ཕམ་ཁ་ཁུར་རྗེས་སྤོང་གཏམ་ཨ་ཞེ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་
བཞུགས་སོ།)

ངེས་འབྱུང་ཐབ་ཐུན་ཞིག་དང་མི་ཚེའི་ལམ་གཉིས་མ་བརྗེ་དང་། །
སྐྱེ་ལོ་གཅོད་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉལ་རྒྱ་སྐྱོ་མོད་ཀྱང་། །
ཉོན་མོངས་གཅོད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཞུག་རྒྱ་དཀའ་བར་མཐོང་། །
པ་མར་བྱམས་ཤིང་ཚྭ་ལ་བཀྱར་དང་འདི་དང་བྱི་མར་བདེ། །

བརྗེ་དུང་ཕམ་ཁ་ཞིག་ལ་གཏན་དུ་མགོ་བོ་མ་སྐྱར་དང་། །
དགོན་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་བརྗེ་རྒྱ་སྐྱོ་མོད་ཀྱང་། །
སེམས་རྒྱུད་བརྗེ་བཞིན་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞུག་རྒྱ་དཀའ་བར་ཐོས། །
བྱེ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཚྭ་གསལ་ལ་བརྗེས་དང་འཕྲལ་དང་སྐྱགས་ལ་བདེ། །

དགེ་མ་ལུང་བཟེད་མནལས་འདི་སྦྱིད་པོ་རེད་འདུག་མ་བསམ་དང་། །
ལན་ཆགས་བྱ་དང་ཚ་བའི་ཁུར་པོ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་ཀྱང་། །
ལོ་རྒྱའི་རྒྱབས་རིས་ཆེན་མོ་གདོང་ལ་བབས་དུས་དཀའ་བར་མཐོང་། །
རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བར་རོལ་དང་འདི་དང་བྱི་མར་བདེ། །

རྩོ་མོ་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་འདི་སྦྱིད་པོ་རེད་འདུག་མ་བསམ་དང་། །
སང་ལོའི་ལྷོ་དང་གོས་ལ་སྐྱོ་གོན་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་ཀྱང་། །
སྐྱ་དང་དུང་སོ་བྱེད་དུས་ཞེན་སའི་བྱིམ་ཞིག་མི་མཁོ་འཕ། །
སྐྱ་བྱི་མཐུན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་འཕྲལ་དང་སྐྱགས་ལ་བདེ། །

ཨ་ནེ་ལས་མེད་ཁྲལ་མེད་སྐྱིད་པོ་རེད་འདུག་མ་བསམ་དང་། །
མི་ཁོམ་མི་འཁྱོངས་ཁྱིམ་ལས་ཅག་ཅིག་འདི་འདྲ་མེད་ན་ཡང་། །
སྣ་ཐང་དབུས་སུ་ཁྱོད་ཤུག་ཁ་མཐུན་སེམས་མཐུན་མཐོང་ལགས་སམ། །
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཆབ་བཞིན་འཐུང་མཁན་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་རེད། །

བཅུན་མ་ཁྱོད་མེད་བྱ་མེད་རང་དབང་རེད་འདུག་མ་བསམ་དང་། །
གར་འགོ་གར་འདུག་བཀའ་དང་ལྷ་འབོད་ཅམ་ཡང་མེད་ན་ཡང་། །
ཞིང་ཁའི་འགྲམ་གྱི་བཟའ་མི་ཁ་འདྲོམས་དགོད་སྐྱོ་ཐོས་ལགས་སམ། །
ཚོ་འདིའི་དཔལ་ཡོན་གོས་བཞིན་གོན་མཁན་ཁོ་ཚོ་ཡིན་པ་རེད། །

དུས་རབས་གསར་པར་ངོ་ཕོ་ངོ་མའི་རྐབ་སྤྲེགས་མཐོ་རྒྱ་མེད། །
མི་ཁྱིམ་འཚོ་ཚོས་འབྲལ་བའི་དད་འདུན་ཟབ་མོ་དེང་འདྲིར་མེད། །
རས་དམར་ཡོད་ཚད་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་ཚོངས་ཞེན་རྫོགས་ནས་ཡོད། །
ངོ་ཕོ་ངོ་མའི་རླང་རྟ་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་ལགས་སམ། །

ཡར་གྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་བསྟན་འདི་ན་ལྷ་མོའི་ཉིན་དེབ་ལྟོས། །
པར་གྱི་དགོན་ཆེན་བཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མའི་གསང་གཏན་ཉོན། །
ཉེ་ཆར་ཀུན་བཟང་དབང་མོའི་རང་རྣམ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་སམ། །
ཅི་ཁག་ཁོ་ཚོ་ཡང་དུག་ལྡེའི་རུ་རྟ་ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། །

ག་རུས་མ་འཐོར་བར་དུ་ཚད་ལྡན་དགེ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད། །
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པ་དུ་ཅམ་ཡོད། །
ཡང་ཡང་ལྟོས་ཤིང་ཡང་ཡང་སོམས་དང་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་ལགས། །
ང་ཚོའི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ལགས་སམ། །

ཁ་ཞིག་གྲག་ཡོད།

ཨ་ཅི་ཨ་ཅི་ལྷན་ཞོག་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་པ་ལྷ་ཚམ་གནས་པ་ཨོ་
ཚམ་རེད། །

མ་གཞི་སྲོལ་ངན་སུལ་རྗེ་ཅན་འདིས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཏུ་བརྟུག་པ་བགྲང་ན་
ཉུང་ཉུང་ག་ལ་ཡིན། །

ཁ་ཤོ་ཞིག་ལ་ཁ་ཤོ་བོས་པ་རྣམས་རྟོག་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཨོ་འདུག་མིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཞི་
གཅིག་བཞོག། །

མི་ལེགས་ས་ལ་མི་ལེགས་བརྗོད་དུས་ན་ལྷག་དེ་འདྲ་ད་དུང་མ་སད་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་
ཅི་ཞིག་ལགས། །

མོ་མོ་མེ་མཉམ་ཐུབ་བསྟན་རིག་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཞུས་འདི་གསལ་གསལ་ཡིན་པས་
སྤུས་ས་མེད་ལ་གསང་ཐབས་མེད། །

དཔེ་ཞིག་བཞག་ན་སྲོལ་ངན་ཁག་ཅིག་ཨོ་རྗེ་འདོས་ནད་འདི་དང་ཉུང་པར་རྟ་རྟ་
ཚམ་ཞིག་མི་འདུག་གོ། །

སུ་ལ་འགོས་ཀྱང་ཐར་ས་མེད་ལ་པ་ནས་སུ་དང་སུ་ནས་སུ་རྒྱུད་མི་རབས་མི་རབས་ཁྱབ་
བཞིན་གདམ། །

ང་དང་ལྷོད་སོགས་ནད་འདིའི་འོབས་ནས་ད་དུང་དགྲེ་དགྲེ་བྱེད་དུ་མི་འདུག་སེམས་
ཐག་གོར་མོའི་རྗེ་རེད་དོ། །

དགོས་ངེས་རྒྱན་ཤེས་ཅ་བ་བསྐྱམས་ན་རྒྱ་རྩེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཚོ་མགོ་རུས་
རྟུང་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི།

སང་རྟོགས་མེད་པའི་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་ན་བྱིམ་ཚང་ཡིན་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་
ཅི་མི་རིང་ངང་ནས་འཆི།

བྱུང་མེད་བཅོག་ཏུ་འདོད་མཁན་ཤེས་ལྡན་ཁྲོད་ཏུ་ཡོད་ཞེ་ན་མེད་པས་དེ་རིང་མི་
ལམ་མིན་ནམ་སྟུམ།

ཀྱེ་རྟུང་དེ་རིང་གསར་བུ་འདི་ཚོ་མགོ་ནས་རྐང་བར་གཤམ་རུལ་བའི་རི་རུ་ཞིག་གིས་
བྱངས་ཁྲག་ལྷབ།

དེ་འདྲའི་ལྷན་ཞོམ་ཁྲེགས་པོ་འདི་ཚོ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མི་རིགས་
འདི་ནི་སློབ་ཐབས་མེད།

འདི་འདྲའི་ལྟ་བུ་དོག་མོ་ཡིན་པས་པ་ལོར་པ་ས་ཤོར་ནས་སྐབས་བཅོལ་འཚོ་བ་རོལ་
བཞིན་མི་འདུག་གམ།

སང་རྟོགས་ཅན་རྣམས་བསྟན་བཤེག་འབོད་བཞིན་ཅལ་འདྲོགས་བྱས་པ་ཡང་ཞིག་
སོམས་དང་ཏུ་རྒྱ་འདི་འདྲའི་ཆེ་བ་ལ།

རུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ཉི་མ་གནམ་དཀྱིལ་སླེབས་ཀྱང་ད་རྟུང་སང་རྒྱ་མེད་པའི་གཏི་
ལྷག་འདི་འདྲ་སློབ་པ་ལ།

(རང་མོས་བྲིང་སྟེགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱན་ཚད་མར་དམར་ཇེ་ཇེ་དེ་ལག་ཅིག་ལ་སྤྱང་གིའི་
རྣ་བར་ཚོས་བཤད་དང་། ཤེག་གི་རྣ་བར་འབྲུག་སྐྱབ་བཞིན་གྱུར་སང་བ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་གོ་
དགོས།)

བྱེ་ལོ། ༢༠༡༤/༩/༡༢/ལ།

འགའ་རེ་གཡབ་བཞིན་གཡབ་བཞིན་གྲོ་བ་ཡལ་ནས་འགྲོ།
འོན་ཏང་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན།
ཉལ་ཐ་འཁྲིག་བདེས་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་དུས་ཤིག་མེད།
སྐྱུ་རྩལ་ཅན་ཞིག་རག་ན་རིན་ཆེན་སློག་ལྟར་གཅེས།

བོད་མོ་རྣམས་དང་སོག་མོ་གཅིག་ལས་མ་གཏོགས་པ།
དདུལ་གྱིས་ཉེས་པས་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་རྗེ་རྒྱ་མེད།
ཡར་འདེགས་བྱེད་བཞིན་སོ་དང་སེན་མོ་འདེབས་མོད་ཀྱང་།
བརྗེ་བ་ཞེས་པའི་ས་བོན་མེད་པས་ཚིམ་རྒྱ་མེད།

ང་ནི་འབྲོག་མོ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་འཐད་པོ་ཡོད།
ཁོ་མོས་ཡིན་ལ་མིན་ལ་སྤྲད་ལ་མི་སྤྲད་དེས།
ཁོ་བོའི་སྤྲིང་གི་སྐྱེ་ནས་འདོད་སྲིད་མེ་ལྷེ་འབར།
མཐའ་མ་ཤ་ནང་ཤ་ཡིས་རེག་དུས་ཚདོག་འཛོམས།

མིག་རྒྱ་མེད་དེ་དུ་སྐད་གནམ་ས་ཆ་ལང་རྟེན།
འཐད་མིན་མི་འདྲི་པོ་ལོ་བཞིན་དུ་གནམ་ལ་བཏེགས།
ཁྱིམ་སྟོད་ཨ་པ་ཁྱིམ་སྤྲད་ཨ་མ་ཁྱིམ་མཚོས་དཀོགས།
འཁྲིག་རིང་དེ་འདྲ་སྲིད་འཛིན་འདི་ཚོས་སྟོྲོད་མྱོང་མེད།

བརྟུ་གསུམ་གྱིས་པའི་ཨ་ཚ་མིགས་པ་བརྗེད་རྒྱ་མེད།
སྒོར་རྟོག་ཆེད་དུ་ཞན་མོ་གཡབ་པ་ད་དུང་བྲན།
སྟན་གྲགས་རྒྱང་ཙམ་བྱུང་ན་སྐམ་ནས་སྐེག་མོ་བསྐྱིགས།
འདོད་པའི་མེ་སྤྲང་འཛོམས་པས་ཆེད་དུ་ཐུག་ཚད་རྒྱོགས།

མཚར་མཚར་བྱས་ནས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྤྲོད་འཚོང་གཡལ།
ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་དགའ་བོའི་བྱ་མོ་གཡལ་ཚོད་རྒྱབ།
ངོ་ཚ་མེད་དུས་གཅིན་གཙུང་དགའ་མ་གཡལ་རྐྱབ་རྒྱབ།
དགེ་མ་གཡལ་ནས་སྤྲིག་པ་ང་ཡི་ཁྱུང་དགོས་བྱས།

ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མ་དང་བྱ་མོ་མཉམ་དུ་གཡལ།
འབྲོག་དུད་འགའ་ཡི་སྤྲོད་གསུམ་ནམ་གྱི་སྟོད་སྤྲོད་གཡལ།
རི་གསེབ་ལྷང་ཁྲགས་ལྷུག་རྗེ་མང་པོ་བཙན་གཡལ་བྱས།
གྲར་ནང་ལྟས་མཐའ་མཚན་མོ་དགུ་རྒྱུ་མ་ཐོར་རྒྱབ།

དེ་དུས་བོད་ས་ཡོངས་ལ་མལ་ཆེར་ཨེ་ཇི་མེད།
དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལྷན་གྲོགས་ལ་མཁན་རི་བོང་ར།
དེང་སང་སྤྲོད་ལྷན་མེད་ནས་གཡལ་ན་སྟོག་འདི་ལྟོག།
སྟོག་འདི་རིན་ཆེན་ཡིན་པས་ཚོར་ཆེན་འགོག་ན་བཟང་།

ད་ནི་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་གཡལ་རིང་རྒྱག་ཐབས་དཀའ།
ཡང་ན་རིན་མཉམ་སྟོག་འདི་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་གཏོང་།
ཡང་ན་མི་བདེ་བཞིན་དུ་མཛེ་ལ་ཁྲབ་ཚོག་གྲོན།
ཅི་དྲག་གང་དྲག་རང་རང་ཡིད་དུ་ཡང་ཡང་སྟོོམས།

མོ་མཚན་མངལ་བ།

འདོམས་ཀྱི་མོ་བྲང་ཚ་བོ་དེ། །
ཀར་གཉིས་པ་ཡི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། །
འདི་ལ་མཐོང་ན་རྒྱལ་རྒྱ་ཞིག །
འདི་ལ་རེག་ན་རྒྱིད་ཅིག་ཡོད། །

རྣམ་དུས་མེད་པའི་སྐྱམ་མདོ་དེ། །
ང་དང་ཚོད་ཀྱི་མལ་ས་ཡིན། །
ཚོང་སྤྱིའི་གསེབ་ཀྱི་རྫོང་ཁུལ་དེ། །
ཕོ་རབས་གཉའ་ལག་འགྲུག་བྱེད་ཡིན། །

བརྒྱ་ཡི་ལྷོ་བས་ཁུག་བྱ་ལ་དེ། །
འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྐྱམ་ཚོགས་ཡིན། །
མོ་བྲུ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ། །
གཙང་རྒྱ་གཙོག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་དེ། །
མཐོ་དམན་མེད་པར་རེ་རེ་ཡོད། །
ལ་སོ་མེད་པའི་སྐྱི་ལ་དེ། །
སྲ་གྲས་ཡིད་སློན་ཤོར་ས་ཡིན། །

སྐྱ་དང་གཉའ་མ་མོ་མཚན་ནི། །
ཚྭ་ལ་དབང་བའི་ཚོ་ལོ་ཡིན། །
ཐལ་དང་སྐྱལ་དང་གཅིན་དང་གསུམ། །
ཚྭ་ལ་བབས་པའི་བཀའ་ཚད་ཡིན། །

2014/11/10/

མེའེ་རེ་སི་ལ་མུ་ངན་བླ།

དུག་ཏུ་ལ་ཡི་ཚར་པ་འབབ་ས། །
མེ་དམར་པོ་ཡི་སྐར་འོད་འཕྲོ་ས། །
ཉེན་དཀར་དཀར་ཞིག་མུན་ནག་འཐེབ་ས། །
ཡུལ་མེའེ་རེ་སི་ལ་མུ་ངན་བླ། །

མི་ཉེས་མེད་དག་འབེན་ལ་འཛོག་ས། །
ཁྲག་དམར་པོ་ཡི་རླངས་པ་འཕྱར་འཕྱར། །
མཁར་མཐོན་པོ་དག་ཐུལ་རྩལ་ལང་ལོང། །
ཡུལ་མེའེ་རེ་སི་ལ་མུ་ངན་བླ། །

ཁྲོམ་ཆེན་པོ་དག་ཟང་ཟིང་ཡོམ་ཡོམ། །
ཁྲིམ་གུ་བཞི་དག་ཏུ་སྐད་སྣང་སྣོང། །
སྐད་མི་སྟུན་གྱིས་གནམ་སར་འགེམ་པ། །
ཡུལ་མེའེ་རེ་སི་ལ་མུ་ངན་བླ། །

སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་དུག་གིས་སྤང་པའི། །
ཚོས་ནག་པོ་ཞིག་སྤིང་དུ་སྐྱོམ་པའི། །
དག་མོངས་ཀན་དག་སྤང་མིག་བགྲང་ཅིང། །
ཡུལ་མེའེ་རེ་སི་ལ་མུ་ངན་བླ། །

བྱི་ལོ། ༡༠༡༥/༡༡/༡༥/ལ།

ཚོང་ཐ་ར་ར།

སེམས་ཀྱི་རི་སྐལ་ཁ་བ་འབབ་ཞོད་ཆེ། །
 ཡིད་ཀྱི་ཐང་ཆེན་ཐལ་བུན་སྐྱུག་པོ་འཐིབས། །
 ལྷིང་གི་ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ལ་འབྲུགས་བག་ཆགས། །
 ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་རྒྱུར་དཀའ་བ་ལ། །

བཟེ་དྲུང་ཁ་བཏགས་ཡིན་ན་མངོས་མོད་ཀྱང་། །
 དུག་དང་མེ་ཅུ་རྒྱར་ན་བཟོད་ཐབས་མེད། །
 ངན་གདུང་ཚུ་མོ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་འདི། །
 བར་ཆད་བསེལ་མ་འདི་ཡིས་མཚོན་ཐབས་མེད། །

ཁྲག་དང་རུས་པའི་གསེང་གི་ཐ་སྐྱད་འགའ། །
 སྐུ་ལ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡིས་མི་ལོ་བས། །
 འདིག་ཉེན་ལྷགས་སྲིག་ཡིན་པའི་འཆར་སྣང་དང་། །
 རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པའི་དོགས་སྣང་སྐྱེས། །

ཚོད་ངའི་སློང་གི་ཟབ་ས་ན་ཡོད།

སློན་ངག་ཅིག་གིས་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འབྲི། །
བརྗེ་ཚད་འགའ་ཡིས་ང་ཡི་མགོ་ལུས་མཚུག་གསུམ་འབྲི། །
ཐ་སླད་སྤངས་ཤིང་འུ་གཉིས་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་འབྲི། །
དབང་ལྡེའི་ལྡེབས་སུ་ཚོད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡོད། །

གངས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཚོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་འབྲུག་འབྲོག་འབྲི། །
བྱེ་མའི་ཐང་དུ་ང་ཡི་སེམས་གཏམ་ཀྱག་ཀྱོག་འབྲི། །
གཙང་བོའི་ལྗོངས་དུ་འུ་གཉིས་དབར་ཀྱི་མཛའ་བརྟེན་འབྲི། །
གཏུག་མའི་བརྗེ་དུང་ཚོད་ལ་དབང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན། །

འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་འདི་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱལ། །
སྲིད་པའི་ལ་ལུང་མཐོན་པོ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོགས། །
འཇིག་རྟེན་བྲག་དམར་གཟར་མོ་འདི་འུ་གཉིས་ཚང་བཅའ། །
ཆེ་ཡི་ཉི་ཟླ་མ་རུབ་བར་དུ་སྤྱུ་འདི་ལེན། །

བོད་ལ་བསྟོན།

གངས་རི་མཐོན་པོ་དྲུང་གི་སྤྱུ་ལྷུང་ཅན།
 སྤང་ཐང་ཡངས་མོ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འདྲ།
 གཙང་ཆབ་དྲུངས་མ་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་ཡུལ།
 གདོང་དམར་བོད་པའི་མ་ཁྱིམ་ཡར་ལ་བསྟོན།

སྤུམ་གཉིས་དབང་སྦྱར་ཡབ་མེས་བཅན་པོ་རྗེ།
 རིག་གཞུང་ནང་འདྲེན་ཨ་བུ་སམ་སྟོལ།
 དག་མགོ་ཟེལ་གཞོན་མགར་རྫོན་སྟོང་བཅན་བྲ།
 གདོང་དམར་བོད་པའི་ཡབ་མེས་ཡར་ལ་བསྟོན།

བར་དག་གསལ་གསུམ་སྐད་ཀྱི་གོ་ས་མཐོ།
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་བདེ་ལ་སྟོན་སྟོ་ལྷག།
 ས་ཡ་དུག་གི་བྱངས་ཁྲག་སྐད་ཡིག་གོ།
 གདོང་དམར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡར་ལ་བསྟོན།

རྟོ་ལོ་ལུག་གསུམ་དགུང་གི་རྒྱ་སྐར་བཟ།
 འབྲུ་དུག་སྟེ་མས་ཡངས་མེའི་ས་གཞི་བཀའ།
 མི་གཤིས་དྲང་ལ་ཀན་དང་བདེན་པར་བཅི།
 གདོང་དམར་བོད་པའི་མངའ་འབངས་ཡར་ལ་བསྟོན།

ཚུང་འདྲིས་མ།

རི་མཐོན་པོ་མཐོན་པོའི་ཕར་ནང་ན། །
ཚུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་འགོ་ཁྲུངས་ན། །
སེམས་ཡ་ཚུང་དགྲིལ་གྱི་མེ་རྟོག་མ། །
དུས་དེང་སང་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་འདྲ་རེད།

བོད་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱུ་ན། །
ཚེ་མེ་རྟོག་མགོ་ལྗོགས་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །
སྟིང་དམར་པོའི་ནང་གི་ཡང་སྟིང་མ། །
གསོན་མེ་ཡུལ་འཆོ་བའི་སྟིང་པོ་ཡིན། །

སྲང་སྲོ་མོ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་ན། །
ཕྱུགས་དཀར་ནག་ཚེད་འཛོ་ཤིགས་སེ་ཤིག །
ལུས་འདོམ་གང་སེམས་གྱི་དྲན་ཤིང་མ། །
ཆོ་འདི་ཡི་དཔུང་བ་མཉམ་དུ་བཤིབ། །

རུ་ལྗེ་བ་སྐྱར་ཆོགས་ལམ་ལམ་འཕྲོ། །
སྐྱན་བུ་མོ་སྐྱིན་དཀར་ལང་ལོང་འཕྲོ། །
ངག་འཇམ་མོ་དྲི་མེད་ཁ་བཏགས་ཅན། །
ཁྱིམ་གྱུ་བཞིའི་མེ་ཁ་མཉམ་དུ་གསོ། །

དྲིན་པ་མ་ཉི་ལྔ་ལོ་ལོ་གྲོ་བུ། །
སེམས་གཡེལ་མེད་དུང་མཚོ་བྱིས་སེམས་བྱིས། །
ལས་སློན་ལམ་བཟང་པོས་སྐྱིན་པའི་གྲོགས། །
ཆོ་གཅིག་གི་འོ་ཇ་འཕུང་རོགས་བྱེད། །

གཏམ་སྐྱོན་པོའི་དོང་ཆེ་བརྗོད་ས་དང་། །
ཟས་ཞིམ་པོའི་མཚོད་ཁ་གཤོམ་ས་གཉིས། །
འཇུག་སོ་དཀར་འོད་མདངས་འཚོར་ལེ་བ། །
ཤ་ཚོན་པོ་ཞིག་ལ་མཉམ་དུ་རོལ། །

སློ་མི་རིངས་དུང་བའི་སྤྱུ་རྒྱུང་ལེན། །
མགོ་ཚོ་ཏོའི་བདག་པོ་བྱོད་ཡིན་ཞེས། །
ཁ་བད་མའི་གཡོ་འགྲུལ་སྤྱིང་ལ་བབས། །
ལུས་མ་འདོར་བར་དུ་སློལ་མ་འདོན། །

འཁོར་བའི་སྐྱེ

འཁོར་བའི་ལ་ཁ་འདི་ནས་སྐྱེ་ཞིག་ལེན། །
སེམས་པ་སེམས་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྐྱེ་ཞིག་ལེན། །
སྒྲིང་སྐྱེག་སྒྲིང་སྐྱེག་འབོད་ཀྱིན་ལག་པ་སྲིང་། །
མ་འགོ་མ་འགོ་འབོད་ཀྱིན་རི་མོ་འབྲི། །

ཕོ་མོའི་མངའ་བཞེ་ཞེས་པའི་ངག་ཅིག་འཐེན། །
འཇམ་མཉེན་མེ་ཉོག་འདི་ཡིས་ཚུམ་བུ་མ་འགོ་བ། །
དཀར་དམར་ཁ་ངོ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ། །
ང་ཡིས་སྐྱེ་འདི་ཚོད་རང་ཁོ་ནར་ལེན། །

སེམས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་འདི་རུ་ཡི་གེ་འབྲི། །
དེ་རུ་བཞེ་དུང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འབྲི། །
དེ་ནི་ཚོད་ལ་སྐུལ་བའི་གསེར་གདུབ་ཡིན། །
དེ་ནི་ང་ཡི་ཡུལ་གྱི་མི་ལམ་ཡིན། །

སྲིད་པའི་རམ་ཐང་འདི་རུ་སྐྱེན་ངག་འབྲི།
ཚྭོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་དེ་ཡི་འགོ་རུ་འབྲི།
མི་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་གི་བྱུང་རིམ་འབྲི།
གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཁོག་འབྲི།

ཚོར་འདུ་རྣམས་པོ་ཞིག་གི་བརྗོད་སྟེང་འདེམ།
ཡ་རྒྱུང་དཀར་པོ་འདི་ཡི་རྒྱུང་ལུགས་འབྲི།
ཀ་ལི་སྲ་མོ་འདི་ཡི་འཆར་སློབ་འབྲི།
འདི་ནི་ཚྭོད་ལ་དབང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཡིན།

སྤྲུག་ནག་གི་མཚན་མོ།

གནམ་ཨ་ཕོན་དྲངས་པའི་གྲར་ཁང་ན།
གཟའ་ཉི་ཟླ་རྒྱུ་གསུམ་མཇལ་དུ་མེད།
ས་ཡངས་མོ་འབྲིལ་བའི་གདན་སྟེང་ན།
ཅི་མེ་དོག་ཁྲ་ཁྲ་མཇལ་དུ་མེད།

གནས་གཞན་ཡུལ་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ན།
དིན་པ་མ་ན་རླ་མཇལ་དུ་མེད།
འཇིགས་རུང་བའི་སྤྲུག་ནག་མཚན་མོ་འདིར།
བྱེད་རྒྱུང་འདིས་དྲན་གདུང་སུ་ལ་བརྗོད།

སེམས་མི་དལ་དར་ལྷོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད།
མཇལ་མ་ལྷོང་ལྷ་ཞིག་སྟེང་དུ་བསྐྱོམས།
སྟིང་དམར་པོའི་ནང་གི་ཡང་སྟིང་མ།
བྱེད་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བརྒྱས།

རེ་ལུ་ལུ་གུ་འཚོ་དུས་ཚེད་གོགས་མ། །
ཏྲ་ལོ་ར་ལུག་འཚོ་དུས་རྩི་རོགས་མ། །
དབྱུང་འབྲོག་ས་སྟོ་ཉིན་ཅུ་རོགས་མ། །
དགུན་འཚོར་ས་འཛིན་ཉིན་དུད་རོགས་མ། །

འགྲིག་གྲེ་རིལ་ཁ་བལྟད་བཟའ་རོགས་མ། །
ཤེལ་དམ་བུའི་ཁ་གཙོད་སྐྱུག་རོགས་མ། །
གོམ་གང་གི་ས་ན་རིང་མཚོང་མ། །
དུས་མ་འོངས་འཚོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཡིན། །

སེམས་ཡ་ཚུང་དགྲིལ་གྱི་སྒྲིང་གོགས་ལྗེད། །
ཀྱེན་ངན་པའི་རླུང་འཚུབ་བྱུང་བས་ན། །
ང་ས་སྟེང་འཚོ་བའི་དགོས་པ་ཚུང་། །
དེ་བསམ་ན་ལས་ངན་ལྷག་ཏུ་འཛིགས། །

བྱུང་ལྔལ་དེ་བྱ་བ།

གངས་རི་གནམ་ལ་ཐུག་པའི་མར་ནང་ན།
ཚུ་མོ་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་མགོ་ཁྲུངས་ན།
ཉི་མ་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་བྱུང་ལྔལ་ཁྱེད།
ཅང་མེད་འབྲུམ་པོས་བྱུང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལེན།

ལ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རེད་ཟེར།
ང་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ཨ་མ་བྱ་ལྟོང་སྐད།
དེ་ལྟར་བསམ་ན་ང་ཡང་ཆད་ལྷག་མེད།
འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་བདག་གི་ཞེ་ལ་མེད།

གནམ་འོག་འདི་ན་མ་ནི་གཅིག་ལས་མེད།
ཉི་ཚེ་མ་ལོའི་བཀའ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་ཐལ།
ས་མཐའ་ཉལ་དུས་མ་ཁྱེད་ཡང་ཡང་བྱ།
བྱུང་བས་གདུང་བའི་ཅེ་མོ་སྤོང་དུ་བྱ།

ཚོ་འདི་བྱུང་ལྔལ་ཆེད་དུ་རྫོགས་ལ་ཉེ།
མཚན་མོ་མི་ལམ་ལྟེན་ནས་ངེད་ཅག་བསྐྱོམས།
ཉིན་མོ་བཟའ་ཞོར་ལས་ཞོར་ངེད་ཅག་སྤོང།
ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་མའི་བཀའ་རྒྱུང་།

སྐྱེ་རེངས་མ་བསལ་གོང་དུ་མལ་ནས་ལངས།
ཁྱི་དང་ལྷགས་དང་བུ་སོགས་སྲིག་སྲིག་བཟོ།
མཚོད་སྒྲོམ་ནང་གི་འདམ་སྐྱེ་རེག་རེག་བྱེད།
ཁྱེད་ནི་པར་འགྲོ་དམག་གི་སྡོན་མ་ཡིན།

དགོང་མོ་ལས་འཕྲོ་འགྲོ་ལྷག་མཐའ་ཅུ་སྐྱེལ།
ཡོད་རྒྱ་མི་ལམ་ཞིང་དུ་བྱིན་ཀྱང་རུང།
ད་དུང་རྩལ་རྩེག་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ།
ཁྱེད་ནི་ཚུར་ཡོང་ཀུན་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན།

དག་དང་ལྷགས་རྒྱང་ཁ་ཆར་བུ་ལྷག་དང།
འཛིགས་སྐྱག་སོག་ལ་སྲུག་ཀྱང་བྱིར་རུད་མེད།
རང་ལས་བུ་ལ་གཅེས་པའི་ཡུམ་ཆེན་ནི།
སྲིང་གི་དཔའ་བརྒྱལ་དག་གི་ཁྲབ་ཚོག་ཡིན།

གང་དུས་བཟོ་བའི་མེ་ནི་ཨ་མ་ཡིན།
ཚ་དུས་གང་བའི་རྒྱང་ནི་ཨ་མ་ཡིན།
བཤེས་སྒྲོམ་མནར་དུས་ཨ་མ་ཟས་དང་འགྲོགས།
དགོས་འདོད་ལོར་བུ་ཨ་མ་རིན་མོ་ཆེ།

ཟས་གཙང་ཆུ་གཙང་གོས་གཙང་བུ་ལ་གཡོགས།
སྐྱུག་གཅིན་ཁ་སྐྱབས་འཛིབ་ཅིང་དགའ་དགའ་སྐྱོ།
བདེ་ས་ཡག་ས་སྐྱིད་སར་བུ་རྒྱང་འདྲི།
སྐྱེས་མ་པལ་ཆེར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ་ཡིན།

ཆོ་སྲོག་གཤམ་ལུས་ནི་མ་ཡིས་སྦྱིན། །
འགྲོ་འདུག་སྦྱོང་གསུམ་རེ་རེ་མཚུབ་ཁྲིད་བྱས། །
བྱུང་བ་དེ་ན་སྦྱིང་ན་དེའི་ཚོག་ཟེར། །
ས་འབྲུ་མི་རུ་བཞེངས་མཁན་ཨ་མ་རེད། །

མི་མཐོང་ལྟ་འདྲར་མི་མཚོད་ཨ་མར་མཚོད། །
མགོ་བོ་འཇིམ་སྐྱར་མི་དུད་ཨ་མར་དུད། །
གནམ་འོག་སྐྱབས་མགོན་ཡང་དག་མ་ལས་མེད། །
སྐྱེས་མ་དེ་ན་ལོ་དགུང་གི་ཉི་ལྔ་ཡིན། །

ཨ་མའི་དཀའ་ངལ་བཀའ་དྲིན་རྫོགས་མཐའ་མེད། །
གནས་སྐྱབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདུ་བར་བྱོས། །
ཚོང་མིང་བ་ཡིས་མ་ལོ་དྲིན་མོ་ལ། །
ང་རྩམ་ཞིམ་པོ་ཞིག་གི་ཚབ་ཏུ་བྱུང། །

ཡང་ལོ་གསར་པ་ཞིག

གོགས་པོས་བཤད་ན་དེ་རིང་ལོ་སར་ཉེ། །
 འཚམས་འདྲིའི་བར་འཕྲིན་པར་གཏོང་ཚུར་གཏོང་བྱེད། །
 བརྒྱ་བཤད་སྟོང་བཤད་དོན་གྱི་སྒྲུ་མོ་ལུ། །
 ཕྱི་མར་འགོ་བར་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེ་དང་། །

འདོད་ཁམས་འདི་ནས་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་དོ། །
 བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བཏང་ན་དུ་རྒྱ་ཞིག །
 ལོ་རྒྱ་མདའ་ལྷར་མཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། །
 ལས་གསོག་འབྲུག་གསོག་གཏན་བསྟོན་ལོ་ནར་བསྟོམས། །

ནམ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་སྐྱམ་མཁན་ཉི་མོའི་སྐར། །
 ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱུང་ཡུང་ད་དུང་དགོས། །
 ང་དང་ང་རང་འབོད་ཅིང་མི་ཚེ་རྫོགས། །
 ཐེངས་རེར་བསམ་ན་མི་ནི་དགོད་རེ་ཕྱོ། །

ཤི་མིག་སྟོན་པོས་གནམ་ལ་ལྷ་ཉིན་མོ། །
 བྱུར་རྫོགས་ཤིག་ཡུང་མི་དབང་ཚད་མ་ལགས། །
 ཨ་པ་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བུ་ལུ། །
 ཨ་མ་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ། །

ན་ལྷ་བདེ་སྲིད་ཆེད་དུ་ཚུག་ཚུག་ཚུག།
མྱོགས་པོ་བདེ་སྲིད་ཆེད་དུ་ཉར་ར་ར།།
ང་ཡང་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བྱ་བྱ་བ།།
ཡོད་ཚད་བདེ་སྲིད་ཆེད་དུ་བྱ་བྱ་བ།།

དགོས་པ་མི་རྟེན་མི་དགོས་བུ་ཡུག་འཚུབ།།
འདོད་འཕམ་འདི་ནི་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་གནས།།
ལོ་སར་ལོ་སར་དུ་མ་དགོད་ཀྱིས་ཚར།།
མཚོགས་པོ་མཚོགས་པོ་མི་ཚེ་ཉ་ཅང་མཚོགས།།

སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱོངས་ནས་རུས་ལུ་འཐོར།།
རྐྱད་ཅིག་རྐྱད་ཅིག་ཚེ་སྲོག་རྒྱང་གིས་གཏལ།།
ཡོང་མི་ཡོད་རྒྱ་འགོ་མི་འབའ་ཞིག་མཆིས།།
སྲིད་འདིར་ཐེར་བྱུག་འདུག་མི་ཡོད་མ་ཡིན།།

དེ་ཚེ་བར་དོའི་འཕྲང་དུ་འགོ་དགོས་པས།།
ང་ཡང་འདུག་སའི་བྲུག་ཅིག་མི་ལྡན་ཡང་།།
གསོན་ཚེ་དགའ་མ་མཉམ་དུ་མ་བསྐྱད་པས།།
སྐྱབས་ནག་ང་རང་དེ་རིང་མང་ནས་འགྲོད།།

བྱམས་པ།

གནས་མཐོ་སྐང་དེ་བསིལ་རྒྱང་གཡོ་ས། །
 ལྷགས་དཀར་ནག་གི་མེ་ཉོག་འཕྲོ་གནས། །
 གནའ་སྲ་མོ་ལ་བཅད་པོ་བལྟམས་ཡུལ། །
 ས་སྦྱིད་པོ་དེ་རང་ཡུལ་དྲན་ནོ། །

སེམས་གངས་དཀར་ལ་ནག་ནོག་མེད་པའི། །
 དྲིན་པ་མ་ལ་བརྩེ་བཀུར་ཟབ་པའི། །
 རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་མ་ཡལ། །
 ལྷིང་འདྲ་བ་ཡི་བྱམས་པ་དྲན་ནོ། །

ཕྱི་མི་གཙང་གི་ཚིལ་དྲེག་ཆགས་པའི། །
 བང་མི་བཙོག་གི་འདམ་སྦྱེས་པད་མ། །།
 ལྷིང་ཁྱོད་རང་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི། །
 ངས་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཉིན་མཚན་ཆད་མེད། །

སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག

ཕོར་པའི་ནང་ན་བོད་ཅིག་ཡོད།
ཚོ་ཤ་འདྲ་བའི་བོད་ཅིག་ཡོད།
བདུད་མོ་མ་དེའི་ཁ་ན་ཡོད།
ཟ་བཞིན་མིད་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་གདའ།

ལག་པའི་ནང་ན་བོད་ཅིག་ཡོད།
ཞོར་བྱ་འདྲ་བའི་བོད་ཅིག་ཡོད།
ཤེད་ཆེན་དེ་ཡི་ལག་ན་ཡོད།
དམ་རུ་དམ་རུ་བཅོར་གྱིན་གདའ།

ལྷག་མའི་ནང་ན་བོད་ཅིག་ཡོད།
རུ་གོག་འདྲ་བའི་བོད་ཅིག་ཡོད།
ཕན་ཚུན་སྐྱུག་དུས་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག།
ཁ་ནས་དམ་པོར་བསྐྱམས་ནས་གདའ།

མེ་མདའི་ཁ་རུ་བོད་ཅིག་ཡོད། །
ཁ་སློ་བརྒྱབ་པའི་བོད་ཅིག་ཡོད། །
འགྲུལ་ཐབས་མེད་པའི་བོད་ཅིག་ཡོད། །
གྲག་ཅིང་འགྲུལ་ན་སློག་དེ་ལྡོག།

ལྟ་ཁང་གསེབ་ན་བོད་ཅིག་ཡོད། །
ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་བོད་ཅིག་ཡོད། །
རྐང་ལག་ཞ་བའི་བོད་ཅིག་ཡོད། །
ཤི་བཞིན་དུ་བཞིན་རྫོགས་བཞིན་གདའ། །

བོད་པ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མོ་ཡིན། །
དར་ལྗོག་བཞིན་དུ་རྒྱང་གིས་གཡུགས། །
བོད་པ་རིལ་རིལ་རིལ་མོ་ཡིན། །
གང་དུ་འགྲིལ་མིན་ཉན་ཉན་མེད། །

སེང་རྟོན་དང་སྟོན་པའི་ལཱ་

རྒྱལ་པོད་ཤོད་སྤྱོད་བཟུང་ནས་འདྲི་དུས་སེང་རྟོན་གཤིན་རྗེའི་མེ་ལོང་ཨེ་འདྲ། །
 གནས་ལུགས་ཡོད་སར་དམ་པོར་འདྲུ་དུས་སེང་རྟོན་མཚོ་སྐང་འཕྲོང་སྟོན་ཨེ་འདྲ། །
 བཀའ་མིག་སྟོང་དུ་མཚུབ་མོ་འདྲུགས་དུས་སེང་རྟོན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་ཨེ་འདྲ། །
 བོད་ཀྱི་མ་ཡལ་བོད་ཚོམ་འདི་འདྲ་སེང་རྟོན་ལམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཨེ་འདྲ། །

སེང་རྟོན་ལྷ་སྐྱལ་ཁོད་དུ་མ་འགོ་སྐྱལ་རྒྱན་དེ་ཚོ་སྦྱིད་པ་འདར་འགོ། །
 སེང་རྟོན་གྲུ་བཅུན་དཀྱིལ་དུ་མ་ལངས་དགོར་ཟན་འདི་ཚོ་འོག་རྒྱང་ཤོར་འགོ། །
 སེང་རྟོན་དཔོན་ངན་ལུ་ལག་འདི་ཚོར་ངན་མཚང་འབྲུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་འགོ། །
 སེང་རྟོན་འཕྲད་ན་མགོ་མཁུགས་འདི་ཚོས་མ་རྒྱུ་ཅིང་མ་སྟོན་ལྱེད་འགོ། །

སེང་རྟོན་དམངས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཡོད་དུས་བདེ་སྟོན་སྐྱོང་བའི་གཏེ་པོ་ཡིན་རེད། །
 སེང་རྟོན་རྒྱ་གོང་གསེབ་ན་ཡོད་དུས་རྒྱ་གོང་དཀྱིལ་གྱི་མོ་མོ་བྱུང་ཞིག། །
 སེང་རྟོན་སྟོན་གྱི་མཚམས་སུ་ཡོད་དུས་དཔེ་ལྷག་ཅན་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་གདལ། །
 སེང་རྟོན་ཞིང་འབྲོག་གྲུ་ན་ཡོད་དུས་མོ་ཤིང་རྒྱུད་པའི་གནའ་མི་མིན་འགོ། །

སྐབས་རེར་སངས་རྒྱལ་མི་རིགས་དོན་དུ་སྐད་མགོ་ཨ་ཕོན་གནམ་ལས་མཐོ་ཡོང་། །
མཚམས་རེར་སངས་རྒྱལ་ཡིག་ཆེད་དུ་བྱ་སྐད་ཡངས་མའི་ཐང་ལ་བྱབ་འགྲོ། །
བཅད་གསར་སྟོན་ངག་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་ངག་ཁིང་ས་རེད་དོ། །
ངང་སྲོང་སངས་གེ་རྗེ་རྗེ་འབོད་འདི་བཅུན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་ཁྲག་སྐམ་མེད། །

སངས་རྒྱལ་ངག་མི་སྟོན་སྐྱེ་མཁན་ཁྲོད་ནི་ཚོར་མེད་བཅའ་པོ་ཨ་ཡིན། །
སངས་རྒྱལ་མི་གཞི་མི་ཡག་རྗེས་མཁན་ཁྲོད་ནི་ཕྱག་དོག་རྗེ་པོ་ཨ་ཡིན། །
སངས་རྒྱལ་ལོག་བསྟོན་བཞུག་འདོད་མཁན་ཁྲོད་ནི་སྤྲིང་རྗེ་སྐྱོམ་ཡུལ་ཨ་ཡིན། །
མ་གཞི་མགོ་མཁྲུགས་རྗེས་ཀྱི་ཁྲོད་ཚོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དགུ་སྐལ་ཨ་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལྟོན་སྐྱེ་བའི་འདུག་སྐྱེ་མཁན་སེམས་ཁ་དོག་པའི་
ཁྲམ་པ་སྐྱོར་ཞིག་ལ་འོས་འཚམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་ལམ་ནས་གོ་བརྗེ་འདི་སྤྲིད་པར་དགའོ།།

སྤྱན་དབང་མཐོང་བ།

སྤྱན་དབང་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལེན་རྒྱུ་གིས་སྤྱན་དབང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ལེན་དཔུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅག།
 རྒྱུ་བས་མ་གཅོད་མཉམ་འོ་ཇ་ནག་པོའི་དུག་ཏུ་བལྟས།
 རྒྱུ་འདི་ལྷགས་དྲའི་ནང་དུ་ལོ་ངོ་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས།

འདི་ཡི་ལྷན་ཚུའི་སྤྱན་དབང་སྤྱོད་མཉམ་མཉམ་འོ་ཇ་ཅིག་ཡོད།
 འོད་དེ་དུང་ཡུལ་འདིའི་མར་མེ་གོང་གོང་ཡིན།
 འདི་ཡི་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ན་མེ་འབྲའི་དོད་ཅིག་ཡོད།
 དོད་དེ་དུང་དཔུང་འདིའི་མེ་དམར་སྤར་གོང་ཡིན།

ལར་ཞེན་མཐོན་པོ་རི་བོའི་ཚོགས་ལས་ཆེ་ཞིག་ཡོད།
 ཕ་རུས་དཀར་པོ་རྗེ་རྩེ་བྲག་ལས་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་ཆར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་བསྐྱོན་ན་ཡང་།
 རྒྱུ་བས་པའི་མགོ་བོ་ཉེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ན་ཡོད།

མཐོ་ལ་བདེན་སྤྱན་དབང་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཅན།
 དམའ་ལ་རྒྱུ་དཔུང་ལངས་པར་སྤྱོད་པའི་གསར་བཞེ་བ།
 བདེན་པ་སྤྱོད་གིས་སྤྱན་དབང་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱི།
 རྒྱུ་དཀར་གཞུང་དང་འདི་ཡིས་ལྷན་ཉེད་མཉམ་པར་སྤྱོད།

(བོད་མི་གསར་བཞེ་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཞིག་རྫོགས་པ་དང་འདི་ལྟར་བཤད།)

མངའ་གྲོགས་ཉིན་མོ།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བཟང་འཕྲིན་བསྟན་པ་དང།
གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུབ།
ས་མཐའ་མི་ན་བྱི་ཞིག་ཤི་འདུག་ཟེར།
གནམ་མཐའ་ཡི་ན་འོད་ཅིག་འཕྲོ་སྐད་ཟེར།

དེ་རིང་རྒྱ་གར་སྟོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རེད།
ལར་ཅང་རྒྱ་ནག་སྲིད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རེད།
མདང་ལུབ་བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་དུས་ཆེན་རེད།
དེ་རིང་གཅིག་གཅིག་གཅིག་གི་འཁྲུངས་སྐར་རེད།

སང་ཉིན་གཉིས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འཆི་སྐར་རེད།
ལོ་གཅིག་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ།
དམིགས་བསལ་ཉིན་མོ་རེ་རེ་བསུ་རྒྱ་ཡོད།
མི་རིགས་རེ་ལ་དུས་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་རེ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱི་སྐོར་ཡོད།
ཡོད་ཚད་གདོང་དམར་ཚང་གིས་བསུ་དགོས་ཆོ།
མི་ཆེ་མི་ཆེ་དུས་ཆེན་རྫོགས་རྒྱ་མེད།
འཛམ་གླིང་སློ་མིག་ལྷན་པའི་མི་བྱ་དག།

སོ་སོའི་དུས་ཆེན་སོ་སོས་བསུ་བཞིན་གདམ། །
དེ་དག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་ཡོད། །
དོན་མེད་སྒྲོ་རྒྱལ་ས་ཁོ་ན་ང་དང་ལྷོད། །
ཡང་ལིང་རྒྱ་ཡིས་ཁྱུང་བ་གངས་ལས་འདས། །

བཅད་པོ་ཚང་གི་བྱིས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི། །
རྒྱང་རྟ་དར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་ན་ཡང་། །
དུས་ཆེན་དོན་སྤྲིང་ཡོད་པ་ཁེ་བུ་མེད། །
འདར་མགོ་མེ་ཡིས་འཚོག་པ་ཁྲི་མ་འབྲུམ། །

སུམ་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །
ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཟོས་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །
སྲོང་བཅན་སློབ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །
དག་བཞི་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །

རྒྱ་མཁར་ཚེ་ནས་ཕབ་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །
རྒྱ་རྩེ་མཁར་ནས་བཏོན་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །
རྒྱ་བཟའ་བཅན་གྱིས་འཕྲོག་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །
རྒྱ་སློན་སྤྲིང་ཁྲག་ཕོས་པའི་དུས་ཆེན་མེད། །

གནད་འགག་ཆེ་ས་འདི་ཚོ་དུས་ཆེན་མེད། །
མི་དགོས་གཞན་གྱི་དུས་ཆེན་བསུ་བ་འདི། །
རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཡིན་ན་དགོད་རེ་སྲོ། །
འོན་པ་འོང་བ་ཡིན་ན་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །

ཚུ་མིག

མངོས་པའི་མེ་ཏོག་བདག་གི་སེམས་སུ་བཞད། །
ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་བྱིད་ཀྱི་སྐྱ་ནས་འཁྲུངས། །
ནག་འོག་དབེན་པའི་སྐྱེག་མོ་རིགས་བཟང་མ། །
ཡ་ཚུང་སྤྱིང་གི་ལྷོང་དུ་ལ་གུར་ཕེབས། །

སྐྱ་ཚུལ་སྐྱན་ངག་འཁྲུལ་བའི་གཏིང་རིམ་ན། །
རོལ་སྤྱོང་གཟུབ་མོ་བུ་ངའི་ལམ་རྒྱགས་གྱུར། །
ཚངས་སྲས་འགུན་པར་རྟུས་པའི་ཚུ་མིག་མ། །
བདག་གི་སྐྱན་ངག་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཡུལ་ཡིན། །

རྒྱད་ཀྱི་འདེགས་འདོག་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སོགས། །
རྟག་རྒྱ་མེ་ལོང་དོགས་ནས་མངལ་བ་འདིས། །
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། །
བྱིད་ནི་བདག་སོགས་མི་ལམ་འཁྲུགས་བྱེད་ལགས། །

སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་དཀར་མེ།

སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་དཀར་མེ།
 རང་གི་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།

སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་དཀར་མེ།
 ཡི་གེའི་རྩེད་འདྲི་དཀར་མེ།
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།
 དཀར་མེ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།

གོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།
 དཀར་མེ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ།

ལྷ་བའི་སྲིང་མོ་དབྱེར་མེད་དཀར་མེ་ཡིས།
མེ་ཉོག་མདའ་མོ་ཕོག་པའི་བྱ་སློབ་ལ།
ལ་ལོག་ཡོད་ཚད་བདུད་རྩིས་བཟུང་ནས་སྟ།
རྩ་ཉེ་བྱ་མོར་ནག་ལོག་ལྷག་ཏུ་མངགས།

ཤེས་རབ་འཁོར་ལོས་ལམས་གསུམ་རྟོགས་པོ་དང་།
མཚན་མེད་རྩུ་བས་ཀུན་ལེབས་གསལ་བར་བྱེད།
སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་སོ་སོ་མིན།
དེར་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཚོགས་ཤིས་གྱུར་ཅིག།

སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ།

མིག་ནས་སྐར་མདའ་འཕེན་པ།
 འཇུ་མ་ཚུང་ཤིག་ཤིག་དགོད་པ།
 དགུང་གི་སྐར་ཆེན་འདྲ་བོ།
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་རེད།

གོམ་པའི་སྒངས་སྐབས་ལྷེམ་ལྷེམ།
 ལྷ་ཚུང་སང་སང་ལེན་པ།
 དྲངས་གསལ་རྩ་ཚུ་འདྲ་བོ།
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་རེད།

སེམས་པ་གངས་ཀྱི་རི་བོ།
 ལྷ་བ་ལ་བདགས་དཀར་བོ།
 ཤེལ་གྱི་མཁར་རྫོང་འདྲ་བོ།
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་རེད།

བཙེ་སེམས་འོ་མའི་མཚོ་མོ།
 མཛའ་བཙེ་དོ་རྗེའི་བྲག་རི།
 ལུ་མོ་མེ་ཉོག་ཚུང་ཚུང་།
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་རེད།

གཤིས་ཀ་འཇམ་པའི་ལྷ་མོ།
 ལྷེལ་གཞུང་ཡག་པའི་ལྷ་མོ།
 ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ལུ་མོ།
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་རེད།

༢༠༡༥ ༡༠ ༩

ཁ་བ་མར་མར་འབབ་དུས་པ་ཡུལ་ཡིད་ལ་དབྱ་བྱང་།

བས་མཐའི་ཁེར་བྱ་པ་ཡུལ་དབྱ་སྤངས་བྱུག་གཟེར་སྣ་ཚོགས་སྤྲིང་ལ་སྤྲང་གིས་ཚ་ཚ་
ལྡང་། །

བརྗོད་ཚོད་མེད་ལ་བརྗོད་ཀྱང་དཀའ་བའི་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོར་དབྱ་གདུང་ནག་པོ་
རི་ལྷོང་བརྟེན་གས། །

ཚོག་དང་ཐ་སྟོད་ཡོད་ཚད་སྤྲངས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་མི་རྟེན་གཏུག་སེམས་འདི་ན་ནད་
ཅིག་ལོལ། །

བག་ཚགས་ཟབ་མོ་རྒྱུང་ནས་བཏབ་པས་ཁ་བ་བབས་ཚེ་པ་བྱིམ་མཉམ་དུ་བྱིས་དུས་
དབྱ། །

བྱིས་པ་ལྷུ་ཞིག་གངས་རྟོག་འཕེན་རེས་གབ་རེས་ཚེ་བཞིན་ལམ་བུར་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་
དང་། །

ནངས་སྣ་དགོང་ཕྱིར་བྱི་ཡན་བྱུག་སྐད་རྒྱུང་རིང་གོ་བའི་འགྲོག་དུད་ཁ་བས་བསྐྱོར་བ་
དང་། །

ཉི་མའི་གུང་ལ་འཁྲུགས་དར་ཁ་བ་བྱུད་མེད་རེ་འགས་ནང་འཇམ་དམར་སྐྱེ་འཁྲུང་པ་
དང་། །

ལོ་རྒྱུང་མང་པོ་འཁྲུགས་ཤུད་མྱོད་དེ་ཡང་ཡང་དགོད་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་དུང་འཆར། །

ལྷག་གི་རྗེས་སུ་དབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱར་སྐྱར་འགོ་བཞིན་ཕྱིར་བརྟམས་ཐེངས་དགུ་བཏུ་བ་དང་། །
སྐྱེན་ཤར་རེ་གཉིས་ལོར་རྗེ་འགོ་ལོར་ཀེར་ཀེར་བྱེད་དེ་ཁ་ལོ་མ་ལུས་འཕུམ་པ་དང་། །
ཉག་ག་པར་ནས་སྐྱ་མི་དུམ་ཞིག་ཁལ་མ་དེད་དེ་འགྲུལ་ལམ་འགྲིམ་གྱིན་ཡོང་བ་དང་། །
རི་གོང་གངས་གྱི་ལྷ་བ་ཅན་ཞིག་དུ་སྐྱེག་ཤིག་ཤིག་ང་ཡི་མིག་ལམ་ཡང་ཡང་འཆར། །

དགུན་གྱི་ཁ་བའི་འདབ་མ་དགར་འཇམ་ཚོད་མེད་འཇོར་བས་རྩ་ཐང་ནང་དུ་གནག་ལྷགས་
འཚོ། །
ལྟར་རྗེ་དེ་རྣམས་སློབ་པའི་སྐྱ་གསེང་ཉི་མར་ལྷེ་བཞིན་ཤིག་སློ་སྐྱག་ཉི་ལ་གཞས་ལེན། །
སོ་གཞོན་མོ་གཞོན་འདོད་གཏམ་སྐྱ་བཞིན་བགད་མོ་ཚག་ཚག་ཁ་བར་མིག་བར་འཕེན་གྱིན་
འགོ། །
ན་གཞོན་ལ་ལ་དབྱང་ལྷག་རྒྱག་གིན་གྱི་མགོ་འཕུར་བ་ང་ཡི་ཞེ་ན་སློབ་སློབ་འཕུར། །

འདི་མོ་ག་མས་སོ་སྐྱ་རྒྱག་རྒྱག་མ་དང་སྲིང་མོས་ལྷ་རའི་ཆས་ལྷག་སློན་གྱིན་པ། །
མ་མོ་སྐྱག་མགོར་མ་དང་མོ་མོས་གཟན་དོག་སྐྱད་པ་ལྷད་གྱིན་ལྷད་གྱིན་འཚང་བཞིན་པ། །
ཡ་ཅུ་རོག་རོག་ལྷ་ལྷ་ཅན་སོ་ཉུ་ཆག་དེ་ཡང་སྐྱག་པ་དུད་དེ་ཅར་གྱིན་པ། །
ར་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལག་ག་འདི་ལྷ་སྐྱག་ལྷད་མེད་པའི་དགུན་དུས་དེ་ནི་ད་དུང་གཟན། །

དགོང་ལྷག་ཅུར་ཅུར་དགོང་འདོན་ལུར་ལུར་ལྷོ་ལྷག་སྐྱ་ཚ་སྐྱན་དུ་འདྲོམས་པས་དགོང་ག་
སྐྱིད། །
ཨ་ལྷེས་བཤེས་པོས་སྲིང་སྐྱང་སྐོག་སྐོ་ཨ་ཉོག་ཡན་ཚོད་གཟབ་གཟབ་ནན་ནན་རྩ་བ་གཏོད། །
གཅིན་སྐྱག་གཏོང་དུས་ཅུ་སྐོ་འདོན་མཁན་པ་དང་ཨ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱན་དེ་ཡི་དཀྱིལ་ནས་འགོ། །
གནམ་དོ་དུངས་ཤིང་སྐྱིན་པ་མེད་པས་སྐྱར་མ་འདར་འདར་གང་ལྷག་ཅུས་པའི་གཏིང་ནས་
ཅན། །

ནམ་གྱི་སྟོང་དུ་སྲིད་ཆེན་བགེས་པོས་འདུན་ལྡན་བགེས་མོར་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་
འངལ་འངལ་བྱེད།།

ནམ་གྱི་དགྲིལ་དུ་སོ་ཉལ་རེ་འགའ་འབྲགས་བག་ཚོག་ཚུ་ཟེར་ངོས་སུ་ཁེར་འགོ་བྱེད།།
ལྷ་ས་བྱར་རང་ནས་འདོགས་ཀྱིའི་ངར་རྒྱན་པོ་འབྲུག་མོ་འབྲུག་ལྷགས་ཐག་བཅའ་པོ་ལྷམ་
ལྷམ་འཐེན།།

ནམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་མེད་དག་གིས་ཡར་མ་འདྲོ་བཞིན་སྟོལ་མ་ལྷང་ལྷང་འདོན་པ་བྲན།།

གསེར་མདོག་ཉི་མའི་གསེར་རྒྱུད་སྤྱོད་པོ་སྐྱེའུ་ལྷང་བརྒྱུད་དེ་བྱིམ་ལྷག་ཡོད་ཚད་བྱབ་པས་
ན།།

མིག་རྒྱུག་སེར་ཡོལ་རྒྱུ་འུ་འུ་ཅན་ཞིག་ཞོགས་ཟས་སྐྱུ་པོ་མལ་སའི་ནང་དུ་བཟའ་བར་
བྱེད།།

ན་ཚེའུ་ཨ་པ་ན་རྒྱུང་ཨ་བུ་མོ་རྟགས་ཅན་པོ་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་དེ་གཞི་ནས་ལངས།།

ཅིག་རའི་ལྷག་ཏུ་རྒྱངས་པ་འབྱུར་འབྱུར་དེ་ཆེན་སྟོང་བཞིན་བཤང་ལ་རྩོལ་བྱིས་ཏེ་
འགོ།།

ཆན་པ་སྟོར་ཞིག་སུ་བྱུང་དུ་དེ་ཨམ་སྤག་ལག་འཇུག་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཏེ་ལངས་ནས་
འཚོགས།།

ཚུ་ལ་མར་ན་སྐྱབ་ཤར་ལུ་ཞིག་མཚན་གྱི་ཕྱི་རྒྱན་སྟོང་སྒྲིབ་གང་བྱུང་ལངས་ལབ་བྱེད།།

སྐབས་ལྷག་བྱིས་པ་ལྷ་བའི་གོང་ང་སྤག་སྟོ་ཅན་པོས་བྱིམ་སྤག་ལས་ནས་ཨ་མར་འབོད།།

མར་སྐྱིད་ལྷག་ནས་མནའ་མའི་ལག་ངར་སག་རེ་ཅན་དེས་ཨོང་བ་ལྷག་པ་མིག་ལམ་
འཚར།།

འབྲོག་ཕྱོགས་པལ་ཆེར་ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་དེ་ལྟར་འཚོ་མིན་ལ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་ཤེས་
ལྱང་།།

དེང་གི་མཐོ་སྐྱང་འབྲོག་རིགས་ཡོད་དོ་འདོད་འདོད་དཔལ་ཡོན་འགྲིག་པོ་དེ་ཙམ་མེད་
པས་རྒྱུན། །

ཚོན་པའི་ཉ་སྐལ་པར་བཤུས་རེད་བཅས་བརྟམ་བཅོས་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུང་
རྒྱ་མེད། །

བལྟས་ན་མི་རྒྱུད་རོལ་ན་རྒྱུད་པའི་འཚོ་ཐབས་དེ་ནི་མི་བཟང་ཞེས་ན་རྒྱན་གཏམ་རེད་
ཅས་ཁོ་བོས་སྟ། །

པ་ཕུལ་གནམ་ལ་སྟེགས་པ།

པ་ཨ་ཁུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ།
ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ་མེད་རྩ་ཐང་།
ངའི་པ་ལོ་ནགས་ཤོད་ཀྱི་རབས།
ཆོ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཡར་དར།

མ་སྲིང་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ།
སློབ་ཤིང་བ་རྒྱལ་མོ་རྩལ་ཆུ།
ངའི་མ་ལོ་ནགས་ཤོད་སྣེན་མོ།
སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པར་སྦྱོན་ལོ།

བྱ་ཕོ་རབ་རྒྱ་སྟག་ངར་མ།
དཔལ་སློབ་ཁོག་རྒྱ་ཆོ་ཞལ་དཀར།
ངའི་སྦྱན་སྒྲ་ནགས་ཤོད་བྱ་རབས།
དག་ནག་པོ་རྟོག་པས་བརྩི་མི།

སྐྱེ་བུ་མོ་བྱི་ལྷ་ལྷོ་ལོ།
གཟུགས་ལང་ཚོ་ཡར་ཚོས་དྲུང་ལྷོ།
ངའི་ཕྱི་རྒྱུ་གྲོགས་ནགས་ཤོད་གཤིས་བཟང་།
མཛེས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་སྐྱོན་ལོ།

ལྷོ་བྱིས་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱར་ཚོགས།
སྐྱོ་རིག་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་།
ངའི་ཚེ་སྐྱོག་ནགས་ཤོད་བྱིས་པ།
ཤོད་མགོ་ནག་ཚང་གི་སྐྱོག་ཤིང་།

ང་སྐྱེག་གི

མོངས་མུན་ལ་སྐྱོན་མེ་སྐར་ན།
ཤད་རྟིང་གི་ལྷ་བ་མཐུག་པའི།
ར་ལུག་གི་མགོ་བོ་ཅན་འགས།
ཅོང་བརྟ་ང་སྐྱོག་སྲིམས་འབབ་འོང་།

ཡུལ་གུར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་དུ།
བོད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ན།
རང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་ཁྲག་སྐྱམ་པའི།
ཤད་མེད་འགས་མཐོང་རྒྱུད་འོང་།

ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འབྱེར་གསེང་དུ།
དགེ་སྐྱོན་གྱི་དབྱེ་ཁ་བྱས་ན།
ཅུར་སྤྱིག་ཅན་སྐྱ་ལག་འཁོར་ལོ།
སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཚ་དགོངས་གཏོང་འོང་།

དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོད་ཀྱི།
ཤ་ཚ་ཡི་ཚོམ་མུང་གིས་ན།
མཁུགས་བཟུང་གི་ཚོངས་ཀན་འགའ་ཡིས།
སྤྱུག་འདྲི་ཚོ་སྤང་མིག་བགད་འོང།

འདྲུ་འདྲི་ཡི་བཅའ་བྱུང་ཚོད་ཀྱི།
སོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་ན།
བོད་པ་ནི་ཚོངས་དད་འདྲེ་ཟེར།
སྤྱི་ཚོད་འདྲི་སྤྱོད་ཚེད་ཀྱི་འོང།

ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ།

རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་པ་རེད།
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་མ་རེད། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་རེད།
པ་མར་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ།
བྱ་ཡི་འགན་འཁུ་ཡིན་རེད།

ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཚེ་རེད།
རི་རྒྱ་ནགས་གསུམ་སློག་རེད།
ཚེ་སློག་འཚོ་བའི་ཚེད་བྱ།
ཁོར་ཡུག་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ།
སོ་སོའི་འགན་འཁུ་ཡིན་རེད།

གནམ་ས་གཉིས་ཀ་བདེ་བ།
འབྱུང་བའི་ཚ་གང་སྐྱིད་པ།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་ལྷན་ན།
དག་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་རེད།
བདེ་བ་ཅན་ཡང་དེ་རེད།

འཆི་བདག་ཡོང་སྟངས་དེ་འདྲའི་ངན་པ་ལ།
འཆི་ཞགས་གཡུགས་དུས་དེ་འདྲའི་སྐྱུག་པ་ལ།
གདོང་པ་ཆེ་ལ་རྟེན་ཆགས་པའི་དགུན་དཀྱིལ་འདི།
ཡ་རླུང་འབྱུག་པས་བསྐྱམས་པའི་ས་སྒོས་ཡིན།

མགིན་པ་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་པའི་བས་མཐའ་ན།
མིག་བྱུང་གཤེར་ཁུ་ཚོགས་པའི་མོ་གཞོན་ཞིག།
ཚོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་ལྷ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
རེ་བའི་མེ་ཉོག་ད་དུང་གཏོར་གྱིན་ཡོད།

བྲག་གཤུང་འདི་ནི་བཟེ་བྲུང་ཡི་ན།

བ་ཡུལ།

དེ་བོས་དེ་བོ་འཇུག་པའི་པ་རོལ་ན། །
 ཚུ་མོས་ཚུ་མོ་ཁྱུང་སའི་མགོ་ཁྱུངས་ན། །
 ཉམ་མཁའ་སྟོ་ཞིང་ས་གཞི་ཡངས་ས་ན། །
 བསེལ་རྒྱུང་བྲག་ཏུ་འཚུབ་སའི་མཐོ་སྐང་ན། །

གངས་རི་དཀར་པོ་དཀར་གཏོར་བཤམས་འབྲེ་ཡོད། །
 རྩ་རི་སྐྱུག་པོ་འབྲོང་གཡག་འགྱིང་འབྲེ་ཡོད། །
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་དགའ་བའི་བྲོ་གར་འབྲབ། །
 ཡངས་པའི་ཐང་ནས་འབྲག་མས་སྐྱ་ཚུང་ལེན། །

དེ་བོའི་ཁོག་པ་རིན་ཆེན་ཞོན་གྱིས་ཁེངས། །
 རྩོ་ལྗང་སྐང་གི་མཐེལ་ནས་སྐྱུན་དྲི་འབྲུལ། །
 དཀར་ནག་ཕྱུགས་གྱིས་རྒྱ་སྐར་འགྲན་ཡ་བྲེད། །
 མི་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཡང་སེམས་གཤིས་བྲང་། །

ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བཅི་ཞིང་བག་ཐེབས་འཚོ། །
བདེ་སྦྱིད་ཅེས་པ་དེ་ལས་གང་ན་མེད། །
པ་ཡུལ་དྲན་པའི་སློབ་པ་མཐུག་པོ་འདི། །
ཉིན་རེར་ཚར་རེ་མ་བཞགས་བཞག་དུས་མེད། །

ས་མཐའ་འདི་ནས་རང་ཡུལ་རིན་ཐང་རྟོགས། །
བས་མཐའ་འདི་ནས་པ་སའི་དགོད་འཇུ་མ་དྲན། །
གཞན་ཡུལ་འདི་ནས་རྩ་ཐང་འདོ་སློབ་དྲན། །
དྲན་པའི་རི་མོ་གསལ་ཡང་སུ་ལ་བཤད། །
དྲན་གཏུང་འདི་ནི་བཅེ་དུང་ཡིན། །

པ་ཡུལ།

རི་བོས་རི་བོ་འཇུད་པའི་པ་རོལ་ན། །
རྩ་མོས་རྩ་མོ་ཁུར་སའི་མགོ་ཁུངས་ན། །
ནམ་མཁའ་སློ་ཞིང་ས་གཞི་ཡངས་ས་ན། །
བསིལ་རྩུང་དག་ཏུ་འཇུབ་སའི་མཐོ་སྐང་ན། །

གངས་རི་དཀར་པོ་དཀར་གཏོར་བཤམས་འདྲ་ཡོད། །
རྩ་རི་སླུག་པོ་འབྲོང་གཡག་འཁྱིང་འདྲ་ཡོད། །
མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་དགའ་བའི་བྲོ་གར་འབྲས། །
ཡངས་པའི་ཐང་ནས་འཇག་མས་སླུ་རྩུང་ཡིན། །

རི་བོའི་ཁོག་པ་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་ཁེངས། །
སྣོ་ལྗང་སྲང་གི་མཐེལ་ནས་སྣུན་རྩི་འཇུག།
དཀར་ནག་ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་སྐར་འགའ་ཡ་བྱེད། །
མི་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཡང་སེམས་གཤིས་དྲང་། །

ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བཅི་ཞིང་བག་སེབས་འཚོ། །
བདེ་སྦྱིད་ཅེས་པ་དེ་ལས་གང་ན་མེད། །
པ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྒྲིགས་བམ་མཐུག་པོ་འདི། །
ཉིན་རེར་ཚར་རེ་མ་བཟླགས་བཞག་དུས་མེད། །

ས་མཐའ་འདི་ནས་རང་ཡུལ་རིན་ཐང་རྟོགས། །
བས་མཐའ་འདི་ནས་པ་སའི་དགོད་འཇུག་དྲན། །
གཞན་ཡུལ་འདི་ནས་རྩ་ཐང་འདྲི་སྒྲིག་དྲན། །
དྲན་པའི་རི་མོ་གསལ་ཡང་སྲུ་ལ་བཤད། །

ཁྱོད་དེར་སུ་ཞིག་སྐྱུག་ཡོད།

བེའུ་རྒྱུ་ཁྲ་ཁྲའི་སྣེ་ན་དེ་ཚམ་ལངས་ནས་ཅི་ཞིག་ཡིན།
ཡ་རུའི་སྐྱེ་ལུང་སྣེ་ནས་འཐེན་གྱིན་འཐེན་གྱིན་སུ་ཞིག་འདྲ།
འབྲི་མོ་ཁམ་ཁྲའི་འོག་ན་མགོ་བོ་ལྷན་ཏེ་སུ་ཞིག་སྐྱོམ།
སྐྱུ་བས་འགོ་གསལ་མ་གསལ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོན་འདི་སུ་ཡི་ཆེད།

གཤོང་བ་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་མཚུ་ཏོ་རུང་ཚམ་དམར་བ་ལ།
ཅོ་ཏོ་རོག་པོའི་མཚམས་ཀྱི་ཤ་ལོ་དེ་འདྲའི་དཀར་བ་ལ།
སྐྱོད་གོས་སྣོ་སྐྱུའི་འོག་གི་རུ་རུང་དེ་འདྲའི་དཀར་ལ་ཆེ།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྣོ་མོ་དོ་ཞག་སུ་ལ་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད།

ཐུ་སྣེ་རྒྱུང་གིས་སྐྱོད་བཞིན་རི་གཤམ་དེ་ནས་གང་ཞིག་རྒྱུག།
མིག་རྒྱང་མཆི་ཞག་འཁོར་བཞིན་ཉི་མ་བཞུད་ཡུལ་སུ་ཞིག་གླ།
རྒྱ་རྩེམ་སྐོ་ལ་བཞག་སྣེ་མཚོ་བསམ་ཅི་ཞིག་གཤོང་གིན་ཡོད།
ཐབ་ཁའི་རྩམ་ཐུག་སྐྱུག་གིན་དང་ན་རིང་དེ་འདྲ་ཅི་ཞིག་རེད།

ལག་ངར་འོ་བྲིག་ཆགས་གིང་འགྲམ་རྩར་རྩལ་རྩའི་རི་མོ་བབ། །
རྩལ་མོར་མིག་བྱང་གེམ་གེམ་ཉག་ལམ་མར་ན་སྲུ་ལ་རེ། །
ཚིང་པའི་ཚོན་ཐག་སྟེང་གི་འུར་རྩོམ་འདི་ནི་སྲུ་ཡིས་རྩུང། །
བྱ་ར་དམར་ཁྲའི་སྟེང་གི་སྟེང་རགས་འདི་ཡང་སྲུ་ལ་བཏགས། །

མཚན་མོ་མོ་ཁེབས་འོག་ཏུ་སྲུ་ཡི་འང་པར་ལྟ་བཞིན་ཏུ། །
ཞོགས་པ་མཚོན་ཁང་ནང་དུ་སྟོན་ལམ་ལན་བརྒྱ་ཅི་ཞིག་བཏགས། །
ཐག་རིང་ས་མཐའ་དེ་ན་ཚྲོད་ལ་མཁོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
སེམས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཚྲོད་ལ་ཁྲེལ་མེད་བྱས་སོང་མཐོ་ལ་ལོ་འཆག། །

ཨ་མ།

ཨ་མ་ཨ་མ་སེམས་སུ་འཆར་བ་འདི།
བྲན་གདུང་མང་ལ་མཇལ་དབང་མེད་པ་འདི།
ཉལ་སར་གདོང་ལ་ཚུ་འབྲུག་སླགས་པ་ཡིན།
ད་དུང་སྡིང་རིལ་ཚོར་མས་བཅགས་པ་ཡིན།

མ་ཟད་སྐྱེ་ཙ་བཀག་ནས་དུད་པ་ཡིན།
ཡང་ན་མིག་ལ་སུར་བན་ལྷུག་པ་ཡིན།
ཡོད་ཚད་ཉེ་ལྷན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན།
འདི་ནི་ཤི་གསོན་མཚོན་པའི་དཔེ་རིས་ཡིན།

བོད་ཀྱི་སྲོག་ཅུ།

དབྱུངས་གསལ་སོ་བཞི་གསེར་གྱི་སྐྱད་པ་ཡིན། །
 མཁོ་ནག་བོད་པ་སྲིག་སྲིང་བ་ཡིན། །
 གསེར་སྐྱད་ཆད་ན་སྲིང་བ་འཛོར་རྒྱ་ཡིན། །
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱད་པ་བདག་པོ་བྱོས། །

ཨ་ལུའི་ཨ་ཡིག་རིན་ཆེན་ཆོ་སྲོག་ཡིན། །
 གདོང་དམར་བོད་པ་གདང་རུས་པ་ཡིན། །
 ཆོ་སྲོག་ཆད་ན་ཤ་རུས་གཞིག་རྒྱ་ཡིན། །
 རིན་ཆེན་ཆོ་སྲོག་འདི་ལ་བརྩེ་མཛོང་བྱོས། །

སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲང་ཐང་ཡངས་མོ་ཡིན། །
 ཉམ་ཚུང་བོད་པ་རྩ་རྒྱ་སྲུང་གང་ཡིན། །
 སྲང་ཐང་སྐམ་ན་རྩ་རྒྱ་སྲུང་བ་ཡིན། །
 གཤམ་ཡི་སྲང་ཐང་འདི་ལ་སྲུང་སྲོབ་བྱོས། །

པ་སྐད་མ་ཡིག་ལྷགས་གྱི་རུ་བ་ཡིན། །
 མཁོ་ན་མེད་བོད་པ་གཡང་དཀར་ལྷག་ལྷུ་ཡིན། །
 ལྷགས་རི་ཉིལ་ན་ལྷག་ལྷུ་ལྷོགས་མཐར་ཉལ། །
 ལྷགས་གྱི་རུ་བ་འདི་ལ་ཉམས་གསོ་བྱོས། །

ཉ་འདོ་བ་ཉིན་བྲན་མཚན་བྲན་རེད།

ས་ཐག་རིང་གོམ་གྱིས་འཇལ་ཉིན་མོ།
རྐང་ལྷམ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་ཉམ་རེ་རྒྱུང་།
ལམ་སྐྱུ་མོ་ཐེག་སྐྱད་འཐེན་འབྲ་གདའ།
ཉ་འདོ་བ་ཉིན་བྲན་མཚན་བྲན་རེད།

ས་གཞན་ཡུལ་སྐྱིད་སྤྱུག་གདོང་གིས་བསྟ།
སེམས་ཡ་རྒྱུང་འཕར་ལྗིང་ཡི་རེ་སྟུག།
ལས་བསོད་ནམས་སོག་ལེའི་སོ་ཁ་འབྲ།
རོགས་བྱམས་མ་ཉིན་བྲན་མཚན་བྲན་རེད།

ངའི་མེས་པོ།

དམར་ཡག་སྟག་མོ་ངར་བའི་སྐྱ་རིང་ལ།
འཛུམ་དུག་ཉིལ་ལེར་ནགས་ཁྲོད་འགྲིང་བ་ལས།
ར་མ་ཤ་ལེར་སྲོམ་པའི་ཤུལ་ལམ་མེད།
མཆེ་སྡེར་ཁྲག་རྩོན་འགོས་འདི་བདེན་དཔང་ཡིན།

གངས་མེང་དཀར་མོ་མཚོང་པའི་སྐྱ་རིང་ལ།
གཡུ་རལ་ཉིལ་ལེར་གངས་རྒྱང་འགྲིང་བ་ལས།
ཁྱི་ཚན་བཞིན་དུ་འབྱམ་པའི་ཟིན་ཐོ་མེད།
སྡེར་བཞི་ཕྱོགས་མཐར་བསྐྱངས་འདི་བདེན་དཔང་ཡིན།

ཡབ་མེས་གདོང་དམར་བཅད་པོའི་སྐྱ་རིང་ལ།
དགའ་བོ་ཆམས་ལ་ཕབ་པའི་དཀར་ཆག་ལས།
དབུ་ཚོག་དུད་དེ་ལུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མེད།
དེབ་ཐེར་རྫོ་རིང་དེ་ཡི་བདེན་དཔང་ཡིན།

ཡབ་མེས་བཅན་པོ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་རིང་ལ།
དགའ་མགོ་རྫོག་པས་རྗེས་པའི་ཉིན་ཐོ་ལས།
སྐྱིད་པ་འདར་བཞིན་གཞོན་པའི་རི་མོ་མེད།
བོད་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དེ་ཡི་བདེན་དཔང་ཡིན།

འགྲོད་བཤགས་དང་གནས་ལུགས།

ནག་པོའི་ཁ་དོག་ནག་གི་བཤད་པས་དེ་རིང་འགྲོད། །
 བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱང་རྒྱང་མ་བྲིས་ང་རང་འགྲོད། །
 རང་གཤིས་འདི་ཡིས་ངོ་བོ་སྟོད་མི་དགའ་ལྷག་ཏུ་འགྲོད། །
 ཚོང་མིང་ཅན་ངས་དྲང་བདེན་སྲུང་ཚད་མཐོར་ལོ་བཤགས། །

བདེན་པའི་བྲག་རི་ཐོག་གིས་གཏོར་བའི་གཏམ་རྒྱད་འགའ། །
 སྲིད་འདིར་རྒྱ་རྒྱར་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མང་མང་རེད། །
 ཨ་རེ་དེ་འདྲ་མི་ལ་བ་ཀུ་རེ་ཆེག་ཅེད་ཡིན། །
 གྲང་དང་མགོ་གཉིས་མི་གཏུག་བསྟོན་མེད་མགོ་བོ་ཡམ། །

དགེ་ཚོས་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཕམ་ནས་སོང་། །
 ད་ནི་མི་དཀར་ལྷ་ནག་གྱོན་ནས་ཅིས་ཀྱང་འདུག། །
 ཆོ་རྒྱུང་དཔོན་རྒྱུང་ལྷོད་རང་མིག་གེལ་ནག་པོ་གྱོན། །
 གངས་རིའི་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་ནག་པོ་སྟོམ་བཞིན་བཞུགས། །

ལོ་རྒྱུས།

གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཆག་པའི་དུམ་བུ་འདི།
མེས་པོ་བསྐྱིད་མིག་ཅན་གྱི་ཐམ་ཀ་རེད།
བཙན་པོ་རྣང་མཁྱེགས་ཤིག་གི་རྒྱགས་ཤུར་རེད།
རྒྱལ་མོན་ལག་རྒྱུང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་རིས་རེད།

བཤོད་བཞིན་བཤོད་བཞིན་སྟེ་ན་ཅུ་རེ་བློ།
ཕལ་ཆེར་མི་ལམ་འདྲའ་དང་སྲིན་པ་སོགས།
འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་ན་དོན་དང་མཐུས།
ད་ནི་དེ་དག་དྲན་དང་གཉིང་ནས་སྒྲོ།

ངའི་གམ་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་བཞད་འདུག།

ང་ཡི་གམ་དུ་སེར་སེར་མེ་ཏོག་ཅིག་གིས་འོད་དུ་འཛོལ།
 དེས་ནི་ང་ཡི་དམར་དམར་སྒོ་སྒྲིང་མ་ལུས་འོད་གྲིས་བྲབ།
 དེས་ནི་ང་ཡི་འདུས་འདུས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་རྫོད་གྲིས་ཁེང།
 དེས་ནི་ང་ཡི་ཐུང་ཐུང་མི་ཚོ་འདི་ལ་གསོན་ལྷགས་བཅུགས།

ཚོད་ནི་ང་ཡི་དམར་དམར་བྱངས་ཁྲག་འདི་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས།
 ཚོད་ནི་ང་ཡི་རླུ་རླུ་ལུས་ཐུང་འདི་ཡི་རུས་སྒྲོམ་ལངས།
 ཚོད་ནི་ང་ཡི་རིང་རིང་སྐྱ་ལོ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ནས་འབྱུང།
 གམ་གྱི་མེ་ཏོག་སེར་སེར་གཏིང་ནས་མགུ་ལ་རྫོ་སྦྱིད་རྒྱས།

ཚོད་ལ་འཐད་མཁན་མང་མང་ཡིན་པ་ང་ཡིས་རྟོགས་ཡོད་དོ།
 འོན་ཏང་ང་ནི་མང་མང་ནང་དུ་མི་མཚུངས་བྱུང་པར་ཅན།
 བ་སྐྱ་ཡན་གྱིས་མང་མང་མགུ་ལྷགས་འདིས་ནི་ང་ཉིད་དོ།
 སྒྲིང་རྒྱང་འདྲ་བའི་མངོས་མངོས་དགའ་མ་བདག་གི་སློག་ཚ་ལོ།

ལས་གྲིས་ཚོད་ཉིད་རིང་རིང་ས་མཐའ་འདི་ན་འཕྲད་དེ་མགུ།
 མ་ཟད་དེ་བས་བདེ་བདེའི་ཚོར་ཆེན་སྐྱེས་གཙང་དེ་ཙམ་རོལ།
 དེ་དག་མ་ལུས་འདོད་འདོད་ཁོ་ན་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
 ཚོད་དང་ང་ཡི་གསལ་གསལ་སྒོ་འདིར་བྲལ་མེད་ཡིན་པར་ཤོག།

ཉི་མ་རུབ་རྒྱ་རེད།

གསེར་གྱི་ཉི་མ་རུབ་ལའི་ལ་ལ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷས་སྒྲོག།
སང་ཉིན་གཏན་གཏན་ང་ཚོའི་ཡུལ་འདྲིར་སྐྱབ་ནག་འཐིབ་རྒྱ་རེད།།
དེ་སྔ་སྐྱབ་ནག་མང་པོ་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་ལྷུང་ས་བས།།
ལག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་ཐོག་པའི་ན་རྩ་སུ་དང་སུ་ཡོད་དམ།།

ལྷོ་རུབ་མཚམས་ནས་རླུང་གིས་སྒྲིན་པ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ལ།།
སང་ཉིན་མེ་ཚོམ་མི་དགོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་འདྲིར་ཁ་བ་འབབ།།
དེ་སྔ་འཕྲོག་ས་འདི་ན་ཁ་བས་མང་མང་མནར་ལྷུང་ས་བས།།
ལག་ཏུ་ལྷགས་ཁེམ་ཐོག་པའི་སུ་རུ་སུ་དང་སུ་ཡོད་དམ།།

ནམ་སྐྱད་ཆར་རླུང་དག་པོ་ང་ཚོའི་ཏུ་སྒྲེར་འཆུབ་རྒྱ་རེད།།
དེ་དུས་སྐྱ་ཆན་སྐྱག་པོ་དག་རླུང་དེ་ཡིས་ལུར་རྒྱ་རེད།།
སྐྱ་ཆན་འདི་ཡང་འདུ་བྱས་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནམ་བོད་པ་ཉ།།
ཆུ་ཤོག་ཤ་སྐྱིག་ཅན་གྱི་མིང་སྲིང་སུ་དང་སུ་ཡོད་དམ།།

མཚན་འདྲིར་ད་དུང་མཚན་ཞིག་ང་ཚོའི་མགོ་ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད།།
འོ་སྒོལ་དུ་བྱ་མགོ་སྒྲོང་མིག་ཆུ་ཁོལ་ཁོལ་ལྷག་ངེས་སོ།།
དེ་དང་མཉམ་དུ་འདྲེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལ་ལངས་ངེས་བས།།
དེ་དུས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐྱེགས་མཁན་ཡོད་དམ་བོད་པ་ཉ།།

༢༠༡༤/༡༡/༢/ལ

ཚ་ཞོགས་སེང་གསུམ།

སྒོད་རྒྱག་དོན་ལྷ་དུལ་དཀར་ཡིན་པས་བཙའ་ཟེག་མེད། །
 དཀར་པོའི་རུས་སྒྲོམ་ངར་ལྷགས་ཡིན་པས་སྲ་ཞིང་མཁྲིགས། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེ་ལོང་ཡིན་པས་རང་ཉིད་མཐོང་། །
 ཟབ་མོའི་དྲང་ཞེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་གཉིང་དཔོག་བྲལ། །

འདྲེ་ལྷ་མི་དད་རང་ཉིད་རིག་པའི་རྗེ་སོ་བཅར། །
 མང་ཁ་མི་རྒྱག་བདེན་པའི་རིལ་བྱ་འདི་འོ་ཞེས། །
 བཙན་གཞོན་མི་འཇིགས་རྒྱ་སྟག་ཁ་ཏུ་སྟོག་དམར་བཞག། །
 དོན་གྱི་དྲང་སྟོང་མི་ལམ་ཁྲོད་དུ་བདེན་པར་འབོད། །

ཀ་ལི་མི་དུད་འདྲ་མཉམ་མཁྲིན་པ་གྲེན་དུ་སྟོང་། །
 རྩ་བུལ་ཤར་ཤར་ཁྲག་དམར་ཙེ་ཙེ་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམ། །
 མི་ལོ་སྟོང་གི་ངན་མཚང་རུལ་བོར་ཏུ་ཁབ་བཅུགས། །
 དམངས་གྱི་ཆེད་དུ་དཔའ་བརྟུལ་དག་གིས་ཀི་སྟོ་བཏབ། །

བོད་གྱི་དོན་དུ་བོད་གྲལ་འདི་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་རུང་། །
 མི་རིགས་ཆེད་དུ་མི་ཡུལ་འདི་ནས་སྐྱུགས་སོང་ཡང་། །
 གསོན་གསུམ་བཟུས་ཉེ་གསོན་སྦྲིང་དམར་པོ་བཏང་ཡང་རུང་། །
 ལུ་མེད་སྦྲིང་སྦྲོབས་ཆེ་འདིར་བདེན་པའི་འབོད་ཆེག་གཅིག། །

སྒོ་བས་པའི་བ་དན་རིགས་ཏུས་སྒྲུབ་དུ་གྱུན་དུ་སྦྱིང་། །
དཔའ་བའི་སྒྲིང་སྒོ་བས་མ་འོངས་དགོས་སུ་ལྷགས་རིང་བཏབ། །
གཅིགས་ཆེན་རིག་གཞུང་ས་སྐང་འདི་ཡི་ནོར་ཞེས་བསྒྲགས། །
ཉམ་ཚུང་བོད་མིའི་སློབ་ཆོ་སློག་གསུམ་བྱིད་ཅག་གོ། །

མི་ལུས་ལྷམ་ཚད་ཚ་འགང་མཚོག་དམན་གཅིག་གོ་ཞེས། །
ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལོག་གནམ་གྱིས་བསྐོས་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །
མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཞེས། །
འཚོ་གནས་ཕྱིར་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཆོ་འདྲིར་འབད་དགོས་གསུང། །

འབྱོར་སྐྱབ་མི་མཉམ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་དོ་བརྗོད། །
དངོས་གཙོ་སྤྲོ་བོ་ལོག་རྒྱ་ཡངས་བའི་ལྷ་གསར་ཅན། །
འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་ཇོ་མོ་སྐང་རི་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུང། །
ཅམ་དེ་ཅན་གྱི་ཚོད་པོ་བྱིད་ཅག་སྒྲིང་ནས་བསྐྱོད། །

བཅེ་དུང་གི་གཡུལ་ས་ན་ང་མས་བྱུང་།

ཐོག་མར་ཐུག་སྐབས།

འདུ་འདྲི་ལང་ལོང་རིགས་དང་ཤ་མདོག་མི་གཅིག་ན་སའི་དབུས་སུ་རྒྱ།
 ཁྱོད་དེར་ཁྱོད་ནི་སྐྱེག་གཟུགས་ལྡན་པའི་བཅོས་མ་མིན་པའི་བོད་གཤིས་ངོམ།
 ཉེན་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིང་རིལ་འདི་ལ་ཐམ་ཀ་བཏབ།
 ཐབས་བརྒྱ་ལྷན་སྦྲེང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་དུ་ལམ་མངལ་བའི་གོ་གནས་ཐོབ།

ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་ལབ།

བོད་རི་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཉམས་བཅས་ནས་མི་རིགས་འདི་ཡི་གནས་བབ་སྐྱེང།
 དགེ་སྤྱི་ལྟ་འབྲས་སུང་དགོས་ཞེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སློང་རྩེ་ཨེ་འཐད་སྐྱབ།
 མི་གཞི་ཉུང་ཉུང་མིན་བཟོ་བཅོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་ཐང་གཙོ་ཚུལ་བསྐྱབས།
 ལེགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྱ་མོར་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྲང་ལ་ལྟོགས་སེ་བསྐྱབས།

ཁོ་མོའི་སྐད་ཆ།

བག་སྐྱམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་སྐད་ཆ་འཆད།
 སྐྱེང་གིན་སྐྱེང་གིན་བདག་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅེ་སྲུང་མི་དེ་ཡིན་འདུག་སྐྱས།
 དག་ནས་གསལ་མིན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བཤད་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཡིན་འོ་ཞེས་ཏེ་ཚིག་ཐག་བཅད།

ཁོ་པོའི་འཆད་གཏམ།

ལེགས་དང་མི་ལེགས་མ་བརྟགས་ང་ཡིས་འཆིང་ཞགས་ཚྭ་གི་སྤྲིང་ལ་བཏབ། །
འདོད་སོང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཏྲོག་དྲ་སའི་དྲག་ཚར་བཞིན་དུ་པབ། །
ངོ་ཐག་གསལ་གསལ་མ་ཚོད་གོང་ནས་ཚྭ་ལྷོ་ཤུག་ཡིན་པའི་བཟོ་ཞིག་བསྟན། །
བཟེ་དུང་དར་གི་མཐུད་པ་མཐུད་དེ་མི་འགྱུར་ཚིག་སྟེ་མནའ་ཡིས་མནན། །

ཁོ་མོས་དེ་སྐད་སྒྲུས་སོ།

དོན་དངོས་ང་ཡང་ཚྭ་འདྲ་རག་ན་དེ་ལས་དགའ་ཞིག་མེད་དོ་བཟོད། །
ཡིན་ཡང་ང་ལ་བསོད་ནམས་སྟོམ་པོ་དེ་ལྟར་ཚོ་འདིར་ཉ་ལམ་ཟད། །
འོན་ཏང་ཚྭ་ལ་ཡིན་གཅིག་མཁོ་ན་ང་ནི་ནམ་ཡང་ཚྭ་ལ་དབང། །
མི་ཡག་ཚྭ་མཚུངས་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དགོན་ཞེས་ང་ལ་འདོད་གཏམ་སྟུང། །

དེ་མ་ཐག

སྟོ་སུར་ཚྭ་ནི་ཉ་མོ་ཡིན་པས་ལག་པའི་ནང་ནས་འགྱུར་ཏེ་ཤོར། །
དཔེར་ན་ཚྭ་ནི་དར་སྟོག་ཡིན་པས་སྟེ་བསེར་རླུང་བྱས་ངེས་མེད་གཡུགས། །
ཉ་ལམ་ཚྭ་ནི་འཇའ་ཚོན་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་ལག་ཏུ་ནམ་ཞིག་རེག། །
དམར་རླུང་སྤྲིང་ལ་དུག་མདའ་ཐེབས་པའི་སྟག་ཅིག་འདི་ན་སྟེ་དག་བཟེ། །

མཐུག་འབྲས།

མཆི་མ་ཁྲུལ་ཁྲུལ་དུ་དག་སྟངས་ལྟོང་མཚན་མོ་དེ་ན་གྲེས་གཏམ་བཤམས། །
ཕྱི་མར་རླུང་ནས་འདྲིས་པའི་སྟོན་ཚིག་སྤྲིང་སྟོགས་དུ་དུ་ན་བར་རྒྱག། །
སྤྲིང་གི་ཡུལ་ལ་རྩོའིང་བཅུགས་ཏེ་བཟེ་དུང་ཟེར་ནས་ཟེན་ཐོར་བཀོད། །
དབྱགས་རིང་དབྱགས་སྤང་ཁོལ་མོ་འབྲུད་འབྲུད་མཚན་དེ་ཉ་ཅང་འདིགས་ཤིང་སྟུང། །

ད་བུང་།

མིག་ལམ་འདི་ན་ཚོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་པར་འཆར། །
ན་ལམ་འདི་ན་ཚོད་ཀྱི་སྐད་ངག་ཐོས་ཐོས་འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་སྣང་། །
ལྷགས་སྐྱབ་སྟོབ་ཚོ་ཚོད་ཉིད་ལོ་ན་སྟོང་གཏམ་འཕྲིན་ཞིག་འབྲི་བར་བྲོ། །
སུ་དང་གང་གིས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཟེ་བུང་ནད་འདིས་སྟོང་ཚུང་གཤགས། །

ལ་དྲགས་འགོ་མ་ལྷོང་ན།

མཁའ་ལམ་གཅིག་དང་འཁོར་ལམ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ལ་དྲགས་སླེ་ཡི་གྲོང་། །
འགོ་འདྲག་དེ་ཙམ་བདེ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེ་མའི་མངའ་སྡེ་ཆེན་པོ་དེས། །
ད་ལོ་དུས་དབང་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་ནས་གནས་དེར་ཐེངས་ཤིག་ཕྱིན་པ་ལགས། །
ལམ་འགག་འཛིགས་ཤིང་འཚོ་བ་དབེན་པའི་ལ་དྲགས་ཡི་དྲགས་གྲོང་བྱེར་ཉིད། །

དབྱུག་ཐེངས་གཅིག་གིས་རྒྱང་ཙམ་འགྲེལ་ན་ལ་དྲགས་ཅེས་པ་འདི་མོ་ཙམ། །
གཡང་གཟར་མན་ཚུན་དན་གདུང་ཚུལ་དུ་དམ་པོར་འབྱུང་ནས་ལོ་བྱས་པ། །
རི་བོ་རེ་སང་མཐོ་ཞེས་ཏེ་བྱི་རྟིང་གནམ་ལ་བཀྲགས་པ་ཞིག །
རྒྱ་མོ་འགའ་རེར་ཕྲག་དྲོག་ལངས་ནས་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱགས། །

རྒྱངས་འཁོར་ལམ་བུ་སླིན་གསེབ་རྒྱ་ཞིང་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱ་མཐོང་། །
ཀྲག་ཀྲོག་གྲེན་ཐུར་ཁ་ལྷགས་མང་བའི་དོག་པའི་ལམ་དེ་ཨེ་མ་འཛིགས། །
ལ་ལྷང་མང་པོའི་རྒྱབ་ལོག་ཅིག་ན་ལ་དྲགས་ལྷུང་མང་ཐང་ཆེན་མཆིས། །
བྱེ་མའི་ལ་དང་བྱེ་མའི་ཐང་རྣམས་རྫོགས་ལར་ནས་མེད་པ་ཞིག །

སྐྱེ་ལེར་རྒྱང་བུ་ལྱུར་རྒྱགས་བྱེད་བཞིན་འཇག་མས་སྤྱ་རྒྱུང་སང་སང་ལེན། །
ཁ་མིག་བཤང་གསུམ་བྱེ་རྒྱལ་འཚངས་ནས་གཅིན་སྐྱུག་ལྷོད་ལྷོད་གཏོང་ས་མེད། །
འཚོ་རྟེན་ཞིང་ཁར་འགྲམ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མོའི་དོགས་སུ་མ་ཤི་ཙམ། །
མ་བཅོས་ཚེ་ཐོག་འདོམས་སྤྱ་ཙམ་ཞིག་བྱེ་ཐང་དེ་ན་རི་བོང་རྒྱ། །

གྲུ་བ་མེད་པའི་དགོན་པ་འགའ་རེ་བྲག་རིའི་ཚེ་ན་ར་བཞིན་འཛོགས། །
བསྟན་པ་འཛིན་སྤེལ་བྱེད་མཁན་མེད་ཀྱང་ལྷེ་མིག་འཛིན་མཁན་རེ་འགའ་ཡོད། །
འོ་ར་བྱུ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྟིང་མང་པོ་དགོན་པའི་ནང་དུ་རུལ་གྲབས་འདུག། །
ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཚོངས་ཞེན་ཆེ་ཞིང་སེར་གཟུགས་མཐོང་ན་མ་བརྟགས་བསྟེན། །

དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་ད་དུང་དེ་ན་སྐྱེ་ས་མེད། །
སྤྲ་མ་ཚོང་པ་རྒྱན་མ་གསུམ་པོ་ལ་དྲགས་སོང་དང་བཟའ་རྒྱ་འདུག། །
རྐྱད་བཅད་མ་བྱས་ཐོན་གྱི་བོད་རྐྱད་ད་མ་དེག་ཅིག་གནས་དེར་སྤྲ། །
མེས་པོ་དག་གིས་རྐྱང་ལག་འདི་ནས་བརྒྱངས་ཐོང་ཡོད་པ་བདེན་པར་མཆིས། །

ཁྲིམས་འདུལ་བ་ཡི་ལྷགས་རི་བཀལ་ཏེ། །
སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི། །
སྐྱེ་ཡན་ཚོད་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྣ་བཞིན། །
དུས་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་རྩོམ་ཐོང་དུས། །
ཡབ་ལོ་ཏམ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། །

སྟོན་བྱང་ཁོག་ཏུ་དུག་ལྡ་འབྲེལ་བཞིན། །
གཟན་དམར་སྣུག་ཅིག་འབྲུབ་ཆས་ལོན་ཏེ། །
རོགས་དགའ་ལོ་ཞིག་སེམས་སུ་སྟོན་པའི། །
དུས་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་རྩོམ་ཐོང་དུས། །
ཡབ་ལོ་ཏམ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། །

ནགས་ཤོད་ཚོང་བར་འབོད་པས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་རོ་ཚ་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་
ལྷ་རྩོམ་ཞིག་ལ་སྐྱེངས་པ་དགའོ། །

ལུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཀར་མེ

འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཞེས་པ་བྱིད་ལ་གོ་ན་ཚོག་ཚོག་ཡིན།
ཤེས་རབ་སྟེར་མ་ལན་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་བྱིད་ལས་ལྷག་ཅིག་ག་ན་ཡོད།
བྱམས་བརྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དེ་བྱིད་འདྲ་ཞིག་ལ་བཏགས་པ་འདྲ།
ཡོད་མེད་དཀར་བའི་ལྷ་སྤུང་དེ་ཚོས་བྱིད་ཀྱི་གཅིན་སྐྱུག་འགྲན་དུ་མེད།

ཁྱིམ་བྱ་དེ་མོའི་སྐྱེ་ནས་བྲེགས་ཏེ་ཁྲག་དམར་ཤར་རེ་དམར་བཟོས་བྱས།
དུག་སྐྱུལ་ནག་པོའི་མགོ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་པགས་པ་གནའ་རྩས་ཁང་དུ་བཞག།
ལྷགས་པགས་སྤུ་མེད་གནམ་བཏགས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཁོལ་སྐྱུགས་ནས་སོག་ཐག་བཅད།
དུག་གསུམ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤུ་རེ་དབྱུགས་བཞིན་རྩ་བ་གཏུབ་སྟེ་གནས་གཞི་གཏོར།

ཁ་དཀར་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་ན་འཐམས་ཏེ་ཁ་སྐབ་བརྒྱས་ནས་བཞོན་རྟེན་བཅོས།
བྱ་སྐྱུག་དེ་དག་གཤོག་པ་སྟེར་ཏེ་དགྲུང་དུ་འཕུར་དང་འཕུར་བཞིན་མཆིས།
ས་འབྲུ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལག་སྐྱེན་ནས་ཚོགས་མེད་བདེ་བའི་ངང་དུ་རྒྱུགས།
འགོ་འདུག་སྐྱོད་གསུམ་མཛུབ་བྲིད་གནང་བས་ད་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་འདེགས།

ཚོན་མགོར་རྟོད་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཚོ་འཇམ་སྐྱིད་ཁ་ལོ་སྐྱུར་དུ་བསྐངས།
སྟེ་མ་ཁུར་བའི་སོ་ནམ་པ་ཞིག་སྐྱུ་གུ་འདི་ལ་དུང་བར་བཅོས།
ཀ་ལིའི་ནང་ན་ལྷང་ཁུ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མཁེགས་དེ་ཡང་མཉེན་པོར་བཟོས།
མི་བྱའི་གུ་ལ་དུ་མི་རུ་འགྲུང་འདི་བྱིད་ཉིད་ལོ་ནའི་བྱིན་ལྷབས་ཡིན།

ཁ་འཇམ་ཚིག་སྟོན་རྩུས་སྟོང་མཛད་དེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་རུ་བཞེངས། །
ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཐབས་ལ་བཞོན་ཏེ་བྱ་སློབ་རེ་རེ་ལངས་སུ་བརྟུག། །
འགན་འཁུལ་ཆེན་པོ་རེ་པོ་འདྲ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སུ་ཡིས་སྟོགས། །
བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཚད་ཅིག་བཞག་ན་རེ་དང་ར་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན། །

ང་དང་ང་འདྲ་མང་མང་ཞིག་ནི་ལག་ནས་འདུས་ཏེ་ལམ་ཐོག་བཞག། །
སྦྱིར་ན་ས་སྐང་སྟོས་སུ་བོད་ཅེས་ཉམ་རྒྱུང་འཁོས་ཞན་འདི་དག་ལ། །
དགའ་དཔལ་སྦྱིད་གསུམ་འདྲོམས་དང་མི་འདྲོམས་བྱེད་ཅག་ཁོ་ན་ཡིན་ངེས་པས། །
བཀའ་ཤིས་ཉིན་མོ་འདི་ནས་བརླུང་སྟེ་འདོད་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྟོན། །

བོད

གངས་དཀར་ཤ་དྲངས་བ་ཟབ་ས་ནས།
ཤགས་ལ་གཞས་སྒྲུང་ཆར་ཤག་ཤག་འབབ།
སྐད་སྟན་ངག་གཙང་ཆབ་མཁའ་ནས་རྒྱས།
གསལ་ལྷང་ལྷང་དྲང་གཏམ་ཤར་སྒྲུབ།

ཡབ་མི་ལ་དགེ་ཚོས་ཚངས་མེད་བཅས།
སྟིང་འོབས་ཆེན་ཞབས་ནས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད།
ལྷགས་མེ་ཉོག་ཚལ་དུ་མགོན་འབོད་བྱེད།
བྱ་ཚོང་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱུག་ཁ་འཚོས།

ཐོག་དང་པོར་བསེལ་སྒྲོངས་བསྐྱེད་ཚལ།
ཆབ་ཚུ་བོའི་ན་བཟའ་མནལས་ནས་ཡོད།
དུས་འགྲུར་བ་དབྱར་གྱི་སྒྲིབ་སྤངས་ཉེ།
ཆབ་བདུད་བཙུག་ན་བཟའ་རིམ་གྱི་བསྐྱུར།

བོད་ཆེན་པོ་ས་ཡི་ལྷ་བ་དང་།
ཚུ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཡོད།
སྟིང་ཆེན་པོ་ཤར་གྱི་དྲངས་ཚེ་སྟེ།
ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཚུང་དུ་ཀུན་ལ་སྟེ།

སྟོན་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་འོད་དཀར་སྲིང་།
གཡའ་གངས་རི་གཉིས་ཀྱི་མངོས་རྒྱན་གསོལ།
རྒྱང་ཁ་དཀར་རྩོད་རྒྱུང་གིས་བསྟོན།
ཤུ་རི་དུགས་ཆེད་འདོད་ཤིག་ཤིག་ཤིག།

བར་དབྱས་གཙང་སོག་ཁའི་རུ་བཞི་ལ།
བྲག་གཟར་མོ་སྲང་གི་གཤོང་རླང་ཅན།
གཟིག་དོམ་བྱེད་ངར་རོས་ཉི་ཟླ་འདར།
སྟག་དམར་ཡག་མཆེ་སྤྲེར་ཤན་ཚོད་གྱི།

སྲང་མདོ་ཁམས་མ་བྱ་འོད་ཀྱི་སྲིང་།
ཤིང་ཤུག་པའི་མངོས་སྲོངས་ལྷ་ཡུལ་འགྲན།
བྱ་འདབ་ཆགས་རྟེན་སྟོན་རོལ་མོར་འཁྲུལ།
མ་འབྲུག་མའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་ཤོར།

གངས་ཉེ་མེ་ཤེལ་ཀྱི་རི་རྒྱ་དེས།
གཟའ་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཆ་བཞིས།
ཐིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་མཚོད།
ཆབ་རྒྱུ་མོ་བཞི་ཡི་འཁོར་གསུམ་སྟོར།

རི་ལ་ལའི་རྩེ་མོ་གནམ་ལ་བྱུག།
ལྷ་ཚངས་པའི་སྤྲེས་ཚལ་ཁོད་ནས་འཁྱིང་།
སྟོན་རྒྱ་གར་ལག་མཐེལ་སྤྲུགས་འདྲ་ཡོད།
སྲང་དགུ་ནག་ཡོས་ཁྲ་སྲར་གང་ཡིན།

རི་ལ་ལས་མཐའ་ནས་འགོག་སྲུང་བྱེད།
བོད་མགོ་ནག་ཚང་གི་ལྷགས་རི་བཅས།
གཏམ་རྒྱུན་རིང་གཅེན་བོད་ཁ་བཏགས་དེ།
ལྷོ་འཛམ་སུ་གླིང་གི་མགུལ་ལ་གཡོགས།

མཚོ་སྡོ་མོ་གཡུ་ལུན་ཐང་ལ་འབྱིལ།
ལྷུ་གཅུག་ནའི་ཕོ་བྲང་ཞབས་ཀྱིས་རེག།
གནམ་སྡོ་སང་འདི་ལ་ཅོ་འདྲི་བྱེད།
ས་ཡངས་མོདེ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱར།

ཆབ་གཅོད་བོས་རྒྱབས་སྐྱེ་ཆེལ་ཆེལ་སྐྱོག།
དམག་དཔུང་ཆེན་དག་པོ་མོལ་བ་འབྲ།
རྒྱུན་ཆད་མེད་གཅོད་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འགྲུག།
ཡུན་མ་འཕྲད་མ་སུ་འཕྲད་དང་མཚུང་།

ཕ་ལུའི་བྱང་ཁོག་བྱ་ཚོད་ཉི་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད།།
མ་སྤྱིའི་གཤེས་བཟང་དེང་སང་བཟོ་བྲ་གཞན་ལ་མེད།།
སྤྱན་རླེའི་ལར་ཞན་དག་བོའི་མིག་གི་ཚེར་མ་ཡིན།།
ཁམས་སྟོད་ནགས་ཤོད་སྐང་བ་བོད་ཀྱི་བྲ་སྤར་ཡིན།།

དེང་གི་ཤེས་དཔལ་འོད་ལྷབས་དེ་ཅམ་མ་འཕྱོ་ཡང་།།
གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བྲ་ཁ་མ་ཉམས་ཁྲིགས་སེ་ཡོད།།
མི་ཚོར་ཟས་སོགས་སྤུ་ལ་འཁོང་དགོས་མེད་པ་ལགས།།
ཕ་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ཤི་ཡང་རྣམ་ཤེས་འཁོར་ས་ཡིན།།

ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྲིགས་རོས་མ་སྤྲུག་ཅིང་།།
ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཀས་གསོར་བསྐྱུལ་རེས་མ་དར་བ།།
ཕ་སྐད་མ་ཡིག་མགོ་འཕང་གཞན་ལས་མི་དམའ་བའི།།
ཕ་ཡུལ་ནགས་ཤོད་ད་དུང་བྱི་མངོས་ནང་མངོས་ཡིན།།

ཚེད་གྲོགས་མ།

སྤྱན་གྱི་མདའ་མོའི་ཚེ་ནས་བཟེ་བའི་འོད་ལོ་འཚོར།།
 ཞལ་གྱི་མེ་ཉོག་ནང་ནས་དྲང་བའི་ཟེ་འབྲུ་འཕྲོར།།
 ཡིད་གྱི་ཤོག་དཀར་ངོས་སུ་དྲན་ཞེས་ཡིག་ཚུང་ཞིག།
 ལག་ཚུང་ཐོད་ལ་བཞག་པའི་ཚེད་གྲོགས་དྲན་པ་ལ།།

གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་བྱམས་དང་བཟེ་བའི་མེ་སྤྱང་ཅན།།
 ལྟན་སྐྱེས་གཟུགས་ལ་འབྲུ་སྐྱོམ་རན་ཞིང་ཅུ་ཟུང་རྒྱས།།
 དཀར་དམར་གདོང་ནས་འཇུམ་གྱིས་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ།།
 ཚུང་འདྲིས་ན་ཚུང་སྤྲིང་གི་དབུས་ནས་ཡལ་ལྗོང་མེད།།

མ་བྲིས་རང་བྱུང་མེ་ཉོག་འདམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད།།
 མ་བཅོས་གཤིས་བཟང་ལྟ་མོ་འབྲོག་པའི་ལྟས་ན་ཡོད།།
 མ་གྲགས་ཅ་འེའི་སུ་མོ་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ན་ཡོད།།
 མ་དྲགས་ལས་གྱི་སག་རི་ཅན་ཚྲོད་དྲན་གྱི་ན་ཡོད།།

མུ་མོང་ལྷ་མང་གི་འབྲོང་གཡག་སྐྱུག་པོ།

འུས་པ་གངས་ལ་བྱུག་པའི་མེང་སྐྱུག་འདི།
སློབས་པའི་མགོ་བོ་ཉི་ལྷའི་ཡན་ན་ཡོད།
བཅོན་པའི་དཔའ་སྐྱད་མ་ཉམས་ཁྲིགས་སེ་ཡོད།
དབུ་ནག་བོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཉི་མ་ཡིན།

བྱངས་ཁྲག་རྩ་རྒྱུ་འབྲེས་པའི་འབྲོང་ཚོད་འདི།
དཔའ་བོའི་སྣོང་ཁམས་རྒྱ་མཚོས་འགྲན་དུ་མེད།
རྒྱལ་སློབ་མཛེས་ཉུགས་མ་ཡལ་ལམ་མེ་ཡོད།
གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཚོག་ཐོག་དར་འབྱུ་ཡིན།

ཞབས་རྗེས་བྲག་ལ་བཞག་པའི་རྒྱ་སྐྱུག་འདིས།
ལ་རྒྱའི་དཔུང་ཤས་འི་རབ་སྐྱུལ་བར་བྱས།
མེས་པོའི་ཡིག་ཚང་མ་རྒྱད་གསལ་ལེ་ཡོད།
ས་ཡ་དུག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་གསེར་ཁབ་ཡིན།

རིག་པས་ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་བྱུང་ཆེན་འདི།
དཔེ་ཞིག་བཞག་ན་དབང་ཞང་རྩོད་ཡིན།
ཚད་ཅིག་བབྱང་ན་ཉུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་ཡིན།
བོད་ལ་མཚོན་ན་ཞོགས་པའི་ཚོང་བརྩ་ཡིན།

ཚད་འདྲོ།

བྲན་པའི་ཡི་གེ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ན་ཡང་། །
དགའ་བའི་མཁར་རྗེར་མཐོ་ཞིང་བརྗེད་ན་ཡང་། །
བཟེ་དྲང་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཅིང་བརྗེད་ན་ཡང་། །
ལས་ཀྱི་མཐུད་པ་སྲ་མོ་མི་འདུག་པས། །

ཚོ་འདྲོར་ང་ཡིས་ཚྱོད་ལ་ཚད་འདྲོ་བའི། །
བྱི་མ་ཡོད་ན་ང་ཡིས་མོ་ལྷུས་གདམ། །
ཚྱོད་ལ་མིང་སྲིང་མང་པོ་བརྗེད་པར་བྱ། །
ཉིན་དེར་ལུ་གཉིས་ཚད་འདྲོ་བ་གསུབ་རྒྱ་བྱེད། །
